

L'ACTUAL de castellar

215

DEL 19 AL 25 D'OCTUBRE DE 2012
Setmanari d'informació local

www.lactual.cat

L'equip del TEB a l'Special Olympics obté bons resultats en atletisme

ESPORTS P14

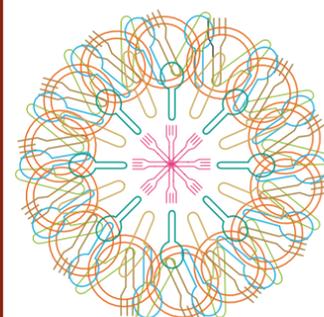


La galeria Aguilart fa un innovador taller de creativitat

CULTURA P17

La Mostra Gastronòmica arriba a la IX edició

ACTUALITAT P3



© El presentador de 'Divendres', Espartac Peran, envoltat de castellarencs durant el programa que es va emetre dimarts. A la seva dreta la cuinera Carme Rusalleda i Ramon Casamada i a l'esquerra Carles Calsina. || J. GRAELLS

'Divendres' de TV3 mostra Castellar a més de 250.000 catalans

ACTUALITAT P4 i 5

FARMÀCIA YANGUELA
T | 93 714 52 89
Ctra. Sentmenat, 1
Castellar del Vallès
Pàrquing Gratuït
365 dies de 9 a 21 h
Excepte festius
Diagnòstic facial Gratuït
Trucans i demana hora

clínica dental
ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tòrra) | 93 714 21 95

PUBLIREPORTATGE



Instal·lacions
i Manteniments
que fan clients
satisfets!

**ENS AVALEN MÉS DE 22 ANYS
D'EXPERIÈNCIA EN EL SECTOR**

L'objectiu de la nostra empresa és realitzar un servei de màxima qualitat per tal d'obtenir la satisfacció total del client. Per això comptem amb:

- Un equip d'instal·ladors especialitzats amb una gran experiència i formació.
- Material de total garantia i qualitat dels millors proveïdors.
- Realitzem pressupostos per als clients sense cap compromís.
- Un tracte individual i personalitzat per a cada client, estudiem i assessorem cada cas.
- Realització de cada treball segons les normatives i reglaments vigents, per tal de garantir-ne la qualitat i seguretat.

TECNOLOGIA

Amb el propòsit d'oferir cada dia el millor servei d'última tecnologia, el personal de la nostra empresa constantment realitza cursos i assisteix a jornades informatives de les novetats del mercat.

ASSOCIATS

Per tal d'augmentar i consolidar la qualitat i seguretat dels nostres serveis i de les nostres gestions, estem associats a:

- ECA (Entitat col·laboradora de l'administració)
- ICICT (Entitat col·laboradora de la Generalitat)
- Gremi d'instal·ladors d'electricitat i fontaneria de Sabadell i comarca.

PARTICULARS

Electricitat; Fontaneria, Calefacció, Telecomunicacions, Alarmes, Plaques Solars, Terres Radiants, Descalcificadors, Aire Condicionat, Domòtica

INDÚSTRIES

Automatismes; Detecció d'incendis, Vídeo vigilància, Xarxes informàtiques, Il·luminació tècnica, Domòtica aplicada, Condensadors per reactiva, Aire condicionat amb sistema V.R.V. per potències molt grans.



c. Hospital, 5 08211 | t/f 937 144 123
info@instaljosepsurroca.com
www.instaljosepsurroca.com

Tastets que fan poble

La Mostra Gastronòmica de Castellar arriba aquest cap de setmana a la novena edició i 15 establiments participants

© Cristina Domene

Aquest vespre, a les 20 hores, s'inaugura la 9a Mostra Gastronòmica de Castellar, la proposta culinària que cada dos anys reuneix el bo i millor de la restauració del nostre poble. A l'última edició es van repartir 4.300 degustacions i, enguany, els 15 establiments participants confien que, de nou, serà un èxit. **“És una iniciativa molt maca, que fa poble, una mostra que dona molt acolliment, agrada a la ciutadania i també és una forma de donar a conèixer la gastronomia de Castellar, que és molt important”**, assegura Sebastià Barragán, de Casa Pedro, un dels restaurants participants.

L'objectiu de la mostra continua sent el mateix que quan es va iniciar en 1996, **“donar a conèixer els restaurants de la vila i oferir tastets perquè la gent ens conegui i provin els nostres productes i els nostres plats”**, assegura Marc Andreu, de la pastisseria Andreu, que ha participat en totes les edicions.

L'Espai Tolrà acollirà els 15 establiments (8 restaurants, 3 pastisseries i 4 establiments de begudes) que oferiran els seus productes a tothom que els vulgui tastar. Els plats i begudes es podran degustar avui, demà dissabte i diumenge de 20 a 23 hores. Dissabte i diumenge, a més, entre les 17 i les 20 hores, s'han programat diverses activitats relacionades amb el món de la cuina i l'alimentació, com un taller de creació de pizzes a càrrec de la pizzeria Cal Camilo que s'adreça específicament a la població infantil, una xerrada sobre la història dels licors i un taller de creació de licor de poma, de la mà d'Enolium i un taller per aprendre a fer còctels que oferirà la Cocteleria Boston: **“Explicarem com es fan diferents còctels. Un d'aperitiu,**



© Foto de família de molts dels restauradors, pastissers i representants d'establiments de begudes que participen a la 9a Mostra Gastronòmica. || JOSEP GRAELLS

un digestiu, un per a totes hores i un gintònic... no ho fem temàtic per alcohols, sinó per varietats i com és obert a tothom i gratuït, va tenir molt d'èxit, esperem que enguany també”, explica en Joan de la Cocteleria Boston.

ACTIVITATS PAREL·LELES || Entre les propostes que es duran a terme destaca la 16 edició de la Trobada de Petits Cuiners, un concurs de cuina adreçat a infants de 6 a 14 anys que organitza Colònies i Espai Xiribec. En grups de dos a quatre persones, els participants hauran de preparar un plat de cuina (categoria de 6 a 11 anys) o bé un menú complet (categoria de 12 a 14 anys) a l'Espai Tolrà, sense l'ajuda dels seus familiars. Tots els petits cuiners rebran un obsequi per la seva participació, i es donarà un premi als millors plats cuinats. A banda d'aquestes propostes relacionades amb el món de la cuina, els dies 20 i 21 d'octubre es podrà

gaudir de dues exhibicions de trial a càrrec del pilot Aleix Calsina, que s'han previst a l'Espai Tolrà a les 20 hores.

MENÚS I TASTETS || Com és habitual, la Mostra oferirà tiquets de menú, per un preu de 12 euros, que inclouran dos tastos de restaurant, un tast de postres i una beguda. També es

Per 12 euros, es podrà degustar a la Mostra dos plats, unes postres i una beguda

podran adquirir tiquets individuals que, en el cas dels restaurants, tindran un preu de 5 euros, mentre que els de pastisseria tindran un cost de 3,5 euros, els de beguda cos-

taran 2,4 euros i els d'aigua i cafè tindran un preu d'1 euro. També es posaran a la venda tiquets per a còctels, que tindran un cost de 5 euros. **“Aquests menús i tiquets a preus assequibles són una oportunitat per poder tastar plats de diferents restaurants i pastisseries del municipi. A la vuitena edició ja van passar unes 4.000 persones per la mostra, esperem que enguany tingui la mateixa acollida”**, afirma la regidora de Promoció de la Vila, Pepa Martínez.

A la mostra es podran tastar des de plats fets amb productes de temporada, com els bolets o els canelons de tota la vida. **“La gastronomia evoluciona depenent de la demanda de la gent, ja que canvien els gustos i les modes, també a la cuina. Ara es porta molt la fusió de diferents cultures i aquesta evolució també es cospa en els plats que s'han anat presentant en les diferents edicions”**, assegura Barragán.

PLATS I POSTRES

PLATS

- Vedella amb bolets (Airesol)
- Canelons (Càrnica Merche)
- Canelons de peix i marisc amb salsa de fruits del mar (Casa Pedro)
- Pastís de carabassa amb verdures (El Racó de Can Brossa)
- Crep d'arròs negre, d'escalivada o de pollastre (Els Germans)
- Sopa de fredolics i cruixent de llardons (Garbí)
- Pizza carbonara (La Volta)
- Ous estrellats a l'estil del Mas Umbert (Mas Umbert)

PASTISseries

- Panellets (Villaró)
- A gust d'en Marc (Andreu)
- Joc de textures i sabors a través dels cinc continents (Muntada)

BEGUDES a càrrec de Begudes Parera, El Celleret, Cocteleria Boston i Caffè Cosatadoro



ESTUDI & ART
estudi de disseny i decoració

Dissenyem la cuina dels teus somnis.

Equipaments Integrals de Cuines
Reformes integrals | Electrodomèstics
Portes | Parquet

Crta. Sentmenat, 92
T. 937145753
info@estudiart.cat

Distributors oficials:
Häcker
kitchen.germanMade.

Qualitat alemanya.

Protagonistes del 'Divendres'

➤ **Més de 250.000 espectadors han seguit diàriament l'espai centrat en la vila de dilluns a dijous**

© **Rocío Gómez**

El magazín de tarda de TV3 "Divendres" es va instal·lar aquesta setmana a la plaça Major de Castellar del Vallès, amb la voluntat de donar a conèixer les particularitats de la vila. Així, durant quatre dies, la unitat mòbil de "Divendres", amb el presentador Espartac Peran com a director d'orquestra, es va capbussar en la història, la cultura, el patrimoni i els productes de proximitat de Castellar del Vallès. Elements que diàriament han pogut conèixer a través de la televisió més de 250.000 espectadors, que sumen un 16% d'audiència, dada que han valorat "molt positivament" els responsables del programa.

El primer dia d'estada del programa va tenir com a protagonista la música i dels seus beneficis en la formació dels més petits amb Jaume Sala, director del cor Sant Esteve, i Dani Coma, creador musical i *alma mater* de les Macedònia. A més d'entrevistar als dos músics de la vila, el cor va interpretar la seva versió de la sintonia del programa, original de Love of Lesbian. D'altra banda, l'escriptor Màrius Serra, dins de la seva secció

Paraules en ruta va descobrir algunes paraules i girs lingüístics propis de Castellar.

Dimarts va ser el torn de la cultura culinària de la vila. El mestre pastisser Joan Muntada va explicar pas a pas l'origen de la xocolata, des del seu naixement a l'arbre del cacau, fins al tractament que pateixen les faves de cacau. Ajudat per la nutricionista Montse Folch, Muntada va detallar els components de la xocolata i el seu efecte a l'organisme. D'altra banda, la mongeta del ganxet també va tenir la seva quota de popularitat. La mediàtica cuinera, Carme Ruscalleda, i Ramon Casamada, impulsor de la D.O. del llegum vallesà, van posar de manifest l'acurat procés de selecció i conreu de les llavors per aconseguir la varietat de la mongeta del ganxet. Carles Calsina, president de Cuina Vallès i gerent del restaurant Garbí de Castellar, també va aplaudir les bondats de la mongeta del ganxet, i va destacar la importància de la mostra gastronòmica que comença demà i que fins diumenge proposarà una vintena d'activitats amb la cuina com a principal atractiu.

La història de la indústria tèxtil al Vallès amb la fàbrica Tolrà com a eix vertebrador, ha centrat el programa de dimecres. Els testimonis dels extreballadors de la Tolrà, Antònia Ferrer i Anna Maria Pagès i Fidel Guasch, que van viure la ruada del 62, amb la col·laboració de l'historiador Josep Maria Solé, han dibuixat el dia a dia de la fàbrica. Aahir, l'actriu Montse Germán, va ser l'encarregada de conduir un recorregut pels principals racons d'interès de la vila. +



① Actuació del Cor Sant Esteve.

② Espartac Peran amb Ramon Casamada i Carme Ruscalleda.

③ Fidel Guasch, Anna Maria Pagès i Antònia Ferrer parlant sobre la Tolrà

JOSEP GRAELLS



Escola de pares i mares

Dimecres 23 d'octubre

21 h

El Mirador (Sala d'Actes)

Com millorar els nostres hàbits infantils: el conte del "Tastaolletes"

A càrrec de la contacontes Rosa Fité
Proposta adreçada a famílies d'infants de P5



PEC
PROJECTE EDUCATIU DE CASTELLAR DEL VALLÈS

BIBLIOTECA
Antoni Tort
LUDOTECA
les 3 Moreres



Ds 20 d'octubre
11.30 h

L'Hora del Conte Infantil

Contes de terres llunyanes, a càrrec de Violeta Palazón

I a continuació,
Juguem amb els contes a la Ludoteca

Lloc
Biblioteca Antoni Tort
Organització
Biblioteca i Ludoteca



Més informació: www.castellarvalles.cat

El Magazín DOTZE torna a posar en marxa el concurs de Ràdio Castellar!



Escolla'ns a la 90.1 cada dia de 12 h a 13.30 h i t'explicarem com pots endur-te els nostres premis.
Molta sort!



“Estem malalts d'audiència”

ENTREVISTA

© C.Díaz

Espartac Peran Periodista de TV3



Ja ha recorregut més de 150 poblacions en les quatre temporades que porta en antena 'Divendres' a TV3. Espartac Peran es mostra "feliç" de poder fer un espai en directe al carrer i amb molta bona audiència, com l'aconseguida a Castellar.

• Per tu és 'Divendres' cada dia?
Ens ha portat molta feina defensar aquest nom, però després de quatre temporades està molt consolidat.

• Què fas al matí per preparar el programa?

Cada setmana som a un lloc diferent i és com crear un plató setmanal, perquè l'espai condiciona. Sempre portem col·laboradors que interrelacionen amb gent de la localitat i s'ha de preparar el guió. Tot un engranatge perquè fer televisió no és gens fàcil.

• Però el presentador és l'estrella, no? Arribes l'últim i ho tens tot fet.

Aquest és un pensament molt típic. Molta gent pensa que els presentadors dels telenotícies arriben a les dues, es maquillen i a 2/4 de tres comencen l'informatiu. I no està malament que es pensi així perquè la gent no té per què saber què és el que fas abans del programa. Ens ho 'currem' molt, disfrutem molt i ens avala l'audiència, la feina està ben feta.

• Us preocupa l'audiència?

Estem malalts d'audiència. A nosaltres ens envien el minut a minut i veus quan entren i surten els espectadors. Dilluns vam fer un 16%, que està molt bé. Uns 260.000 espectadors que saben que érem a Castellar del Vallès.

• A la tele et trobes còmode?

Més que còmode, jo sempre dic que estic fent la feina de la meua vida. Portem 150 poblacions, moltes setmanes i moltes poblacions. La feina de carrer, de directe, d'anar canviant i coneixent gent nova és impagable, per això dic que és la feina de la meua vida.



RÀDIO CASTELLAR | CONCURS



J. GRAELLS

Un pernil per al millor

Ja fa molts anys que un dels objectius del magazín Dotze de Ràdio Castellar és donar suport al comerç local. Aquesta relació amb els comerciants és recíproca i en la present temporada es renova escrivint un nou capítol en format concurs. Cada quinze dies, la unitat mòbil de Ràdio Castellar voltarà pels carrers del poble buscant un comerç on concursar amb els clients en directe. En la primera

edició, celebrada dimecres 10 d'octubre, hem visitat als amics de la Carnisseria Casé al Mercat. Hem enredat el Josep Casé perquè ens ofereixi una espatlla país. Amb aquest reclam no ha estat difícil aconseguir participació i entre tots hem passat una molt bona estona jugant a l'estudi i al Mercat. El guanyador ha estat el David, que va tornar a casa amb l'espalla país (amb perniler) sota el braç. ✦ || CARLES DÍAZ

FARMÀCIA CASANOVAS

Consultar farmàcia de guàrdia
Comandes on-line
Últimes novetats
Contactar amb nosaltres
I molt més...

NOVA APLICACIÓ
Farmàcia Casanovas



ACTUALITAT

REPORTATGE

Redescobrir els usos del riu Ripoll

L'administració treballa per a la recuperació de l'entorn mentre es fa compatible amb activitats de lleure i d'oci

© Jordi Rius

El riu Ripoll travessa el terme de Castellar del Vallès longitudinalment de nord a sud. Neix a 600 metres sobre el nivell del mar i entra a la depressió Prelitoral als 300 metres, just després de passar per Castellar. El riu forma part de la conca del Besòs, que divideix la depressió Prelitoral en valls independents.

El desenvolupament econòmic de la població de Castellar ha estat des de sempre molt vinculat al riu. L'aprofitament de la força de l'aigua del riu, i la instal·lació en el seu moment de moltes indústries que hi abocaven els seus residus, van portar a una degradació progressiva de les aigües i de la llera. Des de fa un temps, les diferents administracions estan treballant per a la seva recuperació. A més, el riu també és escenari d'activitats recreatives com el bany en algun dels seus trams -sobretot al pont del Turell-, de pesca lliure sense mort i de caça, ja que el vedat de Castellar inclou el riu on s'hi acosten molts porcs senglars, una espècie altament depredadora.

POCA PESCA || Al riu Ripoll no es pot pescar cap espècie autòctona. "Si es pesca, s'ha de tornar al riu", explica Laia Planas, tècnica de Medi Ambient de l'Ajuntament de Castellar. En canvi, sí que està permesa



© A l'esquerra, alumnes d'escoles de Castellar que participen al Projecte Rius i a la dreta, el pescador José Manuel Vegara amb un exemplar de visó americà || L'ACTUAL



la pesca de les espècies al·lòctones o invasores com la carpa, la perca americana, el peix sol, la gambúcia o el cranc de riu americà.

