

CAMINADA POPULAR

Petita història

A l'any 1988, el Centre Excursionista Castellar va organitzar la primera edició de la Caminada Popular. Any darrera any i sempre coincidint amb el segon diumenge del mes de maig, s'ha organitzat aquest esdeveniment popular, lúdic i esportiu adreçat a tota la població.

El recorregut està adaptat a les característiques d'una caminada popular, apte per el major nombre possible de participants al marge de l'edat i de la preparació física de cadascú.

El Centre Excursionista Castellar assumeix la coordinació i organització de la Caminada amb la col·laboració de SERNA, Club Atlètic Castellar, Comissió de Festes, Moviment de Colònies i Esplai i Cobega SA, Ràdio Club Castellar i Joan Roura.

A la XIII edició, any 2000, a petició del Centre Excursionista Castellar, l'Ajuntament va assumir la coordinació de la caminada, mantenint el mateix protocol i col·laboradors dels anys anteriors.

Objectius

Aquesta caminada no té cap finalitat competitiva i els seus objectius són:

- Fomentar hàbits saludables mitjançant una pràctica esportiva a la natura
- Fomentar hàbits de respecte cap a la natura
- Fomentar hàbits alimentaris saludables
- Conèixer nous indrets de les rodalies de Castellar del Vallès
- Fomentar la convivència i el companyonia