

CASTELLAR DEL VALLÈS



Obren quatre negocis nous en pocs dies

ACTUALITAT P6 i 7



Gisela Pou publica nou llibre

CULTURA P18



27S|2015

Cita electoral transcendent per al futur de Catalunya

- 17.839 persones podran exercir a Castellar aquest diumenge el dret a vot a les eleccions al Parlament de Catalunya
- Només Junts pel Sí i la CUP han organitzat actes públics durant la campanya electoral a la nostra vila

ACTUALITAT P2 i 3



● Assistents a la trobada de tardor del Puig de la Creu el cap de setmana passat. || A. PARERA

ACTUALITAT P5

Aplec amb novetats

- Restituiran la campana a l'ermita del Puig de la Creu, desapareguda fa 2 segles



Nou Volkswagen Golf Alltrack. Exclusivament per a tot.

Carretera Golf Alltrack: consum mitjà (l/100 km) de 4,7 a 4,5; emissió de CO₂ (g/km) de 122 a 115.

MOTION



Das Auto.

Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell a Castellar del Vallès, km 6,5 - Tel. 93 714 44 40 - 08211 Castellar del Vallès www.sarsa.es

FARMÀCIA YANGÜELA

La saviesa adquirida de més d'un segle

Obert 365 dies de l'any de 9 a 22h



Ctra. Sentmenat, 1
T | 93 714 52 89

652 72 82 80

clínica dental ParkCastellar

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

17.839 votants tenen la paraula

El nombre de ciutadans amb dret a vot a les eleccions al Parlament ha augmentat en 344 persones respecte a les del 2012

© Redacció

Un total de 17.839 castellarencs i castellarenques estan convocats a les urnes el proper dia 27 de setembre per escollir els seus representants al Parlament de Catalunya. El nombre de ciutadans que podran exercir el seu dret a vot diumenge ha augmentat en 344 respecte les darreres eleccions al Parlament que es van celebrar el novembre de 2012.

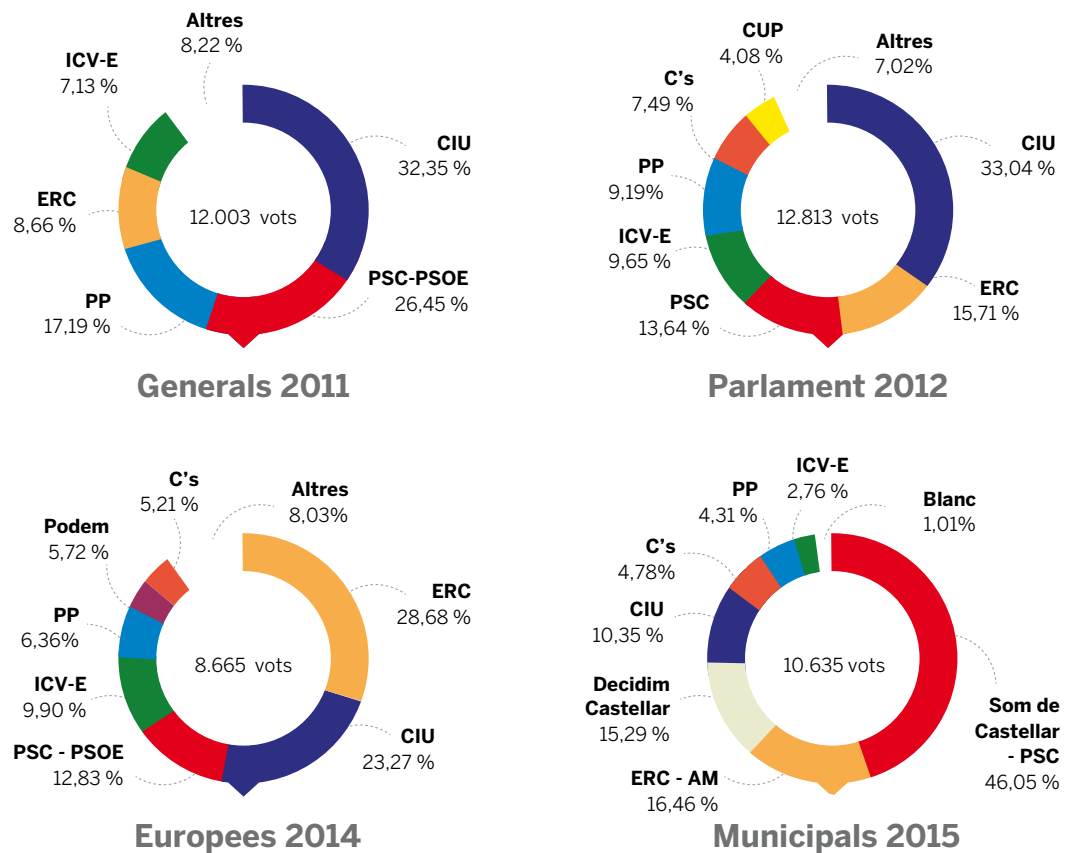
La jornada es viurà a la vila en un total de set col·legis electorals on es distribuïran 14 seccions i 25 meses, tal com ja va succeir en les eleccions municipals del passat mes de maig. Així, a l'Ateneu hi haurà la secció 1. A l'edifici El Mirador (antic Mercat Municipal) se situaran les seccions 2, 8 i 14. El gimnàs del CEIP Emili Carles-Tolrà acollirà les seccions 3 i 4. Al CEIP Joan Blanquer s'ubicaran les seccions 5 i 9. L'Espai Tolrà és el recinte electoral que acollirà més seccions, amb un total de quatre: la 6, la 7, la 12 i la 13. La secció 10 estarà situada al CEIP Mestre Pla mentre que la secció 11 es trobarà a l'antiga escola

de Sant Feliu del Racó. 11 de les seccions tindran dues meses cadascuna, mentre que les 3 restants seran de mesa única (concretament, la 1, l'11 i la 12).

Els col·legis electorals obriran les seves portes de 9 del matí a 8 del vespre, de forma ininterrompuda. Els membres de la mesa, però, s'hauran de presentar al col·legi a les 8.00 hores, per tal de constituir-la formalment. L'electorat s'haurà d'identificar amb el DNI, el passaport o el carnet de conduir amb fotografia. En qualsevol d'aquests casos, no importarà que el document estigui caducat però haurà de ser original, no fotocòpia.

ESPECIAL INFORMATIU || L'emissora municipal Ràdio Castellar realitzarà aquest diumenge una programació especial per fer seguiment dels resultats de les eleccions al Parlament que començarà a les 20 hores. Ràdio Castellar col·laborarà també en l'especial informatiu que farà La Xarxa aportant els resultats locals i que s'emetrà per la immensa majoria d'emissores municipals catalanes. El seguiment de la nit electoral a Castellar també es podrà fer en temps real a través del portal informatiu www.lactual.cat, de la pàgina web municipal www.castellarvalles.cat i de les xarxes socials municipals. †

DARRER CICLE ELECTORAL 2011 - 2015



ENTITATS



La Hermandad

CURSOS DE CULTURA I LENGUA ÀRAB

Cultura i llengua àrab per a adults: Dialecte inici 6 d'octubre, curs dt. de 19.30 a 21 h; Clàssic I inici 6 d'octubre, curs dt. de 17 a 18 h; Clàssic II inici 8 d'octubre, curs dj. de 19.30 a 21 h.

Cultura i llengua àrab per a infants: inici 6 d'octubre, curs dt. i dj. de 18 a 19.30 h.

Tots els cursos s'impartiran a la Sala Antoni Costa d'El Mirador. Cal inscripció prèvia.

+ INFO I INSCRIPCIONS:
Regidoria de Nova Ciutadania (c. Portugal, 2C), dt., dc. i dj. de 10 a 14 h



Associació Propietaris d'El Balcó

ACTIVITATS AL LOCAL SOCIAL

L'Associació de propietaris El Balcó de Sant Llorenç ha reprès les activitats al local social (ptge. de Coll Monner, 22): Classes d'aerodance i tonopilates de dilluns a dijous a partir de les 18.30 h, per a persones de 15 a 70 anys; només cal portar estoreta i peses.

Quota 4 dies a la setmana: socis, 20 € al mes; no socis: 40 € al mes (els primers 15 dies pots provar les classes gratuïtament).

+ INFO:
a/e. associaciobalconiana@gmail.com



SonaSwing

CURSOS LINDY HOP I JAZZSTEPS

Dilluns 28 de setembre comencem classes de Lindy Hop (nivells inicial i intermig/avançat) i Jazzsteps a l'Espai Tolrà:

De 20 a 21 h, Lindy Hop nivell inicial.
De 21 a 21.30 h, Jazzsteps.
De 21.30 a 22.30 h, Lindy Hop nivell intermig/avançat.

Preu: Lindy Hop, 55 €/persona i trimestre; Jazzsteps, classe gratuïta oberta a tothom.

+INFO:
sonaswingcastellar@gmail.com, tel. 625 12 09 90



Tothicap

SESSIONS DE IOGA

Sota el títol "Ioga, inverteix en el teu benestar", Tothicap proposa aquestes sessions:

- Dimecres d'11 a 12 h i de 15.15 a 16.15 h a El Mirador
- De dilluns a dijous de 19 a 20 h; dilluns, dimarts i dijous de 20.15 a 21.15 h al c. Prat de la Riba, 17

+INFO I INSCRIPCIONS:
a/e. tothicapcastellar@gmail.com, 649 54 58 03 (tardes)



Club Cinema Castellar Vallès

CINEFÒRUM: CORN ISLAND

Dia: divendres 2 d'octubre
Hora: 21 h

Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

Versió original subtítolada
Sinopsi: Amb les crescudes de primavera, el riu Enguri acumula roques i llot. D'aquests esculls neixen grans illes, amb un sòl ric i fèrtil, en una de les quals un ancià d'Abjassia i la seva jove neta decideixen plantar blat. Però els soldats georgians són a prop.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat, www.clubcinemacastellar.com

L'ALTRAVEU | ACTE ELECTORAL

Aposta per la CUP el 27-S

© Anna Parera

L'Altraveu i la CUP de Sant Llorenç Savall van organitzar el matí de dissabte passat a la plaça Calissó un acte de campanya de cara a les eleccions del 27 de setembre on van comptar amb la presència d'Anna Gabriel, número dos en la llista de la CUP per Barcelona, i Quim Arrufat, exdiputat de la CUP al Parlament de Catalunya. L'esdeveniment va començar a les 11 del matí amb una activitat més distesa i lúdica, una 'gimcana independentista'. A les 12 del migdia va arribar la part més seriosa de l'acte amb el míting polític, que va aplegar 150 persones, segons l'organització.

Bet Tena, de l'Altraveu, va ser qui va inaugurar els parlaments deixant clar el suport de la formació política de la vila a la CUP "perquè ens sembla de les poques veus autèntiques", va afirmar. Tot seguit, va ser el torn d'Anna Gabriel que va valorar la feina de la CUP que ha aconseguit "situar al debat polític temes que no s'hi havien portat" i així ha pogut trencar amb la idea "que no hi ha alternativa". Gabriel va plantejar la independència com "l'oportunitat d'or per trencar amb un sistema que no funcio-



© D'esquerra a dreta, Tena, Gabriel, Arrufat i Pérez, al míting de Castellar. || A.P.

na" i remarquant l'excepcionalitat de les eleccions del 27-S va explicar que la CUP és "una candidatura pel sí a la independència", però una candidatura que també diu sí a altres qüestions com "a un altre sistema econòmic, a un altre sistema de representació democràtic, un altre sistema de relacions de gènere".

Per la seva banda, Abraham Pérez, membre de la CUP Savall, va assegurar que la CUP és un "moviment que no té raó de ser si no hi ha la gent al carrer impulsant-lo". Quim Arrufat també va seguir en

aquesta línia demanant: "ens calen totes les classes populars dins aquest procés constituent". Un procés on "la CUP és determinant per la ruptura democràtica amb l'estat espanyol" i qui garantirà que "la República Catalana serà un projecte social i divers".

D'altra banda, L'A convida a seguir el resultat de les eleccions del 27-S el mateix diumenge a partir de les 20 h a Cal Gorina, carrer Centre, 8. S'instal·larà una pantalla al carrer i compartiran el sopar que cadascú aporti. +

JUNTS PEL SÍ | MÍTING



© Josep M. Calaf, de Junts pel Sí de Castellar, al míting de La Farga. || CEDIDA

Junts pel Sí de Castellar es bolca a l'acte central

Junts pel Sí va celebrar el cap de setmana a l'Hospitalet de Llobregat l'acte central de campanya. L'acte va reunir més de 9.000 persones omplint el recinte de la Farga, de les quals més de 500 eren de la comarca del Vallès Occidental amb la participació d'un bon grapat de castellarencs. Segons una nota de premsa de Junts pel Sí, el cap de llista de la candidatura, Raül Romeva, va declarar que "l'Estat que volem construir serà un Estat europeu. Si

tenim una majoria àmplia el 27S, Madrid i Brussel·les ens hauran d'escoltar". Romeva va dir que "davant les amenaces de l'Estat, nosaltres protagonitzem la revol·ta dels somriures" i en referència a l'excepcionalitat de les eleccions del dia 27 i de la llista Junts pel Sí, va citar Obama: "Alguna cosa està canviant perquè la gent ja no vota el seu partit si no que vota per les esperances de tothom", aplicant la cita al moment que estem vivint a Catalunya. + || REDACCIÓ

PSC | MÍTING

Castellarencs a la Festa de la Rosa

Mig centenar de militants del PSC de Castellar va assistir diumenge passat a l'acte central de campanya dels socialistes, la Festa de la Rosa, que es celebra des de fa anys a la Pineda de Gavà. Els militants castellarencs van poder seguir les intervencions dels candidats Miquel Iceta i del primer secretari del PSOE Pedro Sánchez, qui va dir que "cap governant té dret a trencar la llei i obligar a escollir entre ser català espanyol". || REDACCIÓ



© Els militants del PSC castellarenc que van assistir a la festa de la Rosa. || CEDIDA

PP | CAMPANYA

El PP reprova que Junts pel Sí faci campanya davant de les escoles

El PP de Castellar ha recollit les queixes de diversos pares i mares perquè "a les portes dels centres escolars Junts pel Sí convida els nens a una festa amb el reclam que hi haurà inflables", en relació a una activitat que organitzava l'ANC a l'Espai Tolrà ahir dijous amb un berenar i diverses activitats familiars i infantils. Així s'ha expressat el president del PP local, Antonio Carpio, qui assegura que dimarts va rebre diverses queixes de pares de les escoles

Immaculada, Mestre Pla i Sant Esteve. En concret, el PP afirma que "amb una gran manca d'ètica", membres de Junts pel Sí "van repartir propaganda electoral, no només als pares, també als nens". A més, Carpio ha anunciat que posaran el tema en coneixement de la Junta Electoral i convida els ciutadans que estiguin en desacord amb aquestes pràctiques a "plantar cara a aquesta política sense escrúpols" donant suport a la seva formació el pròxim diumenge. + || REDACCIÓ

PROLASE

VESTUARIO LABORAL

MIL PROFESSIONS,
MÉS UNIFORMES.
Tenim el que busques!

Experts en Vestuari Laboral |
Per a tots els sectors d'activitat |
Personalització | Merchandising

BOTIGUES

Sabadell: Via Massagué, 12
Tl 93 706 99 03 Ext.230

Granollers: C. Pompeu Fabra, 13
Tl 93 706 99 03 Ext.240

CENTRAL I LOGÍSTICA

C. Olot, 16 (Pol. Pla de la Bruguera)
Castellar del Vallès · Tl 93 706 99 03

BOTIGA ONLINE A

WWW.PROLASE.ES

info@prolase.es



ACTUALITAT

L'ajut als refugiats centrarà el Consell de Solidaritat

Diversos castellarencs ja s'han ofert a acollir persones i donar tot tipus d'ajut material i temps de dedicació

© Cristina Domene

Són moltes les administracions i els organismes que estan tractant el tema de la població refugiada amb la intenció d'establir un pla d'ajuda i suport a aquestes persones. Fa quinze dies, l'Ajuntament de Castellar va obrir un formulari al web municipal amb l'objectiu de registrar aquelles persones que vulguin col·laborar-hi. La setmana passada, el Consell Comarcal del Vallès Occidental va aprovar també la creació d'una Comissió tècnica que treballarà per crear un Pla Comarcal d'Acollida de Refugiats. La Diputació de Barcelona, per la seva banda, va assegurar que es destinaran al voltant de 100.000 euros per ajudar aquestes persones en l'actual fase d'itinerància.

