

CASTELLAR DEL VALLÈS



UNIÓ ESPORTIVA | P14

Homenatge a Joan Homet en el seu comiat



EQUIPAMENTS | P05

Obres de millora al casal d'avis de la plaça Major



SUPLEMENT
CAMÍ LILA
PÀGINES
CENTRALS

MARATÓ PER LA DIVERSITAT | P 18 | 19

Sumant emocions

Els Pets, El Pot Petit i Miki Núñez atrauen 3.000 persones per recaptar fons per ajudar a pagar les vetlladores de les escoles



El cantant d'Els Pets Lluís Gavalrà, en un moment de la seva actuació de divendres, davant de centenars de llums dels mòbils dels assistents al concert organitzat per la Marató de la Diversitat. || Q. PASCUAL

FARMÀCIA CASANOVAS
Avda. Sant Esteve, 3
Castellar del Vallès
☎ 937 143 376 ☎ 662 354 510

CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS
Carrer Barcelona, 5-9
Castellar del Vallès

FISIOTERÀPIA · PODOLOGIA
NUTRICIÓ · ESTÈTICA

"El teu benestar,
el nostre compromís."

DETERMINACIÓ GRATUÏTA DE COLESTEROL
Per a majors de 65 anys
Vàlid fins al 24 de juny

FARMÀCIA YANGUELA

Ens tens pel que necessitis

☎ 652 72 82 80

Ctra. Sentmenat, 1

Y

f b p CLIENTS

treballant pel teu somriure
10 anys
20 anys a Castellar

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

Les expectatives de la nova legislatura

Els partits de Castellar valoren la investidura de Pere Aragonès (ERC) com a nou president i el nou govern català

© J. Rius / C. Domene

Pere Aragonès és el nou president de la Generalitat, i ha estat investit gràcies als vots del seu propi grup (ERC), Junts per Catalunya i la CUP. Després de més de 80 dies de negociacions i dos intents fallits d'investidura, el republicà presidirà un govern de coalició, acordat *in extremis* abans d'arribar a una nova convocatòria automàtica d'eleccions. Serà el primer president de la Generalitat d'ERC des de la Segona República. L'ACTUAL ha volgut copsar entre els portaveus dels principals partits de Castellar quines són les seves expectatives principals respecte a aquest nou govern i a la nova legislatura.

RAFA HOMET (ERC)

“És difícilment explicable i, fins i tot crec que hem de demanar perdó a la ciutadania, que el govern hagi tardat tres mesos a constituir-se. Hi ha un acord que esperem que sigui sòlid i estable per un govern que ha d'afrontar molts reptes: exercir el dret a l'autodeterminació, avançar com a país cap a la república amb tota la repressió que ens ha caigut a sobre i afegint tota la gestió de la pandèmia amb el dia a dia, que ha estat prou complicat, amb la crisi social, sanitària i social que ha vingut al darrere. El govern té molta feina a fer i només té l'opció de fer-la ben feta. Si no és així, les conseqüències poden ser molt dures. És un govern de tres, dos que governen i un acord d'estabilitat amb la CUP, que es va tancar aviat i que marca els eixos programàtics i d'actuació d'aquest govern per a aquesta legislatura. L'acord important ha estat el dels fons europeus Next Generation, ja que hi haurà una riuada de fons molt important que està destinada a canviar el país. Segurament era l'escull més destacat per veure qui tenia la gestió directa d'aquests fons i, si s'ha arribat a un bon acord, el país en sortirà molt beneficiat. Un dels reptes del nou govern és la planificació de com serà Catalunya després de la Covid amb l'arribada d'aquests ajuts europeus.”

PAU CASTELLVÍ (JUNTS)

“És un acord totalment necessari i que l'independentisme i el país necessitaven més que mai. No és un acord perfecte des del punt de vista que defensem des de Junts per Catalunya. És fruit d'un diàleg i en les negociacions tothom ha de concedir una part del seu pla ideal. Garanteix un govern de Catalunya independentista que posa rumb cap a la independència i, per tant, les nostres línies vermelles en el terreny nacional es veuen respectades en aquest acord. Alhora teixeix tota una sèrie d'elements que són fonamentals perquè Catalunya pugui fer front a la crisi



Pere Aragonès al Parlament poc després de ser investit nou president de la Generalitat, el 13è. || PARLAMENT

que estem patint. Fins ara, hem estat tres anys en *terra incognita* i sense haver acabat de teixir un consens cap on anàvem. L'acord de govern i dels partits independentistes -ERC, Junts i la CUP- estableix una majoria de vots i d'escons amb una estratègia que inclou les sensibilitats de tots aquests tres grups amb un horitzó clar a nivell nacional i de com s'ha de gestionar el país i quines polítiques cal prioritzar en els propers anys per fer front a aquesta crisi i sortir-ne reforçats. Per a Junts per Catalunya ha estat fonamental que aquest pacte hagi estat de legislatura i no només d'investidura, que vam viure en el passat.”

JOAN CREUS (SOM DE CASTELLAR-PSC)

“És una configuració que es veu que acabaria passant tot i que al llarg d'aquests tres mesos llargs d'agonia de negociació han tingut els seus alts i baixos. Evidentment, no ens agrada la configuració del govern, ja que l'aposta del PSC era una aposta de progrés, juntament amb els altres grups de l'esquerra, i el resultat no ens satisfà. Venim d'una legislatura marcada per certes desavinences i sembla que la nova no serà diferent. De fet, abans d'iniciar-se sonaven els noms de conselleres que havien de tenir un pes molt important i han acabat fent un pas enrere. Un acord que se signa a darrera hora, l'únic que pretenia era evitar el desastre d'una repetició de les eleccions. Qualsevol coalició per governar i, en una situació tan complexa com l'actual, no només a nivell nacional sinó també en l'eix de la salut, social i econòmic, tindrà diferències

entre els seus components. La figura, la proposta i el posicionament de treball de Salvador Illa al Parlament serà molt diferent del que hagi pogut fer Ciutadans. Esperem que també serà una figura clau per a la taula de diàleg entre el govern de l'estat i de la Generalitat.”

ROGER FARRIOL (CUP)

“Per acabar amb el govern interí que hi havia, que no acabava de fer res oficial, i per acabar amb la reculada de drets socials, la CUP, en un acte de generositat va arribar a un compromís de mínims programàtics amb ERC per arribar a un nou cicle perquè tot s'ha demorat de forma inexplicable, ja que han passat molts dies des que es van celebrar les eleccions fins que s'ha arribat a un pacte. Hi ha unes qüestions urgents a les quals s'ha de donar resposta immediata, com les estructurals: situació social, de l'habitatge, renda bàsica, o energies públiques. O altres qüestions que requereixen una voluntat política, com aturar els cossos militaritzats de la policia als desnonaments. Amb aquest pacte de mínims volem que comencin a haver-hi senyals, fets i menys paraules, en relació al que ens està portant aquesta pèrdua de drets socials i nacionals. No pot ser que es retalli la llei del lloguer social pel TC i que no es faci res. Estarem expectants de com evoluciona tot.”

MATÍAS DE LA GUARDIA (CIUTADANS)

“Tindrem un govern de retalla i enganxa de la legislatura passada, en què un profuguirà el govern de Catalunya i des de la presó s'han negociat un seguit de premisses que

són les que ens regiran els pròxims anys. Clarament serà un govern per als grups del procés, excloent la resta. Aquest nou govern tindrà la seva prioritat màxima en la independència, i la resta de problemes en un tercer pla, com ha estat fins ara. M'ha cridat l'atenció que la Conselleria de Sanitat sigui per a Junts, els mateixos que van fer les retallades més importants en sanitat de la història de Catalunya. Serà un govern que tindrà dificultats per arribar a acords.”

ALICIA GARCIA (PP)

“Aquesta col·laboració entre ERC i Junts per Catalunya farà que hi hagi més divisió i més confrontació entre els catalans. Sí que és el que va sortir a les urnes, però no crec que solucioni res, ni que Catalunya avanci. També crec que la governabilitat serà complicada, que finalment no serà un govern com ha de ser.”

HUMBERTO CARRERO (PODEM)

“Amb aquest govern continuarà tot igual. Ells aniran a la seva amb el tema de la independència i aquí s'ha de governar per a tots els catalans, no només per a una part. La coalició em sembla molt malament, perquè malgrat que ERC té més vots, qui manega és Junts per Catalunya, que vol governar a tot preu. Jo hauria preferit Salvador Illa al govern, nosaltres ho vam plantejar, perquè les coses es desenvoluparien d'una altra manera. El que passa és que de vegades se'ns oblidava que qui va ficar a la presó a tots els polítics que estan tancats va ser el PP. No va ser ni En Comú Podem, ni Podemos, ni el PSOE ni IU.”

LES FRASES

“El govern té molta feina a fer i només té l'opció de fer-la ben feta.”

Rafa Homet
Portaveu d'ERC

“El govern té una majoria amb un horitzó clar a nivell nacional i de gestió del país.”

Pau Castellví
Portaveu de Junts per Castellar

“Hi ha qüestions estructurals urgents a les quals s'ha de donar resposta immediata.”

Roger Farriol
CUP

“Venim d'una legislatura marcada per desavinences i sembla que no serà diferent.”

Joan Creus
Portaveu Som de Castellar-PSC

“Tindrem un govern de retalla i enganxa de la legislatura passada.”

Matías de la Guardia
Ciutadans

“Malgrat que ERC té més vots, qui manega és Junts per Catalunya, que vol governar a tot preu.”

Humberto Carrero
Podem

“El pacte entre ERC i Junts farà que hi hagi més divisió i confrontació entre els catalans.”

Alicia García
PP

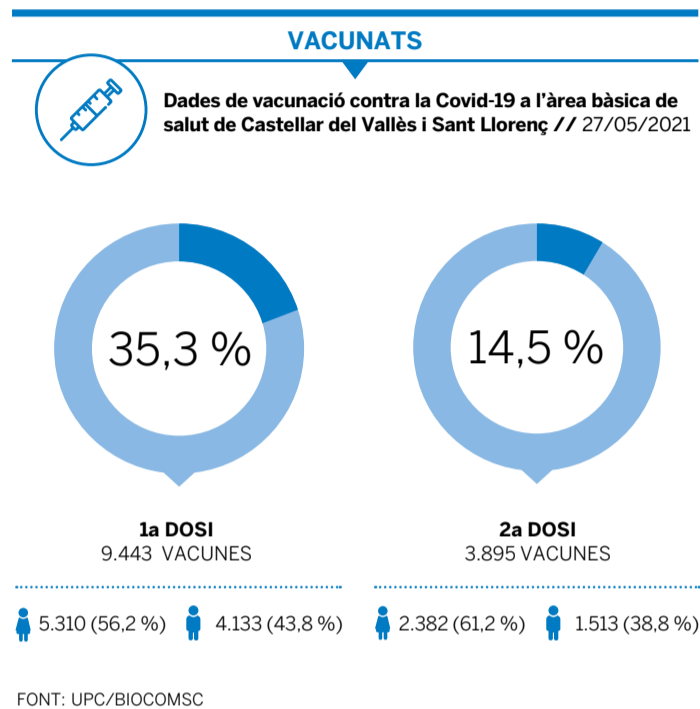
Castellar s'acosta a les 9.000 persones vacunades

Si es descompten els menors de 16 anys, més del 40% de la població castellarenca ja compta amb una primera vacuna

© Redacció

La campanya de vacunació està posant una marxa més amb la crida a les persones nascudes a la dècada dels 60, un nodrit grup que està acudint als punts de vacunació massiva des de la segona setmana de maig. A Castellar aquest fet s'està notant perquè ja ens acostem a les 9.000 persones almenys amb una primera dosi de la vacuna, fet que significa que més del 40% dels castellarencs i castellarenques majors de 16 anys tenen algun tipus d'immunitat contra la Covid-19. En aquest sentit, les persones d'entre 50 i 59 anys que han rebut una primera dosi ja superen el 40% amb l'afegit que s'està començant a administrar també vacunes d'una única dosi (les patentades per Janssen comencen a fer-se presents).

Des de principis d'any s'ha aconseguit que les persones amb



gran dependència, els majors de 80 anys o més i el personal de residències i els professionals de l'atenció primària i hospitalària de la vila superen el 90% amb la pauta completa de vacunació (és a dir, les dues vacunes Pfizer).

Els majors de 70 a 79 anys també superen el 90% en l'administració d'una primera dosi i la segona dosi ara està vorejant el 70%. La primera dosi de persones d'entre 60 i 69 anys s'acosta al 80% tot i que la segona dosi està tot just arrencant en aquests dies.

CONTAGIS ESTABILITZATS

Pel que fa a l'evolució de la pandèmia a Castellar, continuen paràmetres similars als de la setmana passada. Amb una incidència acumulada de positius per Covid-19 de 154 per cada 100.000 habitants, Castellar no acaba de frenar del tot la pandèmia -caldria que la incidència baixés de 100

per considerar-la controlada- però manté estables els positius entre 15 i 20 per setmana. Sortosament, la vila es manté sense defuncions per Covid-19 des que es va produir la tercera de l'any durant el mes de març, i ara mateix hi ha una persona de Castellar ingressada a l'hospital Taulí a causa d'aquesta malaltia.

En els pròxims dies es podrà apreciar en els contagis l'impacte de les importants mesures de desescalada que van entrar en vigor el cap de setmana passat, com l'obertura dels restaurants fins a les 12 de la nit amb la possibilitat de reunir en una sola taula fins a sis comensals. També s'ha donat màniga ampla a les trobades socials, ja que s'han augmentat fins a les 10 persones, encara que procedeixen de diferents bombolles de convivència. També, amb les xifres de vacunació en plena acceleració, comença a augmentar la mobilitat de les persones. ➔

+COVID

La difícil desescalada digital dels joves i dels infants

Es reprèn la vida al carrer, les mesures es relaxen i és moment de tornar a connectar amb el nostre entorn i socialitzar, per tant, de fer una transició digital. En el cas dels infants i dels adolescents, l'oci, les classes i algunes extraescolars s'han dut a terme en moltes ocasions de manera telemàtica. La pandèmia ha afectat les nostres rutines digitals, i ha augmentat la quota de pantalla. "Ens passem més de nou hores al dia connectats a la xarxa", constata Gerard Vilanova, impulsor del projecte pedagògic TIC ACTIVA. El castellarenc acaba

d'editar una versió en castellà del seu llibre 'El seu primer mòbil' (Horsori editorial), un manual de bones pràctiques que compta amb il·lustracions de Toni Tèrmens i pròleg del periodista Carles Fité. Vilanova explica que, per tal de no afartar-nos de la vida digital, i acompanyar els joves i els infants en aquesta transició, és indispensable "posar límits en referència a l'espai, el temps i les activitats. Per exemple, a cada hora d'oci amb pantalla, una hora d'oci sense. És important compensar". En aquest sentit, els adults són la porta d'entrada a uns hàbits digitals saludables. "S'educa l'infant a través de l'adult. Hi ha dos espais que han de ser sagrats quant a la desconexió: la taula i el dormitori. Aquí no poden entrar ni el mòbil, ni la tauleta, perquè són una interferència en la comunicació,

en el diàleg familiar", detalla. "Amb la confluència de tots els adults i els infants a casa, és molt important que es mantinguin aquestes fronteres. No podem dedicar tot el temps d'oci a la pantalla", afegeix. "Hi ha una certa fascinació tecnològica que fa que incorporem més aparells a menor edat. Hem d'adoptar una postura més crítica, aplicar filtres, i buscar un valor afegit en la tecnologia. Ens hem acostumat a fer servir la tecnologia en situacions en què és redundant i supèrflua", assevera. Ara bé, l'estiu pot ser un bon aliat per a les famílies en la desescalada digital. El bon temps, les vacances i les activitats a l'aire lliure, conviden els infants i adolescents a apartar la mirada de la pantalla, i establir nous vincles més enllà de les xarxes socials. || ROCIO GÓMEZ



La pandèmia ha augmentat la quota de pantalla dels infants. || ARXIU

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...).
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

FARMÀCIA CATALUNYA ORTOPÈDIA

655 41 61 41
PES LA TEVA COMANDA PER WHATSAPP TE LA PORTEM A CASA

Nova Farmàcia Catalunya.
Tenim molta il·lusió en un nou projecte cuidant del vostre benestar i salut.