Precisament, Jordi Parés, que practica la pesca en un tram del riu juntament amb el seu company José Manuel Vegara, fa pocs dies va veure com un exemplar de visó americà, una altra espècie invasora i depredadora s'acostava al cubell on havien pescat alguns peixos. "És curiós que era una zona on hi havia molts crancs i en pocs dies, no n'hi havia ni un", admet Parés, que reconeix que capturen espècies de peixos invasores per fer-ne esquers.

ESPai D'ESBARJO || Les famílies que vulguin passar una bona estona prop del riu i menjar alguna cosa tenen a la seva disposició l'equipament de l'Àrea d'Esplai de Les Arenes, un equipament de la Diputació situat a l'àmbit del Parc Natural de Sant Llorenç. El nou concessionari de l'espai és des de març passat Jaume Soler, membre de l'explotació familiar d'agricultura ecològica de la masia del Sabater Vell. La instal·lació funciona tots els dissabtes, diumenges, festius i ponts, exceptuant el dies 25 de desembre i 1 de gener.

Els nous costums de persones nouvingudes fa que el bany sigui una

constant a certs trams del riu, cosa que ha motivat la publicació d'un ban on es prohibeix deixar deixalles vora el riu o de rentar-hi el cotxe.

ESPai DIVULGATIU || Des de la primavera de l'any 2002 l'Ajuntament de Castellar forma part del projecte Rius que consisteix en la inspecció per part de la ciutadania de les diferents àrees del riu per controlar-ne el seu estat. El projecte té com a objectiu "difondre els valors ecològics i paisatgístics del Ripoll a través de l'observació de diversos trams del riu i de l'estudi del seu ecosistema", reconeix el regidor de Medi Ambient, Aleix Canalís. +

PROJECTE LIFE +

Ajuts per a passeres

El COPEVO, els sis ajuntaments de l'àmbit del riu, Naturalea Conservació, el Departament d'Hidràulica, Marítima i Ambiental de la UPC i el Departament d'Agricultura de la Generalitat de Catalunya han demanat una subvenció per difondre els valors naturals. Si arriben els diners, a Castellar del Vallès seran per fer una passera nova al Molí de Busquets i arregar la de Can Juliana.

SOLIDARIS AMB CASTELLAR CAMPANYA DE NADAL. HI VOLS COL·LABORAR?

Recollida de productes
del 27 d'octubre al 10 de novembre

Ens cal:

- Fruita en llauna (préssec, pinya...)
- Llaunes de sardines, tonyina...
- Galetes
- Xocolata
- Embotits envasats al buit o sencers
- Oli
- Llet
- Sobres de sopa en pols i de puré de patata
- Gel de bany, pasta de dents
- Pa torrat

Els productes d'alimentació es repartiran entre famílies de Castellar amb dificultats socioeconòmiques derivades des dels Serveis Socials municipals. Col·laboren en la recollida i el repartiment l'Ajuntament i diverses entitats socials castellarenques.

Punts de recollida

Ajuntament (El Mirador, Palau Tolrà, Biblioteca, Escola d'Adults, Ludoteca, PIPAD, Casals de gent gran, Cal Botafoc, Escola de Música Torre Balada, Espai Tolrà), CAP de salut, Suport Castellar, Càritas Via Solidària i altres entitats que s'adheriran a la campanya properament.

Organització - Comissió per a la inclusió social del Consell Sociosanitari de Castellar





© Víctor García, membre d'ADICAE a la Sala d'Actes d'El Mirador, dimecres passat || JOSEP GRAELLS

L'arriscat miratge de les preferents

➤ **Un milió de persones ha perdut bona part dels seus estalvis amb aquest producte financer**

© Rocío Gómez

Prop d'una quarantena de persones va participar dimecres passat a la xerrada sobre productes financers d'alt risc que va oferir Víctor García, membre de l'ADICAE, l'Associació d'Usuaris de Bancs, Caixes i Assegurances. La xerrada, organitzada per la Diputació de Barcelona, l'Ajuntament Castellà i l'ADICAE, estava adreçada a resoldre dubtes sobre productes financers com les participacions preferents. Més d'un milió de persones

s'han vist afectades per aquest tipus de producte financer d'elevat risc i venciment perpetu, que pot generar rendibilitat però també grans pèrdues en el capital invertit. "El perfil d'afectat es d'una persona de més de 60 anys, que ha invertit un mínim del 80% dels seus estalvis, sense coneixements financers ni cap tipus d'experiència prèvia en el sector, de perfil conservador", explica Víctor García. "Els inversors no eren conscients de la controvèrsia de les preferents, que són productes de renda fixa cosa que significa que compres deute privat d'una empresa i això comporta un risc molt elevat", explica el membre d'ADICAE. "L'empresa, ja sigui Repsol, Telefónica. La Caixa o Bankia, emet el deute amb l'objectiu de captar finançament del consumidor de manera directa. Algunes de les noves oficines dels bancs i caixes s'han fet amb els diners de les preferents", apunta

García. "Eren productes molt atractius per la seva rendibilitat, que sovint es van vendre sense informar al comprador degudament sobre la possibilitat de perdre tots els seus diners si l'empresa registrava pèrdues econòmiques", conclou el conferenciant.

D'altra banda, el membre d'ADICAE va posar de manifest que les participacions preferents tenen un tipus d'interès "condicionat a l'existència de beneficis distribuïbles per part de l'emissor". García va recomanar que abans d'invertir es demani informació per escrit del producte, i es compari amb el d'altres entitats bancàries, a més d'exigir el test de conveniència MIFID. "Cal diversificar la inversió, no prendre decisions per rumors o confidències, i consultar amb experts independents a l'entitat, tenint clar que amb els productes de renda fixa també es poden perdre diners", afegeix García. +

HOMENATGE | INCENDIS

Homenatge a l'ADF mort a l'estiu

Josep Salvador Trilla, de l'ADF El Roure d'Ullastrell, va morir a l'incendi de Can Font

© Redacció

Castellar del Vallès acollirà aquest diumenge, 21 d'octubre, a les 12 del migdia, un acte d'homenatge al voluntari de l'ADF El Roure, Josep Salvador Trilla, que va morir de manera sobtada el passat 19 de juliol durant les tasques d'extinció d'un incendi que es va declarar a la zona de Can Font.

El reconeixement es durà a terme en el camí que surt del quilò-

metre 22,5 de la carretera de Terrassa (C-1415), just davant de la urbanització de Can Font. Hi assistiran, entre d'altres, l'alcalde de Castellà del Vallès, Ignasi Giménez, el president de l'ADF d'Ullastrell, Xavier Morral, i el president de l'ADF Castellà, Jordi Casamada, que adreçarà unes paraules als assistents. També hi serà present el director general del Medi Natural i Biodiversitat de la Generalitat de Catalunya, Josep Escorihuela.

Després dels parlaments, es

descobrirà una placa commemorativa i es plantarà un roure al mateix lloc on es va produir la defunció. Les ADF de Catalunya, que han estat convidades expressament a l'acte, s'afegiran a l'homenatge aportant terra dels seus respectius municipis que es farà servir per a la plantació de l'arbre.

L'acte, que ha estat organitzat per l'ADF Castellà amb la col·laboració de l'ADF El Roure i la Federació d'ADF del Vallès, es clourà amb una actuació de la Coral Xiribec. +



Què és un implant dental?

La millor manera d'explicar-ho és comparar un implant dental amb una dent real. Una dent natural es compon d'un arrel i una corona. La part de la dent que vostè pot veure o utilitza per menjar és el que anomenem corona. A continuació de la corona trobem l'arrel, que subjecta a la dent a través de l'os maxilar. Quan vostè perd una dent, perd tant l'arrel com la corona. Per a reemplaçar-ho amb un implant dental és essencial una arrel nova. El metall de Titani "arrel" és introduït en un forat que nosaltres creem a la seva mandíbula, substituint l'arrel perduda de la seva dent natural. Quan la fase inicial de curació es completa, col·loquem un suport anomenat "pilar" i després d'això col·locarem la corona o part visible de la dent.

Per què he de substituir les meves dents perdudes?

Quan vostè perd una dent, habitualment, és bo que sigui reemplaçat. La pèrdua d'una dent compromet la seva "mossegada", l'habilitat de mastegar i fins i tot la parla. Així mateix, s'incrementa la càrrega en les seves peces restants dentàries la qual cosa pot danyar la salut de les mateixes. Addicionalment, quan vostè perd una dent, es redueix l'os; això produeix un envelliment prematur del rostre i pot tenir un seriós impacte o afectació estètica.

Quants implants necessito?

El nombre d'implants necessari per a la seva boca ho determinarà el seu metge implantòleg després de l'estudi del seu cas. El nombre ideal d'implants és un per cada arrel dental perduda. En alguns casos de pèrdues d'un únic molar, que tenen dos o tres arrels, necessitem dos implants per a substituir aquesta peça. Habitualment, necessitem més implants en el maxilar superior que en la zona anterior de la mandíbula. Això és degut al fet que el maxilar superior té una consistència més esponjosa, passa el mateix a la mandíbula posterior (zones de molars) on és freqüent l'ús de dos implants per a substituir un molar amb dues arrels. La construcció d'una pròtesi fixada per implants és com la d'un edifici: com més fonaments col·loquem millor suportarà les càrregues. És important un equilibri entre el nombre d'implants i l'economia del pacient. La decisió final entre les diferents opcions serà un acord entre el pacient i el seu metge implantòleg.

Quan puc posar-me implants?

Existeixen diferents filosofies que determinen el temps d'espera per a la col·locació dels implants després de la pèrdua de les dents naturals. En alguns casos podem inserir els implants immediatament després de l'extracció de les dents. En aquests casos és imprescindible que no existeixi infecció activa com a causa per a l'extracció de les peces dentals. En altres casos recomanem uns dies o setmanes d'espera per a col·locar els implants, a fi d'aconseguir un tancament previ de la geniva. Finalment, en casos més delicats on es precisa la màxima curació d'os prèvia als implants, li recomanem un temps d'espera major.

Dr. Alfredo González



PROMOCIÓ PERMANENT D'IMPLANTS DENTALS.

Més del 20% de descompte en la col·locació d'implants dentals. La màxima qualitat i última tecnologia, a un preu molt més ajustat.

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant l'Espai Tòrrid) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia

ACTUALITAT

ENSENYAMENT | XERRADES

Cicle sobre l'educació com a motor de canvi social

El físic Jorge Wagensberg obrirà les xerrades dimecres vinent a l'Auditori

© Redacció

El físic i divulgador científic Jorge Wagensberg, obrirà dimecres, dia 24 d'octubre, un cicle de conferències que tindran lloc a l'Auditori Municipal Miquel Pont adreçades al professorat dels municipis de Castellar del Vallès, Sant Llorenç Savall, Sentmenat, Polinyà i Palau-Solità i Plegamans però també obertes a la ciutadania fins omplir l'aforament. El cicle, organitzat pel Servei Educatiu Vallès Occidental VIII amb la col·laboració de l'Ajuntament, i inclòs en el pla de formació de zona del Servei, porta per títol 'L'educació com a motor de canvi social. Crisi? Quina crisi?'. Així, pretén donar una visió positiva sobre l'educació i la feina de professors i professores malgrat la situació de crisi actual.

'Pedagogia: la capacitat de transmetre estímuls', és el títol de la proposta que oferirà Wagensberg, fundador i director del Cos-



© Jorge Wagensberg. || ARXIU

moCaixa, a les 17.30 hores del dimecres 24 d'octubre.

El cicle de xerrades es completarà amb quatre conferències més, que tindran lloc els dies 28 de novembre, 24 de gener, 20 de febrer i 14 març. Així, mentre que Joan Manuel del Pozo, filòsof, professor, i exconseller d'Educació i Universitat, oferirà el mes vinent la xerrada "L'educació

en temps de crisi", el periodista Carles Capdevila serà a Castellar el 24 de gener. Capdevila, actual director del diari Ara, ha titulat la seva conferència, prevista a les 20 hores, "Educar de bon humor".

El professor Joan Domènech, que actualment dirigeix l'escola pública Fructuós Gelabert de Barcelona, i que ha estat, entre d'altres, president de la Federació de Moviments de Renovació Pedagògica, oferirà la quarta de les cinc conferències del cicle de xerrades "L'educació com a motor de canvi social. Crisi? Quina crisi?" dimecres 20 de febrer de 2013, titulada "L'educació lenta".

La darrera proposta tindrà lloc dijous 14 de març de 2013, i anirà a càrrec d'Eva Bach. La xerrada d'aquesta pedagoga, mestra, formadora i escriptora, especialista en educació emocional i pedagogia sistèmica, i columnista a l'AraCriatures, porta per títol "Tipologies de famílies d'avui: totes valen per educar". +

PP | EMPRESA

Dos diputats del PP passaran per la vila aquests dies

© Redacció

El PP ha obert un seguit de reunions i trobades amb associacions, entitats i ciutadania en general. Aquest divendres 19, el partit ha convidat el diputat al Parlament Rafa López que visitarà la seu del PP de Castellar al carrer Tarragona i farà un cafè amb castellarencs i castellarenques al Cal Calissó per escoltar les inquietuds en l'escenari polític que es presenta actualment i davant dels comicis del 25 de novembre.

D'altra banda, el pròxim divendres 26, visitarà Castellar el diputat estatal al Congrés i portaveu de la Comissió de Pressupostos Antonio Gallego per conèixer de prop les inquietuds dels empresaris del municipi. Segons una nota emesa pel PP de Castellar, s'informarà també "de les reper-

cussions que pot comportar el projecte separatista que es viu actualment". Segons el portaveu del grup municipal del PP, Antonio Carpio, en una reunió mantinguda amb l'Associació d'Empresaris de Castellar (ASEMCA) el dia 11 "vam manifestar la nostra preocupació pels empresaris del nostre municipi i creiem que des del PP s'estan creant unes bones bases per a una recuperació econòmica". El PP afegeix a la nota que a la trobada l'ASEMCA va transmetre al partit el tema de la independència "ja que els està afectant de forma molt negativa i hi ha molta preocupació al respecte".

Carpio lamenta que "per part de l'Ajuntament els polígons no estan rebent una resposta pel que fa al manteniment i neteja dels carrers" i que els caps de setmana "són freqüentats per joves que celebren 'botellones' deixant en mal estat els carrers dels polígons".

ENTITATS

estima
CASTELLAR

Bike Tolrà

CRONOESCALADA AL PUIG DE LA CREU

Diumenge 28 d'octubre
de 8.30 a 10.30 h

Recorregut: del camí del Puig de la Creu a l'Alzina Balladora
Inscripció gratuïta fins al 26 d'octubre

Les inscripcions s'han de formalitzar a Bike Tolrà (c. Portugal, 9) o enviant un correu a l'a/e. biketolra@hotmail.com, indicant el temps aproximat de pujada, i el nom i edat del participant.

Activitat oberta a tothom.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Tothicap

TALLER DE CÒCTELS

Un món amb infinites possibilitats

Dies: 8 o 15 novembre, de 21.30 a 23 h
Lloc: Cocteleria Boston (Tarragona, 27)
Preu: 7 € (taller + còctel).
Places limitades

Venda de tiquets a la Cocteleria Boston dj de 21.30 a 00 h, dv i ds de 21.30 a 02.30 h i dg de 19 a 23 h o bé al PIPAD (edifici annex al Casal d'Avis de la pl. Major) dl, de i dv de 10 a 12 h i de 17 a 19 h i dijous de 10 a 12 h.

+ INFO I INSCRIPCIONS:
a/e. tothicapcastellar@gmail.com
Telèfon 649 545 803 (tardes)



Futbol Sala Castellar

T'AGRADA L'HANDBOL?

Busquem nois i noies estudiants de 3r d'ESO fins a 2n de Batxillerat per obrir un grup!

+ INFO:
tel. 645 99 15 05 (Nora Ruiz)

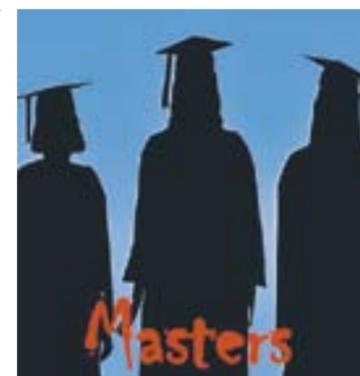
Comissió homenatge
Miquel Desclot

RECITAL DE POEMES

Dia: dissabte 20 d'octubre
Horari: de 12 a 14 h
Lloc: pati de Cal Gorina

Els amics i coneguts de Miquel Desclot oferiran un recital de poemes del poeta castellarenc. A més, el propi Miquel Desclot oferirà un recital de poemes inèdits.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Esbart Teatral de Castellar

TEATRE: MÀSTERS

Divendres:
19 i 26 d'octubre, 21.30 h
Dissabtes:
20 i 27 d'octubre, 21.30 h
Diumenges:
21 i 28 d'octubre, 18.30 h

Text i direcció: Gabi Ruiz
Intèrprets: Montse Noales, Ramon Permanyer, Gabi Ruiz i Sergi Gil

Mai tan pocs havien fer riure a tants... No t'ho perdís!

