

Suplement
Nadal

L'ACTUAL.cat

593

DEL 18 AL 23 DE DESEMBRE DE 2020

Setmanari d'informació local

CASTELLAR DEL VALLÈS



PREMIS ÒMNIUM | P16

Miquel Desclot, premi de poesia Carles Riba



COVID-19 | P03

El CAP es reforçarà amb nou professionals per millorar la gestió i l'atenció de la pandèmia

GASTRONOMIA | P 07

El Garbí entra a la Guia Michelin

El restaurant del xef Carles Calsina ha rebut la distinció només amb 9 establiments catalans més



Dos comensals són atesos pel personal del restaurant Garbí en una imatge del mes de juny passat, quan es va aixecar l'estat d'alarma i van reobrir els establiments hostalers. | Q. PASCUAL

Ramírez S.L.
CONSTRUCCIONS

Obra nova i reformes
en general.

**Bones
festes!**

www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es
93 714 61 55

optimón
òptic

LA TEVA VISTA
NO TÉ PREU

A Castellar la millor relació
qualitat -preu i la revisió més
completa amb Retinografia
inclosa.

**Bones Festes
i Molta Salut!**

També servei d'audiologia
GAES amplifon

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88

**FARMÀCIA
YANGÜELA**

MOLT BONES FESTES!

Ctra. Sentmenat, 01
Encàrrecs per Whats App:
652 72 82 80

f t p CLIENTS

treballant pel teu somriure
**10
anys**
20 anys a castellar

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

tema de la setmana

viatges

TURISME | IMPACTE COVID-19

2020: l'any del turisme de proximitat

Les agències de viatges fan balanç d'una temporada crítica, sense beneficis, i en ple auge del turisme nacional i de natura

Les agències de viatges donen per perduda la campanya de Nadal després de les noves restriccions anunciades pel Govern. Ha estat un any especialment dur per al sector del turisme, que es troba en una situació crítica. A Castellar del Vallès només queda una agència de viatges en actiu, Ambartours. La resta van abaixar persianes abans de la pandèmia. Els cercadors de vols i d'hotels a la xarxa s'han menjat bona part de pastís, i han propiciat un canvi en el model de negoci.

Darrere del taulell d'Ambartours (c. Catalunya, 70) hi trobem des de fa 17 anys Laura Triviño. "Ha estat un any amb molt poca facturació. Des del març no es fan quasi vendes", reconeix. "Ens hem passat l'any cancel·lant els viatges que s'havien reservat, gestionant que es retornessin tots els diners als nostres clients. Alguns viatges estaven reservats des de l'octubre del 2019", explica.

A banda d'Ambartours també segueix dempeus Edmar Viatges, però sense oficina física. Els propietaris, Marta Lázaro i Edgar Pla, van obrir com a agència associada a Viatges Marsans el 2006 a la plaça Calissó, però el 2014 van fer números i van decidir traslladar l'oficina a casa. Fonamentalment operen amb empreses, però també gestionen viatges vacacionals. "Ens trobem en una situació delicada", confessen. "Vam perdre gairebé tota la campanya d'estiu, i ara la de Nadal. La pandèmia és incom-



Laura Triviño, al capdavant d'Ambartours, única agència de viatges amb oficina física que queda oberta a la vila. || Q.PASCUAL

patible amb el turisme i l'oci. Tenim moltes esperances posades en la vacuna, per recuperar una certa normalitat", asseguren.

Un dels moments més complicats de la temporada va ser justament el març passat, quan es va declarar la pandèmia i des d'Ambartours van treballar de valent per ajudar molts castellarencs a tornar a casa. Aquest escenari imprevisible i canviant ha posat

en valor la figura dels assessors de viatges. "Imagina't que de cop i volta no pots tornar a casa, que tanquen fronteres, o que al país on vas t'has de fer una PCR. És molt important saber que tindràs un telèfon operatiu 24 hores per ajudar-te, per oferir-te assistència", reconeix Triviño. "Ofereix un servei personalitzat, i amb totes les garanties, per triar la destinació i gestionar el viatge, però

també per ajudar-te si sorgeix algun problema", afegeix.

De fet, una de les novetats a l'hora de viatjar és l'obligatorietat d'haver-se fet una PCR en algunes destinacions. "Des d'Ambartours ho gestionem, però és una cosa que frena els clients perquè els viatges s'encareixen". Concretament, el preu de cada PCR oscil·la entre 100 i 150 euros en funció del laboratori. Aquesta és una

xifra que s'ha de multiplicar per dos, perquè se'n fa una a l'anada i una a la tornada. Des d'Edmar apunten que la pujada de tarifes també s'explica perquè "les companyies de vols oferien preus molt baixos gràcies al gran volum de passatgers que tenien. Si aquest volum baixa és lògic que els preus pugin, i que repercuteixi en les despeses generades per la Covid-19".

Per evitar el sobrecoast i també per por a travessar la frontera en un escenari de pandèmia, moltes famílies aposten pel turisme nacional i de proximitat. "Els clients volen destinacions segures, i prefereixen propostes de grups reduïts, rutes en autocaravana o viatges a entorns naturals per evitar la interacció social", detalla Triviño. "Els fa por marxar fora i posar-se malalts, o no poder tornar. Ens hem d'adaptar i oferir-los propostes atractives, interessants". En aquest sentit, des d'Edmar afegeixen que "les destinacions més demandades per al 2021 dependran molt de les restriccions d'entrada que imposi cada país i de l'evolució de contagis".

Tot i la situació, Ambartours i Edmar Viatges es mostren optimistes. "La gent no ha perdut ni les ganes ni la il·lusió de viatjar. Esperem que els nostres clients continuïn confiant en nosaltres", diu Triviño. "Confiam que la gent torni a fer viatges per viure experiències i conèixer món", conclou Lázaro. + || ROCÍO GÓMEZ

MOBILITAT | FESTES DE NADAL

La pandèmia dificulta la tornada a casa per Nadal

Serà un Nadal sense torrons, neules i l'escalf de la família per a molts castellarencs que viuen a l'estranger a causa de les restriccions de mobilitat que imposa la Covid-19. Aquest és el cas de Laura García Barcia, investigadora al Predator Ecology and Conservation Lab de Miami. "Tant la meva germana com jo ens vam esperar fins a l'últim moment per prendre la decisió. Amb el visat que tinc puc volar, però en funció dels casos de Covid-19 a Espanya, poden canviar la normativa per tornar als EUA", explica.

Una altra de les qüestions que l'han frenat per emprendre el viatge és el mitjà de transport. "Són més de 9 hores amb persones que no coneixes, i potser fins i tot més si fas escala perquè hi ha pocs vols. Et fas el test abans de pujar a l'avió, però ningú et garanteix que no l'agafis dins. I un cop baixo de l'avió a qui veig és a la meua mare, i no passaré 15 dies en un hotel sola", assevera. De fet a l'agost, la investigadora tenia bitllets d'avió per tornar a Castellar i els hi van cancel·lar. "Fa cinc anys que visc als EUA i és el primer Nadal que no passarem en família. Intentarem trobar-nos al març si la situació millora". La Laura el viurà a Carolina del Nord, amb la família de la seva parella. "Hi anirem en



Laura García Barcia viu a Miami. || CEDIDA

cotxe i ens hi quedarem un mes per reduir la mobilitat. Ens farem un test abans d'anar-hi".

Als EUA, i concretament a Florida, on viu la Laura, s'està produint un rebrot de contagis de Covid-19 alarmant. "A Florida tenim més de 10.000 casos al dia. Van obrir les discoteques per Halloween, bars i restaurant a capacitat màxima, i no tenim pràcticament restriccions. Els casos continuaran pujant", lamenta.



Marteen Piccu i Virgínia López, a Bruges. || CEDIDA

Al pol oposat hi trobem Virgínia López Cojo, que fa gairebé sis anys va fer les maletes per instal·lar-se a Bèlgica. Després de viure una temporada a Brussel·les, Bruges ara és casa seva. La castellarenc és directora del departament de càtering del Centre de Convencions de Brussel·les. "Nosaltres sí que vindrem per Nadal a Castellar, però en cotxe", explica. La Virgínia i el seu marit, en Marteen, van optar per aquest mitjà de

transport perquè els sembla "més segur, amb menys interacció amb gent que a l'aeroport". La parella va valorar la possibilitat de venir en avió. "Gairebé regalen els vols. Són molt més barats que en altres anys. Volem omplir els avions. Vam venir a l'estiu també en cotxe, i ens va semblar molt segur. Les estacions de servei estaven molt netes, i sempre dúiem els guants posats", recorda.

