


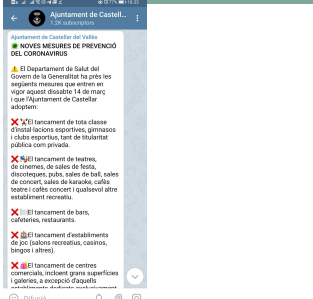
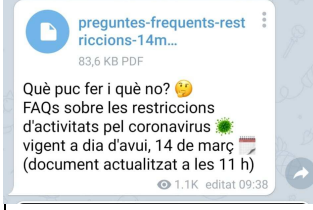



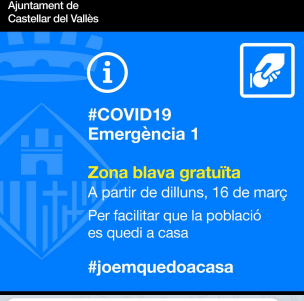

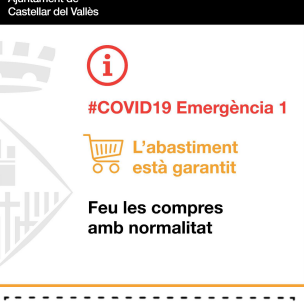


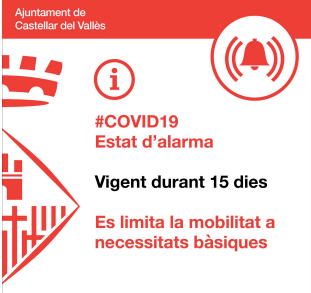
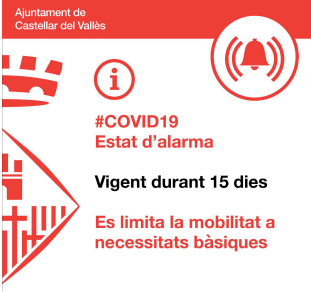
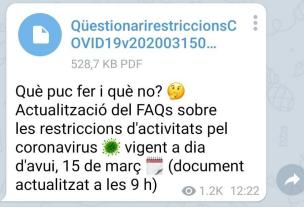

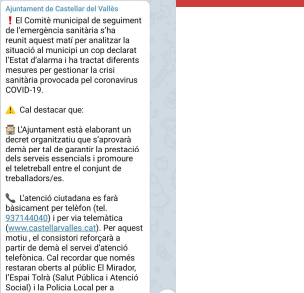





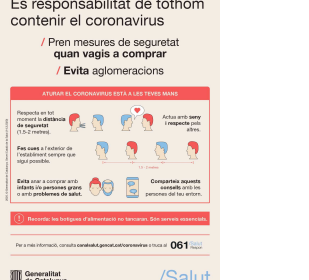




Núm.	Telegram	Instagram	Facebook	Comunicat de premsa*	Missatge	Imatge	Enllaç
1				10/03/20	Nota de premsa: L'Ajuntament de Castellar del Vallès activa diverses mesures de prevenció del coronavirus COVID-19		http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8845/
2				11/03/20	Nota de premsa: L'Ajuntament cancel·la tots els actes en equipaments municipals i a la via pública durant els propers 15 dies		http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8846/
2			11/03/20		Mesures comitè d'emergències		https://www.instagram.com/p/B9msVo2I40h/
3			12/03/20		Noves mesures comitè municipal de seguiment emergència		https://www.instagram.com/p/B9o05qHIBCm/
4				12/03/20	Ban de l'alcalde		http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8847/
5	13/03/20	13/03/20	13/03/20	13/03/20	Uneix-te al Telegram		http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8848/





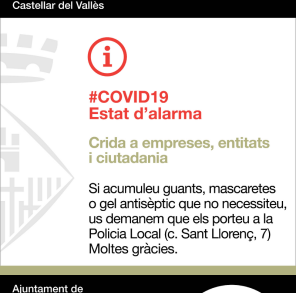
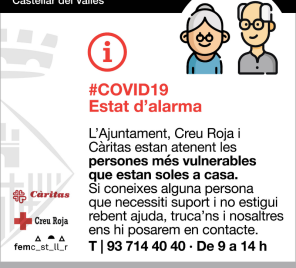
6	13/03/20	13/03/20	Jo em quedo a casa		https://www.instagram.com/p/B9r3DkmI2ve/
7	13/03/20		Tancament jocs infantils		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
8	13/03/20		Mercat ambulant suspès		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
9	14/03/20		Mesures prevenció Gencat		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
10	14/03/20		FAQS Gencat		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
11	14/03/20	14/03/20	Bars i restaurants tancats		https://www.instagram.com/p/B9tV4X-o8aM/








