

CASTELLAR DEL VALLÈS



NADAL | P 03

## L'encesa de llums de Nadal injecta optimisme a la vila

PANDÈMIA | P 04

## La sisena onada dispara els contagis als centres escolars

MOSTRA | P 18

## Pessebres conscienciats

La 71a Mostra de Pessebres s'ha inaugurat amb 15 diorames i dues vitrines dedicades al canvi climàtic



Un visitant durant la inauguració de la mostra de pessebres contemplant el dedicat a Girona amb el pont de ferro o de les peixateries velles en primer terme, i una gran riuada de l'Onyar. || Q. PASCUAL

**FARMÀCIA CATALUNYA**  
ORTOPÈDIA

- ORTOPÈDIA
- FLORS DE BACH, PRODUCTES NATURALS I HOMEOPÀTIA
- DERMOCOSMÈTICA
- NUTRICIÓ
- PRODUCTES INFANTILS

655 41 61 41  
FES LA TEVA COMANDA PER WHATSAPP, TE LA PORTEM A CASA

C. Balmes, 57  
@farmaciacatalunyanuria  
www.farmacianuria.com

**FARMÀCIA YANGUELA**

Ens tens pel que necessitis

652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1

CLIENTS

**ParkCastellar**  
centre mèdic odontològic i estètic

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95  
No tanquem al migdia | Dissabtes obert



## publicitat

# Regala emocions, regala Auditori

Temporada hivern - primavera 2022

Si regales Auditori,  
segur que encertaràs!

△ TEATRE X MÚSICA



Ds. 15/01/22 - 20.00 h - Auditori

## Història d'un senglar

(o alguna cosa de Ricard)

(Temporada Alta - Grec Festival de Barcelona)



Ds. 22/01/22 - 20.00 h

Sala de Petit Format de l'Ateneu

## Les dones sàvies de Molière

(Ricard Farré i Enric Cambray)



Ds. 26/03/22 - 20.00 h - Auditori

## Les irresponsables

(Bitò)



Ds. 23/04/22 - 20.00 h - Auditori

## Nosaltres les dones

(Maria del Mar Bonet i Dani Espasa)



Ds. 19/03/22 - 20.00 h - Auditori

## Jaleiu

(Guillem Albà & La Marabunta)



Ds. 02/04/22 - 20.00 h

Sala de Petit Format de l'Ateneu

## Mistela Candela Sarsuela

(Epidèmia Teatre)



Ds. 30/04/22 - 20.00 h - Auditori

## Suite TOC núm. 6

((Les Impuxibles, Judit Pujol i Maria Velasco)

Dates de compra:

### • Teatre i música

Venda d'abonaments del 13 al 31 de desembre 2021.

Entrades individuals a partir del 3 de gener 2022.

### • Teatre familiar

Entrades familiars a la venda a partir del 13 de desembre.

Fes la teva compra a través del web de l'Auditori o bé demana cita prèvia al 937144040 (extensió 1338), de dilluns a divendres de 9 a 14 h.

## ◇ ESPECTACLES FAMILIARS



Dg. 06/02/22 - 11.00 h, 12.00 h i 13.00 h - Auditori

## Bob Marley for babies

(La petita malumaluga)



Dg. 06/03/22 - 12.00 h - Auditori

## Les croquetes oblidades

(Les Bianchis)



Dg. 03/04/22 - 12.00 h - Auditori

## MiraMiró

(Teatre Principal de Palma i Baal)



Dg. 01/05/22 - 11.00 i 12.30 h - Auditori

## Sabates noves

(Tian Gombau-L'Home Dibuijat)



# Ganes d'un Nadal compartit

Prop de 200 persones van omplir la plaça d'El Mercat per donar la benvinguda al període nadalenc amb l'encesa de llums

© C. D. / J. R.

Aquest any, sí. Fa dotze mesos la situació sanitària no ens va permetre sopars multitudinaris, ni festes de Cap d'Any infinites, ni cavalcada de Reis, ni encesa de llums popular. Però enguany, tot i ser prudents pel creixent nombre de contagis d'aquestes darreres setmanes, els castellarencs i les castellarenques van poder cantar plegats el compte enrere per il·luminar els carrers i les places de Castellar.

L'acte va començar divendres cap a les 19.30 hores a la plaça d'El Mercat. Un escenari muntat davant de l'Arbre de Nadal de cinc metres d'alçària va acollir el combo jove Galàctica, de l'Escola Municipal de Música Torre Balada. Els artistes van ser els encarregats d'anar ambientant la plaça, que es va anar omplint fins a comptar amb prop de 200 persones. Envoltats d'una gran expectació, també per les persones que miraven l'actuació des de la plaça d'El Mirador a manera de llotja, van pujar a l'escenari els més menuts, el grup de corda de petits.

El moment més esperat, l'encesa dels llums, estava a punt d'arribar, però abans, representants del comerç castellarenc i l'alcalde de la vila van voler adreçar unes paraules. **"Com seria d'avorrida una ciutat sense mercat, sense comerços... seria una ciutat buida, sense vida. La botiga és el lloc on trobar-nos per fer petar la xerrada, assabentar-nos del que passa a la vila, i coincidir amb els nostres veïns i veïnes. Els comerciants donem vida als carrers, els fem més segurs i acollidors, som part imprescindible. El comerç fa poble"**, va dir David Casé, secretari dels paradistes del Mercat Municipal. Marc Górriz, president de Comerç Castellar, va voler recordar que el comerç i la restauració han passat una època molt complicada: **"Volem donar les gràcies a tothom pel suport. Encara ara està sent difícil, avui mateix s'ha posat en vigor el certificat Covid. És una època complicada, però ho superarem plegats"**. L'alcalde, Ignasi Giménez, va demanar



La gent que es va apropar a la plaça d'El Mercat divendres a la tarda va cantar el compte enrere per encendre els llums de Nadal dels carrers de Castellar. || Q. PASCUAL

15  
desembre

Fins aquesta data es poden adquirir els vals de descomptes de Comerç Castellar

als assistents fer poble també per Nadal: **"És molt important que apostem pel comerç de proximitat, hem de veure molts somriures, però els somriures els hem de veure a la cara de la gent i no en capses de cartó"**. Uns segons després, Giménez va convidar tothom a fer el compte enrere per encendre els llums que engalanaran la vila fins al 6 de gener. El punt final a aquest acte el va posar la música de la DJ Casandra, que va punxar cançons de la dècada dels 80 i dels 90.

#### MILIONS DE TIONS

Aquest cap de setmana als Jardins del Palau Tolrà tindrà lloc l'activitat de *Troba el teu Tió*. Les entrades es poden comprar per 8 € a [www.comercastellar.cat](http://www.comercastellar.cat). Amb l'entrada s'accedeix a l'activitat, en què un elf acompanyarà la família per trobar

un tió als jardins del Palau Tolrà. Una vegada trobat, la família anirà a fer-se una foto amb el Tió Gegant. Per finalitzar la campanya de Nadal, el diumenge 19 de desembre se celebrarà la Fira de Nadal anomenada *Un Milió de Tions*, als carrers Sala Boadella, Hospital i Montcada, amb una trentena de parades.

#### VALS DE COMERÇ

L'inici de la campanya de Nadal coincideix amb la finalització de la campanya *Més comerç que mai*, impulsada a finals de setembre per l'Ajuntament i Comerç Castellar amb la intenció d'afavorir el consum local amb la promoció de vals de descompte per a la ciutadania. El 15 de desembre és la data límit per adquirir-los, tot i que es poden bescanviar fins al 24 de desembre. La regidora de Comerç, Anna Màrmol,

ha subratllat que **"queden molt pocs diners dels 350.000 euros de la partida"** amb què es va dotar la iniciativa. Els vals de 5 i 10 euros es poden comprar a l'enllaç [www.castellarvalles.cat/valsdescompte](http://www.castellarvalles.cat/valsdescompte) o de manera presencial al SAC d'El Mirador. Màrmol constata que la compra de vals **"ha tingut un ritme molt igualitari del que és la campanya"** i quan es va fer la pròrroga de terminis a l'octubre **"la gent va tornar a comprar vals"**. La regidora de Comerç ha anunciat que, tot i que reconeix que encara ha d'acabar de parlar-ho amb Castellar Comerç, **"la majoria de comerciants veuen que la iniciativa ha tingut èxit, que es fa sobretot per al comerç i perquè la ciutadania s'acostumi a comprar al comerç de proximitat, i és un element que hem de tenir en compte per a l'any que ve"**. +

Junts per Castellar

Col·loqui amb l'HC Jordi Turull

15 de desembre

19'45 h

Auditori Municipal  
Miquel Pont  
Castellar del Vallès

lloc accessible

Degut a les condicions canviants del COVID per a una millor organització agrairíem confirmeu assistència per email o per telèfon:

[info@juntspercastellar.cat](mailto:info@juntspercastellar.cat)

649977380



junts



COVID-19 | EDUCACIÓ

# La sisena onada dispara la pandèmia

Diferents brots a les escoles ha propiciat que el número de contagis es desbordi

La combinació d'una sèrie d'incidències concretes –sobretot als centres escolars i alguns col·lectius específics– han disparat la pandèmia de forma alarmant a Castellar del Vallès. En concret, el Departament de Salut ha confirmat 146 casos de Covid-19 en els darrers 7 dies, fet que ha desfermat el risc de rebrot per sobre dels 2.600 punts a la vila, quan a Catalunya no s'arriba als 500 punts. Els dies 2 i 3 de desembre van ser l'epicentre del rebrot, ja que es van confirmar 70 positius, un fet inèdit des que va esclatar la pandèmia i que remet als pitjors moments de l'octubre de l'any passat en la quarta onada. En tot cas, Castellar mai havia superat els 2.000 punts de risc de rebrot –a partir de 100 ja es considera risc alt. És per això que cal extremer les precaucions en un moment en què la velocitat de reproducció de la malaltia (Rt) és de 3,80, és a dir, cada malalt pot infectar quatre persones. Aquesta altíssima incidència, tot i que en la immensa majoria de casos és lleu, s'ha traduït en l'ingrés al Taulí de dues persones de Castellar, fet inèdit en els darrers mesos.

La sisena onada ha entrat sobretot a través de les aules dels centres educatius –la població encara sense vacunar– i aquesta setmana hi ha una desena de grups escolars

confinats per diversos positius a centres de primària i secundària. Això ha provocat un descens molt significatiu de la mitjana d'edat dels casos positius consignats en els darrers dies. Ara s'ha situat en els 32 anys de mitjana. **“Aquest increment de contagis a la vila ve de bracet del que està passant als grups dels centres educatius i per tant és aquí on s'han de prendre les mesures més rellevants en les properes setmanes, per evitar que la situació sigui incontrolable”**, ha assegurat el regidor de Salut, Joan Creus.

Una de les mesures que s'han pres, aprofitant també els dies festius d'aquest pont, ha estat la desinfecció de centres educatius. Des de cada centre s'estan extreman les mesures, **“això no vol dir que fins ara no s'hagi fet bé, però ara torna a ser una prioritat i, de fet, el que s'està fent des de les direccions i des de la regidoria és conscienciar les famílies d'una qüestió molt, molt important, que és que quan una família tingui coneixement que un alumne ha estat en contacte amb un positiu evidentment no acudeixi al centre escolar, i malauradament un cas d'aquests és el que ha generat l'augment de confinats i de positius”**. Cal destacar que la Comissió de Salut Pública ha aprovat la vacuna per als infants d'entre 5 i 11 anys amb Pfizer. La campanya de vacunació començarà a partir del 15 de desembre. A banda d'això, a Castellar, tenint en compte la situació, s'està organitzant un cribratge massiu per alumnes confinats, dissabte a El Mirador. + || CRISTINA DOMENE



El veí Francisco Muñoz, de 70 anys, s'ha posat la dosi de reforç en la jornada de vacunació sense cita prèvia. || C.DOMENE

## MARATÓ VACUNACIÓ

### Cues per vacunar-se

Després que la darrera marató de vacunació sense cita prèvia transcorregués plàcidament el 12 de setembre, coincidint amb la Festa Major, la del dissabte passat va ser ben diferent. Al migdia encara hi havia llargues cues de persones disposades a vacunar-se, gent que ho feia per primera vegada però sobretot nombroses persones grans que volien posar-se la

tercera o de record. L'exigència del certificat Covid-19 per a entrar a bars, restaurants, gimnasos o residències i l'aparició de la nova variant òmicron, que anuncia una sisena onada de la pandèmia virulenta, han reactivat un procés de vacunació que estava funcionant amb comptagotes. A mig matí ja s'havien vacunat més de 100 persones però el fet que el CAP només obrís un sol punt de vacunació va generar un gran embut perquè, segons testimonis directes, ja hi havia gent fent cua a les 7 del matí, una

hora abans que obrís el CAP. El regidor de Salut, Joan Creus, ha assegurat que van traslladar el malestar al Departament de Salut: **“Va haver-hi una demanada molt clara i concentrada, i no hi havia els recursos dimensionats per fer-hi front, i això va comportar el malestar comprensible de les persones que van haver de fer cua moltes hores a la intempèrie”**. Aquest diumenge, 12 de desembre, hi ha prevista, de nou, una marató sense cita prèvia al CAP: **“Ens han garantit que l'organització de cara a diumenge serà molt millor”**, ha dit Creus.

X MÚSICA

## Beth presenta el seu nou disc, *Origen*

Ds. 18  
de desembre  
20 h

Auditori Municipal  
Miquel Pont

Compra d'entrades:

- [www.auditoricastellar.cat](http://www.auditoricastellar.cat)
- Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura o a [www.castellarvalles.cat/entradasauditori](http://www.castellarvalles.cat/entradasauditori)
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament  
Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya  
Departament  
de Cultura



Diputació  
Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT  
CASTELLAR DEL VALLÈS





## VIA PÚBLICA | ACTUACIONS

# Obres en marxa per millorar la via pública

Han començat actuacions al carrer del Pont i a la cruïlla entre carretera de Terrassa i Sant Llorenç

© Redacció

En els darrers dies s'han incrementat notablement les actuacions a la via pública, sigui per raons de manteniment o per millores en diverses zones tant del nucli urbà com de les urbanitzacions i Sant Feliu.

La setmana passada van començar les obres de remodelació del tram del carrer del Pont, situat entre la carretera de Sabadell i l'avinguda de Josep Maria Valls. Els treballs inclouen la remodelació de la plaça de Ca la Munda i la durada prevista de les obres és d'uns dos mesos. Mentre s'estiguin fent els treballs, l'entrada als carrers del Pont, de Josep Maria Valls, de Maria Fortuny i de Josep M. Sert s'haurà de fer pel carrer de Sant Jaume, i el carrer del Pla d'en Pèlags ("camí del Pitu de Can Barba"), que estarà regulat per semàfor. La sortida s'haurà de fer pel mateix carrer del Pla d'en Pèlags fins al carrer d'Emili Carles Tolrà i de Josep Girbau Homet. Aquest itinerari alternatiu serà operatiu aviat.

D'altra banda, aquests dies la



Obres al carrer del Pont, a la cruïlla de la carretera de Terrassa. || A.J. CASTELLAR

Generalitat també està duent a terme les obres de millora de la intersecció que connecta la carretera de Terrassa amb la de Sant Llorenç Savall. Amb aquesta remodelació es crearà un illot central i illetes deflectores per canalitzar els girs. Aquestes obres s'integren en el projecte de millora del traçat de la carretera C-1415a, que transcorre entre Sentmenat, Castell del Vallès i Terrassa. L'objectiu d'aquesta actuació és donar més seguretat viària a una carretera on sovintegen els accidents, unes actuacions que ja van començar a principis d'any incloent nou asfaltat i millores en la senyalització.

#### PETITES ACTUACIONS

Al marge d'aquestes dues obres importants, s'està fent tot un reguitzell d'actuacions com la millora de les voreres a les urbanitzacions, l'eliminació de barreres arquitectòniques al nucli urbà, així com la substitució dels senyals de trànsit verticals de les urbanitzacions. S'està treballant en trams de carrers de Sant Feliu del Racó i les urbanitzacions de Can Font, Ca n'Avellaneda, Aire-Sol D i El Balcó de Sant Llorenç. +

## POLÍTICA | JUNTS

## Col·loqui amb Jordi Turull

Després d'una llarga temporada sense actes presencials per la situació sanitària, Junts per Castellar organitza dimecres 15 de desembre a les 19.45 h a l'Auditori Municipal un col·loqui, obert al públic, amb un convidat de pes de la formació: Jordi Turull, que va ser conseller de la Presidència i portaveu del Govern de Junts pel Sí. Segons una nota de Junts, Turull visitarà Castellar després de 3 anys i 4 mesos de presó com a pres polític i uns cinc anys després de la seva última visita. L'acte tindrà una primera part en format conversa entre Jordi Turull i representants de Junts per Castellar, en què l'exconseller compartirà la seva visió pel futur de Catalunya, i de tot el procés que ens ha portat fins avui, amb la mirada posada en la independència de Catalunya. El públic podrà participar després amb les seves preguntes.

Es prega qui pugui tenir interès a assistir-hi que confirmi la seva assistència per correu electrònic a [info@juntspercastellar.cat](mailto:info@juntspercastellar.cat) o per telèfon (preferiblement WhatsApp) al 649 97 73 80, així com assistir a l'acte amb mascareta i respectant les distàncies entre la resta d'assistents. + || REDACCIÓ



# HIPER VALLES

NUESTRO PRECIO ES SIEMPRE EL MÁS RAZONABLE

**SORTEOS Y PROMOCIONES  
DEL 2/11 AL 16/12 DEL 2021**

Por nuestro 7 aniversario en Hiper Valles queremos premiar tu fidelidad con sorpresas y regalos.. Estamos muy agradecidos por acompañarnos y esperamos seguir creciendo y mejorar por ustedes.