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

POLÍTICA

ACTUALITAT

PSC | PLE DE NOVEMBRE

El PSC presenta una moció sobre el dret a decidir

Giménez considera que "no ha de fer por" preguntar a la gent què vol ser

© Jordi Rius

El grup municipal socialista presentarà al ple que se celebrarà el 6 de novembre una moció que defensa el dret a decidir dels catalans i la necessitat de fer una consulta a la ciutadania per conèixer la seva voluntat sobre la fórmula més convenient de gestionar l'autogovern de Catalunya.

L'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, considera que és important que la moció sigui presentada pel grup municipal socialista de manera coordinada amb l'agrupació local del PSC "per explicitar quin és el posicionament públic sobre una de les qüestions on hi ha més debat ara, és a dir, de convocar algun tipus de consulta o referèndum sobre quin tipus d'encaix ha de mantenir Catalunya amb Espanya". Giménez afegeix que "és positiu preguntar a la ciutadania sobre quines relacions s'han de mantenir" i que, per tot això, "fem una aposta ferma pel dret a deci-



© Ignasi Giménez. || J.G.

dir" i la forma de deixar-ho palès és al ple municipal amb la moció i la proposta de resolució.

Respecte al fet que el govern de Madrid no està gaire disposat a permetre que hi hagi un referèndum, l'alcalde de Castellar ha explicat que "sembla que no són receptius a que es pugui produir aquesta consulta però penso que és important que hi hagi un missatge clar en el qual des de Castellar ens hi volem sumar".

Giménez assegura que "no ens ha de fer por preguntar a la gent sobre què és el que vol ser". L'alcalde de Castellar és conscient que "no depèn de nosaltres ni és competència nostra" però ha volgut deixar clar que "hi ha un debat evident al carrer sobre la qüestió nacional en el qual nosaltres volem participar i volem deixar constància sobre quin és el nostre posicionament". Giménez espera que l'articulat de la moció i la proposta de resolució satisfaci a la resta de grups municipals amb la qual cosa "la puguin veure amb bons ulls i aconseguir una unanimitat".

La moció acorda la defensa del dret dels catalans a decidir el seu destí comú, la necessitat de portar a terme una consulta a la ciutadania amb totes les garanties democràtiques per conèixer "de forma inequívoca" la voluntat dels catalans i catalanes i el compromís de protegir i defensar la cohesió social i "la voluntat d'unitat del nostre poble". +

CiU | ELECCIONS 25-N

Corominas, al lloc 13è de la llista per Barcelona

Lluís Maria Corominas és l'únic polític castellarenc que es presenta en unes llistes al Parlament del 25 de Novembre. La federació de CiU va presentar les llistes de CiU al Parlament de Catalunya el passat diumenge i va escollir Corominas, fins ara vicepresident primer del Parlament i actual director de campanya per aquestes eleccions, com a número 13 per a la circumscripció de Barcelona. A més de Corominas, altres vallesans són el fins ara conseller de Política Territorial i Obres Públiques Lluís Recoder, de Sant Cugat, en el número 8, Josep Rull -l'actual secretari d'organització-, de Terrassa, en el número 15 i Antoni Font, de Sabadell en el 22. D'altra banda, per part del PSC, i portaveu adjunta del grup parlamentari socialista, l'actual diputada Montserrat Capdevila, de Sabadell, serà la número 9. ERC torna a presentar com a candidat vallesà Marc Sanglas, de Sant Llorenç Savall mentre que ICV situa Marta Ribas, regidora de Rubí, en el número 5. Pel PP, sonen els noms dels vallesans Eva García i Pere Calviño. + || J. R.

LLUÍS COMPANYS | HOMENATGE



J. GRAELLS

Una cinquantena de torxes desfilen per Castellar en record a Lluís Companys

Castellar va homenatjar dilluns passat al president de la Generalitat Lluís Companys, l'únic president d'un govern europeu escollit democràticament que va ser executat per una dictadura. Enguany, la recentment constituïda comissió d'homenatge a Lluís Companys, creada a instàncies d'ERC, ha impulsat un recorregut de torxes més extens i s'ha extès més enllà del nucli antic de la vila. La comissió d'homenatge a Lluís Companys està formada per ANC,

CDC, CAL, ERC, ICV, JERC, LA, JNC, RCAT i SI. Una cinquantena de torxes van desfilen per la vila en el 72è aniversari de la mort de Lluís Companys. La plaça del Mercat, va ser el punt de partida de la comitiva, que va comptar amb la participació de l'ETC amb una lectura de cartes de Lluís Companys a la seva segona dona. Després de la tradicional ofrena floral al monument de Lluís Companys, els alumnes i professors de l'Escola Torre Balada van interpretar els Segadors. + || R. G.

Luxury Beauty

ASSESSORS D'IMATGE PERSONAL



Prepara la teva pell per l'hivern

Tractament facial

A Luxury Beauty t'ofereix un tractament innovador que consisteix en la combinació d'àcid salicílic, alfa-hidroxiàcid i alfa-acetoàcid.

Aquest tractament farà que la teva pell resulti més jove, més lluminosa i més sana!

Utilitzarem aquesta combinació com a agents queratolítics, que es coneixen com a agents antiinflamatoris, antifúngics i antisèptics. Es produirà una exfoliació (descamació) per la solubilització del ciment intercel·lular que manté cohesionats els queratinins subcutanis. És un tractament idoni per les persones que pateixen d'acné, fotoenvelliment i problemes d'hiperpigmentació (taques).

Amb aquest tractament aconseguirem estimular la formació de col·lagen i elastina a nivell dels fiblastos dèrmics. Obtindrem una pell més jove reduint així les arrugues superficials i la sequedat epidèrmica. La combinació d'aquests àcids ens produeix un efecte sinèrgic que potencia la seva eficàcia.

Tractament corporal

LIPOBELT, tractament liporeductor 100% efectiu

Aquest tractament consisteix en la distribució d'energia làser homogeniament per tot el teixit greixós gràcies al disseny del seu cinturon que envolta el cos, arribant a les zones més difícils. La seva tecnologia és potent, precisa i eficient amb les zones més rebels. El tractament és respectuós amb els teixits i la sensació és molt agradable.

La emissió de la llum làser provoca una reacció fotoquímica en el cor de la cèl·lula adiposa, activant el procés natural d'alliberar el seu contingut greixós. D'aquesta manera l'emulsió greixosa és molt més fàcil d'eliminar per canals limfàtics.

Redueix fins a 3cm des de la primera sessió!

Vine a Luxury Beauty i t'informarem de tots els nostres tractaments.

Promoció d'obertura: 10% de dte. en tots els nostres tractaments.

~ Ctra. Sentmenat 74 · T | 93 714 32 50 ~

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 15 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

Els malalts mentals a l'Àfrica: els oblidats dels oblidats

© Joan Vilardebò - Viatges i Més, lleure solidari

Els malalts mentals segueixen sent els grans desconeguts de la nostra societat, de totes les societats, però és especialment dura la seva existència en llocs com Àfrica, Índia, Brasil... on ni tant sols en veiem imatges, no són protagonistes de res, són sistemàticament amagats i ignorats, moltes vegades per ignorància, cobdícia o mala fe.

A Castellar del Vallès, l'entitat local "VIATGES i MÉS, lleure solidari" col·labora, entre d'altres, amb SUPORT Castellar i AIMA del Bages, fent aportacions monetàries cada any als seus projectes, en la mesura de les seves possibilitats.

El passat dimecres 10 d'octubre, varem poder presentar a Castellar el documental anomenat així "Els oblidats dels oblidats" on s'exposa la situació d'aquests malalts i els treballs que es porten a terme, a la manera africana, per alliberar-los i rehabilitar-los amb èxit en l'àmbit personal i familiar en països com Benin, Côte d'Ivoire o Togo.

Des d'aquí, volem agrair el suport rebut per la regidoria de Cultura, de Suport-Castellar i de totes les persones que vinguéreu a compartir amb nosaltres els neguits que sentim per poder portar el nostre ajut a aquestes persones anomenades "malalts mentals", siguin de qualsevol país, raça o

cultura. Moltes gràcies a tots per ajudar-nos!

Si en voleu més informació, entreu a: [aima-sm](http://aima-sm.com), associació de suport als malalts mentals de l'Àfrica...www.saint-camille.net/aimacat/index.html.

Podeu fer, sempre, aportacions al compte d'AIMA: 21004662810200006195

Resposta a Difusió Cultural Forja

© Ajuntament de Castellar del Vallès

En relació a la carta publicada per Difusió Cultural Forja, aquest Ajuntament informa que no ha facilitat cap tipus de base de dades per a la realització de l'enquesta d'imatge i balanç de la gestió municipal realitzada per encàrrec de la Diputació de Barcelona el passat mes de juny.

El treball de camp el va fer una empresa homologada que utilitza fitxers adquirits legalment i que compleixen tots els requisits de protecció de dades. Així, es van utilitzar números de telèfon localitzats al municipi que no estaven vinculats a noms i cognoms. Per tant, les trucades eren aleatòries i sense coneixement previ de la identitat de la persona a qui es trucava.

Per tal de disposar d'una mostra que permetés copsar fidel-

ment quina és l'opinió general de la població, les 600 enquestes es van dur a terme d'acord amb la quota per sexe i edat de la piràmide d'edats del municipi. En aquest sentit, sí que és possible que l'entrevistador preguntés prèviament per un perfil de sexe o edat concret o, si la persona no podia atendre la trucada, concertés una entrevista per a un altre moment.

Cal remarcar que la major part d'enquestes, incloses les que fan el CEO o el CIS, incorporen preguntes d'autubicació de les persones entrevistades. Així doncs, és habitual preguntar a l'entrevistat/da com se situa en els eixos esquerra-dreta o català-espanyol.

L'Ajuntament no comparteix les valoracions subjectives que es fan sobre L'Actual, que no tenen res a veure amb el treball de camp. Afegir, però, que les preguntes sobre mitjans de comunicació, com la resta, segueixen l'estàndard del qüestionari que la Diputació fa servir des de fa anys.

Finalment, informem que l'enquesta no ha suposat cap cost per a l'Ajuntament, ja que es tracta d'un servei que assumeix íntegrament la Diputació.

Agraïment

© NMB

El divendres dia 5 d'octubre, al matí, vaig patir un accident de trànsit en el carrer Jaume I cantonada amb Barcelona, sent atropellada en el pas de vianants. Aquesta carta és simplement per agrair l'ajuda de totes les persones que em van acompanyar en aquells moments, tant als vilatans que van trucar a la policia i ambulància, com els que em van fer companyia mentre aquests arribaven, així com també a la policia i als serveis sanitaris que em van atendre amb molta paciència.

De tot cor, moltes gràcies a tots!

Decepcionada

© Francisca López Campanón

Les escribo estas líneas para demostrar mi decepción con el acto de conmemoración de los 50 años de la riada. Muchos de los que estábamos presentes en el Auditori nos sentimos ofendidos por la conferencia del señor Joan Grau porque trató a los andaluces de ignorantes por construir las casas en la ribera del río Ripoll. Creo que los andaluces ayudaron a reconstruir su empresa. Además, no era un homenaje a las víctimas de la riada sino una conferencia sobre la reconstrucción de su empresa. Mucha gente que asistió al acto me llamó para decirme lo mismo. Me he sentido decepcionada por un homenaje que no ha sido tal. En la conferencia tampoco hubo ninguna mención a los hornos de la cal de l'Anastasi, ya que no todo es Can Barba.

Independència! Parlem-ne

© Ferran Hidalgo-Membre de l'ANC

Dintre del procés d'independència pot preocupar els pensionistes, perquè, en general, la pensió la gastem durant el mes i no queda romanent per a l'estalvi.

Anem primer a analitzar el sistema de pensions establert a Espanya. El sistema establert des de fa molt de temps a Espanya fa que l'import de les pensions de cada mes surti de les cotitzacions que es recaptin de tots els treballadors. En les èpoques bones es genera un volum de diners sobrant que l'Estat el destina a altres funcions, generant uns bons. En les èpoques on l'índex d'atur ha pujat, el volum de recaptació baixa i, a més,

cal pagar les prestacions d'atur de la gent sense feina, aleshores els bons es reconverteixen en diner que serveix per continuar pagant les pensions.

Des de fa molt de temps, però, bona part del volum de diner sobrant de la recaptació per a pensions s'ha destinat a inversions de dubtosa qualificació. Les pensions poden estar en perill.

El sistema de Seguretat Social Català està dissenyat de manera a garantir les pensions actuals i, si més no, augmentar-les o bé destinar el sobrant a acumular un fons de volum superior.

El sistema de pensions actual pateix d'un dèficit fiscal: una part del diner recaptat a Catalunya en concepte de Seguretat Social se'n va a cobrir dèficit d'altres indrets.

Per què aquí es genera més diners que en altres llocs? Per dues raons. En primer lloc, els salaris són més alts que en altres regions, generant més diner en concepte de Seguretat Social. La segona raó és que l'índex d'atur a Catalunya és més baix que el de la resta d'Espanya. Això fa que el guany sigui per partida doble: per un cantó hi ha més personal treballant i es genera més volum de diner. De l'altre cantó hi ha menys gent que s'acull a la prestació d'atur.

Veiem que hi ha una situació favorable respecte al sistema de pensions, tant de les prestacions d'atur, com de les pensions de jubilació. En xifres, podem dir que entre els anys 2002 i 2008 Catalunya ha aportat el 19,2% de les cotitzacions del sistema de pensions i n'ha rebut el 17,3%. En aquest mateix període hem deixat de percebre un total de 19.500 milions d'euros. Poca broma.

Aleshores, a Catalunya com a Estat, el pressupost en concepte de Seguretat Social se'n veuria augmentat en 2.780 milions d'euros aproximadament. En resum, cobrarem la pensió. D'altra manera no.

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · **Fotografia:** Josep Graells
Compaginació: Àngel Pastor · **Disseny publicitat institucional:** Jordi Batalla
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.000 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

© L'Altraveu

Implicació ciutadana, responsabilitat política

La comissió d'inclusió social que va impulsar L'Altraveu a l'Ajuntament està sent un espai proactiu compartit entre diverses entitats, tècnics de Serveis Socials i representants al consistori. Una de les activitats que engegarem per Nadal és la recollida d'aliments a diferents espais del municipi, entre els quals també hi haurà Cal Gorina, destinats a famílies amb dificultats socioeconòmiques a Castellar del Vallès. Aquesta proposta ha estat motivada per la creixent necessitat d'atenció a la ciutadania. Per això, pensem que a banda de la col·laboració, implicació i generositat

que està demostrant la ciutadania de Castellar, cal que l'administració nacional i la local demostrin audàcia política a l'hora de dissenyar accions que no sempre passin per delegar el seu paper a la voluntat de persones, col·lectius i entitats. Una cosa sense l'altra no tindria cap sentit. Per donar un exemple, els recursos que transfereix la Generalitat per als pressupostos d'enguany es reduirà en un 30% aproximadament i l'Ajuntament no pot consolidar aquestes retallades també des de l'administració local. Encarem el debat de pressupostos i ordenances 2013 i l'Altraveu proposarà mesures d'austeritat que passin per la prioritització de regidories a l'Ajuntament racionalitzant els càrrecs de govern i els càrrecs de confiança i cercant noves fonts d'ingressos que passin per explorar fórmules noves i justes com ara aplicar el 50% de l'IBI a aquells pisos desnonats i encara buits a mans d'entitats bancàries. La implicació ciutadana ha d'anar de la mà de la responsabilitat política.

© Grup Municipal Partit Popular

Una fiesta para todos

Es de todos conocido que el pasado viernes, 12 de octubre, se celebró una multitudinaria concentración en la plaza de Cataluña de Barcelona reivindicando que es perfectamente posible ser españoles y catalanes, como había sido hasta hace muy poco tiempo y algunos se han dedicado a cuestionar muy alegremente. No es cosa ahora de hacer comparativas con otras manifestaciones con otros mensajes ni de quién está más cargado de razones, ya que estas apuestas sobre quién la tiene más grande suelen llevar al absurdo. Lo que sí merece destacarse son dos aspectos que no han tenido demasiada relevancia, y uno de ellos afecta

a nuestra población.

Por una parte, hemos ido sabiendo de un buen número de castellarenses, no todos afines al Partido Popular, que acudieron ese día a Barcelona, a hacer acto de presencia en la referida concentración. Y llama poderosamente la atención porque desde algunos ámbitos se ha querido vender la idea de un Castellar del Vallès pro independentista, cuando la realidad es algo más compleja. En una materia tan especial como la pertenencia a un grupo es muy complicado intentar hacer divisiones exactas de la población y con ello pretender sacar conclusiones algo precipitadas y aquí tenemos un buen ejemplo.

Por otro lado, hubo un hecho aún más emotivo. En dicha concentración se podían contar banderas catalanas y españolas por centenares, y a nadie se le habría ocurrido silbar ni a una ni a la otra, pues ambas enseñas son nuestras, de todos los ciudadanos. Y si alguien hubiese tenido la ocurrencia de ultrajar una bandera catalana habría

salido a gorreros, pueden estar seguros. Por no hablar del uso indistinto del castellano y del catalán tanto en los parlamentos como en las actuaciones musicales, que también tiene su significado. Es demasiado fácil hacer comparaciones con otro tipo de manifestaciones de otros ámbitos en los que acudir con una bandera española es jugarte un disgusto, o caer en el discurso maniqueo sobre la bondad de unos y la maldad de otros, pero esta realidad debiera hacer pensar a algunos que quizás han radicalizado excesivamente su postura. Siempre se ha dicho que hay extremistas en todos lados, pero hoy en día parece que la moderación se ha tomado unas vacaciones.

