

CASTELLAR DEL VALLÈS



CULTURA | P21

Beth tanca l'any musical a l'Auditori



SOLIDARITAT | P03

Castellar s'implica en la Marató de TV3 per la salut mental



SUPLEMENT ESPECIAL PROGRAMACIÓ DE NADAL



PANDÈMIA | P 04

Més vacunes contra la sisena onada

Amb una incidència alta de casos, la vacuna continua sent la millor arma contra la pandèmia. Diumenge ho van fer més de 500 persones al CAP

Una jove mostra el braç on es va fer la punxada de la vacuna en la jornada sense cita prèvia organitzada diumenge passat al CAP Castellar. || Q. PASCUAL

 **Pallarès Fernández**
ABOGATS

 **Puigverd Assessors**

 **TOT L'EQUIP US DESTIEM**
MOLT BONES FESTES!

www.pallaresfernandez.com
C. Santa Perpètua, 16
Advocats 936917350
Assessoria 937142140
francescfernandez
@pallaresfernandez.com

 **optimón**
òptic

**AQUEST NADAL,
NO PERDIS DETALL!
MOLT BONES FESTES!**



GAES amplifon

C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88

**FARMACIA
YANGUELA**

Molta salut,
ara i sempre.

Bones festes!

 652 72 82 80

Ctra.
Sentmenat, 1

 **clínica dental**
Park Castellar

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tòrrà) | **93 714 21 95**
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

“Cuidem la ment com si fos una orquídea delicada”

ENTREVISTA

RAMIRO CALLE

Gran mestre de ioga i escriptor

En motiu de La Marató, el programa solidari de TV3 i Catalunya Ràdio que està dedicat enguany a la Salut Mental, Núria Santander, de Ioga Centre Karuna i Míriam Movilla, psicòloga de l'entitat Suport Castellar, han entrevistat per a L'Actual el gran mestre de ioga i escriptor de més de 200 llibres, Ramiro Calle

© Redacció

• Ramiro, creu que hi ha algú que estigui lliure de conflictes interns?

És molt difícil, però, a poc a poc, un pot anar solucionant aquests conflictes interns. Es coneixen, s'accepten, s'abracen... Es posen tots els mitjans, eines i aprenentatges per poder anar resolent aquests conflictes que ens esquincen, que ens fan patir molt. De fet, la majoria de les vegades, l'ansietat és deguda al fet que no hem estat capaços de resoldre les nostres contradiccions i ambivalències.

• La salut mental s'ha de cuidar i ha quedat patent, sobretot en els darrers mesos, arran de la pandèmia. A Suport Castellar hem copsat que quan arriba una malaltia mental, un patiment mental, és imprescindible el suport de l'entorn més proper en un primer moment. Però després, la

persona s'ha d'enfrontar a una societat que exclou, que aparta.

Jo sempre dic a les conferències que qui més m'estimava era el meu gat perquè no em jutjava. El problema d'aquesta societat, i això crea molts traumes i frustracions, és que confabula contra l'individu, és extremadament cruel. De seguida que una persona té unes característiques psicològiques, emocionals, mentals... fins i tot, una altra manera de viure, aquesta societat la margina. I ens hauríem de preguntar, qui està pitjor, si aquestes persones amb desordres psíquics o la societat.

• Quina importància té l'actitud que adopta la persona davant un esdeveniment traumàtic?

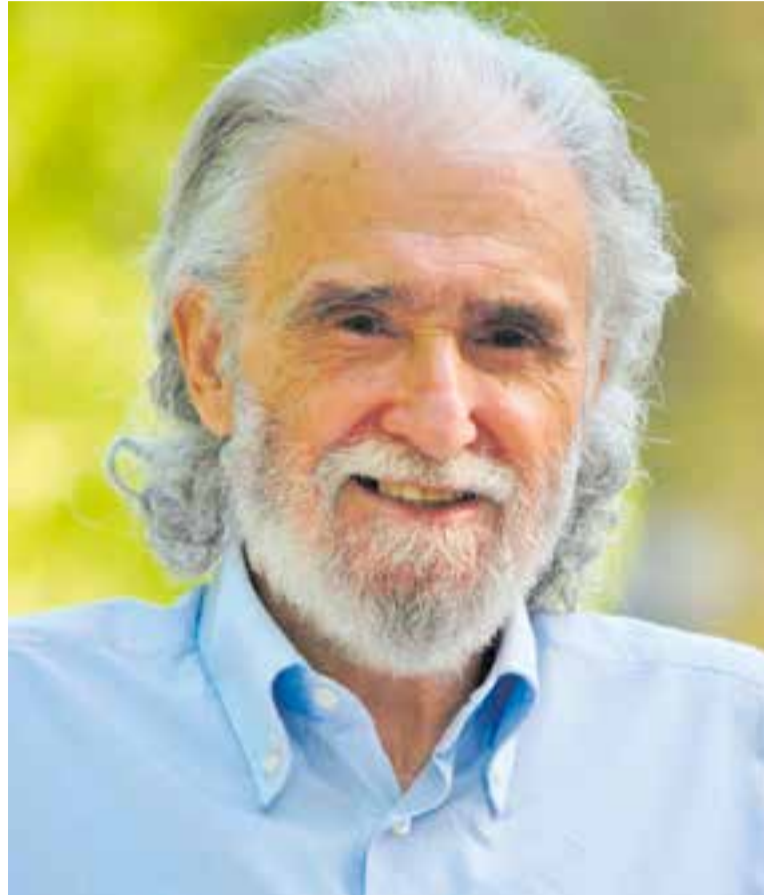
Tenim una societat patològica, discapacitada, malalta... i en una societat insana és difícil que floreixin persones sanes i equilibrades, per això cadascú ha de cuidar la seva ment. Si és necessari recorrem a l'ajuda d'un terapeuta, si no és necessari amb les tècniques amb què comptem, tractem de cuidar la ment com si fos la més delicada de les orquídes.

• Podem arribar a aconseguir una societat mentalment saludable?

Poder construir una societat sana més enllà de l'ego, del narcisisme... com a idea, com a projecte, no està malament, és molt bonica, però avui dia no hi ha cap possibilitat que ho aconseguim.

• Què opina sobre que les persones amb malalties mentals practiquin ioga?

Els científics rigorosos, seriosos i lliurepensadors des de fa dècades,



Ramiro Calle és escriptor i gran mestre de ioga. || CEDIDA

li han donat la benvinguda al ioga. L'única contraindicació és la meditació per a persones que pateixin trastorns d'esquizofrènia, que han d'estar molt vigilades pel seu psiquiatre. Però per a la resta de persones, el ioga és una extraordinària ajuda en tots els sentits i és més, per a les persones que tenen diferents tipus de neurosi, jo li re-

comanaria el ioga físic. És molt important el treball conscient sobre el cos per conquistar la ment. I després els exercicis respiratoris per assossegarnos, aprendre a respirar i instrumentalitzar la respiració com a mètode ansiolític. Des de petits ens haurien d'ensenyar a respirar.

• Com podem vèncer l'estigma

que envolta al ioga, doncs?

Hem d'anar a poc a poc difonent seriósament la fiabilitat d'aquestes eines que tenen set mil anys o més d'antiguitat i que mai han fet mal a ningú si s'apliquen adequadament.

• És optimista davant del futur, podem canviar?

Soc molt optimista respecte l'evolució d'un ésser humà individualment, però gens optimista respecte l'evolució de la humanitat, que cada dia és més sàdica i més obscura. En psicologia profunda es diu que perquè no vulguis veure una cosa, no vol dir que no existeixi. Per tant, de res serveixen totes aquestes idees edulcorades, falses de la nova era, que tots som bons... no. Adonem-nos de les nostres deficiències, disgustem-nos fins i tot, per posar tots els mitjans que estiguin al nostre abast per humanitzar-nos, per créixer. No és una perversitat conscient, és una perversitat que neix de la mecanicitat, dels automatismes. No soc pessimista, soc hiperrealista. A l'Índia diuen "aquest planeta sense l'ésser humà seria un paradís"... Quan t'adones que un grup de ments tancades i cors d'acer ens estan dirigint a tots des d'un despatx és per posar-se a tremolar. Si hi ha algú que hauria de fer ioga són els polítics, malalts autèntics, en la seva majoria, d'ego.

• A nosaltres ens agrada ser positives i destacar iniciatives com la de La Marató de TV3.

Per descomptat. Tot el que sigui motivar, ajudar, potenciar les nostres capacitats internes és essencial. És a dir, humanitzar-nos i humanitzar, crear llaços efectius cooperants. ➔



oficina local d'habitatge
castellar del vallès

PRÉSTECES A COMUNITATS DE PROPIETARIS PER A LA REHABILITACIÓ D'EDIFICIS D'HABITATGES

La Generalitat ha obert una convocatòria per a la sol·licitud d'ajuts en forma de préstecs per a:

- Obres de rehabilitació referents a l'estat de conservació de l'edifici
- Obres per a la millora de l'eficiència energètica i la sostenibilitat
- Obres per a la millora de la seguretat d'utilització i accessibilitat dels edificis

Termini de presentació de sol·licituds: fins al 31 de desembre de 2022

Consulteu les bases de la convocatòria a www.castellarvalles.cat/ajutscomunitatshabitatges

Arriba la Marató per la Salut Mental

Una trentena d'entitats de Castellar participaran en la 30a edició de La Marató de TV3 que tindrà lloc diumenge que ve

© Rocío Gómez

En l'avantsala de Nadal, arriba una de les cites solidàries amb més participació per part de la ciutadania: La Marató de TV3. Enguany, l'esdeveniment arriba a una xifra rodona. Se celebrarà la trentena edició que es dedicarà a la salut mental.

Una de cada quatre persones tindrà un problema de salut mental en algun moment de la seva vida. Es considera que el 50% d'aquests trastorns apareixen abans dels 18 anys, però sovint no es diagnostiquen fins anys després, en l'etapa adulta. Són algunes de les dades que han posat de manifest des de la Fundació de La Marató de TV3. En xifres, segons el Departament de Salut, el 25% de la població conviu amb problemes de salut mental, i entre els joves i els adolescents, de 15 a 29 anys, el suïcidi és la segona causa de mort. El problema és real i cal posar fil a l'agulla, per dotar de recursos les entitats, projectes i organitzacions que treballen en l'àmbit de la salut mental.

Aquest és el cas de Suport Castellar, entitat que liderarà bona part de les activitats de La Marató a Castellar: **"L'any passat ens va passar per davant lògicament la Covid-19, però ara arriba per fi La Marató per la Salut Mental. I de fet, la Covid també ens ha demostrat que tenir cura de la salut mental és molt important. La salut és tot, la física i la mental. Cal canviar el concepte de salut, que ha de ser global"**, explica Cristina Torras, presidenta de Suport Castellar. En aquest sentit, Torras remarca que una de les puntes de llança de l'entitat és continuar la lluita contra l'estigma. **"No ens hem d'apartar o sentir malament per un problema de salut mental. Per exemple, tothom pot tenir un moment de feblesa emocional"**, afegeix. En aquesta línia, la presidenta de l'entitat reconeix que moltes entitats arriben allà on l'administració pública no ho fa, i és per això que demana més recursos per implementar



Una setantena de persones va participar al taller 'Màster relax' de David Dalmau al pavelló Joaquim Blume, dimecres passat, organitzat amb motiu de La Marató, pel projecte de Prescripció Social | Q. PASCUAL

+ SALUT MENTAL

Un mural al pavelló Dani Pedrosa

Un dels actes més simbòlics i significatius serà l'elaboració d'un mural per la salut mental al pavelló Dani Pedrosa, a la façana del carrer Sant Feliu. És tracta de l'activitat 'Pinta per la salut mental', una proposta que impulsa Suport Castellar i que compta amb la col·laboració de l'Ajuntament, com en la resta d'activitats de La Marató. En aquest cas, ha condicionat la paret i ha proporcionat els recursos per elaborar el projecte artístic. També hi

col·labora el col·lectiu Les Carnera. De fet, les joves il·lustradores que van elaborar el mural feminista de la carretera de Sentmenat que va impulsar Les Carnera amb motiu del 8M, tornaran a agafar els pinzells per a l'ocasió. Concretament, la pintada serà dissabte i diumenge que ve, de 9 a 14h i de 15h a 17h, i s'elaborarà un mural per reivindicar la importància de tenir cura de la salut mental. Des de l'organització de l'activitat conviden a participar tota la ciutadania en la pintada, per fer un mural tan participatiu i col·laboratiu com sigui possible, per expressar a través de l'art aquest clam per vetllar per la salut mental.

projectes des de la sanitat pública i les associacions del tercer sector.

LA MARATÓ A CASTELLAR

Com és habitual, Castellar del Vallès se suma un any més a La Marató de TV3. Amb la plaça d'El Mirador com a punt neuràlgic de la celebració, de 10h a 14h es programaran una vintena d'activitats. En cas de pluja, la celebració es traslladarà a l'Espai Tolrà. A més, molts de comerços de la vila aportaran el seu granet de sorra. Als establiments amb el cartell de La Marató es podrà adquirir la polsera commemorativa de la 30a edició, per un donatiu solidari de 2 euros.

Concretament, participaran en la jornada solidària les entitats Acció Musical Castellar, Agrupació de Defensa

Forestal, Associació de Comerciants, AAVV El Pujalet, Ball de Bastons, Ball de Gitanes, Banda i Majorettes, Castellers de Castellar, Centre Excursionista de Castellar, Club Tennis Castellar, Colònies i Esplai Xiribec, Gegants de Castellar, Grup Il·lusió, Hoquei Club Castellar, L'Aula d'Extensió Universitària per a gent gran, Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó, SUMA+ Castellar, Suport Castellar SM, Teatrer@s del Sol i la Lluna i UE Castellar. També hi col·laboraran el combo *Cambio de Planes* de l'Escola Municipal de Música Torre Balada, el combo *Walking to the bar* de l'Escola de Música Artcàdia, l'Orquestra Castellar i el grup M. Davis Band; les pastisseries Villaró, Andreu, Muntada, Lullu Cakes i Domènec.

Tot i que les activitats per La Marató van començar a finals del mes passat amb el concert de *Roonie*, una xocolatada de l'AAVV El Pujalet, la *Lectura de poemes i haikus per la Salut Mental* a la Biblioteca de Suport Castellar, o el torneig de pàdel del Club de Tennis Castellar, la festa solidària es concentrarà el matí de diumenge. A tall d'exemple, hi haurà una xocolatada del Grup Il·lusió, tastets de cultura popular i tallers de la mà de Ball de Bastons, els Gegants de Castellar, Ball de Gitanes, els Capgirats o la Banda de Majorettes.

D'altra banda, els ADF de Castellar oferiran l'activitat *Fes el teu tió i vesteix-te d'ADF*, el CEC programarà un tast de marxa nòrdica i d'escalada, i una exhibició de pintura. Suma+ Castellar, TEB i Suport Castellar, hi seran presents, i també l'Hoquei Club Castellar. Menció especial a les actuacions de *Walking to the bar* (11.55h), l'Orquestra Castellar (12.35h) i M. Davis Band (13.10h), que ompliran de música la trobada. El Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó també col·laborarà amb un passí especial, i la Sala de Petit Format de l'Ateneu acollirà una sessió de contes de Nadal de Teatrer@s del Sol i la Lluna. [Podeu consultar tota la programació al suplement de Nadal d'aquesta edició de L'Actual]. +

Administrador Finques Col·legiat

FINQUES MARTÍN BARBERAN

Ens avala una trajectòria de més de 40 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 projectes.

BONES FESTES!

Tel. 93 566 27 80 · C/Passaig 24 · Local
jmartinbarberan@telefonica.net

Bones festes

marcelcanudas

610964835 marcelcanudas@gmail.com

BONES FESTES!

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...).
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C/Bassefes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

SISENA ONADA | BALANÇ

L'explosió de casos remet a Castellar

Tot i baixar la incidència de casos, la sisena onada demana extremar les precaucions i seguir vacunant

© G.P. / J.G.

El preocupant augment de casos de la pandèmia experimentat la setmana passada a causa del rebrot als centres escolars no acaba de donar treva. Tot i que aquests dies la incidència acumulada a 14 dies es manté al voltant dels 900 punts sí que ha baixat la velocitat de reproducció de la malaltia (Rt): ara està per sota d'1 quan a principis de mes es van superar els 4 punts. Per tant, el risc de rebrot continua sent molt alt (1.526) però està en fase descendent després del pic de la setmana passada (2.500). Pel que fa a la vacunació, s'ha notat un increment de població vacunada gràcies a la jornada de vacunació de diumenge passat sense cita prèvia. Ara mateix hi ha al municipi 19.539 persones que han rebut la pauta completa de la vacuna i s'està accelerant la dosi de record: ja tenim 3.338 persones amb una tercera vacuna destinada ja a majors de 60 anys. En els pròxims dies s'acabarà de detallar com serà la vacunació dels infants de 5 a 11 anys.

MARATÓ DE VACUNES

Més de mig miler de castellarencs van aprofitar la jornada de vacunació massiva sense cita prèvia al



Vacunació d'una dona en la jornada de sense cita prèvia que es va fer diumenge passat al CAP Castellar. || Q. PASCUAL

CAP de Castellar del Vallès durant al llarg de diumenge passat, des de les 8 h fins a les 20 h. Un 90% dels usuaris, majors de 60 anys, es van posar la dosi de reforç, mentre que un 10% van vacunar-se per primera vegada. El centre sanitari es va reforçar logísticament, amb més personal, per tal donar servei a l'alta demanda i reduir el temps d'espera per rebre el vaccí. A excepció de primera hora, quan desenes de persones esperaven torn de vacunació des d'abans que obrís l'equipament, no hi va haver grans cues, a diferència del cap de setmana passat.

Des del CAP de Castellar celebren que molts dels usuaris que van assistir a la maratón de vacuna-

ció, que valoren com un "èxit", fossin castellarencs majors de 60 anys conscienciats sobre la importància de protegir-se davant la Covid. Alhora, reconeixen que en les dues darreres jornades, s'han trobat amb molts joves que s'han interessat a rebre el vaccí arran de les darreres restriccions imposades a Catalunya. El Passaport Covid, ara imprescindible per entrar a bars i restaurants, cinemes i gimnasos, ha motivat molts castellarencs a posar-se la primera de les dues dosis necessàries de Moderna o Pfizer.