12	14/03/20			Ús recursos sanitaris	 <p>Ús de forma responsable els recursos sanitaris</p> <p>Informació sobre coronavirus canalsalut.gencat.cat/coronavirus https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus</p> <p>Si tens dubtes si pots tenir coronavirus Fes el test PUC ESTAR AFECTAT https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus-test/</p> <p>Urgències per coronavirus i sanitàries ▶ 061 Salut Respon</p> <p>Consultes generals ▶ 012</p> <p>Emergències ▶ 112</p>	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
13	14/03/20			Evitem anar al CAP	 <p>Ajuntament de Castell del Vallès</p> <p>#COVID19 Emergència 1</p> <p>Evitem anar al CAP i als centres hospitalaris si no és urgent Abans d'anar-hi truqueu a Salut Respon 061</p> <p>CAP - 93 747 11 11</p>	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
14	14/03/20	14/03/20		Zona blava gratuïta	 <p>Ajuntament de Castell del Vallès</p> <p>#COVID19 Emergència 1</p> <p>Zona blava gratuïta A partir de dilluns, 16 de març Per facilitar que la població es quedi a casa #joemquedoacasa</p>	https://www.instagram.com/p/B9tvzJ_I3H8/
15	14/03/20			Vídeo Gencat frenar corba	 <p>Missatge reenviat De gencat</p> <p>2:16</p> <p>Coronavirus SARS-CoV-2</p> <p>L'objectiu de les mesures contra el coronavirus és #FrenarLaCorba per intentar evitar un col·lapse del sistema i protegir les persones més vulnerables #JoEmQuedoACasa</p>	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
16	14/03/20	14/03/20		Abastiment garantit	 <p>Ajuntament de Castell del Vallès</p> <p>#COVID19 Emergència 1</p> <p>L'abastiment està garantit</p> <p>Feu les compres amb normalitat</p>	https://www.instagram.com/p/B9uGeBNo7Wo/
17	14/03/20			Mercavallès	 <p>El Mercat Comarcal majorista Mercavallès garanteix el subministrament de producte fresc al Vallès Occidental</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ El Vallès Occidental compta amb un mercat majorista propi ✓ Dilluns, 16 de març, el mercat obrirà amb normalitat per abastir els comerços de la comarca ✓ Es garanteix el subministrament d'aliment i productes de primera necessitat <p>CONSELL COMARCAL DELS VALLS OCCIDENTALS MERCAT VALLÈS</p>	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles





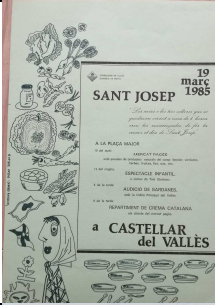



18	14/03/20			Recomanacions grups de risc		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
19	15/03/20	15/03/20	15/03/20	Estat d'alarma		http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8850/
20	15/03/20	15/03/20		Limitació mobilitat		https://www.instagram.com/p/B9wAmWXoQX6/
21	15/03/20			FAQS Gencat		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
22	15/03/20			Webs salut		
23	15/03/20		15/03/20	Nota de premsa: Mesures comitè		http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8851/










24	15/03/20			Aplaudiments sanitaris		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
25	15/03/20			Especial informatiu alcalde		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
26	15/03/20			Transport públic		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
27	16/03/20	16/03/20	16/03/20	Atenció ciutadana		https://www.instagram.com/p/B9ySexWoQhA/ http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8852/
28	16/03/20			Serveis bàsics oberts		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
29	16/03/20			Normes compres		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles




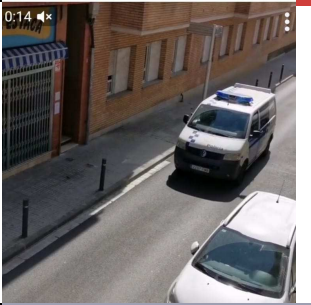
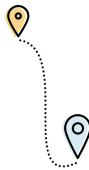


30	16/03/20			Equipaments tancats	 <p>#COVID19 Emergència 1</p> <p>Equipaments tancats Centres educatius Casals de gent gran Equipaments esportius Auditori i Biblioteca Deixalleria municipal</p>	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
31	16/03/20			Especial informatiu coronavirus	 <p>Aquest dilluns 16 de març · 13 h</p> <p>Especial informatiu Coronavirus</p> <p>Amb l'alcalde Ignasi Giménez Obert a la participació de l'audiència</p> <p>Segueix-lo a: Facebook Live de @lactual.decastellar Ràdio Castellar 90.1 FM Online www.lactual.cat</p>	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
32	16/03/20			Protecció persones vulnerables	<p>És responsabilitat de tothom contenir el coronavirus</p> <ul style="list-style-type: none"> / Protegim les persones vulnerables / Evitem saturar els centres assistencials / Aplanem la corba de contagi  <p>Per més informació, contacta amb el 061</p> <p>Generalitat de Catalunya / Salut</p>	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
33	16/03/20			Pressupostos participatius ajornats	 <p>PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2020</p> <p>#COVID19 Emergència 1 Informació web</p> <p>Pressupostos participatius 2020 Tu decideixes!</p> <p>Votacions ajornades fins a nou avis</p> <p>+ info: http://participacio.castellarvalles.cat</p>	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
34	16/03/20			Mesures decret d'alcaldia		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
35	17/03/20	17/03/20		Nou horari mercat municipal	 <p>#COVID19 Estat d'alarma</p> <p>Nou horari del Mercat Municipal</p> <p>Obert de dilluns a dissabte, de 9 a 20 h</p>	https://www.instagram.com/p/B903qkboz0S/







