

CASTELLAR DEL VALLÈS



SANT FELIU | P19

El Pessebre vivent atrau més de 3.000 visitants



TENNIS | P14

Georgina Garcia manté el top 200



NIT DE REIS | P 03

Estimats Reis Mags...

La nit més màgica arriba amb novetats a Castellar: la Cavalcada modifica el seu recorregut i s'avança mitja hora

Una nena s'espera per lliurar la seva carta a l'ambaixador dels Reis Mags, al mercat municipal. || Q. PASCUAL

**Pallarès & Fernández
ADVOCATS**

Francisc
Fernández Corominas
ADVOCAT

*Feliç nit
de Reis!*

T. 93 691 73 80 (Centralota)
C. Sta. Perpetua, 16
www.pallarosfernandez.com
www.pulgverdassessors.com

 **optimón**
òptic

Esperem que els Reis
tinguin vista!



FELICIS REIS!

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

**FARMÀCIA
YANGUELA**

Bones Festes!

**Obert 365
dies de l'any
de 9 a 22h**



Ctra. Santmenat, 1
T | 93 714 52 89
652 72 82 80

**clínicadental
ParkCastellar**

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

publicitat

Regala emocions, regala Auditori

Fes la teva compra a través del web de l'Auditori o al Servei d'Atenció Ciutadana i vine al SAC (El Mirador) a buscar el teu sobre regal per guardar-hi les entrades.

**Si regales Auditori,
segur que encertaràs!**



Preus de compra anticipada:

- **Teatre i música**
Abonament de 7 espectacles: 70 euros
Entrades: 12 euros/espectacle
- **Teatre familiar**
Entrades: 5 euros/espectacle

Consulta la programació de febrer-maig 2018 i compra les teves entrades i/o abonaments a www.auditoricastellar.cat

△ ◡ | ○ |
fem__d_t_r__
AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS

△ TEATRE X MÚSICA



03/02/2018 · 20.30 h

El metge de Lampedusa
(Punt Produccions Teatral SL)



17/02/2018 · 20.30 h

Barbes de balena
(Els Pirates Teatre)



24/02/2018 · 20.30 h

Música de cine
(GIOrchestra)



14/04/2018 · 20.30 h

Adossats
(Teatre Romea)



07/04/2018 · 18 h

Ínfitit
(In Crescendo)



21/04/2018 · 20.30 h

Parnàs
(Roger Mas)



12/05/2018 · 20.30 h

Mala broma
(Sala Muntaner)

◇ TEATRE FAMILIAR



04/02/2018 · 12 h

L'Endrapasomnis
(Teatre al detall)



11/03/2018 · 12 h

**Faboo, l'encant
de la imaginació**
(Escena Creativa, SL)



08/04/2018 · 12 h

El petit piano
(Centre de Titelles de Lleida)

Tot a punt per a l'arribada dels Reis

La 44a cavalcada dels Reis d'Orient arrencarà aquesta tarda a les 17 h de l'Espai Tolrà i amb canvi de recorregut

© Redacció

L'arribada de la comitiva reial a Castellar del Vallès és imminent. Queden poques hores perquè aquesta tarda els Reis Mags recorrin els carrers de la vila repartint caramels i recollint les cartes de darrera hora dels infants, abans de portar a les llars de la vila un bon grapat de joguines.

Una vegada més, el Grup Il·lusió s'encarregarà, per 44è any consecutiu, d'organitzar la visita dels Reis d'Orient. L'acte presenta enguany dues novetats importants: d'una banda, l'horari d'inici de la cavalcada s'ha avançat mitja hora (de manera que començarà a les 17 h) i, de l'altra, la modificació ostensible del recorregut que s'iniciarà a l'Espai Tolrà i acabarà a la plaça d'El Mirador.

CANVI DE RECORREGUT

Respecte a edicions anteriors, l'itinerari ja serà diferent des de bon principi, ja que enfilars els carrers de Portugal, Alemanya i Barcelona, per tal d'encarar l'avinguda de Sant Esteve. El seguici continuarà per Sant Pere d'Ullastre, Passeig Tolrà, General Boadella i Major fins arribar a la plaça de Cal Calissó i tornarà a pujar per la carretera de Sentmenat per girar novament pel Passeig Tolrà i General Boadella fins arribar a la plaça Major. En aquest punt es farà l'adoració al Pessebre Vivent que munta Colònies i Esplai Xiribec (a la zona esglaonada del passeig de la pl. Major). L'entitat castellanca organitza aquesta iniciativa des de 1986.

Finalment, l'escenari de la plaça d'El Mirador acollirà la recepció institucional de Melcior, Gaspar i Baltasar, que rebran la clau de Castellar de mans de l'alcalde, Ignasi Giménez. Tot plegat, perquè els Reis Mags puguin entrar a totes les llars de la vila sense fer soroll ni despertar als més menuts de casa, que esperen amb impaciència el lliurament dels regals de ses majestats.



Uns infants miren l'Ambaixador reial, que va atendre els nens castellarencs durant els dies previs a l'arribada dels Reis d'Orient. || J. PASCUAL

Tanmateix, durant la cavalcada, a més de les tres carrosses dels Reis, n'hi haurà una per a l'Ambaixador, que recollirà les cartes de "darrera hora", una que representarà un bosc gelat i una altra que simbolitzarà una fàbrica de carbó. També hi seran la Banda de Majorettes i diversos vehicles d'acompanyament d'empreses i col·laboradors, com ara Accent Systems, Casnet, Big Mat, ADF, Bombers Voluntaris i Policia Local.

Així mateix, el grup immobiliari Nova Finques oferirà la possibilitat a les famílies amb infants de Castellar

de seguir la comitiva des de dins, a través d'una flota de 15 vehicles model Mini que s'incorporaran al seguici que acompanyarà els Reis d'Orient. Per això, es va fer un sorteig entre tots els interessats, que van poder omplir fins al 2 de gener unes butlletes que van trobar a Nova Finques o al Restaurant Pícapa't. El sorteig de les 30 places disponibles als vehicles Mini es va fer el passat 3 de gener. L'empresa també col·laborarà amb el Grup Il·lusió aportant 400 kg del total de 1.200 kg de caramels sense gluten que es repartiran durant tot el recorregut. +

+ CAVALCADA

L'ambaixador i els patges reials fan estada a Castellar

Enguany, els Reis d'Orient han enviat una nombrosa representació reial per tal de copsar els desigs dels infants i joves castellarencs abans de la nit del 5 de gener. Així, des de la darrera setmana del desembre pas-

sat l'ambaixador reial, acompanyat dels seus ajudants, ha visitat durant diverses jornades el Mercat Municipal i també Sant Feliu del Racó per rebre les cartes dels infants i escoltar les peticions dels més menuts de casa. D'altra banda, durant els últims dies de l'any passat i aquesta mateixa setmana, un parell de patges reials han recorregut la vila amb el seu sac de cartes per als reis. De fet, entre d'altres punts, els hem pogut veure als comerços del carrer Hospital i també a la Farmàcia Casanovas.

midudu
ES TRASPASSA
T. 620 81 84 52 • midudukids@gmail.com

OBRA NOVA I REFORMES
marcel canudas
mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Administrador Finques Col·legiat
FINQUES MARTÍN BARBERAN
Ens avia una trajectòria de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 projectes.
Tel. 93 714 69 29 - C/Passeig 24 - Local
martinbarberan@telefonica.net

TARIK RICH
LLUM
AIGUA
CALEFACCIÓ
AIRE CONDICIONAT
DESCALCIFICADORS
REFORMES INTEGRALS
Pressupostos a mida per al canvi de banyera a plat de dubta sense cap compromís
c/ Puigvert, 15 local
T. 93 715 80 15 • m. 627 57 07 34
richtarik@hotmail.com

el tema de la setmana

la nit de reis

**Farmàcia Yangüela**

SkinCeuticals CE Ferulic i A.G.E. Interrupter 264 €, Caixa Correcció Anti-Edat Global 185 €, Pack Thé des Vignes Caudalie 25€ i Pack Piel y Mirada Deslumbrantes d'Isdin Isdin 42,25 €

Una opció per començar bé l'any és tenir cura del nostre cos amb propostes que van des de la cara fins al contorn d'ulls fins a colònies i cremes hidratants. "Hi ha preus per a totes les butxaques", admet la Tània de la farmàcia Yangüela

**Optimón Òptics**

Pantalla d'esquí Oakley 54 € i Ulleres Dolce & Gabbana des de 193 €

Una pantalla d'esquí "realment de bona qualitat, de marca i a un preu competitiu", assegura l'Eva des d'Optimón. Pel que fa a les ulleres Dolce & Gabbana, el preu és per a una muntura més vidres antireflectants, que tenen un descompte d'un 40%

Jo per Reis em demano...

Estem a poques hores del dia de Reis. Si encara no us heu decidit, us proposem un seguit de regals que us poden ajudar una mica a fer la tria, tots proposats per comerços de Castellar del Vallès

Text i Foto: **Jordi Rius**

**La Centraleta**

Contes de Bona nit per a nenes rebels d'Elena Favilli i Francesca Cavallo 19,95 € i 100 abraçades de Chris Riddell 9,90 €

Carlos Higuera proposa per a aquests Reis dos autèntics tresors. Els contes que han elaborat Favilli i Cavallo proposen el perfil de cent dones que van canviar el món. De Serena Williams a Malala Yousafzai, de Coco Chanel a Frida Kalo, d'Hipàtia a Michelle Obama. L'altre és un llibre que omplirà d'alegria a tothom que vulgui compartir una abraçada

**Cárnicas Merche**

Lot de Christmas 85 €

Un producte pensat per als bocafins. En aquest lot hi trobareu Catànies Cudié, Torrons de Crema Torrada i Bombó d'Ametlla Alemany, Macarons de Pauline, Neules blanques Sant Tirs, Llonganissa Pedragosa, un dolços Daniel, una ampolla de vi blanc Vegamar i una altra de cava MVSA

**Herois**

Conjunt de guants i gorra per a nen i nena 22,98 € Conjunt samarreta i pantaló nen 27,98 € i Vestit, leotardo i coll per a nena 25,97 €

Des d'aquesta botiga de roba per a nens i nenes de 0 a 14 anys que ven en exclusiva la marca danesa Name it, s'aposta per roba còmoda amb peces confeccionades amb cotó ecològic. En aquest sentit, ens proposen dos conjunts complets per a nen i nena així com una gorra i guants a joc per protegir-se del fred

**Pastisseria Sant Jordi**

Torró artesanal 15 €

Aposta segura per a aquestes fetes. Des de la Pastisseria Sant Jordi proposen aquests tres torrons artesanals: de trufa, de crema cremada i de taronja

**Casa Jordi**

Rellotge Lotus per a dona 129€ i rellotge Jaguar per a home 490 €

Un rellotge per a dona amb corretja de pell que sempre és un bon detall per a regalar. Per a l'home, el rellotge Jaguar és també cronògraf, de maquinària suïssa i amb vidre de safir. Tot un regal per als més exigents.

**Esports Castellar**

Camises Jack & Jones (39,99 € cadascuna), Pantaló Jack & Jones 49,95 € i bossa Eastpak 40 €

Sense renunciar a la comoditat, peces de vestir per a aquestes fetes

COMERÇ | CONCURS D'APARADORS

Sisè premi consecutiu per a Brodats Mariona

Obté el guardó local i el 2n de la demarcació al 48è Concurs d'Aparadors de Nadal

El comerç castellanenc Brodats Mariona, situat al número 7 del carrer Catalunya, ha guanyat el segon premi de la demarcació del 48è Concurs d'Aparadors de Nadal que cada any organitza la Cambra de Comerç de Sabadell i que compta amb la col·laboració de l'Ajuntament de la vila des de fa 13 anys. Amb aquesta distinció, l'establiment ha estat obsequiat amb la realització d'un estudi de mercat per a comerços i serveis.

Brodats Mariona ha resultat premiat enguany per sisè any consecutiu; l'any passat va assolir el primer premi local i el de tota la demarcació de la Cambra de Comerç de Sabadell, el 2015 va assolir el tercer premi local, el 2014 va guanyar la primera posició local i la segona de la demarcació, i els anys 2013 i 2012 va quedar, respectivament, en tercera i segona posició locals.



Un detall de l'aparador de Brodats Mariona amb els pastorets Lluquet i Rovelló i Satanàs. || J. RIUS

El mateix comerç, a més, ha obtingut el primer premi en la secció local del concurs, en què Arttaller (c. Moli, 4) i la Copisteria Gràfic Disscopi (c. Sala Boadella, 2) han quedat,

respectivament, en segona i tercera posició. Els guardons locals estan dotats per part de l'Ajuntament amb 500 euros el primer premi, 300 euros el 2n premi i 100 euros el 3r premi.

L'aparador de Brodats Mariona simula una representació d'Els Pastorets amb figures i paisatges fets amb carrets de fil de diversos colors que descansen sobre una antiga taula de

màquina de cosir. A l'escena principal, hi ha en Lluquet i en Rovelló amb Satanàs en una escena del bosc encantat i a sota, es pot veure l'olla de Pere Botero amb les fúries al seu voltant. Tot l'aparador està envoltat d'una cortina de vellut vermell a manera de teló.

En aquesta edició de 2017, una vintena d'establiments s'han inscrit al concurs. A l'hora de concedir els premis, el jurat ha tingut en compte diversos criteris, com l'originalitat, la qualitat, l'impacte comercial o l'elegància, entre d'altres.

DESCOBRIDORS D'OBJECTES INTRUSOS
D'altra banda, i des del passat 18 de desembre, la ciutadania pot participar al concurs d'aparadors visitant els dels comerços que s'han presentat al concurs i localitzant-hi objectes que no tenen a veure amb cadascun dels negocis.

En unes butlletes creades per a l'ocasió que cal dipositar en urna instal·lada al Mercat Municipal s'ha d'indicar quins són els objectes "intrusos" de cada comerç. D'aquesta manera s'entrarà en un sorteig de sis vals de 50 euros per gastar als comerços participants al concurs d'aparadors. ♦ || REDACCIÓ

URBAN PERRUQUERS

Vols treballar amb nosaltres?
Necessitem a una **OFICIALA DE PRIMERA**, amb ganes i il·lusió de formar part del nostre equip.
Ofereim un **CONTRACTE INDEFINIT** i en règim de jornada completa.
T'esperem!

Bons Reis!

Av. Sant Esteve, 76
T | 93 747 21 98
Segueix-nos a **f** URBAN/perruquers

2017: l'any més intens del procés

L'any que acabem d'acomiar ha estat marcat pel repte de les forces sobiranistes i l'empresonament de càrrecs polítics

GENER



Homenatge als deportats a camps nazis i col·lipse a l'ambulatori per la grip

27/01

Castellar homenatjava els cinc deportats castellarencs a camps d'extermini nazi: Francesc Comellas, Enric Comellas, Ramon Puigdelloses, Josep Rovira i Francesc Valls, coincidint amb el Dia Internacional de l'Holocaust. L'artista alemany Gunter Demnig va col·locar cinc llambordes amb una placa commemorativa, al terra de la plaça d'El Mirador.

10/01

L'epidèmia de la grip es va avançar entre quatre i sis setmanes. El CAP Castellar va registrar una mitjana diària de 140 visites extraordinàries per al servei d'urgències.