Aquest és el cas de la Michel, de 19 anys, qui va aprofitar la maratón de vacunació del CAP de Castellar: "Viatjo bastant i m'he d'estar

580
VACUNES

Es van administrar diumenge passat en la segona maratón de vacunació sense cita d'aquest mes

fer PCR. Òbviament el certificat Covid ha tingut a veure amb què em vacunés. A Espanya, i a altres països també, te'l demanen per entrar a qualsevol lloc". Si no s'havia vacunat abans reconeix que ha estat per "la mandra" de la gestió. La jornada de vacunació massiva, per tant, considera que és una facilitat: "No hi ha cua, no m'he d'esperar, és molt fàcil tot", assegura. Des de la direcció del CAP de Castellar, en qualsevol cosa, recorden que s'està vacunant diàriament al Casal d'avis i no hi ha cues. Per vacunar-se al Casal d'avis només cal entrar a vacunacovid.salut.cat i triar dia i hora.

És totalment diferent el cas de Felipe Barragan, castellarenc de 87 anys que també esperava per vacunar-se durant la tarda de diumenge. Tenia cita per més endavant per rebre la tercera dosi, però un familiar el va avisar de la maratón de vacunació i va aprofitar per avançar el màxim possible el grau extra de protecció davant la Covid. "Jo hi crec totalment, és molt important vacunar-se", expressava conscienciat. Ho pot afirmar amb coneixement de causa: amb bronquitis asmàtica, durant el confinament, concretament en el moment en què la Covid va causar més morts, va passar 17 dies ingressat a l'hospital Parc Taulí.

Durant la tarda, l'operatiu logístic organitzat va trucar castellarencs que tenen cita prèvia reservada al llarg d'aquesta setmana per si volien vacunar-se diumenge. La responsable de vacunació del CAP, la infermera Dolors Alcaraz, destacava la bona resposta dels castellarencs davant la segona jornada i insta a vacunar-se per protegir-se davant l'augment de casos dels darrers dies. †

"Demaneu confiança per als nous professionals"

ENTREVISTA

ISABEL MARTÍNEZ
Directora del CAP

La directora del CAP Castellar, Isabel Martínez, repassa les darreres novetats al voltant de la pandèmia i de la situació que viu l'atenció primària en aquests moments a la vila.

© J.G.

• A banda de les maratons de vacunació sense cita que s'han fet darrerament, heu notat un increment en la vacunació de persones per la entrada en vigor del

certificat Covid en bars, restaurants, gimnasos o residències?

En les últimes setmanes han coincidit diversos factors que poden haver contribuït a augmentar la vacunació: l'entrada en vigor del certificat Covid, la vacunació a persones majors de 70 anys, de persones vacunades amb primera dosi de Janssen i que van començar a rebre la dosi de record i també l'obertura de la franja de 60 a 69 anys per a dosi de record.

• Fa un any es van començar a implementar una sèrie de millores per donar resposta a les noves necessitats en el terreny de l'atenció primària com l'ampliació del nombre de metges. Com està la situació hores



Isabel Martínez, directora. || L'ACTUAL

d'ara? Han arribat els recursos anunciats?

S'ha obert un nou contingent amb un professional i al gener es preveu obrir un altre. Demanem a la població que doni confiança als nous professionals, ja que en alguns casos no es volen canviar de l'antic. El canvi de professional permet oferir un millor servei a tota la població.

• La sisena onada sembla que està colpejant amb força el sistema d'atenció primària. Quina situació tenim a Castellar?

No estem habituats a les pandèmies! Ni l'Atenció Primària ni la societat en general, hi ha pèrdues que són difícils d'acceptar. Dit això, a Castellar hem incorporat professionals d'admissions, d'inferme-

ria i de medicina. Aquest fet ajuda a afrontar la situació. Pel que fa a la incidència de casos, ens trobem en una situació similar a la mitjana de la resta de Catalunya.

• Finalment, teniu alguna informació sobre la vacunació dels menors de 12 anys? Aquesta possibilitat començarà a ser real abans que acabi l'any?

Tal com s'ha explicat des del Departament de Salut, la vacunació per a infants de 5 a 11 anys s'iniciarà a partir del 15 de desembre. S'està acabant d'organitzar com es durà a terme aquesta vacunació i s'informarà degudament de quin és el dispositiu on s'ha de vacunar la població d'aquesta edat de Castellar. †



TiEN21

**Aquest Nadal, la seva il·lusió
és el millor regal.**

Castellar del Vallès | Conca de Barberà, 13

CONTINUEM PROTEGINT-NOS DE LA COVID-19 EN EL DIA A DIA

Les vacunes **ens protegeixen** davant l'hospitalització i la malaltia greu. **Però no eviten al 100% el contagi.** Per això cal que ens continuem protegint per no contagiar persones vulnerables.

**MILLOR
A L'EXTERIOR
QUE A L'INTERIOR**



**MILLOR
POQUES PERSONES
QUE AGLOMERACIONS**



**MILLOR
VACUNAR-SE
QUE NO VACUNAR-SE**



**MILLOR FER
L'AÏLLAMENT INDICAT
QUE EXPOSAR
ALTRES PERSONES**



**MILLOR
POC TEMPS
QUE MOLT TEMPS**



I RECORDEU:



**MÉS INFORMACIÓ A
[CANALSALUT.GENCAT.CAT](https://canalsalut.gencat.cat)**

DIPUTACIÓ | SUBVENCIÓ

50.000 euros per fer front a l'emergència climàtica

Podran destinar-se a energies renovables, enllumenat i recollida selectiva

© Jordi Rius

L'Ajuntament de Castellar rebrà una subvenció de 50.000 euros de la Diputació de Barcelona dins d'una línia d'ajuts als municipis, dotada amb un total de 12 milions d'euros, per fer front a l'emergència climàtica. Les subvencions "es donaran en dues tongades el 2022 i el 2023", explica la regidora d'Economia, Yolanda Rivera, que afegeix que Castellar rebrà la màxima assignació prevista de tots els ajuntaments de la província, tret del de Barcelona.

Amb aquest programa d'actuacions, es pretén que els ajuntaments puguin rebaixar el cost de la factura de l'energia, augmentar l'autoconsum, complir amb els objectius de la Comissió Europea en matèria de residus municipals. En aquest sentit, Rivera ha destacat que hi ha tres línies de suport a les quals es pot acollir el consistori: "la instal·lació de plaques fotovoltaïques per a au-

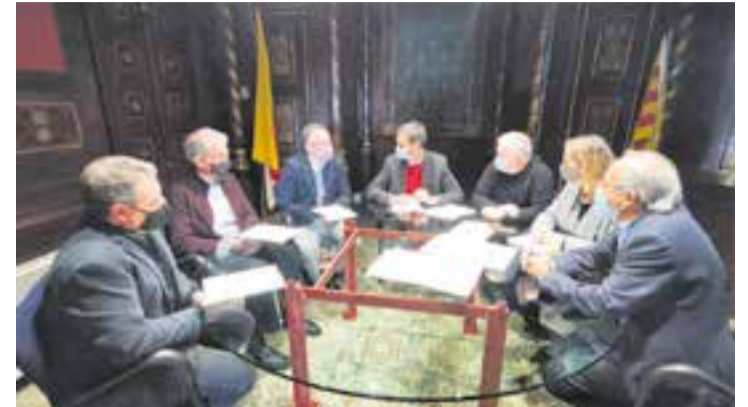


Plaques fotovoltaïques instal·lades al terrat de l'edifici d'El Mirador. || AJ. CASTELLAR

toconsum energètic en edificis i equipaments públics, la millora de l'eficiència de l'enllumenat públic exterior amb la instal·lació d'enllumenat LED i la inversió en sistemes de recollida de residus amb tancaments intel·ligents". La regi-

dora d'Economia ha apuntat que la subvenció arriba en un moment "que des del consistori estem treballant aquests temes" i ha precisat que la subvenció de la Diputació pot complementar altres que es puguin obtenir d'altres administracions. +

INFRAESTRUCTURES | TROBADA



Trobada amb Asemca de l'equip de govern municipal. || AJ. CASTELLAR

L'Ajuntament i Asemca faran campanya per reclamar la Ronda Nord de Sabadell

Dilluns passat van fer una reunió de treball a l'Alcaldia de l'Ajuntament, la junta de l'Associació d'Empresaris de Castellar (Asemca) amb l'alcalde, Ignasi Giménez, i el tinent d'Alcalde de Planificació, Pepe González. En declaracions a L'ACTUAL, l'alcalde va explicar que la trobada va servir per canviar impressions sobre l'activitat industrial a Castellar, "perquè s'ha de tenir en compte que som un municipi eminentment industrial i volem que ho continuï sent". En aquest sentit, sobre la situació dels polígons industrials la principal qüestió a tractar va ser la de la millora de la mobilitat respecte a Sabadell i la possible connexió amb una via ràpida, la C-58, des de Castellar. Segons Giménez, "l'aposta comuna és tornar a incidir en la necessitat de tenir la connexió de la Ronda Nord de Sabadell que permetria descongestionar la carretera B-124, un dels principals déficits que tenim al municipi". "Tant des del punt de vista institucional però també de l'associacionisme industrial del nostre municipi entenem que és absolutament prioritari tenir aquesta infraestructura. Hem acordat fer una campanya des del municipi per demanar-la", va dir l'alcalde. || REDACCIÓ

Us desitgem molt bones festes!

Tot l'equip de la Farmàcia Ros us desitja molta salut i molt bones festes! #mesde40anysaltecostat

FARMÀCIA
M. DOLORS ROS



Fes el teu encàrrec per whatsapp:
638 753 334



FARMÀCIA M. DOLORS ROS, Castellar del Vallès

Avinguda de Sant Esteve, 71, 08211 | Dilluns a divendres de 8-21h i dissabtes 8-14h

actualitat

“Vaig fer els passos per poder escapar”

ENTREVISTA

AMPARO SÁNCHEZ Cantant i escriptora

La líder d'Amparanoia va visitar Castellar per fer un gest de generositat i valentia: compartir la seva història de maltractaments, recollida en el llibre 'La niña y el lobo'. L'últim acte al voltant del 25N -organitzat pel col·lectiu feminista Les Carnera- va omplir la Sala de petit format de l'Ateneu d'assistents i d'emocions

© Cristina Domene



Amparo Sánchez en una entrevista just abans de l'acte pel 25N. || C. DÍAZ

• Des dels 14 fins als 24 anys vas patir maltractaments per part de la teva parella. Passats els anys, després de convertir-te en una reconeguda cantant, escrius *La niña y el lobo* on expliques les teves vivències com a dona maltractada. Per què decideixes compartir la situació que vas viure?

Vaig escriure *La niña y el lobo* amb una idea molt clara, que pogués servir. Només que pogués ajudar a una sola dona, ja valia la pena compartir-ho. Explico la meua història, però la meua història té un component de superació que era la qüestió que em semblava important transmetre a les dones que puguin trobar-se en una situació similar.

• Va ser molt difícil prendre la decisió de donar a conèixer el teu testimoni després de tants anys de silenci?

Sí. Jo vaig tenir un procés de negociació molt llarg perquè quan surto d'aquella experiència, a l'any i mig, començo a ser molt coneguda gràcies al primer àlbum d'Amparanoia i jo m'empodero moltíssim i ocult i enterro completament aquests records. Cremo els diaris personals que jo escrivia d'aquella època amb la intenció de renèixer com a una dona nova amb un futur diferent del que semblava que estava predestinada feia tan poc temps. Va arribar un moment que algú del meu entorn que estava treballant en una associació de dones contra la violència de gènere em va demanar que escrivís i que compartís la meua història, perquè era un personatge conegut i hi havia una història de superació.

• I vas acceptar.

No immediatament. Va tornar la ne-

gació. No, jo no soc escriptora, no me'n recordaré... però em va moure alguna cosa i vaig decidir intentar-ho. La meua sorpresa va ser que me'n recordava de tot i que vaig trobar la manera d'explicar-ho, seguint el to que jo seguia en els meus diaris. A banda de ser una confessió molt íntima, volia deixar molt clar als lectors, com em sentia en aquella època. Vaig fer una cronologia d'una dècada, el llibre va dels 14 als 24 i el procés de tota la història: moltes recaigudes, perdonar moltes vegades, ser mare adolescent als 16... i al final buscar eines per alliberar-me d'una situació que cada vegada era més difícil i a on no volia que el meu fill creixés. Vaig fer els passos per poder escapar de la situació.

• Quina ha estat la resposta de les lectores i lectors?

La curiositat és que la gent que el llegeix i que no em coneixien com a cantant, si després investiguen una mica, es sorprenen de com queda en el meu passat, a la meua joventut i la dona que soc ara. Escriure-ho va ser un procés i presentar-lo i compartir-lo com estic fent avui a Castellar és un altre procés, de tornar a connectar amb aquella història, que serveixi encara més i fondre-la també amb la música perquè hi hagi un missatge d'esperança. El meu dolor ja està sanant, ara hem de sanar altres dones que ho necessiten.

• Si comparem la societat d'ara amb l'època en què vas patir maltractaments, creus que hem avançat?

Crec que ara hi ha consciència que ha despertat i això ja és molt positiu. Quan jo era petita a aquests assassinats se'ls anomenàvem crims passionals, ara s'utilitzen les paraules adequades, és violència, i és de gènere, perquè la pateix la dona. Però desgraciadament encara hi ha una mentalitat patriarcal, on la dona és un objecte, som menys i no tenim dret de guanyar el mateix salari, ni la mateixa visibilitat i si preguntes a un jove per cinc pintors, te'ls diuen en 5 segons, però si són pintores, et diran com a molt, Frida Kahlo. Quan una dona pren un lloc de poder tot són crítiques i en el cas de la música, si ets dona i estàs tocant en un escenari has de ser molt, molt bona, quan portem tota la vida empassant-nos músics mediocres. Per tant, sí que queda molta feina per fer tot i que hem evolucionat. I esdeveniments com els d'avui són una llavor més per arribar al món que ens mereixem. +

BREUS

Curs sobre com utilitzar la Joëlette

Aquest dilluns 20 de desembre, entre les 9 i les 14 h, tindrà lloc el Curs teoricopràctic "Coneixem i aprenem la Joëlette", adreçat al públic en general i que està inclòs dins del programa del Dia Internacional de les Persones amb Diversitat Funcional. Es poden fer inscripcions al correu electrònic diversitatfuncional@castellarvalles.cat o al telèfon 937144040. La La Joëlette és una cadira tot terreny amb una sola roda que permet a qualsevol persona amb mobilitat reduïda o amb discapacitat practicar el senderisme o participar en curses, amb l'ajut, com a mínim, de dos acompanyants. L'acompanyant posterior assegura l'equilibri de la Joëlette i l'acompanyant davanter s'encarrega de la tracció i direcció. L'Ajuntament de Castellar en va comprar dues i per utilitzar-les cal fer aquest curs. + || REDACCIÓ

Es prorroga la validesa del distintiu de zona blava

L'adhesiu actual distintiu de la tarifa especial de zona blava serà vigent fins al 31 de desembre de 2022. Per a més informació, podeu contactar amb el SAC (El Mirador), dilluns i divendres de 8.30 a 14.30 h i de dimarts a dijous de 8.30 a 19 h. Telèfon: 937144040. + || REDACCIÓ

X MÚSICA

Beth presenta el seu nou disc, *Origen*

Ds. 18
de desembre
20 h

Auditori Municipal
Miquel Pont

Compra d'entrades:

• www.auditoricastellar.cat

• Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura o a www.castellarvalles.cat/entradasauditori

• Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Diputació de Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS





GALVEZDENTAL

L'equip de Galvez Dental us desitja molt bones festes i un any 2022 carregat de felicitat!



Professionalitat



Dedicació



Valors



Il·lusió



Confiança



Seguretat



Responsabilitat



Experiència



Satisfacció



Proximitat



Compromís



Salut



Qualitat



Garantia



DIAGNÒSTIC DIGITAL EN 3D I AMB ESCÀNER INTRAORAL



IMPLANTOLOGIA DENTAL



ODONTOLOGIA GENERAL I ESTÈTICA



PRÒTESIS DIGITAL I EN TECNOLOGIA CAD CAM



ORTODÒNCIA CONVENCIONAL I INVISALIGN



PERIODÒNCIA

19 DE DESEMBRE | FIRA DE NADAL

Una fira que acarona el Nadal

Els comerciants del carrer Major i plaça Calissó han organitzat per dissabte 18 una matinal d'activitats

Aquest diumenge 19 de desembre Comerç Castellar amb col·laboració de l'Ajuntament de Castellar organitza la Fira de Nadal, que s'anomena Un Milió de Tions. Es celebrarà entre les 10 i les 19 h als carrers de l'Illa del Centre, Sala Boadella, Hospital i Montcada.

En aquesta fira hi haurà unes 30 parades amb productes de Nadal, embotits i formatges; roba home, dona, nens/nenes i per la llar; joieria; òptics; cosmètica; restauració, etcètera. Així com entitats de la vila. Per dinamitzar la fira l'escola d'idiomes Kids & Us explicarà un conte en anglès a les 11h, anomenat "Santa's Elves". A les 12 el grup musical Di-versions oferiran un concert. A la tarda a les 17, el grup a dos veus, MDavis i Marta, cantaran cançons del seu repertori de duets. A les 18 hores es repartirà la xocolatada, "gratuïta per a tothom que porti un got, amb l'intent de ser més sostenibles", apunta la dinamitzadora de Comerç Castellar, Marta González. Aquells que no portin got, hauran de pagar 50 cèntims



La Fira de Nadal es va celebrar l'any passat a la plaça d'El Mirador. || C. DÍAZ

a la xocolatada, que també comptarà amb melindros.

Per finalitzar la fira es farà el sorteig d'una escapada de cap de setmana. Tot això es completarà amb la popular acció de fer cagar el Tió gegant de les 10 fins les 13 hores i de les 17 fins les 19 hores. El tió, figura imprescindible de la tradició natalenca catalana com el caganer, serà el centre

de la fira i "és un intent de reivindicar allò que és nostre, per això no volem fer fires a l'estil anglosaxó", remarca González.

D'altra banda, la Fira de Nadal tornarà a coincidir enguany amb la celebració de la Marató de TV3 i és per aquest motiu que hi haurà algunes parades que convidaran a col·laborar amb aquest acte solidari.

