



FUTBOL SALA P12

L'afició del FS Castellar guanya la Copa



ACTUALITAT | P09

70 avis participen a les Resi-Olimpiades



ACTUALITAT | P03

Alces amb valor ètic

D'esquerra a dreta, els fisioterapeutes de la Sala Puigverd, Marta Prat, Jordi Cassanyer i Idoia Pinilla, amb alumnes del Joan Blanquer que fan servir l'alça per millorar la seva higiene postural. || Q. PASCUAL

ES VEN 

93 707 00 97

Disponibilitat immediata, en perfecte estat.

Pregunta'ns pel preu!

 **optimón**
òptic

VOLEM EL MILLOR PER ALS TEUS ULLS.

NOU SERVEI DE RETINOGRÀFIA.

C. Passeig, 36 · T | 93 714 22 88
www.opticaoptimon.cat

FARMÀCIA YANGÜELA

La saviesa adquirida de més d'un segle

Obert 365 dies de l'any de 9 a 22h

 Ctra. Sentmenat, 1
T | 93 714 52 89
  652 72 82 80

 **clínica dental ParkCastellar**

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

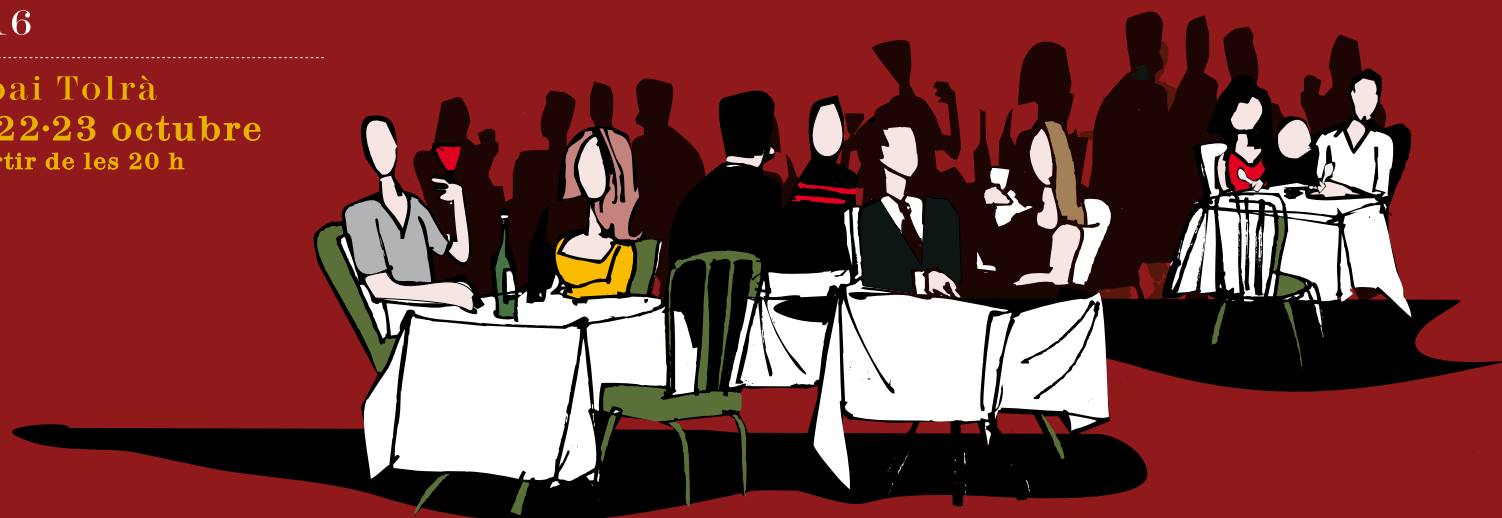
c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

publicitat

XI MOSTRA GASTRONÒMICA

Castell del Vallès 2016

Espai Tolrà
21·22·23 octubre
 a partir de les 20 h



PROGRAMA D'ACTIVITATS

DIVENDRES 21

20 h
 Inauguració amb l'acompanyament de Sebastià Soley al piano que interpretarà algunes peces de música gastronòmica

DISSABTE 22

De 19 a 20 h
 *Tastet de gintònics a càrrec de la Cocteleria Boston

DIUMENGE 23

De 17 a 20 h
 Taller infantil de galetes monstruoses a càrrec de La Xarranca

De 19 a 20 h
 *Tast de vins Petit Clot dels Oms (blanc, rosat i negre) de la Masia ca n'Estrella a càrrec d'El Celleret

* Places limitades. Inscripció prèvia al web de l'Ajuntament. Activitat gratuïta.

ACTIVITATS PARAL-LELES

DISSABTE 22 PLAÇA D'EL MIRADOR

De 17 a 20 h – XVIII Trobada de Petits Cuiners (per a grups d'infants d'educació primària) i VI Mostra de Cuina Jove (per a grups de nois i noies de secundària)

En cas de pluja es realitzarà a l'Espai Tolrà.

DEGUSTACIÓ

RESTAURANTS

Airesol
 Esquitxat de llagostins / Canelons de l'àvia amb salsa de ceps

Cal Camilo
 Pizza d'ous de guatlla amb encenalls de pernil i formatge Brie + menú infantil: Pizza de pernil dolç i frankfurt

Casé Càtering
 Espatlla de porc al forn + menú infantil: Espirals de colors a la bolonyesa

El Racó de la Tapa
 Risotto di Contrasti

Garbí
 Farcellat de col amb melós de vedella i poma

La Volta
 Pizza de bacallà amb olivada + menú infantil: Pizza de pernil dolç

Mas Umbert
 Empedrat amb mongetes del ganxet

PASTISSERIES

Andreví
 El Desert de l'Andreví

Muntada
 Semifred de xocolata Guanaja 70% (gran cru de Valrhona)
 Cremós de xocolata Manjari 64%
 Bavaresa i dacquoise de canyella

Villaró
 Caribe

BEGUDES

Begudes Parera
 Aigua, refrescs, cervesa, vins i caves.

El Celleret
 Aigua, refrescs, cervesa, vins i caves.

Cocteleria Boston
 Còctels.

La Grangeta d'en Roca
 Assortiment de cafès, tes i infusions.

Cada nit hi haurà música en directe amb el pianista Sebastià Soley.

ORGANITZACIÓ
 Establiments participants

AMB EL SUPORT DE
 Ajuntament de Castellar del Vallès

AMB LA COL-LABORACIÓ DE
 Colònies i Esplai Xiribec

Les alces 'Sit Up', una realitat a l'aula

El projecte d'emprenedoria social de la Sala Puigverd, s'implanta aquest curs a tots els centres de primària de la vila

© Rocío Gómez

Després de gairebé una dècada el projecte de salut i educació comunitària "Sit Up: L'alça", ja és una realitat. Es tracta d'una iniciativa d'emprenedoria cooperativa, social i solidària que va posar en marxa l'entitat castellarenca Sala Puigverd. Així es va posar de manifest dijous passat en la presentació d'aquesta iniciativa que va tenir lloc a l'escola Joan Blanquer. La proposta compta amb el suport econòmic de l'Ajuntament de Castellar i la col·laboració del CAP de Castellar, les escoles de la vila i dels departaments de Salut i Ensenyament de la Generalitat, entre altres entitats i institucions.

Concretament, "Sit Up: L'alça" consisteix a instal·lar a totes les aules dels centres educatius de primària del municipi un total de 205 alces reposapeus, regulables en alçada i amplada. Aquestes alces són apilables i plegables, i "s'adapten a qualsevol cadira de quatre potes, de manera que els dos elements esdevenen un cos únic per permetre als infants seure d'una manera ergonòmicament saludable", explica Mart Prat, fisioterapeuta i responsable de la Sala Puigverd, i principal impulsora del projecte.

Segons un estudi de l'entitat Sala Puigverd, un 15% dels infants de les escoles mai no toquen de peus a terra quan estan asseguts a les cadires de les seves classes. Això pot suposar per als infants entre 400 i 800 hores cada curs escolar. Així, amb aquest element, els alumnes poden tocar de peus a terra quan estan asseguts, afavorint un angle de 90 graus a turmells, genoll i maluc. Aquest fet permet la higiene postural, prevé malformacions i educa per a la salut en edat escolar.

"Sit Up: L'alça" és un projecte de "salut, educació comunitària i transformació social" que beneficia la salut de l'infant que l'utilitza i que, a més, compta amb la implicació d'altres col·lectius amb necessitats especials que donen valor afegit al projecte. Així, el muntatge de l'alça va a càrrec d'un taller ocupacional de persones amb diversitat funcional, mentre els usuaris de l'entitat Suport Castellar també han

col·laborat voluntàriament amb la instal·lació de les alces a les escoles. Sala Puigverd remarca que també afavoreix que l'alumne tingui cura d'un mateix, "els nens es poden autoprescriure una alça" que ell mateix es pot instal·lar, detalla Marta Prat.

PROJECTE DE TRANSFORMACIÓ SOCIAL

Sala Puigverd és una entitat que des de fa 28 anys es dedica a la neurorehabilitació pediàtrica integral a persones amb necessitats especials a nivell motriu d'origen neurològic. L'associació reinvertirà els beneficis econòmics que s'obtinguin per la venda d'aquestes alces reposapeus en unitats de tractament per a infants amb lesions neurològiques. "Es tracta de la transformació social real. Expliquem als nens que, gràcies a que ells es volen cuidar, un nen amb necessitats especials a nivell motriu aprendrà a caminar. Si tu estàs bé, joestic bé. Si jo em cuido,estic cuidant els altres. Aquest és el veritable valor del Sit:Up", afegeix Marta Prat.

La idea del "Sit:Up" va sorgir després que un infant usuari de la Sala Puigverd demanés a la seva fisioterapeuta que anés a la seva escola per explicar als nens i nenes de la seva classe per què ell caminava de manera diferent als altres. En aquella xerrada es va detectar que hi havia molts infants que no tocaven de peus a terra quan seien a les seves cadires, i va ser llavors quan es va fer l'estudi relacionat amb aquest tema. A partir d'aquell any, i fins al 2015, Sala Puigverd va dur a terme a les escoles de Castellar, a través de la Guia Didàctica, un programa d'higiene de la postura dins l'aula.

En paral·lel, es va iniciar una investigació per a la creació d'un prototipus d'alça que solucionés el problema. El giny va ser patentat i cedit a Sala Puigverd fa tres anys, i a partir de llavors, amb la implicació d'una comissió del Consell Municipal Sociosanitari, amb representants de l'Ajuntament, l'ambulatori, les escoles i el Departament d'Ensenyament, entre d'altres, es va engegar una prova pilot a Castellar amb 86 aules escolars per avaluar-ne la utilitat. Tot i la valoració satisfactòria de la prova pilot "a nivell ètic i ergonòmic", es va seguir investigant per millorar el giny i fer-lo més lleuger.



Un alumne de l'escola Joan Blanquer, en una imatge d'ahir dijous, amb l'alça 'Sit Up'. || Q. PASCUAL

1.000
ALCES

S'han fabricat en la primera etapa d'implantació a Castellar, Mataró i part del Moianès

El resultat final ha comptat, a més del suport municipal, amb el vistiplau dels col·legis de metges i de fisioterapeutes i dels departaments de Salut i Ensenyament. Fins al moment, s'han fabricat un miler d'alces. Les 205 que s'han instal·lant a les escoles de Castellar han estat adquirides per l'Ajuntament. Amb les 795 restants està previst fer una prova pilot a altres municipis de la província. En paraules de Prat: "Castellar és només el punt de partida, volem arribar a tot Catalunya. Abans de final d'any haurem implementat el projecte a Mataró i al Moianès, en una prova pilot que compta amb el suport econòmic i l'impuls de la Diputació de Barcelona".

L'acte de presentació, dirigit per Prat, va comptar amb l'assistència de l'alcalde, Ignasi Giménez, el diputat d'Educació i també regidor del consistori, Rafa Homet, Josep Vallcorba, inspector del Departament d'Ensenyament, Isabel Martínez, directora del CAP Castellar, i Anna Riera, directora de l'escola Joan Blanquer, a més de diversos agents implicats en la iniciativa. +

+ SIT UP

Els préstecs dels àngels

El Sit Up també ha volgut innovar amb el seu model de finançament. "No volíem demanar diners al banc tradicional perquè no encaixava en el nostre projecte social. El procés d'industrialització, que és una inversió de 100.000 euros, ha estat finançat a través de préstecs d'àngels", explica Prat. Aquests "àngels", que han estat una trentena, han fet una aportació mínima de 1.000 euros amb un retorn d'un interès anual del 2%. Si el projecte "Sit Up: L'alça" fracassa, els àngels perdran els seus diners. "Els retornem els diners amb un interès més alt que el que els donaria el banc, i ens deixen els diners amb un interès més baix que un banc. Hi guanyem tots. Els àngels enforteixen el projecte", conclou la impulsora del Sit Up.

OBRA NOVA I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Polleria - Rostisseria
JULIANA
Rostisseria
Dissabtes i diumenges.

Polleria i tota classe d'aviram
De dimarts a dissabte.

FAI LES SEVES COMANDES 93 714 53 73 | C/Hospital, 40

LA NOGUERA
FUSTERIA

Fusteria en general.
Fabricació i col·locació de moble fet a mida.

Més de 30 anys d'experiència en el sector de la fusta!

Passatge La Noguera, 14
Polígon Industrial Can Carner
T | 93 714 78 51 - M | 664 03 27 47
fusteria@lanoguera@hotmail.com

**Pallarés & Fernández
ADVOCATS**

Francisc Fernández Corominas (col.2113)
Antoni Pallarés Andreu (col.1725)
ADVOCATS

1ª VISITA GRATUÏTA A CASTELLAR
HORES CONVINGUDES

C. Església 2, 1ª · T | 937143180 · 936917350
www.pallaresfernandez.com

formació

idiomes

FORMACIÓ | ANGLÈS

Pla per impulsar l'anglès a les aules

Entre les mesures s'inclou posar auxiliars de conversa a les classes d'anglès de primària

© Redacció

Amb l'objectiu de millorar l'ús de l'anglès entre els infants de la vila, l'Ajuntament arrencarà aquest curs un pla per impulsar l'ensenyament d'aquest idioma. Una de les propostes destacades és la incorporació d'auxiliars de conversa als centres educatius de primària "que donaran suport lingüístic a les activitats programades pel tutor o tutora d'aula en el desenvolupament de les competències comunicatives i lingüístiques de l'alumnat", segons una nota de l'Ajuntament. Aquests auxiliars treballaran a l'aula al costat dels mestres i prioritzaran les activitats de conversa en grups reduïts amb jocs i lectures.

"Es preveu que les vuit escoles de primària de la vila puguin comptar amb aquestes figures un total de 95 hores a la setmana, a partir de gener i fins al mes de maig de 2017", informen des de l'Ajuntament i és previst que aquesta actuació tingui continuïtat en propers cursos.

Una altra de les novetats del pla d'actuació per millorar l'ús de l'anglès



Imatge d'arxiu d'una activitat d'anglès a la ludoteca municipal. || ARXIU

a Castellar és la proposta de la Guia Didàctica d'oferir en anglès algunes de les 118 activitats que recull adreçades als centres escolars. Així, les escoles poden triar des d'aquest curs 2016-2017 entre l'anglès i el català a l'hora de desenvolupar diverses propostes. Fins al moment, les activitats que els centres han sol·licitat en anglès són les visites a la Ludoteca Municipal, al Mercat Municipal, a la Deixalleria, a l'hort, a l'ermita

i la masia de Can Santpere i l'activitat "Coneguem els espais verds públics".

