

Ambito / **Inclusió social**



Tallers inclusius per la població



Des de la regidoria de diversitat funcional de l'Ajuntament de Castellar del Vallès, al llarg de l'any 2021 es van planejar una sèrie d'activitats grupals en forma de cursos, tallers i xerrades que estiguessin adaptades a persones amb diversitat funcional. El col·lectiu de persones amb diversitat funcional és, en algunes ocasions, discriminat de manera no intencionada a causa de que activitats teòricament obertes a tothom no resulten accessibles a aquestes persones. D'aquesta manera, es van estructurar una sèrie d'activitats que no només estaven obertes i adaptades al col·lectiu de persones amb diversitat funcional, sinó que en molts casos tractaven temes rellevants per a aquest col·lectiu. La iniciativa va tenir èxit al llarg del 2022, aconseguint un aforament complet a gairebé totes les activitats, i es planeja continuar i ampliar la iniciativa a partir del 2022.

Àmbit: **Inclusió social**
Subàmbit: **Informació i sensibilització**

Data d'inici: **10/02/2021**

Data de finalització: **20/12/2022**

Província: **Barcelona**

Municipi: **Castellar del Vallès**

Nombre d'habitants: **23363**

Nombre de visites: **9**

Valoració: **Pràctica Significativa**



Més informació

Persona de contacte: **Lambda Tomàs**

Càrrec: **Tècnica de la Regidoria de Diversitat Funcional de l'Ajuntament de Castellar del Vallès**

Ens:	Castell del Vallès Ajuntament de Castellar del Vallès
Lloc web:	
Adreça electrònica:	diversitatfuncional@castellarvalles.cat
Telèfon / Fax:	937144040
Adreça:	Passeig Tolrà, 1 08211 Castellar del Vallès

Descripció de la pràctica

Context i motivacions per impulsar el projecte i situació prèvia a la iniciativa

La majoria d'administracions locals tenen la organització d'esdeveniments, cursos i tallers d'àmbits i continguts variats oberts per a tota la població. Tot i que d'entrada se solen considerar activitats inclusives i obertes a tots els públics, moltes vegades, i de manera no intencionada, exclouen tot un sector de la població: les persones amb diversitat funcional. La diferència en les capacitats físiques, psíquiques i emocionals que es poden trobar en aquest sector de la població fan que moltes vegades no es puguin seguir bé determinades activitats, o que directament no s'hi pugui accedir. Aquesta situació comporta una invisibilització del col·lectiu amb diversitat funcional, no només a nivell de que es veuen mancats d'ofertes d'oci, formació i divulgació, sinó que també es veuen exclosos de l'efecte socialitzador que aquestes activitats grupals poden tenir. Des de la regidoria de diversitat funcional de l'ajuntament de Castellar del Vallès, una regidoria amb un recorregut relativament curt, es va detectar aquesta necessitat i a partir del 2021 es van proposar idear una sèrie d'activitats adaptades a persones amb diversitat funcional, tant de caire general com relacionades amb temàtiques relacionades amb la seva realitat, per tal d'adreçar aquesta mancança en la disponibilitat d'activitats.

Objectius de la pràctica

General:

- - Oferir un ventall d'activitats on les persones amb diversitat funcional es puguin sentir incloses.

Específic:

- - Promoure la interacció social entre aquest col·lectiu, i treballar per enfortir-ne el teixit social.
- Incloure activitats que més enllà de la vessant social aportin nous coneixements pràctics i teòrics als participants.

Població objectiu i abast territorial (districte, barri, etc.)

Població: Persones amb diversitat funcional, així com gent pròxima a aquestes.

Territori: Castellar del Vallès

Vinculació amb altres programes o actuacions

Algunes de les activitats proposades formen també part del programa de Prescripció Social, una iniciativa de l'Ajuntament en col·laboració amb l'ICS que consisteix en la oferta d'activitats de caire social com a prescripció mèdica per complementar o en certes ocasions substituir els tractaments mèdics estàndard.

Implementació

Fases i principals línies d'actuació

La iniciativa comença a prendre forma a principis del 2021, un cop es detecta la necessitat de realitzar activitats dirigides a la població amb diversitat funcional. Des del servei de diversitat funcional es comencen a planificar accions que puguin ser d'interès per a aquest col·lectiu, i es distribueixen al llarg de l'any. S'opta per una combinació d'activitats formatives o lúdiques adaptades a les necessitats especials, com per exemple un taller per aprendre a fer galetes o un curs de teatre inclusiu, amb esdeveniments de caràcter més divulgatiu, centrats en aspectes del món de la diversitat funcional, com ara taller d'aprenentatge de llengua de signes o xerrades sobre gestió de les malalties neurològiques. Bona part d'aquestes activitats es van distribuir en la quinzena al voltant del dia internacional de les persones amb diversitat funcional, que va incloure també altres iniciatives per part de l'ajuntament, com per exemple la il·luminació de la rotonda d'entrada al municipi amb colors commemoratius del dia.

Per a la realització de les activitats, es van buscar professionals que tinguessin experiència amb la realització d'activitats adaptades a persones amb diversitat funcional, o que es veiessin amb la capacitat d'adaptar-les. També es va comptar amb la col·laboració d'organitzacions del territori, com per exemple l'Associació del Vallès d'Amics de la Neurologia (AVAN).

Actors que hi han intervingut

Nom	Tipus	Fase en la qual intervé	Tipus d'intervenció
Associació del Vallès d'Amics de la Neurologia (AVAN)	Entitats i associacions	Implementació	Participant

Recursos econòmics

Total euros per període

1.000,00

4.000€

Característiques generals del finançament (períodes, tipus...):

Recursos econòmics corresponents al cost d'organització dels diferents actes i tallers que s'han realitzat.