Va siendo hora, de una vez por todas, de empezar a pensar en aquello que nos une y potenciarlo, en lugar de insistir siempre en lo que nos separa. La ciudadanía os ha dado una lección; va siendo hora de que quienes tenemos responsabilidades políticas la pongamos en práctica.

OPINIÓ

HAN DIT . . .



Espartac Peran, presentador de "Divendres": "La feina de carrer, de directe, d'anar canviant i coneixent gent nova és impagable"



Enric Aguilar, galerista: "A l'hora de posar en pràctica el taller de creativitat em vaig adonar que faltava treball a nivell empresarial."



Txema Solsona, entrenador CB Castellar: "Sabíem que contra el JAC Sants era un partit de crisi i hem sortit molt concentrats"

El bosc de fulla caduca

Un dels llocs que més m'agrada visitar en les meves sortides tant per fer fotografies com per agafar espècimens és el bosc. A Castellar en tenim dos tipus clarament diferenciats: el pinar i el bosc de fulla caduca o caducifoli. Aquest últim conté un dels entrants simbiòtics més importants i únics no solament del nostre municipi sinó també a nivell mundial. Exemples d'aquest bosc els trobem al Torrent de Colobrers, als dos costats del camí de Canyelles o limítrofs en tot el recorregut del llit del riu Ripoll.

El primer que pot apreciar l'observador és la gran massa de sotabosc, és a dir, vegetació més petita que viu tant dintre del propi bosc com en el seu voltant, això és deu a la gran fertilitat de la terra que el conté i aquí comença el cicle.

Amb l'arribada de la tardor les fulles dels arbres com el roure, l'àlber, el pollancre i el plataner -per fer referència a algunes espècies- deixen caure les seves fulles al terra i amb les primeres pluges comença un procés de descomposició natural que comportarà després formar tota una cadena vital única. Així doncs, l'aigua de pluja continua baixant fins arribar a l'anomenat humus que són les mateixes fulles abans descrites caigudes durant anys.

Aquesta crespa és la responsa-

PLAÇA MAJOR



© Josep Contreras Suets*

ble del característic olor del terra d'aquests boscos humits i frescos així com també de l'abundància de fongs que fan en aquesta època de l'any les delícies dels boletaires. Finalment el líquid element arriba als al·luvions, és a dir, a la mateixa terra que en trobar-se aquí amb un manta natural de detritus vegetals es mantindrà molt més temps sense evaporar-se mantenint així unes condicions d'humitat i temperatura òptimes per a la vida animal i vegetal.

Els primers animalons en aparei-



© Tardor. || JOAN MUNDET

xer són el insectes fitòfags i vegetarians com els cucs de terra, les porquetes, cargols, llimacs i col·lèmbols que troben en el fullatge caigut el seu sosteniment alimentari, aquestes petites criatures atrauen a la vegada a altres invertebrats carnívors i carronyers com centpeus, escarabats diversos i pseudoescorpions. Al mateix temps tota aquesta petita fauna fa de reclam a criatures superiors tant mamífers com aus. Rats, talps i musaranyes o ocells com pardals, carboners i pit-roigs

vindran aquí a alimentar-se de larves i insectes. Però aquesta cadena continua pujant la piràmide alimentària que ens fa arribar fins al nostre fantàstic bosc animal carnívors i carronyers com el teixó, la mostela i la geneta i també aus rapinyaires com el xoriguer, algun falcó ratoliner i carronyaires com la garsa i altres còrvids, així com també rapinyaires nocturns com mussols i òlibes.

Sens dubte tot aquest sistema de vida mereix la pena ser conservat perquè és una de les simbiosis, és a

dir una comunitat vegetal i animal que conviu en perfecte harmonia, que no es pot donar a cap altre lloc. Moltes vegades mal anomenem aquest hàbitat com a "brut" per l'abrupte vegetació que moltes vegades ho conforma, però s'ha de tenir prudència amb la seva neteja per no trencar el cordó umbilical que uneix la mare -és a dir el nostre bosc- amb totes les criatures abans descrites i que si talléssim faríem remetre irremediablement.

*Naturalista

© Aleix Canalís*

Un preu massa alt

Ara que s'ha acabat l'estiu, l'època de l'any més crítica pel que fa al risc d'incendi forestal, és moment de fer balanç de la campanya d'enguany. Aquest any, les previsions meteorològiques auguraven un estiu mogut pels serveis de prevenció i extinció d'incendis d'arreu del país, com finalment i malaurada així va ser: Les condicions de temperatura i humitat dels boscos de Castellar no eren massa diferents als de la resta del principat.

En aquest context de risc d'incendi altíssim, ens podem considerar afortunats amb el balanç final de la temporada pel que fa a superfície cremada. En total, no hem arribat a les tres hectàrees, tenint en compte l'ensurt que tots vam patir el dia 19 de juliol quan es va declarar un incendi a tocar de Can Font, que va calci-

nar més de dues hectàrees. Només la ràpida actuació dels bombers i de les Agrupacions de Defensa Forestal (ADF) van poder evitar una catàstrofe ambiental molt més important.

Va ser precisament durant les tasques d'extinció d'aquest incendi quan es va produir la tràgica notícia de la mort d'un membre de l'ADF d'Ullastrell: en Josep Salvador Trilla.

Aquest diumenge, al mateix lloc on va perdre la vida, es realitzarà un acte de record i homenatge organitzat per l'ADF i que comptarà amb la presència dels companys i familiars d'en Josep.

Des de l'Ajuntament no podem fer més que unir-nos a aquest reconeixement i agrair, una vegada més, la tasca que realitzen, de manera desinteressada, moltes persones que com en Josep, estan al servei del territori i que amb la seva estima i dedicació ajuden a preservar el nostre patrimoni natural, a vegades, arriscant la seva vida.

* Tinent d'Alcalde de Planificació Urbanística i Territori

© Convergència i Unió

Saps per què se celebren les eleccions al Parlament de Catalunya dos anys abans del previst?

L'objectiu de la legislatura, en un carreró sense sortida. El pacte fiscal en la línia del concert econòmic era el gran repte de país per aquesta legislatura. El 25 de juliol, el Parlament de Catalunya va aprovar una resolució on es fixaven les línies mestres d'aquest pacte fiscal (un canvi d'estatus en matèria de finançament: sortir del règim comú de la LOFCA, màxima capacitat per al Parlament per modificar els impostos, agència tributària de Catalunya, és a dir, la clau de la caixa, model

bilateral i reducció del dèficit fiscal), i instava el Govern a obrir una negociació amb el Govern espanyol. El 20 de setembre, Mariano Rajoy va tancar la porta a qualsevol possibilitat de negociació del pacte fiscal. Va ser un no rotund a la demanda de sobirania fiscal per Catalunya expressada per una àmplia majoria del Parlament. En aquest punt, la legislatura no podia continuar com si no hagués passat res.

Una manifestació impressionant. L'11 de Setembre, un milió i mig de catalans va fer sentir la seva veu pels carrers de Barcelona sota el lema "Catalunya, nou estat d'Europa". Davant d'aquest clam massiu, i en conseqüència, davant de l'escenari d'obrir un procés de gran envergadura i complexitat que entronqués amb el que s'havia expressat a la manifestació, era necessari que els ciutadans poguessin expressar a les urnes quin camí ha de seguir a partir d'ara el país. En democràcia, l'aval definitiu es produeix a les urnes.

Nova etapa, nova legitimitat. El president Mas ha expressat que des-

prés del no del Govern espanyol al pacte fiscal, Catalunya ha d'iniciar un nou camí, emprendre la construcció d'estructures d'estat i exercir el dret a l'autodeterminació, a través d'una consulta. Però CiU va guanyar les eleccions amb un programa que tenia com a màxima fita el pacte fiscal, i per tant, abans d'iniciar aquest nou camí, són necessàries unes eleccions que expressin quina és la voluntat del poble de Catalunya. Una nova etapa requereix també una nova legitimitat, tant a nivell intern, com de cara a Espanya i a la comunitat internacional.

Davant de grans reptes, visió de país. Pensant en clau partidista, el més còmode hauria estat esgotar els dos anys que quedaven de legislatura. Però els moments transcendentals -i aquest ho és- requereixen altura de mires, prioritzar la visió de país, abandonar l'interès de partit. El president Mas ja ho havia expressat més d'un cop: si es produïen condicions prou excepcionals que aconsellessin fer un gir en la governació del país, no dubtaria a convocar les eleccions.

2012

Octubre

Any Europeu de
l'Envel·liment Actiu
i la Solidaritat entre
Generacions

TEATRE

Pitonissa, no m'enredis

Dia 21 · 18 h

A càrrec del grup de teatre del Casal Catalunya
Entrada gratuïta

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

Col·laboració: Associació de Jubilats i Pensionistes

CONFERÈNCIA

**"La importància de l'alimentació,
la respiració i el pensament"**

Dia 23 · 18 h

A càrrec de la Dra. Maria Teresa Guardiola
Oberta a tothom

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Aula d'Extensió Universitària

SORTIDA DELS CICLES

**"Vine i Camina +60" i
"Camina i fes salut"**

Dia 24 · 9.30 h

Itinerari de 2,6 km per la perifèria del nucli urbà
Sortida des de l'Àrea Bàsica de Salut

Organització: Ajuntament i Àrea

Bàsica de Salut

Dia 27 · 17.30 h
CANTADA

A càrrec de la Coral Sant Josep de Castellar
i el grup de cant del Casal Catalunya

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

Col·laboració: Coral Sant Josep i Asso-
ciació de Jubilats i Pensionistes

Dia 28 · 18 h
CINEMA

"Lugares comunes"

Preus: Entrada general, 4 €

Persones majors de 60 anys, 2 €

Entrades anticipades per a majors de 60
anys i socis del CCCV a la Regidoria de
Gent Gran (c. Portugal, 2)

Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

ACTIVITAT FÍSICA AL CASAL CATALUNYA

Espai obert d'accés lliure durant **tot
el mes d'octubre** per provar les noves
activitats de:

Pilates: dl. i dc. a les 15.30 i 16.30 h

Gimnàs de recuperació funcional

dt. a les 10, 11.30, 15.30 i 17 h

Casal Catalunya

Organització: Ajuntament

9

gent gran



estima
CASTELLAR



enve-
lliment
actiu

EL TAULER



Ajuntament de
Castellar del Vallès



Diputació
Barcelona

NOVES TARIFES REPARTIMENT DE BUTÀ

Dies de repartiment:

dimarts i divendres
a tota la població,
dissabte a les urbanitzacions.

Preus:

Butà 12,50 kg: 16,10 euros
Propà 11 kg: 14,16 euros
Propà 35 kg: 69,50 euros
Carretilla K120: 22,27 euros

Horari d'atenció: de dilluns a
divendres, de 9 a 14 h i de 16 a
18.30 h (fins al 31 de maig).
De l'1 de juny al 30 de setembre,
de 8 a 15 h

+ INFO:
Telèfon de comandes, 937 751 887



CICLE GRAU MITJÀ D'ADMINISTRACIÓ I GESTIÓ

Encara queden places lliures al
cicle formatiu de grau mitjà d'Ad-
ministració i Gestió que aquest curs
2012-2013 s'oferirà a l'INS Castel-
llar. El curs tindrà lloc en horari de
matí i té una durada de 2.000 hores
(dos cursos acadèmics).

Consulteu tots els detalls sobre
el cicle a l'INS Castellar (c. Car-
rasco i Formiguera, 6), www.ies-castellar.cat.

+ INFO:
Telèfon 937 144 344



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

CURS INTENSIU DE CONVERSA EN CATALÀ

Inscriu-te fins al 5 de novembre
al nou curs intensiu de conversa
en català que tindrà lloc del
6 de novembre al 20 de desem-
bre a la sala Xavier Caba d'El Mi-
rador. El curs, de 20 hores de du-
rada, es farà els dimarts i dijous
de 17.30 a 19 h, i té per objectiu
que els alumnes agafin fluïdesa i
vocabulari.

Les inscripcions estan obertes al
Servei de Català (pl. Mirador, s/n,
tel. 937143043, a/e. castellarvalles@cpl.cat)

+ INFO:
Telèfon 937 143 043



CONTACTA AMB EL CENTRE DE SERVEIS

Si tens una empresa a Castellar o
ets un emprenedor, i vols rebre in-
formació de les activitats que es
fan al Centre de Serveis, fes-nos
arribar les teves dades i t'envia-
rem puntualment la nostra pro-
gramació d'actes.

Recorda que totes les propostes
són gratuïtes!

+ INFO:
c. del Berguedà, 43
Telèfon 937 471 055



COMUNICACIÓ DE CREMA

Entre els dies 16 d'octubre de
2012 i 14 de març de 2013 totes
aquelles persones que vulguin dur
a terme algun tipus de crema hau-
ran de presentar una comunica-
ció de crema al Servei d'Atenció
Ciutadana de l'Ajuntament (pl. del
Mirador).

Consulteu al web municipal tota
la informació relacionada i des-
carregueu el document que cal
presentar.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

ESPORTS

Una plata i dos bronzes per al Club Taekwondo World

Quatre integrants del Club Taekwondo World van participar al Campionat de Catalunya Infantil de Competició. A la categoria de 25 a

28 kg, Brandon Jake va aconseguir la quarta plaça. A la divisió de 31 a 34 kg, Raul Ramos va obtenir el bronze i Mounir Melhaoui va aconseguir la segona plaça. Finalment, Jose María Queró va aconseguir un altre bronze a la categoria de 34 a 37 kg.

**Primer triomf a domicili del CB Castellar (64-72)**

Davant un rival que estava empatat a una victòria a la classificació de Copa Catalunya, el Club Bàsquet Castellar va retrobar-se amb

el triomf a la lliga. A la pista del JAC Sants els castellarencs van recuperar el seu millor bàsquet i van dominar el partit. Tot i que van tenir un ensurt en els minuts finals, van acabar emportant-se el triomf per 64-72.

Derbi al Joaquim Blume

El Futbol Sala Castellar i l'Athlètic 04 Castellar, presents al grup 3 de Preferent Catalana, es trobaran aquest dissabte (18.30h) en la primera jornada de lliga en un duel amb molta expectació i de màxim nivell de futbol sala a la vila

© Sergio Ruiz

El Futbol Sala Castellar i l'Athlètic 04 s'enfrontaran aquest cap de setmana en la primera jornada de lliga. El partit tindrà lloc dissabte a les 18:30 al pavelló Joaquim Blume amb l'Athlètic 04 com a local. Tots dos equips han coincidit en el tercer grup de Preferent Catalana, la categoria més alta on hi ha un equip castellarenc, a la qual el Futbol Sala Castellar hi jugarà després d'haver ascendit de categoria aquest estiu.

“No sabem ben bé on som encara ni a quin nivell podem competir”, explica Rubén Jiménez, entrenador del primer equip del Futbol Sala Castellar. “L'Athlètic 04 no és el millor equip per entrenar-se a la categoria”, l'entrenador insisteix en que l'equip rival és un rival molt difícil que té molta experiència a la divisió. L'equip compta amb dos nous jugadors provinents de les files de l'Athlètic 04, el Ramón Galera i el Victor Silvestre. Així i tot, Marc Bros i el mateix Galera són dubte pel derbi d'aquest dissabte. “Guanyí qui guanyí, l'important és que sigui un partit bonic i que la gent s'ho passi bé”, comenta l'entrenador del Futbol Sala Castellar.

Fran Ortega serà el nou entrenador de l'Athlètic 04 aquesta temporada. És una persona amb molts anys d'experiència que ha entrenat equips a totes les categories catalanes fins a Nacional i ha estat un



© L'Athlètic 04 i el Futbol Sala Castellar es veuran les cares aquest proper dissabte. || JOSEP GRAELLS



any i mig a França al capdavant del Perpinyà i el Tolosa, que es troba a la màxima competició francesa. “Els nois els veig molt motivats i estan agafant mica en mica la dinàmica de l'equip”, explica Fran Ortega. L'equip, que ha incorporat jugadors del sènior B, també ha fitxat dos nous jugadors per suplir les baixes d'aquest estiu, Aitor i Víctor. “Aquest serà un any de transició, més endavant ja es veuran els resultats”, explica l'entrenador. “Aquest cap de setmana esperem un rival fort”, afirma Ortega. El tècnic de l'Athlètic 04 explica que els jugadors tenen moltes ganes d'afrontar el partit.

“Guanyí qui guanyí, l'important és que sigui un partit bonic i que la gent s'ho passi bé”, comenta l'entrenador Rubén Jiménez

FUTBOL SALA

El derbi entre els filials de l'Athlètic 04 i el Futbol Sala Castellar es fa esperar

El partit que s'havia de jugar aquest dissabte a les 16:45 al Joaquim Blume entre l'Athlètic 04 B i el Futbol Sala Castellar B s'ha ajornat i es jugarà més endavant. Les nombroses baixes d'aquest

principi de temporada han obligat l'Athlètic 04 a demanar l'ajornament del partit. A causa d'això, la temporada es retardarà una setmana més per tots dos equips, que s'estrenaran aquesta temporada la setmana que ve. Encara no hi ha una data exacta per l'enfrontament. D'altra banda, el sènior femení del Futbol Sala castellar començarà la temporada amb un partit a casa contra l'AEE Institut Montserrat. Al mateix grup, el sènior femení de l'Athlètic 04 jugarà a la pista del Sant Cugat FS. || S.R.

