

ACTUALITAT | P02

Mobilitzacions per demanar la llibertat dels 'Jordis'



FUTBOL | P13

La UE Castellar suma el primer punt a Primera Catalana



PRESSUPOSTOS | P04

Pla d'inversions per a espais públics

L'Ajuntament preveu una inversió de 5,1 milions d'euros en 40 projectes de millora d'equipaments i de places i carrers



ACTUALITAT | P08

Lliçons d'història per no oblidar

La celebració del Correllengua va acabar amb un itinerari de 'Caminant amb la història' sobre la república i la Guerra civil, dissabte passat al matí

Llorenç Genescà, de Caminant amb la història, obrint les portes de l'Arxiu d'Història. || Q. PASCUAL



Fes que més persones trobin el teu negoci.

Anuncia't!

T | 93 707 00 97

 **optimón** òptic

PROMOCIÓ!
Ulleres Sol RAYBAN 89€

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88

ESPAI
Cuidar-se és un plaer



-10% dte!

C. Torras, 2 · T | 93 854 63 96
info@espaiyangueta.com



clínica dental
ParkCastellar
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

Mobilitzacions pels 'Jordis'

El grup local en defensa de la República és l'encarregat de cercar les convocatòries i adaptar-les, si cal, a l'àmbit local

© Cristina Domene

Les espelmes van ser protagonistes dimarts al vespre als Jardins del Palau Tolrà. De la mateixa manera que a Barcelona, i a moltes altres ciutats de Catalunya, a Castellar es va organitzar a les 20 hores una concentració silenciosa i amb espelmes, per rebutjar l'empresonament dels presidents d'ANC i d'Òmnium Cultural, Jordi Sánchez i Jordi Cuixart, que van ingressar dilluns a la nit a presó de manera provisional i sense fiança a la presó Soto del Real, a Madrid. La jutge de l'Audiència Nacional Carme Lamela va decretar presó, tal com havia demanat la fiscalia per, segons va argumentar, evitar la reiteració del suposat delictes de sedició i el risc de destrucció de proves.

Les tres-centes persones que es van aplegar dimarts al vespre davant de l'Ajuntament van reclamar la llibertat dels 'Jordis', com ja es coneix popularment els líders del sobiranisme. La concentració va acabar amb el cant dels Segadors.

PARAULES DE JORDI SÀNCHEZ

Hores abans, en la concentració realitzada a les 12 hores també als Jardins del Palau Tolrà, Jordi Fusté, membre de l'ANC castellanera, va llegir durant l'acte unes paraules de Jordi Sánchez, president de l'ANC: **"Mai hem caigut en el parany de la violència. Ara tampoc ho farem. Potser arriben més ordres de presó, potser una suspensió de l'autogovern, potser mesures de l'estat de gran agressivitat: No perdem el nord"**.

GRUP EN DEFENSA DE LA REPÚBLICA

A Castellar, com a altres municipis, s'ha creat el grup local en defensa de la República. Aquest comitè s'organitza de forma assembleària, una assemblea sobirana a l'hora de prendre decisions. El grup compta amb una

coordinadora formada per 10 persones que s'encarreguen, sobretot, de fer recerques de convocatòries a nivell nacional, com les proposades per l'ANC i Òmnium Cultural, valorar-les, contrastar-les i enviar-les a través de Whatsapp i Telegram. **"Fem servir aquestes aplicacions per difondre les convocatòries entre les 500 persones que estan inscrites. També les adaptem a l'àmbit local. Si són a Barcelona a les 8 de la tarda, per exemple, proposem una convocatòria paral·lela a Castellar per qui no pugui desplaçar-s'hi"**, expliquen des de la coordinadora. El grup, que convoca les assemblees segons requereixen els fets actuals, està a l'expectativa del que pugui passar tant en l'àmbit policial com judicial o respecte a possibles detencions. **"Dissabte al matí, hi ha una segona trobada a Igualada dels grups de comitès per coordinar-nos tots. La setmana passada ja ens vam trobar a Sabadell"**. Des de la coordinadora de Castellar afegeixen que hi ha diferents propostes per muntar actes a Castellar com tallers o debats, però **"encara s'ha de veure si tiren endavant"**. Per dissabte a la tarda hi ha una convocatòria unitària a Barcelona. És previst que la marxa 'En defensa dels drets i les llibertats' comenci a les cinc de la tarda.

INDIGNACIÓ DE CASTELLAR EN COMÚ

D'altra banda, Castellar en Comú va fer públic el mateix dilluns a la nit un comunicat per expressar la seva indignació i rebuig per l'entrada a presó de Sánchez i Cuixart. Des dels "comuns" volen fer arribar la seva solidaritat a les dues entitats sobiranistes, **"una mostra de la força de la societat civil que lluita i resisteix per defensar la llibertat pacíficament"**, apunten. Segons diu Castellar en Comú, aquesta acció judicial **"ofèn la consciència democràtica de tot Catalunya, independentista o no"**. +



A dalt, concentració silenciosa amb espelmes en contra de l'empresonament dels 'Jordis' als Jardins del Palau Tolrà. A baix, assemblea del grup en defensa de la República dilluns passat al Calissó. || C.DOMENE/ T. GONZÁLEZ



+MOBILITZACIÓ

Nova declaració institucional de l'Ajuntament

Abans de l'àmplia mobilització de dimarts al vespre i com també es va poder viure a diversos municipis catalans, Castellar del Vallès es va sumar a l'aturada de les 12 hores seguint la convocatòria proposada per les organitzacions d'Òmnium i Assemblea Nacional de Catalunya (ANC). En concret, els treballadors de l'Ajuntament van fer majoritàriament aquesta aturada en els diferents equipaments

municipals repartits per la vila. També el propi consistori de Castellar del Vallès va fer públic aquest dimarts una declaració institucional per expressar "el seu rebuig frontal a les detencions de Jordi Cuixart i Jordi Sánchez". A continuació, es reproduïx la declaració: **"És absolutament injustificable que els presidents d'Òmnium Cultural i de l'Assemblea Nacional Catalana estiguin en presó preventiva per haver convocat una concentració pacífica el passat 20 de setembre. Creiem que és un despropòsit que s'acusi d'un delictes de sedició els responsables de mobilitzacions cíviques i sense**



Concentració del dimarts al migdia, davant de l'Ajuntament. || C.DOMENE

incidentes com les que s'han dut a terme a Catalunya els darrers anys. L'empresonament de Cuixart i Sánchez atempta contra les llibertats polítiques i dificulta enormement un diàleg serè, totalment necessari per a la resolució del conflicte actual. A més, aquesta situació posa l'Estat espanyol fora dels valors de llibertat d'opinió i de pluralitat política que estableix el marc europeu. Insistim, una vegada més, que els problemes polítics s'han de resoldre a través del debat polític i no des d'instàncies judicials. Des de l'Ajuntament donem el nostre suport a Jordi Cuixart i Jordi Sánchez i a les seves famílies i ens reiterem en la demanda de la seva llibertat immediata".

EFEMÈRIDE | 15 D'OCTUBRE

ERC organitza l'homenatge a Companys envoltat de clavells

Es van llegir els documents de la proclamació de l'Estat Català el 6 d'octubre de 1934 i la Declaració d'Independència de Puigdemont

© J. R.

ERC va organitzar diumenge el tradicional acte d'homenatge a Lluís Companys coincidint amb el 77è aniversari de l'afusellament del que va ser president de la Generalitat substituint la tradicional marxa de torxes per clavells. **"De fet, ho vam fer per convicció general, ja que el dia 1 d'octubre van passar coses tan desagradables que ens van fer sentir intranquils davant de la situació i aleshores ens va semblar que**

substituir les torxes per clavells indicava primer una idea de rebuig a la violència i, segon, estendre la mà a qualsevol persona que vulgui parlar i dialogar", explica el regidor d'ERC, Josep Maria Calaf. Unes 100 persones es van concentrar a la plaça Lluís Companys després de sortir en comitiva des del mercat.

A la plaça, Dolors Ruiz i Joan Romeu van llegir els documents de la proclamació de l'Estat Català que va fer Lluís Companys el 6 d'octubre de 1934 i la Declaració d'Independència que va fer el president de la Generali-

tat, Carles Puigdemont, el passat 10 d'octubre. **"Va ser una lectura interessant perquè són dos textos on hi havia moltes complicitats i similituds i ens va semblar que reviu la situació dels dos textos era important com es vivia la situació a Catalunya fa uns quants anys"**, apunta el regidor republicà, que afegeix que, tot i la diferència d'anys **"les coses no han canviat gens"**.

COMPANYS I CASTELLAR

Abans de ser president de la Generalitat, Companys va crear la Unió de Rabassaires, que va intentar aplegar la pagesia al voltant del republicanisme i el sindicalisme obrer. Per això, va fer mítings en poblacions agràries afectades pel fet rabassaire i Castellar no en va ser cap excepció. Ja com a diputat per Sabadell del Partit Republicà Català va arribar a fer a Castellar del Vallès fins a sis mítings entre 1921 i 1926. Companys va decidir establir-hi la casa d'estiu per a la seva família. El 1923 es va instal·lar a Cal Targa fins que el 1928 es va traslladar a la nova casa d'estiu a Sabadell.

Com a ministre de Marina del govern Azaña va ser convidat per l'alcalde Antoni Tort a l'Hostal de les Arenes. El 23 de setembre de 1934, ja com a president de la Generalitat, Companys va inaugurar les escoles Emili Carles-Tolrà. La darrera visita de Companys a Castellar va ser el 16 de maig de 1936, dos mesos i mig després de tornar a Catalunya, després que l'alliberessin de l'empresonament que havia patit pels fets del 6 d'octubre de 1934. De nou, l'Hostal de les Arenes va acollir un dinar de celebració del president Companys amb els periodistes que l'havien seguit durant el seu any i mig de reclusió. +



L'homenatge a Lluís Companys va concentrar unes 100 persones. || CEDIDA

EDUCACIÓ | POLÍTICA

La pancarta de Somescola.cat torna al balcó del Palau Tolrà

L'Ajuntament vol mostrar el seu rebuig a les acusacions d'adoctrinament a les escoles

La comunitat educativa catalana -mestres, alumnes, famílies i sindicats- es mostren indignats i dolguts pel fet que el Ministerio de Educación ha enviat ja dos requeriments al Departament d'Ensenyament perquè aclareixi diversos casos d'"adoctrinament ideològic" anteriors i posteriors al referèndum d'autodeterminació de l'1 d'octubre i els últims dies s'han intensificat les crítiques a l'"adoctrinament" dels escolars catalans. **"S'acusa d'adoctrinament, s'acusa que no s'ensenya el castellà en els centres i aquesta acusació que no respecta la tasca que fan els mestres, dol i fa mal"**, ha declarat la regidora d'Educació, Maria Antònia Puig. En resposta a aquests atacs, l'Ajuntament de Castellar del Vallès va penjar dilluns una pancarta de Somescola.cat en suport a l'Escola catalana a la façana del Palau Tolrà: *Per un país de tots. L'escola en català*. La regidora d'Educació ha afegit que amb aquesta pancarta **"volem mostrar la nostra disconformitat amb les acusacions i solidaritzar-nos amb la tasca que fan els mestres i docents que és una feina molt més global que ajuda els infants i els joves a entendre la societat i a tenir un pensament crític i constructiu"**.

En l'àmbit català, la Junta central de directors de centres públics de Catalunya va publicar un comunicat en què condemnaven les declaracions d'Alfonso Guerra i José Bono, que havien acusat el sistema educatiu de Catalunya d'adoctrinar els nens contra Espanya. Des del sindicat US-TEC-STE consideren que les acusacions d'adoctrinament són un mecanisme de propaganda per a intervenir l'educació amb el 155. + || C. DOMENE



La pancarta de Somescola.cat es va penjar dilluns. || AJ. CASTELLAR



Pallarès & Fernández
ADVOCATS

www.pallaresfernandez.com



Puigverd Assessors

www.puigverdassessors.com

ADVOCATS I ASSESSORS D'EMPRESA

Assessorament jurídic, fiscal, laboral i comptable per empreses i particulars

RECLAMI EL PAGAT DE MÉS PER LA SEVA CLÀUSULA SÒL

Carrer de Santa Perpètua, 16, 08211 Castellar del Vallès |

Assessors: 93 714 21 40 | Advocats: 93 714 31 80 (Castellar) | 93 691 73 50 (Cerdanyola) | 93 727 22 69 (Sabadell)

Executaran 40 projectes d'inversió

L'Ajuntament preveu invertir en els pròxims mesos 5,1 milions en equipaments i via pública

© Redacció

Després de diversos exercicis econòmics de contenció amb l'atenció posada en la reducció de l'endeutament i amb el fre de mà posat en les inversions, l'equip de govern portarà a aprovació del ple de dimarts que ve un pressupost que conté un pla d'inversions que s'executarà entre aquest mes d'octubre de 2017 i el desembre de 2018 i que ascendeix a 5,1 milions d'euros "distribuïts territorialment per tot el municipi i que afecten la vialitat i equipaments i respon a moltes demandes històriques", constata l'alcalde de Castellar del Vallès, Ignasi Giménez. Segons van explicar en l'audiència pública de la setmana passada, aquest import es finançarà amb 1,8 milions d'euros amb càrrec al pressupost d'inversions del 2018, 2,9 milions d'euros procediran d'un romanent de tresoreria del 2016 que es pot dedicar a inversions financerament sostenibles (és a dir, que no generin despeses posteriors de manteniment), mentre que els 400.000 euros restants provenen de les baixes en adjudicacions de projectes d'obra realitzades el 2017.

Aquests 3,3 milions també han de ser objecte d'aprovació del Ple de dimarts que ve mitjançant una modificació pressupostària de l'exercici vigent. Una excepció a disposar d'aquests recursos propis és "únicament els 350.000 euros de préstec d'entitats financeres", assenyala el regidor de Finances, Joan Creus.

El regidor de Planificació, Pepe González, ha apuntat que l'hora d'afrontar el pla d'inversions "hem

Pressupost 2018 - 1,8 M€	
Romanent Tresoreria 2016 - 2,9 M€	
Baixes projectes 2017 - 0,4 M€	
TOTAL 5,1 M€	

Projectes de vialitat

Completar L'Illa del Centre	536.307 €
· Carretera de Sentmenat	85.651 €
· C. Major	224.312 €
· C. Anselm Clavé	196.344 €
· Places del Molí i dels Horts	30.000 €
Carrers nucli antic	474.000 €
· Carrer Nou	279.000 €
· Sant Feliu del Racó	195.000 €
Places	180.000 €
· Pl. de la Llibertat	
· Pl. d'Emili Altimira	
Aparcaments	89.908 €
· Torre Balada	
· Cementiri	
· Ronda / Plaça Catalunya	
Jocs Plaça Fàbrica Nova	155.000 €
Asfaltats urbanitzacions	400.000 €
Pla d'asfaltats	300.000 €
Il·luminació fotovoltaica Parc de Colobres	10.000 €
Càmeres de videovigilància a urbanitzacions	60.000 €
Replantació arbrat	30.000 €

Projectes equipaments

Espai Tolrà	900.000 €
Biblioteca	67.000 €
Ateneu.Sala d'Exposicions Mirador	170.000 €
Escola de Música	80.000 €
Pla de xoc escoles	240.000 €
Pla de xoc equipaments	250.000 €
Il·luminació escènica Casal Catalunya	30.000 €
Milliores energètiques	135.000 €
Tancaments Palau Tolrà	100.000 €
Masoveria Palau Tolrà	35.000 €
Lavabos i sala de residus Mercat	50.000 €
Glorietes i jardins Palau Tolrà	53.000 €

Altres

Senyalització	altres partides
Pla Especial Riu Ripoll	50.000 €
Complement carril bici	30.000 €
Altell Parc de Bombers	altres partides
Consolidació Torre del Pont	altres partides

Relació d'inversions en via pública i equipaments previstes. | FONT: AJUNTAMENT

buscat projectes històrics que teníem a l'Ajuntament i hem anat recuperant part d'aquestes idees, encara que algunes s'han d'acabar de contrastar amb els veïns"

El Pla inclou una quarantena de projectes d'entre els quals destaca completar l'actuació de L'Illa del Centre, amb trams de plataforma única en la majoria dels casos "amb accessibilitat permanent sense cap tipus de dificultat", explica González. Això afectaria el tram que uneix el Passeig, a l'alçada de la plaça de Cal Calissó, fins al carrer de Sala Boadella i la carretera de Sentmenat; el carrer Major -amb un tram de plataforma única entre el carrer de Colom i la plaça de Cal Calissó-; Anselm Clavé -amb un mateix perfil entre els Pedrissos fins a la carretera de Sentmenat amb ampliació de voreres- i la incorporació de les places del Molí i dels Horts a un mateix nivell. també hi haurà actuacions a la plaça de la Llibertat. Totes aquestes actuacions tenen un cost aproximat de 700.000 euros.

També es farà la remodelació dels carrers dels nuclis antics de Castellar i Sant Feliu: el carrer Nou amb una inversió de 279.000 euros i els carrers de Montserrat i de la Font del Darrer a Sant feliu, amb un pressupost de 195.000 euros.

