

www.lactual.cat

Recapten firmes a favor de la renda garantida ciutadana

ACTUALITAT P6



Orquest:art obre cicle de concerts amb John Williams

CULTURA P19



El nombre d'autònoms ajuda a frenar l'atur

- ▶ Mentre que la crisi ha destruït 2.000 llocs de treball d'assalariats a la vila, es manté estable l'autoocupació en 1.900 persones
- ▶ Construcció i indústria són els sectors més afectats i els serveis aguanten. Les principals empreses dels polígons aposten per l'exportació

ACTUALITAT P2 i 3



© Alfonso Zafra i Carlos Hidalgo, dos dels castellarencs que han competit a la Titan Desert. || CEDIDA

ESPORTS P15

Titans castellarencs

- ▶ Tres castellarencs finalitzen la mítica prova de BTT Titan Desert africana



Petits genis del càlcul

- ▶ Biel Sampere i Leia Vera, de 6 anys, primer i segona del Campionat de Catalunya de Càlcul Mental de nens de 5 a 8 anys

ACTUALITAT P4

FARMÀCIA YANGUELA
T | 93 714 52 89
Ctra. Sentmenat, 1
Castellar del Vallès
Pàrquing Gratuït

**OBERT ELS 365
DIES DE L'ANY,
DE 9 A 22H**

**clínica dental
ParkCastellar**
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà) | 93 714 21 95

Una reforma laboral poc útil

⊙ Les empreses locals tenen dubtes sobre el futur i es resenteix la contractació

⊙ J.G./J.R.

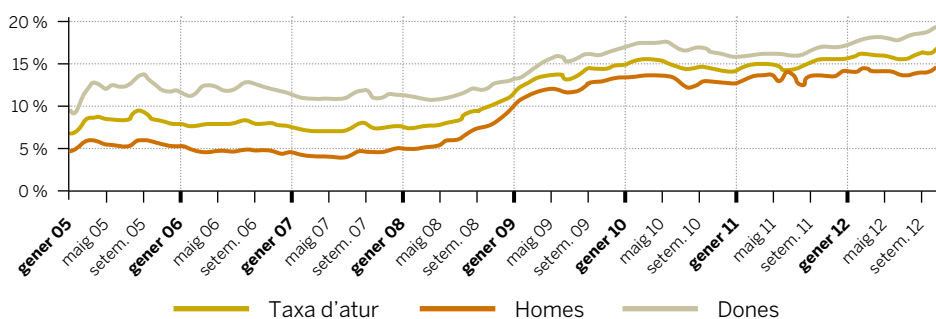
La reforma laboral no aporta millores a les dades d'atur de Castellar del Vallès. Així ho indica el darrer informe de conjuntura econòmica del municipi elaborat per la regidoria de Promoció Econòmica de l'Ajuntament. El municipi va acabar l'any 2012 amb una taxa d'atur del 16,5% (del 14,54% en el cas dels homes i de gairebé el 19% en el cas de les dones). L'informe fa una evolució de les dades de desocupació i, per exemple, el gener de 2008 -quan la crisi començava a ser patent- la vila tenia una taxa d'atur del 5,86% en els homes i del 15,2% en les dones. Per tant, l'atur masculí s'ha més que triplicat en aquests darrers quatre anys. En total, l'any 2008 Castellar tenia un miler de persones a l'atur. Quatre anys després en té més de 2.000. Amb la darrera reforma laboral la tendència no s'ha invertit perquè la gent sense feina continua augmentant. **"El nivell d'assalariats ha tornat a les dades que teníem fa dues dècades"**, constata el regidor de l'Àrea de Promoció Econòmica i Innovació, Joan Creus.

Per sectors d'activitat es pot radiografiar quins perfils professionals han estat més castigats per la crisi: mentre el sector serveis ha anat resistint (el 2008 hi havia 2.822 assalariats en aquest sector i ara n'hi ha 2.447), el sector de la construcció ha passat a ser menor (al 2008 es fregava el miler d'assalariats i ara no arriben ni a 300). **"És molt més senzill que una empresa de serveis amb poca despesa de maquinària o industrial pugui tirar endavant que no pas una indústria que ha de fer front a una baixada de la demanda"**, comen-

TREBALLADORS PER SECTORS D'OCCUPACIÓ

Assalariats per sectors	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Agricultura	9	9	22	11	10	5	4	6
Indústria	2.995	3.039	3.114	2.771	2.374	2.240	2.149	1.979
Construcció	1.183	1.333	1.249	838	620	465	366	289
Serveis	2.890	3.062	2.905	2.882	2.593	2.659	2.559	2.447
Total	7.077	7.443	7.290	6.442	5.597	5.423	5.078	4.721
Autònoms	1.931	2.039	2.174	2.122	2.046	2.013	1.959	1.906
TOTAL	9.008	9.482	9.464	8.564	7.643	7.436	7.037	6.627

EVOLUCIÓ TAXA ATUR 2005 - 2012



ta el regidor de l'Àrea de Promoció Econòmica i Ocupació. La indústria també s'ha vist afectada perquè el 2008 Castellar comptava amb 2.771 assalariats en aquest sector i ara aquesta xifra és de gairebé 2.000. Molt lluny queden els temps quan Castellar comptava amb 3.000 assalariats en el sector industrial. **"En el moment que el consum arran de la crisi es retreu, la indústria, que produeix productes, és la que rep més"**, apunta Creus. De fet, si mirem els totals del nombre d'assalariats, Castellar ha perdut en set anys més de 2.000 treballadors.

En canvi, la xifra d'autònoms s'ha mantingut gairebé estable en els darrers set anys. L'any 2005, en plena expansió econòmica, Castellar comptava amb 1.931 autònoms i va tancar l'any 2012 amb 1.906. Aquesta

dada indica clarament que **"la gent quan es troba en situació d'atur intenta crear el seu projecte d'autoocupació i d'emprenedoria"**, admet Creus. I és que el municipi està perdent múscul empresarial als seus polígons: en concret, 132 empreses han abaixat la persiana des del 2008 i ara mateix hi ha 714 empreses (417 serveis, 212 indústria i 83 construcció). El secretari comarcal de la UGT al Vallès Occidental, Josep Santeristòfol, ha explicat, però, que Castellar compta amb un seguit **"d'empreses sòlides que han generat una sèrie de llocs de treball indirectes que la majoria ocupa gent de Castellar"**.

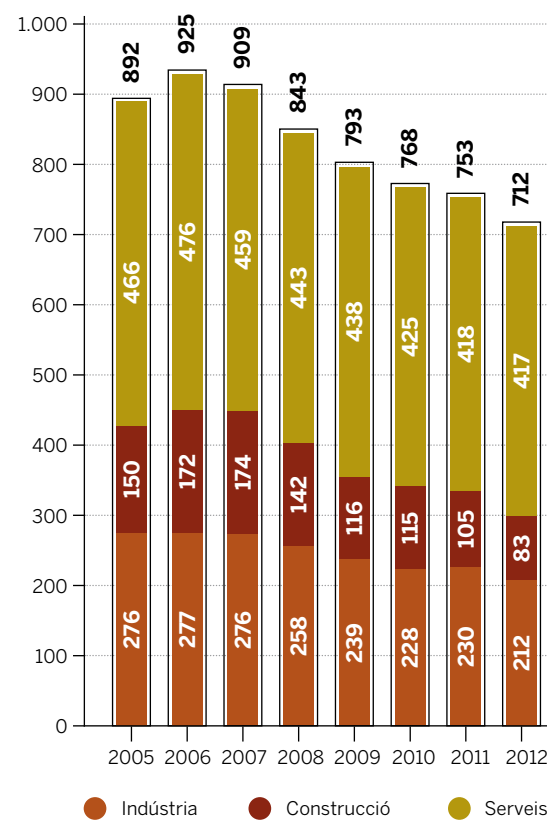
LA INTERNACIONALITZACIÓ || Davant la caiguda d'ingressos al mercat nacional, moltes empreses han adoptat l'estratègia de l'exportació, so-

39
LA XIFRA

És el nombre en què s'ha reduït les persones aturades a Castellar a l'abril. El nombre total d'aturats el mes passat va ser de 2.072

bretot a França i Alemanya. **"És molt important posicionar un comercial sobre el territori o participar en missions comercials més que no pas fer-ho des de la distància i moltes empreses han adoptat aquesta estratègia per obrir mercat"**, explica Creus.

NOMBRE D'EMPRESES PER SECTORS



INFOGRAFIA: ÀNGEL PASTOR

11 EMPRESES AMB AJUT MUNICIPAL || L'Ajuntament ha possibilitat la creació d'11 empreses a la vila l'any passat. La regidoria de Promoció Econòmica ha estudiat 84 projectes dels quals 19 ja tenen plans d'empresa acabats. Aquestes xifres són similars a les darrers anys en el cas d'empreses creades. On s'ha donat un salt quantitatiu important és en els projectes rebuts, símptoma que reforça la idea que les persones aposten per l'autoocupació en un moment de crisi severa com l'actual. En concret, el 2011 es van rebre 75 projectes i el 2010 46.

"Ara tenim el projecte d'ampliar un viver d'empreses a nivell industrial que s'ubicaria en un polígon industrial", constata Creus, que afegeix que també s'està treballant en un microespai per a emprenedors a Cal Botafoc. +

2012: Els desperfectes a la via pública han costat als castellarencs 120.000 €

Article 6.4.

Deures generals de convivència i de civisme

Respecta el mobiliari urbà, no siguis

brètol.



Volem un Castellar cívic.

01

MARI CARMEN VALERO | LA JIJONENCA

“No hi ha resultats fins passat 1 any”

Després de 20 anys treballant a El Corte Inglés, s'ha fet càrrec de La Jijonca

© J.R.

La seva tria va ser personal i per guanyar qualitat de vida. “Feia 20 anys que treballava a El Corte Inglés, estava una mica saturada dels horaris i no veia el meu marit”, admet Mari Carmen Valero, que s'ha fet càrrec de La Jijonca, al carrer Hospital. El seu caràcter emprenedor va fer

que no li fes por enfrontar-se al nou repte de dirigir l'establiment. Va reobrir el 8 de març amb la idea de funcionar com a cafeteria. “Abans la gent prenia només gelat durant quatre o cinc mesos però nosaltres volem tenir obert tot l'any”. Per tant, en la reorientació del negoci ha calgut elaborar pa i pastes.

Valero reconeix que si es vol tirar endavant un negoci cal una

mica de sacrificis: “Els negocis costen i has de dedicar-hi hores i cada dia has de cuidar-lo. Amb un mes, no és suficient per veure si el negoci anirà bé. Com a mínim, no tens resultats fins passat un any”.

Per a la nova etapa del conegut local del carrer Hospital, Valero ha contractat dues persones més i una tercera que es contractarà pel cap de setmana. +



© Mari Carmen Valero va reobrir el 8 de març La Jijonca, al carrer Hospital. || J.G.

ENRIC GONZÁLEZ | GAPSA

“L'exportació ha crescut un 20%”

L'empresa, que fabrica armaris metàl·lics de persiana, ha potenciat la seva expansió internacional

© J.R.

L'empresa castellanca GAPSA, especialitzada en la fabricació d'armaris metàl·lics de persiana, ha incrementat en un 20% el seu percentatge d'exportació. “Fa uns anys, teníem un 28% de facturació nacional i un 72% provenien de l'exportació. Ara tenim un 92% d'exportació i un 8% del mercat nacional”, constata el director general de l'empresa, Enric González.

França va ser el primer mercat de GAPSA, just quan es va crear, el 1996. Però al país veí, la situació econòmica no passa pels seus millors moments. “Tot i que França no és Espanya, ens hem trobat que en tres anys, la xifra de negoci ha caigut al voltant d'un 20%”.



© Imatge d'una de les màquines de l'empresa. || JOSEP GRAELLS

Conscients d'aquesta davallada de la facturació al mercat francès, GAPSA ja ha explotat noves vies per exportar els seus productes. “Hem muntat un quarter general al Marroc. Entenem que per a nosaltres el Magrib es troba en plena expansió”. És per això que l'empresa vol expandir-se pel Marroc, Algèria, Tunísia i “fins i tot més avall: BenínTogo, Guinea, Costa d'Ivori o Sudàfrica”, explica González, que creu que “el futur passa per Àfrica i per Amèrica”.

El sector en què es mou l'empresa castellanca hi ha una forta competència. “Estem competint amb mercats com els asiàtics, que no tenen els mateixos costos ni tampoc la mateixa qualitat que nosaltres”, apunta el director general de GAPSA.

EXPORTACIÓ A 46 PAÏSOS || L'empresa exporta actualment la seva producció a 46 països. Al 2001, l'empresa va decidir potenciar la seva activitat comercial. Es van crear delegacions nacionals i franceses que també van complir amb la funció de magatzems de logística a París, Lió, Lille, Bordeus i Tolosa. +

Serveis Web Professionals



studio vallès

www.studiovalles.com

Plaça major · Edifici el Mirador · Oficina 4
Dl a dj de 9 a 14 i de 15 a 18:30, dv de 9 a 15 h

937 142 618

655 992 788

info@studiovalles.com

COMPREM
OR
I PLATA
Nº1 a Catalunya

MILLOR PREU DE SABADELL

30€

DE REGAL
A PARTIR DE 20 grans*

JOIES
MONEDES
RELLOTGES
DIAMANTS

Serieta i confiança.
Més de 40 anys d'experiència.
Discreció total.
Màxima taxació.

*Regal limitat per persona i dia

SABADELL (CENTRE): c/ les Valls, 37 · Tel. 93 727 07 71
SABADELL (CA N'ORIAI): Av. Matadepera, 69 · Tel. 93 717 55 72

ACTUALITAT

Campions del càlcul mental

Els castellarencs Biel Sampere i Leia Vera han quedat primer i segona en el I Campionat de Càlcul Mental

© Cristina Domene

A Castellar tenim dos petits cracs del càlcul mental. Es tracta del Biel Sampere, de sis anys, i de la Leia Vera, també de sis anys. Ambdós van participar dissabte passat, a Vilafranca del Penedès, al Primer Campionat de càlcul mental de Catalunya per a nens.

La prova consistia en completar 70 operacions matemàtiques en cinc minuts i sense l'ajuda de cap calculadora ni ordinador. El Biel, que viu a Can Font i va a l'escola Joan Torredemer Canela de Matadepera, va aconseguir la primera posició en la categoria Tiny -infants de 5 a 8 anys. La seva mare, Maria Capilla, explica que el Biel va aconseguir fer 49 operacions de les 70. "Són operacions del tipus '9-5-2+3'. És molt difícil perquè són moltes operacions en cinc minuts i no són simples sumes".

Al repte hi van participar 175 nens d'entre 5 i 13 anys, que van posar a prova els seus coneixements matemàtics seguint el mètode Aloha, que només permet l'ús de les mans o l'àbac. El Biel es va apuntar a l'activitat extra escolar d'Aloha perquè li agraden molt les matemàtiques. "Ens ho van proposar com a extra-escolar i com que a ell, des de molt petit, li agraden molt les matemà-



© A l'esquerra el Biel mostra la seva medalla d'or. A la dreta, la Leia, amb la medalla de plata || M.C. / A.V.

tiques, el vam inscriure. D'aquesta manera completem també la sisen hora que ja no tenim", assegura la mare.

Ni el Biel ni la seva família s'esperaven que el nen guanyés ja que competia amb companys més grans que ells, de fins a 8 anys. "La seva categoria comprèn nens de Primer i Segon de Primària. Molts dels nens ja tenen 8 anys i ell, com que és d'octubre, en té 6 i mig, per això no ens ho esperàvem pas, en cap moment, perquè hi ha molta diferència d'edat. Estem tots molt con-

tents", manifesta la Maria.

UNA CAMPIONA || La Leia, de l'escola El Casal, va quedar subcampiona també en la categoria Tiny. I també va ser una sorpresa perquè la Leia i el grup que fa Aloha a l'Abacus de Sabadell van començar al febrer, mentre que la majoria dels altres nens van començar a l'octubre. "Va ser molt inesperat perquè la Leia porta només tres mesos fent el curs -explica el seu pare, Albert Vera-. Ens va sorprendre molt i ens va fer molta patxoca. A més l'acte va ser molt di-

vertit i vam passar una tarda molt agradable". La Leia està tan contenta que va amb la medalla a tot arreu: "L'ha portada a El Casal i fins i tot la professora li ha proposat que ensenyi als seus companys l'àbac i el mètode que fa servir".

El mètode Aloha, nascut a Malàisia el 1993, introdueix en els infants el càlcul mental de manera progressiva, des de les sumes i restes fins a les arrels quadrades. Actualment, a Catalunya hi ha uns 600 alumnes que aprenen càlcul mental a través d'aquest sistema.+

M^a Teresa Forcades intervé al cicle 'Stop'

© Redacció

La religiosa, activista, teòloga i metgessa Maria Teresa Forcades serà aquest dijous 16 de maig a les 19:30 h a l'auditori municipal la protagonista del cicle Stop. Tu que penses de la situació actual i què en dius que organitza Grup3 amb la col·laboració de l'Ajuntament i la Parròquia de Sant Esteve. La monja de Sant Benet de Montserrat és coneguda per les seves posicions feministes i per les seves manifestacions crítiques amb les actuacions de les multinacionals farmacèutiques i, concretament, amb la gestió de la grip A per part de les institucions sanitàries (l'Organització Mundial de la Salut) i les empreses farmacèutiques productores de les vacunes. Nascuda el 1966 a Barcelona, és llicenciada en medicina. També va realitzar la seva investigació de postdoctorat a la Universitat Humboldt de Berlín.



