

EQUIPAMENTS | P03

Nou refugis climàtics per fer front a la calor extrema



EMPRESA | P05

GAPSA, reconeguda als Premis de PIMEC Vallès pel seu creixement



CULTURA | P19

El FemFestival més agosarat

El cap de setmana, Castellar es va omplir de propostes musicals d'avantguarda en clau femenina



La cantant Cinta va captivar el públic del FemFestival des del primer minut en la seva actuació de dissabte tot i que va patir l'inconvenient d'haver d'aturar l'actuació per la pluja. || Q. PASCUAL

AVANCEM REBAIXES!
FINS AL 50% DE DESCOMpte

Optica **SUPER ÒPTICS**

Carretera de Sentmenat 74, Castellar del Vallès

☎ 93 714 89 01 📞 691 92 56 65

FARMACIA YANGUELA

Ens tens pel que necessitis

📞 652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1



clínicadental **ParkCastellar**

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà)

93 714 21 95 | www.parkcastellar.com

publicitat



Nits d'estiu
2024

**CINEMA A LA FRESCA**

Dv. 12/07 - *Eriqaneta*
Dv. 19/07 - *Barbie*
Dv. 26/07 - *Super Mario Bros*
Dv. 30/08 - *Indiana Jones i el dial del destí*
22 h
Pl. de Cal Calissó
Organització: Ajuntament

**SARDANES**

Dj. 18/07 - Cobla Mediterrània
Dj. 25/07 - Cobla Sant Jordi - Ciutat de Barcelona
21.30 h
Pl. del Mercat
Org: Ajuntament i Agrupació Sardanista

I també:

**PROPOSTES A CAL CALISSÓ**

Dt. 16/07, 23/07 i 30/07, 22.30 h - Ballada de tango
Dj. 18/07, 21 h - Kevin Medina
Ds. 20/07, 19 h - Batalla de Bandes: final
Dj. 25/07, 19 h - Enrique Santiago
Ds. 31/08, 21 h - The Birras Band
Cal Calissó
Org.: Cal Calissó

**SALSA I BACHATA**

Dj. 11/07, 18/07 i 25/07
20.30 h
Pl. de Catalunya
Org.: Ajuntament

**VESPRES AMB HISTÒRIA**

Dc. 17/07 - Projectió *Els altres camins de l'aigua* i xerrada sobre la importància de les mines d'aigua als nuclis urbans
19.30 h
Sala Violant Carnera del CECV-AH
Org.: Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història

**CONCERT DE JAZZ ALS HORTS DE PUIGVERT**

Dv. 19/07
21 h
Els Horts de Puigvert
Organització: Els Horts de Puigvert
Inscripcions gratuïtes: elshortsdepuigvert@gmail.com

**FESTES I REVETLLES**

Del 12/07 al 14/07 - Festa Major de Can Font, Ca n'Avellaneda i Penya Arlequinada
Del 19/07 al 21/07 - 39a Revetlla de Sant Jaume
Del 19/07 al 21/07 - Festa Major de Sant Feliu del Racó
Org.: AV Can Font - Ca n'Avellaneda i Penya Arlequinada, Agrupació de Veïns del Pla i AV d'El Racó i de Sant Feliu del Racó, respectivament

Els nou refugis climàtics de Castellar

La Generalitat incorpora aquests espais a un catàleg de protecció civil de llocs per combatre les altes temperatures d'estiu

© Redacció

L'Ajuntament de Castellar del Vallès inclourà al document únic de protecció civil (DUPROCIM) els nou equipaments i serveis qualificats de refugis climàtics. Aquest document estableix el marc orgànic i funcional previst per a un municipi, amb l'objectiu de prevenir i controlar els riscos sobre les persones i els béns, i donar una resposta adequada a les possibles situacions d'emergència del municipi.

Així, els refugis climàtics formen part de les mesures previstes amb motiu de les alertes per altes temperatures, de manera que la ciutadania hi pot accedir per combatre la intensa calor, ja que són espais que proporcionen confort tèrmic, descans i seguretat.

Els refugis climàtics, que són espais tant interiors com exteriors, estan pensats especialment perquè les persones vulnerables, com ara persones grans, malalts crònics, nansons i persones amb menys recursos tinguin un lloc on recuperar-se del cansament i de la pressió tèrmica que poden provocar les altes temperatures.

RELACIÓ DELS REFUGIS CLIMÀTICS

Aquesta és la relació dels nous refugis climàtics:

- El Mirador (pl. d'El Mirador, s/n. Tel. 93 714 40 40). Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 14.30 h.
- Biblioteca Municipal Antoni Tort (c. de Sala Boadella, 6. Tel. 937144735). Horari: de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 i de 16 a 20 h (les tardes de dilluns, dimecres i divendres només s'oferiran els serveis de lectura a sala i autoprèstec, duent el carnet de la biblioteca).
- Casal Catalunya (c. de Prat de la Riba, 17. Tel. 93 715 89 98). Horari: de dilluns a diumenge de 10 a 13 h i de 15 a 19 h.
- Casal de gent gran de la plaça Major (pl. Major, s/n. Tel. 93 714 36

55). Horari: de dilluns a diumenge de 10 a 13 h i de 15 a 19 h.

· Mercat Municipal (pl. del Mercat, s/n. Tel. 93 747 42 25). Horari: de dilluns a dissabte de 9 a 21 h.

· Jocs d'aigua de la plaça de Catalunya (c. Prat de la Riba, 13. Tel. 93 714 4040). Horari: de dilluns a diumenge de 9 a 19 h.

· Complex Esportiu de Puigverd (c. del País Valencià, 1. Tel. 93 714 28 11). Horari: de dilluns a diumenge de 7 a 22 h. L'ús de la piscina té un horari més restringit: de dilluns a diumenge, de 10 a 19 h.

· Casino del Racó (c. de Brutau, 19. Tel. 93 714 36 39). Horari: dilluns a diumenge de 9 a 14 h i de 16 a 22 h. L'ús de la piscina té un horari més restringit: de dilluns a diumenge, de 10.30 a 19.45 h.

· Penya Arlequinada Sports (c. de Ca n'Avellaneda, 4. Tel. 685 52 63 45). Horari: de dilluns a diumenge de 9 a 14 h i de 16 a 22 h. L'ús de la piscina té un horari més restringit: de dilluns a dissabte, de 9 a 20 h; diumenge, de 9 a 19 h.

Cal tenir en compte que tots els equipaments són accessibles (excepte la Penya Arlequinada Sports), tenen aigua gratuïta (excepte el Mercat Municipal), lavabo i mobiliari per seure.

Pel que fa a l'accés, és gratuït en tots els casos, excepte a les piscines (Casino del Racó, Puigverd i Penya Arlequinada Sports). Tot i això, cal recordar que, els dies en què el Servei Meteorològic de Catalunya (Meteocat) emeti avisos per alerta de calor intensa amb perill alt (taronja) o molt alt (vermell) a la comarca, l'accés a les piscines d'estiu del Complex Esportiu de Puigverd i del Casino del Racó serà gratuït entre les 12 i les 18 hores.

Tots aquests equipaments s'han inclòs al visor de refugis climàtics de la Generalitat de Catalunya, que es pot consultar a <https://web.gencat.cat/ca/actualitat/detall/Refugis-climaticos-per-combatre-la-calor>. En aquests moments,



El distintiu de refugi climàtic ja es pot veure a l'accés del casal de la gent gran de la plaça Major. || M. PÉREZ

PREVISIÓ

Primera gran onada de calor de l'estiu

El juliol ens portarà la primera gran onada de calor de l'estiu, i no estem parlant de la pujada de les temperatures d'aquesta setmana, sinó de la previsió a mitjà termini. El pic càlid arribarà entre dijous i divendres, segons la zona. Moltes màximes es mouran entre els 31 i 36 graus, però a ponent es poden assolir o superar els 38 °C. Per tant, localment es vorejaran els 40 graus. Ambient canicular acompanyat de calma, sol i pols en suspensió, a l'espera de més xàfec al Pirineu i d'una lleu refrescada.

Aquest divendres encara farà molta calor i, de fet, tocaran sostre els termòmetres al prelitoral de Barcelona i al sud de Catalunya. No obstant això, ja començaran a baixar al nord-est i al Pirineu. Un descens que tindrà continuïtat a la resta de comarques el cap de setmana. Divendres cauran alguns xàfecs de tarda al Pirineu i al Prepirineu, però el cap de setmana es presenta plàcid en conjunt. Dissabte la calor serà molt suportable, amb sol arreu, tot i que veurem alguns núvols durant la segona meitat del dia, sobretot a l'interior i al nord. Diumenge tornaran a pujar les temperatures amb el cel absolutament ras a la majoria de comarques.

la pàgina web de la Generalitat té 1.256 entrades de refugis d'arreu de Catalunya. S'han agrupat els refugis disponibles en un mapa interactiu amb un cercador. Al mapa es pot cercar per tipologies (piscines, biblioteques, poliesportius...), per municipi o per comarca. També hi ha informació sobre l'horari i altres serveis.

El refugi climàtic pot ser un espai exterior, com per exemple una arbreda o un parc amb molts arbres, o un espai interior. Si es tracta d'un espai interior, es recomana que s'hi mantingui una temperatura de 27 graus durant l'estiu i de 19 graus durant l'hivern.

També es recomana que sigui el màxim d'accessible possible i que tingui bancs o cadires per seure, aigua gratuïta per beure i que ofereixi seguretat als usuaris. +

CENTRE AUDITIU CASTELLAR

SERVEI D'URGÈNCIES

Reparació immediata
Audiòfons de substitució
Ajust dels teus audiòfons

Et donem cita el mateix dia!
*Juliol i agost inclosos

PLAÇA CALISSÓ, 2
93 000 83 98 / 637 15 91 91

CatSalut

CLASSIFICATS

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

farmàcia lluch

Prepara les teves vacances i no oblidis la farmaciola!

T'ajudem a preparar la teva farmaciola de viatge

Gases, esparadrap i apòsits
Tirrites
Sèrum fisiològic
Tovallols antisèptics
Antimètics, laxants i antiàcids

Termòmetre
Analgèsics, antiinflamatoris i antihistamítics
RepeHent i protector solar
Documentació sanitària

Avinguda Sant Esteve, 71 | T. 937 14 50 25 | Comandes per 636 753 334 | farmacialluchcastellar@gmail.com

EMPRESA | MODA

Batech treu al mercat polos d'estiu amb teixit reciclat

La marca castellarenca també ven moltes camises de màniga llarga



Dos dels nous polos amb colors de temporada d'estiu. || CEDIDA

© Jordi Rius

L'empresa castellarenca de moda Batech Barcelona, que va néixer el 2012 amb una gamma de polos de roba tècnica, ha relançat aquesta temporada d'estiu l'article més lleuger, transpirable i venut que s'ha convertit en el producte insígnia de l'empresa, el polo d'estiu, ara amb teixit reciclat EcoFresh. **"Fins ara treballàvem amb alguns elements que provenien del reciclatge, però ara**

el teixit és totalment reciclat, cada vegada més sostenible", explica un dels socis de l'empresa, Santi Simón. Gràcies a l'enginyeria dels seus filaments, el teixit EcoFresh treballa de forma activa per minimitzar els inconvenients de la calor, sobretot en ambients amb temperatures altes. La pell pot transpirar malgrat la calor. El teixit EcoFresh és totalment transpirable i protegeix contra els raigs UVA fins al 97%.

A més, la firma castellarenca ha tret nous colors de la col·lecció

Eco-Essential, Eco-Colorfuse i Eco-Harmony, una mescla de colors tendència amb autèntics fons d'armari per a cada moment del dia.

Pel que fa a les camises, Simón especifica que s'han confeccionat camises de màniga llarga amb teixit prim, **"un producte que la gent ens demanava perquè el clima que estem tenint fa que la gent vulgui i necessiti articles de mig temps"**. A més, un avantatge d'aquestes camises és que el teixit no necessita planxar-se un cop surt de la rentadora i s'asseca fins a quatre vegades més ràpid que un teixit de cotó convencional. **"Només cal que passi una hora per tornar-te a posar la camisa"**, explica el membre de l'empresa. Batech també ha creat per aquest estiu la gamma de camises de màniga curta, un producte més fresc, casual i còmode.

L'empresa -que té la botiga al carrer Provença, 203-, va participar al maig amb el seu *pop store* al Rec.0 d'Igualada.

Com a producte gairebé artesanal, els creadors de Batech han tingut molta cura en els detalls. Així, els botons de la peça de vestir s'inspiren en la creu de Sant Jordi i la mateixa marca reproduceix dos dracs com a símbols de llegenda. El polo és gairebé 100% vallesà, i fins i tot les etiquetes i els tapacostures s'han fet a Castellar. †

BREUS



ARTESANIA | FESTIVAL INTERNACIONAL DE CERÀMICA

Ceràmica Mundet, present a Argentona

L'empresa castellarenca de ceràmica artesanal utilitària Ceràmica Mundet, de la ceramista Mercè Trabal, ha estat un dels seixanta expositors de la Fira de Ceràmica Argillà d'Argentona (Maresme), que enguany ha passat a anomenar-se Festival Internacional de Ceràmica amb la incorporació d'exposicions, xerrades i espectacles, que s'ha celebrat del 5 al 7 de juliol. La ceramista Mercè Trabal, que fa ceràmica sigil·lada, considera que el certamen **"és un bon aparador, que demostra que estàs al mercat"** i que per la fira **"hi passa molta gent"**. La ceramista ha lloat tot el muntatge de la fira i l'organització i de fet, **"fa molts anys que hi participem"**. || J. RIUS †

EMPRESA | OPERACIÓ

Vidrala ven la seva filial a Itàlia

L'empresa alabesa de fabricació d'envasos de vidre Vidrala, amb seu a Castellar del Vallès (Barcelona), ha formalitzat la venda de la seva filial italiana per un import de 230 milions d'euros. Aquesta operació li reportarà uns 50 milions de plusvàlua abans d'impostos i li permetrà reduir el seu deute fins als 325 milions d'euros, segons ha informat la cotitzada en un comunicat remès a la Comissió Nacional del Mercat de Valors (CNMV). Aquesta reducció fins als 325 milions d'euros seria aproximadament equivalent a 0,7 vegades l'Ebitda. La desinversió es produeix després de diversos mesos de revisió del pla estratègic de la firma, després dels quals la direcció de l'empresa ha decidit reenfocar-se en noves regions més enllà del país transalpí. † || REDACCIÓ



Col·labora a controlar la població de coloms

No els donis menjar!

- L'Ordenança reguladora de la protecció, tinença i venda d'animals (art. 9.21) no permet donar aliments als animals a la via pública, excepte a les persones degudament autoritzades
- L'Ajuntament ja alimenta els coloms amb menjar esterilitzant per controlar la seva població

La presència no controlada de coloms pot contribuir a la transmissió de malalties infeccioses i ocasionar danys en les estructures dels edificis i espais d'ús públic.

GUARDÓ | RECONeixEMENTS EMPRESARIALS 2024

GAPSA rep el premi PIMEC pel seu creixement

L'empresa castellarenca és líder en la fabricació d'armaris metàl·lics de persiana

© Jordi Rius

L'empresa Grupo Armario Persiana (GAPSA), ubicada al polígon del Pla de la Bruguera, va rebre dilluns un dels nou reconeixements que atorga la patronal PIMEC Vallès, en concret "pel seu creixement notable gràcies a la seva excel·lència dels seus productes, mantenint un alt nivell de qualitat i innovació", segons es va llegir durant l'atorgament dels premis que es van lliurar a l'Auditori de Terrassa davant de 200 empresaris i empresàries de la comarca en la seva segona edició.

GAPSA és líder en la fabricació d'armaris metàl·lics de persiana i ocupa el primer lloc en exportacions a nivell nacional del seu sector.

Segons Anabel González, adjunta a direcció que va recollir el premi juntament amb el seu pare, Enrique González, fundador de la companyia i actual director general, "no ens esperàvem el guardó, però és tot un reconeixement a la nostra expansió internacional".