FEBRER



Suport a la campanya 'Volem acollir' i tret de sortida del Pla Estratègic Castellar 20/20

15/02

Un centenar d'alcaldes i alcaldesses de municipis i pobles de tot Catalunya, entre ells Castellar del Vallès, es van reunir a la platja de la Barceloneta (davant del monòlit memorial 'Som i serem Ciutat d'Acollida') en un acte per manifestar el suport del món local a la campanya 'Volem acollir', de l'entitat 'Casa nostra, casa vostra'

01/02

Tret de sortida del Pla Estratègic Castellar 20/20. El pla pretén de definir el model de municipi que cal projectar els propers 15 anys, fer una radiografia de Castellar del Vallès, però també del seu entorn i dels municipis veïns

MARÇ



Comencen les obres a la plaça de Catalunya i accident mortal d'un motorista castellarenc

24/03

S'inicien els treballs per convertir la bassa de la plaça de Catalunya en un espai de jocs d'aigua. Decidim demana que s'aturin les obres perquè "la modificació que vol dur a terme l'Ajuntament modifica totalment aquest espai i per tant suposa una clara alteració d'aquest element catalogat".

20/03

Mor el motorista castellarenc que va patir un accident una setmana abans a Sabadell. Javier V.P. estava ingressat a la UCI de l'hospital Taulí, dissortadament, no va poder superar les greus ferides patides com a conseqüència de la topada amb un vehicle a la Gran Via.

ABRIL



El rellotge del campanar torna a funcionar i enxampen tres vehicles fent una carrera

06/04

El grup de la Pedra Seca, del Centre Excursionista de Castellar, restaura el rellotge mecànic del Campanar, que va començar a funcionar l'abril de l'any 1887. El rellotge, de 130 anys, estava sencer, no hi faltaven peces, però feia molts anys que no funcionava.

20/04

Enxampen tres vehicles fent una carrera a gran velocitat a la carretera de Sabadell. Els tres cotxes, que venien de Castellar del Vallès, circulaven a l'entrada de Sabadell a 123 km/h, a 146 km/h i a 100 km/h en un tram que té com a velocitat màxima permesa 50 km/h.

MAIG



Actuació a la carretera B-124 i medalles centenàries per a dues castellarenques

25/05

El Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya va dur a terme una actuació en un tram d'uns 100 metres de longitud a la carretera B-124, amb l'objectiu de millorar la seguretat viària. Va col·locar unes fites al ratllat zebra central de la via, entre els quilòmetres 3,7 i 3,9, per reforçar la separació entre els sentits de la circulació en el revolt existent.

11/05

Les castellarenques Emília Valls Seguí i Maria Valls Tió van rebre la Medalla Centenària de la Generalitat, una distinció que s'atorga a totes les persones residents a Catalunya que han fet cent anys o estan a punt de complir-los. Emília Valls va rebre la distinció a la residència Nord Egara, mentre que Maria Valls la va rebre en el seu domicili.

JUNY



Militars de l'exèrcit espanyol desfilen per la ronda Tolosa i els veïns aturen una ocupació

21/06

Una imatge va sorprendre Castellar, un grup de militars uniformats i armats, desfilaven per la ronda de Tolosa. La sorpresa va ser també per a l'Ajuntament qui no tenia informació d'aquesta presència. L'alcalde de Castellar va enviar una carta formal al delegat del govern espanyol a Catalunya manifestant la queixa.

12/06

Veïns de Can Font i Ca n'Avellaneda van aturar l'ocupació il·legal d'un habitatge de la urbanització. Un veí va alertar a la resta mitjançant un grup de WhatsApp que tenen en comú. Una trentena de persones van aplegar-se davant de l'habitatge i van avisar els Mossos d'Esquadra. Gràcies als Mossos i a la força veïnal "vam aconseguir que marxessin", va dir la presidenta de l'associació de veïns, Roser Gabarró.

JULIOL



Incendi a l'empresa Dispopack i cinc detinguts pel crim del carrer Sant Sebastià

07/07

Un incendi de grans dimensions cremava l'empresa Dispopack Vallès, dedicada íntegrament a la comercialització de productes d'envasat alimentari i monoús per als sectors d'hostaleria i restauració ràpida, que està situada al carrer Conca de Barberà, 18, al polígon del Pla de la Bruguera. 16 dotacions de bombers van treballar per apagar el foc. Els 1.200 m² de la nau van calcinar totalment, però, afortunadament, no hi va haver cap víctima.

23/07

Cinc persones, tres homes i dues dones, van ser detingudes pel robatori i l'homicidi del carrer Sant Sebastià del 26 de juny de 2016. Un veí de 79 anys va morir a causa de les ferides que li van causar els lladres, que van obtenir la col·laboració de terceres persones properes a la víctima.

AGOST



Minuts de silenci pels atemptats de Barcelona i Cambrils i mor Joan Anton Juárez

18/08

Concentració a la Plaça d'El Mirador per rebutjar el terrorisme i mostrar el suport a les víctimes de l'atemptat del 18 d'agost a Barcelona. Unes 350 persones van participar en aquest homenatge per solidaritzar-se amb les víctimes de Barcelona i Cambrils. Cinc minuts de silenci que van estat trencats per aplaudiments mentre les banderes onejaven a mitja asta.

27/08

El 27 d'agost va ser enterrat a Terrassa el castellarenc Joan Anton Juárez a l'edat de 65 anys. Nascut a Barcelona, va venir a Castellar i va obrir la botiga Electrodomèstics Juárez al carrer Catalunya. La seva forta implicació amb el teixit comercial el van convertir en el primer president de l'Associació de Comerciants de Castellar. També va estar al front de l'AVAN de Castellar.

resum de l'any

actualitat

SETEMBRE


Multa al BBVA per tenir pisos buits i rebuig a l'operació de la Guàrdia Civil a Barcelona
20/09

L'Ajuntament cobra 48.860,96 euros del BBVA per disposar de deu pisos desocupats sense justificació a la vila. La suma correspon a les dues sancions coercitives de 1.000 i 3.000 euros imposades pel consistori a aquesta entitat financera per cadascun dels habitatges buits. La Plataforma d'Afectats per la Hipoteca va mostrar la seva satisfacció: "Ens alegra molt perquè des de la PAH Castellar fa molt de temps que treballem en aquest tema dels pisos buits i les multes".

20/09

Més de 200 persones es concentren espontàniament als Jardins del Palau Tolrà de Castellar després de l'operació policial que la Guàrdia Civil va fer a Barcelona, posant en escac el govern de la Generalitat amb diverses detencions i escorcolls a edificis i conselleries.

OCTUBRE


Referèndum 1-O i concentracions en contra de la violència policial i els empresonaments
01/10

En el referèndum de l'10, a Castellar del Vallès el 'sí' va guanyar de manera aclaparadora amb 8.327 vots en un jornada que es va desenvolupar sense incidències destacades més enllà de la caiguda del sistema informàtic a primera hora del matí. Quant als vots del 'no', els nuls i en blanc, el total de vots va ser de 607, 84 i 126 respectivament.

03/10

Aturada de país i concentració multitudinària als Jardins del Palau Tolrà. Més d'un miler de castellarencs i castellarenques expressen el seu rebuig contra l'actuació policial de l'1-0 i el desig d'aconseguir la independència.

17/10

Concentració silenciosa contra l'empresonament de Jordi Sánchez i Jordi Cuixart

NOVEMBRE


Es constitueix el grup 'Castellar Unida', segueixen les concentracions i mor Tony Vilaplana
10/11

Es constitueix a la vila el grup Plataforma Castellar Unida. El col·lectiu sorgeix per conscienciar que a Castellar 'hi ha una diversitat de pensament més enllà de l'independentisme'.

02 i 11/11

Protestes i concentracions a la vila per l'empresonament de Junqueras i dels consellers cessats. Dies després, centenars de castellarencs participen en la massiva manifestació "per la llibertat dels presos polítics".

02/11

Antoni Vilaplana, conegut artísticament com Tony Vilaplana, mor als 71 anys com a conseqüència d'una greu malaltia. El castellarenc va tenir una carrera musical fulgurant als anys 60 com a un dels primers intèrprets de pop i rock en català.

DESEMBRE


Eleccions al Parlament de Catalunya i inauguració de l'Illa del Centre
17/12

La Fira de Nadal de Castellar del Vallès va servir per inaugurar la remodelació dels eixos principals de L'Illa del Centre. El projecte, iniciat el passat mes de juny a l'espai central del municipi, té com a objectius principals millorar la qualitat de l'espai urbà, potenciar aquesta zona com a pol comercial, pacificar el trànsit de vehicles i facilitar la mobilitat dels vianants.

21/12

El 21-D va sumar el rècord de participació a Castellar, on van votar 15.536 persones (85,26%). El bloc independentista va sumar la majoria de vots a Castellar ERC es va situar com a primera força (25,1%), seguida de Ciutadans (23,4%). En tercer lloc es va situar Junts per Catalunya (22,8%). A més distància es van situar les forces del PSC (11,9%), Catalunya en Comú (7,4%), CUP (4,4%) i PP (3%).



*Feliç Nit
de Reis!*

actualitat

SUCCESSOS | 27 DE DESEMBRE

Una ventada va generar 30 incidències

© Redacció

Les fortes ventades que van afectar el 27 de desembre Castellar del Vallès van causar una trentena d'incidències. De fet, l'Ajuntament va activar, cap a les 11 del matí, el pla bàsic d'emergències en fase d'alerta per possibles afectacions de les fortes ràfegues de vent. Cinc efectius de Bombers Voluntaris de Castellar, dos de l'Agrupació de Defensa Forestal (ADF), a més del personal la Regidoria de Via Pública i de Policia Local, van realitzar diversos serveis per tal de reduir els efectes de la ventada. Les tasques principals van consistir a retirar arbres caiguts o netejar la via pública d'elements despresos pel temporal. A Castellar, els bombers van realitzar 14 serveis i quatre a Sabadell. Van tenir dos camions treballant fins al migdia en col·laboració amb l'ADF. A la tarda, els bombers, tot i tenir menys incidències, van tenir en servei un camió amb cinc bombers.

Les principals incidències registraes van ser les següents:

Talls en el subministrament elèctric al Passeig Can Carner, Aire-Sol C, Aire-Sol D i El Balcó.

Arbres caiguts a la ronda de Turuguet i Ponent del nucli urbà, als carrers de la Carrena, de la Mola i el passeig de Montcau d'El Racó, i al carrer de la Coma Grossa d'El Balcó (al camí d'emergències). En alguns casos han afectat l'enllumenat públic o el cablejat elèctric.

Mobiliari urbà: senyal doblegada i fanal caigut al carrer de Sala Boadella així com també



Un dels serveis dels Bombers a Sant Feliu del Racó durant la ventada. || CEDIDA

un llum de Nadal a punt de caure, plafó de propaganda electoral i rètol caiguts a l'avinguda de l'Aire-Sol de l'Aire-Sol D i danys en un contenidor del carrer Tarragona del nucli urbà, contenidors moguts a la plaça del 28 d'abril, contenidor bolcat al carrer del Cim. Al carrer Portugal hi ha hagut un fanal a punt de caure.

Establiments: Placa de ferro caiguda en establiment de la carretera de Sentmenat, tendal a punt de desprendre's en restaurant del carrer d'Itàlia, xapes també a punt de desprendre's en

una nau del carrer Berguedà del Pla de la Bruguera i rètol arrencat en una nau del carrer del Priorat de Can Carner.

Domicilis: test caigut a la carretera de Sabadell, teules caigudes en un habitatge del carrer de Catalunya i tendal despenjat al carrer de Girona. Piscina en una teulada que cau finalment al carrer Ermot, caiguda de trossos de façana de l'antiga fàbrica de Persianes Hosta al carrer Doctor Pujol, teula a punt de caure entre els carrers de Jaume I i Prat de la Riba i cable despenjat al carrer dels Fruiters. ✦

SALUT | CAP I TAULÍ

A les portes de l'epidèmia de la grip

Segons les previsions del Pla de Vigilància de les Infeccions Respiratòries Agudes a Catalunya (Pidirac) de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), la grip entrarà en fase d'epidèmia a Catalunya les pròximes setmanes. Aquest organisme ha registrat en la 50a setmana de l'any fins a 97,6 casos de grip per cada 100.000 habitants. Per tant, Catalunya està a punt d'arribar als 109,4 casos que marquen el llindar epidèmic d'aquesta setmana.

La població infantil, d'altra banda, sí que ha superat ja el llindar en registrar-se 169 casos en la població de menys de 4 anys, per cada 100.000 habitants, i 139 per al grup d'entre 5 i 14 anys. De fet, gairebé la meitat dels casos, corresponent a infants. Tot i que no s'ha declarat encara l'epidèmia, la situació va ser força complicada a molts CAP i CUAP del país durant la setmana passada. Al CAP de Castellar també s'ha notat l'augment de pacients afectats per la grip, sense arribar al col·lapse del centre, ja que els malalts s'han atès de manera esglaonada.

D'altra banda, l'assemblea de treballadores i treballadors del Taulí continua denunciant la situació de col·lapse que pateixen les urgències de l'hospital de referència dels castellarencs. Segons han informat a principis de setmana, **"amb un Servei amb capacitat per 35 malalts amb 12 llits de preingrés obertes recentment quan tenim 80 usuaris, no hi ha paraules per explicar això"**. **"El problema de col·lapse d'urgències és un problema de manca de llits, la impossibilitat de drenar pacients fa que les professionals es trobin al límit de les seves capacitats físiques i psíquiques, és per això, que les professionals del Taulí i les usuàries necessitem solucions immediates i òptimes per pal·liar les greus i perilloses situacions que es viuen"**, apunten en un comunicat. ✦ || REDACCIÓ

AJUTS FISCALS 2018



Reducció de la taxa per recollida de residus municipals vinculada a la capacitat econòmica

Les persones que obtinguin aquesta reducció accediran automàticament a una altra subvenció de 150 euros també vinculada a la capacitat econòmica

Subvenció de l'IBI per a famílies monoparentals

Reducció de la taxa de residus municipals vinculada a l'autogestió de la fracció orgànica

**Termini de sol·licitud:
31 de gener
de 2018**

Informa't a
www.castellarvalles.cat/ajutsfiscals



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

SERVEI LOCAL DE CATALÀ

INSCRIPCIONS CURS 2017-2018

Proves de col·locació i inscripcions:

Fins a l'11 de gener
(demaneu dia i hora)

Horari d'inscripcions:

De dilluns a dijous d'11 a 13 h i
dilluns també de 17 a 19 h
A partir del 8 de gener, també
les tardes de dimarts i dijous de
17 a 19 h

Servei de Català
El Mirador
Pl. del Mirador, s/n
Tel. 93 714 30 43
castellarvalles@cpnl.cat

viatges

actualitat

VIATGERS | CASTELLARENCES

Un any fora de casa

Marta Garro, Jose Porras i el seu fill Ter marxen un any a Sudamèrica i a l'Àsia

© Marina Antúnez

El 19 de setembre passat, els castellarencs Marta Garro, Jose Luis Porras i el seu fill de 4 anys Ter Garro, van volar fins a Cartagena de Índias, Colòmbia, per iniciar una aventura d'un any, fora de casa. **"Tot va començar com un desig que et plantejés sense pensar que ho acabaràs fent realitat"**, diu el Jose. La Marta tenia una excedència llarga de feina i el Jose va poder gestionar l'excedència fàcilment. El Ter perdria un curs escolar no obli-

gatori. Inicialment, **"vam descartar les destinacions cares i altres que es preveien dures pel Ter, també vam mirar les estacions i temperatures"**, afegeix el Jose. Es van decantar per fer sis mesos a Amèrica del Sud i sis mesos més al sud est asiàtic. Ja han estat a Colòmbia, Perú i Bolívia. Acaben d'aterrar a l'Argentina i tenen previst visitar Uruguai, Brasil, potser, Surinam. Tornaran el 7 de març a Barcelona des de Salvador de Bahia, i marxaran de nou a Bangkok, a finals de març, per visitar Tailàndia, Malàisia, Singapur, Indonèsia, Cambodja, Vietnam i Laos.

