

Suplement
Bram! 16

L'ACTUAL.cat

370

DEL 19 AL 25 DE FEBRER DE 2016
Setmanari d'informació local

CASTELLAR DEL VALLÈS



L'educació
viària fa 25
anys a Castellar

ACTUALITAT P04



Oriol Garcia,
campió de
Copa d'hoquei

ESPORTS P15



EL BRAM! fa escola

FOTO || Q. PASQUAL

El BRAM! escolar és el tret de sortida de la mostra cinematogràfica que arrenca el 26 de febrer

CULTURA P22

ielou
COMUNICACIÓ

Anuncia't

93 707 00 97
T | 681 567 984 - 651 650 822
comunicacio@ielou.cat

optimón
optic

Com sempre a
Castellar del Vallès
la millor relació
qualitat-preu,
ara també en
REBAIXES!

OAKLEY TOUS

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88

**FARMÀCIA
YANGÜELA**

La saviesa adquirida de
més d'un segle

**Obert 365
dies de l'any
de 9 a 22h**

P Ctra. Sentmenat, 1
T | 93 714 52 89
652 72 82 80

**clínica dental
ParkCastellar**

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

PUBLICITAT



PRESENTACIÓ
DEL PROCÉS DE
PRESSUPOSTOS
PARTICIPATIUS

Dia: Dilluns 22 de febrer
Hora: 19 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador
Audiència pública

2a

Passada de
tapes del
Mercat Municipal



Diumenge 28 de febrer,
d'11 a 15 h

Tapes i begudes a les diferents
parades a preus de Mercat



Diumenge 28 de febrer

De 9.30 a 11.30 h.
**Esmorzar per a tots els
participants a la Passada**
C. Solsonès

12 h.
**Tradicional Pasada
de cavalleries i carruatges**

Recorregut: Solsonès, Barcelona,
Jaume I, Prat de la Riba, Catalunya,
Barcelona, Av. de Sant Esteve, Sant
Pere Ullastre, Ctra. de Sentmenat,
Bonavista, Caldes, Plaça Vella,
passeig Tolrà, General Boadella, Font
de la Plaça Major

13 h.
**Benedicció a la Font de la
Plaça Major**

Segueix el recorregut per: Major, plaça
Calissó, Carretera de Sentmenat,
Passeig, Pare Borrell, Barcelona i
Solsonès.

De 13 a 14 h
**Actuació dels castellers
de Castellar Capgirats**
Pl. d'El Mirador

CAPITÀ DE BANDERA:
MIGUEL GUERRERO
ABANDERATS:
**MANOLO ALARCÓN, M^a CARMEN
ALARCÓN.**
CORDONISTES:
**LAIA SAFONT, LORENA ALARCÓN, XAVI
PÉREZ, MARÍA ALARCÓN.**

SANT
ANTONI
ABAT
CASTELLAR DEL VALLÈS
16

Organitza:



Entitat adherida:



Hi col·labora:



Bona temporada de calçots

Enguany, les temperatures suaus han fet que els calçots madurin d'hora i es cullin abans; la manca de pluja no els ha perjudicat

© Marina Antúnez

Enguany, la temporada de calçots a Castellar del Vallès ha estat bona. Malgrat la manca de pluja, la producció no haurà minvat respecte altres anyades. **“El que passa és que altres anys no calia regar-los gens, amb l'aigua de pluja ja en tenien prou, i aquest any hem hagut de fer més d'una regada”**, explica Alfonso Fernández, hortolà dels horts del Brunet.

Un dels aspectes positius del clima sec és que les hortalisses no es posen tan malaltes per fongs, **“tot i que la humitat a Castellar no és mai tan elevada com per provocar fong al calçot en particular”**. I és que es tracta d'una hortalissa molt soferta, resistent a les inclemències meteorològiques. De fet, el principal enemic del calçot no és la climatologia **“sinó els lladres, que aprofiten la foscor de la nit, o bé al migdia quan tothom dina, per a robar hortalisses i eines que es guarden als horts”**. Cada cop més, segueix Fernández, **“s'han de lamentar més robatoris als hortolans de la zona, i com que el calçot està ben pagat, és preuat”**.

D'altra banda, les altes temperatures d'aquest hivern han provocat, això sí, una maduració precoç del calçot, **“i això ha fet que abans de Nadal alguns hortolans ja estiguessin menjant calçots”**. No és el cas de



© Alfonso Fernández és un hortolà castellarenc que cada any planta calçots a Castellar. || CEDIDA

Fernández, que sempre s'espera a collir-los després de festes. D'altra banda, si les temperatures no baixen, **“la temporada també s'acabarà abans, perquè endurirà les cebes”**. La floració, amb les altres temperatures, també afectarà inevitablement al calçot.

Una de les particularitats de la collita d'aquest hivern ha estat **“la dificultat a trobar la ceba de sembra, perquè es va esgotar molt ràpidament”**. No se'n coneixen les causes, però es podrien atribuir al fet que potser hi ha més pagesos que cultiven calçots o bé que no se n'han proveït tantes de sembra. **“A Agrosans, on compro la ceba, se'ls va acabar de seguida; de fet, jo ja la tenia des de finals d'agost, vaig anar amb temps”**, afegeix Fernández.

Fernández cultiva, aproximadament,

25 quilos de ceba de sembra, **“que cultivem entre els meus tiets i jo, i que serveix per a consum propi, no per vendre”**. Els hortolans sembren la quantitat suficient en funció de l'espai de què disposen i del temps que tenen per a dedicar-s'hi.

La temporada del calçot s'inicia al febrer i s'acaba al març, **“tot i que la temporada cada cop s'allarga més, ja al desembre se'n troben”**, afirma Fernández, probablement per les possibilitats de negoci que ofereix aquesta hortalissa.

A més del final més habitual del calçot, que és acabar com a àpat principal de la calçotada i acompanyat de la salsa de romesco, **“també ens podem menjar els calçots que ens sobren arrebossats en tempura, o fer-ne croquetes, o a sobre una coca de recapte”**, suggereix Fernández.

EL CALÇOT || El calçot és una ceba tendra, blanca i dolça. Per obtenir el calçot cal plantar la llavor d'un tipus de ceba. Un cop es tenen les cebes, es planten directament a terra. Quan apareixen els grills, es van calçant, i aquest és el secret, tapant-los amb terra fins que assoleixen la mida desitjada. El seu cultiu comença entre els mesos de setembre i novembre. Generalment s'estalvia el procés del primer any, de fer llavor la ceba, i s'adquireixen les cebes en un viver o sindicat agrícola. **“Els hortolans que jo conec i jo mateix ja comprem la ceba de llavor”**, conclou Fernández. +



© Calçot arrebossat del restaurant Garbí. || CEDIDA

+ CALÇOTS

Degustacions variades a Castellar

Castellar està ubicat lluny de Valls i de la demarcació de Tarragona on és típic el menú de calçotada. Tot i això, establiments com el Restaurant El Brunet ofereixen un autèntic menú de calçotada a un preu de 35 euros que **“és tal com es fa a Valls, a foc viu”**, assegura la propietària de l'establiment, Rosa Martínez. El menú calçotada consta d'una ració de calçots, botifarra amb mongetes del ganxet, carn de xai amb carxofa acompanyat d'un porró de vi negre, una llesca de pa torrat, aigua i una copa

de cava i taronja i crema catalana de postres i cafè, tallat o infusió. Al restaurant Airesol, el menú costa 30 euros i inclou una xapata amb tomàquet i fuet, amanida verda, calçots o carxofes a la brasa amb romesco, mongetes amb cansalada, botifarra blanca i negra, xai amb patetes, postres de la casa, vi, aigua, cafè i copa de cava. Si no es vol triar el típic menú de calçotada, hi ha altres opcions a Castellar que inclouen aquesta ceba. Així, el Racó de la Tapa elabora una paella de calçots, que es pot encarregar o prendre al menjador si està inclosa al menú del dia, i una tapa de calçots arrebossats les nits de divendres i dissabtes. El restaurant Garbí incorpora com a plat de temporada el calçot arrebossat en tempura acompanyat de romesco. El propietari de l'establiment, Carles Calsina, ha explicat que **“el calçot s'ha convertit una mica en un producte mediàtic i la gent l'acostuma a demanar molt”**. + || J. R.

LA NOVA BUGADERIA TOTALMENT AUTOSERVEI

LavaXpres

La Teva Bugaderia del Barri

Obert tot el dia
HORARI: 8:00 - 22:00h

¡365 DIES A L'ANY

Plaça Calissó, 1 · Castellar del Vallès

Rentat 9 Kg	3,50 € / 3,00 € amb targeta (30 min)
Rentat 18 Kg	6,50 € / 5,50 € amb targeta (30 min)
Assecat Ideal 14 Kg	3,50 € / 3,00 € amb targeta (30 min)
Assecat gegant 25 Kg	5,50 € / 5,00 € amb targeta (30 min)

ACTUALITAT

EDUCACIÓ

GUIA DIDÀCTICA | MOBILITAT

25 anys educant vianants

Prop de 250 alumnes de 5è de primària han participat al curs d'educació viària de la Policia Local

© Rocío Gómez

“Ens hem de prendre l'educació viària molt seriosament. Les escoles, la policia i l'administració han de posar a disposició dels infants tota la informació possible, educar-los en l'àmbit de l'educació viària i la convivència entre vianants, ciclistes i vehicles”. Amb aquestes paraules el tinent d'alcalde i regidor de Seguretat Ciutadana, Convivència i Civisme, Pepe Leiva, reivindica el curs d'educació viària que imparteix la Policia Local a través de la Guia Didàctica que celebra aquest any la seva 25a edició. Justament divendres passat es van lliurar a l'Espai Tolrà els diplomes del curs d'educació viària d'enguany als 253 alumnes de 5è primària de les escoles Bonavista, El Casal, El Sol i La Lluna, Joan Blanquer, La Immaculada i Mestre Pla i Sant Esteve.

Així, entre el 18 de gener i el 12 de febrer, els infants van participar al curs que consta d'una part teòrica de dues hores de durada i també una part pràctica d'una hora i mitja que es desenvolupa en un circuit de bicicletes instal·lat a l'Espai Tolrà on s'ha posat especial èmfasi en l'importància de portar el casc i de respectar els senyals. L'objectiu és ensenyar als nens i nenes les normes bàsiques de circulació i el comportament més segur a l'hora d'anar pel carrer. “**Intentem que el circuit sigui el més real possible. Hi ha policies, obstacles, pas de via-**



© Lliurament de diplomes d'educació viària, divendres passat a l'Espai Tolrà. || Q. PASCUAL

nants, senyals... Quan finalitzen la formació els donem un diploma per haver realitzat el curs i també un permís de conduir per a infants. Per a ells és important, volem donar valor a tot el que han après”, afegeix Leiva. De fet, el permís de conduir porta el segell de la Prefectura de la Policia Local de Castellar. D'altra banda, els nens també van rebre un adhesiu reflec-

tor per la motxilla perquè com a vianants siguin visibles quan es fa fosc.

Quant als coneixements en què s'incideix durant el curs destaca el comportament que han de tenir els vianants, l'ús del cinturó i altres normes de seguretat dins d'un vehicle, quins són els senyals de trànsit bàsics, quines són les normes principals que els infants han de seguir com a conductors de

bicicletes i quina és la millor manera d'utilitzar el transport públic. “**És un curs transversal que no només es centra en l'educació viària sinó que enguany també ha tractat altres aspectes com el respecte al mobiliari urbà i que poden fer els nens i nenes en cas que es perdin”,** puntualitza el regidor de Seguretat Ciutadana, Convivència i Civisme. +

SERVEIS EDUCATIUS | 0-6 ANYS

5a Jornada d'educació infantil

© Redacció

El Servei Educatiu del Vallès Occidental Vallès VIII organitza pels dies 26 i 27 de febrer la cinquena Jornada d'educació infantil per 0-6 anys sota el nom de *Pessigolles d'emocions*. Al llarg d'aquests dos dies, hi haurà tallers adreçats a professors d'aquesta etapa. El taller *Ompler una cistella amb les teves emocions*, que es farà el dia 26 a la Sala Blava de l'Espai Tolrà, serà impartit per Toni Massagué, actual director de l'escola bressol El Coral. Aquest taller és comú per a tots els participants. En canvi, cada assistent podrà inscriure's a dos dels tres tallers de dissabte, que es faran a l'Escola El Sol i la Lluna. El primer dels tallers, *Taula de llum: Imaginació, experimentació i calma*, anirà a càrrec de la directora de l'escola bressol Gegants de Mollet del Vallès. El segon, *A fora*, l'impartiran els mestres jubilats Carme Cols i Pitu Fernández i el tercer, *Pessigolles d'emocions* anirà a càrrec de Marta Aloy, bibliotecària del Vapor Badia de Sabadell +



© Toni Massagué || ARXIU

EDUCACIÓ | PREINSCRIPCIÓ

Jornada de portes obertes a les escoles

© Redacció

Els centres escolars de Castellar han donat a conèixer el calendari de visites i jornades de portes obertes, una oportunitat perquè els pares i mares coneguin de ben a prop els equipaments i els diferents projectes educatius. Abans que arrenqui la preinscripció per al curs 2016-2017 que tindrà lloc entre el 30 de març i 7 d'abril, els centres obriran les seves portes al públic del 26 de febrer al 16 de març.

Així, l'escola FEDAC Castellar-La Immaculada, ha programat el proper divendres 26 de febrer a les 18 hores, una xerrada informativa sobre educació infantil i primària, oberta exclusivament als pares i mares. L'endemà dissabte, 27 de febrer, d'11 a 13 hores, es farà la xerrada informativa sobre ESO i també s'han programat visites a les instal·lacions destinades a totes les etapes formatives (infantil, primària i secundària), obertes a les famílies.

Ja al mes de març, concretament el dia 1, l'escola Mestre Pla oferirà a les 17.30 hores una xerrada on s'informarà les famílies sobre el funcionament, les activitats i els serveis del centre. A continuació, es visitaran les instal·lacions, i després, a l'espai d'infantil, s'han organitzat activitats amb els mestres perquè les famílies puguin plantejar els dubtes i preguntes sobre l'escola. Per demanar visites personals en altres dates i horaris, es pot trucar al telèfon 93 714 78 35. D'altra banda, l'escola Emili Carles-Tolrà ha programat dues dates per poder visitar el centre i assistir a una xerrada informativa: serà els dies 1 i 4 de març, a les 15 hores.

Pel que fa al Col·legi El Casal, dissabte 5 de març, a partir de les 11 hores, oferirà una visita guiada per a famílies amb infants de totes les etapes i una xerrada informativa. També es poden concertar visites personalitzades amb el director del centre, trucant al telèfon 93 714 67 51.

La setmana següent, seran diversos els centres que obriran les seves portes a les famílies, amb visites guiades i xerrades informatives. Així, l'INS Puig de la Creu i l'Escola Joan Blanquer ho faran dimarts 8 de març; l'institut, a les 17.30 hores, i l'escola, a les 18 hores. L'escola El Sol i La Lluna i l'INS Castellar també han coincidit en la data: dimecres 9 de març. El centre d'infantil i primària oferirà visites guiades a l'escola d'11 hores a 12.30 hores i de 15 hores a 16.30 hores. Per assistir-hi, cal trucar al 93 747 29 06 fins al 4 de març i sol·licitar torn de visita. En el cas de l'INS Castellar, ha programat a les 17.30 hores una xerrada informativa i visita a les instal·lacions.

Dijous 10 de març, a les 9.15 hores i a les 15 hores, l'Escola Bonavista farà xerrades informatives i visites a les instal·lacions. En aquest cas, cal trucar al telèfon 93 714 41 95. L'últim centre serà l'Escola Sant Esteve, que ha organitzat la xerrada i la visita dimecres 16 de març a les 17 hores. +



© Portes obertes a l'escola Sant Esteve || ARXIU

SERVEIS SOCIALS | AJUTS

La Generalitat deixa de cobrir 73 beques menjador

El Consell Comarcal ha concedit 190 beques a famílies castellarenques a les quals s'afegeix un ajut municipal que becarà 40 famílies més



© Una imatge d'arxiu del menjador de l'escola Sant Esteve. || C. DÍAZ

© Redacció

El Consell Comarcal del Vallès Occidental, que és qui s'encarrega de gestionar el pressupost que el Departament d'Ensenyament de la Generalitat dedica a les beques menjador, no ha pogut atendre 73 sol·licituds de beques menjador de famílies castellarenques d'un total de 303 sol·licituds que ha rebut per al curs 2015-2016. Les sol·licituds no s'han atès o bé perquè no es complien els l·lindars establerts a la convocatòria o bé perquè tot i complir amb els l·lindars la Gene-

ralitat no disposa de prou consignació pressupostària.

Al final, per aquest curs, un total de 230 famílies amb infants escolaritzats a la vila són beneficiàries aquest curs de beques menjador. El nombre d'ajuts per aquest concepte s'ha incrementat un 52%, el que equival a 79 subvencions més respecte l'any anterior. El Consell Comarcal ha concedit enguany un total de 190 beques a famílies castellarenques, 67 més respecte el curs anterior.

D'altra banda, l'Ajuntament de Castellar del Vallès farà aquest curs una aportació extraordinària

d'uns 30.000 euros per subvencionar beques menjador a famílies amb necessitats socioeconòmiques. Aquesta xifra permetrà donar suport a 40 famílies més que complien amb els l·lindars de renda establert però a les quals se'ls havia denegat els ajuts.

A més, els fons aportats per l'Ajuntament en aquesta partida permetran complementar els ajuts a 77 de les 230 famílies que no poden assumir la diferència entre el cost del menú escolar, que és de 6,20 euros la unitat, i l'import subvencionat, que aquest curs és de 3,10 euros. Algunes d'aquestes famílies tenen subvencionat el 100% del cost mentre que d'altres tenen assignada una aportació pel 75% del preu del menú.

"Per quart any consecutiu, l'Ajuntament ha decidit complementar aquests ajuts amb fons propis", apunta la regidora de Salut, Habitatge i Serveis Socials, Glòria Massagué. La regidora destaca l'increment del nombre de famílies beneficiàries amb els ajuts de l'Ajuntament: **"El curs passat el municipi va assumir el cost de 28 beques menjador i en va complementar 18 més, mentre que aquest any n'hem assumit 40 i se n'han complementat 77".** +

MOTOR | ENTITATS

L'Speedfest 2016, en l'aire

© J. R.

L'organització de l'Speedfest, l'Associació Custom Cultural de Castellar del Vallès (ACDC), ha tramès un comunicat oficial a tots els simpatitzants, participants, empreses i expositors anunciant-los que l'actual edició d'aquest esdeveniment custom no es farà **"a causa de la impossibilitat d'arribar a un acord amb l'Ajuntament, sobretot en matèria d'organització i infraestructures necessàries per al seu correcte funcionament"**.

El membre de l'entitat, Marcos Vázquez, ha subratllat que hi ha hagut poc acord en aspectes **"com la seguretat, la distribució d'espais o accessos"** i també la circumstància que **"som cada vegada menys personal"**. Els organitzadors de l'Speedfest recalquen que el seu objectiu és que l'esdeveniment es pugui portar a terme **"amb les necessàries mesures de seguretat i organització per al que necessi-**



© Imatge d'arxiu de l'Speedfest. || Q. P.

tarem modificar la infraestructura de l'esdeveniment". L'organització també diu que cal revisar la col·laboració de les empreses i negocis propis de l'esdeveniment.

Per part de l'Ajuntament, el regidor de Cultura Aleix Canalís informa que per a l'edició d'aquest any el consistori havia ofert les mateixes condicions per a la celebració de l'esdeveniment que en anys anteriors que consisteix a oferir l'Espai

Tolrà per a la mostra de dissabte i al Pla de la Bruguera el diumenge per a la trobada de vehicles –el dia de més afluència del festival–.

A més, Canalís afirma que des de l'Ajuntament estan disposats **"a continuar parlant amb els organitzadors de l'Speedfest per si hi ha possibilitats de que es pugui celebrar aquest any"**. De fet hi ha programades reunions per la setmana que ve. +

Fisioteràpia
Mària Vidal
C. Josep Anselm Clavé, 66
T | 93 714 69 21
fisioterapiamariavidal.com

I tu, com fas les caques?
Depèn de com anem de ventre sabrem què ens passa.

