

Miquel Desclot,
premi Aurora
Díaz-Plaja

CULTURA P21



Entrevista
a Núria
Aymerich

ACTUALITAT P4



El pilot castellarenc Carmelo Morales celebra al pòdium de Jerez el seu cinquè triomf del FIM CEV Repsol, que aquest any passa a ser un campionat europeu. || A. SAN ANDRÉS

ESPORTS P12

Carmelo, pentacampió

**Pallarès & Fernández
ADVOCATS**

EXPERTS EN DRET DE
FAMÍLIA I EMPRESA
WWW.ADVOCATSCASTELLAR.COM

Francesc Fernández Corominas
(Col. 2113)
Antoni Pallarès Andreu (Col. 1725)

**1ª VISITA GRATUÏTA
HORES CONVINGUDES**

Castellar del Vallès, c/ Església 2,
1er, 1ª, Telf. 937143180
info@pallaresfernandez.com

optimón[®]
òptic

PROMOCIÓ 65€

Ulleres graduades
amb vidres antireflexants

Ulleres fins a 52€ i vidres orgànics
antireflexants aire 1,5 en stock

C. Passwig, 36 · T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

**FARMÀCIA
YANGÜELA**

La saviesa adquirida de
més d'un segle

**Obert 365
dies de l'any
de 9 a 22h**

P Ctra. Sentmenat, 1
T|93 714 52 89
652 72 82 80

**clínica dental
ParkCastellar**

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

SALUT | ALERTA CARN PROCESSADA

Carn vermella sí, però de manera moderada

Els experts coincideixen a dir que l'informe de l'OMS no revela res que no se sabés des de fa temps

© Cristina Domene

Després d'assimilar durant uns dies l'alarma que va generar l'informe emès per l'Organització Mundial de la Salut sobre els riscos potencials de la carn, i en concret de les carns vermelles i les carns processades, hem volgut saber com valoren i interpreten la informació els experts. Val a dir que l'informe adverteix que consumir 50 grams de carns processades al dia com el bacó, les salsitxes o els embotits, incrementa en un 18% el risc de desenvolupar un càncer colorectal.

Lluïsa Gimeno, nutricionista castellarenca, matisa que l'informe no diu res que no se sabés des de fa anys, que la carn processada i la carn vermella s'han de consumir de manera limitada. "Aquestes carns tenen més conservants perquè els protocols de sanitat els requereixen. Com tot, si es menja d'una

manera limitada, el cos és capaç de desfer-se d'aquests residus, el problema és quan en mengem massa, i cada vegada més, acostumem a esmorzar o sopar entrepans amb embotits... estem abusant". José Miguel Mulet, doctor en l'especialitat de Bioquímica i Biologia Molecular, està d'acord amb Gimeno: "Se'n pot menjar però no abusar. La gent s'esglaia quan es relaciona la carn vermella, que tothom consumeix, amb el càncer, però els principals problemes que té l'excés de consum carn vermella són cardiovasculars, obesitat i diabetis. És a dir, no se n'ha d'abusar per qüestions de salut, però el càncer seria el tercer o el quart problema".

L'expert matisa que la informació que s'ha donat s'ha de prendre com una classificació qualitativa, perquè "es diu que produeix càncer, però no matisa en quina quantitat". Des de l'Agència de Salut Pú-



© A Cárnicas Merche no han copsat un descens en la venda de carn. || C. DÍAZ

blica de la Generalitat de Catalunya, la sotsdirectora del Servei de Promoció, Carmen Cabezas, accepta que la informació ens ha de fer reflexionar però aclareix que no hi ha un canvi "en les recomanacions de l'agència, ja que estan adaptades des de fa temps. Hem de seguir la piràmide d'alimentació saludable, on es recomana la carn vermella una o dues vegades a la setmana i la processada unes tres vegades al mes". Cabezas lamenta: "Ens estem allunyant de la dieta mediterrània, per tant, recuperem-la". Naila Martínez, també nutricionista, considera que l'alarma que s'ha creat "és exagerada perquè aquestes recomanacions ja les fèiem", però sí reconeix que aquest informe ha afegit informació nova: "Relacionar l'excés d'aquest producte amb uns tipus de càncer concret, el colorectal, el de pàncrees o el de pròstata". +

+ REACCIONS AL MERCAT

La venda a xarcuteries no disminueix

Malgrat l'alarma que s'ha creat i que s'ha manifestat a través dels mitjans de comunicació i de les xarxes socials, els xarcuters no han copsat una davallada en les vendes de carn vermella, processada o embotits. Des de Cárnicas Merche han expressat que no han notat cap descens en la venda, fins i tot al contrari: "S'ha apropat més gent, clients que no són habituals, a comprar perquè diuen que els

dóna més confiança comprar a botiguers petits, on podem preguntar d'on ve la carn". De fet, des del sector vaticinen que amb el temps és possible que aquesta advertència els beneficiï perquè, si es canvien els hàbits "els clients prefereixen comprar al minorista, al botiguer de confiança i no pas a les grans superfícies". El que sí que han copsat en algunes cansaladeries és la curiositat dels clients, que s'han interessat més per saber la procedència de la carn i el contingut dels aliments processats. Alguns, fins i tot, han demanat que li piquessin la carn davant seu "quan normalment es porten la que ja tenim picada i preparada" +

SEMANA
EUROPEA
DE LA
PREVENCIÓ
DE RESIDUS



Taller de difusió/formació de l'autocompostatge

Dimecres 25 de novembre, de 19 a 20.30 h
Taller 4 d'El Mirador



Taller de restauració de mobles

Divendres 27 de novembre, de 10 a 12.30 h
Taller 4 d'El Mirador

Nota: Els participants poden portar un petit moble o una fotografia del moble a reparar per resoldre dubtes de restauració.

Inscripcions gratuïtes (places limitades): del 9 al 24 de novembre al Servei d'Atenció Ciutadana (pl. d'El Mirador, s/n) o al tel. 93 714 40 40

Entre castanyes i carbasses

La tradició catalana i la influència anglosaxona van conviure durant la festivitat de tardor

© Anna Parera

Les parades on es torraven castanyes i les disfresses de terror van agafar presència a la vila durant la celebració de la tradicional Castanyada, que en els darrers anys ha rebut la influència de la festivitat de Halloween, característica dels països de parla anglesa.

Divendres, començaven a sentir-se les primeres olors de llenya que cremava i, sobretot, grups de nens i d'adolescents oferien paperines de paper de diari plenes de castanyes torrades. Des del matí de dissabte, les castanyeres tornaven a establir-se i a treure fum a diferents punts de Castellar, per exemple, a la plaça Calissó, a la d'El Mirador, a la plaça de la Llibertat, a la Catalunya i també al passeig Tolrà, just al costat de la plaça Francesc Macià. Les parades estables es combinaven amb les "autocastanyes", una manera divertida d'anomenar la venda ambulante que alguns infants i joves feien amb cistells plens de paperines als cotxes i a la gent que passejaven per la vila. **"Hem anat pels carrers del poble preguntant a la gent si volien castanyes o cupcakes que havíem fet nosaltres"**, constatava en Pau, que par-



© Els voluntaris de Creu Roja a la seva parada de castanyes a la plaça de la Llibertat. || Q. PASCUAL

ticipava en una parada amb l'Esplai Xiribec.

Al matí, l'ambient per Castellar era viu, sobretot als carrers més centrals, probablement perquè la gent realitzava les compres de la setmana, on s'afegien els productes estrella de la festa, les castanyes, els panellets, els moniatos i, fins i tot, les carbasses, senyal que la ma-

joria es preparaven per a la celebració. Ara bé, el sol i la temperatura agradable feien que **"vendre castanyes amb màniga curta"** no fes pròpiament l'ambient de Castanyada durant el matí, assegurava Joan Barrios, voluntari a la castanyera de la Creu Roja.

Tot i això, la presència de **"moltes parades i molta olor de**

castanya i de moniato calent", deia Barrios, feien viva la tradició. Recaptar diners per organitzar viatges de final de curs en el cas de les escoles FEDAC Castellar, El Casal o el Sol i la Lluna, una activitat lúdica i educativa en el cas d'entitats sense ànim de lucre com els dos esplais, el Sargantana i Colònies i Esplai Xiribec, o bé una causa solidària, acon-

seguir fons per adquirir productes d'alimentació infantil i també per la gent gran, per part de Creu Roja eren alguns dels motius de les parades on es torraven i es venien els fruits de tardor. **"Un cop més s'ha tornat a demostrar la solidaritat de Castellar, perquè una vegada explicàvem la idea de perquè estàvem muntant una parada, la gent es bolcava a comprar"**, fins i tot, aquells a qui no els agraden les castanyes, explicava agraït el voluntari de Creu Roja.

Amb la foscor del vespre apareixien les disfresses de bruixes, fantasmes i de tot tipus d'éssers terrorífics. Les castanyeres compartien els carrers amb grups d'infants acompanyats pels pares i de joves que voltaven per Castellar demanant lllaminadures als establiments de comerç i a les cases. En Camilo anava disfressat **"de la mort"**, detallava ell mateix, i acompanyat per la seva mare anava omplint de caramels la carbassa de joguina que duia a la mà. Contents de poder celebrar la tradició de Halloween tal com ho feien al seu país d'origen, Colòmbia, la mare del Camilo explicava que també han adoptat la tradició catalana de la Castanyada amb la menja de castanyes i de panellets.

Els sopars en família i les reunions amb les colles d'amics van ser algunes de les opcions dels castellarencs per celebrar la nit de la Castanyada. Una festa que per alguns va acabar amb música, diversió i ball, en propostes com "El Gran Ball de Castanyada" a la Sala Blava i les festes de Halloween al nou local New Order i al restaurant Marro's. ✦

+ TOTS SANTS

Flors per al record al cementiri

El Cementiri de Castellar Il·lueix florit aquests dies. Les visites dels castellarencs als nínxols dels seus familiars, amics i coneguts van ser constants durant tot el dia de Tots Sants. Les flors denoten que molts, acompanyats en família o bé

en solitari, segueixen la tradició de la festivitat. Un dia dedicat especialment al record d'aquells éssers estimats que han mort. Un símbol també del vincle afectiu amb els avantpassats i una forma de mantenir el lligam, d'alguna manera, amb els que ja no hi són. La retirada de flors seques i la substitució d'aquestes per uns rams nous, així com la neteja i cura dels llocs de repòs són algunes de les tasques que, seguint la tradició familiar,

els castellarencs s'hi dediquen amb motiu de Tots Sants. Com ja s'ha anat fent en anys anteriors, durant tot el dia la Policia Local va reordenar la circulació de vehicles a la zona d'accés a l'equipament municipal, per tal de fer més fluida la mobilitat. Així el carrer del Serrat del Vent va esdevenir d'un únic sentit, ascendent, de manera que els automòbils havien de marxar pels carrers de l'Olleta, del Reiet i dels Fruïters.



ENS TRASLLADEM!
Pròximament

El centre de Castellar es trasllada a una nova nau del mateix polígon del Pla de la Bruguera.

NOVA ADREÇA! C. Olot, número 9.

PROLASE
VESTUARI LABORAL

Castellar del Vallès
T | 93 706 99 03
WWW.PROLASE.ES
info@prolase.es

OBRA NOVA
I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Has estat mare?

Valoració del sòl pelvià Postpart/cesària.

La importància de restablir la zona tal com estava abans de l'embaràs per prevenir alteracions que poden aparèixer més endavant.

PREU PROMOCIÓ: *Vàlid amb el retallable de l'anunci i durant el mes de Novembre 2015.

40€
26€*

Fisioteràpia
Màrcia Vidal

C. Josep Anselm Clavé, 66
T | 93 714 69 21
fisioterapiamareivida.com

ACTUALITAT

ECONOMIA I OCUPACIÓ

“Tenim un sector tèxtil amb molta solidesa”



ENTREVISTA © J. Rius

Núria Aymerich
Secretària del Gremi de Fabricants de Sabadell

Al juny va ser cessada com a directora de l'Institut de Seguretat Pública de Catalunya. Fa amb prou feines un mes, aquesta castellarenca va ser nomenada secretària d'aquesta històrica institució

· Com va rebre l'oferta de venir al Gremi de Fabricants?

Em va trucar un *headhunter* i va ser un procés de selecció absolutament rigorós. Sortia de l'Institut de Seguretat Pública en un moment que, per sobre de tot, tenia clar que havia d'actuar d'acord amb els meus valors i amb molta lleialtat. Tenia molt clar que volia seguir dedicant-me al meu món de desenvolupament del lideratge i gestió del coneixement tant en el camp de la direcció com en el de la seguretat. Veia que podia ampliar tota la meva tasca en el camp de desenvolupament del lideratge en el sentit de dirigir bé des dels valors, des de la cohesió d'equips, de donar eines per dirigir amb molta qualitat a les organitzacions i ajudar-les a passar de la formació a la gestió del coneixement.

· Què li va fer decidir?

Tenia al davant una institució arre-

lada de més de 450 anys. Una institució de la ciutat on vivia i una influència directa sobre la demarcació, on hi ha òbviament Castellar. Coneixia joves empresaris del Gremi i eren persones de valors, compromeses, que treballaven per millorar cada dia la societat. La suma de tot, territori, un seguit de persones que s'ho creien, valors, millora de la societat, em va fer decidir.

· Quines tasques té com a secretària?

El Gremi com a patronal forma part de la Confederació de la Indústria del Tèxtil (Texfor) i tinc el paper de representar-lo. D'altra banda, també tenim relació amb d'altres institucions de la comarca per teixir el màxim de complicitats per tirar endavant. Tenim la Fundació per la Indústria, el màxim valor del qual és fer accions per crear ocupació, que impulsi l'economia i ajudi el territori. En aquest marc, doncs, aquí estic per ser motor, per fer activitats que impulsin una activitat econòmica que impliquin una millora social. També tenim l'Institut Sallarès i Pla, on tenim la missió d'acompanyar els joves empresaris en el procés de gestió del coneixement, de desenvolupar lideratges i impulsar la innovació.

· Ja ha pogut fer una primera diagnosi de com està el sector tèxtil?

La diagnosi que he pogut fer és que m'he trobat persones amb molts valors. He escoltat persones que

han posat molt valor, coratge i força per adequar-se als canvis. La imatge que me'n porto aquests primers dies és que és un sector amb molta solidesa, d'un sector que s'ho creu i que hi ha persones que valen la pena.

· Al sector tèxtil hi ha molta col·laboració de les diferents branques i altres ciutats tèxtils?

En el marc de Texfor hi ha agrupades les diferents patronals del cotó, la llana, el tèxtil, la seda i els acabats. Aquí també hi ha l'Institut Industrial de Terrassa. Per tant, treballem sempre pensant en les empreses i els seus treballadors i perquè el sector evolucioni en el món. Volem que el tèxtil segueixi creant ocupació, empresa, economia, sigui un motor i que vagi endavant. Tenim una cultura molt de col·laboració amb el sector.

· Hi ha poca dona empresària al sector?

No és un sector on majoritàriament hi hagi dones directives. Però tampoc n'hi havia en el camp de la policia o els bombers. La nostra societat té un repte al davant: hem de fer que es donin les condicions possibles perquè les dones directives ocupem el lloc que naturalment hàgim d'ocupar. Fa un temps, vaig fer un estudi on la dona directiva deia que no tenia especial interès en ocupar el lloc número 1. De vegades, té molt més sentit ocupar un lloc directiu en què es transformin moltes coses. +

COMERÇ | FORMACIÓ

L'embolcall, un bon aliat per donar una imatge comercial atractiva

Comerç Castellar ha ofert una formació en paqueteria i llaçades als establiments de la vila

© Redacció

Comerç Castellar amb el suport de l'Ajuntament ha organitzat un curs en paqueteria adreçat a tots els comerços de la vila. La formació ha anat a càrrec de Lola Serra i ha constat de dues sessions de 2 hores i mitja. La primera es va fer el 28 d'octubre i la segona dimecres passat.

L'oferta formativa ha estat totalment pràctica i ha permès als participants conèixer tècniques i idees d'empaquetatge per embellir i fer més atractius els productes i regals que es puguin adquirir als seus comerços, donant així un valor afegit a les compres que hi facin els clients.

A la primera sessió, la formadora els va donar consells i els va anar mostrant els passos per fer diferents tipus d'embalatges amb paper de regal, des d'embolcar un volum quadrat o rectangular de la



© Una imatge del curs de paqueteria. || COMERÇ CASTELLAR

manera tradicional fins a fer sobres o les diferents formes de col·locar l'etiqueta comercial. A la segona part, van aprendre sobretot “a fer llaçades i detalls pels paquets”, va explicar Noelia González, una de les inscrites al curs.

Lola Serra els va guiar pel món de la paqueteria on sobretot cal “donar el servei el màxim de simpàtic, atractiu i que sigui original”, assegura la formadora. També cal tenir en compte que primer s'ha de comprar el paper o el material amb què s'embolcarà i després adquirir les cintes o les llaçades, per tal que hi combinin de forma adequada.