36	17/03/20	17/03/20	Equipaments tancats excepte poli	 <p>#COVID19 Estat d'alarma</p> <p>Tots els equipaments tancats al públic excepte Policia Local</p>	https://www.instagram.com/p/B91OSVG0Stg/
37	17/03/20	16/03/20	Horari atenció telefònica	 <p>#COVID19 Estat d'alarma</p> <p>Atenció ciutadana T 93 714 40 40</p> <p>De dilluns a divendres, de 8.30 a 19 h</p> <p>www.castellarvalles.cat</p>	https://www.instagram.com/p/B9ZmyDjot7M/
38		17/03/20	Nota de premsa: Primera denúncia a Castellar per incomplir les restriccions de mobilitat incloses a l'Estat d'alarma	 <p>Actualitat</p> <p>Primera denúncia a Castellar per incomplir les restriccions de mobilitat incloses a l'Estat d'alarma</p> <p>Dimarts 17 de març</p>	http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8853/
38	17/03/20	17/03/20	Nou horari CAP	 <p>#COVID19 Estat d'alarma</p> <p>Nou horari del Centre d'Atenció Primària De 8.00 a 20.00 h De dilluns a diumenge</p> <p>Abans d'anar al CAP, truqueu al 93 747 11 11, al 061 o consulteu el web canalsalut.gencat.cat</p>	https://www.instagram.com/p/B9117ACIBNYL/
39	17/03/20	17/03/20	Crida entitats i empreses materials	 <p>#COVID19 Estat d'alarma</p> <p>Crida a empreses, entitats i ciutadania</p> <p>Si acumuleu guants, mascaretes o gel antisèptic que no necessiteu, us demanem que els porteu a la Policia Local (c. Sant Llorenç, 7) Moltes gràcies.</p>	https://www.instagram.com/p/B911avIIPcl/
40	17/03/20	17/03/20	Atenció a persones vulnerables	 <p>#COVID19 Estat d'alarma</p> <p>L'Ajuntament, Creu Roja i Càritas estan atenent les persones més vulnerables que estan soles a casa. Si coneixes alguna persona que necessiti suport i no estigui rebent ajuda, truca'ns i nosaltres ens hi posarem en contacte. T 93 714 40 40 · De 9 a 14 h</p>	https://www.instagram.com/p/B92Fh7RIomF/







41		17/03/20		Vídeo Plaça Catalunya 20 h		https://www.instagram.com/p/B92T5o4osv4/
42	18/03/20	18/03/20		Gràcies	 <p>Moltes gràcies!</p> 	https://www.instagram.com/p/B93eOfHIUbX/
43	18/03/20			5 consells confinament saludable	 <p>5 consells per a un confinament saludable</p> <p>El fet de conrear-se a casa durant un llarg període de temps pot afectar de fetida de vital i començar a sentir-se malament.</p> <p>Seguir alguns consells us pot ajudar a fer l'estada més agradable.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Manteniu una actitud positiva! 2 Activats-vos i treu-vos a fora amb activitats físiques. <p>Salut</p>	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
44	18/03/20			Jo actuo	 <p>Jo actuo</p> <p>Ens sumem a la iniciativa #JoActuo, que vol donar suport a l'iniciativa ciutadana que ha sorgit de forma espontània per fer front al #coronavirus</p> <p>Totes les accions es difonen a través de les xarxes de la campanya:</p> <ul style="list-style-type: none"> Instagram: https://www.instagram.com/joactuo3qshid-m1iborddowz16 Facebook: https://www.facebook.com/joactuo.cat/ Twitter: https://twitter.com/joactuoact 	https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
45	18/03/20	18/03/20	18/03/20	Pla de xoc econòmic	 <p>#COVID-19 Estat d'alarma</p> <p>Pla de xoc per donar resposta a l'impacte econòmic i social del COVID-19</p> <p>Més informació a www.castellarvalles.cat/placoronavirus</p>	http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8854/
46	18/03/20	18/03/20		Sant Josep Festa local	 <p>#COVID-19 Estat d'alarma</p> <p>Dijous 19 de març, Sant Josep</p> <p>Festiu a Castell del Vallès Mercat Municipal i serveis d'atenció ciutadana tancats (excepte Policia Local)</p> <p>Tingueu en compte que molts establiments comercials estaran també tancats com qualsevol diumenge o dia festiu</p>	https://www.instagram.com/p/B94wn2Xot-5/