Actualment GAPSA compta amb més de 4.000 clients actius, que actuen com a distribuïdors del producte i que aconseguen que un 85% de les vendes es destinin a les exportacions a Europa, Amèrica, Àfrica i Àsia. L'empresa també té delegacions exteriors, sobretot a França, amb magatzems logístics a París, Lió, Lilla, Bordeus i Tolosa. L'empresa també està intentant trobar veta de mercat als Estats Units, explica González.



Enrique i Anabel González, de GAPSA, recollint el reconeixement al creixement de PIMEC Vallès Occidental. ||CEDIDA

L'empresa concentra tot el procés de producció a les instal·lacions de Castellar –una nau d'uns 10.000 metres quadrats al carrer de la Conca de Barberà–, des del tractament de l'acer, la mecanització, el pintat o el muntatge, amb la filosofia de no dependre de l'exterior.

Després de viure els anys de glòria i la posterior crisi del tèxtil, Enrique González, que va arribar a

Sabadell el 1963 provinent de Sevilla, va decidir crear GAPSA. L'empresa va començar el 1996 amb 14 persones i actualment ja en supera el centenar. L'armari metàl·lic de persiana continua sent, 28 anys després, el seu producte més emblemàtic, i ho és per la seva funcionalitat i per la seva qualitat.

L'empresa té una forta implantació a Cuba i ha exposat tota la seva

gamma d'armaris metàl·lics en diverses ocasions a la fira Cuba Indústria, una de les més importants en l'àmbit industrial del país caribeny. De fet, fa vuit anys, quan l'empresa va celebrar els 20 anys de vida, va convidar als actes de celebració la cònsol general de Cuba a Barcelona en una mostra de la relació comercial que existeix entre l'empresa i el país americà. +

AJUNTAMENT | MEDI NATURAL

Ban municipal per demanar respecte als espais fluvials

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha emès un ban municipal amb l'objectiu de garantir que la ciutadania respecti els espais fluvials del municipi, en especial a l'entorn de Turell, l'Àrea d'Esplai de Les Arenes i el torrent del Castelló - font del Plàtan.

Com en els anys anteriors, el ban recorda diverses normatives que s'han de complir a l'hora d'uti-

litzar els espais fluvials, considerats entorns d'especial protecció, com són la prohibició d'estacionar als vorals de la carretera envaint la calçada i la prohibició de la circulació de vehicles motoritzats pel llit sec i per la làmina d'aigua dels rius, dels torrents i tota mena de corrents d'aigua. També s'hi explicita la prohibició de dur a terme qualsevol activitat que pugui

provocar contaminació o degradació de l'entorn del riu, com ara utilitzar sabons i detergents o abandonar-hi residus. Finalment, es recorda que no es permet encendre foc ni tampoc pescar sense llicència.

El text del ban es penjarà en un total de 14 espais al llarg del riu, en diferents punts de la zona compresa entre el torrent del Castelló i Can Barba. Des de fa 13 anys que, coincidint amb les dates en què augmenta l'afluència de persones als entorns de rius i torrents, l'Ajuntament fa públic aquest text per intentar evitar les males pràctiques que s'hi produeixen. +



Un tram del riu Ripoll en una imatge d'arxiu. || L'ACTUAL

CLINICA DENTAL
DEL CENTRE



Que bonic és veure't somriure!

La teva salut bucodental diu molt de nosaltres. Ens en fem responsables.

Financem el vostre tractament fins a 12 mesos sense interessos!

Som al centre de Castellar!

C. Sala Boadella, 11 |
T/F. 93 747 45 90 |
clinicadentaldelcentre.com

DANSA | NITS D'ESTIU

Juliol marca el ritme

Quan arriba la calor, les places de Castellar s'omplen al vespre de propostes de ball de diferents estils i obertes a tothom

© Cristina Domene

La definició de *ballar* és tan estricta que no fa justícia al verb. "Executar una successió regulada de passos, de salts, de posicions, al so d'una música". Ballar és molt més. És comunicar, és celebrar, és sentir i expressar. La peculiaritat de l'art de ballar és que no és gens restrictiva, de balls i de moviments, n'hi ha per a tothom. I de propostes, a Castellar al juliol també n'hi ha per a tothom. Si més no, com a mínim, tres ritmes ben diferents gràcies a les propostes de les Nits d'Estiu.

Cada dijous, a partir de les 21.30, la sardana és la protagonista a la plaça d'El Mirador. Les tirades de curts i llargs es dibuixen al compàs del flabiol o la tenora. Tere Pujol balla sardanes des dels tres anys, des dels sis en colla. Tota una vida participant en competicions, aplecs i audicions. "Hi ha sardanes que quan les sento em fan posar la pell de gallina. Ho porto dins", diu la balladora.

Joan Ventura, a més de l'organitzador de les audicions com a president de l'entitat Amics de la Sardana de Castellar, també és ballador, des dels 15 anys. "A mi m'aporta, a banda que és la música nostra, conèixer gent, perquè la sardana és lliure per entrar". I és que una de les característiques de la dansa popular catalana és precisament això, que no és un ball excloent. No hi ha cap nombre concret de balladors, les

pot ballar tothom qui ho desitgi i els balladors no cal que tinguin parella per poder entrar en una rotllana. A més, poden entrar-hi en qualsevol moment de la sardana. "Ballar sardanes em brinda un estat de salut millor, satisfacció, gaudir de la música i amistat, perquè ja tenim una tribu d'anar a les ballades de per aquí al voltant", confessa Joan Freixa, que balla sardanes des que es va jubilar fa set anys.

RITMES CARIBENYS

El mateix dia, dijous, però una hora abans i en una altra plaça, a la de Catalunya, els compassos que sonen són ben diferents: la salsa i la bachata. Ja fa molts anys que els professors Vicenç Bellmunt i Pepi Raya ofereixen classes d'iniciació a aquests dos balls obertes a tothom, tant als que ja en saben com als que comencen de zero. "Fem mitja hora de bachata i una de salsa i sembla que a la gent li agrada molt perquè sempre s'omple. Cada vegada hi ha més demanda d'aquests balls. Venen de tot arreu, no només són de Castellar", diu Bellmunt.

Un dels assidus és Francisco Gil, que practica salsa i bachata des de fa sis anys. "Ho passem bé, coneixem gent i fas esport. A mi ballar m'aporta estar en forma i distreure'm, i és un ambient sa, on hi ha molt de respecte. I vull animar els homes perquè som més reticents".

Tot i que la salsa i la bachata es ballen en parella, en aquestes classes

i a les trobades socials es fomenta el canvi, és molt natural treure a ballar algú que no coneixes. Així, el Francisco, tot i que té la seva parella habitual pot acabar ballant, per exemple, amb Mayka Cano, també participant de les Nits d'Estiu: "Jo ballo de tot: salsa, bachata, kizomba, sevillanes... de vegades en aquestes classes haig de fer el rol d'home perquè en falten".

LA DANSA DELS SUBURBIS

I de l'Amèrica Central baixem a l'Amèrica del Sud, concretament a la conca del Río de la Plata, entre les ciutats de Buenos Aires i Montevideo, on va néixer el tango. Per sort, per gaudir-lo, no cal anar tan lluny, n'hi ha prou amb apropar-se cada dimarts a Cal Calissó i gaudir de la milonga que organitza l'entitat Sabadell Tango. "Nosaltres organitzem diferents trobades a Castellar, però dins de les Nits d'Estiu és el segon any i n'estem molt contents. Castellar i el Calissó ens acullen sempre molt bé", assegura el seu president, Rafael Medina, que precisament és castellanenc. Per a ell, que fa 30 anys que balla, el tango és una filosofia de vida. "És saber compartir, saber donar i rebre, comunicar-te. És un diàleg entre dues persones que ballen en una pista. De fet, no cal saber idiomes. Viatges a qualsevol lloc del món i pots ballar tango amb una altra persona sense necessitat d'intercanviar una paraula". El tango, conclou Medina, és un llenguatge en si. +



Ballada de sardanes a la plaça del Mercat amb la Jovenívola de Sabadell. || C. D.



Classes de salsa i bachata a la plaça de Catalunya obertes a tothom. || C. D.



Ballada de tangos i milongues a Cal Calissó de bracet de Sabadell Tango. || C. D.

JOVES | MÚSICA

El 'tardeo' anima els dilluns a la platja de la Balena



Àngel Tor és l'encarregat de punxar la música cada dilluns al 'tardeo'. || C. D.

La Fàbrica organitza sessions musicals per als més joves a la plaça de Catalunya durant el mes de juliol

© C. D.

El *tardeo* és des de fa uns anys un concepte d'oci de tarda-vespre, trobades amb amics tradicionalment nocturnes, com sortir a una discoteca o pub, que s'avancen. Aquest tipus d'oci, que va néixer a la zona de Múrcia i Alacant, ja fa un temps que va aterrar a Barcelona i al Vallès, i ara, ha arribat a Castellar de bracet

de La Fàbrica. Cada dilluns, a partir de les 19 hores i fins a les 23 hores, el jove Àngel Tor punxa en directe per als joves de Castellar a la platja de la Balena de la plaça Catalunya: "Començo amb música per a gent una mica més gran, temes que es poden escoltar a Amnesia o a qualsevol discoteca d'Eivissa, i quan arriba públic més jove punxo música més actual com reggaeton, música urbana o trap", diu el discjòquei, que admet estar molt content per aquesta oportunitat: "És el meu primer esdeveniment oficial com a DJ, havia punxat en festes per a amics, em fa molta il·lusió i estic molt agraït per aquesta oportunitat".

Des de l'equipament juvenil de Castellar del Vallès s'ha pensat en aquesta proposta perquè els joves

"puguin venir a la Balena a prendre alguna cosa amb els amics mentre escolten música i la idea és que els 'xorrillos' s'acabin encenent en algun moment i pugui haver-hi una festa interessant", diu Jordi Perelló, coordinador de programes i projectes de La Fàbrica. "Castellar necessita gent jove, i pensem que la música és un reclam i l'escenari és ideal. Convidem tothom a venir cada dilluns".

El Mario és un dels joves que s'han animat a passar pel *tardeo* dels *xorrillos* i creu que la iniciativa està ben trobada "perquè ens ajuntem els joves, ara que fa bon temps i tenim vacances. És com anar a la discoteca, però més d'hora, a l'aire lliure i més tranquil. Que dilluns que ve s'hi animi tothom". +

LLEURE | INFÀNCIA

Festa d'estiu de la Ludoteca Les 3 Moreres

La Ludoteca Municipal celebra l'inici de les vacances amb una tarda de festa i fa balanç del curs

© Jaume Clapés Solé

“Nosaltres no tenim dia de final de curs com a tal perquè el mes de juny obrim cada tarda i del juliol tres setmanes i cada matí tenim la ludoteca oberta als casals d'estiu, tots els casals d'estius hi passen amb els seus monitors”, diu Judit Avellaneda, la tècnica responsable de la Ludoteca Municipal Les 3 Moreres. Tot i això, divendres passat, 5 de juny, van celebrar que havia acabat el curs, si més no, l'escolar: “A l'estiu continuem tenint activitats, però ens agrada fer una festa per celebrar que s'ha acabat un curs i que venen les vacances”.

La festa va comptar amb l'animació de Carles Cuberes, que amb les seves cançons i balls va engrescar a tothom des del pati, mentre a l'interior de la Ludoteca hi havia jocs gegants. També es va servir berenar, que segons Avellaneda es va acabar tot, ja que hi van assistir “unes 100 persones al llarg de la tarda, moltes famílies amb infants petits”.

Pel que fa a l'afluència de gent,



L'espectacle familiar de Carles Cubelles fent ballar els assistents. || AJ. CASTELLAR

Avellaneda explica que hi ha un augment petit però constant en el servei: “La ludoteca de tarda, que és com el servei base, ha pujat una mica d'usuaris tant amb infants com en famílies, ens mantenim, però cada any augmenta una mica”. Són 370 els infants els que participen de la ludoteca, dels quals 93 hi van un

dos cops la setmana de manera fixa, fent un total de 8.000 usos del servei. Això implica 315 famílies i una mitjana d'assistència de 30 persones cada dia.

La tècnica ha notat, en el darrer curs, que cada cop són més els adults que es queden a jugar amb els infants a l'espai, “per a mi és molt positiu que s'impliquin en la cria-

en els moments de lleure”, i també apunta els dos punts forts de la ludoteca. El primer “és la diversitat”, diu, referint-se a les diferents edats, amb infants procedents de diferents escoles, amb barreja d'idiomes i cultures.

“Un altre punt fort és que la ludoteca és un espai de referència amb molt material i que tots els nens de Castellar hi han passat perquè venen amb les escoles”, diu Avellaneda. Concretament, 1.100 infants han passat per l'espai en horari de matí amb els professors, de les escoles de primària i de les escoles bressol. I també 36 alumnes de 3r i 4t d'ESO on han dut a terme el servei comunitari, fent-hi tasques de voluntariat amb grups d'infants. “És un lloc històric que és de referència pel que fa a joc, lleure, infància i famílies”, conclou Avellaneda.

La Ludoteca ofereix els seus serveis a infants de 0 a 12 anys, però també els presta a altres entitats. “El grup de criança Som Tribu, associacions que venen a buscar material, AFAs i els diferents casals d'estiu” són alguns dels ens de Castellar amb els quals col·labora. †

BANC DE SANG | CEC

Donació de sang el 25 de juliol

El Centre Excursionista de Castellar (CEC) en col·laboració amb el Banc de Sang i Teixits de Catalunya ha organitzat per als dies 25 de juliol i 22 d'agost entre les 9.30 i les 13.30 hores i entre les 16.30 i les 22.30 hores una jornada de donació de sang, a La Fàbrica, a l'Espai Tolrà, al carrer Portugal 2E. Quan arriben les altes temperatures, les reserves de sang baixen. És per això que es faran aquestes dues jornades, coincidint amb l'època de vacances.

Es pot donar sang si el donant té entre 18 i 70 anys, pesa més de 50 quilos i es troba bé de salut. Les dones poden donar sang un màxim de tres vegades l'any i els homes un màxim de quatre. Entre donació i donació han de passar un mínim de dos mesos.

Tant per a la seguretat del donant com del receptor, abans de la donació es fa una entrevista mèdica i es mira la pressió del donant i el nivell d'hemoglobina. Si ha patit la covid s'haurà d'esperar 7 dies per poder donar des de la fi dels símptomes. † || REDACCIÓ

Més de
20 anys
cuidant
somriures

I seguim sumant!

Som imparables gràcies
als nostres pacients!



c | Portugal s/n Local 1-2
(Davant de l'Espai Tolrà)
Castellar del Vallès | 93 714 21 95
www.parkcastellar.com | Segueix-nos a

clínicadental
ParkCastellar

actualitat

PSC | FEDERACIÓ DEL VALLÈS OCCIDENTAL

Pepe Leiva, secretari de polítiques públiques del nou PSC a la comarca

Giménez, nou conseller nacional, i Peñalver, secretari de finances

© Jordi Rius

El primer secretari del PSC de Castellar del Vallès, Pepe Leiva, ha resultat escollit secretari de l'àrea de polítiques públiques de la nova Federació del Vallès Occidental del PSC, resultant de la fusió de les federacions del Vallès Oest i Vallès Occidental Sud. La unificació es va fer efectiva divendres passat en el marc d'un congrés que es va celebrar a Cerdanyola.