Ara és el torn del Consell de Solidaritat i Cooperació de la vila, que es reuneix el proper dimecres 30 de setembre. A la sessió, l'organisme informarà de la creació d'una campanya de suport a "l'acollida de població refugiada en trànsit a Europa víctima dels conflictes armats a l'àrea mediterrània". La idea és que aquest òrgan de participació pugui articular l'ajut que es prestarà des de la vila, tant pel que fa a l'arribada de població refugiada al territori català com pel suport a la que es

troba distribuïda per diferents països europeus. De comú acord amb els grups municipals i les entitats de cooperació, el Consell també proposarà l'import econòmic que el consistori aportarà en concepte d'ajut per emergències.

A la sessió es tractaran també altres temes, com la participació del consell als mitjans de comunicació en els Dies Internacionals o la possibilitat d'oferir cursos d'assessorament a entitats i sessions de suport.

SOLIDARITAT CIUTADANA || Al registre, que trobem al web municipal

obert a tothom que vulgui oferir el seu ajut en el cas que Castellar aculli refugiats, ja s'han inscrit 58 persones. Els oferiments que s'han fet fins al moment són ben diversos. Molts dels vilatans estan disposats a ajudar en tot el que puguin quan arribi el moment, "de la manera que faci falta". Fins i tot algunes associacions de la vila s'han ofert "pel que sigui necessari".

Altres proposen ajudar donant roba, menjar, medicaments, productes de neteja, joguines per a nens i si cal també, diners. A banda de les donacions materials, altres ofereixen el seu temps en forma de ser-

veis: "tasques administratives, tasques d'interpret, d'assessorament i acompanyament". Alguns vilatans estan disposats a ajudar en menjadors, en fer trasllats o "en passar estones amb els més petits, jugant amb ells".

I encara que el més complicat, de vegades, pot ser acollir una família a casa, n'hi ha molts que hi estan disposats. "Jo podria acollir un infant", "Ens oferim per acollir una o dues persones", fins i tot, alguns, tota una família, diuen.

El formulari està disponible a l'adreça www.castellarvalles.cat/ajudarefugiats. +

Cal Gorina bufarà 4 espelmes dissabte

Cal Gorina celebrarà el proper dissabte 26 de setembre el seu quart aniversari. El centre popular alternatiu i autogestionat, que es troba al c/ Centre, 8, prendrà la plaça Major a partir de les 17 h i fins a les 20 h, amb activitats per a tota la família. Entre altres activitats, s'organitzaran tallers de circ i s'instal·laran castells inflables i llits elàstics. Al punt de les 9 del vespre, just davant de Cal Gorina tindrà lloc un sopar popular amb fideuà, pa, vi, síndria, meló i cafè, per un preu de 6 euros per als socis, i 8 euros per la resta d'assistents.

L'apunt musical arrencarà a les 22:30h, amb un 'Guatèque' al carrer a càrrec de Deejays del Revés. "Estem en un punt d'inflexió. Hem doblat regidors amb Decidim i això ens dona diners per fer més coses. Estem fent bullir l'olla per créixer però sempre de manera participativa, responsable i mirant pels interessos del poble", explica Bet Tena, membre de la gestora de Cal Gorina. "Hem fet un ateneu pel poble, un espai autogestionat que ha donat sortida a coses que l'Ajuntament no donava. Estem molt contents perquè la feina de formigueta ha donat el seu fruit", conclou Tena. + || REDACCIÓ

+REFUGIATS

Crida per trobar teixidores per fer mantes per a Síria

Un grup de dones que es reuneix cada dimecres al bar Pa Dolç, davant del col·legi Sant Esteve, per teixir mantes per a Síria demana la col·laboració de vilatanes per enllestir les mantes ja que s'han d'enviar abans del dia 10 d'octubre a Madrid, on els recull l'entitat La manta de la vida (<http://www.facebook.com/groups/lamantadelavida/files/>). Una de les mares que col·labora a la iniciativa ha explicat que "tenim tants quadrats per teixir que ens fan falta sobretot mans". La crida és sobretot per a aquest dimecres 30 de setembre a les 10 hores. Més de tres mil teixidores de tot el món participen del projecte solidari 'La manta de la vida' amb l'objectiu de crear mantes per poder enviar a Síria. La iniciativa "La Manta de la Vida" és un moviment promogut per la Asociación de Apoyo al Pueblo Sirio (AAPS) +



Espai municipal d'atenció a la petita infància adreçat a les famílies amb infants de 0 a 3 anys

Portes obertes
Del 28 al 30 de setembre, de 10 a 13h i de 16 a 18h

INSCRIPCIONS
Del 28 al 30 de setembre, de 10 a 13h i de 16 a 18h

Moments en família - Espai familiar municipal
Carrer Prat de la Riba, 23 - Castellar del Vallès
(al mateix espai que l'Escola Bressol Municipal Colobrers)
937.142.219 - 937.143.715



Escoles Bressol Municipals de Castellar del Vallès



ESCOLA DE PARES I MARES

TALLER:
"Educar sense cridar"

A càrrec d'Alba Castellví, llicenciada en Sociologia i diplomada en Magisteri

Un taller per conèixer estratègies i instruments per educar amb serenitat i coherència.

Dijous 1 d'octubre
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador (entrada per pl. Major)
Hora: 21 h

Més informació:
www.castellarvalles.cat
Organització:
Ajuntament i PEC

XIV TROBADA DE TARDOR

ACTUALITAT



© La primera actuació dels Castellers de Castellar al recinte del Puig de la Creu. || A.PARERA

L'ermita del Puig de la Creu tornarà a tenir campana

En l'ambient festiu de la 14a Trobada de Tardor es va anunciar aquesta restitució

© Anna Parera

Els Amics del Puig de la Creu van celebrar dissabte i diumenge passats la 14a Trobada de Tardor al cim del Puig de la Creu. Dissabte al vespre, una quinzena de persones van participar de la vetlla a Santa Maria de la Creu. Diumenge al matí va ser quan es va fer pròpiament l'ambient de trobada al recinte, sobretot, per la participació de tres entitats de la vila: el Ball de Plaça, els Geganters que van pujar a peu per segona vegada, i els Castellers de Castellar que actuaven per primer cop en aquest cim entre Castellar i Sentmenat.

“Ha sigut com una trobada d'entitats perquè hi havia el Ball

de Plaça, els Geganters i els Castellers i tot això ha fet molt bon ambient”, va afirmar Gener Martí, l'organitzador de l'aplec. D'altra gent també es va afegir a la Trobada i així es va contribuir “que la festa fos més gran”, va assegurar l'organitzador.

Va ser una Trobada especial, perquè es va fer coincidir amb la presentació del projecte que té la propietat actual de tornar a posar una campana a l'espaldanya de l'edifici, damunt l'ermita. Una campana que segons s'explica van ser els veïns de Sentmenat qui van emportar-se-la en un moment de degradació del Puig de la Creu, després de la Guerra del Francès fa més de 200 anys. “És un projecte que fa molt temps se n'havia parlat i ara

pensem que és un moment oportú per fer-ho realitat”, va explicar il·lusionat Martí.

La campana es farà de nou i és per això que s'ha obert una campanya per a tots aquells que vulguin ser participants del projecte. La propietat actual i els Ajuntaments de Castellar i Sentmenat ja s'han compromès a fer aportacions econòmiques. Les persones que vulguin col·laborar podran fer un donatiu a partir de 30 euros, que se'ls agrairà amb un clauer commemoratiu. Els interessats es poden posar en contacte al telèfon 676246820 (tardavespre) o al correu amics.puigde-lacreu@gmail.com. La previsió és que a finals del mes de novembre la campana es col·loqui a l'espaldanya del Puig de la Creu.

+ERMITA

La campana pesarà 90 kg i portarà el nom de Santa Pau

El setembre de 2007, va instal·lar-se provisionalment una campana tubular al torreó de l'edifici del Puig de la Creu, a l'espera que algun dia es pogués posar una campana a l'espaldanya de l'ermita. Després de diverses tasques de recuperació i conservació de l'edifici per part de la propietat privada, ara ha arribat



el moment de tornar omplir el campanar del Puig de la Creu. Serà una campana que pesarà uns 90 kg i amb un sistema elèctric perquè toqui les hores. També farà el toc d'oració a primera hora del matí, al migdia i al capvespre. Portarà el nom de Santa Pau i el dels seus promotors (els propietaris actuals). S'hi gravaran els escuts de Castellar del Vallès i Sentmenat, així com el nom del lloc i l'any en què s'haurà fet i hi constarà que s'ha fet per subscripció popular. A l'interior de l'ermita es penjarà un llistat amb el nom de totes les persones que han fet aportacions. +

LA GRANOTA BLAVA
LA TEVA BOTIGA ONLINE DE BEBudes
Tenim algúes minerals, suc ecològic, refrescos, cervesa de la terra i d'importació.

SOM DE CASTELLAR, PROXIMITAT, QUALITAT I BON PREU

NOVETAT!!!
VICHY 1200 ENVÀS PET I TÒNICA PREMIUM DE VICHY CATALAN

Enviament Gratuït
Pagament segur
Garantia de qualitat

WWW.LAGRANOTABLAVA.COM / 93 747 36 14 / 678 490 732

COMPRA A LA NOSTRA BOTIGA ONLINE | SIGUEM-NOS A FACEBOOK

Mimat
Dolores Mendret

Plaça Europa 11
T | 93 715 89 14
mimat.valles@gmail.com
De dilluns a divendres de 10 a 20h.
Dissabtes de 10 a 13h.

EFICÀCIA TESTADA EN TRACTAMENTS ESTÈTICS!

CRYO COOL MED, l'alternativa SEGURA i EFICÀÇ en el tractament contra l'adipositat localitzada.

1 sessió (1 mes després)

el racó de la Tapa
plats amb bon gust!

ARROSSOS i tapes per emportar

Anselm clavé, 3
www.elracodelatapa.cat | T | 93 114 44 15

NIGR MANTE

Tapes · Platets · Vins · Brasa · Esmorzars de forquilla · Vermut · Menú diari · Cafeteria · Copes

De i dg al migdia vine a tastar els nostres arrossos! Repetiràs segur!

Menú diari 10,90€ | Dimarts tancat

C/Dr. Carretero | Coll, 5 | T - 93 624 88 91

ACTUALITAT

REPORTATGE

Castellar del Vallès: un curs nou

Aquest setembre obren a la vila fins a quatre negocis: una farmàcia, una gasolinera, un taller i un bufet jurídic immobiliari



© Jordi Rius

Setembre marca l'inici d'un nou curs: els nens i nenes tornen a l'escola, les vacances per a molts s'han acabat i hi ha nous emprenedors que decideixen tirar endavant un negoci. Aquest setembre han obert a Castellar fins a quatre negocis diferents: la Farmàcia Vicente, a la carretera de Sabadell, 3 cantonada amb el carrer Dr. Pujol, la gasolinera low cost Petroeight al carrer

Terra Alta, 47, el taller i botiga Arttaller al carrer Moli i el bufet jurídic immobiliari de Cim Advocats i RC Finques al carrer Santa Perpètua, 3.

Fa 13 anys, Teresa Vicente va demanar la llicència per obrir una farmàcia a Castellar. "Teníem quatre peticions al davant i al final van desistir i vam poder entrar nosaltres", explica Adrianna Llongueras, gerent de la nova farmàcia i filla de Vicente. Les llicències per obertures de farmàcies s'atorguen en funció del creixement de la població. I el problema és després trobar un local

idoni, que reuneixi tots els requisits, "com a mínim 75 metres quadrats i a 250 metres d'una altra farmàcia". A part de la dispensació de medicaments, la farmàcia té previst demostracions de productes i una dietista que farà visites gratuïtes. "Les farmàcies s'han de modernitzar, ja no podem estar només amb els medicaments", assegura Llongueras.

La dissenyadora i patronista Montse Fíguls, després de fer alguns cursos a Cal Calissó, ha decidit obrir el seu propi negoci. Arttaller és, d'una banda, una botiga, i

de l'altra, un taller de manualitats. Abans d'obrir l'establiment, es va assegurar que no hi havia cap negoci semblant i "vaig veure que hi havia un forat en el mercat". A la part de botiga, els clients poden trobar teixits de confecció - "una cosa que ara ja no pots trobar actualment a Castellar", explica Fíguls- i de patchwork a més de fils de cosir i llanes. A la rebotiga, hi ha el taller amb màquines de cosir, planxes i taules. L'establiment ofereix abonaments de vuit hores per assistir als cursets, farà cursets dimecres a la tarda per a nens i nenes i una

Jornades Europees del Patrimoni

9, 10, 11 i 12 d'octubre

2015

Divendres 9
Viquimarató de patrimoni industrial

Dissabte 10
Itinerari guiat: El patrimoni industrial del Ripoll
Projecció: *Can Tolrà, 140 anys de la nostra història*

Diumenge 11
Visita guiada: "Les pintures murals d'Alfons Gubern"

Jornades de portes obertes i un munt d'activitats gratuïtes per viure el patrimoni cultural de Catalunya

Consulta la programació a l'Agenda Cultural:
bit.ly/JEP-2015
www.castellarvalles.com

Comparteix les jornades a:
f t g+ #JEP2015

Ajuda a la població refugiada: registre de voluntaris

Si vols ajudar les persones refugiades que fugen de la guerra civil de Síria i d'altres conflictes internacionals, pots registrar-te al formulari que trobaràs a: www.castellarvalles.cat/ajudarefugiats.

L'Ajuntament contactarà amb tu tan bon punt s'activi l'ajut humanitari des de la vila.



amb negocis nous



1- La gerent de la Farmàcia Vicente, Adrianna Llongueras, a la dreta de la imatge
2- Montse Fíguls, d'Arttaller
3- Carles Simon, de la benzinera Petroeight
4- Marcos Muñoz i Rafael Castilla, del bufet jurídic immobiliari || J. R.

sessió oberta els dilluns de tres hores anomenada Cafè creatiu on els assistents "poden compartir les seves creacions".

Marcos Muñoz, de Cim Advocats, i el seu soci Rafael Castilla, que té l'empresa immobiliària RC Finques, obren aquest octubre un bufet jurídic immobiliari a Castellar. "A Sabadell, tot i compartir espai, funcionem com dues marques diferenciades", explica Muñoz, que afegeix que "ja que la

nostra especialització és el dret bancari i immobiliari, vam pensar oferir en un mateix local dues activitats per separat". La raó per la qual s'implanten a Castellar és ben senzilla: "Hem detectat manca de professionals en l'àmbit del dret i les immobiliàries".