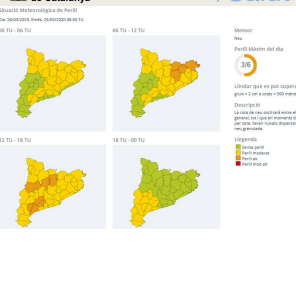
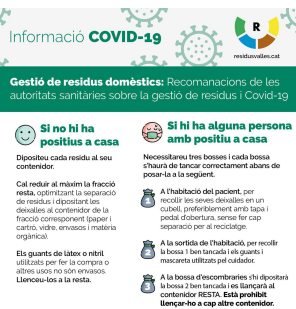
47	19/03/20	19/03/20	Queda't a casa policia	 <p>Queda't a casa, nosaltres no podem Sigues responsable i solidari</p> 	https://www.instagram.com/p/B96RmkRgU15/
48	19/03/20	19/03/20	Actualització FAQs		https://www.instagram.com/p/B96crhWACD6/
49		19/03/20	Vídeo història de Sant Josep 1980		https://www.instagram.com/p/B96yVL0oED0/
50		19/03/20	Història de Sant Josep (cartell 1985 i fotos 90)		https://www.instagram.com/p/B97FhLTg98Z/
51	19/03/20		Establiments a domicili		https://web.telegram.org/#/im?p=@castellarvalles
52	19/03/20	19/03/20	Nous horaris transport públic	 <p>#COVID-19 Estat d'alarma</p> <p>Transport públic La Vallesana - Nous horaris C1 Sabadell - Castellar N65 Barcelona - Sabadell - Castellar</p> <p>Consulteu-los a www.castellarvalles.cat</p> 	https://www.instagram.com/p/B97UKD8Ay8C/

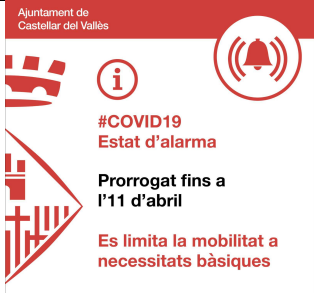


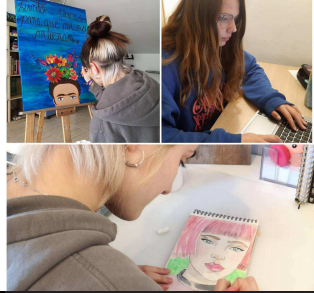


53	20/03/20	20/03/20	Entrevista a l'alcalde	 <p>Ajuntament de Castellar del Vallès</p> <p>Divendres 20 de març 13 h</p> <p>Entrevista en directe</p> <p>A l'alcalde Ignasi Giménez Obert a la participació de l'audiència</p> <p>Segueix-lo a: Facebook Live de @lactual.decastellar Ràdio Castellar 90.1 FM Online www.lactual.cat</p>	https://www.instagram.com/p/B98zd2FIx30/
54	20/03/20	20/03/20	APP StopCovid19Cat	 <p>Fes el seguiment i vigilància dels teus símptomes a través de l'aplicació STOP COVID19 CAT</p> <p>Podràs controlar l'evolució dels símptomes i et donarà les indicacions i els consells a seguir en cada situació.</p> <p>Generalitat de Catalunya /Salut</p>	https://www.instagram.com/p/B99CWNyI3bB/
55	20/03/20	20/03/20	APP 061 CatSalut Respon	 <p>061 CatSalut Respon gencat</p> <p>061 CatSalut Respon</p> <p>061 CatSalut Respon</p> <p>061 CatSalut Respon</p>	https://www.instagram.com/p/B99EPCzIFLf/
56	20/03/20	20/03/20	Borsa de voluntariat	 <p>Ajuntament de Castellar del Vallès</p> <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p> <p>Borsa de voluntariat</p> <p>CoHabora-hi!</p> <p>Apunta't a www.castellarvalles.cat/coronavirusvoluntariat</p>	https://www.instagram.com/p/B99U5VMAeIU/
57	20/03/20	20/03/20	Controls mobilitat Policia Local	 <p>Ajuntament de Castellar del Vallès</p> <p>Controls de mobilitat de la Policia Local</p> <p>Sigues responsable i solidari #joemquedoacasa</p> 	https://www.instagram.com/p/B99h2uwgF8t/
58	20/03/20	20/03/20	Establiments a domicili	 <p>Ajuntament de Castellar del Vallès</p> <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p>   <p>Compra a Castellar Compra a domicili</p> <p>T'ho porten a casa www.castellarvalles.cat/repartimentadomicili</p>	https://www.instagram.com/p/B99s5DNAKba/







