

ACTUALITAT | P02

Castellar acull una família refugiada

Cinc membres d'una família procedent de l'Iraq viurà al municipi gràcies a un conveni entre l'Ajuntament i la UAB

L'ACTUAL ha entrevistat el pare de la família, Mohammed, bibliotecari i professor a la Universitat de Mossul



ACTUALITAT | P05

Mor mossèn Ramon Villarino als 82 anys

ACTUALITAT | P05

El Gran Recapte recull 12,5 tones d'aliments

CULTURA | P18

Mostra de pessebres renovada

Els pessebristes han modernitzat l'espai que acull ja la 68a exposició pessebrista



Moment de la benedicció dels pessebres en la inauguració, dissabte passat, en presència del president dels pessebristes, Joan Juni, l'alcalde i el regidor de Cultura. || M.A.

Pallarès & Fernández
ADVOCATS
Puigverd Assessors

No badi, confia els seus drets als millors professionals

T. 93 691 73 50 (Centralita)
C. Sta. Perpetua, 16
www.pallarèsfernández.com
www.puigverdasassessors.com

POSA-HI VISTA!

- Graduació visual per optometristes
- Lents contacte
- Mesura Pressió Intraocular
- Fons d'ull amb retinograf [optoretina]
- Exercicis visuals en nens
- Finançament sense interessos

La millor relació qualitat preu a Castellar

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

FARMÀCIA YANGÜELA
La saviesa adquirida de més d'un segle

Obert 365 dies de l'any de 8 a 22h

Ctra. Sentmenat, 01
T. 93 714 52 89
652 72 82 80

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

10 anys
treballant pel teu somriure
20 anys a Castellar

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

el tema de la setmana

FAMÍLIA REFUGIADA | TESTIMONI

“Només volem viure sense guerra”

El Mohammed i la seva família, acollits a Castellar, van haver de deixar Mossul, a l'Iraq, per fugir de l'Estat Islàmic

© Cristina Domene

El nom del Mohammed està a la llista de l'Estat Islàmic des del 2014. Ell, com molts dels seus companys, eren en el punt de mira dels extremistes pel fet d'ensenyar la llengua anglesa. Ara, per sort, és en un lloc segur, a la nostra vila. Però no sempre ha estat així, ni per a ell ni per a la seva família.

El gener de 2014, Estat Islàmic va ocupar la ciutat de Mossul, a l'Iraq. Aleshores el Mohammed

“Vam intentar travessar la frontera per diferents llocs, corrent d'un lloc a un altre per poder sobreviure”

era el director de la biblioteca de la Universitat de Mossul. **“La ciutat es va convertir en un lloc molt perillós, els extremistes intentaven retenir qualsevol persona de qui poguessin extraure diners, gent que treballava en posicions importants, al govern, doctors... Desafortunadament, el meu nom va aparèixer a la seva llista i ells**

van intentar atacar-me”, explica el Mohammed. Ell havia viatjat al 2010 als Estats Units per complementar el seu màster a la ciutat de Bloomington. Per l'estada als EUA i per ensenyar anglès a la universitat, ell i la seva família estaven marcats. **“Qualsevol que hagués viatjat als Estats Units o a altres països i que ensenyés anglès estava perseguit, com molts dels meus companys”.** I el Mohammed i la seva família van haver de marxar. Deixar casa seva, els amics, els familiars. Sobreviure o morir. **“Vam intentar travessar la frontera per diferents llocs, creuar checkpoints diferents vegades, corrent d'un lloc a un altre per poder sobreviure. Finalment vam arribar a un camp de refugiats al Kurdistan. Vam tenir sort, moltes altres famílies van morir”.**

La vida al camp tampoc es fàcil. Hi ha moltes carències, moltes necessitats. Mentre el Mohammed s'hi estava, allà, l'Estat Islàmic, en una de les seves accions per acabar amb la cultura i la història que no combreguen amb la seva ideologia, va cremar la biblioteca de la universitat. **“Era una de les biblioteques més importants de l'Orient Mitjà, amb més d'un milió de material, prop de 600.000 exemplars en àrab. Material molt important va ser destruït”.**

Amb l'esperança de sortir

d'aquell infern i poder oferir una vida millor a la seva família, el Mohammed va intentar contactar amb diverses persones a diferents països. Finalment va aconseguir parlar amb una professora de la Universitat Autònoma de Barcelona. **“Em vaig posar en contacte amb la Lucia, la professora que actualment és supervisora del meu doctorat a la Universitat Autònoma de Barcelona. Em va donar una resposta positiva, ens va ajudar molt. Jo volia oferir als meus fills un lloc on viure en pau i una educació millor. Vam començar a tenir esperança”.**

Gràcies a l'acolliment que s'ha pogut fer a través d'un conveni amb la UAB, el Mohammed pot estudiar un doctorat i viure a Castellar del Vallès amb la seva família. Està molt agraït i feliç, sobretot quan recorda que moltes altres famílies encara estan patint. **“Aprecio molt tot el que esteu fent per mi i per la família. Som molt feliços aquí, intentem aprendre ràpid la llengua i la cultura”.**

El missatge que vol compartir amb aquelles persones que no entenen per què els refugiats volen viure en altres països és molt clar: **“Només volem viure en pau, una vida senzilla, sense guerra. Si no vius en pau a la teva comunitat, fas qualsevol cosa per marxar, perquè no morin els teus fills. Espero que**



Mohammed durant un moment de l'entrevista que va concedir dimecres passat a L'Actual demanant que es preservi el seu anonim. || L'ACTUAL

“Si no vius en pau a la teva comunitat, fas qualsevol cosa per marxar, perquè no morin els teus fills”

la gent entengui aquesta agonia, aquesta situació. No és fàcil deixar el teu país, la teva cultura, els teus amics, part de la família...”

El Mohammed manté el contacte amb la família que està allà. Quan li preguntem si podrà tornar al seu país, fa un silenci: **“We will see. Ja ho veurem”.**

Benvinguts a Castellar, Mohammed i família. ✦

L'acolliment del Mohammed i la seva família es fa a través de la UAB

Castellar del Vallès ha acollit el Mohammed i la seva família, procedents de l'Iraq, a través d'un conveni amb la Universitat Autònoma de Barcelona. L'Ajuntament s'ha compromès a oferir habitatge i a fer-se càrrec de la manutenció i l'escolarització de la família. L'acolliment es fa en el marc d'un conveni de cooperació amb la Universitat Autònoma de Barcelona i la Fundació Autònoma Solidària.

El conveni entre els tres ens es va signar divendres passat. L'alcalde de Castellar del Vallès, Ignasi Giménez, la rectora de la UAB, Margarita Arboix, i el director de la Fundació Autònoma Solidària, Jordi Prat, van signar l'acord, que té per objecte establir un marc de col·laboració entre la Universitat i l'Ajuntament per a “l'execució, control i aportacions del programa d'acollida de persones en cerca

de refugi”. La família acollida s'ha instal·lat a Castellar del Vallès i el Mohammed, vinculat al món acadèmic, cursarà el Doctorat en Traducció i Interpretació de la UAB (serà el primer dels estudiants refugiats acollits a la UAB que cursarà un doctorat). **“Volem fer factible el compromís del nostre ajuntament, de tot el plenari, en l'acollida de persones refugiades. Va sorgir l'oportunitat a través de la UAB d'establir un marc de col·laboració que fos estable per participar en el seu programa d'acollida”,** va declarar l'alcalde de Castellar del Vallès, Ignasi Giménez.

La UAB es farà càrrec de les taxes universitàries de matrícula i gestió acadèmica. La Fundació Autònoma Solidària s'ocuparà de les despeses vinculades a la gestió del visat d'estudiant, desplaçaments i altres despeses acadèmiques no

previstes, a més de les tasques de seguiment i suport. I l'Ajuntament es farà càrrec de l'habitatge, la manutenció i l'escolarització de la família. Aquest acord suposarà una experiència pilot de treball entre el programa d'acollida de la UAB i els municipis dels voltants que podria créixer en el futur, amb la incorporació de nous municipis.

“Entenem que és una bona oportunitat per al nostre municipi, per mostrar i expressar que volem ser un municipi acollidor i demostrar també la solidaritat de Castellar davant de fets que estan passant a tot el món i així poder explicar totes aquestes experiències, absolutament traumàtiques, que està patint bona part de la població, especialment a zones com l'Iraq, així com les problemàtiques dels seus països d'origen”, va opinar Giménez.



L'alcalde amb els representants de la UAB després de signar el conveni. || CEDIDA

A l'acte de signatura de l'acord, la rectora de la UAB, Margarita Arboix, va expressar en nom de la Universitat que se sent **“molt orgullosa”** d'actuar en solidaritat amb persones refugiades i va reafirmar el compromís de la institució amb els ciutadans que pateixen problemes als seus països i que han de buscar **“noves oportunitats”.** Arboix va expressar també el seu agraïment

a l'Ajuntament de Castellar del Vallès per endegar aquesta col·laboració. En el mateix sentit, l'alcalde castellarenc, Ignasi Giménez, va agrair la confiança dipositada en el consistori per part de la UAB, que va descriure com **“la nostra universitat”.**

Des de l'any 2016, la Universitat Autònoma de Barcelona ha atès un centenar de persones en cerca de refugi. ✦

TV3 | SOLIDARITAT

Castellar amb La Marató 2018

La plaça d'El Mirador viurà diumenge 16 de desembre una matinal d'activitats i tallers solidaris adreçats als infants

© Rocío Gómez

Castellar del Vallès participarà amb força a la 27a edició de La Marató de TV3. Enguany, la jornada solidària es dedicarà al càncer. De la mà del Centre Excursionista de Castellar (CEC), i amb la participació d'una vintena d'entitats de la vila, el proper diumenge 16 de desembre la plaça d'El Mirador es transformarà en un punt de trobada per als infants. "Coincidint que enguany el CEC fa 65 anys, i que per tercera vegada La Marató es dedicarà al càncer, ens venia de gust participar-hi. Vam decidir que, a més de

la nostra entitat, faríem una crida a la resta d'associacions", explica Rafael Serra, president del CEC.

Així, la plaça d'El Mirador acollirà un tast d'activitats i de tallers a partir de les 10 h i fins les 14 h, en què les entitats es donaran a conèixer i també es recaptaran fons per La Marató. "Cada entitat organitzarà activitats adreçades als infants. Serà com un petit saló de la infància i de la joventut. Des del CEC muntarem un rocòdrom, instal·larem una pista scalextric, farem un taller d'herbes aromàtiques i una xocolatada", afegeix Serra. "Esperem que la participació sigui molt alta. A tothom li

pot tocar de prop el càncer", apunta.

A més del CEC, també participaran en la jornada solidària la colla castellera dels Capgirats, l'AMPA d'El Sol i la Lluna, Cal Gorina, L'Aula, el Grup Pessebrista de Castellar, la coral Xiribec, l'ETC, l'Hoquei Club Castellar, Ball de Bastons, els Bombers Voluntaris de Castellar, ADF-Castellar, el Club d'Escaes Castellar, Colònies i Esplai Xiribec, el Club Bàsquet Castellar, el Club Atlètic de Castellar, Comerç Castellar i el Banc de Sang. Al punt de les 12 del migdia, el grup de música Lòixias oferirà un concert. A partir de les 13 hores, pujaran dalt de l'escenari el grup The Kings Kiss, per rematar la

cita solidària amb més música. "Les iniciatives que surten des de les entitats, des de la societat civil organitzada, és un dels punts forts de La Marató, i compta amb el suport de l'Ajuntament. Ens agrada veure tanta gent involucrada, i com s'ha pensat una jornada que s'adreça als infants, per fer conèixer aquest tipus d'iniciatives solidàries", explica Aleix Canalis, regidor de Cultura.

EL CÀNCER, LA PRIMERA CAUSA DE MORT

Val a dir que el càncer és la primera causa de mort entre els homes i la segona entre les dones. Els recursos que es recaptin a La Marató 2018 serviran

per impulsar projectes de recerca per aconseguir nous mètodes de prevenció, de diagnòstic i tractaments més eficients que augmentin la supervivència i la qualitat de vida dels pacients. Entre aquests mètodes innovadors destaquen la immunoteràpia i la biòpsia líquida. ➤

3.500

ACTIVITATS

S'organitzaran arreu de Catalunya. Es poden consultar a tv3.cat/marato

+MARATÓ

Xerrada sobre el càncer a l'Escola Municipal d'Adults

Divendres passat es va dur a terme una xerrada sobre el càncer a l'Escola Municipal d'Adults. Aquesta convocatòria volia ser un altaveu del tema que enguany tracta La Marató de TV3, que és, precisament, el càncer. La sala es va omplir amb una trentena de persones, sobretot joves alumnes de l'escola, i va anar a càrrec de la metgessa de família Montse Costa Llorca. Les dades que es van aportar per començar la xerrada ja van centrar



l'atenció de l'alumnat en aquesta greu malaltia, que avui és la primera causa de mort entre els homes i la segona entre les dones. "Un de cada dos homes la patirà, i una de cada 3 dones, també", explicava Montse Costa. Cada any, moren 10.000 persones a Catalunya per culpa d'aquesta malaltia. En el cas de les dones, els càncers més freqüents són el de mama (en primer lloc), el d'endometri (en segon lloc) i el de colon i recte (en tercera posició). En els homes, el més freqüent "però també menys mortal" és el de pròstata, el segueix el de colon i recte i, en tercer lloc, el de pulmó. La metgessa va demanar als alumnes

com creuen que es pot prevenir un càncer. I l'audiència, "que estava molt motivada a preguntar i això demostra que el tema interessava" va dir Costa, va comentar amb la metgessa diverses maneres de prevenció: no fumar, tenir cura de l'alimentació, disminuir el sucre, fer exercici físic, evitar el consum excessiu d'alcohol, posar-se sempre protecció solar, etc. Costa també va explicar que hi ha vacunes que es posen per prevenir el càncer, com la de l'hepatitis i el papiloma. "També és important fer-se proves com tactes rectals, mamografies, citologies, etc.", de manera que es pugui detectar un possible càncer abans que la malaltia avanci.

Es va fer un apunt sobre la importància de La Marató en l'àmbit de la recerca. "El que s'aconsegueixi es destinarà a investigar sobre el càncer", tant a nivell de detecció precoç com en els tractaments de pacients amb la malaltia avançada. Radioteràpia, biòpsia líquida i, "el més innovador, la immunoteràpia" són tractaments que han fet créixer la supervivència fins a un 7% fent que, a dia d'avui, sobrevisqui una mica més de la meitat dels malalts de càncer. La metgessa va animar els alumnes a participar en la 20a proposta "Pinta la Marató", en la qual cada classe pot presentar un mural de 2 m x 1 a La Marató de TV3.

**CONNECTA'T
AL CATALÀ**
Vine i aprèn-ne

Inscripció oberta

- ✓ Cursos presencials i en línia
- ✓ Tots els nivells
- ✓ Activitats culturals fora de l'aula

cpnl.cat

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

**ARROSSOS
i tapes
per emportar**

Aquest Nadal gaudeix de tots els nostres plats a casa teva!

Truca i demana
93 114 44 15
trobaràs la carta a:
www.elracodelatapa.cat

el racó de la Tapa
plats amb bon gust!

publicitat

FIRA DE NADAL CASTELLAR '18

16 / 12 / 18
DE 10 A 19 H
C. SALA BOADELLA
C. HOSPITAL I
C. MAJOR

Organitza: **comerçCASTELLAR**

Col·labora: **Ajuntament de Castellar del Vallès**, **Diputació Barcelona**, **Generalitat de Catalunya**

VINE A FER CAGAR EL TIÓ GEGANT

www.dissenyraixa.cat

Una polsera, un món d' il·lusions, de jocs, i de solidaritat!

Castellar del Vallès

Amb **La Marató 3**

Participa a les activitats per la Marató de TV3 del 2018 dedicada al càncer.

Diumenge 16 de desembre del 2018
a la Plaça del Mirador
de 9h a 14h
(en cas de pluja les activitats es faran a l'Espai Toirà).

Acabem de guanyar la teva polsera
Donatiu 2€

Entitats organitzadores:

Més entitats: Espai Xiriboc, Coral Xiriboc, Dúo del Rincó i els grups musicals Lúcia i The Kings of...
www.ruricabrenadisseny.com

BOX POPULI
PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2019

Fes arribar les teves propostes!
Ara és el moment!
Tens temps fins al 18 de gener!

L' Ajuntament hi destinarà 200.000 euros: 150.000 euros al nucli urbà i 50.000 euros a Sant Feliu del Racó i urbanitzacions.

Les propostes d' inversió hauran de tenir un pressupost màxim de 50.000 euros cadascuna (IVA inclòs).

Per a més informació sobre el funcionament del procés:
www.castellarvalles.cat/boxpopuli

femc_st_ll_r

RECONeixEMENT | UNESCO

La pedra seca, patrimoni cultural de la humanitat



Joan Roura, del CEC, cinquè per l'esquerra, amb la consellera Laura Borràs. || CEDIDA

© Marina Antúnez

La tècnica de construcció de pedra seca ha estat considerada patrimoni cultural immaterial de la humanitat per la UNESCO en una sessió celebrada el 28 de novembre. Aquesta candidatura va ser presentada per vuit estats europeus, entre ells, Espanya. El Comitè de Salvaguarda del Patrimoni Cultural de la UNESCO va justificar la decisió pel fet que "els murs de pedra seca desenvolupen un paper essencial en la prevenció de corriments de terres, inundacions i allaus".