FISIOTERÀPIA PSICONEUROINMUNOLOGIA
Tractem alteracions a través dels sistemes, com:
el dolor menstrual, artritis reumatoide, trastorns hormonals, bronquitis, fibromiàlgia, anèmia, dolor crònic, migranya...

Per a nens i adults

Alayne
Perruquers

VIU L'EXPERIÈNCIA SPA PER AL TEU CABELL
Consulta els diferents Packs a preus molt atractius!
Especialistes en teràpies hidratants per a tot tipus de cabells.

e. Angel Guimerà, 22
T. 93 715 95 89
Hores concertades

De 9 h a 13 h
i de 15 h a 19,30h
De 9 h a 14 h

DIUMENGES
I FESTIUS OBERT DE 10 A 14H

FARMÀCIA VICENTE

Ctra. de Sabadell 3, baixos (cantonada Dr. Pujol)
Castellar del Vallès 08211 · T| 93 720 38 25
info@farmaciavicente.com · www.farmaciavicente.es

Mimat Vallès
Teresa Montserrat

La Revolució de la Depilació!
Amb làser de Diodo, tecnologia indolora.

- ✓ Per a tot tipus de pell
- ✓ Compatible en temporada d'estiu
- ✓ Compromís de qualitat

Pack 5 sessions AXELLES o INGONALS **99€**

Pack 5 sessions CAMES COMPLETES **199€**

Pack 5 sessions PIT + ABDOMEN **199€**

Plaça Europa 11 · T | 93 715 89 14
mimat.valles@gmail.com
De dilluns a divendres de 10 a 20h.
Dissabtes de 10 a 13h.

ACTUALITAT

L'esclat del ioga

Un centenar de persones practiquen ioga a través de l'entitat Tothicap

© Cristina Domene

Ioga en sànscrit vol dir unió. La unió del cos, de la ment i de l'ànima. "És un mètode psicofísic que prové de l'Índia i integra tota la persona holísticament. Té aproximadament 7.000 anys i és una ciència, un art. És coneixement i filosofia. Però sobretot és pràctica, pràctica i pràctica. Aplicar-ho en el dia a dia". Així defineix la professora de ioga Núria Santander aquest mètode que s'ha tornat tendència en els darrers mesos. I Castellar és un exemple d'aquest auge.

L'associació sense afany de lucre, Tothicap va iniciar unes sessions de ioga l'any 2013 amb dos grups. Tres anys després, l'entitat ha hagut de crear 10 grups per donar cabuda a tots els interessats. "Vaig començar amb dues classes i poc a poc ha anat creixent i ha tingut molt bona rebuda, perquè la gent ha experimentat els seus beneficis, i hem anat creixent d'aquesta manera, d'una forma molt senzilla, però molt autèntica perquè cadascú ha trobat uns beneficis: emocionals, físics...". Per a la Núria, aquest 'boom' té la seva explicació en el boca-orella: "La gent ho ha experimentat, ha vist els beneficis i ho ha explicat a altra gent, que ha vingut i han experimentat els seus propis beneficis. Aquest és el secret".

El ioga que practiquen és el Hatha ioga, un ioga físic, que influeix favorablement en el cos, en els músculs, en els òrgans interns, l'aparell respiratori i l'aparell di-

gestiu. "També ajuda a controlar les energies, la ment, aporta equilibri, harmonia, millora la concentració, l'atenció, l'energia emocional, la relaxació i calma la ment. Quan realment s'entén el ioga és quan ho experimentes. Cadascú fa el seu camí", assegura Santander.

En aquests moments un centenar de persones practiquen ioga a través de l'entitat Tothicap. "El nostre objectiu és que tothom pugui gaudir dels beneficis d'aquesta pràctica independentment de la

14

LA XIFRA

Grups que fan ioga en aquests moments a Tothicap, el CAP, Suport Castellar i el Casal de Gent Gran

seva situació econòmica. D'aquí que col·laborem estretament amb serveis socials per a casos concrets. La majoria dels assistents són dones treballadores, amb càrregues familiars. El cost és de 15 euros mensuals i tenim llista d'espera en els grups de tarda", expliquen des de l'entitat.

LABOR SOCIAL || La Núria Santander, a més, és monitora en cursos amb alumnes amb un altre perfil.

"Al Casal Catalunya tenim dos classes. Els exercicis o les postures estan indicades per a totes les edats, però evidentment les adequem al grup al que va destinat". Alguns membres de Suport Castellar -entitat que treballa per la salut mental de les persones- també practiquen ioga: "És bo perquè es relacionen entre ells, fan cohesió de grup, estan més concentrats, aprenen a respirar, les postures les fan perfectament, però a més aprenen a equilibrar les del sistema cardíac, si s'alteren saben com s'han de relaxar".

El ioga també té molt a veure amb la prescripció social. Des de el Centre d'Atenció Primària han cregut oportú apostar, en alguns casos, per teràpies diferents a la medicina per lluitar amb l'ansietat o la depressió. Així, el metge, valora els símptomes del pacient i, de vegades, decideix recomanar fer ioga en comptes de prendre pastilles: "És meravellós que des del CAP hagin volgut abraçar altres teràpies o tècniques per poder millorar. Els metges han cregut que probablement a alguns pacients els beneficiarien aprendre a controlar els pensaments tortuosos, a tenir una salut mental saludable. Des de l'any passat ja han passat per aquesta teràpia tres grups diferents, on a banda dels exercicis també fem una mica de tertúlia", diu Santander.

La clau per a la Núria, però, és aplicar el que s'ha après: "El ioga comença quan sortim de classe. Que sigui la nostra manera de viure". +



© Diferents moments d'una classe de ioga de l'entitat Tothicap. || CEDIDES



© Exemplar de Terranova. || AECAT

ANIMALS DE COMPANYIA | ESPAI TOLRÀ

Concurs de 'Terranova'

© Cristina Domene

Una trentena de gossos Terranova es passejaran demà dissabte per l'Espai Tolrà. Entre les 10 del matí i les 14 hores tindrà lloc un concurs monogràfic especial dedicat només als gossos de raça Terranova, organitzat per l'Associació espanyola de criadores y amigos del Terranova (AECAT). El seu president, el castellarenc Francisco Egea, explica que hi assistiran una trentena d'exemplars: "És una exposició de bellesa de morfologia canina només de gossos Terranova, un gos que destaca per ser molt hàbil en rescats a l'aigua".

Al concurs, on es valorarà la qualitat física del Terranova, participen gossos de Catalunya i també dels afores. "No és un gos habitu-

al de veure perquè és molt gran, una mitjana de 70 kg, tot i això, a Castellar en podem veure uns quants. De fet al concurs, hi veurem 5 o 6 gossos de Castellar, que he criat jo a casa, tot i que no en sóc el propietari", explica Egea.

El Terranova és un gos de caràcter bo, borda poc i no és mandrós. No serveix per vigilància perquè és amable amb tothom, també amb els estranys. No obstant això, és molt bo en el rescat a l'aigua. Per la seva envergadura pot arrossegar una barca amb 8 persones. "Té un caràcter semblant al del Labrador, però com el Terranova és molt més gran, per certes activitats, com per fer de gos guia, prefereixen el Labrador", explica el president. "Aquí estan prohibits els gossos a la platja, però a llocs com a Ità-

lia, la Creu Roja, va acompanyada de gossos Terranova per fer la vigilància a les platges. Esperem que amb el temps també es pugui fer aquí".

Al concurs hi haurà un guanyador de cada categoria, que després s'enfrontaran a la final. A més, al certamen, estarà present l'organització NEWFYWATER, un grup de rescat caní, que podrà informar de la seva activitat als assistents. És l'únic equip de salvament de tota Catalunya que treballa amb aquests animals. Des de l'associació creuen que hi haurà bastant públic. "Aquest tipus d'exhibició crida molt l'atenció perquè els Terranova són gossos molt grans i poc vistos. Si t'agraden els animals i els gossos, és una bona activitat per passar el matí". +

Repensar la plaça

Comencen els tallers per definir el projecte de reforma de la plaça d'El Mirador

© Cristina Domene

Ja han començat els tallers participatius per repensar la plaça d'El Mirador entre tots els vilatans. L'objectiu és poder definir un projecte de reforma d'aquest espai, dotat amb 50.000 euros, que reculli aportacions ciutadanes per aconseguir que la plaça sigui un espai viu, adaptat i amb uns usos adequats a les necessitats actuals.

Els primers en realitzar el taller han estat els alumnes de 5è i 6è de l'escola Sant Esteve, on un centenar d'estudiants han plasmat les seves idees. L'objectiu és que totes les escoles participin del procés a través del Consell d'Infants.

A aquestes aportacions se sumaran les contribucions que vagin sorgint dels tallers que s'han programat en els propers mesos. En total s'han organitzat vuit tallers: per a gent gran, joves, persones amb discapacitat i entitats de l'àmbit, ciutadania, representants municipals, entitats i emprenedoria. Per poder participar, cal fer una inscripció. De fet, cada persona només es pot inscriure a un sol taller, omplint el for-



© Alumnes de l'escola Sant Esteve en un taller de preparació || L. GENESCÀ

mulari web habilitat al web www.castellarvalles.cat/boxpopuli, o bé de forma presencial al Servei d'Atenció Ciutadana. Les inscripcions estan obertes fins demà, 20 de febrer. Així, els propers tallers són: "Gent gran", per a majors de 60 anys, que tindrà lloc el 25 de febrer a les 11 del matí al Casal Catalunya; "Joves", per a joves d'entre 14 i 25 anys, que es farà també el 25 de febrer, en aquest cas a les 18 hores a l'Espai Tolrà i el taller per a persones amb discapacitat i entitats de l'àmbit, que s'ha programat el 26 de febrer, a les 9.30 hores al

PIPAD de la plaça Major.

Un cop finalitzats els tallers, serà el torn de l'exposició de les propostes recollides, que es farà el 19 de març, en el marc de la Fira de Sant Josep. A continuació, entre el 18 d'abril i el 13 de maig, es presentarà el projecte tècnic d'actuació a la plaça i es faran més tallers, en aquest cas de validació i esmena a les actuacions del projecte.

El projecte es tancarà al juny, amb una sessió informativa que servirà per presentar els usos definitius de la plaça. ✦

Primera trobada de pressupostos participatius

La Sala d'Actes d'El Mirador acollirà el proper dilluns, 22 de febrer, a les 19 h, una audiència pública per presentar el procés de pressupostos participatius.

En aquesta primera sessió es donarà a conèixer el detall del funcionament del procés. Tots els ciutadans i ciutadanes de la vila, així com les entitats i grups estables inscrits al registre municipal, podran presentar propostes per destinar els 150.000 euros d'inversions amb què estan dotats els pressupostos participatius. Aquesta xifra equival a un 15% del total de la inversió financada amb recursos propis.

La presentació i el tre-

ball de les propostes es farà entre el 22 de febrer i l'1 d'abril, mentre que del 4 al 15 d'abril els serveis tècnics municipals duran a terme l'estudi de viabilitat. El resultat d'aquest estudi es donarà a conèixer en una audiència pública que s'ha programat el 21 d'abril. L'exposició d'aquestes propostes i l'inici de les votacions per decidir a què es destinarà el pressupost reservat tindrà lloc durant la fira de Sant Jordi, el 23 d'abril. Tant l'exposició com les votacions continuaran fins al 21 de maig. Un cop publicats els resultats de les votacions, es procedirà a redactar els projectes, que es presentaran durant la Festa Major 2016. ✦ || C. D.

El Síndic de Greuges va fer 59 accions a la vila

L'any 2015 ha comportat un increment del 9,9% de les queixes recollides pel Síndic de Greuges de Catalunya en relació amb les rebudes l'any 2014. Per primer cop, superen les 10.000 queixes rebudes en un any. De fet, la sèrie històrica reflecteix que, en els darrers deu anys (2006-2015), les queixes han crescut més d'un 100%. Les consultes a la institució també han crescut respecte de l'any 2014 fins arribar a les 12.278, un 3,45% més que el 2014. En el cas de Castellar, el Síndic de Greuges ha atès 27 queixes i 32 consultes, fet que va comportar 18 visites a la nostra població de l'equip del Síndic. ✦ || REDACCIÓ

Posem bona cara al somriure

NOU SERVEI DE MEDICINA ESTÈTICA

Dr. José Manuel Fernández
Col. 23586
Especialista en medicina estètica

Tractaments estètics complets que se sumen als serveis dentals globals.

Demana cita prèvia o truca'ns per a més informació.
Codi de registre: E08879381

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)
93 714 21 95 No tanquem al migdia
Dissabtes oberts | 08211 Castellar del Vallès
www.parkcastellar.com Segueix-nos a

Al febrer la visita gratuïta!!

clínica dental
ParkCastellar

ACTUALITAT

“Cal recuperar el concepte d'agrociutat”



© Manel Cunill, després de la projecció del Documental del Mes. || A. PARERA

ENTREVISTA

© A. Parera

Manel Cunill Director gerent de la Cooperativa Agrària del Vallès

Va ser el convidat al Documental del Mes 'Com canviar el Món' per la seva trajectòria en entitats ecologistes. Va ser Coordinador General d'ADENC durant 7 anys i director de DEPANA des del 2007 i fins al 2010. Actualment, dirigeix la Cooperativa Agrària del Vallès i també és assessor en producció agrària ecològica.

· En el documental es diu “ecològicament estem malalts”.

Hem aconseguit un suposat benestar a base de devorar el nostre entorn, de consumir combustibles d'origen fòssil amb la conseqüència del canvi climàtic i la contaminació atmosfèrica. Tot això que la societat industrial ens ha donat ha estat a costa de disminuir el nostre benestar i de poder viure en un entorn saludable. És un model impossible de mantenir, perquè hi ha uns límits claríssims al creixement i a la capacitat de poder viure amb una certa austeritat pel que fa al consum energètic. No hem de buscar la facilitat en el consum, sinó amb l'ús de béns més immaterials, perquè pugui ser sostenible per a tots. Pensar que podem perpetuar aquest model 150 anys més, el

planeta no ho aguantarà, no serà suportable per a ell.

· Què opines de la producció ecològica i de km 0?

Les ciutats neixen gràcies a l'agricultura i aquest model que tot ha de venir de fora és un model insostenible i, per tant, hem de recuperar el concepte de l'agrociutat. Una ciutat que sigui capaç de disposar de forma pròxima de béns de consum, que la gent que tingui un hort a casa i s'autoabasteixi això és interessant. Si tothom podrà fer això no ho sabem, però això són passos endavant, actituds pioneres que a la llarga ens aportaran situacions de més plaer i confortabilitat.

· Com hem d'actuar?

És molt important mantenir els espais agrícoles i naturals que ens envolten a les ciutats, perquè les equilibren. Aquestes són les coses que als propers anys veurem. La idea que sempre hem d'estar creixent no té cap mena de sentit i econòmicament és insostenible. L'endeutament que genera és brutal i, per tant, hem d'entrar en una societat del decreixement, en la qual el consum de l'energia sigui molt més racional, que hi hagi energies renovables. Tots aquests nous paradigmes ens ajudaran a continuar vivint en un entorn prou saludable.

· Com veus l'entorn de Castellar?

Castellar l'hem de veure com la majoria de ciutats del seu entorn, en un context de Vallès. El repte que té el Va-

llès en aquests moments és tornar-lo a fer habitable, treure'ns de sobre aquelles coses que no ens agraden, que tenen un impacte ambiental sever; que ens generen contaminació, unes mobilitats obligades, part que s'ha construït que segurament l'hauríem de desconstruir; recuperar els centres, la vitalitat dels barris, fer-los a una escala més humana. I, sobretot, treballar en cooperació entre elles i no en competència. Al Vallès tenim una oportunitat i no ens hauríem de deixar entabanar amb aquestes idees de construir més infraestructures, d'omplir més el territori de cases i urbanitzar; que ja hem vist què ens ha passat i que la solució no passa per aquí, sinó tot el contrari.

· Un d'aquests projectes és el Quart Cinturó.

És una via urbanitzadora i no al servei dels vallesans. És un projecte que cal desterrar i esborrar; perquè no ens aporta res de rellevant. No ens hem d'obsessionar excessivament amb les connexions viàries. Estem en una època més de cirurgia, de resoldre problemes, perquè el fet que no hi hagi un bon accés no justifica que s'hagi de fer una nova autopista, sinó el que hem de fer és millorar-lo. Estem en una època de gastar-nos pocs diners amb ciment i més en les persones, en formació, en fomentar l'emprenedoria en l'àmbit social, del coneixement, del lleure associat a la cultura, en fomentar l'intercanvi econòmic o de béns i serveis. Les solucions han d'anar en aquest context. †

POLÍTICA | PP CASTELLAR

Carpio, nou vicesecretari de política local del Vallès

© Rocío Gómez

L'actual responsable del PP Castellar, Antonio Carpio, ha estat nomenat nou vicesecretari de política local del Partit Popular del Vallès Occidental. El nomenament es va fer efectiu dilluns passat en la reunió que van manetenir els membres del comitè de direcció de la comarca a El Mirador. Entre els municipis presents a la trobada, a banda de Castellar, també van participar representats del PP de Terrassa, Sant Quirze, Montcada, Rubí i Cerdanyola. “És una recompensa al gran treball que ha fet l'Antonio i el seu equip del Partit Popular a Castellar. És un model a seguir per als municipis de menys de 25.000 habitants i és per això que l'hem nomenat vicesecretari de política municipal a la comarca”, explica Manel Buenaño, president del Partit Popular al Vallès Occidental i regidor a Cerdanyola. Buenaño va reconèixer que després de les darreres eleccions municipals de maig de 2015 la situació per als populars vallesans “és molt complicada, som menys regidors com en el cas de Castellar



© Reunió de l'executiva del PP comarcal, dilluns passat a El Mirador. || R.G.

que hem perdut representació, i hem de treballar perquè no desaparegui la marca del Partit Popular”. En aquest sentit, el president del PP del Vallès Occidental va emfatitzar que el nomenament de Carpio s'emmarca en la voluntat d'una remuntada de cara a les eleccions municipals de 2019. “L'Antonio s'encarregarà de fer una valoració de la situació dels municipis de la co-

marca de menys de 25.000 habitants”, va dir Buenaño.

D'altra banda, Carpio, que no abandonarà la presidència del PP de Castellar, va agrair “la confiança del PP” i va explicar que la seva tasca consistirà en “potenciar la feina del PP a la comarca i el contacte entre municipis, i detectar les necessitats reals dels ciutadans vallesans”. †

POLÍTICA | ANC CASTELLAR

Condol per la mort de Muriel Casals

L'Assemblea Nacional Catalana (ANC) de Castellar ha emès un comunicat pública per manifestar el condol dels seus membres per la mort de Muriel Casals, diputada de Junts pel Sí, i, fins fa uns mesos, presidenta d'Òmnium Cultural. “Sentim molt la pèrdua irreparable de la Muriel Casals”, afirmen en el comunicat. “Gràcies Muriel, ho hem fet amb tu i ho acabarem per tu”, apunten des de l'ANC.

La diputada i expresidenta d'Òmnium va morir la matinada de diumenge passat després d'haver patit un atropellament d'una bicicleta el 30 de gener a Barcelona.

Casals, fortament lligada a Sabadell, tant per la seva família com per la seva vinculació amb diverses entitats, va ser homenatjada a la ciutat en una concentració convocada per l'Ajuntament a la plaça de Sant Roc. Muriel Casals també va ser homenatjada dijous passat al Parlament de Catalunya, que li ha concedit la Medalla d'Or de la Generalitat a títol pòstum. † || REDACCIÓ



© M. Casals, durant la seva participació a l'Aula d'Extensió Universitària el 2011. || ARXIU

'Tokens', un joc castellarenc

Sergi Yagües, Fredi Marzo i Joan Romeu són els creadors d'aquesta aplicació per a smartphones i tauletes

© Anna Parera

Tres amics castellarencs, Sergi Yagües, Fredi Marzo i Joan Romeu, han creat recentment *Tokens*, un joc de puzles per a tauletes i telèfons intel·ligents fet a Castellar. Forkstone és el nom del projecte d'aquests joves emprenedors amb què es volen dedicar al desenvolupament d'aplicacions per a smartphones, tauletes tàctils i pàgines web.

