

25a CAMINADA POPULAR

Data: diumenge 13 de maig de 2012

Itinerari: plaça del Mercat, escola El Casal, font del Cosidor, Can Pedró, Can Montllor, coll de Rossinyol, pista de Guanta, font de Bou, masia de Can Senosa, pla de les Absoltes, Collet del Català, collet de la Torre Roja, la Torre Roja, Roure Gros, Mas d'en Cisa, castell de Sentmenat, Casabaio, can Vinyals, Can Pedró, Can Pedró, font del Cosidor, escola El Casal, plaça del Mercat.

Recorregut: 17,102 km.

Alçada mínima 203 m, màxima 349 m / Mitjana pendent ascendent 5,4 %, descendent 6,3 %

Acumulat ascendent/ descendent 598 m

Controls de pas, disposarem dels següents controls de pas :

Controls	Entitat	Km	Situació	Funció	Material
Nº 1	SERNA	0,00	Sortida, plaça Major	Recollida butlleta i control autobús	Caramels
Nº 2	Centre Excursionista	2.906 m	Torre elèctrica Can Montllor	Control de pas nº 1	Coca, aigua
Nº 3	Comissió de Festes	4.253 m	Collet del Català	Control de pas nº 2 i esmorzar	Esmorzar /refresc / aigua
Nº 4	Moviment Colònies i Espl.	3.779 m	Polígon Mas d'en Cisa	Control de pas nº 3	Aigua, taronges
Nº 5	Club Atlètic Castellar	3.399 m	cruïlla abans Can Padró	Control de pas nº 4	Aigua amb anís i llimona. taronges
Nº 6	Regidoria d'Esports	2.766 m	Arribada Plaça Major	Control de pas nº 5	Trofeu i Refresc
Nº 7	Escombra	Tot el recorregut 17,102 km		Tancar la caminada	Bossa i cuttex

Horari de pas pels controls (els participants hauran de respectar l'horari de pas establert)

	Distància	Distància Total	Obertura Control	Tancament Control
C 1, Sortida, Plaça del Mercat				
Serna	0 m		07.00 h	08.30 h
C 2, Pista a Can Montllor (torre elèctrica)				
Centre Excursionista Castellar	2.906 m	2.906 m	07.30 h	10.00 h
C 3, Collet del Català (esmorzar)				
Comissió de Festes / Brigada	4.253 m	7.159 m	08:00 h	12:00 h
C 4, Mas d'en Cisa				
Moviment de Colònies i Esplai	3.779 m	10.938 m	08:30 h	13:00 h
C 5, IPista a Can Montllor (cruïlla camí Can Pedro)				
Club Atlètic Castellar	3.399 m	14.337 m	09:30 h	13:30 h
C 6, Arribada, plaça Major				
Ajuntament	2.766 m	17.103 m	10:00 h	14:30 h