**GRAN PREMIO  
IPHONE 13 PRO  
128GB (3P)**



**1º PREMIO  
XIAOMI 11 LITE (3P)  
O LG UHD TV 55 (2P)**



**2º PREMIO  
XIAOMI PATINETE  
ELÉCTRICO (6P)**



**3º PREMIO  
CAFETERA DE  
NESPRESSO (10P)**



**PREMIO DE  
CONSOLACIÓN  
ESTACIÓN DE  
EQUILIBRIO (20P)**

# -20%

ENTRE LOS REGALOS Y SORPRESAS TAMBIÉN TENEMOS VALES DE COMPRA CON UN 20% DE DESCUENTO QUE HAY QUE GASTAR ANTES DE 60 DÍAS. A PARTIR DE 10€ DE COMPRA.

\* Para participar en cada sorteo hay que hacer compra mínima de 10€. Valido : durante 45 días. Artículos seleccionados sin descuento. Consultar con el establecimiento. El derecho de interpretación final pertenece a nuestra tienda.



## actualitat

## JOVES | EQUIPAMENTS

## “Podem quedar a La Fàbrica?”

Des que s'ha posat en marxa, l'equipament vol donar resposta a les inquietuds del jovent

© Guillem Plans

“Voleu quedar a la Fàbrica?”, es comencen a preguntar alguns joves. L'espai obert perquè tots els castellarencs de més de 12 anys es trobin, s'hi diverteixin, hi debatin i hi impulsin les seves inquietuds va calant en el dia a dia del municipi. Situat a l'Espai Tolrà, amb sales d'estudi i de treball en grups, bucs d'assaig musical, videoconsoles i servei d'atenció juvenil, l'equipament fa un mes i mig que s'ha posat en marxa i ja s'hi couen força iniciatives. Cada setmana s'hi organitzen tallers de teatre, de defensa personal o el Cafè Feminista, un espai de reflexió i debat. També s'hi reuneixen molts alumnes per estudiar.

Que feia falta un espai com aquest, de referència per als joves de Castellar, és una reflexió compartida entre els usuaris de La Fàbrica. “Abans no hi havia ressemblant i és una molt bona iniciativa. Sentim que hi podem organitzar el que vulguem, pensant en el poble”, apunta Fernando González, que té 22 anys i dona un cop de mà organitzant activitats a l'equipament. “De les setmanes que fa que estem en marxa, em quedo amb el fet que tot el que estem organitzant està funcionant. Abans de La Fàbrica, això no passava, tenim un 100% d'èxit”, ressalta.

Glòria Falgueras, de 18 anys, també s'ha implicat a l'hora d'impulsar l'equipament. “A La Fàbrica hi ha moltes facilitats i pocs límits per crear, per fer coses que des de l'àmbit personal serien impossibles. Hi ha molt bon ambient i s'acull molt bé tothom. És un projecte que anirà



Els tallers són algunes de les eines principals per dinamitzar l'espai de La Fàbrica. || Q. PASCUAL

‘in crescendo’”, ressalta.

Rosa Garcia, de 23 anys, és l'encalegada d'organitzar l'activitat de defensa personal i el Cafè Feminista. Un cop per setmana, en una sessió d'una hora i mitja, dos professors de kung-fu “ens ensenyen a defensar-nos davant d'atacs, sobretot a les dones”, explica la jove. “El que més m'agrada és la llibertat que tenim per organitzar-hi activitats, que sigui un espai plural i que la gent hi està molt implicada. També crec que és molt important que hi hagi assessorament de tota mena de temes per als joves que ho necessitin”, afegeix.

De moment, la Fàbrica ha acollit

una sessió del Cafè Feminista, que se celebra mensualment. A la primera edició, s'hi van trobar dones de diferents edats per reflexionar i debatre amb perspectiva de gènere entorn de la sèrie *La asistent* (Netflix). Es van analitzar actituds dels personatges de la sèrie que van donar peu a parlar d'experiències personals i es van compartir consells.

“Les sensacions que tenim del temps des que l'equipament està en marxa són molt positives. Ens ha sorprès el rebombori que han tingut moltes activitats. Estem començant a rebre inquietuds i necessitats de joves que tenen ganes de dinamitzar activitats”, apunta el coordinador

de programes i projectes de La Fàbrica, Jordi Perelló, qui destaca activitats com el taller de teatre inclusiu per a persones amb necessitats educatives especials, el taller de teatre musical o les iniciatives amb perspectiva de gènere. També recalca que des del servei d'assessorament poden derivar les necessitats o problemes dels joves “on faci falta”. A més, de cara al segon trimestre, hi ha a sobre la taula més activitats de *coaching* o teràpia.

“La resposta dels joves és molt bona i ha arrelat el nom de l'espai. Se l'han fet seu. Els joves ja no diuen ‘anem a l'espai Tolrà’, diuen ‘la Fàbrica’”, conclou. +

## ECONOMIA | OCUPACIÓ

## Baixada important de l'atur a Castellar

969. Aquesta és la xifra d'aturats a Castellar del Vallès, segons les dades tancades a 30 de novembre. En concret, l'atur s'ha reduït en 29 persones entre octubre i novembre, fet que consolida un nombre de desocupats per sota del llindar del miler de persones, un indicador de la bona evolució econòmica perquè són dades similars que les que tenia la vila abans de la pandèmia. De fet, són millors dades que les del febrer del 2020, quan la xifra es va tancar amb 998 persones apuntades a les llistes de l'atur.

Si es fa la comparació interanual, s'aprecia una millora molt notable de l'atur perquè la baixa entre novembre del 2021 i novembre del 2020 és de 218 desocupats. De fet, la vila ha encadenat gairebé un any millorant les xifres de desocupats després de l'estiu del 2020.

## LA COMARCA I CATALUNYA

La tendència de Castellar és similar a la de la resta de la comarca: el Vallès Occidental ha reduït en 1.236 persones el nombre d'aturats aquest novembre. D'altra banda, la desocupació va caure en 8.138 persones a Catalunya i l'afiliació a la Seguretat Social al novembre va superar per primer cop els 3,5 milions de persones. + || REDACCIÓ

# vine i camina

ITINERARIS DE NATURA PER A GENT GRAN



femc\_st\_ll\_r

## CAN QUER PER CAN FAIXERO

Recorregut circular de 9,5 km i dificultat moderada

Dia: dijous 16 de desembre

Durada: de 9 a 13 h aprox.

Sortida i arribada: al Casal Catalunya

### Properes sortides:

13/01: Voltant pels Saulons

10/02: Carena de Canyelles

10/03: Camí Lila

07/04: Sentmenat (Can Palau)

12/05: Font de la Fagira

16/06: Sortida final de curs

+ info: [www.castellarvalles.cat/vineicamina](http://www.castellarvalles.cat/vineicamina)

### Inscripcions:

De dl a dj: de 10 a 13 h i de 15 a 19 h i dv: de 10 a 13 h i de 15 a 18.30 h al Casal Catalunya (c. Pral de la Riba, 17, tel.937148998)

Organització: Ajuntament de Castellar del Vallès



SESSIÓ PARTICIPATIVA SOBRE LES NECESSITATS DE LES PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL A CASTELLAR DEL VALLÈS

DIMARTS 14 DE DESEMBRE A LES 17.30H A LA SALA LLUÍS VALLS ARENY D'EL MIRADOR

L'Ajuntament organitza aquesta sessió amb l'objectiu que la ciutadania pugui enriquir el projecte de realització d'un diagnòstic que es du a terme amb el suport de la Diputació de Barcelona. Ens ajudeu? Inscripcions a l'a/e [diversitatfuncional@castellarvalles.cat](mailto:diversitatfuncional@castellarvalles.cat).

+ INFO: [a/e\\_diversitatfuncional@castellarvalles.cat](mailto:a/e_diversitatfuncional@castellarvalles.cat)

femc\_st\_ll\_r



# La 3a Marató per la Diversitat

Manel, Clara Peya i Dàmaris Gelabert són els caps de cartell de la marató de Suma+

Suma+ ha anunciat alguns dels caps de cartell de la 3a Marató per la Diversitat: Manel, Dàmaris Gelabert, Clara Peya i Xiula. La nova edició tornarà a l'Espai Tolrà i tindrà lloc el 27, 28 i 29 de maig del 2022. **“Estem immersos en una meravellosa bogeria. Cada any ens superem, hi ha més gent que vol col·laborar i més voluntaris que volen aportar. Això és el que realment em fa sentir més orgullosa”**, explica Rat Basterretxea, fundadora de l'entitat. **“Tenim un cartell molt ambiciós, i a més són grups que creuen en allò que estem fent, que saben on venen”**, remarca. A principis d'any Suma+ donarà a conèixer els dos grups que completen el cartell i que actuaran divendres a la nit. Dissabte al matí serà el torn de Xiula, i al vespre està previst un concert doble de Manel i Clara Peya. L'endemà, com a fi de festa, pujarà dalt de l'escenari Dàmaris Gelabert. Durant

els concerts, s'instal·laran *food trucks* de restauradors locals.

El mes de desembre, mitjançant un calendari d'advent al compte d'Instagram, cada dia s'anunciarà alguna de les novetats de la nova edició, i es farà el sorteig d'algun abonament. Les entrades estan a la venda a través del web [sumacastellar.cat](http://sumacastellar.cat), i s'han preparat paquets d'entrades i abonaments a un preu especial, amb la mirada posada en la campanya de Nadal. **“Les entrades es poden comprar de manera individual, però també hem fet un paquet nocturn i diürn. És un bon regal i bona manera sumar amb Suma+”**, reivindica Basterretxea. Com l'any passat, els teloners dels caps de cartell seran grups locals. **“És important que els grups locals es puguin donar a conèixer i compartir escenari amb gent tan potent com Manel o Clara Peya. Farem una convocatòria oberta per a grups de Castellar i de fora de la vila”**, detalla.

#### DISSABTE: UNIVERS SUMA+

Una altra de les novetats que incorporarà la tercera edició serà Univers Suma+, una proposta que combinarà



Diversos membres de l'equip organitzador de la Marató de Suma+ durant la presentació del cartell, dimecres passat || R. GÓMEZ

una fira d'entitats i de projectes relacionats amb la diversitat, no només de Castellar sinó d'arreu de Catalunya. L'objectiu és teixir complicitats entre les entitats que treballen en el tercer sector.

També organitzaran una diada de la infància que inclourà propostes familiars universalment accessibles. **“Una altra de les branques més destacades de Suma+ és la sensibilització. Crearem l'Univers Suma+**

**al recinte firal de l'Espai Tolrà, serà un univers paral·lel en què es faran activitats que qualsevol nen, sigui com sigui, podrà fer, perquè són per a tothom. Hem contactat amb entitats esportives i culturals, i tothom hi està molt predisposat i molt il·lusionat”**, concreta. **“És important que tots puguem aprendre els uns dels altres per seguir avançant”**, apunta. **“Al gener convocarem una reunió amb tota la gent de**

Catalunya que està treballant pel decret d'inclusió. No serà pròpiament com a Suma+. El que volem és fer entre tots un moviment reivindicatiu perquè el suport arribi a les aules”, comenta.

Finalment, Suma+ acaba de rebre un xec de 450 euros recaptats per l'escola Mestre Pla a través d'un llibre que va elaborar el centre amb contes sobre la diversitat escrits pels mateixos alumnes. + || ROCIO GOMEZ

Satisfets i agraïts,  
però sobretot,  
motivats.

Seguim treballant per obtenir  
la màxima excel·lència

Continuem amb el protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19.



c Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà)  
93 714 21 95 No tanquem al migdia  
Dissabtes obert 08211 Castellar del Vallès  
[www.parkcastellar.com](http://www.parkcastellar.com) Segueix-nos a

clínicadental  
**ParkCastellar**



GENT GRAN | SALUT

# Una dosi de bon humor i agilitat

La residència Can Font ofereix un cop al mes tallers de teràpia canina amb Sheila Poveda, Mari Carmen Pérez i la Muffins, la veritable protagonista de les sessions

© Rocío Gómez

Tot just travesses la porta de Can Font i arribes a l'aula, la Muffins, simpàtica, ràpida i amable, s'acosta a saludar. És una gossa jove, menuda, i des de fa cinc mesos visita una vegada al mes la residència de Can Font per a la gent gran per fer tallers de teràpia assistida. L'acompanyen Sheila Poveda, fisioterapeuta, i Mari Carmen Pérez, terapeuta ocupacional. **"Fem un taller de teràpia assistida amb gossos per treballar els objectius dels residents mitjançant aquesta activitat, que és molt lúdica"**, explica Mari Carmen Pérez. **"Treballem activitats bàsiques de la vida diària com l'autocura, quan vesteixen i pentinen la Muffins amb molt de respecte i afecte, o la motricitat de les mans"**, detalla.

En referència a la fisioteràpia, Sheila Poveda valora molt positivament les sessions perquè els residents **"fan el protocol habitual de rehabilitació sense adonar-se'n. Notem una millora. A les sessions de fisioteràpia de vegades pensen que no poden ajupir-se o caminar. Quan ve la Muffins, ni s'ho pensen. Ho fan sense adonar-se'n"**, afegeix. La fisioterapeuta concreta que quant a les capacitats físiques, s'incideix molt en l'equilibri, la deambulació o la recol·locació del tronc. **"És una activitat que els ajuda a socialitzar, a**

**millorar el vincle amb ells mateixos, se senten més realitzats. Assumeixen una responsabilitat amb la Muffins durant l'activitat, planifiquem conjuntament què farem amb la gossa, a l'interior o l'exterior de la residència. És una manera de fer teràpia, psicomotricitat i també de treballar la reminiscència, els records. Ens pregunten molt per ella els dies posteriors al taller"**, apunta la Mari Carmen.

Entre ella i la Muffins el vincle és encara més especial. La va adoptar fa tot just dos anys, i de seguida es va adonar que tenia aptituds per ser una gossa de teràpia. És eixerida, aprèn ràpid, i per sobre de tot, és molt sociable i obediència. **"Vam fer un any i mig d'agility en un club on ella va aprendre a desenvolupar-se amb obstacles. Estava molt motivada, va manifestar que se sentia a gust. Després vam fer un postgrau de tècnic expert en teràpia assistida amb animals, i la Muffins també es va haver d'examinar i fer diversos tests"**, recorda Mari Carmen.

Tant la Sheila com la Mari Carmen, treballadores de la residència des de fa catorze i gairebé tres anys, respectivament, van pensar que, des de la seva experiència i contacte amb els residents seria una bona idea fer equip i posar en marxa una prova pilot. El projecte, des d'un bon començament, va comptar amb la complicitat de la direcció del centre, dels familiars dels residents i dels usuaris de l'equipament. **"El taller es fa només un cop al mes perquè per a ells no sigui una activitat rutinària. Si fos cada setmana, no tindria tants avantatges"**, apunta la fisioterapeuta. Però aquestes sessions són només el punt de partida. L'equip es planteja



Mari Carmen Pérez i la Muffins, durant la sessió de teràpia del novembre passat a la residència de Can Font. || ROCIO GÓMEZ

introduir activitats més complexes, començar tallers amb residents dependents o fer sessions en altres equipaments. **"En el curs va practicar un exercici que es diu 'gos-manta', és a dir que el gos està quiet, relaxat, estirat a sobre de la persona, que pot gaudir de la seva companyia i de la seva energia. Estaria adreçat**

**a les persones amb un alt grau de dependència"**, explica la Mari Carmen. **"Està demostrat que la teràpia amb gossos els ajuda a calmar-se, relaxar-se i fins i tot a rebaixar l'angoixa"**, remarca la Sheila. I a dibuixar-los un somriure i posar-los de molt bon humor. Un record que perdurarà en el temps. ✦

## + TERÀPIA ASSISTIDA

### Inseparables

La Muffins és una barreja de chihuahua i bulldog, i des de fa dos anys ha capgirat el dia a dia no només dels residents sinó també de la Sheila i la Mari Carmen. Cap de les dues havia tingut mai gossos, però en el cas de la Sheila, quan va estudiar teràpia ocupacional sempre va tenir present especialitzar-se en teràpia assistida amb gossos. **"La Muffins es fa estimar i se'ls haguanyat. No els costa participar, i per a nosaltres és molt gratificant"**, explica la Sheila. **"És molt activa i mostra molt interès"**, afegeix la Mari Carmen.



Mari Carmen Pérez (esquerra) amb Sheila Poveda i la Muffins, a Can Font. || ROCIO GÓMEZ

EMPRENEDORIA | MASCOTES

# Yada, la nova perruqueria canina de Castellar



Yada s'inaugurarà el 14 de desembre, i es troba al c. Lleida, 23. || CEDIDA

A més de perruqueria, l'espai (carrer Lleida, 23) també oferirà un servei de guarderia i botiga

És un projecte que té com a punta de llança el benestar animal, i que compta darrere del taulell amb dos joves emprenedors: Yaiza Francisco i David Bernal. La parella castellarenca ha posat en marxa la perruqueria i guarderia canina Yada, al carrer Lleida, 23. Liderarà el nou negoci la Yaiza, que és auxiliar veterinària i també perruquera de mascotes.