Pel que fa a la Ludoteca, l'equipament oferirà a partir del mes que ve dues propostes en anglès: "Anglès en família" i "Let's play!". La primera té per objectiu que les famílies estiguin en contacte amb la llengua anglesa potenciant l'expressió oral a través del joc. L'activitat tindrà lloc 18 sessions al llarg del curs, 9 en dimecres, dins el

projecte "Dimecres en família", i 9 en dissabte, dins el projecte "Dissabtes en família". Per la seva banda, "Let's play", que respon al mateix objectiu anterior; es durà a terme una vegada al mes, en un total de 9 sessions, de 17.15 a 19.15 hores.

Segons la regidora d'Educació, M. Antònia Puig, "l'elaboració del pla és el resultat d'un treball de coordinació i en xarxa que l'Ajuntament ha dut a terme amb els centres escolars, incloent els especialistes en anglès, el Servei Educatiu Vallès Occidental VIII i els inspectors de zona del Departament d'Ensenyament de la Generalitat". En concret, el pressupost municipal de 2017 incorpora una partida de 75.000 euros que es destinarà a posar en pràctica el pla d'impuls de la llengua anglesa a Castellar.

El comunicat de l'Ajuntament apunta que totes les novetats incloses en el pla d'impuls "s'han d'afegir les activitats de promoció de l'anglès que des de fa un temps ja es porten a terme en diferents espais municipals" com les hores del conte en anglès o les activitats formatives d'El Mirador, entre d'altres. +

FORMACIÓ | CATALÀ

60 persones als cursos del Servei Local de Català

Prop d'una seixantena de persones s'han inscrit als cursos presencials i semipresencials de nivell Bàsic, Elemental, Intermedi i Suficiència que ofereix durant aquest període el Servei Local de Català. En concret, són 59 els alumnes que s'han matriculat a l'oferta formativa; 19 al curs presencial de Suficiència 3 (nivell C), 21 als cursos semipresencials i 19 al Curs Inicial. Aquest darrer, que s'ofereix amb la col·laboració de la Regidoria de Programes Socials, compta amb alumnes de diverses procedències, com ara Colòmbia, el Marroc, Bolívia, Brasil, el Pakistan, Nicaragua, Romania i la resta de l'Estat Espanyol.

Cal recordar que al mes de febrer començarà un nou període de cursos oferts pel Servei Local de Català. Les persones interessades a estudiar, reforçar i reciclar el català podeu contactar amb el Servei Local de Català enviant un correu electrònic a l'adreça castellarvalles@cpl.cat o bé trucant al telèfon 93 714 30 43. + || REDACCIÓ

Tauler d'Anuncis Municipal



FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 15 d'octubre, pl. d'Emili Altimira.**

Properes setmanes:
Ds. 22 d'octubre,
pl. de la Llibertat
Ds. 29 d'octubre,
pl. Mas Romeu (c. Virreina)
Ds. 5 de novembre,
parc de Canyelles.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: del 17 al 21 d'octubre
Horari: de 17 a 19.30 h

A més del joc lliure, durant tota la setmana a la Ludoteca **farem un taller de cuina: xocolata amb fruita.** Els més grans de 8 anys, dilluns practicaren atletisme a les pistes. I dimecres, jocs per a famílies amb infants de totes les edats, inclosos els més petits de 3 anys. Qualsevol dia a la tarda podeu quedar-vos a jugar i demanar informació sobre el nou curs de la Ludoteca. La sessió és gratuïta.

+ INFO:
a/e. ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



APP FEM CASTELLAR

Tot el que necessites a Castellar al teu dispositiu mòbil: comerç, agenda, restaurants, serveis, actualitat 2.0...

Descarrega l'APP Fem Castellar o navega per www.femcastellar.cat.

No busquis, troba!

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



CENTRE DE SERVEIS

Jornada:
"Eines gratuïtes al núvol d'Internet per gestionar la teva empresa"

A càrrec de Fabio Buglalla (Etàctica) Centre de serveis

Dilluns 17 d'octubre
De 9.30 a 13.30 h

1a sessió:
Eines per a la comunicació

Dimecres 19 d'octubre
De 9.30 a 13.30 h

2a sessió:
Eines de productivitat

Dilluns 24 d'octubre
De 9.30 a 13.30 h

3a sessió:
Eines de màrqueting i vendes na, de l'empresa Merk2 SL



Informació i inscripcions:
Centre de serveis C. Berguedà, 43 Cantonada ·
C. Bages · Tel. 93 747 10 55
centredeserveis@castellarvalles.cat

Luxury Beauty

ASSESSORS D'IMATGE PERSONAL



SAPHIRE LS-1200
DEPIL·LACIÓ DE LÀSER DE DIODO D'ALTA POTÈNCIA

RESULTATS VISIBLES DES DE LA 1^a SESSIÓ!

**EFICAÇ EN
NOMÉS 4-6
SESSIÓNS!**

**Per a una pell sense pèl.
Més potència.
Més respectuosa amb tot tipus de pell.**

Neix la més última tecnologia en depilació eficaç en les mínimes sessions i per a tot tipus de pell. Una tecnologia que el fa únic al estar basat en unitats de fred que permet una depilació 100% indolora. Es treballa amb pulsacions curtes de 15 a 30 mil·lisegons, per sota del temps de relaxació tèrmica del pèl, aconseguint un dany tèrmic en les cèl·lules germinatives causants del creixement del pèl.

Resultats 100% testat amb tecnologia certificada pels més elevats requeriments de qualitat.



~ Ctra. Sentmenat 74 · T | 93 714 32 50 ~

actualitat

COMERÇ CASTELLAR | CAMPANYA

Targeta per premiar les compres

Comerç Castellar visitarà les botigues les següents setmanes per informar del projecte

© Redacció

L'Associació de Comerciants de Castellar, Comerç Castellar, realitzarà de cara a la setmana que ve visites als establiments comercials de la vila per donar a conèixer el Sistema de Fidelització de Clients a Castellar. Aquest recurs innovador permetrà donar gratificacions a les persones que comprin a les botigues castellanques i que es registrin al sistema.

Es tracta d'una proposta que s'està impulsant des d'una comissió vinculada a l'associació i que, des d'abans de l'estiu, ha anat treballant per buscar el sistema que més s'avinqui a les necessitats de Castellar. Ara, ja té clar la plataforma que utilitzarà per poder fer la instal·lació d'aquest sistema i, per aquest motiu, posarà en marxa la contractació d'un comercial que visiti tots els establiments de la vila, perquè coneguin el projecte de prop i puguin descobrir els avantatges i funcionalitats que pot aportar als comerços que s'hi adhereixin, així com les gratificacions als clients que s'hi registrin.



Imatge d'un aparador d'una botiga d'esports de Castellar del Vallès. || ARXIU

UNITAT

La targeta permetrà donar una imatge unitària de tot el teixit comercial

PROMOCIONS

Cada comerç aplicarà una promoció diferenciada

D'entrada, es faran aquestes visites botiga per botiga, perquè tots els comerciants puguin veure les nocions d'ús i funcionament bàsiques del sistema i decideixin si volen adherir-s'hi o no. El següent pas, una vegada tots els comerços visitats s'hagin decidit, serà informar de la novetat a tots els clients de les botigues que incorporin la plataforma.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és premiar als clients que siguin

fixes als comerços castellanques, de manera que puguin anar acumulant uns diners per cada compra que facin. D'altra banda, també permetrà fer un teixit comercial i suposarà una imatge d'unitat, ja que tots els comerços que l'incloguin podran fer promocions, accions comunes i tindran un identificatiu a l'aparador, per tal que els clients puguin saber des de fora si el comerç disposa del Sistema de Fidelització. ✦

22 OCT. | COLÒNIES I ESPLAI XIRIBEC

Inscripció per la trobada de Petits Cuiners

Colònies i Esplai Xiribec té oberta fins al dia 19 la inscripció per a la 18a Trobada de Petits Cuiners, adreçada a infants de 6 a 12 anys, i la 6a Mostra de Cuina Jove, adreçada a nois i noies de 12 a 17 anys. Tots dos concursos es faran el dissabte 22 d'octubre a la tarda a la plaça d'El Mirador en el marc de la Mostra Gastronòmica, que se celebra del 21 al 23 d'octubre. En tots dos casos, la forma de participar és en grups de 2 a 4 persones. El concurs consisteix en preparar un plat de cuina per als més petits i un dinar complet els més grans. Els plats s'han d'elaborar en el lloc de realització del concurs i els infants no poden ser ajudats pels pares ni familiars. Cal portar tots els aparells, estris i queviures necessaris, els davantals i draps de cuina. Hi haurà un bufet de degustació dels plats cuinats i pels participants el tast serà gratuït.

A l'hora de decidir els guanyadors es tindrà en compte l'edat, el treball en grup, l'originalitat, l'elaboració, la presentació o el gust. Els obsequis són un premi als millors plats cuinats i un record a tots els participants i s'enviarà una fotografia del grup. La inscripció es pot fer fins al 19 d'octubre de 6 a 7 de la tarda als locals de Colònies i Esplai Xiribec, al Passeig Tolrà, 18. En lliurar la butlleta d'inscripció, s'ha d'abonar la quantitat de 6 euros per participant. Per consultes es pot trucar de 18 a 20 h de la tarda als telèfons 638 17 70 50 i 676 24 68 20. ✦ || REDACCIÓ

SETMANA
DEL
TERROR
JOVE
2016
Castellar del Vallès

Dijous 27 d'octubre

Auditori Municipal Miquel Pont
19 h

Cinema de terror:
Ouija

Divendres 28 d'octubre

Soterranis de l'Espai Tolrà
de 17 a 23 h

Túnel del terror

Recollida d'entrades gratuïtes a l'Espai Tolrà (c. Portugal, 2), de dilluns a dijous de 9 a 13.30 h i de dimarts a dijous de 16 a 20 h. Entrades limitades, una entrada per persona.

Per poder assistir a les activitats, cal tenir un mínim de 12 anys i portar autorització signada pel pare, mare o tutor/a legal.

Organització

CASTELLAR
JOVE

femc_st_ll_r

Més informació:
Tel. 93 714 40 40
castellarjove@castellarvalles.cat
Facebook.com/castellarjove
www.castellarvalles.cat

VIA PÚBLICA | SALA BOADELLA | MONTCADA

Un notable per als trams de vianants

Un 84,8% dels 1.318 ciutadans enquestats puntua entre 7 i 10 els dos carrers per a vianants

© Redacció

La ciutadania de Castellar ha puntuat amb una nota mitjana de 7,96 sobre 10 els trams de vianants dels carrers de Sala Boadella i Montcada, segons una enquesta realitzada el mes de setembre passat a 1.318 ciutadans i ciutadanes, una mostra que suposa el 6,9% de la població del municipi de més de 16 anys. El sondeig, encarregat per l'empresa concessionària del servei municipal de neteja viària i recollida d'escombraries, tenia com a objectiu recollir l'opinió ciutadana sobre el funcionament i la neteja viària d'aquestes zones del centre urbà de la vila.

Així, les dades obtingudes a partir de l'enquesta indiquen que pràcticament el 84,8% de la població dona una puntuació d'entre 7 i 10 als trams

de vianants existents, mentre que un 11,3% els valora amb una nota de 5 i 6 i tan sols el 3,9% els suspèn amb notes d'entre 1 i 4 sobre 10. Per sectors de població, els residents a la zona afectada hi posen una nota mitjana de 7,56, els que viuen a la resta del nucli urbà, un 8,03, i les persones que resideixen a Sant Feliu del Racó i a les urbanitzacions, un 7,81.

D'altra banda, la resposta a la pregunta de si s'hauria d'ampliar la reforma dels carrers ha donat com a resultat que el 62,01% hi està a favor i el 37,99% restant s'hi posiciona en contra. Les diferències d'opinió per lloc de residència de la persona enquestada són mínimes. Així, els residents a la zona afectada són favorables a l'ampliació en un 60,45%, els que viuen a la resta del nucli urbà, en un 61,76%, i els residents a Sant Feliu del Racó i a les urbanitzacions, en un 63,86%.

NETEJA VIÀRIA

La neteja viària als trams dels carrers Sala Boadella i Montcada a obtingut una puntuació mitjana de 6,55. En concret, el 60,4% de les persones enquestades l'han puntuat amb notes d'entre 7 i 10, el 26% ha donat notes de 5 i 6 i el 13% restant ha valorat la neteja dels dos trams de vianants



Dos enquestadors entrevisten un veí durant la Festa Major passada. || CEDIDA

amb notes d'1 a 4 sobre 10.

Finalment, en ser preguntades sobre si consideraven suficients els punts de recollida de residus en aquests trams, el 53,9% de les persones que van respondre el qüestionari ho van fer afirmativament, mentre que el 46,1% van considerar que

la resposta era "no".

L'Ajuntament de Castellar del Vallès i l'empresa de neteja viària han acordat recentment la realització d'accions de neteja més intensiva als carrers de vianants, considerats zones de molt ús i desgast per part del conjunt de la ciutadania. +

POLÍTICA | MARXA DE TORXES

Homenatge a Companys dissabte

Aquest dissabte, Castellar es suma als municipis que homenatgen la figura de Lluís Companys, afussellat el 15 d'octubre al castell de Montjuïc. En concret, i com ja és tradició, es farà una Marxa de Torxes i una ofrena floral: des de les 19.30 a la plaça del Mercat es farà la venda i repartiment de torxes i clavells per iniciar la marxa a les 20 hores fins arribar a la plaça Lluís Companys. A les 20.30 hores s'ha programat una actuació de Lluís Tarruell, una lectura de textos i una ofrena floral. La Comissió organitzadora de l'homenatge està formada per CAL, ERC, Decidim, Som de Castellar, En Comú Podem i PDECat. + || REDACCIÓ



Companys a Castellar. || ARXIU

La tornada a l'escola ja implica massa càlculs matemàtics. Fem-ho fàcil!

+ Llibres + motxilla
- La visita al dentista
x 15% dte. en odontopediatria

1ª VISITA GRATUÏTA
NOUS PACIENTS
15% DTE. EN
ODONTOPEDIATRIA

*Promoció vàlida en tractaments
dentials fins al 30 de novembre
del 2016.

c Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)
93 714 21 95 No tanquem al migdia
Dissabtes obert 08211 Castellar del Vallès
www.parkcastellar.com Segueix-nos a f

clínicadental
ParkCastellar

salut

DIA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA | 19 D'OCTUBRE

Superar el càncer de mama

L'escultora Mar Hernández explica com l'ha ajudat la pràctica de l'esport

© J. Rius / M. Antúnez

L'escultora Mar Hernández, que va patir un càncer de mama el 2007 però que l'ha superat gràcies a la seva tenacitat i a la pràctica esportiva dalt de la bicicleta creu que **"ha estat un procés difícil i llarg com per a totes les dones que han hagut de patir un càncer de mama perquè hi intervenen diferents cirurgies i tractaments"**. Hernández, que va muntar l'exposició itinerant *Identitat esculpida* al voltant del càncer de mama i l'esport de la bicicleta per superar la malaltia, acaba de sotmetre's a una darrera operació de reconstrucció del pit.

Però, més enllà de la recuperació física, l'artista castellanenca constata que **"la recuperació de la vida de totes les parcel·les d'una persona i que pugui tenir una vida més normalitzada després de la malaltia s'allarguen en el temps"**. Per parlar de la seva experiència i de com ha aconseguit vèncer el càncer, Hernández ha fet diverses conferències parlant de com el ciclisme **"ha estat el recurs per superar el càncer i per anar reconstruint-me"** i que ha anat en paral·lel a l'exposició *Identitat esculpida*, que més que una mostra ha esdevingut **"tot un projecte"**, reconeix Hernández. De fet, l'exposició es pot veure encara a Catalunya el mateix dia 19 d'octubre -Dia Mundial Contra el Càncer de Mama- a Figueres i el 21 a Torre del Mar, Màlaga.