"Feia un temps que pensàvem que volíem fer un joc per Android", explica Sergi Yagües, el programador informàtic. Buscaven una aplicació de trencaclosques que fes pensar els usuaris. Així va ser com finalment va sorgir *Tokens*, un joc d'habilitat "molt simple, però molt complicat", ja que a mesura que s'avança de nivell les pantalles són cada vegada més difícils, detalla Joan Romeu. Tots els puzles del joc els han provat prèviament de forma manual. Fredi Marzo i Joan Romeu es van encarregar d'anar-los pensant i resolent, incloent-hi també música i efectes de so. Per la seva banda, Sergi Yagües, ha estat el responsable de crear, donar forma i programar l'aplicació, ja que és programador informàtic de professió.

Tokens funciona amb "unes fitxes de colors, que apareixen en un taulell i que estan separades", introdueix Romeu. "La complicació està en què totes les del mateix color han de coincidir, s'han de tocar", afegeix Romeu. Hi ha pantalles amb fitxes bloquejades que no es poden moure, d'altres que s'han de resoldre amb un nombre de moviments concret o bé amb un temps marcat. De moment, hi ha fins a 100 nivells, dividits en districtes de 25 pantalles cadascun, "perquè a més a més de ser un joc de puzles hi ha una història que enlla-



© Els creadors de 'Tokens': Sergi Yagües, Joan Romeu i Fredi Marzo. || Q.PASCUAL

100

DESCÀRREGUES

Va obtenir el joc la primera setmana d'estar al mercat

ça els nivells, perquè no sigui un simple joc d'anar ordenant", diu Romeu. Una excusa segons els impulsors per donar vida a l'aplicació. "Tenim una figura principal, un emperador, que té esclavitzats els diferents districtes", desvetlla Fredi Marzo. La finalitat del joc és anar resolent el problema que hi ha amb cada districte i d'aquesta manera anar alliberant-lo.

Tokens es pot descarregar gratuïtament al Play Store des del dijous 4 de febrer. Ara els creadors volen adaptar-lo als dispositius Apple i també en voler fer la versió per jugar-hi des d'una pàgina web, mentre el van donant a conèixer a les xarxes socials des de la seva pàgina de Facebook anomenada Forkstone. +

AJUNTAMENT | ENTITATS

Obert el període per a sol·licitar subvencions

El 29 de febrer finalitza el període de presentació de les sol·licituds per part de les entitats i grups de persones registrades al Registre Municipal d'Associacions i Grups Estables al SAC per a demanar subvencions per aquest 2016. Al llarg del mes de març, les diferents regidories valoraran els projectes i a partir d'abril s'adjudicaran les subvencions. + || REDACCIÓ

COMERÇ | INSCRIPCIONS

S'acaba el termini per inscriure's a la Fira Fora Estocs

Avui s'acaba el termini per apuntar-se a la Fira Fora Estocs i Molt més que se celebrarà el 28 de febrer a la plaça d'El Mirador de Castellar del Vallès entre les 10 i les 14.30 hores. La participació a la Fira Fora Estocs i Molt més és oberta a entitats i associacions, autònoms, artesans i establiments del petit i mitjà comerç de Castellar i també de fora de la vila. Per a formalitzar la inscripció caldrà omplir el formulari amb les dades del participant. Si voleu rebre més informació us podeu posar en contacte amb Comerç Castellar a través del correu electrònic comercastellar@comercastellar.cat o bé al telèfon 93 714 67 39 + || REDACCIÓ

NIGR MANTE
Tapes · Platets · Vins · Brasa · Esmorzars de forquilla · Vermut · Menú diari · Cafeteria · Copes

De 10 a 14 hores al migdia vine a tastar els nostres arrossos! **Repetiràs segur!**

Menú diari 10,90€ | Dimarts tancat

C/Dr. Carretero | Coll, 5 | T · 93 624 88 91

CLASSIFICATS

Immobilària

Local en venda. Ocasió: Bona situació. Dues plantes, total 175 m². (Dues entrades) Tel. 607 89 12 23.

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@lactual.cat o contacta'ns trucant al 93 707 00 97. Et respondrem tan aviat com puguem per confirmar-te la recepció del missatge i la data de publicació.

Tel. d'Atenció al Client 93 707 00 97

novavet
clínica veterinària

CLÍNICA VETERINÀRIA GENERAL
BOTIGA I PERRUQUERIA CANINA I FELINA

C. Barcelona, 26-28, Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetsl@gmail.com

guau!
Si ells poguessin, escollirien Novavet

PUBLICITAT

NeuCat

Pla d'emergències davant les nevades

protecció civil



Consells davant les nevades

La informació és protecció



Si heu de sortir al carrer

- Abrugueu-vos bé, cal que dugueu peces de roba lleugeres, l'una sobre l'altra. Les manyoples proporcionen més escalfor que els guants.

Si sou fora

- Protegiu-vos sobretot la cara i el cap, i eviteu que l'aire fred us entri directament als pulmons.
- Eviteu fer exercicis físics intensos. Es corre perill de patir una lesió a l'organisme.



Abans que arribi l'hivern:

A l'habitatge

- Tingueu preparat: un transistor i piles de recarvi, llanternes, aliments rics en calories, combustible per a la calefacció i una farmaciola amb els medicaments habituals.
- Reviseu: els punts d'entrada d'aire (cal que els protegiu amb una cinta que aïlli), l'estat de la teulada i del barrant d'aigua, les branques dels arbres (si són massa llargues cal que les podeu) i l'estat de la calefacció.

Al vehicle

- Disposeu de cadenes en bon estat, llanterna i manta de viatge.
- Comproveu l'estat de les bateries, el dipòsit de benzina, els llums, els frens, els pneumàtics, la calefacció, el parabrisa...

Si sou a casa o en un edifici

- Escolteu la ràdio.
- Feu un ús correcte de la calefacció i desconnecteu els aparells elèctrics que no siguin necessaris. Eviteu tenir estufes de llenya, carbó o gas i brasers a llocs tancats.
- Manteniu un rajolí constant d'aigua a les aixetes per evitar que es congelin les canonades.
- No telefonau: cal deixar les línies lliures per als equipaments de socors.
- No deixeu que les persones d'edat avançada ni tampoc els més petits surtin a l'exterior.

Si heu d'agafar el cotxe

- Eviteu agafar el cotxe, sobretot si és de nit. Si l'agafeu, equipau-lo. Si heu de viatjar, no ho feu sol.
- Planifiquen la sortida, coneixeu la previsió meteorològica, les rutes i els llocs on refugiar-vos en cas de tempesta.
- Porteu dins el cotxe cadenes, ràdio, pala, corda, roba d'abric i aliments calòrics (xocolata, fruits secs...).
- Ompliu els dipòsits del líquid anticongelant i del combustible, i aquest darrer ompliu-lo cada 100 km de viatge.

Si heu de circular durant la nevada

- Feu-ho per les vies principals i autopistes. Si la ruta és perillosa, torneu enrere o busqueu refugi.
- Cal que poseu les cadenes a les rodes motrius del cotxe, en un lloc on no interrompeu la circulació.
- Enceneu els llums d'encreuament i els de boira.
- No avanceu els altres vehicles, si les condicions no són favorables.
- Si baixeu un pendent, manteniu una distància superior a la normal.
- Aneu amb compte en els indrets ombrívols, ja que pot haver-hi gel. Si hi ha gel, no trepitgeu el fre.

Si el temporal us agafa dins el cotxe

- Intenteu buscar refugi. Si no en trobeu, quedeu-vos dins el cotxe ja que els pneumàtics actuen com a aïllant del fred. Poseu un mocador de colors vius a l'antena del cotxe.
- Deixeu la calefacció posada i la finestra una mica oberta. No us adormiu amb el motor en marxa.
- Netegeu periòdicament la neu del vehicle. Manteniu net el tub d'escapament per evitar que el fum entri dins el vehicle.



Pla d'emergències davant les nevades

Trobareu més informació a:
<http://interior.gencat.cat/nevades>
 @emergencies.cat

En situació de risc imminent o durant la nevada, informeu-vos de les previsions meteorològiques i de l'estat de la xarxa viària:

- Servei Meteorològic de Catalunya: www.meteo.cat
- Servei Català de Trànsit: www.gencat.cat/transit
- 012 Atenció Ciutadana
- Ràdio i altres mitjans de comunicació.

En una situació d'emergència, si necessiteu ajut, truqueu al 112.

112 emergències

Generalitat de Catalunya
 Departament d'Interior



Època de virus

Finalment ha arribat la grip! A finals de gener ja es va superar el llindar epidèmic, això sí, una mica més tard que altres anys, probablement a causa d'un hivern excepcionalment càlid. De moment, i creuem els dits, es manté en nivells d'intensitat baixa.

A Catalunya disposem d'un servei de vigilància de la grip format per 60 metges de família i pediatres (anomenats "sentinella") que estan distribuïts en 43 centres d'atenció primària, els quals recullen mostres faríngies i nassals de pacients atesos a la consulta amb símptomes respiratoris. A partir del seu anàlisi podem saber quins tipus de virus estan circulant entre nosaltres i en quina proporció. Per exemple, de moment només un 18% de totes les mostres analitzades aquesta temporada corresponen a virus gripals, majoritàriament en persones no vacunades. Per tant, a part de la grip hi ha molts altres virus respiratoris que ens poden donar febre, tos i mocs, i a més a més, com podeu veure, vacunar-se segueix sent una mesura molt efectiva. Durant la passada setmana es van ingressar 20 casos greus per virus de la grip en els hospitals de la xarxa sentinella a Catalunya i gairebé cap estava vacunat.

A Espanya també augmenta l'activitat gripal i continua l'ascens de l'ona epidèmica tot i que la intensitat és menor que en temporades prèvies. A Catalunya la dispersió de la grip s'incrementarà en les dues properes setmanes, tot i que es preveu que es mantindrà encara en un nivell baix d'activitat. Per tant, extremeu les

precaucions aquests propers dies:

- Quan tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús. Si no teniu mocador, tossiu o esternudeu a la part superior de la màniga.

- Renteu-vos les mans amb freqüència amb aigua i sabó, sobretot, després de tocar superfícies comunes, com ara baranes, manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons...

- Ventileu sovint els espais tancats obrint les finestres.

VIRUS ZIKA | Si seguim parlant de virus hauríem de dir quatre coses del "virus Zika". Primer de tot no ens alarmem, ja què es tracta d'un virus que moltes vegades no dona cap símptoma i la seva infecció generalment és lleu i sovint passa desapercebuda. No obstant això, algunes complicacions neurològiques podrien estar relacionades amb la infecció, així com malformacions neurològiques en nounats de mares infectades durant l'embaràs.

Aquest virus només es transmet



© El virus Zika es transmet per la picada d'un insecte. || CEDIDA

per la picada d'un tipus concret de mosquit, quan aquest prèviament ha picat a una persona infectada i després pica a una persona sana. No s'ha demostrat, a hores d'ara, altres vies de transmissió, o sigui que no es transmet de persona a persona. El període d'incubació és de 3-12 dies i en alguns casos pot produir febre, lesions a la pell, dolor a les articulacions, ulls vermells, cansament i mal de cap. S'acostuma a resoldre sense complicacions greus abans d'una setmana. El tractament és com en altres virus: paracetamol, repòs i la ingestió abundant de líquids. Per confirmar el diagnòstic necessitarem fer una anàlisi de sang i enviar-ho a un laboratori de microbiologia del Hospital Clínic, procés que està protocol·litzat als centres d'atenció primària.

Les zones de risc de contagi inclouen diversos països del Carib i de Sud Amèrica i Amèrica Central, així com algunes zones de Polinèsia i de l'Àfrica equatorial. Les dones embarassades que tingueu previst viatjar a aquestes zones endèmiques cal que estiguen informades del risc existent i que intenteu posposar el viatge. Per altra banda, si heu viatjat a aquestes zones i presenteu símptomes compatibles amb la malaltia en els 15 dies següents hauríeu d'anar al metge.

Si teniu dubtes o voleu consultar més sobre el virus Zika podeu entrar a canalsalut.gencat.cat, la web saludable de la generalitat de Catalunya. †

ENTITATS



estima
CASTELLAR



Club Cinema Castellar Vallès

CINEFÒRUM: UN DÍA PERFECTO

Dia: divendres 19 de febrer

Hora: 21 h

Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador
VO subtítulada

En una zona de guerra, on els cascs de les Nacions Unides miren de controlar la situació, diversos personatges viuen els seus propis conflictes. Els cooperants recorren el delirant paisatge bèl·lic mirant de resoldre la situació.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat,
www.clubcinemacastellar.com



ETC

"LLEGIDES": APOCALIPSI

Dies: 20 i 21 de febrer

Horaris: ds., 21.30 h; dg., 18.30 h

Lloc: Sala de Petit Format de l'Ateneu
Preu: general, 3 €

L'Esbart Teatral de Castellar organitza una doble sessió del cicle de lectures dramatitzades "Llegides", que estrena horaris. En aquesta ocasió, Jaume Clapés dirigeix *Apocalipsi*, de Lluïsa Cunillé, sobre quatre amics (amics?) que han quedat per anar a sopar.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat,
www.facebook.com/esbart.decastellar



Arxiu d'Història de Castellar

LES XERRADES DE L'ARXIU

Dia: dijous 25 de febrer

Hora: 19.30 h

Lloc: Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

Xerrada: "La relació del president Lluís Companys amb Sabadell. Presentació del número 10 de la revista Vallesos". A càrrec de Vicenç Relats (director de la Revista Vallesos) i Genís Ribé (arqueòleg, historiador i conservador del Museu d'Història de Sabadell).

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Aires Rocieros Castellarencs

DÍA DE ANDALUCÍA

Dia: dissabte 27 de febrer

Horari: a partir 11 h

Lloc: Auditori Municipal

La proposta preveu homenatjar el descobridor de l'home d'Orce, el Dr. Josep Gibert, a més de les actuacions del Coro Rociero i Amalia de Triana. Amb la presència dels alcaldes de Castellar i Orce, entre d'altres autoritats.

+ INFO:
a/e.airesrocirosocastellaren@gmail.com,
tel. 669 77 09 54



Comerç Castellar

FIRA FORA ESTOCS I MOLT MÉS

Dia: diumenge 28 de febrer

Horari: de 10 a 14.30 h

Lloc: pl. d'El Mirador

Aquest esdeveniment se celebra cada any a finals de febrer amb l'objectiu de promocionar l'activitat comercial d'una àmplia gamma de sectors presents a Castellar del Vallès, així com la liquidació d'estocs de temporada.

+ INFO: <http://comercastellar.cat>;
tel. 93 714 67 39,
a/e.comercastellar@comercastellar.cat

OPINIÓ

LA BÚSTIA

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.



Tallers d'educació financera

Els passats mesos de desembre i gener, a través del projecte EFEC (Educació Financera a les Escoles de Catalunya), organitzat per l'IEF (Institut d'Estudis Financers), dos professionals del món financer van venir a l'escola Fedac Castellar - La Immaculada a realitzar tres tallers amb els alumnes de 4t d'ESO.

Amb el primer dels tallers, anomenat "Administrant els teus diners", els alumnes van aprendre com gestionar els seus propis pressupostos personals al llarg de la vida. La segona sessió, titulada "Endeutar-se amb seny", va tractar sobre com evitar endeutar-se per sobre del que és raonable. Amb el tercer taller, "Els dubtes quotidians d'en Jaume", els alumnes van reflexionar i aprendre sobre situacions financeres quotidianes: consum intel·ligent, apartats d'una nòmina, pagaments *online* amb seguretat... En totes les sessions de treball, els alumnes van jugar un paper molt actiu i també van adquirir tot un seguit de competències per a poder gestionar millor els seus estalvis i, al mateix temps, evitar episodis de sobreendeutament i d'exclusió financera, ara i en un futur. L'any que ve repetim! || TEXT I FOTO: FEDAC IMMACULADA

Comentaris inadequats

© F.D.

"Yo mismo fusilaré y quemaré al presidente de la Generalitat y a toda su familia...etc". Aquestes paraules junt amb la foto de la persona que ho escriu ha anat passant de un whatsapp a l'altre. Penso que no ens queda res més que contestar-li. En primer lloc dir-li que li parlaré en castellà perquè per descomptat que no entendria res del que se li diu. Se lo diré en castellano, que es en lo único que puede entenderme:

En primer lugar decir vergüenzaajena de las declaraciones escritas en su whatsapp para que todos lo puedan leer. Vergüenzade formar parte como ciudadano que vive en una población catalana tan bonita como Castellar del Vallés. Vergüenzaver que aun hay personas con mentalidad tan franquista en estos tiempos actuales. Vergüenzatener que aguantar personas como usted en nuestra sociedad. Los catalanes le brindamos, o más bien le exigimos, que gente como usted o que piensan como usted, cojan sus maletas y a su familia y se vayan de donde provienen. Y nos dejen vivir en paz en esta tierra que tanto amamos, y a la gente que tanto trabaja para que podamos vivir en un país con libertad, disfrutar de nuestras costumbres, nuestras raíces, nuestro idioma y nuestra manera de ser.

Demasiado hemos aguantado todos, este tiempo que han vivido aquí en nuestra tierra, sin amarla, ni respetarla, sin integrarse, para que piensen y digan todo lo que usted ha dicho. Estaríamos mejor, aunque sea en menor número, pero si solo viviéramos en nuestro país gente catalana de toda la vida, o gente no catalana que ama esta ti-

erra como si fuese suya. Háganos este favor, coja su familia y váyase de este país, porque sino muy pronto, tendrá que cambiar su DNI y esto creo que no será de su agrado. Y otra cosa, lo de "fusilar y quemar" a gente que ama y trabaja para que este país sea libre y independiente, está fuera de lugar, le recuerdo, por si aun no se ha enterado... Franco ha muerto, y aquí ni fusilamos, ni quemamos a gente que falta tanto al respeto a quien sencillamente ama y quiere nuestra tierra. P.D. Espero que esto le haga reflexionar y nos haga el favor. Visca Catalunya i visca els catalans!!!!

El forat negre de la Plaça Major

© Xavi Arderius

Mentre es feien les obres de remodelació de la Plaça Major, es van descobrir restes romanes, visigodes i un assentament humà Neolític de més de 6000 anys d'antiguitat. Al cap dels anys, al nostre municipi no s'han exposat mai cap d'aquestes restes. S'ha parlat o acordat alguna cosa entre Generalitat i Ajuntament per exposar aquestes troballes a l'edifici del Mirador? Cal recordar que les obres de la Plaça Major o Mirador, han suposat una inversió molt gran per la ciutadania de Castellar, que han hipotecat moltes inversions a causa del deute arrossegat i que hi va haver una desviació del pressupost inicial d'un 34%. Avui la ciutadania de Castellar encara no sabem si la responsabilitat d'aquest important desviament recau en un tècnic, alguna empresa, algun funcio-

nari o algun polític. Posarem llum algun dia a aquest tema?

Quan es va fer el projecte es va dir que part d'aquesta obra es finançaria amb l'aprofitament de la construcció del polígon de Can Bages (encara desert) i els pisos al costat de l'escola Immaculada (per viu part de l'estructura). - És cert que ERC i PSC en aquell moment defensaven que s'hi fessin habitatges socials?

Ara s'engega un nou procés participatiu per aconseguir que aquest espai ciutadà sigui viu i útil. Com deia, a la plaça Major s'hi han abocat milions i milions d'euros. Quants anys fa que s'ha remodelat? S'ha fet algun anàlisi per prioritzar on calen inversions immediates? Cal abocar 50.000€ més en aquest espai?

- Hauran de passar 6000 anys més per resoldre tants dubtes?