59	20/03/20	20/03/20	Mercat ambulant 21 de març	 <p>#COVID19 Estat d'alarma</p> <p>Mercat ambulant</p> <p>Obert dissabte 21 de març</p> <p>Només parades d'alimentació</p>	https://www.instagram.com/p/B993fc3o1vA/
60	20/03/20	20/03/20	Ha arribat la primavera	 <p>Ha arribat la primavera però... #Joemquedoacasa</p> <p>Perquè sóc responsable / Perquè sóc solidari</p> <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p>	https://www.instagram.com/p/B9-CQMjArna/
61	21/03/20	21/03/20	Infants TEA i TDAH	<p>Els infants amb TEA i TDAH poden sortir al carrer acompanyats</p>  <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p>	https://www.instagram.com/p/B9_gKQDgo0Y/
62	21/03/20	21/03/20	Megafonia Policia Local		https://www.instagram.com/p/B9_3inyoEDM/
63	21/03/20	21/03/20	Certificats de desplaçament	<p>T'has de desplaçar?</p> <p>Certificats de desplaçament</p> <p>Descarrega-te'ls al web www.castellarvalles.cat/certificatsmobilitat</p>  <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p>	https://www.instagram.com/p/B-AKqnXANS3/
64	21/03/20	21/03/20	Horaris transport públic	 <p>#COVID-19 Estat d'alarma</p>  <p>Transport públic</p> <p>La Vallesana - Nous horaris C1 Sabadell - Castellar N65 Barcelona - Sabadell - Castellar</p> <p>Consulteu-los a www.castellarvalles.cat</p>	https://www.instagram.com/p/B-Aq57XAa7g/




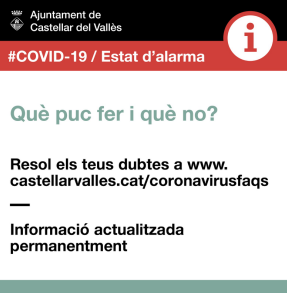


65	22/03/20	22/03/20		Agraïment serveis municipals		https://www.instagram.com/p/B-CRNcZACOy/
66	22/03/20	22/03/20		Passeja el gos a prop		https://www.instagram.com/p/B-Cy5ZrqDyn/
67	23/03/20	23/03/20		Certificats de desplaçament		https://www.instagram.com/p/B-ElQq2gclN/
68	23/03/20	23/03/20		Sancions Policia		https://www.instagram.com/p/B-EzrQPJAfR/
69	23/03/20	23/03/20	23/03/20	Crida fabricació material sanitari		http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8855/
70	23/03/20	23/03/20		Entrada als horts restringida		https://www.instagram.com/p/B-FRCHAqjGO/



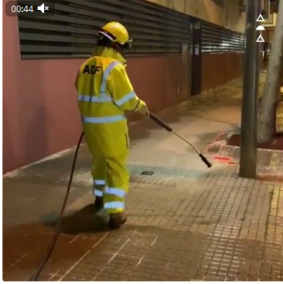






71	23/03/20	23/03/20	Jove, queda't a casa		https://www.instagram.com/p/B-FbB3fUI7/
72	23/03/20	23/03/20	Policia gràcies per la paciència		https://www.instagram.com/p/B-FlyDzADG9/
73	24/03/20	23/03/20	Atenció ciutadana emergència		https://www.instagram.com/p/B-HA6zgpJD4/
74	24/03/20	24/03/20	Atenció ciutadana serveis socials		https://www.instagram.com/p/B-HNMWJpjsa/
75	24/03/20	24/03/20	Cementiri i tanatori tancats		https://www.instagram.com/p/B-HgCYtAvia/
76	24/03/20	24/03/20	Fonts públiques sense servei		https://www.instagram.com/p/B-Hsy5AgbsV/







77	24/03/20	24/03/20	Agraïment crida material sanitari	 <p>Una desena d'empreses, comerços i particulars han respost a la crida que feiem i han fet arribar material sanitari divers que es distribuirà als centres hospitalaris de la zona.</p> <p>Majoritàriament es tracta de guants i d'algunes mascaretes.</p> <p>La crida segueix vigent, així que si acumuleu guants, mascaretes o gel antisèptic que no necessiteu, us demanem que els porteu a la Policia Local (c. Sant Llorenç, 7).</p> <p>Moltes gràcies!</p>	https://www.instagram.com/p/B-Hsy5AgbsV/
78		25/03/20	Comunicat de l'Ajuntament en relació a la detenció d'un menor d'edat el passat dilluns, 23 de març	 <p>Comunicat de l'Ajuntament en relació a la detenció d'un menor d'edat el passat dilluns, 23 de març.</p> <p>Dimecres, 25 de març</p>	http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8856/
79	25/03/20	25/03/20	APP StopCovid19Cat	 <p>Tens símptomes de coronavirus? Has estat en contacte amb algú diagnosticat?</p> <p>Fes el seguiment i vigilància dels teus símptomes a través de l'aplicació STOP COVID19 CAT</p> <p>Per més informació consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al 061</p>	https://www.instagram.com/p/B-PBV8Pgd2x/
80	25/03/20	25/03/20	Prevenió coronavirus info Correus	 <p>Com el puc prevenir?</p> <p>Per a més informació consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al 061</p>	https://www.instagram.com/p/B-KC6sCAkKp/
81	25/03/20	25/03/20	Avis Gencat neu	 <p>Per a més informació consulta canalsalut.gencat.cat/coronavirus o truca al 061</p>	https://www.instagram.com/p/B-KNWzfA55x/
82	25/03/20	25/03/20	Gestió de residus domèstics	 <p>Gestió de residus domèstics: Recomanacions de les autoritats sanitàries sobre la gestió de residus i Covid-19</p> <p>Si no hi ha positius a casa: Dispositeu cada residu al seu contenidor.</p> <p>Si hi ha alguna persona amb positiu a casa: Necessitareu tres bosses i cada bossa s'haurà de tancar correctament abans de posar-la a la segona.</p>	https://www.instagram.com/p/B-KcN1212Pd/