“Amb la unió intentem donar resposta des de l'organització política al territori. Abans la federació estava partida en dos per un tema històric i no tenia gaire sentit mantenir aquesta separació. Hem intentat potenciar el partit amb la fusió”, explica Leiva. La nova Federació del Vallès Occidental és una de les més importants del partit quant a militants. La cloenda del congrés d'unificació va comptar amb la intervenció del



Pepe Leiva, al centre, enmig d'altres secretaris de la Federació del Vallès. || CEDIDA

primer secretari del PSC, Salvador Illa. L'alcalde de Castellar va ser escollit com un dels 19 consellers nacionals. De l'àrea que portarà Pepe Leiva en dependran set o vuit secretaries adscrites directament a polítiques públiques com educació, salut, treball i indústria o cultura. La nova executiva del

PSC Vallès Occidental, presidida pel primer secretari i diputat Paco Aranda, s'estructura en tres grans àrees: institucional, municipal i polítiques públiques. El regidor de Promoció Econòmica i Ocupació de Castellar, Rubén Peñalver, s'incorpora a l'executiva com a secretari de finances. †

EUROCOPA | LLEURE



Els jugadors d'Espanya celebren el pas a la final de l'Eurocopa. || CEDIDA

Pantalla gegant a la plaça d'El Mirador per veure Espanya

Com en moltes ciutats i pobles de l'Estat espanyol, Castellar del Vallès també instal·larà una pantalla gegant per poder veure la final d'Espanya a l'Eurocopa de futbol diumenge 14 de juliol a les 21 h del vespre. En aquest cas, l'Ajuntament de Castellar del Vallès habilitarà una pantalla gegant a la plaça d'El Mirador, per veure la final masculina de l'Eurocopa de futbol entre les seleccions d'Espanya i Anglaterra. Des de l'Ajuntament es demana gaudir d'aquest esdeveniment esportiu d'una manera cívica i respectuosa.

D'altra banda, el PP de Castellar ha fet públic un comunicat on **“celebra”** que l'Ajuntament posi una pantalla gegant per veure la final de l'Eurocopa tal i com ells van demanar al consistori un copes va confirmar que Espanya era finalista. La presidenta local del PP, Alicia García, es mostra **“molt satisfeta per la decisió”** ja que la seva formació havia fet aquesta petició a l'Ajuntament i que, finalment, es farà realitat el pròxim diumenge. **“Demanem a tothom gaudir d'aquest esdeveniment esportiu d'una forma cívica i respectuosa”**, ha dit García. † || REDACCIÓ

En cas d'onades de calor pots anar als refugis climàtics.

Són espais que ofereixen la possibilitat de refrescar-se i descansar al marge dels efectes de la calor.

Aquests són els refugis climàtics de Castellar del Vallès:

- El Mirador (pl. d'El Mirador, s/n)
- Biblioteca Municipal Antoni Tort (c. de Sala Boadella, 6)
- Casal Catalunya (c. de Prat de la Riba, 17)
- Casal de gent gran de la plaça Major (pl. Major, s/n)
- Mercat Municipal (pl. del Mercat, s/n)
- Jocs d'aigua de la plaça de Catalunya (c. Prat de la Riba, 13)
- Complex Esportiu de Puigverd (c. del País Valencià, 1)
- Casino del Racó (c. de Brutau, 19)
- Penya Arlequinada Sports (c. de Ca n'Avellaneda, 4)

Nota: L'accés a tots els equipaments és gratuït excepte a la piscina municipal del Casino del Racó, la piscina municipal de Puigverd i la piscina de la Penya Arlequinada Sports

Més informació: www.castellarvalles.cat/refugisclimatic

REFUGI CLIMÀTIC

COL-LABORACIÓ | PREVENCIÓ D'INCENDIS

Conveni del Consell Comarcal amb les ADF

© Redacció

La setmana passada, Ignasi Giménez, president del Consell Comarcal i alcalde de Castellar del Vallès, i Joan Trenchs, president de la Federació d'ADF del Vallès Occidental, van signar el conveni de col·laboració entre les dues entitats en un acte a la seu comarcal del Consell al qual també ha assistit la consellera comarcal d'Emergència Climàtica Laura Oliver i representants de les ADF del territori. El Consell fa una aportació econòmica de recursos propis cada any en concepte de col·laboració en les actuacions de prevenció activa i passiva dels incendis forestals a la comarca. Enguany, s'ha valorat la situació de sequera que es viu a Catalunya i que manté la comarca en situació d'ex-

cepcionalitat i, per aquest motiu, el ple comarcal ha aprovat una partida de 2.500 euros que se sumaran a la xifra de 6.000 euros que es destinen anualment a l'ADF del Vallès Occidental. En total, 8.500 euros per a accions a fer aquest 2024.

Giménez va remarcar en l'acte de signatura del conveni el paper clau que ocupa la Federació d'ADF en la prevenció dels incendis a la comarca així com la importància de les agrupacions de defensa forestal en aquest context d'emergència climàtica. Trenchs va agrair al Consell Comarcal el seu suport a la Federació d'ADF, que fa possible la coordinació de tasques de prevenció d'incendis i facilita l'ampliació de l'equip de voluntaris que cuida el territori. Actualment a la comarca existeixen 15 agrupacions de defensa forestal i 300

voluntaris actius que les conformen

En declaracions a L'ACTUAL, Marina Simó coordinadora operativa d'ADF Castellar, va destacar la importància de comptar amb aquest conveni perquè és **"un coixí de treball molt important"**. **"Aquesta subvenció ens ajuda a tenir un bon punt de coordinació no només pels incidents que passen al nostre territori, també arreu de Catalunya, i millora les condicions amb les quals treballem com a voluntaris"**, va dir.

En aquest sentit, Simó també subratlla el volum d'activitats que han anat creixent arran de la sequera, **"que fa que cada vegada tinguem els boscos més bruts, i també tenim més aflluència de gent"**, i, per tant, són recursos **"per treballar millor i amb més coordinació al territori"**. ➔



Marina Simó i Xavi Ruano, d'ADF Castellar, amb el president del Consell Comarcal, Ignasi Giménez, en l'acte de signatura del conveni. || CONSELL COMARCAL

SANT LLORENÇ | PARC NATURAL

Art rupestre paleolític a la cova Simanya

La cova Simanya torna a ser notícia. Aquesta setmana s'ha fet públic un descobriment a l'interior d'aquesta cova situada al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac; s'han trobat uns gravats i restes de pigment a les parets de la galeria oest de la cavitat. Aquest descobriment confirma l'existència evident d'art rupestre paleolític a l'interior d'una cova a Catalunya. Les característiques d'aquestes pintures indiquen que tenen entre 14.500 i 12.000 anys d'història, al període con-

gut com Magdalenian. L'any 2020, durant una campanya d'excavació, ja es van observar uns gravats i pigments que semblaven prehistòrics a la galeria de la cova Simanya, una de les més visitades de Catalunya. Aquell mateix any, es van descobrir restes humanes neandertals que pertanyien a, almenys, tres individus (una dona i dos nens). L'any 2022 es va fer una prospecció i es van documentar noves evidències gràfiques, que determinen que els *Homo sapiens* de la cova Simanya feien servir

el mateix llenguatge simbòlic que els contemporanis de França i d'Altímir, a Cantàbria. S'han descobert tres representacions diferents, localitzades en un espai interior; totalment fosc i properes les unes de les altres.

Des d'un punt de vista institucional, la recerca s'ha pogut dur a terme gràcies al treball entre el Departament de Cultura de la Generalitat i la Diputació de Barcelona a través del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. ➔ || REDACCIÓ



Pigments al jaciment de Simanya. || J. M. VERGÈS / IPHES-CERCA

EL TEUS EXPERTS
MADURADES,

GARANTIA 100%
QUALITAT PREMIUM
ELABORACIÓ PROPIA

EN CARNES

AL TALL I IBÈRICS

Plaça Major, 7
Castellar del Vallès

Tel.: 932 223 893
www.sabemdecarn.com

#sabemdecarn
f @sabemdecarn

Plataforma Càrnica

SABEM
— DE CARN —
De la granja a casa

opinió

© Josep Manel Martí S.

Falsedats, poders fàctics i intel·ligència artificial

Que no ens enganyin els resultats electorals positius d'anglesos i francesos. Qui és observador i té coneixements d'història sap que les polaritzacions actuals són perilloses. Per això és tan important disposar de bona informació. Ens ha de preocupar la desinformació creixent que ens condueix a desconfiar de l'ecosistema d'informació general i que, a còpia de fer-nos dubtar, ens aboca a l'escepticisme. És clar que per evitar perdre's en els dubtes alguns acaben per creure la versió de la realitat, la interpretació, que els fa sentir més plens de raó, connectats i segurs. Però pot resultar que també sigui una manera d'atrapar-los. M'esgarrija sentir i llegir expressions semblants a "no és progressisme, sinó feixisme emmascarat"; "de canvis climàtics sempre n'hi ha hagut, se'n fa un gra massa"; "la justícia social és aberrant perquè a uns els roba per donar-ho als altres"; "ens han robat les eleccions"; "l'Estat ens roba"; "la independència ens farà lliures"; "la pandèmia va ser una prova per controlar-nos"... Hannah Arendt deia que la mentida política és capaç d'alterar la mateixa realitat. Està passant. Ara mateix, observant l'evolució política europea, tinc la impressió que, malgrat de moment se salvi l'europeisme racional, anem cap al feixisme més progressista de la història. Ai! I per postres, sabem la influència que la intel·ligència artificial (IA) pot exercir en la intenció de vot. Poso per cas, que, com l'energia atòmica, en bones mans pot ajudar la humanitat en general a viure millor, però que les ments perverses dels poderosos de la dreta i l'extrema dreta usaran per dominar-nos. Almenys ho intentaran a còpia de forjar grans mentides polítiques, econòmiques i socials. Evitem caure a les seves "xarxes" i insistim que s'eduqui nens i joves en aquesta direcció. Perquè el fet és que la IA està acaparant enormes inversions, i no endebades. Tant els rèdits de les mentides com els de l'abús de la "no realitat" virtual generada per la IA poden ser fer-nos creure que tot és mentida i convertir-nos en estúpids globals explotats pels grans poders econòmics i fàctics a l'ombra.

© Josep Simón

Política?

En els comentaris dels ciutadans, en els debats polítics en els mitjans de comunicació, les columnes d'opinió dels professionals del periodisme, surt la paraula *política* en infinitat d'ocasions i situacions, i al mateix temps la sensació real del desencís general de com els polítics exerceixen la seva feina i amb quines eines i formes ho fan, però tot plegat ens dona una pista de l'extrema importància del concepte i de com es desenvolupa les tasques que comporta.

Donaré una de les definicions possibles de la paraula *política*:

- És l'art, doctrina o pràctica referent al govern dels estats que promou la participació ciutadana, ja que té la capacitat de distribuir i executar el poder segons sigui necessari per garantir el bé comú en la societat.

Accions que porten a la pràctica els poders públics (parlament, govern, consistoris, institucions públiques), a través dels seus representants polítics, elegits democràticament.

Però les accions polítiques també estan en la pràctica diària, presents en cadascuna de les moltes accions que cada ciutadà fa en la seva vida, encara que no siguin específiques del món polític i les institucions de l'estat. Si la política és fonamental en la vida de la gent, com és possible que la majoria de ciutadans faci molts anys que tenim la sensació certa de desencís de tot el que són política i polítiques?

Per intentar arribar a un seguit de reflexions sobre el tema, faig un petit incís per donar dades sobre una de les enquestes ciutadanes del CEO (Centre Estudis Opinió) de la Generalitat de Catalunya del 30 de novembre del 2023 sobre diferents temes d'opinió, i en aquest cas dos resultats poden donar pistes del que sentim i cap a on anem:

1. Grau d'importància d'aspectes de la vida: política

2017 - Al 40% dels enquestats els era important.

2023 - Al 55% dels enquestats els era important.

2. Ordre d'importància de qualitats per inculcar als infants a la llar.

1. Tolerància i respecte cap als altres, 88%.

2. El sentit de la responsabilitat, 88%.

3. L'esforç a la feina, 55%.

Sembla que els ciutadans d'un temps cap aquí donen més importància a la política i, per una altra banda, que les qualitats més valorades són la tolerància, el sentit de la responsabilitat i l'esforç de la feina.

Per intentar aportar idees sobre cap on caldria anar en les formes i maneres de fer polítiques dels nostres representants públics, faré un seguit de comentaris de reflexió:

-La complexitat alta de la situació actual no és excusa per no trobar punts d'acord que facin possibles els millors i necessaris pactes per a benefici de la majoria dels ciutadans.

-Després de 13 anys de procés inútil, amb importants conseqüències negatives, econòmiques i de convivència, no es pot fer deixadesa de funcions polítiques i tornar a convocar eleccions. Això ja no és una possibilitat per a la majoria dels ciutadans. -Cal fer autocrítica de partit després de les eleccions i cadascú ha de treure les seves conclusions i prendre decisions, però no en clau exclusivament partidista, sinó de benestar general dels ciutadans.

-Un dels valors fonamentals del joc polític de nivell és l'alternança i acceptar que la ciutadania vol canviar de partitura i de govern cal donar pas a altres opcions de govern avalades per les urnes.

-El tactisme i el sectarisme partidista, com a úniques eines d'acció política, són dos qualificatius que no casen amb l'esperit democràtic d'un país que vol ser capdavanter a Europa.

-Sense valors democràtics com a element fonamental de l'acció política, el respecte a la diversitat d'idees, i d'opcions polítiques no es pot exercir una verdadera democràcia, i sovint, es cau en el populisme, l'autoritarisme i l'autocràcia.

-Els líders dels partits són importants, però no són definitius, i no van acompanyats d'idees, i propostes realistes, encaminades a solucionar els problemes actuals.

-El bon servidor públic és el que està en la política per aportar la seva experiència professional al servei dels ciutadans, per trobar solucions als problemes que tenim en el dia a dia. -Finalment, per si li queda cap dubte a la classe política, la feina que han de fer primer de tot és acordar qui pot governar Catalunya en els propers 4 anys, i com es vol governar, per gestionar polítiques que reverteixin en la millora de la vida dels ciutadans.



© Isabel Pineda Ortega

Motxilla extraviada

Dimecres vam perdre aquesta motxilla a la plaça dels Horts de l'Alemany, cantonada entre els carrers Anselm Clavé i Doctor Rovira. Pregariem si algú l'ha trobada, que la torni ja que és un d'un nen amb Tea. És molt important per a ell i per a la família. Podeu trucar al telèfon 660 11 00 57 (Isabel)

© Lluís López *

Cop d'estat vestit de toga

El secretari general Jordi Turull ha acusat el Tribunal Suprem de fer "un cop de toga" contra la llei d'amnistia, davant la decisió del tribunal de no amnistiar la malversació i mantenir les ordres de detenció contra Puigdemont, Comín i Puig.

En una roda de premsa, Turull ha assegurat que aquesta resolució és "clarament política, vulnera la voluntat del poder legislatiu i la separació de poders". "El Suprem se salta la llei d'amnistia per seguir perseguint i criminalitzant l'independentisme. És evident que la llei d'amnistia no ha agradat a la Toga Nostra i volen torpedinar la seva aplicació", ha reblat.

Turull ha destacat que "el criteri del Suprem topa amb els criteris de l'Advocacia de l'Estat, de la Fiscalia General de l'Estat, del Tribunal Superior de Justícia de Catalunya i del vot particular d'una magistrada del Suprem" i que "Marchenai Llerena només estan d'acord amb Vox".

El secretari general ha denunciat que la intenció del Tribunal Suprem no només és frenar l'aplicació de la llei d'amnistia, sinó també interferir en el calendari polític. Davant d'això ha reformat que "des de Junts mantindrem tots els compromisos adquirits fins ara. No deixarem que cap jutge interfereixi ni en el nostre compromís polític, ni en el nostre calendari polític".

El líder de Junts també ha subratllat que la decisió del Suprem coincideix amb el dia que es coneixien unes gravacions del jutge Aguirre, l'instructor del cas Vólkhov, en les quals quedava evident la seva actuació intencionada contra la llei d'amnistia, i que arriben pocs dies després del pacte entre el PSOE i el PP per renovar el CGPJ.