A nivell local, el Grup de Recerca de la Pedra Seca, del Centre Excursionista de Castellar, s'esforça des de fa anys a preservar i restaurar aquest paisatge cultural que ajuda a explicar el passat vitiviní-

cola de la vila. "Tenim restaurades i inventariades més de 140 barraques, però segur que n'hi ha moltes més encara per trobar", diu Joan Roura, membre de la Pedra Seca. Els nostres avantpassats van bastir quilòmetres de construccions estretament lligades a la terra. De fet, s'han trobat construccions de pedra seca a tot l'arc mediterrani, "molt lligades al conreu de la vinya, però no només, ja que també hi ha barraques de pescadors, de pastors, etc.", diu Roura. A Mallorca, "podem sumar més de 100 quilòmetres de murs de pedra seca, que són tres voltes la Gran Muralla de la Xina". L'Ajuntament de Castellar va acordar donar suport a la candidatura internacional de l'arquitectura de "pedra en sec" en sessió plenària, el 27 de setembre del 2016. +

OBITUARI | Església

Mor mossèn Ramon Villarino als 82 anys



Mossèn Villarino fent la benedicció del pa per Santa Quitèria, l'any 2015. || ARXIU

Mossèn Ramon Villarino va morir dimecres als 82 anys. El 14 de setembre de 2002 es va fer càrrec de la comunitat eclesiàstica de Castellar i el 2014 va ser substituït per Mossèn Joaquim Fluriach i va passar a ser el responsable de l'església de Sant Feliu del Racó. El mossèn feia més de 50 anys que es dedicava a la carrera eclesiàstica i havia passat per esglésies de Sabadell i Badia del Vallès.

Ahir, dijous, es va fer una capella ardent entre les 11 i les 14 h i entre les 16 i les 20 h a la parròquia de Sant Feliu del Racó. L'enterrament, oficiat pel Bisbe de Terrassa, Josep Àngel Saiz Meneses, es farà aquest divendres a partir de les 11 h a la mateixa parròquia de Sant Feliu del Racó. L'actual rector de la parròquia de Sant Esteve, Txema Cot, recorda de Villarino "el seu tracte cordial i el seu compromís amb la comunitat, decidit a col·laborar i entomar tot el que fes falta". Quan va passar a Sant Feliu del Racó, "no va dubtar d'anar-hi a viure, un fet que es va traduir en un millor servei assistencial i parroquial", constata Cot, que afegeix que "estava molt il·lusionat amb aquesta nova etapa".

"El mossèn que fa olor de ciri i encens no és un bon mossèn. La meva tasca surt més enllà de l'església. No soc un professional dels sagraments" havia dit en més d'una ocasió mossèn Villarino. Durant la seva etapa eclesiàstica, Ramon Villarino va presidir l'entitat Via Solidària-Càritas i va ser membre del consell editorial del setmanari Forja. + || J. RIUS

EQUIPAMENT | FORMACIÓ

L'Opensurf serà sala d'estudis fins el 31 de gener

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha posat en marxa des de dilluns, 3 de desembre, i fins al proper dijous 31 de gener, una nova temporada del servei de sala d'estudi a l'Opensurf d'El Mirador, davant la proximitat dels exàmens que hauran de realitzar els estudiants universitaris i de batxillerat.

L'horari d'obertura és de 16.30 a 23 hores, de dilluns a dijous, tot i que el servei estarà tancat per Nadal, des del divendres 21 de desembre i fins al divendres 4 de gener, ambdós inclosos. Cal tenir en compte que a partir de les 20.30 hores l'accés s'haurà de fer per la porta del pàrquing situada a la plaça d'El Mirador, i no per la porta principal de l'edifici. A partir d'aquesta mateixa hora, a més, tampoc hi haurà servei de préstec d'ordinadors. + || REDACCIÓ



Opensurf, dilluns passat. || F. MUÑOZ

6+1

Comprant una caixa de cava artesà et regalem una ampolla.

agrosans 
Treballem a l'engròs, venem al detall

Aquestes festes, brinda amb cava artesà!

Castellar, a punt per a les festes de Nadal

Divendres passat va tenir lloc l'encesa de l'arbre de Nadal de la plaça del Mercat

Les mans vestides amb guants. El cap, amb barrets de llana i borles d'excursionista. L'hivern ha deixat de ser un convidat perquè ja és a casa seva. Desembre saluda i obre els braços a les festes de Nadal, que en un tres i no res, seuran a la nostra taula. Com des de fa cinc anys, quan arriba aquesta època, Castellar del Vallès llueix d'una manera especial. Un arbre de Nadal presideix la plaça del Mercat i completa l'enllumenat nadalenc que esquitxa diversos punts de la vila i encén l'espurna de les festes.

Enguany, a les habituals cortines de llum LED s'hi han sumat prop d'una cinquantena d'elements decoratius lumínics que l'Ajuntament ha llogat per a la campanya de Nadal de 2018-2019. Cal destacar que la instal·lació de l'arbre és una iniciativa de Comerç Castellar, l'associació de paradistes del Mercat i de l'Ajuntament.



El cor de gòspel Di-versions va escalfar l'ambient durant l'encesa de l'arbre de Nadal. || F. MUÑOZ

Així, divendres passat es notava a l'ambient. La gent en tenia ganes. Un degoteig de castellarencs van omplir a poc a poc la plaça del Mercat. Tothom volia fer-se un lloc a primera fila per no perdre detall del tret de sortida del Nadal.

De sobte, va sonar *Moon River* i l'atenció es va concentrar dalt de l'escenari. El cor de gòspel Di-versions va posar dempeus els vilatans que esperaven l'encesa de l'arbre a les terrasses de l'Illa del Centre. Un parell d'espirituals, una versió d'*Amazing Grace* per escalfar els cors, i una dedicatòria sincera de *Joy to the world* a "totes aquelles famílies que serà difícil que aquest Nadal els arribi la llum". Di-versions jugava a casa, amb un públic que desprenia aquella impaciència i il·lusió a les pupil·les pròpia dels infants i que, de tant en tant, es deixa veure en els adults.

Després del petit recital del cor de gòspel castellarenc, el president de Comerç Castellar, Toni Santos, la presidenta dels paradistes del Mercat, Àngels Ramírez, i l'alcalde, Ignasi Giménez, van pujar dalt de l'escenari per desitjar unes bones festes a tota la ciutadania que han de servir, com va dir Santos, "per recarregar forces i omplir-nos d'il·lusió".

Finalment, tots tres, amb l'ajuda del cor Di-versions, van iniciar el compte enrere. 4,3,2,1... I l'arbre es va il·luminar com ho van fer els somriures de tots els castellarencs que en aquell moment van donar la benvinguda al Nadal. + || ROCÍO GÓMEZ

Espai d'Entitats Castellarenques



AV Cant Font-Ca n'Avellaneda

ANEM A CAÇAR EL TIÓ

Dia: dissabte 8 de desembre

Hora: 11 h

Lloc: Església de Castellar Vell

L'Associació de Veïns de Can Font-Ca n'Avellaneda proposa aquesta activitat que consistirà a anar a trobar el tió. Per participar-hi, us hi podeu inscriure fins al divendres, 7 de desembre, trucant al telèfon 659 74 51 40. El preu de l'activitat és de 10 €.



SonaSwing

SONASWING AL CALISSÓ D'EN ROCA VERMUT

Dia: diumenge 9 de desembre

Hora: 12 h

Lloc: El Calissó d'en Roca

Autèntic swing, manouche i jazz de New Orleans, amb Daphne Group; Marta Sierra (violí i veu), Òscar Font (trombó), Oriol Barberà (guitarra) i Stuart Grant (contrabaix).

Vine a gaudir del jazz de manera diferent i divertida!



Centre Excursionista de Castellar

PUJADA DEL PESSEBRE A LA CASTELLASSA

Dia: diumenge 9 de desembre

07.30 h – Sortida a peu des del CEC (o bé trobada a les 9 h a l'aparcament del Girbau)

09.30 h – Recollida d'avituellament al coll de la Grua i trasllat a la Castellassa

10.15 h – Esmorzar al pla del coll i trasllat del pessebre al peu de la roca

11.00 h – Cantada de nades amb els grallers i tast de torrons, tió, i instal·lació del pessebre al Cim a càrrec dels escaladors

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Grup Pessebrista Capella de Montserrat

68A EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

Dates i horaris: fins al 3 de febrer, ds., dg. i festius d'11 a 13.30 h i de 17 a 20 h (passat Reis, només dg.); laborables del 24 de desembre al 4 de gener, de 17 a 20 h. 16 de desembre, horari especial Marató: de 10 a 14.30 h i de 17 a 20 h. 29 de desembre, Nit del Pessebre, obert fins a la 1 de la matinada

Lloc: Local del Grup Pessebrista de Castellar (c. Dr. Pujol, 26)

+ INFO: www.castellarvalles.cat, www.pessebrescastellar.com



Tothicap

TALLER

"Treu-te les ulleres i vine a veure-hi clar. Com recuperar la visió de forma natural"

Dia: dimecres 12 de desembre

Hora: 19 h

Lloc: Casal Catalunya (c. Prat de la Riba, 17)

Cada problema de visió amaga tensions en la persona. Fent-ne un abordatge físic (ioga ocular), emocional i mental, podem recuperar completament la visió de forma natural. A càrrec de Laura García, psicòloga, i Silvia Gallego, terapeuta holística.

Places limitades! Aportació: 5 €

+ INFO I INSCRIPCIONS: a/e/sonaswingcastellar@gmail.com, tel. 659 74 51 40

+ INFO: www.castellarvalles.cat; a/e/sonaswingcastellar@gmail.com

+ INFO I INSCRIPCIONS: a/e/tothicapcastellar@gmail.com; tel. 649 54 58 03 (tardes)

Banyeres plenes de solidaritat al Gran Recapte

La desena edició de la campanya ha comptat amb la col·laboració de l'esplai Xiribec i El Casal

© Guillem Plans

“Fa poc temps que visc aquí i no coneixia la campanya. Però he sortit del supermercat i he pensat que puc ajudar els altres”. El Faissal ha vist els voluntaris del Gran Recapte instal·lats al Mercat Municipal i ha donat un parell de brics de llet al seu fill perquè els posi a dins de la gran banyera d'aliments, plena de pasta, arròs, oli, llegums i altres productes de primera necessitat. La Judit, una dels vint-i-dos alumnes de 3r d'ESO de l'escola El Casal que participen en la iniciativa, s'ha encarregat d'informar-lo sobre el destí de la seva donació, i no ha fet falta convèncer-lo.

Però no sempre és tan fàcil. “La cosa està molt fotuda”, li contesta un home a un dels altres voluntaris de catorze anys, el Pol, quan li pregunta si vol col·laborar. “Nosaltres no hem de fer la feina que haurien de fer els polítics”, li etziba, també, una senyora que té una noció confusa de la solidaritat. El Pol estima que, més o menys, la meitat de la gent a qui s'adreça participa comprant algun

aliment per al Gran Recapte: “Diuen que sí o que no, perquè ja han col·laborat en un altre supermercat o perquè no volen o no tenen diners”, explica el voluntari. Qui cada any hi participa, en canvi, és la Vanesa, que considera que “és molt important ser solidari sempre, però sobretot en aquestes dates”.

A mitja tarda de dissabte, el Jose Luis Izquierdo es mira les banyeres plenes i es pregunta si arribaran a la quantitat d'aliments recollits l'edició passada, que van servir per ajudar més d'un centenar de famílies, gairebé quatre-centes persones. Ell és voluntari de Càritas i un dels responsables de la recollida d'aliments de les vuit escoles de Castellar: cada dimarts recapten entre dos-cents cinquanta i tres-cents menús per, durant la mateixa setmana, repartir-los a qui ho necessita. Des que es va jubilar, disposa de més temps i l'inverteix en els altres.

Aquest cap de setmana, per tercer any consecutiu, el Jose Luis inverteix un fotimer d'hores en l'edició del Gran Recapte a la vila, juntament amb els alumnes d'El Casal i de Colònies i Esplai Xiribec. Reconeix que la població



El José Luis i dos voluntaris de l'escola El Casal, al Mercat Municipal. || G. PLANS

12

TONES

d'aliments es van recollir el cap de setmana passat pel Gran Recapte

està tocada econòmicament, però veu les mateixes ganes d'ajudar que sempre: “Realment, a Castellar, la gent sempre ha col·laborat moltíssim, estem molt contents de la seva reacció, no podem dir que la gent d'aquí no sigui solidària”. Ha passat poca estona des que el Jose Luis ha llançat una mirada a les banyeres, però ho torna a fer, i diu, esperançat, als dos voluntaris que l'acompanyen: “Encara queden tres hores, i vindrà molta més gent”.

Entre els vuit supermercats de Castellar que van participar a la campanya es va arribar als 12.560 quilos d'aliments recollits, una xifra lleugerament inferior respecte a l'edició anterior. Tot

i això, aquesta quantitat permetrà tenir 5 mesos de despesa per entregar aliments bàsics a les famílies que més ho necessitin. “Castellar sempre ens ha respost”, expressa Begoña Lasaosa, de Càritas. D'altra banda, la voluntària valora la col·laboració que han tingut de l'escola El Casal i de Colònies i Esplai Xiribec: “És molt positiu que la joventut s'impliqui com ho ha fet”.

En consonància amb el Gran Recapte del Banc d'Aliments, per a aquest Nadal es preveu que els alumnes de l'escola La Immaculada també col·laborin en la campanya de recollida de productes higiènics i de neteja de primera necessitat de Càritas Castellar. †

Amb la màgia del Nadal,

compleix tots els teus somnis.



TRACTAMENTS ESPECIAL NADAL!

Prepara la pell per aquests dies festius amb els Tractaments Flash Revitalitzant:

Tractament Flash PELL JOVE

Retorna la frescor, la suavitat i la lluminositat de la pell.

Tractament Flash PELL MADURA

Hidrata, retorna la llum, i millora la flaccidesa.



actualitat

COMERÇ | RECONeixEMENT



Al centre, Antonio Gálvez, responsable de Cárnicas Merche. || CEDIDA

Cárnicas Merche, 'empresa amb Vàlua'

La cadena de carnisseries i xarcuteries de Castellar, Cárnicas Merche, va rebre divendres passat el reconeixement Empreses amb Vàlua que atorga la Plataforma d'Entitats del Tercer Sector Vàlua de Sabadell. Antonio Gálvez, responsable de Cárnicas Merche i vicepresident del Gremi de Carnissers de Barcelona i Comarques, explica que la seva experiència en l'àmbit de la inclusió social "és molt positiva" i encoratja el col·lectiu de comerciants de la comarca a apostar, també, per aquesta política de contractació. Per a Gálvez, la inclusió social i laboral quant al col·lectiu de diversitat funcional "és cabdal", no és un assumpte menor i és per això que darrerament ha ofert tasques d'assessorament a alguns petits comerços en referència a aquesta qüestió. Cárnicas Merche és una empresa familiar que es va fundar el 1980. A Castellar, tenen botiga al carrer Montcada, 5, i també parada al Mercat Municipal. + || REDACCIÓ

JUNTS PER CASTELLAR | TROBADA

Grup de treball sobre l'aparcament a la vila

Dimecres passat al vespre, Junts per Castellar va celebrar la primera reunió d'un grup de treball ciutadà que ha promogut dedicat a l'aparcament. Segons un comunicat de la formació política, a la trobada hi van assistir veïnes i veïns "representatius de totes les àrees residencials de Castellar i Sant Feliu i d'entitats diverses". "L'objectiu del nou grup de treball és elaborar un pla d'acció amb propostes concretes per a la creació de noves places públiques d'aparcament, així com el de consensuar nous enfocaments pel que fa a l'aparcament", apunta la formació política.

Junts per Castellar considera una prioritat per al municipi la millora de l'aparcament i està duent a terme diverses accions i propostes, com trobades o esmenes al pressupost del 2019. "L'equip de govern nega l'existència del problema i la voluntat de Junts per Castellar és la de continuar fent propostes sense baixar el ritme i, en última instància (si no es poden implementar abans), incloure-les com a part del seu programa electoral", asseguren en el comunicat. + || REDACCIÓ



Pau Castellví, cap de llista de JuntsxCastellar, durant la xerrada. || CEDIDA

EXCUSES O SEPARES? | 16 DE DESEMBRE

Inscripcions per fer l'Escape Room de reciclatge

La ciutadania pot inscriure's fins al 12 de desembre (o fins que s'exhaureixin les 140 places que hi ha disponibles), a l'Escape Room emmarcat en la campanya de foment del reciclatge "Excuses o separen?" que tindrà lloc el proper diumenge 16 de desembre a Castellar. Per fer-ho, només cal entrar al web www.castellarvalles.cat/escaperoom i omplir el formulari que s'hi pot trobar. En aquest sentit, les persones interessades hauran de seleccionar alguna de les 7 sessions que hi ha programades (a les 10 h, 11 h, 12 h, 13 h, 16.30 h, 17.30 h i 18.30 h) i que compten amb 20 places disponibles cadascuna. L'activitat, que es durà a terme coincidint amb la Fira de Nadal, és apta per al públic familiar i té una durada d'una hora. Cal tenir en compte que els infants menors de 12 anys hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta.