Llista de recursos econòmics

Nom de l'ens	Modalitat de l'aportació	Període de finançament		Quantitat	Observacions
		Des de	Fins a		
Ajuntament de Castellar del Vallès	Fons privats	Indefinida	Indefinida	4.000€	

Recursos humans

Una tècnica per planificar i coordinar els tallers, i persones externes al servei contractades per dirigir les diferents activitats.

Normes i mecanismes de participació implementats

Tot i que de manera informal, es busca la resposta i les opinions dels usuaris dels tallers i activitats per tal d'oferir millor contingut per a edicions posteriors.

Resultats

Descripció dels productes assolits

Els productes de l'experiència són les següents activitats i tallers que han estat realitzats al llarg del 2021:

- Curs de llengua de signes catalana. 8 sessions, del 15 d'octubre al 3 de desembre (30 assistents)
- Taller de risoteràpia: Experimentació amb els beneficis físics i emocionals del riure com a element de cohesió i integració, provocador d'alegria i optimisme. Aprenentatge per alliberar tensions amb la rialla i evitar carregar-ne de noves. 8 de març i 3 de desembre (30 assistents)
- Taller de defensa personal per a noies amb diversitat personal: Habilitats tècniques i tàctiques encaminades a impedir una agressió. 27 de desembre (9 assistents)
- Taller de contenció física no violenta per a familiars i/o cuidadors professionals de persones amb diversitat funcional. Adquisició recursos per tal d'utilitzar-los en situacions extremes per a mantenir sota control aquelles conductes que impliquin un perill elevat per al propi usuari/pacient/familiar, per a altres o per als professionals. 3 de desembre (20 assistents)
- Cuinar galetes: petita formació teòrica i pràctica amb l'objectiu de reforçar aptituds personals tot aprenent a fer galetes de mantega. 3 de desembre (10 assistents)
- Taller "Coneixem i aprenem la Joelette": recursos per a poder utilitzar la cadira Joelette (una cadira tot-terreny que permet a persones amb discapacitats motrius dur a terme activitats com ara senderisme) en les activitats habituals

garantint la seguretat dels participants. 20 de desembre (18 assistents)

- Conferència "Gestió emocional davant del diagnòstic d'una malaltia neurològica" a càrrec de l'associació AVAN (Associació del Vallès d'amics de la Neurologia). 29 de novembre (22 assistents)

- Informàtica per a persones amb diversitat funcional: introducció a les noves tecnologies. Del 10 de febrer al 3 de març

- Teatre inclusiu per a joves: taller amb un 50% d'assistents amb diversitat funcional i un altre 50% de nois i noies "normotípics", de tal manera que fomenti la inclusió a través d'unes dinàmiques proposades per professionals en les arts escèniques i amb persones amb diversitat funcional. 20 de setembre 2021-2022.

- Taller "La memòria, el nostre gran tresor" estratègies per millorar la memòria, a càrrec d'una neuropsicòloga de l'associació AVAN. 16 de desembre (25 assistents)

Difusió de la pràctica

Difusió a la web de l'Ajuntament

Impacte

Les activitats ofertes des de la regidoria de diversitat funcional han aconseguit atreure més de 100 assistents en total, molts dels quals han repetit. Les activitats han permès que els usuaris se sentissin més inclosos en la vida del municipi, i que creessin i enfortissin vincles entre ells.

Avaluació

Tipus	Interna
Ens	Regidoria de diversitat funcional

Principals conclusions

Observacions generals i aspectes assolits respecte als objectius inicials

Les activitats realitzades al llarg del 2021 han estat exitoses, arribant en la majoria d'ocasions al nombre de participants màxim planejat per a cada activitat, i molts d'usuaris assistint a diverses activitats. Aquest èxit ha fet que s'estigui preparant una nova edició d'aquestes activitats, juntament amb novetats, per al 2022.

Punts forts de la pràctica

- Les activitats dutes a terme, a part de la seva utilitat primària, són una eina molt potent per consolidar les relacions entre persones amb diversitat funcional del municipi i enfortir aquest aspecte del teixit social de Castellar del Vallès.
- La quantitat i diversitat de les activitats ofertes a aquest col·lectiu és de les més altes del territori, indicant la forta aposta de l'ajuntament en aquest àmbit.

Punts dèbils de la pràctica

- Regidoria relativament nova i amb poc recorregut.
- Recursos econòmics reduïts.
- Caire improvisat de les activitats realitzades, sense un fil conductor ni estudi de les necessitats i inquietuds del col·lectiu de persones amb diversitat funcional del municipi.

Propostes de millora de la pràctica

- Tenir en compte les necessitats o propostes recollides pels participants al llarg de les activitats de 2021, i dotar el programa de més cohesió i rigor mitjançant la realització un cronograma i planificació de les activitats que es proposin per a la edició 2022.

Possibilitats de realitzar la pràctica a altres àmbits o entitats

La pràctica és fàcilment replicable, ja que el col·lectiu de persones amb diversitat funcional és present gairebé a tot arreu i per tant organitzar activitats destinades a ells és una qüestió de voluntat política.

Més informació

Persona de contacte:	Lambda Tomàs
Càrrec:	Tècnica de la Regidoria de Diversitat Funcional de l'Ajuntament de Castellar del Vallès
Ens:	Ajuntament de Castellar del Vallès
Adreça electrònica:	diversitatfuncional@castellarvalles.cat
Telèfon / Fax:	937144040
Adreça:	Passeig Tolrà, 1 08211 Castellar del Vallès
Lloc web:	

bbp.cat

 **Banc de**
Bones Pràctiques


FEDERACIÓ DE MUNICIPIS
DE CATALUNYA

Fundació
Carles
Pi
i Sunyer