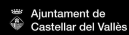

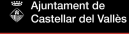

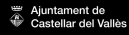


83	26/03/20	26/03/20		 <p>#COVID19 Estat d'alarma</p> <p>Prorrogat fins a l'11 d'abril</p> <p>Es limita la mobilitat a necessitats bàsiques</p>	https://www.instagram.com/p/B-MN36Tg2zi/
84	26/03/20	26/03/20			https://www.instagram.com/p/B-MknW2gmIX/
85	26/03/20	26/03/20	26/03/20		https://www.instagram.com/p/B-Mw8uFgQSD/ http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8857/
86	26/03/20	26/03/20			https://www.instagram.com/p/B-NCunI6gw/
87	26/03/20	26/03/20		 <p>Divendres 27 de març 13 h</p> <p>Entrevista en directe</p> <p>A l'alcalde Ignasi Giménez Obert a la participació de l'audiència</p> <p>Segueix-lo a: Facebook Live de @lactual.decastellar Ràdio Castellar 90.1 FM Online www.lactual.cat</p>	https://www.instagram.com/p/B-NTp_rA1xt/
88	27/03/20	27/03/20	27/03/20	 <p>Uneix-te al canal de WhatsApp de l'Ajuntament de Castellar del Vallès</p> <p>Consulta com fer-ho a www.castellarvalles.cat/whatsapp</p> <p>Apunta't-hi!</p>	https://www.instagram.com/p/B-O3aiYAkOr/ http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8859/

89	27/03/20	27/03/20		Informació ORGT	 <p>#COVID19 Emergència 1</p> <p>Oficina de Gestió Tributària (ORGT) Tancada al públic Atenció telefònica i telemàtica: T 93 202 98 02 https://orgtn.diba.cat/</p>	https://www.instagram.com/p/B-PBV8Pgd2x/
90	27/03/20	27/03/20	27/03/20	Targetes moneder		https://www.instagram.com/p/B-PTvaxAnv0/ http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8860/
91	27/03/20	27/03/20		Persones amb discapacitat/TEA	<p>Restriccions de mobilitat Persones amb discapacitat/TEA</p> <p>Com poden sortir al carrer?</p> 	https://www.instagram.com/p/B-PgVM4oBSF/
92	27/03/20	27/03/20		Donació Les Garberes a Serveis Socials		https://www.instagram.com/p/B-PtgWbIn8i/
93	27/03/20	27/03/20		Makers LAB Castellar	<p>Ajuntament Castellar Vallès</p> <p>👉 L'Ajuntament va fer una crida a empreses, centres educatius i ciutadania que disposessin d'impressores 3D i altres eines de fabricació digital per elaborar material sanitari. 📍 Shan mobilitat...</p> 	https://www.instagram.com/p/B-P_c7FAiTb/
94	28/03/20	28/03/20		Banderes a mitja asta		https://www.instagram.com/p/B-Rx25XqqXN/



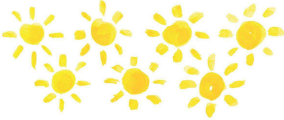
95	28/03/20	28/03/20		Cosidores en marxa mascaretes		https://www.instagram.com/p/B-ShGzegPn/
96	29/03/20	29/03/20		Noves mesures confinament		https://www.instagram.com/p/B-UnQu1o6mE/
97		29/03/20		Tot anirà bé (Foto arc de Sant Martí)		https://www.instagram.com/p/B-U-9U5gRZd/
98	30/03/20	30/03/20		Actualització FAQs		https://www.instagram.com/p/B-WZoGIAQXS/
99	30/03/20	30/03/20		Crida guants, mascaretes i professionals		https://www.instagram.com/p/B-WkfRnAk7V/
100	30/03/20	30/03/20	30/03/20	Campanya violència masclista		https://www.instagram.com/p/B-WsCSXA1jA/ http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8861/