Querella del president Puigdemont contra el jutge Aguirre

Per altra banda, el president Puigdemont, el cap de la seva oficina, Josep Lluís Alay, i el seu advocat Gonzalo Boye han presentat al Tribunal Superior de Justícia de Catalunya una querella per prevaricació i malversació contra el jutge instructor de l'anomenada *trama russa* i de l'operació Vólkhov, Joaquín Aguirre. A més, també demanen a la sala penal del TSJC que el suspengui provisionalment la investigació d'aquesta suposada trama, de la qual va obrir fa dies una peça separada, cosa que vulnera l'ordre de l'Audiència de Barcelona d'aturar-la. Tots tres fonamenten aquesta querella, signada per Boye i per l'advocada Isabel Elbal, en el fet que el jutge Aguirre obrís aquella peça separada el 21 de juny per continuar investigant la suposada ingerència russa en el procés d'independència de Catalunya amb el propòsit de desestabilitzar l'estat espanyol. Això va succeir malgrat la decisió recent de l'Audiència de Barcelona d'anul·lar les darreres pròrrogues de la instrucció que havia acordat i d'ordenar que tanqués la investigació, i a més, sabent que amb l'obertura de la peça separada estava cercant "una solució alternativa" (en paraules del jutge mateix) per eludir la decisió de la instància judicial superior.

* Regidor de Junts

© Susan Galí *

A la recerca dels refugis climàtics

Fa uns vint dies que es va acabar l'escola i per sort hem pogut gaudir d'un juny prou plujós. Aquests últims dies, però, el meu nadó de set mesos, el meu fill gran de tres anys i jo, ens trobem, un any més, a la recerca de refugis climàtics perquè la calor ja apreta. Per sort ens hem pogut permetre comprar un abonament de tempo-

rada a la piscina Racó Esports de Sant Feliu. Per fi, després de molts anys, en tenim descompte, fins l'any passat era excessivament cara. Si no recordo malament ens costava gairebé 10 euros l'entrada (al dia!). Com sempre, tot i tenir instal·lacions municipals de tota mena a Sant Feliu, ens havíem de traslladar a Castellar. Ens havíem de traslladar a una piscina exterior que si bé té un preu públic decent (uns 2 euros i mig), les mancances que arrossega són ben sabudes per tota la vila. Només us diré que a casa l'anomenem la "charca rana" de Castellar.

M'agradava pensar que érem uns privilegiats per tenir els jocs d'aigua a la meravellosa i ben cuidada Plaça Catalunya (que quedi clara la ironia, si us plau) però la veritat és que cada cop penso que l'espai està més mal gestionat. Ara resulta que els matins, entre setmana, a l'espai hi tenen preferència els usuaris del projecte "Estiu enriquiu" de 10 a 13h. Tenint en compte que al migdia tanquen l'aigua, curiosament a les hores de més calor, només ens serveix com a refugi climàtic als que tenim criatures a càrrec 24/7, a partir de les 16h, que entre migdiades i berenars, ja es l'hora ideal per a sortir al carrer sense abrasar-te. De totes maneres, és impossible anar-hi els dies de calor intensa. Soc l'única que penso que els "xorritos" són el lloc amb menys ombra de tota la nostra vila? No hi entenc gaire de refugis climàtics, però quan en sento l'expressió penso en arbres i en plantes i en com aquests poden ser els nostres grans aliats per regular la temperatura i combatre la calor: Per què no estem invertint esforços i recursos en renaturalitzar la nostra vila començant, per exemple, per espais com la plaça Catalunya?

Per sort, sempre ens queda la biblioteca municipal. Per sort, és clar, de les persones que hi treballen i ens hi fan sentir benvinguts, perquè evidentment no està condicionada per a ser un lloc on hi puguin conviure en harmonia tota mena de persones, des dels més grans, als més petits. Sovint em sento malament perseguint al meu nadó de set mesos intentant que no faci soroll per no molestar a la gent gran que llegeix o als joves que hi estudien. Ja em direu si algú sap com fer que un nadó no digui aaaa o buuuuu mentre intenta posar-se dempeus en un calaix ple de llibres.

Demà seguirem a la recerca de refugis climàtics, però mentrestant continuarem aferrant-nos a aquelles persones que tot i les condicions, són refugi en si mateixes. Creieu-me, a Castellar n'hi ha moltes!

* Regidora d'ERC

© Aleix Canalis i Alsina*

No podem abaixar la guàrdia!

Contràriament al que podia semblar només fa unes setmanes, hem entrat a la temporada d'estiu amb uns pronòstics i una sensació, generalitzada,

continua a la pàgina 11

Sufragi universal?

Les dues convocatòries electorals que han succeït recentment i el resultat obtingut per algunes de les opcions que es presentaven m'han fet reflexionar sobre la capacitat de la nostra societat per entendre i atendre qüestions tan importants com les que es plantegen en els sistemes democràtics. Si observem la participació, en les europees del dia 9 de juny va votar el 49,21% dels cridats a les urnes a Espanya. Això vol dir que a un 50,79% dels ciutadans no els va interessar aquesta convocatòria. Però les darreres catalanes tampoc van reeixir significativament, ja que no van interessar a un 42,06% del cens electoral. Centrant-nos en aquells que van votar, vull posar l'accent sobre la capacitat que tenen o que els mou per decidir la tria d'una opció o d'una altra.

Ja fa uns 2.400 anys, Plató va expressar la seva opinió al respecte en el seu llibre VI de la *República*.^{*} Allà, en uns diàlegs amb el seu germà Glauco, dona la seva opinió sobre les formes de govern més favorables per al poble. No es mostra favorable a la democràcia per considerar que els membres de la societat no estan capacitats per elegir els seus governants, ja que es troben sotmesos i afeblits per les passions. Ell creu que els filòsofs són els més adequats per dirigir els destins de la societat, diu: "Por lo tanto, el filósofo, gracias a la estrecha relación en que vive con los objetos divinos entre los que reina un orden inmutable, se hace un hombre divino y ajustado en todas sus acciones, en cuanto lo consiente la debilidad humana, porque en este mundo no hay nada que no tenga algo que reprimir". Una altra opinió al respecte ens la dona l'economista austro-estatunidenc Joseph A. Schumpeter (1883-1950), autor de *Capitalismo, Socialismo y Democracia* (1942),^{**} que diu que la democràcia representativa és més una competència entre líders pel vot popular que el govern del poble. El filòsof estatunidenc Jason Brennan (1979), doctor en filosofia, professor adjunt d'estratègia, economia, ètica i polítiques públiques a la McDonough School of Business de la Universitat de Georgetown i escriptor de no-ficció, va publicar un llibre titulat *Contra la democràcia*,^{***} en el qual fa una reflexió sobre la prepara-

PLAÇA MAJOR



JESÚS GÓMEZ
Poeta

ció dels votants en les eleccions democràtiques. Brennan identifica tres arquetips de ciutadans democràtics als quals anomena *hòbbits*, *hooligans* i *vulcanians*. Els hòbbits són aquells apàtics e ignorants referent a la política. Normalment no tenen cap opinió i coneixement nul sobre ciències socials. Ignoren els esdeveniments actuals i les dades necessàries per avaluar aquests esdeveniments. Se centren en la seva vida quotidiana sense pensar gaire en política. És el perfil de l'abstencionista.

En canvi, els *hooligans* són els fanàtics de la política. Aquests consumeixen informació política però de forma esbiaixada, se centra en aquella que confirma les seves opinions, rebutjant immediatament qualsevol evidència que contradigui o desmenteixi les seves creences. Això confirma la "dissonància cognitiva" que va definir el psicòleg Leon Festinger. Mostren una certa tendència a menystenir qui no està d'acord amb ells considerant que són estúpids, malvats, egoistes o que, simplement, estan profundament equivocats. En aquest perfil es troba una gran part dels votants, entre els quals s'inclouen els afiliats als partits i els activistes.

Per la seva banda, els vulcanians són més empírics i pensen en la política d'una forma científica i racional. Conscients de si mateixos, es troben



© Àgora II. | JOAN MUNDET

segurs només d'allò que demostren les evidències. Són capaços d'explicar punts de vista oposats de forma que els que sostenen aquelles opinions considerarien que satisfactòria. Estan interessats en la política però són desapaassionats perquè eviten ser parcials i irracionals. No creuen que tot aquell que està en desacord amb ells és estúpid, malvat o egoista. Els ciutadans no pertanyen exclusivament a un d'aquests arquetips i poden canviar en funció de la seva evolució. Si considerem que aproximadament la meitat són hòbbits, pel que diuen les estadístiques de l'abstencionisme, caldria esbrinar la distribució de la resta de votants entre els *hooligans* i els vulcanians. Pel resultat que obtenim de les darreres eleccions, tot fa pensar que els *hooligans* tenen un protagonisme molt elevat. Només hem de veure el poder que té un agitador social sevillà que s'ha limitat a escampar falsedats per mitjà de les xarxes i que ha copsat l'atenció de molts votants que, altrament, podrien encabar-se entre els hòbbits i ha aconseguit mobilitzar-los per accedir al Parlament europeu, encara que només sigui per esquivar els processos judicials que té pendent. També hi ha un youtuber xipriota que ha aconseguit el mateix. I no perdem de vista els efectes nocius que va tenir el sufragi universal amb

l'arribada de Trump a la Casa Blanca o el Brexit. No ens ha d'estranyar, doncs, que el biòleg i especialista en neuroeducació David Bueno, en el capítol del programa *Sense ficció* emès el passat dia 11 de juny, amb el títol *Atrapats per la pantalla*, digués que, per primera vegada, el cervell humà es troba en procés d'invulsió, com a efecte directe de la constant atenció a les pantalles i a les xarxes socials. Brennan dedica una part de la seva obra a la proposta de diferents alternatives a la democràcia, entre elles considero la més interessant l'epistocràcia, que es fonamenta deixar en mans dels més preparats la tria dels governants.

En una recerca d'aquesta veu als cercadors de les xarxes, apareixeran nombroses entrades que en parlen i es posicionen sobre la seva idoneïtat per suplir els defectes de la democràcia, derivats de la poca capacitat de moltes persones per triar uns dirigents adequats per atendre les necessitats de la societat en la qual viuen.

Podríem estendre aquest article desenvolupant altres possibles formes de gestionar la cosa pública per alliberar-la d'aquells ciutadans poc capacitats. De l'epistocràcia ja n'hem parlat, definida com un sistema d'elecció de governants oposat a la dictadura de la mediocritat, la ignorància i la indi-

ferència, tot i que comporta el risc de convertir-se en aristocràcia i aquesta en oligarquia. La demarquia és un sistema polític de govern de l'Estat en el qual els governants són triats aleatòriament entre els ciutadans. La lotocràcia, en la qual se sorteja el dret a vot entre els ciutadans. La futarquia, sistema de govern proposat per l'economista Robin Hanson, en el qual uns oficials triats per votació defineixen les mesures de benestar nacional i els mercats de predicció determinen quines polítiques tindran l'efecte més positiu.

Com a conclusió, opino que les democràcies són millors protegint la llibertat econòmica i civil que les no-democràcies, i que les democràcies tendeixen a ser més riques que les no-democràcies.

Els millors llocs del món per viure ara són, generalment, bastant democràtics. Però com tots sabem que la democràcia té fallades sistemàtiques, hauríem d'estar oberts a investigar i, fins i tot, potser a experimentar amb altres alternatives.

* PLATÓN. 'Obras completas. La república', libro VI, Medina y Navarro, Madrid, 1872.

** SCHUMPETER, Joseph A. 'Capitalismo, socialismo y democracia', Pàgina Indòmita, 2015.

*** BRENNAN, Jason. 'Contra la democracia', Deusto, 2018.

ve de la pàgina 10

que les recents i abundants pluges faran de la campanya de prevenció d'incendis d'enguany una campanya tranquil·la.

Aquesta sensació de tranquil·litat és bona però el mateix temps hem de ser molt conscients que no podem abaixar la guàrdia.

L'1 de juny passat, la Generalitat de Catalunya va posar en marxa la campanya de prevenció d'incendis per a aquest any. Aquesta campanya es

fa amb més anticipació i recursos, a causa de la situació climàtica i la sequera estructural que afecta el país. Els efectes del canvi climàtic han fet augmentar la freqüència dels incendis forestals a casa nostra i la seva virulència.

Les tasques de vigilància, prevenció i extinció d'incendis s'han de dur a terme durant tot l'any i, a casa nostra, el projecte Cuidem el Bosc, el Bosc ens Cuida, coordinat per l'Associació de Propietaris Forestals de Castellar del Vallès, Gallifa i Sant

Llorenç Savall, amb la col·laboració de l'Ajuntament és un bon exemple a seguir. Així mateix, també s'ha de potenciar i dotar de totes les eines i recursos possibles els col·lectius que actuen en els incendis així com els que fan tasques de prevenció. Al nostre municipi, enguany, el Parc de Bombers Voluntaris estarà obert un mínim de 55 dies i comptarà amb 23 efectius de bombers i 3 vehicles d'extinció d'incendis. Així mateix, l'ADF també estarà activa per fer tasques de vigilància en el marc del

pla d'informació i vigilància contra incendis forestals (PVI) i tindrà un nou vehicle, presentat recentment, destinat a fer de les tasques de vigilància, prevenció i protecció civil. Tanmateix, el més important és que la ciutadania siguem responsables i tinguem una actitud respectuosa amb l'entorn natural sense dur a terme conductes que puguin comportar un risc d'incendi.

* Regidor d'Entorn Natural i Riu Ripoll

www.lactual.cat

actualitat

EDUCACIÓ | UAB

Cloenda del Campus Ítaca

Deu alumnes dels dos instituts de Castellar hi han participat

© Redacció

El dijous 4 de juliol es van celebrar els actes de cloenda de la 21a edició del programa socioeducatiu Campus Ítaca. 165 joves de municipis pròxims a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB) i participants del Campus Ítaca d'enguany hi van participar com a tancament dels sis dies que han passat a la UAB per conèixer què s'estudia i investiga a la universitat d'una manera pràctica i engrescadora. Deu joves de Castellar, cinc de l'Institut Castellar i cinc del Puig de la Creu, han pres part al programa. Als actes hi va assistir la regidora d'Educació, Anna Riera.

Allarg dels actes, els joves van tenir l'oportunitat de presentar els projectes en què han estat treballant aquests dies, vinculats a diferents àmbits de coneixement o disciplines de la UAB i que han elaborat amb el suport de diferents professors de la universitat. A tall d'exemple, *L'aventura d'empendre* i *Com es fa un programa de TV?* són dos dels projectes que han dut a terme els estudiants.



Alguns dels 165 joves que han participat en el primer torn del Campus Ítaca. || CEDIDA

El primer, destinat a potenciar les competències d'emprenedoria i, el segon els permet explorar el procés complet de producció televisiva.

Després de cada presentació, va ser el torn de l'entrega dels diplomes de participació en el Campus Ítaca.

El campus ha estat possible

gràcies l'ajut de Santander Universidades, i aquest primer torn també ha tingut el suport d'una dotzena d'ajuntaments, entre aquests el de Castellar del Vallès, que hi participa des del 2005.

El proper dilluns, 165 joves més iniciaran el segon torn d'aquesta edició del campus. +

GASTRONOMIA | CUINA VALLÈS



Una amanida elaborada amb tomàquet de pagès. || CEDIDA

El restaurant Garbí participa a les Jornades del tomàquet de pagès

Els nou restaurants del col·lectiu Cuina Vallès -entre els quals hi ha el castellarenc Garbí- dediquen les pròximes jornades gastronòmiques al tomàquet de pagès. Amb aquest fruit, els diferents restauradors elaboren diferents plats que es poden trobar a la seva carta aquests dies. El col·lectiu Cuina Vallès, nascut a l'empara del Consell Comarcal, promou, a través d'aules de cuina o l'assistència a fires internacionals de turisme, el seu receptari. A més del restaurant Garbí, formen part del col·lectiu els restaurants Can Feu de Sabadell, Can Vinyers i Restaurant Les Pedritxes, de Matadepera, El Cel de les Oques i La Taverna Guilà, de Terrassa, Tast & Gust de Cerdanyola del Vallès, Can Piqué de Montcada i Reixac i Lossum de Sant Quirze del Vallès. Recentment, el col·lectiu de restauradors va dedicar unes jornades gastronòmiques a les cireres. + || REDACCIÓ

Espai d'Entitats Castellarenques



AV Can Font – Ca n'Avellaneda

FESTA MAJOR CAN FONT – CA N'AVELLANEDA

Aquest cap de setmana torna la Festa Major de Can Font – Ca n'Avellaneda i Penya Arlequinada!