Les persones que hi assisteixin hauran de resoldre diversos enigmes vinculats al reciclatge i al consum excessiu de recursos naturals. Podeu consultar tota la informació sobre aquesta activitat i la "missió" que els participants tindran encomanada a www.castellarvalles.cat/escaperoom. + || REDACCIÓ

EXCUSES O SEPARES?
I TU DE QUIN EQUIP ETS?
 DELS QUE RECICLA!

**UNA CAPSA
 UNA IL·LUSIÓ**

CAP INFANT SENSE REGAL

Del 10 al 13 de desembre, de 16 a 20 h, recull la teva capsa a la Regidoria de Joventut (Espai Tòrra, c. de Portugal, 2). Omple-la amb un o diversos regals i dona-la el dia 16 de desembre a la Fira de Nadal o el divendres 21 de desembre al Mercat Municipal (de 17 a 21 h).

Més informació:
www.castellarvalles.cat/capinfantsenseregals

c_st_ll_rjove



El carrer Nou després de la remodelació. || CEDIDA

VIA PÚBLICA | REFORMA

Acaben les obres de reforma integral del carrer Nou

La reforma del carrer va començar el mes de maig i s'ha intervingut en 900 m² d'aquesta via

© Redacció

L'Ajuntament de Castellà del Vallès va finalitzar la setmana passada la remodelació integral del carrer Nou, una vegada s'han enllestit els treballs

d'asfaltat. L'actuació, que es va iniciar el mes de maig passat, ha comprès una intervenció en un total de 900 metres quadrats d'aquesta via, en el tram situat entre els carrers de Sant Josep i de l'Escorxador.

Els treballs de reforma del carrer Nou han seguit la línia d'altres remodelacions al nucli antic: la via és de plataforma única, com ja ho és el tram de carrer Nou ubicat entre la plaça del Mestre Gelonch i el carrer de Sant Josep, remodelat ara fa uns anys.

També s'han renovat les xarxes de clavegueram, aigua potable i telecomunicacions, i en el transcurs dels

propers dies, s'actuarà a l'enllumenat públic amb la instal·lació de tecnologia LED.

L'actuació ha anat a càrrec de l'empresa Rogasa Construcciones y Contratas, SAU, i s'engloba en un paquet d'inversions més ampli que també inclou les obres d'urbanització de diversos carrers del nucli antic de Sant Feliu del Racó, per un valor total de 370.000 euros. A Sant Feliu, s'han reformat els carrers de la Verge de Montserrat i de la Font del Darrerà. Els treballs també van incloure la connexió de la plaça del Dr. Puig amb el Centre Feliuenc, a l'inici del carrer de La Mola. ➔

MOBILITAT | ZONA BLAVA

Nou distintiu per als titulars d'11.500 vehicles

© Redacció

L'Ajuntament enviarà per carta, aquest mes de desembre, el nou adhesiu de la tarifa especial de zona blava als titulars d'11.523 vehicles empadronats al municipi. El distintiu serà vàlid de l'1 de gener del 2019 al 31 de desembre del 2021 i permetrà als usuaris que el tinguin continuar gaudint de mitja hora d'estacionament gratuït de zona blava.

Aquesta modalitat de tarifa, que es va posar en marxa l'abril del 2012, s'adreça exclusivament a les persones que estan al corrent de pagament de l'Impost de Vehicles de Tracció Mecànica (IVTM) a l'Ajuntament de Castellà del Vallès.

Per tal de poder gaudir de la mitja hora d'aparcament gratuït, els beneficiaris han d'enganxar el distintiu

a l'interior del parabrisa del seu vehicle, de tal manera que sigui visible des de l'exterior. Cada adhesiu du imprès el número de matrícula, de manera que només pot ser utilitzat pel vehicle que correspongui. Cal recordar que els usuaris d'aquesta tarifa han de dipositar a la màquina expenedora un import mínim de 20 cèntims d'euro, que permet l'estacionament durant 15 minuts. Per tant, els 30 minuts gratuïts s'afegeixen al temps d'estacionament que figura en el tiquet de la zona blava.

Totes aquelles persones que tinguin dret a gaudir de la tarifa especial de zona blava i no hagin rebut el distintiu durant el mes de desembre, podran sol·licitar-lo a partir del mes de gener al Servei d'Atenció Ciutadana (a la pl. del Mirador, s/n, de dilluns i divendres, de 8.30 a 14.30 h, i de dimarts a dijous, de 8.30 a 19.00 h). ➔

AJUNTAMENT | TREBALL I FORMACIÓ 2018

Selecció de personal per cobrir 8 llocs de treball

L'Ajuntament de Castellà del Vallès ha obert la convocatòria de selecció de 8 llocs de treball per un període d'entre 6 i 12 mesos de durada dins el programa Treball i Formació 2018 de la Generalitat de Catalunya.

Les places a cobrir són les següents:

1. Línia PANP: 3 auxiliars administratius/ves (1 amb contracte de 12 mesos de durada cadascun i 2 amb contracte de 6 mesos de durada), 1 oficial/a de 2^a d'obres, 1/a oficial de 2^a de jardineria i 1 conserge (amb contractes de 6 mesos de durada).
2. Línia DONA: 2 auxiliars administratives (contractes de 12 mesos de durada).

Els requisits generals per prendre part de la convocatòria són: persones en situació d'atur, preferentment majors de 45 anys, no perceptores de prestacions per desocupació o subsidi ni de l'ajut del Programa de Requalificació Professional (PREPARA).

Les sol·licituds es poden fer fins al dilluns 10 de desembre, inclòs, al Registre General de l'Ajuntament de Castellà (El Mirador, pl. d'El Mirador, s/n) amb la documentació que s'especifica a les bases (podeu consultar-les al següent enllaç del web municipal: <https://seu.castellarvalles.cat/34143/ofertaPublica/87/>). L'inici dels contractes es preveu que es faci al desembre d'aquest mateix any. El Servei d'Ocupació de Catalunya subvenciona els contractes de treball, les accions formatives a realitzar de forma obligatòria durant el contracte i dins de l'horari laboral i, si escau, les accions de coordinació i suport tècnic (personal propi o de nova contractació). ➔ || REDACCIÓ

C.CATALUNYA | PUNT TIC

Renovació dels ordinadors

El Casal Catalunya ha renovat recentment el maquinari de la xarxa Punt TIC amb la instal·lació de quatre ordinadors que la Secretaria de Telecomunicacions, Ciberseguretat i Societat Digital de la Generalitat ha cedit a l'Ajuntament.

La Xarxa Punt TIC, estesa arreu del territori, té com a objectiu posar a disposició dels usuaris l'equipament necessari per facilitar-los l'accés a les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) i, d'aquesta manera, a la societat del coneixement.

Els nous PC tenen connexió a Internet i compten amb programari lliure. El servei que ofereix la Secretaria de Telecomunicacions, Ciberseguretat i Societat Digital inclou la instal·lació i configuració del maquinari, servei de manteniment, la remaquetació dels ordinadors cada 18 mesos i la formació i el registre sobre el nou equipament i la retirada i desferia de l'equipament vell. ➔ || REDACCIÓ

Vols un espai publicitari en
l'Especial de Nadal 2018?

*Felicita
les festes
i fes-te
veure!*

ÚLTIMS
DIES!

RESERVA'L JA!

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

FOTO DE LA SETMANA



Celebrem el voluntariat

Dissabte, 1 de desembre, Colònies i Esplai Xiribec va celebrar la Diada del Voluntariat, que se celebra arreu el 5 de desembre. La celebració va tenir lloc a l'auditori de l'esplai, on es van aplegar infants, nois i noies, les famílies, i els monitors. En la presentació de l'acte, Anna Parera va explicar el motiu de la diada, el llarg recorregut de l'esplai des del voluntariat, i el sentit de la dedicació a l'educació en el lleure. La projecció d'un vídeo va mostrar als assistents la trajectòria de l'entitat des de l'any 1967 i fins a l'actualitat.

A continuació es va explicar el sentit i el valor del fulard com a element d'identificació de l'esplai i un compromís de pertinença que té com a referent les conviccions educatives. Gener Martí va lliurar el fulard als monitors, que els van anar lliurant als infants. El lliurament va continuar amb els membres de la junta de famílies sortint, i també als propers membres de junta entrant. Als monitors, se'ls va fer lliurament d'un obsequi a gaudir com a col·lectiu, una entrada per anar a veure la representació de "Maremar". || TEXT I FOTO: COLÒNIES I ESPLAI XIRIBEC

© Associació de Jubilats i Pensionistes de Castellar del Vallès

Avis important

Es comunica als associats i al públic en general que les participacions que ven aquesta associació del número 95156 del sorteig de la Loteria Nacional de Nadal de 2018 per import de 5 euros cadascuna indicades seguidament no són vàlides, i que han estat anul·lades per no haver pogut acreditar-ne la venda amb anterioritat al sorteig:

761/2000 CLAU 5H5K6U1
762/2000 CLAU 1C8N5W3
763/2000 CLAU 4J7L9W3
1576/2000 CLAU 7J7J7S3
1577/2000 CLAU 9H5L9Q6
1578/2000 CLAU 7G7O3Z2

L'intent de cobrament de qualsevol d'aquestes participacions serà denunciat davant l'autoritat competent.

© Casal Catalunya

El bridge es salud

Jugando al *bridge*, dejarás de estar triste y deprimido. Estimula el sistema inmunológico del cerebro, reforzando sus defensas, ayuda en la

prevención de graves enfermedades, como los trastornos cardíacos y la depresión.

Los que juegan al *bridge* activan el razonamiento, planifican, ejercitan la memoria y planean secuencias, así como muchas otras funciones que están relacionadas con el cerebro.

Después de estar jugando al *bridge* más de dos horas seguidas, los glóbulos blancos aumentan, y estos tienen un papel fundamental en las defensas del cuerpo y de la salud del organismo.

Practicando el juego del *bridge*, aumenta la capacidad mental. Cuando se van aprendiendo las convenciones y la habilidad con las cartas, los jugadores se hacen mejores y más ágiles. Montar estrategias y recordárselas es más fácil.

Jugar al *bridge* mejora la memoria y el razonamiento.

La Sociedad de Neurociencia de Nueva Orleans y la Universidad de California, en Berkeley, han realizado un estudio con la misma cantidad de jugadores de *bridge* y de no jugadores entre 50 y 90 años, todos con el mismo nivel educativo y de buena salud. Los resultados mostraron que los jugadores de *bridge* fueron superiores en memoria y razonamiento a los no jugadores.

A todos aquellos/as que quieran estar mentalmente activos y busquen activar la memoria, el *bridge* es ideal. Si desea conservar la salud

y ser feliz, practique el *bridge*.

El 14 de diciembre haremos una fiesta de Navidad solo para socios. Plazas limitadas.

© Alba Cañadell

Presidenta, i la família del Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó

Nota de condol per a mossèn Ramon

Tenim tants projectes, Ramon, per a Sant Feliu del Racó, per al Pessebre Vivent.

Incansable, sempre pendent dels altres, que no ens manqués res.

Diumenge dinàvem a les antigues escoles, per celebrar que ens havies regalat una cuina, sempre procurant que no ens faltés mai res.

Generós i gran persona, de seguida et vas fer amb els veïns i veïnes, fèiem poble i t'apuntaves a totes.

Gran però savi, actualitzat en el món i llenguatge actual, gran mossèn i amb les idees clares, respectuós i afable. Com un avi per a tots i totes nosaltres.

Ens has deixat de matinada, dormint, al teu llit. Tranquil i sense patir, això ens consola.

Ramon, seràs sempre nostre. Fes un petó a la Isabel i que les vostres estrelles ens guiïn sempre, us seguim necessitant. T'estimem, Ramon.

© Junts per Castellar

Final de trajecte

En aquesta vida, tot té un final. Fins i tot el que semblava més indiferent al pas del temps.

Gairebé 40 anys després, una aliança de partits d'extrema dreta pot fer saltar el Partit Socialista del govern andalús.

Com s'ha arribat fins aquí? Hi ha una sèrie de motius. En aquests quaranta anys, i malgrat les quantitats ingents de diners arribats des de l'administració estatal i dels fons de cohesió europeus, Andalusia ha estat incapaç de sortir de la cua d'Europa pel que fa a l'atur i el fracàs escolar; entre altres xacres. D'altra banda, sota el

paraigua del clientelisme socialista les polítiques de subsidis sovint han degenerat en escàndols de corrupció i malbaratament de diners públics de dimensions gegantines.

I, durant la campanya electoral, en lloc de proposar solucions per tal de treure Andalusia de la seva gravíssima situació social i econòmica, l'únic element transversal a tots els partits ha estat la situació a Catalunya. I, igual que a Catalunya, els socialistes s'han dedicat a fer seguiment dels partits del 155, i ho han tingut cap escrúpols a l'hora de culpar Catalunya de tots els seus mals. Però, si es tractava d'apostar per l'anticatalanisme, molts votants han preferit buscar l'original en lloc d'una mala fotocòpia, i han triat Ciudadanos, el PP o Vox. I dins d'aquests tres, l'oferta de Vox, més nova, i amb un

programa electoral que incloïa mesures dràstiques contra les polítiques d'igualtat, la memòria històrica, els homosexuals o els immigrants, així com la recuperació de Gibraltar (!) ha resultat irresistible per a alguns votants excessivament indefensos, que han comprat aquesta oferta tan irresistible a individus com ara Francisco Serrano Castro, candidat a la presidència de la Junta d'Andalusia, que al seu perfil de Twitter s'auto-presenta com a "magistrat en excedència" –per no dir inhabilitat per prevaricació–. O Javier Ortega Smith, secretari general, que afirma que els afusellaments franquistes eren afusellaments "sense odi, amb amor". O Santiago Abascal, president, que des dels 23 anys s'ha arrossegat per diferents parlaments i institucions com a càrrec electe del PP o en canongies diverses on, durant alguns anys, guanyava més diners que el President del Govern espanyol.

Contra això, què ha plantejat el Partit Socialista? Doncs ben senzill: continuïtat, un silenci escandalós sobre les seves responsabilitats en els centenars de milions d'euros desapareguts en el cas ERO i, per no ser menys que la competència, aquell punt d'anticatalanisme que Susana Díaz no té cap intenció ni ganes d'evitar.

A casa nostra, el PSC no va tenir cap escrúpols a l'hora d'anar del bracet de Ciutadans, PP i Vox en manifestacions i multitud d'actes. El partit socialista va votar i aplaudir l'aplicació de l'article 155 al senat perquè anar contra el procés d'independència de Catalunya ho justificava tot. Ara s'escandalitzen que la ultradreta hagi aconseguit assaltar el govern

andalús. Llàstima que no haguessin vist durant tot aquest temps que el feixisme que han estat blanquejant acabaria devorant-los.

I aquesta crisi de credibilitat democràtica, juntament amb les mancances judicials que ja veu tot el món, i la crisi del deute públic, ningú sap com es pagaran les pensions el 2019, ens porten un missatge inequívoc: s'enfonsa un sistema. Unes institucions policials, polítiques i judicials sovint heretades del franquisme i que encara avui no es poden fiscalitzar.

L'estructura està podrida i ja no es tracta de reformar res. L'edifici s'enfonsa. Sense remei.

© Decidim Castellar

Per què no una Àrea Metropolitana del Vallès?

El 4 de desembre l'Alcalde de Sabadell, Maties Serracant, presenta el Manifest per una Àrea Vallès amb el suport de Fem Vallès, que agrupa sindicats com CCOO i UGT, la patronal CECOT, i Via Vallès.

L'objectiu d'aquest manifest és donar a conèixer la proposta que el 2015 va estudiar la plataforma Fem Vallès d'ajuntar les dues comarques vallesanes, el Vallès Occidental i el Vallès Oriental, en una sola unitat administrativa per impulsar, reconèixer i consolidar el Vallès com a motor de país i de pro-

grés econòmic i social. Una unitat administrativa que representaria respecte a Catalunya el 17,38 % de la població de Catalunya, el 16,47 % del producte interior brut i el 17 % del nombre d'empreses.

El Vallès s'ha consolidat com a la primera concentració industrial de Catalunya. Una realitat territorial econòmica i social molt diversa, formada per sistemes urbans amb característiques pròpies que conviuen amb entorns rurals.

Tanmateix, malgrat aquesta realitat i la posició estratègica del Vallès de porta de Barcelona, existeix un desajustament en la pròpia capacitat d'organització i lideratge. El profund centralisme barceloní de les administracions ha frenat el desenvolupament del territori i ha prioritzat inversions per corones i ha menystingut les mateixes lògiques territorials, pensant la mobilitat dels nostres municipis més cap a Barcelona que no pas entre ells.

Al Vallès tenim greus problemes de mobilitat. Hi ha pendents importants millores en infraestructures, sobretot de transport públic. La desatenció d'aquest problema suposa un greuge social, econòmic i ambiental, i un obstacle per al nostre desenvolupament.

Les tres capitals administratives del Vallès encara avui no es troben connectades a nivel ferroviari de forma directa. Sabadell, Castellar de Vallès i Terrassa son a zones tarifàries diferents en el marc d'un sistema de corones que cal revisar profundament.

continua a la pàgina 11



Ajuntament de Castellar del Vallès

NOTA DE CONDOL
MN. RAMON VILLARINO PÉREZ

Rector de la Parròquia de Sant Feliu del Racó de 2014 a 2018 i rector de la Parròquia de Sant Esteve de 2002 a 2014
Va morir el passat 5 de desembre als 82 anys

El consistori, en nom de tot el municipi, expressa el condol i s'uneix al dolor de la seva família.