- ORTOPÈDIA (grues, scooters, pròtesis de mama, sabates entre altres)
- FLORS DE BACH, PRODUCTES NATURALS I HOMEOPÀTIA
- DERMOCOSMÈTICA
- NUTRICIÓ
- PRODUCTES INFANTILS

C. Balmes, 57 · www.Farmacianuria.com

CRÒNICA | PLE DE MAIG

100.000 euros per a la millora de l'espai agroforestal

L'Ajuntament farà un conveni amb l'associació de propietaris forestals per a la prevenció d'incendis a través de l'explotació de la biomassa

© J.G.

El pla d'inversions extraordinari que es va començar a desplegar en el feixuc ple de l'abril passat (més de 8 milions en un ampli ventall de projectes a partir dels romanents generats als cabals municipals) va tenir una nova derivada amb la segona modificació de crèdit d'aquest 2021, aprovada pel ple municipal de maig. En concret, segons va detallar la regidora de finances, Yolanda Rivera, la modificació de crèdit aprovada va ser de 415.000 euros. **"Aquests diners es destinaran a incrementar la partida del programa d'accés a l'habitatge, en concret 315.000 euros per fer front a l'IVA per la compra del solar de la Playtex on es farà habitatge públic de lloguer, i 100.000 euros per al programa de millora mediambiental dels boscos de Castellar"**, va detallar Rivera. Segons la regidora, s'ha encetat un projecte en col·laboració amb l'associació de propietaris forestals de Castellar del Vallès, Gallifa

i Sant Llorenç Savall que obre diversos fronts. Per a la prevenció d'incendis es comencen a impulsar un seguit d'iniciatives en el territori per reduir càrrega de combustible dels boscos, millorar espais agroforestals, treballar en l'adaptació al canvi climàtic i també generar activitat econòmica amb valor afegit **"promovent també la inserció sociolaboral"**.

El portaveu d'ERC, Rafa Homet, va celebrar els dos objectius de la modificació de crèdit i va voler reivindicar les propostes reiterades de la seva formació **"des d'una primera moció al gener del 2015, quan no teníem representació al ple"** - al voltant de l'aprofitament de la biomassa. **"Ha costat sis anys i avui es comença a tirar endavant, però creiem que és insuficient, caldrà desenvolupar més polítiques com el consum d'estella de quilòmetre zero"**. Sobre els diners habilitats per completar la compra de la Playtex, Homet va subratllar que la seva formació s'havia ofert per treballar conjuntament amb la participació ciutadana el disseny d'aquest



El ple de maig també ha estat virtual, la tònica des del setembre passat. || YOUTUBE

nou projecte urbanístic que modificarà l'entorn del polígon i tot el seu àmbit. Des de Junts, Esther Font també va posar en valor les dues operacions i, com a tema innovador, va qualificar de **"bona notícia"** el treball conjunt encetat amb l'associació de propietaris de boscos. **"Ja era hora de començar a parlar de l'aprofitament dels boscos des del punt de vista de l'ecologia forestal amb un sanejament millor i recuperant espècies autòctones amb estudis universitaris al darrere"**, va dir.

Com a municipi que té mancomunat el servei d'atenció domiciliària (SAD) a través del Consell Comarcal, Castellar es va adherir a la proposta de nova licitació en què està treballant l'organisme supramunicipal des que l'empresa que gestiona el servei va anunciar que no volia prorrogar-lo a causa de les exigències d'ordre salarial que s'estaven imposant. Segons va explicar el regidor de Serveis Socials, Joan Creus, **"les treballadores del SAD són un col·lectiu essencial, però històricament castigat; ara és**

l'oportunitat de sumar-nos a la dignificació del sector; primer arribant al salari mínim comarcal i ampliant millores el 2022". Entrant en un debat més de fons, la regidora d'ERC Núria Raspall va apuntar que una part de la problemàtica que generen aquestes licitacions **"que porten a una guerra de tarifes que acaben perjudicant les treballadores en les seves condicions i salaris"** - es podria resoldre si es treballés la llei de contractes de serveis a les persones que va promoure Ratül Romeva quan era al govern català. **"Aquella llei ja fixava en un 30% el pes del preu de la licitació, i cap aquí hem d'anar"**, va dir. Per part de Junts, Pau Castellví va subratllar **"la importància que està adquirint el SAD, i és bona notícia que s'incorporin a la licitació nous serveis i que s'incrementi un 10% els salaris de les treballadores en els propers tres anys"**.

També va intervenir en aquest punt al regidora de la CUP, Marga Oncins, per defensar l'abstenció per raons de fons i ideològiques, ja que

l'aposta de la seva formació és **"anar cap a una internalització d'aquest tipus de serveis"**. Abans de fer la votació, l'alcalde Ignasi Giménez va recordar que en cinc anys s'ha doblat la despesa que genera el SAD al municipi, i a una pregunta de Castellví sobre el funcionament del servei a la vila, Giménez va informar que **"a Castellar no hi ha llista d'espera en el SAD"**.

DUES MOCIONS DE L'OPOSICIÓ

La part deliberativa va incloure finalment dues mocions. En primer lloc, Junts per Castellar es va quedar sol en la defensa d'una proposta que instava el Govern central a modificar els criteris de tributació de la renda del 2020, **"tot declarant com a exempts de tributació les prestacions dels ERTOS posant el límit, per exemple, del salari mínim professional, tenint en compte que les modificacions que es portin a terme podran aplicar-se de manera retroactiva"**, segons va detallar Castellví. L'equip de govern va votar-hi en contra, tot i compartir el fons de la moció perquè **"tècnicament no és viable dur-la a terme"**, va justificar Yolanda Rivera. ERC va optar per l'abstenció, però apuntant que la moció **"no és prou profunda ni prou correcta"**, en paraules de Dolors Ruiz. Cs va optar per l'abstenció i la CUP, pel no.

Finalment ERC sí va aconseguir els suports majoritaris per tractar a la taula que correspongui **"l'adequació d'espais d'esbarjos grans i tancats per a gossos"**, va resumir Josep Maria Calaf. El portaveu de l'equip de govern, Joan Creus, va apuntar que el tema podrà ser tractat en la comissió que treballa la renovació de l'ordenança de tinença d'animals on són presents les entitats animalistes del poble. Esther Font, de Junts, també va lloar la proposta d'ERC, tot assenyalant que el seu grup polític ja portava aquesta proposta en el seu programa electoral. +

ERC CASTELLAR | CICLE

Jornades de debat per marcar el full de ruta a les municipals

Gemma Ubasart, Jenn Díaz i Marc Sanglas participaran dissabte en la sessió inaugural a l'Auditori

© Rocío Gómez

En l'equador del mandat, ERC Castellar posa en marxa un cicle de ponències per obrir un espai de reflexió i de debat polític en àmbits com l'economia, el feminisme o la mobilitat. La formació detalla que l'objectiu de les sessions és **"debatre de forma conjunta, tant des de la mirada local com des de la mirada nacional, i confrontar visions, arguments i estratègies"**. Tot plegat per elaborar **"el full de ruta cap a les properes eleccions municipals del 2023"**, a partir de la memòria que s'elabori arran d'aquest cicle. **"Volem debatre sobre com és el Castellar que volem. En aquestes jornades parlarem del que cal conservar i potenciar, de què cal canviar, i de tot allò que volem millorar del municipi"**, apunta Sílvia Nicolàs, presidenta d'ERC Castellar. Per fer-ho possible, es crearan grups de treball amb els militants i simpatitzants republicans, expliquen des de l'organització.

Així, la jornada inaugural, que tindrà lloc aquest dissabte a partir de les 17 h a l'Auditori Miquel Pont de El Mirador, comptarà amb la diputada d'ERC Jenn Díaz i el senador republicà Josep Maria Reniu. Nicolàs recorda que per participar-hi cal inscriure's prèviament mitjançant el portal castellarvilarepublicana.cat.

Amb la presidenta de la secció local, Sílvia Nicolàs, i del portaveu d'ERC Castellar, Rafa Homet, Díaz i Reniu obriran la sessió *Els valors i*



Marc Sanglas i Jenn Díaz inauguraran les jornades de debat polític d'ERC. || ARXIU



principis del projecte d'Esquerra Republicana. Fonaments, valors i principals línies estratègiques. En aquesta primera sessió també participaran, a partir de les 18 h, l'analista política castellarenca i vicedegana a la

Facultat de Dret de la Universitat de Girona, Gemma Ubasart, i l'exdiputat i secretari d'estratègia municipal d'ERC, Marc Sanglas, en la conferència *El municipi republicà. Construïm República des dels muni-*

cipis. **"Després de les conferències s'obrirà un torn de paraula. Volem construir un Castellar del futur en què hi siguin les veus de tots i de totes"**, remarca Nicolàs.

A banda de la jornada inaugural d'aquest dissabte, ERC Castellar ha anunciat el calendari de debats, que tindran lloc els dijous a les 19.30 h a El Mirador. Concretament, el 3 de juny, el regidor Josep Maria Calaf protagonitzarà la ponència *Economia Circular*, mentre que el 10 de juny serà el torn de la regidora Dolors Ruiz, amb la conferència *Les polítiques al servei de les persones: infància, joventut i gent gran*. En aquesta primera fase també intervindrà el regidor Oriol Martori, que el 17 de juny dirigirà la sessió *Agenda urbana. Model de creixement de Castellar*.

Finalment, Olga Torrents i el Grup de Dones d'ERC, clouran el cicle l'1 de juliol amb la ponència *Les polítiques amb perspectiva de gènere*. +

El moment crític de triar professió

L'orientador professional és una figura que pot ajudar els estudiants a triar camí

© Cristina Domene

Quan s'apropa el final d'un cicle educatiu, com l'educació obligatòria o la decisió d'escollir grau formatiu, carrera o sortida laboral, alguns joves poden patir moments d'angoixa per no saber què fer amb el seu futur.

Per ajudar a triar camí, existeix la figura de l'orientador professional. La psicopedagoga i mestra en pedagogia terapeuta, Marta Brugat, explica que aquesta figura ajuda a l'hora de triar estudis. "Mirem les capacitats i habilitats que la persona ja té innates i les barregem amb les capacitats que s'han de treballar i millorar. També volem fer conscients els alumnes de quin és l'estil de vida que els agrada, si no els hi agrada veure sang, òbviament descartem tot el que tingui a veure amb la medicina, o si no els agrada parlar en públic, descartariem el periodisme. I per fer tot això hi ha tests, instruments, entrevistes, converses i a partir d'aquí et surt el camí".

Però les funcions dels orientadors als instituts van més enllà d'ajudar a triar professió o especialitat al batxillerat quan arriben a 4t d'ESO. De fet, és un acompanyament que es fa en tota la etapa educativa, ja des de primer, com explica la pedagoga



L'orientadora Cristina Porta fent atenció individualitzada a una alumna. || CEDIDA

i professora Cristina Porta, que s'encarrega de l'orientació dels alumnes de 4t d'ESO de l'Institut Castellar. "A 1r d'ESO es prioritza que l'alumne faci activitats d'autoconeixement, que ell es conegui. L'atenció directe es fa en grups reduït d'alumnes o en reunions individualitzades, però l'orientadora també fa atenció indirecta a través del suport a les famílies i al tutor".

I és que les funcions dels orientadors són múltiples, com detalla Porta: "Soc professora i orientadora educativa, això vol dir que les meves funcions varien. De vegades ens toca fer classes, per exemple, una optativa d'habili-

tats i això seria la part de docència, però també fem altres coses, com el servei de mediació escolar. Sempre hi ha un orientador en els equips docents i en les juntes d'avaluació, perquè és un moment de recollida d'informació i estem fent seguiment de l'alumne de manera indirecta, però també fem les atencions individuals".

Durant l'etapa educativa també hi ha una evolució en l'orientació. A 4t d'ESO, per exemple, les activitats que estan molt dirigides a la presa de decisions. "Poden ser test d'autoconeixement, però també coneixement del sistema educatiu, sobre el que poden trobar, quines són les

opcions formatives, els requisits... i per últim treballem la presa de decisions. Els fem xerrades i promovem converses amb la família". A l'Institut Castellar el departament d'orientació el formen Cristina Porta, Mireia Córdoba, Montse Cabanelas, Concepció Sagués i la tècnica d'integració social, Gemma Góngora. "Ser orientadora és com ser professora, és una feina molt vocacional. És gratificant quan pots ajudar una persona", assegura Córdoba.

MÉS ENLLÀ DE LES CLASSES

En altres països l'orientador no només està adreçat als joves, sinó que és una figura que dona suport a la persona en qualsevol etapa de la seva vida, fins i tot una vegada jubilada. "En altres països aquesta figura forma part, fins i tot, de les institucions públiques i la gent hi recorre en totes les etapes de la seva vida. Demanes hora, dius l'edat, vas a aquest servei i allà et diuen com pots ser útil a la societat. Com pots ser útil en el teu dia a dia", assegura Brugat.

A Catalunya s'estan implantant polítiques que tenen en compte els orientadors professionals en els centres escolars. "En els instituts públics, que són els que són més a prop, cada vegada més s'està buscant aquesta figura, mínim hi hauria d'haver dos per institut. Tant de bo a poc a poc, ja parlant d'una manera que engloba tot-hom, s'entengui que els orientadors són necessaris. Cada vegada hi ha més sortides, més professions, per tant, s'ha de donar resposta a aquests nanos que s'estan formant com a persones", conclou Brugat. +

BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS

L'any 2020 vaig estar 4 mesos en ERTE. M'afectarà en l'IRPF?

La pandèmia i la declaració de l'estat d'alarma han significat un dall a baix esferidor en moltes de les esferes de la nostra vida i les obligacions tributàries no se n'escapen. La normativa de l'IRPF obliga a presentar la declaració si superem els 22 mil euros d'ingressos/l'any derivat d'un únic pagador, però quan hi ha dos pagadors, la quantitat límit es fixa en els 14 mil euros. En realitat, la càrrega fiscal ve a ser molt semblant en ambdues situacions.

És cert que en aquests moments hi ha més persones obligades a presentar la seva declaració de l'IRPF. Però no hem d'oblidar que en aquesta nova situació d'ERTE generalitzat, en aquestes prestacions no s'han efectuat retencions. En general, en les declaracions d'IRPF, tots els contribuents ajusten tots els ingressos i el seu pagament proporcional a hisenda. No obstant això, es malinterpreta aquest reajustament: quan paguem mensualment, anticipem el resultat de l'import d'IRPF d'acord amb uns ingressos estimats; mentre que, quan rebem prestacions del SEPE no estem anticipant res o molt poc.

En definitiva, si fem els càlculs pertinents veurem que no existeix desigualtat fiscal, i l'únic efecte real és que aquest any tindran més feina les gestories i els despatxos especialitzats.

Envia els teus dubtes a: miquel@micab.org

C. Montcada, núm. 4, 1r 2a
T: 93 714 85 67 · 870 284 298

Decidim el Castellar que volem pels propers anys

Vine i participa en les jornades de debat polític 2021
Del 29 de maig a l'1 de juliol



escoltem-
nos:

ESQUERRA
REPUBLICANA
Castellar del Vallès

Jornada inaugural

29 de maig · De 17.00 a 19.30h.

"Els valors i principis del projecte d'Esquerra Republicana.

Fonaments, valors i principals línies estratègiques"
a càrrec de Jenn Díaz i Josep Maria Reniu

"El municipi republicà. Construïm República des dels municipis"

a càrrec de Gemma Ubasart i Marc Sanglas

Auditori Miquel Pont (sala Auditori)

Ponències temàtiques

Cada dijous del 3 de juny a l'1 de juliol, de 19.30 a 21h.

Auditori Miquel Pont (sala d'actes)

*Cal confirmar assistència a castellarvilarepublicana.cat

#escoltemNosCastellar

@esquerracastellar

f

Obres de millora al Casal de Gent Gran de la plaça Major

Entre altres actuacions, es faran adaptacions en matèria d'accessibilitat i un porxo amb tancament practicable

© Redacció

Aquest 2021 l'Ajuntament reformarà l'edifici del Casal de Gent Gran i de l'Espai d'Atenció a la Diversitat funcional, ubicat a la plaça Major. L'espai, que compta amb una superfície de 500 metres quadrats, es reformarà per adequar-lo als seus usos actuals i a les necessitats de les persones usuàries. Entre altres millores, la intervenció possibilitarà que les dependències s'adaptin en matèria d'accessibilitat. En aquest sentit, es col·locaran tres portes automàtiques que permetran la lliure circulació de persones amb mobilitat reduïda. També es construiran nous serveis adaptats. Amb la modificació de la distribució de l'edifici, es disposarà de sales més grans que les actuals per a la realització d'activitats i tallers. La intenció és que aquests espais es puguin utilitzar de manera flexible des de les dues parts de l'edifici que corresponen al Casal de Gent Gran i a l'Espai d'Atenció a la Diversitat Funcional. Alhora, es crearà una consergeria a l'entrada del Casal de Gent Gran i es millorarà la il·luminació i el contacte amb l'exterior de la sala polyvalent.