L'inici de lliga, que s'ha retardat un mes més del que estava previst, ha obligat tots dos equips a adaptar les seves respectives pretemporades. “Aquest retard és negatiu perquè la pretemporada s'ha fet molt llarga amb tants partits amistosos, però alhora és positiu perquè hi ha hagut menys risc de lesions”, declara Rubén Jiménez. +

del **15** al **20** dte.
% %

Gamma **AUDI**
Unitats seleccionades d'estoc

Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell a Castellar - km 6,4
Castellar del Vallès · Tel. 93 747 24 13

www.audisabadell.es



ESPORTS

SPECIAL OLYMPICS | JOCS DE VILANOVA

Els són olímpics

El TEB Castellar participa als Special Olympics de Vilanova i la Geltrú amb bona nota en un cap de setmana inoblidable per a molts castellarencs

© Jordi Mas

Un grup de castellarencs va participar el cap de setmana passat als Jocs Special Olympics a Vilanova i la Geltrú. Es tractava de la vintena edició de la competició, que englobava 10 disciplines esportives diferents i comptava amb la participació de gairebé 1.200 esportistes i unes 700 persones més que fan possible que es celebri l'esdeveniment.

Castellar del Vallès hi estava representat de la mà del TEB Castellar, una associació que treballa per a la inserció laboral de persones amb discapacitat intel·lectual i una de les seves tasques és acostar-los el món de l'esport. Els components del TEB van prendre part a les proves d'hoquei -format per 13 jugadors i dos entrenadors- i atletisme -amb 11 esportistes i tres entrenadors.

A l'equip d'hoquei hi participaven els castellarencs Laia Valera i Josep Lluís Valera, mentre que a l'equip d'atletisme hi havia Víctor Cozar, Antonio Méndez i Cristina Méndez. L'associació també va presentar als Special Olympics esportistes de Sabadell, Ripollet, Badia, Barcelona, Caldes de Montbui, Sant Llorenç i Cerdanyola.

L'equip d'atletisme va tenir una jornada molt productiva ja que va aconseguir vuit ors, sis plata i quatre bronces. ➔



© Participants de TEB Castellar als Special Olympics. || L'ACTUAL



FUTBOL | SEGONA CATALANA

Golejada visitant al Pepín Valls (2-5)

La Unió Esportiva Castellar segueix amb els pitjors números de la lliga al seu camp: cap victòria en tres partits, dos gols a favor i set en contra. Aquesta vegada es va emportar el botí el Llicà d'Amunt, un equip recent ascendit a Segona Catalana que va golejar diumenge per 2 a 5. Els castellarencs són onzens de la classificació.

TENNIS | ASSEMBLEA

Assemblea per al proper 5 de novembre

El proper 5 de novembre del Club Tennis Castellar ha convocat una assemblea ordinària de socis a les instal·lacions de l'entitat a les pistes del carrer Sant Feliu. L'acte és previst que comenci a dos quarts de nou de la nit.

PÀDEL | TORNEIG PÀDEL SOLIDARI

Pàdel solidari a la Peña Arlequinada

La Peña Arlequinada organitza aquest diumenge el Torneig de Pàdel Solidari, on participaran 66 parelles. L'objectiu és recaptar fons per a la Fundació Servei Solidari, que treballa per reduir la injustícia social i fomentar la igualtat d'oportunitats.





AGRUPACIÓ
BARÇA
JUGADORS

www.jugadorsfcbarcelona.cat

**FOMENTEM L'ESPORT.
PREVENIM LES
CONDUCTES DE RISC.**

TAULA RODONA AMB JOSEP MORATALLA, JUGADOR DEL FC BARCELONA (1980 -1988)

**Divendres, 26 d'octubre
19.30 hores
CAMP DE FUTBOL PEPÍN VALLS
(Castellar del Vallès)**

ORGANITZA: 

COL·LABORA:  

2012
Vindràs?

Itineraris de natura per a gent gran

Voltem Castellar!

Dia:
dimecres 24 d'octubre

Sortida i arribada:
Centre d'Atenció Primària

Itinerari per la perifèria del nucli urbà, de 2,6 km i dificultat baixa

Participació gratuïta

9 gent gran



vine i ca- +60 mina
camina i fes salut



ESPORTS



© Els membres de l'equip Cyclesport Team Club a la sortida de Sant Llorenç Savall. || CYCLESPOORT

CICLISME | MARXA D'OR DE SANT LLORENÇ

Cyclesport i Bike Tolrà es llueixen a la Marxa d'Or

El Bike Tolrà es consolida com el grup amb més participants i el Cyclesport presenta vuit ciclistes entre les tres proves de la cursa ciclista de Sant Llorenç

© Redacció

Desenes de castellarenes han participat aquest cap de setmana en una de les proves ciclistes més asenyalades del calendari a la zona. És la Marxa d'Or de Sant Llorenç Savall, que es caracteritza per la duresa de la prova i perquè combina també altres modalitats aptes per a totes les dificultats.

El Bike Tolrà s'està consolidant com un dels clubs del Vallès més nombrosos i ho va tornar a demostrar a la prova amb 19 ciclistes,

situant-se com el grup que presentava més participants.

El millor classificat castellarenc a la Marxa d'Or va ser Carlos Aceituno, que va guanyar en categoria sènior i va finalitzar a la quarta posició de la general. Jordi Moya va ser sisè, Alfonso López quinzè i German Nagy divuitè. També cal destacar el resultat de Jose Martínez, primer en Màster 50 i Irene Martínez, primera fèmina de la prova.

El Cyclesport Team va tenir un corredor a la Marxa d'Or; Joan Luque, que va ser dinovè en Mà-

ter 40. David Molina va córrer a la Trobada BTT juntament amb els castellarencs del Bike Tolrà Francisco Rubio i Axier Casado. Els altres ciclistes de Castellar del Vallès van participar a la trobada de 15 quilòmetres, més planera, on cal destacar que Anna Gil va ser la primera a la categoria de dones.

La propera prova ciclista serà aquest proper diumenge a la Falconada de Sabadell. El Bike Tolrà mentrestant ja prepara la Cronoescalada al Puig de la Creu, que es farà el proper diumenge dia 28 d'octubre. +



BIKE TRIAL | CAMPIONAT DE CATALUNYA

Rovira i López Fau guanyen el català

Alan Rovira s'ha emportat el cinquè títol de la temporada després de guanyar el Campionat de Catalunya de bike trial en categoria poussin en l'última prova disputada a Andorra, en què el castellarenc va fer una prova impecable amb zero peus. Rovira va estar acompanyat dels castellarencs Aleix Calsina en categoria elit -va guanyar però al canviar de categoria la seva puntuació no comptava- i Albert López, que sense córrer en aquesta darrera prova va fer valer les puntuacions a Castellolí, Torredembarra i Sant Llorenç per endur-se el títol sènior.

CICLISME | ROC D'AZUR

Alcaraz ja competeix a Europa

El jove ciclista castellarenc Oriol Alcaraz Lorente va quedar tretzè aquest cap de setmana de la prova Roc d'Azur disputada a Frejus (França). Es tractava d'una cursa amb 231 ciclistes sobre un circuit de 4.200 metres i el de Castellar va haver d'avançar a més de 50 ciclistes per arribar a classificar-se entre els millors. La prova era per a nens d'entre 8 i 10 anys i Alcaraz va ser dels millors benjamins a la carrera francesa.



Demà Ds. 20, en motiu del Torneig Olímpic Multi-esports per nens de 10 a 16 anys, us convidem a **PROVAR GRATIS LES NOVES ACTIVITATS DIRIGIDES!**

de 10h a 11:00h **TONIFICACIÓ**
de 11h a 12:00h **SPINNING**
de 12h a 13:00h **ZUMBA**

i durant tot l'octubre us seguim convidant: **SPINNING, GAC, TONIFICACIÓ, ZUMBA, TBC, AEROBIC...**
Truca al 647481616, informa't i prova-ho gratuïtament!

Anoia, 44 (P. Ind. Pla de la Bruguera) • info@matchballpadel.com • www.matchballpadel.com • Truca i informa't al 902 026 277

CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET
Núria Moix · col.1924
Esther Obradors · col.1488
Botiga i Perruqueria canina i felina especialitzada!
Segueix-nos al

C. Barcelona, 26-28 - De 10 a 14 i de 17 a 21 h. Ds. de 10 a 13 h.
T | 93 714 47 59 · M | 689 67 50 28
novavets@gmail.com

PERE ROCA I ROUMENS **ARQUITECTE**
OBRA NOVA REHABILITACIÓ PISCINES I JARDINS
CÈDULES D'HABILITAT INFORMES/CERTIFICATS
CATALUNYA, 99 baixos / 93 714 61 05

foc de l'lenya

- A LA BRASA
 - Pollastre
 - Tot tipus de carns
 - Verdures
- MENJAR PER EMPORTAR

Ctra. Sant Llorenç, 12 • 93 715 88 37

OCTUBRE MES DE LA BICI
4rt ANIVERSARI BIKE TOLRÀ
Descomptes en bicicletes 2012 En stock
6 Mesos sense Interessos
-15%
-10%

BIKE TOLRÀ
Bike Tolrà • C. Portugal, 9
T | 93 747 41 79 • www.biketolra.com

ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV Jornada 6

Cardedeu - Sallent	4 - 0
Parets - Sabadellenca	2 - 2
Canovelles - Can Parellada	1 - 5
Tona - OAR Vic	1 - 1
La Garriga - Manresa	1 - 2
Sabadell Nord - Gironella	2 - 3
Sabadell B - San Lorenzo	2 - 1
UE Castellar - Lliçà d'Amunt	2 - 5
Palau - Taradell	1 - 1

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Cardedeu	14	6	4	2	0
● Sabadell B	13	6	4	1	1
Tona	13	6	4	1	1
Sabadellenca	11	6	3	2	1
Sabadell Nord	11	6	3	2	1
Parets	10	6	3	1	2
Manresa	10	5	3	1	1
Can Parellada	9	6	3	0	3
Palau	8	6	2	2	2
Taradell	7	6	1	4	1
UE Castellar	7	6	2	1	3
OAR Vic	7	6	2	1	3
Gironella	6	6	2	0	4
Olimpíic La Garriga	5	6	1	2	3
▼ San Lorenzo	4	5	1	1	3
▼ Lliçà d'Amunt	4	5	1	1	3
▼ Sallent	3	6	1	0	5
▼ Canovelles	2	5	0	2	3

VETERANS

Cervelló - UE Castellar	1 - 5
SÈNIOR B · Tercera Catalana, grup 6	
UE Castellar - Llorençà	1 - 4
JUVENIL A · Primera, grup 7	
UE Castellar - PB Sant Celoni	1 - 3
JUVENIL B · Segona, grup 32	
Montcada - UE Castellar	2 - 0
CADET A · Primera, grup 7	
UE Castellar - Montornès	0 - 5
CADET B · Segona, grup 30	
Badia - UE Castellar	4 - 2
INFANTIL A · Primera, grup 4	
Vilassar Mar - UE Castellar	9 - 0
INFANTIL B · Segona, grup 47	
Sabadell Nord - UE Castellar	10 - 1
INFANTIL C · Segona, grup 43	
UE Castellar - Joventut 25S	2 - 1
ALEVÍ A · Tercera, grup 13	
Joventut 25S - UE Castellar	1 - 2
ALEVÍ B · Quarta, grup 43	
Llano - UE Castellar	22 - 1
ALEVÍ C · Quarta, grup 42	
UE Castellar - Sant Quirze	3 - 0
ALEVÍ D · Quarta, grup 46	
UE Castellar - Cerdanyola	2 - 1
ALEVÍ E · Quarta, grup 44	
San Cristóbal - UE Castellar	5 - 6
ALEVÍ F · Quarta, grup 45	
Can Anglada - UE Castellar	18 - 1
BENJAMÍ A · Tercera, grup 44	
Ripollat - UE Castellar	11 - 2
BENJAMÍ B · Tercera, grup 46	
UE Castellar - Cerdanyola	2 - 2
BENJAMÍ C · Tercera, grup 43	
Sabadell - UE Castellar	0 - 8
BENJAMÍ D · Tercera, grup 45	
Barberà - UE Castellar	0 - 10
BENJAMÍ E · Tercera, grup 47	
UE Castellar	descansa
BENJAMÍ F · Tercera, grup 42	
UE Castellar - Rubí	9 - 1
PREBENJAMÍ A · Grup 41	
UE Castellar - Tibidabo	2 - 4
PREBENJAMÍ B · Grup 40	
UE Castellar - Júnior	1 - 4
PREBENJAMÍ C · Grup 42	
Badia - UE Castellar	5 - 3
PREBENJAMÍ D · Grup 43	
Terrassa - UE Castellar	6 - 2
PREBENJAMÍ E · Grup 39	
Júnior - UE Castellar	4 - 1
ESCOLA 2007A	
UE Castellar - Can Rull A	5 - 2
ESCOLA 2007B	
UE Castellar - Can Rull B	7 - 2

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup I Jornada 5

AESE - River Andorra	77 - 75
Artés - El Vendrell	78 - 66
Castellbisbal - Igualada	64 - 60
Reus Ploms - Vic	71 - 64
JAC Sants - CB Castellar	64 - 72
Roser - Reus Deportiu	88 - 63
Martorell - Grup Barna	69 - 62
Pardinyes - CN Sabadell	82 - 64

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ Roser	5	4	1
● Pardinyes	5	3	2
● Artés	5	3	2
River Andorra	5	3	2
Grup Barna	5	3	2
Reus Ploms	5	3	2
Reus Deportiu	5	3	2
Castellbisbal	5	3	2
AESE	5	3	2
Vic	5	2	3
● CB Castellar	5	2	3
● CN Sabadell	5	2	3
● Martorell	4	2	3
● Igualada	5	1	4
▼ El Vendrell	5	1	4
▼ JAC Sants	4	1	3

TERCERA FEMENINA · Grup 8 Jornada 3

JMJ - Casp	42 - 67
Torelló - Sant Feliu	55 - 39
CB Castellar - Elvira Salle	47 - 32
Mira-sol - CBSAB	28 - 54
Begues - Can Sant Joan	71 - 51

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ CBSAB	3	3	0
● CB Castellar	3	2	1
Begues	3	2	1
Verduna Gràcia	2	2	0
Torelló	2	2	0
Casp	2	1	1
Can Sant Joan	2	1	1
Mira-Sol	2	1	1
St. Feliu Codines	3	0	3
La Salle	2	0	2
JMJ	2	0	2
Masquefa	1	0	1
Llefià	1	0	1

SÈNIOR B · Tercera, grup 4

CB Castellar - CN Terrassa	52 - 82
----------------------------	---------

SOTS25 · Fase prèvia, grup 5

Stucom Tecnokey - CB Castellar	32 - 41
--------------------------------	---------

SOTS21 · Nivell A1, grup 3

Nou Badia - CB Castellar	88 - 81
--------------------------	---------

JÚNIOR FEMENÍ · Nivell B, grup 2

El Social - CB Castellar	8 - 100
--------------------------	---------

CADET A · Nivell C, grup 18

CB Castellar - Barberà	66 - 53
------------------------	---------

CADET B · Nivell A, grup 7

CB Castellar - Sfèric Terrassa	37 - 46
--------------------------------	---------

INFANTIL · Nivell B, grup 9

CB Castellar - Sant Gabriel	61 - 59
-----------------------------	---------

INFANTIL FEMENÍ · Nivell C, grup 7

CB Castellar	descansa
--------------	----------

PREINFANTIL · Nivell B, grup 8

CB Castellar - Barberà	58 - 56
------------------------	---------

MINI A · Nivell B, grup 13

CB Castellar - CN Terrassa	75 - 45
----------------------------	---------

MINI B · Nivell B, grup 12

CB Castellar - Regina Carmeli	26 - 76
-------------------------------	---------

MINI FEMENÍ · Nivell C, grup 4

CB Castellar	descansa
--------------	----------

PREMINI A · Nivell B, grup 5

Sant Quirze - CB Castellar	6 - 56
----------------------------	--------

PREMINI B · Nivell C, grup 7

CA Sabadell - CB Castellar	60 - 10
----------------------------	---------

AGENDA

DE L'11 AL 18 D'OCTUBRE DE 2012

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 20 d'octubre

Pepín Valls

09:00	Infantil B - Montcada
10:30	Aleví A - Sabadell
10:30	Aleví B - Ripollat
11:45	Benjamí D - Can Trias
11:45	Benjamí E - Cerdanyola
12:45	Prebenjamí C - Barberà
12:45	Prebenjamí D - Jabac
13:45	Benjamí A - Sabadellenca
13:45	Aleví F - Pueblo Nuevo
15:00	Aleví E - Rubí
17:00	Veterans - Canovelles

Partits a fora

10:30	Sant Pol - Infantil A
10:45	Sabadell Nord - Benjamí B
11:30	Can Fatjó - Benjamí F
12:15	Ripollat - Prebenjamí A
12:30	Tibidabo - Aleví D
13:00	Ripollat - Prebenjamí E
16:30	San Lorenzo - Senior 2ª Catalana
17:00	Cardedeu - Juvenil A