Uns altres 900.000 euros es destinaran a la remodelació de l'Espai Tolrà, que inclourà, entre d'altres, l'arranjament de la façana exterior i d'una part de la coberta, l'adequació de locals i l'habilitació de nous accessos i sortides d'emergència. "Es tracta d'actualitzar l'equipament en matèria de seguretat i d'adequació dels locals i fer que les activitats que es fan ara es continuïn fent en millors condicions", puntualitza González.

Els plans d'asfaltat del nucli urbà, Sant Feliu i urbanitzacions ascendiran a 700.000 euros. Altres despeses destacades són els prop de 500.000 euros que es destinaran als plans de xoc de les escoles i dels equipaments municipals i els 170.000 euros de la reforma de l'Ateneu amb un ascensor i de la Sala d'Exposicions d'El Mirador. +

FINANCES | VALORACIÓ

"L'esforç inversor més important en 10 anys"



El regidors Pepe González i Joan Creus amb l'alcalde Ignasi Giménez. | AJUNTAMENT

La majoria de les inversions previstes es fan amb recursos propis

En la presentació del pla d'inversions municipals de 5,1 milions d'euros que s'allargarà en els pròxims 17 mesos, l'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, va assenyalar que "aquest serà l'esforç inversor més important que s'ha realitzat a Castellar del Vallès en els darrers deu anys". Giménez remarca que "les inversions les fem en unes condicions extraordinàries: les finançem amb recursos propis de l'Ajuntament, fet que demostra la solidesa financera que té ara la nostra institu-

ció". I aquest ambiciós pla d'inversions, afegeix l'alcalde de Castellar, es porta a terme "en uns moments convulsos i de paràlisi, amb Ajuntament, que és capaç de liderar un programa de millora de carrers i places i dels equipaments municipals".

Segons el regidor de Planificació, Pepe González, "aquesta és una peculiaritat important del pla que es presenta: és que 3,3 milions d'euros han de correspondre, per normativa, a inversions financerament sostenibles, és a dir, que no generin despeses posteriors de manteniment". "A més, els projectes tècnics i els processos de licitació han d'haver estat aprovats abans del 31 de desembre", matisa el regidor. És per això que "els serveis tècnics muni-

cipals han de fer un gran esforç per poder tenir aquesta feina feta abans de finals d'any".

Aquest esforç financer no significa, segons Giménez, "incrementar el deute municipal, sinó que les previsions és que el deute de l'Ajuntament se situï al voltant del 40% a finals del 2018". L'alcalde de Castellar ha subratllat que el pla d'inversions ha estat possible gràcies al fet de "ser rigorosos en l'execució del pressupost". L'Ajuntament incorpora de nou el projecte de Pressupostos Participatius, que l'any que ve estaran dotats amb 200.000 euros, 50.000 més respecte aquest 2017. Giménez ha anunciat que aquest increment "serà per a projectes de Sant Feliu i les urbanitzacions". + | J.R.

TINENÇA D'ANIMALS | 'COMPANYIA ÉS VIDA'

Nova campanya d'adopció d'animals abandonats

El servei d'acollida d'animals municipal té un cost anual de 50.000 €

L'Ajuntament ha engegat aquest mes d'octubre una campanya per promoure l'adopció de gossos i gats abandonats que s'allotgen a la protectora Caldes Animal. Sota el títol 'Companyia és vida', la iniciativa pretén animar la ciutadania a fer-se càrrec d'un animal "posant en valor l'estima i acompanyament que les mascotes ofereixen a les persones". Alhora, la campanya aconsella que aquelles persones interessades a fer-se càrrec d'un exemplar, adoptin abans de comprar. I és que Caldes Animal, protectora que té adjudicat el servei municipal de recollida i acolliment d'animals, disposa en l'actualitat de 29 gossos i 51 gats en es-

pera de poder ser adoptats.

El cost de manteniment per a l'Ajuntament d'un animal abandonat a la protectora és de 100 euros mensuals en el cas dels gossos i de 25 euros en el cas dels gats. És per aquest motiu que la despesa per la gestió d'animals abandonats, incloent la recollida i acolliment, ascendeix a 50.000 euros anuals.

618 ANIMALS RECOLLITS A LA VIA PÚBLICA

Cal destacar que el servei municipal ha recollit des de gener de 2014 un total de 618 animals que han estat traslladats a la protectora Caldes Animal. D'aquests, 397 són gossos i 221 són gats. En relació amb els 397 gossos,

se n'han adoptat 184, se n'han retornat al seu propietari un total de 175 i s'han produït 9 defuncions. Així, 29 gossos continuen vivint a la protectora.

Pel que fa als 221 gats, se n'han adoptat 128, se n'han retornat 4 al seu propietari i se n'ha registrat 38 defuncions. El saldo actual és de 51 gats que viuen a la protectora.

65.000 € DE DESPESA

A banda dels 50.000 euros que es destinen al servei de recollida i acolliment, l'Ajuntament haurà destinat al final d'aquest 2017 15.000 euros més a la gestió d'animals. D'aquest import, 9.000 euros corresponen al control de colònies de gats amb el pagament per part de l'Ajuntament de més d'un centenar d'esterilitzacions d'exemplars aportats per les entitats animalistes (ADA, Aggata i Progat Castellar). Uns altres 3.500 euros corresponen al pagament de l'Arxiu d'Identificació d'Animals de Companyia (AIAC), un servei del Consell de Col·legis Veterinaris de Catalunya que permet la localització de propietaris d'animals de companyia quan aquests són trobats i a un servei d'assessorament extern en matèria animal. Els 2.500 euros restants són altres despeses en compra de material i accions específiques amb animals. +



Raquel Guerrero acaba d'adoptar Tsuki de Caldes Animal. || CEDIDA

3a DIADA DE LA MASCOTA | ADA CASTELLAR



Una participant al concurs de mascotes obedients. || G.PLANS

Acollida responsable d'animals a la Fira

Diumenge passat, l'Espai Tolrà va acollir la 3a Diada de la Mascota, que organitza l'associació de defensa dels animals ADA Castellar juntament amb Animal Caldes, els quals van fer desfilar més d'una desena de gossos recollits dels carrers de la vila i preparats per ser adoptats. Al voltant de quatre-centes persones van passar per l'esdeveniment durant el matí. "Des de fa uns anys la gent està més conscient i col·labora més amb les associacions que defensen els drets dels animals, però encara falta empènyer una mica més", considera Laia Gil, voluntària de l'associació Animal Caldes. Amb l'objectiu de promoure l'acollida responsable d'animals es van organitzar un seguit d'activitats, com el concurs de dibuix infantil, de fotografia i el de mascotes, que es va dividir en tres categories: el més guapo, el més simpàtic i el més obedient. La inscripció per aquest concurs, al qual van participar més d'una quarantena de gossos, va anar destinada a l'associació.

Tres jutges van ser els encarregats de puntuar les mascotes, entre els quals hi havia David Martínez, coordinador de PACMA a Catalunya. "Amb activitats com la desfilara, pretenem potenciar l'acollida dels gossos", explica Nàdia López, que forma part d'ADA Castellar.

A l'Espai Tolrà es van muntar més d'una desena de paradetes d'entitats, comerços, protectores i associacions relacionades amb el món dels animals. "És molt important fomentar aquests actes per educar les persones i conscienciar-les sobre els animals", sentència Laia Gil. A més, hi va haver la col·laboració de la colla castellera de Castellar; els Capgirats, que al migdia van oferir una actuació. La fira també va comptar amb l'exhibició de Discan, centrada en gossos d'assistència i la teràpia amb animals per a infants amb discapacitats i autisme. + || G.P.

FARMÀCIA CASANOVAS

Amb els teus medicaments
NO TE LA JUGUIS
 Preparem la teva medicació setmanalment

SERVEI GRATUÏT

08211 Castellar del Vallès | 93 714 33 76 | 662 354 510 | www.farmaciacasanovas.cat

Oblides quan has de prendre algun medicament?
 Prems més de 3 medicaments al dia?

actualitat

HABITATGE | AJUTS SOCIALS

El SIDH atén 63 famílies en el seu primer any de vida

El Servei d'Intermediació en Deutes de l'Habitatge ajuda persones en risc d'exclusió amb problemes per pagar la hipoteca o el lloguer

© Redacció

El Servei d'Intermediació en Deutes de l'Habitatge (SIDH) de Castellar del Vallès ha atès en el seu primer any de funcionament 63 famílies en risc d'exclusió social amb problemes per afrontar els deutes hipotecaris o de pagament de lloguer com a conseqüència d'execucions hipotecàries o dacions en pagament.

El SIDH ha mediat entre l'usuari i l'entitat financera o la propietat de l'habitatge en 15 casos, dels quals 5 s'han resolt satisfactòriament, 5 més resten pendents de resolució i 5 han finalitzat sense acord entre les dues parts o bé amb una negociació directa entre elles.

La 48 atencions restants corresponen a assessoraments que el servei ha ofert als usuaris en diversos àmbits: informació sobre prestacions de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya, informació sobre lloguer social, revisió de documentació i assessorament previ a la negociació entre l'usuari i l'entitat financera, assessorament sobre la regularització com a arrendataris en habitatges que es troben en situació d'execució hipotecària o consultes sobre clàusules sòl, entre d'altres.

La Diputació de Barcelona va



Presentació del SIDH a Castellar el setembre passat. || Q. PASCUAL

posar en marxa aquest servei a Castellar del Vallès el setembre de 2016, amb la col·laboració de l'Ajuntament, l'Agència de l'Habitatge de Catalunya i el Col·legi d'Advocats de Sabadell. A la vila, es presta a la Regidoria de Salut, Serveis Socials i Habitatge (c. Portugal, 2), de dilluns a divendres

de 9 a 14 hores, i els usuaris són famílies de Castellar del Vallès, Gallifa, Sant Llorenç Savall i Sentmenat derivades des dels Serveis Socials que siguin propietàries d'un únic habitatge que s'utilitzi com a habitatge principal i no puguin afrontar el pagament de la hipoteca. + || REDACCIÓ

BREUS

SERVEIS SOCIALS | CASAL CATALUNYA

Nou grup d'ajuda personal per a dones

L'Ajuntament de Castellar posa en marxa aquest divendres, 20 d'octubre, un grup d'ajuda personal obert a la participació de totes les dones i que funcionarà cada divendres de 10 a 12.30 hores. Es tracta d'un espai d'autocoïneixement i d'ajuda mútua que compta amb suport professional i que té com a objectiu principal tractar temes psicològics des d'una perspectiva grupal i dotar les participants de recursos que les ajudin a millorar el seu benestar i, per tant, a sentir-se bé amb elles mateixes i amb els altres. Així, es treballarà per afavorir l'autoestima, la comunicació i les relacions personals, a través de l'escolta activa i la compartició de vivències. El Casal Catalunya acollirà aquestes trobades adreçades especialment a totes aquelles dones que necessitin ajuda per fer front a algun moment o època d'angoixa o ànim baix, com pot ser un trencament de parella, una situació d'atur, una pèrdua o una càrrega familiar. Tothom qui hi vulgui participar pot enviar un correu electrònic a l'adreça programessocials@castellarvalles.cat o bé trucar al telèfon 93 714 40 40 (Regidoria de Programes Socials). + || REDACCIÓ

XERREM JUNTS | CAL

Trobades de conversa en català a Cal Gorina

Cal Gorina repren les converses en català 'Xerrem Junts'. Segons explica l'entitat en un comunicat, es torna programar aquesta activitat per l'èxit que es va aconseguir l'any anterior. Segons expliquen des de l'entitat, "es tracta d'un espai on gent que no es coneix parla de temes quotidians emprant la llengua catalana". "El taller està enfocat tant per a persones novingudes que tenen un baix nivell de català, com per a gent que fa anys que viu a la zona però no parla català en el seu dia a dia", detallen des de Cal Gorina. La Coordinadora d'Associacions per la llengua (CAL) és la promotora d'aquesta activitat en col·laboració amb Cal Gorina. "És bonic veure com gent gran de tota la vida del poble i migrants acabats d'arribar comparteixen una estona agradable. Es coneixen, comparteixen experiències i aprenent una nova llengua que els uneix", afirma Carles Múrcia, dinamitzador de Cal Gorina. Les trobades són guiades per dos voluntaris que dinamitzen les converses. Per fer-ho possible, disposen de diversos recursos de fàcil aplicabilitat en la comprensió i l'expressió d'elements molt bàsics i freqüents en les converses de proximitat. El grup de conversa es troba cada dimarts de 17.30 h a 19 h a Cal Gorina (carrer del Centre, 8) començant aquest curs el 18 d'octubre. El taller és gratuït però és necessari inscriure's a través del correu electrònic cal.gorina@gmail.com o presencialment els dimecres de 10 h a 13 h. + || REDACCIÓ



ENTRADES EXHAURIDES



DOLCE VITA

Amb el Mag Lari

Ds. 21 d'octubre
18.00 h

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació de Barcelona



fem_d_tr_

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS

SALUT | NOVA ENTITAT

Es presenta l'associació de famílies en dol del Vallès

La castellarenca Judit Torredeló és la secretària d'ANHEL, que va fer una encesa d'espelmes diumenge passat a Sabadell

© Jordi Rius

Perdre un fill o una filla en període gestacional o que acaba de néixer pot suposar un cop molt dur per a les famílies difícil de superar. El 15 d'octubre, aprofitant que aquest dia se celebra el Dia Internacional de Conscienciació sobre la mort gestacional i perinatal, es va presentar en societat l'associació de famílies en dol del Vallès, ANHEL, amb un acte d'encesa d'espelmes a Sabadell **"en memòria dels nostres bebès que**

han mort", subratlla Guida Rubio, presidenta de la nova entitat i de la qual també en forma part la castellarenca Judit Torredeló com a secretària. Les dues noies, juntament amb Marta Cabasa, Sònia Maldonado i Nora Grau han creat l'entitat, sense ànim de lucre, **"que acompanya les famílies que pateixen un dol relacionat amb l'arribada d'un fill o filla"**, explica Rubio. ANHEL treballarà dins de l'àmbit de les dues comarques vallesanes en base als tres grups d'ajuda mútua que ja funcionen a Castellar del Vallès, Sabadell

i Granollers i que s'espera que creixin en nombre. Aquest acompanyament al dol a les famílies afectades és tant per la mort gestacional i perinatal, per problemes de fecunditat, per famílies que tenen un fill o filla nascut prematurament o per interrupcions de l'embaràs.

La presidenta d'ANHEL ha apuntat que, davant de la pèrdua d'un bebè, **"sempre hi ha la necessitat de passar pàgina i les famílies necessiten poder viure el seu dol"**. Per això, és vital **"aconseguir la normalitat que la pèrdua d'un nadó sigui vista com la pèrdua d'un ser estimat o d'un familiar"**, apunta Rubio. Si s'accepta aquest fet, **"quan en parles normalment, el dol va evolucionant"**.

La nova entitat vol difondre el dol a partir de testimonis de mares i pares que han patit una pèrdua, no aconsegueixen un embaràs o tenen un fill/a prematur. Pretén organitzar xerrades, conferències i formacions, tant per a famílies com per a professionals, contactar amb altres professionals i persones creant una xarxa de suport interdisciplinari i proporcionar pautes útils per a l'entorn de les famílies. Les famílies es poden associar de forma gratuïta i col·laborar amb l'entitat. Per això, ha d'accedir a la fitxa que pot trobar a www.anhelvalles.org, omplir-la i enviar-la al correu anhel.valles@gmail.com ✦



Encesa d'espelmes el 15 d'octubre a Sabadell, el primer acte d'ANHEL. || CEDIDA

PLAÇA D'EL MIRADOR | 22 D'OCTUBRE

Master class de zumba contra el càncer

Es vendran ulleres i polseres solidàries



Diferents assistents al master class de fa dos anys. || CEDIDA

El 19 d'octubre es va celebrar el Dia Mundial contra el càncer de mama i a Castellar la Junta local de Catalunya contra el Càncer (AECC) organitza aquest diumenge a partir de les 11 h un master class de zumba a la plaça d'El Mirador. A la sessió de zumba, que coordinarà Núria Estrada del gimnàs NER, es vendran ulleres solidàries al preu de 5 euros i polseres solidàries al preu de 3 euros. Amb la compra per part dels assistents a la **master class "representa el vostre compromís amb la lluita de totes aquelles persones que s'enfronten al càncer de mama"**, expliquen els organitzadors respecte a l'activitat. Es

constata que **"el vostre suport ens permet seguir donant resposta a totes les necessitats de les persones diagnosticades amb aquesta malaltia"**. En cas de pluja, l'activitat es farà a la Sala Blava de l'Espai Tolrà.