Dies: del 12 al 14 de juliol

Lloc i horari: diferents espais i horaris

L'Associació de Veïns de Can Font – Ca n'Avellaneda i la Penya Arlequinada han organitzat més d'una vintena d'activitats, com la 9a gala "Tu vecino me suena", les olimpíades, diferents tornejos esportius o actuacions musicals. I moltes propostes més! Consulteu-les totes a www.castellarvalles.cat/canfontcanavellaneda

+ INFO: www.castellarvalles.cat/nitsdestiu



Els Horts de Puigvert

CONCERT DE JAZZ

Concert gratuït del grup Feng Shuing, format per Marc Teclas (guitarra i veu), David Calvo (saxo tenor) i Eduardo Medina (contrabaix). Estàndards del jazz, boleos i algun tema pop amb estil jazzístic.

Dia: divendres 19 de juliol

Hora: 21 h

Lloc: Els Horts de Puigvert

+ INFO I INSCRIPCIONS: www.castellarvalles.cat/nitsdestiu



Cor Sant Esteve

NOU CURS AL COR SANT ESTEVE

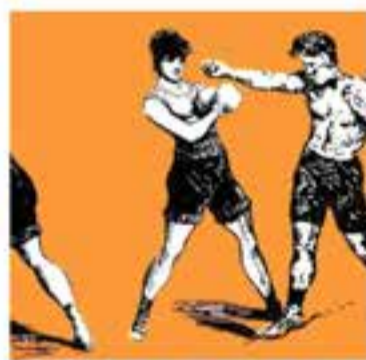
Engueguem motors pel curs vinent, amb nous projectes i amb la reobertura del grup de grans. Assajos:

Dt.: petits (13-15), de 17.15 a 18 h; mitjans (1r-3r), de 17.15 a 18.15 h; grans (4t-2n ESO), de 18.10 a 19.10 h

Dj.: Atzamares (25-45 anys), de 18 a 19.30 h; Kor Ítsia (18-30 anys), de 20.30 a 22 h

Ompliu el formulari i contactarem amb vosaltres: www.castellarvalles.cat/inscripcionscorsantesteve

+ INFO: coral.st.esteve@gmail.com



Calissó Cultural

FINAL BATALLA DE BANDES

Les tres bandes finalistes de la Batalla de Bandes, Wild Mamas (19 h), Os Vigilantes (20.30 h) i Last Hope (22 h) es jugaran el primer lloc en aquesta batalla.

Dia: dissabte 20 de juliol

Hora: 19 h

Lloc: Sala Blava de l'Espai Toirà

Un dels premis és la possibilitat de tocar a la Festa Major de Castellar, a l'espai de Vilabarrakes.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/nitsdestiu



Banc de Sang i Teixits

CAMPANYA DONACIÓ DE SANG

Dies: dijous 25 de juliol
Horari: de 9.30 a 13.30 h i de 16.30 a 20.30 h
Lloc: La Fàbrica (c. Portugal, 2)

Tria l'hora que més et convingui i col·labora. Pots donar sang si tens entre 18 i 70 anys, peses més de 50 quilos i et trobes bé de salut.

Estiu on estiu, dona sang!

+ INFO I RESERVA D'HORA: www.donarsang.gencat.cat



Alcaraz, plata per equips en el Campionat d'Espanya de ciclisme

Nou èxit ciclista per a Ivet Alcaraz, que va aconseguir la plata amb la Selecció Catalana, en el Campionat d'Espanya escolar de ciclisme disputat a Avilés (Astúries). La castellanca va provar l'escapada infructuosa en

l'últim quilòmetre de la prova en línia i va acabar en 11a posició (21:26), entrant a l'esprint, que es va emportar la seva companya Valeria Piñol. En la cronogimcana va quedar-se a les portes del podi, ja que va ser quarta classificada.

Gina Torres, campiona d'Espanya

L'atleta castellanca s'imposa en els 5.000 marxa a Màlaga i aconseguix bitllet per a Eslovàquia

© Albert San Andrés

Per tercera setmana consecutiva, la marxa castellanca torna a estar en el seu punt àlgid, amb el títol del Campionat d'Espanya sub-18 aconseguit per Gina Torres. Després de ser subcampiona nacional per federacions, la marxadora no va donar opcions a les seves rivals a Màlaga, i va proclamar-se campiona en una cursa molt dura. Un subcampionat, el Campionat de Catalunya de Daniela Gaitán i ara aquest nacional, tornen a posar a Castellar en el mapa de la marxa espanyola.

Aconseguir-ho no va ser fàcil i no va poder fer millor marca personal –l'objectiu principal en aquesta cita– però va aconseguir ser la millor sobre el tancat de l'estadi Ciudad de Màlaga, amb unes condicions més properes a les de l'infern que a les terrestres. I és que els temps parlen per si sols, ja que amb el 24:41,27 que li va donar la victòria, en el campionat de federacions –amb millors condicions climàtiques–, hauria quedat fora del podi.

Torres tenia clar l'objectiu, i ni la forta calor ni el vent en contra eren obstacle per frenar-la. La de l'Aldahra Lleida es va posicionar en el capdavant des de l'inici, marcant el ritme per davant d'Irene Vega (Puentecillas Palencia) i Nara Pastor (CA Valladolid). En les primeres voltes el grup es va descompactar, mantenint el ritme i sobreposant-se a la duresa física que va imposar el vent de les rectes. A dos quilòmetres del final, el seu canvi de ritme va despenjar les dues perseguidores, tot i que Vega va deixar enrere Pastor i va intentar l'atac.

Un atac ben controlat per Torres,



Gina Torres liderant la cursa de Màlaga, on tot i no millorar el registre, va aconseguir el campionat estatal. || CEDIDA

que tot i el cansament es va veure amb prou forces per saber gestionar l'avantatge de 30 metres aconseguit, va superar a la línia de meta Vega (24:47,40) en set segons i Pastor (24:55,56) en 14.

“Va ser una cursa molt dura. Les sensacions van ser molt bones, iestic molt contenta de poder debutar en un campionat europeu, després d'una

temporada que ha estat molt bona per a mi”, explica l'atleta, que, en efecte, representarà Espanya al Campionat d'Europa sub-18 que es disputarà a Banská Bystrica (Eslovàquia) del 18 al 21 d'aquest mes, on viurà el seu bateig internacional.

“Per no buscar sorpreses es va decidir que sortiria tirant des del principi per dominar i

controlar el ritme, de manera que va trencar la cursa des de l'inici. Va ser una carrera molt intel·ligent per part seva, és una de les dues classificades per al Campionat d'Europa”, valora el seu tècnic, el també castellanec i marxador, Josep Obrador. Eslovàquia ara és el repte per a Torres, que tractarà d'inscriure el seu nom en lletres d'or al palmarès. †

La Green Army, imparable a Palau

Els veterans del Club Atlètic Castellar –la Green Army– continuen amb la gran tornada d'èxits de les últimes temporades, amb una doble victòria en el Campionat de Catalunya de Milla Urbana de Palau-solità i Plegamans, amb Xavi Planas (M40) i Antonio Bono (M45), com a màxims protagonistes. La representació castellanca va ser nombrosa, amb dos integrants del club verd en el podi de l'M40, amb Planas (04:40) com a vencedor i Rubén Jiménez (IRunWithLeiva) en tercer lloc (04:49). En la mateixa categoria, Dani Pinoso (04:52) va ser 5è. En M45, Antonio Bono va mantenir una lluita intensa amb el segon classificat, va guanyar a l'esprint, mentre que Mohamed el Haddad (05:10) va ser 10è i Enric Vallmitjana (05:41), 18è. En M50, David Pérez (05:22) va acabar 5è i Javier López (05:35), 8è.

En l'apartat femení, Laura Vílchez (05:38) va ser segona en F35. † || A. SAN ANDRÉS



L'estiu té moltes coses bones.

Pròximament ens trobareu al Passeig, 22

I a més, per si les mosques, estarem tot l'agost en l'horari habitual.



BITXOS
VETERINÀRIA · PERRUQUERIA



Cal reservar hora de visita

Clínica · Fàbregues, 6 · T | 93 714 59 59 · ☎ 625 03 37 37 · Castellar del Vallès · bitxosvet@gmail.com

publicitat

BIBLIOTECA MUNICIPAL
ANTONI TORT



**Lectura teatralitzada:
"Homenatge a Àngel Guimerà"**

Activitat amb motiu del centenari de la mort de Guimerà. Amb la participació d'Agnès Hernández, Maria Hernández, Héctor Hernández, Albert Mimó, Marta Zambudio, Gina Paul, Ferriol Canalis, Sara Schkot i Marçal Portolés

Dj. 18/07, 19 h

Més activitats a:
www.castellarvalles.cat/activitatsbiblioteca



Tauler d'Anuncis Municipal



HORARIS D'ESTIU

Consulteu a la pàgina web www.castellarvalles.cat (apartat d'Avissos) els horaris d'estiu d'alguns equipaments i serveis municipals, com ara el Servei d'Atenció Ciutadana, els Serveis Socials Municipals, els casals de gent gran o la Biblioteca Municipal Antoni Tort, entre d'altres.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/horarisestiu



RISC D'INCENDI FORESTAL

Us recordem que fins al 15 d'octubre les persones o entitats que hagin de dur a terme activitats que comportin risc d'incendi forestal hauran de sol·licitar autorització específica a la Generalitat.

Entre d'altres, s'hi inclouen la crema de marges, els focs d'esbarjo (barbacoes, castells de foc, correfocs...) i feines apicoles o de soldadura. Les trobareu totes al web municipal.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/permisriscincendi

Consells per evitar riscos relacionats amb la calor



Més llesta que la calor!

A casa, controla la temperatura

 Durant el dia, tanca les finestres i abaixa les persianes. Apaga els dispositius elèctrics innecessaris. Si tens aire condicionat, posa el termostat a 27 °C i engega un ventilador per augmentar la sensació de frescor.

Al carrer, evita el sol directe

 Fresta a l'ombra. Utilitza roba lleugera i no ajustada. Vesteix gorra o barret, ulleres de sol i protector solar. No deixis mai infants o animals en vehicles estacionats. No cobreixis mai un cotxet infantil, utilitza el para-sol.

Tingues cura de les persones vulnerables del teu entorn

 Contacta regularment amb les persones grans, les que pateixen malalties cròniques, les que tenen discapacitats o aquelles que viuen soles.



Limita l'activitat física durant les hores de més calor

 Redueix les activitats intenses durant el migdia.

Hidrata't constantment i vigila l'alimentació

 Beu aigua sovint, encara que no tinguis set. Incorpora més fruites i verdures fresques als àpats.

A la feina, evita riscos

 Si has de portar a terme treballs a l'exterior, fes-ho en zones ombrivoles. Vesteix roba ampla, clara i fresca.



Més informació a gen.cat/consellsalor

Si després d'haver estat exposats a temperatures molt elevades tens **febre, mal de cap, nàusees, vòmits, respiració i batec cardíac accelerats, confusió, irritabilitat o desmaigs, truca al 061 SalutRespon.**



MUNTANYA | CENTRE EXCURSIONISTA



Els 358 assistents a la caminada #Sotalalluna, en el moment de la sortida. || CEDIDA

Èxit de la caminada Sota la Lluna

L'estiu sempre és un bon moment per fer caminades i sortides en grup, tot i que les tempestes puntuals puguin esguerrar la feina organitzativa. No va ser el cas de la caminada nocturna #Sotalalluna que el Centre Excursionista de Castellar va organitzar el cap de setmana passat i en què un total de 358 participants van emprendre la sortida.

Només sis participants s'ho van repensar després de la pluja de la tarda i van ser 358 els que van iniciar des de la plaça d'El Mirador una nova edició d'aquesta coneguda caminada. L'únic contratemps va ser "la pluja a la sortida, que ens va complicar una mica perquè es va haver de fer els entrepans i begudes al quiosc. La barbaoca va aguantar i es van poder coure totes les botifarres. Els voluntaris, com sempre, van fer una gran feina i la gent en general va quedar contenta", com explica la presidenta del CEC, Carmen Pelayo.

La prova es va desenvolupar sense cap incident una vegada més, i tots els i les participants van poder gaudir dels dos recorreguts de 6 i 12 quilòmetres, on es va poder gaudir d'extraordinàries vistes de Sabadell, Castellar, Sentmenat, la Mola o el Puig de la Creu, amb una altitud màxima que va arribar fins als 665 metres i que van disposar d'un parell d'avituallaments per descansar.

L'enquesta de satisfacció que van fer els organitzadors va ser molt positiva: "Veient el resultat, només ens cal donar les gràcies per la resposta rebuda quant a participació, tots els voluntaris per la seva feina, als comerços que ens serveixen el material dels avituallaments, a l'Ajuntament pel seu suport i a l'ADF per la seva col·laboració. En definitiva, gràcies a tothom per haver fet possible una nova edició", remarca Pelayo. + || A. SAN ANDRÉS

MOTOR | 24 HORES CATALUNYA

"Ha estat una experiència increïble"



Tercera per l'esquerra, Anna Rosa Mancàs. || CEDIDA

Les 24 h de resistència de motociclisme de Catalunya sempre han estat feu de castellers. En aquesta edició, després de la sobtada baixa del pilot David Jaén, ha estat Anna Rosa Mancàs qui ha representat la vila, com a part responsable de salut de l'equip Castellarnau de Sabadell. Mancàs, reconeguda tècnica audioprotèsica, va ser la coordinadora sanitària, juntament amb Miquel Caballero. "Ha estat una experiència increïble, en què tots els valors en els quals es fonamenta aquest projecte han sorgit d'una manera natural, companyerisme, aprenentatge, emocions, competició, resiliència... L'alumnat, els docents, els pilots i totes aquelles persones que hem format part hem treballat en equip, i això ens ha fet aconseguir l'èxit!". El Castellarnau va aconseguir el tercer lloc en la categoria Open-Superbike i el vuitè de la general. + || A. SAN ANDRÉS

MOTOR | C. CATALUNYA MUNTANYA

De la Vega continua la ratxa a Alp



De la Vega i el Seat León a Alp. || EME2MEDIA

Quarta prova del Campionat de Catalunya de muntanya a Alp, on Xavi de la Vega va aconseguir una nova victòria en Classe 3, a més d'un cinquè lloc en turismes.

El de l'Alta Perfumeria Team va millorar els registres en la Pujada d'Alp-la Masella, una pujada on van tenir molt bones sensacions: "Vaig sortir molt fort i confiat després dels entrenaments, i als primers metres vaig notar que el cotxe responia bé, amb molta bona adherència i al 100%, hem passat per alguns revolts a més de 130 km/h en el sector final, hem millorat els temps dels entrenaments". El pilot va superar Josep Trassera (Porsche 997 Cup) i Narcís Pou (Lancia Delta), i continua líder de la Classe 3 de turismes. + || A. SAN ANDRÉS

L'ACTUAL cat 716

L'ensurt de l'estiu: foc a un magatzem de carbons

Preludi Majoria Medalla a Alber

ANUNCIA'T

PER PARTIDA DOBLE!

RESERVA EL TEU ESPAI
A L'EDICIÓ ESPECIAL
DE L'ACTUAL I AL
PROGRAMA DE MÀ FM'24

-10%

DTE PER A
RESERVES EN ELS
DOS SUPORTS!

comunicacio@lelou.cat | T| 93 707 00 97

FESTA MAJOR

“Representar el CA Castellar és un orgull”

ENTREVISTA

Laia Ribera

Ha estat cinquena en el Campionat d'Espanya de Màlaga i és una de les millors promeses catalanes en llançament de pes, una disciplina en què ha guanyat múltiples títols

© Albert San Andrés

• Un cinquè lloc que millora l'anterior que vas aconseguir al Campionat d'Espanya!

Després de la lesió vaig haver de deixar d'entrenar i de competir durant uns mesos. Ha estat molt guai poder anar als campionats d'Espanya, i a sobre quedar cinquena i amb una millor marca de temporada, de 13,98 m.