Els germans Carles, Josep i Jaume Simon van decidir rendibilitzar el pati de la seva empresa, Tallers Siro, per muntar una benzinera low cost amb el nom co-

mercial de Petroeight. De fet, es pot dir que "és una ampliació de la nostra empresa", constata Carles Simon. De moment, l'establiment, que va obrir el 8 d'agost, té un assortidor amb gasolina i diesel del qual es poden proveir dos cotxes alhora i el pagament es fa amb targeta. La seva ubicació és òptima, "sobretot per a les empreses del polígon de Can Carner".+

Jornada de portes obertes de Moments en família

Entre el 28 i el 30 de setembre, l'Ajuntament de Castellar i l'empresa concessionària del servei de les dues escoles bressol municipals, Suara Cooperativa SCCL, faran les portes obertes de l'espai familiar "Moments en família", que tindran lloc del 28 al 30 de setembre. Aquests tres dies, de 10 a 13 hores i de 16 a 18 hores, les famílies amb infants de 0 a 3 anys podran apropar-se a l'Escola Bressol Municipal Colobrers per assabentar-se de les novetats per d'aquest servei de cara al nou curs 2015-2016. A més, en les mateixes dates i horaris, s'obriran les inscripcions per a "Moments en família". Com ja es va fer el curs passat, s'han previst dues propostes d'atenció en funció de les edats dels infants, que es donaran a

conèixer en el marc de les jornades de portes obertes. Així, "Moments de descoberta", que funcionarà tots els dimarts de 10 a 12 hores, és un espai adreçat a famílies amb infants de 0 a 12 mesos per compartir dubtes i inquietuds sobre la criança i descobrir noves possibilitats de comunicació amb els nadons a través de l'estimulació sensorial. D'altra banda, per a famílies amb fills i filles de 12 a 36 mesos, es durà a terme "Moments d'expressió", un espai per compartir jocs, música, moments de diàleg i expressió corporal que s'ha programat tots els dijous de 10 a 12 hores. Cal tenir en compte que aquests grups de famílies es podran ampliar en funció de la demanda de les famílies.+

Sobirania energètica, a debat

Dins el programa *VOLT II: un repte per als grans projectes energètics* tindrà lloc el pròxim 30 de setembre a la Sala d'Actes d'El Mirador una xerrada sobre quina resposta es dona als grans projectes energètics des de la sobirania energètica popular. Hi intervindrà Alfons Pérez, membre de la Xarxa per la Sobirania Energètica. El VOLT II és un tour energètic que es farà entre el 9 i el 12 d'octubre i passarà per Barcelona, Castellar del Vallès, Sallent, Balsareny, Graus i Sabiñàigo. Entre els organitzadors hi ha Cal Gorina i el CEC.+

Quant costa un gran somriure?

La tornada a l'escola no sempre és fàcil. El més valuós serà veure'ls somriure. I ara, et costarà molt menys del que imagines...

No som cap franquícia, treballem en serió i no en sèrie. Ens trobaràs en el lloc de sempre: C. Portugal, s/n Local 1-2 (davant de l'Espai Tolrà).



clínica dental
ParkCastellar
Dr. Albert Gual, Dr. Ferran Gual | Octubre 2015

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95 | No tanquem al migdia
Dissabtes obert | 08211 Castellar del Vallès | www.parkcastellar.com

PUBLICITAT

Ràdio Castellar Acte de presentació nova temporada 2015-2016

Inclou l'estrena del curt promocional fet per tot l'equip de l'emissora.



Ràdio Castellar · 90.1 fm
www.radiocastellar.cat

Dia:
dimarts 6 d'octubre
Hora:
19.30 h
Lloc:
Sala d'Actes d'El Mirador



Vols sortir a l'agenda d'activitats de l'actual i del web municipal?

Qui hi pot sortir?

Entitats, centres educatius, partits polítics i altres ens, col·lectius i/o privats.

Què hi pot sortir?

Activitats sense ànim de lucre obertes a tota la població que es facin a Castellar (indicant títol, dia, hora, lloc i organització). En cas que no hi hagi prou espai, es referenciarà la pàgina de L'Actual o el web on consultar el programa d'activitats complet.

Com ho pots fer?

Omplint el formulari que trobaràs a www.castellarvalles.cat/formulariagenda. Pots enviar la informació d'un acte puntual o d'una programació d'actes.

Quan ho has de fer?

La data límit d'enviament per poder aparèixer a L'Actual és el dimarts (tres dies abans de la publicació del setmanari). En el cas del web vmunicipal, no hi ha límit.



estima
CASTELLAR

Concurs de creativitat per elaborar el logotip i el lema

PLA ESTRATÈGIC CASTELLAR 20/20

Calendari:

- Fins al 15 d'octubre:
Presentació de propostes
- Del 15 al 20 d'octubre:
Selecció d'un màxim de 5 propostes finalistes
- Del 20 al 30 d'octubre:
Procés d'elaboració del logo i lema definitius (mitjançant taller gratuït en creativitat i disseny)

Premi: el guanyador/a obtindrà un val de 300 euros bescanviable per material electrònic vinculat a disseny gràfic.

Consulta les bases a
www.castellarvalles.cat



estima
CASTELLAR

Antoni Moya: "L'Alzheimer és una epidèmia a Europa"

En el Dia Mundial de l'Alzheimer les famílies dels malalts reclamen un Pla Nacional que vetlli pels afectats

© Cristina Domene

S'equivocava l'escriptor alemany Jean Paul quan escrivia que la memòria és l'únic paradís del que no podem ser expulsats. L'Alzheimer ens pot desterrar d'aquest indret al que recorrem tan sovint. Les dades indiquen que a Catalunya hi ha uns 112.000 casos d'aquesta malaltia, on un 80% dels afectats viuen amb algun familiar que els fa de cuidador. Segons les estadístiques d'aquí a 2025 es triplicaran les persones amb Alzheimer.

El metge de família Antoni Moya, expert en geriatría, assegura que estem davant d'una 'epidèmia': "L'Alzheimer ja és una epidèmia ara, però és que amb els anys, i tenint en compte la piràmide de població d'Europa, ho serà encara més. Les autoritats no volen parlar del tema, no presenten la més mínima atenció, però ho hauran de fer perquè cada vegada augmenta més l'esperança de vida i el principal factor en la malaltia és l'edat". De fet, els familiars de malalts aprofiten el Dia Mundial de l'Alzheimer -que es va celebrar el dia 21 de setembre- per reclamar a les administracions un Pla Nacional d'Alzheimer i exigeixen més informació dels recursos públics a l'abast. S'ha de tenir en compte que el 70% dels cuida-



© Alicia Mujal i el doctor Antoni Moya a l'Obra Social Benèfica. | C. DOMENE

dors de persones amb Alzheimer estan en risc de caure malalts. Alicia Mujal és una d'aquestes cuidadores. La seva mare, que ja viu a l'Obra Social Benèfica a causa de l'avenç de la malaltia, va començar a mostrar símptomes amb només 62 anys. "La família vèiem moltes anomalies. Les coses que anaven a la nevera les posava a l'armari, s'oblidava dels ingredients per fer el dinar... Ho vam detectar aviat, vam intentar aturar-ho amb un tractament de medicaments experimentals. Semblava que se li havia aturat una mica, però després va arrencar de nou.

D'això ja fa 14 anys".

"És una malaltia que està marcant la societat pel que fa a recursos i també als sentiments. Hem d'estar al costat dels cuidadors. I les autoritats s'han de comprometre a donar les ajudes que la gent es mereixen en el moment que les necessiten", diu Moya. L'Alicia està d'acord en què l'ajuda hauria d'arribar abans. "És molt dur per a tothom. Hi ha moments que l'afectat s'adona del que li està passant. I el que estem al seu costat, per molt que els metges t'adverteixin que arribarà un moment que no et reco-

neixerà, no t'ho pots creure. Fins que passa".

El doctor Moya està molt acostumat a tractar aquest tipus de pacients, ja que des de 1988 és metge de l'Obra Social Benèfica. "Del centenar de persones que viuen aquí, la meitat aproximadament pateixen una demència". A l'hora de parlar d'aquesta malaltia tan dura només hi ha una cosa a la qual aferrar-se: els avenços en els estudis d'investigació. Hi ha dos fàrmacs -anticossos monoclonals- les fases d'estudi dels quals estan pràcticament acabades. "Una l'acaben aquest any i l'altre el que ve, però hi ha dades suficients per assegurar que sortiran al mercat el 2020. Caldrà veure a quin tipus de pacient se li podrà donar. Segurament al malalt que està en les primeres fases de la malaltia. És una finestra oberta a curar l'Alzheimer i és molt esperançador. Serà un abans i un després", expressa Moya.

La manera més factible de detectar la malaltia és mitjançant una prova genètica que ofereix resultats fiables, ja que la detecció precoç és molt important. "Aconsello als familiars -manifesta l'Alicia-, que quan vegin un comportament estrany, de seguida es posin en mans de metges, perquè la malaltia avança molt ràpid i els primers mesos són essencials per poder alentir-la". +

BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS

Vaig ser culpable d'un accident de tràfic on va haver-hi una víctima mortal. La meua assegurança diu que no hauré d'anar a judici d'acord amb el camí de L'HI. És cert?

Se suposa que no caldrà un procés penal, però sí un procés civil. M'explica.

Certament, des de l'1 de juliol té vigència la Llei Orgànica 1/2015 del 30 de març, que modifica el Codi Penal, i als efectes que ens són d'interès, s'ha suprimit les faltes d'imprudència lleu de l'art. 421 del codi penal, d'homicidi per imprudència lleu. El legislador ha optat per fer desaparèixer de la jurisdicció penal algunes faltes i passar-les directament a l'òrbita jurisdiccional civil, on seran tramitades com a demandes en reclamació d'indemnitzacions, però que no causen càstig penal.

A la seva pregunta ens manquen detalls, com la manera en què succeeixen els fets, ja que com hem dit, es despenalitzen la falta d'homicidi per imprudència lleu, però queda vigent per imprudència greu o per la seguretat de tràfic (conducció temerària, alcohol...) amb conductes que segueixen sent penalitzades.

Per tant, si l'accident no va ser conseqüència de les causes anteriorment citades, no suposa que parlaríem d'un homicidi lleu, tramitat per la via civil (reparar un mal causat per culpa o negligència que no tingui origen en una relació conductual), el qual evitaria ser jutjat per l'òrbita penal, sent demandat en la via civil al pagament d'una indemnització que la seva assegurança cobrirà com a responsable d'incidir.

Envia els teus dubtes a:
miquel@bufete-mhijano-advocats.com

C. Montcada, núm. 4, 1r 2a
Castellar del Vallès

T | 93 714 85 67 · 670 284 298

C. Juan de Cremona, 4 4ºB
PALMA DE MALLORCA
T/F. 971 71 96 24

BUHALIX.
Tecnologia i excel·lència al teu espat.

REGENERACIÓ DE TEIXITS DE MANERA NATURAL AMB LA TEVA INFORMACIÓ GENÈTICA
El plasma ric en factors de creixement regenera els teus teixits danyats.

L'Odontologia que s'adapta a tu
Cirurgia / Pròtesis / Blanquejament / TAC - 3D
Ortodòncia / Odontopediatria / Endodòncia
Periodòncia
Implantologia des de 250€

Tlf. 93 747 09 98 • castellar@bukalix.com
Avinguda Sant Esteve, 56 • 08211 Castellar del Vallès

CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET

Les coses es solucionen parlant. I a Novavet dominem el seu idioma...

Especialistes en qualsevol espècie animal.
Clínica Veterinària General.
Botiga i Perruqueria canina i felina.

f

C. Barcelona, 26-28. · T | 937144759
novavets1@gmail.com
De 10 a 14h i 16.30 a 20.30. Ds 10 a 13h.
www.clinicaveterinarianovavet.com

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

Diada de la mascota

© ADA Castellar

ADA-CV Associació de defensa dels animals de Castellar del Vallès, vol agrair a tots els castellarencs la seva participació a la Diada de la Mascota i l'adopció responsable que es va celebrar dins dels actes de la Festa Major. Mes de 100 inscripcions al concurs de Mascotes van donar molta vida al acte, tant el matí com a la tarda el recinte firal a estat ben ple, més de 800 persones han passat per la Diada demostrant que els animals son una part molt important de la vida del poble. Les exhibicions de ERIE Creu Roja amb els gossos del Equip de Resposta i Emergències, Line Animal Training i Al Perro Verde, van demostrar com els nostres amics de quatre potes ajuden als humans només per pur amor. Però no volem deixar de agrair a totes aquelles associacions, botigues, persones... que sense ells això no hauria estat possible.

Es van recollir aliments i estris per als animals, que ja estan repartits. Dani Ras Disseny (cartell i pancarta), Bea Lopez (logo), Ramón Permanyer (presentador) Copisteria Castellar, Clínica Veterinària Bremen, Protectora Caldes Animal, Sandra Galera (fotografia), Pessigolles, Line Animal Training, Al Perro Verde, APDA (Associació policies defensa Animal), PACMA, Moniguau, Sea Shepherd, Avatma, Grup ERIE Creu Roja, BAS Sabadell, El Timbal, Clínica Veterinària Salut Integral Barberà del Vallès, Clínica Veterinària Sentmenat, ADA Sant Llorenç, Divertperros, APAEC (associació protectora d'animals exòtics), ADE (associació defensa equina), Terranova Castellar, Podemos Animalista Barberà),

Veterinària Esther Raso, Veterinària Bitxos, Calissó, Galgos La Mancha, Bas Galgo, Dogs&Cats Lovers, Gatica productos gatunos, Begudes Parera, Ajuntament de Castellar per cedir l'espai i l'equip humà necessari, Voluntaris Creu Roja. A tots ells moltes gràcies.

Atents a les seves respostes

© Plataforma veïns carrer Montcada i Sala Boadaella

Després de l'anunci de la intenció de vianantitzar els carrers Sala Boadaella i Montcada, per part del consistori, ens agradaria que se'ns aclarissin, per part d'algun responsable, alguns dubtes que el Sr, Ignasi Gimenez via Facebook no deu haver tingut temps de contestar. En primer lloc, per què es vol dur a terme aqueta acció?, si hem pogut constatar que el resultat comercial del primer tram ha estat negatiu, i que la prova que vostès van voler fer al segon tram de Sala Boadaella durant una pila de caps de setmana, es va deixar de banda, perquè, ni muntant paradetes al carrer va funcionar. Per què gastem temps i diners en fer una prova, i un cop vist el resultat fem el contrari del que s'extreu d'aquesta prova? Per altra banda, sense tenir ni idea de pressuposts ni despeses, si la primera fase ens va costar més d'un milió d'euros i el segon tram es més del doble de llarg que el primer, es pot calcular que el pressupost estarà voltant els tres milions d'euros. Ens volen fer creure que no hi ha res millor en que gastar aquests diners. Des

de aquí fem una crida als veïns de la vila perquè donin idees al nostre ajuntament, de què es podria fer amb tres milions d'euros.

Com a últim punt, de moment, ens agradaria saber on s'han de reubicar les seixanta places d'aparcament que volen eliminar de ple centre urbà, i que no ens diguin que al pàrquing de la Plaça del Mirador, perquè aquesta, ja la sabem tots. Atents a les seves respostes.

Sorteig del Cercle del Col·leccionista

© Cercle del Col·leccionista

Els números del sorteig del Cercle del Col·leccionista són els següents:

1r premi: 0313
2n premi: 0225
3r premi: 3749
4t premi: 5190

Els afortunats poden recollir el seu premi al museu de la Coca-Cola del senyor Antoni Martínez. Sort a tots.

Perquè estimo Espanya votaré independència

© Roger Garcia

Tal com indica el meu cognom, el meu avi va arribar a Catalunya procedent de l'Espanya profunda. Tinc família que encara viu al poble, i altres que s'han anat disseminant per la geografia hispànica. Família que estimo i a qui desitjo que tot vagi bé. I amb qui, durant aquests darrers anys, he mantingut converses molt interessants sobre el que està passant a Catalunya i sobre el que passa i es diu a Espanya.

Estimo Espanya, perquè hi tinc lligams familiars, personals i culturals. I és per això que només puc desitjar-li el millor.

Em sap greu veure Espanya en mans dels de sempre. No de fa 40 anys. Ni tan sols des del franquisme. Són les mateixes famí-

es que porten més cinc segles remenant les cireres. Autèntiques dinasties de cognoms compostos i altisonants que sempre apareixen associats a ministeris, direccions generals, subsecretaries, caps de negociats o qualsevol centre de poder civil o militar, massa sovint amb una frontera molt poc clara entre públic i privat.

Per això, estic fermament convençut que la independència de Catalunya és el millor que li pot passar a Espanya: és l'empenta que necessita per fer caure aquest règim obsolet i predemocràtic. És el que li cal a la bona gent d'Espanya per adonar-se que el seu Estat es sustenta en una base obsoleta: que l'herència rebuda del franquisme - i fins i tot d'abans - no es podia reformar per por que tota l'estructura estatal s'ensorrés.

Cal que Espanya pugui fer reflexió. És necessari un procés d'autocrítica a Espanya sobre tot el que s'ha fet malament durant tots aquests segles. I oblidar el seu passat imperial, tot admetent que estava basat en la misèria, la guerra, la desigualtat i l'analfabetisme.