El càncer de mama és la segona causa de mortalitat en dones de 35 a 54 anys. Es calcula que una de cada vuit patirà càncer de mama al llarg de la seva vida. Cada any a Espanya se'n diagnostiquen 20.000 nous casos, el 28,5% de tots els tumors femenins. Sortosament, la supervivència per càncer de pit ha millorat notablement en els últims 20 anys. ✦ || REDACCIÓ

ENSENYAMENT | DIA MUNDIAL

L'Escola Mestre Pla celebra el Dia de la Reanimació Cardiopulmonar

Els alumnes i professors han rebut classes pràctiques sobre primers auxilis

© C. Domene

El dia 16 d'octubre se celebra el Dia Internacional de la Reanimació Cardiopulmonar (CRP) i l'AMPA de l'Escola Mestre Pla va voler afegir-se a la commemoració organitzant una jornada formativa de CRP. Durant les hores lectives es van fer pràctiques, d'una hora lec-

tiva, a cada classe des de P3 a 6è. **"S'ha fet una formació senzilla de primers auxilis i als més petits, se li ha donat informació perquè sàpiguen trucar al 112 en cas d'emergència. La idea és conscienciar de la importància del tema i si fos necessari estar preparats per salvar alguna persona"**, va explicar el director del centre, Xavier Carceller. També es va instal·lar una ambulància al pati que els alumnes podien visitar. Els professors i els monitors del menjador també van rebre aquesta formació pràctica de com practicar els primers auxilis.

A partir de les quarts de les 16.30 hores, l'activitat es va traslladar a l'exterior de l'escola i va ser oberta a tothom. Es van fer de-

mostracions a la sortida de classe, al parc situat al davant del centre.

La idea de realitzar aquesta jornada va ser de dos pares que treballen al SEM. **"De fet, ja fa 4 anys que vam programar una sessió semblant, a proposta d'aquests pares. Com ja havia passat un temps, vam pensar que era una bona idea tornar-la a fer"**, va dir el director.

La jornada va comptar amb la col·laboració de l'empresa Sistema d'Emergències Mèdiques de Catalunya i l'empresa d'ambulàncies Falck SL. Els participants que col·laboraran a l'acte seran assistencials sanitaris del SEM, de l'empresa Falck i de la Corporació Sanitària Parc Taulí. ✦



Alumnes del Mestre Pla practicant una reanimació. || CEDIDES

actualitat

CORRELENGUA | HISTÒRIA

Els carrers de Castellar traspuen història

El Correllengua va acabar dissabte passat amb un itinerari dedicat a la república i la Guerra Civil

© Guillem Plans

Dissabte passat al matí, el Correllengua d'enguany va posar punt i final amb l'itinerari 'Caminant amb la Història: República i Guerra Civil', a càrrec de l'historiador local Llorenç Genescà. La ruta va recórrer espais emblemàtics amb l'objectiu de valorar la memòria de la vila i restituir-la. "Castellar és una peça més del trencaclosques de la història, una part que ajuda a entendre un tot", va explicar Genescà.

El recorregut va començar davant de l'antic ajuntament, al carrer Major. Allà es va proclamar la Segona República, es va hissar la bandera i es va cantar 'Els Segadors'. La ruta va continuar fins a l'Escola Emili Car-

les, finançada per l'empresari tèxtil Josep Tolrà, amic de Lluís Companys que morí a l'exili. Curiosament, és un dels pocs edificis que conserva simbologia republicana, ja que no va ser destruïda pel franquisme: un emblema sense la corona borbònica. El 1931 hi havia 713 infants menors de 15 anys a la vila, va assenyalar Genescà. I va afegir: "Per a la República l'educació va esdevenir un pilar per a construir la societat".

La ruta va continuar fins al passeig i es va dirigir cap a la Biblioteca, que porta el nom de qui fou alcalde des del 1931 fins al 1939, el republicà Antoni Tort. A Castellar es va constituir un Comitè Català de Milícies Antifeixistes que, juntament amb grups anarcosindicalistes que no eren de la vila,



Un moment de la visita als jardins del Palau Tolrà. || Q. PASCUAL

van matar nou persones. Genescà va subratllar la idea que, en els pobles, on es teixia una xarxa de relacions humanes estreta entre veïns amb ideologies divergents, "la Guerra Civil no va ser un conflicte entre germans, sinó un cop d'estat contra tot un sistema que volia gestar la democràcia". A Castellar, al final de la Guerra Civil hi hagueren vint-i-nou nois morts, enviats al front de batalla o fruit de la repressió.

La següent parada fou la casa que va pertànyer a Lluís Companys, que amaga un reguitzell d'anècdotes

conegudes gràcies a les entrevistes de Ràdio Castellar a testimonis de la vila que van conviure amb la família del President afusellat. A continuació la ruta va passar per l'Arxiu d'Història i, tot seguit, es va dirigir a Cal Gorina, un espai que va pertànyer a una família franquista. L'itinerari va acabar davant de l'Ajuntament de Castellar, on Genescà va narrar la vivència del castellanenc Francesc Comellas, pres número 4.717 a Mathausen que va fugir en un trasllat de camp de concentració i es va salvar en trobar soldats americans.

Llorenç Genescà afirma que hi ha un cert desequilibri entre el pes de la història que guarda la vila i la lleugera consciència en tenen els castellarencs: "En general hem estimat poc la història del nostre municipi, l'hem conegut poc, encara que des de fa cert temps hi ha hagut entitats, nuclis i persones que s'han mogut i s'hi han interessat". És per això que actes com aquest, ajuden a "estimar espais del municipi i posar en valor el nostre patrimoni, amb coneixement", segons va declarar Genescà. †

Escola Municipal d'Adults

Dia: dimarts 31 d'octubre
Hora: 18 h
Lloc: Escola Municipal d'Adults (c. Pedrissos, 9 baixos)
Durada aprox.: ¾ d'hora

+ info:
 Escola Municipal d'Adults
 (93 714 8355)

femc_st_ll_r

Lectura dramatitzada del conte

El monte de las ánimas, de Gustavo Adolfo Bécquer



Amb berenar fantasmagòric

Propera sortida:

Biblioteca Antoni Tort

Dj. 30/11 · 19 h
 Biblioteca Central de Terrassa
El Club del Llibre, amb l'escriptor Xavier Moret
 Inscripcions fins al 4 de novembre a la Biblioteca Antoni Tort
 (preu: gratuït, inclou autobús)

EL CLUB DEL LLIBRE

Organització:
 Diputació de Barcelona
 Col·laboració:
 Biblioteca Municipal Antoni Tort
 T | 93 714 47 35, c. Sala Boadella, 6

femc_st_ll_r

CEC | INAUGURACIÓ

Restauren la primera barraca doble

El Grup de Recerca de la Pedra Seca del CEC va inaugurar, dimarts 17, la construcció de pedra



Foto de família del Grup de Recerca de la Pedra Seca del CEC i altres col·laboradors que recuperen les barraques. | M. ANTÚNEZ

© Marina Antúnez

Dimarts passat al matí, el Grup de Recerca de la Pedra Seca del Centre Excursionista de Castellar va inaugurar la primera barraca doble, única al terme municipal, que està situada al torrent del Sot d'en Golerès, un terreny propietat de Josep Maria Torras i Anna Maria Pallejà, que recorden que "vam venir a veure-la quan el Joan Roura la va trobar i estava mig ensorrada", diu

Torras. Per accedir-hi, es ressegueix el conegut com a "camí dels bombers", en alguns dels seus trams, asfaltat.

Els 13 membres del Grup de Recerca de la Pedra Seca "han fet una tasca pròpia dels ciclops, perquè requereix molta força i perseverança". Torras recorda que, quan era jove, el territori era molt pelat, "i patia incendis fortuïts cada estiu, ara ja no es crema i el paisatge és molt diferent". Ara, la barraca, portarà el seu nom: Josep Maria i Anna Maria.

Josep Sors va ser el primer excursionista del CEC que va trobar la barraca, i altres de properes. "Ben bé 50 anys enrere, aquest bosc s'havia cremat i jo hi venia amb un oncle a buscar rabassoles, vèiem barraques però no en fèiem massa cabal", explica Sors. A vegades, fotografiava les barraques que trobava i, fins i tot, en va parlar en un butlletí del centre. De la barraca doble, en el número 231 del butlletí del febrer de 1986. "M'emociona veure ara la feina colossal que

han fet els companys"

Fa uns anys, llegint l'escrit, "vam decidir venir a fer prospeccions, i vam trobar 6 o 7 barraques", diu Josep Llinares, membre del Grup de Pedra Seca. Van començar per aquesta barraca doble, "l'única que hem trobat fins ara d'aquestes característiques, amb una part per l'animal i l'altra per les persones", segons Llinares.

El Grup la va trobar totalment ensorrada i es va començar amb la feina de buidatge interior i es va anar reconstruint. "El que havia fallat era la paret exterior i per això es va començar a reforçar des de baix, amb moltes pedres, tretes de dins i de l'entorn". També es va arreglar l'entorn per protegir el terreny i han fet uns marges. "L'interior de la barraca és d'uns 4 x 4 metres i les portes fan 1,60 m d'altura", comenta Llinares. "Hi cabien unes quatre persones", afegeix Joan Roura, també membre del Grup.

El Grup de la Pedra Seca persevera en l'afany de restaurar construccions de pedra seca - queden cada dimarts- i està en contacte amb altres grups d'altres poblacions, com el liderat per Jordi Guillaumot, a Sant Llorenç. Tots ells es mouen per un sincer amor a la natura, al patrimoni, a l'entorn, a la història, i treballen per a la preservació d'aquesta memòria tan important per Castellar d'una època (finals del segle XIX i principis del XX) en què la vinya era el motor de l'economia vallesana. +

+ INFO

Trobada d'estudiosos de la pedra seca

Més d'un centenar d'estudiosos del patrimoni de la pedra seca es trobaran des d'aquest divendres i fins aquest diumenge a la IX Trobada d'Estudis que tindrà lloc en diferents espais de les valls del Montcau, als municipis de Mura, Talamanca i el Pont de Vilomara i Rocafort, situats dins del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. A la trobada també hi aniran representants del Grup de Recerca de la Pedra Seca. L'esdeveniment forma part de les Trobades biennals en defensa del patrimoni en pedra seca, promogudes per l'Associació per la pedra seca i l'arquitectura tradicional. Entre les activitats de la trobada, hi ha la presentació de quatre ponències, una per cada àmbit temàtic en que s'estructura la trobada, així com d'una quinzena de comunicacions. Complementàriament a les ponències, es realitzaran visites a les tines del les valls del Flequer i del Montcau, en les quals destaquen les tines situades enmig de les vinyes, unes construccions de pedra singulars utilitzades en el passat per produir el vi en els mateixos camps en els que es cultivaren. En aquestes valls s'han catalogat un total de 103 tines aïllades o formant conjunts, en diferents estats de conservació, i estan considerades com les construccions més interessants amb tres, quatre o més tines construïdes simultàniament. Demà al matí tindrà lloc una visita a la vinya i la tina recuperada de l'Arbocet, que estarà en plena activitat de producció del vi de l'anyada 2017, i es presentarà el projecte de Mas Arbocet.

Polleria i tota classe d'aviram
De dimarts a dissabte.

Polleria - Rostisseria JULIANA
Rostisseria
Dissabtes i diumenges.

FACI LES SEVES COMANDES 93 714 55 73 | C/Hospital, 40

Radiofreqüència d'alta potència
+
Mesoteràpia virtual
+
Còctel multivitaminic

• Estimula i augmenta la producció de col·lagen.
• Disminueix la flaccidesa i rejuveneix el teixit.

Bonus 5+1
TRACTAMENT I COP AL MES

També indicat per a tractament corporal.
*Consulta'ns

EXCLUSIU

Castellar | Plaça Europa, 11 • T | 93 715 89 14 • Zona de fàcil aparcament i gratuït
Sabadell | Av. Concòrdia, 23 • T | 93 724 67 52 • De di a div de 10 a 20h. De ds de 09 a 13h.

CLASSIFICATS

OFERTA

Classes d'anglès. Professora nativa i titulada amb molta experiència s'ofereix per a classes particulars individuals i grups reduïts. Horari a convenir.
Telèfon: 690 182 768

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual? Envia'ns el missatge publicitari i les teves dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

Tel. d'Atenció al Client: 93 707 00 97

'a anuncia't!

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

FOTO DE LA SETMANA



Unides per reclamar l'entesa

Dues amigues i veïnes de Castellar, Pepi Cruz i Montse Garrido, han impulsat un manifest per a l'entesa davant la situació que està vivint Catalunya. Les dues amigues tenen idees diferents respecte a la independència de Catalunya i la situació es va tensar l'1 d'octubre, el dia del referèndum. Fins al punt que van estar dies sense parlar-se. Fins que van recapacitar i van concloure que "no pot ser que l'actual situació ens superi, havíem de fer alguna cosa per intentar una entesa, a buscar allò que ens uneix i no el que ens separa", afirma Cruz. "És molt bonic dir que ens podem entendre i que som molt tolerants. Hem de ser assertius, respectar a tothom, encara que és difícil perquè no sabem com gestionar aquests temps", afegeix Garrido. Cruz i Garrido faran una presentació pública del manifest el pròxim dilluns 23 d'octubre a les 19 h a la plaça d'El Mirador on conviden tothom a sumar-s'hi. A més, hi haurà una mandala gegant per a la convivència. || REDACCIÓ

© Jordi Uyà

Catalunya i la dificultat per desfer els equívocs dels nacionalismes

És molt trist i decebedor que ens hàgim allunyat tant de comprendre el veritable sentit de les paraules, allò que son etimològicament, el per què neixen en el llenguatge, amb quina finalitat i amb quin sentit. Prova d'això és la paraula nació, nacional i nacionalisme. L'arrel etimològica està clar que ve de néixer; allò que és nat en un determinat lloc. En algun sentit podríem dir doncs que hi ha tantes nacions com éssers nascuts en un o altre indret. També és important tenir en compte en quin moment de la història es comencen a utilitzar aquestes paraules/expressions: en el romanticisme, època en que la reivindicació de la individualitat ja es contraposava, d'alguna manera, al poder establert. Així doncs, una nació és la que reivindica ser nascuda a tal o qual lloc i expressa aquesta realitat, cosa que, objectivament, és irrefutable i no pot ser negada.

Una altra cosa és el camp de les perversions i manipulacions de poder que els humans tenim la mala costum de practicar. I aquí hi ha dos grans equívocs que enterboleixen la pura realitat del que és, en sí mateix, una nació i el nacionalisme que expressa. El primer gran equívoc és que el sistema actual polític que regeix el món no està basat en el concepte de nació, de respecte al naixement geogràfic propi de cada ésser humà, sinó en el d'Estat, estructura de poder que es basa més en els interessos del Capital i dels grans poders fàctics que en el sentit del poble, amb el gran inconvenient d'haver creat unes administracions mastodòntiques allunyades del dia a dia i de la quotidianitat de les persones. L'altre gran equívoc és que la bandera dels nacionalismes s'associa desgraciadament a alguns nacionalismes perversos, com el nazisme, que han manipulat de manera diabòlica el sentit de pertinença ètnica a determinats pobles, d'una manera exloent i amb voluntat d'eliminar als qui no son com ells en una manca total de respecte a la diferència.

Deixeu-me dir que el cas de Catalunya, que avui ens ocupa, no està relacionat només amb una

expressió de nacionalisme, que també, sinó amb l'expressió d'un poble que ha madurat socialment i inclusió social i que es sent menystinguda precisament pel poder omnipotent de l'Estat i de la llei imperant que ha estat més imposada que consultada. Aquesta és l'expressió que el món ha de copsar d'aquest poble que només demana que se'l deixi parlar, sense que hi hagi pretensió d'excloure a ningú. Una nació que des de fa segles ha estat acollida de pobles i cultures de tots els indrets del món. I això no és un nacionalisme exloent, sinó la justa reivindicació de ser d'allí on es neix, en el respecte de tots els altres pobles de la Terra. Potser aquest és el futur que s'està dibuixant: la maduració de cadascun dels integrants de la comunitat humana fins al punt de poder arribar algun dia a l'autogestió que desarticuli el poder d'uns pocs sobre uns molts. I això és fer camí cap el compliment de la comunitat humana de les nacions, respectuosa i amable, que respecti diferències i uneixi semblances, sense Estats autoritaris que els imposin la Llei omnipresent del Capital.

© PDeCAT Castellar del Vallès

"Jordis", no esteu sols

Volem aprofitar aquest espai per a mostrar el nostre més rotund rebuig a les detencions dels Presidents d'Òmnium Cultural i l'Assemblea Nacio-

nal Catalana, en Jordi Cuixart i en Jordi Sànchez.

És absolutament injustificable i inadmissible que un país que s'anomena democràtic en ple segle XXI tingui presoners polítics, perquè això és el que són "els Jordis", persones empresonades per llurs idees, persones que durant anys van organitzar les majors manifestacions de tota Europa, sense que es trenqu-

és ni una trista paperera. Persones que han fet de la lluita pacífica i del civisme la seva manera de fer. Acusar aquestes persones del delictes de sedició és del tot desproporcionat i ridícul.

Aquests empresonaments atempten directament contra les llibertats democràtiques i polítiques, i dificultaran seriosament l'encontre de punts de confluència per a

poder establir un primer diàleg, diàleg necessari que d'altra banda no pot ser menystingut ni rebutjat per part de l'estat espanyol, perquè si no hi ha diàleg, és que no hi ha propostes, no hi ha res a oferir a l'altre, no hi ha raons a exposar, ni negociació, ni il·lusió... Quan no tens res de tot això només et queda la imposició i la força bruta.