Després d'haver treballat a diverses clíniques veterinàries i perruqueries de la comarca, ha decidit apujar persianes del seu propi negoci, que s'inaugurarà el 14 de desembre. **"Vaig començar com a auxiliar però després em vaig especialitzar en la perruqueria, que és el que més m'agrada. Tinc molta pràctica amb els gossos"**, explica la Yaiza. **"M'agradaria que a la perruqueria la gent pugués venir a resoldre els dubtes quant a tenir cura dels seus animals, no només gossos. Per sobre de tot, m'importa el benestar dels animals"**, assegura. La castellarenca detalla que tots els productes que es faran servir seran ecològics i naturals, i que el local comptarà amb un espai

de botiga, amb xampús, cosmètica, colònies, laminadures per a gossos i altres articles per a les mascotes. Val a dir que la perruqueria s'ha dissenyat seguint una filosofia de *fengshui*.

D'altra banda, tant la Yaiza com el David reconeixen que són activistes i que han participat en rescats d'animals, i és per això que des de Yada volen fomentar les adopcions i donar un cop de mà a les protectores. Per fer-ho, oferiran promocions a les persones que portin gossos adoptats i col·laboraran amb les protectores amb campanyes de sensibilització i recaptació de recursos. L'horari de Yada serà de 9.30 h a 13.30 h, i de 16.30 h a 20.30 h, de dilluns a divendres, i dissabte de 10 h a 13.30 h. ✦ || ROCIO GÓMEZ



DIVERSITAT FUNCIONAL | ARTS ESCÈNIQUES

# 'Mamma mia!' Torna el teatre de la cooperativa TEB

La primera funció, prevista per demà, s'ha suspès per precaució davant l'augment de contagis

© Cristina Domene

Els mesos de pandèmia no els va fer plegar veles. Tot i la dificultat de muntar una obra de teatre en la distància, els educadors, monitors i usuaris de la cooperativa TEB Castellar ho han tornat a fer. Després de traslladar-se al regne d'Agrabah amb *Aladdí* i a l'Àfrica amb *El Rei Lleó*, aquesta vegada han decidit allunyar-se del món Disney i apostar per un musical amb ritme i molta energia: *Mamma mia!*, inspirat en les cançons més conegudes del grup suec ABBA. Estava tot preparat perquè demà, 11 de desembre, es tornés a aixecar el teló, però la situació de la pandèmia ha capgirat els plans. La sisena onada, més algun positiu dins el col·lectiu, han motivat que des de l'equip es prengui la decisió de no fer aquesta primera funció, per prevenció. Malgrat tot, es manté el dia de la segona funció, la del 22 de gener, i llavors, l'Auditori Miquel Pont es convertirà en un raconet de l'illa grega Kalokairi, on tenen previst casar-se dos joves, la Sofia i l'Andreu. **"Jo soc la protagonista, faig de Sofia"**, diu Cristina Medina. **"Ella busca qui és el seu**



Usuaris i usuàries del TEB durant un dels darrers assaigs abans de l'estrena a l'Auditori Municipal Miquel Pont. | J. C. DIAZ

**pare. Hem estat assajant moltíssim per fer-ho bé el dia de l'obra. Han fet decorats, vestits... el més difícil per a mi és parlar català. Cada dia assajo a casa, però per si se m'oblida, em posen un auricular. Animo tothom que vinguin al teatre".** El coprotagonista amb la Cristina és Arnau Paredes: **"Jo soc el xicot, el protagonista, l'Andreu. Estic molt content i ho porto molt bé"**. Aquestes paraules les compareixen durant un assaig.

Sergi Truyols, un dels educa-

dors, recorda que cada any fan el projecte de teatre **"que per nosaltres és molt important. Enguany hem treballat l'obra en el decurs de la pandèmia, fet que ha significat adaptar-nos. Hem fet el guió, l'adaptació de les coreografies, que les vam començar a fer en línia, fent videotrucades... I amb els nois i noies procurant les mesures de seguretat, distància, mascareta... ha estat una mica més complicat, però ells poden amb tot"**.

La trama de l'obra se centra

en el fet que la Sofia ha convidat al seu casament tres homes, amics de la seva mare, per intentar esbrinar quins de tots tres és el seu pare. L'Oriol Vilanova és un d'aquests tres homes: **"Estem fent la pel·lícula de Mamma mia, inspirada en les cançons d'ABBA. Farem la representació davant dels familiars i dels amics i segons tinc entès les entrades ja estan exhaurides. Això vol dir que tan malament no hem de fer-ho. Voluntat, la posem tota. Anirem 'a tope' i esperem que cada**

vegada ho fem bé i més bé, i l'any que ve, anar a la catifa vermella, endavant les atxes", expressa animat Vilanova.

Truyols assegura que hi ha hagut moments complicats **"perquè ells necessiten molt el contacte de pell, però s'hi han adaptat superbé i crec que sortirà un bon resultat"**.

A les representacions del TEB tenen la mateixa importància els actors i actrius que tenen text, com els que surten ballant o ajudant en algunes de les múltiples tasques que s'han de fer perquè surti tot rodó. Judith López i David Beltran, per exemple, són part del cos de ball: **"Jo surto a la cançó 'Money, money', que la canta ABBA, un grup suec, format per dos nois i dues noies, que van anar a Eurovisió",** especifica ell. Ella explica que surt en l'escena del comiat, ballant amb les companyes i companys. **"Per a nosaltres fer teatre significa passar temps amb els companys i és el que més m'agrada perquè l'any passat vam haver d'estar molt de temps separats"**, manifesta López.

A més d'estar junts, preparar i representar una obra de teatre els aporta altres beneficis: **"Fer teatre els aporta expressió, que compensa el que de vegades els costa comunicar amb la dicció. Tenen molt a dir i el teatre els ofereix la possibilitat. El missatge és que podem arribar a tot arreu, les barreres ens les posem nosaltres i ells són l'exemple que amb esforç i treball poden arribar a tot arreu"**, conclou Truyols. +

'a  
Vols un espai publicitari en  
***l'Especial de Nadal 2021?***



Felicita les festes i fes-te veure  
a l'edició del 17 de desembre.  
**Reserva'l ja!**

comunicació@eluzual - T| 93 707 00 97 - C| Director Puig, 508

**DE PABLOS**  
GRUP

**MICRO PIGMENT TECHNOLOGIE (MPT)**  
Per que a De Pablos pensem que tenim el millor color per al cabell  
**"LA BIOSHETIQUE COLOR SYSTEM"**

1. Per la seva tecnologia de micropigmentació (MPT) que permet una cobertura de la cana perfecta amb una durabilitat extremadament llarga amb colors brillants i lluminosos.
2. Per tenir les partícules colorants "Planes" que permeten una penetració especialment profunda i suau en el cabell.
3. I sobretot, perquè les nostres clientes ho noten des del primer dia i continuen confiant en nosaltres el seu tractament capil·lar.

*Tot l'equip us desitja unes Bones festes!*

Ctra. Sentmenat, 112 A - T| 93 714 41 17



## opinió

Podeu escriure les vostres cartes a [lactual@castellarvalles.cat](mailto:lactual@castellarvalles.cat). Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© Rat Cucurull\*

## La normalitat està en la diversitat

**P**obra, tan jove i amb bastó...". Frases com aquesta són les que sento cada dia quan surto al carrer.

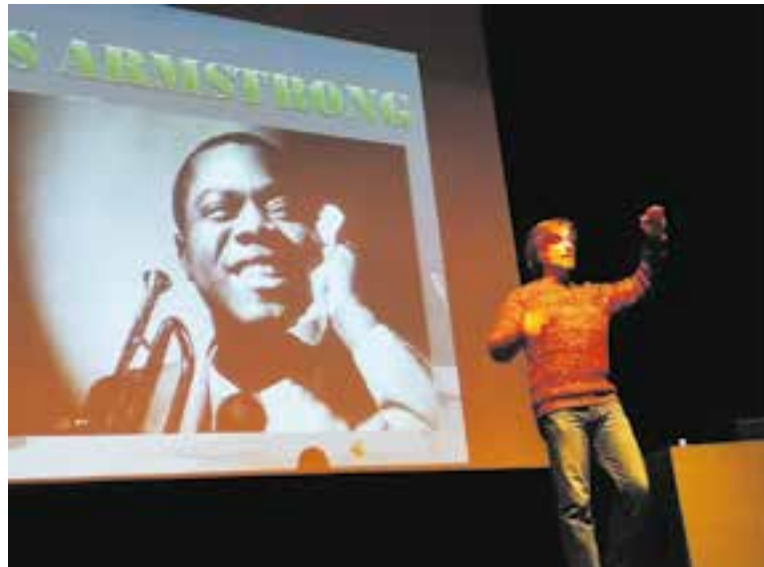
Tinc 31 anys i, des de fa 8 mesos faig ús del bastó blanc per moure'm pel carrer. Abans d'agafar-lo per primer cop em sentia insegura caminant-hi; no distingia els bordons o sots de les voreres. Més d'un cop havia xocat contra una persona i tenia por de creuar la carretera. Si algun dia necessitava anar a un altre municipi, necessitava que alguna persona m'hi portés amb cotxe o m'hi acompanyés amb el transport públic. Era totalment incapaç de fer-ho jo sola.

Després d'analitzar el meu patiment diari vaig entendre que no podia seguir així.

Després de quasi quatre mesos de rehabilitació amb una tècnica de l'ONCE que em va ensenyar com utilitzar el bastó i com moure'm amb seguretat, vaig adquirir uns recursos de mobilitat que m'han apoderat dia a dia. La confiança en els meus sentits i moviments és plena. Puc desplaçar-me amb tot tipus de transport públic sense cap acompanyant. Actualment, soc totalment autònoma.

He volgut compartir el resum d'una petita part de la meua història amb els veïns i veïnes de Castellar per tal que conegueu el meu abans i el meu després. He passat de ser una pobreta noia insegura, amb problemes d'ansietat, tensions musculars i la necessitat d'un acompanyant per anar a segons quins llocs a ser una noia completament segura, autònoma i capaç d'anar allà on sigui

## L'AULA



## Un repàs a la història del jazz amb Pau Fuster

Malgrat que el dimarts 7 de desembre va caure en ple pont, un bon grapat de socis es van acostar a l'Auditori per sentir la conferència de Pau Fuster, actualment regidor d'Òpera al Gran Teatre del Liceu de Barcelona. Fuster és un gran aficionat al jazz, l'estil musical per excel·lència del segle XX, i sobre la història del qual va fer una explicació amena, didàctica i entenedora. Des dels orígens al sud dels Estats Units fins a les diferents èpoques del jazz, Fuster va traslladar als socis de L'Aula la importància i influència d'aquesta música al segle XX. || FOTO: L'AULA

necessari sense ajuda de ningú. Com jo, hi ha i hi haurà moltes persones. Cada cop més s'inicien projectes inclusius, però hem de ser conscients que la inclusió comença dins de casa i es trasllada als carrers. Cal que com a societat posem en relleu tot el col·lectiu de la discapacitat i que valorem les persones per les seves capacitats i no per les discapacitats. De fet, no ens movem d'un lloc a un altre, ens comuniquem o socialitzem com una persona més?

Si bé és cert que amb més o menys dificultat o amb ajuda de diferents adaptacions, però ho fem. No existeix la divisió entre persones normals i persones amb discapacitats o dificultats diverses. Tots som diferents i, per tant, la normalitat està en la diversitat. Que avorrida que seria una societat en què tots fós-sim iguals, no?

\* Responsable de comunicació de Junts per Castellar.

© Rafa Homet\*

## El Nadal a Castellar

**L**es festes són l'expressió cultural que millor defineix una comunitat. Les festes expliquen el ca-

ràcter, la manera de relacionar-se, la potència social, cultural i econòmica d'un país o d'un poble.

Ja reconec d'entrada que hi ha hagut avenços de millora en com l'Ajuntament enfoca i aprofita el cicle nadalenc a Castellar. Repassant propostes d'anys anteriors puc assegurar que s'ha millorat en algunes coses. Picar pedra sempre té recompensa, malgrat que arribi tard, així que insisteixo en explicar i reivindicar la potència del cicle nadalenc a Castellar, que no estem aprofitant. I si no l'estem aprofitant, vol dir que estem perdent diners i millora de la qualitat de vida. Començo per on hem millorat: per fi l'actual grup de govern ha començat a entendre que l'enllumenat nadalenc i els carrers guarnits no són una despesa supèrflua sinó una inversió en la millora del comerç local i en cohesió social. Com més activitat al carrer, millor funciona el comerç, més riquesa per al poble i més activitat social (i les dues coses ens convenen molt! No hi ha millor política social que el treball).

L'acte d'encesa dels llums nadalencs, tradició importada també dels països anglosaxons, és un encert: un tret de sortida compartit a les festes familiars i de retrobada. La llum és important a qualsevol festa d'arreu del món (espelmes per Nadal, fogueres per Sant Joan) i no és difícil compaginar

il·luminació nadalenca amb sostenibilitat ambiental. L'enllumenat nadalenc ha millorat notablement els darrers anys, així com la cavalcada de Reis, que es va dignificant i modernitzant any rere any (i menció especial a l'encert del campament reial l'any passat). On rau el problema? En la superficialitat: Castellar no és centre comercial, ni un hotel o un càmping. El Castellar que volem és a anys llum d'això! El vessant comercial és la façana. L'activitat ciutadana, la cultura, el relat, és el que dona profunditat i contingut. Repassem la potència ciutadana? Els pessebres que mantenen un primeríssim nivell, amb el vivent de Sant Feliu afegit els darrers anys. El concert de les corals. Una versió pròpia i musicada dels Pastorets (obra de mossèn Joan Abarcat) que fa anys que no es programen com toca i que té tots els ingredients per nodrir d'històries i músiques pròpies les festes de la nostra canalla.

Què ens falla, si això, amb pujades i baixades, ja ho tenim? Relat, política cultural. Entendre el cicle nadalenc com un conjunt cultural, organitzar-lo i explicar-lo i vendre arreu Castellar com un lloc de visita interessant per Nadal. Garantir que tot plegat passi i s'organitzi amb el nivell de l'exposició de pessebres. Fer presents el Xiribec i el Xiripiga com a personatges propis.

Perquè en un món globalitzat, qui no té personalitat pròpia tendeix a convertir-se en un no-lloc, en una part de la ciutat global de franquícies i llocs sense ànima.

I el Castellar que volem en té molta, d'ànima. Que passeu les millors festes possibles.

\*Portaveu d'ERC

**LA LUDOTECA**  
imagina jugacrea

**AQUESTES FESTES REGALEU TARDES DE JOC A LA LUDOTECA! UN BON REGAL PER NADAL O REIS POT SER UN ABONAMENT DE LA LUDOTECA**

Permet venir a jugar 10 tardes amb amics i família  
Per adquirir-lo truqueu al 93 7159289, o feu correu a [ludoteca@castellarvalles.cat](mailto:ludoteca@castellarvalles.cat)

femc\_st\_ll\_r



## Master Relax

La Prescripció Social amb la Marató de TV3

Sessió a càrrec de David Dalmau, especialista en tècniques d'autocontrol i relaxació. Acte gratuït i obert a tothom!

**Dc.15 de desembre del 2021 - 12.00h - Pavelló Joaquim Blume**

Es regalarà una samarreta a tots les persones participants. Per inscriure's és imprescindible presentar el certificat COVID digital de la UE.

Organització:  
Comissió de Salut Emocional

femc\_st\_ll\_r



## 10 de desembre: Dia dels Drets Humans

La Declaració Universal dels Drets Humans proclamada per les Nacions Unides el 10 de desembre del 1948 és un document on s'exposa que els drets i les llibertats de les persones són inherents a tot ésser humà, sense distinció de raça, sexe, nacionalitat, religió, estatus econòmic o social, o qualsevol altra condició. Però, estan avançant les societats en el respecte als drets fonamentals? Sobre el paper hem de dir que sí. Els valors promulgats a la declaració han estat acollits a escala mundial i la protecció dels drets humans ha millorat considerablement en els darrers decennis, però encara hi ha milions de persones al món els drets dels quals són vulnerats, malgrat que els estats on viuen hagin signat la declaració. Recentment, hem pogut escoltar el testimoni de la Nadia Ghulam, activista afganesa i escriptora refugiada a Catalunya, que va ser a Castellar aquest mes de novembre participant en els actes del Dia Internacional de la Violència envers les Dones.

PLAÇA MAJOR



NÚRIA JANÉ CASTELLÀ  
Lliga dels Drets dels Pobles

### Les entitats de cooperació reivindiquem el respecte als drets humans



© D.U.d.H. || JOAN MUNDET

Aquesta defensora dels drets humans va patir la guerra civil i el règim dels talibans, i va vestir-se com un home durant 10 anys per poder treballar i mantenir la família. Va marxar de l'Afganistan fa 15 anys per poder-se curar de les ferides d'una bomba. Ghulam ens explica que només arriben a la vida mil

vegades els que es veuen empesos a fugir de qualsevol molt greu. Afegia que és evident que els talibans se situen al marge dels drets humans, però remarcava que, en la majoria dels casos, els governs occidentals també estan vulnerant els drets universals en no donar acollida a les persones que han de fugir.

Les entitats de solidaritat i cooperació de Castellar del Vallès reivindiquem que cal promoure el fet de pensar i actuar de manera més humana, i afavorir individualment i col·lectivament pràctiques per avançar en els objectius de la justícia global i el respecte als drets humans, a casa i arreu.