A diferència de l'any passat, enguany no hi haurà mesures de control d'accés -l'any passat es va fer a la plaça d'El Mirador-. "Sí que hi haurà agents que estaran vetllant perquè no hi hagi aglomeracions i hi hagi fluïdesa pels carrers de viants on se celebra la fira", precisa la dinamitzadora de l'associació de comerciants de Castellar. També es

demana als assistents que acudeixin a la Fira de Nadal que portin les mascaretes, per reduir el risc de contagis i que no es concentrin davant de les diferents parades que hi ha disposades als tres carrers de l'Illa del Centre.

NADAL AL CARRER MAJOR I PLAÇA CALISSÓ
D'altra banda, els comerciants del carrer Major i del voltant organitzen per dissabte 18 un seguit d'activitats entre les 10 o les 14 hores per a celebrar l'arribada del Nadal. Així, a partir de les 10 h, hi haurà xocolatada amb melindros i coca al carrer Major gentilesa del Forn Sant Jordi, Llullu cakes i pastisseria Villaró. Al llarg del matí, hi haurà un seguit d'activitats, també al carrer Major organitzades per la llar d'infants El Picarol, l'espali Xiribec i els gegants.

Entre les 11 i les 13 h, el Pare Noel visitarà la plaça Calissó, una gentilesa de la perruqueria Gemma Roca i Estètica Montse Paz. També hi haurà un taller de pintacares organitzada per la botiga La casa de las chuches i un tast de vi calent a càrrec de La Graneria.

Entre les 12 i les 13.30 hores, de nou al carrer Major, hi haurà música al carrer amb el grup Canvi de plans, el combo d'adults de l'Escola Municipal de Música Torre Balada. Fins al dia 21, es pot participar en una gimcana de tions al carrer i entorns immediats. També hi ha un arbre dels desitjos a la plaça Calissó.+

TRADICIONS | INFÀNCIA

Un centenar d'infants troben el seu tió als Jardins del Palau Tolrà

Els Jardins del Palau Tolrà es van convertir en un bosc encantat i més d'un centenar de tions van aparèixer-hi durant el darrer cap de setmana. Amb una il·lusió desbocada, tots els infants que van participar en l'activitat organitzada per Comerç Castellar se'n van poder endur un a casa. Abans, però, l'havien de buscar.

Uns elfs nadalencs donaven la benvinguda a les famílies que s'aproximaven al pati de l'Ajuntament i guarien amb la llum màgica els infants que vulguessin accedir al bosc encantat. Els personatges fantàstics explicaven que "els tions estan espantats, ja que venen de les muntanyes i se senten sols". Els nens castellarencs, després de trobar-los, els abraçaven per treure'ls la por. Tot, amb música natalenca de fons.

L'activitat de Comerç Castellar acabava amb una foto amb un tió gegant situat a l'entrada dels Jardins del Palau Tolrà, el Tió Mil·lenari. Des de l'entitat, valoraven molt positivament l'afluència de famílies que es van acostar a l'Ajuntament durant el cap de setmana per gaudir de la proposta. Es van repartir uns 150 tions, aproximadament. Alhora, ressaltaven la il·lusió que l'activitat va despertar entre la canalla. + || G. PLANS



Uns infants participen a l'activitat del Comerç Castellar als Jardins del Palau Tolrà, Troba un tió, en una imatge del cap de setmana. || Q. PASCUAL

NECROLÒGICA | RELIGIÓ

Mor el castellarenc Francesc Llonch, director general de Càritas Terrassa

Havia assumit el càrrec el juliol del 2019 en substitució de S.Obiols

© Jordi Rius

Dimecres passat va morir Francesc Llonch, Director General de Càritas Diocesana de Terrassa, envoltat de l'amor de la seva família. Nascut a Castellar del Vallès l'any 1947 i enginyer tèxtil de professió, s'havia dedicat al sector tèxtil. Entre els anys 1994 i 1998 va ser president del Gremi de Fabricants de Sabadell i membre de la Junta i Comitè Executiu de Foment del Treball. Va ser conseller de la companyia d'aigües de Sabadell CASSA i patró de la Fundació per la Indústria i membre de la Junta de Texfor. Estava casat i tenia 4 filles i 11 nets.

Llonch va ser nomenat director general de Càritas el 2 de juliol de 2019 per l'aleshores Bisbe de Terrassa, Monsenyor Josep Àngel Saiz Meneses en substitució del Sr. Salvador Obiols, que n'exercia el càrrec des del 19 d'octubre de 2012. En aquests 29 mesos Llonch ha continuat el treball de consolidació de l'acció de Càritas Diocesana i la coordinació amb les parròquies, a més de la col·laboració amb altres entitats, posant sempre la persona al centre de l'acció i "vetllant en tot moment per l'acompanyament de totes i la seva dignitat com a fills de Déu", segons s'explicita en un comunicat de Càritas.

A Llonch "li ha tocat la tasca no fàcil de liderar l'entitat fent front a la covid 19, incrementant notablement l'acció de Càritas i l'atenció a les persones més vulnerables en un entorn social de desconcert i incertesa", s'expli-



Francesc Llonch, a l'esquerra, al costat de Mons. Josep Àngel Saiz Meneses i el director general sortint, Salvador Obiols. || J. RIUS

ca en el mateix comunicat de l'entitat. Llonch ha estat un home proper, empàtic, atent, amb il·lusió per construir un món millor i més just que abraça a tothom. Tot i la malaltia que se li va detectar en el seu moment, va voler continuar la seva dedicació a l'Església a través de Càritas fins que les forces li han permès.

ENTERRAMENT A SANT FÈLIX

La capella ardent està situada en el Tanatori de Sabadell (Ronda d'Orient, n.71) aquest divendres dia

17 des de les 9.45 fins a les 13.30h.

Monsenyor Salvador Cristau Coll, Administrador diocesà i Bisbe electe, presidirà les exèquies que tindran lloc el divendres avui mateix a l'església parroquial de Sant Fèlix de Sabadell a les 16.30h.

La diòcesi, a través del seu Administrador diocesà i Bisbe electe, dels preveres i diaques, religiosos i laics, i els voluntaris i professionals de Càritas, "l'encomana a l'amor i la misericòrdia de Déu tot agraïnt la seva dedicació i entrega generosa". +

COMERÇ | VALS

Esgotats els vals de 'Més comerç que mai'

© Redacció

S'han esgotat els vals de descompte de la campanya "Més comerç que mai". La iniciativa ha estat un èxit. Així, 6.357 persones que han comprat a Castellar del Vallès a meitat de preu. D'aquesta manera, s'han adquirit 57.800 vals i s'han beneficiat 155 establiments. En total, s'han injectat 340.000 euros al comerç local. Ara ja no es poden comprar vals, però si una persona encara en té, pot bescanviar-los fins al 24 de desembre als establiments senyalitzats amb l'adhesiu que tenen a l'entrada.

La iniciativa va començar l'1 de setembre i ha consistit en l'adquisició de vals de 5 i 10 euros de valor amb un 50% de descompte. Així, per exemple, es podia comprar un val de 10 euros i només

pagar-ne cinc, o un val de 5 euros a un preu de 2,5 euros. El límit màxim de compra era per un valor total de 30 euros per persona. En un principi, la campanya acabava el 14 d'octubre. Posteriorment, l'Ajuntament de Castellar del Vallès i Comerç Castellar van ampliar fins les festes nadalenques la campanya per afavorir el consum local amb la promoció de vals de descompte per a la ciutadania.

Aleshores, els vals es podien adquirir fins al 15 de desembre i bescanviar-los en els establiments adherits fins la vigília de Nadal, el 24 de desembre. A més, es va doblar l'import màxim de compra de vals fins a 60 euros, de manera que 30 euros sortien de la butxaca dels castellarencs i els 30 euros restants els posava l'Ajuntament. La campanya s'adreçava a totes les persones empadronades a Castellar abans de l'1 de setembre de 2021 i que van néixer el 2005 o en anys anteriors. +



Un client fent servir un val descompte en una botiga de Castellar. || CEDIDA

22 DESEMBRE | SORTEIG

La venda de loteria millora respecte a l'any passat

Els números més demanats a l'administració de Castellar del Vallès són els clàssics 7, 69 o 13

© Cristina Domene

Cada novembre sabem que s'apropa el Nadal quan apareix l'anunci de la loteria. La il·lusió transformada en un dècim que ens pots fer més rics el 22 de desembre amb el sorteig extraordinari.

Enguany les vendes van a millor ritme que l'any passat, quan van disminuir un 30% respecte el 2019 a causa de la pandèmia. "Fins que no es fa el sorteig no podem saber quant hem venut exactament, perquè els últims dies s'animen molt les vendes, però la previsió és bona, com a mínim, igua-

larem les vendes de l'any passat", va detallar Mercè Urpí, responsable de l'administració de loteria número 1 de Castellar, l'estaca.

Els números més demanats són els clàssics 7, 69 o 13 tot i que de vegades es demanen dates concretes com, per exemple, l'erupció del volcà. "A nosaltres, concretament la del volcà no ens l'han demanat, però sí que ens demanen dates personals o números que per tradició han estat a la família, que ja els comprava l'àvia o el pare".

L'any passat també va baixar la demanda de participacions per entitats o clubs esportius, però enguany "s'han



La loteria de Castellar, Mercè Urpí, a l'administració número 1. || C. DOMENE

tornat a fer més participacions. L'altra opció és comprar un dels dècims que tenim exposats a l'administració o demanar un número concret a través de la terminal". La loteria pot semblar un joc d'adults, però els joves també s'animen: "Qui més qui menys porta un número o participacions per la feina, per una associació o per un club esportiu".

L'administració de loteria l'Estaca va repartir un 5è premi el 2007, repartint 4 milions d'euros, i un altre 5è premi al 2012. "Ara ja ens tocava donar un altre premi als castellarencs i castellarenques", diu contenta Urpí. +

publicitat

Tauler d'Anuncis Municipal



CANVI DE DATES MERCAT AMBULANT

Amb motiu de les festivitats de Nadal (dissabte 25 de desembre) i de Cap d'Any (dissabte 1 de gener), el mercat no sedentari previst aquests dos dissabtes s'avançarà un dia i es realitzarà els divendres 24 i 31 de desembre.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



CANVI UBICACIÓ SERVEIS PROGRAMES SOCIALS

Els serveis Psicodona, Psicoinfància i d'orientació jurídica a persones nouvingudes, que fins ara estaven ubicats a El Mirador, s'han traslladat a l'Espai Tolrà (c. Portugal, 2D, al costat de l'equipament juvenil La Fàbrica).

Els primers dos serveis s'utilitzen per derivació dels Serveis Socials Municipals; Per accedir al servei d'assessoria jurídica a persones nouvingudes cal demanar cita a www.castellarvalles.cat/citaprevia.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/citaprevia



JOVE, T'ESCOLTEM!

Nou servei gratuït d'atenció individual i confidencial a joves de 12 a 20 anys de Castellar. Si necessites parlar amb algú sobre les teves preocupacions, demana cita a l'a/e jovetescoltem@castellarvalles.cat. T'atendrà una educadora social.

Horari: dijous de 17 a 19 h a La Fàbrica

Organització: Regidoria de Serveis Socials en coordinació amb la Regidoria de Joventut.

+ INFO: www.castellarvalles.cat

el mirador
centre de coneixement

Cursos 2021-2022 Preinscripció oberta

NOVETATS A PARTIR
DE GENER:

BRETXA DIGITAL

Ordinador i informàtica
Introducció a Internet
Introducció als mòbils

INFORMÀTICA I TIC

Full de càlcul / Excel
Base de dades / Access

FORMACIÓ CONTINUADA EN IDIOMES:

IDIOMES ADULTS

Conversa en anglès
Conversa en francès

Més informació sobre els cursos a
www.castellarvalles.cat/inscripcionsmirador

femc_st_ll_r

Espai d'Entitats Castellarenques



Castellar per les llibertats

CONCERT DE VOCAL VIRCAN

Dia: dissabte 18 de desembre
Hora: 18 h
Lloc: Capella de Montserrat
Preu: taquilla inversa

Castellar per les llibertats organitza aquest concert del grup vocal de música polifònica georgiana Vocal Vircan. La formació la componen set cantants provinents de dues cultures diferents: quatre catalans i tres georgians.

Cal reservar plaça per WhatsApp al telèfon **621064814** o a l'a/e info@castellarperlesllibertats.cat.

+ INFO I ENTRADES:
info@castellarperlesllibertats.cat



Amics del ball de saló

BALLS A L'ESPAI TOLRÀ

Durant aquestes festes de Nadal podeu anar a ballar a la Sala Blava de l'Espai Tolrà de la mà dels Amics del Ball de Saló. Aquestes són les formacions que hi actuaran els propers dies, sempre en diumenge i a les 18 hores:

19/12 – Grup Cristal
02/01 – Rico Rico
09/01 – Xarop de Nit

+ INFO: www.castellarvalles.cat



MNV Marxa Nòrdica Vallès

FORMACIÓ INICIAL MARXA NÒRDICA

L'entitat MNV Marxa Nòrdica Vallès ofereix una nova formació inicial de marxa nòrdica:

Dies: 8 i 9 de gener
Horari: de 9.30 a 13.30 h

La proposta té un preu de 42 € i inclou el préstec de bastons.

+ INFO: a/e marxanordicavalles@gmail.com



Cor gòspel Di-Versions

T'AGRADA CANTAR?

Tens més de 18 anys i t'agrada cantar?

Doncs ara pots venir als assajos oberts del Cor de gòspel Di-Versions!

Ens trobaràs cada dimecres de 19 a 21 h a la Sala d'Actes d'El Mirador.

Vine a cantar amb nosaltres!

+ INFO: a/e diversions.gospelcor@gmail.com



Associació Contra el Càncer

TALLER "EXERCICI FÍSIC I NUTRICIÓ"

Dies: del 17 de gener al 8 d'abril
Lloc: El Mirador

Taller gratuït per a persones afectades per algun tipus de càncer. És un programa de benestar corporal que combina l'exercici físic i l'alimentació saludable amb l'objectiu d'aconseguir un canvi en els pacients oncològics cap a un estil de vida saludable, millorant la seva qualitat de vida.

Informació i inscripcions fins al 30 de desembre al tel. **931190074** o a l'a/e espaiactiu@aecc.es.

+ INFO: tel. 931190074,
a/e espaiactiu@aecc.es

POLÍTICA | ACTE JUNTS X CASTELLAR



La consellera Ciuró (de vermell) i l'exconseller Turull van rebre un obsequi amb mongetes del ganxet. || CEDIDA

Jordi Turull: "Hem d'anar tots a una, com abans de l'1-0"

L'exconseller va participar en un col·loqui de Junts per Castellar

Entre aplaudiments. Així va rebre l'Auditori Miquel Pont d'El Mirador Jordi Turull, exconseller de la Generalitat i un dels polítics que van ser empresonats en el judici per la celebració del referèndum. Turull no visitava Castellar des del febrer de 2017, any crucial per al procés independentista. Va tornar a Castellar dimecres passat, convidat per Junts per Castellar, en un col·loqui obert a l'Auditori d'El Mirador, que va comptar amb la presència de simpatitzants, però també una representació de l'executiva castellarenca del partit i de la consellera de Justícia Lourdes Ciuró.

Turull va començar la seva intervenció amb paraules d'agraïment a la ciutadania per les accions reivindicatives, les cartes de suport que arribaven a la presó. "No m'he sentit ni un minut sol, ni el dia que em van dir que em condemnaven a dotze anys de presó", va asseverar. En aquest sentit, el polític va reconèixer

que aquest escalf de la ciutadania que donava suport a l'1-0, els va encoratjar a mantenir-se fermes en "no demanar perdó i dir que ho tornariem a fer".

Quant al punt de partida i sobretot els últims mesos abans de la celebració del referèndum, l'exconseller va criticar el paper del rei, que considera que es va posicionar "al costat de les togues" i va lamentar que l'estat Espanyol no apostés "per la seducció". "Vam arribar a l'1-0 treballant amb confiança, amb lleialtat i determinació. L'1-0 va ser una victòria per la sincronització del cor, del cap i del talent, per l'apoderament de la ciutadania. Les decisions importants es prenen votant", va assegurar. En aquest sentit, va criticar les estratègies "de repressió judicial de l'estat" i va reconèixer que no van preveure el desenllaç que portaria els cossos policials al carrer i els polítics a la presó. "Tot i això, l'estat va fer el

ridícul perquè vam votar. A la vida no sempre surten les coses a la primera, però som un país en què la resignació no ha existit mai", va dir.

D'altra banda, Turull va posar damunt la taula la desunió "i retrets" entre els partits independentistes, fet que ha propiciat que el procés sobiranista s'hagi encallat. "Ens perdem en les engrunes, en buscar un director d'orquestra. Ens hem de compactar. Hem d'anar tots a una, com abans de l'1-0. Hem de ser honestos, saber a què estem disposats. Hem de posar-nos una data per la independència", va puntualitzar.

Finalment, el ponent va elogiar en diverses ocasions el compromís de la ciutadania i la capacitat per mobilitzar-se, i també el paper de la política municipal en el referèndum. "Sense la participació dels Ajuntaments l'1-0 no hagués estat possible". + || ROCÍO GÓMEZ

L'AULA | CONFERÈNCIA

"Hem viscut d'esquena als rius"

Sònia Sánchez, responsable de l'Observatori Rivus, va parlar de la biodiversitat dels rius

L'aigua és vida: biodiversitat als nostres rius i el seu paper indicador ha estat l'última conferència del trimestre de L'Aula de Castellar. Dimarts passat, Sònia Sánchez, biòloga i doctora en Ciències Ambientals, i responsable de l'Observatori Rivus, va oferir una radiografia de l'estat dels nostres rius, i de l'evolució que han patit en l'últim segle. "Durant molts anys hem viscut d'esquena als rius, i és moment de mirar-los als ulls", va dir la ponent. Des de la Fundació Rivus, institució adscrita al Consorci Besòs-Tordera, han posat en marxa projectes relacionats amb la gestió i promoció de l'àmbit de la recerca, la conservació i l'educació ambiental dels sistemes fluvials. La recerca de Sánchez se centra en el seguiment d'indicadors biològics i hidromorfològics, i socioecològics en conques fluvials mediterrànies i espais naturals, a les conques del Besòs i de la Tordera. "La qualitat dels sistemes hídrics superficials com els rius i les zones humides s'ha vist fortament alterada sobretot a partir de les dècades dels anys seixanta i setanta", va explicar.