Ara, la Mar està immersa en una nova iniciativa: impulsar la creació d'un equip mèdic que estudiï com pot ajudar l'esports en les teràpies contra el càncer. **"Des de la meva experiència, m'he adonat que no existeixen estudis que diguin que l'esport, practicat d'una manera intensa, regular i pautaada és un benefici per les persones que estan passant per un tractament oncològic"**. Això fa que **"ningú no s'hagi atrevit a incloure la pràctica de l'esport en el protocol de tractament en els pacients, tot i que sempre s'ha dit que la pràctica és beneficiosa"**. Per tant, l'objectiu és clar: trobar un hospital i el finançament necessari per aplicar un protocol amb la pràctica de l'esport.



Mar Hernández en un entrenament amb la bicicleta. || ARXIU

En aquest sentit, les primeres passes per tirar endavant aquesta iniciativa va ser la participació de la castellanenca al Congrés de Senologia i Patologia Mamària que es va fer el

cap de setmana passat a Castelló. Al congrés s'hi van aplegar cirurgians, metges, terapeutes, infermeres, tots ells dedicats al tractament del càncer de mama. Segons Hernández, el congrés **"ha estat l'escenari ideal per fer una declaració d'intencions i per veure quines eren les reaccions, que han estat molt positives"**.

ACTES A CASTELLAR

Coincidint amb la celebració del Dia Mundial contra el Càncer, la junta local de Castellar de Catalunya contra el Càncer (AECC) organitzarà entre les 10.30 h i les 12 h el diumenge 23 d'octubre a la plaça d'El Mirador amb ioga i zumba per a tothom. ➔

ESPAI SALUDABLE



Dia Mundial de la Salut Mental 2016

CRISTINA TORRAS
Presidenta de Suport Castellar

Enguany el lema del Dia Mundial adoptat per les entitats catalanes que treballem per la Salut Mental és: **"Prevenió, la clau de l'equilibri"**.

L'equilibri de la persona es refereix intuïtivament a la Salut Mental. Tots voldríem estar equilibrats. Totes les persones hem de tenir Salut Mental, i per això ens calen unes condicions. L'Organització Mundial de la Salut diu que la pau, l'educació, l'habitatge digne, l'alimentació, la renda, un ecosistema saludable i l'equitat són requisits indispensables per gaudir d'aquest equilibri. Segur que tothom està d'acord amb aquesta afirmació. Ens podem preguntar què podem fer personalment nosaltres, ciutadans, per l'equitat? En allò que depengui de la nostra acció, podem tractar per igual les persones amb les que ens relacionem? Què podem fer per disposar d'un ecosistema saludable? Podem evitar les conductes que el contaminen? Quan a l'alimentació, podem escollir consumir productes nutritius de proximitat, que potser exigeixen posar més atenció i cura a l'hora de comprar? Si ens fixem en l'educació, sabem bé a què ens referim quan parlem d'ésser persones responsables? I també sabem facilitar que els nostres fills ho siguin? En l'apartat de la pau tots sabem amb qui en les tenim i podem posar-hi esforç per donar la volta quan les

relacions se'ns compliquen. En tots aquests aspectes hi podem posar de la nostra part; no obstant en tots ells, i a més en l'habitatge digne i la renda, hem de ser exigents amb qui governa el nostre país i el nostre poble. Hi hem de reclamar-los també la utilització de les dades sobre els

Sabem que fins un 50% dels trastorns mentals que afecten en l'etapa adulta, s'inicien abans dels 14 anys d'edat

factors de risc i de protecció, per emprendre accions i programes destinats a promoure i protegir la Salut Mental en totes les etapes de la vida, de les que les primeres són especialment propícies per assolir els objectius d'equilibri, doncs sabem que fins un 50% dels trastorns mentals que afecten en la etapa adulta, comencen abans dels 14 anys d'edat.

Tenim molta feina a fer en el camp de la Salut Mental, a nivell personal i també a nivell social, amb la rigurositat i exigència que un aspecte tant important com és la prevenció s'apliqui en benefici de tots.

EN COMÚ PODEM | SALUT

Moció per reobrir les urgències nocturnes del CAP

En Comú Podem retreu a JxS que no doni suport a aquesta mesura al Parlament

El juny passat Catalunya Sí Que es Pot va presentar una proposta de resolució al Parlament per demanar que es reobri el servei d'urgències del CAP de Castellar que el Departament de Salut va suprimir l'estiu de 2011. Davant d'aquesta proposta de resolució, que es va impulsar des de les seccions locals d'ICV i Podem, Junts pel Sí va presentar una esmena

a la comissió de Salut en què es posiciona **"en contra de la reobertura del servei d'urgències del CAP"**, diuen des d'En Comú Podem Castellar. La diputada de CSQP, Marta Ribas, concreta que JxS els remet **"a un informe que des de principis d'aquest any s'està fent sobre les necessitats socials i territorials per prioritzar on comencen a revertir les retallades"**. Ribas assegura que, **"com a mínim, el conseller Comín reconeix que això està afectant a la ciutadania i que cal revertir-ho, però a dia d'avui no han revertit cap de les retallades. El marge s'ha acabat, volem fets i no paraules. L'atenció primària hauria de ser una prioritat"**. La proposta de resolució es debatrà al Parlament al novembre.



Membres d'En Comú Podem i de CSQP manifestant el seu rebuig a l'esmena. || R.GÓMEZ

En aquest sentit la diputada demana el suport de les seccions locals de CiU i ERC perquè tot i la posició del grup parlamentari, **"defensin els interessos dels castellanencs"**. Justament, Dani Martínez, responsable de la secció local d'ICV i membre d'En Comú Podem Castellar, va anunciar que a través de Decidim Castellar, entraran al ple d'octubre una moció per pressionar al Parlament i desencallar la reobertura del CAP i, en definitiva, donar suport a la proposta de resolució de CSQP: **"Esperem comptar amb el suport de tots els grups polítics. Ara més que mai, CiU i ERC s'han de posicionar a favor de la reobertura del CAP. Això els donarà més elements a CSQP per defensar la proposta"**, va afegir Martínez. ➔ || REDACCIÓ

RESIOLIMPÍADES | TERCERA EDICIÓ

Castellar va acollir unes Olimpíades especials

La tercera edició de les Resiolimpíades es va celebrar diumenge passat al Pavelló Puigverd amb les cinc residències de la vila



Unes de les participants a la prova d'audició de cançons. || Q. PASCUAL

© Anna Parera

Les Resiolimpíades van arribar de nou a la vila per unir en un mateix equipament les cinc residències que hi ha a Castellar. Va ser el matí de diumenge passat, quan la pista del pavelló Puigverd va deixar de banda els seus esports habituals, el bàsquet i el vòlei, per donar el protagonisme als 70 participants de les residències Nord Egara, Falgàs, Can Font, la Fundació Obra Social Benèfica i Les Orquídiades.

Es tractava de la tercera edició d'aquesta competició amistosa entre les diferents residències que donen servei a la gent gran de la vila i que s'impulsa des de la regidoria de Programes Socials de l'Ajuntament. De fet, s'organitza amb motiu del Dia Internacional de la Gent Gran que es celebra el dia 1 d'octubre. **"És un dia per a ells"**, va afirmar Pepa Martínez, regidora de Programes Socials, ja que suposa **"un dia de sortida i una col·laboració on les cinc residències es troben, fan una activitat conjunta, de voluntariat i familiar"**, va afegir la regidora.

La jornada va consistir en participar mitjançant cinc equips a les sis proves que conformen aquestes Olimpíades diferents i especials, com els seus atletes. Cada residència es va encarregar de gestionar una d'aquestes proves, al mateix temps que comptaven amb el suport dels voluntaris de la Creu Roja. Es tractava de dinàmiques adaptades i que buscaven treballar diferents aspectes com l'audició, la força, la punteria, l'agilitat o la psicomotricitat, per cadascuna de les quals obtenien una puntuació. Hi havia una prova

on havien de posar-se uns auriculars per escoltar cançons i endevinar-ne el títol o l'autor. Al costat, se situava la psicomotricitat en què havien de classificar uns taps de colors. Tot seguit, la diana, el con on havien d'aconseguir encerclar unes anelles i llavors la pilota, en què havien d'aconseguir fer més passades, sense que caigués a terra. I, finalment, les bitlles.

L'activitat en sí es va repartir en sis rondes, perquè tots els participants, seleccionats prèviament, poguessin passar per totes les proves que constitueixen les Resiolimpíades. Cada residència tenia una pissarra on anava anotant les puntuacions que obtenia a cada prova, de manera que al finalitzar les rondes es va poder fer el recompte total. Per a l'organització de les proves, es va introduir en aquesta edició la novetat d'utilitzar una botzina que donés l'inici de la ronda i també el final, per tal de poder avançar conjuntament cap a la següent tanda.

Una hora després de l'inici es va arribar al final d'aquestes Olimpíades per a la gent gran de Castellar. Totes les residències van endur-se un obsequi i la felicitat d'haver pogut participar, un any més, a la proposta. La residència Les Orquídiades també es va endur l'alegria d'aconseguir la màxima puntuació a les proves. **"Aquest any ens ha tocat els primers"**, expressava Anna Valera, directora tècnica. **"És una sensació maca perquè és un ambient familiar i els avis fan una cosa diferent"**, afegia. Una competició sana, on tot i estar contents amb la victòria, val més deixar de banda els resultats, per valorar el que és important, la il·lusió dels avis, els protagonistes i participants de l'activitat. ➔

¡ CÀRNICAS MERCHE

tornen els
15 DIES SENSE IVA!

TOTS ELS NOSTRES PRODUCTES SENSE IVA.
LA TEVA COMPRA, PER MOLT MENYS!

del 17 al 31 d'octubre

Vine durant aquests 15 dies i acumula un descompte equivalent a l'import de l'iva en la propera compra! Bescanviable un cupó per compra. Promoció no acumulable a altres ofertes, vàlid fins al 31 d'octubre.



opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.



Vademots

'Adreça' i 'direcció'

L'adreça és la 'Indicació del lloc on hom habita', però a vegades es veu escrita la paraula direcció amb aquest significat. I aquest ús és incorrecte. El nom direcció s'ha format a partir del verb dirigir. En canvi, adreça s'ha format a partir del verb adreçar. Encara que els dos verbs puguin funcionar com a sinònims no passa el mateix amb els respectius noms.

El Servei d'Assessorament del CPNL ofereix la revisió gratuïta de textos breus de difusió pública per a entitats, empreses i particulars. castellarvalles@cpnl.cat, 937143043, El Mirador.

Trobada d'exalumnes dominiques colla del 55, 56 i 57

El dia 1 d'octubre ens vam trobar una colla de 36 exalumnes de les Dominiques i que ara estem fent els 60 anys, o a punt de fer-los o amb 61 acabats de fer. Ens ha fet molta il·lusió preparar la trobada. Feia dies que en parlàvem i vam començar a muntar un grup de whatsapp per anar incorporant a totes les que podíem localitzar. Ha sigut emocionant i engrescador veure que tothom deia que li feia molta il·lusió participar-hi.

Vam decidir reservar una data amb temps perquè tothom anés deixant aquest dia lliure: 1 d'octubre Trobada. Quantes converses per whatsapp, felicitant-nos sempre que s'incorporava algú al grup.

Celebrant els dies del sant o els aniversaris amb petons, abraçades i rams de flors virtuals; que feien molta il·lusió.

Fins que va arribar el dia assenyalat. Quina emoció, veuríem companyes i amigues que venien de lluny i d'altres que tot i estant a prop feia la pila d'anys que no ens havíem vist (en alguns casos estic parlant de 45 anys). Totes volíem explicar-nos records que teníem d'aquells anys d'escola,



coses que ens havien neguitejat i d'altres que ens havien ajudat a créixer. Moments de tots colors.

Vam començar fent una visita guiada a l'escola (gràcies a la Carme Pont i la seva germana). Quants canvis!!! Quin gimnàs!! Més aules, menjador i cuina a la planta baixa. Al primer pis ja no hi ha habitacions ni de monges ni de les internes. Vinga mirar i anar recordant....

Tot eren novetats, però el pati, el nostre pati, mantenia la pista i el porxo. Ens venien a la memòria

noms de jocs, partits de bàsquet, patins... Vam estar-hi una bona estona i ens vam fer fotos. Erem aquelles nenes que havíem passat allà una part de la infància i aquella pista que era tan gran ara semblava més petita, com tot.

Vam marxar cap al restaurant per dinar al voltant d'una taula ben llarga i celebrar el retrobament. Vam seguir molta estona parlant, rient, fent-nos fotos, emocionant-nos amb anècdotes i rient amb els acudits d'unes i d'altres. Ens vam recordar d'amigues i companyes que en guany no han pogut venir, per diversos motius. Desitgem retrobar-les l'any que ve.

Totes vam rebre abraços i petons de debò. Vam escoltar les veus i les rialles de debò i vam acordar que seria la primera trobada de moltes més que en vindran. Un dia molt especial, bonic, entranyable, fantàstic, meravellós, emocionant.... Gràcies a totes per fer-ho possible! "Com deia el pastís: Som genials i estem estupendes!". || ROSA MARIA FERRER

© PDECat Castellar

35 anys de l'Associació Catalans de Municipis

El passat dissabte l'Associació Catalana de Municipis i Comarques (ACM) va celebrar els seus 35 anys de servei als municipis amb una assemblea que va aplegar uns 200 càrrecs electes i va comptar amb la presència del President de la Generalitat en Carles Puigdemont, que va apostar per reforçar l'arquitectura institucional, que tingui un compromís amb la proximitat i que des del món local es pugui prestar els serveis d'estat bàsics. Quan es diu que es vol fer política de proximitat, el que es vol és fer política bàsicament i radicalment democràtica; volem fundar la República

de la proximitat, aquest és el nostre model, i per això, ens hem de basar en els ajuntaments i els poders locals, ha dit el President.

Tanmateix, l'acte va servir per aprovar les conclusions finals de la "Convenció Municipalista, el futur del món local", un document elaborat a partir d'un procés participatiu iniciat fa més de 3 anys amb aportacions de càrrecs electes, tècnics dels ajuntaments, consells comarcals, diputacions i altres institucions. El document està dividit en 5 grans eixos i tracta temes tan importants com: transparència, qualitat democràtica, regeneració política i governança local; model territorial; competències locals; finances locals; gestió control i personal local, entre d'altres. Aquest document que pretén ser el que defineixi com ha de ser el món local en un nou estat català, suposa un pas més en la defensa d'aquesta país, una proposta de model de gover-

nació per tal de servir els ciutadans de manera més eficient i eficaç, que ens permeti dotar-nos d'eines pròpies per poder decidir el nostre futur.

En paraules del President de l'ACM en Miquel Buch, Alcalde de Premià de Mar, aquest acte ha renovat el compromís perquè aquesta continuï essent l'entitat de referència a Catalunya, servint els ajuntaments, ja que només així es serveix a tots els catalans i catalanes, i aquesta ha estat la raó de ser de l'ACM en aquests anys. Els ajuntaments i el món local som un pilar fonamental de la nostra societat i ens hem de preparar per afrontar els reptes de futur. Volem liderar, canviar i millorar perquè els ajuntaments del futur siguin unes veritables eines de servei a la ciutadania, els ajuntaments catalans no posaran cap impediment perquè tots els catalans puguin decidir, acatant la voluntat de les urnes, i si la ciutadania decideix que vol ser in-

dependent, tindrem a punt les bases que definiran com ha de ser el futur del món local. Els electes som lleials a les institucions, però per sobre de tot, som fidels al poble que ens ha votat, i aquí rau la nostra raó de ser.

© Decidim Castellar

Des dels municipis prenem partit per a la innovació educativa

Innovar a l'escola és l'acció de transformar-la, és deixar de fer el que fèiem fins ara, per a fer-ho millor, per aconseguir aprenentatges significativament millors. Innovar avui, és dotar d'eines a les persones

per tal que, des de la seva autonomia, avancin amb responsabilitat i solidaritat. Eines que els permetin respondre els reptes de la vida. Innovar és fer de l'aprenentatge una experiència gratificant i amb sentit. Innovar és equitat i és no deixar a ningú arraconat. Innovar és passar de l'escola transmissora a l'escola que aprèn com a acte col·lectiu.