El mes passat, juntament amb Arcadi Oliveres, president de Justícia i Pau - i que també va ser el primer ponent del cicle Stop- va presentar el 'Manifest per a la convocatòria d'un procés constituent a Catalunya' per aconseguir fer un moviment social cap a una candidatura unitària i popular a les pròximes eleccions al parlament. L'aforament és limitat a 300 persones, la capacitat màxima de l'auditori.

Dotze sol·licituds per fer casals d'estiu

Un total de deu associacions sense ànim de lucre i dues empreses concessionàries han presentat enguany a l'Ajuntament les seves sol·licituds per dur a terme els seus respectius casals d'estiu en equipaments municipals. Per segon any consecutiu,

l'Ajuntament ha apostat per la cessió d'espais municipals a les entitats que s'han acollit al compliment d'uns requisits mínims a l'hora de dur a terme les seves activitats de lleure estiuenc adreçades a infants i joves. Així, l'Ajuntament ha rebut

enguany les sol·licituds de les següents entitats i concessionàries, que oferiran tant casals de vacances com campus esportius: l'associació Zona Dansa, el Club Patí Castellar del Vallès, Racó Esports, Sige Sport Puigverd, el Club Bàsquet Castellar, Colònies i Esplai Xiribec, l'Esplai Sargantana i el Centre Excursionista de Castellar, el Club Tennis Castellar, el Futbol Sala Castellar, l'AMPA de l'Escola Sant Esteve, la Unió Esportiva Castellar i el Club Atlètic Castellar.

Aquesta oferta de lleure estiuenc que es durà a terme en equipaments municipals se suma a la dels casals que realitzaran a altres espais empreses i centres privats com la Penya Arlequinada, Can Juliana, Espaiart, Artèdia o Binomio Ecuestre o l'escola FEDAC La Immaculada. D'altra banda, l'Ajuntament mantindrà la convocatòria d'ajuts per a les famílies amb dificultats econòmiques que vulguin accedir a algun d'aquests casals.+

11^a FESTA DEL RIU



Dissabte 25 de maig

De 10.30 a 13 h

Àrea d'Esplai de Les Arenes

Organització



Ajuntament de Castellar del Vallès



Diputació Barcelona

Àrea d'Espais Naturals



Col·laboració



Sorea

Associació Hàbitats

FORMACIÓ

ACTUALITAT

Segona edició del mòdul de jardineria i floristeria

Les inscripcions al cicle es poden formalitzar a l'Institut Castellar fins el 24 de maig

© Rocío Gómez

L'Institut Castellar obre les inscripcions als cicles de grau mitjà de floristeria i jardineria, i de gestió administrativa a partir del 13 de maig i fins el 24 d'aquest mes. Les dues propostes ofereixen als castellers una porta al món laboral amb una formació específica per complementar i elaborar un perfil professional adequat en el camp de la jardineria o la gestió administrativa. Ambdós cursos combinen les classes teòriques amb les pràctiques, i una primera presa de contacte amb empreses del sector, posant a prova els coneixements adquirits a l'aula. **“Abans, la formació professional estava estigmatitzada però fa molt de temps que aquest aspecte ha canviat de rumb i ha evolucionat perquè aquest tipus d'estudis són una molt bona sortida de preparació per a feines específiques”**, explica Maria Antònia Puig, regidora d'Educació.

De fet, el curs 2013-2014 serà el segon any consecutiu que s'imparteix l'oferta de jardineria i floristeria, mòdul que es desenvolupa al viver local Tres Turons SCP i a l'antiga escola de Sant Feliu del Racó. El títol de tècnic/a en jardineria i floristeria capacita l'alumne en la instal·lació, conservació i restauració de jardins d'exterior i interior i prades per a ús esportiu, i



© Els responsables del curs, dilluns passat, durant la jornada de portes obertes. || J.G.

en la realització d'activitats vinculades en la producció de plantes i de floristeria. **“Qualifiquem d'èxit i de repte el curs de jardineria i floristeria, que va tenir una gran acceptació el curs passat obrint una nova possibilitat de formació a la vila. Esperem mantenir una bona resposta de cara al proper curs”**, afegeix la regidora.

D'altra banda, l'Institut Castellar mantindrà per al proper curs el cicle de grau mitjà de gestió administrativa. El cicle formatiu ofereix coneixements en comunicació empresarial i atenció al client,

operacions administratives de compravenda i de recursos humans, operacions auxiliars de gestió de tresoreria, tractament de documentació, anglès i empresa i administració, entre d'altres. Els estudis finalitzen amb unes pràctiques en centres de treball que els alumnes duran a terme en empreses de Terrassa, Sabadell, Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall, com ara el Col·legi d'Advocats de Terrassa, El Mirador, l'Escola Municipal d'Adults i el CAP de Castellar, la discogràfica Picap o les empreses Candelsa i Garplast. +



© Jam session dels alumnes de Torre Balada al Calissó, divendres passat. || J.G.

Portes obertes a l'EMM Torre Balada

© R. G.

“Vine amb un amic!” Així convidava l'Escola Municipal de Música Torre Balada a la setmana cultural i de portes obertes que arrencarà dilluns 13 de maig coincidint amb l'inici de la preinscripció al curs 2013-2014, que finalitzarà el 24 de maig.

Durant quatre dies, de dilluns a dijous, de 17 hores a 20 hores, una desena d'activitats gratuïtes per a tots els públics, mostraran al centre els progressos artístics dels alumnes a l'hora que descobriran la filosofia de l'escola de música i la seva oferta formativa a través d'alguns espectacles. **“La setmana cultural és una bona oportunitat per conèixer com funciona l'escola, descobrir amb la riquesa d'aquest centre, tant pels possibles nous alumnes com per la resta de ciutadania”**, explica la regidora d'Educació, Maria Antònia Puig.

L'activitat plàstica i musical

que porta per nom “Història d'una gota d'aigua” per a infants d'entre 3 i 7 anys serà un dels espectacles dels quals es podran gaudir. També destaquen en la programació una proposta de percussió corporal, el taller juguem a cordes, a més de tastos d'instruments i audicions, un concurs de bandes sonores i l'assaig de les cantates “El navegant” i “El Patufet”. Les activitats requereixen inscripció a la mateixa escola de dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 hores.

D'altra banda, el curs 2013-2014 arribarà amb novetats com l'ampliació de l'edat mínima per poder matricular-se que s'avança dels 4 als 3 anys. L'Escola Municipal de Música Torre Balada imparteix classes de violí, piano, violoncel, saxo, trompeta, guitarra elèctrica, baix elèctric i bateria. A banda d'aprendre a tocar instruments musicals, el centre també ofereix altres propostes formatives centrades en el llenguatge musical, cant coral, l'aula de música moderna o expressió musical. +

CASÉ

REGALEM
ENTRADES
PEL



GAMES
BARCELONA

del 16 al 19
de maig a
l'Estadi Olímpic
de Montjuïc

Aconseguir una butlleta
per cada 20€ de compra

El dimecres 15 de maig
escollirem les butlletes
guanyadores a les 19h
a la Parada del Mercat
Municipal



Si ja tens la nostra targeta client
podràs gaudir dels nostres
productes de la setmana!



1 Pack per a 4 persones
pel RALLYCROSS



1 Pack per a 4 persones
pel ENDURO X/ MOTO X

Mercat municipal
parada nº 2 i 3 | Tel. 93 714 60 15
comandesmercant@case-alimentacio.es

c/ Dr. Pujol, 58 | Tel. 93 747 36 05
comandesbotiga@case-alimentacio.es

IBÈRICS | CARNISSERIA XARCUTERIA | CUINATS
DELICATESSEN | ELABORATS | SERVEI A DOMICILI

ACTUALITAT

POLÍTICA



© Representants de diferents entitats i partits, durant la roda de premsa de presentació de la plataforma || JOSEP GRAELLS

Pinya per aconseguir la Renda Garantida Ciutadana

ICV, ERC, PSC, L'A i Via Solidària creen una plataforma per recaptar firmes

© Cristina Domene

Diversos partits polítics i entitats de Castellar han creat una plataforma amb l'objectiu de recollir signatures per presentar una iniciativa legislativa popular sobre la Renda Mínima Ciutadana. Així, les seccions locals d'ICV, ERC, PSC i L'Altraveu, l'entitat Via Solidària i

alguns castellarencs a títol individual s'han organitzat per aconseguir signatures a la vila.

"L'article 24.3 del present Estatut de Catalunya diu que les famílies o persones en situació de pobresa tenen dret a accedir a una Renda Garantida Ciutadana que els garanteixi una vida digna. Aquesta llei, però, encara no ha estat desenvolupada.

Per això, la Comissió Promotora d'aquesta iniciativa ha redactat un projecte de llei, per presentar-lo a la taula del Parlament de Catalunya, i si aquest l'aprova, en uns mesos s'hauran de recollir un mínim de 50.000 signatures per poder presentar una ILP", va explicar Xavier García, d'ICV durant la presentació de la plataforma, on van participar representats

de totes les entitats i partits compromesos amb el projecte.

La quantia d'aquesta renda serà de 7.967,7 € a l'any, és a dir 12 pagues de 664 euros. Hi tindrien dret les persones majors de 18 anys i els menors emancipats, que visquin legalment a Catalunya i que acreditin 12 mesos de residència continuada. Tindrà també un caràcter complementari, de manera que les pensions o salaris precaris inferiors a aquesta quantitat seran complementats fins a aconseguir-la. La persona que la cobri, té algunes obligacions, entre elles, no pot rebutjar una oferta de treball adequada a les seves capacitats.

Per tal de recaptar signatures, la nova plataforma ha establert diferents punts de recollida: "Instal·larem una taula a la plaça del Mercat cada dijous de 17 a 20 h de la tarda. També es podrà signar a la Parròquia, els dimarts i dijous de 18 a 20 h; a Cal Goriña, dimarts, dimecres i dijous de 19 a 20 h; i a la seu del PSC cada dijous de 18 a 20 hores". Els signants hauran de ser majors de 16 anys i estar empadronats a algun municipi de Catalunya.

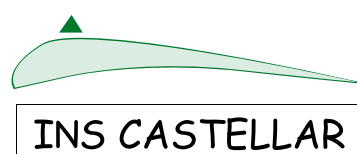
A més de recollir signatures, la plataforma de Castellar té previst programar diferents actes, com conferències i presentar una moció conjunta en el proper ple. Per a més informació sobre aquesta renda podeu consultar el web www.rendagarantidaciudadana.net. †

Sagrera i Serrà prenen la paraula a L'Altraveu

Després de dos anys com a regidors de L'Altraveu, Elisenda Alamany i Xavier Bella passen el relleu a Marc Serrà i en Dani Sagrera, que just en l'epicentre del mandat, assumiran el paper de representants del partit al consistori. Aquesta decisió que arriba en el vuitè aniversari de la formació castellarenca, respon a la seva filosofia de "regeneració democràtica". Alamany puntualitza que el partit treballa de "manera col·lectiva i assembleària" i que, al cap i a la fi, "els regidors són només els portaveus". "Cal demostrar que els regidors de L'A no viuen de la política i no tenen cap intenció de fer-ho. Canviar de regidors permet que molta gent participi a la institució i enriqueix el nostre grup", afegeix la regidora.

Xavi Bella defineix als que seran els nous regidors de L'Altraveu, com "combatius i treballadors". "Tots dos han estat lligats a entitats del poble i per tant el seu coneixement de la realitat de Castellar no és només a través de L'Altraveu", conclou la regidora. Alamany i Bella s'acomodarà al ple del 28 de maig. † || R. G.

EL TAULER



CICLES FORMATIUS DE GRAU MITJÀ

Vols estudiar cicles formatius de grau mitjà?

Recorda que cal presentar la sol·licitud **del 13 al 24 de maig** a l'Institut Castellar. Hi podràs estudiar:

- CFGM Gestió Administrativa
- CFGM Jardineria i floristeria, formació en alternança amb Tres Turons.

+ INFO:
www.iescastellar.cat



TRASLLAT CULTURA I ESPORTS

Les Regidories de Cultura i Esports s'han traslladat a l'Espai Tolrà.

Des del passat 30 d'abril, es troben ubicades a les dependències del carrer Portugal, 2C.

+ INFO:
Telèfon 937 144 040



ESCOLA DE PARES I MARES

Xerrada: **"Prevenió dels trastorns alimentaris: un repte per a tothom"**

A càrrec de la Fundació Imatge i Autoestima

L'activitat s'inclou en la programació d'actes del Mes temàtic de la Salut i l'Alimentació.

Dia: dijous 16 de maig
Hora: 21 hores
Lloc: Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



CURSOS A EL MIRADOR

Ja coneixes l'oferta formativa d'El Mirador per als mesos de primavera-estiu?

Cursos d'informàtica i xarxes socials, idiomes, expressió corporal, fotografia... consulta tots els cursos al web municipal i apunta't als que més t'interessin!

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



VOLS PARTICIPAR A LA FESTA MAJOR 2013?

A totes les entitats de la vila: us convidem a participar en la programació de la Festa Major (6, 7, 8, 9 de setembre).

Cal que feu arribar la informació (dies, lloc i tipus d'acte) **fins al 14 de juny** a la Regidoria de Cultura i Lleure (carrer Portugal, 2C).

+ INFO:
Tel. 937 144 435
a/e.cultura@castellarvalles.cat

“El producte ecològic té més gust i més vitamines”

ENTREVISTA © R. Gómez

Santi Soto

Agricultura ecològica

En el marc del Mes Temàtic d'El Mirador, dedicat enguany a l'alimentació, l'assessor d'agricultura ecològica Santi Soto va oferir a la Sala d'Actes la xerrada 'Com aconseguir l'autonomia alimentària en agricultura ecològica'. El ponent va reflexionar sobre el model actual de producció, el pes de la globalització i la importància d'apostar per la qualitat dels productes que provenen de l'agricultura ecològica.

• Defineixi agricultura ecològica?

És la producció d'aliments de gran qualitat organolèptica sense utilitzar productes químics sintètics. Això es nota perquè tenen més gust i vitamines! L'agricultura convencional fa servir molts productes químics com herbicides per tractar malalties i plagues. Part d'aquesta toxicitat es trasllada als aliments. Fa 70 anys no existien aquests productes i hem de tornar als avantatges d'aquest modus vivendi de treballar la terra i menjar de la terra.

• Els nostres avis tenien, per tant, autonomia alimentària?

Abans el 80% de la població vivia



© Santi Soto, en un moment de la xerrada de dimarts. || JOSEP GRAELLS

del camp però l'evolució de la humanitat ens ha fet perdre autonomia però guanyar altres coses per viure. Ara coneixem noves tècniques d'agricultura ecològica, coneixements que podem incorporar, barrejar dos móns perquè en sorgeixi un de nou sobretot en el context actual. La crisi ha de ser entesa com una oportunitat per canviar a un altre model de creixement.

• Fruites i verdures poden ser aptes per al consum sense productes químics?

I tant! L'ús dels productes químics ha evolucionat molt perquè l'ésser humà funciona a cop de prova i error. No fa tant que vam descobrir els productes químics! Al principi només es feien servir amoníacs i no sabien la toxicitat que tenien. Després es va inventar un altre producte per contrarestar el seu efecte, i així successivament. Ara

podem lluitar contra plagues i malalties amb productes naturals com per exemple les ortigues.

• La rendibilitat econòmica s'imposa a la qualitat del producte.

Europa i els EUA busquen produir aliments al Tercer Món perquè són més barats sobretot per la mà d'obra. Volen beneficis i produir el màxim de productes! Però ara ens trobem en un punt de creuament perquè els productes químics i el gasoil cada cop són més cars. Malgrat això, els preus dels productes convencionals encara són força més barats que els que provenen de l'agricultura ecològica.

• Quina és la diferència de preu?

Entre un 30 i 40%. És molt difícil competir perquè la producció agrícola convencional està subvencionada. La globalitat fa que s'exportin grans quantitats de menjar d'una banda a un altra del planeta, inutilitzant

la vida agrícola i rural del país. Per exemple, a Senegal en lloc de l'agricultura autòctona és més fàcil trobar pomes que es podrien produir a Girona. Aquestes fruites no es quedaran a Senegal sinó que es produeixen directament per a l'exportació. Gràcies a aquest sistema, els supermercats tenen qualsevol producte a qualsevol època de l'any, mantenint un preu estable per als consumidors però sense respectar l'estacionalitat. El consumidor, que cada cop té menys diners, si té l'oportunitat, l'aprofita.

• Com sobreviuen els productors d'agricultura ecològica?

Exportant. El mercat intern és més fluix, distribuir al país és més car. De fet Catalunya és un gran exportador d'agricultura ecològica al centre d'Europa a països com Alemanya, Gran Bretanya, Holanda o Dinamarca. Són països que consumeixen moltes verdures ecològiques, fruits secs com l'ametlla, olis o vins. Hi ha gent que els consumeix perquè s'han posat de moda però també hi ha molta gent que està molt conscienciada amb els problemes que comporta la globalització.

• Si finalment optem per consumir productes ecològics, on els podem trobar?