El que van tenir en compte abans de viatjar va ser, sobretot, **"verificar els passaports, treure'ns el carnet de conduir internacional, revisar els requisits d'entrada a cada país, vacunar-nos i consultar algun blog de gent que hagués viscut una expe-**



Marta Garro i Jose L. Porras amb el seu fill Ter Garro, a Salar d'Uyuni (Bolívia). || CEDIDA

riència similar". La família ja ha passat una Nit de Nadal força diferent a la que estaven acostumat, a Humahuaca (Argentina), amb màniga curta i **"fent un "asado" espectacular per a tots els hostes"**.

De l'experiència viscuda fins ara n'han après que **"no és més ric qui més té sinó qui menys necessita"**. També, com a parella, han après a compartir les 24 hores del dia durant mesos. I el petit Ter, **"que aquí no té avis, ni escola, ni cosí, ni tieta ni amics"**, està aprenent a viure i conèixer amb altres persones, que el toquen, que es volen fer fotos amb ell pel seu color de pell i cabells rossos, i **"també aprèn a fer el seu propi diari amb dibuixos, a escriure el nom dels pobles i ciutats, a sumar i restar amb diferents tipus de monedes"**.

Una de les coses que més valora la família del seu llarg viatge és que no els acuita el temps, **"no tenim la imperiosa necessitat d'arribar enlloc ni visitar aquest o aquell lloc turístic"**. Se'ls pot seguir a @entretres_enruta (Instagram) i al blog <http://entretresenruta.wordpress.com> +

REPTE

La família Lázaro Ardèbol vol fer la volta al món en veler

La castellarenca Núria Ardèbol, l'Oriol Lázaro i els seus dos fills, l'Uma i en Jan, marxen aquesta setmana a fer la volta al món en veler. **"Jo ja vaig sortir a l'octubre, fins a Martinica"**, diu l'Oriol. Ara ha tornat amb avió per passar el Nadal i a principis de gener marxen tots. **"Surto dos dies abans per poder recollir-los al port que hi ha molt a prop**



L'Oriol, l'Uma i la Núria (falta el Jan). || M.A.

de l'aeroport", diu l'Oriol. Els Lázaro Ardèbol són propietaris d'un veler, el Ferm, i ja fa molts anys que naveguen. **"Els nostres fills han après a caminar al vaixell, com qui diu"**, afirma la Núria. El canvi de rumb el van fer fa un any, La Núria estava cremada de la feina: **"Soc mosso d'esquadra i treballava a La Jonquera, allà, tot eren desgràcies i desgraciats"**. L'Oriol és arquitecte, amb 25 anys de professió. **"Tot el que volia fer ja ho he fet, ara buscava un canvi"**, diu. Així que la parella va preparar-se, tant psicològicament com logística, per afrontar un viatge que, **"de moment, no té data de tornada"**, diu la Núria. **"Vam preparar el barco perquè fos autònom però no volem**

arriscar res". La idea és fer la volta al món seguint els tròpics, **"adaptant-nos a la meteorologia de cada lloc, i navegant més o menys en funció d'això"**, diu l'Oriol. Tot i que **"casa nostra serà el barco"**, la idea de la família és fer estades als països on viatgin, perquè els seus fills aprengui a conèixer el món i la seva gent. **"Estarem itinerants, ho anirem decidint sobre la marxa"**, diu la Núria. Com que porten els fills a bord, han hagut de plantejar-se com seguir amb la seva educació. **"Nosaltres vivim ja fa anys a Ventalló (Empordà), l'escola d'allà no ens ha ajudat gaire, i els nostres fills, de 6 i 8 anys, ja no poden estar sense escolaritzar"**, explica la Núria. Estan gestionant l'escolarit-

zació itinerant, perquè quedi constància de la seva educació, si mai tornen. **"Farem un home schooling, de mestres, això no ens preocupa, perquè per l'edat que tenen ens hi veiem amb cor"**, però volen buscar l'alternativa al que, de moment, els han ofert. En aquest sentit, el Ministeri d'Educació obliga tots els infants, cada tres mesos, a superar un examen al consolat espanyol al país on estiguin. **"Això no és factible, perquè si per exemple estem a la costa colombiana, hauríem de fer 3 hores de cotxe per anar a Bogotá on hi ha el consolat"**. L'Oriol i la Núria estan decidits a trobar una solució ben aviat. Se'ls pot seguir al perfil @sailingferm (Instagram) + || M.A.

'a
anuncia't!

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97

el racó de la Tapa
guia amb bon gust

**ARROSSOS
i tapes
per
emportar**

Truca i demana
93 114 44 15

trobaràs la carta a:
www.elracodelatapa.cat

Anselm clavé, 3
Castellar del Vallès

DE PABLOS

PERRUQUERIA

i també
per nens

consulta'ns que
podem fer per
al teu cabell.

Crta. Sentmenat, 112 A · 08211 Castellar del Vallès · T| 93 714 41 17

CLASSIFICATS

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

FOTO DE LA SETMANA



Càritas reparteix 104 lots de Nadal

Càritas de la Parròquia de Sant Esteve de Castellar ha beneficiat aquest Nadal 104 llars amb un lot de nadal. A part de productes nadalencs les famílies també han rebut un pollastre, carn per al brou i llom de porc per família. Les famílies musulmanes també han tingut el seu lot sense carn. El rector de la Parròquia de Sant Esteve, Txema Cot, ha indicat que "tant de bo aquest detall pugui ser un respir per aquelles famílies que passen per dificultats a la nostra vila". D'altra banda, l'església de Sant Esteve celebrarà aquest diumenge 31 de desembre a les 10 i les 12 h la missa de la Sagrada Família. La Capella de Montserrat també acollirà diumenge a les 20 h la missa de la Sagrada Família.. || TEXT: REDACCIÓ / FOTO: CEDIDA

© Antoni Comas

Quan el vent s'ho emporta tot

El dia 27 del mes de desembre un vent poderós s'emportava tot el que teníem als patis de cada sense permís i amb sorpresa de tots. Quan el vent venia de cara quasi no podíem caminar, per les empentes que ens donava, especialment als ja madurs com jo. Sorpren que la naturalesa ens castigui d'aquesta manera tan imprevisible però ja m'agrada escriure això perquè el vent ja ha marxat.

© Avis

El mercat dels dissabte s'avança al divendres per no coincidir amb el dia de Reis

Tal com marca el reglament, com que dissabte dia 6, el dia de Reis és festiu, els paradistes del mercat ambulant que es fa tradicionalment els dissabtes a les places d'El Mirador i Major el daran aquest divendres 5 de gener.

© Carlos Higuera

Gairebé sense donar-nos treva

Gairebé sense donar-nos treva, ha passat el temps i ja estem a punt de fer el nostre primer aniversari. Un any ple d'emocions que, com una muntanya russa, ens ha passat de l'eufòria a la més absoluta desolació i a l'inrevés en qüestió de moments, en qüestió de notícies. La Centraleta, mica en mica, està aconplast els nostres somnis. I si ben cert que l'esforç fins arribar on estem ara ha estat titànic, i tenint clar que encara ens queda un dur camí per recórrer, les il·lusions de donar a Castellar no només una llibreria, sinó un punt de trobada, de diàleg, de ser l'altaveu dels nostres autors locals i de conformar un lloc de diferents aprenentatges, estan més vius que mai. Ara, però, amb la consciència que tot això no pot ser instantani, sinó que ha de seguir un procés en el qual la fita més important per assolir ha de ser obtenir la confiança de Castellar amb les eines que tenim. Es per això que crec que ha de començar aquí el moment dels agraïments:

És difícil posar a algú en primer lloc perquè tots han estat indispensables en aquest projecte. Em permetreu per això que nomeni a qui més ha patit tot aquest procés... a la meua família, que ha suportat pors, nervis, plors i inseguretats des de que, al novembre de 2015 vam entrar a la vella Centraleta i vam idear com haurien de ser els propers anys (crec que no vaig estar molt encertat, ni en el bo, que ha superat expectatives, ni en el dolent, que també). Aprofitant el discurs, agrair també

l'acollida que ens han donat els veïns del carrer Major. Sense molts d'ells, amb el seu ajut, i amb els consells i la simpatia d'altres, el projecte no hauria estat possible. Perdoneu els que oblidí posar; el foli és limitat, però faig ressenya de Lúcia Sisó, Antoni Comas, Bel, Jaume Daví, els matrimonis Montse i Josep de Pascuet i Stop, a Ràdio Castellar; que ens han donat veu en moltes ocasions, al Marc Andreu i al forn Sant Jordi, a la Núria Fitó (a qui li agraeixo especialment els esforços que està fent pel carrer i que em deixi participar de les seves idees... qui ho hauria de dir; oi!). En general a tot el carrer, que va suportar gairebé un any d'obres sense cap protesta i amb molt d'interès pel que s'estava fent.

Es per això que em trobo en deute amb aquest carrer; i puc dir que faré tot el possible perquè torni a ser el carrer comercial que només els grans recorden. Des d'aquestes lletres, vull fer una crida als emprenedors, als propietaris de locals, a l'Ajuntament i a qui calgui perquè vegin el carrer com un espai d'oportunitats... podria ser el carrer bohemi de Castellar; per exemple. I no m'oblido de tots els amics (no m'agrada parlar de clients) que heu vingut a veure "La Centraleta" i participar del somni. Nosaltres hem intentat donar-vos els millors consells i serveis. I hem intentat fer-vos passar una bona estona amb les presentacions de llibres, que, encara que hagi estat amb autors desconeguts, els hi hem volgut manifestar tot el respecte que es mereixen. Si ho hem aconseguit, ja estem contents. Si no ha estat així, sentim les molèsties que us hagi suposat la mala gestió. Desitgem que tots els nostres i els vostres somnis es facin realitat, i lluitarem per això. Sigueu benvinguts a La Centraleta.

50.000 visites web mensuals

www.lactual.cat
[#lactualesinformacio](https://twitter.com/lactualesinformacio)

© Partit Demòcrata de Castellar

2018, ara tot ja depèn de nosaltres

Aquest 2017, l'Estat espanyol ha mostrat la seva veritable cara al món: la d'un Estat enemic del diàleg i de la democràcia on la separació de poders és completament inexistent. Un Estat on la justícia no és igual per a tothom i el qual malgrat formar part de la Unió Europea manté presos polítics; incapaç d'avergonyar-se de la seva brutalitat policial, que segueix negant fins i tot quan el món sencer n'ha estat testimoni. Un Estat que aprova l'article 155 de la seva Constitució i el converteix en un estat d'excepció encobert. Un Estat on totes aquestes aberracions democràtiques segueixen sent aplaudides per tots els partits d'àmbit espanyol, que ja no tenen cap mena de vergonya de retratar-se al costat de nazis, feixistes i altres criatures de l'inframón. Individus que, en qualsevol país democràtic, serien carn d'institucions penitenciàries. En aquest Estat, mentre la ultradreta campa tranquil·lament pels carrers atonyinant a qui es posi

davant, s'empresonen o s'obliga a l'exili als membres del nostre Govern legítim pel delictes de posar urnes i donar veu a la ciutadania. Un Estat que manté comprats els mitjans de comunicació a base de subvencions, i que intenta silenciar o difamar tot allò que no pot controlar. Que ha convertit algunes institucions judicials en una corretja de transmissió de la seva acció política. Aquest Estat és el que va organitzar unes eleccions al Parlament de Catalunya en què, malgrat jugar amb les cartes marcades durant tota la campanya, va ser clarament derrotat a les urnes. Castellar i Catalunya ja es van pronunciar clarament a favor de la República Catalana, i el poble va ratificar una vegada més que les amenaces i la violència mai podran ofegar el seu desig de llibertat. Una clara victòria que l'Estat espanyol ara es nega a reconèixer. L'Estat espanyol ja ha demostrat que és irreformable. Ni vol ni en sap. No cal ser gaire espavilat per entendre que, si es fes alguna modificació constitucional, implicaria un retrocés en el nostre autogovern per tal d'adoptar un format (encara) més centralista. Però aquest 2018 els problemes per a l'Estat espanyol comencen ben aviat. A la seva insolvència democràtica, aviat s'hi haurà de sumar

l'econòmica: després d'haver-se polit gairebé tot el Fons de Pensions, a partir de l'1 de gener d'enguany, l'únic comprador de deute sobirà espanyol, el Banc Central Europeu, ha decidit reduir en un 50% les seves aportacions. I això vol dir que les pensions, la sanitat, l'ensenyament o les polítiques socials poden patir retallades que ja s'estimen al voltant del 30%. Les pensions seran les primeres a rebre, però anem preparant-nos: contribucions que pertocuen a l'Estat respecte serveis bàsics com el transport, les beques o els ajuts a la dependència no estan assegurades. El futur en aquest Estat és això. És una qüestió de mesos. Però tot això depèn de nosaltres. Si ens quedem, ja sabem què ens espera. El camí de la República és tot un repte, però engrescador; per contra, seguir formant part de l'Estat espanyol no presenta cap mena d'incertesa: sabem del cert que anem de cap a la misèria. Per això, si volem un Estat democràtic, modern i pròsper, un Estat a la mesura dels seus ciutadans, ara és el moment de construir la República Catalana i de donar suport al seu Govern legítim. L'equidistància ja no existeix: o República, o article 155. O independència, o decadència. Tu tries.

© Decidim Castellar

Ple de desembre

En el passat ple del mes de desembre Decidim Castellar va presentar una moció en resposta al projecte "Gasoducte MIDCAT". Es tracta d'un projecte energètic de gran envergadura patrocinat pel Fons Europeu per a Inversions Estratègiques que afectaria bona part del territori català, deixant seqüeles ambientals ecològiques i agrícoles pràcticament irreparables, motiu per el qual i, dat que parlem d'un model gasístic considerat obsolet per diversos estudis i que es tractaria per tant d'una infraestructura d'ús limitat, entre 30 i 40 anys, vam creure necessari manifestar el nostre desacord. I tenint en compte a més la nul·la participació ciutadana en el projecte, vam considerar oportú que dit desacord es traslladés a les oportunes instàncies i institucions. Val a dir que la moció no fou aprovada ja que el grup socialista hi votà en contra argumentant les moltes necessitats energètiques de la nostra societat que fan necessari l'ús de tots els recursos disponibles més enllà dels riscos que aquests

comportin. No és quelcom nou aquesta controvèrsia, de fet vindria a ser allò que diuen de la manta, allò de si ens tapem el cap ens destaparem els peus, però si tapem els peus destaparem el cap. Però val a dir també que tenim nombrosos exemples d'algunes faraòniques infraestructures el dany i el cost de les quals, pagades sovint amb ajudes i subvencions públiques, depassa amb molt el benefici que finalment reverteix en la societat. I val a dir també que fa temps que tots d'alguna manera sabem que caldria replantejar-se molt seriosament tot el que te a veure amb l'ús dels recursos naturals, tractant-se d'un tema que va molt més enllà quant als interessos generals de tota la població, dels espuris i especulatiu interessos de les grans corporacions empresarials en mans de les quals i de forma exclusiva es troba la situació i l'ús actual de tots els recursos energètics. Segurament l'empoderament públic i ciutadà d'aquests recursos es un fet gairebé ineludible si volem posar-hi sentit comú i intel·ligència col·lectiva i social a l'assumpte. Tenint en compte quin és el joc de forces en totes aquestes qüestions, pensem que fora bo que les institucions més senzilles i pròximes al ciutadà, com ara els ajuntaments, prenguéssim d'alguna manera partit de forma clara i decidida.