101	30/03/20	30/03/20	Ofertes de feina immediates	 <p>Incorporació immediata</p>  <p>Més informació: www.castellarvalles.cat/xaloc</p>	https://www.instagram.com/p/B-XL1uYpc08/
102	30/03/20	30/03/20	Campanya neteja intensiva		https://www.instagram.com/p/B-XZ8AhokBT/
103	31/03/20	31/03/20	Servei acompanyament emocional	 <p>Servei d'informació i acompanyament emocional a la ciutadania del Vallès Occidental 12 hores d'atenció continuada els 7 dies de la setmana T'acompanyem. Resolem els teus dubtes. T'expliquem quins serveis tens al teu abast. Som al teu costat!</p> <p>INFORMACIÓ COVID-19 CONSELL COMARCAL DEL VALLÈS OCCIDENTAL</p>	https://www.instagram.com/p/B-Y9RK-Aw06/
104	31/03/20	31/03/20	Telèfon consultes SOC	 <p>900 800 046 Nou telèfon gratuït d'atenció a consultes COVID-19</p> <ul style="list-style-type: none"> Com donar d'alta una demanda d'ocupació Renda Garantida de Ciutadania Tràmits i/o consultes que normalment es realitzen des d'una Oficina de Treball <p>Posem al teu servei una xarxa de més de 500 professionals del SOC per portar l'Oficina de Treball al teu mòbil!</p> <p>SOC / Servei Local d'Ocupació / Secretaria de Ciutadania</p>	https://www.instagram.com/p/B-ZX-tCAn1y/
105	31/03/20	31/03/20	Ple telemàtic	<p>Avui dimarts, 31/03, 19 h Ple municipal telemàtic Segueix-lo a la 90.1 FM i al Youtube de L'Actual</p>  <p>'a «</p>  <p>Més informació: www.castellarvalles.cat</p>	https://www.instagram.com/p/B-ZsZxRgDr1/
106	31/03/20	31/03/20	Oficina suport activitat econòmica	<p>Oficina de suport a l'activitat econòmica pel COVID-19 Empreses, comerços, autònoms/es i treballadors/es</p> <p>www.castellarvalles.cat/oficinasuport</p>   <p>Més informació: www.castellarvalles.cat/xaloc</p>	https://www.instagram.com/p/B-Z0wtngmIP/



107	31/03/20	31/03/20	Dades Observatori Consell Comarcal		https://www.instagram.com/p/B-Z70-cJYzQ/
108	01/04/20	01/04/20	Treballs neteja intensiva		https://www.instagram.com/p/B-bo5KbA4WH/
109	01/04/20	01/04/20	Crida establiment segur contra la violència masclista		https://www.instagram.com/p/B-bzohPgI51/
110	01/04/20	01/04/20	La Policia Local et felicita		https://www.instagram.com/p/B-cA7vIgeAq/
111	01/04/20	01/04/20	Samarreta SUMA2020		https://www.instagram.com/p/B-cRmI1p4Tr/
112	01/04/20	01/04/20	Transport públic gratuït		https://www.instagram.com/p/B-cbjEIA1Zr/

113	01/04/20	01/04/20		<p>— De l'1 d'abril al 31 de maig</p> <p>Reducció del 50% del cànon de l'aigua</p>  <p>+ info www.castellarvalles.cat/serveiaigua</p>  <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p> 	https://www.instagram.com/p/B-co4Jzgflz/
114	02/04/20	02/04/20		 <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p>  <p>Què puc fer i què no?</p> <p>Resol els teus dubtes a www.castellarvalles.cat/coronavirusfaq</p> <p>— Informació actualitzada permanentment</p>	https://www.instagram.com/p/B-ePl-QgdYr/
115	02/04/20	02/04/20		<p>09:29</p> <p>Si tens algun símptoma, ets un cas possible de COVID-19.</p> <p>Símptomes habituals</p> <ul style="list-style-type: none"> Febre Tos seca Sensació de falta d'aire Malestar general <p>Símptomes en alguns casos</p> <ul style="list-style-type: none"> Pèrdua del gust Mal de cap Fatiga Mal de coll Dolor muscular Vòmits i diàrees <p>Si tens algun símptoma, ets un cas possible de #COVID19</p>	https://www.instagram.com/p/B-epivdAFQ5/
116	02/04/20	02/04/20		<p>Oficina de suport a l'activitat econòmica pel COVID-19 Empreses, comerços, autònoms/es i treballadors/es</p> <p>www.castellarvalles.cat/oficinasuport</p>   <p>Més informació: www.castellarvalles.cat/xaloc</p>	https://www.instagram.com/p/B-e2e9IAm9U/
117	02/04/20	02/04/20			https://www.instagram.com/p/B-fGHJOgwCI/
118	02/04/20	02/04/20	02/04/20	<p>Ajuntament de Castellar del Vallès</p>   <p>Rain or Shine, We Stay Together! 万里为邻，风雨同行！</p>	http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8862/