Tot i que signifiqui invertir més temps, el més fàcil és localitzar els productors locals o bé les cooperatives agrícoles de la zona, i comprar directament. També es poden trobar a algunes grans superfícies que ja els comencen a incorporar. D'altra banda, cal reflexionar perquè existeixen molts terrenys desaprovechats sense conrear, solars on no es construirà es podrien recuperar per a l'agricultura urbana. De fet aquesta tendència ja s'ha implantat a moltes zones dels EUA. Hem de recuperar la producció agrícola de cada nació. +

+ SALUT I ALIMENTACIÓ

Aprendre a fer còctels i cupcakes

Tallers i xerrades protagonitzaran aquesta setmana del mes temàtic. Dilluns Marina Antúnez impartirà el taller "L'hortet al balcó" (18h Sala Xavier Caba). L'Espai Jove acollirà dimarts un taller de còctels sense alcohol (17:30h) i dijous un taller de cupcakes (17:30h). L'Escola de Mares i Pares organitzarà un col·loqui dijous sobre transtorns alimentaris (21h Sala Lluís Valls Arenys). +

Cinema i horts a la Ludoteca

El mes de l'alimentació també incorpora propostes pels infants. Dilluns passat es va organitzar a la Ludoteca Municipal Les 3 Moreres un taller de plantar llavors per iniciar als més petits al món de l'horticultura. Dimecres passat, també a la Ludoteca, es va projectar el film "Charlie i la fàbrica de xocolata". +



Psico Vallès
Centre de Psicologia Aplicada

A l'estiu, prepara't pel curs vinent!

Amb professionals de la psicologia i l'educació

- Taller d'expressió oral (3 - 5 anys)
- Taller de lecto-escritura (P5-1er)
- Taller de comprensió lectora
- Cursos de preparació a: 6è i 1er ESO
- Curs intensiu de tècniques d'estudi
- Reforç (totes les assignatures i cursos)
- Aula de deures d'estiu

c/ Josep Ansem Clavé, 3 (bx.) | 93 714 63 52 | psicovalles@terra.es

el racó de la Tapa

- Esmorzars de forquilla
- Menú
- Paelles i arrossos
- Nits de tapes

Ampliem la nostra oferta!
A partir d'ara els caps de setmana també disposem de tot tipus d'arrossos i paelles per servir al restaurant i també per emportar!

Consulta la carta a www.elracodelatapa.cat.
Aquest cap de setmana hi ha obsequi!

Anselm clavé, 3
T | 93 114 44 15
info@elracodelatapa.cat

www.elracodelatapa.cat

Anuncia't

t | 93 707 00 97
comunicacio@ielou.cat
www.ielou.cat

ielou
COMUNICACIÓ

PUBLICITAT

26a CAMINADA POPULAR

Diumenge 12 de
maig de 2013

Distància: 16,9 km

Sortida

Vestíbul del Mercat Municipal de 7.15 a 8.45 h

Controls de pas:

pl. del Mercat, aparcament Àrea d'Esplai de Les Arenes, Creu Vermella, Parany del Boter (esmorzar), pista de Canyelles (revolt gran), pl. Major.

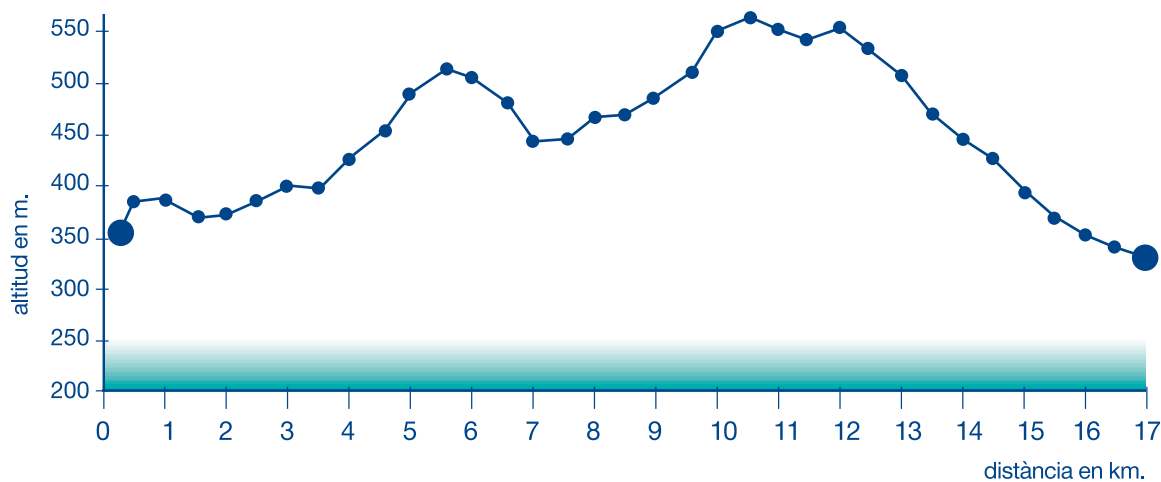
Inscripcions

Centre Excursionista de Castellar, 10 de maig, de 21 a 22.30 h.

Sortida (vestíbul del Mercat), 12 de maig, de 7.15 h i fins a 15 min. abans de l'inici de la Caminada.

Preus

- 7 euros per participant
- 5 euros per menors de 25 anys i majors de 65 anys
Inclou assegurança, desplaçament en autocar, esmorzar i record de participació
Places limitades



Organització
Ajuntament de Castellar del Vallès

Hi col·laboren

Centre Excursionista de Castellar, Serna, Bombers Voluntaris, Club Atlètic Castellar, Colònies i Esplai Xiribec, Comissió de Festes de Castellar, Ràdio Club Castellar, Cobega, SA, Joan Roura, Marcel Germà i Antoni López

Més informació
www.castellarvalles.cat



**Diputació
Barcelona**



MES TEMÀTIC SALUT I ALIMENTACIÓ

Del 6 de maig a l'1 de juny

Organització: El Mirador



**estima
CASTELLAR**

Consulteu el llistat de col·laboradors al web www.castellarvalles.cat

Activitats

del 10 al 19 de maig

Dissabte 11 de maig

09.30 h - font de la pl. Major
**Les plantes medicinals de les
Feixes de Canyelles**

Sortida a peu d'uns 25 min. de durada
Amb Núria Ferrando, Ferran
Planchart i Xavi Ruano

11.30 h - Cal Botafoc

**Contes infantils:
"Contes a l'hortet"**

A càrrec de Marina Antúnez

Diumenge 12 de maig

de **07.15 a 08.45 h** - sortida
des del vestíbul de l'Auditori
XXVI Caminada Popular

Dilluns 13 de maig

18 h - Sala Xavier Caba d'El Mirador
L'hortet al balcó. Horts urbans I
Places limitades. Es recomana
inscripció a El Mirador
A càrrec de Marina Antúnez

Dimarts 14 de maig

17.30 h - Taller 4 d'El Mirador
Taller de còctels sense alcohol
Places limitades. Es recomana
inscripció a l'Espai Jove

19 h - Sala d'Actes d'El Mirador
**Xerrada: "Propietats dels
productes del rusc I"**

A càrrec de Samuel Ramal, de l'Associació
d'Apicultors de Barcelona

Dimecres 15 de maig

9.30 h - Sortida des de la porta del CAP
**Camina i fes salut
(presentació d'un nou circuit)**
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

19 h - Sala d'Actes d'El Mirador
Documental: El plat o la vida
**Presentació prèvia i fòrum
posterior a càrrec de Nani Moré,
directora i protagonista**

Dijous 16 de maig

17.30 h - Taller 4 d'El Mirador
Decoració de cupcakes
Places limitades. Es recomana
inscripció a l'Espai Jove

21 h - Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
**Escola de Pares i Mares:
"Prevenició dels trastorns
alimentaris: un repte per a tothom"**
A càrrec de la Fundació Imatge i Autoestima

Divendres 17 de maig

19 h - Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
**Xerrada: "Fórmules ecològiques per
millorar la cura de les teves plantes"**
A càrrec d'Eva Díaz

ACTUALITAT

AJUTS | IMPOSTOS

37 subvencions en l'impost de l'IBI

L'ajut correspon a famílies monoparentals que tenen un descompte del 50%

© Redacció

Un total de 37 famílies monoparentals de Castellar del Vallès gaudiran d'una bonificació de l'Impost de Béns Immobles (IBI), segons recull la resolució de la convocatòria que l'Ajuntament va obrir el mes de gener.

Les bonificacions van des del 15% al 50% sobre la quota íntegra de l'IBI, en funció del valor cadastral de l'habitatge, el que es tradueix en uns imports d'entre 96,39 euros i 189,80 euros. L'import total

de les bonificacions és de 5.444,66 euros, de manera que la mitjana de subvenció és de 147,15 euros.

Per poder obtenir aquests ajuts, les persones sol·licitants havien d'estar empadronades a Castellar del Vallès i ser titulars de l'habitatge que constitueixi el seu domicili habitual, és a dir, aquell on figurei empadronada la persona titular de la família monoparental. A més, també calia disposar del títol de família monoparental que expedeix la Generalitat de Catalunya, i no tenir deutes tributaris amb l'Ajuntament de la vila.

L'Ajuntament ha obert aquesta convocatòria de subvencions per segon any consecutiu. Respecte l'any passat, el primer en què es duia a terme, s'ha més que doblat tant el nombre de famílies que han obtingut bonificació (van ser 18 famílies) com l'import total bonificat (que va ser de 2.461,28 euros).

Enguany, el registre de l'Organisme de Gestió Tributària de Castellar ha rebut 38 sol·licituds per part de les famílies monoparentals de la vila, una de les quals han estat desestimades per no complir algun dels requisits recollits a l'ordenança. →

CONSUM | INFORMACIÓ



© Canalís, Giménez i Monge fent la signatura de l'acord. || AJUNTAMENT

Guia digital sobre la factura elèctrica

Ja es pot consultar al web municipal www.castellarvalles.cat

© Redacció

Els ajuntaments de Castellar del Vallès i Sabadell han signat un conveni de col·laboració que autoritza al portal web municipal www.castellarvalles.cat a publicar la guia 'Desemboliquem la factura elèctrica! Paguem molt per l'energia?' Aquest material pedagògic, editat pel consistori sabadellenc, té per objectiu conscienciar la ciutadania sobre el preu de l'electricitat i informar de tots els aspectes clau

de la factura elèctrica.

L'acte, que va tenir lloc la setmana passada a la Sala de l'Alcaldia del Palau Tolrà, ha comptat amb l'assistència, per part de l'Ajuntament de Castellar, de l'alcalde, Ignasi Giménez, i del tinent d'alcalde de Territori, Aleix Canalís, i per part de l'Ajuntament de Sabadell, del regidor de Sostenibilitat i Gestió d'Ecosistemes, Lluís Monge.

El document, disponible en format digital, recull tota la informació relativa a com s'estructura la factura elèctrica, com millorar la contractació, quins apartats té, sobre quins aspectes podem actuar per estalviar (diners i energia), així com activitats per fer una petita enquesta/auditoria de casa nostra, que ens ajudarà a identificar punts de millora i bones pràctiques. →

COMERÇ | FIRA PRIMAVERAL

L'1 i el 2 de juny torna la Fira Comercial

© Cristina Domene

Comerç Castellar està preparant un Fira Comercial multisectorial a l'Espai Tolrà per al cap de setmana de l'1 i el 2 de juny. La idea és recuperar la fira que fins fa dos anys es feia cap al novembre, però traslladada a la primavera i amb un aire renovat. "Serà una fira posada al dia, seguint la filosofia que estem aplicant a l'Associació de Comerciants, que també l'estem renovant i actualitzant", explica el Vicepresident de Comerç Castellar i propietari de Foto Nova, Esteve Ogaya.

La fira està pensada tant per a socis de Comerç Castellar com per a no socis i fins i tot, està oberta per a comercis i negocis de fora de Castellar. "Ja hi ha molts comercis interessats. Qui vulgui rebre informació pot escriure a l'adreça de l'associació comercastellar@comercastellar.cat i en breu publicarem al web una formulari per a fer la inscripció".

El fet de ser una fira multisectorial comporta diferents propòsits: "Hi haurà comerciants que voldran promocionar-se, altres voldran vendre... aquesta fira permet un ventall molt ampli de possibilitats". →

Per què un infant aprengui primer hem d'aconseguir que sigui feliç

Vine a veure'ns. T'ensenyarem els nostres espais i t'explicarem, amb detall, tot el que fem i els serveis dels que disposem.

MATRÍCULA OBERTA CURS 2013-2014 Places limitades

LLAR D'INFANTS EL PICAROL
C/Major, 84 · Castellar del Vallès · T | 93 714 51 87

3OR COMPREM OR-PLATA

NECESSITA DINERS?

Nº1 Si ho desitja podrà recuperar les seves joies.

SOM ELS QUE PAGUEM MÉS I SOM MAJORISTES!

Ctra. Sentmenat, 110 · T | 93 714 21 52

Alayne Perruqueria

Perruqueria per Home i Dona

Especialistes en: Allisat Japonès

c. Ansel Guimerà, 22 · Dm a Dv de 9 h a 13 h i de 15 h a 19.30h · Hores concertades · Ds de 8 h a 14 h

NOVETAT Aproveit el Reial Decret d'Eficiència Energètica

Ja tens l'ETIQUETA d'Eficiència Energètica de la teva vivenda / local?

Saps si t'afecta la seva OBLIGATORIETAT?

Qualificació Energètica HABITATGE

Més eficient A B C D E F G Menys eficient

ETIQUETA 2013

FUAA FALQUES - UBASART ARQUITECTES

Més de 25 anys d'experiència

Tel/Fax 93 866 06 52
Mòbil 686 38 88 65
Mòbil 628 54 06 61

Demana'ns pressupost, SENSE CAP compromís

falques-ubasart@coac.net

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

Donació de sang

© Delegació Local

Els passats dies 28, 29 i 30 d'abril es va desplaçar a la nostra vila la unitat del Banc de Sang i Teixits, per tal de fer la recaptació corresponent al segon trimestre d'enguany. En el total dels tres dies, es varen recaptar 66 extraccions, més 4 persones que no van estar en òptimes condicions per fer la donació, i que del total de les donacions positives, cap era donant per primera vegada. Cal recordar que la llei no permet que es facin donacions a partir dels 65 anys i que si no tenim donants nous, en el futur hi hauran molt pocs donants. La propera visita de la unitat mòbil del Banc de Sang a la nostra vila, serà els dies 28 i 29 de juliol al local del CEC. Moltes gràcies a tots els voluntaris que han donat una mica de vida i el nostre agraïment al Centre Excursionista de Castellar, a Forja, L'ACTUAL i 7 Dies i Ràdio Castellar per la vostra valuosa col·laboració.

Benvolgut Jordi Permanyer

© Jaume Pujol

Arran de les primeres propostes per al dret a decidir, et vaig fer ar-

ribar unes línies, a les quals em vares respondre dient-me que estaves d'acord en moltes coses, però que diferies d'altres.

Aquesta setmana, a Sant Llorenç Savall hem fet la plantada del pi i abans de pujar-lo es va debatre que estava bé posar l'estelada, però que la senyera s'hi havia posat des de sempre, així doncs es va enlairar amb senyera i estelada, 4 dies després en un altre indret es proposava que era millor que es publicités una foto amb la senyera, que amb l'estelada ja que aquesta ens representava a tots els catalans.

Et vull fer arribar aquestes línies públicament per agrair-te a tu i als molts com tu que vàreu haver de picar molta pedra per fer possible aquests debats oberts actuals. Fa molt de temps que les línies que et vaig fer arribar donaven a entendre que em conformava en sentir-me català, de ben segur diferies en que no en tenies prou en sentir-te català sinó que ja feia molt de temps que les persones que heu defensat la independència us senti i sou catalans.

El teu esforç i el de persones com tu ha fet que avui no en tingui prou amb els sentiments, la senyera i un anar fent, vull un estat, una estelada i un pas valent. Vull ser i sentir-me català.

Gràcies Jordi i fes-ho extensiu als teus companys i companyes de viatge.



Dansa Parc a concurs

L'Escola de Dansa Parc va presentar el passat diumenge 5 de maig una de les seves coreografies, en la categoria absoluta del Campionat Coreogràfic de Sant Cugat del Vallès. Les sis alumnes que van participar-hi van demostrar aptituds d'alt nivell tècnic i acadèmic en l'original coreografia de la seva directora, Belem Guitart. Una coreografia que combinant la majestuositat del ballet clàssic amb alguna pinzellada contemporània va convertir-se en la peça més elegant i nítida del Campionat. Aquest grup de ballarines que van brodar la coreografia amb el virtuosisme i l'elegància de l'art del moviment, van competir al costat d'altres escoles d'alt nivell d'arreu de la comarca.