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

Videojocs, el nou sector cultural

Videojocs. Diem en veu alta aquesta paraula i a molts els pot venir a la ment un munt de conceptes associats com ara: nens, joves, joguina, distracció, maquineta, vici... però estem a l'any 2018 i a dia d'avui el concepte "videojoc", ens agradi o no, ha evolucionat i és quelcom més complex que tot això. A les acaballes dels anys setanta, els primers "videojugadors" es distreien jugant a l'Atari 2600. A principis dels vuitanta les primeres "Nintendos" reventaven el mercat domèstic. A principis dels noranta Sega i Nintendo es disputaven l'hegemonia del sector plantant milions de màquines als menjadors de les cases. A finals dels noranta Sony robava la cartera a Nintendo i a la moribunda Sega amb la PlayStation. I a dia d'avui, apropant-nos al primer quart del segle XXI, ja sigui en un ordinador, en una consola, en una tauleta o en un smartphone, ens adonem que allò dels videojocs no era pas una cosa de nens. D'aquest viatge ràpid en el temps en podem deduir que el que va començar sent poc més que una tímida ramificació de la indústria de les joguines, s'ha convertit a dia d'avui en un pal de paller de la gegantesca indústria de l'entreteniment.

Sigui en el dispositiu que sigui, els videojocs s'han fet un espai al costat del cinema i la indústria musical, fins a tal punt els videojocs ja facturen més que el cinema i la música junts. Això pot haver passat per alt a molts pares i mares no familiaritzats amb el sec-

PLAÇA MAJOR



Joan Garrigó*
EXPERT EN VIDEOJCS

"Sigui en el dispositiu que sigui, els videojocs s'han fet un espai al costat del cinema i la indústria musical"



© Ni a dins ni a fora, a l'altra banda. || JOAN MUNDET

tor, o a alguns adults que es miren de reüll als seus companys de feina "frikis"... però no ha passat per alt a grans multinacionals de les telecomunicacions, grans cadenes de televisió i multinacionals de begudes ensucrades, que destinen sumes astronòmiques -sovint indecents- de diners a crear el equip del que avui en dia es coneix com "esports" o esports electrònics, amb les seves apostes i el seu periodisme ranci i tot. Però de moral millor no en parlem, ja que no en sortiria ningú ben parat. Els videojocs han vingut per quedar-se i com amb tot, el verí és a la dosi, no en la substància. Dòlars i contractes milionaris a part, els videojocs han sigut,

són i seran un mitjà d'expressió més. Alguns títols es consideren veritables obres d'art. Ja sigui per elements merament estètics, per la seva jugabilitat més o menys complexa o per les seves idees innovadores. És una indústria cultural on s'hi mouen autèntics gurus de la jugabilitat, creadors de personatges, compositors musical, artistes digitals... que es guanyen la vida tant o més bé que aclamats directors de cinema o estrelles del pop. És per això que ja no ens haurà de sorprendre presenciar cues de gent davant dels centres comercials per adquirir el darrer videojoc de novetat. I no ens haurà de venir de nou veure que apareixen ca-

denes de televisió o emissores de ràdio de dedicació exclusiva als videojocs. Com a consumidors tenim la responsabilitat de no alimentar gaire la fera i de destinar els nostres diners amb criteri propi, sense seduir-nos per les burdes arts publicitàries. És un entreteniment més, no exempt de condicionants econòmics com ja passa amb el cinema de superheroi, els reality shows o els concerts de música. Tots ells sectors amb els seus clars i els seus obscurs, però en qualsevol cas amb un públic apassionat al darrere que serà qui dirà cap on ha d'anar el proper pas endavant.

*Obi Joan a Youtube

© Josep Maria Calaf*

Carta als Reis

Estimats Reis Mags, Aquesta carta no és per demanar coses materials. Aquestes ja fa molts anys que me les procuro jo mateix. El que els hi vull demanar és que parlin amb el seu homòleg (per ser Rei més que per ser generós i savi com ses majestats) Felip VI, al qual jo no tinc accés, i li facin veure algunes de les seves contradiccions. I si creuen que això va massa enllà de les seves capacitats, influències i poder almenys els demanaria, vostès que són tan Mags, que m'ajudin a entendre algunes de les seves afirmacions. Aquestes són les peticions que els hi faig arribar: Diu que tots som iguals davant la llei. Com és possible afirmar aital cosa quan a la presó hi ha persones innocents (si més no sense judici) i, en canvi, persones de la il·lustre família del Rei estan lliures i vivint a l'estranger tot i tenir una condemna ferma de 6 anys de presó? Diu que els catalans hem de ser més solidaris. És prou solidari que la societat catalana recapti (de moment)

quasi 8 milions d'euros en la marató de TV3 d'enguany mentre la casa reial no cal que reparteixi els quasi 8 milions d'euros que percep? O potser ens volen dir que els més de 43 milions d'euros al dia que la societat catalana paga a l'hisenda espanyola encara són pocs? Diu que tots tenim les mateixes oportunitats. Algú em pot explicar quins mèrits ha fet el monarca per ser allà on és? O quines eleccions ha guanyat per parlar en nom de tots? O quins estudis ha fet que el situïn per damunt de tots els seus conciutadans? Diu que tots tenim dret a un treball i a un sou just. És igual de just el sou de la princesa Elionor amb més de 103.000€ al mes sense haver treballat mai i alguns pensionistes que cobren 600€ al mes després d'haver treballat tota la vida? Diu que s'ha de lluitar decididament contra la corrupció. Algunes informacions acreditades diuen que el Rei Juan Carlos té una fortuna de 1.800 milions d'euros. Com és possible acumular tanta riquesa tenint en compte que si no hagués gastat ni un euro de tot el que ha cobrat amb tots els anys del seu regnat no tindria més de 240 milions d'euros? Diu que la gestió política cal que sigui transparent. Les lleis, a les que estem tots inevitable i irreme-

diament sotmesos, diuen que la figura del rei és inviolable cometi els delictes que cometi. Tant si aquests són en l'exercici de les seves funcions com de caràcter privat. Això ja és prou difícil d'acceptar però encara ho és més que un cop es deixa de ser rei cap fiscal ni jutge ni govern s'interessen pel tema. Això és un exercici de transparència? Diu que el futur nou govern català no pot governar segons els resultats d'unes eleccions democràtiques i en canvi ell es permet de regnar i exigir sense l'aval electoral. És possible doncs que les seves paraules tinguin més de dictadura que de democràcia? Estimats Reis Mags de l'Orient, si les vostres mediacions no resulten aclaridores em temo que no tindrè cap més remei que radicalitzar-me com a demòcrata i republicà i ja no tindrè ocasió ni interès en fer cap més carta. Ni tampoc en ser subdít d'un monarca autoritari, injust, poc transparent, insolidari, oportunista i, com a mínim, amb un pare corrupte. Finalment per si algú te intenció de fer-me una denúncia per incitació a l'odi ha de saber que aquest escrit està fet amb molt d'amor per la dignitat de tot un poble. No sé si és prou atenuant.

*Regidor d'ERC

© Aleix Canalis Alsina*

Avui arriben els Reis!

Aquesta tarda, i puntualment com cada 5 de gener, Ses Majestats els Reis d'Orient arribaran a la nostra vila carregats de regals, bons desitjos i una mica de carbó per tots els nens i nenes de Castellar. La cavalcada de Reis és, de les festes nadalenques, la més desitjada per la mainada. Enguany, el recorregut que faran Ses Majestats pel nostre poble serà més llarg i començarà una mica abans. El canvi correspon a la voluntat d'apropar la cavalcada a més zones de la vila i al mateix temps, que poder gaudir durant més estona de la presència de Ses màgiques Majestats entre nosaltres. A Castellar aquesta entranyable tradició es manté viva gràcies a la contribució del Grup Il·lusió, que des de fa més de tres dècades s'encarrega de l'organització del dia més especial de l'any. En aquest sentit, des del Consistori, voldríem fer arribar el nos-

tre més gran agraïment a tots els integrants d'aquesta entitat, així com a totes les persones que han col·laborat en la preparació i desenvolupament de la Cavalcada de Reis de Castellar d'enguany: voluntaris, treballadors municipals, esponsors. Tenir-ho tot a punt per l'arribada dels Reis de l'Orient, requereix moltes hores de treball, per tal d'engalanar les carrosses, preparar el vestuari i tots els detalls necessaris per què la cavalcada sigui lluïda. Aquest esforç que dura tot l'any, de ben segur, que quedarà àmpliament compensat per la cara d'il·lusió i felicitats dels nens, pares, tiets i avis quan us vegin passar pels carrers de la nostra vila. Més enllà però, de la felicitat que produeix la vostra labor, el vostre altruisme contribueix a la cohesió de la nostra vila. Sense entitats com la vostra, sense persones com vosaltres, Castellar seria una vila sense identitat. Moltes gràcies pel vostre esforç, implicació i dedicació i molts ànims per seguir treballant per continuar fent feliços a més generacions de petits castellarencs i castellarenques.

*Tinent alcalde de Cultura

gastronomia

el
MenjadorReaprofitar,
de necessitat a moda

© Manel Bonafacia

Cuina de reaprofitament

Practiqueu-la:

Tot l'any, no només per Nadal

Abstenu-vos: si us fa mandra posar-vos als fogons****L'Actual visita els establiments sense avisar, de forma anònima, i paga totes les consumicions**

La gastronomia actual, que és una cosa diferent de la cuina o l'alimentació, funciona com el món de la moda, cada any han de sortir propostes noves perquè no s'aturi la maquinària ni s'assadolli la set dels consumidors oferint-los nous productes, nous restaurants, noves tendències. I noves idees, encara que ni siguin idees ni siguin noves.

Entre aquestes darreres, una que ha quallat amb força és la de l'aprofitament. Aprofitar les restes dels àpats per preparar plats nous, aprofitar bé tots els productes, utilitzant parts 'menys nobles' per fer brous o salses, etc. Com a idea no la veig, perquè és una cosa que s'ha fet tota la vida, de forma natural, i, per tant, tampoc és nova. Però sí que és cert que l'aprofitament s'ha convertit d'uns anys ençà en un corrent fort, gairebé una religió per alguns, segurament empenya per la crisi econòmica que no sé si encara passem o ja hem superat com diuen alguns governants, i per la creixent consciència ecològica, que vol dir no només consumir productes amb certificat, sinó consumir

menys i millor per evitar que el món se'n vagi en orris.

Aprofitar, o reaprofitar, és una cosa que feien les nostres iaies i mares, era la vida quotidiana en temps de guerra i de la llarga postguerra, i la gent gran mai ha perdut aquest costum. Els que no vam viure la guerra ni la postguerra més dura i vam néixer o créixer en època d'abundància i de visca la pepa, quan el consum es va imposar com l'únic deu veritable, ens vam trobar amb la crisi que no som tan rics com ens pensàvem i que estirar més el braç que la màniga s'acaba pagant molt car. Hi ha una part de la població que ha d'aprofitar i reaprofitar per necessitat, una part de la població que mai ha sortit de la pobresa, un percentatge que no de-



sapareix ni en les millors èpoques i que el sistema necessita per seguir funcionant. No parlo avui d'aquest tipus de necessitat, parlo de la gent treballadora, de l'antiga classe mitjana, que en pau descansi, de la gent que té un sou però que si fa excessos pot tenir un disgust. Parlo de la gent que no pot malgastar, però també de la que no vol, dels que pensem que el món està mal repartit, que una minoria no ens el podem petar, perquè som molts milers de milions de persones, i si tots visquessin com vivim nosaltres, els nostres fills heretarien un desert.

QUÈ PODEM FER?

Aquesta no és una secció de doctrina, sinó pràctica, de recomanacions, que avui no us parlo d'un producte o d'un indret, sinó d'uns quants consells per no malgastar els aliments. El director m'ho va suggerir, amb bon criteri, perquè acabem de viure les festes de Nadal i Cap d'Any i són sinònims d'excessos, de no mirar prim. I podem gaudir igualment mirant una mica més prim. Els plats d'aprofitament clàssics aquí són les croquetes i els canelons. Croquetes i canelons que tant podem fer amb la carn i les verdures de l'escudella com amb les restes del rostit nadalenc, que és l'origen de la tradició de menjar canelons per Sant Esteve. Està clar que això d'aprofitar no ve pas d'ara. Però aprofitar bé és més que fer croquetes i canelons. Parlem, per exemple, d'aquella escudella tan bona que fem per Nadal. No cal que comprem tota la carn i la ver-

dura, hi podem posar també la part verda de les cebes tendres i els porros, les potes, les puntes de les ales i altres parts del pollastre que no tirem al rostit, etc. I amb el que sobra? Croquetes i canelons, sí, però no només. A casa, quan faig escudella, guardo la verdura (patates, naps, col, pastanagues, ceba, etc.) i l'endemà la pico ben petita i la freigeixo en una paella on he fós una mica de cansalada bona i gustosa, la deixo enrossir mentre l'aixafo i li dono forma de truita, talment com si fes un trinxat: queda boníssim. Només cal que la verdura no la tinguem bullint tres hores, els ossos sí que hi han d'estar temps, però les verdures amb mitja hora o tres quarts n'hi ha prou, i les podrem reaprofitar.

Proveu a fer un altre dia això amb les restes de l'escudella: prepareu un sofregit de ceba, all i tomàquet, poseu-hi patata, pastanaga i nap, el que tingueu, tallat a daus, quatre cigrons, una mica de carn de gallina o pollastre esfilagarsada i un tros de pilota tallada també a daus, ho mig cobriu amb brou o aigua i deixeu fer xup-xup una estona. No llenceu tampoc aquell suc de rostit que us va quedar, amb quatre coses més us farà un arròs boníssim, i si us queden torrons, per internet trobareu dotzenes de receptes per fer-ne unes postres noves boníssimes. Aquest ha de ser l'autèntic esperit de l'aprofitament, no limitar-se a reescalfar sinó, com feien les àvies, donar nova vida als aliments que no ens hem acabat i que llençar-los seria realment un sacrilegi.