El Major Traperero demanava als

Mossos després de l'ovació rebuda al seu retorn de Madrid, mantenir el nivell de dignitat que sempre ha tingut aquest cos policial i seguir actuant de la mateixa manera que s'ha vingut fent, anteposant, com no pot ser d'una altra manera, el servei a les persones i la protecció dels seus drets per davant dels interessos po-

continua a la pàgina 11

LA RÀDIO DE CASA



ENTRETENIMENT

'Dotze'

El magazín de Ràdio Castellar amb Carlos Lecegui, Anna Parera i Àlex Torrano

De dilluns a dijous · d'11 a 14 h
Divendres · de 12 a 14 h
Dissabte · de 16 a 20 h (resum)
Diumenge · de 10 a 14 h (resum)

'QKK'

Dissabte · de 12 a 13 h



Ràdio Castellar · 90.1 fm
www.radiocastellar.cat

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

Què se n'ha fet de...?

Què se n'ha fet de les cigarretes electròniques? En teniu alguna oblidada en aquell calaix en què van a parar encara més coses que en una bossa femenina de passeig? Potser procedeix d'un regal i no goseu llençar-la? O, ja la vareu portar a la deixalleria juntament amb el recanvis, per el seu tractament especial com a productes tòxics?

Aquells símptomes de febre per aquest nou objecte van quedar en una simple calorada i la bombolla va esclatar sense tenir gairebé temps per a fer-se una selfie.

La llàstima va ser que l'esclat va arrossegar uns quants emprenedors, els quals van deixar-hi la pell de la butxaca. Les inversions fetes a les franquícies o botigues especialitzades d'aquestes cigarretes de plàstic van evaporar-se a les primeres xuclades, de forma tan tòxica com el seu producte.

Amb el seu ús, les dentadures s'afegien a les víctimes. El propi pes i els materials de l'estri eren un enemic infiltrat entre les dents, disfressat de juguina "in". La polèmica sobre la seva toxicitat va aixecar fundats dubtes i temors. La moda, tot i els

PLAÇA MAJOR



MIQUEL RAMOS
Pintor



© Dibuix realitzat amb fum sobre cartro tela i retocs de punxó. || JOAN MUNDET

enginyosos dissenys i variacions que van aparèixer, no va aconseguir arrelar i, a més, els fumadors passius mantenien impotents el seu estatus negatiu.

Afortunadament, i com sol passar amb els fracassos, aquest ha deixat quelcom a la banda positiva de la balança. Dels molts fumadors que,

en un principi, optaren per provar l'invent amb la sana intenció de deixar el tabac, una part important d'ells va assolir l'objectiu.

Això no vol dir que actualment tots ells continuïn vapejant —que així és com es va batejar el seu ús— sinó que, l'experiència va fer-los adonar-se que per deixar de fumar

no calia ni servia per a res aquest pretès substitutiu.

Congratulacions doncs per aquells que així ho varen entendre i que, a hores d'ara, poden celebrar la seva decisió amb uns pulmons i una guardiola més sanejats que quan xuclaven i expulsaven fum, vapor, o vés a saber què.

ve de la pàgina 10

lítics externs. Compartim totalment les paraules del Major i des d'aquí li agraïm la seva lleialtat vers el poble català en aquests temps tan difícils per a ell i per a tot el cos dels Mossos. Amb aquestes actuacions dels darrers dies, és evident que l'estat no recapacita, ans el contrari, intensifica l'ofensiva contra Catalunya a causa de la seva impotència per no haver pogut desbaratar el referèndum, tot i l'operatiu policial i judicial que van desplegar. A això hi hem d'afegir la complicitat sorprenent de les institucions europees que no volen prendre partit per por a ficar-se en un jardí que els perjudiqui.

Per tant, fiquem-nos al cap que si nosaltres no ens creiem el nostre projecte no se'l creurà ningú. El millor homenatge que podem fer als "Jordis" és seguir mobilitzats pacíficament i civílicament, com ells sempre han reclamat.

© Josep Maria Calaf*

Polítics presos i presos polítics

Aquest joc de paraules amaga concepcions completament contraposades.

Els polítics presos són tots aquells que pretenen que la política els doni guanys. Els presos po-

lítics són aquells que s'arrisquen a perdre-ho tot per defensar unes idees que creuen que poden millorar la societat i el futur col·lectiu.

I causa una certa sorpresa i perplexitat que la justícia espanyola sigui tan exasperantment lenta en els primers casos i tan alarmantment diligent en els segons. Quan investiga casos fragants de corrupció que han portat a moltes famílies a la pobresa o a ingents quantitats de diners desviats dels seus propòsits socials alguns tribunals espanyols es tornen escrupolosos i dilatoris en les resolucions i sentències. En canvi, quan es tracta de perseguir idees defensades pacíficament i democràticament es tornen contundents i no tenen cap escrúpol en privar de llibertat, preventivament, a les persones imputades.

Jordi Sanchez i Jordi Cuixart han comés l'immens imperdonable delictu de qüestionar el model d'estat. I ho han fet d'una manera extremadament pacífica. I em temo que a l'estat l'espanyol, hereu del franquisme, això és més un agreujant que un atenuant.

I encara és més xocant constatar que tots aquells recursos destinats a reprimir idees i societat civil son sostrets de perseguir els veritables corruptes i delinqüents. Aquests corruptes, els futurs polítics presos, deuen estar d'enhonorabona. Dilatar els seus processos sempre els hi semblarà una bona notícia.

I faríem malament de centrar només tota l'atenció en el Jordis, per més esperpèntica i injusta que sigui la seva condemna. En el punt de mira

hi ha el Major Trapero i tota la policia catalana. També hi ha el qüestionament de tot el model d'ensenyament a Catalunya. I els partits que qüestionen el model nacional d'estat. És un atac sense contemplacions a l'estructura política catalana i a l'essència del catalanisme. Probablement els pronunciaments europeus han encoratjat al PP en la seva creuada. Però els pronunciaments europeus i internacionals son tan volàtils com ho són els seus interessos. L'experiència ens demostra que els estats poden passar de l'impossible, al probable i del probable al possible en pocs dies.

És per això que és un error gravísim de qui creu que es pot ostentar el poder en base a una concepció del segle XIX. Certament, en aquelles dates, el control policial era suficient per mantenir el control de la vida pública. Ara l'apoderament de la gent i l'assumpció de drets per part de la ciutadania fa impossible que es pugui governar sense el seu consentiment. I per demostrar les meves teories, donaré un exemple personal i domèstic que, a la vegada, servirà de bàlsam reconfortant. Quan als meus pares, fa 50 anys en varen dir què havia d'estudiar i a què em tenia de dedicar ho vaig acceptar convençut que era el millor. Quan fa 20 anys els vaig dir als meus fills què podrien estudiar i a què es podien dedicar em van dir que gràcies i que ja s'ho rumiaríen. Cap dels dos ha fet el que els hi vaig dir i els hi a anat molt be. Es aquesta presa i control de la vida personal que fa ingovernable un país sense el consentiment dels seus habitants. Segurament que el govern espanyol

guanyarà algunes batalles immediates però perdrà inequívocament el combat final. L'únic enemic que tenim al nostre bàndol és que les injustícies ens tornen impacients.

© M. Antònia Puig*

30 anys d'institut Castellar

Fa 30 anys, Castellar del Vallès va poder, finalment, assolir una fita llargament perseguida: disposar d'un centre d'educació secundària a la vila de manera que els joves i adolescents no haguessin de desplaçar-se a Sabadell o altres poblacions del voltant. Actualment Castellar del Vallès disposa de dos instituts públics que ofereixen ensenyaments obligatoris i postobligatoris i de 2 centres concertats que ofereixen els ensenyaments obligatoris, capaços d'oferir tots ells una qualitat educativa reconeguda. La posada en marxa de l'institut Castellar l'any 1987 va ser tot un esdeveniment que aquests dies celebrem, 30 anys d'un projecte que s'ha anat desenvolupant, transformant, adaptant i creixent al llarg d'aquest temps. Els anys que passem a l'institut són importants pel desenvolupament de totes les persones, són un temps que ens capacita per mirar la vida amb uns nous ulls, amb nous criteris, amb perspectives més amples,

i ens ajuda a passar d'infants a joves amb la ment més oberta per afrontar la vida adulta. Són anys complicats, de canvis físics, emocionals i mentals que van donant forma a la identitat de les persones. I el paper dels qui treballen a l'institut, fent tasques docents o no, és fonamental per aquest desenvolupament personal. L'institut Castellar ha estat responsable de la formació de diverses generacions de castellarencs i castellarenques. Ha estat una feina conjunta del professorat que ha format part dels equips docents, però també de la resta de la comunitat educativa: el personal del centre no docent, els professionals d'altres àmbits que han col·laborat activament amb l'institut i les famílies que al llarg dels anys han confiat en el projecte i s'han implicat en el funcionament de l'associació de pares i mares.

És el moment de valorar la tasca que s'ha fet al llarg d'aquestes tres dècades i agrair l'esforç que ha fet tothom per superar els moments difícils, i ajudar a millorar la qualitat educativa a la nostra vila. Però també és el moment de mirar endavant per poder respondre els reptes dels temps que han de venir i poder continuar donant eines a les generacions de joves que passaran per l'institut, encarant junts el futur amb la força, la il·lusió i el coratge que es necessita per poder entendre i conviure en el món actual. Moltes gràcies pels 30 anys de superació que han de ser i de fet són un referent per a les generacions futures.

*Regidora d'Educació, Formació i Ocupació

actualitat

ESPAI SALUDABLE



També tens un nus a la panxa...? Tranquil, no ets l'únic

DOCTORA LAURA LLOBET
CAP Castellà

Fa dies que tinc un nus a l'estómac i una inquietud constant, segurament com la majoria de catalans que seguim de prop els esdeveniments socials i polítics que Catalunya està vivint darrerament. L'ansietat és una sensació experimentada per tots els éssers humans i, per tant, normal. La necessitem... en petites dosis i controlades. Ens ajuda a adaptar-nos millor a les preocupacions habituals del dia a dia i a fer front a tots els factors estressants que ens envolten. A vegades però, aquest nivell d'alerta augmenta i la inquietud que ens genera pot produir mal de panxa, mal de cap, mal d'esquena, palpitations o mareig. L'ansietat és com una onada: arriba, puja, es manté a dalt una estona i llavors es retira poc a poc. Com més atenció li prestem a aquesta onada, més estona es quedarà a dalt i més lentament disminuirà. Aquests darrers dies i tornant a la si-

tuació d'incertesa política que ens envolta, segur que alguns de vosaltres us trobeu més neguitosos i irritables del que és habitual. Què podem fer per desviar l'atenció de l'onada i així aconseguir que no hi hagim arribat?

1- Hauríem d'evitar rebre massa informació sobre el tema. Això vol dir escoltar les notícies un o dos cops al dia i prou. Necessitem moments de calma, moments de descans i de desconnexió. Hem de saber què passa però també és important que ens protegim de l'excés d'informació.

2- Quan estem en situació d'angoixa tendim a no cuidar-nos gaire, descuidem l'alimentació, mengem malament i a deshora, fem més cafès i alguns fumadors fumen més i sense control. Doncs no, ara toca cuidar-se encara més, és moment de mimar-nos al màxim perquè així

el nostre cos ens regalarà salut, i la salut val tot l'or del món. Mengem sa, sense picar entre hores i evitem abusar de la cafeïna, no ens fa falta estar més activats! Algunes infusió de til·la, la valeriana o la passiflora ens pot ajudar a dormir millor.

3- Practicar esport ens ajudarà a estar més tranquils. Aquests dies potser ens fa més mandra però fer exercici sempre sempre sempre és terapèutic. Jo vaig a córrer amb música, us ho recomano. Si no podeu córrer o fer bicicleta camineu una estoneta, a pas ràpid, Castellà està ple de llocs i camins bonics per gaudir amb la vista mentre desconnecteu, no teniu excusa.

4- Per compensar el desgast psicològic d'aquests dies podem augmentar les activitats d'oci. Distreure'ns amb activitats que ens facin riure o pas-

sar una bona estona amb els amics ens ajudarà a sortir de la situació d'alerta i ens donarà energia per seguir endavant i evitar les onades que dèiem abans.

5- I finalment, no cal dir que les tècniques de relaxació, el ioga, l'atenció plena o Mindfulness i la meditació són eines molt efectives per combatre l'estrès i l'ansietat; la gent que les practica amb regularitat ho sap prou bé. Si no les coneixem, sempre és un bon moment per començar.

En definitiva, si ens prenem la vida i els esdeveniments amb calma i serenitat, la nostra salut ens ho agrairà. La violència només serveix per fer mal. Estimem-nos i respectem sempre les opinions dels altres... però això sí, que només els petons ens facin callar.

JOVENTUT | ACTIVITATS

Comença la Setmana de Terror Jove

L'Ajuntament, dins de la programació de Castellà Jove, i amb la col·laboració de Taulacci i el Fòrum Jove, ha organitzat un any més la Setmana del Terror Jove, una proposta que enguany arriba a la sisena edició amb dues activitats relacionades amb aquesta temàtica. La primera de les iniciatives programades és el tradicional túnel del terror, que enguany se celebrarà als soterranis de l'Espai Tolrà divendres 27 d'octubre, entre les 17 i les 23 hores. D'altra banda, la segona proposta de la Setmana del Terror 2017 consistirà en la projecció dels tres films que formen part de la saga de terror 'Insidious', que es podran veure a partir de les 16 hores de l'1 de novembre a la Sala d'Actes d'El Mirador. Per poder assistir a qualsevol de les activitats, caldrà recollir les entrades, que són gratuïtes, a la Regidoria de Joventut (Espai Tolrà, c. Portugal, 2), de dilluns a dijous de 16 a 19.30 hores. Cal tenir en compte que les entrades són limitades, i que només se'n donarà una per persona. S'ha de tenir un mínim de 12 anys per poder-hi participar. Els menors d'edat hauran de portar signada pel pare, la mare o el tutor o tutora legal l'autorització. + || REDACCIÓ

Tauler d'Anuncis Municipal



FEM DISSABTE!

L'empresa concessionària de neteja viària i recollida d'escombraries fa aquest dissabte, com cada setmana, neteja intensiva a un indret del municipi: **dissabte 21 d'octubre, pl. Emili Altimira.**

Properes setmanes:

Ds. 28 d'octubre, pl. Mas Romeu (c. Virreina)
Ds. 4 de novembre, parc de Canyelles
Ds. 11 de novembre, pl. del Forjador.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: del 23 al 27 d'octubre
Horari: de 17 a 19.30 h

A més del joc lliure, **construïm un cuc gegant.** I dimecres 25, també per a famílies amb infants de totes les edats.

Recordeu que les inscripcions són obertes! Veniu a jugar una estona i a informar-vos. La primera sessió és gratuïta.

+ INFO:
a/e_ludoteca@castellarvalles.cat,
tel. 93 715 92 89



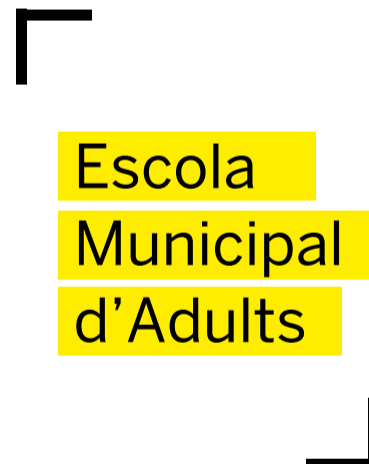
VACANTS ESCOLES BRESSOL MUNICIPALS

Les Escoles Bressol Municipals disposen de places vacants per al curs 2017-2018:

- EBM Colobres (c. Prat de la Riba, 23, tel. 93 714 2219): infants nascuts l'any 2015.
- EBM El Coral (c. Torras, 4, tel. 93 714 3715): infants nascuts l'any 2016.

Per a més informació i reserva de places, cal adreçar-se a les escoles.

+ INFO: tels. 93 714 22 19
(EBM Colobres) i 93 714 37 15
(EBM El Coral)



MATRÍCULA OBERTA ESCOLA D'ADULTS

Encara queden places lliures a l'oferta formativa del curs 2017-2018 de l'Escola Municipal d'Adults. Si estàs interessat a inscriure't a alguna de les propostes que oferim, vine al centre (c. Pedrissos, 9, local, tel. 93 714 83 55) i informa't!

Les inscripcions es poden fer de dilluns a divendres, de 9 a 12.30 h i de 18.30 a 21.30 h.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat



TROBADA ESTUDIOSOS PARC NATURAL

Inscripcions obertes fins al 22 d'octubre a la IX Trobada d'Estudiosos de Sant Llorenç del Munt i l'Obac que tindrà lloc a Castellà del Vallès (El Mirador) els dies 21 i 22 de novembre.

Si fas investigació, ets membre d'una entitat o vols venir a títol particular, inscriu-te, com a ponent o com a oient, al formulari que trobaràs a <http://parcs.diba.cat>.