© Pepe González\*

### Pisos públics de lloguer

El ple de novembre va aprovar la proposta de conveni per construir 90 pisos públics de lloguer en el solar de l'antiga fàbrica de la Playtex.

El conveni és a tres bandes: l'Incasòl (Institut Català del Sòl), que construirà els pisos, l'Agència d'Habitatge de Catalunya, que els gestionarà, i l'Ajuntament de Castellar, que fa una cessió d'ús del sòl, que ha d'estar urbanitzat abans de la finalització de les obres.

No és necessari insistir en l'absoluta necessitat d'un parc públic d'habitatges de lloguer. La demanda a la nostra vila de pisos a un preu raonable, està molt per sobre de l'oferta que ofereix el sector privat. Joves que intenten independitzar-se sols, en parella o en qualsevol altra fórmula, gent gran que ha perdut capacitat econòmica. Noves necessitats generades pels canvis en la relació familiar... noves demandes a les quals donar resposta.

Castellar del Vallès és un municipi que es considera una àrea de demanda residencial forta i acreditada. Aquesta consideració es determina tenint en compte, com a mínim, les variables següents: nombre d'inscrits en el Regis-

tre de Sol·licitants d'Habitatges amb Protecció Oficial, producció d'habitatge protegit, estoc d'habitatges acabats sense vendre, lloguer mitjà contractual, renda familiar disponible bruta, llars joves, immigració econòmica, i variació de la població. Per tant, mitjançant aquests criteris objectius, Castellar del Vallès és un municipi en què s'ha de parlar especial atenció en matèria d'habitatge per la seva situació i característiques.

El conveni aprovat la setmana passada fa referència a un nombre considerable de clàusules i garanties que obliguen els signants. Aquestes són les més significatives:

-L'Incasòl construirà 90 pisos, cosa que

suposarà una inversió per sobre dels 10 milions d'euros.

-El projecte de Castellar forma part del programa del 2022.

-El concurs d'elecció del projecte i de l'adjudicació de les obres van a càrrec de l'Incasòl.

-L'ajuntament cedeix per un temps de 75 anys un solar urbanitzat de 2.157,31 m².

-L'ajuntament, conjuntament amb l'Agència d'Habitatge, definirà els criteris d'adjudicació dels habitatges, cosa que contemplarà l'exigència d'un temps d'empadronament a Castellar per poder aspirar a ser-ne llogater.

-L'Agència d'Habitatge de Catalunya, reservarà 6 habitatges de la promoció a desenvolupar per atendre les neces-

sitats socials del municipi.

-Es crea una comissió de seguiment del conveni integrada per l'Incasòl, l'Ajuntament de Castellar del Vallès i per un representant de la Direcció de Promoció de l'Habitatge.

Amb l'aprovació del conveni pel ple municipal es dona el tret de sortida a un procés inajornable. El dret a un habitatge digne és una peça clau, amb l'escola i la sanitat, de l'estat de benestar a què ha d'aspirar qualsevol societat democràtica. La compra, fa uns mesos, del solar de la Playtex per part de l'Ajuntament, ens dona una nova perspectiva i possibilitats de futur.

\*Regidor d'Habitatge

BIBLIOTECA MUNICIPAL  
**ANTONI TORT**

#### PROPERES ACTIVITATS:

**Presentació del llibre Dolor, resiliència, coratge. Cartes al fill que no les pot llegir, de Salvador Domènech i Encarnació Martorell**  
Dt. 14 de desembre, 19 h

**Lectura de poemes a benefici de La Marató de TV3, dedicada a la Salut Mental**

Amb música en directe i projeccions audiovisuals  
Dc. 15 de desembre, 19 h  
Organització: Salut Mental Castellar SM  
Hi col·labora: Biblioteca Municipal Antoni Tort

#### Taller de poemes, sons i música

Proposta per a infants de 6 a 10 anys.  
A càrrec d'Emma Plana Alió  
Ds. 18 de desembre, 11 h. Inscripcions a la Biblioteca  
Organització: Suport Castellar i Biblioteca Municipal Antoni Tort

#### Exposició: Recull bibliogràfic relacionat amb la diversitat funcional

De l'1 de desembre al 18 de desembre  
En horari d'obertura de la Biblioteca  
Organització: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Més propostes a [www.castellarvalles.cat/activitatsbiblioteca](http://www.castellarvalles.cat/activitatsbiblioteca)  
Inscripcions a la Biblioteca



GASTRONOMIA | RESTAURANT AIRESOL

# Celebració per una bona crítica gastronòmica

L'Airesol participa en l'acte dels 1.000 articles del col·lectiu 5 a Taula



Rosa Vila, en primer terme, a l'acte que es va celebrar al MNAC al novembre. || CEDIDA

Era el 19 de novembre del 2010 quan el col·lectiu 5 a Taula –format per Miquel Espinet, Sergi Ferrer-Salat, Miquel Gay, Josep Maria Sanclimens i Josep Vilella– publicava al diari *La Vanguardia* la crítica titulada “Carisma i bona cuina” referida “als plats

clàssics i menys clàssics a l'Airesol de Castellar del Vallès. La crítica encara penja d'una de les parets del conegut restaurant de l'Airesol. El local castellarenc va aconseguir, amb la visita del col·lectiu, que mai s'identifica com a tal, una nota d'un

13 sobre 20, tot destacant-ne l'atenció al client i la qualitat del producte.

El col·lectiu, tots ells membres de l'Acadèmia Catalana de Gastronomia, va celebrar a mitjans de novembre la publicació del seu article número 1.000 a les pàgines del rotatiu barceloní. Per això, va reunir els 250 cuiners i restauradors que han estat protagonistes de les seves crítiques gastronòmiques al Museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC) de Barcelona –entre ells l'Airesol de Castellar. “Ens van enviar un correu electrònic perquè hi participéssim”, recorda Rosa Riera, cap de sala del restaurant castellarenc, que afegeix que “ens va fer molta il·lusió el fet que ens demanessin participar-hi amb tots els altres restauradors”.

En principi, l'acte estava pensat per fer un petit brindis amb una copa de cava amb tots els altres restauradors, però per l'ascens de la pandèmia “al final només ens vam fer una foto”, constata Riera. + || J.R.

## BREUS

LA MARATÓ | SUPORT CASTELLAR

## Lectura d'haikus i poemes per la Marató de TV3 aquest dimecres a la biblioteca

L'entitat castellanca Suport Castellar ha preparat per a aquest dimecres, 15 de desembre, la lectura *Haikus, poemes i salut mental* que es farà a la Biblioteca Antoni Tort a partir de les 19 hores. Suport Castellar s'ha bolcat en aquesta edició de La Marató de TV3, que està dedicada a les malalties mentals, i ja la setmana passada va organitzar un concert a la plaça d'El Mirador per començar a recaptar fons per la causa. + || REDACCIÓ



LA MARATÓ | SALUT MENTAL

## Ja es poden adquirir les polseres d'enguany

La salut mental és el tema de La Marató de TV3 d'enguany. Si hi voleu col·laborar podeu aconseguir les polseres de La Marató 2021 per dos euros als establiments on hi ha el cartell penjat a l'aparador. Aquestes polseres, que també es podran adquirir als actes que s'han organitzat el mateix dia de La Marató (19 de desembre), en el marc de la Fira de Nadal, estaran disponibles fins passat Reis. Les malalties mentals afecten una de cada quatre persones en algun moment de la vida, amb un elevat impacte social, sanitari i de la qualitat de vida de les persones afectades i del seu entorn. + || REDACCIÓ

### Tauler d'Anuncis Municipal



#### CANVI DE DATES MERCAT AMBULANT

Amb motiu de les festivitats de Nadal (dissabte 25 de desembre) i de Cap d'Any (dissabte 1 de gener), el mercat no sedentari previst aquests dos dissabtes s'avançarà un dia i es realitzarà els divendres 24 i 31 de desembre.



#### VALS "MÉS COMERÇ QUE MAI"

Últims dies!  
Pots aconseguir fins a 60 euros en vals i només 30 sortiran de la teva butxaca!

Compra els teus vals fins al 15 de desembre i bescanvia'ls als establiments adherits fins al 24 de desembre!

No te'ls deixis perdre, encara hi ets a temps!



#### JOVE, T'ESCOLTEM!

Nou servei gratuït d'atenció individual i confidencial a joves de 12 a 20 anys de Castellar. Si necessites parlar amb algú sobre les teves preocupacions, demana cita a l'a/e jovescoltem@castellarvalles.cat. T'atendrà una educadora social.

**Horari:** dijous de 17 a 19 h a La Fàbrica

Organització: Regidoria de Serveis Socials en coordinació amb la Regidoria de Joventut.



#### AJUTS MOBILITAT PER RAÓ D'ESTUDIS

És oberta una nova convocatòria de subvencions a la mobilitat per als i les joves que aquest curs escolar 2021-2022 es desplacin a fora de Castellar per cursar estudis postobligatoris que no s'ofereixen al municipi (estudis universitaris, cicles formatius de grau mitjà o superior o programes de formació i inserció).

Els podran sol·licitar fins al 15 de desembre joves nascuts entre 1996 i 2006 que faci com a mínim un any que s'hagin empadronat a Castellar.



#### PRÒRROGA DISTINTIU ZONA BLAVA

Es prorroga la validesa de l'adhesiu actual distintiu de la tarifa especial de zona blava: serà vigent fins al 31 de desembre de 2022.

Per a més informació, podeu contactar amb el SAC (El Mirador), dilluns i divendres de 8.30 a 14.30 h i de dimarts a dijous de 8.30 a 19 h. Telèfon: 937144040.





### Sergio Kovacs, segon classificat al Campionat d'Espanya de Pamplona

El castellarenc Sergio Kovacs ha aconseguit el segon lloc al Campionat d'Espanya de gimnàstica artística disputat al Nafarroa Arena de Pamplona durant el cap de setmana passat, en nivell 8. L'atleta va sumar un total de 74.300 punts

que el van deixar a les portes del campionat, que va guanyar el també català Álvaro Giraldez (75.550). El madrileny Alberto López (70.900) va tancar el podi d'una prova en què el del CG Sant Boi va ser el millor en anelles, salt i barra.

# Eric Garcia: quan el somni persisteix

El pilot d'enduro ha renascut aquesta temporada i ha estat la revelació del campionat en categoria amateur

© Albert San Andrés

L'enduro és una disciplina en què la tècnica, la paciència i la ment han d'anar de bracet per poder obtenir bons resultats. És potser la més econòmica dins d'un món on no hi ha res econòmic, però que permet als seus practicants destacar quan tenen talent. Aquest és el cas del castellarenc Eric Garcia, que aquesta temporada està aconseguint resultats excel·lents, i que ha renascut en una categoria a la qual ha tornat després d'uns anys lluny del món de les dues rodes.

L'Eric viu, respira i es mou per la moto. Té encomanat el virus que molts agafen quan es posen a sobre d'alguna cosa amb dues rodes. Va començar amb només tres anys en el món del motocròs i a competir amb cinc. Mai va arribar a ser dels pilots capdavanters, però sempre era entre els 10 primers.

Als 13 anys va deixar de competir, quan havia de fer el salt de categoria, on els mitjans ja obligaven a despeses superiors: **“Van ser anys molt bons, en què et dedicaves a entrenar i a gaudir, però quan arriba l'hora del canvi has de prendre decisions”**, recorda, però ja tenia clar que **“aquest és un esport que mai el deixes per complet, estava convençut que tornaria”**.

No va deixar les dues rodes, ja que el BMX va passar a ser el substitut de la moto. Les carreres d'aquesta modalitat s'assemblen molt al motocròs i la tècnica adquirida durant any el va ajudar en les curses.

Amb 17 va tornar a muntar en

moto, però sense competir, esperant tres anys més a fer-ho, tot i que en una disciplina diferent: l'enduro.

Menys radical i explosiva que el motocròs, el ventall que ofereix l'enduro és més obert per als pilots no professionals, que amb una moto de sèrie poden competir sense gaires problemes. Això sí, tampoc es poden esperar gaires miracles... o sí.

Amb el cap centrat en la seva afició, l'Eric ha basat el seu estil de vida en la moto, fins i tot ha canviat de feina per poder entrenar més hores i poder gaudir del que li agrada. Amb 25 anys, fa dos que competeix en la categoria sènior B en un dels campionats regionals amb més nivell de l'Estat. Catalunya és un dels bressols de l'enduro.

Preparant-se físicament i mentalment gairebé com un professional, aquesta temporada Garcia va començar sense equip, un handicap que pot marcar a l'hora de les assistències. Passades unes curses i veient els resultats, l'Endurrats Off Road Moto Club, patrocinat pel concessionari Maquina Motors li va oferir entrar en la seva estructura. **“Va ser un gran pas endavant, ja que tot canvia molt a l'hora de les competicions”**, remarca.

Aquesta temporada, la primera com a sènior, els resultats han anat caient durant els caps de setmana, els podis han estat una rutina, ja que les segones posicions –amb un total de set sobre nou curses– han estat el més habitual.

Això l'ha fet ser subcampionat de Catalunya d'enduro i campió de Catalunya d'endurades, resultats molt sorprenents per a un pilot que porta d'origen fins i tot les suspensions.



Eric Garcia segueix perseguint el seu somni en el món de l'enduro i aconsegueix grans resultats sense gaires mitjans. || A. SAN ANDRÉS

**“L'amor propi de voler preparar-te correctament, físicament i mentalment, ha estat vital. L'apartat físic és vital, però el mental no es pot descuidar, ja que la motivació és una part molt important en aquest esport, ja que sovint no tens referències d'altres pilots i s'ha de saber gestionar”**, afirma el 21, un número que

porta des de sempre. No existeix una raó concreta, però remarca que **“el segon sempre vol arribar primer i el segon va davant del primer perquè ha cregut més”**.

**“No m'imagino fent cap altre esport. Tothom diu que quan pujo a la moto em transformo. Soc molt tranquil, però quan estic damunt la**

**moto soc una bèstia, tot i que l'enduro també relaxa molt quan vas per la muntanya i et fusiones amb el medi”**.

Aquesta temporada la persistència ha donat moltes alegries a l'Eric, que s'ha convertit en una de les revelacions de la temporada a l'enduro català amateur i que promet donar més sorpreses durant el 2022. ➔

**FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA**

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...)
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

**CUINATS**  
MENJAR PER EMPORTAR  
*El gust del que és bo*

**MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT**

Vine's a veure i descobreix en que s'ha convertit l'anterior El Racó de la Tapa

De dijous a diumenge de 10:30 a 16h · C. Anselm Clavé, 3 · T. 93 114 44 15  
WhatsApp (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat



## esports

ATLETISME | CA CASTELLAR

# Planas guanya a Granollers

L'atleta del CA Castellar és el millor en M35 en el cros internacional



Xavi Planas es va retrobar amb la victòria al Cros Internacional de Granollers. || CEDIDA

El 55è Cros Internacional de Granollers ha deixat bona boca per als integrants del Club Atlètic Castellar amb la victòria de Xavi Planas en la categoria M35.

Un nodrit grup d'atletes del CAC van participar en aquesta prova multitudinària, una de les més importants de la temporada, sobre els sis recorreguts diferents (2.000 m, 1.500 m, 1.000 m, 750 m i 500 m i 10 k els masculins absoluts i 8 k els femenins).

En la prova màster de Xavi Planas (00:15,07) va completar els 4.500 metres i es retroba amb una victòria que se li resistia des d'abans de la pandèmia. El

podi el van completar Bruno Paz (00:15,20) de l'UGE Badalona i Isam Mounir el Mrabet (00:15,22) del CA Canovelles.

En la mateixa prova, Mohamed el Haddad (00:16,02) va aconseguir una meritòria 11a posició i en categoria femenina, Montse Rodríguez (00:18,38) era cinquena, amb Sònia Cerdan (00:22,06) en 12è lloc. Javi López (00:18,02) va ser 43è i Oriol Rico (00:20,00), 54è.

Edgar Pedrosa va ser 37è en sub-10, Laia Romero, 19a, i Dani Carmargo, 31è en sub-16. Paula Pi va ser 10a i Paola Cleermont i Jan Casamada, 12a i 8è en sub-18.

Més a prop, a Sentmenat, el també atleta del CA Castellar Karim Cabeo va aconseguir el segon lloc en la 35a edició de la Pujada i Baixada a Guanta, sobre un circuit de 12,3 km i amb un total de 640 inscrits. L'atleta va completar el recorregut amb un temps de 00:44,35, refermant les seves últimes grans actuacions en les proves anteriors. Soufiane Abrouk (00:40,40) va ser el vencedor d'aquesta prova, amb Fernando Chamorro (00:46,00) tancant el podi. El també atleta verd, Ivan Gaitán (00:50,02), va ser 22è. + || REDACCIÓ

BÀSQUET | CB CASTELLAR

# Trobada dels integrants del CB Castellar dels 90

Recordar temps passat en l'esport sempre és gratificant per aquells que van protagonitzar gestes i van lluir amb orgull els colors d'un club. Per aquest motiu, el 3 de desembre membres de la junta i jugadors del CB Castellar es van reunir en un sopar de germanor que va estrènyer encara més els llaços d'amistat dels protagonistes de la història del CB Castellar.

El restaurant Garbí de Castellar va ser el punt de trobada de presidents, directius i jugadors històrics dels anys 90, en un sopar emotiu que va omplir de records els seus protagonistes.