Tauler d'Anuncis Municipal



FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 6 de gener, pl. Lluís Companys.**

Properes setmanes:

Ds. 13 de gener, pl. de la Fàbrica Nova (Espai Tolrà)
Ds. 20 de gener, pl. de Can Font
Ds. 27 de gener, carrer Espígol (pl. Oliveres)

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

TALLERS SETMANALS DE
LA LUDOTECA

Dies: del 8 a l'11 de gener
Horari: de 17 a 19.30 h

A més del joc lliure... **jugarem a veure si han passat els Reis!** I el dilluns 8 les nenes i nens del grup de grans també farem **informàtica lúdica** a El Mirador.

I recordeu que serà l'última setmana de l'intercanvi de joguines! Fins al 13 de gener, porteu-nos les que no utilitzeu i trieu-ne alguna de les que tenim exposades que us agradi!

+ INFO:
a/e.ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89

FESTIUS D'OBERTURA
AUTORIZADA 2018

El calendari de festius amb obertura comercial autoritzada per a l'any 2018 a Castellar és el següent:

7 de gener, 25 de febrer, 1 de juliol, 9 de setembre, 12 d'octubre, 6, 8, 16, 23 i 30 de desembre.

Per a qualsevol dubte o aclariment podeu posar-vos en contacte amb la Unitat de Comerç de l'Ajuntament de Castellar, al tel. 93 714 40 40.

+ INFO:
a/e.comerc@castellarvalles.cat

CURSOS DE CONVERSA EN
ANGLÈS A EL MIRADOR

Matrícula oberta!

Infants:

Conversa en anglès (playing with English – nascuts 2012 i 2013)
Conversa en anglès (primària i ESO)

Adults:

Conversa en anglès nivell 0
Conversa en anglès nivells inicial, mig i avançat

Inscripcions al Servei d'Atenció Ciutadana.

+ INFO:
www.elmiradorcastellar.cat



APARCA I COMPRA

Per compres superiors a 20 euros, els comerços adherits et regalaran vals de 30 minuts gratuïts per a l'aparcament subterrani de la plaça Major. Només cal que ensenyis el tiquet del pàrquing al teu comerç.

La promoció s'allarga fins que els establiments adherits a la campanya esgotin els vals!

+ INFO:
a/e.comerc@castellarvalles.cat

Dani Pedrosa i Marc Márquez professors per un dia

L'equip Repsol-Honda va celebrar el dia dels innocents amb una visita a una escola de Madrid, on els dos pilots van disfressar-se de professors

universitaris per a una classe de matemàtiques. Després de diverses errades matemàtiques i correccions dels alumnes, les rialles dels nens descobrien les identitats dels dos professors, als quals se'ls unien els pilots Toni Bou i Takahisa Fujinami.

**El CB Colobres campió d'hivern de la Lliga Catalana**

Després de dos títols de lliga consecutius a la Lliga Barcelona, el CB Colobres ha fet aquesta temporada el salt també a la Lliga Catalana, on ha

acabat com a líder abans de l'aturada nadalenca. Amb 23 punts, supera en tres al CB Sabadell i en cinc al CB Salomó. Pel que fa a l'equip de la Lliga Barcelona, està situat a la quarta posició de la lliga, després de perdre contra els dos líders.

Graells i Clermont s'emporten l'última

58 atletes a la Sant Silvestre i victòria de Xavi Planas a Sabadell

© Albert San Andrés

Un any més, la Sant Silvestre castellanenca tanca la temporada atlètica sota el fred de l'últim dia de l'any. En aquesta edició, els atletes del Club Atlètic Castellar, Jordi Graells i Paola Clermont, van alçar-se amb la victòria absoluta.

Potser no és la cursa més massiva o la més competitiva de la temporada, però sí que és la més divertida. La tradició de les Sant Silvestres de cap d'any s'allarga des de fa dècades -la primera a Espanya va ser a Vallecas el 1964- i no té intenció de deixar-nos mai.

A Castellar, des de fa vuit anys s'organitza la cursa més vilatana de totes, on només 15 dels 58 participants eren de fora de la Vila. Per participar, com en cada edició, el participant havia de portar dos quilos de menjar en benefici de l'ONG castellanenca de l'ESCOAC, convertint la festa en una causa solidària que va recaptar més de 120 quilos de menjar.

A les cinc de la tarda, una hora abans que de costum, la cursa de cinc quilòmetres va ser més lenta que l'any passat, quan l'atleta de la Joventut Atlètica Sabadell, Marc Otero, va aturar el crono en 16 minuts i 11 segons. En aquesta edició, l'atleta del CAC, Jordi Graells marca-



Els atletes del CAC Iván Castellanos i David Fortes fan broma a la Sant Silvestre 2017. La vestimenta nadalenca és un dels trets característics de la prova. || Q. PASCUAL

va un 17,29 per emportar-se la victòria pel davant del seu company Marc Garriga (17,32) en una ajustada arribada. Un altre castellanenc, Joan Carles Pombo (18,31) els acompanyava al podi.

En categoria femenina, Paola Clermont (21,05) aconseguia millorar el segon lloc de l'última edició, millorant també els 22,20 del 2016. Alba Reig (21,42) també millorava el registre de l'anterior cursa i acabava en segona posició, una més que l'any passat. Iolanda Villarraso (21,54) era tercera, tancant el podi de la categoria femenina.

D'altra banda, dos castellanencs més aconseguen donar la campanada a la 'SantSi' de Sabadell. El verd Xavi Planas (15,34) aconseguia una lluitada victòria absoluta davant de més de 2200 participants. Planas superava en quatre segons contra tot pronòstic a l'atleta de la Ripollet Unió Atlètica, Yahya Khalfaoui (15,38).

Però les alegries pel CAC no acabaven amb Planas i al tercer esglaió, l'atleta expert en cros Chema Cañadas (15,44) arrodonia el seu espectacular any amb una tercera posició, tancant l'aclaparador domini del club castellanenc a la vila veïna. +



A l'esquerra, Chema Cañadas, al centre Xavi Planas, al podi de Sabadell. || CEDIDA

QUÈ POT FER STILS PER LA TEVA LLAR?

- Reformar i actualitzar la cuina
- Reformar i modernitzar el bany
- Renovar el terra -instal·lem terres i reparem parquets-
- Pintar el teu habitatge
- Col·locar i modificar la calefacció i l'aire condicionat

*Consultar romocions GENER - FEBRER

4 RAONS DE PES PER TRIAR STILS



Pressupostos sense compromís



Professionals de cada sector.



Garantia de la feina realitzada.



Responsabilitat de tota l'obra i coordinació d'operaris.



stils
reformes

C | Dr. Pujol, 50
T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès
www.stils.es

esports

HOQUEI | LA CATALANA

Entre estrelles mundials



Oriol Garcia saluda durant el transcurs de la presentació del partit. || G. PLANS

Oriol Garcia va participar al partit de la Selecció Catalana

Entre campions mundials, estrelles i mites de l'hoquei patins, un castellanenc. I per una causa noble. Acostumat a vestir de blanc i vermell, Oriol Garcia va canviar la samarreta del Girona CH per la de la Selecció Catalana al torneig solidari Nadal Sobre Rodes, els beneficis del qual van anar dedicats a la Fundació Joan Petit Nens amb Càncer. Davant de 1.500 espectadors, Catalunya es va enfrontar a un combinat mundial de jugadors, que es van imposar per 2 a 4, al pavelló Castell d'en Planes de Vic.

El partit, més enllà de deixar

un reguitzell de filigranes per arxivar a l'hemeroteca d'aquest esport, va reivindicar el que ja se sabia: una selecció catalana d'hoquei patins, amb el beneplàcit polític necessari (i ara mateix impossible), optaria a guanyar-ho tot.

El conjunt dirigit per Jordi Camps, que va entrenar Garcia a l'etapa blaugrana, estava format majoritàriament per jugadors molt joves que tot just comencen a destacar a l'Ok Lliga, la màxima categoria estatal de l'hoquei patins. Tanmateix, van plantar cara a un combinat de jugadors d'arreu del món que acumulen lligues, copes d'Europa i mundials.

Oriol Garcia va entrar a pista pocs minuts després que el partit arrenqués. De seguida va començar a oferir assistències i no va trigar a tenir les primeres oportunitats. "En-

cara que no ens coneixíem amb tots els companys de pista, cadascú va assumir el rol que se li dona millor. El meu va ser d'interior a dins l'àrea i a darrera porteria, com estic fent amb el Girona", explica el jugador, que va compartir pista amb dos excompanys del Barça, que actualment juguen al Noia Freixenet.

Durant la segona part, però, Garcia es va trobar la porteria tapiada per una institució blaugrana. L'Aitor Egurrola, que acumula més d'una seixantena de títols rere les seves proteccions, no va permetre encaixar cap gol a la Selecció Catalana. "És un dels millors porters de la història de l'hoquei. Va fer un gran partit i va demostrar que fer-li gols és molt difícil", considera Oriol Garcia.

En la potent selecció mundial dirigida per l'exseleccionador estatal Miquel Umbert, hi havia quatre jugadors argentins (Lucas Ordóñez, del FC Barcelona; Darío Giménez, del ICG Software Lleida; i Francisco Roca i Maxi Oruste, del PAS Alcoi); un italià (Edy Nicoletti, del Trissino), dos gallecs (Dava Torres i Edu Lamas, del Liceo, primer classificat a l'Ok Lliga); i tres catalans (els blaugrana Aitor Egurrola i Marc Gual; i el campió de l'anterior copa italiana, Enric Torner, del Forte dei Marmi).

Al final de la jornada solidària, en què també va disputar un partit la selecció catalana femenina, a més d'exhibicions de patinatge artístic, es va comptabilitzar una recaptació de 8.000 euros per a la Fundació Amics Joan Petit Nens amb Càncer. + || GUILLEM PLANS

TENNIS | WTA

Temporada d'èxits per a l'Huracà

La tennista Georgina Garcia va tancar l'any amb una nova victòria a l'Índia, aquesta vegada al torneig 25k de Navi Mumbai, fent parella amb la letona Marcia Marcinkevica. La parella va superar a la final a la local Pranjala Yadlapalli i l'eslovena Tamara Zidansek per 6-0/6-1.

Amb aquesta nova victòria en dobles, la castellanenca tanca una bona temporada, només truncada per una fissura al fibrocartilag triangular i edema a la inserció del tendó cubital del canell dret. La lesió va evitar que pogués passar de la primera ronda a la prèvia de Wimbledon, on va acabar perdent un partit que tenia guanyat.

Tot i la lesió, Garcia fa un balanç força positiu: "Ha estat un any amb moltes alegries, però també



Georgina Garcia amb els títols aconseguits aquesta temporada. || CEDIDA

amb moltes complicacions. He pogut jugar per primera vegada un Grand Slam -Wimbledon- i guanyar diversos títols, però també he passat per molts moments durs, sobretot amb la lesió al canell".

Amb quatre títols individuals (Hammamet, Monzón, La Bisbal i Pune) i quatre més en dobles (Santa Margherita di Pula, Lleida, Monzón

i Navi Mumbai), l'Huracà ha aconseguit acabar l'any al Top-200 després de sortir per la lesió.

"He acabat al Top-200 i com la cinquena jugadora d'Espanya i espero seguir millorant per arribar al Top-100 la pròxima temporada", ha explicat la tennista, que ja prepara la nova temporada. + || A. SAN ANDRÉS

BIKE-TRIAL | CASAL DE NADAL



Casal intens de l'Escola de Trial 'ELBIXU'

El bike-trial tampoc ha descansat pel Nadal i l'Escola de trial 'ELBIXU' va fer un casal nadalenc de tres dies, on uns 20 bikers van aprendre les tècniques més complexes de l'esport. Amb jornades que començaven a les 10.00 h i finalitzaven a les 18.00, els més petits van aprofitar els últims dies de l'any per seguir aprenent el seu esport preferit. L'escola de trial se centra en la preparació de les dues primeres proves del segon Open 'ELBIXU' pel pròxim 21 de gener al Bike-Park i de l'11 de febrer a l'Era d'en Petasques de Castellar. + || A.S.A.

VÒLEI | TORNEIG NADAL



Nova edició del torneig nadalenc de vòlei

La secció de vòlei del FS Castellar va tornar a celebrar el torneig de Nadal de vòlei base, amb el patrocini del Càmping Internacional de Calonge, que va aportar el premi d'aquesta edició. A la final infantil, Las Mandarinas van superar al Badia Voley i en cadet els Pollitos Guerreros van superar als Watermelons. En plata, els GAP s'imposava al Team Gana i en Popular els Pantericas superaven als Tres Tocs. En categoria or, l'equip 'Oriol no facis el cabriol' va guanyar al Bua. + || A.S.A.

FUTSAL | 12 HORES



El Decian CL guanya les 12 hores de futsal

Les ja tradicionals 12 hores de futbol sala nadalenques organitzades pel FS Castellar van aplegar un total de 12 equips, que van mostrar un gran nivell de futbol al Joaquim Blume. L'equip vencedor va ser el Decian CL, format per jugadors del FS Farmàcia Yangüela Castellar i del Futsal Pia -i que havien militat al Castellar- que va aconseguir imposar-se a la final al Lotery Team, equip format en part per jugadors de l'equip sabadellenc. + || A.S.A.

BÀSQUET | VILA DE CASTELLAR

El CB Cornellà al Vila de Castellar

El Memorial Parcerisa i la presentació seran l'avantsala del partit

© Albert San Andrés

Després de la dura derrota en lliga enfront del Bàsket Almeda a domicili (94-70) per tancar l'any, el CB Castellar tornarà al parquet en la 44a edició del Torneig Vila de Castellar, d'aquest diumenge (12.30 h). El rival serà d'entitat, el CB Cornellà de lliga EBA, entrenat per Xavi Pardina.

Els groc-i-negres volen redimir-se de l'amarg gust de boca de l'últim partit de la temporada amb una bona imatge enfront del conjunt blau, que ocupa la novena posició del grup C-B de lliga EBA.

A l'avantsala del partit, el cadet femení s'enfrontarà al CB Canovelles (9.00 h) i el júnior masculí ho farà enfront del CB Parets en la 40a edició del Memorial Parcerisa, un altre de les cites ineludibles del gener castellarenc. A les 12.00 h, tots els equips del club seran presentats a l'afició. †



Jugada del partit de l'edició 2017 del Memorial Parcerisa. || A.SAN ANDRÉS

ARTS MARCIALS | KARATE



Els karateques del Club Kyokushin amb els èxits aconseguits al campionat. || CEDIDA

El Kyokushin, a l'elit

Dos subcampionats d'Espanya per als castellarencs

El Club Kyokushin Castellar va aconseguir notables resultats en el Campionat Nacional de Katas Kyokushin 2016, disputat a la ciutat de L'Hospitalet de Llobregat i organitzat per la All Japan Union.

Amb 20 competidors, els castellarencs van aconseguir el subcam-

pionat en categoria 14-15 anys amb Abril Rosa i en 16-17 amb Pau Garriga. Nerea Durán era tercera en sènior femení, seguida per Norma Romero. El castellarenc Carmelo Jiménez va tenir l'honor de ser el competidor de més edat, enfrontant-se a un repte majúscul als seus 56 anys. †

Espai d'Entitats Castellarenques



Associació Pessebrista de Sant Feliu del Racó

EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

Dates i horaris: 7 i 13 de gener, de 12 a 14 h i de 18 a 20.30 h; 14 de gener, de 12 a 14 h; 6 de gener, de 18 a 20.30 h

Lloc: local pessebrista Ca la Pepeta (pl. del Dr. Puig, 2)

Des de fa més de 30 anys Sant Feliu del Racó manté viva la tradició dels pessebres. Enguany, l'exposició compta amb una desena de diorames i una exposició fotogràfica de la història de l'entitat.