Després d'un octubre molt complicat a Bèlgica, la transmissió comunitària de la Covid-19 ha començat a estabilitzar-se. "Hem anat en paral·lel a Espanya, però aquí estàvem una mica pitjor. El 27 d'octubre en un dia es van registrar 22.184 positius, la xifra més alta. Portem 17.000 morts i més de 582.000 contagis", detalla la castellarenc. Amb aquestes dades ben presents, i després d'una reunió familiar virtual, la Virgínia explica que tot i les ganes de retrobar-se amb els vuits nebots, amb els germans i amb els pares, respectaran les recomanacions de Salut, es dividiran en dos grups bombolla, i alternaran les trobades. "Érem més de 10, i hem decidit repartir-nos. A la meua mare li van fer un trasplantament de fetge fa un any i no ens la jugarem", conclou. + || ROCÍO GÓMEZ

Reforçaran el CAP amb nou contractats

Es tracta del pla de millora promès per Salut, que preveu una despesa de 339 mil euros entre els anys 2020 i 2021 per desplegar-lo

© Redacció

El Pla d'enfortiment i transformació de l'atenció primària promès a l'inici de la segona onada de la pandèmia pel Departament de Salut a les alcaldesses i alcaldes del Vallès Occidental ja ha començat a desplegar-se al territori amb noves contractacions. El pla preveu que la primària del Vallès Occidental inclogui 321 nous professionals per donar resposta a la Covid-19, des del punt de vista de l'atenció als malalts com també la introducció de canvis per millorar l'accessibilitat als centres de salut tant físicament com telemàticament.

En el cas concret de Castellar, s'ha previst reforçar el CAP –que també dona servei a Sant Llorenç– amb un total de 9 noves incorporacions, contractacions que implicaran una despesa de 339.280 euros d'assignació entre el 2020 i el 2021. El nou personal que s'ha d'incorporar seran 4 professionals per donar resposta a la Covid-19 (3 gestors Covid i 1 referent Salut i Escola). En paral·lel es contractaran 5 professionals considerats estructurals: 1 tècnic/a en cures auxiliars d'infermeria, 1 infermer/a, 2 administratius/ves i 1 metge/essa.

El Pla d'enfortiment que ja ha estat avançat a alcaldesses i alcaldes vallesans, preveu una despesa total de 9,4 milions d'euros per a la comarca repartits entre aquest any i el que ve. Uns diners que globalment impli-

quen la dotació de 105 gestors Covid i 50 referents Covid Salut i Escola. La contractació de professionals considerats estructurals hauran de tenir perfils per abordar els canvis que s'han de produir als CAPs per millorar l'atenció i els circuits que han de fer els usuaris. Aquest nou personal també reforçarà el suport assistencial que fan els CAPs a les residències dels seus municipis –a Castellar n'hi ha cinc amb unes 230 places– i ajudaran en l'atenció a la cronicitat dels malalts. Finalment, també desenvoluparan tasques de treball social, suport administratiu i gestió de noves tecnologies.

VALORACIÓ

Fa mesos que des de l'Ajuntament de Castellar es reclama una millora i un reforç en l'Àrea Bàsica de Salut. **“No només per la Covid-19, sinó per una necessitat estructural històrica”**, explica el regidor de Salut, Joan Creus. **“Havíem fet la petició al Departament de Salut tant en una moció al ple de Castellar com a través de cartes. Rebem la notícia de manera positiva, però és evident que sempre hi ha marge de millora”**, apunta Creus.

Creus recorda que encara queden moltes qüestions que han de millorar i serveis que s'han de recuperar: **“Sense anar més lluny, hem de recuperar l'horari del CAP que va de les 20 hores a les 0.00 h, hores que des de la primera setmana de**



Una sanitària atén un pacient en una consulta de les instal·lacions del CAP de Castellar en una imatge de l'abril passat. || Q.PASCUAL

la pandèmia es van deixar d'oferir, i altres demandes com les vinculades a les urgències de pediatria o de ginecologia”.

En aquests moments la pressió assistencial de l'Àrea Bàsica de Salut de Castellar segueix sent molt alta: **“Segurament és més baixa que en els pics més cruents de la pandèmia, però no podem abaixar la guàrdia. Les necessitats encara són evidents. Hem d'agrair l'esforç de tots i totes els i les professionals de l'ABS, que sempre han estat disposats a donar el millor de la seva professió, i això ha fet que l'atenció s'hagi pogut mantenir a un bon nivell”**, opina el regidor de Salut.

REPUNT DE CASOS

D'altra banda, després d'un final de novembre esperançador, amb una mitjana d'uns 9 contagis setmanals, Castellar ha viscut un repunt de casos. En concret es van confirmar un total de 25 contagis entre el 6 i el 12 de desembre (coincidint amb el pont de quatre dies), fet que va doblar el risc de rebrot, que a principis de mes era moderat (93) i que ara torna a ser alt (268). Això ha fet empitjorar la velocitat de reproducció de la malaltia (Rt), ara situada en 1,83.

DESESCALADA

Possible pas enrere als plans de Nadal

El panorama de la pandèmia a Catalunya continua complicant-se, amb un nou empitjorament dels indicadors –la velocitat de propagació del virus ha pujat fins a l'1,34 i el risc de rebrot s'enfila 29 punts fins als 274– i, davant d'això, el Govern de la Generalitat reitera que hi ha d'haver un pas enrere en la desescalada. Les noves restriccions es podrien haver acordat i podrien comunicar-se aquest divendres mateix. El que sí està clar és que Catalunya no passarà de tram dilluns vinent. En una entrevista a Catalunya Ràdio, el vicepresident del govern, Pere Aragonès, ha explicat que caldrà fer “cirurgia fina” per l'afectació econòmica que puguin tenir. El vicepresident del govern ha assegurat que quan s'anunciïn les noves mesures, s'han d'explicar totes juntes i han d'estar molt clares. Aragonès ha subratllat que el pla de Nadal s'ha treballat

amb antelació i que cal revisar-lo si les circumstàncies canvien. Ha donat per fet que el Nadal habitual se suspendrà, que s'haurà de fer “diferent” La setmana passada la Generalitat va aprovar algunes mesures de relaxament de la desescalada sense passar del tram 1 que no se sap si patiran alguna modificació al final d'aquesta setmana. Entre les mesures anunciades hi havia el confinament comarcal a partir d'aquest divendres a les 6 del matí i fins dilluns a les 6 del matí. Des de dilluns, a més, s'han tornat a reobrir els centres i recintes comercials, condicionat a que redueixin al 30% l'aforament i que es garanteixi una bona ventilació dels espais tancats, a través d'una ventilació natural o altres sistemes. Pel que fa a l'activitat cultural, els locals poden obrir limitant l'aforament al 50% i amb un nombre màxim de 500 persones per sessió o actuació. De moment, pel que fa als actes religiosos i cerimònies civils –casaments, serveis religiosos i cerimònies fúnebres–, poden obrir limitant l'aforament al 30% i amb un nombre màxim de 500 persones. || REDACCIÓ

'a
anuncia't!

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97

Administrador
Finques
Col·legiat

FINQUES
MARTÍN BARBERAN

És avui una trajectòria de més de 30
anys d'experiència professional, més
de 200 comunitats administrades i la
intervenció a més de 1.000 propietats.

BONES FESTES!

Tel. 93 566 27 90 · C/Princesa 21 - Lloret
| martinbarberan@telefonica.net

CUINATS
MENJAR PER EMPORTAR

El gust del que és bo

OBRIM
TOTS ELS
FESTIUS,
D'11 a 16H

Molt bones festes!

MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT

Vine's a veure i descobreix en que s'ha convertit l'anterior El Racó de la Tapa

De dijous a diumenge de 10:30 a 16h · C. Anselm Clavé, 3 · T. 93 114 44 15
WhatsApp (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat

nadal

COMERÇ | FIRA DE NADAL

El comerç local marca tendència

Diuenge passat la plaça d'El Mirador va acollir la Fira de Nadal, sota mesures de seguretat per evitar aglomeracions

© Guillem Plans

Va ser diferent de les edicions anteriors, però la Fira de Nadal va tornar a la vila, diuenge passat al migdia, per contagiar l'esperit festiu que es va apoderant d'aquestes dates plenes de cites amb les compres i els regals. Ho va fer en condicions excepcionals, marcades per la pandèmia, i en un espai diferent. Aquests anys es va optar per fer-ho a la plaça d'El Mirador, on Comerç Castellar va decidir traslladar-la pel fet de tractar-se d'un espai obert on evitar aglomeracions.

Una llarga cua de castellarencs, separats per una distància prudencial de seguretat, esperava a l'accés del recinte. Abans d'entrar-hi, es va prendre la temperatura i es va posar gel hidroalcohòlic a tots els visitants, que passejaven per la plaça en un únic circuit direccional. Hi havia més d'una desena de parades de comerços, autònoms, entitats i associacions de la vila, que oferien des de decoració nadalenca fins a joguines, complements de moda o oli. Per la zona es passejava un Pare Noel, amb mascareta, això sí.

MESURES DE SEGURETAT

“Crec que hi ha molt ambient. Fa un dia esplèndid, ens ha sortit tot molt bé. Hi ha molta gent i s'estan complint totes les mesures de seguretat”, valorava, satisfeta, Anna Vilà, membre de Comerç Castellar.