PORXO AMB TANCAMENT PRACTICABLE

Un altre aspecte destacat de la intervenció serà la millora de la integració de l'equipament amb l'espai exterior. El porxo, que disposarà d'un tancament practicable, funcionarà com una galeria annexa que complementarà els espais interiors i que es podrà obrir a l'estiu en la seva pràctica totalitat. D'aquesta manera complirà una funció bioclimàtica: hi haurà plantes, mobiliari semiexterior i molta llum. Quan l'equipament no s'utilitzi, el porxo quedarà tancat, cosa que evitarà els usos incívics.

El pati interior també s'obrirà per poder-ne fer ús i possibilitarà la connexió, mitjançant una rampa, amb la terrassa habilitada a la coberta del Centre Excursionista. També es prepararà l'equipament introduint la possibilitat que *a posteriori* pugui augmentar una planta pis. Per dur a terme aquesta actuació el consistori destinarà 325.000 euros.

CIUTAT AMIGA DE LA GENT GRAN

La Regidoria de Cicles de Vida està treballant per integrar el municipi a la Xarxa Mundial de Ciutats Amigables amb la Gent Gran (Age-Friendly



Recreació del porxo amb tancament practicable que es vol posar a l'exterior del casal perquè s'integri a l'exterior. || AJUNTAMENT

Cities, AFC).

Aquest és un projecte internacional promogut per l'Organització Mundial de la Salut que neix com a resposta a l'envelliment demogràfic.

L'objectiu és l'assoliment d'un municipi adaptat per a totes les edats, en un entorn comunitari integrador i accessible, que optimitzi les oportunitats de salut, participació i seguretat per a totes les persones, millorant la qualitat de vida, acompanyant les necessitats de cada col·lectiu i tenint en compte també les necessitats per a un envelliment actiu.

Després de la fase de diagnòsi, s'ha establert un pla d'acció a quatre anys vista que es durà a aprovació del Ple de l'Ajuntament properament i que es presentarà a l'OMS per l'atorgament definitiu de la certificació de Castellar com a ciutat amigable amb la gent gran. +

+GENT GRAN

Els casals reprenen l'activitat al setembre

Els casals de gent gran de Castellar, tant l'ubicat a la plaça Major com el de la plaça de Catalunya, han deixat d'oferir, durant la pandèmia, els seus serveis i activitats. El fet que la gent gran fos considerada col·lectiu de risc va derivar en el tancament dels dos espais, per ser l'opció més segura i sensata. Durant aquests mesos el Casal Catalunya va reconvertir els seus espais en aules per acollir alumnes de l'Institut Escola Sant Esteve. De cara al setembre, però, la cosa canvia i està previst

que l'espai torni a les seves funcions habituals. Així es va consensuar aquesta setmana en una reunió entre la directiva del Casal Catalunya i la regidoria de gent gran. "El casal de la plaça Major no s'obrirà, de moment, per les obres, però hem previst obrir i començar les activitats al Casal Catalunya al setembre, una vegada és desinfectat i es posi a punt", explica Montse da Silva, presidenta dels casals per a la Gent Gran de Castellar. La presidenta, a més, ha avançat un projecte en què s'està treballant però que encara no té una data concreta: oferir un servei de menjador. "No sabem encara en quin format, si tota la setmana o només uns dies, però la idea és fer menús a baix cost". || C.DOMENE

Ajuts econòmics a famílies

Activitats d'estiu 2021
Un estiu enriquit



Activitats d'estiu 2021. Un estiu enriquit. Ajuts econòmics per a famílies

Quan i com es poden sol·licitar?

Del 24 de maig al 9 de juny de 2021, ambdós inclosos

- Per Internet (amb idCAT mòbil o certificat digital)
- Presencialment, al Servei d'Atenció Ciutadana d'El Mirador, demanant cita prèvia a www.castellarvalles.cat/citapreviaajutssocials

Més informació a www.castellarvalles.cat/ajutsestiuenriquit

Ajuts de menjador escolar. Curs 2021-2022

Quan i com es poden sol·licitar?

Del 24 de maig al 9 de juny de 2021, ambdós inclosos

- Per Internet (amb idCAT mòbil o certificat digital)
- Presencialment, al Servei d'Atenció Ciutadana, demanant cita prèvia a www.castellarvalles.cat/citapreviaajutssocials

Més informació a www.castellarvalles.cat/ajutsmenjador

RESIDÈNCIA | LITERATURA

Accèssit per a Antònia Ferrer

La resident de l'OSB rep el reconeixement dels Jocs Florals de la Gent Gran

© Redacció

El poema *Corpus Christi* de la resident de l'Obra Social Benèfica, Antònia Ferrer, de 97 anys, ha obtingut un accèssit dins de la categoria Viola en català de la 38a edició dels Jocs Florals de la Gent Gran del Vallès, organitzada conjuntament per la Llar d'Avis de la Parròquia i el Casal de la Gent Gran de Sant Cugat. Es tracta d'una edició que ha comptat amb la màxima participació de totes les que s'han celebrat fins ara, amb 64 textos enviats de 7 localitats diferents del Vallès.

El president de la Llar d'Avis de Sant Cugat i exsecretari general del Departament de Justícia i director de la càtedra Unesco, Joan Cortadellas, ha estat l'encarregat de lliurar l'accèssit a Ferrer. El mateix Cortadellas ha rebut també un accèssit dins la categoria per la seva obra *Gràcies, Senyor*. A més de la categoria Viola, també en castellà, hi ha hagut premiats en les categories Flor Natural (català, castellà), Englantina (català, castellà) i Narrativa en



Ferrer en el moment de rebre l'accèssit de mans de Joan Cortadellas. || OSB

català i castellà. En declaracions al setmanari *TOT Sant Cugat*, Cortadellas ha manifestat que **"la gent tenia moltes ganes de celebrar els jocs, perquè feia gairebé un any que no fèiem un acte així"**.

Els textos han estat escollits per

un jurat format per set membres, entre els quals hi havia representants de l'Ajuntament de Sant Cugat del Vallès, una mestra de català, un doctor en Filologia Catalana i dos llicenciats en Pedagogia i Història, a més de la directora de la Residència Sant Cugat. ↗

ESPAI TOLRÀ | 30 DE MAIG

Mostra benèfica de cotxes clàssics

La FEDEC recaptarà diners per als afectats per la síndrome d'Angelman

La Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC) organitza aquest diumenge 30 de maig a l'espai central de l'Espai Tolrà una mostra benèfica de cotxes clàssics, motos i tres atraccions infantils. L'entitat té com a missió recaptar diners per afectats per la síndrome d'Angelman, un trastorn genètic que causa retard en el desenvolupament, problemes de parla i equilibri, discapacitat intel·lectual i de vegades, convulsions.

Les persones amb síndrome d'Angelman, normalment nens, acostumen a somriure i riure sovint i són molt excitables. Per tal de recaptar fons, hi haurà un petit robot artesanal fet amb llums a l'entrada que s'activarà en el moment que s'hi dipositi alguna moneda. Per a les atraccions infantils també es cobrarà una entrada.

Durant la mostra, que es farà entre les 9 i les 16 h, hi haurà exposats entre 50 i 60 models de cot-

xes antics, amb com a mínim una antiguitat de 30 anys, encara que hi ha models que tenen entre 80 i 90 anys. Els vehicles són propietat **"de membres de la FECEC que venen depoblacions com Manresa, Girona o Lleida"**, explica Francisco Gordillo, un dels organitzadors de la mostra.

La FECEC és una entitat de segon nivell que agrupa les principals organitzacions que treballen per millorar la qualitat de vida dels pacients oncològics i les seves famílies. Es va constituir el 13 de febrer del 2001, i va néixer amb la vocació d'integrar esforços en la lluita contra les malalties oncològiques a Catalunya. És cens d'informació i dona servei a les entitats contra el càncer federades, alhora que fomenta el voluntariat en l'àmbit oncològic, desenvolupa programes en les àrees de divulgació i prevenció, supervivents i recerca psicosocial. ↗ || REDACCIÓ

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

LA TEVA SALUT ÉS LA NOSTRA PRIORITAT

Hem establert un protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95 | No tanquem al migdia | Dissabtes obert

El potencial audiovisual del Ranxo

La casa senyorial construïda per la família Tolrà ha acollit el rodatge de l'últim videoclip de La Casa Azul

© Cristina Domene

Ningú diria que l'últim videoclip de La Casa Azul està rodat a un quilòmetre del centre de Castellar. Més extraordinari encara és adonar-se que l'univers oníric que el grup d'electropop ha ideat al seu darrer *single* "Entra en mi vida", s'hagi creat a l'antiga biblioteca del Ranxo, amb un calidoscopi, un *video wall* molta creativitat.

Per entendre com acaba convertint-se la darrera residència que va mantenir la família Tolrà a Castellar en un plató ens hem de remuntar uns anys. És el 2002 i Guillem Barceló està estudiant Comunicació Audiovisual. El sector està fent la transició cap al format digital i Barceló aprofita l'avinentsa: "Un amic meu i jo vam començar a fer producció audiovisual en el moment en què hi havia la transició, i gràcies al fet que nosaltres dominàvem la digitalització, davant d'un sector que encara no la dominava, vam trobar una sortida i vam començar a treballar en una petita productora a Sabadell". Després d'uns anys com a autònom, Barceló es retroba amb un company de la universitat i creen, el 2014, la productora Creueta 119. Els projectes que porten a terme estan molt enfocats a la comunicació corporativa "fins que el 2017 vam fer un gir cap a la producció de ficció, documentals, publicitat... i per això Lluís Domingo i jo vam crear una marca paral·lela que es diu Forest Film Studio".

I és aquí on, quasi fruit de la casualitat, el Ranxo es converteix en un plató polivalent. "Quan vam començar a rodar projectes de ficció ens vam trobar amb la necessitat de buscar localitzacions potents, diferents... i, de cop, ens vam adonar que el Ranxo era un espai amb moltíssimes possibilitats a tots els ni-



Guillem Barceló al plató del Ranxo, dins del calidoscopi que es va fer servir per gravar el videoclip 'Entra en mi vida' de La Casa Azul || C. DÍAZ

vells: té un bosc privat, un jardí privat, una masia, una casa enderrocada per dins amb infinites possibilitats perquè la mateixa estructura ja és una localització interessant, però, alhora, tens un espai deshabitat que es pot adaptar". Per entendre l'equació cal dir que la propietària del Ranxo i Can Pelachs, Francesca Clusellas, és la sogra de Barceló. "Gràcies a la Francesca tenim aquest actiu dins l'empresa que ens permet fer molts projectes".

L'antiga casa senyorial dels Tolrà i els seus voltants poden funcionar de la mateixa manera que l'Hospital del Tòrax o Torrebónica, a Terrassa, que operen com a platós adaptables. "Ens vam adonar que teníem aquesta opció i vam començar a treballar aquí, fins al punt d'adaptar un espai gran del Ranxo, el que era la biblioteca, en un plató. Disposem d'un espai diàfan, una estructura, un


croma i la possibilitat de tenir corrent elèctric i serveis. De material, aquí no n'hi ha res, es lloga tot depenent de les necessitats". La potencialitat de l'espai, segons explica el productor, és el fet que amb poca inversió en decoració i *attrezzo* es pot recrear l'interior que requereixi el projecte audiovisual. Així precisament és com s'han realitzat les darreres propostes al Ranxo. Cal fixar-se'hi molt per identificar els espais, però ser-hi, hi són. Per exemple, l'últim anunci de L'Heura, marca de menjar vegetal, s'ha rodat, gairebé de manera íntegra al Ranxo i a Castellar. Fins i tot a l'espai podem reconèixer l'*skate park* del Pla de la Bruguera. "Aquí també hem rodat amb l'Orquestra de Cambra Terrassa 48 i videoclips d'Angela, grup de trap català, format per Valèria Aznar i Fèlix Colomer, que també és cineasta i director del documental *Vitals*, en què també hem participat", detalla Barceló.

2.000

METRES
QUADRATS

la superfície
total del Ranxo,
en un total de 3
plantes més 2
soterranis

La xarxa de contactes no s'acaba aquí. Segurament hi ha diferents motius perquè La Casa Azul acabi fent el seu últim videoclip a Castellar, però un n'és molt evident: el baterista de la formació és el mateix Guillem Barceló: "Des de petit vaig formar-me en música, concretament en bateria. L'any 2016 La Casa Azul decideix incorporar un baterista. El Guillem –creador i líder del grup– em va fer un càsting i va ser quan vaig entrar. Anteriorment vaig ser baterista de Macedònia del 2007-2013, substituint Ferran Coma, que en va ser el primer baterista. M'hi vaig incorporar amb la segona temporada de fruites i el cercle es va tancar amb la participació en l'últim concert, el del 20è aniversari i comiat". El proper pas, explica Barceló, és començar a difondre l'espai i obrir-ho a altres empreses. Abans, però, caldrà negociar –i convèncer– la propietària. +



Estàs buscant feina i no tens ordinador a casa?

Ara pots utilitzar-ne un al Club de la Feina del Servei Local d'Ocupació!

Reserva la teva hora a www.castellarvalles.cat/ordinadorclubdelafeina

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 13 h (sessions d'1 hora)

Podràs utilitzar lector de DNI i webcam (cal portar-se els auriculars)

- Servei adreçat a persones autònomes en la recerca i l'ús del ordinador.

- Recorda que per a consultes presencials pots demanar cita prèvia a www.castellarvalles.cat/citaprevisio



“El sòl pelvià és encara el gran desconegut”

MIREIA GROSSMANN

Fisioterapeuta i autora del llibre ‘El sòl pelvià al descobert’, el 2 de juny oferirà dos tallers (15.30 h i 18 h) a la Sala d'Actes de El Mirador amb motiu del Dia de la Salut de les Dones.

© Rocío Gómez

• Què és el sòl pelvià?

És el conjunt de músculs i teixits que tanquen la pelvis per sota. Si parlem de manera popular, podríem dir que són els músculs i els teixits que tenim entre les cames. El món del sòl pelvià és el món entre les cames.

• L'hem descuidat?

Les dones tendim a relegar-nos, a ser les últimes de la fila en les nostres prioritats, però en aquest cas, encara més. El món del sòl pelvià és un món de silencis, de tabús, del qual no es parla, i en què la gent entén que són normals coses que no ho són. Per exemple: “Tinc pèrdues d'orina, però és normal perquè he tingut dos fills i tinc cinquanta anys”. Doncs no és normal. Hem normalitzat l'anormalitat, i és per això que n'hem de parlar. El sòl pelvià és encara el gran desconegut, no existeix si no tens problemes.

• Quins són els senyals d'alarma?

El sòl pelvià és territori de tres mons: urinari, ginecològic i sexual, i defecatori. Qualsevol problema relacionat amb aquestes tres coses, hi

té relació el sòl pelvià. Incontinència urinària, gasos, dolor en les relacions sexuals... És un món molt ampli, però per això existeix la figura del fisioterapeuta especialitzat en sòl pelvià. Hi ha problemes que no són patologies mèdiques sinó de funcionament, i això és feina dels fisioterapeutes. Sempre hi ha temps per mètodes mèdics més contundents que potser impliquin el bisturí.

• Què ens recomanes per tenir-ne cura en el dia a dia?

Hi ha moltes eines de protecció quotidiana ben fàcils relacionades per exemple amb la manera de caminar o de seure. És important seure amb l'esquena recta i posicionar la pelvis amb la idea que la vagina, la vulva, s'acosti el màxim possible al contacte amb la cadira. Li dic la postura de “vagina ventosa”. Al meu canal de YouTube explico algunes pautes i exercicis. Un altre consell de salut del sòl pelvià és que li agrada l'aigua i odia el sabó. Recomano defugir tant com sigui possible el sabó, i netejar-lo amb aigua. Ens rentem molt i massa, i els teixits són molt delicats. El sabó altera els pHs moltíssim i pot produir picors, que s'inflami, i això és dolorós. La higiene és una qüestió molt cultural. Si sentim que ens hem de posar sabó, ha de ser específic per a la zona. El sòl pelvià vol l'aigua clara. Amb això tindrem una vulva més feliç i contenta! Un altre consell és dormir sense roba interior. La vulva està tot el dia tapada, i és un teixit que necessita respirar. Sempre està amb humitat i amb calor. També cal fer en sec els exercicis de contracció del sòl pelvià, és a dir, no mentre estem orinant. Un ritme miccional saludable és cada



Mireia Grossmann és una fisioterapeuta especialitzada en el sòl pelvià. || CEDIDA

tres o quatre hores. Fer-ho cada hora, o cada vuit hores, pot deformar la bufeta.