Grup Pessebrista Capella de Montserrat

67a EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

Dates i horaris: fins al 4 de febrer, ds., dg, i festius d'11.30 a 13.30 h i de 17 a 20 h (passat Reis, només dg.); 5 de gener, de 17 a 20 h

Lloc: Local del Grup Pessebrista de la Capella de Montserrat (c. Dr. Pujol, 26)

Un recorregut per tot el món emmarca enguany l'eix temàtic de l'exposició de pessebres a la Capella de Montserrat, que porta per títol "Pessebres del món".



Club Bàsquet Castellar

44è TORNEIG VILA DE CASTELLAR

Dia: diumenge 7 de gener
Lloc: Pavelló de Puigverd

El CB Castellar celebra el 40è Memorial Parcerisa i el 44è Torneig Vila de Castellar. Aquests en seran els horaris:

09.00 h: Cadet F - CB Navàs
10.30 h: Júnior M. - CB Parets
12.00 h: Presentació dels equips
12.30 h: Sènior "A" M. - CB Cornellà (EBA)

No hi faltis!



Coral El Montcau

VOLS CANTAR AMB NOSALTRES?

El proper dimecres dia 10 de gener, la nova Coral El Montcau de Castellar del Vallès començarem a assajar. Per fer-ho, necessitem cantants de tot tipus! Només cal tenir ganes de divertir-se i cantar. Si vols formar part de la nostra formació, contacta amb nosaltres al tel. 653 599 840 o a l'a/e coralelmontcau@gmail.com i indica'ns el teu nom, cognoms, i els dies lliures que tens per assajar dues hores.



Dimensió Club Triatló

2a DUATLÓ DE CARRETERA CASTELLAR DEL VALLÈS

Dia: diumenge 21 de gener
Hora: 10.30 h
Lloc: Pistes d'atletisme

Campionat de Catalunya absolut
Campionat de Catalunya de Polícies i Bombers
Obert a tothom!

5 km Cursa a Peu / 20 km Ciclisme / 2,5 km Cursa a Peu
Inscripcions a www.triatlo.org

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

+ INFO:
www.castellarvalles.cat,
www.pessebrescastellar.com

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

+ INFO:
a/e_coralelmontcau@gmail.com

+ INFO:
www.triatlo.org i
www.dimensiontri.com

esports

FUTBOL

1A CATALANA · GRUP I · J15

Sant Cugat - FE Grama	0-0
Sabadell B - Cardedeu	3-4
Banyoles - San Juan At.	1-0
UE Castellar - Mollet	2-1
La Jonquera - Farners	1-0
Lloret - Júpiter	2-0
Vic - Malleu	1-1
Llagostera - Can Vidalet	2-2
Montañesa - Manresa	0-2

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ FE Grama	32	15	9	5	1
● CE Manresa	29	15	9	2	4
CE Farners	26	15	8	2	5
CF Montañesa	24	15	7	3	5
CF Can Vidalet	24	15	6	6	3
UE La Jonquera	24	15	7	3	5
AEC Manlleu	24	15	7	3	5
UE Llagostera B	23	15	6	5	4
Vic UEC	22	15	5	7	3
CF Lloret	21	15	6	3	6
CF Mollet	19	15	5	4	6
FC Cardedeu	19	15	5	4	6
CE Sabadell B	18	15	5	3	7
San Juan At. Mont.	17	15	5	2	8
● CE Banyoles	17	15	5	2	8
▼ Sant Cugat FC	15	15	4	3	8
▼ CE Júpiter	13	15	3	4	8
▼ UE Castellar	6	15	1	3	11

FUTBOL SALA

TERCERA DIVISIÓ · GRUP I · J13

Lloret - Ripollet	3-5
Lliçà - Montsant	4-4
Vacarisses - Arrels	5-2
Montcada - FE Grama	3-4
Mataró - Premià	7-2
Sant Joan - Estel	Ajornat
FS Castellar - ISUR	1-8
Sant Cugat - Arrahona	2-5

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ ISUR FS	27	13	8	3	2
▲ Ripollet FS	25	13	8	1	4
FE Grama	25	13	7	4	2
CFS Montcada	23	13	7	2	4
Estel Vallseca	23	12	7	2	3
Grups Arrahona	22	13	7	1	5
FS Montsant	22	13	7	1	5
CFS C. de Mataró	21	13	7	0	6
CE Vacarisses	21	13	6	3	4
AEFS Arrels	19	13	6	1	6
Sant Cugat FS	15	13	5	0	8
Premià de Mar CFS	15	13	5	0	8
Sant Joan de V.	14	12	3	5	4
▼ F. Lliçà d'Amunt	14	13	4	2	7
▼ Lloret Costa-Brava	9	13	3	0	10
▼ FS Castellar	1	13	0	11	2

BÀSQUET

1A CATALANA · GRUP II · J13

Almeda - CB Castellar	94-70
Collblanc B - La Palma	70-73
Claret - Sant Boi	69-63
AESE - Sant Joan Despí	82-40
Gavà - Roser B	83-67
Olesa - Prat	72-62
Tecla Sala - Sedis	69-71
JAC Sants B - Viladecans	77-68

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

● A.e.s.e. A	13	11	2
● Bàsket Almeda	13	9	4
● CB Castellar	12	9	3
CB Prat	13	7	6
Bàsquet Sant Boi	12	8	4
CB La Palma	13	7	6
CB Gavà	13	6	7
AEC Collblanc B	12	7	5
UE Claret	13	6	7
BC Sant Joan Despí	13	5	8
BC Tecla Sala	13	5	8
JAC Sants B	13	5	8
● Nou Bàsquet Olesa	12	5	7
● CB Roser B	13	4	9
▼ Sedis Hidrology	11	4	7
▼ CB Viladecans	11	2	9

HOQUEI PATINS

1A CATALANA · GRUP B · J14

Cerdanyola - Masquefa	5-2
Reus Ploms - Vendrell	6-2
Riudebitlles - Sentmenat	6-4
Monjos - Sant Just	1-5
HC Castellar - Bell-lloc	5-2
Santa Perpètua - Andorra	6-3
Juneda - Caldes M.	3-2
Reus Deportiu - Sant Cugat	3-1

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ LI-Llista Juneda	34	14	11	1	2
● HC Sentmenat	31	14	10	1	3
● HC Sant Just	30	14	9	3	2
● CN Reus Ploms	29	13	9	2	2
● Cerdanyola CH	25	14	8	1	5
CP Monjos	24	14	8	0	6
Hh S. Perpètua	23	14	7	2	5
CE Vendrell	20	14	6	2	6
CP Riudebitlles	20	14	6	2	6
Reus Deportiu	18	13	6	0	7
HC Castellar	14	14	4	2	8
Andorra HC	14	14	4	2	8
● CP Bell-lloc	13	14	4	1	9
● PHC Sant Cugat	11	14	3	2	9
▼ Caldes M.	10	14	3	1	10
▼ CP Masquefa	5	14	1	2	11

VÒLEI

2A CATALANA · GRUP A · SÈNIOR MASC.

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

● Escola Orlandai	10	7	3
● AE Sandor Júnior	9	8	1
● CV Andorra	9	6	3
Volei 6 Manresa 'C'	9	6	3
FS Castellar Candelsa	8	4	4
Club Vòlei La Palma	10	1	9
CV Viladecans	9	0	9

4A CATALANA · GRUP D · SÈNIOR FEMENÍ

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

● FS Castellar	7	6	1
● Vòlei Els Arcs	7	6	1
● AEE Institut J. Balmes	9	5	4
Vòlei Sant Celoni	7	4	3
F. Mistral Tècnic Eulàlia	8	1	7
Club Vòlei Llinars	8	1	7



ESCACS | 1A CATALANA

Basso guanya el primer torneig Gregorio Sánchez

El diumenge 17 de desembre van jugar-se les últimes partides del 1r torneig infantil d'escacs Gregorio Sánchez, organitzades pel Club d'Escacs Castellar amb la col·laboració de l'Associació d'Alumnes i Exalumnes del Col·legi El Casal. Amb la intenció de fomentar la pràctica dels escacs a Castellar i, en especial, perquè els alumnes de l'escola tinguessin un taulell sempre disponible i la predisposició a ensenyar els primers moviments i les primeres sortides.

El guanyador d'aquest primer torneig va ser Cristian Basso, en se-

gona posició Aya Elkowaihi i en tercera l'Aleix Iglesias, que van rebre un reconeixement, juntament amb tots els participants, gràcies a l'ajuda dels patrocinadors de l'esdeveniment.

Des de l'organització van voler agrair a la Dolors i al Cèsar Sánchez la seva col·laboració i les seves paraules a l'hora de fer el tancament del torneig, en especial les dedicades als escacs i al seu pare en Gregorio Sánchez, director i fundador de l'Escola El Casal, van remarcar que "és bo que els nostres infants dediquin un temps a la reflexió". + || REDACCIÓ

DUATLÓ | SEGONA EDICIÓ

Torna la Duatló del Dimension Tri

El diumenge 21 de gener la prova serà puntuable pel Campionat de Catalunya i pel de policies i bombers

Després de l'èxit participatiu de la primera edició del Duatló de carretera, organitzada pel Dimension Tri, el club castellarenc celebrarà la segona el pròxim 21 de gener amb sortida des de les pistes d'atletisme. Amb cinc quilòmetres inicials de cursa atlètica, 20 de ciclisme i 2,5 més d'atletisme per tancar, el duatló tornarà a ser puntuable pel campionat de Catalunya absolut i pel campionat de Catalunya de policies i bombers.

La primera edició de la prova va ser conquerida pel multicampió Francesc Godoy, tota una llegenda en triatlons. Dolça Gatell va ser la campiona en categoria femenina. Les inscripcions per la cursa poden fer-se a través de www.triatlo.org. + || A.S.A.





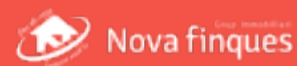
Cavalcada de Reis

Dv. 5 de gener
Inici: 17.00 h
Atenció, nou recorregut!

Atenció! Nou recorregut!

Espai Tolrà, Portugal, Alemanya, Barcelona, Sant Esteve, Sant Pere d'Ullastre, pg. Tolrà, General Boadella, Major, pl. Calissó, ctra. Sentmenat, Passeig Tolrà, General Boadella i pl. Major, adoració al Pessebre Vivent de Colònies i Esplai Xiribec a la zona esglaonada del passeig de la pl. Major i recepció institucional a la pl. d'El Mirador

Org.: Grup Il·lusió
Amb el suport de:
Nova Finques



A les cavalcades de Reis



- No pugem a baranes, reixes, contenidors o altres llocs elevats
- No travessem el carrer mentre passa la cavalcada
- Si llencen caramels, no baixem a recollir-los a la calçada mentre passen carruatges
- Anoteu al braç o poseu als nens una polsera o targeta visible amb el nom i el telèfon de contacte per si es perden

interior.gencat.cat/gransconcentracions

Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior

protecció civil

112

OFERTES DE FEINA

Servei Local d'Ocupació

Del 21 de desembre
al 3 de gener

Es necessita:

- 2 auxiliars operari/ària
- Administratiu/va comercial atenció al client
- Cambrer/a de barra i sala
- Coordinador/a àrea de muntatge
- Enginyer/a electrònic/a
- Fuster ebenista oficial 1a
- Gerocultor/a
- Netejador/a
- Operari/ària control numèric CNC
- Operari/ària de tallers mecanitzats
- Professor/a d'italià
- Professor/a d'anglès
- Soldador/a – tuber/a
- Tècnic/a recursos humans
- Torner/a convencional
- Transportista de camió cisterna

Si busques feina
contacta amb el Servei
Local d'Ocupació:

C. de Portugal, 2C
Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 13.30 hores
Tel. 93 714 40 40

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de
Castellar del Vallès

'Wonder' és la pel·lícula programada pel 7 de gener

El proper diumenge, 7 de gener de 2018, es projecta la pel·lícula 'Wonder' a l'Auditori Municipal. Dirigida per Stephen Chbosky, i protagonit-

zada per Julia Roberts, Jacob Tremblay, Owen Wilson, entre d'altres, narra la història d' Auggie Pullman, un nen que va néixer amb una malformació, i que, al cap dels anys, ha de començar l'escola. Està basada en el best seller del mateix nom.

**Les noies de Quins fogons ens expliquen com fer un tortell sense perdre temps!**

Aquesta setmana, la Clara Simó i la Marina Antúnez, les cuineres de Quins fogons, ens han explicat com

fer un tortell de Reis exprés, sense perdre gaire temps en l'elaboració ni passar moltes hores a la cuina. El resultat val la pena! Ja podeu veure el vídeo al Facebook de Quins fogons, al canal de Youtube de L'Actual i a lactual.cat.

La cultura més vista durant el 2017

L'Actual resumeix les notícies culturals de la vila que han sumat més audiència al portal digital del setmanari local

GENER**Homenatge a Mossèn Joan Abarcat i els Pastors cantaires de l'Esplai Xiribec****01/01**

Amb motiu del centenari de l'obra 'Els pastors cantaires de Betlem', de Mossèn Joan Abarcat, La pedra fina presenta el seu projecte teatral i musical

08/01

L'obra 'Xiribec i Xiripiga, els pastors cantaires de Betlem' de Colònies i Esplai Xiribec atrau, en tres funcions (l'última, el dia 8), un total de 700 persones.

FEBRER**Comiat de Macedònia i premi Ciutat de Barcelona al poeta castellarenc Miquel Desclot****05/02**

Les noies de la darrera generació de Macedònia, dirigides per Dani Coma, s'acomien a la sala Razzmatazz

16/02

El poeta i traductor castellarenc Miquel Desclot rep de mans d'Ada Colau el premi Ciutat de Barcelona per la traducció que ha fet del 'Cançoner' de Francesco Petrarca

MARÇ**Fernando Trueba inaugura el 9è BRAM i es constitueix el Consell Municipal de Cultura****03/03**

El director Fernando Trueba inaugura la novena mostra de cinema BRAM amb la pel·lícula 'La reina de España'

22/03

Es constitueix el Consell Municipal de Cultura amb l'objectiu de fomentar l'associacionisme i estimular la participació i la interrelació de les entitats a la vida cultural del municipi

ABRIL I MAIG**Castellar celebra el primer Country Rock & Roll i tercer aniversari Capgirat****22/04**

Gent de Mèxic, Argentina, Uruguai i Japó assisteixen a la primera edició de la festa Castellar Country Rock & Road

07/05

La colla castellera de Castellar del Vallès - els Capgirats - celebren el seu tercer aniversari amb els Nyerros de la Plana i els Escaldats de Caldes de Montbui

JUNY**El Cor Sant Esteve canta a TV3 i 4 castellarencs participen a la Patum de Berga****14/06**

El Cor Sant Esteve canta a TV3 en motiu de la retransmissió del lliurament dels premis CoNCA. Interpreten 'Veles e vents', de Raimon, acompanyats per Roger Mas des del Teatre La Sala de Rubí.