Assemblea General de Socis de l'associació de Jubilats i Pensionistes

© Casal Catalunya

L'Associació de Jubilats i Pensionistes de Castellar del Vallès convoca l'assemblea general de socis el dissabte, 5 de març amb el següent ordre del dia: 1. Lectura de l'acta anterior 2. Altes socis 3. Estat de Comptes 4. Presentació de les activitats de l'any 2015 i projectes per al 2016. 5. Precs i preguntes.

La cita serà a l'Auditori Manel Montlló, Casal Catalunya, carrer Prat de la Riba, 17. En primera convocatòria 5 h. i segona 5.30 h. de la tarda.

L'ACTUAL

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123
Director: Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez
Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat
Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.500 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

© CDC Castellar del Vallès

Adéu, Muriel

Muriel Casals ens ha deixat. Un accident absurd el passat dia 30. Uns quants dies de cures intensives, unes complicacions i un agreujament del seu estat que va acabar sent irreversible.

Semblava que no podia ser. Tots sabíem que sota aquella aparença de feblesa física s'hi amagava una voluntat i una fermesa indestructibles. Tots pensàvem que seria possible una revifada. Però malauradament, no ha estat així.

Nascuda a Avinyó, a l'exili, filla de mare francesa i pare republicà i sabadellenc, Muriel Casals va tornar a casa nostra ben jove, implicant-se ja des d'aleshores en la vida cultural, acadèmica i política del país.

Malgrat tots els anys d'activitat política i acadèmica, no va ser fins el 2010, quan va ser elegida per primera vega-

da com a presidenta d'Òmnium Cultural, que no va assolir un estatus mediàtic de primera línia. I des de ben aviat va donar mostres de la seva capacitat i de la seva empena.

Ella des d'Òmnium Cultural, com Carme Forcadell des de l'Assemblea Nacional Catalana i Josep Maria Vila d'Abadal des de l'Associació de Municipis per la Independència, van entendre que calia que el teixit associatiu del país actués com a l'eina decisiva per mobilitzar la ciutadania, alhora que per donar l'empena necessària als partits polítics.

Malgrat el seu passat de militant, la Muriel sabia que el procés només tiraria endavant amb generositat i amplitud de mires. Que l'important no era el què s'havia fet fins aleshores, sinó el què s'estava disposat a fer. Que si volíem el complir somni de la independència, calia evitar retrets i buscar complicitats. I no preguntant d'on es venia, sinó on es volia anar.

Discreta, elegant, intel·ligent. Respectant qui no pensava igual. Sempre amb un to de veu tranquil però alhora convincent, va posar de mani-

fest la seva capacitat de persuasió no a través dels crits, de la demagògia, ni dels escarafalls, sinó gràcies a un missatge clar i decidit, i a una determinació a prova de tot.

Quan un dia s'escriguí la història del procés d'independència de Catalunya, de Muriel Casals es recordarà que, en alguns moments on semblava que l'acord era impossible i que tot se'n anava en orris, ella va ser un factor determinant per tal de trobar punts de consens.

D'aquí un temps, veurem imatges de la Via Catalana, o de les mega-manifestacions de les Diades de 2012, 2014 o 2015, serà inevitable tenir un moment de record per qui va ajudar a fer-ho possible.

La Muriel ha marxat massa aviat, quan encara queda feina per fer, però alhora quan ja s'albira a l'horitzó el naixement de la República Catalana. Per això, quan arribin moments de dificultat - que segur que arribaran - tenim el deure d'empeltar-nos del seu esperit i de la seva capacitat gairebé il·limitada per trobar sortides a les situacions complicades.

Ella ha fet possible arribar fins aquí, i ara nosaltres li hem d'oferir aquesta victòria. A la Muriel no li podem fallar.

© Decidim Castellar

Responsabilitats de Decidim Castellar també al Consell Comarcal

Decidim Castellar, des del seu inici, es va comprometre també amb la comarca i per això forma part de les CAV-PA (Candidatures Alternatives del Vallès i Poble Actiu). Aquesta coalició ens ha permès tenir representació al Consell Comarcal, amb la qual comptem amb quatre regidors i regidores, un d'ells Joan Moyà, regidor de Decidim Castellar al nostre Ajuntament.

El Ple del Consell Comarcal va aprovar el passat dia 4 de febrer la

creació d'una Comissió de Transparència. Tots els grups amb representació al Ple es van mostrar favorables a que les CAV-PA presideixin aquesta nova comissió.

Creiem que el fet de ser el principal partit a l'oposició que mai ha ocupat cap càrrec de govern al Consell, i ser un grup absolutament net de corrupció i ferm en l'aplicació de mecanismes que la facin gairebé inviable, dona pes a la proposta i permet ser optimista respecte a la tasca que es pugui desenvolupar des d'aquesta nova comissió. La nova Comissió de Transparència tindrà l'encàrrec de debatre i elaborar un Codi ètic i de bon govern del Consell Comarcal i de vetllar per la implementació de la Llei de Transparència, que ja és vigent. Tot i això l'eix principal i al que es vol donar més pes des de les CAV-PA és el que ha de permetre fer el seguiment del procés judicial i les novetats que es puguin produir sobre el Cas Mercuri.

Així les CAV-PA posem fil a l'agulla per a assolir un dels principals objectius

continua a la pàgina 11

COTOCAT II

L'objectiu d'aquest article és explicar com es munta, a grans trets, una empresa. Tenim una idea de negoci: muntar una empresa tèxtil que faci teixit de cotó de qualitat amb la finalitat de donar feina a un munt de persones disposades a no viure del parar la mà (torno a dir que no critico la persona i la circumstància que l'obliga a parar la mà, sinó que això sigui pensat com una solució); amb la finalitat de no carregar el planeta de residus i d'alleugerir el consum energètic global (si un vaixell ve d'Orient carregat de teixit, hi ha una despesa important de carburant abans no arriba al port de Barcelona; un pic llegit COTOCAT I, sabem que el teixit perquè no es floreixi va ple de partícules metàl·liques que contaminen el nostre sòl i ens fan sortir al·lèrgies). També tenim l'objectiu que l'activitat de l'empresa generi guanys tangibles (beneficis expressats en diners), i intangibles (beneficis que tenen a veure amb el benestar de les persones que hi treballin, i en un camí cap a la sostenibilitat del planeta començant per fer més sostenible el nostre territori). Queda clar que COTOCAT no és una empresa que només vulgui guanyar diners, però n'ha de guanyar! D'on vindrà el capital per formar aquesta societat anònima? Un pic ben estudiat i explicat el projecte podem fer una Marató i/o podem demanar als bancs que ara ja tenen beneficis, que ens donin els diners perquè nosaltres els contribuents els estem pagant el seu deute. Els diners també poden sortir d'una partida pressupostària i/o d'inversors privats. La constitució de la societat haurà de tenir en compte que, de cada cent euros aportats, 90€ s'es-

PLAÇA MAJOR



© Josefina Llauredó*

cripturaran a nom de la font d'aportació: Generalitat de Catalunya, senyors i senyores XZ; i 10€ s'escriuraran a nom de la plantilla de l'empresa. Què vol dir això? Que a l'hora del repartiment de beneficis un 10% serà per a tots els que hi treballen, repartit de manera lineal. També vol dir que els treballadors podran exigir veure els balanç i fer demandes si s'escau. Abans de repartir beneficis hi ha una partida, el 33% del total que va a mans dels administradors (si això no ha canviat), jo aquí proposo que l'11% vagi a parar a mans de la plantilla de manera lineal i que el 22% vagi a compensar de manera proporcional la pèrdua inicial del 10% del capital de la resta d'accionistes. Però això són serrells que els qui hi entenen hauran de acabar de lligar. També cal saber qui formarà



© The house of Cotocat. || JOAN MUNDET

part del consell d'administració, però jo proposaria un trident, algú de la plantilla que hi entengui, algú de la Generalitat, i algú triat per la resta d'accionistes, senyors i senyores XZ. I cap d'aquests cobrarà de COTOCAT per mirar-se els números. La persona delegada per la Generalitat ja té un sou, la de la plantilla de COTOCAT, també té un sou, i la resta de l'accionariat, pot pagar algú que doni una ullada als números si és que no hi entenen. I ara un seguit de reflexions, perquè ens cal rumiar una mica i veure on la proposta és millorable sense perdre de vista els objectius de creació de COTOCAT: Els treballadors més qualificats poden cobrar menys per tal que s'augmentin els sous dels menys qualificats? Sí, però pensem-hi; aquesta proposta que pot fer que al menys qualificat ja

li estigui bé el no esforçar-se per anar a més. La plantilla de COTOCAT l'hem d'entendre com una plantilla de funcionaris? No, mentre treballin a COTOCAT gaudiran dels beneficis que comporta formar part de l'accionariat, quan se'n jubilin o deixin l'Empresa per voluntat pròpia o per acomiadament, deixaran de formar part del 10% de l'accionariat. Jo que sóc ingeniera, haig de rebre els mateixos beneficis que una nuadora? Sí, perquè és el sou el que discrimina els llocs de treball: no cobra igual una nuadora que una comptable, però nuadora i comptable formen part de COTOCAT, i l'esforç que totes dues dediquen a l'Empresa es paga amb el sou que discrimina i es mira d'equilibrar aquesta discriminació amb el repartiment dels beneficis. Rebre mil euros al

final de l'exercici a mi no em compensa perquè jo ja en guanyo 2000 cada més! Bé, doncs no els agafis i els deixes perquè la resta de la plantilla se'ls pugui repartir; i pensa que podem fer perquè l'empresa generi més beneficis sense perdre de vista l'objectiu per a què va ser creada. No és just que els que treballem a COTOCAT només siguem el 10% de l'accionariat! Tingueu present que la part de Generalitat de Catalunya la formen els contribuents del país: els autònoms, les petites empreses, els que paguem l'IVA quan consumim..., i que entre tots hem fet possible la creació d'aquesta Empresa. Crear ocupació no és tan difícil, cal que el President de la Generalitat i el Govern ho vulguin fer.

*Escriptora

ve de la pàgina 10

marcats a l'inici de mandat; el d'obrir portes i finestres, aixecar catifes, i treballar per a fer dels espais de representació política espais nets de corrupció. Així entomem aquesta responsabilitat amb la seguretat que pot ser una eina útil i al servei del bé comú. Però també advertim que en el moment que detectem que això pot no ser així en sortirem i ho denunciarem. Els llums i taquígrafs arriben al consell Comarcal del Vallès Occidental.

© ERC Castellar del Vallès

Repensar Castellar, repensar Catalunya, repensar el món

Potser no som prou conscients de la gran oportunitat que se'ns presenta.

Amb la mirada posada en el dia a dia d'aquest procés cap a la República Catalana, sembla que sovint oblidem que som davant la gran oportunitat de construir el país que volem. Sota aquesta frase s'obre la finestra al món:

no tot ha de ser necessàriament com és ara i canviar-ho és a les nostres mans.

Som a un moment de canvi mundial: les elits econòmiques que es reuneixen a Davos parlen sense embuts de la quarta revolució industrial; el canvi climàtic demana sense excuses una nova revolució energètica; el sistema de transmissió de coneixement necessita una revisió a fons, una idea liderada per la UNESCO a partir del document *Rethinking Education; *els sistemes de govern tradicionals estan sota sospita per la corrupció estructural; el concepte de l'Europa social que vèiem possible fa vint anys ara sembla que no ho és tant.

Davant això, tenim molt a dir-hi i encara més a fer-hi. I ens sembla

clar que cap de les opcions possibles passa per no fer res i esperar que ens diguin què hem de fer. Milions de persones han sortit al carrer a Catalunya a demanar que volem un país millor. Doncs som-hi, ara és l'hora. Fem-nos partícips de la construcció del nou país des d'allà on creiem que podem ser més útils, adoptem la perspectiva del bé comú i posem-nos a treballar, a pensar i a parlar-ne amb més gent amb ànims constructius. Organitzem-nos.

Pensem i no tinguem por del fracàs, que si ens equivoquem ho tornarem a provar sent una mica més savis.

Pensem en el nostre entorn més immediat, en allò que podem fer per a millorar la vida quotidiana dels nostres, agrupem-nos i fem-ho. Com deia el filòsof italià Antonio Gramsci: *Instruiu-vos, perquè necessitem tota la nostra intel·ligència. Emocioneu-vos, perquè necessitem tot el nostre entusiasme. Organitzeu-vos, perquè necessitem tota la nostra força.*

© Dani Pérez*

Box Populi, donant la veu al poble

La participació ciutadana s'ha convertit en un dels eixos importants en la nova forma d'entendre tant la societat com la política.

Des de l'ajuntament volem incorporar la visió dels ciutadans en la presa de decisions sobre aspectes rellevants de la gestió municipal, per aquest motiu hem obert diferents processos participatius entorn a temes diversos com la gestió pressupostària en matèria d'inversions o la deliberació sobre els usos de la Plaça del Mirador. I és que per nosaltres un procés participatiu és un espai on es dona veu a la ciutadania, un lloc on s'escolta i es construeix conjuntament a partir dels diferents punts de vista i que, per tant, partint de les opinions, que es van construïnt amb diversos

elements com la informació, la formació, el diàleg o el debat, ens ha de dur a posicions de consens gràcies a la deliberació.

Per això hem creat la nova marca de participació del municipi a partir d'una derivació de la forma llatina "Vox populi" (la veu del poble), però substituint la "V" per una "B", de manera que es juga amb els conceptes "veu" (vox en llatí) i "caixa" (box en anglès).

Durant aquest mes de febrer i març tota la ciutadania podrà participar dels tallers que s'han organitzat per tal de consensuar els usos de la plaça d'El Mirador, amb l'objectiu d'aconseguir un espai ciutadà viu i útil adequat a les necessitats de la ciutadania.

Gent gran, joves, entitats, emprenedors, comerciants, ciutadans i ciutadanes, entre altres, tindrem la oportunitat de reflexionar, amb una visió col·lectiva, que és el que encaixa a la Plaça del Mirador, per tant us animo a participar dels tallers programats, i a que formeu part de la definició del futur de la Plaça i de Castellar.

* Regidor de Govern Obert

ACTUALITAT

“Als inicis tot era molt autodidacte”



Dolors Moré, Àngel Pastor i Dolors Perelló companys de la ràdio en la festa del primer aniversari de l'emissora. || M.T. MAÑOSA

35
ANYS



Capteu el codi QR
per veure l'entrevista

Àngel Pastor
Tècnic i locutor de Ràdio Castellar

• **A quin any vas entrar a la Ràdio?**

Al principi, quan estava a l'antic Ajuntament. Hi havia un espai que van adequar per a la Ràdio i va ser el primer lloc que es va començar a fer servir.

• **Eres de botons o de fer 'micro'?**

Vaig fer de tècnic de teatre, una mica d'actor, cosa que no em va agradar gaire, i, a partir d'aquí, vaig entrar a fer diferents coses, fotografia i després dins el món de la ràdio. A mi m'agradava molt i en crear-se la ràdio vaig començar a entrar-hi. No m'hi volien, tot s'ha de dir. Els primers em "mataren" una mica perquè jo volia entrar-hi per nassos i al final ho vaig aconseguir.

• **Com recordes poder entrar?**

Per mi va ser una victòria i a part va ser molt interessant. Primer perquè el món de la ràdio m'agradava, segon perquè sempre m'ha agradat estar amb la tecnologia, els ordinadors, els botonets, els llums, la imatge, muntar pel·lícules... Tot això ho tinc dins com un rebombori, per això, sempre toco moltes teclades. Venia i, entre cometes, perdia unes hores que les dedicava per altra gent.

• **Quins programes feies?**

L'os de la música. Vaig començar a escoltar Ràdio Joventut el *Mil por mil* amb el Pallardó i havia escoltat molta ràdio musical. Havia après un seguit de coses,

quan presentaves una cançó deies el títol, els autors, de quin àlbum era, quan es va editar... Era una radiofórmula. Però no tan sols havia fet programes musicals, m'agradava molt fer de tècnic. En aquella època hi havia la Rosa Fité que feia un programa clàssic dels anys 60. Ens trucaven i posàvem les cançons que volien. Quan la Rosa marxava, jo feia *L'os de la música*, que durava un parell d'hores. La música la comprava jo, feiem una inversió per nosaltres i per la Ràdio, perquè no tenies cap sou ni subvenció. Hi va haver una època que feiem un programa amb el Quim Quer, on ell feia de tècnic i jo xerrava, imitant dos referents com Ricki Romero i Pere Bernal de Radio Minuto (Onda Rambla). Per vacances, la programació de la ràdio la feia jo.

• **Eren molt diferents les eines que tenia un tècnic?**

Enregistràvem amb cintes Revox, que s'havien de tallar i enganxar de forma manual. Per aprendre-ho vam fer uns cursos entre els quals col·laborava Ràdio Nacional d'Espanya. Tot era molt autodidacte, ho anaves aprenent perquè t'ho deien o ho escoltaves. Per la música es posaven discs i la publicitat es feia amb un tipus de cassette i posaves la car-

tutx dins. Quan es reproduïa ella tornava enrere i ja la tenies rebobinada, era el més automàtic que hi havia.

• **També vas fer un programa esportiu.**

Comptàvem amb la col·laboració de Xavi Soley que ens aconseguia entrevistes interessants amb jugadors i entrenadors de primera línia. Amb el Joan Rocavert vam retransmetre en directe el primer partit del Club Bàsquet Castellar a la Seu d'Urgell. Vam gastar molt de telèfon i l'endemà ens va caure una bona esbrancada! També intentàvem retransmetre els partits des del camp de futbol.

• **Un record?**

La gent. Coneixes molta gent i n'hi ha que t'estima molt i que t'estimes molt. Era una època en què no tenies res més, que tu ho havies de fer tot, l'únic agraïment era saber que t'escoltaven.

• **Felicitats, Àngel! Aquests 35 anys de Ràdio també són teus...**

Sí, també me'ls faig meus, perquè hi he estat des del principi, he estat part del passat i... del futur? No vull dir que no perquè mai sabràs el que et portarà el demà, però podria ser. + TEXT: A.P.

EL TAULER



Ajuntament de
Castellar del Vallès

JO
NE-
TEJO

FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 20 de febrer, plaça d'Emili Altimira.**

Properes setmanes:
Ds. 27 de febrer,
pl. Pompeu Fabra (Can Carner)
Ds. 5 de març,
parc de Canyelles
Ds. 12 de març,
pl. Forjador

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: del 22 al 26 de febrer
Horari: de 17 a 19.30 h

Els nens i nenes **de P3 a 6è faran jocs de taula.** El **dilluns 22,** els infants **de 3r a 6è aniran a fer informàtica lúdica a El Mirador.**

I el **dimecres** podreu venir a jugar les **famílies** amb infants de totes les edats, inclosos els **més petits de 3 anys.**

No cal inscripció.

+ INFO:
a/e. ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



SUBVENCIONS A ENTITATS

Ja és obert el termini perquè qualsevol entitat sense afany de lucre (associacions, fundacions o grups de persones físiques) pugui sol·licitar subvenció per a la realització d'activitats o actuacions a Castellar del Vallès durant l'any 2016.

Sol·licituds obertes fins al 29 de febrer.

Cal adreçar-se al Servei d'Atenció Ciutadana (El Mirador) dilluns i dimecres de 8.30 a 14.30 h i de dimarts a dijous de 8.30 a 19 h.
Tel. 93 714 40 40.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



PLACES VACANTS ESCOLES BRESSOL

Les escoles bressol municipals El Coral i Colobrers disposen de places vacants per al curs 2015-2016:

EBM El Coral (c. Torras, 4 - tel. 93 714 37 15): infants nascuts l'any 2014.

EBM Colobrers (c. Prat de la Riba, 23 - tel. 93 714 22 19): infants nascuts l'any 2013.

Per a més informació cal adreçar-se a les escoles.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



CONTRACTACIÓ VIGILANT CASTELLAR VELL

Contractació laboral temporal d'un/a vigilant per a l'àrea de Castellar Vell durant el període d'alt risc d'incendi 2016.

Presentació d'ofertes fins al 26 de febrer al Registre General de l'Ajuntament (El Mirador). Durada del contracte: del 19/03 al 25/09 (excepte agost), caps de setmana i festius (53 dies), d'11 a 19 h.