Espanya ha d'entrar al segle XXI, però per poder-ho cal que deixi anar llast. Cal que faci net, que s'enfronti al seu passat. Que l'admeti i n'accepti els errors, els crims i les injustícies. Per això és indispensable que no es distregui amb el que està passant a Catalunya.

Deslliurada del neguit d'evitar que Catalunya (com tants altres països des de fa cinc segles) emprengui el seu propi camí, ben segur que Espanya acabarà trobant el seu espai de reflexió.

És per això, perquè estimo Espanya i només puc desitjar-li que tot li vagi bé, que diumenge votaré independència.

Plantem cara

© PP Castellar

Diuen que en període electoral tot s'hi val amb l'objectiu d'aconseguir el nombre més gran de vots. El risc de seguir al peu de la lletra aquesta màxima és que es poden ultrapassar totes les línies vermelles, i la

campanya electoral que està a punt de finalitzar n'és un bon exemple.

No és moment d'insistir en la falàcia de tot el plantejament en què ens veiem embolicats, ja prou coneguda malgrat els insults rebuts. El problema radica que alguns, per aconseguir els seus propòsits, no dubten en fer servir el joc més brut possible i des de les instàncies més altes de l'administració, fomentant la corrupció de tot el sistema. Convé aclarir que corrupció no és només ficar la mà al calaix; també és falsificar la realitat.

El comportament dels mitjans de comunicació públics catalans només es pot qualificar de lamentable, sense respectar la més elemental neutralitat exigible en qualsevol procés electoral. S'han utilitzat les institucions sectàriament, oblidant que representen a tots els catalans sigui quina sigui la seva tendència política. No s'ha dubtat en fer proselitisme a les escoles, fins i tots als més menuts, oblidant que la llibertat de càtedra no faculta per mentir ni manipular. I podem donar noms i cognoms d'aquesta mena de comportaments sense cap problema. Per no parlar de la manipulació informativa que es reflecteix en la manca de respecte de la propaganda electoral d'aquells que no combreguen amb les tesis independentistes.

Per fi han caigut algunes caretes, i molts dels que s'omplen la boca parlant de democràcia han demostrat llargament el seu sectarisme i la seva vena totalitària. I aquests son els que es presenten amb la bandera de canviar-ho tot, els que volen conduir un país ves a saber cap a on? Ja és hora de plantar cara, i davant d'aquesta impostura grollera cal demanar el vot per aquells que sense embuts denunciem aquesta situació. És el que fem des del PPC i ho seguirem fent amb el suport de la gent que està farta des desgavell en el qual alguns ens volen ficar.

Fe d'errades

En l'edició 349 de L'ACTUAL apareguda el divendres passat l'article de CDC de Castellar 'Aquesta vegada serà diferent' va ser atribuït erròniament a Decidim Castellar.

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez
Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez i Jordi Batalla
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.500 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

© Bea Garcia*

El vot de la nostra vida

El proper diumenge, els ciutadans i ciutadanes d'aquest país estem cridats a les urnes. Sabeu perfectament que aquestes no són unes eleccions qualsevol: aquestes eleccions són el referèndum que no ens han deixat fer; són la nostra única possibilitat de constituir-nos com a país independent.

La força de la ciutadania va molt més enllà del que ens volen fer creure, Catalunya serà el que la seva ciutadania

decideixi, no el que ordenin i manin els que no ens deixen decidir, per això el diumenge tu pots fer història, la nostra història. Amb el teu vot tu decidiràs si vols continuar formant part d'un estat que ens considera una província més, amb uns habitants als que pot tractar com a súbdits o vassalls i pot atemorir i enganyar quan vulgui, o si per contra preferim viure en un país nou, on entre tots decidim què volem fer, com ho volem fer i cap a on volem anar; amb un projecte il·lusionador, ple d'esperances i de futur en democràcia.

En els darrers dies, hem assistit a tot tipus d'amenaces i coaccions. Ens volen fer por amb les pensions, amb la Unió Europea, amb l'economia, amb la banca... Aquest és el discurs dels qui

no tenen arguments, ni propostes, ni projecte per a Catalunya. Responguem a la seva por i les seves amenaces amb les nostres vots, mostrem-los la nostra il·lusió, la nostra empenta, la nostra determinació. Nosaltres sí tenim un projecte de futur; un projecte ferm, plural, raonat, democràtic, on tots i cadascú de nosaltres hi té el seu lloc i el seu reconeixement.

No serà fàcil, perquè quan el contrincant és de baixa talla moral i és capaç d'utilitzar totes les armes - fins i tot la mentida i el descrèdit per tal de seguir subjugant tot un poble, tot és possible. Però res no és més fort que la determinació d'un poble. Res no és més fort que la raó. Per això i perquè sabem el que ens hi juguem hem aparecat les nostres

diferències ideològiques per tal de crear un gran bloc en favor de Catalunya. A Junts pel Sí posem el país per davant de tot. Ja ho va dir Barack Obama, "Alguna cosa està passant perquè la gent no voti ja pel seu partit, sinó per les esperances que tenen en comú. La por no ha de ser mai més un argument per guanyar les eleccions".

Diumenge 27, tens la possibilitat de plantar cara a tots els despropòsits que hem anat sentint i patint al llarg de tots aquests anys. Diumenge 27 els pots fer entendre que els catalans som gent assenyada, intel·ligent, il·lusionada, democràtica i pacífica... El diumenge pots emetre el vot de la teva vida!

*Portaveu grup municipal CDC

© Decidim Castellar

Amb el que estem compromesos...

Gairebé tot és fungible en aquesta vida. Tot arriba, tot passa i fàcil és quedar-se d'esma, espectador passiu d'aquesta successió d'esdeveniments. Així ens ho estan mostrant els poders mediàtics, amb aquesta lleugeresa fútil i banal, passatgera, de descarnat consum informatiu... Ara us passem un cromó, demà un altre i us anem distraient amb la

continua a la pàgina 11

Alzheimer: 10 signes d'alerta

La Malaltia d'Alzheimer és una malaltia neurodegenerativa que produeix una disminució progressiva de les capacitats de la persona. És el tipus de demència més freqüent, representant el 70% de totes les demències. El principal factor de risc per patir un Alzheimer és l'edat, de manera que a més edat, més probabilitats de presentar la malaltia. Així doncs, la prevalença del 4% en persones entre 65 i 74 anys augmenta fins el 30% en majors de 85 anys. El símptoma característic és la pèrdua progressiva de memòria per fets recents, que pot anar acompanyada també de dificultats per trobar les paraules, per percebre o reconèixer l'entorn, persones o objectes o per planificar-se. Aquesta pèrdua progressiva de capacitats interfereix en les activitats de la vida diària de la persona, i sempre representa un canvi respecte el nivell de funcionament previ. Però, quins símptomes ens poden fer pensar que estem davant d'una Malaltia d'Alzheimer?

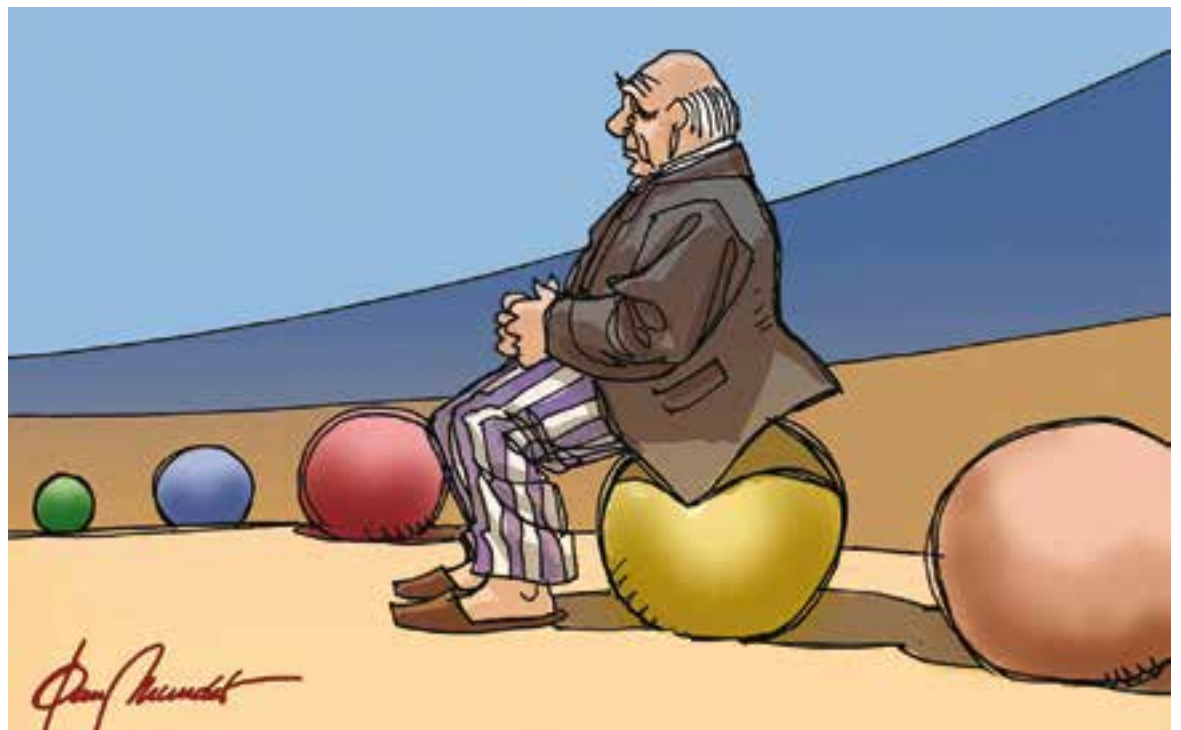


© AVAN Castellar*

1. Oblidar-se de les coses amb més freqüència del que solia passar (aniversaris, cites de metges, pèrdua d'objectes...).

2. No recordar com fer una cosa que s'ha fet moltes vegades (en l'àmbit laboral, una recepta de cuina, treure diners del caixer...).

3. Dificultats per aprendre coses noves (aprendre a fer servir un nou programa informàtic, fer servir una



© On? || JOAN MUNDET

microones o un mòbil nou, recordar un nou canvi de medicació...).

4. Repetir frases o històries dins d'una mateixa conversa.

5. Dificultats per realitzar tasques quotidianes (posar la rentadora, planxar, arreglar un endoll...).

6. No saber quin dia és o desorientar-se pel carrer en llocs coneguts.

7. Dificultats per recordar el nom

de persones conegudes, per trobar la paraula o per seguir el fil d'una conversa.

8. Dificultats per planificar i resoldre problemes (fer la compra del que realment es necessita, gestió de l'economia domèstica...).

9. Manca d'iniciativa o canvis d'humor (abandonar activitats d'oci, augment de la irritabilitat...).

10. Alteració de la capacitat de judici (regalar diners, menjar coses que saben que els poden sentir malament, com en el cas de persones diabètiques, descuit de la higiene personal...).

El veritable quid de la qüestió està en que aquests símptomes han de representar sempre un canvi respecte el funcionament previ de la persona.

ve de la pàgina 10

malèvola hipocresia de que ens tenen informats i de que això ens fa més lliures. Una perversa manipulació disfressada d'objectivitat. Aquest és un panorama diari en les nostres pantalles informatives i en cap cas es tracta d'una visió autèntica de la realitat de fons, concreta i tangible, a la vegada que múltiple i diversa, del que està passant al món.

Aquestes darreres setmanes, amb la profusió infinita d'imatges dels refugiats sirians a Grècia, a Budapest, per les estacions i per les carreteres, en fronteres i platges mediterrànies, hom podria caure en aquesta visió passiva d'una notícia fungible més. Però no, sembla que aquesta vegada el que ens està arribant no és tant fungible; persisteix, és concret i real. Davant d'això es crea un altre missatge informatiu i, valga'm Déu, no voldríem ferir cap sensibilitat, resulta que es parla de sacseig de les consciències. Ara resulta que les nostres consciències adormides encara senten quelcom d'autèntic? O no serà que dins d'aquesta confortable vida burgesa ara toca ser generós i hospitalari? Aquest és el missatge. Però què hi ha de veritat i sincer en tot això? I no ho diem referint-nos als milers de ciutadanes i ciutadans, que hi són i entre els quals ens comptem, que ens sentim normalment fastiguejats de tant consum informatiu i mantenim, no amb certes dificultats, l'ànima viva i sensible. Ho diem per aquests governants i dominadors dels mitjans informatius, responsables a la vegada d'un tracte insensible sobre, per exemple, l'economia del poble grec i que afavoreixen descaradament que Europa es divideixi entre rics i pobres, espe-

culant sense vergonya amb el capital... Aquests freds i insensibles governants, ai las, ara son com la mare Teresa de Calcuta i fan discursos humanitaris a favor de la causa dels refugiats sirians! Ho sentim, però no podem deixar de veure la mateixa hipocresia de sempre i la mateixa manipulació... No ho fan per amor. Ho fan per treure rèdit polític i, suposadament humanitzats per aquesta causa, seguir fent la política d'estrangulament econòmic a les classes populars, política que venen fent des de que el capitalisme s'ha tret la faixa i ara les vergonyes envaeixen impudicament tota aquesta Europa suposadament civilitzada, tolerant i culte. Ho sentim senyors, no ens els creiem!

Hi ha però un altre compromís i aquest és real i autèntic. Una part de la ciutadania sent sincerament que s'ha de recuperar la humanitat i la justícia social, però ho creu sense sensibleries ni concessions a la galeria. Aquesta actitud, a la vegada que sincera, no deixa de ser un difícil intent de pal·liar els problemes d'una endèmica mala política global en el món. Una política enfocada només als guanys materials i a les rivalitats ideològiques o religioses, ambdues coses causants de les grans desigualtats i injustícies del món.

I no sembla que els governs, primers impulsors d'una política d'especulació i d'enfrontament ideològic hagin de fer res per canviar el veritable nus del problema que hi ha al darrere d'aquesta tragèdia humana. Aleshores, que no facin demagògia! D'altre banda, la ciutadania que sentim l'empatia necessària per acollir a les víctimes d'aquest èxode de la guerra, tot i el lloable voluntarisme, no podem fer accions independentment dels acords que els

governants prenguin. I aquí hi ha una situació travada que és mirall i reflex del gran equívoc social en el que vivim. Siguem doncs nobles i sincers amb els nostres compromisos ètics i socials, exigint als governants que no juguin a la hipocresia i que s'ocupin veritablement de solucionar les causes dels conflictes que nosaltres ja tindrem cura de les desfetes de les seves maldrestes decisions. Compromesos doncs, a fons, sense reserves, per humanitat, persistint sense descans en la denúncia dels equívocs i de les hipocresies. Portem-ho a fons, en tots els àmbits d'acció política, europea, nacional o local. Aquest és el nostre compromís.

© ERC Castellar del Vallès

És així com ens volen seduir?

Fa molt de temps que els partidaris de la independència estem esperant que el Govern Central canviï de postura i ens expliqui els avantatges de continuar a Espanya. Que intentin convèncer-nos que és millor quedar-se que no pas marxar. Que ens facin veure la nostra equivocació amb arguments sòlids. Que ens demostrin fins a quin punt ens desitgen. En definitiva, que ens sedueixin. Però en lloc de tot això, només rebem que amenaces i premonicions apocalíptiques. I perquè ens facin més efecte aquestes amenaces, han utilitzat tota la seva pressió diplomàtica perquè persones com la

Merkel, el Cameron i l'Obama diguin allò que, segons sembla, més ens pugui espantar. Seguint amb la seva política de la por; també han fet que si afegís la Patronal espanyola, el portaveu de la Unió Europea, els banquers, el Governador del Banc d'Espanya i el seu "corralito", etc. Només falta que qualsevol dia d'aquests surtin els bisbes a excomunicar-nos si ens independitzem. Tots sabem que totes aquestes mentides ja no se les creu ningú. Que avui dia els catalans estem prou informats com per saber que no ens espantaran amb les seves invencions. Que estem decidits a fer un pas endavant el dia 27, i que aquest pas no té marxa enrere. Que ara ha arribat l'hora de la veritat que hem estat esperant tant de temps, i que no ens arrugarem a l'últim moment com va passar a Escòcia. Com deia l'Oriol Junqueras la setmana passada a Badalona: No podem deixar el futur dels nostres fills i néts en mans de qui han tingut el poder a Espanya les últimes dècades. Som nosaltres qui ara hem de prendre les decisions per aconseguir-ho. És l'oportunitat de la nostra vida. És el vot de la nostra vida.