• Hi ha alguna franja d'edat que tingui més patologies?

No parlaria d'edats, sinó que hem de passar-li la ITV, fer-li una revisió en alguns moments de la nostra vida. Abans i després d'haver tingut un fill, quan s'acosti la menopausa, i un cop la tinguem. Abans de començar a fer exercicis, perquè tingui sentit el que fem, és important saber en quin estat està el nostre sòl pelvià i què necessita. †

+ DIA SALUT DE LES DONES

Tallers i conferències

Aquest divendres, tot i ser un acte tancat només per a dones amb diversitat funcional i dels grups de prescripció social, es fa un taller de risoteràpia a la Sala Blava. Tothicap organitza dues activitats: el 8 de juny hi haurà una sessió de ioga Nidra i respiració conscient a càrrec de Mireia Coma-Cros. L'endemà es farà una sessió de txikung per

calmar la ment i relaxar el cos amb David Dalmau. Totes dues sessions tindran lloc al Centre de Serveis. Aquest diumenge es fa el Camí Lila (vegeu suplement que s'adjunta en l'edició d'avui) inclòs dins del cicle de rutes guiades 'Fem camí'. Fem Castellar, elaborat conjuntament amb el Centre Excursionista de Castellar. Es tracta d'un itinerari urbà i natural per descobrir les històries de diversos col·lectius de dones de Castellar del Vallès. Ahir es va celebrar un taller sobre la dona i els elements dinamitzat per Sara Toro.

SUMA RECICLOS I GAUDEIX DELS BENEFICIS A CASTELLAR DEL VALLÈS

El primer sistema de reciclatge digital que cuida la sostenibilitat del planeta i de la teva ciutat. Com més Reciclos acumulis més ajudaràs els comerços i associacions de Castellar del Vallès.



Recicla llaunes i ampolles de plàstic amb el mòbil
ESCANEA, RECICLA I GUANYA.

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© Suma Castellar

Agraïment de Suma per la Diversitat

En més d'una ocasió hem dit que l'objectiu del Suma és desaparèixer. Això voldrà dir que els diners han arribat i els nostres infants poden ser atesos a les escoles en la seva diversitat. Però fins que això no passi, aquí ens tindreu, fent-la grossa! I si és en format festival, doncs encantats.

Seguirem reivindicant, recaptant i pregonant que la diferència Suma.

Dir-vos que estem immensament agraïts pel suport que hem rebut per part de tothom per poder fer aquest festival en una època com la que estem vivint.

Gràcies voluntàries, escoles, @femcastellar, patrocinadors, partits polítics, artistes, entitats, comerços, empreses, assistents i sobretot a tu, sí, tu. Tu Sumes!

#sumaperlamaratodeladiversitat
#sumacastellar

© Junts per Castellar

Els ERTO i la declaració de la renda 2020: sempre plou sobre mullat

Al ple de dimarts passat, 25 de maig, des de Junts per Castellar vam defensar una moció per exigir a l'administració central de l'Estat que canviï els criteris que afecten la declaració de renda 2020 per a les persones que van percebre un subsidi per ERTO l'any 2020. L'objectiu era clar: evitar més patiment a algunes de les persones que més han estat patint la crisi social i econòmica provocada per la pandèmia. És intolerable que es faci pagar a algú que rep una ajuda de mínims pel fet d'haver-la rebut.

La sorpresa va ser majúscula quan vam constatar que, justificant-se en motius de poca substància política (no desqualificaven la proposta, sinó que dubtaven del rigor tècnic d'algunes de les paraules utilitzades), l'equip de govern del PSC votés en contra de la proposta sense presentar cap esmena. L'argument de més pes per votar-hi en contra? Segons ells, la proposta "arriba tard"; un argument buit si tenim en compte que les modificacions que exigíem al govern de la seva matriu a la capital de l'Estat podrien ser aplicades retroactivament sobre qualsevol ciutadà que ja hagi fet la declaració.

Les persones que han patit la crisi i han hagut de subsistir amb subsidis d'ERTO que no arribaven per part del govern del PSOE a l'Estat ara es troben que el govern del PSC a Castellar no està disposat a sumar esforços amb altres grups per defensar-los davant la voracitat injustificable i maltissa d'Hisenda.

FOTO DE LA SETMANA



Obres al camí de Castellar a Canyelles i Cadafalc

Des de mitjans de la setmana passada, i durant un mes aproximadament, el trànsit del camí de Castellar a Canyelles i Cadafalc, a l'altura de la font dels Gossos, està tallat a causa de l'obra que s'està realitzant en aquesta zona per reparar una esllavissada. Mentre durin els treballs no podran circular-hi vianants, corredors, ciclistes, genets ni cap tipus de vehicle entre les 7 i les 18 h. Els talls s'han senyalitzat amb tanques a l'entrada del mateix camí. Si que es permetrà el pas al veïnat que accedeixi als horts del torrent de Canyelles. Les obres per reparar l'esllavissada les du a terme l'empresa Naturalea, utilitzant tècniques de bioenginyeria. || REDACCIÓ

No entenem la necessitat d'altres grups d'amagar-se rere "qüestions tècniques" enfront d'una qüestió tan seriosa i que afecta moltes persones a Castellar; i ens decep veure que hàgim sigut incapaços de treballar en equip pel bé dels ciutadans. Hauríem preferit, per exemple, que tant l'equip de Som de Castellar-PSC, com d'ERC o la mateixa CUP, ens haguessin demanat preparar-la millor de forma conjunta i lluitar pels drets de les persones més vulnerables davant l'actual crisi. Però no ha sigut així.

És cert que cal una reforma integral, com va demanar ERC (justificant sobretot així la seva abstenció), però teníem l'oportunitat, amb l'excusa dels ERTO i les noves desigualtats socials que es produeixen, de fer un pas en aquesta direcció. Les millores no es poden fer sempre de cop; cada pas suma.

A Junts creiem que la gent està cansada que els partits evitin arribar a acords per detalls i debats buits de contingut. Constatem que, amb raó, la ciutadania exigeix solucions als problemes reals que patim les persones. Això exigeix actuar amb generositat; una generositat que hem trobat a faltar a Castellar quan hem volgut defensar les persones que han patit un ERTO.

© Rafa Homet*

Escoltem-nos

Ara fa uns deu anys iniciàvem un relleu a la secció local d'Esquerra a Castellar; després de vint anys amb la mateixa persona encap-

çalant el projecte. Calia fer una revisió a fons, no de persones, sinó de missatge, de maneres de fer, d'estratègia, de repensar el poble i el país que volíem.

Van ser anys de molts debats, de moltes jornades, d'intercanviar escrits, correus i notes. D'escoltar i contrastar. D'aquí va sortir el nostre projecte, basat en l'economia de la identitat: en un món globalitzat, només tenen futur aquells que són capaços d'especialitzar-se i destacar, de posar-se en valor. Si Castellar no vol convertir-se en un dormitori més d'una gran metròpoli, ha de cuidar el seu entorn natural i patrimonial. Som el connector de l'àrea metropolitana amb allò que un amic alemany anomenava "la Catalunya verda". Cuidant el patrimoni natural i històric de Castellar, connectant-nos al món per tren i autopista, Castellar té atractiu propi i diferenciat. I cuidar l'entorn natural exigeix necessàriament fer-lo sostenible econòmicament: gràcies a la mongeta del ganxet els camps de Can Casamada i Can Sampere són la gran zona d'esplai i passeig del poble. Necessitàvem recuperar la zona de ponent cap al parc natural: recuperar el Ripoll i el connector de Canyelles, cosa que vol dir fer sostenible el bosc a partir de l'explotació de la biomassa. Un entorn privilegiat, cuidat i agradable; una bona connexió al món i una societat culturalment forta ens permetrà tenir arguments per atraure empreses al polígon i crear llocs de treball.

Tot plegat, reforçant la democràcia i la societat civil fomentant la cultura, l'educació i la corresponsabilitat. Una societat socialment justa, econòmicament pròspera i nacionalment lliure. Quants cops ens heu sentit pronunciar aquesta frase.

Deu anys després hem patit una greu

crisi immobiliària i financera, la fallida reforma de l'Estatut i el referèndum de l'1 d'Octubre, que ha portat definitivament la necessitat de tenir un estat propi al centre de la política del país. El feminisme es reivindica com a gran eix transversal de la política. I just comencem a veure la llum al final del túnel de la pandèmia. Castellar ha canviat perquè la societat i el món han canviat.

Bona part del nostre discurs ja ha estat normalitzat i assumit per tothom i, de fet, marca els grans eixos d'inversió dels propers anys: la celebrada recuperació d'un petit tram del Ripoll demostra com n'era, de necessari; l'inici de la gestió forestal com a política pública; la millora de l'espai públic... cavalls de batalla que hem vist rebutjats un i altre cop comencen a caure pel seu propi pes.

És el moment d'anar més enllà. A les properes eleccions municipals tindrem un president de la Generalitat d'Esquerra Republicana i noves cares al capdavant de la candidatura d'ERC Castellar. Nova gent que ha de defensar propostes estratègiques noves que pensin més enllà, amb la mirada al futur i els peus al dia a dia, repensant com traduir els valors republicans en polítiques que millorin la qualitat de vida de la gent.

Persones que siguin valentes en temps difícils.

Aquest dissabte 29 comencem a escoltar-nos, a compartir de nou idees, reflexions, visions i realitats. Comencem a construir missatge i estratègia, a marcar el camí que volem per a Castellar per als propers deu anys. Un camí que ha de ser protagonitzat per tota persona que vulgui ser-hi i sumar, perquè les coses no passen soles.

*Portaveu d'ERC

© Anna Margalef*

Tots i totes sumem

Gran èxit dels tres concerts organitzats el cap de setmana passat per Suma+: Els Pets, El Pot Petit i Miki Núñez.

Cal felicitar l'entitat organitzadora i el seu equip de col·laboradors i col·laboradores, i valorar molt positivament la resposta que ha donat la ciutadania de Castellar; no només per la seva assistència als concerts, sinó també pel seu comportament, impecable en tots els sentits.

Els concerts, no ho oblidem, s'han organitzat amb l'objectiu de recaptar recursos per ajudar a pagar les vetlladores i els vetlladors de les escoles de la nostra vila. Són uns diners que se sumaran als 35.000 euros que ja aporta l'Ajuntament per atendre les necessitats específiques de suport educatiu dels i de les alumnes de les escoles i instituts de la vila. Per a l'equip de govern municipal, garantir l'accés a l'educació de tots els nens i nenes en condicions d'equitat i igualtat d'oportunitats ha estat sempre una prioritat. No obstant, tota aquesta feina que ha fet el consistori, amb el suport d'entitats com Suma+, no pot amagar la inhibició del departament d'Educació de la Generalitat al respecte. Fa temps que diem que és necessari i urgent que la Generalitat compleixi amb les seves obligacions i garanteixi els recursos necessaris perquè les escoles puguin atendre els alumnes amb necessitats especials. Esperem que el nou Govern, i concretament el nou conseller d'Educació, doni resposta urgent a aquesta demanda social. La nostra voluntat és ser un poble inclusiu on no càpiguen les exclusions i estem disposats, com hem demostrat, a fer tots els esforços que siguin necessaris. Però tampoc ens cansarem de reclamar a la Generalitat que assumeixi la seva responsabilitat i aporti els recursos necessaris per garantir l'accés a l'educació en condicions d'equitat i igualtat d'oportunitats. Esperem que aviat arribi el dia en què Suma+ deixi de preocupar-se d'aconseguir diners per pagar els vetlladors escolars i tingui com a màxima prioritat la sensibilització sobre la diversitat dels infants.

Gràcies Suma+ per la vostra gran tasca. Seguim!

*Regidora de Diversitat Funcional

www.lactual.cat

Quan el futbol deixa de ser notícia

A hir vaig ser testimoni de la desfeta del CE Sabadell CF a Alcorcón i que gairebé deixa sense opcions l'equip sabadellenc de poder salvar la categoria en què ha militat aquesta temporada. No és la meva intenció parlar de futbol en les línies que seguiran a partir d'aquest moment, sinó d'una serena amabilitat que penso que hauria de ser la tònica imperant en les nostres interaccions quotidianes. Desconec quines eren les tres persones que posaven veu a les imatges que ens oferia la televisió, però no puc estar-me'n, d'enaltir la seva actitud. En un moment concret de la retransmissió, un d'ells va deixar anar una cosa similar a la que ara transcriu: "Nos acaba de llamar Vicente y nos ha hecho observar que la letra hace al final de cualquier palabra en catalán, no se pronuncia. Por respeto a Aleix Coch y a todos los catalanes que están siguiendo la retransmisión procuraremos ser fieles a estas indicaciones". Al cap d'una estona, el mateix locutor va continuar amb: "A pesar de la dificultad que supone para un castellanohablante, como somos nosotros, la pronunciación de la elle final, a partir de este mismo momento nos esforzaremos a decir Sabadell, hasta dónde nos sea posible". I encara no refet d'aquesta emotiva reflexió, i amb un Sabadell ferit de mort sobre la gespa alcorconesa, encara hi va haver temps per a una tercera alegria: "Nos acaban de comunicar que la o del apellido del egarense Boniquet es neutra y debe pronunci-

PLAÇA MAJOR



VÍCTOR VALLS
Impressor

"Quan hem intentat fer-nos escoltar a grans crits sempre ho hem tingut malament"



© Poch és Poc. || JOAN MUNDET

arse con un sonido parecido a una u. Intentaremos hacer lo mejor posible". I van complir amb allò que s'havien proposat, cosa que els honora. Esportivament parlant, el Sabadell va retornar de Madrid, malferit de mort, però jo vaig anar a esclafar l'orella al coixí amb un estat d'anímic reforçat per allò que acabava de sentir. Sincerament, crec que un fet tan simbòlic i elemental com el que acabo d'esmentar pugui reclamar l'atenció d'algú porta implícit que hi ha algun engranatge que grinyola en el nostre entorn més pròxim. No vull fer proselitisme de pa sucat amb oli. Per naturalesa, els catalans solem ser gent de bon conformar i amants de la feina de formigueta. La història ens de-

mostra que quan hem intentat fer-nos escoltar a grans crits sempre ho hem tingut malament. Per això, tampoc té res d'estrany que, fa quaranta anys, en arribar a Cartagena (on vaig residir un any i mig) em cridés poderosament l'atenció que la Virgen del Rosell hagués estat la patrona de la ciutat; que cognoms com Ros, Puche, Sabater, Ferrer, Fuster, Noguera, Guirao, Mesequer, Arnao, Miralles, Pujalte, Bivingud, Vinader, Soler, Conesa, Ballester, Ardill o Carles fossin molt comuns entre els seus habitants; que els ciutadans anomenessin "péssoles, bajocas y tápenas" a algunes de les seves menges vegetals més habituals i que a la ciutat cantonal bufessin els vents de

lebreche i jaloque en clara al·lusió als nostres llebeig i xaloc. També em va cridar l'atenció que la poca pluja que vaig veure caure del cel provoqués, en els indrets no asfaltats, la formació d'un "fangue" espectacular; ni que alguns diumenges d'estiu m'arribés tot xino-xano fins el Carmolí, los Escullis, el Farallón, las salinas del Rasall o a Calnegre. Fixeu-vos si tot ens anava a favor que l'única vegada que vaig poder presenciar en persona un partit del CE Sabadell a l'estadi de l'Almarjal de Cartagena, fins i tot vam empatar a zero gols.

I tots contents i cap a casa... Bé, cap a casa tots, tots no, a mi encara em van fer quedar a Cartagena un gra-padet de mesos més.

Tens entre 12 i 29 anys?

VIU L'ESTIU JOVE!