+ INFO i BASES:
www.castellarvalles.cat
(oferta de treball Ajuntament)

ESPORTS

Quatre victòries i només una derrota a la jornada de vòlei

La secció de vòlei del FS Castellar gairebé acaba amb ple de victòries de tots els equips. El sènior femení va guanyar per 2-3 al CV Blanes,

mentre que el juvenil B feia el mateix conrea l'IES Jonqueres (3-0). El cadet va imposar-se per 2-3 al Gorgs C i l'infantil també va superar el mateix club per 3-2. Només el juvenil A va caure (3-1) contra l'Intermunicipal del Penedès.

**Segon lloc per l'Alan Rovira a Taradell, a la Copa Osona**

El castellarenc Alan Rovira va començar la temporada 2016 amb una segona posició al bici-trial de Taradell, puntuable per la Copa

Osona. Al biker se li va escapar la victòria final, acabant pel darrere de Bernat Prat amb el qual va empatar a 16 punts. Finalment l'afegit d'1,2 punts per superar el temps el va relegar al segon calaix de la categoria cadet, dos anys superior a la seva.

Oriol Garcia, campió de Copa

El jugador castellarenc d'hoquei patins guanya a Astúries la Copa de la Princesa amb el FC Barcelona B, guanyant al Girona (5-2)

© Albert San Andrés

Oriol Garcia, jugador del FC Barcelona 'B' d'hoquei patins, va proclamar-se campió de la Copa de la Princesa aquest passat cap de setmana a la 'Final four' disputada al poliesportiu Alfredo Visiola de Mieres (Astúries), després de guanyar a la final al City Lift Girona per 5-2, anotant el segon gol del seu equip.

Garcia, de 19 anys, la jove promesa més ferma de l'hoquei patins castellarenc, va tornar a casa amb la Copa de la Princesa, el títol que juguen els equips de Primera Nacional -la segona divisió després de la Ok Lliga- i que l'entitat blaugrana mai havia aconseguit. Actualment el davant compagina les seves actuacions entre el júnior i el filial del club barcelonista, on fa sis temporades que milita.

El FC Barcelona 'B' arribava a la final de la Copa després d'eliminar al Reicomsa Alcobendas (3-2) amb un gol d'or de Sergi Aragonés. Per l'altra banda, el Girona golejava a l'amfitrió, el Mieres (2-7), amb sis gols de Raül Pelicano.

Els pupils de Jordi Camps es creuaven a la final amb un equip experimentat, tot i que plagat de baixes i amb un sol canvi a la banqueta. La joventut dels blaugranes jugava a favor, desenvolupant un alt ritme de joc.

Marc Palazón col·locava al seu equip en la senda de la victòria amb un potent xut des del mig del camp, que Albert Daniel no podia aturar. Poc després del primer gol, arribava el moment de l'Oriol a la final, quan després de robar una pilota a un defensa en camp contrari, tot sol anotava el segon gol pels blaugranes, posant el seu granet de sorra per aconseguir el títol.

El Girona anotava a la següent jugada amb gol de Borja Ramón. Àlex Martínez am-



© Oriol Garcia, segon abaix per l'esquerra, celebra el títol de Copa aconseguit a Mieres. || LUISVELASCO.ES

pliava la diferència per arribar al descans amb un còmode 3-1 al marcador.

Aragonés feia el 4-1 dos minuts després de començar la segona part, però els gironins no abaixaven els braços encara, anotant Pelicano una directa per acumulació de faltes que escurçava diferències. El partit s'havia d'aturar per una lesió de l'àrbitre principal que era substituït per l'assistent. Poc després Octavi Tarrés aturava un penal a Pelicano, que significava mitja final.

La sentència arribava a un minut pel final quan Sergi Llorca anotava una directa que deixava el marcador de l'Alfredo Visiola

de Mieres amb el 5 a 2 definitiu.

Garcia celebrava així el primer títol professional, a banda de la Copa Catalunya i la d'Espanya que va guanyar amb anterioritat amb l'equip júnior.

"És un fet històric, el Barça no havia aconseguit mai aquest títol i per nosaltres ha estat molt gran poder-ho fer. Un plus d'adrenalina per seguir endavant i millorar", va explicar el jove jugador a L'ACTUAL l'endemà del partit.

Aquesta era la segona vegada que el Barça aconseguia classificar-se per les finals de la Copa: **"ens ho vam plantejar com a repte a**

principi de temporada. A l'equip la majoria som jugadors del júnior i estem fent les coses bé i els resultats es poden veure dia a dia". Un equip que va creure en ell mateix i que es va poder sobreposar a la manca d'experiència a causa de la seva joventut.

El jugador no s'amaga a reconèixer que a la seva primera final professional, **"al principi, es passen una mica de nervis, però després et deixes anar amb el joc i les coses surten soles"**.

L'autor del segon gol del partit, admet haver-ho celebrat amb **"ràbia i molta il·lusió"** i explica que **"per dins és molt especial"**, unes sensacions que pocs jugadors de la seva edat han pogut viure.

Però formar part d'un club com aquest no sempre és fàcil, ja que **"portar l'escut del Barça és una responsabilitat i té un gran pes. La resta de rivals sempre van al 100% quan ens enfrontem. Nosaltres ho hem de fer al 200% per intentar superar-los"**.

Ara per ara, l'Oriol toca de peus a terra i no es planteja a curt termini arribar al primer equip del FC Barcelona, considerat per palmarès com el millor equip de la història, tot un repte i un somni per al jugador: **"Ara mateix no ho penso, però d'aquí a uns anys seria un somni poder debutar al primer equip del Barça. És el somni de qualsevol jugador de les categories inferiors"**.

Amb la Copa no s'acaba tot però, ja que a la Lliga, el filial barcelonista és el líder de Primera Nacional, amb un balanç de 12 victòries i tres derrotes. El davant, estudiant de la carrera d'educació infantil, és conscient que el repte ara és el d'aconseguir la lliga amb el 'B' i el campionat d'Espanya i de Catalunya amb l'equip júnior, per arrodonir una temporada perfecta i seguir aprenent i progressant per poder complir un somni. +

MOTOR Sport

C/OSONA, 14
Pol. Ind. Pla de la Bruguera
CASTELLAR DEL VALLÈS

93 720 50 50
www.motor-sport.es



CONCESSIONARI I TALLER OFICIAL



ESPECIALISTES EN PINTURA I CARROSSERIA

ESPORTS

© Albert San Andrés

El partit amb el Joanenc havia de servir per seguir sumant la victòria per tercera jornada consecutiva, però la inesperada expulsió de Víctor Moya al minut 22 per doble amonestació va truncar els plans dels de Juan Antonio Roldán, que tot i dominar el partit i gaudir d'ocasions clares no van poder doblegar un rival molt ordenat en defensa i poc incisiu en atac.

El partit començava gairebé com sempre durant aquesta temporada, amb els locals portant la iniciativa i gaudint del futbol de toc al qual ens tenen acostumats. Els castellarencs s'apropaven a la porteria defensada per Josep Bonvehí amb molta facilitat i creaven moltes ocasions de gol que feien creure en un gol matiner.

El col·legiat principal, Àlex Jiménez li treia una innocent targeta groga a Víctor Moya per entrar al camp sense permís, després de sortir per posar-se les canyelleres i que en principi no revertia més perill. Al minut 22 però, una falta molt justa al límit del terreny de joc significava la segona groga pel davant. El conjunt de Roldán es quedava amb deu amb 68 minuts encara pel davant. La intensitat del Castellar però, no s'aturava amb aquest contratemps i l'equip local seguia manant al camp, amb una bona intensitat en el joc i doblant l'esforç per omplir els forats deixats per Moya.

Al 34, Santi Peña enfonsava a la xarxa de la porteria del car-

Molt esforç i poc premi (0-0)

La UE Castellar, condemnada a jugar amb 10 homes durant 68 minuts no pot amb el Joanenc, cuer de la categoria



© Enric Raya lluita una pilota amb la defensa del Joanenc. Tot i el gran partit només es va sumar un punt. || Q. PASCUAL

rer Jaume I, després de rematar el llançament d'una falta uns metres més enrere del límit de l'àrea, però l'àrbitre assistent l'anul·lava per un just fora de joc.

La segona part començava igualment amb el domini clar dels castellarencs, tot i que el rival començava a aprofitar el nerviosisme i l'esgotament castellarenc per començar a arribar a la porteria de 'Buyo', que no tenia excessiva feina durant el partit.

Roldán feia abandonar el terreny de joc a Víctor León i donava entrada a Brian Gil, que es mostrava treballador i valent a l'hora d'encarar a porteria, creant ocasions incisives i fent tremolar al rival. Els groc-i-blaus estavellaven una pilota al travessar, amb un fort xut al límit de l'àrea de Cristóbal Pérez, en l'ocasió més clara del partit pels del Bages.

El gran esforç rebia poc premi i la Unió Esportiva sumava un solitari punt, en el primer empat sense gols de la temporada.

"De poder guanyar per golejada, hem passat a un empat sense gols. Seguim sense estar gaire fins de cara a porteria, però almenys hem sabut deixar la porteria a zero. Tot i l'empat han fet un treball espectacular, ja que han lluitat i s'han deixat l'ànima en el camp i seguim pel bon camí", va explicar el tècnic castellarenc. Un bon camí que es veu des de fa diverses jornades i que ha fet sortir a l'equip de les posicions de descens del grup 2 de Segona Catalana. +

De la gespa a l'aigua de Lesbos

L'entrenador del aleví B de la UE Castellar, 'Samu' Pérez, va ajudar els refugiats sirians que arribaven a l'illa de Lesbos

© Albert San Andrés

Samuel Pérez, conegut futbolísticament com 'Samu', és actualment jugador del Terrassa FC, després de passar per les files de la UE Castellar la passada temporada, on actualment entrena a l'aleví B. A més del futbol, 'Samu' destaca per la seva tasca humanitària, després d'haver estat a l'illa grega de Lesbos, on va viatjar amb l'ONG badalonina Proactiva Open Arms, per ajudar als milers de refugiats que escapen dels conflictes armats, principalment de Síria, l'Afganistan o l'Iraq.

El futbolista i socorrista de professió, va conèixer el drama de prop quan un excompany i amic de la UE Castellar, Joan Villaronga, li va explicar l'experiència a la tornada de Grècia. Samu no s'ho va pensar gaire, conscient que podia aportar el seu gra de sorra per ajudar: **"Quan la meva empresa va anar-hi, veient tot el que passava no m'ho vaig pensar. En rebre la trucada del coordinador per viatjar a Lesbos no vaig dubtar ni un minut"**. L'entrenador de l'aleví B del Castellar va



© Samu Pérez en el moment d'un dels rescats a Lesbos. || CEDIDA

formar part del grup que va viatjar del 3 al 17 de desembre del passat any per ajudar amb les tasques de rescat: **"El moment és crític amb els refugiats. Els equips de rescat no tenim un horari fixe, estàvem sempre de guàrdia per entrar en acció en qualsevol moment. El ritme d'arribada és frenètic i el treball durant els 15 dies és molt intensiu"**, remarca.

A l'illa hi ha diferents operatius, un per terra, on es mouen amb vehicles per arribar arreu per on desembarquen els refugiats, a la costa, on s'ajuda a prendre terra a les embarcacions i al mar, on un petit vaixell guia les barques per arribar a la costa o en el rescat en cas d'enfonsament.

Una experiència com aquesta arriba a canviar la percepció vital d'un ésser humà i 'Samu' explica que, **"en l'àmbit personal, et serveix per valorar tot més a la vida, ja que t'adones que moltes vegades ens queixem per res. Allà han de lluitar per la vida i escapar de la mort"**. El lateral dret del Terrassa FC sentència que **"això et fa reflexionar i valorar de veritat les coses**

que més importen: la salut i la família".

Deixats de la mà de Déu pels organismes oficials, aliens moltes vegades als drames que ells mateixos col·laboren a crear, els grups de persones que ajuden en aquests conflictes mereixen el tracte d'herois, ja que arriben a les seves vides per tal d'ajudar desinteressadament als col·lectius més desfavorits causats per guerres i conflictes que tal com indica 'Samu', **"la majoria de persones que arriben no volien la guerra i molts d'ells, sobretot els nens, es veuen abocats a una situació que ni tan sols entenen"**.

"Al final t'adones que els conflictes els acaben pagant els que menys culpa tenen" conclou l'esportista, un heroi anònim que ajuda a aconseguir un món una mica menys cruel.

Proactiva Open Arms ajuda a més de 20 embarcacions diàries, amb unes 50 persones a bord, un total de més de 1.000 al dia. Presenta a Lesbos i Chios, l'ONG viu d'ajudes i aportacions voluntàries, que es poden fer a través d'internet (<http://www.proactivaopenarms.org/>). +

ESPORTS

BÀSQUET | COPA CATALUNYA



© Tot i començar bé, el CB Castellar no va poder amb el rival del Bages. || Q. PASCUAL

L'Artés frena al CB Castellar

© Albert San Andrés

El gran ambient viscut al pavelló esportiu d'Artés deixa veure la gran incomoditat que han de patir els rivals cada vegada que visiten aquesta pista, amb una pressió màxima des de la grada. Tot i dominar a la mitja part (40-41) els castellarencs no van poder aconseguir la victòria, després d'un desenllaç desfavorable a l'últim quart (89-80).

El primer quart va ser de domini total dels castellarencs, que amb el joc ràpid i efectivitat manaven per 25 a 22. Al segon, els groc-i-negres aguantaven l'embat del rival i només marxaven un punt per davant al descans, amb una bona actuació dels pivots que aprofitaven la superioritat sota cistella per castigar al rival ofensivament, tot i que l'Artés agafava la mida a la defensa i aprofitava la pressió per guanyar el quart (18-16). Era al tercer quan els vermells capgiraven el marcador, però l'alternança al marcador era la tònica principal. L'Artés s'imposava al parcial (13-15) arribant a l'últim quart per davant al marcador (55-54).

Però era als últims deu minuts que els locals castigaven des del perímetre, amb estadístiques totals d'11 triples de 22 intents, per 6 de 24 dels castellarencs i que els servia per manar al marcador de forma contundent.

L'excel·lent actuació anotadora de David Pino (22 punts i 21 de valoració) no servia per frenar al rival, que decidia finalment gràcies a la seguretat en l'anotació.

En finalitzar el temps reglamentari, el tècnic groc-i-negre Carles Company va explicar que **"ha estat un partit tal com esperàvem i com no volíem que fos: amb molta anotació. Ens ha costat arribar a les ajudes i ens han penalitzat molt, perquè són un equip que sap jugar així i quan veuen un error el castiguen"**. El CB Castellar és 12è a la lliga empatat amb La Bisbal (7/12).

D'altra banda, el Consell Directiu del club anuncia una assemblea extraordinària pel dia 26, a la Sala Xavier Caba, a les 20:30h, en primera convocatòria i a les 21 en segona, amb l'ordre del dia de la reordenació de la junta directiva per la dimissió del president Joan Comellas i l'assoliment de la presidència per part del vicepresident Josep Bordas. +

FUTBOL SALA | DIVISIÓ D'HONOR



© Roger Carrera es lamenta d'una ocasió errada, en una imatge d'arxiu. || Q. PASCUAL

El liderat 'vola' a Canet (2-1)

© Albert San Andrés

No ha estat un bon cap de setmana pel FS Farmàcia Yangüela Castellar que dissabte perdia davant del Braseria La Graella Canet FS a domicili, en un partit on els castellarencs quèien per la mínima (2-1) en un encontre en què els de Borja Burgos deixen escapar el liderat a favor de l'Isur sabadellenc, que va guanyar el partit enfront el Cerdanyola (8-6) en un disputat partit.

Aquest final de la primera volta no està sent del tot satisfactori per un conjunt que va aconseguir començar la lliga en perfecte estat de forma i que l'acaba amb dues derrotes als últims tres partits, perdent el títol honorífic de campió d'hivern a l'última jornada.

El Castellar viatjava a Canet amb el convenciment de resoldre un difícil partit contra un dels equips cridats a guanyar la lliga i que començava la jornada des de la tercera posició. Els locals s'avançaven al minut 12 amb gol de Miquel Soler, després d'una errada al sistema defensiu taronja, en una primera part molt

igualada i on Dario Martínez, Manel López i Àlex Martínez no aconseguen concretar diverses ocasions clares.

A la segona, el local Jacobo Miguel Ferrer-Calbeto anotava al 27, després d'un dos contra un mal defensat. Els de Burgos però, seguien intentant reduir les distàncies i ho aconseguien a set minuts del final amb el gol del gran dels López. Tot i seguir intentant fer l'empat, els castellarencs no podien treure ni tan sols un punt en un complicat partit en què la pressió dels locals i de l'ambient a la grada no va permetre aconseguir una nova victòria.

El tècnic Borja Burgos creu que a mitjans de temporada **"el balanç és positiu, ja que al principi de temporada tots haguéssim signat estar segons amb 28 punts i a dos del líder, jugant bé i omplint el pavelló quan juguem a casa. Seguïrem treballant per millorar"**.

El FS Castellar acaba la primera volta en segona posició, complint sobradament les expectatives. Els de Burgos, segons a la lliga, tenen encara 13 jornades per aconseguir l'objectiu de l'ascens i amb marge suficient per seguir millorant el joc. +

micro
relats

'a
L'ACTUAL

estima
CASTELLAR

III PREMI DE LITERATURA BREU L'ACTUAL

Microrelat i poesia breu

Presentació de propostes fins al 28 de març a l'a/e. microrelats@castellarvalles.cat

Tema: Lliure

Categories:

- Juvenil (nascuts entre 1998 i 2000 - només microrelat-)
- Adulta (més de 18 anys - microrelat i poesia breu-)

Extensió màxima:

- Microrelat: 300 paraules
- Poesia breu: 500 paraules

Premis per categoria:

- 1r Llibre electrònic valorat en 100 €
- 2n Val de 60 € en llibres*
- 3r Val de 30 € en llibres*

I la publicació dels textos a L'Actual del divendres 29/04

*Llibreria Vallès o Espai Lector Nobel

Consulteu les bases a www.lactual.cat

ESPORTS

Necessitat urgent de victòria (13-4)

L'HC Castellar cau contra el Piera per golejada i necessita revertir la situació per aconseguir la permanència a Primera Catalana



© Guillem Plans lluita per una pilota al partit d'anada contra l'HC Piera al Dani Pedrosa de Castellar. || Q.PASCUAL

© Albert San Andrés

Ja són massa jornades en què l'HC Castellar no és capaç d'aconseguir la victòria en lliga i setmana rere setmana, l'equip entrenat per Fidel Truyols va perdre l'oportunitat de sortir de la zona de descens del grup B de Primera Catalana. Aquesta setmana, els grans van caure a domicili contra l'HC Piera per 13-4.

La joventut de l'equip, sumat a la inexperiència a la categoria d'un grup de jugadors formats a casa és probablement el major mal d'un equip amb molt talent i ben dirigit des de la banqueta. El joc de l'equip de Truyols no mereix una recompensa tan pobre, però la realitat és, que tres partits després de començar la segona volta, l'equip ha sumat només un punt -l'empat a dos amb el Sant Feliu de Codines- i no aconsegueix sortir de la penúltima posició de la lliga.