© Glòria Massagué *

Un bon exemple de saber fer

Discactiva't és una nova entitat creada la passada primavera amb l'objectiu d'integrar els discapacitats físics de Castellar a la societat. Tal com indica el seu nom, Discactiva't es planteja aconseguir

aquest objectiu organitzant activitats de tota mena per a tothom, de manera que persones que pateixen algun problema físic participen conjuntament amb persones que no en tenen cap.

De moment, i malgrat la seva curta vida, Discactiva't ja organitzat amb èxit dues activitats: un taller de pizza conjuntament amb l'establiment Nam Nam i la cursa solidària del passat diumenge, que va tenir lloc a les pistes d'atletisme i el parc de Colobrers, a més de col·laborar activament amb els actes de la festa major. Així mateix, cada dimecres al matí Discactiva't ofereix ajuda d'orientació i informació als discapacitats al PIPAD, junt al Casal d'Avis de la Plaça Major.

No és estrany la capacitat d'organització que ha demostrat aquesta nova entitat i és que al seu capdavant hi ha dues persones -Juan Aránega i Carles Pinillos- que des de fa molt de temps són dos activistes de la vida associativa de la nostra vila.

Hi ha diversos indicadors que mostren el grau de desenvolupament d'una societat però dos dels més importants són disposar d'una xarxa associativa extensa i diversa i tenir capacitat per integrar-hi a les persones que presenten condicions diferents. Discactiva't dona resposta a aquests dos reptes, ja que és capaç d'organitzar activitats dirigides a tot el poble que, a la vegada, tenen un marcat caràcter inclusiu.

Per aquestes raons cal donar la benvinguda a la nova entitat, agrair l'esforç que estan fent perquè l'oferta d'activitat sigui cada vegada més extensa i animar als seus integrants a seguir treballant com ho han fet fins ara. Ànims.

* Regidora de Salut, S. Socials i Habitatge

ACTUALITAT

FESTA MAJOR



RECUILL DE LES MILLORS IMATGES #FMCASTELLAR15

Els nostres lectors han viscut activament la Festa Major de Castellar a través de les xarxes socials fent servir l'etiqueta #FMCastellar15. Aquestes són algunes de les millors instantànies compartides pels usuaris @tmkenia, @_consol_, @mmuntada, @edunardo, @helens37, @oscarmoreno_m, @lrv_28, @jotacalveras, @SandraLara, @crisgrima, @evaherascastilla i @mar_portet han compartit a Facebook, Twitter i també Instagram.



EL TAULER


 Ajuntament de Castellar del Vallès


FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 26 de setembre, pl. de la Fàbrica Nova.**

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



PLACES VACANTS ESCOLES BRESSOL

Les escoles bressol municipals El Coral i Colobriers disposen de places vacants per al curs 2015-2016:

EBM El Coral (c. Torras, 4 – tel. 93 714 37 15): infants nascuts l'any 2014.

EBM Colobriers (c. Prat de la Riba, 23 – tel. 93 714 22 19): infants nascuts l'any 2015.

Per a més informació cal adreçar-se a les escoles.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



CURSOS D'INICIACIÓ AL MACRAMÉ

L'Ajuntament de Castellar, amb la col·laboració de Lluïsa Catena, organitza cursos de macramé d'iniciació als tapissos fets a mà, oberts a tota la població.

Horari: dimarts, de 10 a 12 h

Lloc: Punt d'Informació a Persones amb Discapacitat (PIPAD), situat a la pl. Major, al costat del Casal d'Avis

Inscripcions: dimecres 23 de setembre, de 10 a 12 h al PIPAD. Places limitades.

+ INFO:
tel. 93 715 64 85



PLACES VACANTS ESCOLES BRESSOL

La Ludoteca Municipal Les 3 Moreres ofereix tardes de jocs, manualitats, tallers i diversió per a infants de 3 a 12 anys. També per als més menuts (0-3 anys) en companyia d'una persona adulta els dimecres i els dissabtes.

Informeu-vos de com fer la inscripció o com venir a jugar una tarda puntual. Tenim abonaments!

+ INFO:
a/e. ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



INSCRIPCIONS ESCOLA D'ADULTS

Durant el mes de setembre encara són obertes les inscripcions al curs 2015-2016 de l'Escola Municipal d'Adults.

L'oferta formativa inclou formació instrumental, anglès, català, curs per a nouvinguts, GES, preparació a cicles formatius de Grau Mitjà i Superior, preparació a les proves d'accés a la universitat per a majors de 25 i 45 anys, necessitats educatives especials i literatura.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat,
tel. 93 714 83 55

ESPORTS

**El FS Farmàcia Yangüela
Castellar segueix guanyant**

L'equip entrenat per Borja Burgos segueix amb la preparació per la lliga, i aquest dissabte va guanyar a domicili al Olímpic Floresta per

4 a 6. L'equip, que aquesta temporada canvia de nom adoptant la nomenclatura del patrocinador, segueix amb la ratxa victoriosa. Aquest cap de setmana jugarà un nou amistós contra el Ripollet B al Joaquim Blume.

**Podi castellarenc a Sant Joan
de les Fonts (Olot)**

Oriol Alcaraz, primer i Axier Casado, tercer, van omplir el podi de la cursa de ciclisme en ruta celebrada aquest cap de setmana a Sant Joan

de les Fonts (Olot). Els corredors van acabar la cursa després d'un espectacular sprint final, completant les 10 voltes al circuit d'un quilòmetre de llargada i doblant a molts corredors. La petita Ivet Alcaraz també va acabar la prova.

L'HC Castellar es renova

L'equip de Fidel Truyols s'ha nodrit íntegrament de la cantera i debuta en lliga amb victòria (8-6) contra el CH Corbera

© Albert San Andrés

Després de desfer tot l'equip a finals de la temporada passada, l'HC Castellar ha tornat a la competició amb una clara aposta per la cantera del club. Amb la marxa d'Alejandro Ruglio de la banqueta, l'arribada de Fidel Truyols garanteix l'experiència necessària amb un planter molt jove. Truyols, que ha passat per les banquetes del Palau, Mataró, Cerdanyola i Caldes, té molt clar que l'objectiu d'aquesta temporada passa per la permanència, per poder establir les bases d'un equip sòlid i de futur.

"Vull establir uns patrons de joc que ara per ara no hi ha a l'equip. Sé que costarà perquè portem pocs entrenaments encara però esperem que pel gener ja es noti el canvi", va declarar el nou entrenador a L'Actual. Uns patrons que fins ara no es seguien gaire, veient com el joc de l'equip durant la temporada passada era massa anàrquic i descontrolat, tant en defensa com en atac.

La plantilla, molt motivada, treballa per assolir els objectius i tal com diu Truyols, **"en sis entrenaments que portem només he vist compromís dels meus jugadors. Crec que han trobat quelcom diferent i volen conèixer el què i això sempre ajuda"**. Un compromís que pot venir donat per la implicació dels jugadors dins del club, ja que tots provenen de la pedrera castellanca, a excepció de Joel Fernández, únic fitxat-



© A l'esquerra, l'equip en un entrenament de preparació de la temporada. A la dreta, en el primer partit de lliga on van guanyar al CH Corbera a casa. || A. SAN ANDRÉS

ge aquesta temporada.

L'HC Castellar ha disputat dos amistosos de pretemporada contra el Sant Pere de Riudebitlles (7-4) i La Garriga (11-2), amb dues derrotes testimonials i on Truyols va fer proves i assaigs amb jugadors que encara no estaven acoblats.

El 'míster' no creu que tenir jugadors de casa sigui cap handicap ja que **"a Mataró vaig aconseguir pujar a Nacional amb quatre juvenils i tres juniors"** i deixa entreveure que la feina és l'úni-

8-6

RESULTAT

És el resultat de la primera victòria en lliga de "l'era Truyols" al HC Castellar

ca via per aconseguir els objectius. **"Potser aquesta temporada seria molt agosarat pensar amb l'ascens, però hem de crear una bona base per poder-ho fer en el futur"**, afegeix.

Fidel Truyols, un entrenador de mentalitat defensiva, va debutar dissabte a la banqueta amb una victòria enfront el CH Corbera (8-6), equip ascendit aquesta temporada a Primera Catalana: **"Un bon debut. L'equip ha sabut treballar bé contra un equip molt veterà,**

tot i que ens ha costat poder sortir de la seva pressió per jugar". El sènior A es va moure amb rapidesa i va recuperar fàcil en defensa, fent servir una potent arma: la joventut. Truyols és molt clar: **"el hoquei és això. Senzillesa, moure la bola ràpid i trobar les oportunitats. La prova està en que ens han empatat quan anàvem 2-0 i a força de treball hem pogut marxar al marcador"**.

Aquesta temporada al Dani Pedrosa, es veurà espectacle. +

RACO
esports

HO TINDRÀS TOT, PER MOLT MENYS!
I DURANT TOT L'ANY.

Racó Esports és perfecte per a tu, i els teus!

Des de 36€/mes
(quota individual)

Des de 60€/mes
(quota per a tota la família)

FES-TE
SOCI!



C. Brutau, 19, St. Feliu del Racó · T | 93 714 36 39 · T. Restaurant | 93 747 40 35 · racoesports@racoesports.cat · www.racoesports.cat

PUBLICITAT

ATLETISME | CURSA DISCACTIVA'T

Córrer per una bona causa

La primera cursa benèfica a favor de Discactiva't reuneix a 46 atletes a les pistes de Can Colobrers



© A l'esquerra, el podi de la categoria gran. A la dreta, el dels petits. || A. SAN ANDRÉS



© Albert San Andrés

El passat diumenge es va celebrar a les pistes d'atletisme de Can Colobrers la primera cursa benèfica en favor de l'Associació Discactiva't on 46 atletes van participar per recollir fons per l'entitat.

Discactiva't, associació "nascuda amb la intenció d'integrar a la societat els discapacitats físics de Castellar" tal com la definien el Carles Pinillos i el Juan Aránega, impulsors d'aquesta iniciativa, pretén organitzar actes i activitats per el col·lectiu dels discapacitats de la vila.

Discactiva't, que també ofereix ajuda d'orientació i d'informació cada dimecres al matí al PIPAD, vol erigir-se com a una de les entitats de referència a Castellar en l'ajuda a aquest col·lectiu.

Després de l'èxit del taller de pizza -on per només 3€ es podia participar- l'organització va decidir fer una cursa amb tres categories, on tothom podés participar. Grans, petits i cursa adaptada eren les tres que es devien disputar, tot i que l'adaptada no ho va poder fer per falta d'inscripcions.

A les 10 del matí donava començament la primera de les curses, la reservada pels atletes d'un a tretze anys, on Julen Cárdenas va gua-

nyar per davant de Marc López i Mario Pérez. En el femení, la campiona era Mireia Cruz, seguida d'Alexia Aránega i d'Andrea Gil.

Mitja hora després arribava el torn pels més grans, amb la victòria de Yolanda Villarraso en el femení, i Jessica Campos i Carol Serrallé a continuació. El podi masculí era ocupat per Enrique Javier Franco, Jose Antonio Pérez i Miguel Ángel Cárdenas.

Tots els participants van tancar una matinal d'esport benèfic, en el que el més important no era guanyar, sinó ajudar.

Per obtenir més informació de l'associació Discactiva't podeu trucar al telèfon mòbil 699 17 16 28. +

CEC | MARXA INFANTIL



© Imatge de l'última edició. || CEDIDA

Arriba la 54a Marxa Infantil

© Redacció

Després de la suspensió per la climatologia adversa l'any 2014, torna el 4 d'octubre la "Marxa" organitzada pel Centre Excursionista de Castellar. Es tracta d'oferir a nens, adolescents i nens acompanyats d'adult, una caminada a ritme constant amb controls de regularitat, d'una llargada de poc més de 9 km i d'unes tres hores de durada incloent les parades de temps mort per esmorzar, descansar i beure i jugar. Els organitzadors recomanen fer les preinscripcions per internet a la web www.cecastellar.cat fins al 29 i formalitzar-la portant el full informatiu omplert i pagar els drets d'inscripció presencialment del 29 a l'1 d'octubre, de 6 a 8 de la tarda en el local social, al carrer Colom. +

Els Pujol, al Rally-Cross de Montmeló

Poques vegades els pilots dels campionats regionals tenen l'oportunitat de competir a prop de campsions del món de ral·lis com Peter Soldberg, o del DTM com Mattias Ekström, ocasió que no van voler deixar passar els Pujol, pare i fill, que van participar a la categoria de car-cros a la prova mundialista disputada aquest cap de setmana al Circuit de Barcelona-Catalunya.

Per primera vegada Montmeló acollia aquest mundial i adaptava tota la zona de l'estadi per tenir un circuit mixte de terra i asfalt, on a més de celebrar el mundial, es donava pas al Campionat de Catalunya de

Car-cros, on després de passar la selecció inicial per poder participar, el tàndem castellarenc formava part de l'espectacle.

Però no van ser tres dies de flors i violes pels Pujol, ja que a la primera classificatòria, el Pol va patir un accident a causa del pols. A la següent màniga era el Jordi qui patia un altre cop contra un mur de formigó. Dels dos cotxes van poder reconstruir un per seguir competint, després de fer la 11a posició el Pol i 17 el Jordi a les classificatòries.

Tot i no classificar-se per la final de car-cros, en la cursa que va guanyar Iván Piña, el Pol va acabar 15è i el Jordi 18è. + || A.S.A



© Pol Pujol 'volant' sobre el traçat creat per la prova catalana del mundial de Rally-Cross. || MARC CALVO (WWW.MARCALVO.COM)

ESPORTS

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

Tercer quart fatídic al pavelló del Badalona

L'equip de Carles Company debuta amb derrota a la lliga (75-51)



© Pau Viladomat defensant, sota la mirada de Carles Company, d'esquena. || A.S.A.

© Albert San Andrés

El sènior del CB Castellar va caure a la pista del Círcol Catòlic de Badalona per 75-51, un resultat que va entelar la intensa primera part dels de Carles Company, que debuta amb derrota en partit oficial.

Un parcial de 10-0 als primers quatre minuts de partit, amb una defensa immillorable que feia seus tots els rebots, no donava opció al rival que s'ofegava davant l'equip de Company.

A 6:14 pel final del primers 10

minuts, l'entrenador del Círcol demanava temps mort per frenar la ratxa castellanca i el seu equip s'apropava al marcador amb un joc fàcil i efectiu (14-18). El Castellar però, seguia amb el seu bon joc i aconseguia seguir manant per la mínima al marcador al final del temps (17-18).

El segon quart començava amb un triple dels blaus que capgirava el marcador i una intencionada d'Oriol Bernadí propiciava un nou tir de tres que ajudava a marxar al descans als badalonins per sobre al marcador. (32-31).

I arribava la desfeta. Tot i capgirar el lluminós de la plana amb dos tirs lliures de David Martínez, la pressió a tota pista de l'equip contrari feia cometre errors als castellarencs. La pèrdua de concentració dels visitants era el seu major pecat, i començaven a errar tirs de manera inexplicable. Els blaus manaven al parquet (41-33) i a falta de quatre minuts pel final del tercer no donaven cap opció al rival, marxant de 12 al marcador (51-49).

L'inici de l'últim quart era esperançador, després d'un triple d'Albert Cadafalch, però no era més que un miratge, ja que la intensitat de la primera part s'havia esvaït i la poca definició deixava l'anotació final en 75 a 51.

“Crec que ens ha afectat el ser un equip pràcticament nou i a la que hem estat lluitant amb un parcial a la nostra contra ens hem vingut a baix. He vist falta d'actitud a l'hora de defensar” va explicar l'entrenador Carles Company i va afegir que **“no és excusa el seu bon percentatge de tir, perquè nosaltres quan hem estat bé hem sigut capaços de defensar els seus llançaments. Quan ells comencen a agafar rebots això no és res puntual, sinó que falta tensió, una marxa més”**.