Amb la intenció de fundar una petita companyia amateur, l'Escola de Dansa Parc juntament amb ZONA DANSA continua preparant coreografies i espectacles diversos, la majoria dels quals es representen al nostre Auditori Municipal. TEXT I FOTO: ESCOLA DE DANSA PARC

Las mentiras del PP se pasearon por Castellar

© ICV Castellar del Vallès

Este país se ahoga, se muere por inanición, por el estrangulamiento que están suponiendo los recortes del PP a todos los niveles, sin que en ningún caso se esté viendo una posible salida, una luz al final del túnel, un resquicio de esperanza para salir de la crisis. Las medidas que se están ejecutando des del gobierno no conducen a ninguna solución: el crédito está agotado, el paro no deja de subir, las medidas para incentivar el empleo no llegan, y la destrucción de la clase media es ya una realidad. Ya no somos desarrapados, o perro-flautas como les gustaba llamar a la

derecha, los que salimos a las calles, ellos han conseguido que médicos, enfermeras, jueces, profesores, investigadores y empleados públicos se planten frente a las políticas del Partido Popular, por primera vez todos los sectores de la sociedad dan la espalda a aquellos que viernes tras viernes dan un hachazo al ya menguado sistema del bienestar. Un PP que engaño a la ciudadanía en las pasadas elecciones generales instándoles a "sumarse al cambio" un eslogan de campaña que pasearon por Castellar sus dirigentes locales adoctrinados, con frases para la posteridad "La prioridad del Partido Popular es la creación de empleo". Parece que todavía no han aprendido que no hay perspectivas de salvación si lo único que se hace es tocar pilares básicos como educación, sanidad y servicios sociales.

ERC presenta la campanya '2014 Decidim Llibertat'

© ERC Castellar

El secretari general adjunt d'Esquerra Republicana, Lluís Salvadó, va presentar fa uns dies en roda de premsa la campanya '2014 Decidim Llibertat', que 'es desenvoluparà des d'ara fins a la consulta sobre la independència'. La campanya constarà de tres fases: en primer lloc, explicar la situació econòmica del país i el full de ruta cap a la independència; segon, la Conferència Nacional per la República Catalana; per últim, la campanya pel sí, lligada al procés de la mateixa consulta.

Lluís Salvadó va afirmar que 'els dos objectius de la campanya són, d'una banda, transmetre a la ciutadania la insostenible situació d'ofec econòmic que pateix la societat catalana, provocada per l'actitud del govern espanyol, que continua perpetuant l'espòli fiscal i els incompliments amb Catalunya, i que imposa un sostre de dèficit inassumible i injust, i de l'altra, reivindicar la necessitat d'accelerar el procés cap a la independència i explicar les passes que s'estant duent a terme en aquest sentit'. Salvadó va explicar el full de ruta d'Esquerra Republicana cap a la independència i va dibuixar tres escenaris possibles: una consulta en el marc de la legalitat espanyola, una consulta en el marc de la legalitat catalana i la tutela internacional, i eleccions plebiscitàries i/o declaració d'independència.

Fe d'errades

Per un error al darrer ACTUAL, es va ubicar una actuació de la Coral Sant Josep a Can Font quan en realitat va actuar a Barcelona.

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · **Fotografia:** Josep Graells
Compaginació: Àngel Pastor · **Disseny publicitat institucional:** Jordi Batalla
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.000 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

© L'Altraveu

Què vol dir retallar l'administració pública?

Darrere dels criteris d'eficiència i eficiència que proposa el govern central per a reduir la despesa que generen els ajuntaments s'amaga un retrocés democràtic que té com a principal afectada a la ciutadania. D'una banda, els municipis perden les competències de sanitat, educació i serveis socials que passen a ser autonòmiques allunyant serveis essencials a la ciutadania; de l'altra, els serveis bàsics que no puguin ser sostenibles econòmicament seran eliminats o gestionats pel sector privat i sense control del poble. Casos com aquests, podrien ser l'exemple local d'escoles bressol, transport públic, etc. Certament, el que ens ha arribat d'aquesta refor-

ma és que hi ha una necessitat imperiosa de contenir la despesa pública. Però és cert que la causa de la crisi respon al deute de l'administració pública? No. De fet, és el deute privat que va triplicar el del sector públic en 2011. Tanmateix, segueix retallant-se sobre les polítiques que proveïm amb els nostres impostos i el que hem anat construint tots en comunitat. Sense anar més lluny, els ajuntaments representen només un 5.6% del deute públic. Per què, doncs retallar les administracions més properes a la ciutadania? És clar, doncs, que en la gestió de la crisi hi ha una voluntat de reduir el sector públic, d'atrevir-se amb la part més feble de la societat i d'acabar amb tot allò que no sigui rendible econòmicament abandonant les apostes que contribueixin a la cohesió i el benestar socials. És per això que des de L'Altraveu i les Candidatures Alternatives del Vallès creiem que cal apostar per la capacitat d'iniciativa dels ajuntaments, actuar des de la responsabilitat de cada

grup en els diferents estaments administratius, desafiar la llei quan aquesta sigui injusta i apostar per l'aliança amb els moviments socials com hem fet sempre per fer retrocedir una reforma de caire tardofranquista en ple segle XXI.

© Grup Municipal CiU

La utilitat d'una campanya

L'equip de Govern local ha endegat una campanya de civisme sota el lema "No siguis brètol". Una campanya de llarga durada, del mes de maig al mes de desembre d'enguany. Una campanya de la que es va informar a la resta de grups municipals un cop dissenyada i explicada als mitjans de comunicació, sense possibilitat de fer-hi cap aportació. Una cam-

panya que tindrà un cost. Una campanya que tindrà alguna utilitat? En tot cas s'havia d'haver comptat amb la participació de tots els grups en la seva elaboració.

En el ple del mes de juliol de 2012 es va aprovar la ordenança de civisme. Una ordenança molt àmplia que recull quasi tots els àmbits, consensuada i amb el suport de la majoria de grups municipals. Una ordenança per posar ordre, perquè qualsevol ciutadà de Castellar del Vallès pugui saber quins són els seus deures i obligacions en pro de la convivència. Una ordenança no per criminalitzar la ciutadania, sinó per facilitar la feina als tècnics que han de fer complir la normativa. Han passat uns mesos des de l'aprovació de la mateixa. Ara s'endega una campanya de civisme. És necessària? No seria més útil vetllar pel compliment de la normativa i fer-la complir? La campanya hauria de ser, en tot cas, una actuació complementària. A tall d'exemple: continuem tenint uns carrers plens d'excrements de gossos en els que és una autèntica

gimcana no quedar ensabatada, les jardineres continuen sofrint autèntics atemptats, els escocells dels arbres sofreixen la desaparició de les reixes amb el consegüent perill pels vianants, als boscos propers les motos van obrint, millor dit, van destruint tots els corriols, per no parlar dels assentaments que van apareixent: l'històric del Rieral, el més recent del Vinyet, o més propers com el del rodal del col·legi El Casal, amb caravana inclosa.

Aquests comportaments s'eradiquen amb la campanya? Creiem que no. S'eradiquen fent complir la normativa. Fent reposar els bens malmesos. No perdonant les sancions en cas de trobar el o els responsables. És això una acció recaptatòria i de criminalització? No, en absolut, és un acció de civisme. En tot cas l'article 108 de l'ordenança de civisme contempla la substitució de la sanció econòmica per treballs voluntaris per a la comunitat i tasques socioeducatives. No es tracta de recaptar sinó d'educar. És en benefici de tots!!!

OPINIÓ

HAN DIT. . .



Josep Santcrístòfol
Secretari general UGT Vallès

"Als polígons del Vallès la situació és molt greu: hi ha naus en venda o de lloguer a tot arreu"



Kiko de la Rosa
Club Taekwondo World

"Podríem haver portat més gent al torneig, però hem hagut de limitar-lo a 500"



Xavier Torras
Director musical Orquestart

"John Williams és un compositor que té un repertori orquestral i que connecta amb el gran públic"

Què hi ha per sopar?

Va aixecar la portella lentament per no fer soroll, una llum zenital de color groc filtrada per les fulles d'uns plataners, testimonis del seu acte, li permetria endevinar amb prou feines tot el que allí estava dipositat.

El fet d'haver matinat en extrem va posar al seu abast l'oportunitat de poder triar i remenar en soledat; el fred i la pluja en aquell cas varen ser els seus aliats. Li donaven la benvinguda unes botes que encara que no encaixaven bé en el seu peu, substituïrien immediatament les més que amortitzades vambes que duia i que allà es quedarien sense mirar enre. Un petit paraigües plegable, amb divertits estampats de la "Hello Kitty", s'afegiria a la seva llista d'amics. En un racó i amb la mirada fixa, una bicicleta sense rodes demanava a la seva manera que les hi tornessin a posar i, a canvi, es disposava a ser calçada sense condicions ni límits de temps per arreu de la ciutat. Mentrestant, un tamboret aparentment nou, plorava desorientat sota d'un quadre emmarcat, que



© Miquel Ramos*

PLAÇA MAJOR

El fet d'haver matinat en extrem va posar al seu abast l'oportunitat de poder triar i remenar en soledat



© Horitzons d'avui. || JOAN MUNDET

no el podia consolar perquè precisament ell s'havia quedat sense paret aquella mateixa nit. Tampoc li feien cas unes descolorides flors de plàstic plenes de pols, incapaces de seguir simulant la natura ni d'atraure un sol insecte. El fill del protagonista, a punt de deixar l'adolescència no valoraria ni

gaudiria d'aquell cotxet de joguina, que estava en estat de coma per falta d'unes piles noves que ningú li podia posar. L'hora d'esmorzar s'imposava i, davant seu, apareixien uns iogurts de maduixa, unes torrades, cereals i fruita variada; va optar per fer una combinació aleatòria i, amb el que sobrès, di-

naria i soparia amb tanta originalitat com resignació. No sabia si demà per molt que matines tindria tanta sort en sondejar el contenedor de les escombraries; estàvem a final de mes i el full del calendari es resistia a desprendre's.

* Pintor

© Glòria Massagué Casals*

La llei de dependència en perill

En menys d'un any, el govern central decideix, sense contemplacions, retallar en els serveis de les persones més vulnerables i més indefenses, és a dir, en la Llei de la Dependència. Durant el mes de juliol de l'any passat ja van decretar reduir en un 15% la paga als cuidadors, la majoria familiars de les persones dependents, així com la cotització a la seguretat social, eliminar nivells de cada un dels graus, i passar de 6 mesos a 2 anys el termini de pagament.

Comencem el mes de maig amb la notícia amagada, ja que inicialment només es va fer pública a la pàgina web del Ministeri de Economia el dia 1 de maig, festiu, i perquè aquest havia de passar comptes a Brussel·les, de la nova tisorada a la Llei de Dependència inclosa en el Plan Nacional de Reformas. Aquesta llei havia nascut amb l'objectiu del cofinançament, 50% per part de l'estat i 50% per part de les comunitats autònomes. La veritat és que en l'actualitat

el finançament del govern central no és més que un 20%. I ara amb les últimes notícies sabem que la retallada és de 1.108 milions d'euros, més del que estava contemplat en el pressupost inicial de l'any 2013. Però d'aquesta manera passen la pilota als governs de les autonomies, que no tenen els recursos suficients per fer-ne front, també als municipis per ser l'administració més propera als ciutadans i ells queden com uns grans economistes i gestors davant Europa. Igualment i sense miraments puguen el copagament en un 5% per part de les persones malaltes, amb el que això suposa en una situació de crisi econòmica com l'actual.

Aquesta decisió no fa més que enfortir el que ens temíem. La llei de la Dependència se'n va en orris!! Possiblement la norma legal més social i més solidària ja que beneficiava a un dels sectors més vulnerables de la societat, que pateix incapacitats tant físiques com psíquiques i que en la majoria dels casos no tenen recursos suficients per afrontar la problemàtica. A Catalunya més de 160.000 persones es veuran afectades de manera directa, i més de 200.000 indirectament, comptant familiars i la gran pèrdua de llocs de treball.

Al nostre municipi el nombre de persones que es veuran perjudicades de

manera directa són més 850 i unes 175 hauran de seguir esperant la seva valoració i creuar el dits perquè finalment el recurs es mantingui.

El govern de l'estat decideix rescatar el bancs amb diners públics i retalla en persones incapacitades que necessiten ajudes per subsistir. Així mateix pretenen canviar la llei de l'avortament i que les dones no poguem decidir què fer en cas de malformacions en el fetus, però contràriament un cop hagi nascut aquesta criatura no estan disposats a ajudar-nos a sufragar les despeses que comporta. Increïble i vergonyós.

*Tinent d'alcalde de l'àrea de serveis a les persones.

© Grup municipal del PP

Dir la veritat

Que vivim moments durs ja ho sabem. Que la situació en general no convida a gaires somriures és massa evident. Cal només sortir al carrer a fer un tomb i ho podem tenir molt clar i des del

primer moment. Però d'aquí a pensar que estem a punt de caure pel precipici hi ha un bon tros.

Tant és ara buscar un culpable de la situació, que per cert ens afecta a tots, convé no oblidar-ho. El cas és que alguna cosa s'havia de fer, i quan abans, millor. Altres van poder fer-ho, però van estar dos anys totalment desorientats (per no pensar coses pitjors) i el mal s'havia agreujat. Tot l'entramat en el que havíem estat vivint els darrers quinze anys es va caure de cop, i s'havia de reaccionar.

El 20 de novembre de 2011, el poble espanyol va donar la responsabilitat de fer-hi alguna cosa al PP, i es va posar a treballar des del primer dia. Quedi clar, i des d'aquesta pàgina ho hem dit més d'un cop, que no hi ha fórmules màgiques per sortir dels problemes, i que el camí seria llarg i tortuós, ple de sacrificis per a tothom. També es va adquirir el compromís de dir sempre la veritat a la població, i en els darrers dies hem tingut una bona mostra rectificadora previsional econòmica per a pitjor. I en aquestes estem, per dolorós que resulti.

Ara, l'esquerra sempre tan europeista no se'n recorda que l'economia ve marcada per Brussel·les, i que el marge d'actuació de qual-

sevol govern nacional és cada cop més petit. Encara ens regiem per estructures socials i laborals provinents del més pur franquisme, que aquesta esquerra mai va voler tocar, i ara tocava la seva modernització. Resulta curiós que siguin antiprivilegis, quan encapçalen qualsevol manifestació que signifiqui la seva prevalença. I les seves referències a la democràcia serien una broma de no tractar-se de temes tan seriosos, doncs ja sabem quin concepte tenen de la voluntat popular.

Governar significa prendre mesures no sempre agradables, fins i tot contràries al que un pretenia fer, i més en les circumstàncies actuals, però sempre amb la millora del bé comú a l'horitzó. És clar que resulta alarmant la xifra d'atur, però els llocs de treball no són pastanagues que es planten i es recullen. S'han de posar els fonaments i, amb temps, es trauran fruits.

Dos darreres qüestions. El famós rescat europeu que alguns tant volien hauria estat encara més devastador que el que ara vivim, i exemples n'hi ha molt a prop. I si alguns que xerren molt ara haguessin treballat una miqueta fa uns tres anys no estariem ara com estem. Com diuen en castellà, "que cada palo aguante su vela".

ACTUALITAT

L'Espai Jove s'incorpora al programa 'Sense escrúpols'

El programa de Ràdio Castellar dóna veu a la població jove del municipi els dimarts

© Redacció

El dimarts passat es va engegar una iniciativa conjunta entre l'Espai Jove Castellar de l'Ajuntament i el programa 'Sense Escrúpols' de Ràdio Castellar. L'espai dinamitzat pels quatre joves castellarencs Marc Pascual, Àlex Torrano, Amanda Jiménez i Carla Busquets i adreçat a públic juvenil que compta amb continguts sobre sexe, drogues, actualitat, música i noves tecnologies entre d'altres, s'emet cada dimarts de 21h a 22 h a l'emissora municipal (90.1).

Aquesta col·laboració oberta ara permet als joves de la població amb inquietuds per la comunicació amb aquest programa, aprendre com funciona la ràdio i passar-ho bé formant part d'un equip dinàmic. Aquells joves interessats en col·laborar es poden posar en contacte amb l'Espai Jove a través del correu espaijove@castellarvalles.cat, trucant al 937144040 o anant a l'Opensurf d'El Mirador de dilluns a divendres de 16 h a 20 h. +



© Un moment del programa de dimarts passat a l'estudi 1 de Ràdio Castellar. || M.P.

+ RÀDIO

Secció d'estudiants de nutrició

Alexandra Fernández i la Natascha Wiese són estudiants de tercer curs a la Universitat Blanquerna de Barcelona. Estudien nutrició i des del mes d'abril col·laboren amb

Ràdio Castellar cada divendres, de 9.30 h a 10 h del matí.

Totes dues, encara ben joves, ja tenen molt clar quin és el paper que han de jugar els professionals de la nutrició. Donen trucs per dissenyar menús anticrisi saludables i saber entendre les etiquetes dels productes que mengem. Les noies col·laboraran amb el programa "La cafetera" de Ràdio Castellar, amb Marina Antúnez, fins al juny.

La 26a edició de la Caminada Popular arriba diumenge

© Redacció

La Caminada Popular de Castellar, una prova esportiva sense caire competitiu organitzada per l'Ajuntament i el CEC, arribarà aquest diumenge a la seva 26a edició.

La sortida oficial es podrà fer de manera lliure entre les 7.15 i les 8.45 hores des del vestíbul del Mercat Municipal, previ segellat de la butlleta d'inscripció. Els participants es traslladaran en autocar fins a l'Àrea d'Esplai de Les Arenes, on començarà el recorregut a peu, d'un total de 16,9 km, que passarà per les cases de Les Arenes (control de pas), les fonts del Romaní i de l'Espígol, les basses del Barceló, la font del Carner, el torrent del Carner; la Creu Vermella (control de pas), el camí de les estàtues, el Coll Roig, el Parany del Boter (control de pas -esmorzar-), Can Catafau, la font dels Gosos i Can Canyelles (control de pas -revolt gran-), per acabar a la plaça Major, on a les 14.30 hores es tancarà el control d'arribada.