La innovació als centres educatius també ha de passar pel que anomenem escola inclusiva. S'han de deixar de banda termes com educació especial, integració, necessitats educatives especials, etc, per a construir una escola on tothom hi tingui cabuda, on sigui l'entorn el que s'adapti a totes les persones i les seves necessitats i no al revés. Per avançar en aquesta direcció calen canvis per part dels professionals, de les institucions i de la societat en ge-

continua a la pàgina 11



Ajuntament de
Castellar del Vallès

José Rodríguez Vasallo

Regidor de l'Ajuntament de Castellar del Vallès entre 1983 i 1995

Va morir el passat 13 d'octubre als 69 anys

El consistori, en nom de tot el municipi, expressa el condol i s'uneix al dolor de la seva família.

Castellar del Vallès, octubre de 2016

Estrenem nous canals de vídeo i ràdio. Continguts més visuals i més a l'abast.



Ràdio Castellar

L'actual.cat

L'actual TV

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

Lluís Companys i Castellar del Vallès

El proper 15 d'octubre, farà 76 anys que Lluís Companys, el 123è president de la Generalitat de Catalunya, escollit democràticament pel parlament català, fou executat per les forces d'ocupació rebels. Aquestes, comandades pel General Franco, es van alçar contra la Segona República Espanyola, van provocar una guerra civil i finalment van instaurar un règim dictatorial que durà 40 anys. Però mes enllà de la tràgica mort del president, de la voluntat de diferents sectors de considerar-lo un màrtir de Catalunya, un personatge políticament ambigu i fins i tot un polític en mans de les posicions més radicals i culpable de la mort de capellans i monges durant l'assalt i crema d'esglésies a l'any 36, és, sens dubte, un personatge complex i representatiu de la nostra història recent.

La seva presència i importància política, però, ha fet que la recerca sobre la seva persona no aprofundís en la seva dimensió més humana i familiar; d'una banda per la importància dels fets dels que esdevingué actor i de l'altre pels anys de repressió, l'espòli de la documentació pel règim franquista i el posterior segrest de la mateixa en època democràtica. L'any passat amb motiu del 75è aniversari del seu afusellament, veieren la llum diferents llibres, revistes

PLAÇA MAJOR



ORIOLO VICENTE
 President de l'Arxiu
 d'Història de Castellar



© El càntir d'en Companys. || JOAN MUNDET

i documentals i es realitzaren actes per tota la geografia catalana. Des de l'Arxiu d'Història de Castellar també ens vam voler sumar a aquestes activitats impulsant una recerca que culminà amb una exposició sobre la relació del president i la seva família amb Castellar del Vallès.

En aquesta exposició, que encara podeu visitar al mateix Arxiu d'Història, es recullen diferents fotografies inèdites, retalls de premsa, objectes personals i testimonis de l'època en què Companys visità

el nostre municipi com a Diputat per Sabadell, Ministre de Marina i President de la Generalitat. Però potser el fet més important fou que, entre l'any 1923 i el 1928, escollí la nostra vila per passar-hi les vacances estiuenques amb la seva família llogant-hi una casa, Cal Targa, al carrer de les Roques. Al llarg de l'exposició podreu copsar, a través de la figura del president, una època i un poble vallesà de principis del segle XX, amb una forta dualitat agrícola i industrial dins un moment cabdal

de la nostra història. Els testimonis de l'època us explicaran diferents anècdotes sobre la situació econòmica, el temps de lleure i els cercle d'amics que Lluís Companys construï durant les seves estades al poble, com l'avi Bruguera o l'alcalde Tort, i la relació que els veïns del carrer de les Roques establiren amb la família Companys: la Mercedes, la Maria Alba i en Lluïset.

Us convidem a visitar la exposició al carrer de la Mina nº 9 en el nostre horari habitual.

ve de la pàgina 10

© Núria Raspall *

Fem pinya

Com sabreu, el passat diumenge 2 d'octubre es va celebrar a Tarragona el XXVI concurs de Castells, i, he de confessar, que em vaig passar tot el diumenge enganxada a la tele, pendent del què feien els Castellers de Vilafranca, el Xiquets, la Colla Vella o els Capgrossos de Mataró. Segurament, ha sigut l'edició que més expectació ha despertat de totes les que s'han celebrat fins al moment, perquè les colles estan en un moment de forma magnífic, per l'emoció que generen els castells i pel repte col·lectiu que suposen. Si ho vau seguir, coincidireu amb mi que l'espectacle feia posar la pell de gallina.

A mi, tot aquest esforç col·lectiu em recorda el que hem de fer ara com a país. Ens cal molta gent que hi participi, homes i dones, avis i nets; ens cal unir esforços per aconseguir carregar però, sobretot, descarregar el castell (ja decidirem un cop ens el reconeguim, qui farà de dosos, qui seguirà d'enxaneta); ens cal perseverança perquè el castell no s'enfonsi i ens cal aplom perquè quan trontolli, siguem capaços d'aguantar-lo. El dia del concurs de castells, el món ens va tornar a mirar, i va veure un

poble capaç de fer unes obres increïbles, un país del qual sentir-se orgullós. I jo, quan veia carregar els castells, amb tot l'esforç que suposaven i les ganes i energia que despreniaven les persones que hi participaven, recordava les ganes i l'energia que vam desplegar, tots junts, no fa gaire, a la Diada.

És possible ser un país lliure, ser un país treballador, competent i fort, perquè moltes de les persones que el formem són així, però ens ho hem de creure i ens hi hem de veure capaços perquè si no ho fem nosaltres, no ho farà ningú. Vibrem amb els castells perquè suposen un repte, un esforç i un gran compromís i ho farem també amb la República Catalana, perquè ens haurà suposat un gran repte, un gran esforç i un clar compromís.

* Regidora d'ERC

© M. Antònia Puig*

Cuidem el nostre cos

La higiene postural és un concepte que cada vegada se li dona més importància, tant en la salut dels adults com en la dels infants. Els infants passen moltes hores asseguts a l'escola. De-

penent de les activitats i el currículum que treballen, poden estar en aquesta posició aproximadament entre 400 i 800 hores durant un curs escolar. Per tant, és important fomentar i acompanyar al procés que s'asseguin correctament.

Fa més de 10 anys que a la Guia Didàctica ofereix l'activitat Higiene postural dins de l'aula, que desenvolupa l'equip de la Sala Puigverd, i el resultat ha estat sempre el mateix: els nens i nenes entenen perfectament com poden seure i cuidar-se, però tenen una gran dificultat, el mobiliari.

Peus que ballen sense parar, endavant i enrere, de nenes i nens que no toquen de peus a terra, adoptant postures incòmodes, gens saludables, lluny de la cura d'un mateix, i que no els ajuda a estar tranquils, còmodes i confortables a la classe.

Aquest programa realitzat als centres, ha evolucionat i ha servit d'estudi, corroborant que un 15% dels infants de les escoles mai tocaran a terra quan estan asseguts a les cadires de les seves classes. Davant l'evidència, es va començar a pensar en inventar i desenvolupar un giny que ajudés adaptar el mobiliari escolar, rígid, tot de la mateixa mida i que no té en compte les diferents alçades dels infants de les aules.

El curs 2014-15, es va realitzar al municipi una prova pilot per provar el giny, en la que hi van participar 1717

infants de Castellar, aportant millores i modificacions al fer la valoració de l'assaig.

El Projecte Sit Up: peus a terra, cul enrere i mans damunt la taula, acostat el coneixement i d'importància de l'ergonomia dins l'entorn escolar. Per desenvolupar-lo és necessari treballar-lo des de tres vessants:

La sensibilització dins l'aula, amb els infants

La transferència del coneixement on els experts en ergonomia escolar comparteixen els coneixements amb el professorat i les famílies.

L'alça i la seva col·locació a les cadires de l'alumnat que ho necessita.

Ha estat un llarg camí en el que el treball en xarxa i col·laboració de diversos agents: ambulatori, centres educatius, Suport Castellar, departament d'Ensenyament i l'Ajuntament, impulsats per la Sala Puigverd, ens ha permès realitzar aquesta tasca per la millora del benestar dels nostres infants a l'escola.

És un projecte que suma, on tothom hi surt guanyant, i el benefici econòmic revertirà a la Sala Puigverd. Enguany seran col·locades 205 alces noves, als centres de primària de Castellar per l'alumnat de 1r a 6è, que estem segurs que millorarà el seu benestar alhora que els ajudarà a conèixer millor el seu cos, a cuidar-lo, a fer-se'n responsable i a estimar-lo.

* Regidora d'Educació,
 Formació i Ocupació

La marea taronja envaeix Manresa

El FS Castellar va cobrar-se el premi de jugar semifinals de la Copa Catalunya 2016 contra el Barça tot i perdre (0-11)



Foto final dels jugadors de FS Farmàcia Yangüela Castellàr amb els del FC Barcelona després del partit al pavelló Nou Congost de Manresa. || Q. PASCUAL

© Albert San Andrés

Estrelles del rock. Això és el que van ser els jugadors del FS Farmàcia Yangüela Castellàr, quan van saltar dijous dia 6 al parquet del Nou Congost de Manresa. Amb la grada completament taronja i el FC Barcelona al costat, la 'Taronja Mecànica' gaudia del millor premi que podia rebre després de la gesta aconseguida durant la passada temporada.

Passats uns minuts de les cinc de la tarda, arribava a la zona esportiva del Nou Congost de Manresa un autobús des de Castellàr del Vallès. Un autobús ple d'illusió, somnis i esperança, ple dels jugadors i cos tècnic del FS Castellàr.

Encara no eren gaire conscients del que minuts després anaven a fer: ser el primer equip que jugant a la Divisió d'honor catalana arriba a una final a quatre de la Copa Catalunya.

La bandera amb l'escut penjada dels pals al punt més alt de la façana principal era la primera de les sorpreses que es trobaven els taronges només arribar. La primera pressa de contacte amb la pista d'un pavelló de 5.000 localitats era la segona.

Després dels primers moments de nerviosisme, tocava atendre les qüestions tàctiques al vestuari habilitat per l'oca-

sió. Borja Burgos repassava les instruccions amb una inusual expectació, amb tres fotògrafs i una càmera de televisió.

Els jugadors donaven per fi el salt a la pista per començar l'escalfament i eren rebuts com a herois pels més de 300 castellarencs arribats amb els tres busos que el club va disposar per la final o els que ho van fer en cotxe particular desafiant la forta tempesta d'abans del partit al Bages.

Al'altra banda, el tot poderós Barça que debutava en competició oficial aquesta temporada, després de refer l'equip amb estrelles de renom mundial i un nou entrenador a la banqueta, Andreu Plaza.

Els castellarencs, encara molt nerviosos, feien el seu tradicional escalfament, mirant de reüll als que són els seus ídols esportius. Burgos dissimulava, tractant que no es notés la seva tensió i nervis, però difícilment ho podia amagar. A una banda i altra de la pista es deixaven veure les diferències entre els dos clubs.

Pocs minuts abans de les set en punt, els dos equips saltaven al parquet encapçalats pels dos porters, Josep Maria Martínez de banda castellarenca i Paco Sedano pels culers. Els castellarencs eren rebut en olors de multituds i com autèntiques estrelles amb crits i aplaudiments de la fidel afició del club. Els noms dels

que jugaven com a locals eren corejats per tothom al pavelló.

Començava el partit i Burgos feia sortir d'inici a Josep Maria a la porteria, Javi Hervás, Àlex Martínez, Albert López i Aleix Navarro, mentre que Plaza escollia a Sedano, Marc Tolrà, Joao Batista, Adolfo Fernández i Diego Quintela.

L'allau barcelonista no es feia esperar i començaven a golejar passat poc més d'un minut. El nerviosisme lògic dels taronges els passava factura i es posava fi als 40 minuts de joc més intensos fins al moment amb un marcador de 0-11.

Al terme del partit, Borja Burgos va parlar amb L'Actual del moment que acabaven de viure: **"la derrota era el més probable, però estic molt content perquè l'equip ha donat la cara i ha buscat les ocasions. L'únic que ens ha faltat ha estat el gol per poder-ho celebrar amb la nostra gent"**. El tècnic de Castellàr valorava la dificultat d'aguantar l'allau d'un equip com el Barça i va explicar que **"hi ha hagut estones del joc on hem pogut plantar cara a la nostra manera. Estic molt orgullós del meu equip"**.

Un dels que més va gaudir la semifinal va ser el president, el Francesc Gallardo, una de les grans ànimes del club i que va organitzar el desplegament castellarenc a Manresa, amb samarretes

taronjes, autobusos i petits detalls de gran club, va coincidir en que **"només ens ha faltat la guinda del gol de l'honor"** mentre va afegir que **"estem molt satisfets amb la nostra participació i des de la Federació Catalana i l'Ajuntament de Manresa ens han felicitats per l'actuació del nostre club. L'afició mereix una nota de 20, ja que ha donat color a mig pavelló animant i donant suport al seu equip"**.

Sergi Bracons va parlar de l'experiència de jugar contra un equip professional: **"ho seguirem intentant per poder tornar de nou. Després de tants mesos esperant per poder jugar, ha estat tot un somni poder jugar contra el Barça"**. El seu company Manel López, també parlava amb L'Actual, explicant que **"ha estat un partit espectacular i un premi a tota la temporada. Per nosaltres tot un somni poder arribar-hi"**.

Al final del partit, els jugadors dels dos equips es feien la foto per la història i es donaven un bany de masses amb l'afició, signant autògrafs i fent-se fotos amb la grada taronja que va dominar els decibels al Nou Congost durant tot el partit. Un punt el de l'afició, que acabava per escriure amb lletres d'or el pas a l'eternitat de la 'Taronja Mecànica', com l'equip que va desafiar als grans equips de Catalunya. ➤

PARTICIPACIÓ

Al partit hi van acudir més de 300 castellarencs que van arribar amb tres autobusos

FITA HISTÒRICA

El FS Castellàr, primer equip de divisió honor catalana que arriba a una final a quatre de la Copa Catalunya

Pots veure una completa galeria de fotos captant el següent QR:



UE CASTELLAR | 2A CATALANA

El líder Sant Quirze cau al Pepín Valls (2-0)



Carlos Raya celebra el primer gol de la UE Castellar enfront el Sant Quirze. || Q.PASCUAL

Els gols de Carlos Raya i Jairo Díaz serveixen per doblegar l'equip verd

© Albert San Andrés

Després de la desfeta de la passada jornada contra el Can Rull (2-0), l'equip de Juan Antonio Roldán va voler sobreposar-se a la derrota guanyant (2-0) al fins ara líder invicte de la categoria, el FC Sant Quirze, en el quart derbi vallesà de la temporada. Els blanc-i-vermells van superar en tot a un rival força complicat i que a la primera part va arribar a tancar-los al seu camp.

Jairo Díaz gaudia de diverses ocasions de gol a la contra, abans

d'enviar una pilota al pal la minut 32, la ocasió més clara de la primera part, que acabava sense gols, tot i les múltiples ocasions locals.

Jan-Marc Roldán havia de saltar al terreny de joc després del descans, en substitució de David López que queia lesionat i engruixa més la llista de baixes dels castellarencs.

Al 60, una centrada a l'olla provocava un tumult de defensors i davanter, on Carlos Silva queia al terra, mentre els seus companys reclamaven penal. El més llest de la classe era el defensa Carlos Raya que de cap enfonsava la pilota a la xarxa, aconseguint l'avantatge del Castellar. El segon arribava al 71 quan una falta al límit de la línia de fons era centrada a l'àrea. A la banda esquerra, Silva controlava i li deixava la pilota a Jairo que amb un cop de taló d'esquenes a porteria anotava el segon gol del matí. Semblava que els locals

sentenciaven el partit, però una innocent groga a 'Nando' Cáliz en cobrir el llançament d'una falta el feia marxar al vestuari al 78. Amb un home menys però, els castellarencs seguien lluitant per fer el tercer, tot i acabar finalment amb el 2-0.