Aquest setmana, el Platges de Mataró visitarà el Puigverd en l'hora habitual (diumenge 19:00). +

FUTBOL | SEGONA CATALANA



© La UE Castellar segueix patint actuacions arbitral lamentables. || A.S.A.

Volen dos punts a l'últim minut (2-2)

La UE Castellar segueix una setmana més al pou de la classificació després d'empatar (2-2) 'in extremis' al camp del FC Joanenc, debutant al grup 4 de segona catalana.

Els de Juan Antonio Roldán, que van portar la iniciativa durant la major part dels 90 minuts van tornar a veure, igual que la temporada passada al camp del Sabadell Nord, com el rival els feia perdre dos punts a l'últim minut del temps reglamentari.

Els castellarencs s'avançaven al minut 15 amb un gol de Brian Gil, que feia marxar a la Unió Esportiva amb avantatge al descans i un bon domini en el joc.

Al 71, Jordi Sanchís empatava pel Joanenc, però els blanc-i-vermells no restaven satisfets amb l'empat i tornaven a avançar-se al 83 amb gol de David López, amb el que semblava seria el resultat definitiu.

Però al 88, l'àrbitre expulsava per vermella directa a Pedro José Auñón i a Miguel Ángel Chica per doble groga, després de protestar una de les tantes controvertides actuacions arbitral, que per segona jornada consecutiva sofreix l'equip castellarenc. El rival aprofitava el desconcert i un minut després aconseguia el definitiu empat a 2 i feia volar dos punts pels de Roldán, que segueixen sense guanyar. + || A.S.A.



TEATRE FAMILIAR
CUAC!
A càrrec de la Cia. Txo Titelles

Diumenge 4 d'octubre - 12 h
Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament
Col·laboració: Fundació Xarxa
d'Espectacle Infantil i Juvenil
de Catalunya



+ info: www.castellarvalles.cat




9


Dia Internacional de la Gent Gran

Dijous 1 d'octubre

Cinefòrum:
“Una segona oportunitat per...”

Hora: 18 h
Lloc: Sala d'Actes El Mirador

Amb la projecció del film **Elsa & Fred**, la història de dues persones que al final del camí descobreixen que mai és massa tard per estimar i fer els somnis realitat.



Organització: Ajuntament, amb el suport de Psicovallès

ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV, Jornada 3

Joanenc - UE Castellar	2-2
Can Parellada - Caldes Montbui	0-1
Vic Riuprimer - Can Rull	2-0
Les Franqueses - Gironella	2-0
Sabadell Nord - Juv.25 Sept.	2-3
Cardedeu - Bellavista M.	5-2
Lliçà - Sant Quirze	2-2
Ripollet - San Lorenzo	1-0
Sallent - Sant Cristóbal	0-0

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ FC Cardedeu	7	3	2	1	0
● Vic Riuprimer FC	7	3	2	1	0
Sabadell Nord CF	6	3	2	0	1
Juv.25 Septiembre	6	3	2	0	1
CF Ripollet	6	3	2	0	1
CF Lliçà de Vall	5	3	1	2	0
CD Can Parellada	4	3	1	1	1
FC Sant Quirze V.	4	3	1	1	1
CF Les Franqueses	4	3	1	1	1
CE Sallent	4	3	1	1	1
Bellavista Milan	4	3	1	1	1
CF Caldes M.	4	3	1	1	1
UD San Lorenzo	3	3	1	0	2
● FC Joanenc	2	3	0	2	1
▼ CP San Cristóbal	2	3	0	2	1
▼ CFU Can Rull R.T.	2	3	0	2	1
▼ UE Castellar	1	3	0	1	2
▼ CF Gironella	1	3	0	1	2

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup II, Jornada 1

Sant Josep - Cerdanyola	75-64
Platjes Mataró - CB Vic	80-75
Granollers - Terrassa	62-64
La Llosa Artés - Minguella	74-79
Sant Cugat - La Bisbal	81-75
Sedis - Sant Adrià	64-71
Boet Mataró - Alpicat	95-82
C. Catòlic - CB Castellar	75-51

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ Círcol Catòlic Bad.	1	1	0
● Boet Mataró	1	1	0
CB Sant Josep	1	1	0
UB Sant Adrià	1	1	0
UE Sant Cugat	1	1	0
Platjes Mataró	1	1	0
AE Minguella	1	1	0
CN Terrassa	1	1	0
CB Granollers	1	0	1
CB Vic	1	0	1
● La Llosa Artés	1	0	1
● La Bisbal Bàsquet	1	0	1
● AE Sedis	1	0	1
● CB Cerdanyola	1	0	1
▼ CB Alpicat	1	0	1
▼ CB Castellar	1	0	1

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · Grup I, Jornada 1

Palafrugell - Canet	17/10
Mollet - Can Calet	17/10
Santvicentí - Manlleu	17/10
FS Castellar - Pineda	17/10
Mataró - Arenys	18/10
Martorelles - Isur	18/10
Cerdanyola - Ripollet	18/10

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ FS Palafrugell	0	0	0	0
▲ FS Canet	0	0	0	0
UFS Mollet	0	0	0	0
Barri Can Calet	0	0	0	0
Santvicentí	0	0	0	0
UEFS Manlleu	0	0	0	0
FS Castellar	0	0	0	0
Racing Pineda FS	0	0	0	0
EFS Ciutat Mataró	0	0	0	0
Futsal Arenys	0	0	0	0
▼ Martorelles CFS	0	0	0	0
▼ CFS Isur	0	0	0	0
▼ CFS Cerdanyola	0	0	0	0
▼ Ripollet FS	0	0	0	0

HOQUEI PATINS

PRIMERA CATALANA · Grup B, Jornada 1

Bell-Lloc - Riudebitlles	7-0
Caldes - Vilafranca	5-6
Valls - Reus Ploms	3-5
HC Castellar - Corbera	8-6
Vila-seca - Sant Cugat	1-1
Cerdanyola - Piera	1-1
Molins de Rei - Juneda	3-10
Amposta - Sant Feliu	16/1/16

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

● Juneda	3	1	1	0	0
● CP Bell-Lloc	3	1	1	0	0
● HC Castellar	3	1	1	0	0
● CN Reus Ploms	3	1	1	0	0
● CP Vilafranca	3	1	1	0	0
Cerdanyola CH	1	1	0	1	0
CH Vila-Seca	1	1	0	1	0
PHC Sant Cugat	1	1	0	1	0
HC Piera	1	1	0	1	0
CHP Sant Feliu	0	1	0	0	0
CHP Amposta	0	1	0	0	0
CH Caldes M.	0	1	0	0	1
CH Corbera	0	1	0	0	1
HC Valls	0	1	0	0	1
▼ CE Molins de Rei	0	1	0	0	1
▼ CP Riudebitlles	0	1	0	0	1

AGENDA

DEL 25 DE SETEMBRE AL 1 D'OCTUBRE 2015

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 26 de setembre
Pepín Valls
18:00 amateur A - Cardedeu FC

DIUMENGE 27 setembre
Partits a fora
12:00 Castellbisbal - amateur B

BÀSQUET (CB Castellar)

DIUMENGE 27 de setembre
Pavelló Puigverd
19:00 sènior A masculí
- Platges de Mataró

Partits a fora
19:00 Gramanet BC - sènior B

ATLETISME (CAC)

DISSABTE 27 setembre
Plaça del Mirador
08:30 Cursa de muntanya "2a Corriols del Vallès", fins a les 13 h

BITLLES (CB Castellar)

DIUMENGE 27 de maig
pistes de bitlles - recinte pista d'atletisme del Parc de Colobres
10:30 Club Bitlles Castellar
- Guinardó 5a lliga catalana

HOQUEI PATINS (HC Castellar)

DIVENDRES 26 setembre
Pavelló Dani Pedrosa
15:00 benjamí A - Caldes
16:00 benjamí B - Caldes
17:00 aleví B - HF Sant Josep
20:15 sènior B - La Salle Bonanova

Partits a fora
15:45 HC Sentmenat - aleví A
16:00 HC Palau de Plegamans - iniciació A
17:30 CH Santa Perpètua - júnior

DIUMENGE 27 de maig
Pavelló Dani Pedrosa
11:00 iniciació B - HC Palau Plegamans

Partits a fora
19:30 CHP Sant Feliu - sènior 1 cat

BREUS

El CAC present a la Matagalls i a la Ultra Pirineus 2015

Els atletes del Club Atlètic Castellar van ser presents a dues de les proves disputades aquest passat cap de setmana. La 36a edició de la Matagalls-Montserrat de 81,4km i un desnivell acumulat de 5670m, va comptar amb la pre-

sència de Ivan i Dani Castellanos i amb Guillem Marchal, que van completar la prova en poc més d'onze hores.

A la Ultra Pirineu, de 110km i 6800m de desnivell, l'atleta David Jaén (foto) va finalitzar en 87a posició amb un temps de 17h 12m i 45s, mentre que David Fortes ho va fer a la posició 338 amb un temps de 22h 55m 21s. + || REDACCIÓ



CICLISME | BTT

Irene Martínez guanya la Selènica de 120 km

La ciclista Irene Martínez es va imposar a la Selènica, una prova de BTT amb sortida i arribada a Navarcles (Bages) amb 120 km de recorregut i un desnivell acumulat de 2500 metres. Martínez va guanyar a la categoria femenina amb un temps final de 7h 5m 35s, entrant a la posició 191 a la general combinada. La castellanenca guanya en la seva sisena participació. La castellanenca Mar Hernández (11h 5m 34s) també va aconseguir acabar la Selènica. + REDACCIÓ (FOTO: CEDIDA)



HOQUEI | SUPERCOPA

Maria Ballesta campiona de la Supercopa Nacional amb el CP Manlleu

La jugadora castellanenca d'hoquei patins, Maria Ballesta, va guanyar la Supercopa nacional catalana amb el CP Manlleu, després de guanyar per 4-0 al Cerdanyola CH. Ballesta, actual campiona de la Copa de la Reina, segueix ampliant el seu palmarès a les files del Manlleu i guanya per tercera temporada consecutiva aquest títol. La portera, que la temporada passada va ser tercera a la Champions, subcampiona de la Copa de la Lliga, subcampiona de la Copa de la Generalitat i tercera a l'Ok Lliga vol seguir amb la bona ratxa i ja està completament centrada a la nova temporada amb el seu equip, el Manlleu. + || REDACCIÓ (FOTO: CEDIDA)

A _advocats

MH BUFETE M.HIJANO ADVOCATS
ADVOCATS - ADM. FINANCIALS - COMPTABLE
C. Jaume I, 6 L-5 (Sabadell)
T. 93 723 19 69 • F. 93 723 92 77
miguel@bufete-mhijano-advocats.com

E _estètica

estètica10
bellesa, mans i peus
c. Lleida, 2
93 714 99 02 | 870 244 945
kallmaestetica@hotmail.com
OBERT AL MIGDIA

R _reforç escolar

carne perarnau
Centre de reforç escolar
Pl. Forjador, bxs. 4 - 93 714 84 01

_animals

CLÍNICA VETERINÀRIA NOVAVET
c. Barcelona, 26-28 - 93 714 47 59
Di a Dv 10 a 14 i de 16.30 a 20.30 h
Dx 10 a 13 h.

F _farmàcies

FARMÀCIA YANGUELA
T | 93 714 52 69
Ctra. Sentmenat, 1
OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY, DE 9 A 22H

_reformes llar i portes

ARDÈBOL
OBRES I SERVEIS
93 714 40 34
construccions@ardebol.com

_assessoria

PERARNAU Assessoria
Assessorament i gestió d'empreses
Fiscal Laboral Comptable
c/Montcada, 21
t/ 93 714 84 02
f/ 93 714 22 60
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

_fisioteràpia

Fisioteràpia Mireia Vidal
c. Josep Anselm Clavé, 66
t. 93 714 69 21
www.fisioterapiamireia Vidal.com

quim como pueblo
tel. 93 714 71 08
m. 659 991 462
reformes integrals i restauració
comapobla@gmail.com

C _centre mèdic

iTrauma Castellar
Dr. Jorge Serrano Sanz
Cirurgia ortopèdica i Traumatologia
Plaça Canigó, Local 5
M | 622 22 78 70 (Atenem Whatsapp)
dserrano@itrauma.es

I _instal·lacions

Intecsa Instal·lacions Tècniques Sabadell, S.L.
SAT - TDT - Antenes - Interfons
Reparació - Manteniment
T | 93 715 88 30 - M | 607.200.617
Ronda de Penit, 15 - www.intecsa-rl.com

stilsz
c. Doctor Pujol, 50 - 93 714 34 72

_clíniques dentals

CLINICA DENTAL DEL CENTRE
Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

marcel canudas
OBRA NOVA I REFORMES
mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 110
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

_rostisseries

JULIANA
Dissabtes i diumenges
pollastre a l'ast i menjars preparats
T | 93 714 55 73
C. Hospital, 40, Castellar del Vallès

D _disseny gràfic

diseny&rauxa
672 176 814
w@disenyrauxa.cat
info@disenyrauxa.cat

TARIK RICH
Puigvert, 15 local
t. 93 715 80 15 - m. 627 57 07 34
richtarik@hotmail.com

vallèscomfort
aigua - gas - electricitat
solar tèrmica - descalcificadors
aire condicionat - calefacció
tel. 670 36 84 90

CLASSIFICATS
Faina i demanda
Es necessita professional de l'estètica i/o massatgats amb experiència.
Tel. 627 408 526
Tel. d'Atenció al Client 93 707 00 97

_psicologia

Psico Vallès
Centre de Psicologia Aplicada
c. Josep Anselm Clavé, 3 (bx.)
93 714 63 52 - psicovales@terra.es

Dóna corda al teu negoci, per només 30€ al mes.

Únic format:
Logotip + Dades de contacte
Dues insercions al mes.

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting, o d'accions empresarials en situació de crisi,

COMUNICAR QUE EXISTEIXO

Els telèfons i adreces ben a la vista!

t | 93 707 00 97
Edifici El Mirador, despatx 5
comunicacio@ielou.cat

RESULTAT DEL SORTEIG 5É ANIVERSARI DE IELOU

5 Publicitatges de Pàgina sencera GRATUÏTS publicats durant el mes d'octubre 2015:

- Flores Niserachs** Divendres, 02 d'octubre 2015
- optimón** Divendres, 09 d'octubre 2015
- ParkCastellar** Divendres, 16 d'octubre 2015
- marcelcanudas** Divendres, 23 d'octubre 2015
- ÓPTICA Vallès** Divendres, 30 d'octubre 2015

*El resultat es va obtenir el dimarts 23 de setembre a través d'un sorteig aleatori entre tots els clients de Ielou i anunciants amb Pla de Comunicació Anual a L'Actual.

CULTURA

L'ETC suspèn l'estrena de l'obra 'El verí del teatre'

L'ETC ha fet canvis en la programació d'espectacles prevista per aquest segon semestre de 2015. Per motius personals de la compa-

nyia, ha suspès l'obra 'El verí del teatre', dirigida per Bet Tena, que havia d'estrenar-se el 9 d'octubre. La funció s'inclourà en el primer semestre de 2016. En el seu lloc, els propers 16, 17, 18, 23 i 25 d'octubre es farà la reposició de l'obra 'Te&Cookies'.



'Fa sol', el nou videoclip del grup local Macedònia

Macedònia ha estrenat un nou videoclip del seu últim disc 'El món és per als valents', que va sortir a la venda el passat mes d'abril. Es

tracta del videoclip de la cançó 'Fa sol'.

El clip es va publicar a internet el passat 14 de setembre a les 18 hores i des d'aleshores es pot visualitzar a la pàgina web del grup i a Youtube.

ENTREVISTA

© A. Parera

Gisela Pou

Esriptora | Guionista

L'escriptora castellanca és notícia aquesta tardor perquè torna a tenir a les prestatgeries de les llibreries nova publicació. En aquest cas, es tracta d'una novel·la juvenil titulada 'La noia de la mitjanit' que publica l'editorial Edebé. Pou s'ha inspirat en una història real de la II Guerra Mundial: la del grup de joves que tastaven el menjar de Hitler per comprovar que no estava enverinat

- Quin és l'argument de 'La noia de la mitjanit'?