DIUMENGE 21 d'octubre

Pepín Valls

10:00	Escola 2007 A - Sabadellenca
10:00	Escola 2007 B - Sabadellenca
12:00	Juvenil B - La Llagosta

Partits a fora

09:00	Can Rull - Prebenjamí B
09:00	Terrassa - Infantil C
09:45	Montcada - Aleví C
10:00	Santa Perpètua - Cadet A
16:00	Matadepera - 3ª Catalana

BÀSQUET

DISSABTE 20 d'octubre

Pavelló Puigverd

11:00	Premini A Masculí - Matadepera
12:30	Cadet B Masculí - Sant Quirze
17:00	Preinfantil Masculí - Sant Pere
19:00	Cadet A Masculí - Sant Quirze

Partits a fora

10:30	Maristes Rubí - Infantil Femení
11:00	Sant Gabriel - Mini A Masculí
12:00	Sant Jordi - Mini B Masculí

DIUMENGE 21 d'octubre

Pavelló Puigverd

09:30	Premini B Masculí - Matadepera
11:00	Mini Femení - Barberà
12:30	Júnior Femení - Regina Carmeli
17:00	Sots-21 Masculí - Ripollat
19:00	Sènior A Masculí - AESE

Partits a fora

17:30	Regina Carmeli - Infantil Masc
19:00	Vila Olímpica - Sots-25 Masculí
19:00	Roser - Sènior B Masculí

FUTBOL SALA

DISSABTE 20 d'octubre

Pavelló Joaquim Blume

09:30	Benjamí A Masculí - CN Caldes
15:30	Sènior Femení - Montserrat
16:45	Athlètic 04 B - FSC B
18:30	Athlètic 04 A - FSC A

Partits a fora

09:30	Castellterçol - Juvenil-Cadet Fem
10:10	Rubí - Infantil A Masculí
16:30	Palau - Benjamí B Masculí
16:45	Sant Cugat - Athlètic 04 femení

DISSABTE 21 d'octubre

Pavelló Joaquim Blume

09:00	Aleví A Masculí - CN Caldes
10:15	Aleví B Masculí - Escola Pia
11:30	Juvenil A Masculí - Sant Just
12:45	Cadet A Masculí - Montmeló

Partits a fora

12:00	CN Caldes - Infantil B Masculí
-------	--------------------------------

HOQUEI

DIVENDRES 19 d'octubre

Pavelló Dani Pedrosa

22:00	Aleví A - Caldes
-------	------------------

DISSABTE 20 d'octubre

Pavelló Dani Pedrosa

17:00	Benjamí C - La Garriga
18:00	Juvenil - Barberà
19:30	Sènior - CP Taradell

Partits a fora

09:30	Manlleu - Benjamí B
11:30	Caldes - Prebenjamí A
11:30	Sant Cugat - Prebenjamí C
15:00	Sant Cugat - Benjamí A

DISSABTE 21 d'octubre

Pavelló Dani Pedrosa

11:00	Iniciació A - Sant Cugat
12:00	Aleví B - Caldes

Partits a fora

10:30	Mollet HC - Iniciació B
16:00	Sant Feliu - Júnior
17:00	Arenys Munt - Prebenjamí B

ATLETISME

DIUMENGE 21 d'octubre

Pistes d'atletisme

09:00	1a Jornada Cts. Vallès
-------	------------------------

BITLLES CATALANES

DIUMENGE 21 d'octubre

Partits a fora

11:00	Siuranenc A/B - CB Castellar A/B
-------	----------------------------------



CAC

Manel Vaca entra al podi de l'aquatló de Barcelona

El divendres de la setmana passada el triatleta del Club Atlètic Castellar Manel Vaca va finalitzar al podi de la prestigiosa Aquatló de Badalona en acabar tercer de la seva categoria. Els participants havien de fer 2,5 quilòmetres corrent, 1 quilòmetre nedant al mar i

uns altres 2,5 quilòmetres corrent. El castellerenc va demostrar la seva condició d'atleta en arribar al primer canvi en primera posició del total de 500 corredors. A la part d'aigües obertes Vaca va ser superat per un triatlonista del nivell més alt com és el cas d'Albert Parreño i el mataroní Antoni Roldán. D'altra banda, a la cursa de 10 kms del CN Sabadell el veterà del CAC Joan Moreno va finalitzar segon mentre que Manel Vázquez va fer-se amb el segon lloc dels 5.000 metres marxa dels Campionats de Sabadell.

HOQUEI PATINS

SEGONA CATALANA · Grup 3 Jornada 5

Capellades - Horta	3 - 4
Palau - Bigues	6 - 5
Mataró - Molins de Rei	4 - 3
Olesa - HC Castellar	5 - 4
Taradell - La Garriga	pendent
Mollet - Cerdanyola	1 - 3

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Cerdanyola	15	5	5	0	0
▲ Palau	9	4	3	0	1
Bigues i Riells	9	4	3	0	1
Horta	8	5	2	2	1
Noia Freixenet	7	4	2	1	1
Capellades	6	4	2	0	2
Olesa	6	5	2	0	3
Mollet	6	4	2	0	2
Corbera	6	3	2	0	1
La Garriga	6	4	2	0	2
HC Castellar	3	5	1	0	4
Mataró	3	4	1	0	3
Taradell	1	4	0	1	3
Molins de Rei	0	3	0	0	3

JÚNIOR · Grup E

HC Castellar - Bigues i Riells	3 - 11
--------------------------------	--------

JUVENIL · Grup E

Santa Perpètua - HC Castellar	2 - 4
-------------------------------	-------

ALEVÍ A · Grup 16

Cerdanyola - HC Castellar	4 - 11
---------------------------	--------

ALEVÍ B · Grup 21

HC Castellar	descansa
--------------	----------

BENJAMÍ A · Grup 2

HC Castellar - Caldes	2 - 3
-----------------------	-------

BENJAMÍ B · Grup 8

Bigues - HC Castellar	0 - 4
-----------------------	-------

BENJAMÍ C · Grup 6

Bigues - HC Castellar	6 - 0
-----------------------	-------

PREBENJAMÍ A · Grup 6

HC Castellar - La Garriga	3 - 0
---------------------------	-------

PREBENJAMÍ B · Grup 3

Bigues - HC Castellar	1 - 3
-----------------------	-------

PREBENJAMÍ C · Grup 8

HC Castellar - Caldes	0 - 3
-----------------------	-------

INICIACIÓ A · Grup 1

HC Castellar - Palau	2 - 2
----------------------	-------

INICIACIÓ B · Grup 2

HC Castellar - Caldes	0 - 3
-----------------------	-------

MOTOR

Mundial de Motociclisme

MotoGP - GP del Japó

1 Dani Pedrosa	42'31.569
2 Jorge Lorenzo	a 4.275
3 Alvaro Bautista	a 6.752
4 Andrea Dovizioso	a 16.397
5 Casey Stoner	a 20.566
6 Stefan Bradl	a 24.567
7 Valentino Rossi	a 26.072
8 Nicky Hayden	a 36.724

MotoGP - Classificació general

1 Jorge Lorenzo	310
2 Dani Pedrosa	282
3 Casey Stoner	197
4 Andrea Dovizioso	192
5 Alvaro Bautista	144
6 Valentino Rossi	137
7 Cal Crutchlow	135
8 Stefan Bradl	125

Neix un novedós taller de creativitat a Aguilart

🕒 El taller pretén fer aflorar la creativitat tant a nivell personal com a les empreses

© Marina Antúnez

A Castellar ha nascut un projecte novedós. Es tracta d'un Taller de Creativitat que condueixen el pintor Enric Aguilart, la coordinadora Ainhoa Barquín, i el terapeuta de desprogramació biològica, PNL i coach, Ricard Lujano. Fa quatre anys el pintor castellarenc Enric Aguilart va començar a treballar la creativitat a les empreses. "Em vaig adonar que faltava aquest treball a nivell empresarial", diu Aguilart. En un primer 'Getting Contacts' a Castellar, l'artista va presentar la proposta "i aquesta va interessar bastant a empreses i coach, però no vam anar més enllà".

Aguilart va continuar treballant amb el tema, tant amb adults com amb infants, "fins que un dia l'Ainhoa em va dir que ens podíem unir, també amb el Ricard, per formalitzar un projecte comú". L'Ainhoa, que ha treballat molts anys en el món de l'empresa, ja fa uns anys que també imparteix cursos de pedagogia i constel·lacions

familiars. "Sempre he tingut l'expressió artística com una eina molt important per estar equilibrats". Els responsables del taller creuen que últimament la gent té més necessitat de sentir-se més bé i ser més feliç, "de buscar solucions responsables", comenta l'Ainhoa. Alhora, però, "en el passat ja hi havia molts mestres i persones que, en la seva manera de funcionar, ja buscaven aquests objectius". Ara, des de fa pocs anys, s'ha donat un context més formal a aquest tipus de cursos i tallers.

El taller s'estructura de la següent manera: al matí, les persones inscrites al curs són rebudes amb pastes i cafè a la galeria Aguilart. Després, "comencem una meditació guiada, que porto jo", diu l'Enric. En aquesta meditació es fan estiraments, exercicis de respiració basats en el mètode budista, "i també projectem el que volem canviar de la nostra vida, o bé l'objectiu al que vol arribar l'empresa, si es tracta d'un grup de treball professional".

Un cop finalitzada la meditació, els alumnes baixen al taller, on es pinten les mans i comencen a expressar-se. "Els donem un títol, on també imprimeixen les seves mans amb pintura". A continuació, es torna a pujar a la galeria, on el Ricard explica com funciona el cervell, que treballa d'una manera molt simbòlica. "Intento explicar



© Grup de treball d'un taller de creativitat a la galeria Aguilart, acompanyat dels professors. || CEDIDA

com el cervell ens confón davant la realitat, com ens manipula, perquè la realitat de cadascú és diferent", afegeix el Ricard. Ell s'ocupa també de la desprogramació biològica, "que és una teràpia novedosa que connecta l'origen emocional de les nostres malalties, en busca la connexió". El curs segueix amb un dinar, on els alumnes i professors xerren de forma distesa.

A la tarda, es torna al taller per elaborar una pintura. "Les persones elaboren un quadre de forma individual o bé conjunt, en el cas de les empreses", diu l'Enric. L'avantatge d'utilitzar el quadre és que, un cop està acabat, "se'l poden penjar a casa i el poden anar veient cada dia, de manera que serveix com a recordatori del que han après".

Els grups d'aquests tallers són de 17 a 25 persones, d'edats compreses entre els 30 i 55 anys, "tot i que també tenim gent jove que aporta molt, que és molt creativa", apunta l'Ainhoa. Les persones que es vulguin inscriure als cursos programats s'han d'adreçar a la galeria Aguilart o trucar al telèfon 610 726 425. El pròxim taller tindrà lloc aquest dissabte. +

CLASSIFICATS

Immobil·liària

Es ven pis d'una habitació amb aparcament i traster. Tot exterior. Molt cèntric i còmode. Preu 120.000€.

Venda de casa per reformar de 150 m². C. Passaig, nº 137. Interessats trucar al 93. 714.6710.

Particular cerca local no comercial d'uns 60 m², per a la pràctica del hobby. Antoni. Telf: 670846700.

Local en venda. Ocasió: Bona situació. Dues plantes, total 175 m². (Dues entrades) Telf: 607 89 12 23.

Envia un SMS al 27776* amb les paraules ALTA LAC seguit del text de l'anunci que vulguis publicar (màxim 160 caràcters). El sistema et sol·licitarà el teu nom complet. Per contestar, hauràs d'enviar ALTA LAC seguit

Feina. Demanda

Mestre titulat de Castellar s'ofereix per impartir classes de reforç escolar de Primària i ESO a domicili. Disponibilitat horària migdia i tarda. Telf: 695 45 91 84.

Professora amb molts anys d'experiència dona classes de reforç escolar de Primària i ESO, Grups reduïts, individuals i a domicili. Truca al 93 714 60 74.

del teu nom i cognoms al: 27775. Automàticament rebràs un SMS al teu mòbil amb el teu codi d'anunci. Per a renovar un anunci: Envia un SMS al 27775 amb les paraules RENOVAR LAC següides del teu codi d'anunci.

Telèfon d'Atenció al Client 902 440 140 de dill. a div. de 8 a 15 h

Garantia **POZO** Automòviles Servei

MÉS COXTES A LA PÀGINA WEB: www.automovilespozoes.com Per més informació contactar al 93 710 46 48 - 607 18 63 70 - 661 97 31 40 - C/ta de Santmenat nº38 (Mercat Municipal) Castellar del Vallès. apozocastellar@hotmail.es

				VEHICLES UBICATS AL PARQUING DEL MERCAT MUNICIPAL DE CASTELLAR DEL VALLÈS
6.400 €	19.200 €	11.600 €	17.600 €	
Renault espace 1.9 180i 6 vits. 106.000km. Any 2003 pant. climatitzador, molt cuidada.	Audi A4 2.0 TDI DPF 140CV Norma 48.000 km. Any 2008	Mitsubishi montero 3.2 DID 180 CV. 7 PLACES Any 2005	Chrysler Crossfire 3.2 V6 Limitat Aut. 218 CV Any 2003. 30.000km	
7.600 €	3.900 €	Consultar	8.600 €	FINANÇAMENT A LA SEVA MIDA 2 ANYS DE GARANTIA MANTENIMENT GRATIS DURANT UN ANY
Renault megane 1.5 dci 105 CV Scatbe asse. 81es de embrems 63.000 km Any 2007	Hyundai ianacan 2.0 CRDI 100CV, Any 2002 Control de velocitat, GPS	Mini cooper 5R-66 150CV Freu de 2003, 18.300km, control de velocitat, wipers multifunció, Injecció	Chevrolet Lacetti 2.0 total CDX automàtic 40.000km Any 2008	
9.900 €	Consultar	8.450 €	6.500 €	
Peugeot 207 sport 1.8 VTI 100CV Any 2009, 19.000km, Injecció, procedent de garantia.	MAZDA 5 2.2D 4 Vets. 140CV 7 places, molt cuidada Any 2007	Seat Ibiza 1.9 180 106cv 90.000km Procedent de garantia, climatitzador, volant multifunció	Citroen C4 1.6 HDI Collection 90 CV Any 2006	OFERTA en TOYOTA I HONDA Consulteu-nos.

PUBLICITAT

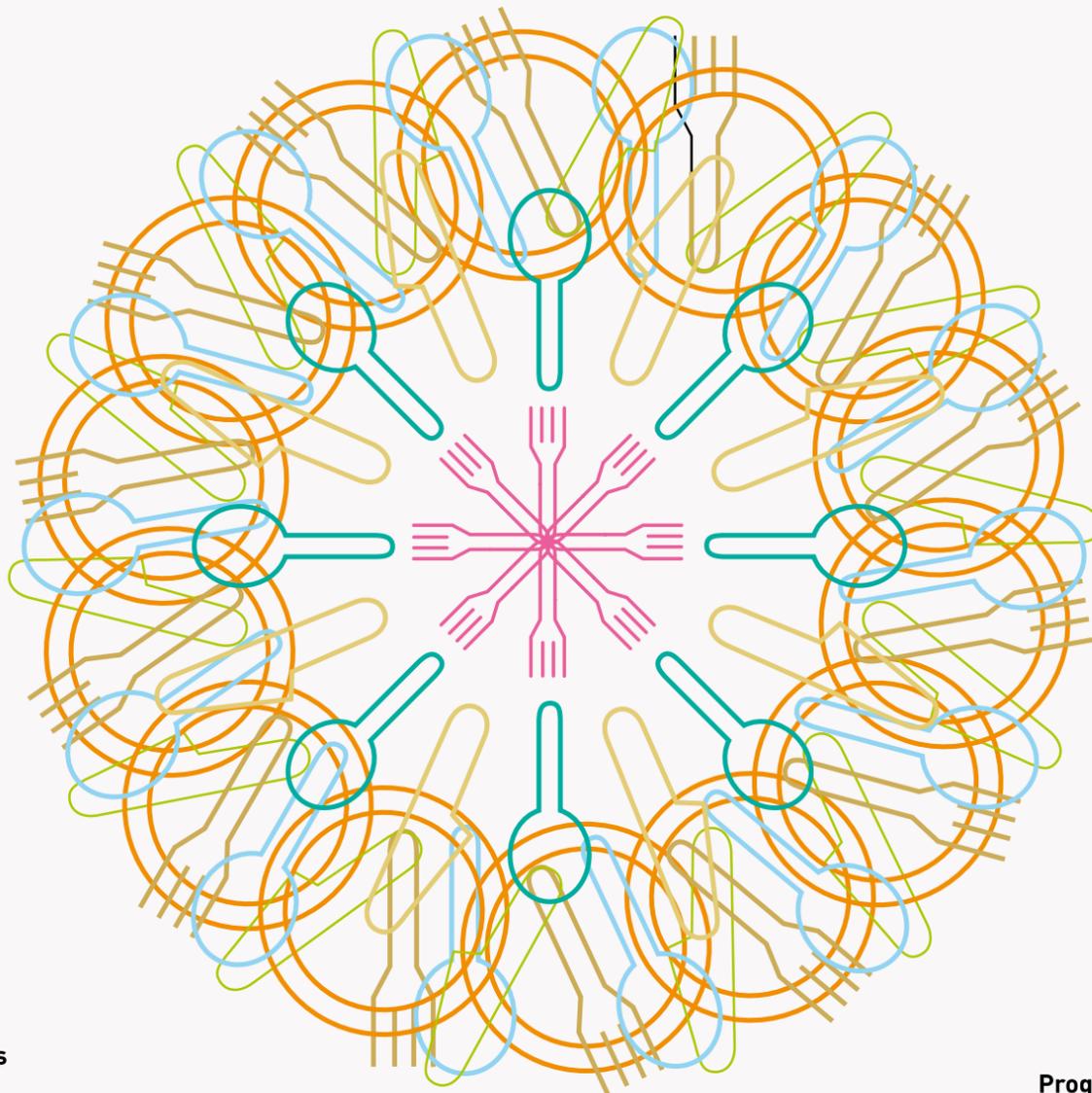


9a mostra gastronòmica 2012

de Castellar del Vallès

19, 20 i 21 d'octubre
ESPAI TOLRÀ

Horari d'activitats
dissabte 20 i diumenge 21, a partir de les 17 h
i diumenge 21 al matí
Horari degustacions
a partir de les 20 h