Venda de motius decoratius nadalencs a una parada de la Fira de Nadal on, fins i tot, els 'tions' van dur mascareta. || C.D.

La paradista recalca mesures de seguretat exclusives d'aquest any, com el fet que s'hagués de delimitar el perímetre de la Fira, que en edicions anteriors se celebrava al carrer, o que hi hagués una persona a l'entrada encarregada de controlar l'aforament. Com ja és habitual en aquest tipus de concentracions, es prenia la temperatura a la gent que accedia al recinte i se'ls posava gel hidroalcohòlic a les mans.

+COMERÇ

El Mercat Municipal sorteja 80 espatlles de pernil per Nadal

Com cada Nadal, el Mercat Municipal sorteja 80 espatlles de pernil. Per participar-hi, només s'ha

de fer alguna compra fins el 19 de desembre i emplenar la butlleta que donaran els paradistes. El 21 de desembre es coneixeran els guanyadors de les espatlles mitjançant un sorteig virtual. Les persones guanyadores seran notificades per telèfon i convocades per fer efectiu el lliurament del premi. Si el participant ha resultat agraciats, cal acreditar-ho amb el seu DNI. || JORDI RIUS

La Maria Rosa, una de les agents cíviques presents durant la Fira, destacava que, amb el migdia assolat, l'afluència va augmentar, sense que això generés cap incidència. Al contrari: **“Va de meravella”,** sintetitzava.

AJUDA AL COMERÇ

Anna Vilà lamentava que, aquest any, no haguessin pogut assistir paradistes de fora del municipi, per les limitacions d'espai i les restriccions actuals. Tanmateix, això no va aixafar l'ambient de la fira: **“Hem passat uns mesos bastant durs, per això la gent tenia ganes de sortir, de veure coses, de musiqueta, d'esperit nadalenc”,** celebrava.

Els visitants, com la Sílvia, veïna castellarenca, destacaven l'ajuda al comerç local que suposa la Fira: **“Hem donat una volteta, hi ha bon ambient i bon control. Està bastant ben organitzat, es pot passejar tranquil·lament. Anem mirant les paradetes, que tocava fer una mica de comerç local”,** explicava. En el mateix sentit, l'Albert destacava la importància de **“fer poble, comerç de proximitat i ajudar els botiguers de Castellar, que fa falta”.** La Carme, una altra castellarenca que va passejar per la Fira de Nadal diuenge, va trobar a faltar la Fira Fora Estocs, per això va estar contenta que s'hagués pogut celebrar la Fira de Nadal: **“Ens sembla una bona opció, trobo que ha anat molt bé”.** +

INFÀNCIA | ACTIVITAT NADALENCA

Il·lusió al bosc màgic del Pare Noel a Can Juliana

Aquest 2020, el Pare Noel i els seus ajudants han decidit que el bosc que envolta Can Juliana és un bon lloc per preparar joguines i rebre les cartes dels nens i nenes de Castellar. El bosc màgic del Pare Noel comença amb la visita dels infants al taller de joguines d'un elf, amb qui fan una activitat de Nadal. **“Després fan un passeig a l'aire lliure pel bosc, on es van trobant altres elfs, per acabar a la cabana del Pare Noel. Els infants visiten el refugi, parlen amb ell i li lliuren la carta. La feina prèvia dels elfs durant el passeig fa que quan els nens arriben al refugi no tinguin vergonya ni timidesa”,** explica Germán Ligeró, director de Can Juliana.

La rebuda d'aquesta activitat ha estat molt bona, tant per la resposta de la gent -1.500 infants passaran pel bosc màgic-, com per la

valoració una vegada feta l'activitat: **“Els infants surten feliços i els adults molt contents”,** assegura Germán.

Aquest és el primer any que Can Juliana organitza l'activitat de Nadal. La idea de realitzar-la va sorgir d'un cúmul de situacions: **“D'una banda la necessitat de reactivar la temporada d'hivern. A Can Juliana es fan moltes activitats a l'aire lliure de cara al bon temps, però també volíem programar activitats en època de fred. D'altra banda, de la insistència de Raquel Ligeró, que havia tingut experiències similars amb els seus fills i considerava que a Can Juliana encaixaria molt bé. I la va encertar”.**

El bosc màgic no es va pensar com a una alternativa a la cavalcada dels Reis, però Ligeró assegura



El Pare Noel para amb els nens al seu refugi. || CAN JULIANA

que el fet que aquest any no hi hagi tantes activitats pels nens sí que ha propiciat que la proposta de Can Juliana tingui molta bona acceptació.

El proper cap de setmana és l'últim dels tres previstos. El fet que Catalunya no passés de tram i, per tant, continués el confinament municipal, ha provocat canvis en el calendari i moviment d'entrades. **“Teníem les entrades exhaurides, però amb tants canvis de calendari, es van anar obrint espais. Dimarts dia 15 es van posar a la venda les últimes entrades. Ara mateix anem pel 95% d'ocupació”,** va explicar Ligeró dilluns passat.

Per respectar totes les normes sanitàries, les visites s'organitzen de tal manera que passen pel bosc màgic 120 persones al dia, en grups màxims de 6 persones entre infants i adults. + || C. DOMENE

EMPREDORIA | CASTELLAR

Solucions per al dia a dia

L'empresa Plazy aterra a Castellar i l'emprenedor Sergi Camps crea l'app Talonarium

© Jordi Rius

Observar serveis que s'ofereixen al client en altres països i que es poden aplicar a casa nostra pot ser un bon punt de partida per a un emprenedor. O de vegades fruit d'una necessitat puntual que té en el seu dia a dia crea una solució.

Davide Brea, un gallec que fa cinc anys que viu a Sabadell, dirigeix el departament de negoci digital d'una farmacèutica i va haver d'anar a Holanda per la feina. Va deixar el cotxe a l'aparcament de l'aeroport i li van donar l'opció de netejar-lo. **"Quan vaig tornar a recollir-lo, vaig veure que estava net i no vaig dedicar res del meu temps a netejar-lo"**, explica Brea. Això li va donar la pauta per crear l'*startup* Plazy, que permet netejar el cotxe a qualsevol lloc sense que el client s'hagi de des-

plaçar. L'empresa, que va néixer a Sabadell, acaba d'aterrar a Castellar a més de Matadepera, Terrassa, Sant Quirze, Barberà del Vallès. El client que es troba en aquests municipis pot demanar que se li netegi el cotxe allà on el té aparcat o fins i tot al seu garatge. **"La gràcia del servei és que ens desplacem allà on ens digui el client, la neteja és en sec, amb la qual cosa estalviem en el consum d'aigua"**, explica l'emprenedor. L'empresa calcula que en cada servei s'estalvien un 200 litres d'aigua. A més, per limitar l'emissió de CO₂ al medi ambient, els netejadors o *plaziers* es desplacen amb moto elèctrica fins al lloc del servei.

L'objectiu és que el client **"perdi zero temps en netejar el cotxe i, fins i tot, nosaltres ens podem acostar on treballa el client i demanar-li les claus, que després li retornarem"**, apunta Brea. El servei més sol·licitat acostuma a ser el complet, que inclou la neteja de la carrosseria, els vidres, les llanternes i a l'interior l'aspiració i el rentat del quadre de comandaments, tret de la tapisseria.

UNA APP PER VENDRE ENTRADES

El castellarenc Sergi Camps és pro-

gramador informàtic i alhora teclista del grup Mucca Failate. **"Ens trobàvem que a algunes sales on fèiem concerts necessitaven una espècie de talonari d'entrades per poder vendre-les i després dividir el que es guanyava entre la sala i el grup"**, constata Camps, que afegeix que **"era una cosa que havia de moure el grup, amb la qual cosa era una despesa per a cada bolo"**. Així és com es va decidir crear a finals d'estiu l'aplicació Talonarium, que permet crear esdeveniments **"i afegir participants de confiança, per ajudar l'organitzador, el grup i l'artista a gestionar les entrades"**. L'aplicació genera un codi QR que després serà validat a l'entrada del recinte i on s'haurà de pagar físicament. Talonarium també dona l'opció de publicar l'esdeveniment al web de l'aplicació i pagar l'entrada a través d'una passarel·la de pagament.

L'app, que es pot trobar a l'App Store d'Apple o GooglePlay, està sobretot pensada per a artistes, festes privades i tot tipus d'esdeveniments que requereixin un control d'entrades. Camps explica que l'aplicació s'ha baixat bastant, però que ara **"amb això de la Covid-19 s'ha aturat una mica"**. +



Una 'plazyer' es desplaça per fer la neteja d'un vehicle a domicili de Sabadell. || CEDIDA



El programador informàtic Sergi Camps amb l'app que ha creat, Talonarium. || CEDIDA

M^A DOLORS ROS

Tot l'equip de Farmàcia Ros us desitgem

MOLT BONES FESTES!