JULIOL 2021

Inscripcions obertes fins al 24 de juny
Activitats gratuïtes
Places limitades

CÀPSULES:

- **Balls urbans:** del 5 al 9, de 10 a 12 h
- **Fotografia i xarxes socials:** del 12 al 16, de 10 a 12 h
- **Teatre musical:** del 12 al 16, de 18 a 19.30 h
- **Ukelele:** del 19 al 23, de 10 a 12 h
- **Tècniques artístiques:** del 26 al 30, de 10 a 12 h

CURSOS:

- **Ukelele:** dt. 5, 12, 19 i 26, de 12 a 13.30 h
- **Dansa urbana:** dt. 5, 12, 19 i 26, de 18 a 19.30 h
- **Curs al Lab:** dt. 6, 13, 20 i 27, de 12 a 13.30 h
- **Fotografia Instagram:** dt. 6, 13, 20 i 27, de 18 a 19.30 h
- **Càrdio kick-boxing:** dc. 7, 14, 21 i 27, d'11 a 12.30 h
- **Defensa personal:** dc. 7, 14, 21 i 28, de 18 a 20 h
- **Taller de zumba:** dc. 28, de 18 a 19.30 h



actualitat

SUCCESSOS | VIA PÚBLICA



Els bombers apaguen el foc del cotxe que va cremar al Passeig Tolrà. || CEDIDA

Un cotxe crema al Passeig Tolrà

Divendres a la nit, sobre les 11, diversos veïns van alertar la policia local que un vehicle estava cremant al mig del carrer, en concret al Passeig Tolrà. Una dotació dels bombers es va encarregar d'apagar l'incendi mentre agents de la policia local regulaven el trànsit. Segons sembla, el cotxe es va incendiar a causa d'una avaria i sortosament l'ocupant va poder sortir sense problemes del vehicle que va quedar totalment calcinat. + || REDACCIÓ

MEDI AMBIENT | VIU EL PARC



Assistents a l'activitat Viu el Parc, de diumenge passat. || AJ. CASTELLAR

Creant consciència mediambiental entre els més petits al parc de Colobres

Aquest diumenge passat al matí prop d'un centenar de persones va poder gaudir de l'activitat Viu el Parc de Sant Llorenç del Munt i l'Obac. L'acte, finançat per la Diputació i organitzat per l'Ajuntament de Castellar, va tenir lloc al parc de Colobres, a la zona de l'Arbre de la Memòria. Adreçat principalment al públic familiar, Viu el Parc va oferir l'espectacle de contes i cançons *Explica'm un secret al Parc*, a càrrec de la companyia Jomeloguís, especialitzada en xous de petit format que aposten per la conscienciació dels més petits en temes com el medi ambient, tal com es va poder comprovar diumenge a Colobres. + || REDACCIÓ

SORTIDA | 5 DE JUNY

Celebració del Dia Mundial del Medi Ambient amb una caminada

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha organitzat per al dissabte 5 de juny, Dia Mundial del Medi Ambient, una sortida pel camí del riu adreçada al públic familiar que consistirà en un itinerari circular de 3,5 quilòmetres amb activitats. La sortida i arribada serà a la plaça del Doctor Puig. L'activitat començarà a les 9.30 i tindrà una durada aproximada de 75 minuts. Tot seguit, la Biblioteca Municipal Antoni Tort oferirà un espai de contes relacionats amb el medi ambient a la mateixa plaça.

Les sortides es faran en grups de 5 persones cada 10 minuts. Cal inscriure's a www.castellarvalles.com/diamediambient seleccionant una hora de sortida. Cal realitzar una reserva per cada grup, que serà d'un màxim de 5 persones. En el cap del formulari, "Tema de la cita", cal indicar el número de participants del grup. +

|| REDACCIÓ

Tauler d'Anuncis Municipal

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2021

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS

Tens una idea per millorar Castellar? L'Ajuntament destinarà 150.000 euros al nucli urbà i 50.000 euros a Sant Feliu del Racó i urbanitzacions.

Presenta la teva proposta si és de competència municipal, si dona resposta a una necessitat concreta, si és viable tècnicament i si té un pressupost màxim de 50.000 € (IVA inclòs).

Tens temps **fins al 31 de maig!**

+ INFO: www.castellarvalles.cat/pressupostosparticipatius



TALLER DE RECERCA DE FEINA

"Tens les claus d'èxit per aconseguir els teus objectius?"

Dies 1, 3 i 8 de juny
De 9.30 a 13.30 h
Sessions virtual

Coneixerem i treballarem quins són els nostres objectius, i practicarem les claus d'èxit per aconseguir-los.

Inscripcions i informació sobre els requisits per participar-hi a l'a/e lsalomo@castellarvalles.cat o als telèfons 937144040 i 671378175.

+ INFO: www.castellarvalles.cat/tallerclausexit



Ara al [mercatdecastellar](http://mercatdecastellar.com) pots comprar **online**

EL MERCAT, EN LÍNIA

Encara no coneixes la botiga en línia del Mercat Municipal de Castellar del Vallès?

A través del web www.mercatdecastellar.com els veïns i veïnes de la vila i de les poblacions del voltant poden escollir els productes que els interessin i rebre'ls a casa o bé recollir-los al mercat mateix, i evitar les aglomeracions o el desplaçament.

+ INFO: www.mercatdecastellar.com

DOCS FESTIVAL

BARCELONA FESTIVAL

DOCSBARCELONA A PROP



Divendres
28/05/21, 20 h
Auditori Municipal
Altsasu
(Gau Hura)

+ info: www.auditoricastellar.cat





Oportunitat perduda del sènior masculí de vòlei a Sant Pere Pescador

A l'FS Castellar els Aiguamolls de l'Empordà se li van entrar en el penúltim partit de la Lliga, i l'equip va caure contra el CV Sant Pere Pescador per un contundent 3-0 (25-18/27-25/25-21), cosa que va deixar en res l'esforç titànic de la jornada anterior

contra el Barberà B. A l'equip no li va funcionar el bloqueig, arma principal de la setmana passada, i tampoc va aconseguir bones recepcions. L'equip segueix líder, ja que el Barberà no ha jugat el seu partit. El sènior femení es va imposar 4-1 al Llars Mundet B.

L'FS Castellar planta cara

Els taronges completen un partit excel·lent contra el líder tot i caure 5 a 7

© Albert San Andrés

L'FS Farmàcia Yangüela Castellar tenia poc a perdre contra el líder, el CFS Montcada, rival amb qui va caure per 5-7 en un partit força igualat i en què els de Rubén Jiménez van plantar cara a un equip que no perd des de l'octubre passat.

Ja se sabia que superar el Montcada no seria feina fàcil. L'excel·lent temporada que estan fent els blaus feia preveure que el partit al Joaquim Blume seria una lluita entre dos equips amb objectius diferents: per als locals, una victòria els salvava matemàticament i per als visitants, els tres punts els servien per aconseguir lligar l'ascens i el títol de Lliga. Amb els taronges amb baixes importants i tres juvenils de recanvi, la incògnita era veure com reaccionarien els de Jiménez.

Però res feia presagiar que la tònica seria la que va ser. Amb un conjunt que s'anima en l'adversitat i acostumat a reptes complicats, el Castellar va tutejar el Montcada des de l'inici, fins a tal punt d'aconseguir un sorprenent 3-0 inicial amb gols de Manel López, Víctor del Olmo i en pròpia porteria. Tot i això, la qualitat del conjunt visitant va propiciar la remuntada abans del descans, sense deixar respirar als taronges.

Amb el 3-4 al 26, Àlex Sánchez va empatar el partit en un moment de superioritat al minut 37 i l'equip va tenir la possibilitat de posar-se al davant, tot i que de nou, la qualitat visitant va decantar la balança i el marcador, i va aconseguir el 4-5. Jugant els últims minuts de cinc, els de Montcada feien dos gols més i el juvenil Marc Mas va tancar el



Manel Navarro va obrir el marcador en la primera part enfront del Montcada. | A. SAN ANDRÉS

marcador a un minut del final amb el 5-7. Un resultat, però, que si bé no serveix per sumar cap punt i quedar a tres del descens, sí que serveix per mantenir alta la moral de l'equip, de cara a les dues jornades que resten de Lliga.

“Ha estat el millor partit de la temporada. Sobretot la primera part, contra un rival més fort. Amb el 4-4 ells van saber aprofitar tota la qualitat que tenen”, va explicar el tècnic local, que haurà d'afrontar les dues últimes jornades a cara o creu.

Aquesta setmana, l'equip visita el Sant Cugat, segon classificat que encara ha de defensar la plaça que li pot donar l'ascens a final de la campanya. Tampoc serà un partit fàcil, però els de Jiménez hauran de rascar algun

punt per seguir vius abans de l'última jornada.

El partit contra el Cardedeu serà clau. L'equip del Vallès Oriental, tot i que remuntat, encara té opcions matemàtiques de salvar-se, sumant els sis punts i que els rivals que el precedeixen no en sumin cap. Una derrota en aquesta jornada els deixaria sense opcions, i arribarien a Castellar l'última jornada sense ambicions.

L'FS Castellar –primer dels equips que encara pot descendir– ha de sumar tres punts per no dependre de la resta, ja que en 8è lloc, encara té tres equips per sota (Pineda, Vilafant i Vilamajor i només l'average favorable amb aquest últim). S'haurà de patir fins al final, però la situació no és la pitjor. +

L'HC Castellar, de tu a tu amb l'Alpicat (3-2)

Un altre equip que també va enfrontar-se al líder va ser l'HC Castellar, que tenia la difícil missió de superar l'invicte Alpicat, filial de l'equip d'OK Plata. Tot i fer un excel·lent partit, els de Ramon Bassols van caure per 3-2 i necessitaran un miracle en l'última jornada per aconseguir una de les places que donin dret a la promoció d'ascens.

Amb sis victòries en sis partits en la segona fase, els de les Terres de Ponent eren clars favorit a la victòria final. Reforçats pel primer equip, fins a sis dels nou jugadors han jugat aquesta temporada en l'equip de Plata, i tres –Alzina, Vázquez i Besora– són habituals, però amb fitxa sub-23. Un estratagema permès per la federació i que els conjunts amb equip en lligues superiors poden fer servir per potenciar els filials de cara a decidir en moments importants de la temporada. Una característica amb la qual clubs com el Castellar fa anys que lluiten sense gaire èxit.

A Alpicat, els grans van plantar cara, i van demostrar la qualitat de jugadors com Ferran Garcia, Jordi Vegas, Armand Plans o Marcel Montllor, així com el talent que ve de la base amb Jan Canudas, Jan Paul o Armand Vila. Molt respecte entre els rivals, tant en atac com en defensa, en un partit en què els locals van obrir el marcador de penal i amb els grans igualant poc després. Amb el 2-2, els lleidatans van sentenciar en la segona part. El Castellar va fallar en pilota aturada, però el rival també va topat amb un gran Arnau Russell **“amb diferència el millor porter de la categoria”**, segons el seu tècnic, que considera que **“un empat hauria estat més just”**.

Aquest dissabte a les 17:30 h al Dani Pedrosa, el Castellar té una cita amb la història en el partit contra el Cadí, i a l'espera que el Masquefa perdi amb l'Alpicat. +

CLINICA DENTAL DEL CENTRE

CURAR-SE AMB SALUT
SERÀ SEMPRE LA MILLOR
APOSTA DE FUTUR

Tot el personal i instal·lacions són subjectes a les mesures sanitàries anti-Covid establertes



C. Sala Boadella, 11 · T/F | 93 747 45 90 · clinicadentaldelcentre.com



SOM AL
CENTRE
URBÀ!

esports

ATLETISME | C.ESPANYA MÀSTER

Xavi Planas, subcampió estatal i Laura Vílchez, 3a

Dos podis locals en categoria màster als nacionals disputats a Sabadell



El castellarenc Xavi Planas, a l'esquerra de la imatge, al podi del Campionat d'Espanya de la Milla. || CEDIDA

La temporada atlètica segueix donant els seus fruits i aquesta vegada ho ha fet en el Campionat d'Espanya màster disputat a Sabadell, en què Xavi Planas ha aconseguit el subcampionat en M35 en milla i Laura Vílchez ha estat tercera en els 10.000 m F35.

Planas torna a un podi amb aquest subcampionat, després d'haver marcat 4:41,90 s, per darrere de Roger Vila (4:40,68 s) i superant Lluís Mas (4:43,03 s). En la mateixa disciplina, Antonio Bono (4:44,04) va aconseguir el sisè lloc en M45, en què Juan José Crespo (4:30,28 s) es va imposar.

En categoria femenina, l'atleta castellarenca del Irunwithleiva va pujar al tercer esglai del podi en els 10.000 m F35. La castellarenca va completar la prova amb un temps de 36:50,48 s, per darrere d'Anna Llorens (36:24,56 s) i Neus Mas (36:38,97 s). La fondista també va tenir forces per participar en la distància de milla, en què va sumar un lluitat cinquè lloc, amb un temps de 5:24,68 s.

Pel que fa a la base castellarenca, el Prat va ser la seu del campionat de Catalunya de promoció, on l'equip sub-10 va ser present amb Àlex de

la Cruz (11,12 s) en els 60 m, Jan As-tals (4:57,58 s) en 1000 m, Leo López (2,16 m) en llargada, Àlex Castellanos (0,94 m) en alçada, Raül López (22,44 m) en llançament de pilota i Edgar Pedrosa (6:45,36) en els 1000 m marxa. Amb els resultats aconseguits, l'equip ha acabat en 15a posició, sumant 37 punts.

En el control setmanal de Mollet, es va poder seguir l'evolució de Gina Torres (26:33,80 s) que amb un gran temps, va aconseguir la mínima pels campionats d'Espanya en els 5000 m marxa. + || A. SAN ANDRÉS

MOTOR | PUJADA DE MUNTANYA

Xavi de la Vega, segon en la Pujada a la Trona

Amb una inscripció rècord de 94 participants, l'equip Alta Perfumeria volia recuperar la bona boca en la XVI edició de la mítica Pujada a la Trona, disputada a les Masies de Voltregà (Osona) i ho va aconseguir amb un segon lloc en la categoria 2.

Després dels problemes patits fa unes setmanes en la pujada a Sant Mateu, l'equip es va veure obligat a refer el motor del Peugeot 206 GTI per superar els problemes en els pistons que no van fer obtenir bons resultats a De la Vega.

Sobre el fred asfalt osonenc va deixar des de l'inici diversos en-surts i sortides de pista per la dificultat en l'escalfament de les gomes, i De la Vega ja va començar patint ben d'hora amb el trencament dels col·lectors d'escapament en les tandes d'entrenament. Amb errors de lectura de la centraleta i una considerable disminució de potència, el pilot va aconseguir disminuir 16 segons el seu rècord personal sobre els sis quilòmetres de la BV-4608, cosa que no li va impedir acabar en segon lloc en la categoria 2, reservada als turismes, i va entrar al Top10 esratx de turismes amb un 9è lloc.

Amb aquest resultat, aconsegueix mantenir el liderat en la categoria 2 i escala fins a la 5a plaça de la general de turismes. + || A. SAN ANDRÉS



Xavi de la Vega durant el transcurs de la XVI edició de la Trona. || CEDIDA



elmirador
centre de coneixement

PLACES DISPONIBLES ALS CURSOS EN LÍNIA:

INFORMÀTICA I TIC

Processador de text / Word avançat

Del 08/06 al 22/06, els dimarts i dijous de 17.30 a 19.30 h

Full de càlcul / Excel avançat

Del 07/06 al 21/06, els dilluns i dimecres de 17.30 a 19.30 h

Bases de dades – Access avançat

Del 05/07 al 19/07, els dilluns i dimecres de 17.30 a 19.30 h

Outlook inicial

Del 06/07 al 20/07, els dimarts i dijous de 17.30 a 19.30 h



guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat



GÁLVEZDENTAL
Av. St. Esteve, 56 · 93 747 09 98
info@galvezdental.com

D **DISSENY GRÀFIC**



dis seny&rauxa
672 176 814
w@disenyrauxa.cat
info@disenyrauxa.cat

E **ENGINYERIA**



ECO-ESTUDIS
Enginyeria i Arquitectura

LLICÈNCIES D'ACTIVITATS
PROJECTES D'OBRES
INTERIORISME
CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS

Pl. Canigó Local 4, Castellar
www.ecoestudis.com - 937148562

F **FARMÀCIES**



FARMÀCIA CASANOVAS

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 956 | 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasanovas.cat



M. DOLORS ROS
Av. Sant Esteve, 71 · 638 753 334
T | 93 714 50 25 · 93 714 25 92
fciamdros@ecoceutics.net



FARMÀCIA YANGUELA
652 72 82 80
Ctra. Sentmenat, 1

**OBERT ELS 365 DIES
DE L'ANY DE 8 A 22H**

I **IMMOBILIÀRIA**



clavé7
servici immobiliari

C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.finquesclave7.com



**Administrador
Finques
Col·legiat**

FINQUES MARTÍN BARBERAN
Tel. 93 566 27 80 · C/Passeig 24 · Local
fmartinbarberan@telefonica.net

INSTAL·LACIONS



INSTAL·LACIONS RIBÓ
aigua · electricitat · gas · calefacció
aire condicionat · solar · descalificadors
osmosis · telecomunicacions

670 36 44 90
m | jonasribo@gmail.com



**OBRA NOVA
I REFORMES** **marcel canudas**

mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05



TARIK RICH

Llum · Aigua ·
Calefacció · Aire
condicionat ·
Reformes integrals
Descalificadors

Puigvert, 15 local · L93 715 80 15
m.627 57 07 34 · richtarik@hotmail.com

N **NETEJA**



Mundo Net
servici de neteja

T | 93 714 49 87 · M | 669 99 78 50
C. Dr. Pujol, 25 · Castellar del Vallès
mundonet@netegesmundonet.com
www.netegesmundonet.com

O **ÒPTICA**



optimón
òptic

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

OBRA NOVA I REFORMES



Ramirez S.L.
CONSTRUCCIONS

Obra nova i
reformes en
general.