• Com has viscut l'ambient a Màlaga?

Ha estat un campionat molt divertit, amb molta afluència de públic i en un estadi espectacular. Anar a un Campionat d'Espanya és sempre un motiu d'alegria per a qualsevol esportista, i pertànyer a un club familiar com el Club Atlètic Castellar i representar-lo és un orgull. Fa nou anys que soc aquí, d'ençà que vaig començar a fer atletisme.

• T'ha minvat el rendiment la lesió de l'últim any?

Les lesions han fet que aquest any



La llançadora castellarenca ha vist frenada la seva progressió per una lesió, però ha fet un gran paper al nacional. || MIKEL ADELL

no hagi pogut entrar tant com en altres temporades, però igualment m'he quedat molt a prop de la meua marca personal, 14,03 m.

• Ha estat un any difícil per a tu, però ho has pogut salvar.

Hi ha hagut moments de tot, però la lesió ha fet que entreni més la tècnica del llançament i aquest any he pogut canviar i millorar la meua tècnica.

• De fet, amb només 17 anys, ets

una de les grans promeses a nivell nacional. Com ho portes?

Competeixo i entreno perquè m'agrada. Estar centrada en això i no en els resultats fa que no em posi una pressió excessiva a sobre, i poder continuar progressant.

• El teu palmarès, tot i ser jove, és impressionant!

Des del 2018 he tingut aquests títols, he guanyat sis campionats de Catalunya i he estat una vegada segona. També dues vegades tercera

i un or a Espanya per federacions.

• Això t'ha portat a entrenar al CAR de Sant Cugat!

He tingut la possibilitat de fer algunes concentracions al Centre d'Alt Rendiment. Són sempre jornades molt positives per continuar aprenent i veure com treballen altres esportistes.

• Com vas arribar al llançament?

Quan estava a la categoria de sub-16 de segon any em vaig haver d'es-

pecialitzar i vaig decidir quedar-me al grup de llançaments, ja que hi anava dos dies a la setmana a entrenar.

• Quin és el repte de futur més important per a una llançadora?

Continuar millorant dia a dia i arribar a poder competir contra les millors. Treballar de manera constant per continuar creixent.

• Els Jocs Olímpics són el punt àlgid d'un atleta? És un somni?

Seria un somni i treballar dia a dia per poder-ho aconseguir, però soc conscient que és un repte complicat i pel qual s'ha de treballar molt.

• Al Club Atlètic Castellar sou un grup ampli de llançadors i llançadores. Com entreneu?

Hi ha un grup de llançaments al club, on som un total de vuit atletes que entrenem els quatre llançaments. Entrenem quatre dies a la setmana i fem dos dies de gimnàs i dos de tècnica. Els llançaments són una disciplina en què s'ha de treballar bé la tècnica.

• També entrenes a la base del club. Com traspases la teua experiència als més petits?

Intento traslladar el que aprenc del meu entrenador, Ferran Merino. També de les concentracions a les quals tinc el plaer d'assistir com a atleta i de la meua experiència després dels anys que fa que competeixo. Entrenar nens petits és molt divertit, i així aportes una part del que et van ensenyar quan vas començar. +



oficina local d'habitatge
castellar del vallès

Ajuts a la rehabilitació d'habitatges de la borsa de lloguer

És obert fins al 31 d'octubre el termini per sol·licitar subvenció per a la rehabilitació d'habitatges que es posin a disposició de la Borsa d'Habitatges de Lloguer Social del municipi, amb l'objectiu d'incrementar el parc d'habitatges destinats a lloguer social.

La quantia de la subvenció serà del 100% del cost de l'obra a fer, amb un import màxim per sol·licitant de 1.500 €.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/ajutsrehabilitaciollloguer

Generalitat de Catalunya

Ajuntament de Castellar del Vallès

guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

T | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat

D **DISSENY GRÀFIC**

**dis
seny&rauxa**

672 176 814
w|dissenyrauxa.cat
info@dissenyrauxa.cat

J **JARDINERIA**

JORDI TAULÉ
649 423 895
JARDINERIA

ROSTISSERIA

foc de llenya

Esca: pollastre - carns
verdura: menjar per emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 · T | 93 715 88 37
www.focdelleya.es

F **FARMÀCIES**

FARMÀCIA CASANOVAS

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 950 | 682 354 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasnovas.cat

N **NETEJA**

Mundo Net
Neteja de teixits

T | 93 714 48 87 · M | 603 20 78 39
C. De Puig, 26 · Castellar del Vallès
mundonet@netegemundonet.com
www.netegemundonet.com

S **SALUT**

CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS

TRACTAMENTS LASER
ANÀLISIS CAPILAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 · Castellar del Vallès
937143376 · 662354510
www.farmaciacasanovas.cat

farmàcia lluch

Av. Sant Esteve, 71
T | 937145025 · M | 638753334
farmacialluchcastellari@gmail.com

O **ÒPTICA**

optimón òptica

C. Passeig, 38 · T | 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

CLÍNICA PODOLÒGICA CASTELLAR
c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50

A **ADVOCATS**

BARNA LEGAL ADVOCATS

Confia només en els millors professionals

C. Santa Perpètua, 16
93 655 55 25 | www.barnalegal.com

C **CENTRES AUDITUS**

CENTRE AUDITIU CASTELLAR

El teu centre auditiu de confiança, demana cita.

Plaça calissó, 2
93 000 83 98 / 637 15 91 91

FARMÀCIA YANGUELA

T | 652 72 82 80
Ctra. Sant Joan, 1

OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY DE 8 A 22H

OBRA NOVA I REFORMES

STILZ reformes

Especialistes en **CUINES I BANYS**

C | Dr. Pujol, 50 · T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès · www.stilz.es

PODOCLINIC
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL
Andreu Sanja González
Carrer Santiago Rusiñol, 29
Castellar Del Vallès
93 152 65 48 / 627 09 79 26

MH BUFETE M. HIJANO ADVOCATS
ADVOCATS - ADM. FINANC. - COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 · M. 670 28 42 98
mgueñibufete@hijano-advogados.com

CLÍNQUES DENTALS

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia

I **IDIOMES**

KIDS&US

C. Sala Boadella, 16
93 611 10 28 - 675 05 90 04
castellar.valles@kidsandus.cat
www.kidsandus.cat

P **PERRUQUERIA**

DE PABLOS

Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

SERVEI TÈCNIC

CM62 Informàtica | Material i Servei Tècnic

C. Major, 62 | 93 714 66 66
satel@cm62.com | cm62@cm62.com
621 031 754

Sílvia Vidal i Guillén ADVOCADA

C. Major, 80, 3r C.
08211 Castellar del Vallès
Tel./Fax: 93 747 12 81
silviavidal@icadad.org

CLINICA DENTAL DEL CENTRE

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

IMMOBILIÀRIA

Administrador Finques Col·legiat

FINQUES MARTÍN BARBERAN
Tel. 93 566 27 80 · C/Passeig 26 - Local
finquesbarberan@telefonos.net

R **RESTAURANT**

CUINATS
MENJAR PER EMPORTAR
CUINA DE MERCAT

C. Anselm Clavé, 3 · T | 93 114 44 15
@encàrrecs | 647 48 11 32

GARBÍ RESTAURANT
Reserves:
93 714 65 57 · c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

La Taverna del Gall i la Gallina
Carrer Centre 39, Castellar del Vallès
93 141 70 45 · 691 780 326

BITXOS
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

Clinica - Fabregues, 6
T | 93 714 59 59 · Castellar del Vallès
Urgències - T | 635 41 80 20

CLÍNICA DENTAL VALLÈS

Al seu servei des del 2003
C/ Barcelona, n° 5 - Local 2
Tel. 93 715 89 10

INSTAL·LACIONS

INSTALL·LACIONS RIBÓ
aigua - electricitat - gas - calefacció
aire condicional - solar - descalcificadors
osmosis - telecomunicacions

670 36 44 90
m | jmasribol@gmail.com

novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavets@gmail.com

DENTAL COMPANY
CASTELLAR

Carretera de Sentmenat 38
937 484 782

canudas
aigua
canudas
www.canudas.net

mòb. 610 76 48 35

ASSESSORIA PERARNAU
TÈCNIC - ADM. FINANC. - COMPTABLE

C. Montcada, 21
T. 937148402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

GÁLVEZ DENTAL

Av. St. Esteve, 56 · 93 747 09 98
info@galvezdental.com

'a comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Dóna corda al teu negoci per només **30,75€ al mes**

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi

Comunicar que existeix.

Els telèfons i adreces ben a la vista!

Únic format: Logotip + Dades de contacte. Dues incursions al mes.



Xesco Boix és homenatjat a Sabadell amb una exposició emotiva

Dijous 11 es va presentar una exposició d'homenatge a Xesco Boix al Casal Pere Quart de Sabadell. Ara fa 40 anys que el cantautor tan estimat al nostre país va morir i, per recordar-lo, un grup de persones es va organitzar formant la Comissió Exposició Xesco Boix. Ells

són els castellarencs Xavier Arderius i Òscar Vila, a més de Marició Llongueras, M. Dolors Girbau, Josep Boltaina, Núria Ventura, Eulàlia Castanys, Jaume Barberà, Fèlix de Blas i Joan Oller. La mostra es podrà veure fins al 24 de juliol, d'11 h a 14 h i de 17 h a 20 h, al Casal Pere Quart.

S'han previst activitats paral·leles; una actuació aquest divendres 12, a les 19 h, a càrrec de Fèlix de Blas, que presenta 'El conte del gat' al Casal Pere Quart. I dilluns 15 de juliol hi haurà l'actuació, a les 11 h, dels Cinc Dits d'una Mà, a la plaça del Doctor Robert de Sabadell.

Can Font celebra la Festa Major

L'Associació de Veïns de Can Font - Ca n'Avellaneda ha programat activitats durant tres dies

© Marina Antúnez

Tot a punt per a la celebració de la Festa Major de Can Font i Ca n'Avellaneda, organitzada per l'Associació de Veïns de les urbanitzacions.

Aquest mateix divendres, a partir de les 19 hores, es preveu l'inici de la festa amb el *chupinazo*. A les 20 h ja s'obre el bar de la Festa Major, a càrrec de CAF i, a les 21.30 hores, s'oficiarà el pregó de Festa Major, a càrrec de Montserrat Beltran. La llum continuarà l'ambient festiu, a les 21.45 h, amb l'espectacle de llums i colors *Laser show*, a càrrec del grup JOS.

A les 22 hores torna la proposta d'èxit a la Festa Major de Can Font. Serà la 9a gala "Tu vecino me suena". Tothom qui ho vulgui es pot acostar a Can Font i interpretar, en solitari o en grup, el seu artista o grup preferit, fent *autoplay*. Hi haurà premis per a la categoria d'adults, categoria infantil i millor caracterització.

Encara divendres, a les 23 hores s'ha previst coca i cava per a tothom a la plaça de Can Font i, a les 00.30 h, DJ en viu a càrrec del grup JOS.

Dissabte, les activitats es reprendran a les 10 h amb un campionat de mahjong i una botifarrada. A les 10 h també s'inicia la cursa de bicicletes amb



Imatge d'arxiu de la Festa Major de Can Font i Ca n'Avellaneda d'una edició anterior. || Q. PASCUAL

obstacles al camp de Can Torrella. I a les 13 hores, els Castellars de Castellar - Capgirats oferiran una actuació a la plaça de Can Font, acompanyada d'un vermut popular.

A les 16.30 hores arrenquen les Olimpíades de Festa Major, que sempre gaudeixen, també, de molta participació. L'activitat tindrà lloc a la Penya Arlequinada. Allà mateix hi haurà un cantajocs, globoflèxia i pintacares a partir de les 17

h. De 18 a 20 h es muntaran uns inflables a la piscina, uns jocs inclosos a les Olimpíades de Festa Major.

A les 19 hores comença l'Americana de pàdel. A les 21.30 h s'ha previst un sopar de càtering de Festa Major i, a les 23.30 h, la música torna amb una sessió *hits* dance a càrrec de Jos Espectacles, que oferirà quatre hores de ball sense parlar de qualsevol estil.

Diumenge 14, a les 10 h, s'oferirà xo-

colata amb xurros per a tothom. A les 11 h començarà el torneig de petanca, amb inscripcions, a la Penya Arlequinada. A les 13.30 hores ja es començarà a servir l'arròs al dinar popular, que requereix inscripcions.

A les 16.30 hores s'ha previst l'actuació del grup de rumba en acústic Masa Madre. A les 17 h, entrada gratuïta per als nens i nenes a la piscina i, finalment, fi de festa amb rom cremat i havaneres. ➔

3
DIES

d'activitats
omplen la Festa
Major de Can
Font

OCUPACIÓ
SERVEI LOCAL

OFERTES
DE FEINA

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

- Professor/a particular d'anglès (Castellar del Vallès)
- Operari/ària de confecció (Castellar del Vallès)
- Mainader/a en una llar (Castellar del Vallès)
- Responsable producció (Barberà del Vallès)
- Personal operari de neteja - substitució estiu matí o tarda (Castellbisbal)
- Operari/ària reciclatge (Cerdanyola del Vallès)
- Agent civíl (Matadepera)
- Tècnic/a en preimpresió digital (Montcada i Reixac)
- Conductor/a recollida residus - carnet C i CAP (Montcada i Reixac)
- Modelista (Palau-solità i Plegamans)
- Auxiliari administratiu/va departament comptabilitat (Polinyà)
- Auxiliari de taller (Polinyà)
- Mosso/a de magatzem (Polinyà)

- Netejador/a - estiu (Polinyà)
- Maquinista (Rubí)
- 2n responsable de cocció (Rubí)
- Recepcionista centre esportiu - jornada intensiva tarda (Sant Quirze del Vallès)
- Responsable intermedi magatzem (Santa Perpètua de Mogoda)
- Netejador/a de vehicles industrials (Santa Perpètua de Mogoda)
- Operari/ària neteja - jornada parcial matins (Santa Perpètua de Mogoda)
- Agent civíl (Sentmenat)
- Pintor (Sentmenat)
- Personal comptable (Terrassa)
- Personal d'infermeria (Terrassa)
- Promotor/a de fruita - perfil júnior (Terrassa)
- Mosso/a de magatzem (Viladecavalls)



BUSQUES FEINA?
Consulta en aquest
video el funcionament
del servei

BUSQUES FEINA? CONTACTA AMB NOSALTRES:

☎ C. de Portugal, 2B | 📞 93 714 40 40 (WhatsApp: 678 031 933)
Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h
A/e slo@castellarvalles.cat
www.castellarvalles.cat/ofertestrebaltaloc

LITERATURA | BALANÇ

El que més llegim a Castellar

La Biblioteca Municipal fa balanç dels llibres més prestats el primer semestre del 2024

La Biblioteca Municipal ha donat a conèixer quins han estat els llibres més prestats d'aquest primer semestre de l'any. Encapçala el llistat la col·lecció de còmic infantil del *Dr. Slump*, d'Akira Toriyama, seguit de *Naruto*, de Masashi Kishimoto, i *Bola de drac*, també d'Akira Toriyama.

Per al premi Atrapallibres d'enguany en la categoria d'11 anys i com a lectura de 10 a 13 anys, el llibre més

prestat ha estat *Filstrup*, de Jaume Copons. També ha estat molt prestat el còmic *One piece*, d'Eiichiro Oda, i *Doraemon*, de Fujio F. Fujiko.

Pel que fa a la franja adulta, el llibre més prestat ha estat la novel·la de la castellarenca Gisela Pou *Els tres noms de la Ludka*. També ha estat molt demanat el còmic d'adults *My Hero Academia*, de Kohei Horikoshi, i la revista *Burda*.

Per tipologia, sobre coneixements d'adults segueixen el rànquing dels més prestats els manuals d'auxiliars administratius, així com també el *preintermediate* d'Ana Acevedo i el *Soc sensible: aprendre a conviure amb l'alta sensibilitat*, d'Anna Romeu.