Castellar del Vallès, 5 de desembre de 2018

'a Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

Som malalts mentals

Què respondries si et preguntessin quin risc tens de patir mala salut mental? Mira, et donaré quatre pistes. Segons l'Informe de Salut 2016, del departament de Salut, a Catalunya un 21% de les dones i un 12% dels homes de més de 15 anys pateixen ansietat o depressió, una xifra que augmenta en persones més grans i que en majors de 75 anys arriba al 39% (dones) i al 27% (homes).

D'acord, aquestes dades són de persones que en el moment d'elaborar l'informe patien ansietat o depressió, però certament hi ha altres trastorns mentals i, a més, el risc caldria calcular-lo tenint en compte altres factors psicosocials. Compartiré més dades, doncs. Segons l'informe 2016 de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, que utilitza un qüestionari específic per mesurar-ho, el 16,5% dels homes i el 20,3% de les dones de més de 15 anys de Barcelona estan en risc de patir una mala salut mental. I sí, el risc és superior en les classes socials desfavorides (21,6% en homes i 28,8% en dones) i menor en les avantatjades (9,6% en homes i 11,3% en dones). Ara sí que pots tenir una idea del teu risc aproximat de mala salut mental. T'ha sorprès? Possiblement sí. No t'imaginaves un risc tan alt. I això és perquè encara avui fem invisibles

PLAÇA MAJOR



MARTA AYMERICH
Vicerectora de la UOC

els trastorns mentals. A vegades expliquem amb tot luxe de detalls els símptomes que hem patit en una grip o en una lesió de turmell, i fins i tot els símptomes d'un càncer; però no fem el mateix amb la depressió. Doncs ja podríem començar-nos a espavilar. Ens convé la visibilitat com a mínim per tres raons. La primera: perquè els trastorns mentals no només afecten la pròpia salut sinó que també impacten en la de les per-



© Off on. || JOAN MUNDET

sones de l'entorn. La segona: perquè aviat constituïran la principal causa de pèrdua de salut i qualitat de vida. De fet, unes projeccions que l'OMS va encarregar ja als anys noranta pronosticaven que la depressió, que el 1990 era la quarta causa d'aquesta pèrdua de salut i qualitat de vida, el 2020 passaria a ser la primera. I la tercera raó: perquè fent aflorar els trastorns mentals, parlant-ne, coneixent-los, els dedicarem l'atenció

que mereixen, i també els recursos, el talent, la formació i la recerca necessaris per disminuir el risc de patir-ne i, en conseqüència, pal·liarem la pèrdua de qualitat de vida a causa d'una mala salut mental. Alçar la veu per la malaltia mental generarà un interès creixent per finançar i avançar científicament en l'estudi de les seves causes, tant les bioquímiques i neurològiques com les d'origen social. Es podrà fer més recerca

sobre els tractaments, molts encara avui lluny de l'eficàcia que desitjaríem. S'invertirà més a posar a l'abast dels afectats les teràpies disponibles i es dedicaran més esforços a disminuir les diferències socials, malauradament tan determinants per a l'estat de salut. I, sobretot, aconseguirem esborrar l'estigma i que les persones que pateixen malalties mentals siguin tractades amb equitat en tots els sentits. Ens ho devem. com a societat.

ve de la pàgina 10

La creació de l'Àrea Vallès és una proposta en positiu per deixar enrere el victimisme que denuncia que som el pati del darrere de Barcelona. És una aposta per transformar la nostra relació amb l'Àrea Metropolitana de Barcelona i esdevenir una centralitat reconeguda.

Al passat ple municipal del 27 de novembre Decidim Castellar va preguntar al Govern municipal si donaria suport a aquest manifest sobre la creació de l'Àrea Vallès i si obriria un debat polític amb la ciutadania.

La resposta del nostre alcalde va ser rotunda: ni assistirà ni donarà suport a la presentació del manifest, ni obrirà un debat a la ciutadania, perquè considera que el seu compromís és amb el Pla Específic de Mobilitat del Vallès, que es va acordar endegar des del Consell d'Alcaldes de la comarca.

Des de Decidim considerem, com a mínim, una actitud inapropiada del Govern municipal davant d'una iniciativa que d'entrada demana obrir un debat ampli sobre el greuge social, econòmic, ambiental i de mobilitat que pateixen les dues comarques del Vallès, i, òbviament, el nostre municipi.

Una actitud que mantenen els dos alcaldes, també socialistes, de Terrassa i Granollers. Llàstima, perquè sense el seu suport serà difícil que aquesta iniciativa prosperi, malgrat, com s'ha dit al principi, que hi ha interès per part d'altres institucions i organismes.

© Rafa Homet*

L'assistència primària és l'eix del sistema sanitari públic

Si el sistema de Salut d'aquest país ha aguantat els darrers 10 anys ha estat pel gran esforç que han fet els professionals sanitaris. Metges, personal d'infermeria, assistents, personal d'atenció al públic... tots, amb noms i cognoms, han salvat una situació molt complicada aportant dosi de voluntarisme i molta, molta professionalitat i responsabilitat.

És just i necessari que, a mida que Catalunya recupera una certa capacitat financera després de la crisi, el sistema sanitari i l'educatiu passin pel davant pel que fa a prioritats d'inversions: tant en equipaments com, sobretot, en condicions laborals d'aquest personal. Demanàvem, al ple passat, i així ho hem fet saber als responsables del departament de Sanitat, que s'atenguessin de la manera més satisfactòria i ràpida possible les demandes dels professionals que han anat a la vaga de metges d'aquests dies, i que es fes amb visió de conjunt del sistema, prioritzant l'atenció primària sense oblidar les urgències o la salut mental, uns sectors que també han patit molt. És veritat, també, que a aquesta situació insostenible no s'hi ha arribat per casualitat, i que hi ha responsabilitats polítiques i segurament penals (recorden allò de "les hemos destrozado el sistema sanitario?") que cal fer assumir, però aquest és un debat que no han de tornar a pagar metges, infermeres i pacients.

Amb la visió de no quedar-nos només amb la immediatesa de les reivindicacions i seguir avançant en revertir les retallades, el nostre grup municipal, va entrar una moció en la qual es demanava donar suport a la resolució 92/XII del Parlament de Catalunya, que demana, entre moltes altres coses, desplegar totalment la llei d'universalització de l'assistència sanitària amb càrrec a fons públics; impulsar les estratègies en salut mental i addiccions per al període 2017-2020; desplegar un model integrat d'atenció social i sanitària per a les persones grans amb necessitats d'atenció complexes; impulsar el pla interdepartamental d'atenció i interacció social i sanitària; continuar elaborant i desplegant els plans estratègics sanitaris territorials; elaborar i desplegar el pla sobre drogodependències i altres addiccions; desplegar el marc de la participació ciutadana; no tancar els llits hospitalaris previstos ni a l'estiu ni a l'hivern, i presentar un mapa de la situació real de la llista d'espera a Catalunya; analitzar les necessitats de professionals per als propers deu anys; confeccionar un mapa de les necessitats de professionals en atenció primària sense cobrir; presentar un pla de pagament als professionals per revertir els efectes de les retallades; recuperar totes les direccions participatives per objectius (DPO) i abonar les pagues extraordinàries impagades dels anys 2013 i 2014; complir

les sentències del Tribunal de Justícia de la Unió Europea que obliguen que el personal sanitari que encadeni contractes temporals passi a tenir un contracte indefinit no fix, i reconèixer l'agraïment del Parlament de Catalunya als treballadors sanitaris pel seu esforç, tot insistint que cal oferir-los fets concrets que vagin més enllà de les bones paraules.

Malauradament, l'Ajuntament de Castellar no va passar la prova del cotó del suport a la sanitat pública. A la mateixa resolució 92/XII s'afirma textualment: "el Parlament de Catalunya, en defensa de les institucions catalanes i les llibertats fonamentals, rebutja i condemna el posicionament del rei Felip VI, la seva intervenció en el conflicte català i la seva justificació de la violència per part dels cossos policials l'1 d'octubre del 2017", i "referma el compromís amb els valors republicans i l'aposta per l'abolició d'una institució caduca i antidemocràtica com la monarquia".

El PSC - Som de Castellar, doncs, va preferir la monarquia a la millora del sistema sanitari.

*Portaveu d'ERC

© Ignasi Giménez*

Comiat a mossèn Ramon

Un ésser estimat sempre deixa una empremta inesborrable. Dimecres passat em

sobtava la notícia de la mort de mossèn Ramon Villarino, una persona a qui admirava i estimava. Un amic. Mestre i referent, mossèn Ramon deixa un buit a la vida de molts castellarencs i castellarenques, també a la meua. Era una persona fidel als seus principis i, a la vegada, tremendament respectuosa amb els principis i les creences dels altres.

El teu record serà més fort que la teua marxa. La il·lusió i l'energia amb què vas afrontar la vida, sempre inescotables, ens han contagiats i ens han servit de guia i exemple. En aquest moment de tristor, em ve al cap un poema del poeta Martí i Pol:

Estenc la mà

Estenc la mà i no hi ets.
Però el misteri d'aquesta teua absència se'm revela més dòcilment i tot del que pensava.

No tornaràs mai més, però en les coses i en mi mateix hi hauràs deixat l'empremta de la vida que visc, no solitari sinó amb el món i tu per companyia, ple de tu fins i tot quan no et recordo, i amb la mirada clara del qui estimen sense esperar cap llei de recompensa.

Miquel Martí i Pol

*Alcalde

gastronomia

De menjar verd i de menjar sa: vegans, vegetarians, sentit comú

el Menjador

© Manel Bonafacia

El director de L'Actual em va fer una proposta una 'miqueeta' deshonest: vols tirar-te als peus dels cavalls i que et pengin a la plaça? Bé, no m'ho va dir així, em va demanar dedicar un article a parlar de vegans i veganisme. De vegans, vegetarians, i per extensió, de menjar sa o insà, ecològic o no. Sort que els vegans s'oposen al sacrifici d'animals i les persones també en som!

El sector de l'alimentació mou moltíssims diners, i per això cal distingir entre veritat o convenciment i moda o posturreig. I hi ha molt de posturreig, mooolt...

El vegetarianisme consisteix a seguir una dieta basada en els vegetals (fruites, verdures, llegums, cereals) i que

exclogui els animals, tant de terra com de mar. Si aquesta dieta inclou llet i ous, s'anomena ovolactovegetariana i, si rebutja qualsevol producte o subproducte d'origen animal (com la mel), parlem d'una dieta vegana. Encara hi ha alguna opció més radical, que consisteix a menjar només productes vegetals crus. El respecte pels animals comporta també el rebuig de productes de cuir, teixits d'origen animal i tot allò que s'hagi obtingut fent patir un ésser viu.

El vegetarianisme s'ha practicat sempre, per respectables raons ètiques o filosòfiques o per discutibles qüestions de salut. Però ara sembla que s'ha posat de moda el veganisme, i la indústria alimentària i els restaurants s'apropien de l'etiqueta 'vegà' per etiquetar els seus productes, a vegades sense cap criteri. Una cosa que toca tant aspectes mesurables, com la nutrició i la salut, com d'altres més personals i de conviccions, sempre és polèmica, i s'ha d'abordar sense pontificar. Jo no sóc vegà, ni vegetarià, i encara que no menjo gaire carn vermella, vinc d'un poble de tradició xarcutera, com molts, i no concebo una dieta sense alguna botifarra, un pollastre rostit de tant en tant o un entrepà de llonganissa. Ni sense unes gambes, un bon formatge o un got de

llet. Però menjo fruita cada dia, llegums uns quants cops per setmana i força verdures: crues, bullides, al forn, estofades, fregides, a la planxa, en crema... a casa mirem de menjar de tot, com s'havia fet sempre (sempre que s'havia pogut, és clar) i portar una dieta variada, evitant quan sigui possible els productes processats que inunden els supermercats. L'extensió d'aquests productes ha ajudat al retorn a dietes veganes i vegetarianes: la indústria ens bombardeja de tal manera amb els seus productes poc sans, que és comprensible fugir en direcció contrària. Fa por llegir la llista d'ingredients a les etiquetes dels aliments, i aquell requadre d'informació nutricional en el qual es veu la quantitat de greixos saturats i de sucres que contenen. Menjar conserves és fins i tot recomanable, si són només conserves: mongetes bullides i envasades, sardines conservades només amb oli i sal, o tomàquets escaldats i envasats. La cosa es complica si comprem salsa de tomàquet, ja que no és un producte natural mínimament tractat, sinó que ha passat tot un procés que l'ha carregat de coses que no hauríem d'ingerir. I si ho fem de tant en tant rai, el problema és que cada vegada depenem més d'aquests productes i al matí donem

als nostres fills un suc envasat en lloc d'una fruita o un suc casolà, per berenar brioixeria industrial i per sopar, una sopa envasada i unes barretes de peix arrebossat que no hem mirat de què estan fetes. I per dinar els hem bullit uns macarrons i hi hem tirat una salsa de pot, amb una hamburguesa que tampoc hem fet amb carn picada a la carnisseria sinó que l'hem comprat envasada i a punt d'escalfar i menjar.

Aquesta alimentació ha fet augmentar al·lèrgies i intoleràncies, i la consciència de tot plegat porta molta gent a comprar productes que ens venen com a 'superaliments' (xia, quinoa, col kale, baies de goji) o que porten l'etiqueta 'natural' (totalment enganyosa), i a passar-se a l'altre extrem i rebutjar tot allò que no vingui directament de la terra. És millor i més sana una dieta vegana o vegetariana? Hi ha qui diu que la pell dels vegans envelleix pitjor, però els que mengem carn tenim més colesterol. Les coses s'han de fer bé, i saber que si deixem de menjar carn i peix, de beure llet i menjar ous, ens faltaran nutrients que hem de treure dels llegums o de productes que aportin la proteïna que ens mancarà, com els derivats de la soja i cereals (tofu, tempeh, seitan). Ara se'n troben a molts llocs, i a Castellar hi ha

una botiga especialitzada a la carretera de Sentmenat. No hem de caure en el posturreig: ens arregla la vida esmorzar un batut vegetal de color molt verd? Em temo no, ens sobran vitamines i ens faltaria l'energia que ens aporten les calories, que els greixos també han de formar part d'una dieta equilibrada. En lloc de menjar brioixeria i sempre embotits, alternem amb cereals o un entrepà vegetal (amb alvocat, si voleu, que està molt de moda).

El veganisme s'associa també al consum de productes ecològics, però no és imprescindible: un producte ecològic no ha estat tractat amb segons quins productes químics, però, llevat d'això, no és ni més ni menys sa, no aporta més a la nostra alimentació. Tampoc cal consumir pa fet amb farina de fajol o de kamut, val més comprar-lo en un forn de confiança que sabem que fa servir farina de qualitat. I mirar de no cometre incongruències, com consumir oli de coco, que és bo, però que es produeix a deu mil quilòmetres de distància. Aquí ens sobra l'oli d'oliva, tant o més saludable, més barat i més bo. Com tot, per menjar bo i sa no cal ser gaire savi, però sí mirar bé què comprem i dedicar-hi una mica, només una mica, de temps i atenció. Pel nostre bé.

Tauler d'Anuncis Municipal



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: del 10 al 14 de desembre
Horari: de 17 a 19.30 h

A més del joc lliure, tots els nens i nenes podran participar en un taller de cuina. A més, dilluns 10 i dimecres 12, també juguem en família: obert a les famílies amb infants de totes les edats. I dilluns 10, amb el grup de grans (a partir de 3r de primària) farem sessió de cinema.

+ INFO:
a/e ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



PLACES VACANTS ESCOLES BRESSOL

Les Escoles Bressol Municipals disposen de places vacants per al curs 2018-2019:

• EBM El Coral (c. Torras, 4, tel. 93 714 37 15): infants nascuts els anys 2016 i 2017.

Per a més informació i reserva de places, cal adreçar-se a les escoles.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



INSTRUCCIONS VOTS RESIDENTS ESTRANGERS

Sisou residents estrangers i voleu exercir el dret a vot a les eleccions municipals del dia 26 de maig de 2019, podeu consultar al web municipal els requisits necessaris per poder-hi prendre part.

Cal tenir en compte que cal estar inscrit al cens electoral i que els terminis per garantir el dret a vot acaben el 30 de gener (nacionals de la UE) i el 15 de gener (nacionals dels altres països).

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Ajuntament de
Castellar del Vallès

OFERTA D'OCUPACIÓ

Si estàs en situació d'atur, tens més de 45 anys (preferentment) i no perceps cap prestació per desocupació o subsidi ni de l'ajut Programa de Requalificació Professional (PREPARA), pots optar a un dels 8 de llocs de treball per un període d'entre 6 i 12 mesos del programa Treball i Formació 2018 de la Generalitat. L'Ajuntament recull sol·licituds fins al 10 de desembre, inclòs, al Registre General (El Mirador). Podeu consultar les places que s'ofereixen i les bases de la convocatòria a <https://seu.castellarvalles.cat/34143/ofertaPublica/87/>.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



TERMINI PRÈSTECs BIBLIOTECA

Amb motiu de les obres que s'estan duent a terme a l'equipament, la Biblioteca Municipal Antoni Tort informa que s'allarga fins al 1 de febrer el termini dels préstecs.