93 714 61 55
www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es



stils
reformes

Especialistes
en CUINES i
BANYS

C | Dr. Pujol, 50 · T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stils.es

P **PERRUQUERIA**



DE PABLOS

Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

PERSIANES



**Persianes
Castellar**

Passatge de VÍC, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116

info@persianescastellar.net

RESTAURANT



**GARBÍ
RESTAURANT**

Reserves:
93 714 65 57 · c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

ROSTISSERIA



**CASA
CÓRDOBA**

MENJAR PER EMPORTAR
POLLASTRES A L'AST
CÀTERING I ENCARRECS

93 724 24 20
PLACA EUROPA, 10



foc de llenya

Brasa:
pollastre · carns
verdures · menjar per
emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 · T | 93 715 88 37
www.focdelleya.es

S **SALUT**



**CENTRE DE SERVEIS
CASANOVAS**

TRACTAMENTS LÀSER
ANÀLISIS CAPILAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 · Castellar del Vallès
937 143 376 · 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat



**CLÍNICA
PODOLÒGICA
CASTELLAR**

c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50



PODOCLINIC
CLÍNICA PODOLÒGICA INTEGRAL

Andreo Serris González

Carrer Santiago Rusiñol, 29
Castellar Del Vallès
93 152 65 48 / 627 09 79 26

SERVEI TÈCNIC



**CM62
Informàtica**

Material
i Servei
Tècnic

C. Major, 62 | 93 714 66 66
sat@cm62.com | cm62@cm62.com
621 031 754

A **ADVOCATS**



**Francesc
Fernández
Corominas**

ADVOCATS
Fidels i Firmadors

ADVOCATS
No badis, confia només en els
millors professionals
Carrer de Santa Perpètua, 16
T | 937143180 · 936917350



**BUFETE M.HIJANO
ADVOCATS**

ADVOCATS · ADM. FINQUES · COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 · M. 670.28.42.98
miguelh@bufete-mhijano-abogados.com



**VIDAL
ASSOCIATS**

vidalassociatscastellar@gmail.com
T. 647 95 27 29
C/Mina, 69 · Castellar del Vallès

ANIMALS



BÀTIXOS
VETERINÀRIA · PERRUQUERIA

Clínica · Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 · Castellar del Vallès
Urgències · T | 635 41 80 28



novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetsl@gmail.com

AUTOMÒBILS



Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

ASSESSORIES



**ASSESSORIA
PERARNAU**
FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · IMMOBILIÀRIA

C. Montcada, 21
T. 937148402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

C **CLÍNQUES DENTALS**



ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia



**CLÍNICA DENTAL
CASTELLAR**

C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS
TLF. 936 721 331 - 648 913 017
www.dentalcastellar.com



**CLINICA DENTAL
DEL CENTRE**

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90



**Clínica
DENTAL VALLÈS**

Al seu servei des del 2003
C/ Barcelona, nº 5 - Local 2
Tel. 93 715 89 10

'a

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Dóna corda al teu negoci per només

30€ al mes

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi:

Comunicar que existeix.

Els telèfons i adreces ben a la vista!

Únic format:
Logotip + Dades de contacte.
Dues incursions al mes.

esports

FUTBOL | UE CASTELLAR

Joan Homet, homenatjat per la UE Castellar



Joan Homet amb el nou president, Miquel Vilanova, durant l'homenatge al Joan Cortiella. || UE CASTELLAR

El ja expresident de la UE Castellar, Joan Homet, va rebre un homenatge sorpresa per part del club que ha presidit durant les últimes 12 temporades. Aficionats, socis, jugadors de la base i directius van agrair la feina feta pel dirigent amb l'entrega de diversos regals.

Ensarronat per un dels socis més antics del club, Víctor Valls, el fins ara president va entrar per la porta principal del Joan Cortiella passades les 20 h de divendres passat, sense saber el que li esperava a dins. Com en les rebudes dels grans campions, un passadís de gent del club va rebre amb aplaudiments un emocionat Homet, que un per un va saludar a tots els presents. Des d'algun dels socis més mítics de l'entitat, passant per tècnics, jugadors de la base, directius i amics i representants de l'Ajuntament, ningú es va voler perdre el comiat del Comas, que va

rebre de la mà del nou president, Miquel Vilanova, un parell de presents per recordar el seu pas per l'entitat: una placa commemorativa i una foto històrica recuperada, amb una alineació de mitjans del segle passat on era present el seu pare. L'acte de celebració es va tancar amb un petit refrigeri per als presents.

LES MILLORS XIFRES DE CATALUNYA

Pel que fa al primer equip, que ja va tancar la primera fase del torneig de 2a Catalana fa un parell de setmanes, es confirma que arrencarà les eliminatòries com el rival a batre i millor equip de tot Catalunya. El Cambrils va empatar en l'última jornada i els de Juan Antonio Roldán han quedat com a únic conjunt que no ha deixat escapar cap punt en la primera ronda de la competició. + || REDACCIÓ

NATACIÓ | ENTRENADORA

Gemma Soler, al campionat estatal de natació inclusiva



Irache Torres i Gemma Soler després d'aconseguir el títol de campions d'Espanya. || CEDIDA

L'entrenadora castellarenca Gemma Soler va aconseguir el títol del campionat d'Espanya de natació inclusiva en els campionats escolars organitzats pel CSD. Mentre van caient els rècords en les categories absolutes per anar als paralímpics de Tòquio, la nedadora i entrenadora del CN Terrassa va ser una de les responsables del conjunt català de la Federació Esportiva Catalana

de Paralítics Cerebrals en el campionat d'Espanya de natació inclusiva disputat en la piscina de Lloret de Mar; on Catalunya es va emportar el títol en categoria aleví amb 619 punts, pel davant d'Andalusia (565) i illes Balears (468). En categoria adaptada ho va fer amb 188 punts, pel davant de la Comunitat Valenciana (148,5) i Andalusia (147). + || A. SAN ANDRÉS

MUNTANYISME | CE CASTELLAR

Organitzen el primer curs de marxa nòrdica al CEC

El Centre Excursionista de Castellar organitzarà el primer curs d'introducció a la marxa nòrdica els propers 5 i 6 de juny, amb l'objectiu donar a conèixer la tècnica d'aquesta disciplina nascuda a Finlàndia. El curs serà impartit per les monitores del club muntanyenc, que

disposen de la titulació pertinent per a fer-ho, i el preu és de 20 € pels socis i de 35 € per a no socis. Les inscripcions es fan presencialment al local del Centre Excursionista i es pot demanar informació en el 937 147 305 o en el correu cecastellar@gmail.com. + || REDACCIÓ



PRESTACIONS PER AL PAGAMENT DEL LLOGUER 2021

Què és?

Són ajuts que atorga la Generalitat de Catalunya, a través de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya.

Qui ho pot demanar?

Persones titulars d'un contracte de lloguer d'un habitatge destinat a residència habitual i permanent per un import no superior a 800 €/mes (900 €/mes en el cas de les famílies nombroses), que compleixin una sèrie de requisits.

On es pot demanar?

Per Internet, al web de la Generalitat de Catalunya, o presencialment a l'Oficina Local d'Habitatge, demanant cita prèvia a www.castellarvalles.cat/citapreviahabitatge.

Quan es pot demanar?

Fins al 4 de juny de 2021.

Consulteu les bases de la convocatòria a: www.castellarvalles.cat/ajutslloguer2021



ESCOLA DE PARES I MARES

XERRADA:
"Reeducar-nos per educar"
 A càrrec d'Anna Mascaró, filòsofa, pedagoga, experta en psicologia de l'evolució humana i investigadora de la consciència

Us convidem a reflexionar sobre diversos aspectes que incideixen en el dia a dia de l'educació dels fills i filles.

Dijous 3 de juny
19 h
 Plataforma zoom

Cal formalitzar inscripció a www.castellarvalles.cat/escoladeparesimares

Organització:
 Ajuntament i PEC

PEC
 PROJECTE TERRITORIAL DE CASTELLAR DEL VALLÈS

femc_st_ll_r

Espai d'Entitats Castellarenques

SonaSwing

TORNEN LES CLASSES DE SWING!
 El 31 de maig tornen les classes de swing a la Sala Blava de l'Espai Tolrà!
 4 sessions per només 24 €/persona:
 Vine a ballar sol/a de 19.30 a 20.30 h: **Jazzsteps**
 Vine en parella de 21.30 a 22.30 h: **LindyHop (nivell bàsic 2)**

Si estàs interessat/ada a fer LindyHop però no tens parella, te'n busquem una!
 Vinga va! T'estem esperant!

+ INFO: tel. 677372282, a/e/sonaswingcastellar@gmail.com

Casa de Andalucía

TALLERS DELS CURS 2021-2022
 Després d'un any d'inactivitat a causa de la pandèmia, reprenem els tallers i compromisos socio-culturals seguint totes les mesures de prevenció de la COVID-19.

Dilluns: Infantils. Taller de sevillanes i flamenc
Dimarts: assaig Coro Rociero
Dijous: Juvenils i adults. Taller de sevillanes i flamenc
Divendres: taller de ritme llatí, obert a totes les edats

Horari: de 17 a 22 h.

+ INFO: tel. 669770964, a/e/airesrocieroscstellarenc@gmail.com

Amics del Ball de Saló

CONCERT DEL GRUP CRISTAL
 Els Amics del Ball de Saló ofereixen un nou concert, en aquesta ocasió a càrrec del grup Cristal.

Dia: diumenge 6 de juny
Hora: 18 h
Lloc: Sala Blava de l'Espai Tolrà

+ INFO: 667 760 364 (Manel)



Celebració del Dia Mundial del Medi Ambient
Itinerari amb activitats al camí del riu adreçat a públic familiar

Dissabte 5 de juny
De 9.30 a 12.30 h

Sortida i arribada: pl. del Dr. Puig (església de Sant Feliu del Racó)

Després de l'itinerari, espai de contes relacionats amb el medi ambient, de la mà de la Biblioteca Municipal Antoni Tort

Inscripcions a www.castellarvalles.cat/diamediambient

femc_st_ll_r

6 RAONS PER VACUNAR-TE CONTRA LA COVID-19

- 1. T'IMMUNITZARÀS**
 Amb els antibiòtics de la vacuna contra la COVID-19, minimitza al màxim la possibilitat de patir una malaltia que pot arribar a ser molt greu.
- 2. MINIMITZARÀS ELS RISCOS**
 Amb la vacuna, reduirà la possibilitat de desenvolupar símptomes persistents, d'entrar a l'UCI i de morir a causa de la COVID-19.
- 3. ÉS SEGUR**
 S'ha demostrat que totes les vacunes aprovades són segures, i el seu ús està avalat per la comunitat científica i pels organismes internacionals. Els beneficis són molt superiors als riscos.
- 4. TINDRÀS MÉS RECURSOS SANITARIS**
 Si tens un contagi, disminuirà la pressió assistencial i, en conseqüència, el sistema de salut et podrà oferir una millor atenció en cas que ho necessitis.
- 5. PROTEGIRÀS ELS TEUS**
 El gest de vacunar-te també beneficia la part que t'envolta: evita que la malaltia es propagui tant als teus familiars i amics.
- 6. FORMARÀS PART DE LA SOLUCIÓ**
 Amb la vacuna, t'afiliaràs a la immunitat de grup, podràs recuperar el teu dia a dia i es reduirà l'impacte social i econòmic negatiu provocat per la pandèmia.

Més informació a <https://canalsalut.gencat.cat/vacunacio-ciutadania>



La festa musical de Suma Castellar

Els Pets, El Pot Petit i Miki Núñez ajuden a assolir el que faltava per pagar les vetlladores de les escoles per a aquest any



La Jana i el Pau, del Pot Petit, animen les famílies assistents al seu concert de dissabte al migdia, la proposta familiar de la Marató de la Diversitat organitzada per Suma. || Q. PASCUAL

© M.A. / G.P.

Suma per la Marató de la Diversitat va programar tres concerts solidaris en un sol cap de setmana –Els Pets, El Pot Petit i Miki Núñez. Amb ells, “Suma ha aconseguit el seu objectiu, recaptar prou diners per ajudar a pagar les vetlladores de les escoles de Castellar durant un any sencer”, apunta Rat Basterretxea, presidenta de Suma per la Marató de la Diversitat. En concret, amb els 35.200 euros que aporta l'Ajuntament i els que aportarà Suma+ amb la recaptació –uns 17.600 euros– es podran pagar les nòmines de les vetlladores. L'entitat valora la iniciativa com un èxit, “no només per la recaptació ni mobilització, sinó perquè tothom ens ha ofert tanta ajuda que ens hem emocionat”, manifestava Basterretxea. En aquest sentit, va voler agrair la col·laboració a totes les persones que van comprar entrada, a voluntaris, comerços, empreses, Ajuntament, els partits polítics, les escoles, etcètera.

Amb el balanç definitiu per tancar i reconeixent que “encara hem de recaptar una mica més per poder

compensar els deutes de l'any passat amb les vetlladores, ja que no vam poder fer activitats”, ja tenen previst concretar amb l'Ajuntament la participació a la Festa Major “posant una barra i fent un ‘escape room’”, i organitzant un pàdel massiu que ja va tenir molt èxit. Suma Castellar ha rebut amb molta alegria la predisposició de la gent, “i més tenint en compte que molta gent ha patit econòmicament la pandèmia, i que encara hi ha qui té por dels concerts de 1.000 persones”, apunta Basterretxea. La gent de Suma s'han sentit un cop més orgullosos de la ciutadania de Castellar a l'hora de respondre a la crida dels concerts programats. “I la gent que no ha pogut venir per la Covid-19 no ha demanat el retorn dels diners, els ha fet de donatiu igualment”. En aquest sentit, Basterretxea recordava que Suma Castellar intenta que tothom pugui sumar des d'on pugui, i que “fins i tot els quw no estan d'acord amb el que fem també ens ajuden a créixer”.

ELS PETS, OBRINT DIVENDRES A LA NIT
El concert d'Els Pets va ser la primera de les tres cites musicals que Suma per la Marató de la Diversitat va pro-

Rat Basterretxea:
“Suma+ ha aconseguit el seu objectiu: ajudar a pagar les vetlladores aquest curs”

gramar, per divendres, encoixinats abans per uns taloners locals Lòxias. La banda de Constantí, liderada per Lluís Gavaldà, obria amb emoció i una bona dosi de nostàlgia. Els Pets han tornat als escenaris després de la pandèmia fent, com diuen, un Benjamin Button, ja que canten algunes de les cançons dels seus 36 anys d'història, començant el repertori de cançons

amb les més noves i acabant amb les més antigues. L'emoció del públic va creixent, en reconèixer cada cop més els temes que van sonant. Els Pets van fer notar que estaven contentíssims de poder tornar a compartir els directes amb un públic entregat. “A nosaltres ens fa immensament feliços tornar a veure persones i fer allò que hem fet tota la vida i que ens agrada tant, tocar música i fer concerts”.

Amb l'humor que també caracteritza Gavaldà va dir que “tot i que esteu en la versió més xunga que podeu estar, amb mascareta, vigilats i asseguts”, el cert és que allà davant hi tenia un públic entregadíssim i emocionat. Els Pets van tenir present el motiu solidari del concert. “Quan ens van explicar el projecte de Suma ens va semblar collonut, nosaltres sempre hem estat uns fermes defensors de l'escola pública, i a més, per ajudar infants que necessiten més recursos”.

Al concert no hi van faltar els temes més coneguts com “Agost”, “S'ha acabat”, “Jo vull ser rei”, “Tarragona m'esborrona” o “Vespre”. Als bisos, i amb samarreta de Suma+ posada i ben visible al pit de Gavaldà, Els



Rat Basterretxea, presidenta de SUMA amb el seu fill Pau, al Pot Petit. || Q. P.