El tècnic de la UE Castellar ha explicat que **"guanyar al Sant Quirze, un dels millors equips de la categoria, és molt important per la nostra moral, sobretot per com s'ha fet i aconseguit. Hem un bon futbol i molt seriosos defensivament i en la resta de línies"**. Roldán va afegir que **"encara no sabem on podrem estar a la lliga, però avui hem tingut les mateixes ocasions que en d'altres partits i les hem materialitzat. Esperem seguir en aquesta dinàmica"**.

La UE Castellar ocupa la novena posició al grup quatre de Segona Catalana, amb un triple empat amb setè i vuitè, el Sabadell Nord i el Mollet. +

HOQUEI | COPA PENEDÈS

Ballesta revalida la Copa Penedès

La portera castellarenca d'hoquei aconseguix el tercer trofeu consecutiu amb el CP Manlleu

Una temporada més la portera castellarenca del CP Manlleu, Mery Ballesta, va revalidar el títol de la Copa Penedès guanyant la final al PHC Sant Cugat (2-4) a la Ciutat Esportiva de Blanes. El club de Manlleu aconseguix la tercera copa consecutiva, de les cinc edicions que s'han disputat de la Copa EsportsPenedès.cat d'OK Lliga Femenina.

Ballesta, que va caure lesionada en un partit de pretemporada on va trencar-se l'abdominal oblic esquerre, retornava a les pistes després d'haver-se perdut la Supercopa catalana i disposada a sumar el primer títol de la temporada. El seu equip es classificava primer amb nou punts al segon grup, mentre que el Sant Cugat, que arribava de guanyar la Supercopa, ho feia amb sis.

A la final, La primera part acabava sense gols i el 0-1 era anotat per Elisabet Gurri al minut 31. El Manlleu arribava amb més claredat i Maria Pujadas aconseguia el segon a la contra, mentre que Gemma Solé gairebé sentenciava amb el 0-3. Al 38, les santcugatenques reduïen diferències amb un gol d'Ester Ferrer, però de nou Soler neutralitzava el gol vallesà. Anna Espriu establia el definitiu 2-4 a les acaballes del partit. Ballesta obtenia una destacada actuació refusant clares ocasions de les rivals i ajudant al seu equip a aconseguir la victòria. + || A. SAN ANDRÉS



Mery Ballesta, a l'esquerra de negre, en la celebració de la victòria. || CEDIDA

Temps de tardor!

Temps de llargues passejades sense patir el clima calorós.



Clínica · Fàbregues, 6 · T | 93 714 59 59 · Castellar del Vallès

Consultori · Nou, 10 · T | 625 03 37 37 · Sant Llorenç Savall

Urgències · T | 635 41 80 28

publicitat



Escola Municipal d'Adults

curs 2016-2017



Cursos de:

- Graduat en Educació Secundària (GES)
- Preparació per a les proves d'accés a la universitat per a majors de 25 i 45 anys

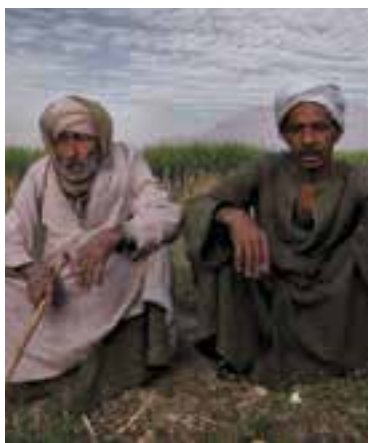


Ajuntament de
Castellar del Vallès

Més informació

a l'Escola Municipal d'Adults
(c. Pedrissos, 9, local, tel. 937148355),
i al web www.castellarvalles.cat

Espai d'Entitats Castellarenques



Club Cinema Castellar Vallès

CINEFÒRUM: JE SUIS LE PEUPLE

Dia: divendres 14 d'octubre
Hora: 21 h
Lloc: Auditori Municipal Miquel Pont VO subtitulada

Farraj és un pagès que viu amb la seva família a 700 km de la plaça de Tahir, al poble de Gezira. Al llarg de tres anys, la directora dibuixa un diàleg. Ell, falç a l'espatlla, ella càmera en mà.

Amb l'assistència de la directora, Anna Roussillon.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat, www.clubcinemacastellar.com



Suport Castellar

ACTIVITATS DIA DE LA SALUT MENTAL

Suport Castellar organitza i col·labora en diferents propostes amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental, que se celebra el 10 d'octubre: exposició (fins al 28/10), Festival SoM (14/10), matinal esportiva (16/10), presentació informe salut mental (17/10), cinefòrum (21/10), ioga terapèutic (28/10) i hora del conte (29/10).

Consulteu-les totes amb més detall al web municipal.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat/diamundialsalutmental



Cal Gorina i Biblioteca Antoni Tort

PRESENTACIÓ DE LLIBRE

Dia: dijous 20 d'octubre
Hora: 20 h
Lloc: Cal Gorina

Cal Gorina i la Biblioteca Municipal Antoni Tort organitzen la presentació del llibre de poesia **Alè de taronja sencera**, de Cesk Freixas. L'acte comptarà amb l'assistència de l'autor del pròleg, l'escriptor Roc Casagran.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Banc de sang i teixits

DONACIÓ DE SANG

Dies i horaris: diumenge 23 d'octubre, de 9.30 a 13.30 h; dilluns 24 d'octubre, de 17 a 20.30 h
Lloc: Centre Excursionista de Castellar

El Banc de Sang i Teixits serà a Castellar els dies 23 i 24 d'octubre per dur a terme una campanya de recollida de sang. Les persones interessades, podeu apropar-vos al local del CEC els dies i horaris assenyalats.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



Aires Rocieros Castellarencs

NOU CURS DE SEVILLANES

L'entitat Aires Rocieros Castellarencs ofereix un nou curs de sevillanes.

Els infants en podran aprendre els dilluns, mentre que el torn dels adults serà els dijous, de la mà de l'escola Pas de Dansa de Sabadell.

Podeu fer totes les consultes que considereu sobre aquest curs els dilluns a l'Espai Tolrà, de 19 a 20 h

+ INFO:
Espai Tolrà, de 19 a 20 h

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

Cúmul de despropòsits (76-48)

El CB Castellar es veu desbordat per la pressió del Camping Bianya Roser i mostra les seves carències de joc

© Albert San Andrés

La segona jornada de lliga ha servit per deixar veure les carències que té el CB Castellar i per confirmar que aquesta serà una temporada on l'equip haurà de patir de valent si vol salvar la categoria. La dura derrota contra el Camping Bianya Roser per 76 a 48 també deixa entreveure que l'equip necessita encara temps per acoblar-se més.

L'ennuolat dissabte va servir per ennuvolat al CB Castellar, que arribava a competir contra el CB Roser al Pavelló del Nord de Barcelona, sabent la duresa del rival, un dels equips més potents de la categoria i cridat a aconseguir l'ascens.

A l'inici del primer quart els dos equips es mesuraven les forces i les errades de tir eren comunes a banda i banda, però ja a meitat, els groc-negres es condemnaven ells mateixos precipitant-se en les assistències i fallant en la finalització, la qual cosa

L'encert, una de les facetes més preocupants de l'equip en les dues primeres jornades de lliga, tampoc



Albert Germà tracta de penetrar a cistella al Pavelló del Nord de Barcelona. || A.SAN ANDRÉS

va acompanyar a la Ciutat Comtal tancant el marcador amb un contundent 76 a 48.

Carles Company va parlar del partit amb aquest mitjà: "el Roser és un equip per estar a dalt. Nosaltres hem vingut a jugar amb tot, però ha anat com ha anat. Tenen molta alçada i ens han fet patir molt al rebot. A la primera part ens ha costat molt defensar l'u contra u des de 6,75 i ells han aprofitat l'encert des del perímetre" mentre conclou dient que "la lectura que hem de fer és que seguim acumulant minuts com equip, que ens fa falta, i a més hem pogut donar minuts als jugadors joves".

La potència dels barcelonins deixava en evidència la quantitat de mancances de l'equip castellarenc: l'alçada, l'encert i l'experiència a la categoria.

L'equip ocupa la 12 posició del grup 2 de Copa Catalunya amb un balanç de 0-2. Viladecans-Sant Gabriel i Alpicat tanquen la classificació. La propera jornada el CB Cantaires de Tortosa, segon classificat pel darrere del CB Roser, visitarà el Pavelló Puigverd de Castellar. †

HOQUEI | 1A CATALANA

L'HC Castellar cau al derbi contra el Sentmenat (4-2)



Oriol Comas es lamenta d'una ocasió perduda. || A.SAN ANDRÉS

El derbi vallesà entre l'HC Sentmenat i el HC Castellar va decantar-se de la banda veïna després d'un 4 a 2, on els de Fidel Truyols no van gaudir d'un resultat ajustat al seu joc.

Una i altra vegada es repeteixen les mateixes situacions amb l'equip grana, que tot i mostrar la millor versió de joc possible, acaba caient una jornada més.

Els de Sentmenat obrien el marcador, però els grans feien front i empataven el partit amb un gol de Joel Fernández que aprofitava una deixada al segon pal d'Oriol Comas. A només 10 segons per acabar els locals trencaven la igualada al lluminós, marxant amb un favorable 2-1 al descans. Ni la forta pressió del nodrit grup castellarenc que envaïa

el pavelló va fer que l'excastellarenc Arnau Russell cedís cap esforç per evitar els gols visitants.

La segona part començava amb el domini visitant i Gerard Tantinyà, aprofitava un enrenou de jugadors per anotar el gol de l'empat.

Els locals, que afrontaven el partit reforçats per jugadors del primer equip de Nacional catalana -amb alguns dels que van marxar de Castellar fa dues temporades- aconseguien el tercer gol gràcies a l'exgrana Cristian i aprofitaven per pujar la intensitat del joc un esglaó més. El Castellar però tornava a fallar en la pilota aturada, on no aprofitava dues directes i un penal.

El quart gol, també era d'un excastellarenc, Víctor Bonilla, que sentenciava el marcador amb el 4 a 2 i la victòria pels del poble veí, que sumen la segona victòria de la temporada, pujant a la cinquena posició.

L'HC Castellar ocupa l'onzena posició a la taula després d'aconseguir una victòria i dues derrotes a les primeres jornades de lliga. Al pròxim partit el tercer classificat, el Reus Ploms, visitarà el Dani Pedrosa de Castellar. † || A.SAN ANDRÉS

RUGBI | PRIMERA DIVISIÓ

El Rugby comença amb derrota (63-0)



Imatge del partit a L'Hospitalet del combinat Anoia-Castellar. || CEDIDA

Recentment, el Rugby Club Castellar va arribar a un acord amb l'Anoia RC per jugar els partits conjuntament i reforçar-se de maneta mútua. Fruit d'aquesta unió els castellarencs deixen el 'Rugby League' de tretze jugadors per tornar a la versió 'Union' de 15, a causa de la falta d'efectius i per problemes amb els desplaçaments de la lliga de 13, on eren l'únic equip de tota Catalunya inscrit en competició. Gràcies a aquesta unió, els de Castellar van debutar a la lliga de Primera Divisió absoluta aquest dissabte a les 18.00 h, caient de manera contundent per 63-0 contra el RC L'Hospitalet, un dels clàssics de la categoria i que no va donar cap opció.

El combinat no va poder fer res per frenar la contundència dels ribereencs, que una temporada més es situen com un dels principals candidats pel títol. La propera jornada, l'equip jugarà contra el BUC - UBAE, equip que ve de guanyar (20-17) al Reus Deportiu. † || A.SAN ANDRÉS

esports

FUTBOL

SEGONA CATALANA · GRUP IV · J6

La Torreta - Vic Riuprimer	1-3
Molletense - Cardedeu	1-1
F. Terrassa - Berga	1-1
Sabadell N. - Les Franqueses	1-2
Caldes M. - San Lorenzo	2-2
Bellavista M. - Roda de Ter	1-2
UE Castellar - Sant Quirze	2-0
Gironella - Matadepera	1-2
Sallent - Can Rull RT	2-3

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Les Franqueses	16	6	5	1	0
● Sant Quirze Valles	13	6	4	1	1
Vic Riuprimer	12	6	4	0	2
Can Rull RT	12	6	4	0	2
Matadepera	12	6	4	0	2
Cardedeu	11	6	3	2	1
Sabadell Nord	10	6	3	1	2
Molletense	10	6	3	1	2
UE Castellar	10	6	3	1	2
Sallent	9	6	3	0	3
Bellavista Milan	9	6	3	0	3
Gironella	6	6	2	0	4
Caldes Montbui	5	6	1	2	3
San Lorenzo	5	6	1	2	3
▼ F. Terrassa 1906	4	6	1	1	4
▼ Berga	4	6	1	1	4
▼ Roda de Ter	4	6	1	1	4
▼ La Torreta	3	6	1	0	5

FUTBOL SALA

TERCERA DIVISIÓ · GRUP I, J3

Vacarisses - Montsant	5-3
Lliçà d'A. - FS Castellar Pendent	
J. Centelles - Pineda M.	5-3
FE Grama - Montcada	5-3
Sant Joan V. - A. Mataró	1-5
Premià M. - Arrels	6-3
Isur - Sant Cugat	7-1
Canet - Arenys Munt	4-1

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Aliança Mataró	9	3	3	0	0
▲ Isur	9	3	3	0	0
Premià de Mar	6	3	2	0	1
Vacarisses	6	3	2	0	1
Canet	6	2	2	0	0
J. Centelles	4	3	1	1	1
Lliçà d'Amunt	3	1	1	0	0
Montcada	3	2	1	0	1
FE Grama	3	2	1	0	1
Sant Joan de Vilassar	3	1	0	2	
FS Castellar	3	2	1	0	1
Sant Cugat	3	3	1	0	2
▼ Montsant	1	3	0	1	2
▼ Arrels	0	1	0	0	1
▼ Pineda de Mar	0	3	0	0	3
▼ Arenys De Munt	0	3	0	0	3

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · GRUP II · J2

Roser - CB Castellar	76-48
Viladecans - Lluïsos	49-78
Salle Reus - Sant Boi	77-80
Esparreguera - Salou	71-56
Alpicat - Torreforta	78-70
SESE - Ciutat Vella	74-62
Collblanc - Cantaires	73-90

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ Bianya Roser	2	2	0
● CB Cantaires Tortosa	2	2	0
Basquet Sant Boi	2	2	0
Lluïsos de Gràcia	2	1	1
CB Salou	2	1	1
AD Torreforta	2	1	1
SESE	2	1	1
CB Alpicat	2	1	1
CB Esparreguera	2	1	1
CB Ciutat Vella	2	1	1
● AEC Collblanc	2	1	1
● Salle Reus	2	0	2
▼ CB Castellar	2	0	2
▼ CB Viladecans	2	0	2

HOQUEI PATINS

PRIMERA CATALANA · GRUP B · J3

Valls - Lleida Lista	4-7
Calafell - Vila-seca	0-8
Mollet - Caldes M.	5-5
Sant Cugat - Bell-lloc	2-5
Sentmenat - HC Castellar	4-2
Ripollet - Cambrils	4-2
Sant Feliu - Igualada	3-6

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Igualada	7	3	2	1	0
● Vila-seca	6	2	2	0	0
● Reus Ploms	6	2	2	0	0
● Bell-lloc	6	2	2	0	0
● Sentmenat	6	3	2	0	1
Sant Feliu	6	3	2	0	1
Lleida Llista	6	3	2	0	1
Amposta	4	2	1	1	0
Ripollet	4	3	1	1	1
Mollet	4	3	1	1	1
HC Castellar	3	3	1	0	2
Valls	3	3	1	0	2
▼ Caldes M.	1	3	0	1	2
▼ Sant Cugat	1	3	0	1	2
▼ Cambrils	0	3	0	0	3
▼ Calafell	0	3	0	0	3

AGENDA

DEL 14 AL 20 D'OCTUBRE

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 15 d'octubre
Pepín Valls

09:00	infantil A - Can Rull RT
10:30	aleví B - Vila Olímpica CE
10:30	aleví C - Cerdanyola
12:00	benjamí B - Can Trias UD
12:00	benjamí F - Ripollet CF
13:00	prebenjamí B - Marina UD
14:00	aleví E - Castellbisbal UE
14:00	aleví F - PB Sant Cugat
16:00	cadet A - Sant Quirze
17:45	cadet C - Sant Quirze
19:30	juvenil B - Sant Pere Nord

Partits a fora

09:00	Sant Cugat S. - benjamí G
10:30	Cerdanyola - benjamí E
10:45	Sabadellenca - benjamí A
11:40	EF Barberà - prebenjamí A
14:30	PB Sant Cugat - infantil D
15:15	Rubi UE - juvenil C
16:45	EF Bonaire - cadet B

DIUMENGE 16 d'octubre

Pepín Valls

09:00	infantil C - EF Sabadell
10:30	prebenjamí C - EF Barberà
10:30	benjamí D - Sabadellenca
12:15	amateur B - La Planada UD

Partits a fora

10:30	Natació Terrassa - aleví A
10:30	Sabadell FC - aleví D
12:30	Sant Quirze - infantil B
16:00	Mollet UECF - juvenil A
16:30	Berga CE - amateur A

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 15 d'octubre

Pavelló Puigverd

09:00	premini - Palcam
10:30	mini - Bàsquet Pia Sabadell
16:30	cadet - CN Caldes

Partits a fora

09:00	Creu Alta Sabadell - júnior
09:30	Sant Gabriel R. - preinfantil
10:00	Sabadell Sud CB - cadet

DIUMENGE 16 d'octubre

Pavelló Puigverd

09:00	cadet fem. - La Salle B.
10:30	júnior fem. - CBF Cerdanyola
17:00	sots 21 - M. Sant Andreu
19:00	sènior A - CB Cantaires T.