Per a més informació, podeu adreçar-vos al servei alternatiu que s'ofereix a l'Espai Sales d'El Mirador, de dilluns a divendres de 10 a 13 h.

+ INFO: www.castellarvalles.cat

La gran família grana es presenta

L'HC Castellar va presentar els 13 equips del club i va acabar la festa amb un sopar de germanor al Dani Pedrosa



Els integrants del club en la foto de família durant la presentació dels equips de la temporada 2018-19, al pavelló Dani Pedrosa. | A. SAN ANDRÉS

© Albert San Andrés

La gran família grana va presentar-se aquest dissabte passat, en un acte de germanor que va aplegar els 13 equips del club, familiars i amics, en un dels actes estrella de la temporada pel HC Castellar.

Avui dia no és fàcil gestionar un equip d'hoquei patins. Considerat per molts un esport minoritari, sovint es fa difícil trobar jugadors per a aquest esport. Ser un club petit i jove tampoc ajuda gaire, i l'HC Castellar ha de treballar molt per seguir ampliant els equips de base temporada rere temporada.

Això, però, no és inconvenient per poder créixer espiritualment -malauradament no en número- i convertir-se en una gran família que estima el seu esport.

Aquest és el fonament bàsic del club grana, que cada cap de setmana congrega jugadors i familiars a les grades del Dani Pedrosa. Potser no tenen el nom d'alguns clubs dels voltants, però la germanor que es respira dins de l'entitat pren una rellevància especial a l'hora que els directius i jugadors puguin tirar endavant el club.

Sobre la pista del pavelló castellarenc van desfilat els 13 equips del club, des dels més joves de l'escola, passant pels veterans i acabant pel malaguanyat primer equip, que aquesta temporada encara no coneix la victòria, després de 12 derrotes consecutives en lliga. Tots sota el focus que els donava la benvinguda, en una de les festes més espectaculars que es recorden en les presentacions del club.

En poc més d'una hora el futur del club va presentar-se davant d'una grada

13

EQUIPS

formats per gairebé 100 jugadors, van desfilat per la pista del pavelló Dani Pedrosa

plena i garantint una prosperitat esportiva que s'haurà de cuidar amb excés per tal de millorar el nivell general d'una entitat que busca fer-se forat entre els grans clubs catalans.

“Ja sabem com està el club. L'avançatged'haver tocat fons fa quatre anys és que només podem anar amunt, tot i que costa. A les categories inferiors estem aconseguint remuntar el vol, però a les superiors, no. Però el temps juga a favor nostre, amb els nens que ara ho fan tan bé i que aniran cobrint els llocs dels que ara no ho fan” va explicar el president Marc Margall després de l'acte. El màxim mandatari grana es va preguntar el per què del moment negatiu que viu el club en les categories superiors afegint que **“han estat errors del passat en l'àmbit formatiu i treure els vicis quan són grans és molt**

diffícil. L'esport és l'esport i ja arribaran moments més gloriosos per al club”.

“Des d'un punt de vista social el club funciona molt bé. El que falta de cara als propers anys és fer el canvi a nivell esportiu. De cara a la temporada que ve implementarem canvis perquè això sigui així” remarca Margall.

Davant de la davallada d'efectius en la base -l'escola aquesta temporada té la meitat de nens que en anys anteriors-, el president ho atribueix a la **“baixada en picat de la natalitat als últims anys”**, un problema amb el qual comencen a trobar-se la major part dels clubs d'arreu.

L'acte va concloure amb un multitudinari sopar amb els integrants del club sobre el terratzo del Dani Pedrosa i el somni d'aconseguir millorar de cara a un futur no gaire llunyà. ➔

“Deixar de fer publicitat per estalviar diners és com pretendre parar el rellotge per estalviar temps”.

— Henry Ford

'a
anuncia't!

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97
C| Doctor Pujol, 50B

Administrador
Finques
Col·legiat

FINQUES
MARTIN BARBERAN

Ens avala una llicència de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 propietats.

Tel. 93 566 27 80 - C/Passig 25 - Lloret
[martinbarberan@telefonianet]

Persianes
Castellar

INSTAL·LACIÓ I
REPARACIÓ DE:

Persianes · Mosquiteres
Motors · Finestres
Tendals · Reixes

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M| 625 407 116
info@persianescastellar.net

esports

FUTBOL | 2A CATALANA

El Matadepera aconseguirà frenar la ratxa del Castellar

Empat sense gols dels de Juan Carlos Rodríguez, que reclama fitxatges



Ocasió de gol d'Oscar Carmona a la primera part del partit. || A. SAN ANDRÉS

El derbi vallesà entre la UE Castellar i el CF Matadepera va acabar amb empat sense gols i un repartiment de punts que no deixa cap dels dos equips content. Els de Juan Carlos Rodríguez van acabar el partit amb nou jugadors.

L'inici del partit era fulgurant pels locals, que dominaven el joc a plaer, pressionant la sortida de pilota del Matadepera. El Matadepera no aconseguia sortir amb la pilota dominada i un Castellar segur en defensa no havia de patir gaire els embats visitants. El joc era ràpid, però les pilotes penjades so-

vint no trobaven rematador.

A la segona, el signe del partit canviava i era el Matadepera qui passava a dominar el joc. La falta de jugadors de refresc pels locals castigava en excés els de Rodríguez, que veien com un rival més reposat els tancava al seu camp.

Ara eren els castellarencs els que tenien problemes per sortir amb la pilota controlada i no aconseguien arribar a la porteria contrària amb claredat. Els de Matadepera creaven diverses ocasions de perill sobre la por-

teria d'Alberto Serrano, però tampoc eren capaços de superar-lo.

Estrada veia la segona groga al 82, després d'una entrada pel darrere i 'Juanan' Campos tornava al terreny de joc al 86', després de gairebé dos mesos d'absència per lesió, i ho feia per la porta gran: veient una vermella directa quatre minuts després.

Finalment, s'arribava al final amb empat sense gols entre dos rivals de la part baixa de la taula que necessitaven la victòria per lluitar a la zona tranquil·la de la categoria.

"Empatar a casa després de dues victòries és una mica amarg, però puntuar sempre és vàlid. Amb les circumstàncies d'avui, amb una primera part bona i una de dolenta contra un rival que ve a defensar el 0-0, no es pot fer gaire més" va explicar el tècnic local, Juan Carlos Rodríguez.

L'equip, que va notar en excés el cansament a la segona part, està patint des de ja fa temps la quantitat de baixes per lesió i sanció que té. Sobre el tema, Rodríguez va opinar que l'han de **"deixar fitxar"**, mentre va afegir que **"he portat dos jugadors que no m'han deixat fitxar. Amb el que tenim, això és el que hi ha. No ens poden exigir més. Arribes aquí amb una il·lusió i després tot es talla radicalment. Aspiro a moltes coses i una d'elles és portar gent per millorar, però no em deixen"**. † || A.S.A.

FUTSAL | DIVISIÓ D'HONOR

Èpic empat taronja a Sant Joan Despí (4-4)

L'FS Farmàcia Yangüela Castellar segueix l'escalada de posicions en lliga amb un nou empat a domicili contra el Sant Joan Despí CFS, un dels equips de la part alta de la taula. L'èpica va estar de nou del costat dels de Darío Martínez, que van igualar el partit amb dos gols d'un inspirat Àngel Olivares als minuts finals.

El conjunt taronja segueix sumant per quarta jornada consecutiva amb rivals de la part alta de la taula i l'última jornada va ser el Sant Joan Despí qui va sofrir l'embat dels de Martínez, que ja han aconseguit oblidar gairebé per complet la dinàmica negativa de l'inici de temporada. El convenciment dels castellarencs els va permetre sumar un important punt lluny del Joaquim Blume, en un enfrontament en el qual van remuntar una diferència de dos gols en dos trams de partit.

Manel López va obrir el marcador pels visitants, que veien com els blanc-i-vermells els remuntaven amb tres gols abans del descans. Quim Juncosa aconseguia retallar diferències al límit del descans (3-2), afavorint el desenllaç positiu pels taronges. A la segona però, un gol als vuit minuts de joc posava les coses en pujada pels visitants, que tot i això van obtenir premi amb un doblat d'Àngel Olivares (36' i 37'), que els permet robar un punt i seguir escalant al grup 2 de Divisió d'Honor, en el qual ja ocupen la novena posició, i arribar pel davant del pròxim rival en lliga, el CFS Eixample. † || A. SAN ANDRÉS



L'FS Castellar suma quatre jornades puntuant en lliga. || A.SAN ANDRÉS

A1

SVENSEN LAB

VIDRE
PAPER I CARTRÓ
ORGÀNICA
ENVASOS LLEUGERS

Escape Room
"Excuses o separen?"

Diumenge 16 de desembre
De 10 a 14 h i de 16.30 a 19.30 h
(sessions d'una hora de durada)
Ludoteca Municipal Les 3 Moreres



Inscripcions al web fins al
12 de desembre.
www.castellarvalles.cat/escaperoom

Activitat adreçada a famílies.
Els infants menors de 12 anys hauran
d'anar acompanyats d'una persona adulta
Places limitades

CENTRE
DE SERVEIS



Jornada formativa:

"Economia circular: estalvia i fes negoci sent sostenible"
A càrrec de Berta Mota, de la Consultoria LaVola.

Dimecres 12 de desembre
De 9.30 a 13.30 h
Centre de Serveis

- Què és l'economia circular?
- L'economia circular a l'empresa. Quins beneficis en puc obtenir?
- Casos pràctics a mode d'exemple.

Informació i inscripcions:
fue@castellarvalles.cat
Tel. 93 714 40 40 (FUE)

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

El CB Castellar esclafa l'Ademar i s'estrena lluny de casa

Els de Raül Jodra s'emporten la victòria a Badalona (70-88) i són cinquens

El CB Castellar va trencar per fi la mala ratxa lluny del Puigverd, ja que ha superat de manera imponent el Maristes Ademar de Badalona (70-88) i aconsegueix quedar-se a les portes del play-off d'ascens a la lliga EBA.

El caràcter que Raül Jodra ha imprès en aquest equip es deixa entreveure de nou amb una important victòria al pavelló de La Plana de Ba-

dalona, on els groc-i-negres no van donar opció en cap moment a un rival que arribava al partit amb un balanç de 5/4 i en cinquena posició, una per sobre dels castellarencs.

Els de Jodra van desfer la igualtat al minut quatre del primer quart per acabar manant amb autoritat durant la resta del partit. Quatre triples (dos d'Albert Cadafalch i un d'Albert Germà i Jordi Navarro) noquejaven el rival, que no aconseguia reaccionar; per arribar al final del primer quart amb una diferència de nou punts (15-24) i marxar al descans amb una renda d'onze (37-48) al següent quart.

Dos triples més de Cadafalch i un de Jordi Navarro permetien man-



Jordi Navarro va ser el millor castellarenc, amb 22 punts. || A. SAN ANDRÉS

tenir la distància al tercer període i fer dels onze punts una diferència insalvable pel rival.

Els últims 10 minuts eren un mer tràmit pels castellarencs, que aconseguien ampliar la distància final a 18 punts, amb una efectivitat de gairebé el 50% en el llançament de tres i 13 ocasions transformades. Navarro era el millor castellarenc amb 22 punts, seguit de Cadafalch amb 20 i un sorprenent Eugeni Prozorov amb 17, que ja s'està erigint en un dels homes importants de l'equip.

El CB Castellar puja fins a la cinquena posició i és a només una victòria de les places que donen accés al play-off d'ascens. + || A. SAN ANDRÉS

MOTOCRÒS | ACCEMA



Eric Rubio celebra la victòria del campionat a Vidreres. || CEDIDA

Eric Rubio, campió de l'ACCEMA

© Albert San Andrés

El pilot Eric Rubio va signar aquest diumenge el doblat en aconseguir la victòria final en el campionat ACCEMA de motocròs. Dues victòries en el XXVI Motocròs de Vidreres (La Selva) li otorguen el segon títol de la temporada.

Tal com era previsible, l'última ronda del campionat ACCEMA de motocròs va ser la definitiva per a una de les joves promeses del motociclisme castellarenc. Eric Rubio no

va donar cap mena d'opció als seus rivals i va continuar arrasant al campionat, en el qual la setmana passada va aconseguir el liderat.

El pilot de vuit anys aconseguia el millor temps als entrenaments per confirmar el seu gran estat de forma sobre la KTM de 50cc.

A les dues curses va signar de nou un parell de 'holeshot', liderant totes les voltes i sumant la victòria en les dues mànigues, que li permetien guanyar amb autoritat el campionat en un gran final de temporada. El de la Danny Rodríguez Academy suma

un total de dos campionats a l'ACCEMA aquesta temporada: motocròs i cursa americana i ja mira al futur, ja que la temporada que ve competirà en el campionat de Catalunya de motocròs i l'espanyol de Supercròs.

Rubio li va dedicar la victòria al seu nou germà, nascut un dia després de la victòria a Vidreres.

"Estic molt content d'haver aconseguit els dos campionats i de poder seguir aprenent per arribar a ser campió del món algun dia" va explicar el pilot, que somia a arribar a l'elit mundial. + || A. SAN ANDRÉS



Dia Internacional de les persones amb



Diversitat funcional 2018

Organització:
Comissió d'Atenció a
Persones amb Discapacitat

femc_st_ll_r

Dimarts 11 de desembre

De 10 a 12 h – PIPAD (pl. Major, s/n)
Portes obertes d'activitats inclusives:
vine a provar l'art del macramé

Dimecres 12 de desembre

De 17 a 18 h – Sala Blava de l'Espai Tolerà
Tastet de swing
A càrrec de SonaSwing

Dijous 13 de desembre

18.30 h – PIPAD (pl. Major, s/n)
Xerrada: "Potència l'aprenentatge del teu cervell: teràpia i neurociència"
A càrrec de Sala Puigverd

Dijous 13 de desembre

De 18 a 20 h – FEDAC Castellar
Tastet de bàsquet
A càrrec del Club Bàsquet Castellar

Divendres 14 de desembre

De 16 a 17 h – pavelló Joaquim Blume
Tastet de futbol sala
A càrrec de les seccions esportives
TEB Castellar

Dissabte 15 de desembre

18 h – Auditori Municipal Miquel Pont
Teatre: El rei Lleó
A càrrec del centre ocupacional
TEB Castellar
Reserves i més info:
tels. 691 11 95 40 i 93 714 33 90

Totes les activitats són gratuïtes i obertes a tothom.

esports

FUTBOL

2A CATALANA · GRUP IV · J14

Joanenc - Can Parellada	0-0
Les Franqueses - Sabadellenca	2-2
Sabadell B - Vic Riuprimer	0-1
Caldes M. - Juan XXIII	3-1
Cardedeu - Gramanet	2-3
Masnou - Berga	2-2
Parets - Ripollet	0-0
UE Castellar - Matadepera	0-0
Sallent - Roda de Ter	4-2

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CE Berga	29	14	8	5	1
● UDA Gramanet	26	14	8	2	4
CF Parets	26	14	7	5	2
FC Joanenc	25	14	7	4	3
Vic Riuprimer RFC	24	14	7	3	4
CF Ripollet	24	14	6	6	2
CF Caldes Montbui	22	14	6	4	4
CD Masnou	22	14	6	4	4
FC Cardedeu	21	14	6	3	5
CF Les Franqueses	20	14	6	2	6
CE Sallent	20	14	6	2	6
CE Sabadell B	19	14	5	4	5
UE Castellar	17	14	5	2	7
CD Can Parellada	17	14	5	2	7
FC Matadepera	13	14	3	4	7
▼ UE Sabadellenca	12	14	3	3	8
▼ CS Juan XXIII	7	14	2	1	11
▼ CE Roda de Ter	5	14	1	2	11

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · GRUP II · J8

Olesa - Castellbisbal	9-4
S. Joan Despí - FS Castellar	2-2
Sants - Gavà B	7-1
Nou Escorial - Rosario Central	7-2
Floresta B - Casserres	4-5
Eixample - Monistrol	4-4
Rocafort - Alheña	Pendent

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ FS Olesa	19	8	6	1	1
▲ AP Nou Escorial	16	8	5	1	2
Alheña CE	16	7	5	1	1
FS Casserres	16	8	5	1	2
FS Bosco Rocafort	14	7	4	2	1
Sants Futsal	13	8	4	1	3
S Joan Despí CFS	11	8	3	2	3
Monistrol FS	10	8	3	1	4
FS Castellar	8	8	2	2	4
CFS Eixample	8	8	2	2	4
CCR Gavà B	7	8	2	1	5
▼ F Rosario Central	7	8	2	1	5
▼ FS Castellbisbal	6	8	2	0	6
▼ Olímpic Floresta B	6	8	2	0	6

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · GRUP 2 · J10

Sant Cugat - Ripollet	83-93
AESE - Molins	51-58
Sitges - Pia Sabadell	68-92
Santa Coloma - Cotonificio	78-62
Badalonès - Reus Ploms	80-44
Ademar - CB Castellar	70-88
Alpicat - Cantaires	93-70

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

● CB Ripollet	10	10	0
● CB Santa Coloma	10	8	2
● Badalonès	10	7	3
● CB Alpicat	10	7	3
CB Castellar	10	5	5
Maristes Ademar	10	5	5
AESE	10	4	6
Bàsquet Sitges	10	4	6
La Salle Reus Ploms	10	4	6
● CB Cantaires Tortosa	10	3	7
● Bàsquet Molins	10	3	7
▼ Bàsquet Pia Sabadell	10	3	7
▼ UE Sant Cugat	10	3	7

HOQUEI PATINS

1A CATALANA · GRUP A · J12

Arenys de Munt - Tona	5-4
HC Castellar - Cassanenc	0-7
Bigues i Riells - Ripoll	3-2
Vic - Lloret	4-4
Arenys de Mar - Jonquerenc	3-4
Voltregà - Roda	5-2
Tordera - Palafrugell	3-6
Sentmenat - GEIEG	Pendent

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CP Voltregà	31	12	10	1	1
● CP Jonquerenc	26	12	8	2	2
● CE Arenys de M.	24	12	7	3	2
● HC Sentmenat	23	11	7	2	2
● FD Cassanenc	23	12	7	2	3
HP Tona	22	12	7	1	4
CP Roda	21	12	7	0	5
CHP Bigues i Riells	18	12	5	3	4
HC Ripoll	18	12	5	3	4
CH Lloret	15	12	4	3	5
CH Palafrugell	15	12	4	3	5
CH Arenys de Mar	14	12	4	2	6
● CP Vic	11	12	3	2	7
● GEIEG	6	11	1	3	7
▼ CP Tordera	3	12	1	0	11
▼ HC Castellar	0	12	0	0	12

AGENDA

DEL 7 AL 13 DE DESEMBRE

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 8 DESEMBRE

Joan Cortiella-Can Serrador
18:30 Juvenil B - EF Planadeu

DISSABTE 8 DESEMBRE

Partits a fora
12:00 EF Planadeu - Cadet B

HOQUEI (HC Castellar)

DIUMENGE 9 DESEMBRE

Pavelló Dani Pedrosa
17:45 Juvenil A - FD Cassanenc
19:00 Senior 2 - Sant Feliu
20:30 Juvenil B - CP Malgrat

Partits a fora

12:00 CH Mollerussa - aleví
16:30 CH Lloret - senior 1

EXCURSIONISME (CE Castellar)

DISSABTE 1 DESEMBRE

53a Pujada del pessebre a la
Castellassa de can Torras
Sortida a peu del centre a les
7:30 h. Si es vol anar en cotxe,
a les 9:00 h a l'aparcament del
Girbau, l'entrada al parc.