“Ha estat un curs molt pràctic, ha donat idees molt originals i ens ha generat moltes ganes de fer paquets molt xulos”, va concloure Maria Armengol, una de les participants del curs i tesorera de Comerç Castellar, en finalitzar la formació. +

DADES ATUR | OCTUBRE

33 persones menys a l'atur a l'octubre

© Redacció

A l'octubre, el nombre de persones a l'atur ha baixat en 33 persones amb la qual cosa les persones sense feina a Castellar se situa ara en les 1.546. Segons l'Observatori d'Empresa i Ocupació de la Generalitat, la taxa d'atur registral, amb dades de setembre de 2015, és del 14,60%.

A la nostra comarca, la xifra d'aturats ha pujat en 60 persones durant aquest octubre. Si l'agost es tancava amb 68.390 persones sense feina, al setembre amb 68.406, l'octubre ho feia amb 68.466. La taxa d'atur registral a la comarca és del 16,29%, 1,69 punts més que el percentatge de Castellar.

A Catalunya l'atur ha pujat en 10.341 persones fins a situar-se en les 523.528 persones desocupades. Aquesta xifra suposa un augment del 2,02% respecte el setembre, però una caiguda de més del 10% en comparació amb l'octubre de l'any passat.

METEOROLOGIA | LLEVANTADA



© L'aula d'I3 de l'escola Emili Carles-Tolrà plena d'aigua. || CEDIDA

Incidències per la llevantada

L'efecte de la pluja i el vent de dilluns es va fer notar a Castellar del Vallès. En concret, hi va haver quatre incidències remarcables de la policia local. La primera va ser un arbre caigut sobre la línia elèctrica al Passeig Montcau, 2, a la urbanització el Racó. Al centre urbà de Castellar, al carrer Doctor Pujol, hi va haver una filtració en un edifici per acumulació d'aigües en un terrat.

A la C1415 un turisme va sortir de la via a causa de la quantitat d'aigua caiguda. També hi va haver un accident de turisme per culpa d'una tapa de clavegueram fora de lloc al carrer Mestre Pla amb avinguda de Sant Esteve. Finalment, a l'escola Emili Carles-Tolrà es va

inundar l'aula d'I3 i la d'anglès. L'Ajuntament va informar dimecres de les actuacions que s'hi han realitzat: s'han substituït 15 plaques del cel ras que van quedar afectades a tots dos edificis de l'escola, s'ha netejat la canal pluvial de l'edifici dels petits, a tocar de secretaria i s'han substituït quatre teules trencades de la classe d'I3. Segons informen des de l'escola, les classes a l'aula d'I3 es van reprendre dimecres a la tarda mentre que a l'aula d'anglès s'hi pot fer classe encara que cal fer més reparacions. D'altra banda, la passera de Can Juliana s'ha arrencat per la pluja. Es recomana que ningú passi per aquesta passera ni la de Castellar Vell fins que no es reparin. || REDACCIÓ

SERVEIS SOCIALS | BEQUES MENJADOR

70 demandes de beques menjador encara pendents

De moment, hi ha 141 resoltes a Castellar, que demana un canvi en el model de gestió

© Redacció

La Generalitat encara té pendent aquest curs 15-16 resoldre definitivament les peticions existents de subvencions per a beques menjadors: en el cas de Castellar del Vallès s'han fet un total de 282 demanes, 80 més que l'any passat. **"De moment, 141 resoltes al 50% i 70 pendents de resoldre"**, va informar la regidora de Serveis Socials, Glòria Massagué, en el ple d'octubre celebrat dimarts passat i que va aprovar una moció que demana un canvi en el model de gestió de les beques menjador.

"Són moltes les famílies amb ingressos molt baixos que per manca d'assignació pressupostària es queden sense ajut pels seus fills", va advertir la regidora de Serveis Socials. De fet, l'Ajuntament treballa per poder resoldre com més aviat millor aquests ajuts perquè els nens i nenes no s'estan quedant a dinar



© Glòria Massagué al ple. || Q. P.

al menjador encara. És una situació del tot injusta perquè el problema és que els criteris per assignar el tram variable són diferents a cada comarca, ja que depenen de la consignació pressupostària, i dels criteris de la comarca.

D'altra banda, el Consell Comarcal farà una aportació extraordinària de 100.000 euros per a complementar els ajuts individuals de menjador, que conjuntament amb l'aportació de 518.505'40 euros del tram variable del Departament d'Ensenyament de la Generalitat de Catalunya farà que 1.134 nens i nenes que estan dins els llindars de renda del tram variable, puguin gaudir d'un ajut del 50% del preu de l'àpat. +

CÀRNICAS MERCHE

**AMB CAP,
POSA-HI BOSSA!**

Acumula segells i guanya la nova bossa isotèrmica.

A partir del gener 2016, la llei obliga al cobrament de les bosses de la compra.

Porta la bossa de casa i aconsegueix la nostra bossa isotèrmica de regal acumulant fins a 6 segells amb cada nova compra (amb consum mínim a partir de 20€).

Demana'ns la teva cartolina a la botiga o parada del mercat!



SETMANA CIÈNCIA | TALLER



© Anicet Cosialls durant els experiments del taller 'Física Pop' de la Setmana de la Ciència || R. GÓMEZ

Experiments sorprenents amb 'Física Pop'

La Sala d'Actes d'El Mirador es va omplir dimecres passat en un petit laboratori. Anicet Cosialls, llicenciat en Ciències Químiques, professor de Física i Química a l'INS Guindàvols de Lleida i formador de química experimental per a professors de secundària, va portar a Castellar el seu taller de 'Física Pop' en el marc de la Setmana de la Ciència. Tot i que l'activitat es va adreçar durant el matí als centres de secundària de la vila, a la tarda es va fer una sessió oberta a tota la ciutadania. Durant el taller experimental, Cosialls va fer levitar una moneda, va reproduir una petita explosió gràcies a l'alcohol, va fer volar una bossa de te i va aconseguir crear foc verd davant la incredulitat de tots els assistents. **"Són experiments de sobretaula, molt fàcils de fer, perquè la física i la química són presents en el nostre dia a dia. Tot i que ho sembli, no és màgia, és ciència. Els mags juguen amb l'alteració de la percepció, i en algun dels experiments, jo també"**, va dir el professor. De fet, un dels objectius d'aquesta proposta de la Setmana de la Ciència és apropar aquest camp de coneixement a tots els públics, sobretot a l'infantil i el juvenil, **"fer la ciència atractiva i demostrar que és sorprenent"**. + || ROCÍO GÓMEZ

EDUCACIÓ | PROJECTE PADRINS I FILLOLS



© Els padrins de 4t de primària amb els fillols de P3 del Joan Blanquer. || C. DÍAZ

Responsabilitats que agraden

Padrins i fillols és un projecte que porten a terme moltes escoles de Castellar. Consisteix en què un nen de primària faci de padrí d'un nen de pàrvuls. D'aquesta manera els més petits no comencen sols l'escola i els més grans adquireixen responsabilitats. És un projecte que crea lligams entre tots dos infants. A l'escola Joan Blanquer, els nens de pàrvuls de tres anys són els fillols dels alumnes de 4t de primària, els de P4 dels de 5è i els de P5 dels de 6è.

L'Ernest Payà és el padrí del Kevin: **"Ser el padrí significa ser com el pare o la mare. Jo seré el seu padrí tres anys. El primer dia d'escola del Kevin, vaig anar a jugar amb ell al seu pati."**

També fem danses junts, jocs... és com tenir un germà petit", explica l'alumne de la classe dels Prehistòrics de 4t. El seu company, el Pol Trujillo, afegeix que ser padrí de l'Hugo és **"una responsabilitat molt gran, perquè hem de tenir cura d'ell perquè no li passi res"**. Aquest projecte permet que els infants comparteixin experiències. La darrera setmana, per exemple, van assajar plegats danses de tardor en la classe de música. **"Els alumnes fan trobades diverses durant l'any, com aquesta activitat de música, que les tutores pacten i programen entre elles. És un projecte molt maco i que funciona molt bé"**, assegura la professora de música, Montse Martí. + || C. DOMENE

OFERTA | RECURS MUNICIPAL

La Guia Didàctica rep prop de 750 sol·licituds

Els centres educatius de Castellar poden triar d'un total de 118 propostes per al curs 2015-16 de les quals, una dotzena es fan per primer cop

© Redacció

La Guia Didàctica de Castellar del Vallès, un recurs municipal que ofereix anualment la Regidoria d'Educació als centres educatius de la vila, ha rebut fins al moment un total de 741 sol·licituds d'activitats, visites o materials de préstec per al curs 2015-2016. Segons informa l'Ajuntament, com cada any, aquest nombre anirà augmentant al llarg del curs i, segons els seus responsables, **"es preveu que arribi a xifres similars a les del curs anterior, en què es van acabar fent 760 activitats"**. Enguany s'oferien un total de 118 propostes, comptant activitats, visites i materials de préstec. Les que faran més alumnes són, com és habitual, les que

s'emmarquen en l'àrea "Castellar i el món cultural". En aquest sentit, destaquen les audicions musicals, el teatre en català i en anglès i el cinema amb motiu de la Mostra BRAM! També cal destacar les visites que es faran als pessebres i als gegants de Castellar.

D'altra banda, tots els alumnes de les llars d'infants castellanques gaudiran durant aquest curs de cinc activitats, a més de les seleccionades per cada centre: la Festa de la Primavera, dues obres de teatre, l'Hora del Conte a càrrec de la Rosa Fité, i una audició musical que es porta a terme en col·laboració amb l'Escola Municipal de Música Torre Balada. Pel que fa a la resta de sol·licituds recollides per la Guia Didàctica, les activitats més demandades passen per les

proposades dins l'àrea "Coneguem la nostra vila", com ara les visites que s'han programat a la Ludoteca Municipal Les 3 Moreres, les que es faran a la Biblioteca Municipal Antoni Tort o les del Parc de Bombers Voluntaris. També cal incloure entre les propostes més demandades del nou curs de la Guia Didàctica les sortides als horts de la vila, al taller d'Enric Aguilar i a les lectures de poemes a càrrec de Suport Castellar.

12

NOVETATS

s'han incorporat aquest curs 15-16 a la Guia Didàctica de Castellar

Aquest recurs municipal presenta aquest curs una dotzena d'activitats que es fan per primera vegada. En l'àmbit cultural, destaca una exposició dedicada al pintor Alfons Gubern (que es farà de la segona quinzena de desembre a la primera quinzena de gener). En l'àmbit de la salut, s'oferixen quatre novetats: un taller d'elaboració de formatges, a càrrec de la Carnisseria Casé (adreçat a alumnes de P4 a 6è de primària); la Gimcana de les neurones, una activitat a càrrec d'AVAN adreçada a infants de 5è i 6è de primària i 1r i 2n d'ESO; una proposta adreçada a alumnes de 2n d'ESO titulada "M'agrado tal com sóc", a càrrec de l'Associació contra l'Anorèxia i la Bulímia de Catalunya (2n d'ESO); i el taller de prevenció de violències de gènere i xarxes socials, a càrrec de

Candela per a la investigació i Acció Comunitària (3r d'ESO). Pel que fa al medi ambient, s'oferirà un taller d'energies renovables, a càrrec de Biosen (adreçat a alumnes de 3r a 6è).

I en relació a l'educació en valors cal destacar: la xerrada taller "Els joves davant la discapacitat" per a alumnes de 5è a 4t d'ESO; l'espectacle didàctic-musical de l'Àfrica Occidental Miniyamba (per a infants de 3r o 4t de primària); o els espectacles Cançons i contes per la pau, a càrrec de Rah-mon Roma i Que comenci la gresca, a càrrec de Jaume Ibars (ambdós per a alumnes d'infantil i primària). En l'apartat de materials, també s'oferirà la maleta del BRAM! escolar, formada per DVD de les pel·lícules projectades en anys anteriors i els dossiers pedagògics corresponents.

“Entre un i dos quilos del nostre pes són microbis”

L'expert en recerca sobre la SIDA, el doctor Bonaventura Clotet, va oferir una xerrada per a L'Aula

© Rocío Gómez

L'Aula va comptar dimarts passat amb Bonaventura Clotet, cap de la unitat de VIH de l'Hospital Universitari Trias i Pujol, Director de Recerca de la SIDA de l'IrsiCaixa i president de la fundació Lluita contra la Sida.

El doctor Clotet va explicar l'aplicació de la recerca que està duent a terme sobre la SIDA en camps com l'envelliment. **“A través de fer recerca sobre la SIDA i d'intentar trobar la curació a la malaltia, hem anat avançant el camí de fer recerca sobre el microbioma”**. De fet, una de les principals característiques de la SIDA és l'envelliment accelerat, on el microbioma hi juga un paper molt important. **“Entre un i dos quilos del nostre pes són microbis. Tenim 10 vegades més cèl·lules microbianes que humanes”**, va explicar el doctor. **“Aquests microbis tenen una tasca molt important per preservar la nostra salut. Si tens un desequilibri important poden causar inflamació, i aquesta és una de les causes de l'envelliment accelerat”**, afegeix Clotet. En aquest sentit, per enve-

llir amb més quantitat i qualitat, el científic recomana mantenir una dieta on **“hi predomini la fibra, la varietat de verd, perquè hem d'alimentar els nostre bacteris bons”**, que es concentren als intestins. **“Els bacteris bons creen una immunitat reguladora, fan que els altres bacteris no passin a la sang, contraresta els bacteris dolents que produeixen malalties”**, va afegir el ponent. D'altra banda, Clotet va assegurar que la clau per seguir bufant espelmes amb millor qualitat de vida és seguir tres regles d'or: estar en forma, reduir el risc de desenvolupar malalties amb conductes com deixar de fumar i reduir la ingesta d'alcohol, i adoptar una actitud positiva a la vida davant de problemes i oportunitats.

Per acabar, el científic va reivindicar que les institucions públiques i privades invertixin en recerca científica, un dels principals capitals per a un país. **“Creus que la SIDA et queda lluny, però gràcies a investigar-la en una recerca que és transversal hem trobat cura per a altres malalties com l'hepatitis, i ara ens accelera la recerca sobre l'envelliment, una qüestió global”**. →



© Bonaventura Clotet, durant la xerrada de L'Aula. || CEDIDA

Societat Civil Catalana recull suports a Castellar

L'Agrupació del Vallès Occidental de Societat Civil Catalana (SCC) instal·larà una carpa informativa a Castellar aquest dissabte entre les 10 i les 14 h a la cantonada entre la carretera de Sentmenat i el carrer Montcada. Segons informen membres castellarencs de SCC, aquesta acció s'emmarca **“dins la implantació que venim duent a terme territorialment, per donar a conèixer i fer possible la conscienciació i mobilització de la ciutadania dins i fora de Catalunya”**. ||REDACCIÓ

ICV demana que es retirin dues plaques a Jordi Pujol

ICV ha fet públic un comunicat on demana a la Junta de Portaveus que es **“faci desaparèixer qualsevol placa commemorativa de l'expresident Pujol dels edificis públics a Castellar”**. ICV volen que en un mes es faci un inventari sobre les plaques i es procedeixi a la retirada immediata de les dues visibles que hi ha al CAP i al pavelló Puigverd”. ||REDACCIÓ

clínica dental
ParkCastellar

PROMOCIÓ 15% Dte.
Dte. no aplicable en condicions de finançament

MÉS DE 3 MILIONS DE PERSONES JA HAN CONFIAT EN L'INVISALIGN

MILLORAR EL TEU SOMRIURE NO ÉS NOMÉS UNA QÜESTIÓ ESTÈTICA

Abans  Després 

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) 93 714 21 95 | No tanquem al migdia
Dissabtes obert | 08211 Castellar del Vallès | www.parkcastellar.com

ACTUALITAT

OBRA SOCIAL BENÈFICA | GENT GRAN

L'OSB rep el segell de qualitat "Cuina Catalana"

La residència acredita fer receptes tradicionals amb productes de proximitat

© Cristina Domene

Dijous passat, a les 12, es va col·locar a l'Obra Social i Benèfica la placa identificativa "Cuina Catalana". Cuina Gestió, què gestiona 118 menjadors i cuines de diversos col·lectius com residències de la tercera edat, escoles, empreses i clíniques privades de tota Catalunya, ha obtingut aquest segell de qualitat i garantia perquè "el 40% dels menús que oferim, contenen una gran varietat de plats seguint les receptes tradicionals recopilades en el Corpus Gastronòmic Català i per l'ús de productes de proximitat i temporada, en aquest cas de Castellar i el seu entorn", va explicar, en l'acte de lliurament, la Directora de la Fundació Institut Català de la Cuina i de la Cultura Gastronòmica, Pepa Aymamí.

L'Obra Social i Benèfica (OSB), de la mà de Cuina Gestió, està identificada com a centre col·laborador.



© Pepa Aymamí, M.ª José Casas i algunes residents de l'OSB mostren la placa. || C.D.

A més, s'està elaborant un receptari de cuina, on algunes àvies de l'OSB afegiran receptes pròpies. "Al 2012 ja vam editar un llibret amb receptes de les nostres residents, ara estem treballant per ampliar-lo i afegir-ne de noves", va manifestar la Directora de l'Obra Social i Benèfica, M.ª José Casas.