Concretament, en el cas de la conca del Riu Besòs, la biòloga va reconèixer que durant uns anys es va fer servir com un abocador, i es va perdre el riu com a punt de trobada, com a espai de lleure, "el seu component més social". "El riu baixava cada dia d'un color. No hi havia sistemes de sanejament, la conca estava molt industrialitzada, la pressió urbanística era elevada i desordenada. La contaminació, sobretot als anys vuitanta i noranta a les aigües circulants, era elevada", va lamentar la ponent. També es van modificar les condicions "hidromorfològiques i es va reduir el cabal dels rius, i això va afectar les comunitats biològiques



Sònia Sánchez, a L'Aula || R. GÓMEZ

de l'ecosistema", va afegir.

Ara bé, l'any 2000 es va produir un punt d'inflexió amb l'entrada en vigor de la Directiva Marc de l'Aigua de la Comunitat Europea amb l'objectiu de fer retornar els sistemes aquàtics a un bon estat ecològic. "Era una visió innovadora que considerava l'aigua no només un recurs sinó un element bàsic dels ecosistemes aquàtics". Amb la qualitat dels rius en l'agenda política de nou, es van posar en marxa projectes de diagnòstic per detectar la situació de les conques, i un dels elements claus en aquesta tasca de recerca són els bioindicadors fluvials. Com a bioindicador, un dels millors és la llúdriga, que es va extingir a mitjans dels anys 80, i es va reintroduir una dècada després als Aiguamolls de l'Empordà, però actualment se'n poden trobar fins i tot al Ripoll. "És una espècie paraigua perquè si s'installa és perquè hi ha peixos, una bona qualitat de l'aigua i bons hàbitats. S'han reproduït i han buscat nous territoris. La llúdriga és senyal que les coses van bé, que els rius van millorants". + || ROCÍO GÓMEZ

'a
anuncia't!

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97

TORTELLS
AMB PREMI!



C/HOSPITAL, 13
CASTELLAR DEL VALLÈS
TEL. 93 118 81 78



pavalero.com

opinió

© Mariona Roca

El problema dels lactants per accedir a l'escola bressol municipal

El període d'inscripció a les escoles bressol municipals és durant el mes de maig, i només s'hi poden inscriure nadons que ja hagin nascut. Això vol dir que si el teu fill neix a partir del mes de juny, fins al setembre de l'any següent no tindrà accés a escola bressol pública.

Però és que l'any següent, si a l'hora de la preinscripció hi ha més places demandades que disponibles, els infants que ja han estat matriculats a l'escola tenen prioritat. I d'aquesta manera, els que van néixer després del període de preinscripció l'any anterior no només no hauran pogut accedir al primer curs, sinó que tindran menys opcions de triar escola perquè hi haurà unes places ocupades ja d'entrada.

I aquest és el nostre cas, i el de moltes altres famílies del poble: vam ser pares al mes de juliol i tot i tenir la previsió que al mes de gener ens reincorporaríem tots dos a la feina i que per tant la petita hauria de començar a l'escola bressol, no hem tingut accés a la plaça. I evidentment no se'ns ha tingut en compte en la obertura de grups, tot i fer-ho constar en el moment de la preinscripció. Així que fins al setembre del 2022, quan la nostra filla tingui els 14 mesos, no tenim dret a plaça en cap escola bressol municipal. I en el cas que l'escola bressol que hàgim marcat com a preferent a la preinscripció tingui excés de demanda, ens haurem de disputar en sorteig les places que sobrin un cop assignades, entre d'altres, les dels qui ja han estat matriculats al centre el curs anterior.

La única solució que se'ns ha ofert és apuntar-nos en una llista d'espera per si en algun moment algun infant es donés de baixa de l'escola, o per si casualment des d'instàncies superiors es decidís obrir un grup nou en algun moment indeterminat del curs. Com si les famílies no tinguéssim res més a fer que esperar el moment, sense cap termini ni previsió, de reorganitzar la logística familiar per tornar a treballar passats els tres mesos i mig de baixa de maternitat.

Tan difícil seria que els lactants poguessin incorporar-se en qualsevol moment del curs? O obrir diferents períodes d'inscripció per a lactants? O fer una previsió dels lactants que començarien a utilitzar aquest servei al llarg del curs perquè a l'escola es puguin organitzar els grups?

Per què si les escoles bressol de titularitat municipal acullen a infants a partir de 4 mesos, nosaltres no els hi podem portar fins als 14?

© Cercle de Col·leccionistes

Molt bones festes

Apreciats vilatans, s'aproximen les Pasqües de Nadal, i els amics del cercle de col·leccionistes de Castellar del Vallès, ús vol desitjar que el miracle del Nadal, ús arribi a tots i a totes. El Nadal és època de donar i com-

FOTO DE LA SETMANA



Una trentena d'entitats de Castellar participaran en La Marató de TV3

Comerciants, associacions de veïns, entitats culturals, socials i esportives, el col·lectiu del tercer sector i la comunitat educativa, amb el suport de l'Ajuntament, s'arromangaran aquest diumenge per sumar esforços en una de les edicions més importants d'aquesta cita solidària. Enguany, La Marató, la 30a edició, es dedicarà a la salut mental. El punt de trobada serà la plaça d'El Mirador diumenge al matí, tot i que de bracet de Comerç Castellar a l'eix dels carrers Sala Boadella, Montcada i Hospital, també s'instal·larà una carpa on es podrà aconseguir la polsera commemorativa. El Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó i l'espectacle *El misteri del caganer i altres contes de Nadal*, a la Sala de Petit Format de l'Ateneu amb la cia. Teatrers@s del Sol i la Lluna, també ompliran d'ambient festiu una jornada farcida de propostes atractives i solidàries. || TEXT: R.G. FOTO: CEDIDA

partir, és temps d'estimar i perdonar. I això és vàlid, ferma i irrefutable per a tothom.

Per això i més, els amics del cercle de col·leccionistes d'aquesta vila ús desitgem unes molt bones Pasqües de Nadal i un molt pròsper any nou 2022.

© Rafa Homet *

Salut mental

La salut mental sovint és una realitat silenciada i invisibilitzada, però el primer pas per trencar estigmes

i millorar el benestar mental i emocional de tothom és, precisament, parlar-ne. Així ho hem fet avui en un ple del Parlament monogràfic. "Estem en una autèntica emergència emocional, un repte de país que ens implica a totes i a tots". El president de la Generalitat de Catalunya, Pere Aragonès i Garcia, explica així en el ple monogràfic celebrat aquesta setmana al Parlament de Catalunya sobre salut mental, un ple en què s'han despertat amplis consensos en un moment en què costen de trobar. Un ple que arriba tard per a una realitat que fa massa anys que demana atenció, suport, recursos i una mirada lluny de l'estigmatització. Un ple que arriba a les portes d'una nova edició de La Marató de TV3, en què la ciutadania del país tornarà a mostrar el suport i la generositat habituals per destinar més recursos a la investigació. Un ple que arriba tard, sí. Però que

per fi arriba com a inici d'una nova etapa en salut mental: la creació del Pacte Nacional de Salut Mental, el necessari enfortiment de l'atenció primària, el Pla de Prevenció del suïcidi, la recent creació dels equips guia per a l'atenció dels casos d'elevada complexitat clínica, judicial, educativa, ètica i social i una dotació pressupostària de 580 milions d'€ marquen un inici que necessàriament ha de créixer més. "Gràcies, Suport Castellar" va ser la resposta d'una usuària a la pregunta "quins punts forts té Castellar pel que fa a recursos per a promoció de l'autonomia personal?" en una jornada celebrada aquesta setmana a Castellar. Hi ha famílies i entitats que fa anys que han protagonitzat una llarga i solitària travessa del desert buscant solucions per a persones amb noms i cognoms. Hi ha molt dolor i molt patiment al darrere de moltes de les intervencions que hem pogut anar escoltant especialment els darrers dies. Fins avui, la resposta que hem donat des de les institucions ha estat insuficient. Cadascú té les seves motivacions per estar en política, una de les meves és aquesta: que les administracions donin solucions de veritat als problemes de les persones. Que ignorar la salut mental passi a la història: la vida de les persones ha de passar al centre de les polítiques públiques. Hem d'acabar amb l'estigma, amb la invisibilitat, amb les llistes d'espera i amb l'atenció insuficient. Hem de canviar la manera de fer i finançar perquè tothom qui visqui un problema de salut mental, curt o llarg, pugui gaudir d'una vida plena. Ells i les seves famílies. Llavors, quan tinguem això, serà el moment de donar les gràcies a les famílies, als usuaris i a entitats com Suport Castellar per haver contri-

buït a fer d'aquest un país millor. Però encara no és el moment, queda molta feina per fer i molt camí a recórrer; i apunto un dels temes que va sortir amb més força a la jornada de treball sobre capacitats diverses a Castellar: l'habitatge. Tenim a les mans donar resposta en breu a aquesta demanda. Que ningú torni a fallar.

* Portaveu del grup municipal d'ERC

© Anna Mármol*

Compra al nostre comerç, tots guanyem

La Fira de Nadal torna a l'Illa del Centre diumenge, 19 de desembre. Organitzada per Comerç Castellar amb la col·laboració de l'Ajuntament, la previsió és que hi participin unes trenta parades.

A la fira trobareu productes de Nadal, embotits i formatges; roba d'home, de dona, de nens/nenes i per lallarg; joieria; òptica; cosmètica; restauració... També hi trobareu parades de diferents entitats de la vila. Enguany, a més, tornarà a coincidir amb la celebració de La Marató de TV3. Per aquest motiu, hi haurà algunes parades que convidaran a col·laborar amb aquest acte solidari. Dissabte podreu gaudir dels actes organitzats pels comerços i el veïnat del carrer major amb xocolatada, la visita del pare Noel, taller de pintacares i bona música.

Un dels objectius d'aquestes iniciatives és posar el valor el comerç de pro-

ximitat. Des de l'Ajuntament apostem pel petit comerç, el de tota la vida, perquè porta aparellats una sèrie de valors com la sostenibilitat, ja que evita desplaçaments dels consumidors fora de la vila, genera valor i riquesa que reverteix al mateix municipi, afavoreix la vida social al case urbà i aporta personalitat i riquesa que reverteix al poble. Per afavorir el consum local i ajudar el nostre comerç a superar la situació provocada per la crisi sanitària que estem patint, vam posar en marxa la campanya "Més comerç que mai". Ara podem dir que la iniciativa ha estat un èxit gràcies a la magnífica acollida que ha tingut tant per part dels ciutadans com del comerç que han participat.

Voldria aprofitar l'avinentsa per agrair als comerciants tot l'esforç que estan fent, així com la seva col·laboració. També per demanar a tots els ciutadans que comprin a Castellar, perquè d'aquesta manera tots sortim guanyant.

*Regidora d'Activitat Econòmica

© Pau Castellví *

La independència l'aconseguiem actuant, no esperant que ens arribi des de Madrid

El dia 15 de desembre, des de Junts vam portar a terme un col·loqui amb Jordi Turull, que va comptar a més amb la participació de la consellera Lourdes Ciuró a la cloenda de l'acte. El conseller Turull no venia a Castellar des de gairebé feia cinc anys, més de tres dels quals els ha passat a la presó com a pres polític per haver defensat les seves idees per una Catalunya lliure. La seva ferma i claredat d'idees van impactar profundament el centenar llarg de persones del públic, que amb les seves preguntes i reflexions van poder participar de forma proactiva en l'acte. L'exemple de Jordi Turull ens ensenya el camí que cal adoptar per concloure l'alliberament nacional de Catalunya. El van empresonar per doblegar-lo, però la repressió no ha fet més que reforçar-lo en les seves idees. L'indult concedit pel govern espanyol, un indult revocable, condicionat i parcial, és un pas més en l'intent de l'Estat de silenciar i decapitar l'independentisme; no és un regal a fons perdut, com sovint s'ha volgut vendre per comunicar una magnanimitat falsa del govern Sánchez ("más progressista de la historia"), sinó que penja sobre els nou indultats una amenaça constant que si no es "porten bé" tornaran a ser empresonats. I davant d'això, el conseller Turull segueix ferm, insubmís, il·lusonat i determinat a continuar el camí cap a la independència. La presó, per ell, no va ser el final de res, sinó un escull més que ha superat. Un dels missatges que més va re-

continua a la pàgina 15

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Impressions Intercomarcals s.a · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

ve de la pàgina 14

petir és que la independència es fa, no arriba sola. No podem esperar que ens arribi el moment oportú, sinó que l'hem de generar nosaltres. No podem esperar que l'Estat arribi a la conclusió que els catalans ens mereixem un Estat propi. Hem de generar les condicions que facin negociar convenient per un Estat que es vegi forçat per Europa a acceptar el mandat democràtic de les urnes. Per això, cal que ens mobilitzem i no esperem que sigui el nostre govern el que ens faci la independència; un govern català coartat, limitat i amb una funció pública atemorida després de la persecució judicial que encara s'està portant a terme. L'exemple de Jordi Turull és un exemple de lideratge polític i moral per a tots aquells que treballem dia a dia per materialitzar el mandat democràtic de la ciutadania. Ha estat servidor públic molts anys i ho segueix sent sense la necessitat d'un càrrec (ja que està inhabilitat). Davant les adversitats sempre ha tractat els companys de viatge amb generositat i lleialtat, amb independència del seu partit. Un dels seus missatges, de fet, va ser que cal reempen-dre la unitat estratègica. Que si no anem tots a l'una, ens penjaran per separat. En això, és un líder que de-fuig caure a l'espiral de retrets en què s'han vist arrossegats els partits des del 27-O del 2017.

Si volem la independència, el camí a recórrer és sens dubte el camí de Jordi Turull: el camí de l'acció, la il·lusió, les conviccions fermes i la generositat amb els compatriotes. País davant de partit. Persones per davant d'idees. Dignitat col·lectiva per davant de l'interès personal.

* Portaveu del grup municipal de Junts per Castellar

El preu de la llet

PLAÇA MAJOR



JOSEFINA LLAURADÓ
Escriptora

Hi ha coses que no les entenc, per exemple: per què les empreses del sector de l'alimentació poden decidir, elles, a quin preu paguen el litre de llet? Per què els pagesos s'entesten a produir llet per sota costos i a ser tractats com a esclaus? Per què uns i altres maltracten els animals i a sobre tenen la barra d'entabanar-nos amb allò del "benestar animal"? I per què calla el Govern?

En el text refós de la llei de protecció dels animals aprovat el 15 d'abril del 2008, en el capítol I, article 2 llegim: "2.2 Els ani-



© Vaca. || JOAN MUNDET

mals són éssers vius dotats de sensibilitat física i psíquica, i també de moviment voluntari, els quals han de rebre el tracte que, atenent bàsicament les necessitats etològiques, en procuri el benestar. 2.3 Ningú no ha de provocar sofriments o maltractaments als animals o causar-los estats d'ansietat o por".

És mal tracte obligar una vaca a parir i a parir, sense descans i separar-la del seu nadó tan bon punt ha nascut i munyir-la artificialment perquè continuï produint. Per què es permeten aquestes pràctiques?

Per què no surten els números? Els números només sortiran quan

les coses es facin ben fetes, quan es consensuï el preu de la llet entre productors, indústria, ecologistes, veterinaris i tècnics dels departaments de Consum i Sanitat, i es tracti bé els animals.

Qui va tenir la brillant idea de suprimir les lleteries? Qui va prohibir als productors de vendre directament al públic la seva llet? Per què ho va fer? En aquella època l'excusa va ser que les vaques ens podien transmetre la tuberculosi.

Llegiu el que diu l'Enciclopèdia Catalana sobre la tuberculosi a www.enciclopedia.cat. A casa compràvem la llet, i així que arribàvem de la vaqueria, la posàvem a bullir. El bacil de Koch no

sobreu a cap bullida! i, ara, a més, les vaques, totes, passen constants controls sanitaris. Per tant no costaria gaire de crear una infraestructura de lleteries arreu del territori, on el ciutadà tingui és l'opció de comprar llet crua o bullida sense afegitons.

Per què hem d'estar obligats a comprar la llet manipulada que ens venen? L'any 83 una biòloga que treballava a l'Institut de la Carn a Mercabarna em va dir que a la llet li treuen el greix que porta per fer mantega i formatges i li posen greix de porc. Realment és bona una llei que ens priva d'obtenir un producte de primera necessitat sense adulterar i que es dispensa en brics que empastifem el planeta?

llullucakes

VINE A TASTAR
LES NOSTRES
POSTRES

POSTRES INDIVIDUALS
PASTISSOS PERSONALITZATS
ESMORZARS I BERENARS
...

Passatge 5, 98211, Castellar del Vallès

Polleria i tota classe d'aviram
De dimecres a dissabte.

Polleria · Rostisseria
JULIANA
Rostisseria
Dissabtes i diumenges.

FACI LES SEVES COMANDES 93 744 55 73 | C/Hospital, 40

SENCACAST
CONSTRUCCIO

BON
Nadal
Bon Any Nou
2022

Us desitja l'equip de Sencast

esports



El CB Sant Josep - CB Castellar, suspès per protocol Covid-19

El CB Castellar va haver de suspendre el seu partit contra el CB Sant Josep que s'havia de jugar diumenge passat al vespre per un positiu de Covid-19 en les files castellarenques. L'equip no va arribar a temps després de confinar-se i de

fer totes les proves PCR negatives de la plantilla abans del dia de partit, i es va haver d'ajornar per protocol. El pròxim partit de l'equip groc-i-negre serà aquest diumenge (19.00h) al Pavelló Puigverd contra El Masnou Basquetbol.

El Can Rull treu petroli del Cortiella

Una UE Castellar molt superior en la primera part no pot amb l'efectivitat dels sabadellencs en la segona (0-1)

© Albert San Andrés

Es tornen a escapar els tres punts al Joan Cortiella després d'un partit en què el Can Rull va rendibilitzar al màxim les seves ocasions per emportar-se la victòria en un partit en el qual va anotar en el primer xut a porta en 80 minuts. Els blanc-i-vermells segueixen patint de cara al gol i ho van pagar car, tot i tenir 12 oportunitats clares que es van desapropiar.

Podia semblar que després del 0-4 al camp del Calaf, el problema amb el gol començava a desaparèixer. Res més lluny de la realitat, com es va demostrar en el derbi vallesà contra un efectiu Can Rull, que va saber treure petroli de la situació, ja que es va emportar els tres punts amb només dos xuts a porta en 93 minuts.