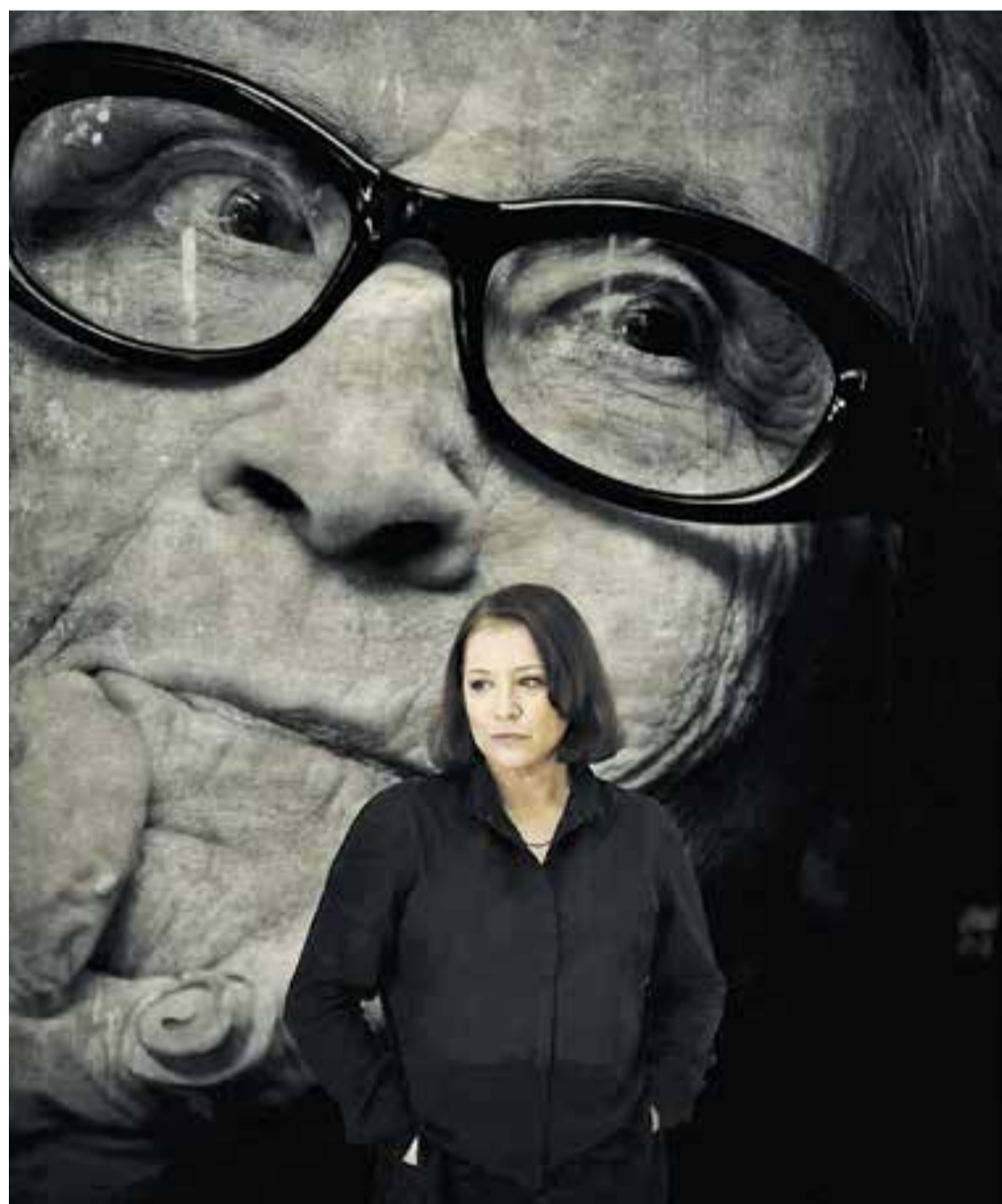
L'equip porta sense conèixer la victòria des de la jornada 12, disputada el passat 5 de desembre, quan els grans van superar per 3 a 2 a un rival directe com és el Vilafranca, que en aquells moments ocupava la plaça que ara té el Castellar. Sis jornades i un punt sumat després, l'equip necessita amb urgència una victòria en lliga que doni la confiança suficient als jugadors per poder trencar la mala dinàmica i sortir del pou, ja

que sortosament, tot i aconseguir només un punt de 18, la salvació és a només quatre.

L'altre pal de pallar necessari per sortir de la zona baixa és l'afició. Per primera vegada, al partit contra el Sant Feliu de Codines, l'ambient -probablement l'horari també va ajudar molt- va ser infernal al Dani Pedrosa i això va donar ales per la remuntada als castellers, que van empatar un 0-2 advers. De res serveix jugar partits a les 10 de la nit, si l'afició no pot omplir el pavelló per donar el seu suport.

Per començar a sumar, aquest divendres a les 21.45, tot Castellar ha de recolzar al seu equip, ja que l'Amposta és el rival ideal per començar a canviar el signe, tornant a aconseguir una victòria contra els tarragonins, com a la primera volta (6-8).

D'altra banda a la junta celebrada divendres 12, el club va presentar davant d'uns 30 socis, la nova junta i les comissions permanents a càrrec del president Marc Margall. A més es va fer un repàs de la situació econòmica i del pressupost del 2016. Oriol Baldó va presentar la memòria esportiva i es van revisar i aprovar els nous estatuts del club. També es va fer la presentació del nou coordinador, en la persona de l'entrenador Fidel Truyols, a més de revisar i aprovar el manual del delegat i el nou reglament disciplinari intern. †



Programació de música i teatre a l'Auditori Municipal Miquel Pont

NEUS CATALÀ, UN CEL DE PLOM

Adaptació teatral de la novel·la de Carme Martí
Direcció de Rafel Durán i interpretació de Mercè Arànega

Dia: dissabte 20 de febrer

Hora: 20.30 h

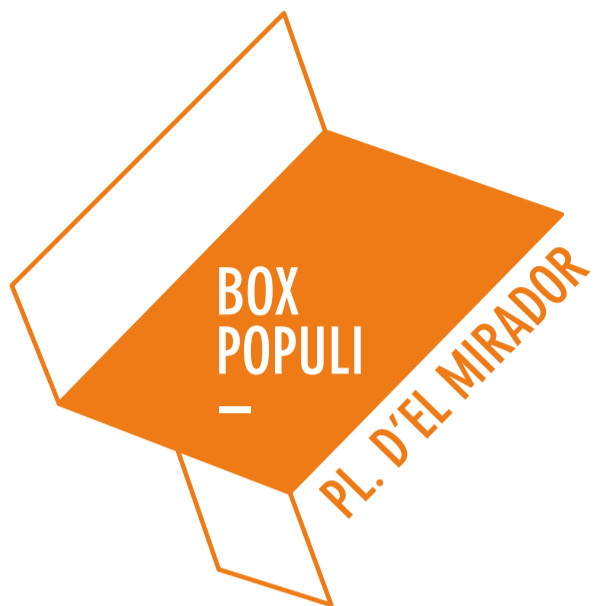
Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont

Organització: Ajuntament

Preu: 12 euros (general), 10 euros (amb reserva anticipada per Internet, menors de 25 anys, majors de 65 anys, persones amb carnet de la Xarxa de Biblioteques, socis de L'Aula d'Extensió Universitària, socis ETC i Voluntaris per la Llengua)

Reserva d'entrades:
www.castellarvalles.cat/reservesteatreimusica

PUBLICITAT



PROCÉS DE PARTICIPACIÓ

Què vols que passi a la plaça d'El Mirador?

L'Ajuntament obre un procés de participació ciutadana per consensuar els usos de la plaça d'El Mirador.

L'objectiu és aconseguir un espai ciutadà viu i útil adequat a les necessitats de la ciutadania.

El projecte d'actuació està dotat amb 50.000 euros.

S'han preparat diversos tallers i activitats amb el següent calendari:

- **Taller de la gent gran (majors de 60):**
25/2 - 11.00 h (Casal Catalunya)
- **Taller de joves (14 a 25 anys):**
25/2 - 18.00 h (Espai Tolrà)
- **Taller per persones amb discapacitat i entitats de l'àmbit:** 26/2 - 9.30 h (PIPAD, al costat del Casal d'Avis de la Plaça Major)
- **Taller obert a la ciutadania:**
5/3 - 11 h (Sala d'Actes d'El Mirador)
- **Taller de representants municipals:**
7/3 - 19.00 h (Sala d'Actes del Mirador)
- **Taller d'entitats:**
14/3 - 19.00 h (Sala Valls Areny d'El Mirador)
- **Taller d'emprenedoria:**
15/3 - 10.00 h (Sala Xavier Caba d'El Mirador)
- **Taller de comerciants:**
16/3 - 13.30 h (Sala Xavier Caba d'El Mirador)

*Observació: el Consell d'Infants també participa del projecte i aportarà propostes en una sessió que es farà el 18/2.

Calendari

Del 8 de febrer al 18 de març: tallers

19 de març (Fira de Sant Josep): exposició de les propostes recollides

Del 18 d'abril al 13 de maig: presentació del projecte tècnic d'actuació a la plaça i tallers de validació i esmena

Juny: sessió informativa de tancament de projecte

Inscripcions

Et pots inscriure fins al 20 de febrer de la següent manera:

Al web www.castellarvalles.cat/boxpopuli

Al Servei d'Atenció Ciutadana (Pl. d'El Mirador, s/n, dl. i dv., de 8.30 a 14.30 h, i de dt. a dj., de 8.30 a 19 h)

ESPORTS

FUTBOL

SEGONA CATALANA · Grup IV Jornada 20

UE Castellar - Joanenc	0-0
San Lorenzo - Ripollet	1-1
Sant Quirze - Lliçà	2-1
Sant Cristóbal - Sallent	2-1
Juv. 25 Sept. - Sabadell N.	1-1
Caldes de M. - Can Parellada	2-3
Can Rull - Vic Riuprimer	2-1
Bellavista M. - Cardedeu	0-1
Gironella - Les Franqueses	0-1

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ FC Sant Quirze V.	40	20	12	4	4
● FC Cardedeu	38	20	11	5	4
CF Ripollet	37	20	11	4	5
Vic Riuprimer FC	33	20	9	6	5
Juv.25 Septiembre	31	20	9	4	7
CF Les Franqueses	31	20	8	7	5
Sabadell Nord CF	31	20	9	4	7
Bellavista Milan	31	20	8	7	5
CP San Cristóbal	27	20	7	6	7
CFU Can Rull R.T.	26	20	7	5	8
CE Sallent	26	20	7	5	8
UD San Lorenzo	24	20	7	3	10
UE Castellar	24	20	7	3	10
CF Lliçà de Vall	21	20	4	9	7
▼ CF Caldes M.	21	20	4	9	7
▼ CD Can Parellada	20	20	5	5	10
▼ CF Gironella	19	20	5	4	11
▼ FC Joanenc	13	20	3	4	13

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · Grup I, Jornada 13

Palafrugell - Mollet	2-1
Manlleu - Martorelles	2-10
Canet - FS Castellar	2-1
Isur - Cerdanyola	8-6
Pineda - Mataró	3-2
Ripollet - Can Calet	2-0
Arenys - Santvicentí	7-6

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CFS Isur	30	13	9	3	1
▲ FS Castellar	28	13	9	1	3
FS Canet	27	13	9	0	4
Racing Pineda FS	25	13	8	1	4
CFS Ciutat Mataró	23	13	7	2	4
Santvicentí	21	13	6	3	4
Futsal Arenys	20	13	6	2	5
Barri Can Calet	19	13	6	1	6
CFS Cerdanyola	17	13	5	2	6
Martorelles CFS	15	13	5	0	8
▼ FS Palafrugell	13	13	4	1	8
▼ Ripollet FS "B"	12	13	4	0	9
▼ UFS Mollet	8	13	2	2	9
▼ UEFS Manlleu	6	13	2	0	11

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · Grup II, Jornada 19

Círcol Catòlic - Alpícat	86-52
Cerdanyola - Sant Adrià	Pendent
Sant Josep - La Bisbal	76-63
Boet Mataró - Minguella	77-60
Sedis - Terrassa	71-63
Sant Cugat - Vic	59-79
Artés - CB Castellar	89-80
Granollers - Feimat	65-73

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ CB Sant Josep	19	15	4
● UB Sant Adrià	18	15	3
UE Feimat Mataró	19	14	5
Boet Mataró	19	13	6
CB Vic	19	13	6
La Llosa Artés	19	12	7
CB Cerdanyola	18	12	6
CB Granollers	19	9	10
UE Sant Cugat	19	9	10
Círcol Catòlic Bad.	19	7	12
● La Bisbal Bàsquet	19	7	12
● CB Castellar	19	7	12
● CB Alpícat	19	6	13
● AE Minguella	19	4	15
● CN Terrassa	19	4	15
▼ AE Sedis	19	4	15

HOQUEI PATINS

PRIMERA CATALANA · Grup B, Jornada 18

Juneda - Vila-seca	8-7
Piera - HC Castellar	13-4
Riudebitlles - Caldes	6-2
Amposta - Cerdanyola	3-3
Vilafranca - Reus Ploms	1-7
Corbera - Bell-lloc	1-5
Sant Cugat - Valls	10-1
Sant Feliu - Molins de Rei	4-4

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Juneda	52	18	17	1	0
● CN Reus Ploms	47	18	15	2	1
● HC Piera	39	19	12	3	4
● CP Bell-lloc	36	19	12	0	7
● CP Riudebitlles	36	18	11	3	4
CH Caldes M.	30	18	9	3	6
Cerdanyola CH	28	18	8	4	6
CH Vila-seca	27	18	8	3	7
PHC Sant Cugat	24	18	7	3	8
CHP Amposta	18	18	5	3	10
CH Corbera	17	18	5	2	11
HC Valls	16	18	5	1	12
▼ CP Vilafranca	15	18	4	3	11
▼ CHP Sant Feliu	14	18	3	5	10
▼ HC Castellar	13	18	4	1	13
▼ CE Molins de Rei	4	18	1	1	16

AGENDA

DEL 19 AL 25 DE FEBRER DE 2016

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 20 febrer

Pepín Valls

09:00	infantil B – Roureda VDF
10:30	benjamí A – Can Rull R. T. CFU
10:30	benjamí E – San Lorenzo UD
11:30	prebenjamí C – Sant Quirze
11:30	benjamí D – Badia del Vallès CD
12:30	cadet A – Manresa CE
14:15	cadet C – Can Rull R. T. CFU
16:00	juvenil B – Cerdanyola Vallès FC
18:30	amateur B – Castellbisbal UE

Partits a fora

09:00	PB Sant Cugat - benjamí B
09:00	Polinyà At. - aleví F
10:00	Llano Sabadell - escola
10:00	Sant Fost UE - benjamí C
10:30	Ripollet CF - prebenjamí B
11:00	Cercle Sabadellès 1856 - aleví A
11:15	OAR Gràcia Sabadell - benjamí F
12:30	Cercle Sabadellès 1856 - aleví E
13:30	EF Base Ripollet AD - benjamí A
16:00	Sabadellenca UE - infantil C
16:00	PB Sant Cugat - infantil A
17:00	Juan XXIII CS - juvenil A
17:15	Sant Quirze Vallès FC - infantil D

DIUMENGE 21 febrer

Pepín Valls

08:15	veterans – Can Parellada
10:30	aleví B – Terrassa Olímpica
10:30	aleví D – Cerdanyola Vallès FC
12:00	femení – Manlleu AEC
12:00	escola – Sant Quirze Vallès FC

Partits a fora

12:00	Cardedeu FC - amateur A
12:30	Matadepera FC - cadet B

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 20 febrer

Pavelló Puigverd

09:30	mini masculí – UE Horta O4
10:30	premini masculí – CB Calafell

Partits a fora

09:30	Artés - infantil femení
17:30	AE Mataró - júnior femení
19:30	Sant Andreu Natzaret - sènior B

DIUMENGE 21 febrer

Pavelló Puigverd

09:30	mini masculí – Maristes Ademar
11:00	mini masculí – Natació Terrassa
12:30	júnior masculí – ACB Palau P.
17:00	sots 21 masculí – CEB Pallejà
19:00	sènior A – UE Sant Cugat

Partits a fora

12:00	Sant Quirze BC - infantil masculí
16:00	CB Cubelles - sots 25 femení
17:30	ASME - cadet masculí
19:00	Sant Cugat - cadet masculí

FUTBOL SALA (FS Castellar)

DISSABTE 20 febrer

Pavelló Joaquim Blume

09:30	benjamí – Sant Cugat FS
17:00	cadet B – Montsant FS

Partits a fora

16:00	Pallejà FS – aleví A
17:30	CN Caldes – infantil B

DIUMENGE 21 febrer

Pavelló Joaquim Blume

10:25	prebenjamí – CFS Castellterçol
12:55	cadet A – CE DMS

Partits a fora

12:00	Unión Llagostense – juvenil B
12:30	La Unión Las Palmas – aleví B
17:30	Racing Pineda FS – sènior

HOQUEI PATINS (HC Castellar)

DIUMENGE 19 febrer

Pavelló Dani Pedrosa

20:30	benjamí A – HF Sant Josep SS
21:45	sènior 1 cat – CHP Amposta

DISSABTE 20 febrer

Pavelló Dani Pedrosa

15:00	CP Centelles - iniciació B
15:00	CP Riuprimer - prebenjamí
15:30	HC Montbui - aleví B
17:00	UE Horta - iniciació A
17:00	Sfèric - aleví A
19:15	CP Congrés - sènior 2 cat
19:30	CP Taradell - benjamí B

DIUMENGE 21 febrer

Pavelló Dani Pedrosa

12:00	benjamí B – Vic
-------	-----------------

BREUS

Es presenta l'Honda RCV213V

Jakarta (Indonèsia) ha estat el lloc escollit per la presentació de la nova moto d'HRC



© Dani Pedrosa i Marc Márquez amb la nova Honda de la temporada 2016 a Jakarta (Indonèsia). || REPSOL-MEDIA

© Albert San Andrés

Dani Pedrosa i Marc Márquez ja tenen a punt la nova Honda RCV213V de la temporada 2016. L'equip HRC va fer la presentació oficial de l'equip a Jakarta. L'afició local va omplir les grades del Circuit Internacional de Sentul, on Shuji Nakamoto -vicepresident executiu d'HRC- i Livio Suppo -cap d'equip- van explicar les novetats de la moto, acompanyants dels dos pilots oficials. Pedrosa va declarar que "aquest any, físicament estic en bona forma i amb moltes ganes de començar. Ens enfrontem a molts canvis i tenim encara molta feina per endavant, però amb moltes ganes per començar." +

El Ca l'Aurora segueix lluitant per millorar

Novament, l'equip de 1a provincial del Ca l'Aurora ATT Castellar, va caure derrotat per 0-6 enfront el Premià de Mar i segueix immers a la lluita per la permanència. L'equip del Grup 2 de 2aB va guanyar per 4-2 al Premià 'B' enfront un rival directe en la lluita per la 2a plaça de la lliga i l'equip del grup 1 va caure per 1-5 con-

tra el Poblenou, entrant en descens directe, a una victòria de la salvació. L'equip de 3a divisió va guanyar per 4-2 al CTT Badalona, aconseguint una valuosa victòria, que els permet situar-se en 2a posició amb empat amb el tercer, donant un pas de gegant cap a l'ascens de categoria. El proper cap de setmana no hi ha campionat de lliga a causa del torneig estatal de la Reial Federació Espanyola de tennis taula, tornant el 27 i 28 de febrer. +

|| A.SAN ANDRES



© || CEDIDA

CULTURA



El cicle Llegides porta 'Apocalipsi' de Lluïsa Cunillé

El cicle Llegides torna aquest cap de setmana a l'Ateneu amb 'Apocalipsi', una obra original de Lluïsa Cunillé que serà llegida per

Mar Regot, Joana Meler, Eloi Creus i Joan Romeu. Jaume Clapés dirigeix la representació que es farà en dues úniques funcions, dissabte 20 a les 21.30 i diumenge a les 18.30 h. L'obra presenta la trobada de quatre amics que han quedat

per anar a sopar i Clapés vol que la posada en escena de l'obra "reflexioni el punt d'estranyesa que hi ha al text, amb situacions irrealistes". Al llarg de l'obra apareixen tres escenaris -una casa, un ascensor i un taxi- que Clapés intenta reproduir

amb les posicions que ocupen els quatre actors i amb la introducció d'algun element sonor com sons de telèfon o porta. A més, s'ha fet servir música de bandes sonores de Quentin Tarantino per unir els canvis d'escena. ||REDACCIÓ

"L'actitud és de resistència, no de victimisme"

ENTREVISTA © C. Domene

Mercè Arànega

L'actriu encarna, en un monòleg, Neus Català, supervivent d'un camp nazi

L'Auditori Miquel Pont acull demà dissabte a les 20.30 h l'obra de teatre que Josep Maria Miró ha adaptat a partir d'*Un cel de plom*, la biografia novel·lada sobre Neus Català escrita per Carme Martí. Dirigida per Rafel Duran, Mercè Arànega és l'actriu que posa veu a la protagonista

- A l'obra adaptada *Un cel de plom* que podem veure demà s'explica la vida de Neus Català. En quin moment de la seva vida se situa l'obra?

