

PROPOSTES PER A TREBALLAR A L'AULA

Propostes per a Cicle Inicial* Possibilitat d'adaptacions a Cicle infantil

1. **DESCOBRIR L'ENTORN**

Us proposem fer una cerca (revistes, internet, llibres, preguntes a experts..) sobre quina és la fauna que habita al nostre entorn.

Amb la recollida de la informació, feu una implantació visual amb els animals i les plantes que heu seleccionat.

Podeu construir un gran bosc (format moral o amb cartró) i enganxar-hi els animals (dibuixats) .

2. **COM TENIR CURA DELS NOSTRES BOSCOS**

Sabem que no hem de dipositar residus al bosc però.. què cal tenir en compte quan anem simplement a fer una passejada?

Feu un decàleg d'accions que podeu fer i pengeu-la en un lloc visible de l'aula.

3. **Actitud al Bosc i a la vida - Aquí i ara**

Us proposem una pràctica de respiració que té l'objectiu de connectar-vos amb el moment present i amb la natura.

Els animals , a diferència dels humans, no tenen pensaments que els atrapin en el futur i en el pasat. En canvi, les persones hem oblidat què és viure en el moment present. Amb aquesta pràctica que podeu instaurar com a hàbit a l'aula, veureu com us sentiu més feliços.

Voleu rebre la pràctica gravada en àudio així com més recursos relacionats? Contacteu-nos!

TENIM TALLERS QUE VINCULEN ART, NATURA I MINDFULNESS PER A VENIR A FER A LA VOSTRA AULA. ELS VOLEU DESCOBRIR? Voleu rebre recursos de forma gratuïta?

CONTACTEU-NOS A AINA@SANDALPRODUCCIONS.COM

TAMBÉ PODEU CONSULTAR L'APARTAT ESCOLES DEL NOSTRE WEB, PER A VEURE MES PROJECTES:

APARTAT ESCOLES - SÀNDAL PRODUCCIONS