El Castellar va arrencar el partit de manera molt il·lusionant, treballant del mig camp endavant d'una manera poc vista aquesta temporada.

Amb Marc Estrada baixant fins al cercle central en feines de recuperació i amb Marc Ruano desbordant per l'extrem, l'equip va gaudir dels millors moments ofensius de la temporada i va crear ocasions molt clares de gol i dominant en tots els àmbits del joc.

Però tot i tenir sis oportunitats d'or -amb un remat de cap de Rodri al travesser- l'equip no va saber obrir el marcador, marxant al descans amb empat a zero però amb bones sensacions. De fet, aquesta va ser una de

les millors primeres parts de la temporada, ja que va tenir el rival contra les cordes i sense deixar-lo passar del mig camp en els 45 minuts. El Can Rull, sabent amb qui es jugava els punts, no va arriscar més del que va considerar, deixant jugar al rival i conformant-se amb l'empat.

La segona va començar amb la mateixa tònica, amb una ocasió inicial dels locals, que tampoc es va materialitzar. La insistència, però, no va decaure i els de Juan Antonio Roldán i Santy Fernández van seguir lluitant pels tres punts, tot i que a mesura que anaven passant els minuts, la intensitat va anar decaient, fins a ensopir l'equip.

La culminació va arribar al 80, amb un remat de córner que el sabadellenc Manuel Morillo va enviar al fons de la xarxa, cosa que va glaçar el Cortiella. El 0-1 va fer esbojarrar el joc dels castellarencs, que van perdre el nord i cosa que va desordenar el sistema tàctic que havia funcionat durant la primera part.

Tot i tornar a tenir sis ocasions molt clares, l'equip no va ser capaç d'igualar el marcador, i van veure com els tres punts volaven per segona vegada aquesta temporada a casa.

“Contentos no podem estar perquè hem perdut tres punts molt importants a casa per a seguir a la part alta de la classificació. Felicitem el Can Rull per la bona feina, ja que han xutat dues vegades i han sabut guanyar. Tornem a perdre a pilota aturada després de dominar. És el que



La UE Castellar va veure volar els tres punts del Joan Cortiella per segona vegada aquesta temporada. || A. SAN ANDRÉS

parlem cada setmana, no dominem les àrees i ens fan gol a pilota aturada de nou. Si no marquem, ja es pot jugar maco i dominar que qui s'emporta els punts és el rival”, va explicar el tècnic Santy Fernández, que tot i el pessimisme va afegir que està **“content per l'equip, que s'hi ha deixat la pell”.**

L'equip cau una posició i és quart a quatre punts del líder Sabadell B. La Pirinaica va superar per 0-4 el Sallent

i el Joanenc també va golejar per 4-0 el Calaf, de manera que va superar els blanc-i-vermells a la taula. Tot i la derrota, la segona plaça és a només tres punts, abans de tancar l'any amb la visita a l'Avià, penúltim classificat després d'empatar a un amb el Berga.

EMPATS D'INFANTIL I FILIAL

El filial de Quarta Catalana va arrencar un empat a dos del camp del Poli-

nyà, després d'avançar-se dues vegades amb gols d'Óscar Galera i Adrián Carrión. Els de Nakor Bueno són vuitens de la classificació del grup 12 i acabarà el 2021 contra el Santa Maria de Montcada B (diumenge, 12.15 h).

L'infantil A de Rubén Canelada i Carlos Peñalver, que es jugava el liderat contra el CE Sabadell, va empatar a dos contra els arlequinats amb gols d'Aitor Verduzzo i Miguel Jaime. ✦



L'HC Castellar es va recuperar de l'última derrota en Lliga, amb una golejada al CP Congrès. || A. SAN ANDRÉS

HOQUEI | 2A CATALANA

Golejada al Congrès (5-1) per redimir la primera derrota

L'HC Castellar segueix al lideratge de la categoria, després de superar per 5-1 el CP Congrès barceloní. Els de Ramon Bassols no van donar cap mena d'opció als del barri de la Ciutat Comtal, a qui van golejar sense pietat des de l'inici.

Amb doblats de Ferran Garcia i Jaume Homet i un altre de Jordi Vegas, l'equip segueix intractable en Lliga i es recupera de la derrota en l'última jornada.

Els tres punts els permeten seguir líders, després de la victòria del Mollet HC contra l'HC Palau Plegamans (4-8) i es manté la diferència de tres punts, tot i que amb un partit més que els molletencs.

D'entre els conjunts del grup 1 de se-

gona catalana, incloent-hi els subgrups A i B, els grans són els millors, un punt per sobre de la UE Hoquei Barberà, que amb un partit més, suma un total de 18 punts. Això garanteix als castellarencs ser de moment primers absoluts de grup de cara a la segona fase.

La pròxima jornada serà clau pels interessos grana, ja que l'equip ha de visitar la pista del Mollet (diumenge, 19.00 h), un partit que pot ser decisiu pel futur dels de Ramon Bassols, que poden ampliar la renda amb tres punts més i assegurar la diferència de cara al tram final de la primera fase i aconseguir els avantatges en la segona. ✦ || A. SAN ANDRÉS

Màxima efectivitat i coliderat (5-3)

L'FS Castellar suma la sisena victòria consecutiva i empata al capdavant de la taula amb el Mataró i el Vilamajor

© Albert San Andrés

Victòria de l'FS Castellar per 5 a 3 contra el Pineda de Mar, que serveix per tocar el liderat de la categoria, amb un triple empat amb el Ciutat de Mataró i el Vilamajor. L'equip taronja va haver de remuntar un 0-2 al descans, i va sentenciar en l'últim minut per sumar la sisena victòria consecutiva.

Que els equips de la part baixa de la taula són difícils per al Castellar no és cap novetat. La motivació contra els equips de la part alta és sempre la màxima, però haver de lluitar contra rivals menors sempre presenta certs problemes als de Darío Martínez. Aquest en va ser l'exemple més clar: després de cinc victòries consecutives contra equips de la part alta de la taula, l'equip no s'ha despentinat en absolut, hi ha dominat joc i marcadors en tots, però contra el Pineda de Mar, el conjunt taronja va patir més del compte.

Al descans, l'equip va marxar amb un 0-2 en contra que no feia preveure res de bo i que confirmava la dificultat d'enfrontar-se amb equips que plantegen un joc més defensiu i de contracop. Els visitants Marc Heras (9') i David Vázquez (20') van glaçar el Joaquim Blume en els primers 20 minuts, en una primera part molt allunyada del joc vist en les últimes setmanes. El presagi no era bo, però al descans, el tècnic va saber canviar la dinàmica de l'equip per capgirar la situació.

Guillem Ramiro va signar un doblet en només quatre minuts que va igualar l'electrònic castellarenc, però quan tot semblava anar per bon camí, el visitant Luís Carranza va tornar a avançar als seus al 32' amb un tir llunyà. Però lluny d'abaixar els braços, l'equip va reaccionar i Pol Pérez va fer tornar la igualada dos minuts després.

Amb l'empenta de la mentalitat d'un equip jove i amb ganes, el Castellar va creure fins al final i era Marc Mas qui sortia al rescat del seu equip.

El jugador format al planter cas-



M. Sita va tornar a ser protagonista amb dos gols en l'últim minut que van donar la victòria al FS Castellar. | A. SAN ANDRÉS

tellarenc va aconseguir el quart quan faltaven 23 segons del final, i va posar el punt èpic al partit. Era ell mateix qui va fer el cinquè a pocs segons d'acabar, en una contra amb el rival jugant de cinc, per sentenciar amb el 5-3 definitiu.

“Una victòria més en el que potser ha estat el pitjor partit de la temporada, o com a mínim, el pitjor d'entre les victòries aconseguides”, va remarcar el tècnic local. Martínez va destacar que “ha estat un tema mental, després d'haver guanyat cinc partits i pel que fa

a la pressió ens ha fet mal. Contra equips de la part alta tenim la motivació i sabem la dificultat que tenim al davant, però sembla que amb els de la part baixa se'ns gira en contra”.

“La primera part va ser molt dolenta, amb moltes errades, tot i no ser un partit bo per a nosaltres”, sentència. Amb aquesta victòria, l'equip és segon a la taula, empatat amb el Ciutat de Mataró –que va caure per 8-5 contra el Vacarisses–,

que segueix líder per tenir un partit més. El Vilamajor va descansar aquesta jornada i queda per sota dels castellarencs, també amb 21 punts.

CANVI DE PRESIDENT

El fins ara màxim mandatari del club, Francesc Gallardo, deixa la presidència en mans de Jorge Barbero després d'haver entrat en la junta el 2014 i a la presidència un any després, per estar-se sis anys al capdavant del club. Gallardo va recollir el relleu en la presidència de Josep Tous i ha pogut viure

alguns dels millors moments del club, com la creació de la secció de pàdel, el creixement del vòlei i el futsal i la final a quatre de la Copa Catalunya i l'ascens a 3a Divisió Nacional de la temporada 2015-16.

VICTÒRIA DEL VÒLEI

Pel que fa a la secció de vòlei, el sènior masculí va superar l'AE Sandor B per 0-3 (7-25 / 22-25 / 12-25) i segueix a quatre punts del líder, el CV Rubí 2. El sènior femení A va ajornar el partit i el B va descansar. +

Pel futur del català
i de l'escola catalana,

INDEPENDÈNCIA

18/12

BARCELONA

10.45 h | Acte polític

11 h | Manifestació

Pg. Sant Joan / València



som
escola

**ARA I SEMPRE,
L'ESCOLA EN CATALÀ**

Dissabte 18 de desembre · Arc de Triomf, Barcelona

l'Assemblea i la

Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana (CAL) organitzaran una columna reivindicativa que sortirà de la cruïlla de Passeig de Sant Joan amb València per defensar i reivindicar la immersió lingüística.

esports

FUTBOL

2A CATALANA · GRUP IV · J10

Joanenc - Calaf	4-0
Sallent - Pirinaica	0-4
UE Castellar - Can Rull RT	0-1
N. Terrassa - Can Trias	1-1
Sabadell B	Descansa
Cerdanyola B - Ripollet	2-1
Tibidabo TR - Gironella	0-0
Berga - Avia	1-1

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CE Sabadell B	21	9	7	0	2
▲ FC Pirinaica	20	9	6	2	1
FC Joanenc	18	9	5	3	1
UE Castellar	17	9	5	2	2
CFU Can Rull RT	17	10	5	2	3
CF At. Gironella	16	9	5	1	3
CF Ripollet	14	10	4	2	4
FC Cerdanyola B	13	9	4	1	4
UD Tibidabo TR	12	10	2	6	2
UD Can Trias	10	9	2	4	3
CE Berga	9	9	2	3	4
UD Calaf	9	10	3	0	7
▼ Natació Terrassa	7	9	1	4	4
▼ UE Avia	5	9	0	5	4
▼ CE Sallent	4	10	1	1	8

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · GRUP I · J10

Lloret - Sant Julià de Ramis	3-3
Vacarisses - Ciutat de Mataró	8-5
Montornés - Sant Cugat	4-6
FS Castellar - Pineda de Mar	5-3
Badalona - Manlleu	3-3
Ripollet B - Santa Coloma	3-3
Vilamajor	Descansa
Girona - Parets	2-3

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ CFS C. Mataró	21	10	7	0	2
● FS Castellar	21	9	7	0	2
Vilamajor CFS	21	9	7	0	2
CE Vacarisses	19	9	6	1	2
Ràpid Santa Coloma	18	9	5	3	1
Parets FS	16	10	5	1	4
Sant Cugat FS	16	10	5	1	4
CEFS Manlleu	14	10	4	2	4
Sant Julià R. FS	12	10	3	3	4
AE Montornés	11	9	3	2	4
Girona EFS	7	9	2	1	6
FS Pineda de Mar	7	9	2	1	6
CF Badalona Futsal	6	9	1	3	5
▼ CFS Lloret	5	9	1	2	6
▼ Ripollet FS B	5	9	1	2	6

BÀSQUET

C. CATALUNYA · GRUP III · J10

Granollers - Pia	82-55
Lliçà d'Amunt - Sant Adrià	38-80
Montgat - Sant Gervasi	94-80
El Masnou - Cotonifici	59-61
Mataró - Santa Coloma	86-64
Sant Josep - CB Castellar Ajornat	

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

▲ UE Montgat	10	9	1
▲ CB Santa Coloma	10	8	2
UB Sant Adrià	10	8	2
Círcol Cotonifici Badalona	10	7	3
CB Granollers	10	7	3
UE Mataró	10	5	5
El Masnou Bàsquetbol	10	4	6
CB Sant Josep	9	4	5
● Sant Gervasi	10	3	7
● CB Castellar	9	3	6
▼ Basquet Pia Sabadell	10	1	9
▼ CB Lliçà d'Amunt	10	0	10

ESCACS

CAMPIONAT INTERCLUBS · J07

Moianès B - Castellar A	0-4
Castellar B - Tona B	2-2
Ateneo Colón E - Castellar C	4-0
Castellar D - Ateneo Colón F	0,5-3,5
Castellar E - Llinars C	2-2
Rubinenca S12 - Castellar S12	1-3

HOQUEI PATINS

2A CATALANA · GRUP I-A · J09

HC Castellar - Congrés	5-1
Palau - Mollet	4-8
Santa Perpètua - Cerdanyola	1-11
Ripollet	Descansa

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ HC Castellar	19	8	6	1	1
▲ Mollet HC	16	7	5	1	1
Cerdanyola CH	12	6	3	3	0
CH Ripollet	10	7	3	2	2
HC Palau	8	8	2	2	4
CP Congrés	5	8	1	2	5
CH Santa Perpètua	1	8	0	1	7

JÚNIOR PLATA · GRUP V · J09

Manresa - Ripollet	4-1
Sant Cugat C - Sabadell	9-0
HC Castellar	Descansa
Taradell C	Descansa

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

▲ PHC Sant Cugat C	17	7	5	2	0
▲ HC Castellar	16	6	5	1	0
CP Taradell C	8	6	2	2	2
CEH Sabadell	6	7	2	0	5
CP Manresa	4	6	1	1	4
CH Ripollet	3	6	1	0	5

VÒLEI

2A CATALANA MASCULÍ · GRUP A · J11

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

CV Rubí	21	7	7	0	0
FS Castellar	17	8	5	1	2
CN Sabadell	15	8	4	2	2
Igualada VC	10	7	3	1	3
CV Andorra	6	8	1	2	5
AE Sandor B	0	8	0	0	8

3A CATALANA FEMENÍ · GRUP A · J11

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

CH Bordils B	30	11	10	0	1
FS Castellar	23	10	7	1	2
AE Sandor	20	11	5	3	3
Llars Mundet B	17	10	5	1	4
Institut Montserrat	13	10	3	3	4
CV Martorell	10	11	3	1	7
CEV L'Hospitalet	6	10	1	2	7
Vòlei Girona	4	9	1	1	7

4A CATALANA FEMENÍ · GRUP B · J11

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

CV Sant Martí	30	11	10	0	1
Jaume Balmes	27	11	8	2	1
CV Sant Adrià	19	11	5	3	3
Escola Orlandai	17	11	5	1	5
CV Cerdanyola	13	11	4	1	6
CV Els Arcs	12	10	3	2	5
CV F. Mistral	11	10	3	1	6
FS Castellar B	0	11	0	0	11

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB **DIVERSITAT FUNCIONAL** 03 DES 2021

1A TROBADA DE RUGBI INCLUSIU

Dia: diumenge 19 de desembre
Horari: d'11 a 13 h
Lloc: Estadi Municipal Colobrers (pistes d'atletisme)

Activitat per a persones amb diversitat funcional de totes les edats

La secció de rugbi inclusiu del Club de Rugbi BUC de Barcelona ens donarà a conèixer aquesta modalitat esportiva i ens farà una mostra d'entrenament amb partit inclòs per a les persones que s'hi animin (cal inscripció prèvia).

Vols provar-ho? No hi faltis!



*Inscripcions: l'a/e gossosrugbycastellar@gmail.com
o diversitatfuncional@castellarvalles.cat
Organització: Rugby Castellar amb el suport de l'Ajuntament.

ALTRES ACTIVITATS DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

DILLUNS 20 DE DESEMBRE

Curs teoricopràctic:
"Coneixem i practiquem la Joëlette"
De 9 a 14 h - Sala Puigverd
Inscripcions a l'a/e diversitatfuncional@castellarvalles.cat
o al tel. 937144040
Organització: Ajuntament

DISSABTE 18 I DIUMENGE 19 DE DESEMBRE

Pinta per la salut mental
Activitat adreçada a tothom. Amb possibilitat d'aportació econòmica per La Marató de TV3
De 9 a 14 h i de 15 a 17 h - Mur exterior del Pavelló Dani Pedrosa
Organització: Suport Castellar
Amb la col·laboració de l'Ajuntament

* Inscripcions a l'a/e: diversitatfuncional@castellarvalles.cat
o al tel. 937144040
Més informació www.castellarvalles.cat/activitatsdiversitatfuncional

ATLETISME | C. CATALUNYA

Xavi Planas, campió de Catalunya en 5 km ruta

Xavi Planas segueix al camí de la victòria proclamant-se campió de Catalunya dels 5 km en ruta M35, a la Sansi 14 Viladecans 5k.

El veterà del CA Castellar (00:15,23) va acabar en 22a posició absoluta, aconseguint així la primera plaça en màster 35, només una setmana després d'imposar-se en el Cros de Granollers. El seu company Antonio Bono (00:16,33) va ser segon en M45, amb Mohamed el Haddad (00:17,00) en sisè lloc, Javi López (00:18,51) va ser 14è en categoria M50.

A més, el CAC també va estar

present al Trofeu Sabadell de Promoció en pista coberta - 8è Memorial Natàlia Amiel, amb un total de 40 atletes de promoció. En el cas dels més grans, aquests han realitzat dues proves, 60 metres i salt de llargada amb marques com els 4,33 m d'Ivet Ortuño, els 3,73 m de Mar Franch o els 3,44 d'Enric Garcia i els 3,25 de Daniela Gaitán.

També a Sabadell, en la primera jornada de pista coberta, Víctor Candela (25,76 s) es va imposar en els 200 m en el seu retorn, mentre que Berta López (44,46 s) va aconseguir el 2n lloc en els 300 m. +|| REDACCIÓ



ATLETISME | C. ESPANYA

Josep Obrador, campió d'Espanya en 10 km màster

El marxador castellarenc Josep Obrador (49:40) del Lleida UA s'ha proclamat campió d'Espanya dels 10 km Marxa en categoria M45, en el XXVI Campionat d'Espanya de Marxa disputat a Getafe, el passat cap de setmana.