22/06

Quatre castellarencs participen al Salt de Plens de la Patum de Berga d'enguany, en diferents dies. Els afortunats són la Txell Casajuana, la Montse Guiu, l'Àstrid Tulleuda i el Marc Garcia.

JULIOL I AGOST**Homenatge de Bars a Jordi Garròs i Montse Germán a la sèrie de TV3 'Com si fos ahir'****01/07**

Els components de Bars actuen a la plaça d'El Mirador en un concert que dediquen a la família del músic i company castellarenc Jordi Garròs, mort recentment.

25/08

L'actriu castellanca Montse Germán coprotagonitza la nova sèrie de sobretaula de TV3 'Com si fos ahir' i és entrevistada a L'Actual perquè ens parli del nou projecte televisiu.

SETEMBRE I OCTUBRE**El Gran Wyoming, encarregat del pregó de Festa Major i el Grup de Pedra Seca del CEC inaugura una barraca doble****08/09**

El popular Gran Wyoming és l'encarregat de la invitació a la Festa Major 2017. Dos dies després, ofereix un concert a l'Auditori Municipal

17/10

El Grup de Recerca de la Pedra Seca del Centre Excursionista de Castellar presenta una barraca de pedra seca restaurada recentment que té com a peculiaritat que és única al terme municipal, perquè és doble. Està situada al torrent del Sot d'en Golerès.

NOVEMBRE I DESEMBRE**Mor Tony Vilaplana, pioner del pop en català i s'inauguren els 'Pessebres del món' a la 67a exposició pessebrista****02/11**

Mor Antoni Vilaplana, un dels pioners del pop en català. El castellanenc, mort als 71 anys, va triomfar als anys 60 com un dels primers intèrprets de pop i rock en català

02/12

El dia 2 de desembre s'inaugura la 67a Exposició del Grup Pessebrista de Castellar, titulada 'Pessebres del món' i que s'inspira en diferents països. El Grup homenatja Joan Maria Garsot, mort recentment, i també lamenta la pèrdua del company Toni Penalva.

PESSEBRE VIVENT | SANT FELIU DEL RACÓ

Més de 3.000 persones visiten el Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó



Foto de família dels participants del Pessebre Vivent 2017 a Sant Feliu del Racó. || Q. PASCUAL

Les novetats figuratives i musicals del gran escenari pessebrista conquereixen el públic

© Marina Antúnez

El 23 de desembre passat, es va inaugurar el Pessebre Vivent 2017 a Sant Feliu del Racó. Una iniciativa que ha comptat, enguany, amb 80 figurants. Aquesta és ja la vuitena edició del Pessebre més viu de la contrada.

Com ja és costum, la proposta ha tingut molta bona acollida i prop de 3.000 persones s'han desplaçat fins al Pessebre Vivent per gaudir-ne. **"Vam tenir 697 persones el dia 23 i 1.398 el dia de Sant Esteve, que per a nosaltres, és el més fort"**, explica Alba Cañadell, presidenta del Pessebre Vivent de Sant Feliu. **"Alguns dels qui van venir van haver de fer més d'una hora i mitja de cua, de tanta gent"**. Els aproximadament 20 minuts de recorregut són molt assequibles per a petits i grans.

Les escenes proposades aquest Nadal han estat molt celebrades pels visitants, sobretot, **"l'escena dedicada a Isabel Bailester, l'antiga presidenta del**

Pessebre, que va morir fa un parell de mesos", així com també les cantades de corals Xiribec i Espaiart, **"que van cantar a la plaça i que van ser molt aplaudides"**. De les corals hi van participar entre 25 i 30 cantaires, en cada ocasió. També hi va haver una incorporació d'última hora a la plaça, les balladores de bollywood, que van sumar entre 15 i 20 ballarines.

D'altra banda, **"els dimonis van agradar molt, aquest any, així com també els reis, que encara haurem de fer més espectaculars en anys vinents"**, afegeix Cañadell.

L'arbre dels desitjos, una altra novetat d'aquest 2017, també va

tenir molta bona rebuda, de la mateixa manera que va ser molt celebrat l'Ambaixador, l'escena ramadera amb animals reals i els diversos atrezzoos que s'han incorporat aquest any.

Finalment, la darrera sessió del Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó el passat 30 de gener, va acumular 900 visitants. Durant la jornada de cloenda, el pessebre va comptar amb la participació de la coral Sant Esteve. **"El balanç és molt positiu, la sensació és que les novetats han agradat molt i que la gent sortia contenta malgrat que la participació ha baixat una mica respecte l'any passat"**, conclou Cañadell. +

PESSEBRES | CASTELLAR

La 67a Exposició pessebrista, oberta fins al 4 de febrer

L'exposició de pessebres del Grup Pessebrista de Castellar "Pessebres del Món" segueix oberta durant tot el mes de gener i fins al 4 de febrer, cada diumenge. Enguany, hi podem contemplar 15 diorames fixes centrats en diferents països del món: el Japó, la Capadòcia, Roma, el Pol Nord, un bosc nòrdic, Cuba, Alemanya, un poblat indígena, etc. Al primer pis, s'hi pot contemplar una exposició antològica de figures de Joan Maria Garsot, el pessebrista mort recentment. + || M. ANTÚNEZ



Escena del naixement. || CEDIDA

PESSEBRES | SANT FELIU

Els pessebres de Sant Feliu encara segueixen oberts

Els pessebres elaborats per l'Associació Grup Pessebrista de Sant Feliu del Racó segueixen encara oberts els dies 7 i 13 de gener, de 12 a 14 h i de 18 a 20.30 h; el 6 de gener, de 18 a 20.30 hores, i el 14 de gener, de 12 a 14 h, al local de La Pepeta, al carrer Doctor Puig, 2.

En total, s'hi poden contemplar 9 diorames pessebristes inspirats en els ponts, ja siguin construccions imaginàries o ponts reconeguts en el patrimoni cultural i històric. L'entrada és oberta a tothom. + || M. A.

PASTISSERIA



Tortell de Reis

*Si la fava has trobat paga el tortell sense recança
i no perdís l'esperança seràs ser afortunat.
I si surt la figureta no et quedarà més remei
que ésser coronat com a Rei d'aquesta festa disteta.
Tradició, sana alegria; formem en la taula anell
i mengem tant bon tortell en pau i en franca harmonia.*



Ens estimem tant la música de Viena

Crònica

Títol: 'Viena, punt de trobada'

Orquestra de Cambra Terrassa 48

Dia: 30 de desembre de 2017

Hora: 20.30 h

Lloc: Auditori Municipal

El món de la música clàssica té indrets decisius. I un d'ells és Viena. La monumental capital d'Àustria ho és també de la música clàssica fins al punt que el concert d'any nou que ofereixen totes les televisions del món és el que realitza l'Orquestra Filharmònica de Viena cada primer d'any des de finals dels anys 30.

A Castellar, la nit de dissabte passat un bon grapat d'espectadors va poder gaudir d'un succedani més que digne. L'Orquestra de Cambra Terrassa 48, magistralment dirigida per Quim Tèrmens, va oferir un concert que sota el títol 'Viena, punt de trobada' va ser tota una passejada per grans noms de la música clàssi-



El director de l'Orquestra de Cambra Terrassa 48, Quim Tèrmens, i els seus companys saluden el públic de l'Auditori de Castellar al final del concert. || Q. PASCUAL

ca que van deixar petjada a la capital austríaca o que van ser influenciats per ella.

Va ser una nit de música barroca i romàntica que va permetre el públic delectar-se amb obres de Josep Martin Kraus -el Mozart suec-, F.I. Biber, Boccherini, Mozart, Schubert i Brahms, mitja dotzena de músics i compositors que van tenir la ciutat de Viena molt present en les seves

vides i carreres. Possiblement, un dels moments més vibrants de la nit a l'auditori Miquel Pont va ser la interpretació d'un 'Divertimento' de l'autor més estimat pels melòmans, W. A. Mozart, que el precoc geni de la música va compondre amb 13 o 14 anys, segons va detallar Tèrmens. També va ser molt aplaudida la 'Música Notturna de Madrid' de Boccherini, una peça encomanadissa

que va connectar amb l'auditori amb una interpretació extravertida i plena d'humor dels 13 músics de l'Orquestra de Cambra Terrassa 48, que ens van saber traslladar als carrers del Madrid de finals del segle XVIII.

El plats forts van arribar amb els 'Valsos Nobles' de Schubert i sobretot amb les 'Danses Hongareses' de Brahms, dos clàssics ineludibles dels concerts d'any nou que van des-

pertar els 'bravos' entre el públic i que van servir als assistents per viatjar metafòricament a la glamorosa Viena del concert d'any nou.

Com a comiat de l'any, l'auditori municipal no podia haver triat un millor espectacle: aquest recorregut tangencial per Viena va omplir d'entusiasme el públic gràcies al mestratge de l'Orquestra de Cambra Terrassa 48. Bon any nou! + || J.G.

JOCVA | CONCERT DE NADAL

Es presenta la Jove Orquestra de Castellar

L'Auditori Municipal va acollir el passat 28 l'estrena sota la batuta de Carles Miró

© M.A.

Després d'un mes i mig d'assajos des que va néixer, la Jove Orquestra de Castellar del Vallès es va estrenar el 28 de desembre amb el concert de Nadal, a l'Auditori Municipal Miquel Pont. L'associació cultural Acció Musical va engegar aquest projecte, en què els protagonistes són joves de la vila, de Sant Llorenç i de Caldes de Montbui, dels 12 als 20 anys. En la primera part de l'actuació van tocar solistes en format de cambra i en la segona, l'orquestra sencera.

Una de les impulsores de l'orquestra, Laia Rocavert, va presentar el projecte: "Esperem que sigui un punt de trobada per a joves músics i també ha de ser un referent pels més petits. Fer música en grup és un dels millors moments que experimenten els músics". Una breu explicació, conduïda per l'actor Joan Romeu, va introduir les peces que van tocar els solistes i l'orquestra, que va estar dirigida per Carles Miró.

Maria Cuadras, al violoncel, va inaugurar el concert amb la interpretació d'"Allegro appassionato", de Camille Saint-Saëns; Gina Àvila, a la flauta, va prendre el relleu amb la "Sonata" de G. F. Händel; aleshores, Èric Fernández, Núria Tarruell, Jun Shan Bujones i Martí Plans van oferir una peça de J.S. Bach amb violí; per cloure la primera part del concert, Guida Miró va cantar, acompanyada d'Albert Gaitan al vi-

oloncel, "Chiquilín de Bachín", d'Astor Piazzola i Horacio Ferrer.

'CONCERTO GROSSO'

La primera peça musical amb la qual va néixer en concert l'Orquestra Jove de Castellar va ser "Concerto grosso en sol menor", d'Arcangelo Corelli; seguidament, van interpretar una cançó d'Arr. Johnnie Vinson, extreta de la pel·lícula Frozen, i "Polka Champagne-final" de Johan Strauss. Per acomiadar-se, l'orquestra, que un cop acabat el concert va rebre un aplaudiment sonor de part del públic, va tocar nades populars.

Al final del concert, Laia Rocavert va repartir una flor a cada intèrpret i va dirigir-los paraules d'agraïment. El director Carles Miró, per la seva part, va assegurar que "si els joves treballen com ho han fet aquest darrer mes, l'èxit de l'orquestra estarà assegurat". +



Una integrant de la Jove Orquestra de Castellar durant el concert de presentació. || Q. P

ESPLAI SARGANTANA | FESTA DE LA LLUFA

La llufa que més enganxa

L'Esplai Sargantana va coordinar l'activitat matinal relacionada amb el dia dels Sants Innocents, el passat 28 de desembre



Els monitors de l'Esplai Sargantana retallen llufes per enganxar a la gent de Castellar. || M. ANTÚNEZ

Des de les 10 h del matí d'aquest 28 passat de desembre, i fins a les 13 hores, l'Esplai Sargantana va celebrar la Festa de la Llufa a la plaça d'El Mirador en motiu del dia dels Sants Innocents.

Com ja ha fet l'entitat en anys anteriors, es van organitzar diverses activitats destinades a la mainada i als joves, com per exemple, jocs i tallers relacionats amb la festivitat: elaboració de llufes de paper, pintar a terra amb guixos, i es va construir

una llufa gegant de paper que es va enganxar en un autobús. També es van servir fins a 8 litres de xocolata desfeta prevista per unes 40 persones, acompanyada d'una broqueta de fruita de temporada. A més de l'esmorzar, hi va haver ambientació musical.

Algunes de les persones que es van apropar a la festa, van poder conèixer de prop l'esplai i es van interessar per la tasca que porten a terme durant l'any. + || M. ANTÚNEZ



Infants pintant llufes a terra. || M. A.

BREUS

QUINTOS | TRADICIONS

Al gener, seguirem jugant al Quinto sense moure'ns de Castellar del Vallès

Cal Gorina, el Ball de Gitanes i la Penya Solera Barcelonista segueixen endavant amb el calendari de quintos. Per dissabte dia 6 i diumenge 7 de gener, a les 19 hores, la Penya Solera Barcelonista ha programat més sessions de quinto al seu local, al carrer del Molí, 1, baixos. L'acte és obert a tothom.

També per dissabte 6, hi ha sessió de quinto a Cal Gorina, al carrer del Centre, 8, a partir de les 20 hores i fins a mitjanit. Durant l'estona de quinto, se serviran begudes i sopar. Els premis que es donaran són cessions de regals dels comerços locals.

El divendres 12 de gener, a partir de les 21.30 hores, el grup de Ball de Gitanes ha programat un quinto al local de la Penya Solera Barcelonista. Es tracta d'un quinto familiar, obert a tothom, petits i grans, i amb un caràcter especial, perquè no es jugarà amb diners sinó amb regals.

Cada família pot participar-hi aportant un regal valorat en 10 euros, o bé individualment, amb un regal valorat en 5 euros. El regal es pot entregar embolicat o sense embolicar i es regalarà als guanyadors. + || M. ANTÚNEZ

VALLESOS | CASTELLAR

La revista Vallesos publica un article de Raquel Ligeró sobre Miquel Desclot

El número 14 de la revista Vallesos. Tardor - hivern 2017/2018 inclou un article escrit per la castellarenca Raquel Ligeró sobre el també castellarenca Miquel Desclot. L'article, titulat 'Un poeta que comunica emocions i ensenya a comunicar-les' descriu la passió del poeta per la poesia, des de ben petit. Animat per un professor, es va atrevir a enviar poemes que tenia guardats en un calaix a un premi, que va guanyar. Aquells poemes es van transformar en el llibre 'Ira és trista passió' (1971), que Miquel Muñoz Creus signaria, per primer cop, amb el pseudònim de Miquel Desclot, que ja sempre més l'ha acompanyat. Ligeró parla de la poesia de Desclot i de com l'entén el poeta, de la importància que ell creu que té la paraula per expressar emocions. Desclot també explica per què va iniciar-se en la poesia per a infants, de la qual va sorgir 'Bestiari de la Clara' (1992), pel que va rebre el premi Crítica Serra d'Or de poesia per a infants. A l'article, el poeta també parla del seu vessant de traductor, una altra de les seves passions. + || M. ANTÚNEZ

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2018
FINIS AL 19 DE GENER
PRESENTA LA TEVA PROPOSTA!



Què és?