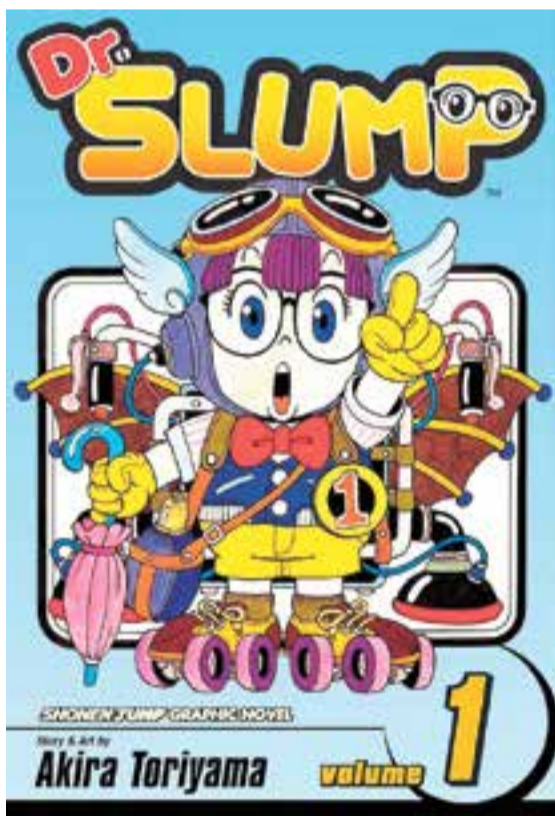
Per a infants, *La regla mola (si sabes cómo funciona)*, d'Anna Salvia, ha estat el més prestat. I les revistes

Cucafera, *Cavall Fort* i *National Geographic Kids*, també.

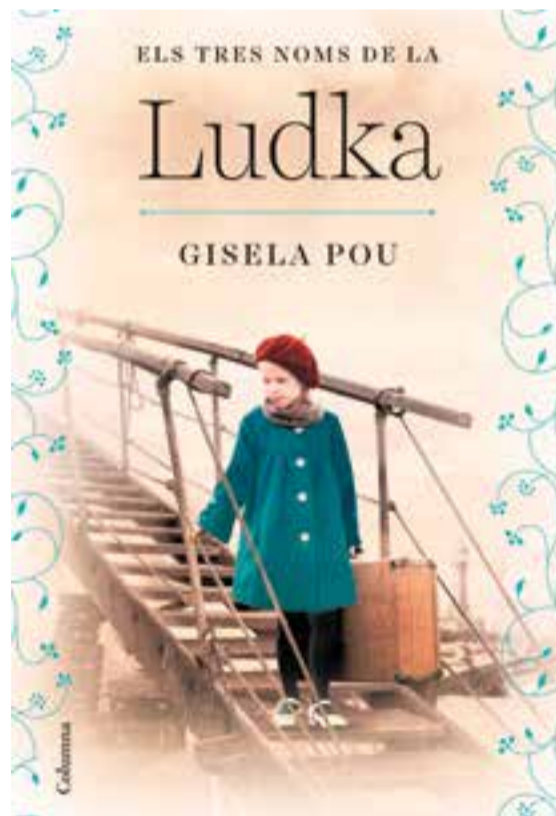
Els usuaris adults trien les revistes *Lecturas*, *Cuerpomente*, *Patrones* i *El Mueble*. *My Hero Academia* és el còmic d'adults més llegit.

Pel que fa a la música, els artistes més prestats han estat Cecilia, la cobla Els Montgrins i Red Hot Chili Peppers. La pel·lícula més prestada per a adults ha estat *The Big Bang Theory* i per als infants, *Mi vecino Totoro*.

El conte de 0 a 6 anys més prestat ha estat *Com és que no plou?*, de Katarina Macurová; de 6 a 10 anys, *La guardiana del bosc*; de 10 a 13 anys, *Filstrup*, i la novel·la juvenil més prestada ha estat *L'assassina de Venècia*, de Pol Castellanos, seguida de *La noia de la mitjanit*, de Gisela Pou, i *Mentira*, de Care Santos. + || M. A.



El més prestat (còmic infantil). || CEDIDA



El més prestat (novel·la per a adults). || CEDIDA

CAL CALISSÓ | ART

S'inaugura una nova exposició al Calissó

Laiuska exposa, fins a l'1 d'agost, diverses il·lustracions que mostren la nostra vila



Laiuska i part de la seva obra, dijous passat, al Calissó. || CEDIDA

El Calissó Cultural acull una nova exposició fins a l'1 d'agost. L'artista castellarenca que exposa aquesta vegada és Laiuska Morera, coneguda com a Laiuska. És una artista polivalent que es va formar a l'Escola Illa fent il·lustració. Actualment, està cursant el grau d'arts a la UOC.

A més, també ha fet diversos cursos de dibuix amb Rafel Gil, mestre artesà castellarenca, i d'Oriol Vilapuig, pintor sabadellenc.

Capdevila es defineix com a pessebrista, aspecte que l'ha ajudat molt en la seva part creativa i resolutiva, utilitzant l'art, i per fer encara més vincle amb el poble que tant estima.

És il·lustradora i ja ha exposat en alguna altra ocasió a Cas-

tellar del Vallès.

En aquest sentit, sempre fa bandera de la seva estreta relació amb les entitats del municipi, ja que participa al Ball de Bastons, els Diables de l'ETC i el Grup Pessebrista de Castellar del Vallès.

Tot aquest imaginari de pertinença queda plasmat a la col·laboració que va fer amb "La Llançadora", fent visibles un seguit d'il·lustracions que contenen elements emblemàtics del poble.

A l'exposició del Calissó podrem veure siluetes, una composició de diversos llenços que mostren el Castellar del Vallès que tots tenim al cap, amb el toc personal de l'artista. Dijous dia 4 es va inaugurar, coincidint amb el concert d'Erin Hyvin. + || M. A.



Valoració clients: ★★★★★

Òptica **SUPER ÒPTICS**

Òptica & audiologia **SUPERÒPTICS**
Carretera de Sentmenat 74, Castellar del Vallès

REBAIXES

Vine a l'òptica del poble i et mimarem.

2 ulleres 99€
graduades amb antirreflexant

ulleres progressives 99€
graduades amb antirreflexant

PL. MIRADOR | CRÒNICA



Gemma Humet va il·luminar el FemFestival divendres passat a la nit. || Q. PASCUAL

Gemma Humet enlluerna

La veu despallada d'efectes, delicada però ferma, de Gemma Humet va omplir la plaça d'El Mirador en el tercer concert del FemFestival, divendres. L'artista va començar a les fosques cantant des de les cametes i ja va quedar clar que la posada en escena seria una part important del concert. Va aparèixer descalça, caminant en la penombra, i es va asseure al piano. Unes quantes bombetes repartides per l'espai i una il·luminació molt acurada van acompanyar la veu d'Humet i el seu piano. Res més.

L'excel·lent posada en escena, a

càrrec de Lluís Danés, acompanyava a la perfecció la posada de llarg de *Miralls*, el nou directe d'Humet. L'artista es va mostrar clara, propera i concisa en les seves paraules entre cançó i cançó i ja des del principi va deixar clar estava **"compartint un trosset de la meua vida"**.

Cada cançó era una història que servia a Humet per explicar-se, per emocionar i emocionar-se. D'una de les primeres cançons, "Màtria", la cantant en va destacar un dels versos abans de començar: **"Ser dèbil també és ser perfecte"**. I amb aques-

ta tranquil·litat, tan bonica de contemplar, va anar mostrant parts d'ella i la seva experiència.

Gemma Humet recull l'herència dels cantautors catalans i no va perdre l'oportunitat d'interpretar "Què volen aquesta gent?" com si fos una cançó completament nova o homenatjar Raimon, Joana Raspall, o Maria Mercè Marçal. També va fer homenatges més propers com al seu tiet Joan Baptista Humet del qui va fer una preciosa interpretació de la seva cançó "Si te me'n vas". ✦ || J. CLAPÉS

PL. MIRADOR | CRÒNICA

Les COCO revolucionen l'audiència

© M. Antúnez

Les COCO van cloure el FemFestival aquest diumenge a la plaça d'El Mirador. Davant d'un públic molt entregat van demostrar la seva capacitat de saltar d'un tema a un altre, fent versions de tota mena d'estils.

Tot i que a l'inici encara hi havia un públic tímid, la seva energia i versatilitat va anar cridant l'atenció dels qui eren a prop de les artistes, la Núria (guitarra i segones veus), la Clara (baix i segones veus) i la Fiona (cantant principal). Les Coco van repassar una extensa discografia del panorama català, espanyol i també internacional. Música de tots els temps i per a tothom, i això va fer que l'edat de l'audiència comencés als tres anys i acabés als més de vuitanta. Infants, joves, adults i gent gran van poder sentir com les artistes interpretaven algun dels seus temes preferits.

Els més joves van deixar anar



Les COCO van captivar el públic de diumenge amb la seva actuació. || Q. PASCUAL

tota l'energia ballant desenfrenadament des de les primeres files, i fins i tot algun avi que aixecava les croses marcant el ritme. Els més menuts també van gaudir, fins i tot, d'algun fragment que els interpellava, com *El rei lleó* i *La sireneteta*.

Seria impossible fer recompte de la gran quantitat de cançons del panorama nacional i internacional que les COCO van interpretar, enllaçades, en les dues hores d'un concert enèrgic i festiu, que va deixar la cloenda del FemFestival amb els ànims ben amunt. ✦

CALISSÓ | CRÒNICA



Erin Hyvin va actuar dijous al Calissó en el marc del FemFestival. || Q. P.

L'embolcall oníric de la vallesana Erin Hyvin

La terrassa de Cal Calissó es va omplir de màgia amb la presència d'Erin Hyvin, cantautora de dream indie folk i veu dolça. El concert va ser el tret de sortida del Fem Festival d'enguany i molts dels assistents que s'hi van acostar van quedar captivats per la delicadesa de la cantant.

Erin Hyvin va presentar el seu EP debut, *It Was All A Dream*, el juliol del 2023. Aquest treball inclou cinc cançons que exploren el somni americà, totes escrites i compostes per la mateixa artista. La gravació i producció van estar a càrrec d'Ildefons Alonso, membre del grup El Petit de Cal Eril.

Al concert, però, també va fer temes inèdits: **"Aquesta cançó és sobre el despertar espiritual,**

em vaig adonar que havia d'estar més per mi, aturar-me i respirar", deia Hyvin amb la guitarra a les mans abans de mostrar al públic una cançó que havia compost feia dos mesos.

La música de l'Erin combina melodies suaus, la seva veu vellutada amb molta reverberació, sintetitzadors onírics i guitarres molt suaus, creant universos on els somnis s'entrellacen amb la realitat. Durant el concert, aquest estil característic es va reduir a la mínima expressió. Només la seva veu, neta, i la guitarra (l'elèctrica o l'acústica, segons l'ocasió).

Erin Hyvin va demostrar la seva capacitat per evocar, per introduir els espectadors en el seu món oníric i delicat. ✦ || J. CLAPÉS

PL. MIRADOR | CRÒNICA



La cantant Cinta va captivar el públic del FemFestival des del primer minut. || Q. P.

El gran potencial de la captivadora Cinta

La cantant Cinta va pujar a l'escenari del FemFestival dissabte passat, a les 20 h. El temps amenaçava pluja però la jove intèrpret va tenir temps d'oferir part del seu repertori, abans que comencés a ploure i hagués d'aturar el concert. Des del primer minut, va captivar l'audiència amb la seva veu, que recorda la cantant Björk, i també amb el seu original vestuari, que ella mateixa es confecciona. Cinta és, sense dubte, una artista polifacètica, també a l'hora de posar en escena diversos elements que l'acompanyen. Llàstima que només hàgim pogut gaudir d'un tastet del seu potencial. Caldrà tenir-la en compte, perquè la jove promet. ✦ || M. A.

PROGRAMACIÓ | CAP DE SETMANA

L'Alcavot busca pastorets

L'Espai Cultural prepara diverses representacions, també per Nadal

© Marina Antúnez

S'inicia el projecte de preparar una funció de *Pastorets* per a les festes de Nadal. Es farà amb nens i nenes d'entre 6 i 14 anys. Properament es comunicaran les dades d'inscripció i els detalls.

A partir del mes de setembre també s'iniciarà un nou cicle d'activitats a L'Alcavot: *Divendres màgics a L'Alcavot*. Serà una activitat en format de cafè-teatre amb la màgia com a protagonista. La coordinació i interpretació anirà a càrrec del màgic Benet Rovira. L'activitat tindrà un període quinzenal, i inicialment està programada per setembre i octubre.

Dijous 18, a les 20 h, Na Nara proposa l'espectacle *Caliu* a L'Alcavot Teatre. Aquest és un directe idoni per amenitzar un vespre d'estiu. En aquest concert ofereixen un repertori càlid, semiacústic, en què dues veus jugaran i es trobaran en subtils i agradables harmonies, encoixinades en tot moment per les melodies càlides del Kàmele N'Goni (arpa africana).

El dia 4 de juliol va tenir lloc una conferència molt emotiva a càrrec de la doctora Cristina Álvarez. Durant un temps va desenvolupar amb el poble sateré-mawé, del mig de l'Amazones a Brasil, un projecte integral de salut. Per fer-lo realitat va conèixer 12 anys amb les comunitats indígenes i va compartir amb líders i



Estrena de 'Negra sobre punt blanc' a L'Alcavot Teatre, divendres passat. || CEDIDA

agents representats de sectors clau de la comunitat com la salut, les escoles o les dones. Va explicar el projecte amb suport d'imatges, va atendre preguntes i comentaris i al final va mantenir un col·loqui molt proper i familiar amb els assistents.

L'Alcavot va aconseguir omplir la sala, el divendres 5 i el diumenge 7. Fins a 130 persones van poder veure l'obra *Negra sobre punt blanc*, una proposta teatral original de Francesc Cutchet i dirigida per Gabi Ruiz. L'obra situa se situa en un episodi històric que va servir per desenvolupar una trama de ficció d'aquest valent muntatge.

Dissabte al matí, Mònica Chica va presentar una nova xerrada dins el cicle de sessions divulgatives a L'Alcavot. A la xerrada va exposar quines

eines en tenim al nostre abast per cuidar-nos; com hem de combinar l'alimentació, l'exercici i una bona gestió de l'estrès. Ens va aclarir dubtes com què passa quan la inflamació no és conseqüència d'una lesió o una infecció o quan afecta a diferents òrgans que, pas a pas, van entrant en desequilibri i van apareixent símptomes.

Una trentena de persones van seguir atentes a les paraules de la Mònica. Va ser una vetllada molt participativa. Els assistents van fer moltes preguntes i consultes, van expressar les seves opinions i finalment, Chica va fer una demostració pràctica.

A les 12.30 h es inaugurarà l'exposició *Art-teràpia*. Maribel González Angulo va presentar la mostra. L'exposició es mantindrà a L'Alcavot durant el mes de juliol. ✦

FEMFESTIVAL | CRÒNICA



Alicia Rey, les Odettes i Anna Moya van ser al FemFestival divendres. || Q. P.

Alicia Rey, Odettes i Ana Moya, al FemFestival

Van oferir un concert divendres a la nit

Alicia Rey, acompanyada de les Odettes i la violinista Ana Moya, van ser divendres al FemFestival, amb una actuació que va tenir lloc a la plaça d'El Mirador, a les 21.30 h, i que va atraure un públic nombros, dispost a deixar-se portar per les melodies suaus i de gran qualitat d'aquestes artistes.

Van ser a Castellar per presentar el seu segon disc, amb quatre veus, guitarra, violí i teclat.

Rey canta a l'amor i a la diferència, i ho fa amb una delicadesa extrema. A més de cantant, també és compositora. Havia format part del grup de música Sense Sal amb el qual, durant 11 anys, va voltar per tot Catalunya. I aquesta veterania es va notar a l'escenari.

El públic, assegut a les cadires, va gaudir d'allò més de les veus amb repertori propi que van sonar divendres a la nit. ✦ || M. A.