Ian i Sergio Morillo segueixen una excel·lent trajectòria al món del BMX. || CEDIDA



CICLISME | BMX

Temporada d'èxit
en BMX dels
germans Morillo

Ian i Sergio Morillo tanquen la temporada de BMX amb una excel·lent actuació en la categoria. Els dos germans del BMX Terrassa s'imposen al trofeu de la Generalitat -en el qual l'Ian ho feia, tot i no puntuar en la segona cursa- i són subcampions del campionat de Catalunya.

Ian Morillo, a més, va sumar una tercera posició al campionat d'Espanya, i representa la selecció catalana, a més de ser subcampionat de la Lliga Catalana en categoria +15, a només nou punts del guanyador, Miquel Hernández. Una competició que aconseguia guanyar el seu germà Sergio, amb 19 punts d'avantatge sobre el seu perseguidor, i que signava el doblet en categoria 9-10 anys. + || A. SAN ANDRÉS

ATLETISME | CA CASTELLAR

Cañadas,
segon al
cros de Salt

L'atleta veterà del Club Atlètic Castellar, Chema Cañadas, segueix amb la gran temporada i va sumar una gran actuació en la 18a edició del Cros de Salt, que pertany al circuit gironí, amb una segona posició en categoria màster. El seu company de club i pilot motociclista, David Jaén, va acabar en novena posició.

D'altra banda, el també veterà Xavi Planas va sumar una merescuda



Chema Cañadas al segon esglau del podi del Cros de Salt (Girona). || CEDIDA

sisena plaça a la tercera edició de la Mitja Marató de Figueres, on el fondista va marcar un temps d'1h 10'12" en el circuit de Figueres a Peralada, tot i haver fet 400 metres menys de l'espulpat per problemes organitzatius.

A la Marató València, l'atleta local Jonathan López (3h16') ha aconseguit el repte d'acabar una marató, després d'haver destacat en diferents disciplines com la llargada, javelina o 100 metres. El reconvertit fondista ha estat entrenador al club durant moltes temporades i divulgador de decatlons.

A la 52a edició del Cros Ciutat de Granollers de diumenge, l'atleta cadet Jan Casamada aconseguia la 6a posició en categoria sub16 (12'01"), mentre que Paola Clermont era 34a (9'12"), Júlia Giba, 84a (11'19") i Paula Pi 90a (12'21"). + || REDACCIÓ

guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat

e esport

ESPORTS PENYA
Ca n'Avellaneda, 24
T | 685 52 63 45
info@penyaesports.com

f farmàcies

FARMÀCIA CASANOVAS
Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 956 | 662 354 510
www.farmaciacasnovas.cat
info@farmaciacasnovas.cat

M. DOLORS RÓS
Av. Sant Esteve, 71 - ☎ 638 753 334
T | 93 714 50 25 - 93 714 25 92
fciamdros@ecoceutics.net

FARMÀCIA YANGUELA
T | 93 714 52 89
Ctra. Sentmenat, 1
**OBERT ELS 365 DIES
DE L'ANY, DE 9 A 22H**

i immobiliària

clavé7
serveis immobiliaris
C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.fiquesclave7.com

**Administrador
Finques
Col·legiat**
FINQUES MARTÍN BARBERAN
Tel. 93 714 69 29 - C/Passeig 24 - Local
fmartinbarberan@telefonica.net

instal·lacions

INSTALL·LACIONS RIBÓ
aigua - electricitat - gas - calefacció
aire condicionat - solar - descalcificadors
osmosis - telecomunicacions
670 36 44 90
m | jonasribo@gmail.com

**OBRA NOVA
I REFORMES**
marcel canudas
mòbil 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

el racó de la Tapa
plats amb bon gust
www.elracodelatapa.cat
Anselm Clavé, 3
Castellar del Vallès

TARIK RICH
Llum - Aigua -
Calefacció - Aire
condicionat -
Reformes integrals
Descalcificadors
Puigvert, 15 local - t.93 715 80 15
m.627 57 07 34 - richtarik@hotmail.com

n neteja

Mundo Net
T | 93 714 49 87 - M | 659 99 78 59
C. Dr. Pujol, 25 - Castellar del Vallès
mundonet@netegesmundonet.com
www.netegesmundonet.com

o òptica

optimón
òptic
C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

p perruqueria

DE PABLOS
Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

persianes

**Persianes
Castellar**
Passatge de Vió, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116
info@persianescastellar.net

r reformes llar i portes

**stils
reformes**
Especialistes
en CUINES i
BANYS
C | Dr. Pujol, 50 - T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stils.es

restaurant

**GARBÍ
RESTAURANT**
Reserves:
93 714 65 57 - c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

el racó de la Tapa
plats amb bon gust
www.elracodelatapa.cat
Anselm Clavé, 3
Castellar del Vallès

rostitseria

foc de llenya
Brasa:
pollastre - carns
verdures - menjar per
emportar
Ctra. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

s salut

**CLÍNICA
PODOLÒGICA
CASTELLAR**
c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50

a advocats

**Francesc
Fernández
Corominas**
ADVOCATS
No badis, confliu només en els
millors professionals
Carrer de Santa Perpètua, 16
T | 937 143 180 - 9369 17350

JOSEP R. TORTAJADA MONLLOR
Av. Sant Esteve, 34
T. 93 714 55 45 - 93 727 74 06
joseptortajada@tortajadaadvocats.com
www.tortajadaadvocats.com

**BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS**
ADVOCATS - ADM. FINQUES - COMPTABLE
C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 - M. 670 28 42 98
miguelh@bufete-mhijano-abogados.com

animals

BITXOS
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA
Clínica - Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 - Castellar del Vallès
Urgències - T | 635 41 80 28

novavet
clínica veterinària
C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetsl@gmail.com

**dis
seny & rauxa**
672 176 814
w | dissenyrauxa.cat
info@dissenyrauxa.cat

automòbils

Sarsa Vallès
Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

assessories

**ASSESSORIA
PERARNAU**
C. Montcada, 21
T. 937 148 402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

c clíniques dentals

**CLINICA DENTAL
DEL CENTRE**
Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

**clínica dental
ParkCastellar**
c. Portugal s/n - 93 714 21 95
No tanquem al migdia

d disseny gràfic

**dis
seny & rauxa**
672 176 814
w | dissenyrauxa.cat
info@dissenyrauxa.cat

**OBRA NOVA
I REFORMES**
marcel canudas
mòbil 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

'a

Dóna corda al teu
negoci per només

30€
al mes

Norma número 1 de
qualsevol curs de Màrqueting
o d'accions empresarials en
situació de crisi:

**Comunicar
que existeixo.**

**Els telèfons
i adreces
ben a la vista!**

Únic format: Logotip +
Dades de contacte.
Dues incursions al mes.

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Pessebres amb molt de sentiment

Dissabte passat s'inaugurava la 68a exposició de pessebres del Grup Pessebrista de Castellar del Vallès

© Marina Antúnez

La 68a exposició de pessebres del Grup Pessebrista de Castellar va quedar inaugurada dissabte passat. El local del Grup Pessebrista de Castellar, al carrer del Dr. Pujol, 26, s'omplia de gom a gom de pessebristes, familiars de pessebristes, amics i persones vinculades amb l'entitat, el mossèn de Castellar del Vallès, Txema Cot, i les autoritats de la vila, en concret, els regidors Joan Creus i Aleix Canalís, i l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez. A la sala s'hi respirava un aiguabarreig de sentiments, tant d'eufòria com de nostàlgia. Tot a punt.

Per iniciar l'acte, el president del Grup Pessebrista, Joan Juni, va adreçar unes paraules als assistents, destacant **"el gran esforç i dedicació de tots els pessebristes que enguany han fet pessebre, i sense la feina dels quals no seria possible mostrar els pessebres que veurem"**. Va entregar el pin d'or al president sortint, Ferran Batiste-Alentorn. Seguidament, es va entregar una placa commemorativa al pessebrista més antic a l'entitat, Josep Llinares, que fa 50 anys que és al Grup Pessebrista. **"Treballar pel grup és una feina que m'ha portat molta satisfacció personal, visca els pessebres de Castellar"**, va dir.

L'alcalde, Ignasi Giménez, va destacar el prestigi que, aquí i a fora, ha aconseguit l'entitat pessebrista. També va afegir que **"el pessebre recrea el naixement del nen Jesús, i justament els nens són la nostra esperança de futur"**. Els pessebres, va afegir, **"marquen l'inici de les festes nadalenques, juntament amb l'encesa de llums"**.

L'últim a parlar va ser el mossèn, Txema Cot, que s'estrenava enguany a la inauguració pessebrista. Va recordar el missatge de l'evangeli i va agrair als pessebristes la feina que fan. Per acabar, el rector



De mans del president de l'entitat, Josep Llinares va rebre la placa commemorativa dels 50 anys com a pessebrista. || M. ANTÚNEZ

va beneir els pessebres i es va procedir a l'esperada encesa de llums.

Aquest 2018, el Grup Pessebrista mostra 20 creacions. Hi ha un pessebre al pati, 14 diorames i quatre vitrines a la planta baixa i una

maqueta de tren al primer pis. Tots tenen en comú el tema dels mitjans de transport. Diversos mitjans es poden apreciar a cada un dels pessebres. S'hi mostra també una escena bíblica. Hi ha pessebres més

tradicionals i pessebres que reinterpreten l'escena fent-ne una actualització. De fet, el Grup Pessebrista fa temps que aposta per anar més enllà de la figura típicament hebrea.

Una de les novetats és el canvi

d'aspecte del local pessebrista. S'han pintat les parets i cobertes dels pessebres de color fosc, s'han envernissat marcs i banquetes i s'han posat al dia les descripcions de cada pessebre amb l'adquisició d'unes pantalles tàctils digitals que contenen informació de cada pessebre en tres idiomes. Com a novetat, també es poden apreciar a l'exposició quatre vitrines que contenen "fragments"; aquestes han substituït els calaixos.

Els paisatges que s'han reproduït als diorames són d'allò més diversos. Des d'escenes imaginàries fins a espais reconeixibles com el Teatre Nacional de Catalunya i la Torre Agbar, Caldes de Montbui, Montserrat, el Nepal, Menorca, etc. Els transports que es poden veure dins els pessebres són la mula i el carro, un globus aerostàtic, tramvies, un tren, funicular, submarí, tàndem, avió bipla, scooter, goletes i galeres, un camió, iacs i portadors, un cata-marà, un caiaç i una autocaravana.

A més de l'exposició, els infants podran posar a prova les seves habilitats jugant als "Paranys". Es tracta d'un joc que es pot demanar a l'entrada del pessebre, on hi consten diferents elements "amagats" a cada diorama i que s'han de trobar. ➔



Homenatge a Toni Penalva

A l'acte d'inauguració hi va haver una menció especial per a Toni Penalva, pessebrista del Grup que va morir sobtadament l'any passat, a l'edat de 45 anys. Enguany, tots els pessebristes l'han tingut ben present i l'han volgut recordar. "Per primer cop a la història dels pessebres, hem indultat el pessebre que va fer", deia Juni. El pessebre número 3, doncs, elaborat per Toni

Penalva, la seva dona, Eva Lleixà, i Pau Altarriba "s'ha mantingut intacte, tal i com ell el va deixar, afegint-hi només el transport corresponent al tema d'enguany", apunta Juni. En un altre dels diorames exposats aquest 2018 se l'ha volgut homenajar fent una reproducció de fang de la seva imatge. "L'hem volgut recordar amb un cistell ple de rovellons, ja que el Toni era un gran boletaire", diuen Joan Romeu i Montse Santander, els pessebristes autors de la figura. El Tro, el gos de Penalva, també l'acompanya a la representació pessebrista.



29 de novembre al 5 de desembre

Es necessita:

- 2 cambrers/es
- Administratiu/va comercial
- Administratiu/va transport
- Ajudant/a de cuina avançat/da
- Comercial vendes
- Conductor/a de camió
- Conserges (certificat discapacitat)
- Cuidadors/es de persones grans
- Cuiner/a
- Lampista instal·lador/a oficial/a de la
- Oficial/a la construcció
- Oficial/a perruqueria
- Operari/a taller o muntador/a de tancaments alumini (projecte MetalVallès)
- Peó construcció
- Perruquer/a d'animals
- Programador/a de plc, hmi, scada i robots
- Responsable tècnic/a comercial a Catalunya
- Soldador/a



Si busques feina contacta amb el Servei Local d'Ocupació:

C. de Portugal, 2C
De dï. a dï., de 9 a 13.30 h.
Tel. 93 714 40 40

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)

CENTRE D'ESTUDIS - ARXIU D'HISTÒRIA | PROPOSTA

Trobada de poetes amb artistes plàstics

El Centre d'Estudis de Castellar presenta un treball que promou un projecte cultural conjunt

© Marina Antúnez

El Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història presenta, el dia 14 de desembre a les 19 hores, un treball conjunt concretat en una carpeta de gravats titulada *Infern. Una comèdia Poca-Solta*, elaborada per cinc artistes castellarencs a partir d'uns poemes del poeta -també castellarenc- Miquel Desclot.

La carpeta conté quinze estampes digitals (Giclee) inspirades en uns limèrics inèdits de Desclot. El limèric és una peculiar forma poètica de la llengua anglesa, de cinc versos, de to divertit, còmic i irònic, **“molt surrealista, que fa servir noms inventats que sugereixen personatges, sobretot, polítics, de forma sui generis”**, explica Daniel Rocavert, un dels impulsors del projecte i col·laborador del treball. Juntament amb el col·laborador i poeta Òscar Rocavert i els responsables de la secció de literatura del Centre d'Estudi de Castellar Toni Seguí i Eulàlia Sagrera, s'ha materialitzat aquest treball, **“un punt de partida per donar sortida a altres projectes”**.

Els gravats són una creació de cinc artistes castellarencs: Enric Aguilar, Blanca Gibert, Joan Mundet, Esteve Prat i Daniel Rocavert. Cada artista s'ha ocupat de tres gravats, 15 en total, sobre l'obra de Desclot.

La carpeta conté, a més, un dossier amb el currículum de cada artista, tot protegit amb unes guardes que s'han pintat a mà i que seran diferents a les 20 còpies que es preveuen fer i vendre.

La idea d'aquest projecte va néixer amb la intenció d'unir **“persones que es mouen en un àmbit concret, però que no fan treball conjunt”**, diu el Dani. Fins ara, el fet de fer un projecte conjunt no era gaire habitual a Castellar. **“Potser no teníem el lloc, i ara, des del Centre d'Estudis, es poden impulsar**



A dalt, d'esquerra a dreta, Miquel Desclot, Enric Aguilar, Blanca Gibert. A sota, Joan Mundet, Esteve Prat i Daniel Rocavert. || CEDIDES

coses d'aquest tipus”, afegeix l'arxiver Roger Rocavert. La feina va començar abans de l'estiu.