Les inscripcions per poder

participar-hi es podran formalitzar de manera anticipada avui, entre les 21 i les 22.30 hores al local del Centre Excursionista de Castellar, situat al carrer Colom, s/n. El mateix dia de la prova, des de les 7.15 del matí i fins a 15 minuts abans de la sortida, també es podran formalitzar inscripcions al vestíbul de l'Auditori. Les inscripcions costen 7 euros per participant, incloent assegurança, esmorzar, record de participació i desplaçament en autocar. Els menors de 25 anys i els majors de 65 anys hauran de pagar 5 euros. Tot i que l'organització no estableix cap límit d'edat per poder prendre part a la Caminada, es recomana que els menors de 14 anys vagin amb adults.

El CEC va organitzar la primera edició de la Caminada Popular el 1988. Des del 2000, l'Ajuntament s'encarrega de la coordinació d'aquesta prova que té lloc anualment coincidint amb el segon diumenge de maig. L'organització compta amb la col·laboració de Serna, els Bombers Voluntaris, el CAC, Colònies i Esplai Xiribec, la Comissió de Festes de Castellar, Ràdio Club Castellar, Cobega SA, Joan Roura, Marcel Germà i Antonio López. +

ENTITATS



estima
CASTELLAR



Comerç Castellar

FIRA COMERCIAL DE PRIMAVERA

Vols donar-te a conèixer? Vols estar a prop dels teus clients? Tens nous productes i/o serveis? Vols posicionar la teva marca i imatge? Si vols participar en un espai de comerç atractiu, variat i ple d'activitats complementàries que atrauen més visitants, vine!

Deixaràs que t'ho expliquin?

Dissabte 1 de juny, de 17 a 21 h
Diumenge 2 de juny, de 10 a 14 h i de 17 a 20 h · Espai Tolrà

+ INFO:
Comerç Castellar, tel. 937 146 739
a/e.comercastellar@comercastellar.cat



FASOL

CAP DE SETMANA PER A MONITOR/ES

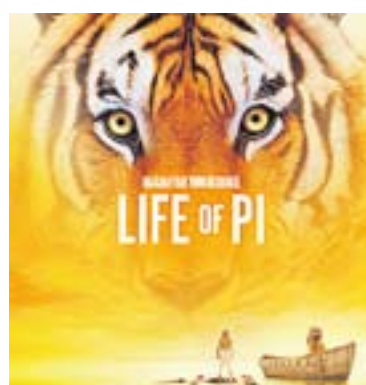
Ets monitor/a de lleure?

Vols passar un cap de setmana divertit?

Doncs apunta't a la sortida de cap de setmana que farem els dies 11 i 12 de maig.

Preu: 25 € (inclou tots els àpats, activitats, dormir i diversió assegurada!).

+ INFO:
fasol.castellar@gmail.com
Tel. 620 806 490



Club Cinema Castellar Vallès

LA VIDA DE PI

Diumenge 12 de maig · 18 h
Auditori Municipal Miquel Pont
Entrada general, 4 euros;
socs CCCV i L'Aula, 2 euros
Versió original subtítulada en castellà

Sinopsi: història del jove hindú Pi, que, després d'un naufragi, es troba en un bot salvavides un tigre de Bengala amb qui forjarà una relació emocionant.

La pel·lícula va ser guardonada, entre d'altres, amb 4 premis Oscar.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat
www.clubcinemacastellar.com



Vilabarrakes

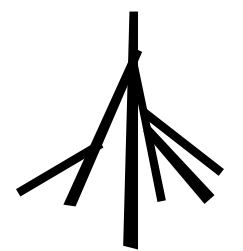
CONCURS DE CARTELLS VILABARRAKES 2013

Es busca cartell!

Si tens habilitats en l'àmbit del disseny gràfic, participa-hi! Es busquen imatges que representin ambient festiu, música de tot tipus i activitats adreçades al públic jove.

Pots presentar el teu projecte fins al 7 de juny. El dia 21 del mateix mes podràs votar a través del Facebook de l'entitat el disseny que més t'agradi.

+ INFO:
www.facebook.com/vilabarrakes.castellardelreves



CASTELLERS DE
CASTELLAR DEL VALLÈS

Castellers de Castellar del Vallès

VOLS SER CASTELLER?

3a sessió informativa per a la creació dels Castellers de Castellar.

Quan?
dijous 23 de maig,

On?
a les 20.30 hores,
a la Sala d'Actes d'El Mirador.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

ESPORTS

Dani Pedrosa segueix amb l'idil·li a Jerez

Dani Pedrosa va guanyar aquest cap de setmana el GP d'Espanya de motociclisme disputat al circuit de Jerez. El pilot castellarenc

va aconseguir la seva primera victòria aquest 2013 imposant-se en solitari a la línia de meta, per davant de Márc Márquez i Jorge Lorenzo. El castellarenc segueix tercer de la general de MotoGP, més a prop del davant.

**Andreu i Gimeno guanyen un torneig de pàdel**

Raquel Andreu i Gerard Gimeno, del Club Racó Esports, van guanyar el passat diumenge el torneig de menors de pàdel organitzat

per l'Hoquei Terrassa. Després d'unes semifinals molt ajustades, els castellarencs van tenir una final una mica més còmode on es van imposar per 3-0, assolint així la seva primera victòria en un torneig.

Capital del taekwondo

El Club Taekwondo World de Castellar organitza per primera vegada una competició de taekwondo de tècnica i pumse a la vila. Més de 500 esportistes participaran en el Primer Trofeu Amistat infantil, que es farà al pavelló Puigverd diumenge el matí

© Jordi Mas

Castellar del Vallès acollirà aquest diumenge i per primera vegada una competició de taekwondo de tècnica i pumse, que agruparà al pavelló Puigverd 517 participants de categoria infantil. Aquest multitudinari torneig, anomenat Primer Trofeu Amistat infantil, és adreçat a participants entre tres i 17 anys d'edat i serà organitzat pel Club Taekwondo World amb la col·laboració amb tres clubs més: del Taekwondo Subalee de Sabadell, el Taekwondo Tonbal de Mataró i el Taekwondo Molero de Sant Feliu de Llobregat.

Des de dos quarts de deu del matí de diumenge, el pavelló Puigverd es dividirà en una zona d'escalfament i vuit pistes, on els participants, per categories d'edats i cinturons, aniran fent els seus moviments sobre la pista, que puntuaran els jutges del torneig. **“La tècnica de pumse que han de fer dependrà del cinturó i l'edat a la primera ronda, mentre que hi haurà una segona ronda on els taekwondistes podran triar la que volen fer”**, explica Kiko de la Rosa, organitzador de la prova.

En total hi participaran deu clubs: els quatre organitzadors i sis clubs de Tarragona. El Club Taekwondo World aportarà 22 participants a la prova, del total de 90 taekwondistes que té l'entitat. Els castellarencs buscaran les meda-



© Una exhibició de taekwondo organitzada pel Club Taekwondo World de Castellar i que va tenir lloc a l'Espai Tolrà l'any passat. || L'ACTUAL

lles en les dues rondes de competició. **“Podríem haver portat més gent, però hem hagut de limitar-ho a aproximadament 500 participants per qüestions d'aforament”**, comenta Kiko de la Rosa, que ja ha assegurat que aquest torneig tindrà continuïtat.

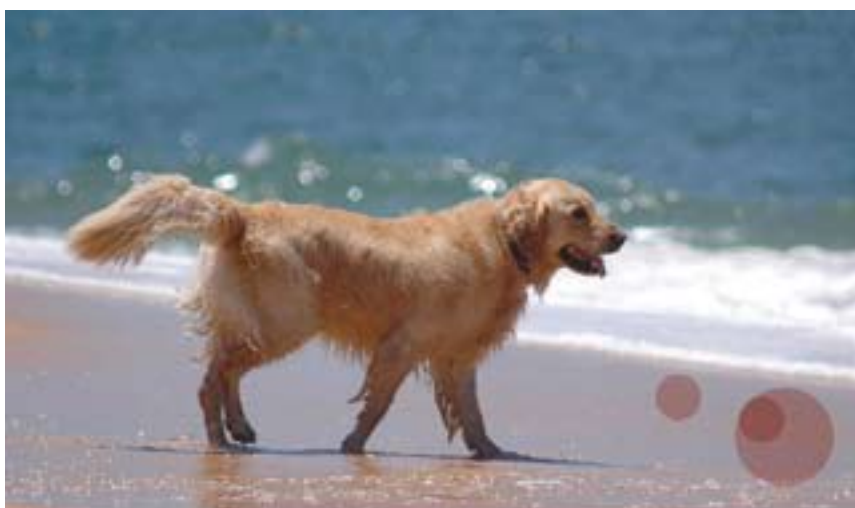
En total, el Club Taekwondo World mobilitzarà unes 150 persones per a l'organització de

La intenció del Club Taekwondo World és que aquest torneig pioner a Castellar tingui continuïtat en els propers anys

la prova entre jutges, ajudants, encarregats de l'avitallament o controladors dels accessos. La prova finalitzarà cap a les dues del migdia.

Un dels objectius del torneig és la de promocionar el taekwondo a la vila, com ja s'ha fet amb activitats com la que es va fer el 2012 a l'Espai Tolrà, on es va fer una exhibició de taekwon-

do. En el terreny competitiu, és la primera vegada que es fa un torneig de tècnica i pumse. Als anys vuitanta, també de la mà de Kiko de la Rosa, Castellar havia organitzat uns campionats de taekwondo de combat. Aquesta vegada seran de pumse, en què els taekwondistes no lluiten entre sí, sinó que fan moviments individualment i són puntuats. ✦



BÀTIXOS
VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

Prevenim-los ara!

Tzzzzz
Tzzzz
Tzzzz

És temps de Primavera,
però també de Pucetes,
Paparres i Mosquits!

ESPORTS

ATLETISME | LLIGA CATALANA DE CLUBS

El CAC guanya la fase final de la Lliga

El Club Atlètic Castellar s'imposa a Palafrugell i queda per davant de clubs com GEiEG, Tarragona o Nou Barris en una exhibició dels atletes

© J. M.

El Club Atlètic Castellar va guanyar la final C de la Lliga Catalana de Clubs disputada el cap de setmana passat a Palafrugell. Els 40 atletes castellarencs, que aquesta temporada competeixen amb un equip d'homes i dones conjuntament segons el nou reglament de la Federació, van exhibir-se i van quedar per davant de clubs com el Girona, el Tarragona o el Nou Barris.

Les victòries van arribar de la mà de Manolo Vázquez en 5000 metres marxa, Albert Moreno als 100 metres i Dani Garcia als 400 metres tanques. Les segones posicions van anar a càrrec de Hamza Saffar als 800 metres, Àngel Vilalta en salt d'alçada, Marc Gili en salt de perxa, Marc Gómez i Mònica López en salt de llargada, Guillem Arderius al triple salt, Laura Hernández als 200 metres i la cadet Ariadna Guinart al triple salt.

També van poder acabar al podi Marta Ventura als 3.000 obstacles, Dani Gómez als 200 metres, Miquel Rojas als 400 metres, Gerard Arderius als 1.500 metres, Mònica Córdoba als 400 metres tanques, Glòria Timoneda en alçada, Maya Fernández en salt de perxa i Montse Méndez en llançament de disc.

Combinat amb altres grans resultats, molts dels quals es van quedar a les portes del podi, el CAC va guanyar la lliga amb 204 punts, seguit del GEiEG en segon lloc amb 188 i el Mollet, tercer, amb 179 punts. +



© Laura Hernández, Àngel Vilalta i Gerard Arderius a Palafrugell. || CAC



BIKETRIAL | CAMPIONAT OSONA

Alan Rovira guanya el Campionat d'Osona

Alan Rovira va participar a la cinquena prova del Campionat d'Osona a la localitat de Sant Julia de Vilatorrada, on a falta d'una prova per acabar ja s'ha proclamat guanyador del campionat. El castellarenc va fer un peu, mentre que el segon en va fer quatre. És la primera vegada que Rovira guanya aquest campionat, ja que altres anys no havia pogut assistir a totes les proves per coincidències de calendari amb altres campionats. +

BITLLES CATALANES | COPA GENERALITAT

El Club de Bitlles arriba a vuitens

El Club Bitlles Castellar ha superat els setzens de final de la Copa Generalitat després de derrotar els Cremats de Mont-ràs. Els jugadors seleccionats per disputar les dues partides van fer una gran actuació, on cal destacar els 83 punts de José Perea en la primera partida on els castellarencs van guanyar 370-322. Perea també va ser un dels homes destacats en la segona partida, on tant ell com Xavi Romance van fer 82 punts, donant la victòria al Castellar per un ajustat 387-374. +

ATLETISME | CAMPIONAT DE CATALUNYA DE RELLEUS

Podi per l'equip de 4x100 masculí

L'equip cadet masculí de 4x100 del Club Atlètic Castellar va finalitzar a Vic el Campionat de Catalunya de relleus de promoció en quarta posició, a poques dècimes de la medalla. L'equip format per Cabello, Cano, Garcia i Mercadal va fer un temps de 47'52, mentre que els equips cadet femení de 4x100 i infantil femení de 4x80 van aconseguir rècord del CAC. També cal destacar la bona cursa dels equips de 4x60 aleví masculí i els benjamins de 4x60, tot i que no van poder arribar a la final de l'especialitat. +



**Preinscripció escolar
a les escoles bressol
municipals**

Curs 2013-2014

Del 6 al 17 de maig (inclosos)

De dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 15 a 17 h a:

EBM Colobrers: c. Prat de la Riba, 23 (tel. 93 714 22 19)

EBM El Coral: C. Torras, 4 (tel. 93 714 37 15)

Cal que els infants hagin nascut abans del 15 de maig de 2013

Podeu consultar el calendari complet del procés de preinscripció i matriculació a les Escoles Bressol Municipal als webs: <http://www.gencat.cat/preinscripcio> i <http://www.castellarvalles.cat>



Ajuntament de
Castellar del Vallès

ESPORTS

CICLISME | TITAN DESERT

Tres 'titans' del desert

Carlos Hidalgo, Alfonso Zafra i Eduardo Junyent finalitzen la mítica Titan Desert africana

© Jordi Mas

Tres castellarenes han participat durant els últims dies a la Titan Desert, la prova ciclista de BTT més dura del món de 600 quilòmetres que transcorre pel desert del Sàhara durant sis dies, amb una etapa reina de 130 quilòmetres. Els ciclistes locals del Bike Tolrà Eduardo Junyent, Alfonso Zafra i Carlos Hidalgo van aconseguir finalitzar la prova, i aquests dos últims ho van fer entre els cent primers de la cursa.

Els corredors van haver de suportar condicions duríssimes de carrera, amb temperatures properes als 40 graus i vents de més de 50 quilòmetres per hora. "Ha

estat un infern, en pla, on podríem rodar a uns 40 quilòmetres per hora no podíem anar a més de 15 per culpa de l'aire i la sorra", comentava Carlos Hidalgo, que afegia que "l'última etapa era de només 60 quilòmetres però les condicions fan fer que la féssim amb quatre hores en lloc de les dues que havíem previst".

Carlos Hidalgo va aconseguir pujar al podi com a tercer classificat de la categoria sub23, mentre que Alfonso Zafra va acabar al lloc 22 en categoria de veterans, millorant la posició aconseguida en la seva participació el 2011. A la prova també hi van participar personatges coneguts del món de l'esport com Roberto Heras, i del món de la televisió com Santi Millán. +



© Carlos Hidalgo en el moment de finalitzar la darrera etapa de la Titan. || CCC-BT

+ ESPORTS



Galve fa quart a l'Ultraswim de les Illes Balears

Víctor Galve va finalitzar a la quarta posició de la prova 'Ultraswim Formentera Eivissa, una travessa d'aigües obertes que unia nedant les localitats d'Es Pujols (Formentera) i Santa Eulària des Riu (Eivissa), a les illes Balears. Una distància de 32 quilòmetres que van desafiar una quinzena de participants, entre els quals hi havia el nedador castellarenc. +



FUTBOL | SEGONA CATALANA

El Cardedeu torna a fer la guitza a la Unió Esportiva Castellar (0-1)

Un gol en pròpia porteria al minut 77 de partit va donar diumenge passat la victòria al Cardedeu al Pepín Valls. La UE Castellar segueix gafada contra el conjunt del Vallès Oriental, que ja els va guanyar per 6-1 a la primera volta -amb dos gols castellarencs en pròpia porteria-. En la darrera jornada de lliga, el Castellar tampoc va poder prendre's la venjança i va tornar a caure. Amb la derrota, l'equip de Miguel Vidal s'allunya a quatre punts del quart lloc. Ara són setens de Segona Catalana. +



BÀSQUET | COPA CATALUNYA

El CB Castellar vol netejar la imatge en el darrer partit

Diumenge (19h) contra la Universitat de Vic el CB Castellar té la oportunitat d'acomiar-se amb victòria de la temporada. Els castellarencs porten vuit derrotes consecutives, l'última, la setmana passada contra el CN Sabadell (68-55). Serà la darrera opció de netejar la imatge dels últims partits de lliga a Copa Catalunya. +



FUTBOL SALA | PREFERENT CATALANA

L'Athlètic encarrila la permanència (0-4)

L'Athlètic 04 va guanyar a un rival directe en la lluita pel descens de categoria. Els castellarencs van vèncer el Navàs (0-4) i ara es troben a set punts del descens -amb un partit menys- quan queden quatre jornades pel final. +

FUTBOL | Lliga BENJAMÍ

El benjamí C de la UE sentència la lliga

Després d'haver-se assegurat l'ascens el mes d'abril, el benjamí C ha lligat també de forma matemàtica del campionat de lliga. Els castellarencs van guanyar aquest cap de setmana passat contra el Terrassa per 2-0 i ara ja ningú els pot treure la primera posició del grup. +

**PACK'S D'ESTIU
MATCHBALL PÀDEL**

Per més informació i ofertes www.matchballpadel.com

• Anoia, 44 [P. Ind. Pla de la Bruguera]
• info@matchballpadel.com

PACKS

Ofertes limitades!!