Pets encara van entregar tres perles, sense oblidar-se, és clar, del "Bon dia". La banda va demostrar que, malgrat els anys, estan en plena forma i arriben, encara ara, a les persones -moltes- que han crescut amb les seves lletres i música.

MATINAL DE DISSABTE AMB EL POT PETIT

El Pot Petit i la seva inestimable Melmelada Band van posar l'ingredient musical dissabte al matí al cap de setmana intens de Suma+. Aquesta vegada, la proposta de l'entitat solidària s'havia decantat per un públic familiar, que ja feia setmanes que va quedar entusiasmat amb la idea, -quedava demostrat amb la rapidesa amb què es van esgotar les entrades. La Jana i el Pau, els caps més visibles d'El Pot Petit per als més menuts, van encetar el concert amb moltes ganes d'animar el migdia del Pla de la Bruguera, on puntualment s'hi van agrupar moltes famílies per escoltar-los animadament. A l'aventura, el darrer disc d'El Pot Petit, va ser el punt d'inflexió per a moltes de les cançons que aquest dissabte es van poder sentir, i no per primera vegada.

Van desplegar l'ampli ventall de temes nous i també de més antics, alguns dels quals els més petits i també els ganàpies ja se sabien de memòria, amb coreografia i tot. Per exemple, "El lleó vergonyós", "Els pirates", "Puja al meu coet", "La rumba de l'amistat", "Colors de l'arc de Sant Martí" o "El rock de la formiga", entre d'altres. Des del primer moment, El Pot Petit va atrapar el públic, que malgrat seguir les cançons assegut a la cadira per respectar les mesures contra la Covid-19, va expressar amb tota la mímica possible la coreografia que acompanya alguns dels temes de la formació.

Cal destacar la bona sintonia que es va viure i "la bona disposició de El Pot Petit en formar part d'aquest gran projecte que és el d'ajudar a Suma Castellar", apuntava Rat Basterretxea, la impulsora de Suma+, entitat que s'esforça en recaptar fons per aconseguir que els intants amb necessitats especials puguin tenir un procés d'aprenentatge com la resta. Entre el públic, una petita fan comentava, que "el concert es fa per als nens que necessiten ajuda i que no tenen diners", i això demostra que els petits també són conscients que aquest concert anava més enllà d'una simple es-

tona de diversió.

Fins i tot, com acostumen a fer, van acompanyar algunes de les lletres amb la llengua de signes que coneix bé la Jana, la segona intèrpret d'El Pot Petit. La banda també va valorar molt poder tornar a actuar. "Ho hem passat molt malament, ara sembla que encara que sigui amb mesures i aforament limitat podrem continuar, i això ens fa molt feliços". El Pot Petit, en tot aquest procés, no s'ha pogut reformular en formats més petits "perquè som una banda força nombrosa", explicava Pau, component del grup. El Pot Petit va acomiadar el concert interpretant la seva cançó "Pot Petit" i després de l'última

3.000
ESPECTADORS

van assistir als
tres concerts

nota d'aquest dissabte passat i d'una bona dosi de confeti, la Jana va reiterar l'agraïment i va manifestar: "Que bonic seria el món si hi hagués més Suma Castellars a tot arreu".

MIKI NÚÑEZ, DISSABTE A LA NIT

El poder de convocatòria de Miki Núñez s'intuïa, des de fora del recinte, entre les desenes de rengleres de cotxes aparcats. El concert, fins i tot, va atraure aspirants a espectadors que, des de l'exterior i sense entrada, van plantar taula i cadira en un turo net per conformar-se a poder veure alguna cosa des de lluny. A dins, el *soldout* es notava entre el públic, entregat, amb ganes de viure una actuació que, des de feia mesos, es posposava per culpa de la Covid.

Una nit com la de dissabte demanava els temes que Miki Núñez ha agrupat en el seu darrer disc, *Iceberg*. Els va presentar acompanyats del seu caràcter trempat, amb el seu toc d'intel·ligència irònica, amb l'optimisme seductor que desperta i la seguretat de qui sap que el seu punt de gràcia cau simpàtic als altres. Les circumstàncies acompanyaven. L'esperança que rega-

la una iniciativa solidària, i admirable, com Suma Castellar va coincidir amb l'alleugeriment col·lectiu pel recent relaxament de restriccions.

Encara no va ser possible rebregar la mascareta i calar-hi foc, però el fet que es pogués celebrar un concert com el de dissabte ens fa pensar que el moment a fer-ho cada vegada és més a prop. Però sí que va ser possible tornar a ballar una mica. Amb "Mi lugar", "Sin noticias de gurg" o les molt venerades "Viento y vida", "Beberte lento", "Cada pas del camí" o "Me vale". Els més transgressors van començar a moure el cos amb la timidesa, la prudència i el recel propis de les entremaliadures innocents d'escola, mirant de cua d'ull els responsables de seguretat.

De mica en mica, els discòlps dansaires anaven sumant adeptes en els moments eufòrics que brindava Miki Núñez i, com adolescents irreverents, van unir-se als moviments de malucs, a les mans apuntant al cel o als bots desenfrenats. Gairebé tothom va acabar onejant els braços d'un costat a l'altre.

No era la primera vegada que Miki Núñez pujava en un escenari a Castellar del Vallès. Ja ho va fer fa tres anys, l'any 2017, en el concert de Vilabarrakes de Festa Major. Va ser amb el grup Dalton Bang, amb el qual també va fer ple. Es coneix bé el camí fins a la vila: "Tela amb els revolts", va dir l'egarenc aquest dissabte. "Quan em tiren floretes d'aquestes en els concerts sempre penso que podria ser la meva iaia. Avui sí que podria ser ella, perquè ha vingut!", va comentar, entre dos temes, amb el toc de comicitat amb què es va fer famosa a *Operación Triunfo*.

No només avis, part de la família era al concert, segons va explicar, i es va recordar del seu tiet Andrés, que hauria també d'haver-hi estat: "Sigui on sigui, l'estarà gaudint". També va tenir temps d'imitar amb afecte el to de professora de la seva mare i, abans d'entonar "Escriurem", encara va dedicar un record als excompanyes del xou televisiu que el va catapultar: "És el primer concert que fem a l'aire lliure i el fem a Castellar! Castellar mola moltíssim", va dir l'egarenc, llançant una de les seves darreres proclames per assegurar que es posava el públic a la butxaca. Ho va aconseguir, a jutjar per l'estat d'entusiasme col·lectiu. Pel que sembla, a Castellar també li mola moltíssim Miki Núñez. +



Els incombustibles Els Pets van posar cap per avall l'audiència amb un xou rodó. || Q.P.



L'eurovisiu Miki Núñez va fer gaudir els espectadors amb el seu repertori pop. || Q.P.

A Castellar s'hi menja molt bé

Si encara no ho saps, estigues atent...

femc.castellar gastronomia

Per sortir-hi escriu-nos a: comunicacio@lelou.cat

femc_st_ll_r

La música en viu arrenca amb prudència

'L'Actual' ha parlat amb els músics de CE1NO, Lòxias, PiK i Petit & Comité i Jaume Ibars perquè ens expliquin com veuen la situació del sector de la música en viu cara als propers mesos

© Marina Antúnez

El gremi de músics ha patit especialment la pandèmia perquè durant molts mesos s'han quedat sense l'oportunitat de poder tocar en directe enlloc, ni promocionar de forma normalitzada la seva feina. Amb les noves mesures de seguretat anti-Covid i amb la tímida represa de l'activitat cultural, alguns escenaris tornen a reprogramar concerts i festivals –cas del Canet Rock, per exemple.

A Castellar, els músics han viscut la pandèmia amb moltes dificultats, cadascun amb els seus matisos particulars. Per exemple, Manel Rovira, guitarrista i veu de PiK i Petit & Comité afirma que **"hem estat més d'un any aturats, només hem pogut fer un concert"**. Durant el procés, el guitarrista solista que formava part de la banda PiK, Quim Aguasca, ha deixat la formació. **"Ara estem buscant un altre guitarrista, o un teclista"**.

De moment, han aparcat PiK i aposten més per Petit & Comité, on hi ha el mateix Rovira, el Rutu i l'Àlvaro, fent versions de temes de rock ja molt coneguts. **"Són més fàcils de col·locar les versions que no pas cançons pròpies"**. Rovira afegeix que, tot i la reobertura, només es podran fer **"bolos vermut, ja que**

pocs concerts de nit podem fer, si els bars tanquen a les 23".

Lòxias va tenir l'oportunitat d'actuar el cap de setmana passat com a teloner d'Els Pets. La Júlia (veu), l'Angèlica (veu), l'Albert (caixó), el Jan (guitarra), el Pau (baix) i la Núria (violí), de Lòxias, pensen que **"sí que s'està intentant tornar a posar en marxa el tema dels concerts"**. Durant el confinament, han aprofitat per fer un treball intern **"i fer les nostres cançons, que era una cosa que teníem pendent"**, diu la Júlia. Fins aleshores, només cantaven versions. De fet, a partir de repertori de versions és com havien pensat el concert de Suma+ en la primera data que se'ls va programar –ja fa més d'un any. **"Però ara el vam canviar, afegint temes nostres"**.

Feia molt temps que Lòxias no feia actuacions, i ara en tenen un parell de programades, i això significa **"que ja es van fent més concerts i que la gent té ganes que la cosa es vagi activant"**. Reconeixen que, malgrat tot, **"es nota la diferència amb abans, quan la gent podia estar al concert més lliurement"**, però també afirmen que tot és qüestió d'acostumar-s'hi **"i anar avançant a poc a poc"**. Lòxias toquen temes de molts estils, que també pengen a les xarxes socials des del compte d'Instagram @lòxias_music.

XARXES SOCIALS

Un grup que ha fet una clara aposta per les xarxes socials és CE1NO. El grup de música urbana castellarenc format per Makakokain, LilBig, LilMore i ElPerinsky es pot trobar a YouTube, Spotify i Instagram. Des de les xarxes, ha seguit treballant en nous projectes, per exemple, un videoclip que han gravat amb càmeres que es fan servir a Netflix, o acabant un tema que volen treure abans que arribi l'estiu, "Malas maneras". **"És un tema que ha d'anar sol si o sí perquè volem donar-hi molta importància"**, diu Makaokain. CE1NO afirma que també els agradaria fer concerts en directe **"i ja en tenim alguna oferta"**.

EL SECTOR MÉS OBLIDAT

Un dels sectors musicals més afectats és el de l'animació infantil. Tot i que pel que fa a les actuacions, **"sembla que es vol recuperar el sector, tot i que a un ritme molt lent"**, explica l'animador i músic per a públic familiar Jaume Ibars. Ell ha passat a tenir només una actuació setmanal, i a tenir-ne 5 per a tot el mes de juny, **"quan normalment en feia 25 o més"**. Ibars afirma que **"l'administració ha deixat el sector molt de banda"**. En aquest sentit, tot i que la gent té moltes ganes d'anar als concerts, **"els últims a cobrar som els**



El grup Lòxias es prepara al 'backstage' abans del concert de divendres passat, on van ser teloners d'Els Pets. || LÒXIAS



CE1NO treballa molt en format digital, des d'on difón la seva música urbana. || CEDIDA

músics, i els qui cobrem menys", es queixa Ibars. Afegeix que **"en el cas concret de l'animació infantil hi ha hagut un abandó absolut"**.

Tot i la reobertura de teatres i la reprogramació de concerts, ara es troben que hi ha una llei aprovada del juliol del 2020 que recomana que les famílies no entrin als recintes escolars. **"Això vol dir que no podem fer les actuacions als patis de les escoles"**.

En aquest sentit, Ibars apunta la contradicció del que suposa aquesta actualització de protocols, ja que es

permetria un concert en una plaça però no en un pati d'un recinte escolar. **"Els nens i les escoles han patit per totes bandes"**, diu Ibars.

És per això que el gremi d'animadors s'ha organitzat per a fer un manifest i una campanya. **"Estem indignats i reivindicuem que la cultura per a la mainada també és cultura"**. El col·lectiu defensa les mesures de seguretat i també, alhora, que les festes d'animació infantil són segures. **"Crec que aquest any serà fluix, s'ha de tornar a engegar la màquina"**, diu Ibars. +



OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

Ofertes de feina recents al Vallès Occidental

A través del Servei Local d'Ocupació de Castellar del Vallès i Sant Llorenç Savall podràs accedir a totes les ofertes de la província de Barcelona.

Consulta en aquest vídeo el funcionament del servei:



- Comptable sènior (Sabadell)
- Repartidor/a furgoneta campanya Sant Joan (Polinyà)
- Cap de producció sector plàstic (Santa Perpètua)
- Operari/ària d'instal·lacions aquàtiques (Sentmenat)
- Auxiliar administratiu/va mitja jornada (Castellar del Vallès)
- Operari/ària extrusió de plàstics (Castellar del Vallès)
- Peó metall (Castellar del Vallès)
- Comercial – administratiu/va amb francès (Castellar del Vallès)
- Carnisser/a – xarcuter/a supermercat (Matadepera)
- Cuiner/a residència geriàtrica (Castellar del Vallès)
- Socorristes – 2 llocs de treball – (Castellar del Vallès)

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 20
De dilluns a divendres, de 9 a 13.30 h.
Cita prèvia per a consultes presencials:
www.castellarvalles.cat/obtiprevisio
Tel. 93 714 40 40
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de Castellar del Vallès

ENTITATS | PUBLICACIONS

Crida per al monogràfic de cinema del 'Plaça Vella' 2021

El CCCV i el CECV-AH col·laboren per a una revista dedicada al setè art



Imatge d'arxiu del Cinema Califòrnia de Castellar del Vallès. || FONTS CASTELLARENÇ

© Redacció

El Club Cinema Castellar Vallès i el Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història fan una crida a la ciutadania perquè aportï experiències vinculades al cinema a Castellar. El material s'utilitzarà per a la publicació de la revista *Plaça Vella* dedicada monogràficament a la història del setè art al municipi. Per facilitar el traspàs d'informació, les dues entitats han convocat una taula rodona a mitjan juny, - es concretarà la data el dia 4 de juny -

oberta a tota la ciutadania que vulgui i pugui aportar materials i experiències i material relacionades amb el cinema a la vila.

L'activitat es difon aprofitant el Dia de l'Associacionisme Cultural (DASC) que es commemora el dia 4 de juny i que compta amb el suport de la Federació Catalana de Cineclubs i la Generalitat de Catalunya. En aquest sentit, el mateix dia 4 el cineclub projectarà *Otra ronda* i anunciarà, amb el CECV-AH, la convocatòria de la taula rodona per a mitjans de juny.

Totes les persones que recordin experiències però no puguin assistir

a la taula rodona també poden contactar amb el cineclub a través del telèfon 644 34 92 11, enviant un missatge de WhatsApp al mateix número.

'PLAÇA VELLA' 2021

La publicació anual de la revista *Plaça Vella*, editada pel Centre d'Estudis de Castellar - Arxiu d'Història, amb la col·laboració de l'Ajuntament de Castellar i de l'IRMU, aquest 2021 es dedicarà a la història del setè art a la vila. Tothom qui ho desitgi pot donar a conèixer anècdotes, records i també, si en disposa, fotografies o programes de cinema. El monogràfic que es publicarà a la *Plaça Vella* farà un recorregut per les diferents sales de cinema que hi va haver a Castellar des dels orígens del cinema. Aquestes són Cal Tort - La Pajarera, la Rabassada, el Cafè Cinema Mundial, l'Ateneu, el Patronat Obrer Sant Josep - Cinema Excelsior, el Centre Parroquial i el cinema Califòrnia.

La publicació també repassarà la història del primer cineclub, als anys 60, i recordarà experiències de cinema amateur i professional, a més de les sessions escolars dels anys 70 i 80. Farà un recorregut pels darrers anys de cinema l'Auditori, amb capítols dedicats a la Mostra BRAM! i al cineclub actual, que enguany arriba al seu desè aniversari. Les aportacions ciutadanes completaran la recerca que ja fa uns mesos s'ha començat. +

BREUS



Una obra de Joan Muntada al Museu del Pessebre de Catalunya

El 22 de maig es va fer el lliurament d'un pessebre del pessebrista castellanenc Joan Muntada i Caixach (1938-2008) al Museu del Pessebre de Catalunya de Montblanc. Joan Muntada i Caixach va ser un dels fundadors de l'entitat Grup Pessebrista de Castellar del Vallès i un referent, tant per als pessebristes del poble com per als de tot Catalunya. Aquest pessebre, vestit el 1987 i que representa el naixement de Jesús en un *hórreo* galleg, forma part d'un conjunt de nou diorames construïts entre 1977 i 1989, que els seus fills han donat a l'entitat pessebrista. Són reproduccions a petita escala dels pessebres que cada any feia en gran format a la exposició del local del Grup Pessebrista de Castellar. +

Castellar Jove ha programat un cicle de monòlegs per animar el mes de juliol

Castellar Jove, amb la intenció d'animar els divendres del mes de juliol també per als joves del poble ha programat el cicle 'La nit del riure', conjuntament amb la Regidoria de Cultura, a la plaça de Catalunya. Totes les actuacions programades tindran lloc a les 21.30 h i seran amb humoristes professionals i reconeguts arreu del país.