+ INFO:
<http://parcs.diba.cat>

UE Castellar: una pedrera de luxe

El club va presentar els equips de la base, abans de l'empat sense gols de l'amateur enfront del CE Sabadell B



Totes les categories de la UE Castellar van posar per L'Actual en el dia de la presentació oficial de la temporada 2017-18. || A. SAN ANDRÉS

© Albert San Andrés

Diumenge, va ser el dia gran de la Unió Esportiva Castellar, on van desfilar per la gespa del Pepín Valls els gairebé 30 equips del futbol base per la temporada 2017-18, on van sobresortir els quatre equips femenins de recent creació i que aviat s'ampliaran a sis, amb un sènior entre d'altres. Més de 350 nens van desfil·lar pel terreny de joc i van gaudir del seu minut de glòria, davant d'una grada plena de familiars i amics. L'aposta del club pel futbol de base es reforça any rere any amb la creació de nous equips i una estructura que pocs equips del Vallès poden presumir de tenir.

D'altra banda, el primer equip de la UE Castellar va trencar la mala ratxa de sis derrotes consecutives, aconseguint un treballant empat a zero contra el CE Sabadell B en el derbi del Vallès Occidental de Primera Catalana. L'equip de Juan An-

tonio Roldán va jugar amb un home més en veure l'expulsió per vermella directa del sabadellenc Toni Hernández al minut 24.

Les urgències per puntuar condicionaven a l'equip de Roldán, que després de sis jornades a la categoria, encara no havien aconseguit sumar cap punt. La negativa arrencada a la lliga els obligava a sumar com fos per no quedar despenjats a la cua de la classificació.

El derbi veïnal del Vallès arribava amb un temps espectacular en ple mes d'octubre que convidava a veure futbol i amb una bona entrada al camp, on la presentació havia ajudat.

Els castellarencs mesuraven les forces dels arlequinats des de l'inici i sense un dominador clar, no es veien rematades fins gairebé els primers 20 minuts de joc, quan Carlos Silva enviava fora per poc, el remat d'un córner botat per Dani Quesada. El porter local Óscar Esteban es llua

poc després per evitar l'avançada dels sabadellencs, que a l'inici de la següent jugada perdien a Toni Hernández, per un cop de peu a un rival. El col·legiat Luís Panero no s'ho pensava dues vegades i l'expulsava amb vermella directa.

El filial però, no es deixava dominar per un voluntariós Castellar i es començava a veure un bon joc de toc, com encara no s'havia vist aquesta temporada sobre la gespa del Pepín Valls.

El criteri arbitral es tornava estrany, assenyalant contactes lleus a banda i banda i deixant seguir el joc en cops més durs, l'única faceta que entelava el bon joc dels dos equips, que marxaven sense gols al descans i amb l'esperança d'estrenar-se a la segona.

Al segon període, Jan Marc es quedava al vestuari per donar pas a Carlos Alberto Saavedra, aconseguint un major desenvolupament del joc a la part atacant de l'equip. Isaac Serna provava de sorprendre a un

segur Román Carrillo amb un xut des de lluny. Carlos Ortiz ho provava poc després, just abans de l'ocasió més clara amb un remat de cap de Silva que Carrillo desviava al pal.

Dani Quesada topava al 75 amb un rival i era substituït per un recuperat Alex Rubió, que torna després de la lesió que va patir a la primera jornada de lliga a Manresa. L'extrem castellarenc es colpejava fortament el genoll esquerre.

L'afegit era el moment dels 'ai' amb una ocasió clara per a cada equip, però que no sabien materialitzar cap dels dos conjunts, arribant al terme dels 90 minuts amb empat a zero i la sensació d'haver vist un bon partit de futbol entre dos dels equips que millor la toquen de la categoria.

"Ha estat un molt disputat i igualat, on hem pogut sumar el primer punt i mantenir la porteria a zero. Hem tingut por a guanyar perquè tenim por a perdre. Un equip en la nostra situació sembla

que jugui amb una motxilla de pedres a l'esquena, tot i tenir ocasions molt clares" ha explicat el tècnic Juan Antonio Roldán en acabar, mentre ha afegit que **"el Sabadell té un molt bon equip i molt ràpid i crec que és el millor rival contra el qual hem jugat, amb qualitat en totes les posicions"**.

Per la seva part, el tècnic visitant, Carlos López, ha explicat que **"els dos equips tenim una proposta de joc molt atrevida, però el col·legiat ha condicionat amb l'expulsió tot el partit. No dic que no hagi estat justa, però quedar-nos amb un home menys ens ha costat molt. Ha estat una llàstima no haver pogut fer gol a la segona part, però aquest és un camp molt difícil"**.

Els de Juan Antonio Roldán segueixen últims del grup I de Primera Catalana amb un punt, abans de visitar la pròxima jornada al Sant Cugat FC, un rival directe en posicions de descens directe. +

'a
anuncia't!

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97

el racó de la Tapa
guia web i menú

ARROSSOS
i tapes
per emportar

Truca i demana
93 114 44 15

trobaràs la carta a:
www.elracodelatapa.cat

Anselm clavé, 3
Castellar del Vallès

OBRA NOVA
I REFORMES

marcel canudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

PENYA SPORTS

Cuida la teua salut amb a "La Penya"

C/Av. Esmada, 24, 08213 Castellar del Vallès.
Tlf: 645 81 53 35 Mail: info@penyasports.com

Classes Particulars ESTUDIANT D'ESADE

MATES/FISICA a alumnes de Primària i ESO

Tel: 675071919

Espectacle al Puigverd (73-55)

Marquie Smith i Albert Cadafalch omplen de màgia la pista castellanca

© Albert San Andrés

Feia anys i panys que el Pavelló Puigverd necessitava un partit com el d'avui. No només per la important victòria enfront del Sedis Hydrology (73-55) lleidatà, sinó pel canvi de mentalitat d'un equip que, acostumat a perdre als últims temps, ha fet de l'espectacle la seva gran virtut, capgirant una perillosa tendència que ja s'havia fet quotidiana.

Fosos i doblegats van quedar els jugadors groc-i-negres després de perdre la categoria al pavelló de les Naus de Sabadell en l'últim play-out de descens de la temporada passada. Després, desbandada i silenci. Un silenci que es va trencar amb l'arribada a la banqueta de Raül Jodra, un tècnic arribat del Baix Llobregat i sense contaminat per l'ambient castellanenc.

Amb els brisalls de la temporada anterior, Jodra aconseguia una mescla de veterania i joventut amb una base de jugadors de la casa i nous talents, d'entre els quals es trobaven el nord-americà Marquie Smith -talent al més pur estil NBA- i el retorn del fill pròdig, Albert Cadafalch, que després d'un any a EBA amb el Sant Nicolau va decidir tornar a casa.

El primer període no era gaire alentidor i els lleidatans s'imposaven per quatre punts de diferència (14-18), però sense cap sensació de superioritat ni de què els poguessin esguerrar la tarda. El tècnic local rotava bé la banqueta creant dos quintets diferents i molt compensats entre ells per



L'imparable Marquie Smith, pur talent i espectacularitat NBA pel CB Castellar. || A. SAN ANDRÉS

evitar les mancances del joc interior, que amb un Jordi Navarro crescut sota cistella i un 'Cada' portant la batuta del joc donaven flexibilitat als locals.

Era al segon quart, quan Smith feia un pas endavant. Un parcial de 7-0 capgirava el marcador (19-18) agafant per sorpresa als blanc-i-blaus i per desesperació de David Vallvé. El nord-americà seguia sumant punts de tres en tres amb dos tirs més des del perímetre, però el Sedis replicava amb cinc punts (25-27) a 4,15 del final. El '2' del Castellar destrossava la cistella amb una esmaixada després d'una entrada amb salt inclòs digne del mateix 'Air' Jordan, deixant bocabadats als assis-

tents, que embogien amb un segon de retràs després de creure el que havien vist. El rival quedava tocat davant l'allau de talent i 'Cada' ho arrodonia amb triple sobre la botzina, marxant al descans amb cinc punts de diferència (36-31).

Jodra posava les cartes sobre la taula i treia al cinc de gal·la a l'inici del tercer període, tot i que una rigorosa antiesportiva de 'Cada' i una falta en atac d'Enric López capgiraven el marcador pels visitants (38-39). Amb Smith a la banqueta, l'equip es feia l'amo sota cistella i capgirava de nou gràcies a l'encert perimetral de Cadafalch. Una antiesportiva de Germà -rigorosa com l'anterior- i un triple anterior, tornava a ficar el

33
PUNTS

va anotar
Marquie Smith
enfront el Sedis

Sedis al partit, acostant-se perillosament al marcador (47-45) per acabar els 10 minuts amb una diferència mínima (49-48).

Però de nou apareixia el canell d'or de Smith per anotar un triple només començar i el Castellar eixamplava una diferència que no es reduiria més en la resta del partit. Els locals s'agradaven i donaven espectacle amb passades sense mirar, assistències perimetrals des de la zona interior, ballant-li a un rival que ja havia abaixat els braços. 'Cada' posava en safata de plata un 'alley oop' al '2', que no dubtava en destrossar la cistella de nou. El base tornava a demostrar l'entesa amb el seu company, quan després d'una recuperació i entrant sol a cistella, enviava enrere la pilota pel damunt del seu cap per rendir el pavelló als peus de Smith, que tornava a esmaixar per tercera vegada, en una jugada digna dels mateixos Harlem Globetrotters.

"Sabíem que era important guanyar bé i hem treballat per a fer-ho. A la primera part no hem pogut frenar els tirs exteriors d'ells i no hem ajustat bé els detalls. Ho hem arreglat a la segona part, amb una millor defensa. Ha anat bé i hem sortit molt concentrats en l'última part" va explicar el tècnic Raül Jodra sobre el parquet del Puigverd. "Sabem que casa nostra ha de ser un fortí i que els nostres pilars han de residir en la defensa. Som un equip molt nou, amb gent molt jove i que no ha tingut participació en temporades anteriors i ara tenen un rol més important. Els jugadors han fet el que havien de fer quan s'havia de fer i per això ha anat així el partit" ha matisat.

Ara el club només somia en poder omplir el pavelló cada diumenge a la tarda -l'entrada és sempre gratuïta- i crear l'infern necessari per lluitar el retorn a Copa Catalunya, després de crear un projecte que sembla anar ben encaminat. †

 **mercatal municipal**
CASTELLAR DEL VALLÈS

 **Diputació
Barcelona**

 **Ajuntament de
Castellar del Vallès**

Concurs de disfresses infantils

Dissabte 28 d'octubre, 12 h

• 1r premi •

vals per valor de 100 € per gastar al mercat i 1 val de 30 € per gastar a la botiga Stop

• 2n i 3r premi •

vals de 50 € per gastar al mercat i 1 val de 30 € per gastar a la botiga Stop

Hi haurà regal per a tots els participants i per a les 3 millors disfresses



Servei municipal d'atenció a la petita infància obert a les famílies amb infants de 0 a 3 anys
Escola Bressol Municipal Colobres

Moments de descoberta:
0 a 12 mesos, dt. de 10 a 12 h
Moments d'expressió:
12 a 36 mesos, dj. de 10 a 12 h

+ info:

tels. 93 714 22 19 (Colobres)
i 93 714 37 15 (El Coral)



**Ajuntament de
Castellar del Vallès**



ARTS MARCIALS | TAEKWONDO

Cinc medalles per al World

Bona actuació del gimnàs castellarenc als campionats de Catalunya

© Albert San Andrés

Cinc van ser les medalles aconseguïdes pel Taekwondo World al campionat de Catalunya de promoció infantil i adult de *poomsae*, en la prova disputada aquest diumenge al pavelló de la Mar Bella de Barcelona.

Els pupils del Sabonim Kiko de la Rosa, van participar de forma massiva, arribant fins a la xifra de 19 participants, en un campionat on es van ajuntar un total de 800 participants. El *poomsae* és la combinació de moviments de defensa i d'atac, en una mena de lluita imaginària on el lluitador ha de demostrar el grau d'aprenentatge i de perfeccionament d'aquests moviments.

Paula González, Raül Rama, Marco Valentino, Izan Romero, Víctor González, tots ells van ser els lluitadors que van aconseguir el bronze, la distinció més alta aconseguida pel World en aquesta edició.

Després d'aquestes terceres posicions, el club va classificar en cinquena a Mireia Cànovas, Oriol Lloveras, mentre que Ric Lozano, Paula



Els participants als campionats de Catalunya del Taekwondo World. || CEDIDA

Nerea Russo, Carla Cañada i Jada Cadena, finalitzaven en sisena posició. Setè va acabar Mounir Melhaoui i vuitena va ser l'Avril Muñoz.

Carla Quiroga, Jara Cadena i Ada de Moya van ser els noms que van completar la participació.

Des del Taekwondo World es va valorar aquests resultats com a "molt bons" i creuen que "hem d'estar molt satisfets per la feina feta en la preparació d'aquesta competició, per la que hem treballat durant molts mesos". +

HOQUEI | 1A CATALANA

Primer punt a la lliga pels granes (2-2)

L'HC Castellà va trencar la mala ratxa d'aquest inici de temporada, sumant un empat a domicili enfront del CP Riudebitlles (2-2). Els de Fidel Truyols sumen el primer punt, però no poden evitar ser cuers del grup B de Primera Catalana, després de la victòria per golejada (7-1) del Caldes Recam Làser amb el CP Masquefa, equip que precedeix a la classificació als granes.

La visita a l'Alt Penedès mai és fàcil i els de Truyols arribaven sobre avís, després que l'equip local golegés al Bell-lloc (4-0) en l'últim partit a casa -a la jornada prèvia però, va perdre 5-3 al Vendrell- i la dificultat de sumar punts al Pavelló de Sant Jeroni.

Els visitants però, donaven la sorpresa quan gairebé s'havia jugat la meitat de la primera part, amb un gol de Xavi Almohalla després de robar una pilota al mig del camp i definir a la perfecció en el xut, una de les principals carències 'històriques' de l'equip.

A la porteria, Sergio Ruiz tornava a ser decisiu, traient mans i peus per evitar l'empat dels locals i per poder arribar al descans amb un marcador favorable (0-1).



Imatge d'arxiu d'un partit al Dani Pedrosa de Castellà. || A.S.A.

A la represa, l'equip aconseguia no encaixar cap gol als cinc primers minuts i una targeta a la banqueta local els deixava amb només tres jugadors a pista. El jugador de la pedrera, Xavi Vernet, ho aprofitava per aconseguir el seu primer gol amb el sènior del Castellà -ja havia marcat en les altres categories- i posar el 0-2 al marcador.

Però quan millor ho veia l'equip castellarenc, a la següent jugada, el seu porter assistia a la davantera de camp a camp per retallar distàncies. Amb l'1-2 al lluminós i empat a nou faltes, el conjunt local aconseguia transformar una directa per empatar. Els de Truyols no ho feien amb la seva oportunitat i deixaven escapar dos punts que els haurien servit per evitar la cua de la classificació.

La pròxima jornada els granes rebran al Lleida Llista de Juneda, el líder del grup B de Primera Catalana. + || A.SAN ANDRÉS

FUTSAL | 1A CATALANA

Tercera derrota consecutiva del FS Castellà

El FS Farmàcia Yangüela Castellà va caure per tercera setmana consecutiva en lliga. El Broncesval Montcada va ser el botxí dels de Nando Sáez a la quarta jornada, que va massacrar (2-9) a l'equip local. Amb aquesta derrota, els taronges cauen a la penúltima posició del grup 1 de

3a divisió, empatats a un punt amb el Sant Joan de Vilassar.

Des de l'empat a la primera jornada de lliga enfront de la Fundació Esportiva Grama (6-6), l'equip entrenat per Nando Sáez no ha tornat a puntuar en lliga, caient contra Lloret (1-4), Lliçà (3-1) i Montcada aquesta última jornada.

L'adaptació al nou estil de joc i als nous jugadors no fan preocupants aquestes primeres derrotes, ja que el conjunt encara arrossega algunes baixes d'importància.

En el partit jugat al Joaquim Blume, el Montcada, un dels equips cridats a acabar a la zona alta de la classificació, no va donar cap mena

d'opció als de Sáez, anotant tres gols de forma gairebé consecutiva (15', 16' i 18') la sentència a la primera part.

Amb el 0-3 al descans, els locals retallaven distàncies amb un gol en pròpia porta, però els blaus frenaven qualsevol tipus de reacció amb dos gols més (1-5). David Recasens anotava el segon dels taronges, però una allau de gols visitants als últims set minuts, tancaven el marcador amb el 2-9 definitiu.

Aquesta setmana, els de Sáez tindran una oportunitat d'or per aconseguir la primera victòria, enfrontant-se a un rival directe com el Vilassar, que suma els mateixos punts que els de la vila. + || A.S.A.



Sóc a Caldes animal

No compris, adopta.

29 gossos i 51 gats t'esperen.

Companyia
és vida

Imagina que les mascotes ens fessin rics.

Tindríem les cases plenes de gats i gossos.

És una llàstima que només ens estimin i ens facin companyia.