**"El CB Castellar viu en el present i és ric en el passat històric, com es manifesta en aquest retrobament"**, expliquen des del club groc-i-negre, en què a taula es van reunir jugadors com (en la foto, en la fila de darrere, d'esquerra a dreta) Eseriu, Mogas, Canalís, Olcina, Lloreda, Mar-

çal, Coca i Martin, amb la il·lustre absència del jugador encara en actiu Pau Viladomat. Els expresidents i exdirectius (a la fila del davant, d'esquerra a dreta), Josep Ollé, Pere Pujol, Antonio Masip i Pere Sellés. Una **"idea molt ben acollida per tothom, amb la iniciativa de Jordi Olcina i Antonio Masip"**, com remarquen des del club.

Pel que fa a l'àmbit esportiu, l'equip de Quim P. Alarcón ja prepara una nova jornada de Lliga, després de l'aturada pel pont. Després de dues jornades consecutives a casa i encara amb la victòria contra la Pia (70-69) present, l'equip visita la pista de Ciutat Meridiana, on disputa els partits el CB Sant Josep, un dels clàssics del bàsquet badaloní, apartat del seu mític pavelló per una presumpta operació immobiliària de l'arquebisbat, propietari dels terrenys on s'ubica la pista badalonina, on han jugat sempre. + || A. SAN ANDRÉS



Els integrants del club durant els anys 90 es van reunir en un sopar. || CEDIDA



**NOVETATS A PARTIR DE GENER:**

**BRETXA DIGITAL**  
Ordinador i informàtica  
Introducció a Internet  
Introducció als mòbils

**INFORMÀTICA I TIC**  
Full de càlcul / Excel  
Base de dades / Access

**FORMACIÓ CONTINUADA EN IDIOMES:**

**IDIOMES ADULTS**  
Conversa en anglès  
Conversa en francès

**Cursos 2021-2022**  
**Preinscripció oberta**

**Més informació sobre els cursos a**  
[www.castellarvalles.cat/inscripcionsmirador](http://www.castellarvalles.cat/inscripcionsmirador)





**XERRADA**  
**"Eines per prevenir l'addicció dels més petits a les pantalles"**

**DJ. 16 DES. / 19 h / ONLINE**  
A càrrec d'**Anna Ramis**, mestra i pedagoga  
Parlarem sobre els riscos de la sobreexposició dels infants a les pantalles.

**CAL FORMALITZAR INSCRIPCIÓ A:**  
[WWW.CASTELLARVALLES.CAT/EDUQUEMENFAMILIA](http://WWW.CASTELLARVALLES.CAT/EDUQUEMENFAMILIA)






## CICLISME | BMX

## Ian Morillo, amb la selecció

El pilot de BMX va ser un dels convidats de l'RFEC



Ian Morillo va ser un dels seleccionats per a la concentració de la selecció espanyola a Elx. || CEDIDA

El 25 de novembre, la Reial Federació Espanyola de Ciclisme va concentrar els millors pilots de BMX a Elx per preparar la nova temporada ciclista. El castellarenc Ian Morillo va ser un dels escollits, gràcies a la seva bona evolució durant l'últim any.

El conjunt va ser dirigit per Alejandro Alcojor, el seleccionador espanyol, i va treballar amb el grup fins al diumenge 28 en les instal·lacions de la Universitat Miguel Hernández d'Elx, on es van reunir tots els tècnics de rendiment de la RFEC, amb 11 pilots més (Adriana Domínguez, Alejandro García, Álvaro José Díaz, Andrés Fuentes, Carlos Or-

doñez, Fabiola Contamina, Gabriel Avellana, Lara Palacio, Marc Román, Pablo García i Yago Sánchez).

En aquesta concentració, el castella- renc va poder compartir preparació amb altres pilots, amb els quals va realitzar proves físiques, entrenaments grupals i xerrades esportives per poder completar amb més intensitat la pretemporada per a l'any 2022.

D'altra banda, Madrid serà l'escenari del campionat d'Espanya de BMX, els pròxims 11 i 12 de juny, mentre que la Copa d'Espanya disposarà d'un total de sis cites puntuables per al campionat. † || REDACCIÓ

## UE CASTELLAR | 2A CATALANA

## Amb la mirada en el 2n lloc

Després de tres jornades consecutives guanyant, aquest dissabte la UE Castellar rebrà (16.30 h) al Joan Cortiella el Can Rull Rómulo Tronchoni, en un nou derbi vallesà.

Immersos de ple en la lluita pels primers llocs de la classificació, els blanc-i-vermells estan obligats a guanyar per no perdre pistonada i tractar de superar la Pirinaica, empatada a 17 punts. Amb el lideratge a només quatre punts, l'equip no es pot permetre badar com enfront del Joanenc i ha de sumar els tres punts que els deixarien a només un del líder, per la jornada de descans del Sabadell B.

Els de Juan Antonio Roldán i Santy Fernández arriben a la desena jornada de Lliga empatats en el segon lloc amb la Pirinaica, amb un balanç de cinc victòries, dos empats i només una derrota i es trobaran al davant un

rival que ha anat de menys a més des que va començar la temporada i que ha aconseguit establir els resultats en les últimes jornades, després de perdre onze punts en les primeres cinc jornades.

Amb quatre victòries, dos empats i tres derrotes, el Can Rull sabadellenc es va sobreposar a la mala ratxa inicial i ja ocupa la setena plaça amb 14 punts, superant el Berga en l'última jornada per 2-1.

La bona ratxa encadenada en les últimes tres jornades i la millora en el joc de l'equip, a més de la recuperació de les sensacions de jugadors com Marc Estrada de cara al gol, fan d'aquest un partit molt interessant, contra un dels rivals més clàssics de la categoria. D'altra banda, la Pirinaica visitarà Sallent i el Joanenc rebrà el Calaf. † || A. SAN ANDRÉS



Nova cita al Joan Cortiella, aquest dissabte a les 16.30 h. || A. SAN ANDRÉS

## Espai d'Entitats Castellarenques



## Les Camera i Ajuntament

PRESENTACIÓ  
LA NIÑA Y EL LOBO

**Dia:** divendres 10 de desembre  
**Hora:** 20 h  
**Lloc:** Sala de Petit Format de l'Ateneu

La cantant i compositora Amparo Sánchez presenta el seu llibre *La niña y el lobo*, una història de masclisme i superació, el seu primer llibre autobiogràfic editat el 2014, pel qual acaba de rebre el Premi en la categoria Vida y Experiencias dels premis Circulo Rojo 2021.

L'acte finalitzarà amb un petit concert en acústic.

+ INFO I ENTRADES:  
www.auditoricastellar.cat



## Comerç Castellar

TROBA EL TEU TIÓ  
AL PALAU TOLRÀ

**Dies:** ds. 11 i dg. 12 de desembre  
**Horari:** de 10 a 13 h  
**Lloc:** Jardins del Palau Tolrà

Activitat per a la mainada i les seves famílies, dirigida per uns elf que explicaran als menuts com neixen els tións, entre la màgia del Nadal i la il·lusió dels infants. Els nens i nenes trobaran el seu tió personal i es podran fer una foto amb el Tió Gigant Mil-lenari.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



## Casa de Andalucía de Castellar

## ZAMBOMBADA

**Dia:** dissabte 11 de desembre  
**Horari:** de 17.30 a 21 h  
**Lloc:** pl. d'El Mirador

La "zambombada" és una activitat de la cultura popular i tradicional. Pròpiament, és un instrument musical de fricció, però tradicionalment s'ha anomenat així a les festes o celebracions nadalenques.

Sis coros rocieros actuaran en aquesta activitat.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



## Centre Excursionista de Castellar

PUJADA DEL PESSEBRE  
A LA CASTELLASSA

Torna aquesta tradicional activitat familiar nadalenca del CEC!

**Dia:** diumenge 12 de desembre

**Programa:**  
7.30 h – sortida a peu des del CEC (qui vagien cotxe. 9 h a l'aparcament del Girbau)  
10.15 h – esmorzar al coil de la Castellassa  
10.45 h – trasllat del Pessebre pels nens i cantada de nades. Els escaldadors pugen.  
11 h – tast de torrons i vi, i tió per als petits  
11.30 h – Comtat i tornada a casa

+ INFO: www.castellarvalles.cat



## Associació Contra el Càncer

TALLER "EXERCICI FÍSIC  
I NUTRICIÓ"

**Dies:** del 17 de gener al 8 d'abril  
**Lloc:** El Mirador

Taller gratuït per a persones afectades per algun tipus de càncer. És un programa de benestar corporal que combina l'exercici físic i l'alimentació saludable amb l'objectiu d'aconseguir un canvi en els pacients oncològics cap a un estil de vida saludable, millorant la seva qualitat de vida.

Informació i inscripcions fins al 30 de desembre al tel. 931190074 o a l'a/e [espaiactiu@aecc.es](mailto:espaiactiu@aecc.es).

+ INFO: tel. 931190074,  
a/e [espaiactiu@aecc.es](mailto:espaiactiu@aecc.es)



# esports

## FUTBOL

2A CATALANA · GRUP IV · J09

Gironella - Sallent	1-0
Avià - Natació Terrassa	0-0
Cerdanyola B	Descansa
Pirinaica - Sabadell B	2-1
Ripollet - Joanenc	2-0
Can Rull RT - Berga	2-1
Can Trias - Tibidabo TR	3-3
<b>Calaf - UE Castellar</b>	<b>0-4</b>

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CE Sabadell B	21	9	7	0	2
▲ FC Pirinaica	17	8	5	2	1
<b>UE Castellar</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>1</b>
FC Joanenc	15	8	4	3	1
CF At. Gironella	15	8	5	0	3
CF Ripollet	14	9	4	2	3
CFU Can Rull RT	14	9	4	2	3
UD Tibidabo TR	11	9	2	5	2
FC Cerdanyola B	10	8	3	1	4
UD Can Trias	9	8	2	3	3
UD Calaf	9	9	3	0	6
CE Berga	8	8	2	2	4
▼ Natació Terrassa	6	8	1	3	4
▼ CE Sallent	4	9	1	1	7
▼ UE Avià	4	8	0	4	4

## FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · GRUP I · J09

Sant Cugat - Badalona	8-4
Manlleu - Lloret	5-5
Sant Julià - Girona	2-3
Santa Coloma	Descansa
<b>Mataró - FS Castellar</b>	<b>3-6</b>
Pineda - Ripollet B	9-3
Parets - Vacarisses	0-5
Vilamajor - Montornès	9-3

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ CFS C. Mataró	21	9	7	0	2
● Vilamajor CFS	21	9	7	0	2
<b>FS Castellar</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
Ràpid Santa Coloma	17	8	5	2	1
CE Vacarisses	16	8	5	1	2
Parets FS	13	9	4	1	4
Sant Cugat FS	13	9	4	1	4
CEFS Manlleu	13	9	4	1	4
AE Montornès	11	8	3	2	3
Sant Julià R. FS	11	9	3	2	4
Girona EFS	7	8	2	1	5
FS Pineda de Mar	7	8	2	1	5
CF Badalona Futsal	5	8	1	2	5
▼ CFS Lloret	4	8	1	1	6
▼ Ripollet FS B	4	8	1	1	6

## BÀSQUET

C. CATALUNYA · GRUP III · J09

Círcol - Sant Josep	68-58
Granollers - Lliçà	79-47
Sant Adrià - Mataró	95-66
Santa Coloma - Montgat	59-55
<b>CB Castellar - Pia</b>	<b>70-69</b>
Sant Gervasi - El Masnou	81-75

CLASSIFICACIÓ	PJ	PG	PP
▲ CB Santa Coloma	9	8	1
▲ UE Montgat	9	8	1
UB Sant Adrià	9	7	2
Círcol Cottonifici Badalona	9	6	3
CB Granollers	9	6	3
CB Sant Josep	9	4	5
El Masnou Bàsquetbol	9	4	5
UE Mataró	9	4	5
● <b>CB Castellar</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
● Sant Gervasi	9	3	6
▼ Basquet Pia Sabadell	9	1	8
▼ CB Lliçà d'Amunt	9	0	9

## HOQUEI PATINS

2A CATALANA · GRUP I-A · J08

<b>Ripollet - HC Castellar</b>	<b>6-4</b>
Congrés - Palau	5-5
Mollet - Santa Perpètua	2-2
Cerdanyola	Descansa

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
▲ <b>HC Castellar</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
▲ Mollet HC	13	6	4	1	1
CH Ripollet	10	7	3	2	2
Cerdanyola CH	9	5	2	3	0
HC Palau	8	7	2	2	3
CP Congrés	5	7	1	2	4
CH Santa Perpètua	1	7	0	1	6

## ESCACS

CAMPIONAT INTERCLUBS · J07

Moianès B - Castellar A	0-4
Castellar B - Tona B	2-2
Ateneo Colón E - Castellar C	4-0
Castellar D - Ateneo Colón F	0,5-3,5
Castellar E - Llinars C	2-2
Rubinenca S12 - Castellar S12	1-3

## VÒLEI

2A CATALANA MASCULÍ · GRUP A · J09

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
CV Rubí	18	6	6	0	0
CN Sabadell	15	6	4	2	1
<b>FS Castellar</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
Igalada VC	9	5	3	0	3
CV Andorra	4	6	1	1	4
AE Sandor B	0	6	0	0	7

3A CATALANA FEMENÍ · GRUP A · J09

CLASSIFICACIÓ	PT	PJ	PG	PE	PP
CH Bordils B	24	9	8	0	1
<b>FS Castellar</b>	<b>21</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
Llars Mundet B	17	9	5	1	3
AE Sandor	15	9	4	2	3
Institut Montserrat	12	8	3	2	3
CV Martorell	7	9	2	1	6
CEV L'Hospitalet	5	8	1	1	6
Vòlei Girona	1	7	0	1	6



Xavi de la Vega –segon per la dreta– després d'aconseguir un nou Campionat de Catalunya de Muntanya. || CEDIDA

## MOTOR | C. CATALUNYA MUNTANYA

# De la Vega, campió de Catalunya de Muntanya en categoria 2

Després d'una temporada excel·lent, el pilot Xavi de la Vega aconsegueix el títol en categoria 2 i en la Challenger Lluís Costa, després de l'última cita, l'XI Pujada a Ullastrell.

El fred de la jornada a Ullastrell i l'alta participació, amb 72 cotxes, va deixar una jornada rodona per a l'equip castellanenc. Amb un millor temps de 2:32,779 en les tres passades de la jornada, De la Vega va ser el segon de la categoria 2, en què Arnau Raventós el va superar amb un temps de 2:29,940. El tercer classificat va ser Álvaro Jiménez amb 2:43,615. Aquest resultat va servir al pilot per assolir un nou campionat sumant els dos títols que ha disputat aquesta temporada. Després de dominar durant el 2020, aquest any tampoc ha donat marge

als rivals, imposant-se amb contundència en la categoria.

**“Ha estat una temporada amb una evolució molt important del nostre pilot, en què s'han millorat gairebé tots els registres de l'any anterior i s'ha agafat molta experiència en tots els àmbits”** explica el cap de l'equip Alta Perfumeria, Albert de la Vega.

**“Ha estat un any més complicat del que esperàvem, amb el trencament del motor i algunes petites avaries que ens han posat a prova a tots els membres de l'equip”**, afegeix. L'equip acomiadarà el Peugeot 206 GTI per intentar créixer amb nous reptes el 2022. + || A.S.A.



**OFERTES DE FEINA**  
Servei Local d'Ocupació

### Ofertes de feina recents a Castellar del Vallès

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei:



- Tècnic/a electromecànic/a de vehicles
- Tècnic/a de projectes tecnològics
- Operari/ària de magatzem (certificat discapacitat)
- Administratiu/va comercial (certificat discapacitat)
- Netejador/a
- Ajudant de cambrer/a
- Torner/a
- Cambrer/a
- Ajudant pizzeria
- Oficial manteniment mecànic
- Tècnic/a superior automatització i robòtica industrial
- Ajudant de muntador
- Ajudant d'instal·lador
- Operari/ària desembussos + conductor/a

### Busques feina?

Contacta amb nosaltres:

C/ de Portugal, 20  
De dill. a div., de 9 a 13.30 h.  
Dila prèvia per a consultes presencials:  
www.castellarvalles.cat/ptapreviacio  
Tlf. 93 714 40 40  
www.castellarvalles.cat  
(ofertes de treball de Xaloc)







**guia m**

COMERÇ I SERVEIS  
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97  
C. Doctor Pujol, 50B  
comunicacio@ielou.cat



**GÁLVEZDENTAL**  
Av. St. Esteve, 56 · 93 747 09 98  
info@galvezdental.com

**D** **DISSENY GRÀFIC**



**diseny&rauxa**  
672 176 814  
w@disenyrauxa.cat  
info@disenyrauxa.cat

**E** **ENGINYERIA**



**ECO-ESTUDIS**  
Enginyeria i Arquitectura

LLICÈNCIES D'ACTIVITATS  
PROJECTES D'OBRES  
INTERIORS  
CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS

Pl. Canigó Local 4, Castellar  
www.ecoestudis.com - 937148562

**F** **FARMÀCIES**



**FARMÀCIA CATALUNYA**  
ORTOPÈDIA

C. Balmaes, 57  
www.farmacianuria.com  
655 41 61 41



**FARMÀCIA CASANOVAS**

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès  
937 143 376 | 937 474 956 | 662 354 510  
www.farmaciacasanovas.cat  
info@farmaciacasnovas.cat



**FARMÀCIA M. DOLORS ROS**  
Av. Sant Esteve, 71 | 638 753 334

**Obrim al migdia!**

Dilluns a divendres de 8-21h | dissabtes de 8-14h



**FARMÀCIA YANGUELA**  
652 72 82 80  
Ctra. Sentmenat, 1

**OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY DE 8 A 22H**

**I** **IMMOBILIÀRIA**



**clavé7**  
SERVEI IMMOBILIARI

C. Anselm Clavé, 7  
T. 93 714 52 85  
www.finquesclave7.com



**Administrador Finques Col·legiat**

**FINQUES MARTÍN BARBERAN**  
Tel. 93 566 27 80 - C/Passaig 24 - Local  
fmarinbarberan@telefonica.net

**INSTAL·LACIONS**



**INSTAL·LACIONS RIBÓ**  
aigua · electricitat · gas · calefacció  
aire condicionat · solar · descalcificadors  
osmosis · telecomunicacions

670 36 44 90  
m | jonasribo@gmail.com



**OBRA NOVA I REFORMES marcelcanudas**

mòbil. 610 76 48 35  
C. Anselm Clavé, 11D  
marcelcanudas@gmail.com  
tel. 93 747 26 05



**TARIK RICH**  
Llum · Aigua · Calefacció · Aire condicionat · Reformes integrals · Descalcificadors

Puigvert, 15 local · L93 715 80 15  
m.627 57 07 34 · richtarik@hotmail.com

**N** **NETEJA**



**Mundo Net**  
SERVEI DE NETEJA

T | 93 714 49 87 · M | 669 99 78 50  
C. Dr. Pujol, 25 · Castellar del Vallès  
mundonet@netegesmundonet.com  
www.netegesmundonet.com

**O** **ÒPTICA**



**optimón**  
òptic

C. Passaig, 36 · T. 93 714 22 88  
opticaoptimon.cat

**OBRA NOVA I REFORMES**



**Ramirez S.L.**  
CONSTRUCCIONS

Obra nova i reformes en general.