Es tracta d'una sèrie limitada elaborada amb impressió digital. Aquesta és una nova possibilitat dins el món del gravat i les tècniques d'estampació tradicionals, **“Abans, amb l'ús de l'aiguafort, s'havien de gravar totes les làmines de cop”**. Amb el digital, no cal fer la tirada sencera, **“només produïrem el que venquem”**, afegeix el Dani. El mitjà de producció digital és molt precís i àgil. El punt de partida és un arxiu digital, que pot ser directament l'obra creada per l'artista o bé una digitalització d'una obra material. A partir d'aquest arxiu, es crea el motlle digital, que és un arxiu **“modificat en funció de la impressora, material en el qual s'imprimeix i les tintes”**. El motlle digital és més o menys

el que, en el sistema tradicional, és la planxa de gravat. Els gravats, un cop impresos amb paper de cotó 100 %, lliures d'àcid, de qualitat artística igual que el gravat tradicional, es firmen a mà per l'artista i es fa constar el número de sèrie. **“Es garanteix una conservació de les tintes d'entre 80 i 90 anys”**, segueix Rocavert.

Aquest projecte s'emmarca en el que s'ha titulat *Poesis art selecta*, i consisteix en la trobada de poetes amb artistes plàstics. Vol ser la llavor d'altres projectes que puguin venir. **“Estem oberts a noves recepcions, persones que tinguin poemaris, poemes sols”**, diu Rocavert. La idea és que el Centre d'Estudis de Castellar **“sigui el punt de trobada d'artistes”**, més enllà dels atributs que li són propis i que són la recerca, la preservació, l'estudi i la divulgació històriques.

Mitjançant la secció de literatura **“i de la secció d'art que ens agradaria obrir”** es volen promoure trobades de diferents àmbits de creació cultural de la vila. **“I, ja que som Centre d'Estudis, també volem compartir-ho a d'altres centres, per exemple, la Bosch i Cardellach, etc.”**. Segons el Centre d'Estudis de Castellar, el déficit d'infraestructura a Castellar **“ha fet que els artistes locals s'hagin afegit a col·lectius de Sabadell, Terrassa, etc.”**.

L'acte consistirà en una presentació dels gravats a la Sala d'Exposicions Temporals del Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història. Es comptarà amb l'assistència del poeta i dels artistes, i es farà una lectura dels poemes a càrrec dels actors i actrius Joan Solé, Josep M. Roviralta, Maria Rovira, Ramon Permanyer, Gemma Pellicer i Gabi Ruiz. ➔

CEC | PUJADA DEL PESSEBRE

Diuenge es farà la 53a Pujada del Pessebre a la Castellassa de Can Torras

Diuenge que ve tindrà lloc la tradicional Pujada del Pessebre a la Castellassa de Can Torras. Aquest any s'arriba a la 53a edició. La sortida es farà des de diferents punts i en horaris diferents. Els més matiners sortiran a les 7.30 h del local del Centre Excursionista de Castellar, a peu, amb el pessebre que cada any elabora el castellarenc Josep Llinares, amb fusta.

Qui vulgui anar un tros amb cotxe haurà d'arribar amb el vehicle a les 9 h a l'aparcament del pla del Girbau, al capdamunt de Sant Feliu del Racó. Des d'allà, caldrà seguir els senyals del sender cap al coll de Grua, fins al coll de la Castellassa. S'ha de comptar una hora de camí.

A les 10.15 h es preveu l'esmorzar que es fa al peu de la Castellassa. L'esmorzar el porta cadascú, mentre els escaladors es preparen per a l'escalada. A les 10.45 h s'iniciarà el trasllat del Pessebre de mà en mà dels més petits, que se situaran al peu de la Castellassa. Paral·lelament, es farà la cantada de nadesles, i es farà la pujada del pessebre al cim. A les 11 h es farà un tastet de neules i torrons i, cap a les 11.45 h es preveu la instal·lació del pessebre al cim de la roca i la tornada cap a casa. ➔ || M. A.



Pessebre de Josep Llinares. || CEDIDA

Atra'm  

Moda i Complementes de la talla 34 a la talla 60.
Exclusivitat de Marca.

C/ Roger de Llúria, 10. T. 93 019 96 26

'a anuncia't!
• comunicacio@ielou.cat | T| 93 707 00 97

CLASSIFICATS

OFERTES

TRASPÀS
del bar-restaurant-cafeteria del Mercat Municipal de Castellar del Vallès. Raó en el mateix establiment.

Vois publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a **comunicacio@ielou.cat** o trucant al **93 707 00 97**.

cultura

El castellarenc David Triviño publica 'Obsesión'

Triviño ha tret al mercat el seu segon llibre, una obra de ficció, amb elements de suspens i thriller

© Marina Antúnez

El castellarenc David Triviño ha publicat a Amazon el llibre *Obsesión. Una novela criminal*. Aquest treball neix "de les traduccions i adaptacions de teatre que vaig fer amb l'Esbart Teatral", explica Triviño, que havia adaptat textos com *Reservoir Dogs*, de Quentin Tarantino; *La mort i la donzella*, d'Ariel Dorfman, entre d'altres, i havia dirigit una setena d'obres "de comèdia, drama, textos aliens i algun de propi".

Triviño va deixar de fer teatre fa uns set anys i, aleshores, és quan va començar a escriure. "Em defineixo més com a creador que com a escriptor, perquè m'ho he fet tot, també la maquetació, la portada, el disseny, els textos, la foto de perfil".

Obsesión té 300 pàgines i és la segona novel·la que escriu Triviño. La

primera té 700 pàgines, "es diu 'Matadero' i encara no l'he publicat, l'estic reescriuint per escurçar-la". Triviño ja està escrivint la tercera, que es diu *Canibal*. Les novel·les estan lligades, però no són una saga. Situa les històries al mateix escenari. "Que tot passi en un univers que, per a mi, és un món real, però on passen coses que en el món real no passarien". Per això, hi haurà noms de restaurants, carrers, etc, que es repeteixen als tres llibres.

La novel·la *Obsesión* passa als Estats Units, als anys 60. L'anterior també té el mateix escenari, com la tercera, però passa als anys 30. "És una novel·la transgènere, perquè hi ha element de la novel·la negra, però també hi ha drama, romanticisme, i trama de thriller, suspens i policíaca".

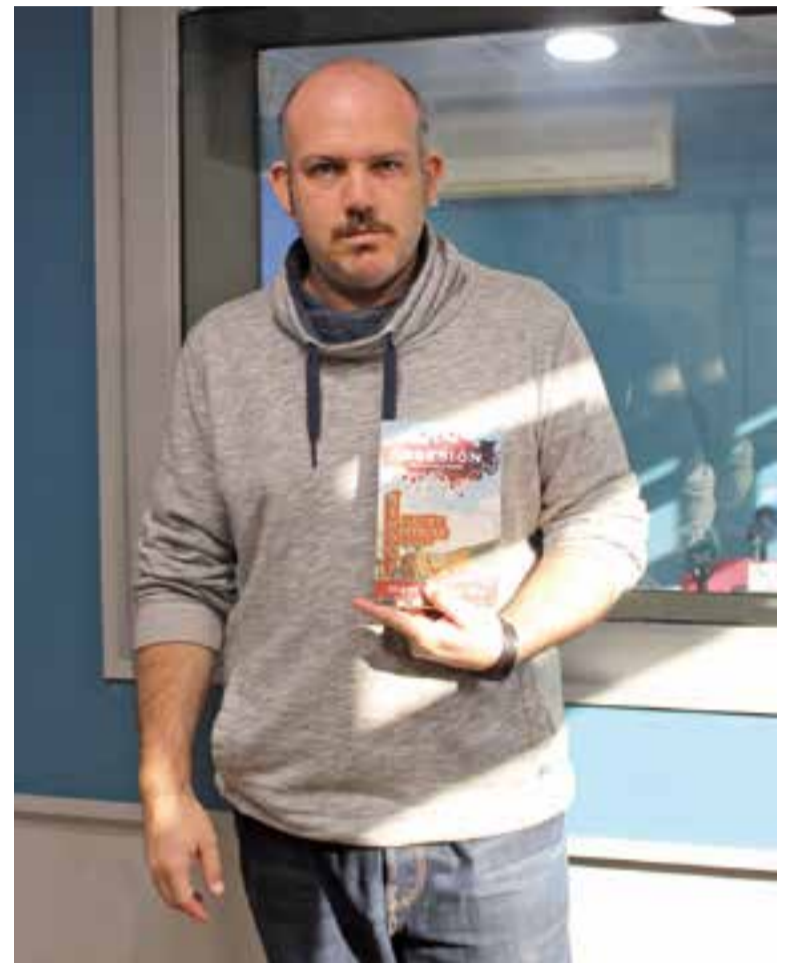
La rigorositat i l'acurada documentació marquen les novel·les de Triviño, que busca que tots els personatges "siguin protagonistes, i que tots puguin explicar la seva història". Triviño no abusa de les descripcions, sinó al contrari, "no explico més del necessari perquè cadascú s'ho imagini a la seva manera".

Triviño és educador i treballa fent tasques d'informàtica a l'escola Sant Esteve. "He escrit la novel·la combinant-ho amb la feina, i

entremig m'han nascut unes besones". És molt aficionat al cinema i a les sèries de televisió i, de fet, "el llenguatge de les meves novel·les és molt televisiu, tipus *Seven*, *Tarantino*, *David Fincher*, etc.". Escriu en castellà perquè aquest idioma sona més rude, "mentre que el català té un accent poètic que no em va bé per a aquest tipus de novel·la".

Qui vulgui podrà reflexionar amb la novel·la, però "qui no vulgui anar més enllà també entendrà perfectament el llibre, perquè és de trama, passen moltes coses i ràpidament". Triviño escriu en primera persona. "Això m'interessa perquè, així, el lector sabrà el mateix que el personatge".

El llibre té dues parts diferenciades, encapçalades amb nom de dona. Passa a dues ciutats diferents amb dues dones diferents que marquen el protagonista, Harold Hill, "que té algunes de les característiques dels personatges de novel·la negra, és alcohòlic, misogin, etc.". Serà difícil empatitzar amb un personatge així, no és un detectiu, però l'obsessió li fa perseguir coses que ell desconeix, fins i tot, col·labora amb la policia per a descobrir un assassí. *Obsesión. Una novel·la criminal* es pot comprar a la llibreria Vallès i a La Centralaleta. ➔



David Triviño publica 'Obsesión. Una historia criminal'. || M. ANTÚNEZ



Les set cabretes, a l'espectacle 'El llop ferotge' de la Cia. del Príncep Totilau. || CEDIDA

TEATRE | FAMILIAR

'El llop ferotge' va visitar l'Auditori Miquel Pont

Les dosis d'humor van acompanyar els petits espectadors que diumenge van veure l'espectacle *El llop ferotge*, de la companyia del Príncep Totilau. A partir de tres contes clàssics com *La Caputxeta vermella*, *Els tres porquets* i *Les set cabretes*, el muntatge explora els límits del bé i del mal. En aquest

sentit, *El llop ferotge* ens situa en un jutjat, després que el llop hagi estat caçat després d'haver-se menjat la Caputxeta, l'àvia, sis cabretes i gairebé tres porquets.

Una actriu encarna el paper de la Montserrat, una dona de fer feines; una altra actriu se'ns presentarà com a l'advocada del llop, i encara apareixerà un tercer actor que s'ocuparà del paper del jutge.

El llop s'ha d'enfrontar a un judici popular, en el qual les testimonis seran la mare de la caputxeta, la dels porquets i la de les cabretes.

Tant com pot, el llop justificarà les seves accions amb l'argument de la fam que passa des de fa dies sense

que ningú l'ajudi a posar-hi remei.

En contrapartida, els arguments de les testimonis explicaran, a través d'unes enginyoses titelles, les tres històries conegudes per tot el públic. I la música acompanya cada història com un personatge més.

En un moment de l'espectacle, l'advocada baixa a la platea per a preguntar als nens i nenes què pensen: el llop és bo o és dolent? Tots coincideixen, almenys a la funció castellarenca, que el llop és ben dolent. Tot i que hi ha qui afirma que fins i tot n'ha pogut acariciar un, de llop!

L'espectacle s'acaba sense blanc ni negre. I qui sigui bo del tot que tiri la primera pedra. ➔ || M. ANTÚNEZ



AJUTS FISCALS 2019

Termini de sol·licitud: 31 de gener de 2019

Informa't a www.castellarvalles.cat/ajutsfiscals

Reducció de la taxa per recollida de residus municipals vinculada a la capacitat econòmica

Les persones que obtinguin aquesta reducció accediran automàticament a una altra subvenció de 150 euros també vinculada a la capacitat econòmica

Subvenció de l'IBI per a famílies monoparentals

Reducció de la taxa de residus municipals vinculada a l'autogestió de la fracció orgànica

Reducció per la utilització de bosses biodegradables reutilitzables per a la seva entrega al consumidor final

CCCv | COL·LABORACIÓ

El cineclub participa en el finançament d' 'Hotel Explotación: Las Kellys'

S'estrena en el microcenatge per la pel·lícula dirigida per Georgina Cisquella

El Club Cinema Castellar Vallès s'estrena com a micromecenatges finançant part de la pel·lícula documental *Hotel Explotación: Las Kellys*, dirigida per la periodista i cineasta Georgina Cisquella. Una representació del cineclub va assistir, dijous passat, als cinemes Texas de Barcelona, a la preestrena del film i, a l'acte, diverses cambres de pis que ofereixen el seu testimoni al documental van acompanyar la directora i diversos membres de l'equip del documental durant la projecció i el col·loqui posterior.

El treball explica la lluita de milers de treballadores de l'estat espanyol que treballen netejant habitacions d'hotel i que s'han organitzat per a reclamar els seus drets.



Fotografia amb Les Kellys. Al centre, la directora, Georgina Cisquella. || CEDIDA

Els darrers anys, les Kellys han estat víctimes de l'externalització i moltes s'han quedat fora de les plantilles dels hotels, amb sous molt precaris i exposades als acomiadaments

improcedents quan estan de baixa. A més, es veuen obligades a netejar més de 25 habitacions per jornada i això a la majoria d'elles els suposa molts problemes de salut.

La pel·lícula, que ja s'ha presentat aquesta setmana als cinemes Boliche de Barcelona i que també es projectarà el mes de març que ve a la Mostra de Cinema de Castellar; el BRAM, se centra en explicar com aquestes dones s'han apoderat organitzant diversos col·lectius a ciutats tan importants com Barcelona, Madrid, Benidorm, Lanzarote, etc.

El cineclub ha fet un altra micromecenatge per ajudar finançar la pel·lícula *Sense sostre*, escrita i dirigida per Xesc Cabot i Pep Garrido. Per a cadascuna de les pel·lícules, l'aportació del cineclub ha estat de 300 euros.

El film, que veurà la llum el 2019, vol visibilitzar el col·lectiu de les persones sense llar. Tot i que es tracta d'una ficció, el rodatge compta amb persones que viuen o han viscut al carrer i que formen part de la Fundació Arrels, una entitat que atén des de fa més de 30 anys aquest col·lectiu.

La recompensa d'aquest micromecenatge serà la projecció a Castellar d'aquest film, amb la participació d'algun integrant de l'equip. + || REDACCIÓ

TEATRE | AUDITORI

Esgotades les entrades de l'última funció

La Regidoria de Cultura ha anunciat que les entrades per l'obra *Les noies de Mossbank Road* que visita Castellar divendres 21, a les 21 h, ja s'han exhaurit. El muntatge, interpretat per Cristina Genebat, Marta Marco i Clara Segura, i dirigit per Sílvia Munt, parla de l'amistat que sorgeix en un espai de llibertat com és un pis d'estudiants, lluny del pes de la família. Parteix del text de l'actriu anglesa Amelia Bullmore.

Les protagonistes faran "l'estirada" juntes, i juntes tastaran la llibertat de poder descobrir qui són més enllà del que els pares o l'entorn han projectat damunt de cadascuna d'elles.

La Di, la Viv i la Rose formaran una nova família i construiran a Mossbank Road el seu refugi. Però la cara més fosca de la vida interromprà aquest paradís; un fet inesperat les afectarà profundament, fins al punt que, a partir d'aleshores, marcarà les seves decisions i determinarà el seu futur. *Mossbank Road* és una reflexiva radiografia de les relacions humanes + || M. A.

BALL | CALISSÓ D'EN ROCA

Daphne Group amb Òscar Font

Diumenge dia 9, a les 12 hores, s'ha previst una activitat de ball swing al Calissó d'en Roca, amb SonaSwing. El concert funciona amb el sistema de taquilla inversa.

En aquesta ocasió, s'ha convidat el quartet barceloní de jazz ma-

nouche o gipsy swing Daphne Group amb Marta Sierra (violí i veu), Òscar Font (trombó), Oriol Barberà (guitarra) i Stuart Grant (contrabaix).

El grup barceloní de jazz manouche Daphne Group oferirà un repertori especialment pensat per a gaudir del millor swing per ballar i escoltar.

Òscar Font és un dels trombonistes catalans més destacats del jazz d'estil New Orleans. Després d'estudiar al Taller de Músics de Barcelona, va orientar-se cap al jazz clàssic i va formar part de diversos grups. És membre de l'orquestra de jazz La Locomotora Negra i ha col·laborat amb Woody Allen a Barcelona i a Nova York. + || M. A.