Establiments participants

Restaurants

- Airesol · vedella amb bolets
- Càrnicas Merche · menú adult: canelons; menú infantil: macarrons
- Casa Pedro · canelons de peix i marisc amb salsa de fruits del mar
- El Racó de Can Brossa · pastís de carbassa amb verdures
- Els Germans · crep d'arròs negre, escalivada o pollastre
- Garbí · sopa de fredolics i cruixent de llardons
- La Volta · menú adult: pizza carbonara; menú infantil: pizza margarita
- Mas Umbert · ous estrellats a l'estil del Mas Umbert

Pastisseries

- Andreví · a gust d'en Marc
- Muntada · Joc de textures i sabors a través dels cinc continents.
Mousse de xocolata Guanaja -Grand Cru de Valrhona-, compota de fruites exòtiques, bescuit d'ametlles, cremós de xocolata Manjari -64% Grand Cru de Valrhona- i una base cruixent d'streissel d'anous
- Villaró · panellets

Begudes

- Begudes Parera · aigua, refrescos, vins i caves
- El Celleret · aigua, refrescos, vins i caves
- Cocteleria Boston · còctels
- Caffé Costadoro · cafè d'alta qualitat

Programa d'activitats

Divendres 19 d'octubre

20 h · Inauguració

Dissabte 20 d'octubre

- De 17 a 18 h · Taller infantil de creació de pizzas
A càrrec de la pizzeria Cal Camilo
Cal portar de casa un bol ample per fer la massa
- De 18.30 a 19.30 h · Taller de còctels
A càrrec de la cocteleria Boston

Diumenge 21 d'octubre

- Matí · 16a Trobada de Petits Cuiners
Organització: Colònies i Espai Xiribec
- De 18 a 19 h · Xerrada: "La història dels licors"
A càrrec d'Enolium
- De 19 a 20 h · Taller de creació de licor de poma
A càrrec d'Enolium

Organització

Establiments participants

Coorganització

Ajuntament de Castellar del Vallès

Amb la col·laboració de
Biogarden

Consulteu els preus dels tiquets a
www.castellarvalles.cat



estima
CASTELLAR

70 anys d'Escola Nocturna

© Marina Antúnez

Aquest divendres l'Escola Nocturna vol celebrar els seus 70 anys d'història al costat d'alumnes i exalumnes de l'escola. Per això han preparat un pisolabis a la Sala Polivalent de l'Auditori, a les 18.30 h, on també continua l'exposició dels treballs realitzats per les alumnes.

Aquests dies, tant professores com alumnes recorden moltes vivències i moments compartits dins les parets de l'Escola. **“La Rosa Maria i la Pilar, amb tants anys de fer cuina, ens han ensenyat a fer-nos quedar bé en un àpat especial, i veient les tapetes de la Flora entenc que els punts ben petits i seguits queden més ben cosits”,** recorda Gemma Cabau, coordinadora de l'Escola Nocturna. **“Recordo que la Joana ho sabia tot i que la Lola, d'un tros de roba, et dibuixava una tapeta de “Richelieu””.**

Actualment, a l'Escola Nocturna es fan puntes de coixí, mitja i ganxet, patchwork, cuina, roba pintada i dibuix i pintura.

L'ESCOLA, AL COMENÇAMENT || L'Escola Nocturna és una entitat vinculada a la parròquia. Es va fundar fa 70 anys, un 20 de setembre, a les golfes de les Escoles del Patronat. L'any 1952 va passar al primer pis.

La majoria de noies que anaven als cursos havien començat a treballar als 14 anys, i l'escola els permetia completar els estudis primaris. Gràcies a la mestra Rosa Solà es va posar en marxa el projecte, amb la col·laboració d'Acció Catòlica del Centre Parroquial i la Federació.

Les classes més exitoses eren les de llenceria i labors. També se'n feien de cultura general, gramàtica, aritmètica, mecanografia, tall i confecció, planxa i cuina. L'escola es va anar adaptant a les necessitats del moment i, als anys 60, es va començar a fer batxillerat, càlcul mercantil, brodats a màquina, francès, anglès i banca.

Ja més a prop en el temps es van iniciar els cursos de macramé, fang, pintura sobre roba, ceràmica russa, estany, ioga, puntes al coixí, punt d'agulla, mitja, “Richelieu”, “fri-



© Trobada de puntaires de l'Escola Nocturna. || CEDIDA

volité”, modisteria, tridimensional, garteria, policromat, decoració de Nadal i jardineria.

L'Escola, a més dels cursos, també ha fet moltes sortides de caire cultural i diverses trobades de puntaires al País Valencià, Andorra, Saragossa i, és clar, també a Castellar i altres poblacions catalanes. L'Escola Nocturna vol que el seu record no s'esborri i per això demana que qui guardi algun record els el faci arribar per a la celebració dels 75 anys. †



© Visita de les alumnes de l'Escola Nocturna al Parc Güell. || CEDIDA

Roger Costa, il·lustrador local

© M.A.

Roger Costa (Castellar, 1981) és il·lustrador i dissenyador creatiu que es dedica a la publicitat i comunicació gràfica. Titulat al 2003 en il·lustració i disseny a l'Escola d'Art Illa, de Sabadell, ha treballat en diversos estudis de disseny i de comunicació visual i té en marxa projectes personals.

L'any passat va engegar un projecte amb Miguel Morante (Sant Quirze), autor del llibre *El geni de l'estalvi*. **“És un llibre on es parla del valor d'estalviar”,** explica Costa. **“És un llibre**

infantil però que està basat en fets reals, això ens fa diferents d'altres contes, basats en les faules”, afegeix l'il·lustrador.

Enguany han tret una altra novetat editorial: *El geni emprendedor*, **“que intenta explicar com motivar la gent perquè tinguin idees innovadores, sobretot, orientat als nens”,** comenta Costa.

Ambdós llibres han estat editats per l'Editorial Emprendia, que va crear el mateix autor Morante, i que es ven a totes les llibreries comercials, en català i en castellà, així com també a la pàgina web www.emprendiaeditorial.es

El personatge protagonista

dels dos llibres és sempre el mateix: un geni, **“que en el nostre cas no surt d'una llàntia sinó d'una guardiola, i que dona consells als nens, tant per a estalviar més bé com per a tenir bones idees i ser emprendors”.**

Una bona idea pot portar a l'èxit, afirma l'il·lustrador del llibre. Ell s'ha ocupat de la part gràfica, que es basa sobretot en la il·lustració digital, **“tot i que sempre la combino amb la il·lustració tradicional, amb llapis i grafit, que després escanejo”,** diu. Els treballs de Roger Costa es poden consultar al web www.google.cat o a www.rogercosta.es. †



Alayne
Perruqueria i Estètica

Especialistes en:
Allisat Japonès
Ungles de gel
Esmaltat semi-permanent de gel

c. Àngel Guimerà, 22 Dm a Dv de 9 h a 13 h
T. 93 718 93 69 I de 15 h a 19,30h
Hores concertades Ds de 8 h a 14 h

Ebenisteria ORRIT, S.L.

Projectes de decoració | Fusteria i ebenisteria
Rehabilitació i obra nova

eorrit@ebenisteriaorrit.cat | www.ebenisteriaorrit.cat | Tel | 93 714 80 51

FINQUES MARTIN BARBERAN

Ens avala una trajectòria de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 projectes.

COL·LEGIAT
Administrador de Finques

Tel. 93 714 69 29
C/Passaig 24 - Local
fmartinbarberan@telefonica.net

Integra

BOTIGA - BIO
DIETÈTICA - HERBOLARI

NEIX

I per donar-li la benvinguda, amb la compra de qualsevol producte REL sortegem una cistella de productes REL!

Crta. Sentmenat, 68-72
T. 93 747 28 97
dieteticaintegra.com

marcelcanudas

OBRA NOVA
I REFORMES

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

CULTURA

Els llibres, també al comerç

⊕ **Les botigues exposen llibres de la biblioteca relacionats amb els productes que venen al seu establiment**

⊙ Marina Antúnez

La Biblioteca ha iniciat un nou i interessant projecte. Es tracta d'una col·laboració amb els comerços de Castellar. Des d'aquest passat dilluns, 15, i en motiu de la celebració del Dia de la Biblioteca, va néixer el projecte 'Comerç i Cultura, 1+1=3'.

Es tracta d'una campanya conjunta entre Comerç Castellar i la Biblioteca Municipal. Consisteix en exposar de 5 a 7 llibres del fons del servei bibliotecari als aparadors dels 29 comerços participants.

Són llibres relacionats amb els productes i serveis que es venen a cada botiga del municipi. Per exemple, llibres sobre el pa als forns de pa, llibres de moda a les botigues de roba i complements, de cotxes, d'arts gràfiques, d'alimentació, de jardineria, d'informàtica, de tecnologia, de bricolatge, etc.

Aquesta iniciativa resulta interessant per a conèixer el volum de publicacions de la biblioteca, alhora que funciona com a eina per aprofundir en temàtiques específiques que els comerços ofereixen. La campanya s'allargarà fins a finals d'aquest mes d'octubre.

CINEMA A LA BIBLIOTECA || D'altra banda, a la Biblioteca també continua endavant una alternativa a llegir un llibre. Es tracta de gaudir de les projeccions de la pel·lícula *El lector*, dirigida per Stephen Daldry i interpretada, entre d'altres, per l'actriu Kate Winslet.

Els passis es realitzen fins al 27 d'octubre, de dilluns a divendres. Al matí, a les 10.30 hores, i a la tarda, a les 18.30 hores.

CONTES INFANTILS || Dissabte, la Biblioteca Municipal també acull una nova sessió de l'Hora del Conte Infantil. A partir de les 11.30h Violeta Palazón explicarà històries amb una mica de misteri. En concret, els textos escollits per la narradora són *Les tres germanes de Julia Kanaki* (de Grècia), *Masafumi Yamamoto de momotaro* (del Japó) i *L'enigma de l'esfinx*. ✦



⊙ Llibres de la biblioteca a l'aparador de Luque & Luque i Esports Castellar. || JOSEP GRAELLS

Contes mandinga a l'Hora Golfa del Conte de l'ETC

⊙ M.A.

La propera sessió de l'Hora Golfa del Conte es titula 'Contes i cançons tradicionals mandinga' i estan programats per l'Associació Afro-catalana d'Acció Solidària en col·laboració de l'ETC de Castellar.

L'associació solidària està formada per un grup de persones africanes i catalanes que l'any 2011 es van unir en objectiu comú: dotar els projectes solidaris d'activitats que puguin donar-hi suport, en la



⊙ Il·lustració d'un conte mandinga. || CEDIDA

mesura del possible, i pal·liar les mancances que hi ha a l'Àfrica en el terreny social, educatiu, mediambiental, econòmic, sanitari i cultural.

L'espectacle que es podrà veure aquest vespre, a les 21.30 h al Local de la Penya Solera Barcelonista, parteix dels contes tradicionals africans transmesos oralment, i els vol donar a conèixer explicats en la llengua original i en català.

Els objectius són, d'una banda, donar l'oportunitat als espectadors de conèixer una part de la cultura africana a través dels contes i cançons i que això ens ajudi a entendre i respectar aquesta cultura, i de l'altra, oferir una activitat perquè els africans que viuen aquí puguin transmetre elements culturals de la seva cultura

ra i que, alhora, coneguin una mica més la nostra llengua.

La sessió es dividirà en quatre contes, que s'acompanyaran de cançons típiques mandinga interpretades amb instruments africans com la kora o el djembé. Els contes es titulen: *La serp i la noia*, *Els gossos i les hienes*, *La hiena i la llebre* i *Les dues dones del rei*.

Aquestes faules estaran interpretades per Sophie Marron, una dona africana que cantarà i narrarà els contes en llengua mandinga, Sara Schkot, dona catalana que explicarà els contes en català i que acompanyarà les cançons, Sam Sussah, djali i músic intèrpret de la kora, i Ansoumane Badji, músic que acompanyarà amb el djembé. La sessió està pensada per al públic adult. ✦

ESPAI
JOVE

LA SETMANA DEL TERROR JOVE
a Castellar del Vallès

Recollida d'entrades gratuïtes per al cinema, el túnel del terror i la festa de Halloween, i inscripcions a les activitats: Espai Jove (Opensurf d'El Mirador)

* Per poder-hi assistir, els menors de 18 anys hauran de dur amb l'entrada una autorització signada pel pare, mare o tutor/a legal.

Més informació
tel. 937144040, a/e.
espaijove@castellarvalles.cat

29 d'octubre - 18.30 h
Mercat Municipal
Inauguració de l'exposició fotogràfica "La Setmana del Terror"
Flashmob del tema "Thriller"

30 d'octubre - d'11.30 a 18 h
Ràdio Castellar
Ràdio Zombie - Invasió "zombie" al poble

31 d'octubre - de 18 a 20.30 h
Sala d'Actes d'El Mirador
Cinema de Terror*

1 de novembre - de 17 a 00 h
Espai Tolrà
Túnel del Terror 2012*

2 de novembre - de 17 a 20 h
Pl. del Mirador
Gimcana Zombies vs Supervivents
Lliurament de premis de l'exposició fotogràfica
Zombie Walk fins a la Sala Blava de l'Espai Tolrà
Sala Blava - de 20 a 01 h
I per acabar... Festa Halloween 2012*

hi coHoboren:



CULTURA



© Xerrada de Miquel Desclot a Cal Gorina. || ARXIU

Lectura popular amb Miquel Desclot

© M.A

Dissabte dia 20, de 12 a 14 hores del matí, el pati de Cal Gorina acull un recital de poemes de Miquel Desclot per part dels seus amics i coneeguts. D'altra banda, el mateix poeta també llegirà poemes inèdits.

La Comissió Organitzadora dels actes d'homenatge als 60 anys de Desclot ha programat aquesta nova activitat, que es clourà amb un vermut. D'altra banda, el dia 22 s'obriran les llistes per participar en el recital popular previst per al dia 22.

Les persones que vulguin participar-hi han d'adreçar-se al correu electrònic ungradepebre@telefonica.net indicant, a l'assumpte, "Recital Miquel Desclot". ➔

LECTORS DELS POEMES

Albert Romaní	Jordi Sarrate
Agustí Espriu	Diana Solé
M. Assumpció Ribas	Anna Grau
Joan Viladevall	Mireia Hernández
Antoni Moreno	J. Ramon Bach
Miquel Pascual	Eudald Puy
Josep Lluch	Agustí Alcoberro
Anna Alberni	M. Eugènia Sala
Miquel Pujadó	Olga Parra
Marta Marín	Jaume Aulet
V. Manuel Poveda	Teresa Bertran
Dolors Vilarasau	Teresa Duran
Montse Mestres	Enric Arquimbau
i J.M. Solà	Jordi Mas
Joan Alberni	Josep Maria Sala
Anton Carrera	

AUDITORI MUNICIPAL | HOMENATGE JOAN ARÚS



JOSEP GRAELLS

Un record per Joan Arús en boca de rapsodes castellarencs

Dijous passat, l'Auditori va ser l'escenari d'un acte commemoratiu del 30è aniversari de la mort del poeta castellarenc Joan Arús. Es va projectar el documental Joan Arús: versos, camins i paisatges del director i cineasta castellarenc Josep Vidal || M. A.

SALA DE PETIT FORMAT DE L'ATENEU | ETC



JOSEP GRAELLS

'Màsters', la nova estrena de l'ETC a la Sala de Petit Format

L'obra 'Màsters' de l'ETC es va estrenar el dijous 11 d'octubre. Dirigida per Gabi Ruíz i protagonitzada per Montse Noales, Ramon Permanyer i Sergio Gil, l'espectacle retrata una trobada d'alumnes en el seu projecte final de carrera. La representació es repetirà aquest cap de setmana i el 2, 3 i 4 de novembre. || M. A.

optimón

Ulleres i lents, òptics
o lents soles:

45% dte.

en progressius.

40% dte.

en monofocals.

30% dte.

de sol.

*Coneixitor considerada de premisses

C. Passeig, 36 | T. 93 714 22 88
optimon@terra.es | cecogroup.com

COMPREM

• Joies • Monedes
• Relotges • Diamants...