Partits a fora

18:30	Sant Quirze - sènior B
-------	------------------------

FUTBOL SALA (FS Castellar)

DISSABTE 15 d'octubre

Pavelló Joaquim Blume

09:30	benjamí - Olímpic Floresta
15:30	cadet B - Sant Cugat FS
16:45	aleví B - SS Santa Perpètua
18:45	sènior A - Canet FS

Partits a fora

09:00	Ripollet FS - prebenjamí
12:00	O. Floresta - juvenil cadet fem.
15:00	Lloret-Costa Brava - juvenil A

DIUMENGE 16 d'octubre

Pavelló Joaquim Blume

09:00	aleví A - Franciscans Sabadell
10:15	infantil A - Futsal Mataró
11:30	cadet A - CE DMS
13:00	juvenil B - CE González Serra
17:30	sènior B - Escola Pia Sabadell

Partits a fora

11:30	Horta FSC - infantil B
-------	------------------------

HOQUEI (HC Castellar)

DIVENDRES 14 d'octubre

Pavelló Dani Pedrosa

20:30	prebenjamí - CP Vic
21:45	sènior 1CAT - Reus Ploms

DISSABTE 15 d'octubre

Pavelló Dani Pedrosa

16:30	iniciació B - CP Voltregà
17:30	benjamí A - Caldes
18:30	infantil A - HC Sentmenat
20:00	sènior 2CAT - HC Ripoll

Partits a fora

12:00	UE Horta - infantil B
12:30	Caldes - aleví B
18:00	CH Castellet - aleví A



A dalt, Max Sánchez i el seu equip. A baix 'Too fast Toni' és mantejat després de guanyar. || CEDIDES

MOTOR | MOTOCICLISME

Cap de setmana d'èxits pels pilots castellarencs

Aquest cap de setmana ha estat de celebració pels 'moltards' castellarencs, ja que han pogut gaudir de dues importants victòries. La primera ha estat del Max Sánchez, que després d'imposar-se a 11 de les 12 curses disputades, va proclamar-se campió de Catalunya. El segon és el Toni García que va guanyar el meeting del Motostudent, una cursa de prototips elèctrics que va disputar-se a Motorland Aragó, Alcanyís.

Després de ser campió al 2015 de la Promo 2/4 temps, el pilot RACC, Max Sánchez ha tornat a revalidar aquesta temporada el campionat a la categoria de la Promo 1/4 temps, una categoria on el cubicatge de les motos s'augmenta als 140.

El 'Mini 31', que a l'inici de la temporada patia els lògics problemes d'adaptació a la moto, no ho feia en començar la temporada, adjudicant-se onze de les dotze curses del campionat. Amb 275 punts, superava al seu principal rival, Hugo Millán (248) i Marc Lera (242).

D'altra banda, el 'Too Fast Toni' enlluernava a tothom en adjudicar-se la Motostudent amb la moto elèctrica de l'equip MotoSpirit de la Universitat Politècnica de Catalunya. Aquest certamen és una competició impulsada pel Moto Engineering Foundation & Techno-Park MotorLand on universitats arribades d'arreu del món competeixen amb motos creades des de zero per ells mateixos.

García, que tornava a la competició després d'acabar les 24 hores de Barcelona el passat juliol, va posar la seva experiència com a pilot per aconseguir una treballada victòria. Tal com va explicar al programa de motor de ràdio Castellar, Peu al ferro: "les motos elèctriques són un món completament diferent. Has d'adaptar-te a una conducció i un pes molt diferent i a l'autonomia de les bateries". El castellarenc, que també va aconseguir la 'pole position' i la volta ràpida, no descarta tornar en pròximes edicions i ara se centra en la temporada motociclista de l'any vinent. + || A.S.A.

guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 707 00 97
Edifici El Mirador, despatx 5
comunicacio@ielou.cat

f farmàcies

FARMÀCIA CASANOVAS

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 956 | 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasnovas.cat

FARMÀCIA YANGUELA

T | 93 714 52 89
Ctra. Sentmenat, 1

**OBERT ELS 365 DIES
DE L'ANY, DE 9 A 22H**

fisioterapeutes

Fisioteràpia

Mireia Vidal

c. Josep Anselm Clavé, 66
t. 93 714 69 21
www.fisioterapiamireiavidal.com

i instal·lacions

OBRA NOVA I REFORMES

marcel canudas

mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

INSTALLACIONS RIBÓ

aigua - electricitat - gas - calefacció
aire condicionat - solar - descalcificadors
osmosis - telecomunicacions

670 36 44 90
m | jonastribob@gmail.com

TARIK RICH

Llum - Aigua - Calefacció - Aire condicionat - Reformes integrals - Descalcificadors

Puigvert, 15 local - 193 715 80 15
m. 627 57 07 34 - richtarik@hotmail.com

n neteja

Mundo Net

T | 93 714 49 87 - M | 659 99 78 59
C. Dr. Pujol, 25 - Castellar del Vallès
mundonet@netegesmundonet.com
www.netegesmundonet.com

p perruqueria

DE PABLOS

Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

persianes

Persianes Castellar

Passatge de Viç, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116

info@persianescastellar.net

psicologia

Psico Vallès
Centre de Psicologia Aplicada

c. Josep Anselm Clavé, 3 (bx.)
93 714 63 52 - psicovalles@terra.es

pintura

EKIP PINTORS

T 629 71 08 87

d disseny gràfic

disseny&rauxa

672 176 814
w | dissenyrauxa.cat
info@dissenyrauxa.cat

r reforç escolar

carme perarnau
Centre de reforç escolar

Pl. Forjador, bxs. 4 - 93 714 84 01

reformes llar i portes

ARDÈBOL
OBRES I SERVEIS

93 714 40 34

construccions@ardebol.com

stila

c. Doctor Pujol, 50 - 93 714 34 72

quim como poble

tel. 93 714 71 08
m. 659 991 462

reformes integrals - restauració
comapobla@gmail.com

rostitseries

foc de llenya

Brasa: pollastre - cans - verdures - menjar per emportar

Ctr. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37
www.focdelenyas.es

a advocats

BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS

ADVOCATS - ADM. FINQUES - COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 - M. 670.28.42.98
miguelh@bufete-mhijano-abogados.com

cim
advocats i economistes

www.cimadvocats.com
T | 93 716 89 89

animals

novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetsl@gmail.com

assessories

PERARNAU
Assessoria

Assessorament i gestió d'empreses
Fiscal
Laboral
Comptable

c/ Montcada, 21
t/ 93 714 84 02
f/ 93 714 22 60
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

c centre mèdic

iTrauma Castellar

Dr. Jorge Serrano Sanz

Cirurgia ortopèdica i Traumatologia

Plaça Canigó, Local 5
M | 622 22 78 70 (Atenem Whatsapp)
dserrano@itrauma.es

clíniques dentals

CLINICA DENTAL DEL CENTRE

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

clínica dental Park Castellar

c. Portugal s/n - 93 714 21 95
No tanquem al migdia

e estètica

estètica 10
bellesa, mans i peus

c. Lleida, 2
93 714 86 02 | 670 244 945
kalimaestetica@hotmail.com
OBERT AL MIGDIA

Si no et troben, no existeixes!

Guia de "Comerç i Serveis" de l'Actual per només 30€/mes.

PROMOCIÓ 2x1 Novembre-Desembre.
Contracta un mes i el segon, GRATIS!

*Oferta vàlida només per a reserves abans del 31 d'octubre. Import sense IVA.

t | 93 707 00 97
comunicacio@ielou.cat

'La revolució cantada', una pel·lícula de l'ANC el dia 20

L'Assemblea Nacional Catalana (ANC) de Castellar ha programat, per dijous 20 d'octubre, la projecció 'La revolució cantada', de James Tusty i

Maureen Castle Tusty. Es podrà veure a l'Auditori Municipal a les 20h. El film, del 2009, no va arribar quan es va estrenar. Gràcies a la insistència de Jordi Morera, de l'ANC, que va aconseguir una còpia del documentari, es podrà veure subtítulat al català.



El Quins fogons explica una recepta dolça per a tothom

La Clara Simó i la Marina Antúnez tornen a la cuina, aquest cop, amb una recepta dolça i bona, una reixa de pasta de full amb xocolata i plà-

tan. No us la perdeu, la podeu visualitzar al Youtube de L'Actual captant aquest QR



Quins Fogons!
- Reixa de xocolata i plàtan

El Correllengua supera la pluja

Els actes de la 12a edició van començar divendres passat amb un concert i van seguir tot el dissabte amb activitats variades

© Anna Parera

La 12a edició del Correllengua es va celebrar a la vila el divendres i el dissabte passats. Organitzat per la CAL de Castellar, es va iniciar amb un concert del sabadellenc Oriol Padrós i les activitats es van reprendre dissabte a la plaça Calissó.

La proposta, que ja és fixa del mes d'octubre, va canviar enguany el seu cap de setmana habitual. Això no va afectar el seu desenvolupament, ja que des de l'organització "podem fer un balanç positiu de com ha funcionat el Correllengua d'aquest any", va afirmar Mireia Sans, portaveu de la CAL de Castellar. Sí que van ser fidels al seu estil amb les activitats programades que "anaven en la línia de sempre amb algunes modificacions", va detallar Sans. Així, la nit de divendres es dedicava a una actuació musical intimista i a cobert, mentre que dissabte al matí s'engegaven les propostes infantils i familiars a la plaça Calissó, segons els organitzadors, "amb una d'aquelles coses que ens agraden molt" els contes infantils de la Rosa Fité. La ballada dels Gegants i del Ball de Bastons van tancar la programació matinal que va aplegar més de 200 persones.

A la tarda, les bitlles catalanes activa-

ven de nou la plaça Calissó i donaven "una oportunitat per aquells que vulguin practicar", va expressar l'organitzadora. Tot seguit, la música tornava a ser la protagonista del Correllengua amb el concert, enguany en solitari, de la Coral Xiribec, moment en què la pluja "ens ha obligat a fer, com a tret anecdòtic, el concert de la coral dins el Calissó", relatava dissabte Mireia Sans. Tot i això "la pluja no ha pogut amb nosaltres", exclamava la portaveu de la CAL, i les activitats tornaven a l'exterior amb l'actuació musical del grup castellarenc Els collons del pare Rababa. Recuperant novament les cançons de l'Ovidi que van tocar l'edició passada i portant repertori propi.

L'encesa dels quatre punts cardinals donaven pas a la tercera i última lectura del manifest del Correllengua 2016 "La llengua sí que importa" de Vicenç Villatoro, que va anar a càrrec de l'escriptor castellarenc Miquel Desclot. Premiat enguany amb el guardó local als premis Joan Coromines, Desclot assegurava que "com a escriptor visc de la llengua i dins la llengua, per tant, tot el que fem per fer-la visible és important". La 12a edició del Correllengua ha deixat molt contents als organitzadors "a nivell d'assistència de públic i, sobretot, de la fidelitat que té" demostrada, especialment, durant l'estona de pluja que el Correllengua va poder superar. ✦



L'escriptor Miquel Desclot llegint el manifest del Correllengua d'aquest any. ||Q. PASCUAL



Moment de l'encesa dels quatre punts cardinals de la flama del Correllengua. ||Q. PASCUAL

ORIOl PADRÓS

Un concert intimista

Oriol Padrós pujava a l'escenari de la Sala de Butxaca de l'Ateneu, després que la periodista Mireia Sans, com a portaveu de la CAL de Castellar, el presentés deixant les expectatives molt altes. No s'equivocava, el jove artista sabadellenc va mostrar el seu talent a la trentena de persones assistents, que van acompanyar-lo amb admiració i aplaudiments durant tota l'actuació. Era el retorn en solitari del músic de Sabadell que venia acompanyat però, de la seva guitarra i d'un 'loop station' per tal de poder introduir coses gravades i fer més dinàmic el concert. El músic venia a Castellar a presentar el seu disc 'Contradiccions', però va apro-

fitar també per tocar algunes versions en anglès com 'You've got a friend'. Al llarg de l'actuació, Oriol Padrós va aprofitar per tocar composicions pròpies com 'Un nou lloc', 'Fràgils', per recordar que val la pena recordar-nos dels moments bons que passem, 'La casa per la teulada' i 'Tonteries'. Al mateix temps que va intercalar aquests temes originals amb versions d'altres artistes. El compositor sabadellenc també va guardar espai per fer un homenatge a la llengua catalana. Va ser amb la cançó 'Bufa que bufaràs', inspirada en el conte d'Els tres porquets, amb què aquí sí, va comptar amb la intervenció del públic fent uns acompanyaments i aplaudint. Uns aplaudiments que van seguir, en aquest cas, per reconèixer la interpretació el músic, que va regalar al públic dues cançons més i va tancar, en consonància, un concert en format íntim, amb una acústica i una sonoritat molt dolça.



Oriol Padrós va oferir un recital la nit de divendres convidat per la CAL. ||Q. PASCUAL

ESPECTACLE | ESPAIART I ETC

'Mar i cel' obre la temporada escènica a l'Esbart Teatral

El muntatge, una producció d'Espaiart, va ser molt aplaudit



Moment de l'espectacle 'Mar i Cel' d'Espaiart. || M. MORILLO

© Redacció

Aquest passat cap de setmana, l'Esbart Teatral de Castellar va estrenar la temporada d'espectacles amb una proposta d'Espaiart, *Mar i cel* d'Àngel Guimerà.

Aquesta proposta es va estrenar per primer cop durant la passada IV Mostra de Teatre infantil i Juvenil, amb gran èxit de públic.