Ens situem en el viatge en tren que porta la Neus cap a Ravensbrück i ella, per anar passant les hores i els dies, va recordant la seva vida. Des que va néixer al seu poble a Guimet fins que és detinguda pels nazis i deportada als camps d'extermini. Després, també veurem quan s'alliberen, la seva lluita contra Franco des de França i la seva tasca per mantenir la memòria de tot el que va passar.

- A més del relat, també escoltarem reflexions i emocions que ha sentit la Neus?

Sí. L'obra és un monòleg en primera persona. No faig de Neus Català perquè ella és viva, però sí que sóc el canal perquè la seva veu arribi a tothom. I sentirem pensaments molt íntims. Ella, per exemple, deia: "No em veureu plorar, no us donaré aquest gust", però després confessa que sola, amagada, sí que ho feia. O que el seu pare li deia "no abaixis mai els ulls per ningú".

- És diferent per a una actriu saber que el paper que interpreta no és literari sinó que és la vida d'una persona real?

Per la implicació professional, no. Però en aquest cas és molt diferent, perquè no només és una persona real, sinó que a més està viva, parla de coses molt bèsties i jo la conec personalment. Hi ha una responsabilitat cap al personatge i no pots trair-lo.

- Ella t'ha pogut veure?

Sí, a Falset. Em va fer molta il·lusió que em vingués a veure. Li van preparar un homenatge i va venir amb els fills, que viuen a París, amb les treballadores de la residència on viu... Tots vam acabar plorant.



© L'actriu Mercè Arànega durant la representació. || JOSEP AZNAR

- I què et va dir de la teva representació? Li va agradar?

Ella té un sentit de l'humor heavy, és dura. Quan li vaig dir que faria d'ella em va dir: Doncs tindràs feina, eh! I després de veure la funció va dir que li havia agradat molt, però que m'havia deixat moltes coses de la seva vida! Normal, si ha viscut més de 100 anys... [explica rient la Mercè].

- Parlar de guerres i de camps de concentració sempre és dur. Com surts emocionalment després d'interpretar la Neus?

Afecta, sí. Acabo cansada. A nivell d'energia és una història que et fa estar molt tensa tota la funció. Però també hi ha una cosa molt maca de la Neus, i és que ella té esperança. És negre el que s'explica, però per sobre de tot hi ha una

actitud de resistència, no de victimisme, perquè en el moment que un es considera una víctima vol dir que els altres han guanyat. Ella és una resistent, una supervivent i mai els ha volgut donar aquest gust de considerar-la víctima

- Què es busca amb aquesta obra? Emocionar, motivar...

Conscienciar. Perquè tinguem memòria, perquè no podem tancar els ulls davant de certes coses, no ens podem girar d'esquena. Hi ha un moment en el qual parlo de l'exili i de refugiats, refugiats i més refugiats. Tu mires ara el que està passant a Síria i dius: quina diferència hi ha entre les imatges que tenim dels exiliats del 39 amb els d'ara? Són iguals. No podem permetre que les barbaritats que va viure la Neus tornin a passar. +

EL PERSONATGE

Neus Català, supervivent dels camps nazis

Neus Català i Pallejà va néixer el 1915 en el si d'una família pagesa dels Guiamets (Priorat). Un any després de l'esclat de la Guerra Civil es va establir a Barcelona i es va implicar en la lluita anti-feixista. La derrota republicana la va obligar a exiliar-se a França on, en la Segona Guerra Mundial, va col·laborar amb la resistència durant l'ocupació del país francès per part de les tropes d'Alemanya. El 1943 va ser denunciada als nazis, detinguda i reclosa primer a la presó de Llemotges. El 1944 va ser deportada a Ravensbrück, un camp de concentració situat a 90 km de Berlín. Posteriorment va ser traslladada a un altre camp de concentració que depenia del camp de Flossenbürg, el Kommando d'Holleischen, situat a l'antiga Txecoslovàquia. Neus Català va passar 15 mesos als "maleïts camps de la mort", com ella els anomena. Va ser finalment alliberada per soldats de l'exèrcit aliat, entre el 5 i el 8 de maig de 1945.



ielou
COMUNICACIÓ

Anuncia't

93 707 00 97
t 1 681 567 984 - 651 650 822
comunicacio@ielou.cat

Pallarès & Fernández
ADVOCATS

EXPERTS EN DRET DE
FAMÍLIA I EMPRESA

WWW.ADVOCATSCASTELLAR.COM

Francisc Fernández Corominas
(Col. 2113)

Antoni Pallarès Andreu (Col. 1725)

1ª VISITA GRATUÏTA
HORES CONVINGUDES

Castellar del Vallès, c/ Església 2,
1er, 1ª. Telf. 937143180
info@pallaresfernandez.com

OBRA NOVA
I REFORMES

marcel canudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

EKIP PINTORS

7:629 71 08 87

Persianes
Castellar

INSTAL·LACIÓ I
REPARACIÓ DE:

Persianes · Mosquiteres
Motors · Finestres
Tendals · Reixes

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M. 625 407 116
info@persianescastellarnet

CULTURA

Tres anys de BRAM! Escolar

➤ 3.350 alumnes participaran a les sessions de cinema de la mostra castellarenca

© Rocío Gómez

Per tercer any consecutiu, el cinema s'obre camí a les escoles de Castellar que participen al BRAM!, a la Mostra de Cinema de Castellar del Vallès que bufarà aquest mes de febrer vuit espelmes. Així, un total de 3.350 alumnes d'entre P3 i 2n de Batxillerat i de l'Escola Municipal d'Adults assistiran enguany a alguna de les projeccions previstes al BRAM! Escolar que va arrencar el passat 9 de febrer i finalitzarà el 7 de març. Tot i celebrar la 8a edició del BRAM!, és el tercer any per a la secció escolar de la mostra, que s'inclou al projecte de la Guia Didàctica. La inauguració oficial del BRAM! tindrà lloc el proper 26 de febrer. "Aprofitem la mostra perquè els alumnes tinguin accés a pel·lícules que estan fora del circuit comercial", explica Mercè Costa, coordinadora de la Guia Didàctica, que assegura que el cinema era una assignatura pendent de l'oferta cultural dels alumnes.

El BRAM! Escolar tindrà lloc en sessions matinals a l'Auditori Municipal Miquel Pont. Les pel·lícules programades, set en total, s'han escollit, com ja es va fer a les edicions anteriors, d'entre una sèrie de títols que permeten un treball educatiu a l'aula, tant abans com després del visionat. Per fer-ho, els centres educatius han rebut recentment els dos-



© Alumnes de Castellar que van participar divendres passat a la projecció d'El Meu Primer Festival. || Q. PASCUAL

siers pedagògics de totes les projeccions. A més, la Guia Didàctica ha creat set maletes pedagògiques de les tres edicions del BRAM! Escolar, una per a cada cicle educatiu, amb les pel·lícules i dossiers impresos, que els centres poden demanar en préstec. "L'objectiu és educar a través del cinema. Des de gaudir d'una pel·lícula fins a donar eines als mestres perquè treballin aspectes molt diversos a l'aula a partir de les pel·lícules com ara valors i emocions", afegeix Costa.

LES PEL·LÍCULES || 721 alumnes d'educació infantil gaudiran d'una selecció de curtsmetratges d'El Meu Primer

Festival, una mostra anual de cinema que té lloc a diversos municipis de Catalunya impulsada i coordinada per l'Associació Cultural Modiband. Com ja es va fer en les anteriors edicions del BRAM! Escolar, enguany s'han dissenyat dues programacions diferents (una per a P3 i una altra per a P4 i P5 junts) que seran amenitzades per un animador que rep el nom de Senyor Claqueta. "Viuen el festival com si fossin el jurat i puntuen els curtsmetratges. Fins i tot van amb acreditacions", apunta Costa.

Pel que fa als alumnes de primària, 540 alumnes de cicle inicial (1r i 2n) veuran *Ernest & Célestine*

(França, 2012), 569 alumnes de cicle mitjà (3r i 4t) visionaran *Wall-E* (Estats Units, 2008), mentre que el títol escollit per a 591 alumnes de cicle superior (5è i 6è) és *Los chicos del Coro* (França, 2004). Tots aquests títols es veuran en versió doblada.

Les pel·lícules escollides per a secundària són: *La vida es bella* (Itàlia, 1997), que veuran 320 alumnes de 1r i 2n d'ESO, *Intocable* (França, 2011), adreçada a 348 alumnes de 3r i 4t d'ESO i 60 alumnes de l'Escola Municipal d'Adults, i *El jardiner fidel* (Regne Unit, 2005), per a 200 alumnes de 1r i 2n de Batxillerat. Aquest títol es projectarà en versió original subtítolada. ➤

Cap de setmana de cinema

El cap de setmana arriba farcit de cinema. Aquest vespre en el marc de la sessió de Cinefòrum del CCCV es projectarà a la Sala d'Actes d'El Mirador la pel·lícula *Un día perfecto* de Fernando León de Aranoa. El film, protagonitzat per Tim Robbins i Benicio del Toro, té com a teló de fons la guerra dels Balcans i la feina dels cascos blaus de Nacions Unides. Uns cooperants hauran de treure d'un pou, que es troba en zona de conflicte, un cadàver que s'ha corromput i contamina l'aigua de la zona. Per a un públic més familiar, diumenge al matí el projectarà la pel·lícula d'animació *La casa màgica*, a l'Auditori. Ja a la tarda, en una doble sessió a les 16h i a les 19h, es programarà a l'Auditori *Palmeras en la Nieve*, l'adaptació cinematogràfica de la novel·la homònima de Luz Gabás. ➤ || R.G.



© Un día perfecto es projectarà aquest vespre a la Sala d'Actes || CEDIDA

Curs 2015-2016
Informa't i forma't!

● Curs d'edició de vídeo

Aprèn de manera pràctica la fase de postproducció o edició d'un audiovisual.

Tots els dimecres, de 19 a 21 h
Data d'inici: 30 de març

Inscripcions al SAC (El Mirador):
Dl. i dv. de 8.30 a 14.30 h i de dt. a dj. de 8.30 a 19 h.
+ info:
www.elmiradorcastellar.cat
facebook.com/elmiradorcastellar
a/e.elmirador@castellarvalles.cat

elmirador
centre de coneixement

estima
CASTELLAR



⊕ El proper 28 de febrer els Amics de Sant Antoni Abat faran passada

⊙ Marina Antúnez

Més de 100 cavalls i entre 50 i 60 carruatges són els que desfilaran el proper 28 de febrer pels carrers de Castellar en motiu de la Festa de Sant Antoni Abat organitzada pels Amics de Sant Antoni Abat amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castellar, entitats i empreses.

L'entitat castellanca va renovar la junta el mes passat. Es va fer efectiva la renúncia de Montserrat Borredà, presidenta durant 22 anys de l'entitat, i es va constituir la nova junta amb Montserrat Rafart (presidenta), Yolanda Segarra (secretària), Eladio Vázquez (vocal), Manolo Alarcón (vocal), Ferran Jordà (vocal) i Jordi Companyó (vocal). S'emprèn una nova etapa **"en la qual volem comptar amb més socis encara, de moment, ja en sumem 35"**, explica Eladio Vázquez. Ell mateix, com la resta de persones implicades en l'entitat, formen part d'un grup anomenat *Los Informales*, **"que som gent de Castellar que té cavalls i als qui ens agraden molt, ens ajuntem per a desfilars a diverses poblacions i ens trobem per fer coses plegats, se'ns distingeix perquè anem amb armilla vermella"**.

Sant Antoni Abat obre una nova etapa



⊙ Els cordonistes que protagonitzen la passada d'aquest any. || CEDIDA

Enguany, els abanderats són Manolo Alarcón i M^a Carme Alarcón; els Cordonistes, Laia Safont, Lorena Alarcón, Xavi Pérez i María Alarcón, i el capità de bandera, Miguel Guerrero.

La Festa de Sant Antoni començarà a les 9.30 h al carrer de la Garrotxa, amb l'esmorzar a casa dels abanderats. La comitiva anirà acompanyada per majorettes i banda. A continuació, hi haurà esmorzar al carrer de Solsonès per a tots els participants: **"Calculem que són unes 500 persones"**.

Entre els comerços col·laboradors hi ha el Casé, Cárnicas Merche, Prat Torres, Vila Borrull, Andreví, i comerços no associats com Frutos Ramírez, Miserachs, Can Umberto i Can Casamada. **"Els Amics de Sant Antoni Abat també comptem amb 18 empreses col·laboradores"**, diu Montse Rafà.

A les 12 del migdia s'iniciarà la tradicional Passada de cavalleries i carruatges pels carrers: Solsonès, Barcelona, Jaume I, Prat de la Riba, Catalunya, Barcelona, Av. Sant Esteve, Sant Pere d'Ullastre, crta. de Sentmenat, Bonavista, Caldes, plaça Vella, passeig Tolrà, General Boadella, **"on es farà la benedicció dels animals a la font de la plaça Major a càrrec del mossèn Joaquim Fluriach"**, Major, plaça Calissó, crta. de Sentmenat, Passeig Pare Borrell, Barcelona i Solsonès.

El Mercat Central també col·labora amb la passada, amb l'euro tapa. De 13 a 14 h, la plaça d'El Mirador hi haurà actuació dels Castellers de Casteller, Capgirats, que ja es van estrenar l'any passat. +

Es reprenen les entrevistes virtuals a la Biblioteca

Les Entrevistes Virtuals són un espai de participació promogut per la Unitat de Dinamització i Serveis Bibliotecaris de la Diputació on els lectors poden adreçar-se als seus autors preferits per fer-los preguntes sobre les seves obres. Aquest febrer s'ha obert el termini per fer arribar preguntes a la primera convidada de l'any, l'escriptora Maria Barbal, autora d'"En la pell de l'altre" i fins al 26 de febrer se li poden adreçar les preguntes telemàtiques.

El següent autor que protagonitzarà les Entrevistes Virtuals serà el súpervendes de novel·la negra

nòrdica Jo Nesbo (entre l'1 i el 24 de març). Després passaran l'escriptora de contes barcelonina Cristina Fernández Cubas o Paula Hawkins, autora del best seller 'La noia del tren'.

Per participar-hi, només has de ser major de 14 anys i escriure la teva pregunta al formulari que es troba a l'enllaç de la Biblioteca Virtual. Les preguntes no han de sobrepassar les 100 paraules i el seu redactat ha de ser entenedor. Un cop es tanqui el termini fixat, es publicaran les respostes de l'autora a la mateixa web. + || REDACCIÓ



⊙ Jo Nesbo, un dels propers autors que passarà per les entrevistes virtuals. || CEDIDA

OFERTES DE FEINA

Àrea d'Ocupació i Formació

Setmana de l'11 al 17 de febrer

Es necessita:

- Soldador/a estructures metàl·liques
- Administratiu/va (horari parcial matí)
- Mecànic/a ajustador/a industrial
- Dependent/a botiga herbodietètica
- Especialista en gestió de personal (assessoria)
- Aprenent/a de taller (contracte de formació)
- Electricista instal·lador/a oficial 1a
- Oficial/a per torn i fresa convencional
- Coordinador/a departament de neteja
- Educador/a social

Si busques feina contacta amb la Borsa de Treball de Cal Botafoc:

C. de Sant Llorenç, 7
Horari: de dilluns a divendres, de 8.30 a 13.30 h
93 714 42 06

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de Castellar del Vallès

CULTURA

LLIBRES

LLIBRES DE CAPÇALERA | LITERATURA



© Diverses portades dels llibres d'Elena Ferrante || CEDIDA

Dues amigues

Estrenem la secció 'Llibres de Capçalera' analitzant el fenomen literari internacional del moment: les novel·les de la misteriosa Elena Ferrante

© Mireia Sans*

Els amics són aquells que ens acompanyen al llarg d'una vida, els qui, sovint, poden explicar la nostra història millor que ningú altre. I precisament aquesta situació és la que ens trobem a la saga literària 'Dues amigues' que està omplint la llista dels més venuts als Estats Units, Suècia o l'Estat espanyol. La saga

està formada per quatre llibres que són com un llarg menú de restaurant de luxe. De primer ens topem amb 'L'amiga difícil' una delícia que ens portarà a endinsar-nos directament en aquesta relació d'amistat formada per dues noietes: la Lenù i la Lila. Dues amigues que són la mateixa cara d'una moneda. L'una és la més retorçada, maquinadora i, en ocasions, fins i tot dolenta. L'altra, la Lenù, és qui ens explica la història, però també

és el braç executor del que pensa la seva amiga "difícil". En aquesta primera entrega són dues nenes i les anirem descobrint i coneixent a mesura que anem endrapant la resta dels llibres de la saga que en català s'anomenaran "Història del nou cognom", "Història dels que fugen i es queden" i "Història de la nena perduda".

I us preguntareu, què tenen aquests llibres que ens deixen totalment encantats? Segurament

és per una escriptura senzilla, que alhora ens dibuixa perfectament cadascun dels personatges, però també Nàpols on es desenvolupa la història i cadascun dels fets que hi passen. El ritme narratiu el donen uns capítols curts que ens obliguen a no deixar de llegir i una trama que es desenvolupa naturalment davant del lector. Però, sobretot, per la capacitat que té l'escriptora, Elena Ferrante, de deixar-nos totalment enganxats en acabar cadascuna de les entregues que conformen aquesta saga. Sense oblidar-nos, és clar, d'uns personatges que són tant reals que el lector, especialment el femení, fàcilment s'hi identifica. Però no plenament amb cap d'elles, sinó a estones amb cadascuna de les dues. I és que, podríem dir, a vegades som Lenù i d'altres som Lila. Això sí, no estem davant d'una obra pensada per un públic estrictament femení, sinó que enamora a qualsevol que s'hi posi.

Però, aquesta obra encara amaga una altra història curiosa. És la seva autoria. L'obra està signada sota el nom d'Elena Ferrante, però tothom desconeix qui hi ha al darrere d'aquests pseudònims amb nom de dona. Ningú sap qui és, quants anys té i ni tants sols si es tracta d'un home o d'una dona. De Ferrante se'n saben ben poques coses i totes les entrevistes que se li han pogut fer han estat via correu electrònic i sempre evitant respondre preguntes personals. Així que lectors, atreviu-vos a entrar en aquest univers. A descobrir el misteri de la relació que s'estableix entre aquestes dues amigues, però també a imaginar-vos quina és la ment creadora d'aquesta història. ➔

*Periodista castellarenca



© Torres amb el llibre. || CEDIDA

Es presenta a Cal Gorina un llibre sobre demència

Aquest divendres a les 19 hores es presenta a Cal Gorina el llibre "Alimentos y mejoría de la demencia", d'Ángela Torres. L'autora serà l'encarregada de donar a conèixer el llibre, que és autoeditat i que es va publicar el passat 6 de febrer. A l'obra s'explica l'experiència de l'Ángela com a cuidadora de la seva mare, la Joana Padilla, que té demència amb cossos de Lewy des de fa sis anys. En un moment de la malaltia, va decidir buscar alternatives als medicaments i va començar a introduir en la dieta de la seva mare l'oli de coco.