666 526 181 · Ctra. C-59, km. 15 · Caldes
M. a/e: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar



esports

FUTBOL

1A CATALANA · GRUP I · J7

Banyoles - Sant Cugat	2-1
Montcada - Cardedeu	4-1
Mollet - Júpiter	2-1
Montañesa - Manlleu	5-1
Can Vidalet - Grama	2-2
UE Castellar - Sabadell B	0-0
Vic - Lloret	0-0
Llagostera B - La Jonquera	2-0
Manresa - Farners	0-1

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CE Farners	16	7	5	1	1
● UE Llagostera B	14	7	4	2	1
CF Montañesa	13	7	4	1	2
CF Can Vidalet	13	7	3	4	0
FE Grama	13	7	3	4	0
CE Sabadell B	12	7	3	3	1
CE Manresa	11	7	3	2	2
CF Lloret	11	7	3	2	2
Vic UE	10	7	2	4	1
AEC Manlleu	10	7	3	1	3
S.J. At. Montcada	9	7	3	0	4
Mollet UE	9	7	2	3	2
CE Banyoles	9	7	3	0	4
UE La Jonquera	7	7	2	1	4
● CE Júpiter	6	7	1	3	3
▼ Sant Cugat FC	4	7	1	1	5
▼ FC Cardedeu	4	7	1	1	5
▼ UE Castellar	1	7	0	1	6

FUTBOL SALA

TERCERA DIVISIÓ · GRUP I · J4

Sant Joan V. - Lliçà	1-4
Vacarisses - Ripollet	1-8
Sant Cugat - Lloret	6-2
Premià - ISUR	2-5
FS Castellar - Montcada	2-9
Arrahona - Estel Vallseca	5-4
Mataró - Grama	1-4
Arrels - Montsant	3-7

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ Ripollet FS	12	4	4	0	0
▲ CFS Montcada	9	4	3	0	1
Grups Arrahona FSC	9	4	3	0	1
FS Montsant	9	4	3	0	1
ISUR FS	9	4	3	0	1
Lloret CUFS	9	4	3	0	1
FE Grama	8	4	2	2	0
Estel Vallseca	7	4	2	1	1
Futsal Lliçà d'A.	6	4	2	0	2
CE Vacarisses	4	4	1	1	2
Ciutat de Mataró	3	4	1	0	3
Sant Cugat FS	3	4	1	0	3
Premià CFS	3	4	1	0	3
▼ Sant Joan de V. FS	1	4	0	1	3
▼ FS Castellar	1	4	0	1	3
▼ AEFS Arrels	0	4	0	0	4

BÀSQUET

1A CATALANA · GRUP II · J5

Almeda - Olesa	66-55
Collblanc B - Gavà	66-79
Claret - AESE	57-66
Sant Boi - Roser B	68-55
La Palma - Prat	72-79
CB Castellar - Sedis	73-55
Viladecans - Tecla Sala	61-68
Sants B - Sant Joan Despi	66-77

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ B.c. Sant Joan Despi	5	4	1
● AESE	5	4	1
● CB Prat	5	4	1
● Bàsquet Almeda	5	3	2
B.c. Tecla Sala	5	3	2
C.b. Gava 1	5	3	2
AEC Collblanc B	5	3	2
Bàsquet Sant Boi	4	3	1
CB Castellar	4	3	1
Nou Bàsquet Olesa	4	2	2
CB Viladecans	5	1	4
CB La Palma	5	1	4
● UE Claret	5	1	4
▼ Roser B	4	1	3
▼ Sedis Hidrology	4	1	3
▼ JAC Sants B	4	0	4

HOQUEI PATINS

1A CATALANA · GRUP B · J5

Reus Ploms - Cerdanyola	3-3
Sant Cugat - Andorra	11-5
Monjos - Santa Perpètua	4-2
Sentmenat - Sant Just	7-7
Riudebitlles - HC Castellar	2-2
Juneda - Vendrell	3-3
Caldes M. - Masquefa	7-1
Reus Deportiu - Bell-lloc	5-6

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ LI-Llista Juneda	13	5	4	1	0
● HC Sentmenat	10	5	3	1	1
● HC Sant Just	10	5	3	1	1
● CE Vendrell	10	5	3	1	1
● CN Reus Ploms	10	5	3	1	1
CP Monjos	9	5	3	0	2
PHC Sant Cugat	7	5	2	1	2
Andorra HC	6	5	2	0	3
CP Bell-lloc	6	4	2	0	2
CH Santa Perpètua	6	4	2	0	2
Reus Deportiu	6	5	2	0	3
CP Riudebitlles	5	5	1	2	2
Cerdanyola CH	4	3	1	1	1
▼ Caldes Montbui	3	5	1	0	4
▼ CP Masquefa	2	5	0	2	3
▼ HC Castellar	1	5	0	1	4

AGENDA

SETMANA DEL 20 AL 26 D'OCTUBRE

FUTBOL (UE Castellar)

DISSABTE 21 octubre

Pepín Valls
 09:00 infantil A – Júnior FC
 10:30 aleví A – C. Sabadell 1856
 10:30 aleví C – Cerdanyola
 12:00 prebenjamí A – B. Montcada
 12:00 benjamí A – G. Manresa
 13:00 benjamí D – EF Barberà
 13:00 fem aleví benjamí – Llerona
 14:15 infantil C – Cerdanyola
 16:00 cadet A – Juventud 25 sept.
 18:00 juvenil A – Mollet UECF

Partits a fora

09:30 Ripollet CF - fem. aleví benj.
 10:00 San Lorenzo UD - aleví F
 10:00 Juan XXIII CS - aleví B
 10:15 Can Rull R. T. - benjamí C
 10:30 EF Sabadell - benjamí B
 11:30 Pla d'en Boet - fem cadet inf.
 12:15 Vacarisses CE - benjamí D
 13:00 Sabadellenca UE - cadet C
 18:10 Sant Cugat - amateur A
 19:15 Cerdanyola - juvenil B

DIUMENGE 22 octubre

Pepín Valls
 09:45 fem inf. aleví – EF Planadeu
 09:45 aleví E – Can Rull R. T.
 12:30 juvenil C – Sentmenat

Partits a fora

09:15 Can Rull R. T. - prebenjamí B
 09:15 Sabadellenca UE - infantil B
 14:30 J. 25 Sept. - fem juv. cadet
 16:00 Can Rull R. T. - cadet B

BÀSQUET (CB Castellar)

DISSABTE 21 octubre

Pavelló Puigverd
 09:00 mini – Creu Alta Sabadell
 10:30 preinfantil fem – Sant Cugat
 16:30 sots – CAT sots 21
 18:00 sènior B – EPSA

Partits a fora

11:00 CB La Salle Horta - cadet
 12:00 CE Laietà - infantil
 12:00 CB Can Parellada - premini
 17:30 CE Maristes Rubí - preinfantil
 18:00 CB Prat - sènior A
 18:00 CEB Sant Jordi - júnior

DIUMENGE 22 octubre

Pavelló Puigverd
 10:30 cadet fem – CB S. Perpètua
 12:00 sots 25 fem – Montmeló CB
 19:00 sots 25 – CB Nou Badia

FUTBOL SALA (FS Castellar)

DISSABTE 14 octubre

Pavelló Joaquim Blume
 12:45 infantil B – CE González Serra
 18:30 sènior A – S. J. Vilassar FS

Partits a fora

10:15 FS Lliçà d'Amunt - aleví A
 10:15 Atlètic Premià - juvenil A
 16:30 AE Montornès FS - cadet A

DIUMENGE 22 octubre

Pavelló Joaquim Blume
 09:00 prebenjamí A – Sant Cugat
 10:15 benjamí A – UFS Mollet
 11:30 prebenjamí B – Ripollet FS
 12:45 benjamí B – Terrassa FC
 17:30 sènior B – Castellnou

Partits a fora

10:25 SS Santa Perpètua - aleví B
 10:30 CE González Serra - cadet B
 14:30 Cerdanyola - infantil A

HOQUEI (HC Castellar)

DISSABTE 21 octubre

Pavelló Dani Pedrosa
 16:00 prebenjamí B - CP Taradell
 17:00 aleví A - UE Horta
 18:15 infantil B - HC Sentmenat
 19:30 sènior 1 cat - Juneda

Partits a fora

15:00 UEH Barberà - aleví B
 16:00 CP Voltregà - infantil A

DIUMENGE 22 octubre

Pavelló Dani Pedrosa
 10:00 iniciació B – UE La Garriga
 11:00 benjamí – HC Palau
 12:00 fem – FC Martinenc

Partits a fora

15:30 FC Martinenc - juvenil

MOTOR | MOTOGP

Pedrosa, sense opcions al Japó

El castellarenc es retira a Motegi, després d'un difícil cap de setmana marcat per l'aigua

© Albert San Andrés

Els 4.801 metres del Twin Ring de Motegi no seran els més recordats per Dani Pedrosa aquest 2017, on després d'un difícil cap de setmana va retirar-se quan rodava en 11a posició, molt allunyat del capdavant de la cursa. Els recurrents problemes de sensacions i pneumàtics han perseguit al de Castellar durant tot el cap de setmana. El seu company Marc Márquez segueix líder del mundial després d'una lluita antològica a l'última volta amb el guanyador Andrea Dovizioso.

Motegi, un circuit on el castellarenc ha aconseguit la victòria en quatre ocasions (2004 a 250 c.c., 2011, 2012 i 2015 a MotoGP), no ha estat el talismà necessari per retrobar-se amb una victòria que ja se li resisteix des del quart Gran Premi de la temporada a Jerez. La sensacional actuació del 'Petit Samurai' a l'Aragó ha quedat en res després d'una evident falta de 'grip' sota el fred i la pluja de l'extrem orient.

Tot i els evidents problemes a la pista, Pedrosa aconseguia classificar-se dissabte en segona línia, sortint en sisena posició, pel darrere del 'poleman' Johann Zarco i de la tercera posició del líder del mundial, Marc Márquez.

Al 'warm-up' se seguien evidenciant els problemes pel pilot, que només podia marcar el 19è millor temps, sent la penúltima Honda, només per sobre del substitut de Jack Miller al Marc VDS, el japonès Hiroshi Aoyama. La sortida no anava millor pel castellarenc, caient a la novena posició a la primera volta, mentre Jorge Lorenzo, Márquez i Danilo Petrucci lluitaven pel lideratge.

De nou sorgien els problemes de temperatura en el pneumàtic posterior de l'Honda i el



Dani Pedrosa pel davant de Loris Baz, en un moment de la cursa al Twin Ring de Motegi. || REPSOL-MEDIA

'26' es resignava per lluitar per mantenir la posició. Volta a volta, anava perdent ritme, caient fins a l'onzena plaça, tot i que el pilot es veia beneficiat per la caiguda de Rossi, aconseguint la 10a posició momentània.

Pedrosa però, entrava al 'pit-lane' a tres voltes del final, mentre Márquez i Dovizioso lluitaven per la victòria. El de Cervera intenta-

va avançar l'italià als últims revolts, però el de Forlì s'emportava el premi, sumant la cinquena victòria de la temporada.

El Dani és quart del Mundial, a 74 punts del líder Márquez, quan encara resten tres curses -dues de la gira asiàtica- per finalitzar el campionat. Phillip Island serà la següent cursa, aquest cap de setmana. +

Clubs de lectura

Biblioteca Antoni Tort



Amor i mort.
Espectacle sobre
Màrius Torres
A càrrec de **Jaume Ulled**
i **Marta Corral**

Espectacle inaugural d'En To Poètic del curs 2017-2018. Combinació de lectura de poemes, projecció de fotografies i cançons.

Dia: dilluns 23 d'octubre
Hora: 19.30 h
Lloc: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Organització:
Biblioteca Municipal Antoni Tort
T | 93 714 47 35, c. Sala Boadella, 6

femc_st_ll_r



Diagnosi Pla Estratègic Castellar 20/20

Sessió de retorn a la ciutadania sobre l'informe de diagnosi (presentació i validació de resultats)

Dia: dijous 2 de novembre
Hora: 18.30 h
Lloc: Sala d'Actes d'El Mirador

Consulteu la documentació relacionada a www.castellarvalles.cat/plaestrategic.

Acte obert a tothom

#FEMUNPLA
#CASTELLAR2020



femc_st_ll_r

Espai d'Entitats Castellarenques



Tothicap

XERRADA: "AQUÍ I ARA"

Dia: divendres 20 d'octubre
Hora: 18 h
Lloc: Sala de les Golfes de Ca l'Alberola (pg. Tolrà, 3)

L'entitat Tothicap proposa aquesta xerrada a càrrec de Núria Castro i Núria Santander que oferirà a les persones assistents recursos per aprendre a gestionar les emocions.

Aportació de 3€ que es destinarà a Suport Castellar.

+ INFO I INSCRIPCIONS:
tel. 649 545 803,
a/e tothicapcastellar@gmail.com



Club Cinema Castellar Vallès

CINEFÒRUM: BOGES D'ALEGRIA

Dia: divendres 20 d'octubre
Hora: 21 h
Lloc: Auditori Municipal VO subtítulada

Beatrice és una comtessa xerraire i milionària que està convençuda de trobar-se entre els cercles íntims dels líders polítics mundials. Per la seva banda, Donatella és una jove tatuada, vulnerable i introvertida, envoltada del seu propi halo de misteri. Ambdues són pacients de Villabiondi, una institució psiquiàtrica delirant.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat,
www.clubcinemacastellar.com



Club Escacs Castellar

1r TORNEIG D'ESCACS GREGORIO SÀNCHEZ

El Club d'Escacs Castellar, amb el patrocini del Col·legi El Casal i la col·laboració d'XKasal, organitza aquesta proposta que tindrà lloc cada diumenge del 22 d'octubre al 10 de desembre, a partir de les 10 hores, al local del Club (c. Barcelona, cantonada, c. Catalunya).

Proposta oberta a persones de 6 a 16 anys. Inscripcions als tels. 937472222 i 618095528 o al mateix Club, fins a les 10 h del 22 d'octubre.

+ INFO:
<http://escacs.entitatscastellar.cat>, tels. 937472222 i 618095528

SI LLUITES
CONTRA
EL CÀNCER,
ENS TENS AQUI



AECC Castellar

DIA CONTRA EL CÀNCER DE MAMA

Amb motiu del Dia Mundial contra el càncer de mama, la junta local de l'AECC Catalunya contra el càncer organitza una classe magistral de zumba que tindrà lloc **diumenge 22 d'octubre, a les 11 hores, a la plaça d'El Mirador** (en cas de pluja, a la Sala Blava de l'Espai Tolrà).

Durant l'activitat es vendran polseres (3€) i ulleres solidàries (5€).

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

SMCsalutmental
Catalunya
Suport Castellar

Suport Castellar

SESSIÓ DE IOGA

Dins el programa d'activitats programades durant el mes d'octubre per Suport Castellar sota el tema "Salut mental, a la comunitat i a la feina", el proper **divendres 27 d'octubre** tindrà lloc una sessió de ioga amb la professora Núria Santander que començarà a les **18 h al gimnàs de l'escola Joan Blanquer**.

L'acte, gratuït i obert a tothom, compta amb la col·laboració de Tothicap i l'escola Joan Blanquer.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat

Divendres 27, s'inaugurarà una exposició del pintor J. M. Forcades

Divendres 27, a les 19 hores, la galeria Aguilart de Castellar inaugura una exposició del pintor barceloní Josep

Maria Forcada. L'obra de Forcada ha estat exposada en prestigioses sales de tot el món, entre les que s'hi compten indrets com Barcelona, Venezuela, Girona, Palma de Mallorca, Tarragona, Mèxic, Suïssa, Califòrnia, la República Dominicana i la Xina, entre d'altres.



Avui al CEC, projecció del documental de la Castellassa de Can Torras

Aquest divendres, a les 20.30 hores, es projecta el documental 'La Roca de Pastor', el documental sobre la Caste-

llassa de Can Torras produït pel CEC amb l'objectiu de divulgar el fet excursionista des de la proximitat. Amb una sola roca del nostre entorn es pot explicar la història de l'excursionisme en aquest país, associat a la política, la religió, la història, el lleure i els reptes.

“Jo faig servir la màgia per fer riure”

ENTREVISTA

MAG LARI Il·lusionista

Les entrades per a l'espectacle que oferirà dissabte a l'Auditori Municipal ja estan exhaurides. Presenta 'Dolce Vita', una proposta de màgia amb un cert aroma italià

© Marina Antúnez

· Ens expliques en què s'inspira l'espectacle 'Dolce vita'?

És un espectacle dels meus, inspirat per la cançó de Ryan Paris 'Dolce vita'. A partir de la música, vam anar a parar a la pel·lícula i a altres llocs. Faig números de participació, de grans il·lusions i visuals, tot ambientat amb els tòpics típics italians. No aprofundim en la Itàlia, sinó que simplement, fem servir referents que fan riure i música italians.

· Per tant, la 'Dolce vita' és només una excusa?

Sí, de fet, sempre busco excuses, jo faig servir la màgia per fer riure i distreure la gent. Itàlia dona molt joc.

· Quan vas estrenar la proposta?

Doncs fa un any, i estrenat en gira. Portem moltes funcions i funciona molt bé. El fet de no haver-lo fet cada dia, fent temporada, és una cosa nova per mi i n'estic molt content, només fem funcions el cap de setmana.