Ara ha tornat a l'escenari, comptant amb 176 assistents, que van poder gaudir d'un *Mar i cel* amb joves actrius i actors, "que van emplenar l'escenari de la força i la convicció

del teatre jove, que en cap cas significa un teatre de menys qualitat", apunten des de l'ETC. Els espectadors van emocionar-se i van patir les desventures de Saïd i Blanca en un muntatge molt ben interpretat pels nois i noies d'Espaiart. "L'atracció principal va ser veure i sentir com el text de Guimerà pot ser dit amb rigor per actors i actrius ben joves".

Les entrades de l'espectacle es van exhaurir i això va deixar persones sense poder veure l'espectacle a l'Ateneu.

L'Esbart Teatral seguirà amb més propostes teatrals els dies 22 i

23 d'octubre amb el cicle de lectures dramatitzades 'Llegides', amb un espectacle de commemoració del 25è aniversari de la mort de les escriptores Montserrat Roig i M. Aurèlia Capmany, un espectacle que porta per nom *Encara que sigui mentida*, dirigit en aquesta ocasió pel membre de l'ETC Joan Romeu i interpretat per les actrius Montse Gatell i Mònica Plana.

Al novembre s'ha programat una sessió que porta per nom *Monòlegs del pebrot* i l'espectacle poètic-musical *L'amor fora del mapa*. Al mes de desembre hi haurà una darrera sessió de 'Llegides' per aquest 2016. +

SUPORT CASTELLAR | FESTIVAL

El Festival SoM conjuguarà so i ment

L'espectacle commemora el Dia Mundial de la Salut Mental

En el marc de la celebració del Dia Mundial de la Salut Mental 2016, aquest divendres 14, a les 19 hores, Suport Castellar ha programat el Festival SoM a la Sala de Petit Format, on hi intervindran el Cor de la Nit d'Espaiart, la coral Pas a Pas, el grup musical Krek'n'tu, de l'associació de Salut Mental Sabadell i Illa de Nur. Les entrades són gratuïtes i es poden recollir mitja hora abans, fins a esgotar localitats. "Amb aquest primer festival SoM pretenem conjuguar el so i la ment", explica la Míriam Movilla, de Suport Castellar.

El Dia Mundial de la Salut Mental és el 10 d'octubre i durant tot aquest mes s'han programat diverses activitats commemoratives. "La prevenció és la clau de l'equilibri i des de la nostra entitat volem invertir en prevenció", apunta Movilla. És per aquest motiu que s'organitzen activitats relacionades amb la temàtica en col·laboració amb altres entitats del poble.

"Són propostes que actuen en diferents àmbits: l'art, la cultura, la música i dansa, l'esport, l'educació dels infants, etc". Els protagonistes del concert SoM seran persones que viuen des de diferents maneres la seva malaltia i que participen en diversos corals. Pas a Pas a i El Cor de la nit, a més de Krek'n'tu de Sabadell i la companyia Illa de Nur (amb Núria Garcia, Núria Roca i Núria Santander), utilitzen la música com a mitjà d'expressió, comunicació i d'interacció.

En aquest sentit, s'ha programat una passejada en el bé que ens aporta l'Art (exposició de manualitats al Mirador), la cultura (lectura de poemes al Correllengua i al cinefòrum amb 'Corazón Gigante'), la música i la dansa (Festival SoM), l'esport (matinal esportiva amb karate i bàsquet i classe oberta de ioga al Pavelló Puigverd), i l'educació dels infants (l'Hora del Conte amb 'Fuig bèstia'). +|| M.A.



Un dels concerts de la coral Pas a Pas || Q. PASCUAL

CLASSIFICATS

Immobilària

Local en venda. Ocasió: Bona situació. Dues plantes, total 175 m2. (Dues entrades)
Telf. 607 89 12 23

Varis

Es ven plaça de pàrquing al C/Puigverd.
6.000€. T. 651 417 318

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual?
Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

Tel. d'Atenció al Client: 93 707 00 97

JOSE LOMAS

ARQUITECTE TÈCNIC Col. núm.14368

GRADUAT EN ARQUITECTURA TÈCNICA I EDIFICACIÓ

Gestió i direcció d'execució d'obres · Projectes de rehabilitació i reformes · Projectes i càlcul d'estructures · Estudis i Plans de seguretat i salut · Informes Pericials · Cèdules d'habilitat · Certificats d'eficiència energètica · Valoracions i taxacions immobiliàries

T | 628 68 05 49 · jlomas@apabcn.cat

El canal és l'Actual.
Pel missatge,
ielou
t'assessora.

t | 93 707 00 97
Edifici El Mirador, despatx 6
comunicacio@ielou.cat

AUDITORI | TEMPORADA ESTABLE

Homenatge a La Veu

Crònica

Títol: **'Frank Sinatra 100 anys'**Direcció: **Vicens Martín**Veu: **Bruno Oro**Música: **Dream Big Band**Dia: **8 d'octubre de 2016**Hora: **20.30 h**Lloc: **Auditori Municipal**

De Frank Sinatra, se'n valora la precisió acurada en el fraseig i el domini del control de la respiració. Coneixedor d'aquesta limitació, l'actor i cantant Bruno Oro ho va deixar clar dissabte: **"Tots dos som actors, tots dos tenim arrels italianes -el pare de Bruno Oro té arrels napolitanes- i Sinatra té una gran veu i jo toco el piano"**.

El concert d'Oro i la Vicens Martín Dream Big Band es basa en el disc *Sinatra at the Sands* gravat en directe el 1966 amb la Count Basie Orchestra amb Quincy Jones. Oro i la Vicens Martín Dream Big Band van interpretar quatre temes seguits, tots coneguts, com *I've got you under my skin*, *Fly me to the moon*, *Get me to the church on time* o *The September of my years*. Aleshores, a l'igual que al disc original, la Vicens Martín Dream Big Band va interpretar el seu primer solo instrumental amb els quatre trombons de la big band. Després d'aquest primer

moment instrumental, Oro ja es va dirigir al públic seguint una mica el món original de Sinatra al disc conegut com *The Tea break* - on arremet contra Dean Martin o Sammy Davis Junior- però adaptant-lo a la situació actual catalana. És aquí quan veiem el Bruno Oro més actor, proper al Polònia, quan s'adreça al públic i els diu: **"Què sou a Castellar, convergents, socialistes...?"** La situació li va servir per reflexionar sobre el moment delicat pel que passa el socialisme.

Un altre moment hilarant del concert van ser la referència a El Corte Inglés quan el director de la big band, Vicens Martín, va fer un exercici coreogràfic coreografiant el darrer anunci de la temporada de tardor dels grans magatzems. Al final, Oro va atendre dues peticions de 2 temes que no podien faltar al repertori: *My way* i *New York, New York*. Aquesta darrera peça la va interpretar amb tot el públic dempeus. Sens dubte, un apoteòsic final per a un homenatge d'or, el d'Oro. + || J.R.



Bruno Oro cantant un dels temes de Frank Sinatra i al darrere el director de la Dream Big Band, Vicens Martín. || Q. PASCUAL

BREUS



NOVA ETAPA | 2017-2021

Les noves fruites de Macedònia

El grup Macedònia va fer entre el 29 d'agost i el 8 de setembre un càsting per escollir les noves fruites per a la generació 2017/2021. Les proves es van realitzar entre 800 nenes de tot Catalunya a l'Auditori Municipal Miquel Pont i va consistir en proves coreogràfiques, de veu i intonació i de posada en escena. Aquesta setmana passada, el grup va comunicar que ja han escollit les noves cantants que seran les fruites de Macedònia durant els propers 4 anys. Elles són l'Anna (Castellbisbal), la Carlota (Medinyà), la Mar (Barcelona), la Noa (Girona) i la Gina (Arenys de Mar). **"Estan disposades a treballar de valent per agradar-vos i estar a l'alçada de la Sara, la Paula, la Maria, la Carlota i l'Irene"**, comenten des de la pàgina de Macedònia. Les noves Macedònia seran ja la quarta generació de cantants del grup juvenil i prendren el relleu de les actuals al gener del 2017+ || M.ANTÚNEZ

CCCV | DOCUMENTAL

'Je suis le peuple' comptarà amb l'assistència de la directora Anna Roussillon

El Club Cinema Castellar Vallès estrena aquest divendres 'Je suis le peuple', a les 21 hores i a l'Auditori Municipal, en el marc del cicle "Per estrenar". En aquesta ocasió, es podrà comptar amb l'assistència de la directora Anna Roussillon, directora i guionista del documental, que es projectarà en versió original subtitulada en espanyol.

Mentre desenes de milers de persones es congregaven al Caire, els vilatans pobres del sud del país seguien la tensa situació de la plaça Tahrir a través de la televisió i els periòdics. Tot i que una gran cançó revolucionària s'aixeca de la plaça Tahrir a 700 quilòmetres de distància, al poble de Jazeera, res sembla moure's.

Farraj és un pagès que viu amb la seva família a 700 km de la plaça de Tahrir, al poble de Gezira. Al llarg de tres anys, la directora dibuixa un diàleg. Ell, falç a l'espatlla, ella càmera en mà. Les seves trobades i intercanvis són testimoni de les esperances de canvi pel poble egipci. Durant tres anys, s'erigeix un diàleg còmplice, un vincle que emergeix entre la directora i el camperol egipci. Els seus intercanvis reflecteixen el xipolleig de les consciències i expectatives de canvi: un progrés polític lent, profund i ple de promeses. Aquest documental ha rebut diversos premis. + || REDACCIÓ

OFERTES DE FEINA

Servei Local d'Ocupació



- Inside Sales Engineer
- Monitor/a activitats esportives dirigides
- Electricista instal·lador/a
- Electromecànic/a oficial
- Farmacèutic/a
- Monitor/a extraescolars de robòtica
- Administratiu/va
- Delineant industrial
- Cambrer/a / Cuiner/a
- Professors/es educació infantil o primària nivell anglès molt alt
- Lampista autònom

Si busques feina contacta amb el Servei Local d'Ocupació:

C. de Portugal, 2C
Horari: de dilluns a divendres,
de 9 a 13.30 hores
Tel. 93 714 40 40

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de Castellar del Vallès

Setmana del 6 a l'11 d'octubre
Es necessita:

BALL COUNTRY | THE DREAMERS

La realitat dels somniadors

El grup de ball country The Dreamers triomfa arreu del món

© Marina Antúnez

El grup The Dreamers és avui el tercer millor grup de ball country d'Europa i està entre els 10 millors del món. Va néixer a Castellar del Vallès, quan l'any 2004 Jaume Sáez i la seva dona Maria Llinares van començar a ballar country a la Sala Blava de l'Espai Tolrà. **"Ens feia classes la Neus Pino, de Terrassa, i vam aprendre'n molt, la meva donar ja era aficionada a ballar i ab mi m'agradava molt la música country, i em vaig aficionar també al ball"**, apunta Sáez.

Allí, la parella va conèixer la Caty Hernández i la Montse Bueno, també aficionades a aquest ball, i van animar-se mútuament a presentar-se a un concurs de ball. **"El que ballem és Line Dance Country, que són els passos adaptats a una música concreta, ballats amb una mà a la siveilla i l'altra mà a la butxaca"**, segueix Sáez. Arran de l'èxit de 'No rompas más' del Coyote Dax, aquest ball es va posar de moda.

L'any 1998 es va crear aquest tipus de ball Line Dance Country, catalan style, de la mà d'una noia que va implantar-lo al local Nashville de Terrassa. **"Nosaltres vam començar a freqüentar el Nashville, el Luckenbach a Cerdanyola, un local al Masnou, el Wild Bunch a Vilassar de Dalt, etc"**. Aquests locals organitzaven un concurs de coreografies l'any i el grup The Dreamers, ja constituït per al concurs, es



The Dreamers (Jaume Sáez, Maria Llinares, Caty Hernández i Montse Bueno). || CEDIDA

va presentar al que aquell any es va fer al Luckenbach, l'abril de 2009. **"No vam guanyar però vam quedar molt ben posicionats entre els 30 candidats, i ja ens vam enganxar als concursos"**, segueix Sáez. Un temps després, a Rubí, al Bar d'En Greg, van quedar primers. Al Kansas de Mollet van fer dos primers llocs.

A partir d'aquell moment, The Dreamers van començar a triomfar també a les xarxes socials, al canal de Youtube i a Countrycat, sobretot. **"Hem tingut ocasió de ballar a França i altres llocs, i a Itàlia, Amèrica del Sud, Austràlia i, fins**

i tot, al Japó, aprenen les nostres coreografies penjades a Youtube", afirma Sáez.

Avui tenen 36 coreografies pròpies, fetes a partir de temes musicals que jatenen el seu autor. **"Nosaltres inventem les nostres pròpies coreografies, les compartim en workshops i els professors de ball les ensenyen"**. Per Internet han tingut molt bon feedback, i fins i tot hi ha alguna coreografia que s'ha fet viral en l'àmbit country. Recentment, s'han publicat els International Linedance Awards 2016 i The Dreamers tenen dues nominacions. +

CENTRE EXCURSIONISTA | COMMEMORACIÓ

Diumenge se celebra la Diada del Soci

El CEC ha organitzat diverses activitats

Diumenge, el Centre Excursionista de Castellar celebra la Diada del Soci. En aquest sentit, ha programat diverses activitats durant tot el dia. Aquestes, de fet, ja van iniciar-se el passat 2 d'octubre amb la 55a Marxa Infantil de Regularitat, inclosa també al programa. Aquest dissabte, a les 8 h, es farà una sortida a la Fageda del Barretó o de Bonbac, situada a l'obaga del Puig de Sant Jaume, a la zona de Llaés, una de les fagedes més importants de Catalunya.

Per diumenge, durant tot el dia, es podrà visitar l'exposició de fotografies i projeccions. També hi haurà portes obertes al centre per qui tingui interès en rebre informació o gaudir de les instal·lacions i conversar amb els diferents vocals de les seccions.

A les 7.15 h es donarà el tret de sortida a l'Aplec de les Arenes que ha organitzat el grup de Senders i Anar-hi Anant del Centre Excursionista de Castellar. El recorregut es pot fer a peu o amb cotxe. Qui hi vagi a peu, seguirà el camí de Canyelles, fins a prop del Balcó de Sant Llorenç, el Casalot d'Uit, el Carener de les Roques d'Aguilar, fins a les Arenes. A les 9.45 h es faran les ofrenes i, a les 10 h, la missa en record dels socis traspasats. el retorn al CEC es farà pel camí cap al Sabater Vell, Mas Pinetó, Cal Manyosa, Mas Olivet, el Moli d'en Barata, Sant Feliu del Racó, Can Juliana, fins a retornar al Centre Excursionista

A les 9 del matí també s'ha programat una sortida de trail, organitzada per la Salamandra Trail Running, per pujar al Puig de la Creu. D'11 a 13 h es muntarà un rocòdrom exterior per a tots els infants i joves que vulguin pujar-hi, situat al pati del CEC.

A les 14 h s'iniciarà el dinar de germanor per a socis i simpatitzants del centre. Els nascuts el 2013 o endavant tindran el dinar gratuït. Els nascuts entre 2006 i 2012 pagaran 5 euros (socis) i 8 euros (no socis), els nascuts a bans del 2016, 10 euros (socis) i 14 euros (no socis). A les 16 hores s'entregaran els records honorífics als qui ja fa 25 i 50 anys que són socis de l'entitat.

A les 18 hores s'ha previst el passatge de dues pel·lícules premiades al Festival de cinema de Muntanya de Torelló a l'Auditori del CEC. En aquesta ocasió, els films escollits són *The Mont Rebei Project*, de Vladimir Cllier (França, 2015), premi Cervesa sel Montseny al millor film +XTREM 2015, un documental que segueix tres equips dedicats al salt B.A.S.E. amb corda, al congost, i *Jeff Lowe's Metanoia*, de James Aikman (EUA, 2014), Premi BBVA al millor film de Muntanya 2015. Metanoia és un terme que indica la revisió del propi pensament. + || M.ANTÚNEZ

"Des que ens anunciem a L'Actual, rebem moltes trucades que es converteixen en nous clients. Hem augmentat la cartera de clients, i n'estem molt contents".