- Aquest 2018 hi haurà **200.000 euros** en concepte d'inversions que es votaran entre les propostes seleccionades: **150.000 euros al nucli urbà i 50.000 euros a Sant Feliu del Racó i urbanitzacions.**
- Les propostes hauran de tenir un pressupost màxim de 50.000 euros cadascuna (IVA inclòs).

Qui pot presentar propostes?

- Persones empadronades a Castellar del Vallès
- Entitats i grups de persones que constin al registre municipal
- Consell d'Infants

Com es poden presentar?

- Omplint una fitxa que es pot trobar:
- A la web municipal.
- Presencialment al SAC.

Les propostes seleccionades se sotmetran a votació del 19 de març al 23 d'abril, ambdós inclosos.

Per a més informació sobre el funcionament del procés:
www.castellarvalles.cat/boxpopuli

DESTAQUEM

**'Machines', Documental del Mes**

Divendres 12 a les 20 h
Auditori Municipal

Hipnòtica, laberíntica i desoladora. Milers de treballadors exhausts, interminables jornades laborals de 12 hores i una immensa fàbrica tèxtil a Surat, una ciutat industrial al nord-oest de l'Índia. La càmera viatja lleugera entre els passadissos d'aquest inframón invisible, on humans i màquines són la mateixa cosa. Una mirada dura, i alhora d'una sensibilitat extraordinària, a l'explotació dels treballadors de les fàbriques dels països en vies de desenvolupament que ens obliga a replantejar-nos si les dinàmiques productives del món en què vivim són les més idònies.

EXPOSICIONS

67a Exposició de Pessebres del Grup Pessebrista de Castellar: "Pessebres del Món"

Fins al 4 de febrer, ds., dg. i festius, d'11.30 a 13.30 h i de 17 a 20 h; 5 de gener, obert en horari de tarda; passat el 7 de gener, obert diumenges
Local del Grup Pessebrista (c. Dr. Pujol, 26)
Org.: Grup Pessebrista de la Capella de Montserrat

Exposició de Pessebres de Sant Feliu del Racó

Fins al 14 de gener. Dies 7 i 13 de gener, de 12 a 14 h i de 18 a 20.30 h; 14 de gener, de 12 a 14 h; i 6 de gener, de 18 a 20.30 h
Lloc: Ca la Pepeta (c. Dr. Puig, 2)
Organització: Associació Grup Pessebrista de Sant Feliu del Racó

Exposició permanent d'escultures de Josep Llinares

Ermita de Sant Pere d'Ullastre
Visites concertades: 650008074

agenda

del 5 al 14 de gener de 2018

DIVENDRES 05

17 h - **PROPOSTA**
Cavalcada de Reis
Carrers de la vila (sortida des de l'Espai Tolrà)
Organització: Grup Il·lusió
Amb el suport de Nova Finques

DISSABTE 06

19 h - **PROPOSTA**
Quinto Peña Solera
Local de la Peña Solera
Barcelonista
Organització: Peña Solera
Barcelonista

De 20 a 00 h - **PROPOSTA**
Quinto Cal Gorina
Cal Gorina
Organització: Cal Gorina

DIUMENGE 07

De 9 a 14 h - **ESPORT**
40è Memorial Parcerisa, 44è Torneig Vila de Castellar i presentació dels equips del CB Castellar
Pavelló de Puigverd
Organització: CBC

18.45 h - **CINEMA**
Wonder
Auditori Municipal
Organització: Ajuntament

19 h - **PROPOSTA**
Quinto Peña Solera
Local de la Peña Solera
Barcelonista
Organització: Peña Solera
Barcelonista

DIMECRES 10

9.30 h - **SORTIDA**
Caminada saludable: Camina i fes salut
Sortida des de la porta del CAP
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

DIVENDRES 12

20 h - **PROJECCIÓ**
DocsBarcelona del mes: Machines
Auditori Municipal
Organització: Cal Gorina, CCCV i L'Aula d'Extensió Universitària per a gent gran

21.30 h - **PROPOSTA**
Quinto familiar
Peña Solera Barcelonista
Organització: Ball de Gitanes

DISSABTE 13

11.30 h - **CONTES**
Once Upon a Time (L'Hora del Conte en anglès)
Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
Organització: Idiomes Castellar i Ludoteca Municipal
Col·laboració: Biblioteca Municipal

22.30 h - **BALL**
Nit de ball
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Tot Ballant

DIUMENGE 14

18.45 h - **CINEMA**
El secreto de Marrowbone
Auditori Municipal
Organització: Ajuntament

200 notícies mensuals

www.lactual.cat

#lactualesinformacio

“ Si es fa nosa o no es fa nosa no s'ha de preguntar mai. S'ha de saber veure
Mercè Rodoreda ”

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 937 144 040 · Fax Ajuntament 937 144 093 · Policia Local 937 144 830 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 Ràdio Castellar 937 144 951 · Casal Catalunya 937 158 998 · Casal Plaça Major 937 143 655 · CAP (Ambulatori) 937 4711 11 · Servei de Català 937 143 043 · Centre de Serveis 937 471 055 · Ambulància 061 Funerària Castellar 937 277 400 · Tanatori 937 471 203 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 937 145 389 · ACC 937 146 739 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 937 143 775

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 05
DISSABTE 06
DIUMENGE 07
DILLUNS 08
DIMARTS 09
DIMECRES 10
DIJOUS 11
DIVENDRES 12
DISSABTE 13
DIUMENGE 14

ROS
YANGÜELA
YANGÜELA
ROS
PERMANYER
CATALUNYA
VILÀ
EUROPA
CASTELLAR
CASTELLAR

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Vicente

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

Fernando Fernandez Rodriguez

83 anys · 21/12/2017

Concha Garcia Arenas

81 anys · 21/12/2017

Catalina Alfonso Badenas

99 anys · 22/12/2017

Ana M. Aranda Veraguas

46 anys · 27/12/2017

M. Pilar Forniés Barber

73 anys · 28/12/2017

Filomena Candelas Martínez

65 anys · 01/01/2018

Joan Sanchez Jordán

70 anys · 01/01/2018

Josep Cortiella Della

98 anys · 02/01/2018

MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



Garatge Popular, vers 1960

A l'entroncament del passeig Tolrà amb la carretera de Sentmenat s'hi va construir un gran garatge de serveis i pupil·latge d'automòbil i camions, amb aquesta porta al xamfrà i l'entrada per una altra, al carrer Puigverd. En aquella època, un garatge d'aquestes dimensions causà un cert impacte. S'aprecia bé que, en la construcció, s'aprofità la paret de pedra de l'antic tancament dels terrenys. || COL·LECCIÓ: JOAN MONTES || AUTOR: ANTONI MONTES || ARXIUHISTORICASTELLAR@GMAIL.COM || FACEBOOK.COM/ARXIUHISTORIA

INSTAGRAM · @lactual

@annatantinya_cat

Chianalea



@edunardu

On the road



@enllauna

La fàbrica dels reis



Ulleres Solidàries

Si estàs cansat de les teves ulleres velles, no les llencis! Altres persones, amb menys recursos, les podran reutilitzar.

La recollida d'ulleres es du a terme des de fa cinc anys a través de l'ONG Òptics pel Món i a Castellar del Vallès l'òptica Optimón col·laborem amb aquest projecte. Des del nostre establiment (i altres que també hi col·laboren) es recullen ulleres amb lents i s'envien a la Universitat d'òptica i optometria de Terrassa. Un cop recollides i organitzat tot el material ben net, s'especifica la graduació i el tipus de lents, i s'envien. Amb totes aquestes ulleres un grup d'òptics-optometristes es desplacen als llocs necessaris del món i munten una consulta on realitzaran exàmens visuals al major nombre de persones. En cas de detectar qualsevol anomalia refractiva es determina la prescripció adequada per a cada pacient i se'ls lliura les ulleres de manera gratuïta.

Per aquests Reis, regala la opció de veure-hi arreu del món.

Optimón Òptics.
Passeig, 36
T | 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

Diumenge d'estrena Auditori Municipal



7 de gener Wonder

18.45 h

COMÈDIA DRAMÀTICA

Versió en català · 2017

Durada: 113 min

País: Estats Units

Direcció: Stephen Chbosky

Intèrprets: Jacob Tremblay, Julia Roberts, Owen Wilson, Izabela Vidovic, Noah Jupe, Mandy Patinkin, Danielle Rose Russell, Millie Davis, Elle McKinnon, Bryce Gheisar, Daveed Diggs, Ty Consiglio, Kyle Harrison Breitkopf, Sonia Braga

Sinopsi: Un nen de 10 anys (Jacob Tremblay), nascut amb una deformitat facial que l'ha obligat a operar-se 27 vegades de cirurgia, s'esforça per encaixar a la nova escola.

PRÒXIMAMENT

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat



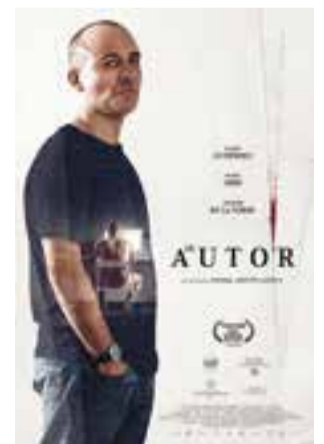
El secreto de Marrowbone

THRILLER
Versió doblada



COCO

ANIMACIÓ
Versió en castellà



El autor

DRAMA
Versió original (castellà)

Núria Estrada

Instructora de fitness

”
Les meves classes estan pensades per passar-ho bé
 “

La coneixen com a la 'fada lila' i ha creat tot un moviment zumba a Castellar. Sempre que pot, col·labora en actes solidaris. De moment, és secret, però de cara al futur, està preparant un projecte que combina el ball i la música

© Cristina Domene

• Com et vas iniciar en el món del fitness?

Sempre m'ha agradat molt l'esport. Jo era de les que anava 2 i 3 hores cada dia al gimnàs. Un dia va venir una de les professores i em va dir: 'tu el que has de fer és donar classe, se't veu que estàs preparada, treu-te titulacions perquè tu serveixes per això'. I així va ser com vaig començar a treure'm la titulació de fitness.

• I la feina que tenies aleshores estava relacionada amb l'esport?

Res en absolut. Jo era directora comercial d'una empresa d'importació i exportació. Em passava mig any viatjant a diferents països i el primer que buscava als hotels era el gimnàs. L'esport era i és necessari per a mi. Fins que un dia vaig decidir-m'hi: deixo la feina i em dedico al que m'agrada.

• Quin va ser el moment decisiu?

Un dia, la monitora del gimnàs es va posar malalta i no podia fer classe i em van demanar si podia substituir-la. Vaig fer la classe, els va agradar moltíssim i a partir d'aquell dia ja era la substituta. Encara ho anava combinant amb la meva feina, però arran de tenir el meu fill petit, quan vaig agafar la baixa per maternitat va ser quan vaig decidir fer el canvi.

• I com comences el nou projecte?

Va ser per casualitat. Unes mares de l'escola Bonavista em van demanar de fer un dia a la setmana una classe d'aeròbic. D'això fa uns 7 anys. Ens ajuntàvem cinc mames per passar-ho bé i vam passar a fer-ho dos dies a la setmana. Llavors un dia el meu home em parla d'una cosa nova que surt per la tele i que es diu zumba. Començo a investigar, em va cridar molt l'atenció i vaig buscar on podia treure'm la titu-

Q. PASCUAL



lació. Vaig veure que hi havia una formació a Màlaga. Així que vam marxar tota la família uns dies a Màlaga i me la vaig treure.

• I comences a ensenyar zumba.

Sí, quan vam reprendre les classes amb les mares els hi vaig ensenyar i va agradar molt. Se'ns va ocórrer fer un flashmob per a la Festa Major; érem unes 10 persones només, la gent ens va veure i quan vam acabar molts van venir a preguntar què era allò que fèiem. Els vam dir que fèiem una activitat per a l'AMPA a l'escola Bonavista i al dia següent, que començàvem les classes, em vaig trobar 50 persones esperant per fer l'activitat.

• Per espai vau haver de canviar de lloc, oi?

Sí, al gimnàs del Bonavista ja no hi cabíem i ens vam traslladar al Joan Blau. Quan vaig veure que la cosa s'anava engrandint vaig pensar que potser era el moment de buscar un espai fix i

oferir més hores. És quan obro Nerbox, fa ara tres anys.

• Tres anys després, quina és la valoració que en fas?

Estic molt contenta. Muntar un negoci sempre fa por, però tinc la meves alumnes fidels, que venen sempre, i després un altre grup que venen quan poden.

• Nerbox no funciona amb quotes.

Exacte, pagues per classe. A la gent és el que més els agrada. La gent no pot anar al gimnàs cada dia i fer esport, perquè cadascú té les seves circumstàncies. D'aquesta manera, si no venen, no perden diners. Després, sí que oferim unes targetes amb classes i quan acabes aquest val, regalo una classe.

• Perquè creus que ha tingut tant d'èxit la zumba i especialment en el col·lectiu de mares?

Perquè ho he enfocat de manera que fas esport, però també desconnectes.

11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Feliç

Un defecte que no pots dominar?

Impulsiva

Una persona a qui admires?

Louise L. Hay

Un lloc per descobrir?

Miami

Quin plat t'agrada més?

La xocolata negra!

Un color

El lila

Un animal?

El gat

Un músic?

Rosana

Un llibre?

'Usted puede sanar su vida', de L.Hay

Un ball o esport?

La zumba!!

Un comiat?

Que tingueu un dia meravellós!

Les meves classes estan pensades per passar-ho bé. No venen les persones típiques de gimnàs, aquest sector ja va a un gimnàs, que evidentment està millor condicionat. La meva sala està pensada per a les persones que volen fer una mica d'esport, però fonamentalment volen desconnectar; passar una estona divertida i a més a més, fer amistats. Aquest era el meu objectiu. Muntar una sala on tothom es pugui trobar bé, tinguin 15 anys o 65. I sense cap rivalitat. Al contrari, la gent s'ajuda... és molt maco.

• El plat fort continuasent la zumba?

Sí, per un motiu, perquè és fàcil i divertit i jo afegeixo els exercicis de fitness sense que t'adonis que estàs fent esforç. Són coreografies molt bàsiques perquè la gent no es trenqui el cap. És la manera que la gent desconnecti i faci un esport cardiovascular. Jo estic molt orgullosa perquè he aconseguit el que buscava, que la gent s'adonés que s'ha de fer esport. +

Quina animalada no anunciar-se a L'ACTUAL

Canalitze l'instint animal de la teva empresa.
 Planificacions anuals amb 2 anuncis al mes.

El Conill



Humil, però valent. Aprèn ràpid de les dificultats, mira sempre endavant i deba enrere les pors o possibles obstacles.

ANUNCIS DE 2 MÒDULS.
 68€ AL MES

La Pantera



El felí amb fe sentit! Coneixedor de la seva gran força, però amb capacitat per dosificar-la i utilitzar-la quan és estrictament necessari.

ANUNCIS DE 2 I 4 MÒDULS.
 102€ AL MES

El Lleó



El rei de la selva! Poderós i veloç. Perseverant. Sap quan, com i perquè actuar. Confiat, pacient i molt atrevit.

ANUNCIS DE 4 I 6 MÒDULS.
 152€ AL MES