Cuina Gestió també té el compromís de donar suport a la candidatura UNESCO de la Cuina Catalana com a Patrimoni de la Humanitat que promou la Fundació i que busca el reconeixement de la cuina catalana tradicional com a patrimoni cultural immaterial de la humanitat en la modalitat de bones pràctiques. +

BIBLIOTECA | XERRADA



Telèfons intel·ligents que alimenten conflictes bèl·lics

Dimarts passat, la Lliga dels Drets dels Pobles va organitzar la xerrada 'Fairphone, l'altra cara de la telefonia mòbil' a la Biblioteca Municipal. Josep Maria Royo, investigador de l'Escola de Cultura de Pau de l'UAB, i Rita Huybens, presidenta de la Lliga dels Drets dels Pobles, van parlar sobre l'origen dels materials que conformen els telèfons d'última generació. Cada smartphone conté 40 minerals diferents. Alguns, com la tantalita o l'or, es troben en zones de conflictes com la República Democràtica del Congo. Els ponents van explicar que les mines estan controlades per grups armats rebels, i és d'aquesta manera com la indústria dels mòbils alimenta la guerra. Amb tot, Royo i Huybens van exposar que existeix un fabricant holandès, Fairphone, que fa servir materials certificats que no provenen de zones de conflicte. + || ROCÍO GÓMEZ

EL TAULER

Ajuntament de
Castellar del Vallès



FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 7 de novembre, parc de Canyelles.**

Properes setmanes:

Ds. 14 de novembre,
pl. del Forjador.

Ds. 21 de novembre,
pl. Can Juliana (Aire-Sol A-B).

Ds. 28 de novembre,
pl. Mossèn Cinto Verdaguer.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



TALLERS SETMANALS A LA LUDOTECA!

Del 9 al 13 de novembre, a més del joc lliure, la Ludoteca us ofereix:

Dilluns dia 9, el grup de grans (de 3r a 6è) farà un tastet del túnel del terror. I, durant tota la setmana, els nens i nenes de P3 a 6è jugaran amb la Wii i faran informàtica lúdica. I els dimecres, també per a infants més petits de 3 anys amb les seves famílies.

No cal inscripció. Hora d'inici: 17 h.

+ INFO:
a/e. ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



FIRA DEL TRASTO

Dia: diumenge 8 de novembre

Horari: de 10 a 14 h

Lloc: pl. d'El Mirador

Com cada segon diumenge de mes, Lluís Alforja i l'Ajuntament de Castellar organitzen una nova edició de la Fira del Trasto. No us la perdeu!

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



SUPLEMENT DE NADAL L'ACTUAL

El proper divendres 11 de desembre L'Actual inclourà un monogràfic sobre les activitats nadalzenques a Castellar. Si teniu alguna proposta sense ànim de lucre adreçada a tota la població que vulgueu que hi aparegui, podeu fer arribar la informació fins al divendres 13 de novembre a l'a/e. comunicacio@castellarvalles.cat.

+ INFO:
a/e. comunicacio@castellarvalles.cat



CURS DE BRAILLE PER A VIDENTS

Dia: dissabte 28 de novembre

Horari: de 9 a 14 h

Lloc: Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

Del 6 al 25 de novembre són obertes a El Mirador (dl. i dv. de 8.30 a 14.30 h i de dt. a dj. de 8.30 a 19 h) les inscripcions a aquest curs per aprendre nocions bàsiques de braille. Places limitades. Hi col·labora: ONCE.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

MOBILITAT | ACORD

Acord per reduir els camions que passen per la B-124 entre Sabadell i la pedrera

Els camions procedents de l'obra del Metro de Sabadell faran un nou circuit

© Cristina Domene

L'Ajuntament de Castellar, l'Ajuntament de Sabadell i la Generalitat han arribat a un acord per reduir el centenar de viatges diaris que, des de la setmana passada, s'estan fent per transportar la terra de les obres del Metro de Sabadell a la pedrera de Vallsallent. Després de les queixes i el malestar que va manifestar l'Ajuntament castella-rens per la decisió unilateral que va prendre el Departament de Territori i Sostenibilitat, aquesta setmana les diferents administracions s'han reunit amb la intenció de llimar les asprors i trobar una solució menys perjudicial per a Castellar i per als seus habitants. **“La Generalitat s'ha compromès a reduir l'afectació amb una proposta diferent a la inicial que reparteix de manera equilibrada els efectes del pas continu dels camions”**, ha explicat Pepe González, regidor de Planificació.

L'opció consensuada és un circuit circular. Els vehicles aniran cap a la pedrera, carregats de terra, per l'Avinguda Matadeperra de Sabadell, i tornaran, buits, per Castellar. D'aquesta manera, a



© Ara, els camions només passaran per la B-124 en direcció a Sabadell. || Q. P.

més, s'eviten problemes de seguretat, ja que els camions no s'hauran de creuar en cap moment. **“amb aquesta proposta l'impacte seria del 30 o 40% del que s'havia plantejat inicialment”**.

La decisió final d'aplicar aquest circuit és de la Generalitat, per tant, encara no es pot concretar quan començarà a ser efectiu, mentrestant els camions continuaran passant per la B-124. **“Esperem que en pocs dies es canviï**

l'itinerari. La competència és de la Generalitat, per tant, no haurien de trigar gaire”.

González ha afegit que si no es respecten certes hores, tornaran a posar-hi **“pegues”**. Al matí, l'accés a les urbanitzacions és més complicat perquè la gent marxa a la feina i a les escoles. **“Hi ha determinades hores que són més complicades i el transport de runes ha de ser compatible amb la vida quotidiana del nostre municipi”**. +

C1415a | ACCIDENT



|| BOMBERS DE LA GENERALITAT

Un camió bolca a la Carretera de Terrassa

Un camió que transportava runes va bolcar lateralment al quilòmetre 21 de la carretera C-1415a, la que connecta Castellar amb Terrassa. Els fets es van produir el matí de divendres i, per sort, no va haver-hi ferits. A causa de l'accident a la carretera de Terrassa, també es va produir un vessament de gasoil a la carretera. Els Mossos d'Esquadra i els Bombers de la Generalitat van treballar a la zona fins que una grua va retirar el vehicle, cap a migdia. La carretera C1415a va quedar tallada totalment fins que es va restablir el trànsit cap a les 13 hores. || C. D.

relació entre un capital invertit i els rendiments nets que proporciona.

rendible

adj. [ECT] [LC] Que dona un bon rendiment econòmic, de producció, de funcionament, etc.

Ex: Anunciar-se a L'Actual no és car, sinó rendible.

5.000 exemplars
15.000 lectors
i 1 anunci...

L'Actual és el canal.

11 90 707 00 97
comunicacio@lelou.cat
www.lelou.cat

lelou

Alayne

Perruquers

e. Angel Guimerà, 22
T. 93 715 95 69
Hores concertades

De 9 h a 13 h
i de 15 h a 19,30h
De 9 h a 14 h

**VIU L'EXPERIÈNCIA
SPA PER AL TEU CABELL**

Consulta els diferents
Pack's a preus molt atractius!

Especialistes en
teràpies hidratants per
a tot tipus de cabells.

NIGR MANTE

GASTRO-BAR

Tapes · Platets · Vins · Brasa · Esmorzars de forquilla
Vermut · Menú diari · Cafeteria · Copes

Menú diari 10,90€ | Dimarts tancat

C/Dr. Carretero i Coll, 5
08211 Castellar del Vallès (Bcn) | T · 93 624 88 91

**Ds i dg al migdia
vine a tastar els
nostres arrossos!
Repetiràs segur!**

CLASSIFICATS

Immobilària

Local en lloguer de 93m²
al C. Escola Pla de Sabadell
61-63. Proper a l'escola i ideal
per acadèmica, repàs, idiomes,
oficines, consultori mèdic, etc...
T| 93 714 26 35.

Vols publicar un anunci
classificat a L'Actual?
Envia'ns el missatge publicitari
i les teves dades de contacte
a comunicacio@lelou.cat
o contacta'ns trucant al
93 707 00 97. Et respondrem
tan aviat com puguem per
confirmar-te la recepció
del missatge i la data de
publicació.

Tel. d'Atenció al
Client 93 707 00 97

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

Colonias de gatos

© ADA (Asociación para la Defensa de Animales de Castellar del Vallés)

Cuántas veces las personas que cuidan las colonias de gatos tendrán que escuchar insultos, amenazas y aquello de "Por qué no te llevas todos esos gatos a tu casa?" ...

Un poco de respeto hacia esos animales y hacia las voluntarias que los cuidan no iría mal, porque:

- 1) De entrada evitan la presencia de ratas, bastante comunes en zonas rurales o polígonos con naves desocupadas, como hay en Castellar...
- 2) Muchos de esos gatos estaban en esas zonas antes de que se construyera tanto y les quitásemos sus zonas naturales
- 3) El municipio NO dispone de Protectora para gatos mansos, y mucho menos para los gatos callejeros
- 4) La Ley los protege, impidiendo su sacrificio
- 5) Su cuidado es responsabilidad de los Ayuntamientos, que tienen un

gran ahorro al no gastar un solo euro en alimentación ni cuidados veterinarios, gracias a la labor de personas voluntarias y de Ada en Castellar. Esa generosidad de particulares y de Ada permite que el dinero público se destine a otros fines

- 6) Impedir la alimentación de estos animales sería un acto de maltrato
- 7) Las voluntarias de Ada no sólo gastan su dinero en pienso, también procuran controlar las colonias:
 - capturan para esterilizar y evitar que procreen (más de 250 gatos esterilizados en año y medio de existencia de Ada)
 - cuidan que no hayan ejemplares enfermos, llevándolos al veterinario siempre que es necesario, y Ada sólo en 2014 pagó 5.600 € en veterinarios
 - retiran los cachorros de la calle cuando pueden comer solos para darlos en adopción y reducir el número de ejemplares de cada colonia...

Lo dicho, un poco de respeto hacia la labor de estas personas no iría mal...



Dia Mundial de la Salud Mental 2015

El dissabte 10 d'octubre, la ciutat de Valls, i capital de l'Alt Camp (Tarragona), acollí la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental, amb el lema: Dignitat en la Salut Mental.

Al matí, la plaça del Pati (antiga plaça d'Armes) i recolzada per Ajuntament de Valls, la Federació Pere Mata, Lear Corporation i la Generalitat de Catalunya, la Capital de l'Alt Camp, va donar a una reunió d'entitats, vingudes d'arreu de Catalunya, una magnífica benvinguda amb un joí repic de les campanes de l'església de San Joan; donant pas a l'actor Ricard Farré, qui, enguany, va conduir esplèndidament aquesta Diada, que es va complimentar amb una acció virtual. Una representació entre teatral i vi-

vencial que va servir per posar en relleu els diversos aspectes que es volen dignificar en la vida de les persones que, quotidianament, conviuen amb un problema de Salut Mental. Un altre element que es va reivindicar fou l'incansable compromís d'un lluitador col·lectiu que, defensa els drets de les persones i famílies que diàriament, viuen i pateixen aquests trastorns. Es defensaren també: el dret a la feina i a l'habitatge, els amics o la inclusió a la comunitat.

La lectura del manifest va ser a càrrec del periodista Roger De Gràcia i els parlaments institucionals: l'alcalde de Valls, la vicepresidenta del Govern, el conseller de Salut, el president de la Federació SMC i la presidenta de Porta Oberta -l'associació local-; tancant l'acció "Dignitat en la salut Mental", les autoritats ja esmentades i, els pilars de les colles: Colla Vella Xiquets de Valls i la Colla Jove Xiquets de Valls. Tot seguit, una nombrosa cercavila animada per els Gegants i Grallers del Calçot, els Gegants de la Riba, el Ball de Bastons de Montblanc i el Ball de Bastons de Valls, ens van acompanyar fins el recinte Kursaal, on un dinar de germanor i actuacions lúdiques i culturals, van donar fi a una magnífica jornada. Els usuaris, professionals, voluntaris i familiars de Suport Castellar, fent us d'aquest mitjà d'informació, felicitem la Capital de l'Alt Camp per la seva magnífica acollida al col·lectiu de Salut Mental i per la inigualable feina ben feta! || TEXT I FOTO: M.J.G. COL·LABORADORA DE SUPORT CASTELLAR

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallés · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez
Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez i Jordi Batalla
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.500 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

© CDC Castellar

Canvien les formes, però l'objectiu és el mateix

Històricament, i això vol dir des de fa gairebé quatre segles, quan a Catalunya es produïa algun moviment popular, la pràctica habitual per part de l'Estat consistia en enviar al Principat exèrcits d'ocupació que, acompanyats dels cossos repressius corresponents, aplicaven aquella dita tan coneguda de "con estos catalanes hay que tener mano dura". Però som al segle XXI. I l'Estat Espanyol forma part - si més no, de moment - de la Unió Europea, l'OTAN i l'ONU, entre d'altres. I això vol dir que ja no pot recórrer a l'estratègia tradicional de bombardejar Barcelona cada 50 anys, des d'aquells canons del castell de Montjuïc que no és cap casualitat que apuntin cap a la ciutat. Afortunadament, ja no pot. Però això no vol dir que hagi renunciat al conflicte. Com que l'Estat ja no pot resoldre els problemes polítics militarment, ha triat un camp que li és molt més propici. Avui els generals panxuts i carregats de medalles han estat substituïts per magistrats amb carnet del partit o per mitjans de comunicació afectes al règim. El govern del PP molt particularment, ha decidit que s'ha de defensar l'Estat de Dret (un petit recordatori: totes

les dictadures són i han estat Estats de Dret), en primer lloc perquè respectar la voluntat del poble és una cosa que els queda una mica lluny; en segon lloc, perquè la cultura del diàleg i la negociació no forma part del seu ADN, i en tercer lloc, perquè la major part del poder judicial a Espanya els és afí. Només cal veure el funcionament del Tribunal Constitucional espanyol. Un organisme amb uns membres col·locats a dit pels partits polítics. I que, pel que fa a Catalunya, ha mostrat una manca total de respecte per les decisions sortides de les urnes i per les institucions del nostre país. Sense apartar-nos gaire del tema, podem esmentar també el ministre de justícia espanyol, Rafael Catalá afirmant obertament i sense cap mena de vergonya l'endemà de les eleccions del 27-S que s'havia retardat deliberadament la compareixença del President Mas, de la Vicepresidenta Ortega i de la Consellera Rigau davant de la justícia, per tal de no afavorir la candidatura de Junts pel Sí a les passades eleccions al Parlament. I es va quedar tan ample... En un país democràtic, aquest senyor l'endemà mateix és al carrer. I qui l'ha posat, també. A l'Estat Espanyol, no. I a sobre, se'l felicita. Pel que fa als mitjans de comunicació, a Espanya el deure d'informar, la independència dels mitjans (privats o públics) i la presumpció de veracitat formen part de la ciència-ficció. Diaris, cadenes de ràdio i de TV no són més que instruments servils del

poder, que hi té col·locats comissaris per tal de controlar-los.

En aquestes darreres setmanes, hem pogut veure que, en els escorcolls fets a diferents seus de CDC, curiosament la premsa ha arribat a lloc abans que la policia judicial. De fet, fins i tot s'han tornat a demanar els mateixos documents i així s'han pogut filmar noves preses. Semblava que el més important era difondre les imatges. Fins i tot, algun conegut i encotillat periodista mediàtic espanyol es vantava al seu compte de twitter de saber que es produïrien els escorcolls unes hores abans. I ningú ha preguntat com, des del món judicial, s'ha filtrat interessadament la informació per tal d'organitzar un circ mediàtic. I el més trist és que tot això ja forma part de la normalitat. Ras i curt: aquest és l'Estat del qual volem marxar. No per canviar una bandera per una altra, sinó per tal de crear un nou Estat on la Justícia sigui lliure i independent, i on els mitjans de comunicació siguin lliures i independents. Perquè aquests seran dos dels elements bàsics de la República Catalana: un estat independent format per ciutadans lliures.

© Decidim Castellar

No al TTIP !

L'any 2014 es van complir 20 anys de la firma del tractat de lliure comerç entre els EEUU, Canadà i Mèxic conegut com el NAFTA ("North American Free Trade Agreement"), que ha estat un dels majors tractats comercials que ha aprovat el govern federal dels EEUU en els últims trenta anys. Aquest acord és la base sobre la qual s'estan construint els nous tractats mal anomenats de "lliure comerç" com per exemple l'Acord

d'Associació Transatlàntica de Comerç i Inversió (TTIP de les seves sigles en anglès). La retòrica oficial dels defensors del tractat és que aquests acords ajuden a crear riquesa i beneficien a les poblacions de tots els països que el componen. Les xifres macroeconòmiques semblen mostrar que així succeeix, ja que l'economia mexicana ha crescut en gran mesura durant els 20 anys que el tractat ha estat vigent. Però si ens fixem qui s'ha beneficiat realment de les conseqüències de l'acord, les dades són menys esperançadores. Les rendes del capital (aquells que obtenen els seus ingressos de l'especulació i la propietat) han crescut enormement gràcies al debilitament del món del treball, mitjançant la desregularització del mercat de treball i el debilitament de les polítiques públiques encaminades a protegir els treballadors i els consumidors. Les classes dominants dels tres països signants del tractat s'han enriquit a costa del benestar de la majoria de la població. És curiós que els màxims interessats en aprovar el tractat de lliure comerç entre els EEUU i Europa (el TTIP) siguin al mateix temps els que volen mantenir les negociacions en el més absolut secretisme, totalment fora del debat públic. El TTIP té molt poc a veure amb el lliure comerç, en canvi si que té com a principal objectiu protegir encara més les empreses multinacionals en front dels Estats on aquestes s'ubiquen. Un dels punts més polèmics és la constitució d'uns tribunals internacionals que jutjaran el mèrit de les demandes que les empreses facin als estats, quan aquestes considerin que les polítiques públiques que l'estat aprova són perjudicials per als seus interessos i beneficis econòmics. La imparcialitat d'aquests tribunals és molt dubtosa, doncs seran les pròpies empreses demandants les que escolliran i finançaran els assessors jurídics i les possibilitats d'apel·lació seran pràcticament nul·les. Afortunadament les poblacions als dos

costats del Atlàntic s'estan començant a mobilitzar en contra de l'aprovació del tractat, ja que s'estan començant a desvelar els veritables objectius de l'acord, que són ni més ni menys que el desmantellament de la protecció que els Estats han anat aprovant producte de les lluites socials i laborals de les seves poblacions. Des de Decidim Castellar aplaudim la declaració de l'Ajuntament de Barcelona en contra del TTIP perquè l'aprovació d'aquest tractat tindria una influència molt negativa sobre els serveis públics dels quals l'ajuntament n'és responsable. Esperem que altres Ajuntaments prenguin l'exemple i facin un pas endavant per rebutjar un tractat que comportaria una pèrdua de sobirania i una derrota de la democràcia.