L'espectacle del Mag Lari 'Dolce Vita' tindrà lloc dissabte a l'Auditori i les entrades ja estan exhaurides. || CEDIDES

· Portes gaire escenografia?

Doncs no. A vegades, l'escenografia ajuda molt però també pot fer molta nosa perquè, a diferència de la il·luminació, que té una importància vital, l'escenografia pot despistar i empitjorar els efectes òptics que vols provocar amb la màgia. Només posem escenografia si fem temporada, quan sabem que des de tots els angles es veu bé, però no quan hem de canviar d'escenari. El que sí que cuidem molt és l'estètica, on s'inclou

el vestuari, el disseny dels aparells, el moviment, la llum i la música que sona durant l'espectacle.

· Quins són els trucs que més fas en els teus espectacles?

Els que funcionen més són els clàssics, i també intento incorporar-ne alguns de nous. És cert que en màgia, et trobes limitat perquè sempre són els mateixos: aparèixer i desaparèixer, tallar a trossos, levitar, endevinar coses, fer jocs de cartes,

etc. El que jo intento fer és números que ja conec però en treballa la presentació, de manera que al públic li sembla un joc nou. I com que faig bromes, fer les coses típiques també em va molt més bé. A vegades, sí que intento buscar algun número nou.

· A quin tipus de públic et dirigeixes, a l'infantil o adult?

Penso en global. el que tinc clar és que no em dirigeixo al públic infantil, però soc incapaç de fer un espectacle

sense pujar nens a l'escenari. Intento fer un espectacle molt transversal i amb sentit de l'humor, sobretot, el que poden entendre els adults, i amb molt sentit crític. Depèn de com tinc el dia, més o menys.

· Actues sol a l'escenari?

No, seria impossible. En alguns espectacles som molts, ballarins i tot. Som un equip, tot i que jo amb dos *partners* ja estic content, eh?

· El de mag, és un ofici que està de moda?

Doncs crec que ara sí. Mira que m'ho havien preguntat vegades, eh? Sobretot, quan va venir el Copperfield o amb l'èxit de Harry Potter, i jo sempre deia que no. Però ara crec que sí perquè hi ha una bona pedrera, molts mags nous que ho fan molt bé.

· Ja has esgotat les entrades a l'Auditori. Se't coneix, a Castellar del Vallès?

Hi he vingut força vegades, diria que moltes... vinc amb molt de "carinyo" i perquè hi tinc amics. Els espectacles que he fet aquí sempre han funcionat molt bé.

· I què diries a la gent que et vindrà a veure?

Que vinguin amb ganes de deixar-se il·lusionar, de no lluitar contra el mag sinó de deixar-se portar pel Mag Lari. I més en moments com els que estem vivint, és important trobar moments on puguis desconectar. Si algú no ha pogut aconseguir entrada per aquí, que entri a la pàgina web maglari.com que la gira continua! ➔

OFERTES DE FEINA

Servei Local d'Ocupació

Setmana del 12 al 18 d'octubre

Es necessita:

- Administratiu/va exportació
- Ajudant de cuina
- Aprenent per a empresa metal·lúrgica
- Auxiliar dependent/a
- Cambrer/a
- Comercial telemàrqueting
- Cuiner/a
- Delineant industrial mecànic/a
- Dissenyador/a industrial Cad-cam

- Manipulador/a
- Mecànic/a muntador/a
- Mecànic/a muntador/a d'estructures d'alumini
- Mecànic/a industrial
- Mecànic/a soldador (aprenents i especialistes)
- Personal de neteja
- Professor/a d'anglès extraescolar
- Responsable manteniment electromecànic
- Soldador/a
- Torner/a convencional

Si busques feina contacta amb el Servei Local d'Ocupació:

C. de Portugal, 2C
Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13.30 hores
Tel. 93 714 40 40

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de
Castellar del Vallès

BALL DE BASTONS | TROBADA BASTONERA

Bastoners locals a Salou

El Ball de Bastons de Castellar va participar a la V Trobada Bastonera de Salou, on van coincidir més de 200 balladors de tot Catalunya



Foto de grup de la colla bastonera de Castellar del Vallès, a Salou, dissabte passat. || CEDIDA

© Marina Antúnez

Salou va acollir, el passat dissabte 14 d'octubre, la V Trobada Bastonera de la Colla de la ciutat tarragonina.

Enguany, hi va haver 10 colles convidades, tot i que finalment només n'hi van poder acudir 8, en concret, els bastoners de Sabadell, de Terrassa, de La Pineda, l'Esbart Santa Llúcia de Reus, els bastoners de l'Espluga de Francolí, Moià, Salou i Castellar del Vallès. Els Estelladors de Prats de Lluçanès van tenir una representació però no van poder fer la colla.

Aquestes formacions bastoneres es van repartir en dues cercaviles diferents. La de Castellar, va sortir

des del port marítim, recorrent tot el passeig fins a arribar a l'alçada del monument a Jaume I, a la plaça de les Comunitats, on a més dels corresponents parlaments, cada colla va oferir la seva pròpia exhibició al públic assistent.

A més de l'estrena d'un ball conjunt representatiu de les Colles de la Territorial dels Vallesos, i com a clenda de l'exhibició, tots els bastoners i bastoneres van ballar alhora i barrejats, a ritme de la melodia "Passiho bé". **"Aquesta ballada era un marc esplèndid de promoció de la nostra cultura ja que Salou és una ciutat amb molts visitants"**, diuen els bastoners de Castellar, **"tant de l'estat espanyol com d'arreu del món, i van aprofitar per fer un**

munt de fotos".

Els bastoners de Salou són una colla que, tot i la seva joventut, **"està plena d'energia i amb ganes de fer projectes i treballar en el món de la cultura popular pel seu poble"**. Actualment, es tan duent a terme la creació d'un **"seguici"** de bastoners, pastorets, ball d'espases i altres elements populars.

La festa bastonera va finalitzar amb un sopar de germanor per als més de 200 participants.

D'altra banda, en un comunicat, la colla dels bastoners de Castellar s'afegeix al sentiment de dolor del Marcel, la Laura i la Gemma pel traspàs de l'Imma Miró, mare de bastoneres i seguidora de l'entitat fins al final. +

BREUS

ESPAIART | CONCERT

Espaiart va tornar a sonar a Sant Feliu



Les corals Musicorum a l'església de Sant Feliu, dissabte passat. || CEDIDA

Espaiart va actuar, dissabte, a l'església de Sant Feliu del Racó amb una actuació que tanca el seu 15è aniversari i porta per nom "Penombra, on les llums sonen!". El concert va començar amb les components més grans de SOM-night, que van interpretar "Another Day" de 'Rent'. A poc a poc, s'hi van afegir les més joves de la formació i El Cor de la nit i, finalment, els adults de Musicorum. Sota la direcció de Sònia Gatell, i amb Adrià Aguilera amb l'acompanyament de piano, el concert va seguir amb les peces d'Annie', les emocions de 'Rent', l'obertura de les 'Dones' i algunes peces de 'Cats'. Per finalitzar la cantada, es va presentar per primer cop la suite inspirada en 'El fantasma de l'òpera', amb arranjament d'Adrià Aguilera. + || M. A.

LES SITGES | FANZINE CULTURAL

El primer número de 'Les Sitges' ja es pot trobar als punts de distribució locals

L'11 de setembre de 2017, va aparèixer el número 1 de Les Sitges, el fanzín cultural ideat per Òscar Rocabert, Sílvia Melgarejo i Dani Baldrís. Des del 13 d'octubre passat, ja es pot trobar als punts de distribució habituals, que són la Biblioteca Antoni Tort, la Llibreria Vallès, l'Espai Lector Nobel i la Llibreria La Centraleta. La publicació és gratuïta i en paper.

En aquesta ocasió, Les Sitges centren el seu focus d'atenció en un article de Josep Maria Arqués titulat "Sobre la ciència i la tècnica", en què l'autor fa una defensa de les humanitats i confessa que "no és la ciència el que em preocupa, sinó l'enfocament tècnic que avui en dia es fa dels processos amb fonaments científics, adreçats exclusivament al guany econòmic i completament desvinculat de l'home". L'article també subratlla que "les humanitats ens acosten a la ciència i per això cal que continuïn definitivament presents en qualsevol programa docent", segons Arqués. + || M. A.

novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetsit@gmail.com

CLÍNICA VETERINÀRIA
GENERAL
BOTICA I PERRUQUERIA
CANINA I FELINA

**COM UN OU A
UNA CASTANYA**

Tot i no semblar-se,
som el seu punt en comú.

**Persianes
Castellar**

INSTAL·LACIÓ I
REPARACIÓ DE:
Persianes · Mosquiteres
Motors · Finestres
Tendals · Reixes

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116
info@persianescastellarnet

DECAES

REFORMES INTEGRALS

la meua llar... al meu gust!

parquet · pladur · pintura · alumini...
manteniment de piscines i jardins

Tel. 633 771 071
Av. Sant Esteve, 47

cultura

EN TO POÈTIC | ESPECTACLE SOBRE MÀRIUS TORRES

Amor i mort a la primera sessió d' 'En to poètic'

El proper dilluns 23, a les 19.30 hores, la Biblioteca Municipal ha programat l'espectacle 'Amor i mort', sobre Màrius Torres. L'acte anirà a càrrec de l'actor i actriu Jaume Ulled i Marta Corral.

Aquest espectacle serà un homenatge al poeta lleidatà més important en el marc de la commemoració del 75è aniversari de la seva mort. L'amor i la mort són els dos grans temes presents de l'obra del poeta, amor a la vida, a la seva ciutat i a la seva companya en els seus últims anys, Mahalta. I la mort, com a contrapunt d'aquest amor, present des de ben jove en la seva vida, i protagonista involuntària dels seus últims anys ingressat al sanatori. L'espectacle poètic combina la lectura d'alguns dels seus poemes principals amb la projecció de fotografies de l'època i cançons d'alguns dels seus poemes musicats.

Paraules, imatges i sons que parlen d'amor i de mort, d'alegria i de tristesa, d'esperança i de buidor, que ens parlen, en definitiva, de la vida, són les que acompanyaran la primera sessió de la temporada del cicle 'En to poètic'. La durada de la proposta és de 50 minuts i és oberta a tothom. + || MARINA ANTÚNEZ



Jaume Ulled i Marta Corral llegiran Màrius Torres, dilluns, a la biblioteca. || CEDIDES

CONTES INFANTILS | BIBLIOTECA MUNICIPAL

Percussió amb la Cia. Homenots



'Bum i el tresor pirat' de la companyia Homenots. || CEDIDA

En BUM és el personatge que protagonitza l'Hora del Conte Infantil de dissabte, a les 11.30 hores, a la Biblioteca Antoni Tort. La companyia Homenots presentarà el conte "En Bum i el tresor pirata".

En Bum és un elefant que una nit s'assabenta que a la platja de la Mitja Lluna hi ha un tresor amagat. Farà tot el possible per trobar-lo amb els seus amics. Se'n sortirà? Aquest és un espectacle on l'apassionant món de la bateria i els instruments de percussió també són els protagonistes de la història.

En Bum viurà moltes aventures amb els infants i, aquesta vegada, col·laborarà a trobar el tresor amagat darrere d'una paperera. Com pot ser que ningú

l'hagi vist mai fins ara? En BUM sap la resposta, perquè fins ara ningú a Castellar havia buscat el tresor amb tantes ganes com els petits oients, potser ni coneixien la història.

Ignasi Muntanyola és el fundador de la companyia Homenots, creada l'any 2015. Bateria professional nascut l'any 1975, el mateix que es va editar "Born to Run".

Actualment combina els espectacles de la Companyia Homenots amb els grups Boys Damm i Àcid Úric, on també hi toca la bateria.

Després de la sessió de contes, la Ludoteca Municipal Les Tres Mores ha programat una sèrie de tallers relacionats amb la història d' "En Bum i el tresor pirata". + || M. ANTÚNEZ

COR ST ESTEVE | CONCERT

Gelsenkirchen i Sant Esteve cantaran junts

Diuenge 22, a les 12 del migdia, el Cor Sant Esteve i el Gelsenkirchner Kinder und Jugendchor oferiran un concert a l'Auditori Municipal Miquel Pont.

Al concert, a més del cor infantil i juvenil de l'escola de música de Gelsenkirchen, hi participaran els dos cors del Sant Esteve. S'ha escollit un repertori variat de cançons de diversos països. L'entrada és gratuïta.

Aquest concert és la conclusió de la segona part de l'intercanvi que les cantaires de Castellar van fer a Alemanya, l'any passat.

El programa que van executar durant el passat mes d'abril els components del Cor Sant Esteve va tenir diferents moments; una primera i segona part amb cançons de les nostres cultures, catalana i germànica, i una tercera part amb cançons - compartides -, amb picades d'ullet a cançons més actuals i amb coreografies més complexes.

El cor alemany vingut enguany a casa nostra, romandrà a Castellar del Vallès durant quatre dies, compartint experiències amb les cantaires de Castellar, que acolliran les noies alemanyes.

L'intercanvi amb aquest cor es fa per tercera vegada, sempre assolint l'objectiu principal, compartir experiències musicals conjuntes i conèixer de primera mà altres cultures. + || M. A.



SOM IGUALS · SOM DIFERENTS

GRUP D'AJUDA PERSONAL PER A DONES: APROPA'T I ESTIMA'T!

ESPAI DE TROBADA TERAPÈUTIC AMB SUPORT PROFESSIONAL

· ET COSTA AFRONTAR ALGUNA SITUACIÓ (TRENCAENT DE PARELLA, ATUR, CÀRREGUES FAMILIARS...)?

· NECESSITES AJUDA PER REMUNTAR I RECOBRAR LA CONFIANÇA?

Vine al grup de suport per a dones, hi trobaràs estratègies per aprendre a valorar-te positivament, guanyar confiança en tu mateixa i superar el que necessitis.

Cada divendres, de 10 a 12.30 h al Casal Catalunya (c. Prat de la Riba, 42).

Si hi vols participar, envia un correu electrònic a: programessocials@castellarvalles.cat o truca'ns al tel. 93 714 40 40.

fem_g__lt_t

Premiats al ral·li fotogràfic de Festa Major

Dijous passat, a la Sala d'Actes d'El Mirador, es van donar a conèixer els guanyadors del concurs de Fotografia de Festa Major 2017. Les fotografies candidates s'havien entregat entre el 13 i 16 de setembre fotogràfics Tenda de Fotos CM62, Fotos Vila, Visual i Fotoprix. El jurat format per Josep Vila, Josep Graells, Vicenç Serra, Jordi Serra, Dolors Ruiz, Jes-

sica Galera, Anna Gibert, Emma Serra i Núria Vila van valorar les següents fotografies de dues categories, la infantil i la d'adults. En la primera d'aquestes categories el premi va ser un kit motxilla per portàtil, un rellotge esportiu multifunció, uns auriculars Sennheisser i un Powerbank Conceptronic. Els afortunats van ser Jordina Martínez Alarcón,

Ariadna Ramos Sánchez i Jonathan Heredia Soler. En la categoria adult, el tercer premi - valorat en un xec de 100 euros - va recaure en Òscar Moreno Moreno. El segon premi, valorat en 200 euros, va ser per Marc Cirac Corbi, i el primer premi, valorat en 275 euros, va ser atorgat a Carme Vidal Nomdedeu. +||M.A.



Foto de Carme Vidal Nomdedeu, primer premi de la categoria d'adults.



Foto de Marc Cirac Corbi, segon premi de la categoria d'adults.



Foto d'Òscar Moreno Moreno, tercer premi de la categoria d'adults.



Foto d'Ariadna Ramos Sánchez, premiada dins la categoria infantil.



Foto de Jordina Martínez Alarcón, premiada dins la categoria infantil.



Foto de Jonathan Heredia Soler, premiada dins la categoria infantil.



SETMANA DEL TERROR JOVE 2017

TÚNEL DEL TERROR
Divendres 27 d'octubre
De 17 a 23 h
Soterranis de l'Espai Tolrà

CINEMA DE TERROR
Dimecres 1 de novembre
Sala d'actes d'El Mirador
Projecció de la saga *Insidious*:
• 16 h - *Insidious*
• 18 h - *Insidious chapter 2*
• 20 h - *Insidious chapter 3*

Cal recollir prèviament entrades* gratuïtes (una per persona) a la Regidoria de Joventut (Espai Tolrà, c. Portugal, 2), de dl. a dj. de 16 a 19.30 h. Entrades limitades! No te'n quedis sense!

*Imprescindible tenir un mínim de 12 anys i portar les autoritzacions signades pel pare, mare o tutor/a legal el dia de les activitats.