25 €

3 HORES PISTA + 1 CLASSE "PARTIT" X 4 ALUMNES!

30 €

4 HORES PISTA + 1 samarreta "MBP"

40 €

5 HORES PISTA + 1 CLASSE "PARTIT" X 4 ALUMNES!

50 €

6 HORES PISTA + 1 samarreta "MBP" + 1 CLASSE "PARTIT"



NOU!

T | 937 06 99 56

M | Whatsapp 647 48 16 16

ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV, Jornada 30

La Garriga - Tona	0 - 3
Sabadell Nord - Canovelles	8 - 2
Sabadell B - Parets	4 - 1
UE Castellar - Cardedeu	0 - 1
Palau - Sabadellenca	0 - 0
Taradell - Can Parellada	2 - 1
Lliçà d'Amunt - OAR Vic	2 - 3
San Lorenzo - Manresa	0 - 1
Gironella - Sallent	3 - 3

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Sabadell B	63	30	19	6	5
● Tona	61	30	18	7	5
Manresa	53	30	15	8	7
Sabadell Nord	50	30	14	8	8
Sabadellenca	47	30	13	8	9
OAR Vic	46	30	13	7	10
UE Castellar	46	30	14	4	12
Palau	44	30	11	11	8
Lliçà d'Amunt	44	30	12	8	10
Taradell	44	30	12	8	10
Gironella	44	30	12	8	10
Cardedeu	42	30	12	6	12
Sallent	37	30	11	4	15
San Lorenzo	35	30	9	8	13
▼ Parets	34	30	10	4	16
▼ La Garriga	29	30	7	8	15
▼ Can Parellada	18	30	4	6	20
▼ Canovelles	12	30	3	3	24

VETERANS

V. Guitart - UE Castellar 1 - 3

SÈNIOR B · Tercera Catalana, grup 6

Llano - Can Deu 2 - 1

JUVENIL A · Primera, grup 7

Sabadell - UE Castellar 3 - 2

JUVENIL B · Segona, grup 32

UE Castellar - Palau 2 - 0

CADET A · Primera, grup 7

UE Castellar - Palau 2 - 0

CADET B · Segona, grup 30

UE Castellar descansa

INFANTIL A · Primera, grup 4

UE Castellar suspès

INFANTIL B · Segona, grup 47

UE Castellar - Roureda 0 - 5

INFANTIL C · Segona, grup 43

Cercle - UE Castellar 4 - 1

ALEVÍ A · Tercera, grup 13

Sabadellenca - UE Castellar 6 - 8

ALEVÍ B · Quarta, grup 43

Montcada - UE Castellar 6 - 1

ALEVÍ C · Quarta, grup 42

UE Castellar - Roureda 6 - 0

ALEVÍ D · Quarta, grup 46

UE Castellar descansa

ALEVÍ E · Quarta, grup 44

UE Castellar - Jabac 1 - 2

ALEVÍ F · Quarta, grup 45

UE Castellar - CN Terrassa 1 - 13

BENJAMÍ A · Tercera, grup 44

Sabadell Nord - UE Castellar 5 - 1

BENJAMÍ B · Tercera, grup 46

UE Castellar - Sant Quirze 0 - 3

BENJAMÍ C · Tercera, grup 43

UE Castellar - Terrassa 2 - 0

BENJAMÍ D · Tercera, grup 45

Júnior - UE Castellar 1 - 4

BENJAMÍ E · Tercera, grup 47

Barberà - UE Castellar 14 - 2

BENJAMÍ F · Tercera, grup 42

UE Castellar - Can Rull 4 - 2

PREBENJAMÍ A · Grup 41

UE Castellar - Sabadell Nord 2 - 6

PREBENJAMÍ B · Grup 40

UE Castellar - Ripollet 5 - 1

PREBENJAMÍ C · Grup 42

Ripollet - UE Castellar 4 - 2

PREBENJAMÍ D · Grup 43

St. Pere Nord - UE Castellar 1 - 2

PREBENJAMÍ E · Grup 39

UE Castellar - San Lorenzo 1 - 2

ESCOLA SABALETE

UE Castellar - Barberà 8 - 2

ESCOLA ALAVEDRA

Sant Quirze - UE Castellar 1 - 6

ESCOLA ARGEMÍ

Mercantil - UE Castellar 3 - 5

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup I, Jornada 29

El Vendrell - Reus Sportiu	80 - 89
Igualada - JAC Sants	65 - 83
CN Sabadell - CB Castellar	68 - 55
Reus Ploms - Artés	69 - 90
Vic - River Andorra	85 - 79
Martorell - Roser	74 - 78
Grup Barna - AESE	103 - 82
Pardinyes - Castellbisbal	49 - 84

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ Pardinyes	29	22	7
● Roser	29	21	8
JAC Sants	29	19	10
Grup Barna	29	18	11
Artés	29	18	11
Martorell	29	18	11
River Andorra	29	17	12
Reus Ploms	29	15	14
El Vendrell	29	14	15
CB Castellar	29	13	16
● Igualada	29	11	18
● Castellbisbal	29	11	18
● Reus Sportiu	29	11	18
● Vic	29	10	19
▼ CN Sabadell	29	9	20
▼ AESE	29	5	24

SÈNIOR FEMENÍ · Tercera Catalana

CB Castellar - Gràcia 55 - 39

SÈNIOR B · Tercera, grup 4

CB Castellar - Sant Ignasi 74 - 48

SOTS25 · Fase prèvia, grup 5

CB Castellar - Canovelles 78 - 54

SOTS21 · Nivell A1, grup 3

Badalonès - CB Castellar 54 - 38

JÚNIOR FEMENÍ · Nivell B, grup 2

CB Castellar - Grup Barna 55 - 35

CADET A · Nivell C1, grup 2

CB Castellar descansa

CADET B · Nivell B1, grup 3

Mirasol - CB Castellar 50 - 66

INFANTIL · Nivell B1, grup 3

CB Castellar descansa

INFANTIL FEMENÍ · Nivell D, grup 1

Safa - CB Castellar ajornat

PREINFANTIL · Nivell B2, grup 3

CB Castellar - Sfèric 33 - 64

MINI A · Nivell B1, grup 4

CB Castellar - Cerdanyola 79 - 45

MINI B · Nivell C1, grup 1

CB Castellar - CN Sabadell 67 - 38

MINI FEMENÍ · Nivell D, grup 1

Manlleu - CB Castellar 46 - 43

PREMINI A · Nivell B2, grup 5

CB Castellar descansa

PREMINI B · Nivell C2, grup 2

Masquefa - CB Castellar 43 - 58

FUTBOL SALA

PREFERENT CATALANA, g.3 · Jornada 22

Floresta - Cardedeu	6 - 2
Baganès - Martorelles	6 - 5
FS Castellar - CN Sabadell ajornat	
San Lorenzo - Can Parellada	5 - 3
Arrahona - Mollet	8 - 3
Castellbell - Castellnou	1 - 6
Navàs - Atlètic O4	0 - 4

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CN Sabadell	58	21	19	1	1
▲ FS Castellar	45	21	14	3	4
San Lorenzo	44	22	13	5	4
Cardedeu	40	22	13	1	8
Martorelles	38	22	12	2	8
Floresta	34	22	10	4	8
Mollet	30	22	8	6	8
Can Parellada	28	22	8	4	10
Baganès	26	22	8	2	12
Castellnou	22	22	7	1	14
Athletic O4	22	21	7	1	13
▼ Grup Arrahona	21	22	6	3	13
▼ Castellbell	15	21	4	3	14
▼ Navàs	13	22	3	4	15



IES CASTELLAR

L'IES Castellar es proclama campió escolar de tennis

L'equip ESO masculí de l'IES Castellar va proclamar-se diumenge a Llafranch campió escolar de tennis de Catalunya, un campionat patrocinat per la Fundació Jesús Serra. En semifinals, contra el campió de Lleida, Xavi Graells va guanyar el seu partit i també el de do-

bles, juntament amb Gerard Núñez, obtenir l'accés a la final contra el campió provincial de Girona. Després de dos igualats partits, Xavi Graells i Oriol Gallardo van obtenir els triomfs que permetien que l'IES Castellar es proclamés campió escolar de Catalunya. Els premis han estat una beca d'estudi universitari valorada en 6.000 euros i un trofeu per a l'institut. Per a cada jugador el premi ha estat una raqueta de tennis i una càmera de vídeo, així com un rellotge per al capità i un val per a la Roca Village.

HOQUEI PATINS

SEGONA CATALANA · Grup 3, Jornada 28

Molins de Rei - Horta	5 - 8
Palau - Capellades	10 - 0
Noia - Taradell	6 - 2
Corbera - Cerdanyola	pendent
HC Castellar	descansa

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Noia Freixenet	56	23	18	2	3
▲ Cerdanyola	51	21	16	3	2
Palau	48	23	16	0	6
La Garriga	40	21	12	4	5
Bigues i Riells	40	22	13	1	7
Taradell	37	23	11	4	7
Horta	37	22	11	4	7
HC Castellar	24	22	8	0	14
Mataró	23	21	7	2	12
Corbera	21	21	7	0	14
Olesa	18	22	6	0	15
Capellades	14	21	4	2	14
Molins de Rei	4	22	1	2	17

JÚNIOR · Copa Federació F1

HC Castellar descansa

JUVENIL · Ct. Catalunya P4

Reus Sportiu - HC Castellar 8 - 3

ALEVÍ A · Ct. Catalunya P4

Cornellà - HC Castellar 6 - 9

ALEVÍ B · Copa Federació F8

HC Castellar descansa

BENJAMÍ A · Copa Bcn C7

HC Castellar descansa

BENJAMÍ B · Ct. Barcelona P6

HC Castellar descansa

BENJAMÍ C · Copa Bcn C2

HC Castellar descansa

PREBENJAMÍ A · Ct. Barcelona P1

HC Castellar descansa

PREBENJAMÍ B · Copa Bcn C1

HC Castellar - Palau 0 - 3

PREBENJAMÍ C · Copa Bcn C2

HC Castellar descansa

INICIACIÓ A · Copa Bcn C1

HC Castellar - Vic 1 - 2

INICIACIÓ B · Copa Bcn C2

HC Castellar descansa

FUTBOL SALA BASE

SÈNIOR B · Primera Catalana, grup 3

Vilamajor - Atlètic O4 5 - 4

FS Castellar - Papiol 4 - 9

SÈNIOR FEMENÍ · Tercera, grup 2

FS Castellar - Boi Sant 6 - 0

JUVENIL A · Tercera Divisió, grup 4

FS Castellar - Sant Joan 1 - 3

JUV-CADET FEM · Primera, grup 1

CN Caldes - Atlètic O4 7 - 3

FS Castellar - Escola Pia pendent

CADET A · Segona Divisió, grup 5

FS Castellar - Manlleu 4 - 3

INFANTIL A · Segona Divisió, grup 4

Bonaire - FS Castellar 1 - 5

INFANTIL B · Segona Divisió, grup 3

Cardedeu - FS Castellar 12 - 0

CADET A · Segona Divisió, grup 3

Castellterçol - FS Castellar 14 - 4

ALEVÍ B · Segona Divisió, grup 6

Esparreguera - FS Castellar 6 - 5

BENJAMÍ A · Primera Divisió, grup 6

Teia - FS Castellar 10 - 1

BENJAMÍ B · Primera Divisió, grup 3

Rubí - FS Castellar 12 - 1

AGENDA

DEL 3 AL 10 DE MAIG DE 2013

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 11 de maig

Pepín Valls

10:00 Benjamí A - PB Castellbisbal

10:00 Aleví A - Can Rull R. T. CFU

11:30 Benjamí D - Castellbisbal UE

11:30 Benjamí E - Badia Del Vallès

12:45 Prebenjamí C - Sant Quirze

<p>A _advocats</p> <p>bufet GUÀRDIA advocats</p> <p>CASTELLAR DEL VALLÈS C Santa Perpètua 3 Bis bxs T 93 714 55 34 - info@bufetguardia.com</p>	<p>_comunicació</p> <p>ielou COMUNICACIÓ</p> <p>Edifici El Mirador, despatx 5 93 707 00 97 comunicacio@ielou.cat</p>	<p>_fleques</p> <p>Fleca MISERACHS</p> <p>avda. Sant Esteve, 73 - 93 715 83 97 c. Barcelona, 68 - 93 714 78 56 ctra. Sentmenat, 4 - 93 714 53 39</p>	<p>_psicologia</p> <p>David Lacambra Psicòleg. Col. 7732</p> <p>CAL METGE Centre Mèdic</p> <p>PSICOLOGIA Infants · Adolescents · Adults C. Centre, 31 - Tel. 93 714 86 13</p>	<p>_reformes llar i portes</p> <p>stila</p> <p>c. Doctor Pujol, 50 - 93 714 34 72</p>
<p>Bufete Hijano-López</p> <p>c. Jaime I, 6 - Local, 5 (Sabadell) 93 723 19 69 - 193 723 92 77 miguelh@bufete-hijano-lopez.com</p>	<p>D _dietètica i nutrició</p> <p>CENTRE DE DIETÈTICA I NUTRICIÓ</p> <p>Castellor del Vallès Avda. Sant Esteve, 21 - 93 714 28 31</p>	<p>I _instal·lacions</p> <p>JS</p> <p>c. Hospital, 5 T/F 93 714 41 23 www.instalJosepsurroca.com info@instalJosepsurroca.com</p>	<p>Psico Vallès Centre de Psicologia Aplicada</p> <p>c. Josep Anselm Clavé, 3 (bx.) 93 714 63 52 - psicovalles@terra.es</p>	<p>_rostisseries</p> <p>foc dellenyà</p> <p>Ctra. Sant Llorenç, 12 T 93 715 88 37 focdellenya.com</p> <p>Brasa: Pollastre · Carns · Verdures Menjar per emportar</p>
<p>_aluminis</p> <p>ALUMINIS BARBENS</p> <p>Tot en aluminis i PVC</p> <p>www.aluminisbarbens.com T. 685 50 67 16</p>	<p>Integra</p> <p>BOTIGA · BIO · DIETÈTICA · HERBOLARI</p> <p>Ctra. Sentmenat, 68-72. T. 93 747 28 97 Ce. integracast@yahoo.es</p>	<p>TARIK RICH</p> <p>Pulvert, 15 local t. 93 715 80 15 - m. 627 57 07 34 richtarik@hotmail.com</p>	<p>R _reforç escolar</p> <p>carne perarnau Centre de reforç escolar</p> <p>Pl. Forjador, bxs. 4 - 93 714 84 01</p>	<p>Polleria · Rostisseria JULIANA</p> <p>Dissabtes i diumenges pollastre a l'ast i menjars preparats</p> <p>T 93 714 55 73 C. Hospital, 40, Castellar del Vallès</p>
<p>_animals</p> <p>CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET</p> <p>c. Barcelona, 26-28 - 93 714 47 59 Di a Dv 10 a 14 i de 17 a 21h Ds 10 a 13 h.</p>	<p>_disseny gràfic</p> <p>dis seny&rauxa</p> <p>672 176 814 w@dissenyrauxa.cat info@dissenyrauxa.cat</p>	<p>vallèscomfort</p> <p>aigua · gas · electricitat solar tèrmica · calefactors aire condicionat · calefacció</p> <p>jonasribó 670 36 44 90</p>	<p>_reformes llar i portes</p> <p>quim como poble</p> <p>tel. 93 714 71 08 m. 659 991 462</p> <p>reformes integrals · restauració comapobla@gmail.com</p>	<p>T _tractaments d'aigua</p> <p>GOFRA</p> <p>c. Prat de la Riba, 34 93 715 93 97 - 687949 552 www.instalacionesgofra.com toni@instalacionesgofra.com</p>
<p>_arquitecte</p> <p>PERE ROCA I ROUMENS ARQUITECTE</p> <p>Catalunya, 99 baixos 93 714 61 05</p>	<p>_estètica</p> <p>estètica 10 bellesa, mans i peus</p> <p>c. Lleida, 2 93 714 86 02 670 244 945 kalimaestetica@hotmail.com OBERT AL MIGDIA</p>	<p>M _merceria</p> <p>MERCERIA didals & fills</p> <p>T. 93 177 90 36 Av. Sant Esteve, 17 Local 2</p>	<p>Dóna corda al teu negoci, per només 30€ al mes.</p> <p>Els telèfons i adreces ben a la vista!</p> <p>t 93 707 00 97 Edifici El Mirador, despatx 5 comunicacio@ielou.cat</p> <p>Únic format: Logotip + Dades de contacte Dues insercions al mes.</p>	
<p>_assessoria</p> <p>PERARNAU Assessoria</p> <p>Assessorament i gestió d'empreses Fiscal Laboral Comptable</p> <p>c/Montcada, 21 t/ 93 714 84 02 f/ 93 714 22 60 perarnau@perarnau.es www.assessoria.perarnau.com</p>	<p>F _farmàcies</p> <p>FARMÀCIA YANGUELA</p> <p>T 93 714 52 89 Ctra. Sentmenat, 1</p> <p>OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY, DE 9 A 22H</p>	<p>P _pizzeries</p> <p>RAPID</p> <p>93 714 30 00</p> <p>Ofertes en Pizzes i Pollastres Servei a domicili</p>		
<p>C _clíniques dentals</p> <p>CLINICA DENTAL DEL CENTRE</p> <p>Carrer Sala Boadella 11, baixos T/F 93 747 45 90</p>	<p>_fisioteràpia</p> <p>Fisioteràpia Mireia Vidal</p> <p>c. Josep Anselm Clavé, 66 t. 93 714 69 21 www.fisioterapiamireiavidal.com</p>	<p>Restaurant passaparola PIZZA PASTA</p> <ul style="list-style-type: none"> Menús especials per grups Servei de pizzes a domicili <p>937 15 82 49 Reserves i consultes 616 754 538 c/Passaig 80-Castellor del Vallès</p>	<p>CLASSIFICATS</p> <p>Immobil·liària Es lloga restaurant (molt coquetó). Abans era la "Taverna del Gall" (al costat de l'Ajuntament). Referències: 607 80 44 33 (Montse) i 661621810 (Joan).</p> <p>Feina. Demanda Professora titulada i vinculada al conservatori superior de música del Liceu, dóna classes per a nens i adults de piano, grups reduïts o classes individuals. Preus econòmics. Telf: 937147792.</p> <p>Varis Es lloga terreny al centre de Castellar del Vallès per a hort. Completament vallat i amb aigua corrent. Més informació al 638.49.50.00.</p> <p>Tebeos antics, comics de superhéroes, manga, àlbums de cromos, llibres, postales, monedes, calendari de bolsillo, Scalextric, Madelman, Playmobil i juguete en general compro. Telf: 630930616.</p> <p>Telèfon d'Atenció al Client 902 440 140 de dill. a div. de 8 a 15 h</p>	
<p>clínica dental ParkCastellar</p> <p>c. Portugal s/n - 93 714 21 95 No tanquem al migdia</p>	<p>_podòlegs</p> <p>Centre d'estètica i podologia Montse Miró i Anna Solé</p> <p>Hores convingudes i també a domicili</p> <p>Sta. Perpètua, 1 - 3r 2a Tel. 93 714 74 46 - 696 31 01 25</p>			