A la dreta, Daphne Group i, a l'esquerra, Òscar Font; junts actuen diumenge al Calissó d'en Roca. || CEDIDA



Servei de sala d'estudi

Fins al 31 de gener*
a l'OpenSurf d'El Mirador

Horari d'obertura:
de dilluns a dijous,
de 16.30 a 23 h
A partir de les 20.30 h,
accés per la porta del
pàrquing situada a la
pl. d'El Mirador.

*Del 21 de desembre
al 4 de gener,
ambdós inclosos, el
servei estarà tancat

femc_st_ll_r

DESTAQUEM

**"Anem a caçar el tíó"**

Dissabte 8 · 11 h
Ermita de Castellar Vell

Enguany, l'associació de veïns de Can Font - Ca n'Avellaneda torna a organitzar una excursió màgica pels boscos de la urbanització per anar a cercar el tíó de Nadal. Les inscripcions es tanquen dimecres 5 i es poden fer al local social, de 18.30 h a 20 h o per telèfon al 615384999 (Elena). Al bosc hi haurà servei de bar mentre es dugui a terme l'activitat. Es demana venir amb una mica de temps per recollir els tiquets amb tranquil·litat. A les 11 hores s'ha previst una xocolatada a l'esplanada de l'ermita de Castellar Vell.

EXPOSICIONS

68a Exposició de Pessebres del Grup Pessebrista de Castellar

Fins al 3 de febrer
Org.: Grup Pessebrista de Castellar

Exposició permanent:

"Trenquem reixes per la llibertat"
Exterior de l'Escola Municipal d'Adults

Exposició permanent d'escultures de Josep Llinares

Ermita de Sant Pere d'Ullastre
Visites concertades: 650008074

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, dimecres a les 12.30 h

del 7 al 16 de desembre 2018

DIVENDRES 7

De 20 a 22 h - **MÚSICA**
Música a la carta amb Sebastia Soley
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca

DISSABTE 8

11 h - **PROPOSTA**
"Anem a caçar el tíó"
Església de Castellar Vell
Organització: Associació de Veïns de Can Font-Ca n'Avellaneda

22.30 h - **BALL**
Nit de ball amb Pentagrama
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Pas de Ball

DIUMENGE 9

7.30 h - **PROPOSTA**
53a Pujada del Pessebre a la Castellassa de Can Torras
Sortida des del CEC
Organització: Centre Excursionista Castellar

12 h - **MÚSICA**
Vermut musical amb SonaSwing, a càrrec de Daphne Quartet
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca i SonaSwing

16.15 h - **CINEMA**
Ant-Man y la Avispa
Auditori Municipal
Organització: Ajuntament

18 h - **BALL**
Ball a càrrec de Xarop de Nit
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

18.45 h - **CINEMA**
Dos mujeres
Auditori Municipal
Organització: Ajuntament

DILLUNS 10

20 h - **PROPOSTA**
En to poètic: la cançó popular
Ludoteca Municipal
Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

21 h - **BALL**
Curs de salsa (iniciació i salsa social)
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca

DIMARTS 11

10 h - **PROPOSTA**
Portes obertes d'activitats inclusives: vine a provar l'art del macramé
+ info.: Pàg. 15

DIMECRES 12

9.30 h - **PROPOSTA**
Camina i fes salut
Sortida des de la porta del CAP
Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

17 h - **PROPOSTA**
Tastet de swing
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Comissió d'atenció a persones amb discapacitat

19 h - **TALLER**
"Treu-te les ulleres i vine a veure-hi clar. Com recuperar la visió de forma natural"
+ info.: Pàg. 6

De 19 a 20 h - **PROPOSTA**
Sessió pràctica: "Aprèn a respirar"
Aportació voluntària per col·laborar amb la Marató de TV3
Antic Ajuntament (1r pis)
Organització: Anandhi Yoga

DIJOUS 13

18 h - **PROPOSTA**
Tastet de bàsquet
Col·legi FEDAC Castellar
+ info.: Pàg. 15

18.30 h - **PROPOSTA**
"Potencia l'aprenentatge al teu cervell: teràpia i neurociència"
+ info.: Pàg. 15

21.30 h - **MÚSICA**
Jam session al Calissó
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca

DIVENDRES 14

16 h - **PROPOSTA**
Tastet de futbol sala
+ info.: Pàg. 15

De 20 a 22 h - **MÚSICA**
Música a la carta amb Sebastia Soley
Calissó d'en Roca
Organització: Calissó d'en Roca

20 h - **CINEMA**
DocsBarcelona del Mes: Last days in Shibati
Auditori Municipal
Org.: CCCV, Cal Gorina, L'Aula

20.30 h - **PROJECCIÓ**
Projecció de K2 + Broad Peak + Manaslu, 72 dies al límit,
Presentació a càrrec de Sergi Mingote
Local del CEC
Org.: Centre Excursionista Castellar

DISSABTE 15

11.30 h - **INFANTIL**
Hora del Conte Infantil, amb la Cia. Bufanúvols
Calissó d'en Roca
Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

D'11.30 a 13.30 h - **INFANTIL**
Juguem en família: intercanvi de joguines
Ludoteca M. Les Tres Moreres
Organització: Ludoteca Municipal Les Tres Moreres

17.45 h - **BALL**
Festa country
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

18 h - **TEATRE**
El rei lleó
+ info.: Pàg. 15

18 h - **MÚSICA**
Audicions de Nadal d'Espaiart Església de Sant Feliu del Racó
Organització: Espaiart, escola d'arts escèniques

20 h - **MÚSICA**
Concert: Combos per Nadal
El Calissó d'en Roca
Organització: Artcàdia, centre de formació artística

DIUMENGE 16

De 9.30 a 13.30 h - **PROPOSTA**
Donació de sang
Plaça d'El Mirador
Organització: Banc de Sang i Teixits

De 10 a 14 h - **PROPOSTA**
Castellar amb La Marató de TV3
Pl. d'El Mirador
Organització: Entitats de Castellar i Ajuntament

De 10 a 19 h - **FIRA**
Fira de Nadal
C. de Sala Boadella, c. de l'Hospital i c. Major
Organització: Comerç Castellar

De 10 a 14 h i de 16.30 a 19.30 h
PROPOSTA. Escape Room "Excuses o separets?"
Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
Org.: Ajuntament i Consorci per a la gestió de residus del Vallès Occidental

12 h i 16.30 h - **CINEMA**
Christopher Robin
Auditori Municipal
Organització: Ajuntament

18 h - **BALL**
Ball a càrrec de Melody
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

18.45 h - **CINEMA**
Les distàncies
Auditori Municipal
Organització: Club Cinema Castellar Vallès

“*Hem d'aprendre a perdre el temps per tal de guanyar-lo*”
Rosa Sensat

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament **937 144 040** · Fax Ajuntament **937 144 093** · Policia Local **937 144 830** · WhatsApp Policia Local (urgències) **696 462 050** · Avaries enllumenat **092** · Bombers **900 131 326** Ràdio Castellar **937 144 951** · Casal Catalunya **937 158 998** · Casal Plaça Major **937 143 655** · CAP (Ambulatori) **937 4711 11** · Servei de Català **937 143 043** · Centre de Serveis **937 471 055** · Ambulància **061** Funerària Castellar **937 277 400** · Tanatori **937 471 203** · Mossos d'Esquadra **112** · Jutjat de Pau **93 714 77 13** · OSB **937 145 389** · ACC **937 146 739** · Recollida de mobles **900 150 140** · Taxis Castellar **937 143 775**

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 7	CASTELLAR
DISSABTE 8	YANGÜELA
DIUMENGE 9	YANGÜELA
DILLUNS 10	ROS
DIMARTS 11	PERMANYER
DIMECRES 12	CATALUNYA
DIJOUS 13	VILÀ
DIVENDRES 14	EUROPA
DISSABTE 15	CASTELLAR
DIUMENGE 16	CASTELLAR

- Farmàcia Casanovas**
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
- Farmàcia Permanyer**
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
- Farmàcia Catalunya**
937 158 678 · Balmes, 57
- Farmàcia M. D. Ros**
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
- Farmàcia Pilar Vilà Boix**
937 159 099 · Barcelona, 58
- Farmàcia Yangüela**
937 145 289 · Torras, 2
- Farmàcia Europa**
937 472 890 · Barcelona, 78-80
- Farmàcia Vicente**
937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



Molí d'en Barata, Sant Feliu del Racó, 1962

L'antic conjunt dels molins fariner i industrial de cal Comes després de l'excelsion riuada del 25 de setembre de 1962. Era el primer aprofitament important del riu Ripoll des de la resclosa de cal Pinetó i el seu rec. Es pot apreciar la gran destrossa de la riuada en la vegetació del riu i els horts arrasats fins a la paret que aguanta els galliners. La casa del molí, sòlida i ben construïda, va aguantar l'embat. No obstant, la família del moliner la va abandonar camí amunt, per precaució, en veure la imponent riuada. || FONS: MARIA SOLDEVILA || TEXT: ALBERT ANTONELL || ARXIUHISTORICASTELLAR@GMAIL.COM

INSTAGRAM · @lactual

[@fonsofernandezmcd](#)
Quan no ho tens previst



[@vilosicilia](#)
Winter Market



[@terracota1975](#)
Parc Natural de Sant Llorenç



DEFUNCIONS

- M. Teresa Riquelme Vinadé**
82 anys · 03/12/2018
- Gregorio Galiano Fernandez**
87 anys · 04/12/2018
- Maria Morenilla Navarrete**
86 anys · 04/12/2018
- Antònia Sola Clapes**
89 anys · 04/12/2018
- Mn. Ramon Villarino Pérez**
82 anys · 05/12/2018

Companya és vida



VICKY // creuada · Adulta · Femella
Pèl curt · En adopció des de juny de 2018



VENETA // europea · Adult · Mascle
Pèl curt · En adopció des de maig de 2018



VARBAN // europea · Adult · Mascle
Pèl curt · En adopció des de maig de 2018

No compris, adopta.
29 gossos i 51 gats t'esperen.

Sóc a Caldes Animal

936 526 181 · Ctra. C-59, km. 15 · Caldes M.
a/e: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar

fems_lt

Diumenge d'estrena Auditori Municipal

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat



9 de desembre Ant-Man y la Avispa

16.15 h

Ciència-ficció. Acció
Versió doblada · 2018
Durada: 118 min
País: Estats Units
Direcció: Peyton Reed
Repartiment: Paul Rudd, Evangeline Lilly, Michael Douglas, Michael Peña, Michelle Pfeiffer, Laurence Fishburne, Walton Goggins, Judy Greer, Randall Park, David Dastmalchian, etc.

Sinopsi: Scott Lang lluita amb les conseqüències de les seves eleccions com a superheroi i pare. Mentre s'esforça a mantenir l'equilibri entre la seva vida casolana i les seves responsabilitats com a Ant-Man, s'enfronta a Hope van Dyne i al Dr. Hank Pym amb una nova missió urgent.



9 de desembre Dos mujeres

18.45 h

Comèdia dramàtica
Versió doblada · 2017
Durada: 117 min
País: França
Direcció: Martin Provost
Repartiment: Catherine Frot, Catherine Deneuve, Olivier Gourmet, Quentin Dolmaire, Mylène Demongeot, Pauline Etienne, Audrey Dana, Marie Paquim

Sinopsi: Claire exerceix amb passió el seu ofici de llevadora. Preocupada pel tancament imminent de la secció de maternitat en què treballa, la seva vida podrà un cop encara més gran: el retorn de Béatrice, antiga amant del seu difunt pare.

PRÒXIMAMENT



Christopher Robin
AVENTURES.COMÈDIA
Versió doblada

16 de desembre
12 h i 16.30 h



Les distàncies
COMÈDIA DRAMÀTICA
Versió original (català i castellà)

16 de desembre
18.45 h

Joana Naranjo

Adjunta de direcció del CAP Castellar

”
Ens va costar molt el reconeixement de la infermeria a la primària
 “

Infermera especialitzada en Trauma, Fisioteràpia i Medicina del Treball, la Joana ha penjat aquesta setmana la bata després de 35 anys al CAP Castellar. Es jubila feliç per l'estima de la gent i per la feina feta

F. MUÑOZ



11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**
Sinceritat
- Un defecte que no pots dominar?**
Impulsiva
- Una persona que admires?**
Ara mateix, la Isabel Martínez
- Quin plat t'agrada més?**
Els canelons
- Una recepta**
Acceptar la realitat i mirar endavant
- Una investigació mèdica per al futur?**
Que culminin les recerques sobre càncer
- Un viatge?**
Al Japó
- Un músic?**
M'agrada molt la sarsuela
- Una pel·lícula?**
'Allò que el vent s'endugué'
- Un llibre?**
M'agrada molt l'autor Ken Follet
- Un comiat?**
Sempre amb una abraçada

© Cristina Domene

• S'iniciava la dècada dels 70 quan va començar infermeria?

Vaig començar infermeria molt jove. Vaig acabar el batxillerat i vaig aprovar la revàlida. Per fer infermeria havies de tenir 17 anys, i jo no els feia fins el 2 de desembre. Tot i això vaig fer l'examen per si tenia sort. M'hi vaig presentar, vaig aprovar i vaig començar a l'escola Epione a Sabadell, que estava a la Clínica del Nen Jesús. Vaig estar molt contenta perquè era totalment vocacional. Just obtenir el títol em van contractar a Santa Fe perquè necessitaven gent i ho combinava amb la Vall d'Hebron.

• Quan fa el salt a l'atenció primària?

Al 77 em vaig presentar als exàmens de l'ICS i vaig obtenir plaça de trauma a Sant Fèlix. Vaig estar-m'hi fins que va començar la reforma d'atenció primària. El primer centre que es va obrir re-

format va ser a Santa Perpètua i em van proposar anar allà com a adjunta d'infermeria per liderar la posada en marxa.

• Com va ser el canvi?

Va ser una reforma total. Vam començar a fer fitxes dels pacients amb el diagnòstic, amb la medicació. Vam muntar fitxers perquè fins aleshores no hi havia ni història, els pacients portaven els medicaments apuntats en els cartons dels medicaments dins de la cartilla. Amb els metges més grans ens va costar una mica més aquests canvis.

• La figura de la infermera queda tapada per la del metge?

Abans, sí. Ens va costar molt el reconeixement de la infermeria a la primària, perquè érem 'la enfermera del médico, la que hace los papeles'. Ens hem hagut de guanyar el lloc. Ara, també s'ha de ser molt honest amb les limitacions de cadascú. Reconèixer les carències i preguntar si cal.

• Quan arriba al CAP de Castellar?

Doncs fa ja 35 anys. Vaig demanar canvi per conciliació familiar i vaig començar a Castellar quan l'ambulatori era a la plaça Llibertat. I aquí vaig participar, de nou, en la reforma perquè encara funcionava el sistema antic. Vam començar a obrir històries dels pacients, a fer genogrames... I quan ja ens vam quedar sense espai, vam venir al CAP nou. Aquí he estat a adults i també a pediatria, que per a mi va ser un repte, perquè jo en sabia, de trauma, però amb nens no tenia experiència. Durant aquests anys he combinat consulta, perquè la feina assistencial és el que més m'agrada, amb la gestió d'equips.

• Com definiries l'estat de salut de Castellar?

Ara Castellar és un municipi sa, té molt a veure l'entorn i el teixit associatiu que tenim. Però cada època hem hagut de lluitar per algun problema. Cada cinc

anys es fa un estudi de salut de la població. Els anys 90 vam tenir un greu problema amb la droga i vam començar un programa d'intercanvi de xeringues. Vam ser pioners. Donaven una xeringa nova als drogodependents que ens lliuraven una d'usada al CAP. Va ser un treball amb xarxa amb l'ajuntament i les farmàcies. En això també som pioners, en el treball en xarxa. El secret és la relació amb els serveis de l'Ajuntament, que sempre han col·laborat moltíssim.

• I l'aposta per la prescripció social.

En un estudi posterior es va detectar que s'havia controlat el tema de la droga i llavors va sortir com a primer problema la salut mental. Avui dia tenim un programa de salut mental fantàstic. Tenim tallers ocupacionals, teatre, les caminades dels dimecres... La prescripció social està funcionant molt bé, el fet de recomanar una activitat en comptes d'una pastilla.

• La seva última setmana de feina ha coincidit amb una vaga.

Les peticions són justificades i necessàries. Quan hem de cobrir una baixa o una guàrdia no és que no ens deixin fer-ho, sinó que truques als metges i, o no en trobes, perquè molts decideixen marxar fora de Catalunya, o diuen que no. Ho trobo normal. Com pot pagar-se una guàrdia a 150 euros si han d'atendre 40 persones amb l'atenció i la responsabilitat que comporta i després si han d'arreglar-te alguna cosa a casa només pel desplaçament ja et cobren 50 €?

• I a partir d'ara?

Tinc moltes coses a fer. No pararé quieta i continuaré participant amb la salut comunitària del poble. Marxo molt feliç perquè he tingut molt reconeixement i mostres de 'carinyo'. He gaudit molt de la meva feina tots aquests anys. M'alegro d'haver deixat empremta. +

GALVEZDENTAL

La teua tranquil·litat, el nostre compromís!

Els que més estimes en bones mans. **Odontopediatria fins als 18 anys.**

Avinguda Sant Esteve, 56 | 08211, Castellar del Vallès | Contacta'ns al T. 93 747 09 98 | info@galvezdental.com