+ Info:
Castellar Jove (Regidoria de Joventut)
De dl. a dj. de 16 a 19.30 h
Tel. 93 714 40 40
A/e castellarjove@castellarvalles.cat
www.facebook.com/castellarjove
@jovesdecastellar (Instagram)

△ △ △
c_st_ll_rjove

DESTAQUEM

**Cinema: 'Boges d'alegria'**

Divendres 20 · 21h · Auditori Municipal

Aquest divendres, en el marc de la programació del Dia Mundial de la Salut Mental i en col·laboració amb Suport Castellar es projecta la pel·lícula italiana 'Boges d'alegria', de Paolo Virzi, en versió original subtitulada en català. Beatrice és una comtessa xerraire i milionària que està convençuda de trobar-se entre els cercles íntims dels líders polítics mundials. Per la seva banda, Donatella és una jove tatuada, vulnerable i introvertida, embolicada en el seu propi halo de misteri. Totes dues són pacients de Villabiondi, una delirant institució psiquiàtrica.

EXPOSICIONS

Concurs de fotografia de Festa Major

Del 20 d'octubre al 5 de novembre, en horari d'obertura del Mercat Municipal Mercat Municipal. Org.: Ajuntament

Pintures de Josep Maria Forcada

Del 27 d'octubre al 22 de novembre, de dl. a dv. d'11 a 13 h i de 17 a 20 h
Galeria Aguilart
Organització: Galeria Aguilart

Exposició permanent d'escultures de Josep Llinares

Ermita de Sant Pere d'Ullastre
Visites concertades: 650008074

Exposició de quadres de Domènec Triviño

Fins a finals d'octubre
Cal Calissó

agenda

del 20 al 29 d'octubre de 2017

DIVENDRES 20

18 h · **XERRADA**
"Aquí i ara", com gestionar les emocions.
+ info.: Pàg. 17

20.30h h · **PROJECCIÓ**
La roca del pastor. Documental sobre la Castellassa de Can Torres
Seu del CEC
Org.: Centre Excursionista Castellar

20.30 h i 21 h · **PROPOSTA**
Assemblea General Extraordinària de Socis
Amb motiu de les eleccions per al relleu de la Junta Directiva actual
Local del CEC
Organització: CEC

21 h · **CINEMA**
Cinefòrum: Boges d'alegria
+ info.: Pàg. 17

21 h · **PROPOSTA**
Festa i sopar celebració 30è aniversari INS Castellar
Espai Tolrà
Organització: Institut Castellar

DISSABTE 21

7.30 h · **EXCURSIÓ**
Itinerari pel romànic de Castellar
Sortida: Pati del CEC
Org.: Centre Excursionista Castellar

11.30 h · **CONTES**
L'Hora del Conte Infantil: En Bum i el tresor del pirata. A càrrec de la Companyia Homenots
Biblioteca Municipal
Organització: Biblioteca Municipal

12 h · **TALLERS**
Juguem amb els contes
Ludoteca Municipal Les 3 Moreres
Org.: Ludoteca Les 3 Moreres

18 h · **MÀGIA**
Dolce Vita, amb el Mag Lari
+ info.: Pàg. 6

18 h · **BALL**
Festa country
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

22.30 h · **BALL**
Nit de ball amb el Duet Camelot
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Pas de Ball

DIUMENGE 22

Matí · **PROPOSTA**
Diada del Soci
Caminada, rocòdrom i jocs gegants, dinar social, entrega de distincions i projecció de fotografies
Diferents espais
Org.: Centre Excursionista Castellar

11 h · **PROPOSTA**
Dia Internacional contra el càncer de mama
+ info.: Pàg. 17

12 h · **CONCERT**
Cor Sant Esteve i Cor Infantil Gelsenkirchen (Alemanya)
Auditori Municipal
Organització: Cor Sant Esteve

18 h · **BALL**
Ball a càrrec d'Ostres, Ostres
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics el Ball de Saló

18.45 h · **CINEMA**
Señor, dame paciencia
+ info.: Pàg. 23

DILLUNS 23

De 17 a 20.30 h · **PROPOSTA**
Jornada de donació de Sang
Local del CEC
Organització: Banc de Sang i Teixits

19 h · **PROPOSTA**
Acte de suport al Manifest per a l'entesa
Plaça d'El Mirador
Org.: Pepi Cruz i Montse Garrido

19.30 h · **TEATRE**
Acte inaugural En to poètic: Amor i mort, espectacle sobre Màrius Torres. A càrrec de Jaume Ullé i Marta Corral
Biblioteca Municipal
Organització: Biblioteca Municipal

DIMARTS 24

De 17 a 20.30 h · **PROPOSTA**
Jornada de donació de Sang
Local del CEC
Organització: Banc de Sang i Teixits

18 h · **CINEMA**
Projecció del curtmetratge El desequilibrio perfecto
Sala d'Actes d'El Mirador
Organització: Suport Castellar

19 h · **PROPOSTA**
Ple municipal
Ca l'Alberola
Organització: Ajuntament

DIMECRES 25

09.30 h · **SORTIDA**
Camina i fes salut
Sortida des de la porta del CAP
Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

DIJOUS 26

21 h · **TALLER**
"Valors per fer-los créixer"
Escola de PAres i mares
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
Organització: Ajuntament i PEC

DIVENDRES 27

17 h · **PROPOSTA**
Túnel del terror
+ info.: Pàg. 21

18 h · **PROPOSTA**
loga, amb Núria Santander
+ info.: Pàg. 17

19 h · **INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ**
Pintures de Josep Maria Forcada
Galeria Aguilart (c. Doctor Rovira, 20)
Organització: Galeria Aguilart

21 h · **CINEMA**
Cinefòrum 'Moonlight'
Auditori Municipal
Organització: CCCV

DISSABTE 28

11.30 h · **PROPOSTA**
Hora del pati
"Juguem amb la tardor"
Pati de Les 3 Moreres
Organització: Ludoteca Municipal

12 h · **PROPOSTA**
La Castanyada al Mercat
+ info.: Pàg. 6

De 18 h a 23 h · **SOLIDARITAT**
Venda de castanyes, moniatos i mistela
Plaça Catalunya
Organització: Suport Castellar

19 h · **PROPOSTA**
Espectacle SoM, a càrrec d'Arctàdia, Diversions Cor de Gòspel, Tucantam Drums i Krek'n'tu
Auditori Municipal
Organització: Suport Castellar

22.30 h · **BALL**
Nit de ball amb el Duet Pentagrama
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Pas de Ball

DIUMENGE 29

12 h i 16.30 h · **CINEMA**
"Tadeu Jones 2. El secret del Rei Mides"
+ info.: Pàg. 23

18 h · **BALL**
Ball a càrrec d'Almas Gemelas
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

De 18 a 23 h · **SOLIDARITAT**
Venda de castanyes, moniatos i mistela
Plaça Catalunya
Organització: Suport Castellar

18.45 h · **CINEMA**
Su mejor historia
Auditori Miquel Pont
Organització: Ajuntament

“
Hi hauria d'haver el partit dels que no estan segurs de tenir raó. Seria el meu
 ”
 Albert Camus

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 937 144 040 · Fax Ajuntament 937 144 093 · Policia Local 937 144 830 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 Ràdio Castellar 937 144 951 · Casal Catalunya 937 158 998 · Casal Plaça Major 937 143 655 · CAP (Ambulatori) 937 4711 11 · Servei de Català 937 143 043 · Centre de Serveis 937 471 055 · Ambulància 061 Funerària Castellar 937 277 400 · Tanatori 937 471 203 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 937 145 389 · ACC 937 146 739 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 937 143 775

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 20 ROS
 DISSABTE 21 PERMANYER
 DIUMENGE 22 PERMANYER
 DILLUNS 23 VILÀ
 DIMARTS 24 EUROPA
 DIMECRES 25 VICENTE
 DIJOUS 26 YANGÜELA
 DIVENDRES 27 CASANOVAS
 DISSABTE 28 ROS
 DIUMENGE 29 ROS

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Vicente

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



Grup familiar, principis segle XX

No en coneixem el lloc ni tampoc les persones. Semblen dos matrimonis amb un avi i un bon estol de fills i nets. Els més petits porten sabates, tots els altres van amb espardeñyes i els homes grans amb faixa. Si pensem en el lloc, per la grossa alzina amb les arrels descalçades per l'erosió podria ser la font de ca n'Amada. El cartell clavat a l'arbre diu "Cervesa negra Moritz". || FONTS: JORDI GARRÓS || ARXIUHISTORIACASTELLAR@GMAIL.COM || FACEBOOK.COM/ARXIUHISTORIA

INSTAGRAM · @lactual

@willieroman
 Posta de sol



@apelachs
 Tot plegat té moltes punxes



@jordimateo70
 Port



Recomanació



A la tardor cau més el cabell: mite o realitat?

Després de les altes temperatures de l'estiu, així com l'exposició del cabell a agents externs força agressius (com el clor, el sol, l'assecador,...), és força normal adonar-se d'una caiguda més evident del cabell. L'efecte es deu a l'acceleració del cicle de creixement del cabell durant l'estiu, i a la tardor, s'evidencia la pèrdua. No obstant, diàriament es perden molts cabells que són reemplaçats per uns de nous, i la notòria caiguda en aquesta estació és, majoritàriament, habitual.

Davant la possible angoixa que pot causar l'excés de caiguda de cabell, cal saber identificar el tipus de caiguda de què es tracta, o millor dit, de la causa que la provoca. Podem trobar-nos amb causes com la genètica, malalties, medicaments, estrès... que, com es evident, requereixen un tractament diferent. A la farmàcia podem detectar el tipus de caiguda de cabell, pel que podem recomanar productes dermofarmacològics determinats, com xampús, locions o cremes, que potencien la nutrició i estimulació de l'activitat del fol·licle, afavorint i reforçant la fase de creixement del cabell.

Posats a trencar mites, un altre de molt popular: rentar-se sovint el cabell o raspallar-lo molt no són causes de caiguda.

Farmàcia Catalunya

C. Balmes, 57

T | 93 715 86 78

DEFUNCIONS

Maria Valls Tió

100 anys · 12/10/2017

Isabel Ballesté Carreras

62 anys · 17/10/2017

Josep Pellisé Collado

87 anys · 17/10/2017

Diumenge d'estrena
Auditori Municipal



22 d'octubre

Señor, dame paciencia

18.45 h

COMÈDIA

Versió original (castellà) • 2017

Durada: 91 min**País:** Espanya**Direcció:** Álvaro Díaz Lorenzo**Intèrprets:** Jordi Sánchez, Megan Montaner, Eduardo Casanova, Silvia Alonso, Salva Reina, etc.

Sinopsi: En Gregorio es veu obligat a complir la darrera voluntat de la seva dona, morta de forma sobtada: passar un cap de setmana amb els seus fills i les respectives parelles a Sanlúcar de Barrameda per escampar les seves cendres al Guadalquivir. Aquí comencen els problemes.

PRÒXIMAMENT

www.castellarvalles.cat
 www.auditoricastellar.cat



Tadeu Jones 2. El secret del Rei Mides

ANIMACIÓ
 Versió doblada al català

29 d'octubre
 12 h i 16.30 h



Su mejor historia

COMÈDIA
 Versió doblada

29 d'octubre
 18.45 h



Abracadabra

COMÈDIA NEGRA
 Versió original (castellà)

05 de novembre
 18.45 h

Núria Castro

Coach estratègic, que acaba d'obrir el Centre Karuna

”
*Vull ajudar les
 persones a resoldre
 els seus problemes*
 “

Amb la seva amiga Núria Santander acaba d'obrir al carrer Església el Centre Karuna de loga i Coaching. A través d'un conjunt de tècniques i estratègies, vol ajudar les persones a solucionar els seus problemes

Q. PASCUAL



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Perserverància

Un defecte que no pots dominar?

El geni

Una persona que admires?

La meva àvia

Quin plat t'agrada més?

La sopa amb mandonguilles

Un color

El blau

Un animal?

El dofí

Un cantant?

Freddie Mercury

Unllibre?

'El hombre en busca de sentido'

Una sèrie?

'Juego de tronos'

Un coach de referència?

Sòcrates

Un comiat?

Que vagi bé

© Jordi Rius

• Què és el 'coaching' estratègic?

És una tècnica de creixement personal que ens permet conèixe'ns millor i assolir canvis de tot tipus d'una manera natural. Quan una persona es troba en un moment difícil o de conflicte en la seva vida, l'acompanyament d'un coach pot ajudar a resoldre abans el problema o conflicte. Si algú vol més informació el proper 27 d'octubre faré una xerrada al centre per explicar i resoldre dubtes..

• Com funciona un procés de 'coaching'?

Un procés de coaching és basa en una sèrie de preguntes que estimulen al *coachee* (client) i el porten a reflexionar i trobar dins seu la solució al conflicte o problema. Quan acaba la sessió el client s'emporta una sèrie de "deures per casa" que

ajuden a que els objectius s'assoleixin ràpidament i quedin consolidats. Un procés de *coaching* sol durar entre 8 i 15 sessions.

• El 'coaching' ens arriba del món empresarial, no?

El *coaching* és més conegut en el món empresarial. Però primer és va començar a aplicar en l'àmbit esportiu. Jo treballo perquè el *coaching* arribi a tothom, famílies, parelles, adolescents amb nens a través del pares, a qualsevol que necessiti fer un canvi en algun aspecte de la seva vida.

• Un cas pràctic. Hi ha una entitat cultural on participen nens i nenes. Hi ha un conflicte entre dues nenes i, per consegüent, amb les famílies. Seria important introduir aquí la figura del 'coach'?

En aquesta situació aniria molt bé. Aquí el primer és escoltar la persona

que fa la demanda, preguntar-li quan fa que existeix el problema, quantes persones hi estan implicades, que han intentat per solucionar-lo, i segons les respostes donar una sèrie d'eines per provocar el canvi i que tot torni a la normalitat.

• Tu beus de moltes disciplines..

Si, treballo amb PNL, Teràpia Breu Estratègica, ProblemSolving, Eneagrama, Hipnosi Ericsoniana, Gestalt, son els meus pilars a l'hora de confeccionar una estratègia pel meu client.

• El vostre centre es diu Karuna. Què vol dir aquesta paraula?

Karuna ve del sànscrit i traduït vol dir compassió, però entesa com acompanyar, sostenir o alleujar a una persona, estar al seu costat quan està fent un procés de canvi. La Núria Santander porta la part de ioga. Amb ella ens coneixem des

de fa anys. Encara que sembli que el ioga i el coaching poden estar molt lluny, en realitat estan molt a prop perquè les dues disciplines busquen el benestar de les persones.

• Un 'coach' podria ser sinònim d'assessor o la persona que et dona un consell?

Un *coach* mai dona consells, un *coach* ensenya a veure al seu client les diferents possibilitats que té i és el client qui pren les seves decisions, perquè és el client qui te la solució del seu problema, només ha de trobar-la. De fet el *coach* i el *coachee* (client) estan sempre al mateix nivell, no està un per sobre de l'altre, per tant un bon *coach* no pot donar consells, només pot donar eines perquè el seu client trobi les respostes.

• Has de fer de vegades treball de camp, fora de la consulta?

Bé, es poden donar casos que és im-

portant que en un moment del procés puguem treballar fora de la consulta. Per exemple quan tractem fòbies a les alçades, als ascensors.. Una vegada vaig acabar un procés de fòbia a les abelles (apifòbia) en un abellar, va ser fantàstic.

• Núria, a més de 'coach', ets també administradora d'una empresa d'estampació. Ja tindràs temps per a tot?

És qüestió d'organitzar-se. Als matins vaig a la meua empresa i a les tardes vinc al centre Karuna. De fet, dino a casa amb la meua filla gairebé tots els dies.

• Ets també grafòloga. Fas servir escrits per resoldre conflictes?

Normalment, quan la gent m'entrega escrits i deures, és inevitable veure coses que "m'ajuden a ajudar" a la persona. Els escrits parlen. +

clavé
 serveis immobiliaris

**VEN SEGUR.
 COMPRA TRANQUIL.**

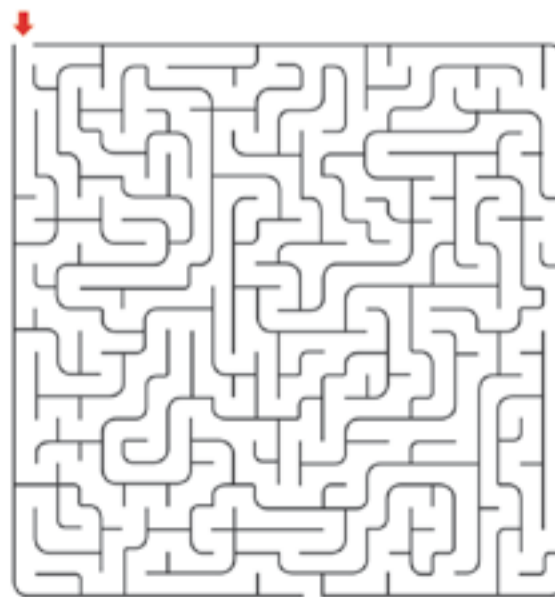
"La teva immobiliària de confiança des de 1995."

Anselm Clavé, 7
 08211 Castellar del Vallès (BCN)
 T. 93 714 52 85 / 608 815 826
 www.fiquesclave7.com

Segueix-nos a

El Passatemps de Finques Clavé 7

El laberint: la via recta és la més curta, però no sempre la més encertada.



clavé

Membre de



Ref. 10.316
219.000€
DÚPLEX
SEMINOU
 CENTRE

145m² 2 2 1