L'atleta torna a conquerir un campionat d'Espanya, aquesta vegada amb els colors del club de la Terra Ferma, i és l'únic atleta català masculí en sumar una victòria. Obrador va imposar-se amb àmplia diferència al XXIII Trofeu de Marxa AD Cerro Buenavista, contra el seu principal competidor, Manuel Polo (50:52), del CA Narón, i de Raül

López (51:36), del San Fernando.

Pel que fa als catalans participants en màster, Olga Cabrera (CE Penedès) també va sumar el títol en la categoria F45 amb 56:03 i Javier Garcia (54:45) del CA Viladecans en M50 i Pedro José Aranda (53:33) en M60 van ser bronze.

En categoria sub-20, el campió d'Europa Paul McGrath (Cornellà At.) va aconseguir marcar un nou rècord d'Espanya sub-20 amb 19:52, mentre que Griselda Serret (Runners El Vendrell) va ser la millor en sub-18 amb un temps de 23:47. +|| REDACCIÓ



RUGBI | RC CASTELLAR

Jornada de rugbi inclusiu a Colobrers

L'esport inclusiu està guanyant terreny per fi en els últims temps i el rugbi no ha volgut quedar-se enre. És per això que el Rugby Club Castellar organitzarà aquest diumenge 19 d'11.00 a 13.00 h, una trobada de rugbi inclusiu a l'Estadi Municipal dels Colobrers. A la cita està convidat el Club de Rugbi Buc

de Barcelona, amb el seu equip inclusiu, i mostraran els seus últims avenços esportius.

Aquest és un esdeveniment obert a la participació de qualsevol persona interessada, i només caldrà inscriure-s'hi enviant prèviament un email a gossosrugbycastellar@gmail.com. +|| REDACCIÓ

Ambartours
La teva agència de viatges

Els somnis no tenen fronteres

Compleix els teus desitjos, amb seguretat i garanties.

Molt bones festes!

93 714 41 59
castellar@ambartours.com
Catalunya, 70 · Castellar del Vallès

Solilluna
dietètica i salut

Moltes gràcies per seguir confiant en nosaltres. Us desitgem felices festes!

C. Suïssa, 32 · T | 93 747 30 89

foc de llenya

BONES FESTES!

- A LA BRASA
 - Pollastre
 - Tot tipus de carns
 - Verdures
- MENJAR PER EMPORTAR

Ctra. Sant Llorenç, 12 · T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

Aquest Nadal que no et falti el regal més important: SALUT

BONES FESTES!!

PODOCLINIC

CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL
C/ Santiago Rusiñol 29, Castellar del Vallès
93 152 65 48 | 627 09 79 26

publicitat

Regala emocions, regala Auditori

Temporada hivern - primavera 2022

Si regales Auditori,
segur que encertaràs!

△ TEATRE X MÚSICA



Ds. 15/01/22 - 20.00 h - Auditori

Història d'un senglar

(o alguna cosa de Ricard)

(Temporada Alta - Grec Festival de Barcelona)



Ds. 22/01/22 - 20.00 h

Sala de Petit Format de l'Ateneu

Les dones sàvies de Molière

(Ricard Farré i Enric Cambray)



Ds. 26/03/22 - 20.00 h - Auditori

Les irresponsables

(Bitò)



Ds. 23/04/22 - 20.00 h - Auditori

Nosaltres les dones

(Maria del Mar Bonet i Dani Espasa)



Ds. 19/03/22 - 20.00 h - Auditori

Jaleiu

(Guillem Albà & La Marabunta)



Ds. 02/04/22 - 20.00 h

Sala de Petit Format de l'Ateneu

Mistela Candela Sarsuela

(Epidèmia Teatre)



Ds. 30/04/22 - 20.00 h - Auditori

Suite TOC núm. 6

(Les Impuxibles, Judit Pujol i María Velasco)

Dates de compra:

• Teatre i música

Venda d'abonaments fins al 31 de desembre 2021.
Entrades individuals a partir del 3 de gener 2022.

• Teatre familiar

Entrades familiars ja a la venda.

Fes la teva compra a través del web de l'Auditori o bé demana cita prèvia al 937144040 (extensió 1338), de dilluns a divendres de 9 a 14 h.

◇ ESPECTACLES FAMILIARS



Dg. 06/02/22 - 11.00 h, 12.00 h i 13.00 h - Auditori

Bob Marley for babies

(La petita malumaluga)



Dg. 06/03/22 - 12.00 h - Auditori

Les croquetes oblidades

(Les Bianchis)



Dg. 03/04/22 - 12.00 h - Auditori

MiraMiró

(Teatre Principal de Palma i Baal)



Dg. 01/05/22 - 11.00 i 12.30 h - Auditori

Sabates noves

(Tian Gombau-L'Home Dibuijat)

Se suspèn l'exposició de pessebres a Sant Feliu del Racó

L'Associació Grup Pessebrista de Sant Feliu del Racó ha hagut de suspendre la que era ja la 36a

Exposició de Pessebres a Sant Feliu. Els motius són aliens al grup. A canvi, s'ofereix un petit pessebre a l'exterior que es podrà visitar durant totes les festes nadalengues. El grup vol desitjar, així, unes bones festes a tothom.



Igor Studio, primer premi al festival de cinema In-Edit Amua

Aquesta setmana passada, la productora audiovisual Igor Studio, formada entre d'altres pel castellanenc Raül Este-

ve, ha rebut el primer premi del jurat al festival de cinema In-Edit Amua, per la pel·lícula 2D de 'Symphony', que atorga la Fundació La Caixa. S'ha comptat amb la col·laboració de la Fundació Gustavo Dudamel.

CONCERT | AUDITORI MUNICIPAL

“He tornat al que soc com a cantautora”

ENTREVISTA

BETH RODER GAS cantant

Dissabte, a les 20 hores, la cantant i músic Beth Roder Gas visita l'Auditori Municipal per presentar el seu últim treball discogràfic, 'Origen'.

© Marina Antúnez / La Redacció



Beth Roder Gas presenta el seu últim disc, 'Origen', aquest dissabte, a l'Auditori Municipal. || CEDIDA

• Presentes el teu cinquè disc, 'Origen', què hi podem trobar?

Origen és un àlbum on recupero cançons de fa 12 o 13 anys. No totes, també n'hi ha de més presents, escrites durant el confinament, però la gran majoria són de fa temps. Són cançons que vaig arraconar perquè, en aquell moment, algú em va dir que no eren bones, però ara les he pogut gravar i a la gent li agraden.

• Com és que les recuperes ara?

En realitat, ho tenia pendent perquè dins meu ja sabia el que eren i tenia ganes d'enregistrar-les. Però van venir altres discos, i el meu primer en català, *Segueix-me el fil*, i en el seu moment, fer un disc amb diferents idiomes no era recomanable, segons moltes discogràfiques. Just a finals de l'any 2019 vaig fer el cop de cap i els vaig treure la pols. Jo ja anava per lliure, sense mànager ni discogràfica. Vaig entendre'm molt bé amb la discogràfica U98.

• Què inclou el disc?

Cançons cantades en català, castellà i anglès. Amb David Roth he fet les cançons en català. També n'he fet dues en anglès i la resta, en castellà. La que obre el disc és la més antiga de totes, i la que el tanca, és l'última que vaig compondre. És un disc en què torno al meu origen, al que soc jo com a cantautora.

• I què podrà veure, la gent que vindrà al concert de dissabte?

Aquí vinc amb tota la banda, i serà l'últim concert de l'any, després d'haver-ne fet gairebé 40. La pianis-

ta Laura no podrà venir; finalment, però tindrem un altre pianista, baix, guitarra, bateria. Serà un concert molt especial, justament perquè serà l'últim d'aquest 2021.

• Els fans que tenies fa 18 anys encara et segueixen?

Alguns fans encara hi són, d'altres han canviat. És bonic veure que hi ha gent que encara em segueix, i també veure les noves generacions. Hi ha fans que aleshores eren nois i noies que ara venen amb els fills.

• També has fet alguna incursió al

teatre, hi tornaries?

I tant! Per mi no serà. Òbviament, hi ha coses que no m'encaixen, però a mi m'encanta el teatre. És dur perquè és més difícil de combinar amb la vida familiar, però m'agrada molt, i sí que voldria tornar-hi.

• I a Eurovisió, hi tornaries?

Això no ho crec, tot i que mai se sap. Però, sincerament, hi ha poques possibilitats perquè ja ho vaig fer i a mi m'agrada tenir noves experiències.

• Quan vas ser a Eurovisió, et vas imaginar guanyadora?

Jo sempre he tocat molt de peus a terra, però sí que és cert que en vaig contemplar la possibilitat. Recordo que la gent m'hi veia, i que a cada entrevista em deien que anava molt amunt a les apostes.

• Com ha estat conviure amb la malaltia d'endometriosis?

És una malaltia que em van diagnosticar quan tenia 16 anys. Hi ha hagut èpoques difícils perquè el dolor és molt fort, i m'han operat dues vegades. Però en el meu cas he tingut molta sort, perquè he pogut ser mare, i s'ha de tenir en compte que una de les conseqüències d'aquesta malaltia és la infertilitat.

• Què ha suposat la maternitat per a tu?

Soc mare de dos nens. Jo sempre he tingut molt clar que volia ser mare i m'ha influït en tot. He complert un somni i em sento molt realitzada. També és cert que educar em sembla una de les coses més difícils de la vida. Musicalment, escric sobre coses personals. En el disc *Família* tot el que em sortia tenia a veure amb la meua filla Lia, perquè també em feia tornar a quan jo era petita. El tema "Medicina", que surt a l'últim disc, també parla d'ells. Quan tens nens a prop tornes a la infantesa.

• També ets empresària, oi?

Sí, tenim una marca que es diu *Little Lia*, amb la meua mare. Al principi, ho fèiem tot a mà entre totes dues. Fèiem roba infantil. Cada cop hem crescut més, i ara fem roba també per a noies. Venem en línia i ens va molt bé. ➔



OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

Ofertes de feina recents a Castellar del Vallès

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei



- Ajudant de muntatge i taller
- Ajudant de perruqueria o oficial perruquer/a
- Ajudant pizzeria jornada parcial
- Cambrer/a
- Cuiner/a o ajudant de cuina avançat/da
- Conserge (certificat discapacitat)
- Oficial manteniment mecànic
- Operari/ària de magatzem (certificat discapacitat)
- Ordidor/a
- Programador/a junior APP Android
- Programador/a junior APP iOS
- Tècnic/a de projectes tecnològics
- Tècnic/a electromecànic/a de vehicles
- Torner/a

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 20
De dl. a dv., de 9 a 13.30 h.
Cita prèvia per a consultes presencials:
www.castellanalles.cat/ofertprivades
Tel. 93 714 40 40
www.castellanalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de Castellar del Vallès

CEC | 56A PUJADA DEL PESSEBRE



Els excursionistes més petits van fer arribar el pessebre als escaladors del CEC que van enfilat el pessebre a la Castellassa. || M. A.

El Pessebre ja s'ha plantat a la Castellassa de Can Torras

El Centre Excursionista de Castellar va dur a terme l'activitat diumenge passat

© Marina Antúnez

Quan s'acosta Santa Llúcia, el Centre Excursionista de Castellar s'enfila a la Castellassa de Can Torras per plantar-hi el pessebre. No es tracta d'un pessebre qualsevol ja que, aquest, és fet de fusta i és clavat a la mateixa roca de la Castellassa. Hi ha dos imprescindibles d'aquest dia; la motxilla de Josep Sors per pujar les figures cap al cim, i el pessebre escultòric de fusta, de Josep Llinares. Enguany, es va celebrar la 56a edició d'aquesta pujada tradicional del pessebre. L'efemèride és una activi-

tat que aplega diverses seccions de l'entitat: el Grup Juvenil, el Grup Familiar, el Grup de Marxa Nòrdica, el Grup GAME, etc., és i és per això que sempre és una data molt esperada. També ho és per als castellarencs que, tot i no ser socis del centre, s'animen a acompanyar la comitiva per pujar el pessebre aquest dia. En aquesta ocasió, l'activitat va comptar amb una bona participació, tenint en compte, a més, que el dia va acompanyar molt, bones temperatures i net de núvols.

Cada any, es proposen dues maneres de pujar-hi, o bé a peu des del local del Centre Excursionista de Castellar, o bé des de l'aparcament del Girbau, on es deixa el cotxe i se segueix un itinerari d'una hora, a pas mitjà-lent, fins al peu de la Castellassa. Aquest cop, el Grup Juvenil va ser l'encarregat de transportar, a peu des del CEC, el pessebre dins de la motxilla. Van sortir a les 7.30 h per arribar a dalt una mica abans de les 10 h.

Un cop al peu de la Castellassa, va anar arribant tothom i els escaladors del GAME van començar a preparar les cordes per pujar al cim. Cada grup va esmorzar i després, com és tradició, els assistents es van posar en rotllana per cantar nades. Petits i grans van entonar les populars cançons. Mentrestant, el pessebre va anar passant de mà a en mà, des del de més edat fins al més petit.

Un cop l'última mà dels més petits del Grup Infantil del CEC toca el pessebre, ja són els escaladors els qui, equipats com cal, s'enfilen cap a la roca més alta de la Castellassa, on deixaran plantat el pessebre, ben lligat. Allà reposarà fins a la Candeleira. Per acabar la jornada, els més menuts van tenir l'ocasió de fer cagar el tió. Segurament, la primera cagada dolça d'aquestes festes.

A banda el pessebre a la Castellassa, el CEC també porta un pessebre a Sant Marc de Brocà i un altre a la font dels Trons. +

PESEBRE VIVENT | SANT FELIU DEL RACÓ

El Pessebre Vivent torna a Sant Feliu els dies 19 i 26

Amb el parèntesi de la pandèmia, el Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó torna els dies 19 i 26 de desembre, en la que és ja l'11a edició, **"tot i que fa 12 anys que vam començar, el 2010, però l'any passat no el vam poder fer"**, explica Alba Cañadell, presidenta del Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó. L'horari d'obertura serà, per a tots dos dies, de 19.30 h a 21 h. Els vehicles s'hauran d'aparcar al camp del Serrat.

Enguany, s'ha pogut comptar amb un centenar de voluntaris i es recupera l'itinerari llarg pels carrers i racons de Sant Feliu. **"També mostrarem molt vestuari i atrezzo nous, ja que amb la pandèmia hem tingut temps de renovar-los"**. Els veïns han previst recreacions de diversos oficis: ferrer, espadenyer, afilador, terrissaires, forners, cistellaires, pescadors i peixateria, l'ofici del suro, llenyataire, etc. També hi haurà el mercat de fruita i verdura, llegums i herbes remeieres, **"i també un de fruits secs"**, afegeix Cañadell.

El Pessebre Vivent d'aquest 2021 és inclusiu, **"de manera que les persones amb diversitat funcional, ensenyant el carnet, no hauran de fer cua"**. Per a la resta, l'entrada és per ordre d'arribada, té un preu de 5 euros i és gratuïta per als menors de 12 anys. **"Aquest cop no podem servir brou Aneto, ni es podrà servir botifarrada ni xocolatada"**. A l'entrada, també hi haurà uns personatges en moviment, teatralitzats, que amenitzaran l'espera i que s'asseguraran que es compleixin les distàncies de seguretat. L'accés serà amb mascareta, malgrat que sigui a l'exterior.

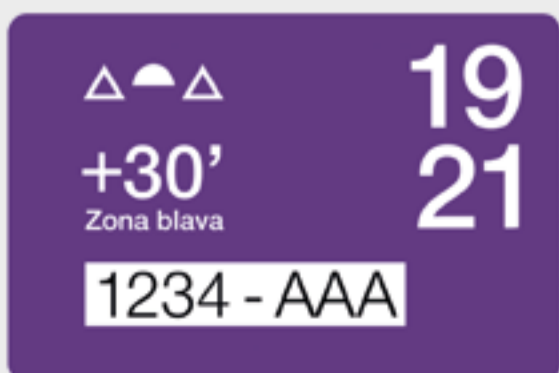
Sí que s'hi esperen les escenes més celebrades: la dels dimonis, **"que tornen a l'inici del recorregut després de 8 anys"**, la dels Reis, i a la plaça, l'Ambaixador que rebrà les cartes dels infants, i l'arbre dels desitjos amb tres fades. **"També hi haurà música del Dj Fer"**, apunta Cañadell. I es farà sorteig de paneres i s'hi instal·larà un mercat de productes artesans: formatges, llaminadures, **"i unes parades de dones emprenedores santfeliuques que vendran joies, sabons i coses per a la canalla"**, segons Cañadell. També hi haurà una castanyera.

L'àngel estarà penjat a sobre del naixement, gràcies a la col·laboració del Canglomerat. **"També agraïm la col·laboració dels ADF, l'Ajuntament i L'Actual"**. Al naixement, hi haurà un nadó real, acompanyat pel pare, la mare i la germana gran. També hi haurà caganer, **"serà una nena que s'ha ofert voluntària"**. Per recolzar el rebuig contra les violències masclistes, al pessebre s'han previst diversos punts on lluirà el color lila.

Aquesta vegada, el Pessebre Vivent també col·labora amb la Marató de TV3 i és per això que, a l'entrada, es podran comprar polseres solidàries a un preu de 2 euros i que se sentiran cançons del disc de la Marató. No hi haurà donació solidària d'aliments, com en altres edicions. + || M. A.



Edició del Pessebre Vivent, l'any 2019, a Sant Feliu del Racó. || Q. PASCUAL



Es prorroga la validesa del distintiu de zona blava

L'adhesiu actual distintiu de la tarifa especial de zona blava serà vigent fins al 31 de desembre de 2022.

+ info: tel. 937144040 (de dl. a dv. 8.30 a 20 h -del 27/12 al 07/01, de 8.30 a 14.30)

ENTITATS | CONCERTS

El Nadal s'omplirà de música a la vila

Diverses entitats corals i musicals de Castellar oferiran propostes culturals ben diverses les properes setmanes

© Marina Antúnez

Castellar s'omple de música aquest Nadal. Diverses entitats, escoles i col·lectius del municipi han programat diferents actuacions per tal d'amenitzar els dies que vindran i les festes. Hi participen, enguany, l'Escola Municipal de Música Torre Balada, l'Associació de Veïns de Can Font i Ca n'Avellaneda, l'entitat Acció Musical Castellar i l'escola Artcàdia, el Cor Sant Esteve i la Coral Xiribec, i el Cor Gòspel Di-versions.