PUBLICITAT



ESCOLA MUNICIPAL DE
MÚSICA TORRE BALADA

Setmana Cultural i de Portes Obertes
Del 13 al 16 de maig
De 17 a 20 h
Vine amb un amic!

- Juguem amb cordes (taller fins a 6 anys)
- Història d'una gota d'aigua (activitat plàstica i musical de 3 a 7 anys)
- Percussió corporal (a partir de 8 anys)
- Concurs de bandes sonores (per a totes les edats)
- Tastos d'instruments
- Audicions
- Assaig de les cantates El navegant i El Patufet

Activitats gratuïtes i obertes a tothom, prèvia inscripció a l'Escola de Música Torre Balada (de dilluns a divendres, de 15.30 a 20.30 h)
Consulta horaris de les activitats a www.castellarvalles.cat



Més informació:
Escola de Música Municipal Torre Balada
C. Caldes, 56
Tel. 93 714 43 22
www.castellarvalles.cat/escolademusica

Preinscripció per a alumnes nous
Del 13 al 24 de maig
De 15.30 a 20.30 h
Una oferta per a totes les edats

Toques algun instrument?

Vine i participa dels grups i combos de l'escola!

- Combos de rock, latin i jazz
- Grup de música de cambra
- Grup de guitarres
- Grup de vent
- Orquestres

T'agrada cantar?

Participa en el Cor gospel (més de 18 anys)

Mòduls per a infants

- Cors d'infants (a partir de 6 anys)
- Juguem amb cordes, vent i percussió (6 i 7 anys)
- Grup Orff (de 6 a 8 anys)

Instruments que podràs aprendre a tocar

Violí, piano, violoncel, flauta travessera, clarinet, saxo, guitarra elèctrica i clàssica, trompeta, baix elèctric, bateria

I a més...

Sensibilització i iniciació (de 3 a 7 anys)

Musicant: aprèn música d'una manera innovadora, gaudint-ne i passant-ho bé! (de 8 a 12 anys)

Música a la carta o nivell avançat (a partir dels 13 anys)

Aula de música moderna (a partir dels 15 anys)

Aula de música per a adults

CASTELLAR JOVE

Dijous 16 de maig - 17.30 h
a El Mirador
Apunta't a l'Espai Jove!
De dilluns a divendres
de 16 h a 20 h a
l'Opensurf del Mirador.

GRATUÏT!
Places limitades

Taller impartit per:
Eat me Alice
CupcakesandCakes

Més info:
espaijove@castellarvalles.cat
93 714 40 40
facebook.com/espaijovecastellar

Tots els dijous de maig i juny
de 18.30 h a 20 h a El Mirador

Inscripcions a l'Espai Jove
de dilluns a divendres
de 16 h a 20 h
a l'Opensurf d'El Mirador

**Participa i punxaràs
a la festa de l'Espai Jove
el dia 21 de juny 2013**

CASTELLAR
JOVE

II CURS DE DEEJAYS

curs a càrrec de
Toni Ganzález
(deejay castellanenc
resident a la
discoteca Xocolat
Esparreguera)

Més info:
espaijove@castellarvalles.cat
93 714 40 40
facebook.com/espaijovecastellar
Places limitades

Lorente presenta 'El trono de madera' a Almeria

L'escriptor castellanenc Francesc Lorente presenta, demà dissabte dia 11 a Almeria el seu últim llibre publicat, 'El trono de madera'.

Lorente està llicenciat en Història per la UAB, doctorat en Didàctica de les CCSS a la UAB, professor de CCSS i escriptor. Es pot consultar més informació sobre el llibre i l'autor a <http://eltronodemadera.wordpress.com>



Inscripcions obertes per al concurs d'arrossaires

Els preparatius de l'Aplec de Castellar Vell, que enguany se celebra el proper 19 de maig, ja es comencen a coure. Ja s'han obert

les inscripcions pel 33è Concurs d'arrossaires per a paelles grans, mitjanes, petites i joves. Es poden inscriure a Queviures Mañosa (c/ Sant Llorenç), Tenda Fotos CM62 (c/ Major) i Queviures el Castell (avda. Sant Esteve)

Un concert de pel·lícula

Orquest:art d'Espaiart va oferir un concert de pel·lícula, amb la interpretació de bandes sonores de John Williams

© Sergio Ruiz

El grup instrumental de cambra Orquest:art va omplir l'Auditori Municipal aquest dissabte passat amb 'John Williams, 40 anys de cinema simfònic', un concert d'homenatge a aquest compositor de bandes sonores molt famoses com Star Wars o E.T. L'extraterrestre. Amb les imatges de les pel·lícules corresponents al darrere, els músics van interpretar a la perfecció les obres de Williams, fent que el públic tingués la sensació d'estar al cinema. **"John Williams té tots els ingredients que l'orquestra defensa públicament. És un compositor que té un repertori orquestral i que connecta amb el gran públic"**, explica Xavier Torras, director musical d'Orquest:art.

La funció va mostrar tota l'evolució com a compositor de Williams, començant amb peces que segueixen l'estil tradicional de l'època com la banda sonora de 'Encuentros en la primera fase' i acabant amb peces més contemporànies com la de la saga Harry Potter. El plat fort de la nit, però, va ser la interpretació de la música de Star Wars, en què els músics van reviuir la que, fins avui, ha estat la banda sonora més venuda de la història.

L'orquestra, nascuda fa tres anys i composta majoritàriament per joves músics amb talent que estan buscant el seu lloc en el món de l'orquestra, va interpretar obres d'una dificultat tècnica molt eleva-



Interpretació de la banda sonora de la pel·lícula 'Star Wars' a càrrec d'Orquest:art. || JOSEP GRAELLS

da que van captivar a un públic que va acabar dempeus i totalment entregat. **"Jo penso que la música és música, ja sigui un concert d'una banda de rock o una orquestra simfònica. La música ha de fer-te vibrar com a espectador i, si la gent vibra com ho ha fet avui, penso que hem aconseguit una part molt important del que bus-**

quem: tocar i que la gent 'flipi'", assegura Torras.

El concert va mostrar la bona feina feta per Xavier Torras, els músics i tota la gent que hi ha al darrere d'Orquest:art. L'orquestra es caracteritza per interpretar peces que normalment no tenen cabuda al nostre país.

Així doncs, toquen peces d'au-

tors contemporanis, concerts temàtics de bandes sonores i de teatre musical. A més, els músics que constitueixen el grup instrumental són majoritàriament joves amb molt de talent. **"A l'orquestra hi toquen, principalment, músics joves que fa poc han acabat d'estudiar i estan buscant el seu lloc en el món de l'orquestra"**, afirma

el director de l'orquestra.

Aquest ha estat tan sols el primer concert de la temporada a Castellar. El 19 de juliol, està previst el concert 'James Bond 007: Llicència per seduir', el 23 de novembre interpretaran 'Rofgers i Hammersstein, Obertures de somni' i el 21 de desembre, acabaran l'any amb 'Un passeig amb Alan Menken'. +

FINQUES MARTIN BARBERAN

Ens avala una trajectòria de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 projectes.



Administrador de Finques

Tel. 93 714 69 29

C/Passaig 24 - Local

fmartinbarberan@telefonica.net

OBRA NOVA
I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

TENIM EL TEU JULIOL!!

espaiart
música dansa interpretació

IV STAGE de TEATRE MUSICAL canta, salta, balla, actua...

- TEATRE MUSICAL de 4t de primària a ESO.
- COR GLEE CLUB de 1r a 4t de primària.

MANETES fes volar la teva imaginació!
de P4, P5 i 1r de primària.

CINEMA sigues el protagonista del teu curtmetratge!
de 4t de primària a ESO.

Per a més informació: info@espaiart.com / 937474560 – 663784166

CULTURA

Els intersticis de l'ànima

Els castellarencs Jordi Uyà, Nina Uyà i Chari Muñoz presenten un espectacle pluridisciplinar al Calissó

© Marina Antúnez

Cal Calissó presenta una proposta de Jordi Uyà, Nina Uyà i Chari Muñoz titulada 'Intersticis'. L'acte tindrà lloc dijous dia 16, a les 20.30 h a Cal Calissó "És una proposta de lectura poètica d'un llibre que vaig escriure a finals dels anys 90, era un poemari de 3.000 versos", explica Jordi Uyà, l'autor.

A partir d'un fragment d'aquesta obra, l'espectacle pretén donar forma als versos, reinterpretant-los amb diverses disciplines: moviment, pintura, imatges audiovisuals, paraula i música. "A l'espectacle, jo llegeixo el poema i, a les pauses, la Nina expressa amb el cos el que diu el poema i, la Chari pinta en directe a l'escenari, a més, també hi ha música", comenta Uyà.

Es tracta d'un espectacle pluridisciplinar, una *performance* "com la que ja existia fa molt de temps, a l'època medieval, quan joglars i trobadors recitaven poesies oralment, aleshores eren versos per ser declamats".

L'objectiu de 'Intersticis' és que el públic pugui percebre les emocions lliurement, sense barres. "Hi ha gent que plora d'emoció, quan veu aquest espectacle, perquè qui no entén tan els versos potser entén més bé la música, o la pintura", expressa.

Tot i que l'autor sempre ha escrit en vers, també ho ha fet en altres gèneres literaris. Uyà es confessa més humanista que poeta. La



© Moment de la proposta 'Intersticis', un projecte de Jordi Uyà, Nina Uyà i Chari Muñoz. || CEDIDA

seva vocació és humanística, també en el camp de la medicina, que és on s'ha desenvolupat professionalment, "però fujo de la medicina convencional, la meva experiència és en medicina alternativa i acupuntura. Actualment treballa amb l'aplicació terapèutica RESFO, reflexologia cel·lular per estimulació fòtonica".

D'aquí que Jordi Uyà hagi titulat l'espectacle amb el nom d' 'Intersticis'. "L'espai intersticial és

el que hi ha entre les cèl·lules del nostre cos; si estem sans, el líquid és net, però si estem malalts és brut, la idea és que entre les estructures vives hi ha espais que són vitals però que no es veuen".

Això, traslladat a la poesia, es tradueix en una reflexió al voltant dels intersticis de l'ànima, uns espais dels que ningú parla però que estan sempre latents. "La meua poesia és de denúncia però en positiu", aclareix Uyà.

La proposta 'Intersticis' ja es va poder veure l'any 2006 a la Mandràgora de Castellar, també s'ha estrenat a Sabadell, Tarragona i Madrid. Ara torna a la nostra vila amb un format a tres bandes: la pintura, l'expressió corporal, la poesia.

Vol ser un espectacle amable "per recuperar-nos nosaltres mateixos, per curar la nostra ànima". També vol fer reflexionar sense alligonar ningú. +

LA PEL·LÍCULA DE LA SETMANA



La vida de Pi

Direcció: Ang Lee

País: Estats Units

Any: 2012

Dia: Diumenge, 12 maig 2013

Hora: 18.00 h

Lloc: Auditori Municipal

Després d'un naufragi enmig de l'oceà Pacífic, el jove hindú Pi, fill d'un vigilant d'un zoo que viatjava de l'Índia al Canadà, es troba un bot salvavides amb un únic supervivent, un tigre de bengala amb qui forjarà una emocionant, increïble i inesperada relació. Aquest film ha estat guardonat amb quatre Oscar: millor director, fotografia, banda sonora i efectes visuals; un Globus d'Or: Millor banda sonora, dos premis BAFTA: millor fotografia i efectes visuals, i el Critics Choice Awards: millor fotografia i efectes visuals, i diverses nominacions internacionals, entre altres premis.

LUDOTECA MUNICIPAL | ONCE UPON A TIME

Teatre per a infants, també en anglès

© Redacció

El dissabte 4 de maig a les 11.30, el *Once upon a time* es va transformar en un espectacle de teatre. Un grup d'alumnes de 4t, 5è i 6è de primària d'Idiomes Castellar van representar el conte 'TOWN MOUSE, COUNTRY MOUSE'. El repartiment va ser el següent: Cristina Lozano com a "Chorus", Belinda Ortiz com a "Country Mouse", Sandra Rot com a "Town Mouse", Abril Rosa com a "cow" i "cat", Maria Alsina com a "sheep" i "clock" i Nàdia López com a "woman on the cart".

Aquesta història narra l'amistat entre dos ratolins, un de ciutat

i un de camp. Cada un d'ells viu de forma diferent. Un dia decideixen anar a passar una temporada l'un a casa de l'altre. Però al final s'adonen que, tot i que tots dos són ratolins, els agraden coses diferents. La moral de la història és que tots tenim gustos diferents.

L'afluència de públic va ser prou bona. A més dels pares i mares de les actrius també van assistir-hi grans i petits castellarencs, molt fidels, que mai no es volen perdre l'activitat *Once upon a time*.

L'escola va felicitar les actrius i va agrair la col·laboració de la Biblioteca Antoni Tort i de la Ludoteca Les Tres Moreres, que van coordinar l'espai i la part logística. +



© Les actrius d'Idiomes Castellar, moments abans de l'actuació de 'Town mouse, country mouse' || EVA MONTULL

El que hi ha darrere

© Sergio Ruiz

L'obra tracta de les tensions que sorgeixen entre els actors, a causa dels nervis, el dia de l'estrena del seu espectacle

La companyia TIPS ha interpretat, durant tot el cap de setmana a la Sala de Petit Format de l'Ateneu, l'espectacle 'Que baixi el teló, si us plau!' una comèdia musical adaptada de l'obra 'Mots en Joc' de l'escriptora sabadellenca Anna Fité.

'Que baixi el teló, si us plau!' és un espectacle diferent, una obra que tracta sobre un grup d'amics que actua el dia de l'estrena de la seva obra. Durant l'espectacle, hi ha escenes que transcorren davant de l'escenari i d'altres entre bastidors en què s'hi veuen les tensions i els conflictes que sorgeixen entre els actors a causa dels nervis. Al llarg de tota l'obra, els intèrprets van canviant de paper i són alhora actors i personatges. L'espectacle també compta amb cançons, jocs de llum i elements d'atrezzo que ajuden a distingir quan l'escena transcorre davant de l'escenari i quan ho fa al darrere. Per tant, l'obra recrea un ambient estrany i original en el qual s'hi observa teatre dins del teatre.

L'obra, que ha estat reescrita per adaptar-la al petit format i incloure-hi música de piano i cançons cantades en directe a viva veu a les escenes de darrere l'escenari, ha fet riure els espectadors, que ho passen molt bé. L'espectacle ha tingut molta bona rebuda i ha omplert la Sala de Petit Format de l'Ateneu els tres dies que s'ha interpretat.