119	03/04/20	03/04/20		Ofertes de feina immediates	 <p>Incorporació immediata</p>  <p>Més informació: www.castellarvalles.cat/xaloc</p>	https://www.instagram.com/p/B-hEx8bgsd7/
120	03/04/20	03/04/20	03/04/20	Ajornament funcions Auditori		https://www.instagram.com/p/B-hP9mhAkc1/ http://www.castellarvalles.cat/34154/noticia/8863/
121	03/04/20	03/04/20		Bombers col·laboren hospital de Sabadell		https://www.instagram.com/p/B-hhCdRAQFW/
122	03/04/20	03/04/20		Campanya #compartimwifi	<p>Perquè els nens i nenes que no tenen Internet a casa puguin connectar-se per fer les tasques escolars i revisar el correu electrònic</p> <p>#compartimWIFI</p>  <p>Entre totes i tots aturarem aquest virus</p>  <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p>	https://www.instagram.com/p/B-hsScegO90/
123	04/04/20	04/04/20		Recordatori passejar el gos	 <p>Passeja el gos a prop del teu domicili i el temps necessari perquè faci les seves necessitats</p> <p>Aprofitar per fer un passeig lluny de casa és sancionable</p>  <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p>	https://www.instagram.com/p/B-ldZlqgSTC/
124	04/04/20	04/04/20		Neteja intensiva	<p>Ajuntament Castellar Vallès</p> <p>Es cap de setmana però la neteja intensiva de diferents parts de la vila continua: tant al nucli urbà com a les urbanitzacions...</p> <p>Ahí es va fer el servei a l'Aire-Sol A-B, aquest matí a l'Aire-Sol ...</p> 	https://www.instagram.com/p/B-kMEpgCjP/

125		05//04/20		Fotos globus solitari Passeig		https://www.instagram.com/p/B-16c7AAkIf/
126	05/04/20	05/04/20		Accés horts particulars		https://www.instagram.com/p/B-mtb2BA3tZ/
127	06/04/20	05/04/20		Atenció ciutadana emergència sanitària	<p>Atenció ciutadana</p> <p>Mentre duri l'emergència sanitària</p> <p>Contacteu amb l'Ajuntament de Castellar del Vallès</p> <p>93 714 40 40</p> <p>www.castellarvalles.cat</p>	https://www.instagram.com/p/B-oe30igyL0/
128	06/04/20	06/04/20		Gestió de residus domèstics	<p>Ajuntament de Castellar del Vallès</p> <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p> <p>Ara que estàs a casa aporta per gestionar bé els residus</p> <p>Reduïu al màxim les deixalles Separeu bé cada brossa No malbarateu aliments Seguiu totes les indicacions de neteja</p> <p>Us recordem que les autoritats sanitàries han elaborat diverses recomanacions per a què gestionem correctament els residus durant el confinament.</p> <p>I tinguiu en compte que si hi ha alguna persona amb positiu de COVID-19 necessitareu 3 bosses i cadascuna s'haurà de tancar correctament abans d'introduir-la a la següent. Caldrà llançar la brossa al contenidor resta</p>	https://www.instagram.com/p/B-ot-TCgSG4/
129	06/04/20	06/04/20		Ajuts autònoms	<p>Ajut per a les persones treballadores autònoms afectades econòmicament pel coronavirus</p> <p>Termini: del 6 d'abril al 5 de maig</p> <p>€</p> <p>Ajuntament de Castellar del Vallès</p> <p>#COVID-19 / Estat d'alarma</p>	https://www.instagram.com/p/B-o3zwSAHdj/
130	06/04/20	06/04/20		Activitats infants	<p>Coronavirus</p> <p>5 ACTIVITATS PER A SABER-NE MÉS*</p> 	https://www.instagram.com/p/B-plgjUAsT1/

131	06/04/20	06/04/20	Informacions Regidoria de Feminisme		https://www.instagram.com/p/B-pV7GBI2WG/
132	06/04/20	06/04/20	LAB Castellar viseres sanitàries		https://www.instagram.com/p/B-pncdWqjfs/
133	07/04/20	07/04/20	Consells pràctics per a joves		https://www.instagram.com/p/B-rH0anAwH2/
134	07/04/20	07/04/20	Passeja el teu gos amb responsabilitat i civisme		https://www.instagram.com/p/B-rZRseg66z/
135	07/04/20	07/04/20	134 casos de coronavirus a Castellar		https://www.instagram.com/p/B-rgHYfgW1X/
136	07/04/20	07/04/20	Activitat Policia Local des del 13 de març		https://www.instagram.com/p/B-rzH8QASqA/

137	07/04/20	07/04/20	Recomanacions en sortir al carrer		https://www.instagram.com/p/B-r-Y7FgCIT/
138	07/04/20	07/04/20	Neteja intensiva		https://www.instagram.com/p/B-sKo_YgOAJ/
RESUM			<p>RESUM COMUNICACIÓ INSTITUCIONAL Del 10 de març al 7 d'abril - 138 continguts diferenciats - 128 publicacions a Telegram - 128 publicacions a Twitter i Facebook (comptant comunicats de premsa) - 110 publicacions a Instagram - 18 comunicats de premsa</p> <p>A tot això cal sumar-hi: - 7 comunicacions a Whatsapp - La creació d'un apartat de Coronavirus a la pàgina web municipal on s'hi han vinculat 15 subapartats i 18 avisos/informacions de servei addicionals</p>		