Ana Maria Albuquerque
Gerent de MundoNet,
empresa anunciat de L'Actual.



Perquè L'Actual funciona.
Anuncia't-hi!

DESTAQUEM


Presentació de 'Alè de taronja' de Cesc Freixas
 Dijous 20 - 20 h

Cesc Freixas presentarà el seu primer llibre 'Alè de taronja sencera', de l'editorial Tigre de Paper en un acte obert organitzat per la Biblioteca Antoni Tort i Cal Gorina. Si tenim alè és que respirem, si respirem és que vivim. I els poemes que ens ofereix Cesc Freixas són una mica això. Freixas respira i viu poesia des de fa molts anys, i fins avui l'ha evocada a les cançons i al llibre de quasi-aforismes 'Paraules per a Gaeta'. Però ara s'embarca en una nova aventura perquè és dels que està convençut que respirar, que viure, significa no deixar mai d'obrir horitzons. Roc Casagran (del pròleg)

EXPOSICIONS

Exposició "Companys a Castellar. La relació de Lluís Companys amb Castellar del Vallès"

Fins al 30 de desembre, dijous de 17 a 20 h i divendres de 10 a 13 h
 Visites concertades per a grups:
 a/e arxuihistoriacastellar@gmail.com
 Arxiu d'Història de Castellar

Exposició de pintures a l'oli de Joan Zoyo

Fins al 28 d'octubre de dilluns a divendres de 10 a 13 h i de 17 a 20 h
 Sala Polivalent d'El Mirador

Exposició "Manualitats" d'Ester Palma

Fins al 28 d'octubre de dilluns a divendres de 10 a 20 h
 Espai Sales d'El Mirador
 Suport Castellar

agenda

del 14 al 23 d'octubre de 2016

DIVENDRES 14

19 h · **ESPECTACLE**
Festival SoM
 + info.: Pàgina 19

21 h · **CINEMA**
Cinefòrum: Je suis le peuple
 Auditori Miquel Pont
 Org.: Club Cinema Castellar Vallès

DISSABTE 15

11.30 h · **INFANTIL**
L'Hora del Pati: Juguem amb vehicles
 Pati de Les 3 Moreres
 Org.: Ludoteca Municipal
 Hi col·labora: Biblioteca Municipal

18 h · **BALL**
Festa country
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Amics del Ball de Saló

A partir 19.30 h · **PROPOSTA**
Homenatge a Lluís Companys: Marxa de torxes i ofrena floral
 Inici a la pl. del Mercat
 Organització: Comissió "Homenatge a Lluís Companys"

DIUMENGE 16

De 7.15 a 18 h · **PROPOSTA**
Diada del Soci
 Diversos espais
 Organització: CEC

10 h · **CELEBRACIÓ**
20è Aplec de Les Arenes
 Ermita de les Arenes
 Org.: Amics de les Arenes i CEC

Matí · **ESPORTS**
Matinal esportiva de bàsquet i karate
 Pavelló de Puigverd
 Organització: Suport Castellar

18 h · **BALL**
Ball amb Xarop de Nit
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Amics del Ball de Saló

DILLUNS 17

18 h · **PRESENTACIÓ**
Presentació de l'Informe: "Atenció a la Salut Mental d'infants i adolescents"
 + info.: Pàgina 14

20 h · **PROPOSTA**
En To Poètic. Club de lectura de poesia: Màrius Sampere
 Biblioteca Municipal Antoni Tort
 Organització: Biblioteca Municipal

DIMECRES 19

9.30 h · **SORTIDA**
Camina i fes salut
 Sortida des de la porta del CAP
 Organització: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

DIJOUS 20

19.30 h · **XERRADA**
Les Xerrades de l'Arxiu d'Història: Cultura, Patrimoni i Història de Castellar
 Sala d'Actes d'El Mirador
 Org: Arxiu d'Història de Castellar

20 h · **PRESENTACIÓ**
Presentació del llibre Alè de taronja sencera, de Cesc Freixas
 + info.: Pàgina 14

20 h · **PROJECCIÓ**
La revolució cantada, de James Tusty i Maureen Castle Trusty
 Auditori Municipal
 Organització: ANC Castellar

DIVENDRES 21

19.30 h · **XERRADA**
Xerrada: 'Deixar de fumar i altres addiccions'
 C. Puigvert, 3 2n porta 10
 Organització: LaSalaDeSer

20 h · **INAUGURACIÓ**
Inauguració de l'XI Mostra Gastronòmica
 Espai Tolrà
 + info.: Pàgina 2

21 h · **CINEMA**
Cinefòrum: Corazón gigante
 Auditori Municipal
 Organització: CCCV
 Amb el suport de: Suport Castellar

DISSABTE 22

De 17 a 20 h · **PROPOSTA**
XVIII Trobada de Petits Cuiners i VI Mostra de Cuina Jove
 + info.: Pàgina 2

19 h · **PROPOSTA**
Tastet de gintònics
 Espai Tolrà
 + info.: Pàgina 2

20 h · **ÀPAT**
Degustacions de l'XI Mostra Gastronòmica
 Espai Tolrà
 + info.: Pàgina 2

21.30 h · **TEATRE**
Lectura dramatitzada: "Llegides: Roig i Capmany"
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: ETC

22.30 h · **BALL**
Nit de ball amb el Duet Choffers
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Tot Ballant

DIUMENGE 23

De 9.30 a 13.30 h · **PROPOSTA**
Donació de sang
 + info.: Pàgina 14

Matí · **PROPOSTA**
Dia Internacional contra el càncer de mama
 Classes de ioga i zumba
 Pl. d'El Mirador
 Organització: AECC Castellar

11 h · **SORTIDA**
Caminant amb la Història per Castellar: Ruta el modernisme i altres estils
 Places exhaurides
 Sortida des dels jardins del Palau Tolrà
 Org.: Caminant amb la Història i Arxiu d'Història de Castellar
 Hi col·laboren: Ajuntament de Castellar i família Fontcuberta

De 17 a 20 h · **TALLER**
Taller infantil de galetes monstruoses
 Espai Tolrà
 + info.: Pàgina 2

18 h · **BALL**
Ball amb el grup Ostres, Ostres
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Amics del Ball de Saló

18.30 h · **TEATRE**
Lectura dramatitzada: "Llegides: Roig i Capmany"
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: ETC

19 h · **PROPOSTA**
Tast de vins Petit Clot dels Oms
 Espai Tolrà
 + info.: Pàgina 2

20 h · **ÀPAT**
Degustacions de l'XI Mostra Gastronòmica
 Espai Tolrà
 + info.: Pàgina 2

“*No tractis d'expulsar els pensaments. Dóna'ls espai, observa'ls i deixa'ls anar*”
Jon Kabat-Zinn

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 937 144 040 · Fax Ajuntament 937 144 093 · Policia Local 937 144 830 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 Ràdio Castellar 937 144 951 · Casal Catalunya 937 158 998 · Casal Plaça Major 937 143 655 · CAP (Ambulatori) 937 4711 11 · Servei de Català 937 143 043 · Centre de Serveis 937 471 055 · Ambulància 061 Funerària Castellar 937 277 400 · Tanatori 937 471 203 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 937 145 389 · ACC 937 146 739 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 937 143 775

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 14 VICENTE
DISSABTE 15 YANGÜELA
DIUMENGE 16 YANGÜELA
DILLUNS 17 ROS
DIMARTS 18 PERMANYER
DIMECRES 19 GERMÀ
DIJOUS 20 VILÀ
DIVENDRES 21 EUROPA
DISSABTE 22 VICENTE
DIUMENGE 23 VICENTE

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Germà

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Vicente

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



Molí d'en Barata, 1947

Una tècnica utilitzada per Jaume Mussons era l'acoloriment de fotografies antigues, com aquesta del molí del Barata, situat a Sant Feliu del Racó, a tocar de la font de la Riera. Aquest molí era utilitzat antigament pels habitants de Matadepera per moldre el gra, degut a l'absència de molins en aquell municipi. A més de l'aigua del riu Ripoll, el molí també utilitzava la de la font de Turell, cedida pels propietaris d'aquest mas a canvi que Barata els molgués el gra gratuïtament. El molí es va transformar en paperer i també cotoner, i va passar-se a conèixer amb el nom de molí de cal Cames. Actualment està en runes.

FONS: JAUME MUSSONS
ARXIUHISTORIIACASTELLAR@GMAIL.COM
WWW.FACEBOOK.COM/ARXIUHISTORIAFONS
ARXIU MUNICIPAL DE CASTELLAR

INSTAGRAM · @lactual

@mmuntada
Festa infantil



@esthervs82
Matí de diumenge



@jordimateo70
Despertar a Sabadell



ADOPTA'M



ARLISS

Edat: desconeguda

Raça: X · Pèl: llarg · Sexe: femella
En adopció des de juliol de 2016



WALDO

Edat: 3 anys

Raça: X · Pèl: mig · Sexe: mascle
En adopció des de juny de 2015



CARLA

Edat: desconeguda

Raça: X · Pèl: curt · Sexe: femella
En adopció des de novembre de 2015

SÓC A CALDES ANIMAL

666 526 181 · Ctra. C-59, km. 15 · Caldes M.
a/e: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar

DEFUNCIONS

Isabel Giron Arias
78 anys · 06/10/2016

Trinitat Munt López
97 anys · 10/10/2016

TEATRE



DANSA D'AGOST

De Brian Friel. Producció de La Perla 29

Ds. 29/10/2016 - 20.30 h
Auditori Municipal

Direcció i traducció
Ferran Utzet

Intèrprets
Màrcia Cisteró
Clara De Ramon
Marta Marco
Òscar Muñoz
Nora Navas
Albert Triola
Montse Vellvehí
Ramon Vila

Organització
Ajuntament

Preu
12 €*

*10 € reserves per Internet, menors 25 anys, majors 65 anys, carnet Xarxa de Biblioteques, socis L'Aula i ETC i Voluntaris per la llengua)

Reserva d'entrades:
www.castellarvalles.cat/
reservesteatreimusic

femc_st_ll_r

Virgínia López Cojo

Cap de projectes de Square Brussels Meeting Center

”
El que m'agrada de Brussel·les és la seva multiculturalitat
 “

Fa poc més d'un any que viu a Bèlgica. La Virgínia - 33 anys - va marxar de Catalunya per amor. La seva ciutat d'acollida, a més, li ha ofert una prometedora carrera professional al centre de convencions de Brussel·les

CEDIDA



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Sóc molt camaleònica

Un defecte que no pots dominar?

Massa tossuda

Una persona que admires?

Dian Fossey

La teva paraula preferida?

Ornitorinc

Quin plat t'agrada més?

La pizza

Un color

El verd

Un animal?

Llop

Un llibre?

The Swarm, de Frank Schatzing

Una pel·lícula?

The Matrix

Un grup?

Muse

Un viatge pendent?

Indonèsia

© Rocío Gómez

• Quan i per què vas marxar a viure a Brussel·les?

L'agost de 2015, per amor. Vaig conèixer la meua parella, que és belga, a les festes de Puigcerdà. Va ser amor a primera vista. Me'l va presentar una amiga. En Maarten, el meu xicot, no sabia català, i jo sí que sabia francès, així que vaig fer les maletes. En aquell moment, treballava al Centre de Convencions Internacionals de Barcelona, i el director del centre va enviar una carta de recomanació i el meu currículum a l'Square Brussels Meeting Center. Buscaven algú amb el meu perfil i em van agafar.

• Quin és el teu rol al centre de convencions?

Sóc cap de projectes en l'àmbit de la logística. Estic diplomada en Turisme a la UAB i vaig fer un Postgrau en

Aplicacions de la Innovació a l'hosteleria i la restauració a la UOC. Tinc molta feina al centre de convencions de Brussel·les, però estic molt contenta. Vaig tenir molta sort perquè per treballar habitualment has de ser bilingüe i parlar francès i flamenc. Ara estic aprenent flamenc, que és molt semblant a l'holandès.

• Va ser fàcil adaptar-te?

Tots els principis són durs allà on vagis a viure de nou. A Bèlgica tens l'afegit de l'idioma, perquè tot i que parlava prou be el francès, no coneixia el vocabulari específic que necessito per a la meua feina. A més, una ciutat nova requereix temps per a conèixer-la i gaudir-la, fer nous amics. Ara fa poc més d'un any que hi visc i estic totalment adaptada. Amb tot, aquest és el quart país estranger on he viscut. He viscut a França, Holanda i les Filipines, i cada cop m'adapto més ràpidament als nous ambients.

• Què és el que més t'agrada del país?

El verd dels camps tan bon punt surts de la ciutat. A Bèlgica plou molt i el verd és més intens que aquí. De Brussel·les m'agrada la multiculturalitat. Et trobes amb gent de totes les nacionalitats i molts matrimonis mixtos.

• I el que menys?

De Brussel·les, que no hi ha contenidors d'escombraries. S'ha de treure cada tipus d'escombraries (paper, plàstic, rebuig...) un dia concret de la setmana. Per exemple, el paper i el plàstic només el recullen cada dues setmanes. Hem d'acumular les deixalles a casa. És un tipus de recollida que pertany al segle passat i embruta molt els carrers de les ciutats. Quant al paisatge, no m'agrada que sigui tan pla ni les carreteres rectes. Sóc amant de les muntanyes!

• A principis d'any vas viure els

atemptats terroristes de Brussel·les. S'ha restablert la normalitat?

Tothom fa vida normal però encara estem a nivell 3 d'alerta. Hi ha molta presència militar allà als carrers. Als centres comercials, a la feina o al centre de la ciutat, sempre trobes militars fent guàrdia de dos en dos, també camions i vehicles de l'exercit als punts de major risc d'atemptat. De moment, sembla que ningú no vol prendre la decisió de tornar a instaurar el nivell 2 d'alerta, és una decisió arriscada. El nivell 2 implica que un atentat és possible però no probable. En aquest cas, no hi ha presència militar; i era el nivell que hi havia a Bèlgica abans dels atemptats de París.

• Els atemptats a capitals europees s'han traduït en més xenofòbia al carrer?

A Brussel·les les comunitats estrangeres estan molt ben integrades. La majoria dels belgues s'han adonat que

els terroristes són 'bojos', joves que no s'han adaptat i que es deixen convèncer per fanàtics extremistes, per delinqüents que volen veure com es vessa la sang d'innocents. Tot i això, he presenciat actituds racistes al meu entorn. Una coneguda musulmana s'ha de treure el vel abans d'arribar a l'oficina per instruccions de la directora de l'empresa. Una companya de feina està casada amb un musulmà i ha d'aguantar constantment comentaris crítics. La xenofòbia va lligada a la manca d'educació. A tot arreu hi ha bona i mala gent, independentment de la seva cultura o la seva religió.

• Tornaràs a Castellar?

No saps mai cap a on et portaran les teves passes, però la idea és tornar a Catalunya d'aquí uns anys. Trobo a faltar els meus pares i les amigues, caminar pel carrer i poder saludar a molta gent que coneixes. Això no ho tinc a Brussel·les. +

ORTODÒNCIA DES DE 55 €/MES

Oferta vàlida per setembre i octubre

"BUKALIX VOL DONAR LES GRÀCIES
ALS MÉS DE 1.000 pacients
QUE JA HAN CONFAT EN NOSALTRES"

CASTELLAR DEL VALLÈS
937 47 09 98 Sant Esteve, 56

SABADELL
937 20 91 85 Av. Barbera, 359

MARTORELL
937 74 33 46 Rbla. Bòbiles, 22

PROMOCIÓ TORNADA AL COLE



BUKALIX

L'odontologia que s'adapta a tu