© Grup Municipal ERC

Moció al ple sobre auxiliars de conversa en anglès

Exposició de motius: La nostra societat és molt més complexa que la que teníem quan es va aprovar la llei de normalització lingüística, per exemple: avui en dia tenim a la nostra vila més gent que mai que no té com a llengua materna ni el català ni el castellà, la qual cosa suposa una gran riquesa i una oportunitat enorme. La immersió lingüística ha aconseguit tenir una societat cohesionada perfectament competent en català i en castellà, i hi ha un ampli consens en el fet que ens cal que també ho sigui en anglès, nova llengua franca de les relacions internacionals tan quotidianes grà-

continua a la pàgina 11

Carns vermelles i processades: i ara què fem?

Fa uns dies l'Organització mundial de la salut (OMS), concretament l'Agència d'Investigació sobre el Càncer, va emetre un comunicat després que un grup de 22 experts de diferents països revisessin prop de 800 estudis fets els darrers 20 anys sobre si el consum de carn vermella i de carn processada produïa un augment de càncer colorectal. Després de tot l'enrenou que ha generat aquesta notícia, podem menjar amb tranquil·litat un bistec de vedella, una botifarra de Vic o un bon entrepà de pernil ibèric? La recomanació general no és evitar-ne la seva ingesta sinó limitar-ne el seu consum.

Fernando Savater, novel·lista i filòsof espanyol, ens parla de tres virtuts necessàries a la vida: coratge per viure, generositat per conviure i "prudència per sobreviure". En general és bo ser prudent en tot, i en aquest cas també ho hauríem de ser a l'hora d'interpretar correctament la informació (a vegades una mica alarmista) que ens ha arribat aquests darrers dies. Primer de tot, analitzem què diu l'OMS:

1-Classifica "la carn vermella" (vedella, porc, xai, cavall) com a probable carcinogen pels humans. Això vol dir que s'ha observat una associació positiva entre la ingesta de carn vermella i el càncer colorectal però que no es poden descartar altres explicacions per aquestes observacions.

2-Classifica "la carn processada" (frankfurt, salsitxes, embotits, carns en conserva i preparacions o salses a base de carn) com a carcinogen pels humans, o sigui, que hi ha una evidència suficient de que el seu consum pot produir càncer colorectal.

Aquesta informació no ens ve de nou, perquè ja fa uns anys que es va començar a relacionar la ingesta contínua i

PLAÇA MAJOR



© Laura Llobet Vila*

excessiva d'aquests aliments amb alguns tipus de càncer. De fet, si doneu un cop d'ull a la piràmide de l'alimentació saludable de la Societat Espanyola de Nutrició Comunitària veureu que a l'any 2004 ja es recomanava un consum ocasional d'aquests productes. La nova piràmide 2015 recomana un consum ocasional, "opcional" o moderat de les carns vermelles i processats o embotits. La informació que ens han donat l'OMS fa uns dies parla que la relació entre la carn i el càncer depèn precisament de la quantitat que ingerim i de la regularitat. Per exemple, sembla ser que cada porció de 50 grams de carn processada consumida diàriament augmenta el risc de càncer colorectal en un 18%. No podem dir el mateix de la carn vermella ja que l'evidència que causa càncer no és tan forta i per tant, és més difícil estimar aquest risc.

Llavors probablement us preguntareu: Hem de deixar de menjar carns? Se sap que la carn en alguns aspectes és beneficiosa per a la salut i és una font important de proteïnes d'alt valor biològic. També ens aporta ferro, potassi, fòsfor, zinc i la vitamina B12, necessària per la creació de glòbuls vermells i per la manutenció del sistema nerviós. De moment, només es recomana moderació en el seu consum, no deixar de menjar-ne.

Quina és la quantitat de carn recomanada? Es coneix que el risc augmenta



© 740 A. || JOAN MUNDET

depenent de la quantitat de la ingesta però no s'ha establert cap límit segur. Intentem evitar el seu consum a diari. Són millors les dietes vegetarianes? La carn és beneficiosa i les dietes que les eviten tenen avantatges i desavantatges per a la salut. A dia d'avui, no es pot assegurar quin tipus de dieta és la millor.

És important saber que també hi ha altres factors de risc implicats en el càncer colorectal, tots ells importants, com els factors hereditaris, alguns tipus concrets de pòlips o les malalties inflamatòries intestinals per exemple. També s'ha vist que és més prevalent en segons quines races, com ara l'afroamericana, i que és molt més freqüent en els homes que en els dones. El tabac i la ingesta diària de 2-3 begudes d'alcohol també estan associades a un increment de risc de patir aquest càncer; i a més a més n'augmenten la mortalitat o sigui que

empitjoren el seu pronòstic. L'obesitat és també un factor de risc important per càncer de colon i, desafortunadament, es tendeix a subestimar aquest greu problema. Actualment, l'obesitat està molt present a la nostra societat i malauradament va en augment. Segons dades oficials del 2014 gairebé el 50% de la població catalana de 18 a 74 anys té excés de pes i la població infantil de 6 a 12 anys, el 19 % presenta sobrepès i el 12% pateix obesitat. Però no tot és dolent. L'exercici físic regular ens protegeix d'aquest i d'altres tipus de càncers, així com la ingesta de fruita i vegetals a diari. També sembla que són factors protectors el calci, els àcids grassos poliinsaturats omega 3 que porta el peix blau, la suplementació amb àcid fòlic, les vitamines B6 i la D o fins i tot alguns fàrmacs com l'aspirina. Com podeu veure hi ha molts factors associats a aquest càncer i no només

hem de tenir en compte el consum de carn. La nostra dieta ha de ser sana i variada, seguint les recomanacions de la piràmide nutricional, consumint a diari aliments frescos i de temporada com els vegetals i les fruites, cereals integrals i llegums. Els embotits haurien de ser, doncs, consumits només ocasionalment i la carn limitar-la a 3-4 racions a la setmana prioritzant les peces magres.

És també molt recomanable mantenir un pes saludable i fer exercici 30-60 minuts cada dia. Recordem que l'obesitat, el tabac, l'alcohol, i el sedentarisme també estan molt presents com a factors de risc en el càncer colorectal. Com deïem al principi "prudència i sentit comú". Alimentar-nos millor és salut. Menjar un bistec de vedella o un entrepà de fuet o pernil no fa mal... sobretot si ho fem de tant en tant.

*Doctora de l'ABS de Castellar

ve de la pàgina 10

cies a la generalització d'internet o els viatges.

Amb aquesta moció volem contribuir que des de l'Ajuntament es col·labori amb la comunitat educativa per a avançar cap a una millora de les competències en llengua anglesa, tot reconeixent la bona tasca que estan duent a terme les escoles de Castellar amb iniciatives com l'English Day, el Programa d'Impuls a les Llengües Estrangeres (PILE) o, en general, l'ús de l'anglès de forma contextualitzada i formant part del dia a dia del centre, incorporant el plurilingüisme a la realitat de les escoles.

Tot i que no sigui objecte directe d'aquesta moció, no volem obviar tampoc l'oportunitat que tenim d'evitar que tinguem alumnes a la nostra societat analfabets en la seva pròpia llengua, ja sigui àrab, amazic, urdú, xinès mandarí o quítua. A ningú se li escapa la immensa riquesa que suposaria un poble amb ciutadans i ciutadanes que parlin català, castellà, anglès i, a més, una altra llengua. Instem a aquest ple a treballar propostes en aquest sentit.

Moció:

Atesa la proposta electoral feta per l'actual equip de govern encapçalat per l'Ignasi Giménez sobre la creació d'una extraescolar gratuïta i universal d'anglès per a alumnes de 5è i 6è de primària de la nostra vila.

Ateses les nombroses dificultats tècniques per a aplicar aquesta mesura, fins al punt de dubtar de la seva viabilitat.

Atès que l'enfocament de la proposta -centrada en una modificació horària d'una matèria que, a més, és de competència de les AMPA- es contradiu amb l'esperit de l'autonomia de centres i amb l'aprenentatge competencial.

Atesa la voluntat compartida per a reforçar les competències de l'alumnat de la nostra vila, incloses les vinculades a la llengua anglesa.

Aquest ajuntament acorda: Proposar al Consell municipal escolar el següent acord:

1/ Acollir-se al programa d'auxiliars de conversa del Departament d'ensenyament de la Generalitat de Catalunya, programa que s'emmarca dins del conjunt d'actuacions destinades a donar suport a aquells cen-

tres que desenvolupen un projecte innovador per a la gestió de les llengües estrangeres curriculars (anglesa, francesa, alemanya o italiana). Els auxiliars de conversa en els centres catalans són un recurs de primer ordre per a estimular l'aprenentatge de llengües i el coneixement d'altres cultures i altres formes d'entendre el món.

La seva tasca educativa dona suport lingüístic a les activitats programades pel tutor o tutora d'aula, amb objectius comuns: el desenvolupament de les competències comunicatives i lingüístiques de l'alumnat. Aquest objectiu és clau per a l'aprenentatge al llarg de tota la vida, atès que l'oralitat esdevé una habilitat bàsica i transversal per a l'estudi i el creixement personal.

2/ Finançar aquest projecte mitjançant el capítol 2 del pressupost d'aquest ajuntament.

3/ Repartir equitativament les hores d'auxiliar de conversa entre les escoles públiques de Castellar en funció del seu alumnat de primària.

4/ Respectar la voluntat de cada centre sobre l'aplicació d'aquest programa i sobre a quin cicle educatiu es destinarà el recurs.

© Aleix Canalís*

Cada vegada més eficients

Ja fa alguns anys que des de l'Ajuntament s'estan duent a terme mesures de millora de l'eficiència i d'estalvi energètic, tant en l'enllumenat públic com en dependències municipals. Continuant amb aquesta línia d'actuació, recentment s'han iniciat unes actuacions en l'enllumenat del mercat municipal que han de permetre, en un període curt de temps, tenir un estalvi molt considerable tant en consum de kw com econòmic. En aquest sentit, es preveu que la facturació anual de consum elèctric per aquest concepte passi dels 7.200 euros (que costava el consum amb fluorescents) a 900 euros (amb les noves làmpades led). Així mateix, durant el mes d'octubre s'ha iniciat la modificació de l'enllumenat de la zona central del Mercat, que funciona durant 4.992

hores a l'any. Aquesta actuació finalitzarà durant les properes setmanes i suposarà la instal·lació de 225 tubs tipus led. En aquest cas, l'import de la inversió és de 5.500 euros. Així, la despesa anual pel consum elèctric per aquest concepte passarà de 8.000 a 3.000 euros anuals.

Les noves làmpades que s'estan instal·lant tenen una durada calculada de 5 anys i mig, el que suposa un 60% més respecte la vida dels fluorescents que hi havia instal·lats.

A més de l'estalvi econòmic i energètic, el nou enllumenat led del Mercat Municipal comportarà un estalvi de prop de 28.750 kg de CO2 l'any.

Aquesta és només una petita actuació però molt significativa i simbòlica, tenint en compte que es tracta d'un equipament molt utilitzat per molts castellarencs i castellarenques.

El nostre compromís és poder continuar invertint durant els propers anys, per tal de millorar l'eficiència energètica del municipi i apostar decididament per estendre les bones pràctiques energètiques també a l'àmbit domèstic.

* Tinent d'Alcalde de Manteniment, Sostenibilitat i Medi Natural

ESPORTS

Pentacampió d'Europa!

Carmelo Morales guanya les dues curses a Jerez i es proclama campió continental per cinquena vegada a la seva carrera

© Albert San Andrés (Jerez)

El pilot castellanenc Carmelo Morales només necessitava una cinquena posició per ser campió d'Europa al Circuit de Jerez, però va voler celebrar el títol amb dues curses impecables on no va tenir rival que li fes front.

El pilot estrena el palmarès del FIM CEV Repsol, que aquest any ha deixat de ser Campionat d'Espanya per ser un campionat europeu i suma un altre títol als quatre que ja tenia quan se celebrava en format de cursa única al Circuit d'Albacete.

Amb la incògnita de la climatologia, el '31' només necessitava una cinquena posició en qualsevol de les dues curses de Jerez i després d'aconseguir la 'pole position' dissabte, marcant el millor temps a la primera tanda.

Morales guanyava la primera carrera liderant de principi a fi, deixant enrere els seus rivals després d'una gran sortida i sense donar cap opció des de l'inici, amb els pilots de Bmw, Maxi Scheib i Miguel Ángel Poyatos acompanyant-lo al capdavant. A meitat de cursa, el seu màxim rival, el veneçolà Robertino Pietri (Team Stratos) anava per terra i sortia de la zona de punts, tot i tornar a cursa, el que li atorgava el campionat de manera automàtica. El box del LaGlisse era a punt d'esclatar d'alegria, però es contenien les ànsies esperant que finalitzés la cursa. Les samarretes blanques amb el numero 1 i el 31 de Morales començaven a moure's pel box.

El vent a Jerez complicava en excés la competició però 'Carmelito' es mostrava ferm fins creuar la línia de meta a 4.184s del xilè Scheib i a 6.839 de Poyatos. El mur de l'equip que dirigeix Jaime Fernández Avilés era ple, amb José Valverde, l'home de mur de Morales, ensenyant el ja mític cartell del 'Larry's Investigeixons' amb el numero 1 al centre.

Després de les celebracions pertinents, que no van ser moltes en mostra de respecte als desapareguts Dani Rivas i Bernat Martínez a qui el pilot va dedicar el campionat, el de Castellar parlava amb L'ACTUAL i va explicar que "el canvi de marca ha estat



© Carmelo Morales i tots els integrants del Team LaGlisse posen per L'Actual amb les samarretes commemoratives al box de Jerez, abans de la foto oficial. || A. SAN ANDRÉS

una nova motivació per a l'equip i hem treballat molt bé des de principi de temporada en l'adaptació a la nova moto i als pneumàtics. A meitat del campionat, els rivals han millorat molt, però amb totes les desgràcies d'aquesta temporada, el ball en els punts ha estat molt canviant. Ha estat el campionat del treball". Morales també recordava la importància que ha tingut per a ell el seu nebot Max Sánchez, campió de Catalunya 2015 de la Promo 2/4 temps: "El fet que vingués a buscar-me cada dia per entrenar en terra ha fet que el meu estat de forma hagi estat òptim. Abans reservava les forces pel cap de setmana de curses i ara no he parat d'entrenar gràcies a ell. He trobat en el Max una persona tan apassionada com jo, o més, per les motos i això ajuda molt."

Sense cap pressió i molt content, el castellanenc partia amb el campionat a la butxaca a la segona cursa, on el cel semblava que no

respectaria l'espectacle motociclista. La sortida però, no era igual de bona que a la primera cursa i el '31' queia a la tercera plaça pel darrere de Scheib i Bonastre.

El pilot reconeixia després que se li "adormien els braços per no haver fet el warm-up abans de la primera cursa" es mantenia a roda dels dos rivals i mantenint l'aspiració de Bonastre, amb el vent bufant encara més fort. A la volta 11 els avançava i els deixava enrere sense gaire dificultat i els dos de BMW no podien mantenir el

seu ritme. Marcava la volta ràpida durant a la 12 (1:44.459s) i en tres giris més ja portava més de quatre segons d'avantatge amb el xilè.

Però la previsió no fallava i a les últimes dues voltes apareixia la pluja al traçat andalús i els comisaris ensenyaven la bandera amb la creu vermella. Els pilots es veien obligats a baixar el ritme per creuar la meta amb 'Carmelito' primer. El pilot, un dels més estimats al pàdoc, aconseguia el doblet i es distanciava a 94 punts del segon classificat a la general, Pietri, que acabava cinquè. A la línia de meta li esperaven els seus 'espartans' que desafiaven la forta pluja per aplaudir el campió d'Europa, tal com es mereixia.

Morales suma aquest campionat als europeus organitzats per la Unió Europea de Motociclisme (UEM) guanyats al 2008, 2009 i 2012 en Superstock i 2010 en Supersport.