Dissabte 18, la música comença a sonar a Castellar a través del taller de poemes, sons i música que ha programat la Biblioteca Municipal Antoni Tort amb Emma Plana Alió, a les 11 hores. L'acte s'emmarca en el Dia de la Salut Mental i compta amb la col·laboració de Suport Castellar. A les 12 h, el carrer Major acull l'actuació del combo Canvi de Plans de l'Escola Municipal de Música Torre Balada, que repetirà actuació el diumenge 19 de desembre, en el marc de les activitats al voltant de La Marató de TV3, a les 11 hores a la plaça d'El Mirador de Castellar.

A les 20 hores, l'Associació de Veïns de Can Font - Ca n'Avellaneda, ha previst una cantada de nades a l'entrada de la urbanització mateixa.

El cor de gòspel Di-versions actuarà al carrer de Sala Boadella, el dissabte 19, a les 12.30 hores. Els cantaires oferiran un concert molt divers, des de clàssics del gòspel com *Amazing Grace*, *Joshua*, *Hosanna* o *Mouses*, fins a temes pop com *Main in the mirror* o *Let me live*, sense oblidar clas-



La Coral Sant Esteve i la Coral Xiribec, durant el concert de Nadal a l'església de Sant Esteve, fa dos anys. || M. A.

sics nadalencs com *Happy Christmas*.

També el 19 de desembre, però a les 18 hores, s'ha programat un concert de Nadal amb combos de música moderna d'Acció Musical Castellar; a Cal Calissó. Artcàdia també ha preparat un *Ralet, ralet* per al dia 18. Es tracta d'un taller de música en família de 0 a 3 anys.

A més, aquest divendres els professors de l'Artcàdia obriran una Jam de versions especials de nades. També a Artcàdia ofereixen, del 23 de

desembre al 7 de gener, un casal d'hivern de lleure, música, manualitats i natura. Més informació i inscripcions a www.artcadia.cat i 678.218.817.

CONCERT DE NADAL, A L'ESGLÉSIA

Diumenge 19, a les 18.30 hores, s'ha previst el tradicional concert de Nadal a l'església de Sant Esteve amb les corals Sant Esteve i Xiribec. L'acte solemne comptarà amb la interpretació del Cor de Menudes del Cor Sant Esteve, dirigit per Berta Junqué, amb

les peces *Fa fred*, *Serra que serra* i *El rabadà*; i el Cor de Petites, dirigit per Mireia Cadevall, amb *Els aranyons*, *Estimats Reis de l'orient* i *Nadal en banyador*. Conjuntament, cantaran *Joia en el món*, *Els àngels de la Glòria* i *Adeste fideles*.

A continuació el Kor Ítsia del Cor Sant Esteve, dirigit per Jaume Sala, interpretarà *Candy Cane Lane*, *Count your Blessings*, *White Winter Hymnal*, *Jingle Bells* i *Santa nit*.

La Coral Xiribec, dirigitida per

Oriol Roca, interpretarà *Allà en un pessebre*, *El cant dels ocells*, *The Infant King* i *Festejos de Navidad*.

Ambdós cors comptaran amb l'acompanyament al piano de Guida Miró, excantaire del Cor Sant Esteve, i de Clara Tarruell a la flauta, excantaire del Cor Sant Esteve i cantaire del Kor Ítsia. la presentació anirà a càrrec de familiars i cantaires del Cor Sant Esteve.

D'altra banda, el Kor Ítsia també ofereix, aquest divendres 17, a les 19.30 hores, al Jardí dels Tarongers de Barcelona, un concert de Nadal que programa el Consell Català de la Música dins el Cicle de tardor. El dia 20 de desembre, a les 11.30 hores, els alumnes d'Artcàdia, d'Acció Musical Castellar, s'encarregaran de musicar l'Hora del Conte Infantil a la Biblioteca Antoni Tort, amb el suport del Departament de Cultura de la Generalitat de Catalunya.

Finalment, la Coral Pas a Pas celebrarà les festes amb el concert titulat *Canta al Nadal* que ha programat el dijous 30 de desembre, a les 19 hores, a la Capella de Montserrat i que compta amb la col·laboració d'Acció Musical Castellar. En aquesta ocasió les veus aniran acompanyades de piano i violoncel, i tot el concert serà interpretat en llengua de signes. L'entrada té un cost de 5 euros, i una part de la recaptació es destinarà a la causa solidària per La Marató de TV3. ➔

*Trobareu informació més detallada al suplement de Nadal que s'inclou en l'edició

ESPÀI TOLRÀ | MÚSICA

El millor pop espanyol, en viu

Avui actua el cantant de La Unión i dissabte es fa tribut a El Último de la Fila

Aquest divendres, a les 21 hores, el recinte firal de l'Espai Tolrà acull una proposta de Com el Vallès no Hi Ha Res. Es tracta del concert de Rafa Sánchez, vocalista de La Unión, que presenta "El lobo hombre". Després de 36 anys liderant La Unión, ara el músic inicia carrera en solitari seguint el mateix estil de sempre, dispost a convertir-se en un canalla sobre l'escenari. La seva intenció és fer vibrar el públic amb els seus grans èxits dels 80 i 90.

Per dissabte 18, s'ha previst un concert d'homenatge a la banda El Último de la Fila titulat *El último tributo*. Resseguint la trajectòria de la formació liderada per Manolo García, juntament amb Quimi Portet, que van aconseguir alçar-se com



Rafa Sánchez, de La Unión. || CEDIDA

un dels grups de referència al nostre país, configurant la banda sonora de diverses generacions. Encara avui molts dels seus temes segueixen vigents i són molt recordats.

Uns quants músics joves professionals, per retre l'homenatge que tant Manolo García com els seus nombrosos admiradors i incondicionals es mereixen, van decidir recollir els temes en concerts. Van iniciar la seva reeixida carrera el 2007 i no han parat de recollir èxits a nivell nacional. Van ser nominats el 2012 als premis ARC de la música com a banda de millor gira de versions.

Tots els que van gaudir de la música i les lletres d'El Último de la Fila els anys 80 i 90, i ho segueixen fent avui dia, tindran l'oportunitat de fer un repàs dels seus èxits.

Les entrades per als dos concerts es poden adquirir a <https://www.comelvallesnohihares.cat/>. ➔

CAPELLA DE MONTSERRAT | CASTELLAR X LLIBERTATS

Vocal Vircan actua aquest dissabte

Dissabte, 18 de desembre, el grup vocal Vocal Vircan, amb repertori de música georgiana, actua a la Capella de Montserrat de Castellar, convidat per Castellar per les Llibertats. El cor beu de dues cultures diferents, la catalana i la georgiana. L'actuació tindrà lloc a les 18 h i les entrades es poden reservar al telèfon 621 064 814 i al correu info@castellarperlesllibertats.cat.

Vocal Vircan es va crear de manera inesperada gràcies a l'amor a l'art i es va consolidar a través de la dedicació i la implicació de cadascun dels integrants. Està format per set cantants provinents de dues cultures diferents, quatre són de Catalunya i tres, de



Vocal Vircan. || CEDIDA

Geòrgia. El cant polifònic està força oblidat, és una forma de cant que requereix molta implicació i una coordinació molt precisa perquè el cor pugui sonar com a un sol organisme. El cant georgià és un dels més reconeguts en l'àmbit mundial per la seva gran versatilitat i això és gràcies a les diferents maneres de cantar de les diverses comunitats georgianes. ➔ || M. ANTÚNEZ

NOVETAT | PROGRAMACIÓ

L'espai cultural L'Alcavot obre les portes a Castellar

Va inaugurar-se la setmana passada amb una exposició i amb teatre

© Marina Antúnez

Aquest dijous dia 9 es va inaugurar l'espai cultural L'Alcavot, a la carretera de Sentmenat, 58. L'espai té un aforament –amb cadires– de 80 persones, tot i que és un equipament diàfan, que té cadires i escenari mòbil i que pot adaptar-se a diferents necessitats en funció de l'activitat cultural que s'hi vulgui dur a terme. **“Havíem d'estrenar el 19 de novembre, però l'enginyer ens va demanar que el sostre fos ignífug, segons mana la llei”**, diu Gabi Ruiz, impulsor de L'Alcavot.

També s'hi ha actualitzat la instal·lació elèctrica i s'hi han construït uns lavabos inclusius. De fet, L'Alcavot és tot ell inclusiu perquè és a peu pla, **“i les cadires es poden moure, treure i posar perquè hi passi tothom”**.

Per estrenar l'espai es va presentar una exposició pictòrica de pintors històrics de Castellar. **“Va venir força gent, va anar molt bé, també hi havia familiars dels pintors”**, diu Ruiz. L'exposició es podrà visitar fins al 16 de gener del 2022.

A la mostra, s'hi poden contemplar obres d'Alfons Gubern, Pere Marra, Joan Tort, Raimon Roca, Antoni Costa Xavier Caba i Valls Areny, **“pintors destacats que no hem d'oblidar i que caldria que també els joves coneguessin”**.

Divendres i dissabte es va representar l'obra *El retaule del flautista*, de Jordi Teixidor, **“una obra emblemàtica que vam representar per primer cop l'any 1988”**. Durant aquesta tardor s'havia representat també sis vegades a la Sala de Petit Format, on va sumar fins a 200 assistents totals.

Divendres i dissabte s'ha pre-



Gabi Ruiz, durant la presentació de L'Alcavot i l'exposició. || CEDIDA

vist la representació de l'obra *Domicili inconnegut*, a les 21 hores. Es tracta d'un muntatge del grup Som Dos, **“sobre una relació epistolar entre dos amics que tracta el tema de l'antisemitisme i el nazisme a Alemanya”**.

Dissabte a les 12 h i diumenge a les 18 h s'ha programat l'espectacle familiar *Una de pastorets*, amb Rosa Fité. I diumenge a les 12 hores també s'ha previst un espectacle familiar solidari per a recaptar fons per a la fundació Fior di Loto, que ajuda a finançar escoles perquè les nenes a la Índia puguin escolaritzar-se.

De cara l'any que ve, L'Alcavot vol ser un punt de trobada de diverses associacions, persones, entitats i companyies que vulguin dur-hi a terme activitats culturals. **“Les propostes aniran en fun-**

ció de la demanda, nosaltres no podem omplir amb programació pròpia, però com més puguem tenir propostes millor”.

L'objectiu és optimitzar al màxim l'espai. També per resoldre les despeses que ha suposat l'adequació de l'espai. En aquest sentit, encara seguirà obert un mes més el micromecenatge, que de moment va força bé. **“També busquem gent que pugui ajudar en el tema de xarxes socials, web, manteniment, difusió”**.

Els comerciants també són un valor a tenir en compte. **“Ja tenim una vintena de cadires apadrinades, per exemple, i farem un cartell on es vegi el seu logo i les cadires que apadrinen”**. Aquest apadrinament durarà, com a mínim, dos anys, perquè les cadires es preveu que seguiran sent les mateixes.

TAVERNA DEL GALL | INAUGURACIÓ



Tres de les quatre artistes, Blanca Gibert, Pepa Beotas i Patxu Gibert. || CEDIDA

Tres generacions de pintores en una mostra

Les obres de Pepa Beotas, Blanca i Patxu Gibert i Violeta Vicente s'exposen fins al 31 de gener a la Taverna del Gall, en horari d'obertura del restaurant, de 18 h a 24 h. S'uneixen tres generacions de dones: l'àvia i mare, les filles i germanes, i la neta i filla. **“La connexió entre nosaltres és l'artista Pepa Beotas, mare i àvia que ens va apropar al món de l'art amb absoluta llibertat i amb un intens entusiasme”**, apunta Patxu Gibert, filla de la Pepa.

L'ambient familiar de les artistes ha estat sempre intel·lectual, però no imposat, sinó viscut de forma molt quotidiana. **“La Pepa pinta cada dia des de fa més de seixanta anys”**, diu la Patxu. El seu estudi sempre ha estat obert per a les noies com un espai on podien expressar allò que a vegades, amb les paraules, no podien. Com deia E. Munch, **“no crec en l'art que no s'hagi imposat per la necessitat d'una persona d'obrir el seu cor”**. La pintura, cada una amb el seu estil ben personal i diferenciat, les ha acompanyat tota la vida, d'una manera professional a vegades, però sobretot, d'una manera vocacional. Amb les seves obres, reflecteixen el seu estat d'ànim i moment que viuen. **“Per això has d'observar, has de perdre temps, plantar-te davant d'aquella obra amb curiositat i deixar que et parli i et faci sentir”**, afegeix la Patxu.

Blanca Gibert, per exemple, pinta ratlles que són circumstàncies que intenten unir-se per un fil, però que a vegades tenen una esclatxa que trenca l'harmonia, en què el color vermell mostra la ràbia o la passió de viure. En canvi, els arbres de la Pepa o la Patxu no són només troncs d'arbres, sinó que poden ser ànimes que han escollit viure soles i aïllar-se d'un món aliè, o que aquell tronc que es va torçant lluita amb el vent per no caure arrossegat per la situació que viu. I els personatges que pinta la Violeta mostren una noia diferent, sensible, que creix pensant que l'art va més enllà de la simple decoració. **“Però totes tenim la mateixa sensació, que el que ens va ensenyar Pepa Beotas està desapareixent, que vivim en un moment en què la celeritat no deixa temps per pensar, per observar”**, diu la Patxu. +|| MARINA ANTÚNEZ

SUMA RECICLOS I GAUDEIX DELS BENEFICIS A CASTELLAR DEL VALLÈS

El primer sistema de reciclatge digital que cuida la sostenibilitat del planeta i de la teva ciutat. Com més Reciclos acumulis més ajudaràs els comerços i associacions de Castellar del Vallès.



Recicla llaunes i ampolles de plàstic amb el mòbil

ESCANEA, RECICLA I GUANYA.

TRADICIONS | AIRES ROCIEROS CASTELLARENCES



Imatge de la primera 'zambombada' a la plaça d'El Mirador que es va fer dissabte a la tarda. || A.J. CASTELLAR

'Zambombada' per anar ambientant el Nadal

Un centenar de cantaires, de set 'coros rocieros', hi van participar

© C. Domene

Dissabte, a partir de les 17.30 hores, a la plaça d'El Mirador es va anar creant una rotllana, al voltant d'un foc, amb un centenar de cantaires de diferents associacions culturals i *coros rocieros*.

Venien, convidats per l'Associació Aires Rocieros castellarencs, per participar en la primera zambombada de Castellar, una tradició que es va originar al segle XVIII. "És una tradició de fa se-

gles, els veïns i veïnes sortien al carrer la nit de Nadal i cantaven plegats nades, mentre menjaven i bevien", explica la presidenta de l'entitat organitzadora, Aires Rocieros Castellarencs.

A Castellar, també va haver-hi menjar i begudes, i mantes i foc per fer passar el fred. L'ambient era alegre i de germanor. "Ens ho vam passar molt bé. Vam menjar masapà, pastetes i vam fer rom cremat". La dinàmica era la següent, cada grup cantava tres cançons i els altres feien una mena de resposta

amb altres nades. "Estem molt agraïts als grups que van venir i també al Frankfurt La Bocateria, que ens van atendre molt bé i ens van fer tot els entrepans que anàvem demanant", diu Da Silva.

A banda d'Aires Rocieros Castellarencs, a la zambombada van participar el Coro Alba Rociero de Sentmenat, i de Sabadell van venir l'Associació Cultural Raíces del Sur, el Grup Rociero de Sant Julià, Almas Marismeñas, el Grup Rociero Los Ballesteros i el Grup Rociero Virgen del Rosario. †

BREUS

Es presenta l'obra 'Microrelats amb futur'

Castellar per les Llibertats presentarà, el dia 22 a les 20.30 hores i a l'Auditori Municipal Miquel Pont, el llibre *Microrelats amb futur*, una obra que recull els relats presentats al segon concurs convocat al mes de març per l'entitat. Aquesta és el recull de la segona edició del certamen.

El treball conté 91 microrelats de 47 participants, relats que han inspirat les 91 il·lustracions de 58 artistes que també conté el llibre.

La presentació del proper dimecres permetrà, a més de donar a conèixer l'obra, donar les gràcies a totes les persones que l'han fet possible "amb la seva imaginació i creativitat a través de l'escriptura i de la imatge", diuen des de Castellar per les Llibertats.

També es vol fer un agraïment a les empreses i comerços castellarencs que han col·laborat econòmicament amb el projecte per fer-lo possible.

"Els tres relats guanyadors seran llegits pels autors i teatralitzats per components del grup TIC Escènic", afegeixen. L'apunt musical el posarà el pianista Sebastià Soley.

Qui vulgui gaudir de l'acte pot reservar localitats al WhatsApp 621 064 814 o al correu electrònic info@castellarperlesllibertats.cat.

El llibre, que tindrà un preu de 15 euros, es podrà adquirir a la presentació i, posteriorment, es posarà a la venda a les llibreries de Castellar. *Microrelats amb llibertat* va ser el primer volum del concurs de microrelats de Castellar per les Llibertats, que va sortir publicat al desembre del 2020. † || M. A.

Activitats de Nadal de l'Esplai Xiribec

Colònies i Esplai Xiribec han programat un Nadal ple d'activitats. El 18 de desembre, a les 19 hores, es farà la 28a Plantada del Pessebre als Jardins del Palau Tolrà. Des de l'any 1994, l'entitat té cura de fer i plantar un pessebre a l'Ajuntament. La creació és tota de fusta i ha estat feta pels monitors i monitores de l'esplai. Es podrà veure fins al 7 de gener del 2022.

El diumenge 19, de 10 a 14 hores, tindrà lloc la 14a Mostra de Caganers. Els infants podran pintar l'auca del caganer i fer-se una foto al *photocall*. Aquesta activitat està inclosa a La Marató de TV3.

D'altra banda, el dia 26 de desembre, a les 19.30 h, i el dia 2 de gener del 2022, a les 18.30 h a l'Auditori Municipal es farà la representació d'*Els pastors cantaires de Betlem*, una adaptació de la sarsuela nadalenca de Mn. Joan Abarcat. Les entrades es podran adquirir els dies 21 i 28 de desembre, de 18 a 19 h, a l'Auditori Municipal.