Av. Sant Esteve, 71
93 714 50 25 / 93714 25 92
fciamdros@ecoceutics.net

Obrim de dilluns a divendres,
de 8h a 21h, ininterrompudament.
Dissabtes de 8h a 14h



Fes el teu encàrrec
per whatsapp:
638753334



Ho podràs recollir a la
farmàcia en menys de 4h

T'ho portem a casa*
en menys de 12h

*Servei gratuït per comandes a partir de 15€
(Adreces de Castellar del Vallès, Sant Feliu del Racó i Aïresol)



medi ambient

EDUCACIÓ | TROBADA VIRTUAL

Els drets de la infància, alterats durant la pandèmia

És un dels temes de les Jornades d'Infància, Adolescència i Educació

© Cristina Domene

La periodista i responsable de comunicació de l'Institut d'Infància i Adolescència de Barcelona, Laia Curcoll, alertava divendres passat que en la gestió de la crisi oberta per la Covid-19 no s'han tingut en compte la perspectiva dels drets de la infància. Curcoll era la primera ponent de les segones jornades d'Infància, Adolescència i Educació organitzades per l'Ajuntament de Castellar entre divendres i dissabte passats i que van estar centrades en els drets de la infància en temps de Covid-19 i en la importància del temps de lleure i de les activitats extraescolars pel seu valor educatiu, social i comunitari.

Curcoll avisava que **“les respostes a la pandèmia han posat sobre les cordes els drets dels infants. Hi ha hagut una mirada**

adultocèntrica, etnocentrista, classista i sanitari” per després afegir que **“cal escoltar i tenir en compte l'opinió dels infants i adolescents i no oblidar-se d'incorporar aquestes opinions”**.

El regidor d'Educació, Joan Creus, va valorar la participació en les jornades, però sobretot la qualitat: **“Les ponències s'han emmarcat en com s'ha gestionat la pandèmia dins de la infància i l'adolescència. Quins drets s'han vist lesionats per als infants que no han tingut els recursos o l'atenció que mereixen en termes educatius i s'ha fet molt èmfasi en la importància de les activitats extraescolars, l'enriquiment educatiu que suposen”**.

Totes les sessions s'han fet de manera virtual a través de la plataforma Zoom. **“No només les conferències, també els tallers. Ha estat una experiència molt enriquidora**

també en aquest sentit telemàtic”, apunta Creus.

Les jornades estaven adreçades a entitats, centres educatius, AMPAS/AFAS, personal tècnic, representants del Consell d'Infants i del Consell d'Adolescents i ciutadania en general. En total, uns 40 participants. La doctora en Politiques Públiques i Transformació Social per la UAB i investigadora postdoctoral al Departament de Sociologia de la UAB, Sheila González, va protagonitzar la sessió 'Impacte de les activitats extraescolars en l'aprenentatge'. González va fer la següent reflexió: **“El temps educatiu de fora de l'escola nodreix els infants i adolescents i és un factor reductor de desigualtats”**. En aquest sentit, la doctora en Politiques Públiques i Transformació Social per la UAB va apostar pel fet que **“les activitats en el temps de lleure ajuden a la millora dels resultats acadè-**



Les jornades es van fer per la plataforma Zoom, però es va fomentar. || AJUNTAMENT

mics. I també comporten millores socioemocionals en la confiança, autoestima o participació comunitària”.

Divendres també es va abordar la proposta d'obrir al col·lectiu de la infància i adolescència el catàleg de prescripció social, projecte que promou la recepta per part de professionals socio-sanitaris i del món educatiu d'activitats culturals i socials a la ciutadania. **“Vam parlar de la necessitat d'avançar en el Catàleg municipal d'activitats extraescolars i aprofundir en el preprojecte d'una prescripció so-**

cial per infants i adolescents que seguiria la línia i l'èxit de la prescripció social per a adults que ja es realitza en aquest ajuntament”, va avançar el regidor.

Dissabte, Fathia Benhammou, mestra especialitzada en educació infantil per la UAB i actual directora de l'Aliança 360, va reflexionar sobre els elements que ha de tenir una activitat extraescolar per millorar les competències psicossocials, per esdevenir un recurs educatiu de qualitat, per compensar les desigualtats educatives de partida d'alguns col·lectius. +



Els grup d'alumnes que ha rebut el diploma de català, dimarts passat. || C.D.

CATALÀ | CLOENDA DEL CURS

'Quan parles fas màgia', arriba a la vila

La terrassa d'El Mirador va acollir dimarts passat l'entrega dels diplomes dels cursos de nivell inicial de català que s'han fet durant aquest trimestre per part del Servei Local de Català de Castellar, de la mà Consorci per la Normalització Lingüística. L'acte, que va comptar amb la participació del regi-

dor d'Educació, Joan Creus, clou un dels cursos més atípics a causa de la pandèmia i la Covid-19.

D'altra banda, aquesta setmana s'ha instal·lat a la Biblioteca Municipal Antoni Tort l'exposició *Quan parles, fas màgia*. Es tracta d'una campanya de difusió del programa de Voluntariat per la Llengua, **“que posa en valor la llengua com a element cohesionador”**, remarquen des de l'organització. **“És un element de transformació amb un vessant social”**, afegeixen.

La mostra, que recorre més de 50 municipis i que es va presentar al Centre d'Arts Santa Mònica, estarà a

Castellar fins al 14 de gener.

Val a dir que *Quan parles, fas màgia* compta amb presència vallesana, com el testimoni de Wendy Durán, aprenenta de Palau-solità i Plegamans, o de diverses parelles lingüístiques de Sabadell.

Voluntariat per la Llengua és un programa impulsat per la Generalitat, i gestionat territorialment pel Consorci per a la Normalització Lingüística. Des del 2003 fins ara, hi han participat més de 150.000 parelles i hi col·laboren més de 800 entitats i més de 4.000 establiments i comerços d'arreu de Catalunya. + || REDACCIÓ



OFERTES DE FEINA
Servei Local d'Ocupació

- Auxiliars de manteniment
- Auxiliars ajuda a domicili – treballadors/es familiars
- Carnisser/a
- Comercial llengua francesa
- Conductor/a de camió ADR
- Electromecànic/a
- Muntador/a elèctric/a de maquinària
- Netejadors/es

- Oficial de la perruqueria
- Oficial de manteniment mecànic
- Sushman
- Televenedor/a
- Torner/a CNC

Busques feina?

Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 2C
De dl. a dv., de 9 a 13.30 h.
Cita prèvia per a consultes presencials: www.castellarvalles.cat/citapreviaslo
Tel. 93 714 40 40
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



RESTAURANT GARBÍ | GUIA MICHELIN

Calsina: “Fa molta il·l·lusió rebre la distinció perquè ha estat una sorpresa total”

El local que dirigeix el xef castellarenc ha rebut el reconeixement Bib Gourmand per la seva carta

© Jordi Rius

El restaurant Garbí ha aconseguit entrar en el selecte club de la Guia Michelin en la seva edició del 2021. L'establiment, que dirigeix el xef Carles Calsina, és un dels 10 restaurants catalans que ha aconseguit entrar en la prestigiosa guia gastronòmica amb la distinció Bib Gourmand, que l'acredita com un dels millors establiments per la relació qualitat preu de la seva carta: **“Farà les delícies dels que vulguin gaudir d'una bona taula a preus continguts, ja que és una aposta segura i que mai defrauda”**, segons apunta la publicació. El restaurant castellarenc és l'únic vallesà que s'incorpora a la guia i és el quart de la comarca en tenir aquesta distinció, juntament amb el Can Feu de Sabadell i el Cel de les Oques i Vapor Gastronòmic de Terrassa.

“Ens fa molta il·l·lusió perquè ha estat una sorpresa total”, explica Calsina, que s'esperava com a màxim **“figurar a la guia després de rebre la visita dels inspectors de la publicació, que ens van fer abans del confinament”**. Durant la visita, l'inspector fa l'àpat normal, pregunta coses i **“de vegades intueixes que és ell i al final paga i s'identifica”**, apunta el restaurador, que és alhora president de Cuina Vallès, un col·lectiu d'11 restaurants de la comarca que s'ha unit per promoure els productes més representatius del territori. De fet, no és la primera vegada que el local rep una visita d'inspectors de la Guia Michelin. **“Ens van dir que van notar que no ens feia falta”**, assegura sorprès que li van dir en una de les visites.