93 714 61 55  
www.construccionsramirez.es  
ramirez@construccionsramirez.es



**stils**  
reformes

Especialistes en **CUINES** i **BANYS**

C | Dr. Pujol, 50 · T | 93 714 34 72  
Castellar del Vallès | www.stils.es

**P** **PERRUQUERIA**



**DE PABLOS**

Ctra. Sentmenat, 112 A  
T | 93 714 4117  
08211 Castellar del Vallès

**PERSIANES**



**Persianes Castellar** | Passatge de Vic, 11  
Castellar del Vallès  
M | 625 407 116

info@persianescastellar.net

**RESTAURANT**



**GARBÍ RESTAURANT**

Reserves:  
93 714 65 57 · c | Barcelona, 52  
info@restaurantgarbi.com

**ROSTISSERIA**



**CASA CORDOBA**  
MENJAR PER EMPORTAR  
POLLASTRES A L'AST  
CATERING I ENCARRECS

**93 724 24 20**  
PLACA EUROPA, 10



**focdellenya**  
Brasa:  
pollastre · carns  
verdures · menjar per emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 · T | 93 715 88 37  
www.focdellenya.es

**S** **SALUT**



**CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS**

TRACTAMENTS LÀSER  
ANÀLISIS CAPILAR  
CONSULTA PODOLÒGICA  
SERVEI DE FISIOTERÀPIA  
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 · Castellar del Vallès  
937 143 376 · 662 354 510  
www.farmaciacasanovas.cat



**CLÍNICA PODOLÒGICA CASTELLAR**  
c/Doctor Rovira, 23 local  
T. 93 715 92 50



**PODOCLINIC**  
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL  
Andreo Serris González

Carrer Santiago Rusiñol, 29  
Castellar Del Vallès  
93 152 65 48 / 627 09 79 26

**SERVEI TÈCNIC**



**CM62 Informàtica** | Material i Servei Tècnic

C. Major, 62 | 93 714 66 66  
sat@cm62.com | cm62@cm62.com  
621 031 754

**A** **ADVOCATS**



**Francesc Fernández Corominas**  
ADVOCATS  
No badis, confia només en els millors professionals  
Carrer de Santa Perpètua, 16  
T | 937143180 · 936917350



**BUFETE M.HIJANO ADVOCATS**  
ADVOCATS · ADM. FINQUES · COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª  
T. 93 714 85 67 · M. 670.28.42.98  
miguelh@bufete-mhijano-abogados.com



**VIDAL ASSOCIATS**

vidalassociatscastellar@gmail.com  
T. 647 95 27 29  
C/Mina, 69 · Castellar del Vallès

**ANIMALS**



**BÍTIXOS**  
VETERINÀRIA · PERRUQUERIA

Clínica · Fàbregues, 6  
T | 93 714 59 59 · Castellar del Vallès  
Urgències · T | 635 41 80 28



**novavet**  
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,  
08211 Castellar del Vallès  
T | 937 144 759  
novavetsl@gmail.com

**AUTOMÒBILS**



**Sarsa Vallès**

Ctra. Sabadell  
Castellar del Vallès, Km. 6,4  
Tel. 93 714 44 40

**ASSESSORIES**



**ASSESSORIA PERARNAU**  
FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · IMMOBILIÀRIA

C. Montcada, 21  
T. 937148402  
perarnau@perarnau.es  
www.assessoriaiperarnau.com

**C** **CLÍNQUES DENTALS**



**ParkCastellar**  
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95  
No tanquem al migdia



**CLÍNICA DENTAL CASTELLAR**

C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS  
TLF. 936 721 331 - 648 913 017  
www.dentalcastellar.com



**CLINICA DENTAL DEL CENTRE**

Carrer Sala Boadella 11, baixos  
T/F 93 747 45 90



**Clínica DENTAL VALLÈS**

Al seu servei des del 2003  
C/ Barcelona, nº 5 - Local 2  
Tel. 93 715 89 10



**DENTAL COMPANY**  
CASTELLAR

Carretera de Sentmenat 38  
**937 484 782**



**'a** comunicacio@ielou.cat  
T | 93 707 00 97

Dóna corda al teu negoci per només **30€ al mes**

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi: **Comunicar que existeix.**

Els telèfons i adreces ben a la vista!  
Únic format: **Logotip + Dades de contacte. Dues incursions al mes.**



# 17 pessebres diferents per a la mostra

L'exposició del Grup Pessebrista de Castellar està dedicada al canvi climàtic

© M. Antúnez

Enguany, l'exposició del Grup Pessebrista de Castellar arriba a la 71a edició amb una aposta de molta actualitat. A més del tema bíblic, imprescindible i present en cada diorama, s'hi afegeix el tema del canvi climàtic, una temàtica social que també ens afecta com a societat. En altres edicions, s'han tractat temàtiques com els fenòmens atmosfèrics, els transports, els jocs tradicionals, indrets emblemàtics de Catalunya o bé el que va tenir tant èxit fa dos anys, el cinema, elaborat amb la col·laboració del Club Cinema Castellar Vallès.

A l'exposició pessebrista podem observar un total de 17 pessebres, 15 diorames i dues vitrines creats per una seixantena de pessebristes de diverses edats, **"enguany amb molta paritat d'homes i dones"**, apuntava Joan Juni, president del Grup Pessebrista de Castellar. Són pessebres fets amb tècniques diferents, especialment elaborats amb *porx* d'alta densitat, i també guix, però combinats amb materials com fusta, metall, morter, etc. També s'hi combinen elements de la natura, com les branques d'arbres, les fulles i les moltes en alguns dels diorames.

En alguns dels pessebres d'enguany podem observar fenòmens ben visibles del canvi climàtic, com les riuades, la sequera, les inundacions, l'abocament d'aigües residuals, la pujada del nivell del mar, l'explotació minera, la contaminació o el desgel, i també podem identificar-hi espais prou coneguts com la plaça Major i la plaça d'El Mirador de Castellar del Vallès, la ciutat de Girona o la plaça de Monells, per exemple. En altres diorames, s'ha optat per temàtiques més conceptuals, algunes d'elles, inspirades en algun dels 17 Objectius per al Desenvolupament Sostenible que es van acordar l'any 2015 a les Nacions Unides per a l'Agenda 2030.

Com també és habitual, als pessebres del Grup Pessebrista de Castellar veurem un diorama on plou, un altre on es fa de nit i de dia, d'altres que simulen l'albada o el capvespre. D'aquesta manera, els paisatges queden perfectament enquadrats dins el marc on s'exposen les obres d'art.

L'objectiu dels pessebres d'aquest 2021 és, com sempre i sobretot, el gaudi d'uns pessebres de qualitat fets a poc a poc i fets durant setmanes, fins i tot mesos, però també aquesta vegada hi ha una voluntat de **"contribuir a conscienciar sobre els efectes devastadors que té l'acció de l'ésser humà sobre la terra"**. Per això, també en alguns dels pessebres s'apunten algunes accions



Els primers visitants a la 71a Exposició de Pessebres al local pessebrista, al carrer Doctor Pujol, diumenge passat. || Q. PASCUAL

per combatre el canvi climàtic, com el reciclatge, les ciutats i comunitats sostenibles o la producció i el consum responsables.

L'exposició estarà oberta en diferents dies, també els festius nadalencs, en horaris de matí i tarda, fins al 6 de febrer del 2022.

## INAUGURACIÓ AMB CORI CALERO

La mostra es va inaugurar oficialment dissabte, amb un acte a l'Auditori Municipal, per poder acollir un nombre més elevat d'assistents que en altres edicions. En tot cas, l'acte va ser tancat a pessebristes, familiars, amics i autoritats, i va comptar amb diverses participacions que van donar contingut a l'acte en si. Aquest és el cas de l'actuació dels cantaires del Cor Sant Esteve.

El Cor de Petits d'aquesta coral castellanca, dirigit per Mireia Cadevall, va ser el primer tast de l'acte inaugural. Van oferir un repertori de quatre cançons nadalencs, inspirades en el tema que enguany toquen els pessebristes, el canvi climàtic. També van cantar la darretera peça juntament amb les veus del Kor Ítsia, que dirigeix Jaume Sala. Els cantaires van comptar amb un magnífic acompanyament al piano de la castellanca Guida Miró.

A continuació es va donar pas als parlaments institucionals. Del president del Grup Pessebrista de Castellar, Joan Juni, que va agrair la presència de la convidada Cori Calero i va avançar que **"la setmana que ve també sortirem per TV3 i també serem mediàtics perquè hi ha unes figures del mestre pessebrista Lluís Carratalà que es podran veure al Parlament"**. Mossèn Artur Boardman també va dir unes paraules a l'assistència i l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez va remarcar que enyoraria **"aquell moment màgic de l'encesa de llums al local, però és un goig poder tornar a comptar**



La mediàtica Cori Calero va participar en la inauguració de dissabte. || Q. PASCUAL

**amb l'exposició de pessebres que l'any passat vam trobar a faltar"**.

Després dels parlaments, es va fer entrega dels guardons de reconeixement als pessebristes que aquest 2021 fa 25 anys que fan pessebres a l'entitat castellanca. Per aquest motiu, van pujar a l'escenari a recollir el record els pessebristes Ferran Batiste-Alentorn i Carme Gallén, Marina Altimira (neboda que va pujar en nom de la pessebrista Núria Altimira) i Gerard Enrique. Es va excusar la presència d'Enric Benavent. A continuació, i justament perquè enguany no hi ha hagut inauguració al mateix local pessebrista, es va projectar un recull d'imatges en què es va poder apreciar el procés de creació de cada diorama, amb una fotografia del resultat final. Això va agradar força a l'assistència, i va arrencar més d'una rialla quan van aparèixer imatges divertides dels pessebristes durant el procés de construcció dels pessebres.

Un dels moments culminants de l'acte va ser l'entrevista a la periodista de TV3 i divulgadora científica Cori Calero, autora del llibre *Si el cel es tornés vermell. El canvi climàtic. Conèixer-lo per combatre'l* (de

Viena Edicions). A la xerrada, va destacar que **"em sembla fantàstic que una entitat com el Grup Pessebrista parli del canvi climàtic perquè vol dir que això ja és a tot arreu, i és necessari que se'n parli"**.

Sobre si els mitjans fan prou o no amb la divulgació d'aquesta problemàtica, Calero va apuntar que **"és un tema del qual no es parla prou, i que és molt recent, només fa tres anys que en sentim parlar"**. Quan se li va demanar què podem fer, individualment, per combatre el canvi climàtic, Calero va apuntar que **"podem fer molt més del que fem; per exemple, aïllar bé casa nostra. El 90% de les cases europees no són eficients energèticament"**.

Calero es va manifestar contenta d'haver pogut assistir a l'acte, tot i coincidir amb la festa d'aniversari del seu fill Nil i va acabar dient que **"espero una visita guiada als pessebres, quan s'acabi aquest acte"**. A Calero se li va fer entrega d'un sac de mongetes del ganxet cultivades a Castellar com a record. +

## + PESSEBRISME

### Figures de Lluís Carratalà, al Parlament

Aquesta setmana, el Grup Pessebrista de Castellar ha cedit unes figures de l'escultor Lluís Carratalà al Parlament. Enguany, es commemoren 30 anys de la seva mort. Són figures de 40 centímetres, agenollades, úniques i "de palillo", que se'n diuen. Aquest artista, que gaudeix d'un gran prestigi en l'àmbit pessebrista, va ser el primer que va fer figures de pessebre amb indumentària catalana, així que va crear uns pastors amb barretina catalana, un fet que en un primer moment va ser criticat, malgrat que cada racó de món representa les figures d'una manera diferent. A través de l'executiva de Junts per Castellar es va rebre la proposta. Laura Borràs va tenir la iniciativa de muntar el pessebre al Parlament, cosa que només es feia fins aleshores a la Generalitat. La Federació de Pessebres de Catalunya s'ha ocupat de fer el muntatge de suro i molsa que acompanya les figures de Carratalà. Dijous es va fer la recepció oficial de les figures amb la presència d'autoritats i pessebristes. || M. A.





## PROGRAMACIÓ | ESPECTACLES

# Primer tast de la temporada cultural municipal del 2022

Els espectacles s'inicien el 15 de gener i finalitzaran al mes de maig



'Les croquetes olvidades', de Les Bianchis i 'Història d'un senglar' són dues de les proposades a l'Auditori Municipal. || CEDIDES

© Redacció

La Regidoria de Cultura de l'Ajuntament de Castellar ha donat a conèixer el cartell dels espectacles programats a partir del 15 de gener del 2022 i fins al mes de maig en el marc de la programació cultural hivern-primavera, tant pel que fa als espectacles per al públic adult com els familiars.

La programació s'obre amb *Història d'un senglar (o alguna cosa de Ricard)* de Temporada Alta - Grec Festival de Barcelona, una obra escrita i dirigida per Gabriel Calderón, amb la interpretació de Joan Carreres, que reflexiona sobre els mecanismes de poder contemporanis, el desig i el ressentiment, i proposa una reflexió sobre els límits de l'ambició humana.

El 22 de gener s'ha programat

el muntatge de Ricard Farré i Enric Cambay *Les dones sàvies de Molière*. Es tracta d'una producció de Marina Marcos i El Maldà que es podrà veure a la Sala de Petit Format de l'Ateneu.

Per al mes de febrer, en concret el dia 6, s'ha previst el primer espectacle familiar de la temporada, amb música de La Petita Malumaluga i la proposta *Bob Marley for babies*. Està pensat per a bebès, primera infància i famílies, i és un muntatge creat i dirigit per Eva Vilamitjana i Albert Vilà, amb dansa i música inspirada en grans temes de Bob Marley.

També per al públic familiar serà la proposta teatral *Les croquetes olvidades*, de la companyia Les Bianchis, el dia 6 de març. Amb la dramaturgia de Clàudia Cedó i dirigides per Irene Solà, el muntatge parla de la possibilitat de viure totes les parts

de la vida, també les que a vegades ens poden fer mal. L'espectacle està pensat per a infants a partir de 6 anys.

Per Sant Josep, l'Auditori acull l'obra *Jaleiu*, de Guillem Albà & La Marabunta, que en una ocasió anterior ja van visitar Castellar. Albà és un dels millors pallassos del moment i, aquest cop, mostra la seva particular manera de fer de la vida un joc. Ve acompanyat pels músics de La Marabunta. El dia 26 de març, Bitò Teatre, La Villarrol i Bulthaupt porten de gira a Castellar l'obra *Les irresponsables*. Es tracta d'un muntatge hilarant escrit per l'argentiní Javier Daulte i dirigit per Sílvia Munt. Està interpretat per les avalades actrius Cristina Genebat, Marta Marco i Nora Navas.

El 2 d'abril aterra a la Sala de Petit Format de l'Ateneu el projecte *Mistela Candela Sarsuela*, d'Epide-

mia Teatre, una companyia formada, entre d'altres, per la castellanca Aida Llop. Presenten una comèdia musical fresca i desenfadada, dirigida per Gemma Sangerman.

L'endemà arriba una altra proposta familiar, en aquest cas de dansa, i presentada pel Teatre Principal de Palma i Baal. El títol de l'espectacle és *MiraMiró* i vol ser una conjunció de dansa i animació de vídeo per als més petits, nascut de l'univers de Joan Miró. Com per art de màgia, les pintures cobren vida i ens transporten a un cosmos, un univers imaginari.