El dia 9 de juliol actuarà En Peyu (@enpeyu). El dia 16 de juliol serà el torn de Pepi Labrador (@pepilabrador). El dia 23, Miguel Ángel Marín (@humormarin) i el dia 30 de juliol tancarà sessió Eva Cabezas (@evacabezas) + || M. A.

Activitats
d'estiu 2021
Un estiu
enriquit

40 activitats per a infants i
joves de 3 a 17 anys

Consulta-les totes a
[www.castellarvalles.cat/
activitatsestiu2021](http://www.castellarvalles.cat/activitatsestiu2021)

Inscripcions obertes!

DESTAQUEM

**La Casa de Andalucía reprèn l'activitat**

Dilluns, dimarts, dijous i divendres, de 17 a 22 h

Després d'un any d'activitat de l'entitat a causa de la pandèmia de la Covid-19, la Casa de Andalucía ha reprès l'activitat dels seus tallers i compromisos socioculturals, aplicant-hi les normatives aconsellades pel Procicat. Els dilluns es fa el taller de ball de sevillanes i flamenc infantil; dimarts, assaig del Coro Rociero; dijous és el torn del taller de sevillanes i flamenc per a juvenils i adults i divendres el taller de ritme llatí, obert a totes les edats. Per inscripcions, us podeu posar en contacte amb el telèfon 669 77 09 64 o al correu airesrociroskastellarenc@gmail.com

EXPOSICIONS I ALTRES

Taller de recerca de feina:**"Les claus de l'èxit per aconseguir els teus objectius"**

Inscripcions als tels. 9371404040 o 671378175 o a l'a/e lsalomo@castellarvalles.cat
Dies 1, 3 i 8 de juny, de 9.30 a 13.30 h · En línia · Org.: Ajuntament i Diputació de Barcelona

Curs d'iniciació a la marxa nòrdica

Dies 5 i 6 de juny · Places limitades · Informació i inscripcions: Carrer Colom, s/n, dilluns, dimecres i divendres, de 19 a 21 h · Per telèfon al 937147305 o per correu electrònic cecastellar@gmail.com · Org.: Centre Excursionista de Castellar

Exposició: 'Canvia el xip. Recicla'ls'

Aparells elèctrics i electrònics · Campanya a les biblioteques públiques de Catalunya per al reciclatge d'aparells elèctrics i electrònics · Fins al 30 de maig
Biblioteca Municipal

Exposició: 'Músic de tot cor. Joan Tomàs i Parés (1896-1967)'

Fins al 29 de maig, divendres de 17 a 20 h i dissabte de 10 a 13 h

Sala Violant Carnera del CECV - AH

Org.: Centre d'Estudis de Castellar – Arxiu d'Història

Exposició: "Crits de llibertat"

Frases fetes pels alumnes de l'Escola Municipal d'Adults · Fins al 4 de juny · Escola Municipal d'Adults

Org.: Escola Municipal d'Adults

Cursos de swing de SonaSwing

A partir del 31 de maig, a la Sala Blava de l'Espai Tolrà · Informació i inscripcions: Facebook, Instagram i sonaswingcastellar@gmail.com o al telèfon 677372282

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 28 de maig al 6 de juny de 2021

DIVENDRES 28

**De 9.30 a 13.30 h - XERRADA
Cicle de tallers d'empresoria
4.0: Indústria 4.0**

A càrrec de Francesc Sabatè Domènec, assessor en Transformació Digital a la Indústria
Inscripcions a www.castellarvalles.cat/activitatsempresa
Sessió virtual
Organització: Ajuntament

**20 h - CINEMA
DocsBarcelona a Prop:
Altsasu (Gau Hura)**

Entrades a www.auditoricastellar.cat
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Ajuntament (Regidoria de Cultura), Club Cinema Castellar Vallès i L'Aula d'Extensió Universitària per a gent gran

DIUMENGE 30

**8 h - SORTIDA
Fem Camí. Fem Castellar:
El camí lila**

Inscripció gratuïta a www.castellarvalles.cat/femcami
Punt de trobada: Era d'en Petasques
Organització: Ajuntament i Centre Excursionista de Castellar

**De 9 h a 16 h - PROPOSTA
Mostra de cotxes clàssics**

Espai Tolrà
Organització: Entitat Cultural FECEC

DIJOUS 3

**19 h - XERRADA
Escola de Pares i Mares:
"Reeducar-nos per educar"**

Inscripcions a www.castellarvalles.cat/escoladeparesimares
Plataforma Zoom
Organització: Ajuntament i PEC

DIVENDRES 4

**De 9.30 a 13.30 h - XERRADA
Cicle de tallers d'empresoria
4.0: Prototipatge industrial**

A càrrec de Roger Uceda Molera, Director d'Operacions del CIM-UPC
Inscripcions a www.castellarvalles.cat/activitatsempresa
Sessió virtual
Organització: Ajuntament

**20 h - CINEMA
Dia Mundial de l'Associacionisme
Cultural**

Projecció de Otra ronda
Auditori Municipal Miquel Pont
Organització: Club Cinema Castellar Vallès
Col·laboració: Ajuntament i Centre d'Estudis Castellar – Arxiu d'Història

DISSABTE 5

**De 9.30 a 12.30 h - PROPOSTA
Dia Mundial del Medi Ambient:
Itinerari a peu pel camí del riu +
espai de contes**

Activitat familiar. Inscripcions a www.castellarvalles.cat/diamediambient
Sortida i arribada: Pl. del Dr. Puig
Organització: Ajuntament

**19 h - XERRADA
'Procedimiento estético para su-
primir la grasa localizada, sin ci-
rugía ni dolor'**

A càrrec de Mima't
Plataforma Zoom
Inscripcions: olenoscastellar@gmail.com
Organització: Gemma Capel i Maribel González

DIUMENGE 6

**18 h - MÚSICA
Concert del grup Cristal**
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Organització: Amics del Ball de Saló

60.000 visites web mensuals

www.lactual.cat

#lactualesinformacio

“*On sentis cantar, queda-t'hi, que els malvats no tenen cançons.*”
Cristóbal Halffter

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 28
DISSABTE 29
DIUMENGE 30
DILLUNS 31
DIMARTS 01
DIMECRES 02
DIJOUS 03
DIVENDRES 04
DISSABTE 05
DIUMENGE 06

ROS
CATALUNYA
CASTELLAR
PERMANYER
CATALUNYA
FENOY
EUROPA
BONAVISTA
CASTELLAR
YANGÜELA

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

19/05/21

Joan Castro Comerma · 86 anys

20/05/21

Iralda Oleas Salazar · 75 anys

24/05/21

Ángel Bravo González · 77 anys

POSTALS DE CASTELLAR



Cartell d'obra de teatre de l'ETC, 1958

El 1958 va ser potser l'any més prolífic de la històrica entitat, l'Esbart Teatral de Castellar, que va celebrar el 2010 el seu centenari. Aquell any un jove membre del grup, Frederic Soldevila, va destacar com a autor teatral. La seva primera obra, *El foraster*, és estrenada per l'Esbart el 16 de març obtenint un gran èxit. Després escriu dues obres més, els personatges i les situacions de les quals són ja elaborats pensant en els actors i el públic a qui han d'ésser destinades, *Les conquestes de la nena*, estrenada el 12 d'octubre, i *Els corbs*, que s'estrena l'any següent. L'artista Joan Caba va fer el cartell de l'obra en motiu de la seva estrena, on es pot veure en primer pla l'actriu Annita Bernadet, una de les protagonistes de l'obra. Soldevila encara va escriure una quarta obra, però que no es va arribar a estrenar: *El pedestal del dios*. || FONDS DE L'ARXIU MUNICIPAL DE CASTELLAR DEL VALLÈS

Recomanació



A l'estiu, la meva alimentació ha de ser igual que a l'hivern?

L'alimentació pot ser la mateixa durant tot l'any però, aprofitant el canvi d'estació, val la pena introduir petites variacions.

Com és lògic, qualsevol aliment ens aportarà el màxim de nutrients quan es troba en el moment estacional idoni. Per això, s'aconseja menjar verdura i fruita tot l'any, però no les mateixes varietats a l'estiu que a l'hivern. A l'estiu i a la primavera algunes de les fruites i verdures de temporada són: albergínia, cogombre, albercoc, cireres, meló, nectarina, maduixes...

Una altra característica de l'estiu és que, com que fa calor, suem i el nostre cos perd més aigua. Per això, és aconsellable hidratar-se més, bevent aigua i augmentant el consum d'aliments com el gaspatxo, consumés freds... Per últim, afegir que fruites i vegetals, a més d'aportar-nos salut a base d'aigua i antioxidants, ens ajudaràn a controlar el nostre pes.

INSTAGRAM · @lactual

@xavi.sanchez.perez
Al fons, la catedral del Vallès



@xaviii_olle
Mini GT



@espaiart.castellar
Som Night torna als escenaris



Farmàcia Casanovas

Avinguda de Sant Esteve, 3

T. 937 47 49 56

www.farmaciacasanovas.cat

SOM IGUALS · SOM DIFERENTS

DIA INTERNACIONAL
DE LA SALUT DE LES
DONES

28 DE MAIG

Enfortim el Benestar
i la Salut de les Dones

DIMARTS 8 DE JUNY

Sessió de Ioga Nidra i respiració conscient

A càrrec de Mireia Coma- Cros

DIMECRES 9 DE JUNY

Sessió de Txí Kung per calmar la ment i relaxar el cos

A càrrec de David Dalmau

Hora: 19h

Lloc: Centre de Serveis (C/del Berguedà, 43)

Places limitades. Inscripcions a tothicapcastellar@gmail.com, tel. 649545803 (tardes)

Organització: Associació Tothicap

EL CAMÍ LILA

Itinerari urbà i natural per descobrir les històries de diversos col·lectius de dones de Castellar del Vallès

Ja el coneixes?

Consulta'n els detalls: www.castellarvalles.cat/camilila

Jordi Serra

Fotògraf aficionat i viatger empedreït

”
**He trobat 64
 varietats d'ocells
 a Sant Feliu del Racó**
 “

És un amant de la fotografia i dels viatges. Li hauria agradat ser pintor, però la vida el va portar a dirigir una oficina bancària. Sempre el trobareu amb una llibreta i els pinzells a la mà, afició que ha recuperat arran del confinament

Q. PASCUAL



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?
Honrat

Un defecte que no pots dominar?
Tossut

Una persona que admires?
Oriol Junqueras

Quin plat t'agrada més?
L'arròs amb ceps

Un ocell?
L'oriol

Una pel·lícula?
'Novecento' de Bernardo Bertolucci

Un llibre?
'Las sirenas de Bagdad', de Yasmina Khadra

Un grup?
Dire Straits

Una ciutat?
Istanbul

Un viatge per fer?
Patagònia

Un racó del Vallès?
La Mola, des de la Rocassa

© Rocío Gómez

• **M'ha explicat un ocellet que t'agrada molt la fotografia.**

Soc aficionat a la fotografia en general, i últimament, d'ocellets en particular. El meu pare també era aficionat a la fotografia, i tot allò que estava relacionat amb l'art sempre m'ha cridat l'atenció. En aquella època, dedicar-te a alguna cosa semiartística era prohibitiu. En comptes de dedicar-m'hi, em vaig dedicar a la banca, i m'hi vaig passar quaranta-dos anys treballant. M'hauria agradat estudiar a l'Escola Massana, però l'any 65, a Sant Feliu de Racó... Era complicat.

• **Sobretot fas fotografies de natura. Per què?**

Vaig començar a fer fotos en els viatges -perquè soc un viatger empedreït-, i feia reportatges amb diapositives, i ara en digital. Un cop em

vaig jubilar, vaig començar a fer fotografies d'ocells. Tothom em deia que no n'hi havia, però el que passa és que la gent sent, però no escolta. Aleshores, em vaig proposar demostrar que sí que hi havia ocells a Sant Feliu.

• **Quantes varietats has captat?**

Fa prop de quatre anys que surto a fer les fotos, i n'he trobat seixanta-quatre. Ara hi ha espècies que no hi són, però per contra n'han arribat de noves. Al bosc és difícil de trobar-los perquè no tenen menjar. És més fàcil a la vora del riu o del camp, o dels arbres fruiters. Sant Feliu del Racó està ple de pardals, però també hi ha moltes mallerengues i rossinyols. Com era de pagès, coneixia moltes espècies, però és cert que m'he hagut d'especialitzar.

• **Quina és la millor època per fotografiar-los?**

La primavera i les primeres hores del dia són el millor moment. Tot i que algunes espècies com el rossinyol, els trobaràs més fàcilment a la tarda, al capvespre. A més necessites dues coses: paciència i una càmera potent, amb un teleobjectiu o estabilitzador per captar-los volant.

• **Penges les fotos a la xarxa?**

No, no tinc xarxes socials ni cap web. Faig les fotografies per a mi, però si algú té interès, les hi puc ensenyar. Soc una *rara avis*, per no tenir no tinc ni WhatsApp. M'he passat molts anys enganxat al telèfon.

• **També has reprès la pintura arran del confinament.**

Sempre havia dibuixat a llapis, però arran del confinament, i després de la jubilació vaig reprendre la pintura. Durant el confinament vaig pintar moltíssim. Una altra cosa que m'encanta és fer retrats, però retrats fur-

tius. No m'agrada que la gent posi, perquè no és natural. En els viatges, si puc, aprofito per fer retrats amb la càmera i després faig pintures de les fotos.

• **No pots viure sense la pintura, la fotografia i... els viatges!**

Sí, amb la meua dona som molt aficionats a viatjar, però no ens busquem a la platja, a la sorra, fent volta i volta. Tenim pendent des de l'any passat anar a Irlanda, i és el primer viatge que farem després de la pandèmia.

• **Quants països heu visitat?**

Una cinquantena, i alguns països fins i tot hem tornat per visitar-los a fons. La Xina, el Vietnam, Tailàndia, Kènia, Tanzània, Botswana, Namíbia, els EUA, el Canadà, pràcticament tota Europa... És difícil enumerar-los. Un dels viatges que més em va impactar va ser al Machu Picchu. Em vaig passar tot un dia obser-

vant-lo, i em va encantar. També són una meravella els temples de Myanmar, a Birmània. L'últim viatge llarg que vam fer va ser a Jordània, i Petra és una cosa que també s'ha de veure. Tenim pendent de visitar el Iemen, però no sé si quedarà res dempeus després del conflicte bèl·lic, i també volíem anar a la Patagònia.

• **Sou sibarites o de motxilla?**

Per la nostra edat, no som 'motxilleros' però sí que hem dormit a l'Àfrica en tenda de campanya, que té el seu mèrit. Les nits de l'Àfrica no es poden explicar, s'han de veure. El cel et cau a sobre. No veus negre, només veus estels brillants. El cel, les olors i els sons de l'Àfrica són irrepetibles.

• **Quin seria per a tu el paratge més bonic de Catalunya?**

M'agrada molt l'Empordà, però em quedo amb el congost de Mont-rebei, que el vaig fer amb caiaç. +



GALVEZDENTAL

“Menys és més...”

Els problemes dentals detectats a temps amb les revisions periòdiques, ens fan evitar tractaments més llargs i més costosos.

Per això a Gálvez Dental les revisions amb radiografia intraoral són gratuïtes de per vida.



DIAGNÒSTIC DIGITAL EN 3D I AMB ESCANER INTRAORAL



IMPLANTOLOGIA DENTAL



ODONTOLOGIA GENERAL I ESTÈTICA



PRÒTESIS DIGITAL I EN TECNOLOGIA CAD CAM



ORTODONCIA CONVENCIONAL I INVISALIGN



PERIODONCIA

Avinguda Sant Esteve, 56 | 08211, Castellar del Vallès | Contacta'ns al T. 93 747 09 98 | info@galvezdental.com | www.galvezdental.com