INS CASTELLAR | SPF

Els 'Extranormals' entusiasmen

El grup de teatre de famílies de l'Institut Castellar va presentar dissabte dia 6, en doble sessió (18 h i 20 h) l'obra *Extranormals* a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. Es tracta d'una mostra del treball fet els últims mesos dirigida pel professor Víctor

Blázquez i produïda per Marc Tresserras i interpretada per famílies de l'AFA d'aquest institut. **"La feina ha durat quatre mesos, un cop a la setmana, i amb el poc temps que hem tingut el resultat va ser molt positiu"**, deia Tresserras.

Els intèrprets protagonistes van ser Jan Barragan, Núria Col·lell, Cristina Cruz, Montse Garrido, Mònica Gómez, Silvia González, Esther Moreno i Mercè Rey. **"L'objectiu era viure el procés educatiu de fer teatre, encarar-se a un públic, a una sala, a un espai escènic"**.

La peça és una comèdia de to seriós que retrata situacions quotidianes, que són els motors de l'obra a través de petites situacions que ens posa la vida. Què passaria si després de quatre anys amb la teva parella, aquesta encara no tingués clar si vol res estable? Què passaria si la teva parella et revisés el mòbil i no confies en tu? Aquestes són algunes de les situacions plantejades al muntatge i que ens fan reflexionar.

L'estrena va ser tot un èxit, **"van venir unes 70 persones i el 'feedback' amb el públic va ser molt positiu"**. En aquest sentit, els actors i actrius van emocionar-se per haver pogut fer l'obra. **"Quan van acabar ja deien on faríem la següent"**, va reconèixer Tresserras. ✦ || M. A.



Els actors del muntatge 'Extranormals', al final de l'estrena de l'obra. || CEDIDA

CENTRE D'ESTUDIS | CRÒNICA



Vespres amb Història sobre la comunitat de religioses del Puig de la Creu

Dimecres 10, l'historiador castellarenc Llorenç Genescà va oferir una xerrada titulada 'El Puig de la Creu. El monacat femení', organitzada pel Centre d'Estudis Castellar - Arxiu d'Història. Genescà va repassar, amb l'ajuda de suport visual, la comunitat de religioses que hauria viscut, al segle X, al monestir del Puig de la Creu. Va ser interessant conèixer la importància dels Montcada en el procés de formació de comunitats de dones religioses, no sempre vinculades a una ordre, i com aquestes comunitats van anar-se desplaçant des del Puig de la Creu cap al monestir de Jonqueras, cap a Sabadell, i fins a Barcelona. Genescà va repassar diversos segles de l'evolució d'aquestes comunitats, fins al segle XIX. ✦ || M. A.

DESTAQUEM

**Lectura dramatitzada: "Homenatge a Àngel Guimerà"**

Dijous 18 · 19 h · Biblioteca Municipal

La Biblioteca Municipal ha programat una lectura dramatitzada d'homenatge a Àngel Guimerà, aprofitant que enguany es commemora el centenari de la seva mort, el 18 de juliol de 1924. En aquest sentit, es llegiran diversos fragments d'obres de teatre de Guimerà. Els rapsodes seran Agnès Hernández, Maria Hernández, Héctor Hernández, Albert Mimó, Marta Zambudio, Gina Paul, Ferriol Canalís, Sara Schkot i Marçal Portolés. L'acte és obert i amb ell s'estrena el nou pati de la biblioteca.

EXPOSICIONS I ALTRES

Exposició de Laiuska

Cal Calissó
Fins a l'1 d'agost
Organització: Calissó Cultural

Exposició de fotografies de Francesc Catalan

Fins al 31 de juliol
Local del Centre Excursionista de Castellar
Organització: CEC

Exposició 'Art-teràpia', de Maribel González

Alcavot Espai Cultural
Tot el mes de juliol

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 12 al 21 de juliol del 2024

DIVENDRES 12

PROPOSTA Festa Major de Can Font – Ca n'Avellaneda i Penya Arlequinada

Can Font i Ca n'Avellaneda
Organització: AAVV de Can Font i Ca n'Avellaneda

22 h – **CINEMA****Enxaneta**

Pl. de Cal Calissó
Organització: Ajuntament

DISSABTE 13

PROPOSTA Festa Major de Can Font – Ca n'Avellaneda i Penya Arlequinada

Can Font i Ca n'Avellaneda
Organització: AAVV de Can Font i Ca n'Avellaneda

PROPOSTA Àpat popular final de temporada L'Alcavot

L'Alcavot Espai Cultural
Organització: L'Alcavot Espai Cultural

DIUMENGE 14

PROPOSTA Festa Major de Can Font – Ca n'Avellaneda i Penya Arlequinada

Can Font i Ca n'Avellaneda
Organització: AAVV de Can Font i Ca n'Avellaneda

DILLUNS 15

MÚSICA Els dilluns de 'tardeo' als 'xorritos'

Pl. de Catalunya
Organització: La Fàbrica

DIMARTS 16

BALL Ballada de tango

Cal Calissó
Organització: Sabadell Tango

DIMECRES 17

XERRADA Projecció del documental 'Els altres camins de l'aigua' i col·loqui

A càrrec de l'equip d'estudi i exploració de les mines d'aigua de Sant Feliu de Llobregat
Carrer de la Mina, 9-11
Organització: Centre d'Estudis Castellar – Arxiu d'Història

DIJOUS 18

PROPOSTA Els dijous bojós de La Fàbrica

Pl. de la Fàbrica Nova
Organització: La Fàbrica

PROPOSTA Lectura dramatitzada: "Homenatge a Àngel Guimerà"

Biblioteca Municipal Antoni Tort
Organització: Biblioteca municipal Antoni Tort

BALL Classes de salsa i bachata

Pl. de Catalunya
Organització: Ajuntament

21 h – **MÚSICA****Concerts al Pati. Kevin Medina**

Terrassa de Cal Calissó
Organització: Calissó Cultural

21.30 h – **MÚSICA****Sardanes amb la Cobla Mediterrània**

Pl. del Mercat
Organització: Agrupació Sardanista i Ajuntament

DIVENDRES 19

PROPOSTA 39a Revetlla de Sant Jaume

Carrer de Sant Jaume
Organització: Agrupació de Veïns del Pla

21 h – **MÚSICA****Jazz als Horts de Puigvert**

Amb el grup Feng Shuing
Horts de Puigvert
Organització: Els Horts de Puigvert

PROPOSTA

A partir de les 21.30 h –
PROPOSTA
Festa Major de Sant Feliu del Racó
Sant Feliu del Racó
Organització: AV d'El Racó i de Sant Feliu del Racó

22 h – **CINEMA****Barbie**

Pl. de Cal Calissó
Organització: Ajuntament

DISSABTE 20

PROPOSTA Festa Major de Sant Feliu del Racó

Sant Feliu del Racó
Organització: AV d'El Racó i de Sant Feliu del Racó

PROPOSTA 39a Revetlla de Sant Jaume

Carrer de Sant Jaume
Organització: Agrupació de Veïns del Pla

19 h – **MÚSICA****Batalla final de bandes: Wild Mamas, Os Vigilantes i Last Hope**

Sala Blava de l'Espai
TolrOrganització: Calissó Cultural

19 h - **BALL****Masterclass. Iniciació al Ball Country**

Local del CEC
Organització: Som Vallès Trail, CEC i Oncolliga
*Cal inscripció

DIUMENGE 21

PROPOSTA Festa Major de Sant Feliu del Racó

Sant Feliu del Racó
Organització: AV d'El Racó i de Sant Feliu del Racó

PROPOSTA 39a Revetlla de Sant Jaume

Carrer de Sant Jaume
Organització: Agrupació de Veïns del Pla

60.000
visites web mensuals

“La ciència no és sinó una perversió de si mateixa, tret que tingui com a objectiu final la millora de la humanitat.”
Nikola Tesla

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 12 **BONAVISTA**
DISSABTE 13 **YANGÜELA**
DIUMENGE 14 **CASTELLAR**
DILLUNS 15 **CASANOVAS**
DIMARTS 16 **LLUCH**
DIMECRES 17 **PERMANYER**
DIJOUS 18 **CATALUNYA**
DIVENDRES 19 **VALLÈS**
DISSABTE 20 **VALLÈS**
DIUMENGE 21 **YANGÜELA**

Farmàcia Casanovas
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Catalunya Núria
655 41 61 41 · Balmes, 57
Farmàcia Lluch
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia del Vallès
937 159 099 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
937 145 289 · Torras, 2
Farmàcia Europa
937 472 890 · Barcelona, 78-80
Farmàcia Castellar
937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

07/07/2024
Dolors Roumens Izard · 104 anys
09/07/2024
Josepa Pagès Rovira · 86 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Postal de la plaça Major

En aquesta postal podem veure els antics jardins de la plaça Major. Durant el franquisme, la plaça va canviar el nom i va passar a anomenar-se *plaza del Caudillo*, com moltes altres vies urbanes de Catalunya i Espanya. Amb la mort del dictador, la plaça va recuperar el seu nom original, *plaça Major*. || AUTOR: DESCONEGUT || TEXT: CENTRE D'ESTUDIS · ARXIU D'HISTÒRIA DE CASTELLAR DEL VALLÈS

INSTAGRAM · @lactual

@cuinavalles
Jornades del tomàquet de pagès



@tsegui
Ocellada solella



@edunardu
Fulla al vent



Companyia és vida



Raça: europea
Mascle
Pèl curt

JIMBO
En adopció des de febrer de 2024



Raça: chihuahua
Femella
Pèl curt

BOLHA
En adopció des de novembre de 2022 (adopció solidària - sense cost)



Raça: europea
Mascles
Pèl curt

BLUES, JAZZ I SOUL
En adopció des de maig de 2024

Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar

Na compris, adopta
28 persones
37 pacs
l'esperem!

Sóc a Caldes Animal
Tel. 666 526 181
caldesanimal@caldesanimal.org
Ctra. C-59, km. 15 · Caldes de Montfau

fems_llt

CINEMA

CINEMA a la fresca



ENXANETA

Dv. 12/07 - 22 h

54 min DOCUMENTAL

Versió original (català)
PL. DE CAL CALISSÓ



BARBIE

Dv. 19/07 - 22 h

114 min COMEDIA

Versió doblada (català)
PL. DE CAL CALISSÓ



SUPER MARIO BROS. LA PEL·LÍCULA

Dv. 26/07 - 22 h

92 min ANIMACIÓ

Versió en català
PL. DE CAL CALISSÓ



INDIANA JONES I EL DIAL DEL DESTÍ

Dv. 30/08 - 22 h

154 min AVENTURES. ACCIÓ

Versió doblada (català)
PL. DE CAL CALISSÓ

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS
www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

Diego Pérez

Treballador tèxtil durant 45 anys

”
Quan començo una
cosa la vull veure
acabada de seguida
“

Ha passat tota la vida dedicant-se al món del tèxtil, uns 45 anys. A part de les caminades matinals que fa cada dia, passa molt temps al garatge de casa seva arreglant coses. Ha creat un teler en miniatura que ensenya a les visites

© Jordi Rius

• Tota una vida envoltat de telers.

Sí. Fent-los treballar i de portar-los, és a dir, fer-ne el manteniment i teixir. Amb Artur Padrós, que era el teòric de Can Llonch i Sala, vaig portar quatre telers i m'hi vaig estar 25 anys. De fet, vaig fer tot el mostrari de l'empresa. L'empresa va plegar i em van dir si volia quedar-me amb els telers. Vam començar a fer números, teníem certa amistat, tot i que ens tractàvem de vostè. Però els números no sortien. Hi havia un teler, encara me'n recordo, per estrenar quan l'empresa va plegar.

• Aleshores et vas fer autònom.

Sí. La mecànica sempre m'ha agradat i no tinc l'ofici, però havia fet alguna reixa o barana. Vaig entrar a treballar a Cautxu 2000 a Castellar i vaig estar-m'hi fins als 63 anys. I aleshores

em vaig jubilar.

• Com recordes Sabadell quan hi havia telers?

Per qualsevol carrer per on passaves, hi havia soroll.

• Com va venir l'afició de construir el teler en miniatura?

Va ser quan vaig estar a la Fira de Mostres de Barcelona que en vaig veure un. Aleshores feia d'encarregat de Can Planell, que tenia set telers. Ho vaig fer perquè m'agrada la mecànica i l'he fet sense cap plànol.

• Vas començar, segons una placa que hi ha en el teler el 1975...

Sí, però no recordo quan el vaig acabar. Ho anava fent durant el meu temps lliure. Quan la meua filla anava a la Immaculada, un any van fer una exposició del món del tèxtil i jo vaig hi portar el teler. Però no estava tal com està ara. La maquineta que hi

Q. PASCUAL



ha dalt no era igual. Vaig intentar fer una màquina com els telers que jo portava.

• I et faltaven peces?

Sí, però les feia. I si no anava bé, la tornava a fer.

• Amb aquest teler podem teixir?

No, aquest petit teler està limitat de força. Si la calada obre poc i es passa la llançadora, aquesta es frena i la màquina s'aturaria cada moment. Si tingués les proporcions correctes, podria teixir perfectament. És, però, com una petita joguina que ensenya quan venen visites. Fins i tot, tinc una coberta de metacrilat que poso perquè no s'hi acumuli la pols.

• Si t'oferissin un teler per quedar-te'l, diries que sí?

No, per què on el posaria? Ja m'agradaria, però tindria problemes d'espai. Ja guardo prou coses al garatge.

• Què fas durant el dia?

Cada dia vaig a caminar. Faig uns vuit quilòmetres diaris. Vaig fins a Can Santpere. Marxo cap a les 6.45 h i cap a quarts de nou ja soc a casa. Llavors ja m'entretinc amb coses al garatge.

• Tinc entès que has fabricat maquinària per al teu fill, que es dedica a la fusteria?

Quan va començar a treballar, no tenia maquinària. Aleshores em va demanar fer una màquina per fer les frontisses i el forat per encabir el pany en una porta. Vaig trigar més d'un any a construir-la. Era una màquina que agafava la porta i la posava vertical. Aleshores premies un pedal, pujava la porta i amb una palanca sortien uns pistons per travar-la. Després hi havia un carro amb l'eina per col·locar les frontisses i posar la caixa del pany. Més tard li vaig fer una per a les portes d'entrada.

11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Treballador

Un defecte que no pots dominar?

Soc molt persistent

Una persona que admires?

Els meus amics

La teua paraula preferida?

No sabria dir-te quina

Quin plat t'agrada més?

Paella

Un músic?

M'agrada molt el flamenc

Una pel·lícula?

No soc aficionat al cinema

Un llibre?

No llegeixo gaire

Un racó de Castellar?

El carrer de Sant Iscle

Un desig?

Molta salut

Un viatge pendent?

No soc gaire aficionat a viatjar

• Tot això sense comptar amb cap mena de plànol?

Exacte, i sense res, perquè no sé dibuixar. Llàstima que no guardo cap foto de la màquina. En acabat, el meu fill em va dir que volia comprar una màquina per embalar les portes. Vaig aconseguir un catàleg de màquines d'embalar i amb allò vaig construir la màquina d'embalar per al meu fill. Amb el temps, encara vaig poder vendre la màquina d'embalar per 2.000 euros.

• Encara construeixes coses?

Sí, encara faig alguna cosa, sobretot si és un compromís. I ho faig perquè m'agrada. Tinc la mania que quan començo una cosa la vull veure acabada de seguida. Pateixo si no es pot acabar.

• Has fet també molts ordidors?

Sí, n'he fet més de 50. A Mèxic hi ha ordidors meus.+

ARA TAMBÉ SOM ORTOPÈDIA!

DISPOSEM DE CONSULTA ORTOPÈDICA,
EXPLICA'NS QUIN ÉS EL TEU PROBLEMA I
T'AJUDAREM A TROBAR LA SOLUCIÓ.



ALBA TENA
ORTOPEDISTA

VINE I ET DONEM SOLUCIONS!

FARMÀCIA
CASANOVAS

Avda. Sant Esteve, 3 - Castellar del Vallès



937 143 376



662 354 510