Per Sant Jordi, el dia 23 d'abril, s'ha programat el concert de Maria del Mar Bonet i Dani Espasa *Nosaltres les dones*. En aquesta ocasió, Bonet presenta un espectacle pensat especialment per al Dia Internacional de la Dona, acompanyada de Dani Espasa al piano i a l'acordió. Plegats interpreten algunes de les poetesses i autores que formen part de la discografia i el repertori de l'extens cançoner de la mallorquina.

El dia 30 d'abril s'ha reprogramat l'espectacle *Suite TOC núm. 6*, de Les Impuxibles, Judit Pujol i Maria Velasco, que va quedar suspès el passat 16 d'octubre del 2021. Ariadna i Clara Peya, Pujol i Velasco puguen a l'escenari en una proposta impactant, que aborda el tema de la salut mental.

El dia 1 de maig, a l'Auditori, la proposta de teatre familiar *Sabates noves*, de Tian Gombau - L'Home Dibuijat tanca la programació hivern-primavera. Aquest espectacle parteix d'un fet local, -una tradició de Vinars- per arribar a ser universal -un viatge iniciàtic, d'aprenentatge, de descobriment i de vincle amb la natura. Per als infants, el muntatge és una aventura i, per als adults, un retrobament amb la infantesa, que arriba a través de les cançons populars, la relació amb la natura i el pas del temps.

Les entrades per als espectacles de la nova temporada tindran un preu de 15 euros, 12 euros amb descompte i 10 per a col·lectius. Per al teatre familiar, l'entrada serà de 6 euros, 5 per l'entrada anticipada, i 4 si hi ha descompte. Es poden consultar totes les condicions de les entrades al web municipal [www.auditoricastellar.cat](http://www.auditoricastellar.cat) o al [www.castellarvalles.cat/entrades-auditori](http://www.castellarvalles.cat/entrades-auditori). +

## BREUS

## Aquest cap de setmana obre l'espai L'Alcavot

Aquest divendres, a les 21 h, i també dissabte 11, a les 21.30 h, l'espai cultural L'Alcavot presenta *El retaulle del flautista*, de T.I.C. Escènic. Per assistir a les funcions cal enviar un correu electrònic a [lalcavot.teatre@gmail.com](mailto:lalcavot.teatre@gmail.com), un WhatsApp al 616 43 99 85, o trucant al mateix telèfon.

També a l'espai L'Alcavot, situat a la carretera de Sentmenat, 58, s'inaugura una exposició de pintures de set artistes de Castellar: Xavier Caba, Antoni Costa, Alfons Gubern, Pere Marra, Raimon Roca, Joan Tort i Lluís Valls Areny. Destaca la gran qualitat de les obres per la creativitat i sensibilitat. Cadascú a la seva manera, però amb una passió artística que plasmen a les obres, connecten amb el públic. L'exposició es mantindrà oberta fins al 16 de gener del 2022. Els horaris es concretaran aviat. + || M. A.

## Concert a La Taverna del Gall

Els guitarristes Liam Billywood i Alan Red Bison tornen a La Taverna del Gall aquest dissabte 11, a les 21 h. Els músics ens oferiran un repertori de temes propis, amb un marcat estil personal i original que ens transportarà als orígens del country i del blues. El concert funcionarà amb el sistema de taquilla inversa. + || M. A.



## DEL RESTAURANT A CASA! Tria el teu Menú de Nadal.

Canelons (unitat) 2,50€  
Caneló de cua de bou amb salsa parmesà 15€  
Croquetes de pernil (unitat) 1,80€  
Croquetes de gambes (unitat) 1,80€  
Zamburinyes pernil i ceba caramel·litzada 3,80€  
Terrina de foie 11€

Albergínia farcida de peix 14,50€  
Crema de gambes 15,50€  
Esquitxat de llagostins 12€  
Anxoves fetes nostres (unitat) 3,30€  
Llamàntol saltejat amb all i bitxo (600g) s/m  
Pollastre de pagès amb escamarlans 19,50€

Vedella amb bolets 16,50€  
Calamars farcits de carn i llagostí 14,50€  
Cueta de rap amb patates 21,50€  
Melós de vedella 16,50€  
Confit d'ànec amb salsa de ceps 14,50€  
Filet a la sal i vinagreta de tòfona 21,50€

**AIRESOL**

Urbanització Airesol, Av. de l'Airesol, s/n · 08231 Castellar del Vallès · RESERVES AMB 5 DIES D'ANTELACIÓ  
Contacta'ns per reserves i més informació al 93 714 65 04

COMANDES PER EMPORTAR T. 93 714 65 04



NOVETAT | EDITORIAL L'ALBÍ

## 'El violí de la llibertat', un llibre de Canòlich Prats

La violinista parla de les experiències als centres penitenciaris com a voluntària

© Marina Antúnez

La castellarenca Canòlich Prats acaba de publicar el llibre *El violí de la llibertat*, amb l'editorial L'Albí, i amb el suport de l'Orquestra Simfònica del Vallès.

"Vaig decidir fer un llibre com aquest perquè necessitava apropar el món de les presons, que reconec que és un món antipàtic, que tothom es treu de sobre", diu Prats. Ella creu en les segones oportunitats i el llibre està fet des d'un punt de vista positiu. Va ser apropant-se a aquest món dels centres penitenciaris en el seu moment, l'any 2012, quan va començar amb les classes de violí, "o fins i tot abans, quan fèiem els quartets", va ser quan va tenir clar que algun dia parlaria de les seves experiències. "Sense ordre ni concert, en una llibreta anava apuntant tot el que m'anava passant". Durant el confinament, Prats va decidir recuperar tot el material que tenia, "per mirar si en tenia prou".

Va decidir tirar el llibre endavant i posar lletres als records. "Posar la primera paraula és molt difícil, també l'última".

El resultat és un llibre d'experiències "que jo sempre havia anat explicant a companys i amics", sobre coses viscudes a presó. "És un llibre de tu a tu, com si fos una conversa". Ha utilitzat els noms de pila dels interns perquè és així -diu- com s'acostumen a anomenar dins els centres. Hi ha diverses anècdotes, "perquè són classes diferents, et trobes amb situacions curioses, hi ha molta complicitat i molta part personal i humana". En aquest sentit, tothom necessita treballar amb coses que ha tingut en algun moment properes.

La Canòlich vol que sigui un lli-

bre positiu, "perquè penso que en un pati de pedres sempre hi ha una planteta que creix". La Canòlich valora la feina que fan tots els professionals de presons, "que és una feina molt dura", i la gran xarxa de voluntariat que hi ha a Catalunya. "Accions com la meva serveixen, no prenc que surtin violinistes, sinó que facin un 'reset' i s'evadeixin i visquin la llibertat, allà dins". Els joves que fan classes amb ella tenen entre 18 i 23 anys. Han viscut situacions molt dures, en els últims anys el perfil ha canviat. "Hi ha molts marroquins que han vingut esperant un futur i acaben delinqüent". +



Canòlich Prats és violinista i voluntària a diversos centres penitenciaris. || CEDIDA

LES CARNERA | LLIBRE I CONCERT

## Amparo Sánchez, convidada a Castellar



Amparo Sánchez visita Castellar per presentar 'La niña y el lobo'. || CEDIDA

Aquest divendres, a les 20 hores, l'artista Amparo Sánchez presenta a la Sala de Petit Format de l'Ateneu de Castellar el llibre *La niña y el lobo*, de l'editorial Círculo Rojo. L'acte està organitzat pel col·lectiu Les Carnera i s'emmarca dins els actes del 25N contra les violències masclistes. Compta amb la col·laboració de la Regidoria de Feminisme de l'Ajuntament.

La cantant, música, compositora i també productora, coneguda en la seva faceta musical a la banda Amparanoia, també oferirà una actuació acústica al mateix espai, a més de la presentació de la novetat literària.

El llibre parla de la història d'una adolescent, mare als 16 anys i víctima de violència de gènere en la seva primera relació amorosa amb

l'Alejandro, un atractiu llop amb pell de xai, seductor i manipulador, vuit anys més gran que ella.

La nena escriu un diari íntim on descriu el seu món i les seves emocions, i on confessa haver patit un abús sexual a la infància. Ella s'agafa a la música com a via d'escapament.

Ambientada a la ciutat de Granada en plena explosió de la *movida* musical d'aquesta ciutat, la història es desenvolupa entre els anys 1984 i 1994. És una història basada en fets reals de l'artista.

Els temes que tracta al llibre són l'amor, la desigualtat, la innocència, el sexe, les drogues, el rock and roll, les rialles, els plors, els secrets i l'afany de superació. Es tracta d'un esquinçador i sincer relat que no deixa indiferent. + || M. A.

CASTELLAR DEL VALLÈS  
ESPAI TOLRÀ

+ informació i venda d'entrades  
[www.sumacastellar.cat](http://www.sumacastellar.cat)

f t i sumacastellar

femc\_st\_ll\_r

27, 28 i 29 de maig de 2022

**3a Marató de la diversitat**

MANEL / DAMARIS GELABERT / CLARA PEYA / XIULA  
i altres grups sorpresa!



ESDEVENIMENTS | 'COM EL VALLÈS NO HI HA RES'

# Nou altaveu per difondre la cultura i l'esport

Com el Vallès No Hi Ha Res és una nova plataforma amb seu a Castellar que compta amb la productora pròpia Plató 13

Com el Vallès No Hi Ha Res és una nova plataforma amb seu a Castellar que compta amb la productora pròpia Plató 13 és una nova plataforma d'esdeveniments que neix a Castellar del Vallès, al Pla de la Bruiguera, i que inclou la productora d'esdeveniments Plató 13. Van començar fa un any i mig amb l'objectiu de "donar visibilitat i suport a tots els esdeveniments culturals i esportius de les comarques del Vallès Occidental i Oriental", diu Juan Luís Barragán, el director general de Plató 13.

Els impulsors van adonar-se de la potent programació cultural i esportiva que hi ha a la comarca "i volíem fer comunitat". A través de Plató 13 programen esdeveniments propis.

S'han estrenat amb el Comandante Lara, aquest dijous 9, un humorista molt popular a nivell naci-

onal. Per a aquest espectacle s'ha previst una acció solidària. Amb la col·laboració de l'Hospital Parc Taulí de Sabadell, i per agrair la feina dels sanitaris durant la pandèmia, "hem aconseguit poder fer una connexió directa en streaming des de l'Espai Tolrà fins a les habitacions de l'hospital". La iniciativa ha tingut molta bona acollida. Les entrades a Castellar s'han exhaurit.

Les propostes seguiran el dia 17 amb un concert de La Unión, un grup que fa 37 anys ja va visitar la vila de Castellar. "L'últim cop que van actuar a Catalunya va ser el 2017". I el 18 de desembre, es retrà un homenatge a El Último de la Fila, una icona del pop espanyol.

A banda dels espectacles propis de Plató 13, a la plataforma Com el Vallès No Hi Ha Res també es poden trobar les ofertes de diversos



Equip de Plató 13, on es gestiona la plataforma Com el Vallès no hi ha res. || PLATÓ 13

ajuntaments i entitats de les comarques vallesanes tenen programades. "Nosaltres som informatius, fem una feina d'investigació per esbrinar què es fa als diferents municipis". En aquest sentit, a la plataforma apareix informació de l'esdeveniment, si es dona el cas, també la possibilitat de fer la compra d'entrades, o simplement de donar visibilitat a l'acte a través d'un enllaç. S'inclouen propostes culturals de tota mena: dansa, música, teatre, familiars, així com també esportives. "Per exemple, tornejos de pàdel que requereixen inscripció, etc.", diu Barragán.

L'objectiu és concentrar en una sola pàgina tota l'activitat cultural i esportiva que es fa al Vallès. En aquest sentit, inclou la programació d'espectacles i petites produccions de la comarca que no tenen web pròpia. + || M. ANTÚNEZ



D'esquerra a dreta, Biel Sallas, Albert Gaitán i Marçal Portolés, són l'Opció 37. || CEDIDA

MÚSICA | JOVENTUT

## Opció 37, un grup de rap emergent

El trio castellarenc ha començat a publicar cançons en format digital

El grup de rap Opció 37 està format per Marçal Portolés (MÇ), Albert Gaitán (Udot) i Biel Sallas (Biet). "Ja compartíem aficions a l'esplai", apunta l'Albert. El Biel i l'Albert van començar a escriure versos i a convertir-los en lletres de cançons rap. "Aquest estil ens agradava, però no teníem coneixements de producció musical per fer-ho tot de zero", diu Gaitán. Fa dos anys, el Marçal s'hi va afegir. "Els vaig veure rapejar a Cal Gorina, jo m'hi vaig afegir, i em van convidar a incorporar-me al grup", diu el Marçal. Es diuen

Opció 37 perquè "aquest és un número màgic de l'esplai i nosaltres hem triat l'opció de ser en aquest grup", diu l'Albert.

Els temes que canten són introspectius, "en el sentit d'expressar el que sentim en aquell moment". Parlen del que senten també en moments dolents, "i també tenim un tema que parla de l'ego, una manera d'abordar una cançó que és força pròpia d'aquest estil, del rap". Per a escriure els temes, ens parlen del *following bars* ('versos del hip-hop'), segons el qual un d'ells escriu un tros de cançó, l'altre el se-

gueix, "fins que ens unim per acabar-la de muntar bé".

Opció 37 canten en català "perquè és com ens expressem nosaltres", diu el Marçal, i intenten millorar la tècnica "escollint molt altres grups i entendre el que fan i com juguen".

Ja han fet dues actuacions en directe i tenen 5 temes a YouTube, un, amb videoclip. Els projectes més immediats són els de poder tocar en directe per invertir els guanys i contactar amb gent que els pugui gravar les bases de nous temes. + || M. ANTÚNEZ

## ARA I SEMPRE, L'ESCOLA EN CATALÀ

Dissabte 18 de desembre · Arc de Triomf, Barcelona

som escola

En defensa del català,  
MOBILITZEM-NOS!

assemblea

CAL

Barcelona,  
18/12

RESERVA DE TIQUETS

677 69 30 24 - Alfred



AUTOCAR - 10€

Dissabte 18 de desembre

Barcelona:

10:00 h. columna des de Meridiana

12:00 h. arribada Pg. Lluís Companys

Paradeta i informació  
Castellar del Vallès

Dissabte 11 de desembre

Sala Boadella 11:00 a 13:30 h



## agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 10 al 19 de desembre de 2021

## DIVENDRES 10

De 17.30 a 18.30 h  
i de 18.30 a 19.30 h – **TALLER**  
**Taller familiar de farmaciola natural**  
Inscripció gratuïta al tel. 93 715 92 89  
o a l'a/e ludoteca@castellarvalles.cat  
Pati de Les 3 Moreres  
Org.: Ludoteca Municipal Les 3 Moreres

20 h – **PROJECCIÓ**  
**DocsBarcelona del Mes: Mothers**  
Auditori Municipal Miquel Pont  
Org.: CCCV i L'Aula

20 h – **PROPOSTA**  
**Presentació del llibre La niña y el lobo**, a càrrec d'Amparo Sánchez, i actuació acústica  
Sala de Petit Format de l'Ateneu  
Org.: Les Carnera i Ajuntament

21.30 h – **TEATRE**  
**El retaule del flautista**  
A càrrec de TIC Escènic  
Entrades a  
lalcavot.teatre@gmail.com  
L'Alcavot Espai Cultural  
Org.: L'Alcavot

De 21 a 23.30 h – **MÚSICA**  
**Jam sessions al Calissó**  
Cal Calissó  
Org. Cal Gorina, Fun Músic Club i Acció Musical Castellar

## DISSABTE 11

De 10 a 13 h – **PROPOSTA**  
**Troba el teu tíó al Palau Tolrà**  
Entrades a [www.comercastellar.cat](http://www.comercastellar.cat)  
Jardins del Palau Tolrà  
Org.: Comerç Castellar

Matí i tarda – **PROPOSTA**  
**Escape Room**  
Entrades a [www.castellarvalles.cat/inscripcionslafabrica](http://www.castellarvalles.cat/inscripcionslafabrica)  
La Fàbrica  
Org.: La Fàbrica

De 17.30 a 21 h – **MÚSICA**  
**Zambombada**  
Pl. d'El Mirador  
Org.: Casa de Andalusia de Castellar del Vallès

21 h – **MÚSICA**  
**Concert en format acústic**  
Taverna del Gall  
Taquilla inversa  
Org.: Fun Music Club

21.30 h – **TEATRE**  
**El retaule del flautista**  
A càrrec de TIC Escènic  
Entrades a  
lalcavot.teatre@gmail.com  
L'Alcavot Espai Cultural  
Org.: L'Alcavot

## DIUMENGE 12

**Sortida: 7.30 h des del CEC / 9 h des del Girbau**  
56a Pujada del Pessebre a la Castellassa  
Sortida: 7.30 h des del CEC / 9 h des del Girbau  
Castellassa de Can Torras  
Org.: CEC

De 10 a 13 h – **PROPOSTA**  
**Troba el teu tíó al Palau Tolrà**  
Entrades a [www.comercastellar.cat](http://www.comercastellar.cat)  
Jardins del Palau Tolrà  
Org.: Comerç Castellar

18 h – **PROPOSTA**  
**Encesa de llums i xocolatada popular a benefici de La Marató de TV3**  
Davant de l'església de Sant Esteve  
Org.: AV El Pujat

18 h – **BALL**  
**Ball a càrrec de Cotton Club**  
Sala Blava de l'Espai Tolrà  
Org.: Amics del Ball de Saló

19 h – **CINEMA**  
**El poder del perro**  
Auditori Municipal Miquel Pont  
Org.: Ajuntament