La protagonista és la Sira Burg, una noia de 17 anys que un matí de finals de juny escolta per la ràdio una notícia que la sorprèn: Una nonagenària alemanya, una dona de 95 anys anomenada Gertrud Grass, explica allò que no ha dit mai a ningú: que ella va ser tastadora del "Líder" durant la II segona Guerra Mundial. La noia queda molt sorpresa ja que aquesta història li havia explicat la seva àvia alemanya quan ja no hi tocava i la noia sempre havia cregut que tot plegat era fruit de la demència. Ara sap que *La noia de la mitjanit* va existir de debò i que encara està viva. De sobte, la seva vida es capgira i tots els plans que tenia per a l'estiu se'n van en orris.

- Quina és l'acció central de la novel·la? En quins escenaris se situa la trama?

D'una banda és el viatge que fa la Sira a Berlín i de l'altra la història de la Gertrud Grass. Dues històries i dos temps que es van intercalant i il·luminant. És clar que per la protagonista tot és molt més complicat del que es podia esperar: Es baralla amb el nòvio, perd les maletes, va a parar a un pis d'estudiants ple de sorpreses, retroba a un amic d'infantesa i resulta que trobar a "La noia de la mitjanit" es converteix en tota una aventura. De fet, la recerca és un camí iniciàtic que li obre les portes del món. La trama arrenca a Bar-



© Gisela Pou, l'autora de 'La noia de la mitjanit', amb un exemplar de la novel·la juvenil. || A.PARERA

celona, però tot el relat passa a Berlín, una ciutat moderna i cosmopolita que contrasta amb el Berlín destrossat per les bombes de la guerra.

- És una novel·la juvenil. A quina edat va adreçada per això?

La història pot interessar a partir de 14 anys. Hi ha intriga, història, una forta dosi d'humor, i també una trama sentimental. *La noia de la mitjanit* exposa diferents temes: La recuperació de la memòria històrica, l'admiració dels uns i el rebuig del altres cap el nazisme, l'entrada dels soviètics a la ciutat de Berlín, la divisió de la ciutat i algunes de les seves conseqüències, i al mateix temps acompanyar la protagonista, en el seu camí de des-

cobertes que l'obliguen a qüestionar-se què és la veritat i què és l'amor de debò.

- Amb quina idea vas escriure-la?

Em rondava pel cap fer una història per adolescents, una etapa extraordinària de la vida, on les descobertes, els conflictes i els dubtes et submergeixen en un caos. Tenia unes quantes idees, però l'atzar va fer que un matí escoltés per la ràdio la notícia de la Margot Wölk, una dona de 95 anys que vivia a Berlín. La dona explicava que al final de la II Guerra Mundial ella i tretze noies més eren les encarregades de tastar el menjar de Hitler per comprovar que no estés enverinat. La notícia em va copsar i aleshores vaig veure clar que allà hi havia una història molt interes-

sant. A partir d'aquí vaig fer una mica de recerca sobre els fets reals, però el que passa a la novel·la és totalment ficció.

- Què ha significat per a tu?

Vaig visitar Berlín per primera vegada el juny del 1990, feia pocs mesos que havia caigut el mur, però encara no s'havia fet l'annexió de les dues ciutats. Vam anar a parar a casa d'un professor de filosofia d'origen jueu, Vincent W. que vivia a la part Est, una casa plena de llibres i saviesa... Vam conèixer molta gent extraordinària i des d'aleshores Berlín va ser un lloc molt, molt especial per mi. Escriure la novel·la va ser tornar-hi, és clar que el Berlín d'ara no té res a veure amb el que vaig conèixer aleshores. +

”
Em rondava pel cap fer una història per a adolescents
“

OFERTES DE FEINA

Àrea d'Ocupació i Formació

Aquesta setmana

(del 18 al 24 de setembre)

ens han arribat les següents ofertes:

- Ajudant de cuina
- Tècnic/a sociosanitari/ària gent gran
- Administratiu/va comercial amb anglès
- Fuster/a
- Mecànic/a ajustador/a industrial
- Oficial de serigrafia tèxtil
- Operadors/es telemàrqueting

Si busques feina contacta amb la Borsa de Treball de Cal Botafoc:

C. de Sant Llorenç, 7
Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 13.30 h
93 714 42 06

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de Castellar del Vallès

CINEMA | PROGRAMACIÓ TARDOR

'Anacleto: Agente secreto' estrena la temporada de cine

© Redacció

La pel·lícula *Anacleto: Agente secreto* obrirà el proper diumenge 4 d'octubre la programació estable de cinema impulsada per segon any consecutiu per l'Ajuntament. Cada diumenge, entre octubre i maig, l'Auditori Municipal Miquel Pont tornarà a acollir sessions que aniran a càrrec de l'empresa Movicine i es faran en suport digital estàndard d'alta definició (HD 2K).

El primer títol escollit és *Anacleto: agente secreto*, una comèdia d'acció espanyola, dirigida per Javier Ruiz Caldera i protagonitzada per Imanol Arias i Quim Gutiérrez, amb sessió a les 16 i les 18.30 h. La setmana següent, el diumenge 11 d'octubre, es repescaran dues pel·lícules d'èxit d'aquest passat estiu: a les 16 h, l'animació de *La Oveja Shaun. La película*, i a les 18.30 h, *El maestro del agua*, una aventura èpica protagonitzada per Russell Crowe.

El 18 d'octubre serà el torn de la pel·lícula escollida per l'entitat Club Cinema Castellar Vallès (CCCV), que igual que al curs passat assumirà l'organització d'una projecció el tercer diumenge de mes, a les 18.30 h. En aquest cas serà el torn de *Nuestro último verano en Escocia*, una comèdia dramàtica que narra les peripecies d'un matrimoni amb tres fills que viatja al nord del Regne Unit per participar d'una celebració familiar.

La programació del mes d'octubre es completarà amb la projecció, el diumenge 25 d'octubre, d'*Ático sin ascensor*, drama protagonitzat per Morgan Freeman i Diane Keaton, amb passió única a les 18.30 h.

Els títols ja previstos per al mes de novembre són *Ricki* (dia 1, 18.30 h), *Requisitos para ser una persona normal* (dia 8, 16 h), *Operación U.N.C.L.E.* (dia 8, 18.30 h), *Aprende*

endo a conducir (dia 22, 18.30 h) i *El secreto de Adaline* (dia 29, 18.39 h).

Totes les sessions es projectaran en versió doblada, a excepció de l'organitzada pel CCCV, que es farà en versió original subtítolada.

CINEMA FAMILIAR || El proper mes d'octubre també es reprendrà la programació de cinema familiar de cada tercer diumenge de mes i que s'inclou dins el Cicle de Cinema Infantil en Català (CINC) impulsat per la Generalitat. Els títols programats són *Del revés (Inside Out)* (18 d'octubre), *Els Minions* (15 de novembre) i *Atrapa la bandera* (20 de desembre). En aquest cas les sessions es faran sempre a les 16 i a les 18.30 h.

D'altra banda, cal destacar que el curs 2014-2015, prop de 6.400 espectadors van assistir a alguna de les 77 projeccions de cinema programades tots els diumenges, a l'Auditori Municipal Miquel Pont. Com ja es va iniciar a finals de la temporada passada, la reserva d'entrades es podrà fer a www.castellarvalles.cat/reservacinema. +



© Imatge del film 'Anacleto: agente secreto'. || CEDIDA

PEL·LÍCULES D'OCTUBRE

02/10

• **Corn Island**

2014 · Geòrgia

21 h · Sala d'Actes d'El Mirador

• 04/10

• **Anacleto: Agente Secreto**

2015 · Espanya

16 h i 18:30 h · Auditori

• 09/10

• **La casa de la morena**

2013 · Egipte, Síria, Emirats Àrabs, Uk i Iemen

20 h · Sala d'Actes d'El Mirador

• 11/10

• **La oveja Shaun**

2015 · UK

16 h · Auditori

• 11/10

• **El maestro del agua**

2014 · Austràlia

18:30 h · Auditori

• 18/10

• **Del revés (Inside out)**

2015 · EUA

12 h i 16 h · Auditori

• 18/10

• **Nuestro último verano en Escocia**

2014 · UK

18:30 h · Auditori

• 23/10

• **Silvered Water, Syria Self-Portrait**

2014 · Síria

21 h · Sala d'Actes d'El Mirador

• 25/10

• **Ático sin ascensor**

2015 · EUA

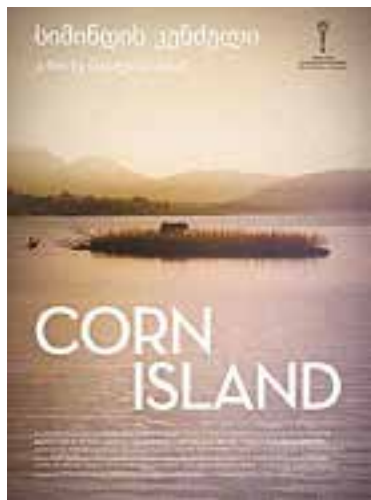
18:30 h · Auditori

+ CINEMA

La pel·lícula 'Corn Island' protagonitza el primer Cinefòrum

Les sessions del Cinefòrum del Club Cinema Castellar Vallès arrenquen amb la pel·lícula 'Simindis kundzuli (Corn Island)'. El film, dirigit pel georgià George Ovashvili, narra la relació d'Abkhàzia i la seva jove néta, que decideixen plantar blat de moro en una de les illes nascudes de les

crescudes de primavera del riu Enguri. Entre els guardons de crítica i públic que acumula es troba el de Millor Pel·lícula al Karlovy Vary International Film Festival, el 2014. La projecció de 'Corn Island' es farà en VOSE a la Sala d'Actes d'El Mirador el divendres 2 d'octubre a les 21 h. En el primer trimestre del curs també es projectaran 'A luta continua' (16 octubre), 'Silvered water, Syria Portrait' (23 octubre), 'No one's child' (6 novembre), 'Tyrannosaur' (20 novembre), i 'Smoke' (18 desembre). Podeu consultar la resta de la programació a www.clubcinemacastellar.com +



FINQUES MARTIN BARBERAN

Ens avala una trajectòria de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 projectes.

Administrador de Finques

Tel. 93 714 69 29
C/Passaig 24 - Local
fmartinbarberan@telefonica.net

Pallarès & Fernández ADVOCATS

EXPERTS EN DRET DE FAMILIA I EMPRESA
WWW.ADVOCATSCASTELLAR.COM

Francesc Fernández Corominas (Col. 2113)
Antoni Pallarès Andreu (Col. 1725)

1ª VISITA GRATUÏTA HORES CONVINGUDES

Castellar del Vallès, c/ Església 2, 1er, 1ª. Telf. 937143180
info@pallaresfernandez.com

marcelcanudas

OBRA NOVA I REFORMES

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Taller de Ceràmica i Argils

Classes de ceràmica 2015 - 2016

Per a nens, nenes, joves i adults

Inici de classes: 1 d'octubre
Inscripcions i informació de 5:30 a 20h

Segueix-nos a **f**
Ceràmica l'Argila

T | 618 841 208 · Mari

Passatge Puigmal s/n (Plaça Canigó) · Castellar del Vallès

CULTURA



© Els actors, el pianista i el públic a l'escenari durant la funció 'Cabaret'. || Q. PASCUAL

Dins d'un 'Cabaret'

© Anna Parera

Amb l'ambient de fosc, l'attrezzo i les llums vermelles il·luminant l'escenari de l'Auditori Municipal semblava talment que els espectadors de "Cabaret" entressin dins un bordell berlinès de l'Alemanya dels anys 30.

Els actors van anar apareixent a escena des de diferents punts, com si passegessin còmodament per casa. De fet, va ser la seva interpretació i actitud en l'obra, el tarannà tranquil i segur, un punt xulesc i provocador en alguns moments, que va permetre posar-se ràpidament dins el context.

L'obra tenia punts divertits amb les petites picabaralles entre

La Crònica

les madams i els jocs de seducció. Però els textos i les lletres de les peces musicals, acompanyats molts cops en directe per un pianista, retraven la situació d'inferioritat, de pobresa i de desigualtat social. Les dones intentaven fer el cor fort, però sabien de la situació d'esclavitud en què es trobaven i també de la dependència del seu cos. Una realitat crua, que s'intentava camuflar en aquests espectacles anomenats Cabaret.

Un muntatge diferent i cuidat, amb poc diàleg, però que no impedia que els personatges interactuessin entre ells. El pes requeia en les cançons i en els recitals de text i la proximitat amb el públic era l'atreviment i l'atractiu. Un aspecte que permetia als actors parlar de tu a tu als espectadors i fer-los participants. ➔

Títol: **'Cabaret'**

Direcció: **Llorenç Genescà**

Organitza: **ETC**

Dies: **18, 19 i 20 de setembre**

Hora: **Diferents horaris**

Lloc: **Auditori Municipal**

A cavall amb el mite del Comte Arnau

© Una lectura de T.I.C. Escènic de l'època medieval

© Anna Parera

La Sala d'Actes d'El Mirador va fer el passat dissabte a la tarda la funció de màquina del temps. Una màquina que es va activar amb la veu de Joan Solé i la música de Maria Rovira, que sota la direcció escènica de Jeroni Ollé, van convidar al públic a viatjar fins l'època medieval, a les contrades de l'actual comarca del Ripollès, per conèixer algunes de les facetes d'un dels personatges mitològics catalans més importants, el Comte Arnau.

La lectura d'una selecció d'alguns dels versos de l'obra *El Comte Arnau*, de Josep M. de Sagarra, va ser el que va permetre endinsar-se en el mite. Les escapades del Comte, els volts a cavall, que provocaven en la seva dona una

tristesa immensa, perquè volia que el Comte s'estigués amb ella i amb els seus fills van deixar entreveure la part més dura del personatge, un home de caràcter fort, que anava a la seva i que no deixava escapar res del que volia. El públic també va poder conèixer la seva faceta de seductor; la constant persecució de les dones. L'aventura amb Adelaisa, l'Abadesa del Convent de Sant Joan de les Abadesses, narrada en la lectura, és probablement de les més sabudes.

"M'he adonat que tots els que han vingut es posaven dins la narració", va afirmar Joan Solé. Un fet que es palpava per l'ambient d'atenció i concentració a la sala. Durant la lectura es podia notar "que la gent està enganxada al text, està atrapada", va afegir Jeroni Ollé. Segurament per la intensitat amb què Joan Solé llegeix els textos i l'expressivitat que posa a la veu, que permet diferenciar amb claredat els personatges que intervenen. El toc d'encanteri, però, el posa la música, inclosa en moments molt precisos, que amenitza la lectura a la vegada que la complementa i ajuda a ambientar-la a l'època medieval. ➔



© Maria Rovira i Joan Solé durant la lectura. || A.P.

Cursos de Formació subvencionats pel Consorci de Formació Contínua de Catalunya

Generalitat de Catalunya



Formació per a Joves de 16 a 29 anys en situació d'atur i inscrits a Garantia Juvenil



Especialitat / Curs

Operacions d'enregistrament i tractament de dades i documents
440
Setembre - Octubre
Febrer 2015 - març 2016

1

Hores
Inici
Fi

Especialitat / Curs

Confecció i publicació de pàgines web
560
Setembre - Octubre
Març 2015 - abril 2016

2

Hores
Inici
Fi

REQUISITS INDISPENSABLES:

- Estar inscrit al Servei d'Ocupació de Catalunya, C/ Alfons XIII, 45-47 de Sabadell, com a demandant d'ocupació abans de l'inici del curs.
- Estar inscrit a la Garantia Juvenil (Demana informació al Botafoc)

PRE - INSCRIPCIONS A:

Departament de Promoció Econòmica i Ocupació (DPEIO)
C/ Sant Llorenç, 7 (Cal Botafoc)
08211 Castellar del Vallès
Tel: 93 714 42 06

Escoltes sovint Ràdio Castellar?

Llegeixes habitualment L'Actual?