La distinció Bib Gourmand és **“un reconeixement que fem les coses bé després de 45 anys que picant pedra”**, assegura Calsina. El restaurador subratlla



Carles Calsina, xef i propietari del Garbí, a la cuina de l'establiment el juny passat quan es va aixecar el confinament. || Q. PASCUAL

10
RESTAURANTS

És el conjunt d'establiments catalans que, enguany, han rebut la distinció Bib Gourmand de la Guia Michelin

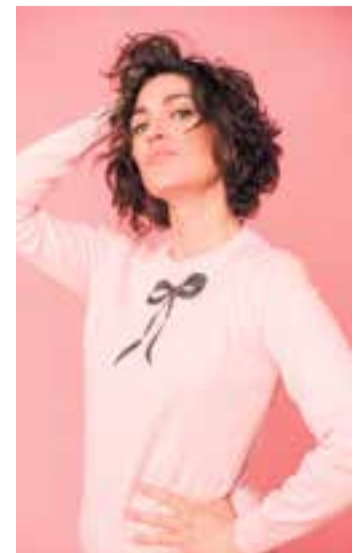
que la distinció ha estat **“un suport moral important per acabar aquest any, per com ha anant el sector de la restauració, i amb ganes de tirar endavant”**.

RESTAURANT DE GESTIÓ FAMILIAR

La fitxa de Michelin assegura que el Garbí és **“un restaurant de gestió familiar -nascut el 1976- que pren el nom d'un vent tèrmic, típic de tot el llevant, que bufa des del sud-oest”**. També s'afegeix que **“el xef-propietari, que ha pres les regnes del negoci al jubilar-se els seus pares i que està estretament compromès amb el col·lectiu de cuiners Cuina Vallès, aposta sense complexos per la cuina catalana tradicional”**. A més, a la descripció es diu que la seva carta s'enri-

queix amb grans clàssics **“com les mongetes del ganxet de Can Casamada, les tripes amb cigrons petits, els cervells arrebossats o la saborosa cua de bou estofada. Treballa molt amb el seu menú del dia!”**

El xef Calsina ha remarcat que ara no anirà a competir per aconseguir la preuada estrella Michelin i, en aquest sentit, és molt clar: **“Hem de treballar pels nostres clients i seguir dia a dia com hem fet fins ara”**. Tot i no defugir la cuina moderna, el cuiner castellarenc assegura que **“tenim molta cuina tradicional i intentem que el client pugui venir cada setmana. Si fas el salt a una estrella, els clients ja no vindran cada setmana”**. +



La cantant i actriu Elena Gadel. || CEDIDA

CONCERT | SALA BLAVA

Elena Gadel actuarà per Suma+

Tot i que la segona edició de la Marató per la Diversitat s'ha ajornat fins al maig del 2021 a causa de les restriccions que imposa la Covid-19, Suma+ Castellar no perd pisto-nada i tanca l'any amb un concert solidari a la Sala Blava de l'Espai Tolrà. L'artista convidada és Elena Gadel, una de les noves reines dels musicals *made in Barcelona* com *Mar i Cel*, *El Petit Príncep*, *Cabaret* o *El Màgic d'Oz*, espectacle que acaba d'estrenar al Teatre Condal. També actua a la sèrie *Com si fos ahir* de TV3.

Gadel actuarà diumenge 20 de desembre a les 12.30 hores. Les entrades, que tenen un preu de 16 euros i es poden comprar al portal web de l'Auditori, seran numerades i l'aforament és limitat. Dalt de l'escenari acompanyarà l'actriu i cantant catalana la cantautora castellarenca Mariona Roca. L'entitat demana a la ciutadania que col·labori a través de donacions o de l'adquisició de marxandatge. L'objectiu és assolir els 17.500 euros que necessiten abans que acabi l'any. + || REDACCIÓ

Servei Oficial
NISSAN

MOTOR Sport

Carrer d'Osona, 14
Castellar del Vallès

☎ 93 720 50 50

🌐 motor-sport.es

actualitat

POLÍTICA | CRISI

Junts per Castellar i el PDeCAT se separen

Junts per Castellar i el PDeCAT han decidit separar-se. El Partit Demòcrata de Castellar, integrat fins ara en la candidatura municipalista de Junts per Castellar, ha decidit desvincular-se'n i fer camí en solitari a partir d'ara. **“Les tensions en el si del nostre espai polític, arran de la fundació de Junts i del cessament de representants públics del PDeCAT, han posat de manifest una divergència, ara per ara insalvable, quant als objectius, les prioritats i la manera d'entendre la política d'ambdues formacions”**, segons explica el Partit Demòcrata en un comunicat de premsa. Per tant, d'ara en endavant les seccions locals de Junts i del PDeCAT treballaran cadascuna pel seu compte, defensant amb veu i acció pròpies el model de municipi i de nació que considerin millor.

D'altra banda, Junts per Castellar –que té 2 regidors al ple– també ha emès un comunicat on explica que ha estat, des de la seva fundació el novembre del 2018, un projecte municipalista integrador de persones provinents d'una gran diversitat política dins de l'independentisme. Aquesta decisió obeeix, segons Junts per Castellar, a la dinàmica viscuda a nivell nacional en els darrers mesos entre Junts per Catalunya, partit presidit per Puigdemont, i el PDeCAT, arran de la decisió de la direcció del PDeCAT de no integrar-se en Junts per Catalunya. Segons Junts, es tracta **“d'una decisió presa sense consultar les bases i que va provocar múltiples baixes pel partit al municipi i arreu del país, entre aquestes la del portaveu de Junts a l'Ajuntament, Pau Castellví”**.

Des de Junts per Castellar volen reivindicar el seu esperit fundacional: **“Vam néixer per ser un projecte al servei de la unitat entre persones d'una gran diversitat d'idees polítiques, conjuntament volem portar el canvi a Castellar. I ho seguirem sent”**. Des de Junts per Castellar **“lamenten que l'executiva local del PDeCAT hagi decidit no perseverar al nostre costat en la defensa de la unitat que fa anys que demanem a la resta de formacions polítiques independentistes. És una decisió que acceptem, però els motius de la qual volem deixar clar que no podem compartir”**. En consonància amb aquesta decisió, Junts per Castellar deixarà de fer ús del local del carrer Prat de la Riba, 40, propietat de l'antiga CDC, partit que ara està en liquidació. El PDeCAT tampoc tindrà local propi.

MOCIÓ SOBRE COMERÇ

D'altra banda, el grup municipal de Junts proposarà, al ple de desembre, una nova bateria de propostes per fer front a la greu crisi econòmica que pateixen la majoria dels petits comerços, autònoms i PIMEs de Castellar. Entre altres mesures, es proposa una bonificació del 50% de la taxa aplicable a l'ús de terrasses exteriors per part d'empreses del sector de l'hostaleria, l'increment de la línia de subvencions a la contractació de treballadors del municipi en empreses de Castellar i la simplificació del tràmit per fer-la accessible, així com un nou programa d'ajudes directes a l'emprenedor per a persones físiques i jurídiques que hagin iniciat la seva activitat l'any 2020. + || REDACCIÓ

POLÍTICA | PRECAMPANYA ELECCIONS 14F



La cap de llista del PDeCAT, Àngels Chacón, amb els bombers voluntaris. || PDeCAT

La cap de llista del PDeCAT visita els Bombers Voluntaris

L'exconsellera d'Empresa i Coneixement i actual candidata del PDeCAT, Àngels Chacón, va fer parada la setmana passada a Castellar en la gira vallesana de precampanya de les eleccions del 14 de febrer que ve. Chacón també va visitar Sant Cugat i l'Hospital Parc Taulí de Sabadell, acompanyada per diversos membres de l'executiu comarcal del partit, entre els quals es trobava el castellarenc Joan Barrios. Durant la jornada també es va reunir amb agents socials i econòmics de la comarca. L'objectiu és, segons la candidata demòcrata, obrir un diàleg amb la ciutadania per tal de copsar les principals reivindicacions i perfilar el programa electoral per a les properes eleccions de Catalunya.

En el cas de Castellar, Chacón es va reunir amb els Bombers Voluntaris. **“El que hem de fer els polítics**

aquests dies, i més quan som precampanya electoral, és escoltar molt, perquè sinó aquesta desafecció entre la classe política i la realitat és la que s'acaba imposant. Després de les festes concretarem les mesures del programa electoral, en què el col·lectiu de Bombers i el de l'àmbit de la salut són molt importants”, explicava Chacón.

El PDeCAT es prepara per a unes eleccions marcades per la crisi de la Covid-19, però també per la formalització de la ruptura amb Junts per Catalunya. **“És un projecte que es reafirma. Havíem apostat per la unitat, però no s'ha pogut materialitzar. Se'ns demanava desaparèixer com a partit, però de cap manera renunciarem a tenir aquesta veu pròpia. La unitat no equival a la uniformitat”**, remarca la candidata. + || R. GÓMEZ

LES CARNERA | FEMINISME

Per Nadal, no tot s'hi val

Darrere de l'esperit nadalenc queden amagats, sovint, comportaments i comentaris masculistes. Per conscienciar i posar de manifest alguns sexismes que es reflecteixen durant les festes nadalencques Les Carnera, el col·lectiu feminista de Castellar del Vallès ha posat en marxa la campanya 'Per Nadal NO tot s'hi val!', amb diferents cartells que han distribuït per la vila i pels seus comerços.