Jaime Fernández-Avilés, director del LaGlisse, ens explicava que "millor impossible, però amb Carmelo no hi ha res que

no poguem esperar. Hem guanyat molts títols amb Yamaha i ara n'aconsegim de nou un altre després d'uns anys amb Kawasaki" mentre que ha afegit que "això és una família amb ell, som la seva i ell és la nostra. Esperem seguir així per molts anys". Fernández-Avilés, que marxa amb tres victòries de Jerez, dues del castellanenc i una d'Albert Arenas a Moto3, va sentenciar sobre el pilot que "és una gran persona i millor pilot o un bon pilot i millor persona, és el mateix amb ell".

Amb una trajectòria impecable, el castellanenc ha guanyat quatre campionats més del FIM CEV Repsol -aquest és el cinquè- quan aquest era el nacional de velocitat, el 2008 i 2009 (Fòrmula Extreme), 2010 (Moto2) i 2012 (Stock Extreme).

El pilot és un dels més experimentats del panorama mundial, ja que pocs poden dir que han participat al Mundial de Superbikes, al Campionat del Món (Moto2) i al FIM CEV Repsol, l'esglaió previ al Mundial. +

9

Títols

Ha guanyat Morales al llarg de la seva carrera (4 Estatals i 5 Europeus)



"M'adono que el desitjo"

L'amant
Marguerite Duras



ESPORTS

Arriba la Puig Running Race

Aquest diumenge a les 11 del matí donarà començament la Puig Running Race, la cursa de muntanya de 8,3Km que recorrerà els paratges del Puig de la Creu, amb un desnivi-

vell de 296m i apte per a tots els nivells. La prova ja té confirmada la presència de 174 corredors i una llista d'espera de 40 participants. L'organització ja té establerts els avituallaments i tots els 'finishers' tindran diploma i samarreta.



Anahí Castilla torna a nedar

La nedadora castellanca Anahí Castilla va tornar a la competició deu anys després amb el CN Sabadell, per participar a la 6a Neda el món - Zoggs Illes Medes Marató,

una travessa en aigües obertes amb una distància de 3,4km. La prova consistia en sortir des de la platja fins les Illes Medes i tornar. Castilla, de 29 anys, va aconseguir la 2a posició en categoria femenina i la 3a a la general a la categoria Máster.

Segueixen golejant (6-3)

El FS Farmàcia Yangüela Castellar aconsegueix la tercera victòria consecutiva enfront el Manlleu i és colíder a la lliga

© Albert San Andrés

La bona ratxa de resultats del FS Farmàcia Yangüela Castellar segueix una setmana més, després que els homes entrenats per Borja Burgos golegessin al Manlleu UEFS per 6 a 3 al Joaquim Blume. Amb aquesta victòria, els taronges conserven el liderat del grup I de la Divisió d'Honor catalana empatats a punts amb el FS Canet.

El tercer partit de lliga del Castellar es presentava amb certa incertesa per Burgos que explicava que el seu rival seria **"un rival dur, que està tenint un inici de lliga complicat"**. Amb la plantilla força renovada després del descens la temporada passada, els de Manlleu eren un equip força desconegut pels locals, però tots els dubtes van esvaïr-se en començar el joc.

Quan només passaven vuit minuts del començament del partit, Manuel López aconseguia el primer gol pels taronges en una primera part on el domini dels castellarencs va ser la tònica. Onze minuts després, la fortuna ajudava als de Burgos i el visitant Enric Pallé anotava en pròpia porteria després d'un rebot. Amb el 2 a 0 es marxava al descans, amb la sensació de superioritat per part dels locals, que no donaven opcions al rival.

Al començament de la segona però, un gol del visitant Arnau Cardona ajustava el marcador, tot i que de nou, Manuel López ampliava la distància set minuts després.



© Una de les moltes aturades del capità Josep Maria, porter del FS Farmàcia Yangüela Castellar, en el partit que els va enfrontar al Manlleu UEFS. || Q. PASCUAL

Una nova gran actuació del porter Josep Maria Martínez evitava mals majors amb intervencions espectaculars. El monòleg de joc començava a partir del 33, amb el gol de Francesc Tarruell, que fixava el 4 a 1 i donava encara més tranquil·litat

als locals. Aleix Navarro (36') tornava a marcar en lliga, per seguir sent el màxim anotador de la categoria una jornada més amb sis gols.

Pallé escurçava diferències amb dos gols seguits (37' i 38'), que eren replicats per Àlex Mar-

tínez, que tancava el marcador a l'últim minut.

Burgos creu que **"en línies generals, la clau va ser controlar el partit i tenir la paciència que abans no teníem, fruit de la nostra inexperiència"** mentre va

afegir que els resultats **"no són per casualitat, són fruit de la feina que estem fent i de la bona pretemporada de dos mesos, amb 12 partits de preparació i 25 entrenaments"**. El FS Castellar és colíder empatats amb el FS Canet. ➔

ielou
COMUNICACIÓ

Anuncia't

93 707 00 97
t. 1 681 567 984 - 651 650 822
comunicacio@ielou.cat

TARIK RICH

LLUM
AIGUA
CALEFACIÓ
AIRE CONDICIONAT
DESCALCIFICADORS
REFORMES INTEGRALS

Pressupostos a mida per al canvi de banyera a plat de dutxa sense cap compromís

c/ Puigvert, 15 local
t. 93 715 80 15 · m. 627 57 07 34
richtarik@hotmail.com

FINQUES MARTIN BARBERAN

Ens avala una trajectòria de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 projectes.

DEL LEGIANT
Administrador de Finques

Tel. 93 714 69 29
C/Passaig 24 - Local
fmartinbarberan@telefonica.net

stila
reformes

Arriba l'hora de REFORMAR

OFERTA NOVEMBRE/DESEMBRE

Cuina completa: A partir de **6.950 €**
(Regal de placa i forn)

Bany complet: A partir de **4.950 €**
(Regal moble bany de 60)

Per una millor qualitat de vida, reformi ara la seva llar
La millor qualitat-preu del mercat

Pressupost sense compromís

C/ Dr. Pujol, 50
T | 93 714 34 72

ESPORTS

FUTBOL

FUTBOL | SEGONA CATALANA



© La UE Castellar va caure contra el Sallent a domicili || Q. PASCUAL

Derrota al camp del Sallent (2-0)

Després de la victòria aconseguida a casa contra el Sabadell Nord (3-0) a la passada jornada de lliga, la UE Castellar va caure a domicili contra el CE Sallent per 2-0.

L'equip entrenat per Juan Antonio Roldán, minvat per les baixes per lesió i sanció, viatjava al Bages amb la intenció de seguir sumant els punts necessaris per sortir de la part baixa del grup 4 de Segona Catalana, però una derrota contra els locals amb dos gols en contra va frenar les ganes de seguir sumant dels blanc-i-vermells.

Els gols a la segona part de Carles Pladellorens (68') i Moisés Nogareda (85') donaven la victòria als blaugranes i feien entrar de nou a la UE Castellar en posicions de descens directe.

L'equip de Jordi Capellas sumava els tres punts per deixar enre-re el descens i enfonsar al Castellar, que en 16a posició a la taula, només suma vuit punts en nou jornades de lliga, amb un balanç de dues victòries, dos empats i cinc derrotes.

La UE Sallent és un dels equips que pitjor se li donen a

l'equip de Juan Antonio Roldán i l'any passat ja van perdre per 1 a 0 a la primera volta i 1 a 2 a Castellar.

La Unió Esportiva és a només dos punts de sortir de la zona de descens i aquest cap de setmana rep al San Cristóbal. L'equip de Terrassa ocupa la setena posició a la taula i ve de perdre a casa contra el Bellavista Milán de Les Franqueses. El conjunt entrenat per Enrique Castro suma 13 punts després de tres victòries, quatre empats i només dues derrotes.

D'altra banda, el filial de la UE Castellar entrenat per Juan Carpintero va caure al Pepín Valls per un contundent 1 a 4 contra la Peña Deportiva Pajaril de Ripollet, que ocupa la zona baixa de la taula. La desfeta arribava a la segona part, després d'arribar al descans amb 0 a 1. El gol castellarenc va ser obra de Dani Verduzco que escurçava diferències amb el 1 a 2, però dos gols als minuts finals condemnaven els locals. Els de Carpintero però, segueixen en novena posició, a la zona tranquil·la de la classificació. + || ALBERT SAN ANDRÉS

FUTBOL | VETERANS



© La plantilla dels veterans de la UE Castellar segueix amb un ritme molt alt a la competició. || CEDIDA

Els veterans de la UE Castellar segueixen amb la bona marxa

Després de la victòria enfront el Canovelles per 4 a 3, l'equip de veterans de la UE Castellar segueix amb la bona ratxa en la competició. Durant aquest 2015, l'equip castellarenc només ha perdut un partit de lliga, amb un balanç de 16 victòries, cinc empats i una única derrota, 82 gols a favor i només 33 en contra. En els últims quatre anys, han aconseguit practicar un gran futbol i s'ha consolidat una plantilla de 20 jugadors, on només tres són de fora de Castellar. + || REDACCIÓ (FOTO: CEDIDA)



Els castellarencs entraran gratis al CE Sabadell - Lleida

La ciutadania de Castellar del Vallès podrà assistir de manera gratuïta, des del Gol Sud de l'estadi municipal de la Nova Creu Alta de Sabadell, al partit que el CE Sabadell i el Lleida Esportiu disputaran el proper dissabte 7 de novembre. L'únic requisit que han de complir les persones interessades a gaudir d'aquesta iniciativa és acreditar que són nascudes a Castellar del Vallès o que hi resideixen en l'actualitat, presentant el DNI o el certificat d'empadronament a l'hora de fer la sol·licitud. Les entrades es poden recollir a les oficines del club sabadellenc (pl. Olímpia, 1), a partir del proper dilluns 2 de novembre, o a les taquilles de l'estadi, una hora abans de l'inici del partit. Aquesta iniciativa del CE Sabadell l'ha presentat el vicepresident de l'entitat, Ignasi Lúquez, en un acte que va tenir lloc a la Sala de la Capella de l'Ajuntament de Castellar del Vallès i que va comptar amb l'assistència de l'alcalde, Ignasi Giménez, el regidor d'Esports, Aleix Canalís, i el directiu de l'Àrea Social del CE Sabadell, Antoni Martínez. L'objectiu, segons va explicar Lúquez, és apropar l'entitat a les poblacions del Vallès Occidental, i és per això que s'anirà estenent en propers partits a les localitats que envolten Sabadell. "La primer ciutat que vam entendre que teníem que escollir era Castellar, pels vincles emocionals i la col·laboració que tenim". + || CRISTINA DOMENE (FOTO: C. DÍAZ)

OFERTES DE FEINA

Àrea d'Ocupació i Formació

Aquesta setmana

(del 29 d'octubre al 3 de novembre)

ens han arribat les següents ofertes:

- Cuiner/a
- Fisioterapeuta
- Infermer/a
- Mecànic/a ajustador/a industrial
- Ajudant/a de perruqueria
- Soldador/ajustador/a
- Tècnic/a en webs (contracte pràctiques)

Si busques feina contacta amb la Borsa de Treball de Cal Botafoc:

C. de Sant Llorenç, 7
Horari: de dilluns a divendres,
de 8.30 a 13.30 h
93 714 42 06

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de
Castellar del Vallès

MOTOR

ESPORTS

AVENTURA | VIATGE PER COLÒMBIA

5.300 km per Colòmbia

Edu Cots, Carles Humet i Joan Carles Rubio travessen Colòmbia amb moto, en una nova aventura

© Albert San Andrés

Coneguts mundialment per les seves aventures en moto, després de completar els 22.000 quilòmetres entre Barcelona i Tòquio amb dues Montesa Impala, el castellarenc Edu Cots juntament amb el Carles Humet i Joan Carles Rubio van endinsar-se en un viatge de més de 5000 quilòmetres per les canviants carreteres de Colòmbia.

Després de conèixer la marca AKT al saló de les dues rodes de Medellín, els companys partien amb tres motos de petita cilindrada, unes AK 250 TT Adventour, cedides per la marca colombiana per tal efecte, per iniciar una aventura de 20 dies que els transportaria pels llocs més recòndits del país.

“Colòmbia és un país que surt de 50 anys de guerres internes i que ara comença a obrir-se al turisme. Les seves carreteres són molt limitades i no existeixen autopistes. Hi ha moltes rutes sense asfaltar i sovint les carreteres superen els 3000 metres d'alçada”, diu Carles Humet sobre el viatge. L'Edu Cots ens explica que **“Colòmbia és un país molt motociclista on gairebé circulen més motos que cotxes”.**

Amb sortida des de Medellín, el recorregut pujava primer al nord del país, per després començar a baixar pel sud-est. **“Al nord, cap al Carib, hi ha una península desèrtica -la península de la Guajira- on no plou mai. Vàrem endinsar-nos**



© Humet, Cots i Rubio durant el viatge per Colòmbia amb les AKR. || CEDIDA

sense GPS i ens vam perdre. Per sort pel camí ens vam enganxar a una caravana dels Wayú, una tribu indígena, i amb ells vam arribar al nostre destí”, comenta Humet. **“Circulaven a velocitat molt alta amb el seu cotxe i en una tempesta de sorra els vam perdre. Per sort van patir una petita averia i els vam poder agafar**

més tard”, afegeix Cots.

Integrats a una marca amb molta distribució a Colòmbia, eren rebuts com herois a la majoria de ciutats del país i eren rebuts per ràdios i televisions allà on arribaven. **“Travessar Bogotà en hora punta un divendres és una etapa que deurien afegir al Dakar”** diu Cots rient, mentre Humet afegeix que

“ens obria pas un natiu amb una moto petita. Crec que no he passat mai a la meua vida tanta por anant en moto. A una velocitat bestial, tot embussat i fent esses amb les motos carregades no podiem separar-nos del guia per no perdre'ns”.

Però una de les etapes més perilloses del viatge va ser quan van travessar el ‘Trampolín de la Muerte’, una carretera situada al Putumayo, al sud del país, coneguda per ser una de les més perilloses del món. La carretera uneix els pobles de Mocoa amb San Francisco i té una elevació de més de 2.000 metres, amb trams on només pot circular un sol vehicle, a més de llocs amb caigudes de 300 metres d'alçada. **“Vam arribar i plovia, i els 20 km de recorregut vam trigar tres hores en fer-ho. Amb la moto és menys perillós que en cotxe, però els despenjaments de pedres són un perill”,** ressalta Cots.

Respecte a la seguretat, Humet explica que **“no ens va passar absolutament res, és més un tòpic que Colòmbia sigui perillós. Tothom t'ajuda sempre que pot”.** **“El contrast del paisatge és espectacular, passant de selves a deserts”,** sentència Edu Cots.

Aquests rockers de la moto prometen que les seves aventures no quedaran aquí i ja estan pensant el proper viatge, que amb molta probabilitat serà per la Índia, a sobre de les mítiques Royal Enfield, motos fabricades en aquest país asiàtic.

MOTOR | FOCUXTREME



© La parella a Vidreres. || FOCUXTREME

Osuna-Parera volen acabar al ‘Top 10’

© A. San Andrés

Els castellarencs Emi Osuna i el seu copilot Arnau Parera volen finalitzar el campionat de ral·lis de la Focuxtrema aconseguint acabar entre els deu primers, cuallant una bona actuació al rali de Torrefeta i Florejacs que se celebrarà aquest cap de setmana. Osuna-Parera expliquen que **“volem acabar al top10 i donar per bona la temporada en un campionat amb molts pilots difícils de batre”.** Amb una 10a, una 13a i un abandonament per avaria mecànica, els castellarencs inicien el Torrefeta amb moltes ganes. Iván Alba, l'altre castellarenc participant, prendrà part al rali després de preparar un nou Ford Focus que substituirà l'antic pel greu accident que va patir a Cervera. +

Vols sortir a l'agenda d'activitats de l'actual i del web municipal?

Qui hi pot sortir?

Entitats, centres educatius, partits polítics i altres ens, col·lectius i/o privats.

Què hi pot sortir?

Activitats sense ànim de lucre obertes a tota la població que es facin a Castellar (indicant títol, dia, hora, lloc i organització). En cas que no hi hagi prou espai, es referenciarà la pàgina de L'Actual o el web on consultar el programa d'activitats complet.

Com ho pots fer?

Omplint el formulari que trobaràs a www.castellarvalles.cat/formulariagenda. Pots enviar la informació d'un acte puntual o d'una programació d'actes.

Quan ho has de fer?

La data límit d'enviament per poder aparèixer a L'Actual és el dimarts (tres dies abans de la publicació del setmanari). En el cas del web vmunicipal, no hi ha límit.



ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV, Jornada 9

Vic Riuprimer - Lliçà	1-0
Can Parellada - Joanenc	0-2
Les Franqueses - San Lorenzo	1-0
San Cristóbal - Bellavista M.	2-3
Sabadell Nord - Sant Quirze	1-3
Juv.25 Sept. - Caldes de M.	0-1
Ripollet - Cardedeu	1-2
Gironella - Can Rull	0-1
Sallent - UE Castellar	2-0

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Vic Riuprimer FC	23	9	7	2	0
● FC Cardedeu	17	9	5	2	2
Juv.25 Septiembre	17	9	5	2	2
CF Ripollet	16	9	5	1	3
Bellavista Milan	14	9	4	2	3
FC Sant Quirze V.	14	9	4	2	3
CP San Cristóbal	13	9	3	4	2
Sabadell Nord CF	13	9	4	1	4
CF Les Franqueses	12	9	3	3	3
CF Lliçà de Vall	12	9	3	3	3
CE Sallent	12	9	3	3	3
CF Caldes de M.	11	9	2	5	2
CFU Can Rull R.T.	10	9	2	4	3
● UD San Lorenzo	10	9	3	1	5
▼ CD Can Parellada	9	9	2	3	4
▼ UE Castellar	8	9	2	2	5
▼ FC Joanenc	6	9	1	3	5
▼ CF Gironella	4	9	1	1	7

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup II, Jornada 7

Sant Josep - Vic	66-49
Cerdanyola - Terrassa	67-50
Alpicat - Minguella	68-58
Sant Adrià - La Bisbal	84-64
Sant Cugat - Granollers	83-77
Sedis - Platjes Mataró	59-56
B. Mataró - CB Castellar Ajornat	
Círcol Catòlic - La Llosa	67-75

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ CB Sant Josep	7	7	0
● UB Sant Adrià	7	6	1
Platjes Mataró	7	6	1
CB Cerdanyola	7	5	2
UE Sant Cugat	7	5	2
CB Vic	7	4	3
CB Granollers	7	3	4
La Llosa Artés	7	3	4
Boet Mataró	6	3	3
Círcol Catòlic Bad.	7	2	5
● AE Minguella	7	2	5
● La Bisbal Bàsquet	7	2	5
● CB Alpicat	7	2	5
● AE Sedis	7	2	5
▼ CN Terrassa	7	2	5
▼ CB Castellar	6	1	5

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · Grup I, Jornada 3

Palafrugell - Arenys	0-6
Canet - Racing Pineda	9-2
Mollet - Cerdanyola	4-7
FS Castellar - Manlleu	6-3
Santvicentí - Ripollet	4-3
Mataró - Isur	6-7
Martorelles - Can Calet	3-5

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ FS Canet	9	3	3	0	0
▲ FS Castellar	9	3	3	0	0
CFS Isur	7	3	2	1	0
Santvicentí	7	3	2	1	0
CFS Cerdanyola	6	2	2	0	0
EFS Ciutat Mataró	6	3	2	0	1
Barri Can Calet	6	3	2	0	1
Ripollet FS "B"	3	2	1	0	1
Futsal Arenys	3	3	1	0	2
Racing Pineda FS	3	3	1	0	2
▼ Martorelles CFS	0	3	0	0	3
▼ UEFS Manlleu	0	3	0	0	3
▼ UFS Mollet	0	3	0	0	3
▼ FS Palafrugell	0	3	0	0	3

HOQUEI PATINS

PRIMERA CATALANA · Grup B, Jornada 7

Reus Ploms - Corbera	5-5
Bell-Lloc - HC Castellar	9-1
Sant Cugat - Riudebitlles	3-3
Vilafranca - Juneda	1-10
Cerdanyola - Molins de Rei	12-1
Valls - Sant Feliu	7-6
Caldes M. - Piera	5-9
Vila-Seca - Amposta	31/07/16

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

● Juneda	21	7	7	0	0
● HC Piera	17	7	5	2	0
● CN Reus Ploms	16	7	5	1	1
● CP Bell-Lloc	15	7	5	0	2
● Cerdanyola CH	14	7	4	2	1
CP Riudebitlles	11	7	3	2	2
CH Corbera	10	7	3	1	3
PHC Sant Cugat	9	7	2	3	2
CH Caldes M.	8	7	2	2	3
CHP Sant Feliu	8	7	2	2	3
HC Valls	6	7	2	0	5
HC Castellar	6	6	2	0	4
CH Vila-Seca	5	6	1	2	3
CHP Amposta	4	6	1	1	4
▼ CP Vilafranca	3	7	1	0	6
▼ CE Molins de Rei	0	6	0	0	6

AGENDA

DEL 6 AL 12 D'OCTUBRE 2015

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 7 novembre
Pepín Valls
 09:00 infantil B - Cerdanyola Vallès FC
 10:30 aleví A - Sabadell Nord CF
 10:30 aleví C - Sabadell FC
 12:00 benjamí C - Palau de Plegamans
 12:00 benjamí F - EF Sabadell
 13:00 prebenjamí B - EF Barberà Andalusia
 15:00 cadet B - Cercle Sabadellès 1856
 18:00 amateur A - San Cristóbal CP

partits a fora
 10:00 Sabadell FC - escola
 10:30 Natació Terrassa - benjamí B
 11:30 Roureda VDF - benjamí D
 12:00 La Romànica - aleví F
 16:00 EF Sabadell - infantil A
 16:00 Manlleu - femení
 17:00 Sabadell Nord CF - cadet A
 18:15 Ripollet CF - juvenil B

DIUMENGE 8 Novembre
Pepín Valls
 10:00 escola - contrari per determinar
 10:00 benjamí A - Sabadell UE
 11:15 infantil C - La Planada
 13:00 infantil D - Polinyà At.
 17:00 juvenil A - Sant Pere Nord CF

partits a fora
 08:00 Barberà - veterans
 10:00 Cerdanyola Vallès FC - benjamí E
 10:00 PB Castellbisbal - aleví B
 10:30 Montcada CD - prebenjamí A
 11:30 Sabadell UE - amateur B
 12:30 Sant Quirze Vallès FC - cadet C

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 7 Novembre
Pavelló Puigverd
 09:00 mini A masculí - Sfèric Terrassa
 10:30 infantil femení - CBF Cerdanyola
 16:00 premini masc. - AEE CC BDN
 17:30 mini C masculí - Sfèric terrassa
 19:00 cadet A masculí - B. Can Parellada

partits a fora
 09:00 Creu Alta Sabadell - júnior femení
 12:15 Bàsquet A. Montserrat - infantil masc.

DIUMENGE 8 Novembre
Pavelló Puigverd
 17:00 sots 21 masc. - C. NB Vilanova
 19:00 sènior A - CB Sant Josep

partits a fora
 11:00 CB Cerdanyola - cadet B masculí
 16:00 UE Barberà - sènior B
 17:30 Bàsquet Can Parellada - júnior masc.

FUTBOL SALA (FS Castellar)

DISSABTE 7 novembre
Joaquim Blume
 09:30 aleví B - Olímpic Floresta
 17:15 cadet B - Badalona CFS

partits a fora
 10:15 Premià de Mar CFS - infantil A
 11:30 Horta FSC - cadet A
 12:45 Rubí CEFS - aleví A
 12:45 Arenys de Munt CFS - juvenil A

DIUMENGE 8 Novembre
Joaquim Blume
 11:30 benjamí - Palau CFS
 13:00 juvenil B - Olímpic Floresta

partits a fora
 10:15 CN Caldes - prebenjamí
 12:00 ISUR Hnos. Sánchez - sènior
 18:15 Sant Cugat FS - infantil B

HOQUEI (HC CASTELLAR)

DIVENDRES 6 novembre
Dani Pedrosa
 21:45 sènior 1 cat - CE Molins de Rei

DISSABTE 7 novembre
Dani Pedrosa
 19:00 aleví A - HC Sentmenat
 20:15 sènior 1 cat - CH Vila-Seca

partits a fora
 10:00 CP Voltregà - iniciació B
 11:45 HF sant Josep SS - aleví B
 15:00 CP Vic - iniciació A

DIUMENGE 8 Novembre
Dani Pedrosa
 17:00 sènior 2 cat - UEH Barberà
 18:30 júnior - CH Santa Perpètua

BREUS

Josep Bordas, nou president del CB Castellar

Segons va informar el CB Castellar aquest dilluns a través d'una nota de premsa, l'actual president, Joan Comellas, va presentar la seva renúncia al càrrec en la reunió de la Junta Directiva del passat 16 d'octubre. L'actual vicepresident primer de l'entitat, Josep Bordas, els substituirà fins

el final de la legislatura actual. La remodelació de la junta serà presentada als socis a la propera assemblea ordinària.

D'altra banda, el primer equip del club, va haver de suspendre el seu partit després de que una esmaixada d'un jugador local trenqués la cistella (foto) del pavelló Eusebi Millán de Mataró, a falta de 5'44" per la mitja part. Els de Carles Company perdien per 29 a 24 quan es va suspendre. † || A.S.A. (FOTO: C.COMPANY)



VOLEIBOL | SEGONA CATALANA

El FS Castellar-Candelsa cau contra el Terrassa

El sènior masculí de voleibol del FS Castellar-Candelsa va enfrontar-se al CV Terrassa, caient per 3-0. L'equip castellarenc va entrar fred al primer set i li va costar agafar el ritme. Tot i aconseguir millorar el seu joc progressivament durant el segon i tercer set, no va ser suficient tenint al davant un rival amb experiència. L'equip continua treballant, sent conscients que aquest any no serà fàcil, però sense perdre l'entusiasme. El proper cap de setmana descansen. † REDACCIÓ (FOTO: QUIM PASCUAL)

HOQUEI | PRIMERA CATALANA

El Bell-Lloc goleja sense pietat l'HC Castellar (9-1)

L'HC Castellar va caure divendres passat per 9 a 1 a la pista del Bell-Lloc (Lleida) contra un conjunt reforçat per jugadors de l'equip de Nacional Catalana, amb una qualitat molt superior a la categoria. Els de Fidel Truyols poc van poder fer en un desplaçament fet divendres per la tarda, en un horari força incòmode pels rivals.

Aquest passat dimarts, els grans van tornar a caure contra el Cerdanyola CH per 3 a 2, en el partit ajornat de fa dues setmanes. L'HC Castellar ocupa la 12a posició al grup B de la Catalana amb un balanç de dues victòries i quatre derrotes. Divendres 6 s'enfronten al Molins de Rei i dissabte al Vila-Seca. † || REDACCIÓ (FOTO: Q. PASCUAL)



PUBLICITAT

Orfeó de Sabadell Concert 11è aniversari

Dissabte 21 de novembre · 18.30 h
Capella de Montserrat



Imatge cedida pel Diari de Sabadell

Entrada general 5 €
Entrada reduïda 3 €

Reserva d'entrades a www.castellarvalles.cat/orfeosabadell

Organització:
Ajuntament



vine i ca- mina



ITINERARIS DE NATURA PER A GENT GRAN

2015

Vindràs?

Ruta Joan Arús

Dia: dijous 12 de
novembre, 9 h
Sortida i arribada:
pl. del Mercat
Dificultat mitjana

Itinerari de 6,5 km:
pl. Mercat,
c. Major, Molí, del Pont,
horts del Joncar, Can Juliana,
Can Riera, el Vinyet, font de Cant
Pèlachs, pont Vell, pl. Mercat.

Informació i inscripcions:
9 i 10 de novembre, de 10 a 12 h
a la Regidoria de Gent Gran
(c. Portugal, 2D, 93 714 40 40).

Preu: 2 euros en
concepte d'assegurança
Organització: Ajuntament
de Castellàr del Vallès

+ Info: www.castellarvalles.cat



ENTITATS



Club Cinema Castellàr Vallès

CINEFÒRUM: NO ONE'S CHILD

Dia: divendres 6 de novembre
Hora: 21 h

Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador
Versió original subtítulada

Basat en una història real, aquest film serbi narra les vicissituds d'un nen salvatge després de ser descobert el 1988, entre una manada de llops, a les muntanyes de Bòsnia.

+ INFO: www.castellarvalles.cat,
www.clubcinemacastellar.com



ASAC

39a DIADA SARDA- NISTA

Dia: dissabte 7 de novembre
Hora: 18 h

Lloc: Sala Blava de l'Espai Tolrà

L'Agrupació Sardanista Amics de Castellàr organitza una nova Diada Sardanista, que en aquesta ocasió comptarà amb les actuacions de les cobles Marinada i Sant Jordi-Ciutat de Barcelona.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Esbart Teatral de Castellàr

"LLEGIDES", LECTURES DRAMATITZADES

"**Estimada mama, benvolgut papa**", sobre textos de Carles Capdevila i Paul Reiser. Descriu de forma divertida les fases per les que passa una parella que decideix tenir un fill.

Direcció de Mònica Clarà i interpretació a càrrec de Jaume Clapés, Llorenç Genescà, Mònica Plana i Dolors Ruíz.

Dies i horaris: divendres 13 i dissabte 14 de novembre, 21.30 h
Lloc: Ateneu, Sala de Petit Format

+INFO:
www.castellarvalles.cat



Futbol Sala Castellàr

INSCRIPCIONS TORNEIG DE NADAL

Ja són obertes les inscripcions al Torneig de Nadal de futbol sala que el Futbol Sala Castellàr organitza enguany per tercer any consecutiu.

La inscripció és la més econòmica de la comarca i els premis són uns increïbles lots de Nadal.

+ INFO I INSCRIPCIONS: 627 19 70 19;
a/e. fscastellar@gmail.com



Oncolliga

HORARIS I UBICACIÓ A CASTELLAR

La Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica (Oncolliga), que proporciona suport i orientació en processos oncològics assessorant i acompanyant els malalts i les seves famílies, és present a Castellàr cada 2n i 4t dijous de mes. El local social està situat a la pl. Major, al costat del Casal d'Avis, i l'horari d'atenció és de 19 a 20 h.

+ INFO: a/e. castellar@oncolliga.cat

CULTURA

VII Trobada Internacional de col·leccionistes de Coca-Cola

Aquest diumenge, 8 de novembre, Castellar tornarà a ser l'escenari d'una trobada del Club de Col·leccionistes de Coca-Cola. L'es-

deveniment es celebrarà des de les 9 i fins les 15 hores a l'Espai Tolrà amb entrada gratuïta i oberta a tothom.

Paral·lelament es farà un aplec i intercanvi de plaques de cava. Des de les 9 del matí es posarà a la venda una ampolla de cava amb una placa especial.



Inscripcions obertes al Camp Rock Macedònia

El passat 2 de novembre el grup Macedònia va obrir les inscripcions a la 4a edició de les seves colònies d'estiu, les Camp Rock Macedònia, que

permeten als participants passar una setmana amb les cantants. En aquesta edició s'han ampliat les places, ja que l'any vinent és el darrer d'aquesta generació de noies i ha augmentat la demanda. Dilluns tan sols quedaven 50 llocs de les 200 places ofertades.

Les fotografies de Castellar

La col·lecció de L'Abans de Castellar finalitza amb l'edició del volum que recull la història de la vila des de 1875 a 1979

© Rocío Gómez

Prop de 120 persones van assistir la tarda de dijous passat a l'Auditori a la posada de llarg de *L'Abans de Castellar*, el llibre de l'editorial Efadós que repassa la memòria fotogràfica de la vila des de 1875 a 1979 a través de 855 pàgines i més d'un miler de fotografies. Fa poc més d'un any va sortir a la venda el primer fascicle dels 52 que conformen el col·leccionable dedicat a Castellar. Durant un any s'han publicat periòdicament els fascicles de *L'Abans de Castellar* fins arribar al darrer capítol del llibre, i a la seva edició relligada i enquadernada que justament es va presentar dijous passat, i que estarà disponible a partir de les properes setmanes als punts de distribució habituals del col·leccionable.

La data que marca l'inici de *L'Abans de Castellar* és el 1875, any en què es va construir Cal Don Pedro, propietat de Pedro Masaveu. El 1979, l'any de la constitució del primer ajuntament democràtic amb Miquel Pont com a alcalde, en plena transició, és la data que tanca el col·leccionable. Tot i que al llibre apareixen més d'un miler de fotografies, val a dir, que es van arribar a recopilar fins a 5851 imatges gràcies a 168 cedents, a més de les que va proporcionar l'Arxiu Municipal, l'Arxiu d'Història i el fons de Josep Vidal, el que ha fet possible crear un fons fotogràfic sense precedents. Totes les imatges han estat escanejades, indexades i referenciades, i podran ser consultades pels ciutadans, el que farà possible que la memòria de la vila, i el testimoni d'una època, continuï viu i sobrevisqui al pas del temps.

UNA FOTO, UNA HISTÒRIA || L'encarregat d'aquesta tasca titànica de cercar, recollir, contextualitzar, referenciar i descartar fotografies va recaure en Daniel Baldrís, economista i sociòleg, i un dels sis autors de *L'Abans*. "Vaig començar a recollir fotografies entre els mesos de maig i juny de l'any passat, i a finals de l'estiu ja en teníem més de 2500 escanejades", explica Baldrís. L'autor va destacar la bona disposició i voluntat dels cedents, de tothom qui ha participat a *L'Abans*, perquè el resultat "ha superat les expectatives". "La

qualitat i la riquesa d'imatges del llibre ha depès de vosaltres que heu confiat en el projecte i heu obert les portes de casa i els calaixos per buscar, triar i explicar les fotografies. Hem passat moltes hores remenant, comentant i aclarint personatges i fets, recordant tot allò que us venia al cap quan miràveu les imatges. Es tracta de compartir i de deixar la vostra empremta. Us vull agrair haver-nos ofert aquest tresor de memòria", va dir Baldrís dirigint-se als cedents que van assistir a la presentació del llibre.