- Pagament en efectiu a l'instant
- Taxació gratuïta - Possibilitat de recuperació

Per què escollir-nos?

Nº1

Som líders
a Catalunya

€

Li oferim el millor
preu del mercat

Et regalem: 30€ 50€ 100€

Per 20 g.
Per 50 g.
Per 100 g.

Oferta vàlida presentant aquest anunci. insuperable!!!

SABADELL (CENTRE):

c/ Les Valls, 37 (Dissabtes migdia no tanquem)

(CA N'ORÍAC):

Av. MatadePera, 69

AGENDA

DV **19**

9a Mostra Gastronòmica
Més informació a la pàg. 18

70 anys Escola Nocturna
Sala Polivalent Mirador
18.30 h
Org.: Escola Nocturna

Cinema · Incendis
Sala Actes Mirador · 21 h
Org.: CCCV

Hora Golfa del Conte
Penya Solera · 21.30 h
Org.: ETC

Teatre · 'Màsters'
Sala Petit Format · 21.30 h
Org.: ETC

DS **20**

9a Mostra Gastronòmica
Més informació a la pàg. 18

Hora Conte Infantil*
Biblioteca Municipal · 11.30 h

Juguem amb els contes*
Ludoteca Municipal · 12 h

Recital de poemes de Miquel Desclot
Pati de Cal Gorina · 12 h
Org.: Comissió Organitzadora

Ball clandestí a la plaça!
Plaça Major · 17 h
Org.: SonaSwing

Teatre · 'Màsters'
Sala Petit Format · 21.30 h
Org.: ETC

Festa Country
Sala Blava · 22 h
Org.: Amics del Ball de Saló

DG **21**

9a Mostra Gastronòmica
Més informació a la pàg. 18

Cinema familiar* · Brave
Auditori Municipal · 12 h

Teatre
Pitonissa, no m'enredis
Auditori Municipal · 18 h
Org.: Assoc. Jubilats i Pensionistes

Ball a càrrec de De Gala
Sala Blava · 18 h
Org.: Amics del Ball de Saló

Teatre · 'Màsters'
Sala Petit Format · 18.30 h
Org.: ETC

DL **22**

Xerrada · La importància de l'alimentació, la respiració i el pensament
Dra. M. Teresa Guardiola
Auditori Municipal · 18 h
Org.: L'Aula

Escola de Pares i Mares*
Com millorar els hàbits alimentaris dels nostres infants: el conte *Tastaolletes* a càrrec de Rosa Fité
Sala Actes Mirador · 21 h

DC **24**

Vine i Camina + 60 i Camina i fes salut*
Sortida des del CAP · 9.30 h

Xerrada · Pedagogia: la capacitat de transmetre estímuls a càrrec del físic Jorge Wagensberg
Auditori Municipal · 17.30 h
Org.: Servei Educatiu Vallès Occ. VIII

DJ **25**

Xerrada per a nens
Els bolets de l'Erol
Garden Dicoma · 18.30 h
Org.: Garden Dicoma i Llibreria Nobel

Xerrada
Bolets... bons i dolents?
amb Laia Ribas
Garden Dicoma · 19.30 h
Org.: Garden Dicoma i Llibreria Nobel

DV **26**

Itinerari nucli antic de Castellar* · Trobada Plaça Vella · 17 h

Jornada Enganxat a l'esport · Taula rodona amb J. Moratalla, exjugador del FC Barcelona · 19 h · Org.: Agrupació Barça Jugadors

Teatre · 'Màsters' · Sala Petit Format · 21.30 h · Org.: ETC

DS **27**

Hora del pati* · Ludoteca Municipal · 11.30 h

Cantada Coral Sant Josep i grup de cant del Casal Catalunya
Auditori Municipal · 17.30 h · Org.: Coral Sant Josep i Assoc. Jubilats i Pensionistes

Teatre · 'Màsters' · Sala Petit Format · 21.30 h · Org.: ETC

Nit de Ball · amb Axis · Sala Blava · 22.30 h · Org.: Pas de Ball

DG **28**

Donació de sang · Local CEC · 9.30 a 13.30 h · Org.: Banc de Sang i Teixits

Cinema* · *Lugares comunes* · Auditori Municipal · 18 h

Ball · a càrrec d'Almas Gemelas · Sala Blava · 18 h · Org.: Amics del Ball de Saló

Teatre · 'Màsters' · Sala Petit Format · 18.30 h · Org.: ETC

EXPOSICIONS

70 anys Escola Nocturna
Del 8 al 26 octubre
Dilluns a divendres,
de 10 a 12 h i de 17 a 19 h
Sala Polivalent d'El Mirador

Treballs manuals i fotografies
Tot el mes
Casal Catalunya

TALLERS

TOTHICAP: Taller de loga
Dilluns i dijous de 10 a 11 h
o els dimarts, de 19 a 20 h
Inscripcions i més informació:
tothicapcastellar@gmail.com
649 545 803(tardes)

Taller de creativitat
Dia 20, tot el dia
Inscripcions:
egosumgrup@gmail.com
info@aguilart.es

Taller de pintura
Dimarts · 18 h
Associació de Dones Hipàtia

Taller de ioga
Dijous · 16.30 h
Associació de Dones Hipàtia

Taller infantil de creació de pizzes a càrrec de la pizzeria Cal Camilo
Dia 20 · 17 h · Espai Tolrà

Taller de còctels a càrrec de la cocteleria Boston
Dia 20 · 18.30 h · Espai Tolrà

Taller de creació de licor de poma a càrrec d'Enolium
Dia 21 · 19 h · Espai Tolrà

CURSOS

Escola Nocturna
Cursos 2012 - 2013
Inscripcions:
937 145 738 i 629 254 367

Lindy hop
Curs regular de swing
A partir del 8 d'octubre

Les textures de la xocolata
26 d'octubre, de 20 a 21.30 h
Inscripcions:
cuinadesafareig@gmail.com
Tel. 687 453 381

Curs de ioga al Nou Espai
Dimecres, de 19.30 a 21 h
Dijous, de 10 a 11.30 h,
12 a 13.30 h i 20 a 21.30 h
Inscripcions: Passeig, 61
Tel. 937 159 037

ALTRES

Caminada + aqua gym
Trobada: Dia 20, a les 10 h
(SIGE Sport Puigverd)
Inscripcions: el mateix dia

La Rondalla de Castellar
necessita diversos components de guitarra, laüt i bandúrria. Interessats trucar al Sr. Ramon 937 147 364

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

19 Vilà
20 Europa
21 Europa
22 Yangüela
23 Casanovas
24 Ros
25 Permanyer
26 Germà
27 Vilà
28 Vilà

Farmàcia Casanovas
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Germà
937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix
937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela
937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa
937 472 890 · Barcelona, 78-80

Servei d'urgència nocturn:
a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377
Farmàcia Trilla-Salvador: carrer Tàcit, 1

TELÈFONS INTERÈS

Ajuntament 937 144 040
Fax Ajuntament 937 144 093
Polícia Local 937 144 830
(urgències) 092
Avaries enllumenat 900 131 326
Biblioteca 937 144 735
Bombers 937 144 951
Ràdio Castellar 937 144 340
Casal Catalunya 937 158 998
Casal Plaça Major 937 143 655
CAP (Ambulatori) 937 4711 11
Servei de Català 937 143 043
Centre de Serveis 937 471 055
Ambulància 061
Funerària Castellar 937 277 400
Tanatori 937 471 203
Mossos d'Esquadra 112
Jutjat de Pau 937 147 713
OSB 937 145 389
ACC 937 146 739
Casal de Joves 937 158 006
Recollida de mobles 901 120 214
Taxis Castellar 937 143 775

DEFUNCIONS

Nom	edat	data defunció
José Miguel Frade Blanco	58	11/10/2012

* Actes organitzats per l'Ajuntament.

PENÚLTIMA



Memòries 146 Alumnes de l'Emili Carles, 1934

Antònia Alsina, Pilar Caum, M.Teresa Soldevila, Anna Borrell, Pepeta Blancaflor, Bonaventura Llorach, Dolors Trulls, Lluïsa Roma, Concepció Rius, Montserrat Pujol, Montserrat Clusellas, Josepa Farell, Mercè Pous, Matilde Martínez, Montse Valls, Aurora Roma, Angelina Abelló, Joana Sánchez, Mercè Garròs, Esperança Llobet, Cinta Panisello, Angelina Carreras, Carme Julià, Estrella Sampere, Francesca Guarro, Carme Caum, Rosa Llobet, Paquita Navarro i Montse Saló.

FONS: JORDI GARRÓS
AUTOR: DESCONEGUT

Castellar mòbil

Envia'ns fotos fetes amb el mòbil: lactual@castellarvalles.cat



La catedral del Vallès i TV3
Autor: Carme Padrisa



Ç? On ets?
Autor: Jaume Maldonado

Com aprendre?



El Facebook de l'escola

Si encara no ets amic nostre, què estàs esperant?

A Idiomes Castellar som conscients que les noves tecnologies cada vegada són una part més important a les nostres vides. Si parlem de Facebook en concret ens adonarem que té defensors i detractors. Nosaltres li hem trobat dues utilitats: com a canal de comunicació i com a eina pedagògica. Molts de nosaltres tenim Facebook i l'utilitzem per a comunicar-nos amb els nostres amics i coneguts. A Idiomes Castellar l'utilitzem per a informar tots els alumnes i amics de totes les activitats que l'escola du a terme i també en fem un ús pedagògic: cada grup amb alumnes majors de 13 anys té un grup al nostre facebook on alumnes i professors es comuniquen en la llengua que estudien. Els professors poden utilitzar aquest grup per enviar links als alumnes o per portar la classe més enllà de l'aula. Alhora, els alumnes també poden compartir informació entre els mateixos companys i amb els professors.

IDIOMES CASTELLAR
Ctra. Sentmenat, 52-54
937 142 769

Comerciants, podeu fer-nos propostes al:
correu electrònic: mantunez@castellarvalles.cat o al telèfon 937 144 340

PLAT DE LA SETMANA



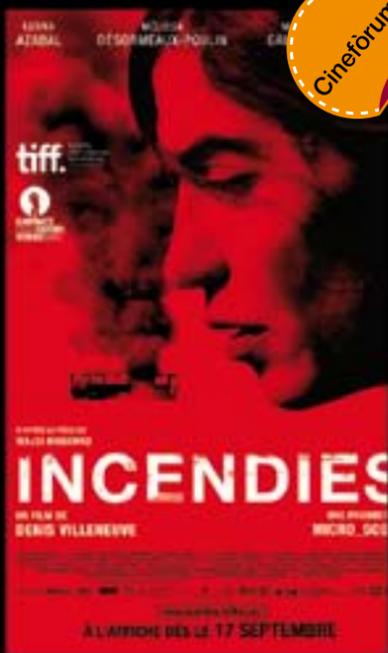
Ingredients:

- | | |
|----|-----------------------|
| 1 | ceba |
| 1 | all |
| 1 | patata |
| 1 | kg de carbassa |
| 1 | l d'aigua o brou |
| 60 | g de formatge cremós |
| | trossets de pa fregit |
| | oli, sal i pebre |

Crema de carbassa

En una olla amb oli calent, sofregeix la cebeta a rodanxes, i un all. Quan rossegin, posa-hi la carbassa i la patata tallats també a rodanxes, pelats. Deixa-ho enrossir tot uns minuts, sense parar de remenar. Tira-hi el brou o l'aigua. Sala i deixa-ho bullir uns 40 minuts, a foc lent. Al final, pots afegir-hi el formatge cremós. Reserva una part del brou per tal que la crema no et quedi aigualida. Fes la crema amb una batedora. Pots servir-ho fred o calent, i uns trossets de pa fregit, per donar color al plat.

MAS UMBERT
C/ Reverend Martí Roca, 19
937 145 788



Divendres 19 d'octubre 21.00 h



Diumenge 21 d'octubre - 12.00 h



Diumenge 28 d'octubre - 18.00 h

Cinefòrum

Cinema familiar

Any Europeu de l'Envel·liment Actiu

★ **Incendies** - Versió original subtitulada en català
Preu - socis CCCV - gratuït, no socis - 5 g
Sala d'Actes d'El Mirador
Organització - Club Cinema Castellar Vallès

★ **Brave** - Versió doblada al català
Preu - 3 g
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització - Ajuntament

★ **Lugares comunes**
Preu - general 4 g,
socis CCCV i majors de 60 anys, 2 g
(compra anticipada per a majors de 60 a la Regidoria de Gent Gran - c.Portugal, 2)
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització - Ajuntament

★
CINEMA
estima
CASTELLAR

Carme Casals Ribera

Educadora infantil

”
És bàsic que els infants se sentin estimats i compresos
“

Es va fer càrrec fa uns 20 anys del negoci iniciat per la seva mare, la Llar d'Infants El Picarol, la més antiga de la vila. Les claus per continuar dia a dia al capdavant del centre: il·lusió, amor i molta dedicació

JOSEP GRAELLS



11 respostes

Un tret principal del seu caràcter?

Tenaç, alegre i extrovertida

Un defecte que no pot dominar?

Sóc massa patidora

Quin animal seria?

Una gavina de Tamariu

La seva paraula preferida?

Solidaritat i gràcies

Un personatge a qui admiri?

Les meves filles

Quin plat li agrada més?

Albergínies farcides de la meva mare

Música preferit?

Rod Stewart

Un color?

Rosa

Un llibre?

'La chica del lago' de Steph Bowe

Una pel·lícula?

'Mamma Mia'

Un comiat?

Adéu, fins demà i un petó

© Jordi Rius

• Quin és l'origen de la Llar d'Infants El Picarol?

Els meus avis van venir a estiuejar de Sabadell a Castellar. Aleshores, els meus pares i nosaltres, les seves filles, pujàvem cada cap de setmana a veure'ls. En aquell moment, la meva mare ja treballava en una llar d'infants a Sabadell i va veure que no hi havia cap llar d'infants a Castellar, només la de l'Espai Tolrà que era per als fills de les treballadores de la fàbrica. Va decidir obrir-ne una aquí.

• Aleshores van venir a viure a Castellar?

Sí. Vam anar a viure al carrer Major, 84. Vam estar-nos-hi molts anys de lloguer fins que vam veure que el negoci rutllava prou

bé i vam decidir comprar un pis. El que no hem canviat és el local, sempre hem estat al mateix lloc, de lloguer, ja fa 40 anys.

• Quina diferència hi ha entre llar d'infants, escola bressol i guarderia?

Abans es deia guarderia com si la seva única funció fos guardar, tot i que no ho era. Avui en dia, els pares i mares saben perfectament que les llars d'infants homologades són centres qualificats amb normatives establertes per oferir un qualificat programa educatiu per a l'etapa de 0 a 3 anys.

• Vostè fa 20 anys va començar a treballar al negoci familiar.

Vaig començar a treballar als 14 anys. Amb la meva mare hi vaig estar treballant dels 14 als 30 anys. Ella va tenir un parell d'ope-

racions greus de les quals es va recuperar bé. Com va veure que me'n sortia i ja estava a punt de jubilar-se, va decidir donar-me suport però que em fes càrrec jo de la llar d'infants. La meva mare encara segueix sent el pilar i el suport del dia a dia. Tot i que hem evolucionat i millorat amb les noves normatives, mantenim intocable la seva essència de com treballar, educar i estimar.

• Com seria l'ADN de la Llar d'Infants El Picarol?

És molt comunicatiu i molt proper a les famílies, amb un tracte molt afectuós amb els infants, procurant sempre pel seu benestar. Per tant, és bàsic que se sentin estimats i compresos, és a dir, que quan tinguin una necessitat la comuniquin a la seva mestra i se sentin com a casa.

• Quants infants han passat per l'escola bressol?

Uns 1.200. Bàsicament de Castellar, però també en tenim de Sentmenat, Sant Llorenç i fins i tot de Sabadell.

• Suposo que haurà coincidit al llarg d'aquests anys d'història del centre amb algun que altre exalumne...

Sí, molts d'ells ens porten o ja ens han portat els seus fills. És una satisfacció molt gran perquè vol dir que, tot i que eren molt petits, guarden un bon record de la seva petita escola. De vegades, t'entra una mica d'enyorança veient fotos antigues. També tens molta il·lusió en veure que han prosperat, senyal que hem aportat el nostre petit gra de sorra en la seva educació.

• L'educació de 0 a 3 anys no

és obligatòria. Per què defensa que els infants vagin a aquests edats a la llar d'infants?

Principalment perquè l'infant comparteix, es relaciona, es socialitza. Veig que els pares tendeixen a portar-los a l'escola bressol per aquests motius abans que quedar-se'ls a casa.

• El dia a dia d'una escola bressol és monòton?

Cada dia és diferent, únic i irreplicable. En tants anys cap dia és igual com tampoc hi ha dos nens iguals. Per això obrim cada dia amb la il·lusió que ens espera un dia màgic tot esperant qui dirà la seva primera paraula o si els agrada la sorpresa que els tenim preparada. A l'hora de plegar, veiem que ha valgut la pena la dedicació perquè els nens surten contents i donant-nos abraçades.+

INAUGURACIÓ

Sweet Photo Estudi

Descobreix el nou estudi fotogràfic de Castellar del Vallès

T'hi esperem aquesta tarda de 19 a 22 h.

Estàs convidat!