Un dels cartells simula un full d'instruccions com els d'Ikea, amb el títol *Quenos'ho carreguïntot elles*. Les imatges conviden a reflexionar per tal de repartir aquestes tasques que sovint són invisibilitzades, en tractar-se de les cures, perquè tot estigui al seu lloc i a punt. El cartell repassa totes aquelles tasques que sovint fa una dona: **“Preparar la taula, decorar la casa, anar a comprar, cuinar i netejar”**. Les Carnera també posen el focus en l'elecció de les joguines. **“Les joguines no tenen sexe, i tant nenes com nens poden optar a triar lliurement amb què els ve de gust jugar”**. El col·lectiu també ha preparat un cartell en contra dels 'cunyadismes'. **“És un toc d'atenció als comentaris i creences sobre el feminisme que, si no hi parem atenció, es continuen perpetuant al llarg del temps. Volem frenar els comentaris masculistes i sexistes, que no deixen de ser una altra forma de violència”**. + || REDACCIÓ

“Només són
5 minuts”

P

SI VOLS EL MEU
APARCAMENT,
QUEDA'T TAMBÉ AMB
LA MEVA REALITAT.

Prou excuses.
Posa't al meu lloc
Respecta les places d'aparcament
destinades a les Persones amb
Mobilitat Reduïda (PMR)

www.castellarvalles.cat/placesmobilitatreduida

femc_st_t



*L'equip de Gálvez Dental,
us desitja molt bones festes i
un any 2021 carregat de felicitat!*



DIAGNÒSTIC DIGITAL
EN 3D I AMB ESCÀNER
INTRAORAL



IMPLANTOLOGIA
DENTAL



ODONTOLOGIA
GENERAL
I ESTÈTICA



PRÒTESIS DIGITAL I EN
TECNOLOGIA CAD CAM



ORTODÒNCIA
CONVENCIONAL
I INVISALIGN



PERIODÒNCIA

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© Alumnes de la classe de literatura d'adults de Castellar del Vallès

Gràcies als professors!

De nou el grup de la classe de literatura d'adults de Castellar del Vallès volem agrair als professors i a la directora, Antònia Pérez, el suport i seguiment al nostre grup que, per ser de risc, no ha pogut fer classes presencials.

Aquests dies de Nadal simbolitzen el naixement d'una nova era en què les persones són valorades, estimades i significatives, a més de ser només una part d'un sistema desproveït d'humanitat.

© Junta del Club Atlètic Castellar

Agraïment del Club Atlètic Castellar

Aquests darrers anys la pista d'atletisme es trobava en un estat de deixadesa i brutícia preocupant. L'equipament va estar gairebé 3 anys sense conserge i aquest és un dels motius principals del deteriorament. Des del gener del 2019, l'ajuntament contracta el servei de consergeria a través d'empreses externes i aquests només tenen assignades tasques de vigilància, obertura i tancament dels equipaments. A més ara un sol conserge és responsable de tres equipaments alhora: la pista d'atletisme i dos pavellons, cosa que fa que la gestió sigui complicada. Tot i així és d'agrair la tasca que fan i l'interès que hi posen.

L'abril del 2019 va posar-se en contacte amb el CAC el Servei de Mesures Penals Alternatives del Jutjat de Granollers i va sorgir la possibilitat de poder comptar amb persones que han de complir amb treballs en benefici de la comunitat. Fins avui han passat 6 persones que s'han atès voluntàriament per part de l'entitat i que han dedicat més de 600 hores a fer tasques de neteja i manteniment que fins aleshores no feia ningú. Gràcies a totes elles aquest equipament ara es troba en millors condicions i fa evident la ne-

FOTO DE LA SETMANA



Els pessebres també van al mercat municipal

El Grup Pessebrista de Castellar ha tirat endavant la 70a exposició de pessebres aquest 2020 repartint-la pel municipi. En concret, s'exposa a 30 comerços col·laboradors, però també al Mercat Municipal i a l'Església de Sant Esteve. A la fotografia de sobre es pot veure una de les creacions que s'exposen enguany. Es tracta d'una obra de l'escultor i pessebrista castellarenc Josep Llinares, elaborada bàsicament amb porexpan d'alta densitat i pintura, a més d'elements naturals i figures de petita escala. L'obra és un fragment, exposat al costat d'altres obres amb el mateix format i elaborades per altres pessebristes de l'entitat. Al Mercat Municipal també es pot veure una seqüència de quatre fragments on es pot apreciar el procés de creació d'un pessebre, -fragment o diorama- des que es comença a configurar i plantejar l'estructura, fins que es perfila la forma, es grava i es pinta, es col·loquen les peces i figures i es dona per acabat. || TEXT: M. ANTÚNEZ / FOTO: AJ. CASTELLAR

cessitat que hi hagi persones que facin aquestes tasques.

S'ha arrencat herba del voltant de la pista, el circuit de cros i racons de l'equipament, recollit brossa que hi havia escampada per tot l'equipament, podat arbres, posat aixetes que feien falta per facilitar la higiene dels vestidors, netegen el drenatge del centre de la pista, que no funciona i que sempre està ple de terra i herba, s'han fet estanteries per guardar millor el material, reparat material esportiu... però encara queda molta feina a fer.

Des de la Junta del CAC volem agrair tota la feina i temps que dediquen

i han dedicat aquestes persones: el Diego, el Fernando, el Marc, l'Aaron, el Josep Maria i el Francesc Xavier, i també volem agrair la tasca que duen a terme els professionals del Servei de Mesures Penals.

La Junta del Club Atlètic Castellar valorem molt positivament l'experiència i veiem un potencial social i humà enriquidor a través dels treballs en benefici de la comunitat. Per això volem trobar amb l'ajuntament la millor manera per fer possible la reinserció de persones i aconseguir un manteniment millor d'aquest equipament esportiu municipal de més de 40.000 m². Malgrat que aquest ha estat un any molt complicat i aquest Nadal també ho serà, des del Club Atlètic Castellar enviem els millors desitjos per a tothom!

© Anna Morera (Neuropsicòloga de la Fundació Avan Neurologia)

La síndrome del cuidador: cuidar-se per cuidar

"Començo a estar cansada, no puc deixar ni un moment el meu familiar sol, m'angoixa pensar en el que vindrà, no dispo de cap moment per mi durant el dia, em trobo sola... I tothom em diu que haig de ser forta, que m'haig de cuidar, per poder cui-

dar. Però això com es fa?"

El cuidador del familiar amb una malaltia crònica, per exemple, una patologia neurodegenerativa, és la persona que assumeix la responsabilitat total o parcial en l'atenció i el suport diari d'aquest tipus de pacients. La cura és un procés dinàmic que va adquirint un progressiu increment d'atencions i tasques per diferents motius: la llarga duració de la malaltia, la pèrdua progressiva de capacitat física i cognitiva per part del pacient i la seva creixent dependència de l'entorn familiar.

La tasca de cuidar, a mesura que va avançant la malaltia, pot comportar l'aparició d'una ampla varietat de problemes d'ordre físic, psíquic i socio-familiar constituents d'una autèntica síndrome que es necessita conèixer, diagnosticar precoçment i tractar de prevenir: la Síndrome del cuidador. Alguns d'aquest símptomes poden ser presència d'insomni, ansietat, mal de cap, estat anímic baix i ganes de plorar entre d'altres. Diversos factors (edat, gènere, parentiu, co-residència, temps de dedicació i existència d'altres càrregues familiars) han demostrat la seva influència en l'aparició d'aquesta síndrome, caracteritzada principalment per un esgotament físic i mental.

El benestar del cuidador, és vital per poder donar les atencions necessàries i depèn, entre d'altres, de la pròpia salut, del suport emocional i reconeixement que rebí d'altres familiars i institucions, de la informa-

ció que tingui sobre la malaltia, de la seva forma d'afrontar la situació de cura i de la capacitat per superar moments complicats.

És important detectar quan un ja no pot més, buscar suport i acompanyament al llarg de la malaltia. Buscar suport socio-familiar per disposar de temps per un mateix o ajuda més professional si és necessari.

I per acabar un petit consell, que podem realitzar cada dia: Busca un moment del dia, una tasca-activitat que ja facis i gaudeix-la al màxim, posa-hi els cinc sentits, i fes que durant breus minuts només existeixi allò que estàs fent. Ho pots fer mentre prens un cafè, mentre et dutxes, menges una poma o simplement escoltant una cançó. I recorda, que si tu estàs forta, ell també ho estarà.

© Pau Castellví*

El manteniment dels carrers, política d'inclusió

El manteniment de la via pública és una de les assignatures pendents que tenim a Castellar i una de les més importants.