A més de Baldrís, l'arquitecte tècnic Jordi Domingo, els historiadors Llorenç Genescà, Gemma Perich i Ester Planas, i l'arxiver de l'Arxiu d'Història de Castellar, Roger Rocavert, són la resta dels autors que han redactat els set capítols del d'aquest llibre per fascicles. Els episodis es centren en la vida quotidiana del municipi en àmbits com l'urbanisme, el teixit associatiu i les entitats, la vida política, l'esport, la indústria a la vila, la vida agrícola, l'economia, l'educació i les tradicions festives i familiars. En aquest sentit, l'historiador Llorenç Genescà, va destacar a la presentació que el llibre "és una peça única de la historiografia de Castellar, una peça que ve a suplir la manca de recerca que s'ha fet". Tot i què l'historiador va lamentar la manca d'inversió pública i privada en l'àmbit de la recerca històrica, va reconèixer que el projecte de *L'Abans* no només ha servit per crear un "fons de fotografies referenciades de la vila", sinó que és "un fil conductor que uneix el nostre passat amb el futur" que ha fet possible "posar en contacte i crear una xarxa de persones amb interès per la memòria històrica".

UNA PEÇA ÚNICA || D'altra banda, el director de l'editorial Efadós, Jaume Campderrós, va reivindicar la importància de la col·lecció *L'Abans* perquè "fa més de 20 anys que recull la història fotogràfica de Catalunya, i acumula més de 600.000 imatges recuperades gràcies a 17.600 cedents, que han ajudat a narrar en 98.210 pàgines la història d'un país". Campderrós va constatar que "les imatges duren en una família com a molt quatre generacions. Probablement si un nen troba ara les



© A dalt, Daniel Baldrís i Llorenç Genescà en la presentació del *L'Abans de Castellar*. A sota, imatges cedides per a l'elaboració del llibre de l'editorial Efadós || Q. PASCUAL, ANTONI BERNADET I ARXIU D'HISTÒRIA

fotografies del seu avi en una capsa de sabates, no podrà identificar ni qui surt a la fotografia ni el lloc, i per tant deixaran de tenir valor, i les acabarà llençant". "Amb aquests fons fotogràfic estem deixant un llegat a les futures generacions que ens permetrà comparar com era la vida en diferents segles i poblacions de Catalunya", va afegir el director de l'editorial Efadós.

Per la seva banda, l'alcalde, Ignasi Giménez, va lloar la tasca dels autors i també la predisposició i col·laboració dels cedents per elaborar "una peça que ha d'ocupar un lloc privilegiat a les nostres biblioteques". Giménez també va coincidir amb els autors en què el projecte, més enllà de tenir com a resultat el volum de Castellar de la col·lecció *L'Abans*, permetrà "conservar milers de fotografies perquè passaran a formar part del fons de l'Arxiu Municipal. El coneixement de la nostra història ens permetrà avançar cap a un futur millor", va concloure l'alcalde. +

ESPAIART I MUSICORUM | CONCERT

L'emoció de cantar més de 10 anys a la coral

'Del Somni a la Veu', el concert amb el qual Espaiart plasma aquests sentiments

© Anna Parera

Les Corals Musicorum d'Espaiart pujaran a l'escenari de la Sala de Petit Format de l'Ateneu aquest cap de setmana. El Cor de la Nit i Som-Night presentaran a Castellar el concert *Del Somni a la Veu*, una proposta musical "que neix d'un lloc molt especial", explica Sònia Gatell, directora d'Espaiart i de les Corals Musicorum, "perquè vam voler fer un resum emocional de què significa per les noies que canten en aquest concert haver passat una trajectòria de més de 10 anys a la coral", afegeix Gatell.

D'aquests sentiments sorgeix el títol de l'actuació musical que vol expressar el somni fet realitat de les coristes en poder cantar i defensar el tipus de partitura i de repertori que interpreten amb la seva veu. Un concert personal que "passa

per unes cançons molt especials, que el que pretenen sobretot és moure molt al públic a nivell d'emocions", detalla la directora.

La proposta musical estarà composta per dos tipus de repertori. D'una banda, s'interpretaran peces més clàssiques de formació coral que demostraran el nivell tècnic i vocal de les cantants i, mica en mica, "anirem marxant d'aquest ambient sonor per introduir-nos més al teatre musical", desvetlla Gatell. Aleshores, es barrejarà la tècnica vocal amb la capacitat interpretativa de les noies, una característica que farà del concert una actuació "poc típica pel que fa a la seva forma de presentar" on constantment aniran passant coses, hi haurà moviment i la funció prendrà forma.

Des d'*Over the moon* de Larson fins a *Annie*, passant per *Hercules*, *Mary Poppins*, *La Sireneta*,

Chitty Chitty Bang Bang, buscant un color una mica més clàssic amb la banda sonora de *Los chicos del coro* i, fins i tot, interpretant alguna composició de pop rock amb *With or Without You* d'U2, les nenes d'El Cor de la Nit i les noies de Som-Night, acompanyades per Adrià Aguilera al piano, defensaran les partitures "des d'una forma molt clàssica de coral, fins a llocs molt més arriscats a nivell d'interpretació", afirma Gatell.

Del Somni a la Veu és un concert que les Corals Musicorum van estrenar per fer la clausura d'un cercle de corals que es fa a l'Hospitalet de Llobregat. Més endavant, l'octubre passat, van tornar-lo a fer a Esplugues i "ara ens venia molt de gust poder-lo presentar a Castellar", assegura la directora. Ho faran amb tres funcions, la primera aquest dissabte a les 21 hores i diumenge 8 a les 12.30 h i a les 17.30 h. +



© Una imatge d'una actuació anterior del concert 'Del somni a la veu'. || CEDIDA

SARDANES | 39a DIADA



© La Diada Sardanista del novembre de l'any passat. || Q. PASCUAL

Cobles i sardanes a l'Espai Tolrà

L'Agrupació Sardanista Amics de Castellar celebrarà aquest dissabte, 7 de novembre, la 39a Diada Sardanista a la vila. L'activitat es concentrarà a la Sala Blava de l'Espai Tolrà a partir de les 18 hores.

Aquesta Diada "marca l'inici de l'entitat sardanista a la nostra vila", explica Joan Ventura, president de l'Agrupació. "Vam començar ara fa 39 anys i sempre l'hem anat celebrant al mes de novembre", afegeix Ventura. Antigament es feia a l'Era d'en Petasques, perquè es va començar a celebrar amb la inauguració d'aquesta plaça. Com que en aquestes dates "el temps no acompanya", perquè fa fred, van decidir traslladar la celebració a un lloc tancat i, per aquest motiu, ara es duu a terme a l'Espai Tolrà.

Dues cobles, de les més antigues i bones, la Sant Jordi Ciutat de Barcelona i la Marinada seran les encarregades de tocar en directe les diferents peces per ballar. "Primer tindrem la Coblà

Sant Jordi que ens interpretarà 6 sardanes", detalla el president de l'ASAC. Després arribarà la Marinada que en tocarà dues i, tot seguit, en faran una de conjunta. L'ambientació musical continuarà amb dues peces més de la Coblà Sant Jordi i la Diada s'acabarà amb 6 sardanes interpretades per la Coblà Marinada.

Una proposta oberta a l'assistència d'altres agrupacions sardanistes i també a tothom qui vulgui escoltar i ballar sardanes a partir de 17 peces "que són sonades, balladores i maques", expressa Ventura. Durant l'esdeveniment també s'oferirà coca i mistela a tots els assistents, aprofitant que la Diada es celebra propera a la festivitat de la Castanyada.

D'altra banda, diumenge 8 de novembre, es farà a Sant Feliu de Codines la 19a Trobada d'Aplecs Sardanistes de les Comarques de Barcelona. Una reunió bianual on la protagonista és la sardana i on hi haurà també un concert, dinar i un gran ball de fi de festa. + || A.P.

PACK'S DE CAMPANYA PUBLICITÀRIA ESTABLE A L'ACTUAL

Comodes quotes mensuals per assegurar la seva presència al mitjà líder de Castellar.

Amb servei de composició de les gràfiques sense cost addicional.

• **jetou**

11 33 707 00 97
comunicació@jetou.cat

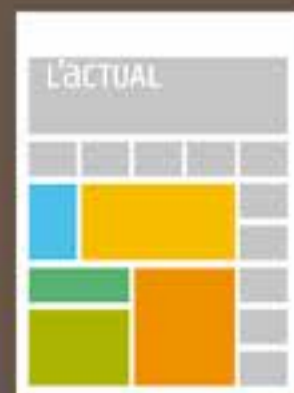
Campanyes anuals*

Pack 80€/mes
Anuncis de 2 mòduls

Pack 110€/mes
Anuncis de 2 mòduls + 4 mòduls

Pack 140€/mes
Anuncis de 4 mòduls

Pack 190€/mes
Anuncis de 6 mòduls



2 mòduls verticals

2 mòduls horitzontals

4 mòduls

6 mòduls horitzontals

6 mòduls verticals

*Campanyes de 2 anuncis al mes publicats cada 15 dies. Tarifes sense IVA.

CULTURA

ART | EXPOSICIÓ ENRIC AGUILAR

El mar al centre de Granollers

El pintor castellarenc Enric Aguilar exposa un conjunt de quadres marins a l'Espai BM Galeria d'Art a la capital del Vallès Oriental

© Anna Parera

L'artista local Enric Aguilar va inaugurar una exposició d'obres pictòriques a la galeria d'art Espai BM de Granollers el dimecres passat 28 d'octubre. Consta d'uns dotze quadres, sobretot, de temàtica mariner, però també s'hi combina la figura humana, simbolitzant una maternitat i, com que les obres s'exposen a Granollers, Aguilar va elaborar per a l'ocasió **"una Porxada, com a lloc d'unió i de protecció de les persones"**, detalla el pintor castellarenc.

La dotzena d'obres estan fetes amb la tècnica que l'artista plàstic fa servir habitualment, la qual consisteix a treballar **"amb molta aigua, oli i acrílic sobre una base de guix tractat, perquè no s'esquerdi i quedi ben agafat"**, explica Aguilar. És una destresa

artística curiosa ja que el pintor de la vila controla únicament la meitat del que està pintant. **"L'altre cinquanta per cent m'ho fa l'aigua"**, desvetlla, una tècnica pictòrica que **"crea una màgia que a mi m'agrada molt i m'hi trobo molt bé"**, expressa l'artista local.

En molts dels quadres mariners s'hi poden apreciar tres dels elements naturals, la sorra del mar, l'aire i l'aigua. Hi falta però, un quart element, el foc, i és per això que al moment de la inauguració Aguilar va afegir-lo en una de les seves obres. **"Agafo una espelma, l'encenc i llavors fumejo el paper i treballo amb el quart element i pinto amb el foc"**, descriu el pintor. Fer-ho en directe **"crea molta curiositat"**, diu, i per això aquesta obra es va acabar sortejant entre els assistents.

La mostra expositiva serà a l'Espai BM Galeria d'Art durant



© Aguilar pintant amb foc a la inauguració de l'exposició. || CEDIDA

tot un mes, fins al 28 de novembre. Es pot visitar de dimarts a dissabte des de les 17.30 fins les 20.30 hores. L'últim dia de l'exposició d'Enric Aguilar coincideix amb l'esdeveniment *Fair Saturday*, una cita on artistes i creadors de tot tipus organitzen activitats o bé integren la seva iniciativa dins d'un projecte ja existent, amb l'objectiu de situar l'art i la cultura com a protagonistes. Una iniciativa perquè la societat valori la creació artística i cultural com un motor de riquesa social i econòmica.

Des de l'Espai BM Galeria d'Art, amb el suport del pintor castellarenc Enric Aguilar, s'han adherit a aquesta proposta d'una forma solidària. Col·laboraran amb l'Associació Internacional Women's Cup, que treballa per la projecció humana de nenes i dones de l'Índia, construint llocs d'acollida, amb apadrinament, educació i salut. †

CINEMA | DOCUMENTAL

Al tren de 'No estamos solos'

El director de cinema castellarenc, Pere Joan Ventura, va presentar divendres passat a Castellar el seu film documental més recent, *No estamos solos*. El cineasta va venir acompanyat d'una part de l'equip de la pel·lícula **"que ha sigut determinant"**, perquè la producció tirés endavant, va assegurar Pere Joan Ventura. Després d'un col·loqui inicial, l'Auditori Municipal va prendre forma de sala de cinema amb la reproducció del documental del castellarenc. Una història narrada en primera persona, mitjançant les vivències de diferents persones i grups implicats en alguna reivindicació social i, a partir també, d'una òptica de la càmera que viu i que capta instants clau, just al moment en què passen. Un fet que crea en l'espectador l'efecte d'estar vivint els fets en temps real, com si fos participant de les accions. **"No esteu sols"** o **"sí que es pot"** són algunes de les frases que s'escolten a la pel·lícula. Unes exclamacions que volen indicar que el canvi és possible, a l'hora que encoratgen a fer les reivindicacions perquè així sigui. De fet, en acabar la reproducció es va obrir un fòrum on el cineasta castellarenc va animar als assistents a alçar la veu per canviar les coses que no els agraden **"perquè la força de la gent és molta"** i és la unió col·lectiva la que pot fer que el país es transformi. † || A. P.



© Pere Joan Ventura amb una part de l'equip de 'No estamos solos' a la presentació a la vila. || A.PARERA

~~BERMUT~~ VERMUT DICTAT

dissabte 14 de novembre · 12 h
Cal Calissó · Castellar del Vallès



*

2n Vermut dictat
A càrrec de **Mònica Mimó**
Amb motiu de la presentació de les
parelles del Voluntariat per la llengua
Commemoració del 25è aniversari
de la mort de Manuel de Pedrolo

Per a més informació,
tel. 93 714 30 43, a/e castellarvalles@cpnl.cat



Els escriptors premien el poeta Miquel Desclot

⊕ L'autor i poeta castellanenc ha rebut el XIV Premi Aurora Díaz-Plaja per una glossa de Joana Raspall

© Anna Parera

Coincidint amb el centenari de Joana Raspall l'any 2013, "la gent de Sant Feliu de Llobregat, d'on ella era i on vivia, em van demanar si em volia encarregar del comissariat de l'exposició que li volien dedicar", explica el poeta i escriptor castellanenc Miquel Desclot. Va ser llavors quan va posar-se a llegir sobre ella, a investigar, a escriure i a preparar els materials per aquesta mostra expositiva dels 100 anys de Raspall. Durant el 2013 va publicar uns quants articles de l'autora centenària, però un d'ells, *Glossa i lectura d'alguns dels poemes de Joana Raspall*, es va publicar un any més tard. Va ser llavors quan en el V Congrés de Literatura Infantil i Juvenil Catalana va presentar-lo i l'Associació d'Escriptors en Llengua Catalana van aprofitar per atorgar-li el XIV Premi Aurora Díaz-Plaja. Una distinció honorífica que és "un reconeixement dels teus companys, que sempre ve de gust", expressa Desclot.

Un premi especial, ja que van donar-li sense que fos el poeta local el que obtés per iniciativa pròpia a ser guardonat i per això "és molt gratificant", confessa, perquè és una manera de simbolitzar que la feina que fa un escriptor és d'utilitat. De fet, es tracta de l'únic premi de la literatura catalana que reconeix articles, estudis i investigaci-



⊕ El poeta Miquel Desclot. || CARMÉ ESTEVE/AELC

ons en l'àmbit de la literatura infantil i juvenil. A aquesta satisfacció s'hi afegeix un vincle emotiu per a l'escriptor, ja que quan era jove va conèixer la bibliotecària Aurora Díaz-Plaja, qui dona nom al premi. "Vam simpatitzar de seguida, sempre em va encoratjar molt i em va tractar amb molt d'afecte", assegura Desclot.

D'altra banda, amb Joana Raspall, que també era bibliotecària, es van conèixer i "ens teníem una estimació mútua", detalla el poeta. Un reconeixement de gran valor per a Miquel Desclot que va recollir el 10 d'octubre.

EL LLIBRE DE LES BÈSTIES || El 2016 serà l'Any Ramon Llull en commemoració del setè centenari de la mort de l'autor. Per aquesta raó, diverses editorials s'han engrescat a publicar una versió moderna de *El llibre de les Bèsties* "perquè és dels més accessibles de Ramon Llull. La majoria són llibres densos i espessos, fins i tot", exclama Miquel Desclot. El poeta i escriptor de la vila va rebre l'encàrrec de l'editorial Proa, que va demanar-li que fes una adaptació moderna d'aquest conte per adults. Desclot, que és amant dels clàssics, va acceptar-lo amb molt de gust i n'ha fet una versió més accessible, que ja s'està distribuint a les llibreries, i que "presenta el text clàssic i el text modern", explica. A les pàgines parells hi ha l'escrit de Llull i a les senars el de Desclot, per tant, el lector que vulgui pot llegir les dues versions en una mateixa obra. El text es combina amb il·lustracions d'animals en color fetes pel pintor de la Seu d'Urgell, Perico Pastor, que fa més atractiu el conte.