El dia 5 de gener del 2022, a les 20 h, es muntarà el 34è Pessebre Vivent a la cavalcada de Reis. Des de l'any 1987, Colònies i Esplai Xiribec participa en aquesta màgica cavalcada amb un Pessebre Vivent a l'adoració. Es podrà veure al passeig de la plaça Major. † || M. A.



Vols estar al dia de les novetats dels serveis municipals?

Vols rebre l'actualitat del municipi i de l'Ajuntament?

Uneix-te a les xarxes socials municipals!

Tenim:

Instagram
Facebook
Twitter
Telegram
WhatsApp

Consulta com fer-ho a
www.castellarvalles.cat/xarxes

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 17 al 26 de desembre de 2021

DIVENDRES 17

19 h - **PROPOSTA**
**En To Poètic: Poemas y antipoe-
 mas (1954), de Nicanor Parra**
 Biblioteca Municipal Antoni Tort
 Organització: Biblioteca Municipal

20 h - **CINEMA**
Sólo las bestias
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: CCCV

21 h - **MÚSICA**
**Concert de Rafa Sánchez, vocalista
 de La Unión: El lobo hombre**
 Entrades a <https://www.comelvallesnohaires.cat>
 Recinte Firal de l'Espai Tolrà
 Organització: Plataforma Com el
 Vallès no hi ha res

21 h - **TEATRE**
Domicili inconegut
 Lloc: L'Alcavot Espai Cultural (ctra.
 de Sentmenat, 58)
 Organització: L'Alcavot Espai
 Cultural

DISSABTE 18

7.45 h - **ESPORT**
**Sortida marxa nòrdica a Caldes de
 Montbui**
 Sortida des del pàrquing del tanatori
 Organització: MNV Marxa Nòrdica
 Vallès

Matí - **ESPORT**
Torneig de pàdel per a infants
 Activitat per La Marató de TV3
 Instal·lacions del Club Tennis
 Castellar
 Organització: Club Tennis Castellar

De 10 a 13.30 h - **PROPOSTA**
**Xocolata amb melindros, activi-
 tats, visita del Pare Noel, taller
 de pinta cares, tast de vi calents i
 música**
 Carrer Major i plaça Calissó
 Organització: Comerciants del carrer
 Major i entorns

11 h - **TALLER**
Taller de poemes, sons i música
 Proposta per a infants de 6 a 10 anys
 a càrrec d'Emma Plana Alió
 Biblioteca Municipal Antoni Tort
 Organització: Suport Castellar i
 Biblioteca Municipal Antoni Tort

12 h - **TEATRE**
Una de pastorets
 A càrrec de la Rosa Fité
 L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de
 Sentmenat, 58)
 Organització: L'Alcavot Espai
 Cultural

12 h - **MÚSICA**
**Actuació del combo "Canvi de
 plans" de l'EMM Torre Balada**
 C. Major
 Organització: Escola Municipal de
 Música Torre Balada

18 h - **MÚSICA**
**Concert del grup vocal de música
 polifònica georgiana Vocal Vircan**
 Cal reservar plaça per WhatsApp al
 tel. 621064814 o a l'a/e info@caste-

llarperlesllibertats.cat. Taquilla inversa
 Capella de Montserrat
 Organització: Castellar per les
 Llibertats

19 h - **PROPOSTA**
28a Plantada del Pessebre
 Jardins del Palau Tolrà
 Organització: Colònies i Esplai Xiribec

20 h - **MÚSICA**
**Presentació del disc Origen, càrrec
 de Beth**
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: Ajuntament

20 h - **MÚSICA**
Cantada de nades
 Entrada urbanització Can Font - Ca
 n'Avellaneda
 Organització: AV Can Font - Ca
 n'Avellaneda

21 h - **TEATRE**
Domicili inconegut
 A càrrec de Grup de Teatre Somdos
 Hora: 21 h
 Lloc: L'Alcavot Espai Cultural (ctra.
 de Sentmenat, 58)
 Organització: L'Alcavot Espai
 Cultural

21.30 h - **MÚSICA**
**El último tributo, concert homenat-
 ge a El último de la fila**
 Entrades a <https://www.comelvallesnohaires.cat>
 Hora: 21.30 h
 Lloc: Recinte Firal de l'Espai Tolrà
 Organització: Plató 13

DIUMENGE 19

De 10 a 14 h - **PROPOSTA**
**Castellar del Vallès amb La Marató
 de TV3**
 Més info a www.castellarvalles.cat/maratotv3
 i al suplement de les pàgi-
 nes centrals
 Pl. d'El Mirador
 Organització: entitats i comerços de
 Castellar del Vallès

De 10 a 19 h - **PROPOSTA**
Fira de Nadal
 Més info a www.castellarvalles.cat
 C. de Sala Boadella, c. de l'Hospital i c.
 de Montcada
 Organització: Comerç Castellar
 Hi col·labora: Ajuntament

D'11 a 13 h - **ESPORTS**
1a trobada de rugbi inclusiu
 Pistes d'Atletisme
 Organització: Rugbi Castellar

11.30 h - **PROPOSTA**
Recollida d'aliments
 Seu social AV Can Font - Ca n'Ve-
 llaneda
 Organització: AV Can Font - Ca
 n'Avellaneda

12 h i 16.30 h - **CINEMA**
**Ratolins i guineus, una amistat
 d'un altre món**
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: Ajuntament

12 h - **PROPOSTA**
**Contes i tió solidaris per al projecte
 Fior di Loto**
 A càrrec de la Cia. Alcavot Teatre i La
 Taca
 L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de
 Sentmenat, 58)
 Organització: L'Alcavot Espai
 Cultural

12.30 h - **MÚSICA**
**Concert de Nadal Cor de gòspel Di-
 versions**
 C. de Sala Boadella
 Organització: Cor de gòspel Di-
 versions

17.30 h - **PROPOSTA**
**El misteri del caganer i altres con-
 tes de Nadal per La Marató**
 Sala de Petit Format de l'Ateneu
 Organització: Teatreros d'El Sol i La
 Lluna

18 h - **BALL**
Ball a càrrec del Grup Cristal
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Organització: Amics del Ball de Saló

18 h - **TEATRE**
Una de pastorets
 A càrrec de la Rosa Fité
 L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de
 Sentmenat, 58)
 Organització: L'Alcavot Espai
 Cultural

18 h - **MÚSICA**
**Concert de Nadal de combos de
 música moderna**
 Cal Calissó
 Organització: Acció Musical Castellar

18.30 h - **MÚSICA**
**Concert de Nadal del Cor Sant
 Esteve, el Kor Ítsia i la Coral Xiribec**
 Hora: 18.30 h
 Lloc: Església de Sant Esteve
 Organització: Cor Sant Esteve i Coral
 Xiribec

19 h - **CINEMA**
Chavalas
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: Club Cinema Castellar
 Vallès

De 19.30 a 21 h - **PROPOSTA**
**Pessebre Vivent de Sant Feliu del
 Racó**
 Sant Feliu del Racó
 Organització: Pessebre Vivent Sant
 Feliu del Racó

DILLUNS 20

09.00 - **PROPOSTA**
**Curs teoricopràctic:
 "Coneixem i aprenem la Joëlette"**
 Sala Puigverd
 Organització: Ajuntament

DIMARTS 21

19 h - **PROPOSTA**
Ple municipal
 Ca l'Alberola
 Organització: Ajuntament

DIMECRES 22

9.30 h - **SORTIDA**
**Caminada saludable:
 Camina i fes salut**
 Sortida des de la porta del CAP
 Organització: Ajuntament i Àrea
 Bàsica de Salut

20.30 h - **PROPOSTA**
**Presentació del llibre del 2on con-
 curs de microrelats**
 Hora: 20.30 h
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: Castellar per les Llibertats

DIJOUS 23

D'11 a 14 h - **ESPORT**
Tastet amb patins per La Marató
 Pavelló Dani Pedrosa
 Organització: Hoquei Club Castellar

DIVENDRES 24

Vespre - **PROPOSTA**
Rua del Pare Noel
 Can Font - Ca n'Avellaneda
 Organització: AV Can Font - Ca
 n'Avellaneda

DIUMENGE 26

12 h - **PROPOSTA**
Contes de Nadal
 A càrrec de Grup de Cia. Alcavot
 Teatre - Gabi Ruiz
 L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de
 Sentmenat, 58)
 Organització: L'Alcavot Espai
 Cultural

De 17 a 20 h - **PROPOSTA**
Castellar de llum
 Pl. d'El Mirador
 Organització: Ajuntament

De 19.30 a 21 h - **PROPOSTA**
**Pessebre Vivent de
 Sant Feliu del Racó**
 Sant Feliu del Racó
 Organització: Pessebre Vivent Sant
 Feliu del Racó

19.30 h - **TEATRE**
**Xiribec i Xiripiga, Els pastors can-
 taires de Betlem**
 Auditori Municipal Miquel Pont
 Organització: Colònies i Esplai Xiribec

“*El temps existeix perquè no tot succeixi d'una vegada...i l'espai existeix perquè no et succeixi tot.*”
Susan Sontag

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

- DIVENDRES 17 **EUROPA**
- DISSABTE 18 **EUROPA**
- DIUMENGE 19 **YANGÜELA**
- DILLUNS 20 **BONAVISTA**
- DIMARTS 21 **CASANOVAS**
- DIMECRES 22 **ROS**
- DIJOUS 23 **PERMANYER**
- DIVENDRES 24 **CATALUNYA**
- DISSABTE 25 **CASTELLAR**
- DIUMENGE 26 **YANGÜELA**

- Farmàcia Casanovas**
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
- Farmàcia Permanyer**
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
- Farmàcia Catalunya Núria**
655 41 61 41 · Balmes, 57
- Farmàcia M. D. Ros**
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
- Farmàcia Pilar Vilà Boix**
937 159 099 · Barcelona, 58
- Farmàcia Yangüela**
937 145 289 · Torras, 2
- Farmàcia Europa**
937 472 890 · Barcelona, 78-80
- Farmàcia Castellar**
937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell: Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

- 10/12/21**
Margarita Martínez Cubero
84 anys
- 11/12/21**
Catalina Marcos Abellaneda
76 anys
- 13/12/21**
Manuel Pistón Duran
45 anys
- 14/12/21**
Lourdes Miralles Brosa
88 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Primer equip del bàsquet femení, any 1967

L'any 1967, el primer equip del bàsquet femení comptava amb una bona representació a Castellar del Vallès. A la imatge, drets, veiem l'entrenador Climent Carreras, Romero, J. Girbau, M. Girbau, Ribas, Barberà i C. Girbau; i ajupides, les jugadores Graells, G. Casajoana i C. Barceló, Gubern, M. R. Gubern i M. Casajoana. ||FOTOS ASTURIÓ || FONTS: MARGARIDA GUBERN

INSTAGRAM · @lactual

@elpicarol
Conte de Nadal



@maite.vila.906
Camina i fes salut



@jonasribo
Casa Taulé



Companya és vida



HOPE // Raça: Mastí · Mascle · Pèl curt
En adopció des de novembre de 2021



OBI // Raça: europea · Mascle
Pèl curt · En adopció des d'octubre de 2020



HADA // Raça: europea · Femella · Pèl curt
En adopció des de novembre de 2021

No compris, adopta.
29 gossos i 51 gats t'esperen.

Sóc a Caldes Animal
888 525 181 · Ctra. C-58, km. 15 · Caldes M.
a/e: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar

fems_Lt

Diumenge d'estrena
Auditori Municipal



AQUESTA SETMANA
Ratolins i guineus, una amistat d'un altre món

Diumenge 19 de desembre
12 h i 16.30 h

Cinema familiar, Animació
Versió en català · 2021
Apta per a tots els públics
Durada: 80 min
País: República Txeca
Direcció: Jan Bubenicek, Denisa Grimmová

Sinopsi:
Una pel·lícula sobre dos enemics mortals (un ratolí i una guineu) que després d'un accident desafortunat es troben al cel dels animals, on perden els seus instints naturals i es converteixen en millors amics.



AQUESTA SETMANA
Chavalas

Diumenge 19 de desembre
19 h

Cicle Gaudí
Comèdia dramàtica
Versió original (castellà) · 2021
No recomanada per a menors de 12 anys
Durada: 91 min
País: Espanya
Direcció: Carol Rodríguez Colás
Repartiment: Vicky Luengo, Carolina Yuste, Elisabet Casanovas, Àngela Cervantes, Ana Fernández, José Mota, Mario Zorrilla, Cristina Plazas, etc.

Sinopsi:
Quatre amigues inseparables en l'adolescència es retroben al barni per reviuire una autèntica i tragicòmica amistat. El pas del temps i les seves diferències no seran excusa perquè la seva amistat prevalgui sobre tota la resta

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

PROPERAMENT



Encanto
ANIMACIÓ, MUSICAL
Versió doblada
Diumenge 9 de gener 2022 - 12 h i 16.30 h

Marina Schkot Casas

Polítologa especialitzada en gènere

”
*En l'àmbit de la sida,
l'estigma és real i
literalment mata*
“

Volia ser pintora però finalment va decidir-se per la cooperació internacional amb perspectiva de gènere. La millor de la seva promoció, ara treballa a l'ONG Frontline AIDS, a Brighton, amb col·lectius vulnerables al VIH.

Q. PASCUAL



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

La curiositat

Un defecte que no pots dominar?

Soc perfeccionista

Una persona que admires?

Jane Goodall

Un plat?

Ànec amb peres

Un llibre?

'Long walk to freedom', Nelson Mandela

Una pel·lícula?

'Hairspray'

Un músic?

El cantautor Vicente García

Una ciutat?

Seül

Un viatge per fer?

Costa Rica

Un racó de Castellar?

L'era d'en Petasques

Un desig?

Viatjar

© Rocío Gómez

• En quin projecte treballes a l'ONG Frontline AIDS?

Soc assessora de gestió del coneixement. Ens dediquem a intentar acabar amb la sida, i ens focalitzem en les poblacions més marginades. Depèn de la zona del món en són unes o unes altres. Per exemple, a Europa de l'Est treballem amb persones amb drogo-dependència, a l'Àfrica subsahariana dones i adolescents, a l'Amèrica Llatina la comunitat transgènere o treballadores sexuals. Fa 25 anys que existeix l'ONG, la seu és a Anglaterra, però som presents a una seixantena de països. Som una xarxa d'entitats independents i ens dediquem a coordinar la feina en els països, i donar-los suport. Rebem fons de governs o de fundacions, i els dirigim a aquestes organitzacions més petites que treballen directament amb les comunitats. Fem de

canal entre governs i organitzacions. En el meu cas, durant molt de temps he treballat a l'equip de gènere.

• Quan vas decidir que et dedicaries a la cooperació internacional?

Jo volia ser pintora! Vaig fer batxillerat artístic i vaig entrar a fer belles arts, però em vaig adonar que el que realment volia fer era lluitar pels drets de les dones. Em vaig canviar a polítiques però amb l'objectiu de fer desenvolupament internacional i qüestions de gènere. Vaig estudiar la carrera a la UAB, vaig fer un intercanvi a Corea i l'Erasmus a Suècia, on vaig començar a fer assignatures de gènere i política internacional. Després, em van donar una beca per estudiar a Anglaterra, a Sussex, i vaig fer un màster de gènere i desenvolupament. Fa més de deu anys que visc fora de Castellar.

• Quantes mudances has fet?

Una pila. No et sabria dir! Quan les fas

t'adones que acumulem moltes coses. A l'agost vaig tornar a Castellar uns mesos i torno a Anglaterra després de Nadal, i tinc totes les coses en un magatzem. En cada mudança, t'emportes el més bàsic. Tot el que et cap en una maleta.

• Què fa d'una casa una llar?

En el meu cas, sempre m'acompanyen els meus diaris, que els escric des que tenia vuit anys. Aquí hi ha tots els meus records.

• Ara treballes des de Brighton, però has estat sobre el terreny a Uganda i Papua. Què hi feies?

Vaig estar dos anys a Papua (Nova Guinea) quan vaig acabar el màster. Treballava per a una ONG que es dedicava a qüestions com el sanejament de l'aigua, energies renovables i salut reproductiva. La idea era crear tecnologies que s'adaptessin a les característiques a l'entorn de l'illa, que és molt rural. En el meu màster em vaig es-

pecialitzar en educació sexual i menstrual, i és la feina que vaig fer a Papua. A Uganda vaig fer les pràctiques del màster. Durant dos mesos vaig treballar en una recerca que estudiava com impactava la menstruació en l'educació de les nenes.

• Ara treballes amb col·lectius vulnerables per la sida. Encara hi ha molt desconeixement?

Sí. L'estigma és real i l'estigma literalment mata. És una malaltia per a la qual tenim medicaments tot i que encara no en tenim vacuna. Els medicaments que tenim fan que, si es prenen regularment, el virus del VIH se suprimeixi tant a la sang que encara que tinguis relacions sexuals sense protecció no el pots transmetre. És un descobriment que és relativament recent. Abans no hi havia raó per estigmatitzar la gent que tenia el VIH, però ara encara menys. Pots viure una vida perfectament normal, però ens hem que-

dat ancorats en els estereotips de fa algunes dècades. Una de les preguntes que fem servir per mesurar l'índex d'estigma és: "Compraries verdures d'una persona amb sida?". Hi ha gent que encara diu que no.

• Acabes de publicar un article per Oxfam sobre la Covid i la sida?

Sí, per explicar com tot i la pandèmia, les organitzacions que treballem en aquest àmbit hem aconseguit fer xarxa i col·laborar per no desentendre els col·lectius vulnerables. Tenim experiència des de fa dècades en abordar una altra pandèmia, la de la sida, i per tant, podem aportar la nostra visió. No ens volíem quedar fora del debat.

• El teu cognom, Schkot. Quin és l'origen?

El meu besavi era rus, i va viure la Primera i la Segona Guerra Mundial, la Guerra Civil, el van empresonar... És una llarga història! +

Dilluns 3 de gener vindrà el Patge Reial a la farmàcia.
Vine i dona-li la teva carta!

Sol·liciteu cita prèvia a la mateixa farmàcia.

Us desitgem molt bones festes!

FARMÀCIA CASANOVAS
Avda. Sant Esteve, 3 · Castellar del Vallès
☎ 937 143 376 ☎ 662 354 510

CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS
FISIOTERÀPIA · PODOLOGIA · NUTRICIÓ · ESTÈTICA
Carrer Barcelona, 5-9 · Castellar del Vallès