Fa uns dies va ser el Dia Internacional de les Persones amb Diversitat Funcional. Per a les persones amb mobilitat reduïda, incloent persones grans, persones amb baixa visió o ceguesa, d'entre d'altres col·lectius — tots els que teniu o heu tingut canalla també sabreu de què us parlo —, uns carrers mal mantinguts són un risc inassumible. Cada esvoranc és una possible caiguda a mans de la deixadesa de l'administració. Doncs bé, el manteniment de la via pública és una competència exclusivament dels Ajuntaments: és una assignatura pendent que l'equip de govern del PSC no aborda de manera estructural i una responsabilitat que no pot defugir apuntant cap a la Generalitat (com fa tot sovint en altres àmbits). Si els carrers no estan més ben mantinguts i, deixeu-me afegir, més nets, és perquè no es prioritzen ni el manteniment ni la neteja de la via pública. Cal un canvi de plantejament. Abans de poder assumir un castell de fusta de gairebé 300.000€ a la Plaça de la Fàbrica Nova, o de ser un dels Ajuntaments de Catalunya d'aquestes dimensions que més inverteix en comunicació, cal que invertim en aquells temes que o bé realment ens pertoquen com a administració, o que més necessiten els nostres veïns: manteniment i neteja dels carrers; un model de recollida de residus més eficient, que funcioni i no deixi els carrers fets un fàstic cada dilluns al matí; ajudes directes al comerç de proximitat que arribin realment i amb tràmits simplificats; ajuts a la contractació perquè empreses basades a Castellar contractin veïns i veïnes del poble en situació d'atur (exclusivament); una política d'habitatge que el faci accessible; ajudes a les extraescolars

continua a la pàgina 11

L'ACTUAL
us desitja Bones Festes!

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

Només la punteta

Només la punteta no pot ser. Cadascú se sabrà les seves coses, però segur que ens entenem.

Hi ha actes i situacions que, per bé o per mal, no contempen les mitges tintes. O sempre endavant, o val més no començar.

Parlem, però, d'art. Cal avisar els qui s'iniciïn en la pràctica del dibuix i la pintura que, el fet de posar-se al davant d'un cavallet amb un temptador llenç en blanc o, simplement al davant d'un paper immaculat, tenir a mà uns pinzells, unes pintures, també un simple llapis o qualsevol tipus de retolador, es trobaran que, quan tot just prenguin la iniciativa de començar a aplicar-los, podran topar amb la incapacitat de poder reprimir l'impuls de voler continuar. Hauran de respondre més de tres vegades allò de: ja vinc! quan els cridin per dinar o sopar i estiguin en plena tasca creativa. Molts ja ho sabem, però cal prevenir els novells. Només la punteta no pot ser. Compte!

Algunes tècniques de pintura o de dibuix no permeten la rectificació sobre la marxa i no es pot desfer el que s'ha fet quan t'adones que allò que estàs fent no és allò que prete-

PLAÇA MAJOR



Miquel Ramos
Pintor

Algunes tècniques de pintura o de dibuix no permeten la rectificació sobre la marxa



© Jugant amb l'aigua. || JOAN MUNDET

nies fer. Allò ja està fet i només pots intentar amagar-ho o destruir-ho – encara que aquesta pugui semblar una frase rajoyniana, dono fe que en soc l'únic responsable. Per posar alguns exemples: les pintures a l'oli, els acrílics, la pintura al tremp, les ceres... són tècniques opaques que permeten sobreposar els colors de manera que uns n'ocultin uns altres

si així es desitja. En canvi, les tintes, les aquarel·les i els retoladors en general són aplicacions transparents dels colors i es barregen òpticament en sobreposar-los entre ells, però uns no tapen del tot els altres. Aquesta és una característica molt interessant, tot i que dificulta o pràcticament impedeix rectificacions si la voluntat és la d'eliminar

uns traços o àrees determinades. Abans d'aplicar-los hem de ser molt conscients del que farem, perquè el resultat d'aquella pressa o d'aquell error sempre romandrà present de forma indesitjada en el nostre treball. Val a dir que, de vegades, hi ha resultats no buscats i imprevistos que superen qualsevol expectativa i que, qui no arrisca, no pisca.

ve de la pàgina 10

per a aquelles famílies que els costa arribar a final de mes; activitats per a la gent gran; un reforç a l'assistència domiciliària a gent en situació de dependència que financia el Consell Comarcal; ajudes al teixit associatiu i assistencial... Hi ha tants temes a prioritzar, que no hi cabrien si els enumeréssim tots en aquesta pàgina. En conclusió, tenim per una banda un nucli antic i unes urbanitzacions plenes de carrers perillosos arran de la manca de manteniment acumulada amb els anys, uns polígons industrials que malauradament sovint recorden a escenes del tercer món també per la manca de manteniment i, per

altra banda, carrers perfectament transitables i sense greus problemes de manteniment que es reformen per treure places d'aparcament cada cop més escasses. Des de Junts per Castellar posem en dubte que la planificació urbanística del municipi segueixi una estratègia i que posi el manteniment adequat dels carrers, que no només dels equipaments públics, al capdamunt de les seves prioritats. Des de Junts portem des de l'inici del mandat insistint en la importància d'aquest tema i seguirem insistint fins que s'adreci de manera estructural d'una vegada per totes.

*Portaveu de Junts per Castellar

© Anna Marmol*

La Fira de Nadal, referent de l'exemplaritat del comerç a Castellar

Diumenge passat tots i totes vam gaudir de la Fira de Nadal. Evidentment marcada pel context actual i a la plaça del Mirador, un espai obert on evitar aglomeracions. Moltíssims veïns i veïnes, acompanyant totes les mesures pertinent, van poder gaudir i comprar a les

parades de molts comerços, que oferien tot tipus de decoració nadalenca i articles de la millor qualitat. I tot, acomplint totes les recomanacions de seguretat. El comerç local, ja des de l'inici de la pandèmia el mes de març, ha sigut referent d'esforç i compromís social al nostre municipi. Els i les comerciants hi han estat sempre, prioritzant els serveis més bàsics, les necessitats de tots els castellarencs i castellarenques, mantenint la millor de les ofertes, i amb una actitud fantàstica. Aquesta actitud de tot el teixit de comerços locals, mereix tot el nostre reconeixement i el nostre

suport. Les botigues i serveis del nostre municipi han demostrat que mereixen tota la nostra confiança i han de ser la primera opció per les nostres compres. El període nadalenc és una molt bona temporada per retornar tot aquest esforç i reconèixer la bona feina de la nostra comunitat comercial. Als comerços de Castellar podem trobar els millors productes, i cal sumar-hi la màxima proximitat i el servei més òptim. I això, no té preu. Fem poble. Fem comerç. Fem Castellar.

*Tinent d'alcalde d'Impuls econòmic

medi ambient

AJUNTAMENT | PROTESTA

Descontentament laboral d'agents de la policia local

Aquest dijous al migdia diversos membres de la plantilla de la policia local han mostrat el seu descontentament amb una concentració davant de l'edifici de l'Ajuntament. Segons un comunicat que han difós els promotors de la protesta, el cos de la policia local pateix **"carències de recursos, tant humans com econòmics"**. **"La manca d'efectius genera un col·lapse del servei i un desgast crònic de la plantilla"**, apunten. Per això, demanen un **"augment urgent de la plantilla"** i una planificació per al seu rejuveniment ja que, segons expliquen, **"el 41% de la plantilla supera els 50 anys"**. **"La falta de presència policial provoca un augment de la sensació d'inseguretat ciutadana"**, manifesten. Com a exemples, sostenen que és **"un fet habitual"** tenir una sola patrulla al carrer i que el servei d'atenció ciutadana i administració estan saturats. +|| REDACCIÓ



Un grup d'agents de la policia local s'ha concentrat davant de l'Ajuntament. || J.R.

SEGURETAT CIUTADANA | POLICIA

Daniel Gómez, nou sergent de la policia local



Gómez, segon per la dreta en l'acte de presa de possessió com a sergent. || A.J. CASTELLAR

Aquest mes de desembre Daniel Gómez Reyes ha pres possessió de la plaça de sergent de la policia local d'acord amb la convocatòria de selecció que es va publicar el mes de juny passat. Gómez, fins ara caporal, ocupa el càrrec que va deixar vacant l'actual sotsinspector cap de la policia local, Armand Martínez.

L'acte de presa de possessió va tenir lloc a la Sala de la Capella del

Palau Tolrà i va comptar amb la presència de l'alcalde, Ignasi Giménez, el regidor de Seguretat Ciutadana, Convivència i Civisme, Pepe Leiva, i el secretari de la corporació, el cap de la policia local i el nou sergent.

En l'actualitat el cos de la policia local disposa de 34 efectius: 1 sotsinspector i cap de la policia, 1 sergent, 6 caporals i 26 agents. +|| REDACCIÓ

MEDI AMBIENT | EN LÍNIA

Tallers sostenibles de Nadal

Aquestes festes de Nadal el Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental organitza sis tallers gratuïts en línia per viure un Nadal SOS tenible. Aquesta proposta vol oferir activitats que es puguin fer des de casa alhora que s'incideix en un canvi d'hàbits durant el període nadalenc per tal de contribuir a construir un planeta més sostenible. En concret, s'han programat sessions en horari de tarda i també dues matinals adreçades a un públic més familiar, en dates de festa escolar.

