

# Aquest Nadal penxa en el comerc local i...



## PER REGALAR BUSCA...

Roba i complements de **materials reciclats**

Productes per **canviar els hàbits de consum**: raspalls de dents de bambú, carmanyoles per anar a comprar...



Joguines de fusta, amb **materials naturals o reciclats**, reparables

Objectes **artesans, solidaris o de segona mà** per canviar valors

Productes que durin. **Canvia quantitat per qualitat**

Activitats que es puguin **compartir i gaudir** d'experiències

**Materials reciclats** per fer els embolcalls

Aquell objecte teu que li agradarà **compartir a l'altre**



I si vols regalar una mascota, **adapta-la!**

## PER A LA LLAR PENSA...



Si compres un arbre natural, que sigui amb **certificació sostenible**

Decora amb **creativitat**, utilitzant productes naturals, reciclant materials, adaptant elements, fent un intercanvi amb amics...



Fuig de les vaixelles i productes de **plàstic i d'un sol ús**

Com gaudir d'una **alimentació sana i saludable**, amb productes de temporada, de proximitat, ecològics...



Cuina **racions justes** i reaprofito aliments

**Separa bé els residus** que es generin

Aquest Nadal...



## APUNTA'T AL CONSUM SOSTENIBLE

Amb el finançament de:



SOC

Servei d'Ocupació de Catalunya



Projecte subvencionat pel Servei d'Ocupació de Catalunya i pel Servicio Público de Empleo Estatal-Ministerio de Trabajo y Seguridad Social en el marc del Programa ENFEINA'T, regulat per l'ordre TSF/150/2018 de 3 de setembre