MÉS PROJECTES || Miquel Desclot és un escriptor autònom i per això "faig tantes coses com puc, tants encàrrecs com rebo", assegura. Actualment, per exemple, treballa per l'editorial gallega Kalandraka que es dedica a fer llibres infantils molt acurats. "Els faig adaptacions catalanes de textos importants", descriu. Últimament, els ha traduït llibres de Maurice Sendak, un clàssic de la literatura americana per a nens, el més recent *Bombi-Dandi*. D'altra banda, Desclot s'està dedicant a un projecte que li fa molta il·lusió de fer i que ja va començar anys enrere: la traducció al català de tota la poesia de Francesco Petrarca, un poeta del segle XIV i dels més influents de la història d'Occident. +

Estones de contes de Rosa Fité a Suport Castellar

⊕ Redacció

El passat 26 d'octubre, organitzat per Suport Castellar, a la Sala d'actes del Mirador, es va realitzar una activitat especial: uns contes de la mà de Rosa Fité. Fité va explicar quatre contes. El primer, el de la princesa Elisenda, que tenia ben enamorad un mosso de quadra que somiava amb l'amor de la noia i va insistir i perseguir aquest objectiu tota la vida. Malgrat la seva insistència, el seu amor mai va ser correspost. "No sempre podem aconseguir tot allò que volem".

Després, va arribar el torn del conte de la sabata que volia ser mocador. La sabata estava farta de rebre xuts de pilota al ben mig dels nassos i envejava els mocadors, ben nets i plegats de la calaixera del seu propietari. Quan el seu desig va ser concedit, va esdevenir mocador. Però ser mocador no era pas tan bonic com semblava. La vida de mocador va resultar estar ben empastifada. "Som el que som i cal aprofitar-ho". Tot seguit es va conèixer la història d'un nen a qui li passava una cosa ben curiosa: se li escapaven els pensaments i tots els podien escoltar. Això li va portar algun que altre disgust però per contra va poder declarar el seu amor a una nena del que n'estava bojament enamorat... I el darrer conte, el conte de la Maria Rodetes. "I és que tots tenim dins una rodeta, per petita que sigui, que és la nostra rodeta, que ens fa únics, especials i imprescindibles". +



SI PAGUES MÉS, FES-T'HO MIRAR! OFERIM PREUS MOLT COMPETITIUS.



ELS NOSTRES SERVEIS

Optometria · Contactologia (adaptació de lentilles) · Teràpia Visual · Audiologia · Tonometria (pressió de l'ull) · Taller propi

C. Passeig, 29, 08211 Castellar del Vallès · T | 93 714 89 01

ULLERA MONOFOCAL des de **59€**

DUES ULLERES MONOFOCALS des de **89€**

2X1 EN VIDRES PROGRESSIUS

ÓPTICA del Vallès

AGENDA

Destaquem

Once Upon a Time
7 de novembre
11.30 h

La Ludoteca Municipal Les 3 Moreres tornarà a ser l'escenari d'una nova sessió de l'Hora del Conte en anglès. En aquesta ocasió a Once Upon a Time es narrarà el conte "A zebra called Dottie", de la mà de l'escola de llengües de la vila Idiomes Castellar. L'activitat començarà a les 11.30 hores de dissabte.



Exposicions

Exposició d'art digital: pintures de M. Dolors Sánchez
Fins al 30 de novembre, de dilluns a divendres de 8.30 a 20.30 h
El Mirador (vestíbul del Servei d'Atenció Ciutadana)
Organització: El Mirador

Exposició: "Àurea", de Mireia de Moya Giménez
Del 9 al 27 de novembre, de dilluns a divendres de 10 a 20 h
Espai Sales d'El Mirador
Organització: Mireia de Moya Giménez

06

DIVENDRES

Cinefòrum:
No One's Child
Sala d'Actes
d'El Mirador
21 h
Organització: CCCV

07

DISSABTE

Once upon a time:
A zebra called Dottie
Ludoteca 11.30 h
Organització: Idiomes Castellar i Ludoteca
Col·laboració: Biblioteca

39a Diada Sardanista
+ info: Pàgina 17

Concert: Del somni a la veu Amb els cors SOM-night i El cor de la nit Entrada lliure
Sala de Petit Format de l'Ateneu 21 h
Organització: Espaiart i Corals Musicorum
Col·laboració: Ajuntament

Nit de ball amb el duet Tempo
Sala Blava 22.30 h
Organització: Tot Ballant

08

DIUMENGE

Intercavi de plaques cava i objectes de Coca-Cola
Espai Tolrà · 9 a 14 h
Organització: Cercle de Col·leccionistes de Castellar

Fira del Trasto
+ info: Pàgina 8

Puig Running Race
+ info: Pàgina 13

Concert: Del somni a la veu Cors SOM-night i El cor de la nit Entrada lliure
Sala de Petit Format de l'Ateneu 12.30 h i 17.30 h
Organització: Espaiart i Corals Musicorum
Col·laboració: Ajuntament

Cine: Requisitos...
+ info: Pàgina 23

Ball amb Mil·lenium
Sala Blava 18 h
Org: Amics del Ball de Saló

Cine: Operación U.N.C.L.E.
+ info: Pàgina 23

09

DILLUNS

10

DIMARTS

11

DIMECRES

Caminada saludable:
Camina i fes salut
Sortida des de la porta del CAP 9.30 h
Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

12

DIJOUS

Vine i Camina +60: Ruta Joan Arús
Sortida i arribada a la pl. del Mercat 9 h
Organització: Ajuntament

Escoles pares i mares: "Què fem des de casa quan apareixen dificultats en l'aprenentatge?"
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador 18.30 h
Organització: Ajuntament

Tertúlia literària:
Un viejo que leía novelas de amor, de Luis Sepúlveda
Biblioteca 20 h
Organització: Biblioteca

13

DIVENDRES

El documental del mes: Game Over
Sala d'Actes d'El Mirador 20 h
Organització: Cal Gorina, Club Cinema Castellar Vallès i L'Aula d'Extensió Universitària per a Gent Gran

Cicle Llegides:
Estimada mama, benvolgut papa
Sala de Petit Format de l'Ateneu 21.30 h
Organització: ETC

14

DISSABTE

Racó 0-3 anys: "Tastem!"
Ludoteca 11.30 h
Organització: Ludoteca

Vermut Dictat
+ info: Pàgina 20

Lliurament premis Marxa Infantil de Regularitat
Auditori 18 h
Organització: CEC

Cicle Llegides
info: Pàgina 17

Nit de ball amb el duet Zenit
Sala Blava 22.30 h
Organització: Tot Ballant

15

DIUMENGE

2n Mercat de Segona Mà Cal Calissó
Inclou Contes per créixer a les 11 h (Toni Massagué) i vermut musical a les 12 h (The Sheldance)
Pl. Calissó de 10 a 14 h
Organització: Cal Calissó i Arttaller

Cinema familiar: Els Minions
+ info: Pàgina 23

Diumenge d'estrena: El nuevo Nuevo Testamento
+ info: Pàgina 23

Farmàcies de guàrdia - Novembre

06	Yangüela	Farmàcia Casanovas 937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
07	Casanovas	Farmàcia Permanyer 937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
08	Casanovas	Farmàcia Germà 937 158 678 · Balmes, 57
09	Permanyer	Farmàcia M. D. Ros 937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
10	Germà	Farmàcia Pilar Vilà Boix 937 159 099 · Barcelona, 58
11	Vilà	Farmàcia Yangüela 937 145 289 · Torras, 2
12	Europa	Farmàcia Europa 937 472 890 · Barcelona, 78-80
13	Vicente	Farmàcia Vicente 937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3
14	Yangüela	
15	Yangüela	

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

Telèfons d'interès

Ajuntament	937 144 040	Servei de Català	937 143 043
Fax Ajuntament	937 144 093	Centre de Serveis	937 471 055
Polícia Local	937 144 830	Ambulància	061
WhatsApp Policia Local (urgències)	696 462 050	Funerària Castellar	937 277 400
Avaries enllumenat	900 131 326	Tanatori	937 471 203
Bombers	937 144 951	Mossos d'Esquadra	112
Ràdio Castellar	937 144 340	Jutjat de Pau	937 147 713
Casal Catalunya	937 158 998	OSB	937 145 389
Casal Plaça Major	937 143 655	ACC	937 146 739
CAP (Ambulatori)	937 4711 11	Recollida de mobles	900 150 140
		Taxis Castellar	937 143 775

Defuncions

Remedios Martínez González
92 anys · 28/10/2015

Juana Campos Babon
84 anys · 30/10/2015

Elena Mur Vicien
94 anys · 03/11/2015

” *L'ambició per a la que no es té talent és un crim* ”
Chateaubriand

PENÚLTIMA

Xarxes socials



twitter.com/lactual

Dimecres 4 de novembre
@Sensescrupols

Ja heu escoltat la paròdia del video de Ràdio Castellar. No us ho perdeu pq aquest cop ho hem petat! <http://www.goear.com/listen/f6bc3b9/magrada-meu-poble-pardia-sense-escrupolaire-sense-escrupols...>

Dimecres 4 de novembre
@EBMEICoral

Les Papallones i les Abelles gaudint de l'audició del violí i el violoncel

Dimarts 3 de novembre
@annamestres

Sortint aigua cap al Torrent de Colobrers #CastellardelVallès

Diumenge 2 de novembre
@vsportcastellar

Puig Running Race tanca inscripcions amb 171 inscrits! Ens veiem en una setmana!

Diumenge 2 de novembre
@vxlcat

Club Xamba, entitat #vxlcat, exposa l'Art a 4 mans a #Castellar



@lactual



@criscanovas
Tricycle de la farm.Casanovas



@tapatdetapes
La castanyera de l'EBM Colobrers



@yasmin.051193
Lady's night



MEMÒRIES



Alumnes de l'Emili Carles-Tolrà

La foto recull diferents alumnes de l'Emili Carles-Tolrà dels anys 40. A la fila de darrera, d'esquerra a dreta, entre d'altres la senyoreta Josefa, Núria Salabert, Marcelina Chacel, Mercè Roura, la senyoreta Conchi, Surroca, Josefa Gómez, Carme Matencio. A la fila del mig, entre d'altres, Antònia Sarrà, Muntagut, Enriqueta Altayó, Rosa, Maria Suñé, Conxita Suñé, Teresina Altayó, Rosa Clariana, Mundeta Pujol, Josefina Pagès, Rosita Pujol, Maria Permanyer, Montserrat Ferré. Asseguts, entre d'altres, Massagué, Antonio Vall, Narcís Torrents, Masqué (?), Jordi Furnasi i Lluís Catot|ARXIU MUNICIPAL DE CASTELLAR - FONS ENRIQUETA ALTAYÓ

Recomanació



La Psiconeuroimmunologia (PNI).

La Psiconeuroimmunologia és la ciència que s'aplica a la medicina natural. Engloba coneixements de neurologia, psicologia, endocrinologia, immunologia, fisiologia, biologia evolutiva, i epigenètica. Estudia els mecanismes d'interacció i comunicació entre aquests sistemes per a un diagnòstic integral i, per tant, per a la resolució de l'origen de la patologia.

Més enllà de tractar el símptoma ofereix un abordatge del problema d'arrel, un tractament amb una visió integral.

Cansament crònic?, falta d'energia?; diarrees o estrenyiment?; dolor menstrual?; insomni?... tots aquests símptomes poden tenir una causa comú, en comptes de tractar-los per separat, amb la psiconeuroimmunologia es tracta l'origen mitjançant la nutrició com a medicament, les plantes medicinals i l'exercici, per a restablir la salut.

Fisioteràpia Mireia Vidal

C. Josep Anselm Clavé, 66
T | 93 714 69 21
fisioterapiamireiavidal.com

Cada diumenge

diumenge cinema d'estrena

cinema

Auditori Municipal

Organització: Ajuntament i Club Cinema Castellar Vallès*

Més informació:
www.castellarvalles.cat



estima CASTELLAR

Aquesta setmana



08 de novembre
16.00 h

Requisitos para ser una persona normal



08 de novembre
18.30 h

Operación U.N.C.L.E.

I pròximament...



15 de novembre
12.00 h i 16.00 h

Els Míniions



15 de novembre
18.30 h

El nuevo Nuevo Testamento*

VOSE

Maria Lluïsa Pujol

Corista del Liceu

”
La música m'ha ajudat a conservar una bona memòria
 “

Quan parla d'òpera se li encén la mirada i el somriure. Han passat molts anys, però a la Maria Lluïsa (75 anys) encara se li eriça la pell quan tanca els ulls i es veu amb prop de 20 anys cantant sobre l'escenari del Liceu.

R. GÓMEZ



11 respostes

Un tret principal del seu caràcter?

Alegre i xerriare

Un defecte que no pot dominar?

Crido quan m'enfado

Un cantant que admira?

Maria Callas

Quin plat li agrada més?

La paella

Un color

El blau cel

Un animal?

El gat

Una òpera?

'La Bohème'

Una pel·lícula?

'Allò que el vent s'endugué'

Un llibre?

'Mujercitas'

Un compositor?

Giuseppe Verdi

Un viatge pendent?

Nova York

© Rocío Gómez

• Quan va començar a cantar?

Sempre he cantat. La meua àvia tenia un veu de soprano extraordinària, i el meu pare tenia una veu de tenor molt potent. La bona veu s'hereta! El meu pare tenia un gramòfon i escoltàvem plegats molts discos. Ell em va ensenyar com havia de respirar per cantar i per aguantar les notes. No sabien llegir música, no havien estudiat solfeig, però se'ls donava molt bé. A mi m'agrada moltíssim cantar i de fet els veïns ho sabien bé... Em posava al pati interior del bloc de pisos a cantar a viva veu, on millor em sentia.

• Qui li va donar la primera oportunitat?

El meu pare va parlar amb el mossèn de la parròquia de Nostra Se-

nyora del Carme, de Poble Sec, a Barcelona, que era el barri on vivíem. Em va escoltar cantar i de seguida vaig entrar al cor de l'església.

• I de l'església, al Liceu.

Exacte! Van moure alguns fils i em van aconseguir una prova per fer de corista al Liceu. Vaig preparar-me la cançó 'Granada', que ja la coneixia de memòria perquè l'havia cantat moltes vegades, i els va encantar. Encara recordo com de nerviosa i espantada estava, dalt de l'escenari, al Liceu. Mai m'ho hauria imaginat! Van ser cinc anys meravellosos al Liceu, m'ho vaig passar molt bé. Assajàvem dos dies a la setmana al Liceu i després participàvem a les òperes i a les sarsueles, al cor. Era tot un privilegi poder cantar allà, un espai reservat a la gent que tenia diners. Els altres, anàvem a dalt de tot, al galliner a veure les òperes.

• Què era el que més li agrada va cantar?

Sense cap mena de dubte 'La Bohème'. També m'agradava molt 'La Traviata' i 'Madame Butterfly', i cantar sarsuela. En vam representar unes quantes!

• Per què ho va deixar?

Em vaig casar als 24 anys i vaig ser mare. Vaig canviar de vida però no me'n peneixo. La meua filla aleshores era el més important, i quan ets mare això no et sap greu.

• Ha tornat al Liceu com a espectadora?

I tant! Quan entres i veus l'edifici tan gran i nou, sents enyorança. Eren altres temps. Es fomentava més la cultura, la gent tenia per costum anar a concerts i viure la música en directe. No és el mateix veure-ho per la televisió o escoltar un disc.

La música en directe et traspasa, t'arriba i t'emociona molt més.

• No es va plantejar mai reprendre la seva faceta musical?

La veritat és que no. Durant un temps vaig mantenir el contacte amb alguns del companys del Liceu, però a mesura que van passar els anys vaig desconnectar totalment d'aquest món. Ara m'adono que la música, l'esforç d'aprendre les cançons, m'ha ajudat moltíssim a conservar una bona memòria, a exercitar el cervell. La música t'ajuda a estar en forma.

• La seva filla va heretar la seva veu?

Ella no, però la meua néta Marta sí! Té una veu preciosa, canta molt bé, però ella vol ser periodista. Jo no m'hi fico, però el cas és que té una veu molt potent. A la meua època,

em deien que quan cantava m'assemblava a la Caballé. No tenia dificultat per arribar als aguts de soprano i aguantava força bé. Ara he perdut veu i ja no puc cantar com abans.

• A més de música clàssica, li agrada escoltar altres gèneres?

A la meua època m'agradava molt el Nino Bravo, tenia molt bona veu i cançons molt maques, i també l'Emili Vendrell, que cantava la cançó de 'Rosó'. També m'agraden els musicals, sobretot 'Sonrisas i Lágrimas'. Ara ja no es fan musicals com aquest.

• Si pogués anar a veure una òpera, on aniria?

A veure 'La Traviata' de Giuseppe Verdi a la Metropolitan de Nova York o la Scala de Milan. Seria un somni complert. +

Logotip

descripció empresa

Adreça
 Telèfon/Mòbil
 correu electrònic
 web

Títol 1

Fudiatenda quatibu scusa accari si deriori dolom a qui autet maiorio eos Incium Id excoatur sitist, tocabo. Et laborum Irverat empore, ut fugit eniet verum sollora, optaspit harum facest, omnium sunt dolorit in portum.



Ja tens la idea. Només falta
 reservar l'espai. Contacta'ns!

ielou
 COMUNICACIÓ

t | 93 707 00 97

comunicacio@ielou.cat