© Moment de l'obra 'Que baixi el teló, si us plau!'. || JOSEP GRAELLS

La Crònica

Títol: **'Que baixi el teló, si us plau!'**

Dia: **5 de maig de 2013**

Hora: **18.30 h**

Lloc: **Sala de Petit Format**

TIPS és una companyia teatral que va néixer a Sabadell amb l'objectiu de fer un teatre diferent del que es feia a la ciutat i està dirigida per Enric López a la direcció escènica, Assumpta Cumí a la direcció vocal i Francesc Membrives a la direcció i adaptació musical. Els intèrprets són Pere Vilaró, Laura Sabaté, Mireia García, Mar Gil, Esteve Felipe, Bruna Feliciano, Abel Garriga i Francesc Membrives, al piano. Actualment, la companyia està de gira amb aquesta obra i ja està treballant amb un nou. +



JOSEP GRAELLS

AUDITORI MUNICIPAL | LA XARXA

'Clowncert inesperat' a l'Auditori

Diumenge passat es va poder veure l'espectacle que ja s'havia estrenat a la Setmana del Pallasso 2013. Organitzat per La Xarxa, el 'Clowncert inesperat' compta amb la interpretació de Sergi Gil, Ramon Permanyer i Gabi Ruiz, qui també dirigeix la funció. + || M. A.



JOSEP GRAELLS

BIBLIOTECA MUNICIPAL | PRESENTACIÓ

Òscar Rocabert presenta el seu blog

Dijous a les 20.30 h, el castellanenc Òscar Rocabert va presentar el seu blog 'Els crits escrits' a la Biblioteca municipal Antoni Tort. + || REDACCIÓ

El que necessitis a 1 click
www.guiacastellar.cat

ESPORTS

Has de ser-hi!

ielou
COMUNICACIÓ

t | 93 707 00 97
www.ielou.cat

Serveis i comerços | horari + plànol + dades + informació + imatges + especialitats

AGENDA

DV 10

DS 11

**Mes temàtic
Salut i Alimentació**Més informació pàgina 8
Org.: El Mirador**Trofeu Català Patinatge**Pavelló J. Blume · 9 a 15 h
Org.: Club Patí Castellar**Espai Familiar
"Racó 0-3 anys"***Fem giravolts i tombarelles
Ludoteca Municipal · 11.30 h**Nit de Ball** · Grup ZenitSala Blava · 22.30 h
Org.: Tot Ballant

DG 12

XXVI Caminada popular*Sortida lliure de 7.15 a 8.45 h
Vestíbul d'El Mirador**1r Trofeu de l'Amistat
Infantil de Tècnica i
Pumse (Tae Kwon-Do)**Pavelló Puigverd · 9 a 14 h
Org.: Club Tae Kwon-Do**Ball**a càrrec de Millenium
Sala Blava · 18 h

Org.: Amics del Ball de Saló

Cinema*La vida de Pi*
Auditori municipal · 18 h
Org.: CCCV

DL 13

**Mes temàtic
Salut i Alimentació**

Més informació pàgina 8

**Setmana cultural i
portes obertes a
Torre Balada**

Caldes, 56 · 17 a 20 h

**Presentació exposi-
ció "Del sòl a la taula"**a càrrec d'alumnes de
3r d'ESO de l'Escola
La Immaculada
Espai Sales Mirador · 17 h
Org.: Escola La Immaculada

DT 14

**Mes temàtic
Salut i Alimentació**Més informació pàgina 8
Org.: El Mirador**Setmana cultural i
portes obertes a
Torre Balada**Caldes, 56 · 17 a 20 h
Org.: EMM Torre Balada

DC 15

**Mes temàtic
Salut i Alimentació**Més informació pàgina 8
Org.: El Mirador**Recital de poesia**Sala Polivalent Mirador · 19 h
Org.: Col·lectiu Zero Quadrat**Setmana cultural i
portes obertes a
Torre Balada**Caldes, 56 · 17 a 20 h
Org.: EMM Torre Balada

DJ 16

**Mes temàtic
Salut i Alimentació**Més informació pàgina 8
Org.: El Mirador**Setmana cultural i
portes obertes a
Torre Balada**Caldes, 56 · 17 a 20 h
Org.: EMM Torre Balada**Xerrada a càrrec de
Teresa Forcadès**Auditori Municipal · 19.30 h
Org.: Grup 3**Acte multi disciplinar:
'Intersticios'**Cal Calissó · 20.30 h
Org.: Cal Calissó

DV 17

Mes temàtic Salut i Alimentació

Més informació pàg. 8 · Org.: El Mirador

Cinefòrum · *Los cronocrímenes* · Sala Actes Mirador · 21 h · Org.: CCCV**Hora Golfa del Conte** · 'Don Jaume I el Conquistador',
de Serafí Pitarra · Penya Solera · 21.30 h · Org.: ETC

DS 18

Hora del Conte Infantil* · amb Jaume Ibars · Biblioteca · 11.30 h**Juguem amb els contes*** · Ludoteca municipal · 12 h**Teatre** · "Dues comèdies còmiques en un acte" ·

Casal Catalunya · 18 h · Org.: Grup de Teatre del Casal Catalunya

Nit de Ball · Duet Axis · Sala Blava · 22.30 h · Org.: Associació Pas de Ball

DG 19

Aplec de Castellar Vell* · Castellar Vell · tot el dia**Festa Escoles de Bàsquet** · Espai Tolrà · 9 h · Org.: Club Bàsquet Castellar**Ball** · a càrrec de De Gala · Sala Blava · 18 h · Org.: Amics del Ball de Saló**Festa de Primavera** · Cant Coral · Auditori · 18 h · Org.: Coral Sant Josep

EXPOSICIONS

Varietats locals d'horta 2013Del 6 al 31 de maig, de di-
lluns a divendres, 10 a 20 h
Espai Sales d'El Mirador**Consum i etiquetatge**Del 13 al 21 de maig,
de dilluns a dissabte, 9 a 21 h.
Mercat Municipal**"Maria Teresa Vernet i Real,
compromís i gènere de
modernitat"**Tot el mes · Biblioteca
Municipal Antoni Tort**"Del sòl a la taula"**Treball síntesi d'alumnes de
3r d'ESO de l'Escola La Im-
maculada.Del 6 al 31 de maig,
de dilluns a divendres,
de 10 a 20 h.
Espai Sales d'El Mirador**Exposició del Col·lectiu
Zero Quadrat**De dilluns a divendres,
de 10 a 20 h
Sala Polivalent d'El Mirador

TALLERS

Meditació de TothicapDilluns 13, de 19 a 20.30 h
Preu: 3 euros. Cal portar
roba blanca, una espelma
i una fruita · Inscripcions:
tothicapcastellar@gmail.com,
tel. 649 545 803 (tardes)**Les emocions. Les gestio-
nes o les vius?**Taller vivencial per a adults
a càrrec de Laura Varela
Dissabte, 11 de maig · de
10.30 a 12.30 h · Banc del
temps de Cal Gorina

CURSOS

Cursos de dilluns a dijousEscola Nocturna · Nous horaris
Puntes de coixí, patchwork,
roba pintada a mà, punt de
mitja i ganxet, modisteria,
dibuix i pintura, cuina...
Inf.: 937 145 738 937 142 741
Passeig Tolrà, 18, 1r pis**Dibuix Joan Mundet**Dimecres de 19.30 a 21.30 h
Insc.: 937 145 051 i 639 237 613**Ceràmica Mercè Trabal**Dimecres de
10 a 13 h i de 19 a 21 h
Dijous de 17 a 20 h
Insc.: 937 145 051 i 639 237 613

ALTRES

**Concurs de disseny de la
porta del garatge de l'ETC**Presentació de propostes fins al
21 de juny al Forn de Pa Grané
(c. Montcada, 26) · Obert a per-
sones majors de 16 anys · Més
informació: <https://www.facebook.com/esbart.decastellar>**La Coral Xiribec
cerca nous cantaires a
partir de 18 anys**

937 148 092 - 937 148 210

Museu de Coca-ColaCada dia · 10 a 13.30 h
16.30 a 19.30 h · c. Jaume I, 42FARMÀCIES
DE GUÀRDIA

- 03 Vilà
- 04 Europa
- 05 Europa
- 06 Yangüela
- 07 Casanovas
- 08 Ros
- 09 Permanyer
- 10 Germà
- 11 Vilà
- 12 Vilà

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Germà

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torres, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Servei d'urgència nocturn:a partir de les 24 h el servei d'urgència
es deriva a les farmàcies de guàrdia de
Sabadell i Terrassa.**Farmàcies servei 24 hores Sabadell:**

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

TELÈFONS
INTERÈS

Ajuntament	937 144 040
Fax Ajuntament	937 144 093
Polícia Local	937 144 830
(urgències)	092
Avaries enllumenat	900 131 326
Biblioteca	937 144 735
Bombers	937 144 951
Ràdio Castellar	937 144 340
Casal Catalunya	937 158 998
Casal Plaça Major	937 143 655
CAP (Ambulatori)	937 4711 11
Servei de Català	937 143 043
Centre de Serveis	937 471 055
Ambulància	061
Funerària Castellar	937 277 400
Tanatori	937 471 203
Mossos d'Esquadra	112
Jutjat de Pau	937 147 713
OSB	937 145 389
ACC	937 146 739
Recollida de mobles	901 120 214
Taxis Castellar	937 143 775

DEFUNCIONS

Nom	edat	data defunció
Alfons Gisbert Faja	81	23/04/2013
Trinidad Heras Teruel	85	26/04/2013
José María Garcés Campo	63	30/04/2013

* Actes organitzats per l'Ajuntament.

PENÚLTIMA



ON-THE-SPOT

Joanna Lambert



The Finnish choir visits Castellar

On the 23rd of March I was lucky enough to have been to the concert in the Auditori by the choir St Esteve and the Kameleonttikuoort from Espoo in Finland. The St Esteve choir visited Finland last year, and this time the Finnish choir had come to visit Castellar.

Apart from the fact that Finland has a special place in my heart because I have spent some time there myself, it was fantastic experiencing the mixture of the northern and southern European cultures communicated through music and rhythm. The Finnish songs evoke the feeling of the northern climate and culture and for me it was like being transported back there again...hearing the language and the close harmonies so characteristic of traditional Finnish music.

I have to say that the concert was magnificent and also very emotive. In several of the songs, but especially the last song, which was a very moving choir rendition of Adele's Rolling in the Deep, both adults and children in the audience were watching and listening closely. From the feeling of the concert you could see that it has been a fantastic experience for the young girls in both choirs, and something that I am sure they will never forget.

In the words of John Denver:
"Music brings people together"



FOTO: COR SANT ESTEVE

Memòries 172

Castellarencs de renom

Un grup de castellarencs que al seu temps tenien un cert renom, bona part a causa de les seves professions molt relacionades i de contacte amb la ciutadania, que els proporcionaven molta anomenada. Són, d'esquerra a dreta: el baseter Pere Altayó, Pepet Vilà de Cal Esperit, el Ton Ordeig (més conegut com a Ton Pauleta) i l'encarregat de l'energia elèctrica FECSA, en Ricard Torrens.

FONS: JORDI GARRÒS
AUTOR: DESCONEGUT

PLAT DE LA SETMANA



Ingredients:

8	cl. de Bourbon
2	c. de sucre
10	gotes d'angostura
4	cl. de soda

Old Fashioned

Elaboració directa en got baix i ample. Hi posem el sucre, l'angostura i la soda i ho remenem amb una cullera. Tot seguit, hi afegim el bourbon i 3 glaçons i ho remenem una mica, lentament. Decorem amb un tall de taronja, un tall de llimona, una cirera verda i una vermella. Fantàstic còctel per beure amb tranquil·litat. Deixem que combinin bé tots els sabors mentre es desfà el gel.

BOSTON COCKTAIL BAR

C/ tarragpma. 27

637 876 985 / 937 474 899

Comerciants, podeu fer-nos propostes a:
a/e: mantunez@castellarvalles.cat

Diumenge 19 de maig

08.45 a 10.45 h
Concurs d'ocellaires

De 10.45 a 12 h
Concursos de flors boscanes i de dibuixos a llapis
Jocs infantils -jocs de cucanya, a càrrec de Colònies i Espai Xiribec

12 h
Lliurament de premis dels concursos de dibuix i flors boscanes
Actuació de Ball de Bastons i de Ball de Gitanes de Castellar i Martorelles

De 13 a 14 h
33è Concurs d'arrossaires
Inscripció oberta fins al divendres 17 de maig a:
- Queviures Mañosa (c. Sant Llorenç)
- Queviures El Castell (av. Sant Esteve)
- Tenda de Fotos CM62 (c. Major)
Inscripcions el 19 de maig a la porta de l'església de Castellar Vell fins a les 12 h (al costat del mur i l'olivera)

16 h
Lliurament de premis del Concurs d'arrossaires

Més informació: www.castellarvalles.cat
Organització: Ajuntament de Castellar del Vallès
i Comissió Aplec de Castellar Vell

35^è

Mireia Vidal

Fisioterapeuta

”
Veure millorar els pacients és molt gratificant
 “

És un exemple d'emprenedoria, amb negoci propi des de fa 7 anys. Actualment, al seu centre hi treballen quatre fisioterapeutes professionals i especialitzats. La seva especialitat és l'obstetrícia i uroginecologia.

JOSEP GRAELLS



11 respostes

Un tret principal del seu caràcter?
Emprenedora

Un defecte que no pot dominar?
Perfeccionista

Quin animal seria?

Un gat

La seva paraula preferida?

Salut

Quina esportista admira?

Kilian Jornet

Quin plat li agrada més?

La pasta

Música preferit?

Bebel Gilberto

Un color?

El blanc

Un llibre?

'Anatomia para el movimiento' de Blandine Calais-Germain Espinosa

Una pel·lícula?

'El diario de Noah'

Un comiat

A reveure

© Marina Antúnez

• Per què vas triar fisioteràpia?

Vaig estudiar pedagogia. Després, vaig fer de monitora de natació i portava un grup de dones amb càncer de mama per recuperar la mobilitat del braç. Vaig especialitzar-me en desviacions de columna fent tractament dins l'aigua. Finalment, vaig decidir estudiar fisioteràpia a la Universitat Internacional de Catalunya. Quan vaig acabar vaig fer el postgrau d'especialització en obstetrícia i uroginecologia.

• En què consisteix, aquesta especialitat?

L'obstetrícia és la part de la fisioteràpia on es prepara la dona per passar un bon embaràs, part, pu-

erper i post part. La uroginecologia treballa les disfuncions o alteracions del sòl pelvià, tant de la dona com de l'home.

• Així, treballes amb la pelvis?

Sí, per millorar la salut de les persones. Hi ha moltes alteracions que són degudes a la distensió o contractura dels músculs del perineu. Tota la zona que és dins de la tenim en compte. I si la treballéssim a temps evitaríem molts problemes quan ens fem més grans. El tractament preventiu és molt important i ningú el té en compte.

• A partir de quina edat hem de treballar els músculs de la pelvis?

El 25% de les dones de 30 a 50 anys ja tenen alteracions als músculs del perineu. Sobretot, si han

estat mares i si ho han estat en més d'una ocasió, però només el 3% van a buscar solució. Com que a la televisió ens anuncien compreses per les pèrdues d'orina ja ningú busca ajuda. Potser és que encara és un tema tabú o potser hi ha un desconeixement del tema.

• Quins símptomes es manifesten quan els músculs no funcionen com haurien de fer?

Sobretot, tenim pèrdues d'orina o bé cau la bufeta. Les dones també podem tenir dolor a les lumbar. Sobretot, des del primer part i al postpart. Als homes, els cau la pròstata i també tenen pèrdues. A les dones, ens pot provocar dolors en les relacions sexuals. Als homes, disfunció erèctil, els costa molt arribar a l'orgasme.

• Com es tracta aquesta disfunció, en els homes?

Es treballa mitjançant els abdominals hipopressius. Aquest és un dels exercicis que ensenyem al centre. Els esportistes (homes i dones) també els fan servir molt, sobretot, els d'esports d'impacte (saltar, córrer, bàsquet, etc).

• Quines especialitats hi ha al vostre centre?

N'hi ha moltes. Tenim l'especialitat esportiva, de geriatria, pediatria, neurologia infantil, neurologia d'adults, disfunció cranio-mandibular, fisioestètica, osteopatia, etc.

• Feu servir medicació?

Medicació, mai. Des de fa 6 anys faig servir l'Indiba Activ, una teràpia manual innovadora d'últi-

ma generació tecnològica. A més de la nostra, només n'hi ha una a Terrassa i dues a Rubí. Substitueix l'electroteràpia clàssica (ultrassò, microones, ona curta, etc.) i incrementa considerablement la qualitat i la rapidesa de recuperació de lesions.

• Per què vas optar per un negoci propi, no és arriscat?

Havia treballat en mútues i seguretats social i veia que la fisioteràpia que havia estudiat no la podia aplicar enlloc. Vaig obrir el negoci, que és molt sacrificat perquè hi has de ser al 100% si vols que s'enguegui. No he fet més vacances i costa arribar a final de mes. Però puc dedicar més temps a cada pacient i veig com milloren, i això és molt gratificant! +



ecohorts
CASTELLAR

el teu hort

Reserva una parcel·la per cultivar el teu propi hort.

PROPERA OBERTURA

T · 647 603 052
T · 661 342 485

Ronda Llevant s/n
(al costat del Parc Colobrers)

Obert període de RESERVES!

Places Limitades