Consultes el web www.lactual.cat?

Vols fer sentir la teva opinió sobre aquests tres mitjans?

Busquem un ciutadà o una ciutadana que sigui la veu dels lectors i oients al Consell Municipal de Comunicació

Requisits:

- Ser major d'edat
- No ser membre de cap llista electoral ni de cap formació política
- Estar empadronat a Castellar del Vallès

Inscriu-te:

Fins al 16 d'octubre
93 714 40 40 (Departament de Premsa)
A/e: comunicacio@castellarvalles.cat
(deixant les teves dades de contacte)



Més informació:
www.castellarvalles.cat

CEC | CONCURS FOTOGRAFIA



© Una foto de família amb els premiats al concurs || CEDIDA

La fotografia artística té premi

© A.Parera

El 38è Concurs de Fotografia Artística, 24è Trofeu Joan Riera i l'11è en color, organitzat pel Centre Excursionista de Castellar (CEC) amb la col·laboració de l'Ajuntament municipal, ja va fer públics els premiats d'aquest any.

El Premi d'Honor va endur-se'l Jaume Calsina amb la fotografia "Cel blau", obsequiat amb el Trofeu Joan Riera. Maria Gaspar va ser la segona guanyadora amb el retrat "Aigua" i el tercer premi va rebre'l Elvira Guardia amb la fotografia artística que porta per títol "Albada a la Mola". També es va concedir un accésit a Josep Manel Martí amb el seu

retrat "Entre boires baixes i el sol".

En total, es van presentar una quinzena d'obres que anaven relacionades amb la temàtica establerta enguany: la muntanya i les seves activitats. Totes elles es van exposar durant la Festa Major al local de Cal Calissó.

El Concurs era obert als socis del CEC i també a tots els castellarencs que volguessin participar. Cada concursant podia presentar un màxim de dues fotografies, que havien de complir uns requisits de format i presentació, entre ells, que no haguessin estat premiades mai a Castellar. El termini d'admissió de les obres era des de l'1 de juliol i fins el 28 d'agost. Membres de la junta del CEC i fotògrafs professionals van formar el jurat del Concurs. ➔

BREUS

COR ST. ESTEVE | 30è ANIVERSARI

El Cor Sant Esteve comença el curs del seu 30è aniversari

Els infants i joves dels diferents cors del Cor Sant Esteve han començat aquesta setmana els assajos d'aquest curs, que estarà marcat pels actes de celebració del 30è aniversari de l'entitat.

Els cantaires a part dels assajos setmanals fan concerts en diversos moments de l'any a Castellar i també a altres poblacions. ➔ || REDACCIÓ



FOTO: ARXIU



FOTO: Q.PASCUAL

BALL | SONASWING

Torna l'activitat a SonaSwing amb els cursos de ball

A partir de dilluns vinent l'entitat SonaSwing iniciarà els cursos de ball a la Sala Blava de l'Espai Tolrà que es faran cada dilluns. De 21 a 21.30 hores s'oferirà una classe gratuïta de l'estil individual JazzSteps i també hi haurà dos grups de Lindy Hop amb inscripció. ➔ || REDACCIÓ

GRUP PESSEBRISTA | TALLER

Un curs per aprendre a construir els pessebres populars

El Grup Pessebrista de Castellar obrirà les activitats d'aquesta temporada amb un taller d'iniciació a la construcció del pessebre popular.

Durant els cinc dissabtes del mes d'octubre (3, 10, 17, 24 i 31) oferirà un curs a totes les persones majors de 12 anys que vulguin aprendre les tècniques d'elaboració d'un pessebre. L'objectiu del taller és muntar un gran pessebre popular, fent-lo amb elements naturals i que s'exposarà durant les festes de Nadal al pati de l'entitat.

L'activitat es farà de 10 del matí a 1 del migdia al local social de l'entitat i tindrà un cost de 15 euros. Per inscriure's s'ha d'enviar un correu amb les dades personals a pessebrescastellar@gmail.com i esperar confirmació. ➔ || REDACCIÓ

Anglès a partir d'1 any
Matrícules obertes · Curso 2015-2016

Kids&Us
school of english

YOUR TRIBE SPEAKS ENGLISH

Kids&Us Castellar del Vallès · C/ Santa Perpètua, 16 · T. 93 611 10 28 · castellar.valles@kidsandus.es

AGENDA

Destaquem

Dia Internacional de la Gent Gran

Dijous 1 d'octubre
18 h

Dijous vinent es farà la projecció del film "Elsa & Fred", que explica la història de dues persones que descobreixen que mai és massa tard per estimar i fer els somnis realitat. L'activitat tindrà lloc a la Sala d'Actes d'El Mirador en motiu del Dia Internacional de la Gent Gran.



25

DIVENDRES

26

DISSABTE

Festa Quart Aniversari
pl. Major
17 h
Organització: Cal Gorina

27

DIUMENGE

Cursa de muntanya
La Corriols del Vallès
pl. Major
9 h
Organització: Club Atlètic Castellar

Ball amb Mil·lenium
Sala Blava de l'Espai Tolrà
18 h
Organització: Amics del Ball de Saló

28

DILLUNS

29

DIMARTS

Ple Municipal
Ca l'Alberola
20 h
Organització: Ajuntament

30

DIMECRES

Xerrada sobre sobirania energètica popular
Amb Alfons Pérez
Sala d'Actes d'El Mirador
20 h
Organització: Xarxa per la sobirania energètica, Cal Gorina i CEC

01

DIJOUS

Dia Internacional de la Gent Gran:
Cinefòrum: "una segona oportunitat per..."
Amb la projecció del film Elsa & Fred
Sala d'Actes d'El Mirador
18 h
Organització: Ajuntament

Taller "Educar sense cridar"
a càrrec d'Alba Castellví
Sala Lluís Valls
Areny d'El Mirador
De 21 a 23 h
Org.: Ajuntament i PEC

02

DIVENDRES

Nit de canalla castellera
Sala Blava de l'Espai Tolrà
20 h
Organització: Castellars de Castellar

Cinefòrum:
Corn Island
Sala d'Actes d'El Mirador
21 h
Organització: CCCV

Les cançons de l'Ovidi amb Mariona Roca i la veu de Joan Elias
Sala de butxaca de l'Ateneu
22 h
Organització: CAL Castellar del Vallès

03

DISSABTE

Correllengua 2015: Ovidi Montllor, 20 anys de vacances
A partir 11 h
Pl. Calissó
Organització: CAL Castellar
+ info: www.castellarvalles.cat <<http://www.castellarvalles.cat>>

04

DIUMENGE

Teatre familiar: "Cuac!" amb la Cia. Txo Teatre de Titelles.
Auditori Municipal
12h
Organització: Ajuntament, amb la col·laboració de la Fundació Xarxa

Anacleto: Agente secreto
Auditori Municipal
16 h i 18.30 h
Org.: Ajuntament i CCCV

Ball amb el grup Glacé
Sala Blava
18 h
Organització: Amics del Ball de Saló

54a Marxa de regularitat
C. Catalunya
07 h
Organització: CEC

* Actes organitzats per l'Ajuntament de Castellar del Vallès

Farmàcies de guàrdia - Setembre

25 Europa
26 Yangüela
27 Yangüela
28 Casanovas
29 Ros
30 Permanyer
01 Germà
02 Vilà
03 Europa
04 Europa

Farmàcia Casanovas
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Germà
937 158 678 · Balmes, 57
Farmàcia M. D. Ros
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia Pilar Vilà Boix
937 159 099 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
937 145 289 · Torras, 2
Farmàcia Europa
937 472 890 · Barcelona, 78-80

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

Telèfons d'interès

Ajuntament 937 144 040
Fax Ajuntament 937 144 093
Policia Local 937 144 830
WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 092
Avaries enllumenat 900 131 326
Bombers 937 144 951
Ràdio Castellar 937 144 340
Casal Catalunya 937 158 998
Casal Plaça Major 937 143 655
CAP (Ambulatori) 937 4711 11

Servei de Català 937 143 043
Centre de Serveis 937 471 055
Ambulància 061
Funerària Castellar 937 277 400
Tanatori 937 471 203
Mossos d'Esquadra 112
Jutjat de Pau 937 147 713
OSB 937 145 389
ACC 937 146 739
Recollida de mobles 900 150 140
Taxis Castellar 937 143 775

Defuncions

Jaume Tantià Prat
84 anys · 16/09/2015

“El gran art en política no rau en comprendre els que parlen, sinó a comprendre els que callen”
Etiénne Lamy

PENÚLTIMA

Xarxes socials



twitter.com/lactual

Dimecres 23 de setembre
@MComadran
Inauguració de l'Escola Catalana de Londres! - Catalans UK
<http://www.catalansuk.com/noticia/144/inauguracio-de-lescola-catalana-de-londres...> via @cassadigital

Dimarts 22 de setembre
@martamarquez_
Preparando nuevo post para el blog. Mañana en <http://camino-debaldosasamarillas.com> #coomingsoon... <https://instagram.com/p/78QF-pElqU/>

Dilluns 21 de setembre
@EBMEICoral
L'escola disposa de places lliures per infants nascuts l'any 2014. Més informació al telèfon 93.714.37.15

Dilluns 21 de setembre
@pesscastellar
Inscripcions per al taller de #pessbrisme Més info: <http://pessbrismecastellar.blogspot.com/2015/09/taller-de-pessbrisme-al-mes-doctubre.1?spref=tw...>



@lactual

@florinatta
Last night



@malos_pelos
Frases para pensar



@crisgrima
Summer memories



L'ABANS

CADA SETMANA, UN NOU FASCICLE DEL COL·LECCIONABLE AL TEU QUIOSC, PAPERERIA O LLIBRERIA



AUTOR: DESCONEGUT
FONS: FAMÍLIA GUASCH-PAGÉS

Col·lecció L'Abans Fascicle del 21-09-15

Classe del curs 1965-66 de l'escola Emili Carles Tolrà. Darrere, G. Viñans i R. Caixach -tercer-; davant, P. Costa, R. Marcet -setè-, Riera -novè-, Góngora -onzè- i Cadafalch, entre d'altres.

Recomanació



La fusta, un material envejable!

La fusta ha estat, des de sempre, un dels materials preferits per a la realització de mobles des de qualsevol racó del món. Les seves principals característiques com la durabilitat i versatilitat l'han convertit en un dels materials que garanteix excel·lents resultats. Altres qualitats com la bona resistència, la lleugeresa i el seu caràcter de material natural renovable converteixen a la fusta en un recurs perfecte per a la realització d'estructures, i no només de mobiliari per a la llar.

En qualsevol cas, sigui quina sigui la utilització de la fusta, destaquen els següents avantatges:

- Material acollidor per a la llar.
- Resistent i durador.
- Fàcil de netejar i reparar.
- Múltiples opcions de tonalitats, textures i formes adaptables a cada projecte.

FUSTERIA LA NOGUERA
Passatge La Noguera, 14 - Can Carner
T | 93 714 78 51

Cada diumenge

diumenge cinema d'estrena

cinema

Auditori Municipal

Organització: Ajuntament i Club Cinema Castellar Vallès*

Més informació:
www.castellarvalles.cat



Aquesta setmana

I pròximament...



04 Octubre
16h 18.30h

Anacleto: Agente secreto



11 Octubre
16h

La oveja Shaun



11 Octubre
18.30h

El maestro del agua



18 Octubre
12h i 16h

Del revés (Inside Out)

Kiko de la Rosa

Mestre de Taekwondo, cinturó negre i 7è Dan

”
El futbol és un esport molt més violent que el taekwondo
 “

Subcampió d'Espanya de tècnica el 2013, Kiko de la Rosa -55 anys- viu per l'esport. A la seva escola de Castellar, Club Taekwondo World, concentra totes les seves energies en formar les noves generacions de taekwondistes.

QUIM PASCUAL



11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**
Constant
- Un defecte que no pots dominar?**
Confiat
- Una persona que admires?**
La campiona Josefina López
- Quin plat t'agrada més?**
La paella
- Un color**
El vermell
- Un animal?**
El husky siberià
- Un grup de música?**
Els Rolling Stones
- Un viatge pendent?**
Japó
- Un llibre?**
'El tercer ull'
- Una art marcial?**
El hapkido, és coreana
- Un comiat?**
Una abraçada

© Rocío Gómez

• Quan comences a practicar Taekwondo?

Quan tenia 15 anys, el 1975. El meu germà i els seus amics feien taekwondo i també m'hi vaig apuntar, amb el mestre Antonio Toledo. Ells ho van deixar però jo vaig continuar. Sóc cinturó negre i 7è Dan. Als 19 anys ja vaig muntar el meu primer gimnàs, a Sabadell. A Castellar vaig començar a donar classes l'abril del 84.

• Aleshores era una art marcial molt desconeguda, oi?

Abans sí, ara ja no. De fet, Catalunya és la comunitat autònoma on més es practica aquest esport, amb més llicències. S'han demanat més de 15.000 llicències de taekwondo a la Federació Catalana.

• Quines són les fites esportives que més t'han marcat?

Ser campió de Catalunya diverses vegades, subcampió d'Espanya en tècnica, el 2013, i bronze en tècnica el 2011, també al campionat d'Espanya. Venia d'unes lesions i pensava que no tenia massa opcions, però vaig guanyar. Josefina López, campiona del món de combat i tècnica, una gran persona, em va animar, em va ajudar i em va donar tot el seu suport. Sense ella no hauria estat possible.

• Com va ser tornar a la competició creuant la barrera dels 50?

Un repte. Als campionats de combats van els més joves, però als de tècnica, els últims que vaig participar, el ventall d'edats és més ampli.

• També has competit amb una altra art marcial, el karate.

Sí, Karate Kyokushinkai. Vaig competir entre el 79 i el 84. M'ho prenia com una afició. El taekwondo és la meua vida. És molt més vistós, amb més acrobàcies i patades voladores. Has de ser més elàstic i més atleta.

• Què cal per ser un bon taekwondista?

Tenir una actitud flexible i noble, no ser agressiu, tenir esperit de sacrifici, velocitat i reflexos, i unes condicions físiques mínimes. Moltes persones que s'apunten a taekwondo per pegar, per donar cops, deixen l'esport a les poques setmanes, perquè no és el que busquen.

• Has practicat més esports?

I tant! La gimnàstica esportiva, el kick-boxing, la boxa, BTT, cross... Fins i tot durant una temporada vaig fer de monitor de descens, i d'entrenador de la policia militar. Els únics

esports que no em criden l'atenció són els de pilota.

• Les arts marcials han estat maltractades pel cinema?

Sovint el cinema dona una visió distorsionada del que són les arts marcials. Per exemple, al meu gimnàs no trenquem ni totxos ni fustes... Això és feina de paletes i fusters. A més, moltes pel·lícules fomenten la falsa creença que les arts marcials són violentes, les associen amb l'agressivitat. Al taekwondo, després del combat, et dones la mà. Hi ha unes normes, és un esport on és indispensable la disciplina, el respecte, l'autocontrol i la concentració. Al futbol, per exemple, moltes vegades el públic o els jugadors mostren conductes molt més agressives, durant i després del partit. El futbol és un esport molt més violent que el taekwondo.

• Quins són els beneficis de fer taekwondo?

T'ajuda a canalitzar la teua força, millora la teua concentració. Entrenes la ment i el cos. T'asseguro que si el practiques, rendeixes el doble a la teua feina. Al meu gimnàs - Pare Borrell, 12 -, tenim prop de 70 infants que fan taekwondo, i tots han millorat el seu rendiment a l'escola, i els ha ajudat a controlar, en alguns casos, problemes d'hiperactivitat.

• Has entrenat algun campió?

A un quants, com Manuel García Cazadilla, subcampió d'Espanya. A Castellar tenim un bon nivell de taekwondo. Fa uns anys que hem tornat a fer exhibicions, el que ha fet que exigim molt més als alumnes, que han treballat molt dur, sota pressió, amb molt bons resultats. Voldria agrair tant als alumnes com als seus pares, l'esforç que han fet. ➔

Apunta't a la independència



Actes finals de campanya

25 de setembre

Banyoles

Barcelona



Per una societat més justa, igualitària, participativa i plena d'oportunitats