En el llibre s'explica com va començar la malaltia, el canvi amb la medicina i finalment l'estat actual. A més, hi ha un exemple de dieta que segueix la Joana, basada en greix, proteïna, oli de coco, vitamines, antioxidants, omega 3, magnesi, llevat de cervesa i el bolet barba de cabra. ➔ || CRISTINA DOMENE



Ajuntament de
Castellar del Vallès

PREINSCRIPCIÓ ESCOLAR CURS 2016-2017

Calendari de visites i jornades de portes obertes a les escoles

FEDAC CASTELLAR – LA IMMACULADA

Divendres 26 de febrer, 18 h

Xerrada informativa infantil i primària (només pares i mares)

Dissabte 27 de febrer, 11 a 13 h

Xerrada informativa ESO i visita a les instal·lacions (famílies amb infants infantil, primària i ESO)

ESCOLA MESTRE PLA

Dimarts 1 de març, 17.30 h

Xerrada informativa i visita a les instal·lacions. A l'espai d'infantil, activitats amb els mestres per a neguits i dubtes. Per a visites personals en altres dies i hores: 93 714 78 35

ESCOLA EMILI CARLES-TOLRÀ

Dimarts 1 i divendres 4 de març, 15 h

Visita guiada i xerrada informativa

COL-LEGI EL CASAL

Dissabte 5 de març, a partir 11 h

Visita guiada amb infants i xerrada informativa (només pares i mares). Per concertar visites personalitzades amb el director: 93 714 67 51

INS PUIG DE LA CREU

Dimarts 8 de març, 17.30 h

Xerrada informativa i visita (només pares i mares)

ESCOLA JOAN BLANQUER

Dimarts 8 de març, 18 h

Xerrada informativa i visita guiada

ESCOLA EL SOL I LA LLUNA

Dimecres 9 de març, 11 a 12.30 h o 15 a 16.30 h

Visita guiada. Les famílies interessades poden trucar al 93 747 29 06 fins al 4 de març, per sol·licitar torn de visita

INS CASTELLAR

Dimecres 9 de març, 17.30 h

Xerrada informativa i visita a les instal·lacions (només pares i mares)

ESCOLA BONAVISTA

Dijous 10 de març, 9.15 h i 15 h

Xerrada informativa i visita a les instal·lacions. Famílies interessades: trucar al 93 714 41 95 per organitzar grups

ESCOLA SANT ESTEVE

Dimecres 16 de març, 17 h

Xerrada informativa i visita posterior infantil i primària (només pares i mares)

Passejant amb Joan Arús

A través de la 'QRuta Arús', promoguda per l'entitat 'La Pedra Fina', es pot fer la descoberta d'una poesia i d'un paisatge

© Anton Carbonell*

L'any 2014, l'entitat cultural castellarenca "La Pedra Fina" va promoure un projecte de recuperació del paisatge de l'entorn de Castellar del Vallès mitjançant els referents de la cultura i del patrimoni. Així va néixer una ruta literària basada en la poesia de Joan Arús i Colomer (Castellar del Vallès, 1891-1982). La iniciativa es va materialitzar en una passejada per espais naturals que van inspirar el poeta i va comptar amb la col·laboració del Centre Excursionista de Castellar, del Grup de Recerca de la Pedra Seca, de la família Arús i de diferents rapsodes que van recitar poemes del poeta castellarenc.

Aquella passejada, que va tenir una destacada presència de públic, ha acabat esdevenint una Ruta que pot tenir una interessant dimensió social, cultural i educativa. De fet, la poesia de Joan Arús permet recrear una sèrie d'àmbits del poble i dels seus voltants que reviu, en la musicalitat dels versos, per ser coneguts, estimats i fer-nos conscients de la necessitat d'evitar que es deteriorin. La Ruta comença al número 112 del carrer Major, on el poeta va néixer i hi va viure durant gran part de la seva vida. L'itinerari continua per la plaça Calissó, els horts del Brunet, els quatre camins, la Malesa, el gorg del Fitó, la drecera de Fontscalents, el riu Ripoll i acaba a Can



© Can Juliana i el Gorg del Fitó. || IL·LUSTRACIONS: DANIEL ROCAVERT



5

MARÇ

Data de presentació del dossier didàctic 'Passejant amb Joan Arús' adreçat a alumnes de 4t d'ESO del poble

Juliana i la casa pairal del poeta. I, mentre passem, poemes com "La font", "El meu poble" o "Un ocell", entre d'altres, ens fan descobrir i valorar l'encís i la màgia del nostre entorn natural. Potser les paraules del poeta faran l'efecte definitiu d'amorosir-nos la mirada.

Un pas important en la consolidació de la Ruta ha estat la implicació de l'Amical Vikimèdia, que ha realitzat una QRuta Joan Arús (2015). D'aquesta manera, amb el suport de l'Ajuntament i de l'Arxiu d'Història de Castellar, s'ha dissenyat una versió de la ruta literària senyalitzant-la amb codis QR, que donen informació de cadascun dels punts i ahora l'amplien amb

referències al patrimoni històric i paisatgístic. A més, els poemes que formen part de la QRuta s'han enregistrat i estan disponibles en versió sonora. També, cal subratllar que l'obra completa del poeta Joan Arús ha estat digitalitzada i es troba a l'abast de tothom a través de Viquitexts.

Un projecte tan sòlid i suggerent com el de la QRuta Arús no podia quedar al marge dels centres educatius de Castellar del Vallès. És, en aquest sentit, que professors de l'Institut Castellar i de les escoles Fedac (Immaculada) i El Casal (amb la important aportació artística de Daniel Rocavert, pel que fa als textos dels llocs i a les il·lustracions)

van posar fil a l'agulla a la realització del dossier didàctic "Passejant amb Joan Arús" de la QRuta Arús, adreçat als alumnes de quart d'ESO del poble. Aquest dossier serà presentat públicament el dissabte 5 de març, a l'Arxiu d'Història, a les 9.30 del matí. L'acte no vol ser únicament la presentació del dossier, sinó també una oportunitat d'explicar les activitats que es faran relacionades amb la Ruta. Per tant, convidem a tota la comunitat educativa i a tota la gent del poble a assistir-hi i, a continuació, a fer la passejada de la QRuta Arús al llarg del matí. Us hi esperem! ✦

*Professor de l'INS Castellar

“Deixar de fer publicitat per estalviar diners és com pretendre parar el rellotge per estalviar temps”.

De Henry Ford

ielou
COMUNICACIÓ

t | 93 707 00 97
www.ielou.cat

AGENDA

Destaquem

Xerrada: 'Companys i Sabadell'

Dijous, 25 de febrer, 19.30 h
Sala Lluís Valls Areny

Dins del cicle "Les Xerrades de l'Arxiu d'Història" que organitza l'Arxiu d'Història de Castellar tindrà lloc aquesta xerrada, que també servirà per presentar el número 10 de la revista 'Vallesos' que inclou en el seu darrer número una glossa de l'estreta relació de Companys amb Sabadell, ja que hi va treballar d'advocat i de periodista abans de ser president.



Exposicions

Exposició concurs escolar "La importancia de las abejas"

Fins al 26 de febrer de dilluns a divendres de 10 h a 20 h
Espai Sales d'El Mirador · Organització: Apicultors de Barcelona

Exposició de fotografies del concurs d'Instagram #nadalcastellar15

Fins al 29 de febrer, de dilluns a divendres de 10 a 20 h
Espai Sales d'El Mirador · Organització: El Mirador

22

DILLUNS

Audiència pública:

Presentació del procés de presupostos participatius
Sala d'Actes d'El Mirador
19 h
Organització: Ajuntament

23

DIMARTS

Ple municipal

Ca l'Alberola
20 h
Organització: Ajuntament

24

DIMECRES

Caminada saludable:

Camina i fes salut
Porta del CAP
9.30 h
Organització: Àrea Bàsica de Salut i Ajuntament

Xerrada motivadora per deixar de fumar

A càrrec d'un psicòleg especialitzat en deshabitució tabàquica
Farmàcia Casanovas
(av. Sant Esteve, 3)
19.30 h
Organització: Farmàcia Casanovas

25

DIJOUS

Xerrada: "La relació del president Lluís Companys amb Sabadell. Presentació del número 10 de la revista Vallesos"

Cicle "Les Xerrades de l'Arxiu d'Història"
Sala Lluís Valls Areny
d'El Mirador
19.30 h
Organització: Arxiu d'Història de Castellar del Vallès

26

DIVENDRES

BRAM! 2016:
La Granja del Pas
Amb l'assistència de la directora, Sílvia Munt

Auditori Municipal
20.30 h
Organització: Comissió BRAM!

20

DISSABTE

Concurs monogràfic

Espai Tolrà · De 10 a 14 h
Org.: Asociación española de criadores y amigos del Terranova

L'Hora del Conte Infantil:

El rei i l'ermità
Biblioteca Municipal · 11.30 h
Org.: Biblioteca Municipal

Juguem amb els contes

Ludoteca Municipal
Les 3 Moreres · 12 h
Org.: Ludoteca Municipal

Festa Country

Sala Blava · 18 h
Org.: Amics del Ball de Saló

Teatre: Neus Català...
+ info: Pàgina 18

Cicle "Llegides":
info: Pàgina 18

Nit de ball amb el Duet Tempo
Sala Blava · 22.30 h
Org.: Associació Tot Ballant

21

DIUMENGE

Cinema familiar:

La casa màgica
+ info: Pàgina 27

Diiumenge d'estrena:

Palmeras en la nieve
+ info: Pàgina 27

Ball amb De Gala

Sala Blava de l'Espai Tolrà
18 h

Organització: Amics del Ball de Saló

Cicle "Llegides":

Apocalipsi, de Lluïsa Cunillé
+ info: Pàgina 18

27

DISSABTE

Día de Andalucía

Auditori Municipal
11 h
Organització: Aires Rocieros Castellarencs

Espai familiar a la ludoteca

Ludoteca Municipal
11.30 h
Organització: Ludoteca Municipal Les Tres Moreres

Concert: Som d'Oscar

Auditori Municipal
20.30 h
Organització: Comissió BRAM! en col·laboració amb Espaiart

Nit de ball amb Angelitos Negros

Sala Blava de l'Espai Tolrà
22.30 h
Organització: Pas de Ball

28

DIUMENGE

Festa de Sant Antoni Abat

Carrers de la vila · 09.30 h
Organització: Amics de Sant Antoni Abat

Fira Fora Estocs i Molt Més

Plaça d'El Mirador
De 10 a 14.30 h
Org.: Comerç Castellar

2a Passada de Tapes del Mercat Municipal

Mercat Municipal
De 12 a 15 h
Org.: Mercat Municipal

Ball amb el Grup Leyenda

Sala Blava · 18 h
Org.: Amics del Ball de Saló

BRAM! 2016: L'adopció

+info: Suplement Bram!16

Farmàcies de guàrdia - Febrer

19 Casanovas
20 Ros
21 Ros
22 Germà
23 Vilà
24 Europa
25 Vicente
26 Yangüela
27 Casanovas
28 Casanovas

Farmàcia Casanovas
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Germà
937 158 678 · Balmes, 57
Farmàcia M. D. Ros
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia Pilar Vilà Boix
937 159 099 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
937 145 289 · Torras, 2
Farmàcia Europa
937 472 890 · Barcelona, 78-80
Farmàcia Vicente
937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h el servei d'urgència es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

Telèfons d'interès

Ajuntament 937 144 040
Fax Ajuntament 937 144 093
Policia Local 937 144 830
WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050
Avaries enllumenat 900 131 326
Bombers 937 144 951
Ràdio Castellar 937 144 340
Casal Catalunya 937 158 998
Casal Plaça Major 937 143 655
CAP (Ambulatori) 937 4711 11

Servei de Català 937 143 043
Centre de Serveis 937 471 055
Ambulància 061
Funerària Castellar 937 277 400
Tanatori 937 471 203
Mossos d'Esquadra 112
Jutjat de Pau 937 147 713
OSB 937 145 389
ACC 937 146 739
Recollida de mobles 900 150 140
Taxis Castellar 937 143 775

Defuncions

Salvador Ordeig Monistrol
65 anys · 13/02/2016

“El caràcter d'un home és el seu destí”
Heràclit

PENÚLTIMA

Xarxes socials



twitter.com/lactual

Dimecres 17 de febrer
@MOBA_ISE

Lo que podría parecer poco realista, ya se ha convertido en realidad dentro del proyecto #Smart-City de Barcelona
<https://www.youtube.com/watch?v=HhPMZLhziIO> ...

Dimecres 17 de febrer
@merbondal

Doodle de hoy de google va de medicina > René Laënnec, pudoroso médico q inventó estetoscopio

Dimarts 16 de febrer
@urisagrera

Els hortolans de Castellar, o son molt fans de les motos o ho aprofiten tot pic.twitter.com/pv6HOHJjBC

Dilluns 15 de febrer
@EBMEICoral

Els infants de les Papallones estan gaudint de les joguines que els ofereix la ludoteca Les Tres Moreres.



@lactual

@tsegui
Flor d'albarcoquer



@nectus1
Fred a la carretera



@dani.coma
Burro de Can Mariner



MEMÒRIES



La imponent torre residencial del Ranxo

El Ranxo va ser la darrera residència de la família Tolrà a Castellar. Aleshores, l'hereu era Josep Maria Carles-Tolrà i Coll, marquès de Castellar, que la va fer edificar i la va habitar de forma temporal amb la família i germans. L'arquitecte que va dissenyar l'edifici va ser Eugenio Pedro Cendoya. La torre, que té la seva entrada a la carretera de Terrassa, tenia quatre plantes amb tota mena de comoditats: biblioteca, menjador, sala de jocs, sala de billar, cuina, dependències, set habitacions, algunes amb banys propis, i un gran bany principal acabat en ònix || ARXIU MUNICIPAL DE CASTELLAR

Recomanació



Dóna vida a les teves antigues ulleres.

Poden ser utilitzades per persones que no poden venir a un establiment sanitari d'òptica. Aquest treball el realitza des de fa cinc anys l'ONG Òptics pel Món i a Castellar del Vallès l'òptica Optimón, qui col·labora amb aquest projecte. Es recullen ulleres amb lents i s'envien a la Universitat d'òptica i optometria de Terrassa. Un cop recollides i organitzat tot el material ben net, s'especifica la graduació i el tipus de lents, i s'envien. Amb totes aquestes ulleres un grup d'òptics-optometristes es desplacen als llocs necessaris del món i munten una consulta on realitzaran exàmens visuals al nombre més gran de persones. En cas de detectar qualsevol anomalia refractiva es determina la prescripció adequada per a cada pacient i se'ls lliura les ulleres de manera gratuïta.

Per a un món amb vista.

OPTIMÓN ÒPTICS.

Passeig, 36

T 93 714 22 88

Més info a www.opticsxmon.org

Cada diumenge

diumenge cinema d'estrena

cinema

Auditori Municipal

Organització: Ajuntament

Més informació:
www.castellarvalles.cat



estima
CASTELLAR

Aquesta setmana...



21 de febrer
12.00 h

La casa màgica

Versió en català



21 de febrer
16.00 h i 19.00 h

Palmeras en la nieve



CONSORCI PER A
LA NORMALITZACIÓ
LINGÜÍSTICA

SERVEI LOCAL DE CATALÀ

Cursos presencials i semipresencials (febrer a juny)

— Proves de col·locació per a nous alumnes
Avui, 19 de febrer, darrera ocasió per demanar dia i hora!

— Calendari i horari d'inscripcions per a nous alumnes
Avui, 19 de febrer, darrer dia!
Horari: de 10 a 13 h

Servei de Català
El Mirador
Pl. del Mirador, s/n
Tel. 93 714 30 43
castellarvalles@cpnl.cat

José Antonio Pérez

Veí de Lahiguera i corresponsal de Ràdio Castellar

”
Ningú pot saber cap a on va sense saber d'on ve
 “

Viu a Lahiguera, a Jaén, i quan li van oferir fer de vincle entre el seu poble i Castellar a través d'una secció de Ràdio Castellar no ho va dubtar. “M'omple d'orgull poder posar veu a les històries dels meus paisans” Creu que Catalunya i Andalusia formen un tàndem ideal: “Catalunya té molt a oferir i els andalusos molt per aportar”.

© Cristina Domene

• Lahiguera i Castellar del Vallès es van agermanar l'any 2006. Actualment, viuen a la nostra vila unes 500 famílies de Lahiguera. Ets dels higuerecs que té família a Castellar?

La meua família, de la mateixa manera que la majoria de famílies de Lahiguera, tenen part dels seus familiars a Castellar, no hi va haver família en aquells terribles anys que no es veiés afectada per l'emigració. El meu pare, més conegut com el 'Picani', va ser un dels molts que, amb res més que el que portava a sobre, i amb una cosina esperant-lo a Barcelona, va fugir de la fam l'any 1945. José, el meu pare, va tornar quan va millorar la situació econòmica, però molts dels meus oncles es van es-

tablir amb les seves famílies a la terra que va millorar la seva vida: Biscaia, Girona o, en el cas concret dels meus tiets Manolo i Paqui, a Castellar.

• Als anys 60 molts jaenesos no van tenir una altra sortida que emigrar.

L'emigració és la filla de la fam, de la carestia. Les ganes de millorar les seves condicions de vida van fer que durant la dècada dels 60 i principis dels anys 70 a Catalunya arribessin prop de 850.000 andalusos. La província de Jaén va ser una de les més afectades, un 58,26% de la seva població va marxar. Lahiguera no va ser un cas aïllat i més de la meitat de la seva població va sortir a buscar un futur millor. Cens del qual mai es va recuperar. Castellar va ser una de les principals destinacions a on els habitants de Lahiguera van emigrar massivament.

guera van emigrar massivament.

• Com és Lahiguera? A què es dediquen els seus habitants?

Lahiguera té 2.000 habitants i una àrea de 45km² de superfície, amb el 100% del seu territori conreat, un 20% dedicat a herbacis i un 80% ocupat per el nostre arbre insigne, l'olivera. Jaén compta amb 60 milions d'oliveres i aproximadament 350.000 estan a Lahiguera. Per tant, la seva economia és eminentment agrícola, amb un petit sector dedicat a la fusteria, a la fabricació de mobles de cuina.

• Com és el vostre tarannà?

Tenim un caràcter senzill, planer, obert. Aquest tipus de persones que aquí anomenem 'buenagente' per la seva proximitat en el tracte, la humilitat, la manca de malícia i quasi per la seva ingenuïtat.

Les nostres arrels àrabs fan que siguem un poble de portes obertes, bons amfitrions amb el que arriba. Fidel a les seves tradicions i a la seva fe, l'higuerec es va globalitzant, però encara guardem alguns matisos característics del poble d'interior.

• Has estat participant en el programa Dotze de Ràdio Castellar. Com ha estat l'experiència?

Va ser una sorpresa rebre l'encàrrec i un privilegi ser la veu dels higuerecs, a la vegada que una gran responsabilitat. Vaig pensar en la gent que hi ha a Castellar de Lahiguera i que tindrien l'oportunitat d'escoltar, a casa o a la feina, a través de la ràdio, l'accent andalús. I escoltar coses que ells mateixos reconeixen o que els seus pares o avis els hi ha explicat. M'ha omplert d'alegria. I d'altra banda,

aquells que no ens coneixen, que entenguin el perquè del nostre agermanament.

• Les famílies que es van establir aquí, mantenen relació amb el seu poble natal?

Sí. He viscut en primera persona com familiars d'aquells que van marxar, han tornat per veure a on està ubicada la casa en la que van néixer els seus avis, han passejat pels carrers on van créixer els seus pares o han fet el camí fins el santuari de la Virgen de la Cabeza. Als anys 80 Lahiguera duplicava la seva població a l'estiu, amb l'arribada 'dels catalans' que tornaven per estar aquí totes les vacances. Avui, els fills i néts no fan estades tan llargues, però mantenen viva la relació i nosaltres encantats. Ningú pot saber cap a on va sense saber d'on ve. +

CEDIDA



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

L'empatia

Un defecte que no pots dominar?

No sé esperar. Sóc impacient

Un poeta?

Federico García Lorca

Quin plat t'agrada més?

'Las migas' de Jaén

Un color

El verd de l'olivera

Un animal?

De vegades, el mateix home

Un músic?

Sabina & Serrat

Una pel·lícula?

'El pianista', de Roman Polanski

Un llibre?

'Cien años de soledad', de García

Márquez

Un indret?

La talaia de Lahiguera al capvespre

Un viatge pendent?

A Castellar

*comença el dia
 amb un somriure
 i mantén-lo
 tot el dia* (W.C. Fields)

Sabies que els nens
 somriuen de 200
 a 300 vegades
 al dia i els adults
 només la meitat?



BUKALIX

A Bukalix tractem amb pacients

Tlf. 93 747 09 98 • castellar@bukalix.com

Avinguda Sant Esteve, 56 / 08211 Castellar del Vallès