## DIMARTS 14

17.30 h – **PROPOSTA**  
**Sessió participativa sobre les necessitats de les persones amb diversitat funcional a Castellar del Vallès**  
El Mirador  
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador  
Org.: Ajuntament

18 h – **PROPOSTA**  
**Taller de creació digital: "Impressió 3D nadalenca. Crea la teva ornamentació de Nadal"**  
LAB Castellar  
Org.: LAB Castellar

19 h – **PRESENTACIÓ**  
**Presentació del llibre "Dolor, resiliència, coratge. Cartes al fill que no les pot llegir"**  
Biblioteca Municipal Antoni Tort  
Org.: Biblioteca Municipal

## DIMECRES 15

12 h – **PROPOSTA**  
**Sessió comunitària de relaxació**  
Pavelló Joaquim Blume  
Org.: Ajuntament

17 h – **PROPOSTA**  
**Espai 'maker'**  
LAB Castellar  
Org.: LAB Castellar

19 h – **PROPOSTA**  
**Lectura de poemes a benefici de La Marató de TV3, dedicada a la salut mental**  
Biblioteca Municipal Antoni Tort  
Org.: Salut Mental Castellar SM, amb la col·laboració de la Biblioteca Municipal Antoni Tort

## DIJOUS 16

09 h – **SORTIDA**  
**Vine i Camina +60: Can Quer per Can Faixero**  
Casal Catalunya  
Org.: Ajuntament

15.30 h – **TALLER**  
**"La memòria, el nostre gran tresor"**  
Sala d'Actes d'El Mirador  
Org.: Ajuntament, AVAN i Fundació ONCE

18 h – **PROPOSTA**  
Capacitacions: Impressió 3D  
LAB Castellar  
Org.: LAB Castellar

18.30 h – **MÚSICA**  
**Concert de Nadal de l'EMM Torre Balada**  
Auditori Miquel Pont  
Org.: Escola Municipal de Música Torre Balada

19 h – **XERRADA**  
**"Eines per prevenir l'addicció dels més petits a les pantalles"**  
Sessió en línia  
Org.: Ajuntament i PEC

20 h – **PROPOSTA**  
**Club de lectures de filosofia per pensar en el món, amb Felicitat Llop**  
Biblioteca Municipal Antoni Tort  
Org.: Biblioteca Municipal

## DIVENDRES 17

19 h – **PROPOSTA**  
**En To Poètic: "Poemas y antipoemas" (1954), de Nicanor Parra**  
Biblioteca Municipal Antoni Tort  
Org.: Biblioteca Municipal

20 h – **CINEMA**  
**Sólo las bestias**  
Auditori Miquel Pont  
Org.: CCCV

21 h – **MÚSICA**  
**Concert de Rafa Sánchez, vocalista de La Unión: El lobo hombre**  
Entrades a <https://www.comelvallesnohiahares.cat>  
Recinte Firal de l'Espai Tolrà  
Org.: Plataforma Com el Vallès no hi ha res

21 h – **TEATRE**  
**Domicili inconegut**  
Lloc: L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58)  
Org.: L'Alcavot Espai Cultural

## DISSABTE 18

11 h – **TALLER**  
**Taller de poemes, sons i música**  
Proposta adreçada a infants de 6 a 10 anys i inclosa en les propostes al voltant del Dia de la Salut Mental. A càrrec d'Emma Plana Alió.  
Inscripcions a la Biblioteca  
Biblioteca Municipal Antoni Tort  
Org.: Suport Castellar i Biblioteca Municipal Antoni Tort

12 h – **TEATRE**  
**Una de pastorets**  
A càrrec de la Rosa Fité  
L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58)  
Org.: L'Alcavot Espai Cultural

12 h – **MÚSICA**  
**Actuació del combo "Canvi de plans" de l'Escola Municipal de Música Torre Balada**  
Carrer Major  
Org.: Escola Municipal de Música Torre Balada

19 h – **PROPOSTA**  
**28a Plantada del Pessebre**  
Jardins del Palau Tolrà  
Org.: Colònies i Esplai Xiribec

20 h – **MÚSICA**  
**Presentació del disc Origen**  
Auditori Miquel Pont  
Org.: Ajuntament

20 h – **MÚSICA**  
**Cantada de nades**  
Entrada urbanització Can Font – Ca n'Avellaneda  
Org.: AV Can Font – Ca n'Avellaneda

21 h – **MÚSICA**  
Concert en format acústic  
Taverna del Gall  
Taquilla inversa  
Org.: Fun Music Club

21 h – **TEATRE**  
**Domicili inconegut**  
A càrrec de Grup de Teatre Somdos  
Hora: 21 h  
Lloc: L'Alcavot Espai Cultural (ctra. de Sentmenat, 58)  
Org.: L'Alcavot Espai Cultural

21.30 h – **PROPOSTA**  
**Sopar de germanor**  
Hora: 21.30 h  
Lloc: restaurant Ca n'Avellaneda  
Org.: AV Can Font – Ca n'Avellaneda

21.30 h – **MÚSICA**  
**El último tributo, concert homenatge a El Último de la Fila**  
Entrades a <https://www.comelvallesnohiahares.cat>  
Hora: 21.30 h  
Lloc: Recinte Firal de l'Espai Tolrà  
Org.: Plató 13

## DIUMENGE 19

De 10 a 14 h – **PROPOSTA**  
**Castellar del Vallès amb La Marató de TV3**  
Més info. a [www.castellarvalles.cat](http://www.castellarvalles.cat)  
Pl. d'El Mirador  
Org.: Entitas i comerços de Castellar del Vallès

D'11 a 13 h – **ESPORTS**  
**Mostra i entrenament obert de rugbi inclusiu**  
Pistes d'Atletisme  
Org.: Rugbi Castellar

12 h i 16.30 h – **CINEMA**  
**Ratolins i guineus, una amistat d'un altre món**  
Auditori Miquel Pont  
Org.: Ajuntament

12.30 h – **PROPOSTA**  
**Inauguració de la 36a Exposició de Pessebres a Sant Feliu del Racó**  
Ca la Pepeta  
Org.: Associació Grup Pessebrista de Sant Feliu del Racó

19 h – **CINEMA**  
**Chavalas**  
Auditori Miquel Pont  
Org.: Ajuntament

De 19.30 a 21 h – **PROPOSTA**  
**Pessebre Vivent**  
Sant Feliu del Racó  
Org.: Pessebre Vivent Sant Feliu del Racó



“*La vida és una espècie de joc d'atzar, tothom pensa que el del costat sap què està passant.*”  
Barbara Probst

penúltima

**TELÈFONS D'INTERÈS:** Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

## FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 10  
DISSABTE 11  
DIUMENGE 12  
DILLUNS 13  
DIMARTS 14  
DIMECRES 15  
DIJOUS 16  
DIVENDRES 17  
DISSABTE 18  
DIUMENGE 19

**FENOY**  
**EUROPA**  
**CASTELLAR**  
**EUROPA**  
**CASANOVAS**  
**ROS**  
**PERMANYER**  
**CATALUNYA**  
**CASANOVAS**  
**YANGÜELA**

## Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

## Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

## Farmàcia Catalunya Núria

655 41 61 41 · Balmes, 57

## Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

## Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

## Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

## Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

## Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

**Servei d'urgència nocturn:** a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

## Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

## DEFUNCIONS

01/12/21

Salvador Marín Segarra · 87 anys

05/12/21

Maria Erman · 98 anys

## POSTALS DE CASTELLAR



## Carrer Major, final dels anys 50

Imatge del carrer Major, als anys 50. Al costat, l'antic Ajuntament (1902). La casa davant de l'Ajuntament antic és Cal Portella, actualment, els equipaments de *L'Actual* i Ràdio Castellar. A l'esquerra, el tendal de ca la Cinta, una merceria, i a la cantonada amb el carrer de les Bassetes, la tintoria Vidal. A la dreta, al principi, l'edifici de La Caixa (1955), i a la cantonada amb el carrer Colom, l'Ateneu, amb l'escut de la Vda. José Tolrà, SA, al vèrtex. || CENTRE D'ESTUDIS CASTELLAR

 **INSTAGRAM** · @lactual

@oscarmoreno\_m  
Monte Carlo Grand Casino



@domenec54\_photo  
Vespre



@pastoreta26  
Castellar del Vallès



**Recomanació**



## Per què has de rentar-te les mans?

Recomanació adreçada als petits lectors

Ens hem de rentar les mans per la nostra salut. Per estar sans i bons. Si no en rentem, podem anar guardant porqueria a les mans que ens pot fer posar malalts a nosaltres i a les persones amb qui estem. Totes les coses que toquem poden estar brutes i passar-nos bacteris o gèrmen: el pom d'una porta, la barana d'una escala, tocar-nos el nas... És important rentar-nos les mans moltes vegades al dia, segur que moltes més de les que ho fas! Encara que et pensis que estan netes, els bacteris i els gèrmen són MINÚSCULS i no els podem veure a simple vista. **És imprescindible rentar-nos les mans...**

- Abans de cada àpat.
- Després de fer pipí o caca.
- Quan has jugat a pilota o quan has estat tocant flors, herbes, joguines, terra, coses al pati...
- Després de tocar un animal.
- Abans d'escriure, fer deures o jugar amb l'ordinador.
- Abans de preparar-te un entrepà.

I si has vist algun amic/ga que està constipat/da, per exemple, i li has donat la mà o li has deixat alguna joguina, cal que després et rentis bé les mans.

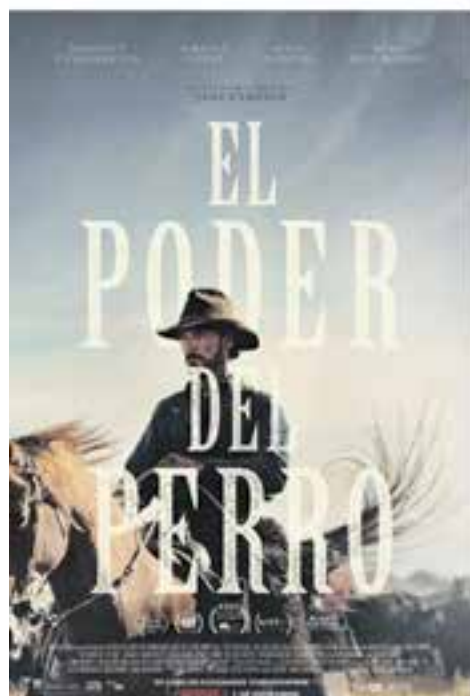
## Farmàcia Casanovas

Avinguda de Sant Esteve, 3

T. 937 47 49 56

www.farmaciacasanovas.cat

 **Diumenge d'estrena**  
**Auditori Municipal**



## AQUESTA SETMANA

## El poder del perro

Diumenge  
12 de desembre,  
19h

WESTERN · DRAMA  
Versió doblada · 2021  
No recomanada per a menors de 12 anys  
Durada: 128 min  
País: Austràlia  
Direcció: Jane Campion  
Repartiment: Benedict Cumberbatch, Jesse Plemons, Kirsten Dunst, Kodi Smit-McPhee

## Sinopsi:

Els adinerats germans Phil i George Burbank són les dues cares de la mateixa moneda. En Phil és elegant, geni i cruel, mentre que en George és impassible, primmirat i amable. Són copropietaris d'un ranxo enorme a Montana. És un lloc on es manté la ràpida modernització del segle XX. Quan en George es casa en secret amb una vídua del poble, la Rose, en Phil, sorprès i furios, porta a terme una guerra sàdica i implacable.

## PROPERAMENT



## Ratolins i guineus, una amistat d'un altre món

ANIMACIÓ · COMÈDIA  
Versió en català  
Dg. 19 de desembre - 12h i 16.30h



## Chavalas

COMÈDIA DRAMÀTICA  
Versió original (castellà)  
Dg. 19 de desembre - 19h



## Encanto

ANIMACIÓ · MUSICAL  
Versió doblada  
Dg. 9 de gener - 12h i 16.30h

www.castellarvalles.cat  
www.auditoricastellar.cat



## Ricardo Ríos

Fotògraf, realitzador audiovisual i clarinetista de l'OSV

Q. PASCUAL

”  
*El retrat  
m'apassiona per  
conèixer l'artista*  
“

Curiós per la vida. Així es defineix aquest fotògraf, realitzador audiovisual i que a més és músic, clarinetista de l'Orquestra Simfònica del Vallès des de fa 18 anys. Inquiet, apassionat, gaudeix del dia a dia de la seva feina



### 11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**  
Paciència
- Un defecte que no pots dominar?**  
Soc perfeccionista
- Un instrument musical?**  
El piano
- La teva paraula preferida?**  
Endavant
- Un plat?**  
Pop a la gallega
- Un color?**  
Blau
- Un animal?**  
Gos
- Una peça musical?**  
De R. Strauss, els quatre darrers 'lieders'
- Un compositor?**  
Roberto Gerard
- Un llibre?**  
'Kafka a la platja', de Haruki Murakami
- Un racó de Castellar?**  
El Puig de la Creu

© Jordi Rius

#### • Com distribueixes el teu treball entre la música, la fotografia i la realització audiovisual?

A l'Orquestra Simfònica del Vallès (OSV) és una feina contínua. Cada setmana tenim un programa. Sempre em diuen que deixaré la música per dedicar-me a la fotografia. No vull deixar la música perquè toco des dels sis anys. O també em diuen que deixaré la fotografia per l'empresa audiovisual. Sempre hi ha encaix per a tot. A més, tot està molt relacionat: la música, la fotografia, la producció musical...

#### • Justament sent a l'OSV et va arribar el teu primer encàrrec fotogràfic...

Va ser molt curiós perquè el gerent de l'orquestra, Alberto Sampablo, em va dir que tenia un projecte per

a mi. Jo aleshores tenia un blog de fotografia i el gerent em va demanar que fes la imatge de l'OSV, dels meus companys. Li vaig respondre que estava boig i que era impossible que fes l'encàrrec perquè només feia paisatges. Va insistir tant en el tema que al final vaig fer les fotos i encara ara avui són la imatge de l'orquestra, 10 anys després.

#### • En què va consistir la campanya?

Va ser molt fàcil, primer perquè eren els meus companys, i segon, ho vulguis o no, amb els anys adquireixes un coneixement del modus vivendi del músic. Estèticament, *encaixa més* i tens més coneixements que no pas una altra persona que no ve del món de la música, començant ja per la confiança i per entendre el músic.

#### • Tu també vas sortir a la campanya. Com era la teva imatge?

La meua imatge era amb la campanya

del clarinet mirant pel forat imitant la càmera. Va ser un autoretrat.

#### • Ets parella de la violinista Mireia Llorens. Com és la convivència amb un altre músic?

És molt més fàcil, perquè portem un ritme de vida que també s'ha d'entendre.

#### • Quan ve un músic que t'agradaria fotografiar, t'hi poses en contacte o ell contacta amb tu?

Depèn. De vegades hi ha un compositor que et diu que ha vist les meves fotos i que li agradaria que li'n fessis. Altres vegades el contacto jo. M'ha passat amb diferents artistes que no saben que toco un instrument perquè ens coneixem per una altra via que no és la musical.

#### • A la gent que es dedica a la música li agrada que la fotografiïn?

Hi ha de tot. Hi ha gent a qui li agrada

molta fer-se fotos. De fet, la imatge és cada vegada més important i hi ha més músics que et tenen confiança quan els fas una sessió de fotos.

#### • Com captes el moment que t'interessa d'una sessió de fotos?

Es tracta de combinar la preparació amb la improvisació del moment i conèixer la persona. El retrat m'apassiona per conèixer l'artista.

#### • També ets empresari?

El 2019, just abans de la pandèmia, vaig començar un projecte empresarial amb dos socis més, Rubén Gimeno, que és director d'orquestra, i Xavi Garcia, que treballa dins del sector cultural. Es tracta de Kreo Música.

#### • Quins projectes fa l'empresa?

Estem en un projecte que es diu Artificia, que és intel·ligència artificial aplicada a la música clàssica. Estem treballant amb la Universitat

Goldsmiths de Londres, el Departament de Supercomputing Center de la UAB, la UPF. Al Sónar, al CCCB, vam fer una *performance* amb un quartet de l'OBC en què presentàvem una obra composta per intel·ligència artificial.

#### • La intel·ligència artificial substituirà el músic?

No crec que sigui ben bé així. La intel·ligència artificial és un suport del músic, el que fa és potenciar les capacitats del compositor. Tenim moltes reunions que estan utilitzant aquesta tecnologia i ens diuen que han arribat a llocs on no havien arribat mai.

#### • I potser arriben a nous públics?

També entrem en això, en la creació de nous públics. Avui dia, tothom pot fer servir intel·ligència artificial. L'estem aplicant amb un espectacle per a nens amb música d'Eduard Iniesta, el que va crear *Ma, me, mi... Mozart*. ➔

EL MIYOR  
complement  
PER A  
AQUESTES FESTES  
ÉS EL TEU.  
*somriure*

199€\*

Combo  
BLANC

- NETEJA
- +
- BLANQUEJAMENT AMB LLUM FREDA A LA CLÍNICA
- +
- BLANQUEJAMENT DE MANTENIMENT AT HOME

Només al Desembre

Aconsegueix el teu blanc més sa amb tot aquest combo de tractaments que duem a terme a la clínica i remata-ho amb un blanquejament extra a casa teua. Tot això, sempre de manera segura i guiada per odontòlegs experts.

PRIMERA VISITA + REVISIÓ + RADIOGRAFIA = GRATIS