Ahir dijous es va fer el primer dels tallers. El dia 21 se'n farà un sobre propostes creatives en paper. El dia 22 es faran dos tallers: un sobre reaprofitament, un altre per crear espelmes. Finalment, el dia 23 es faran els tallers sobre com fer un targeta desplegable en paper i un altre per preparar aromes de Nadal.

Les inscripcions als tallers ja estan obertes, i es poden fer a la pàgina web municipal. +|| REDACCIÓ

Viu un Nadal SOS tenible



Fes un val regal, una petita capsa per objectes petits, una etiqueta pel nom dels paquets... A partir de capsas de cereals o galetes, d'infusions, dossiers de cartolina vells, papers de regals recuperats, folis vells, sobres...



Experimenta el reaprofitament dels aliments com un joc en tots els sentits. Receptes senzilles d'aprofitament per a iniciar-se com a protagonistes per reduir el malbaratament alimentari. Aprèn a transformar aliments no atractius en receptes saludables, senzilles i sostenibles.



Realitza espelmes d'origen natural i de reciclatge per acompanyar el Nadal. S'explicarà com realitzar espelmes amb oli reciclat i/o amb restes d'espelmes que hi hagi per casa. També es donaran unes idees per a decorar i aromatitzar aquestes espelmes.



Fer targetes de Nadal desplegable i pop-up, una manera creativa de desitjar un Bon Nadal o un bon 2021. En un moment tan virtual crea i envia postals a partir de capsas de cereals o galetes, d'infusions...dossiers de cartolina vells, papers de regals recuperats, folis vells, sobres, ...



Realitza preparats aromàtics per ambientar la nostra casa per Nadal. S'explicarà com fer combinacions aromàtiques que recordin i acompanyin aquests dies a partir de materials naturals fàcils de trobar i/o reciclar.



Inscripcions a www.residusvallès.cat

Rebràs un enllaç per connectar-te!

Apuntat als tallers virtuals de Nadal!



El CT Castellar col·labora amb La Marató de TV3 amb un torneig de tennis i pàdel

Com ja és tradicional en els últims anys, aquest cap de setmana el Club Tennis Castellar serà la seu d'un torneig de tennis i un de pàdel per recaptar fons per a La Marató de TV3, que aquest any buscarà fons per sumar recursos

que permetin avançar en la recerca que millori la qualitat i l'esperança de vida de les persones afectades per la Covid-19. A més, diumenge se celebrarà una exhibició de zumba-pàdel i la rifa de La Marató, amb paperetes a 3 €.

La 59a Marxa, virtual i enriquidora

Èxit de participació en una edició digitalitzada, amb un recorregut total de 22,2 quilòmetres i 49 participants

© Redacció

L'any passat, després de la Marxa Infantil de Regularitat amb més participació de la història, l'èxit de la prova feia encetar la 59a edició del 2020 amb il·lusions renovades per part dels membres del Centre Excursionista de Castellar. L'arribada de la pandèmia, però, va estar a punt de suspendre un acte que l'any que ve complirà sis dècades. La insistència dels organitzadors ha capgirat els fonaments, digitalitzant la prova per poder-la disputar de manera virtual, mantenint l'esperit amb què es va crear: que els infants coneguin, respectin i gaudeixin el medi natural passejant pels voltants de Castellar.

En temps de xarxes socials i addicions a les pantalles, una bona solució és fusionar-se amb l'enemic. És un fet que avui dia els pares i les places no concentren ni un terç dels nens d'anys enrere, i moltes vegades aquest es concentren en un racó a la vora d'una pantalla de mòbil o tauleta. Sortir i gaudir dels voltants amb un infant és sovint un xic complicat, motiu pel qual des del CEC van decidir que la Marxa del 2020 seria una barreja de dos mons que són força compatibles: la imatge i la natura.

"Al setembre, quan s'havia de fer pública la cancel·lació, ens vam engrescar per organitzar, de manera improvisada, aquesta nova idea" explica Emília Garcia, membre de la Comissió Organitzadora del CEC i una de les impulsores d'aquest format.

Per aconseguir fer realitat una prova així, des de l'entitat s'han anat donant pistes per arribar a un lloc concret durant un total de nou setmanes.

El sistema era molt senzill: cada dilluns, després d'esbrinar la pista –una endevinalla o joc en diferents formes– els participants tenien set dies per anar al lloc indicat i fer-se una foto que posteriorment penjarien a Instagram amb un hashtag creat per a l'ocasió. Passada la setmana, el dilluns següent es donava a conèixer el lloc perquè els qui no havien aconseguit resoldre l'enigma també hi poguessin anar. Els primers sumaven un total de dos punts i els segons, un.

Inicialment van ser un total de 69 inscrits, 49 dels quals han estat participants actius i han completat la Marxa, un aspecte sorprenent, ja que segons Garcia, **"pensàvem que no participaria gaire gent i la previsió era d'un màxim de 20 persones"**, duplicant l'aposta màxima de l'organització.

El recorregut finalment s'ha convertit en una ruta circular pels voltants de Castellar, passant per alguns dels racons més il·lustres com Sant Pere d'Ullastre, Torre Turull, Castellar Vell, el Castell del Clasquerí, els horts del Brunet o el Puig de la Creu, entre d'altres. **"Com que ha coincidit amb el confinament municipal, la prova ha estat l'excusa per sortir pels voltants amb els nens"**, afegeix la responsable del CEC.

A més, per adaptar-se a les mesures sanitàries, la participació ha estat individual i no en parelles, com en edicions anteriors. El paper dels pares ha estat un aspecte essencial, com explica l'organitzadora, que confessa que **"ens ha fet molta il·lusió veure les reaccions de les famílies participants. Hem tingut un exèrcit de voluntaris, que han estat els pares, sense els quals**



A dalt, quatre participants en una de les zones del recorregut. A sota, la Comissió Organitzadora a Sant Pere d'Ullastre. || CEDIDES

això no hauria funcionat".

Aquest dilluns, el Centre Excursionista ha donat a conèixer la llista provisional dels guanyadors d'aquesta inèdita edició, que es confirmarà aquest diumenge 20, en una entrega de premis en línia, que emularà les presencials d'altres edicions i on es passarà un vídeo de recull de les fotos rebudes.

Un total de 23 participants han completat els nou trams amb la puntuació màxima de 18 punts i formen la categoria or, mentre que 12 ho han fet amb 17 punts en plata i 12 més amb 16 punts o menys en bronze. +



Npadel INDOOR CASTELLAR

PROMOCIÓ

De dill a div. de 8.15 a 18 h
Juga 1h30 min per 8€/persona

LLOGUER DE PISTES

· 2 Pistes panoràmiques amb gespa WPT
· 1 pista Normal

OBERT CADA DIA DE 9 A 23 H (FESTIUS INCLOSOS)

VINE A JUGAR AL PADEL INDOOR (PRIVAT)
MÉS ALT DEL MÓN (14 METRES)












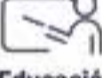











C. Osona, 6 · T | 636 85 33 74 · www.npadelindoorcastellar.com

publicitat

Flexibilització de mesures del tram 1

13 de desembre de 2020

A partir del 14 de desembre

 Activitats socials	 6 persones	 corresponents a la bombolla de convivència
 Confinament perimetral	 A Catalunya: restringides l'entrada i la sortida sense motiu justificat	Comarques: restringides l'entrada i la sortida des de les 06:00 h de divendres fins a les 06:00 h de dilluns
 Confinament nocturn	 Confinament nocturn de les 22:00 h a les 06:00 h	 Excepte per causes justificades
 Treball	 Teletreball , excepte quan no sigui possible	 Suspesos: congressos, convencions i fires
 Educació	 Universitats: la docència teòrica en format virtual	Batxillerat, cicles formatius i ensenyaments de règim general reglats: reducció de l'activitat presencial  ESO, primària i infantil: presencialitat plena
 Extraescolars i ed. lleure	Obertura d'activitats esportives no competitives	Activitats extraescolars presencials organitzades pels centres educatius i fora dels centres, màx. 6 alumnes per aula
 Esport	Instal·lacions i equipaments esportius a l'aire lliure al 50% de la seva capacitat	Gimnasos i equipaments esportius interiors (sense vestidors) i piscines. Inclou pràctica esportiva interior al 30% de la seva capacitat
 Comerços i centres comercials	Comerços i mercats no sedentaris al 30% de la seva capacitat	Centres comercials al 30% de la seva capacitat, excepte: alimentació, higiene i altres productes de primera necessitat
 Restauració	Lliurament a domicili fins a les 23:00 h o recollida en el local fins a les 22:00 h	06:00 h - 21:30 h Exterior 100% Interior 30%  Màxim 4 persones per taula ↔ 2 metres de separació
 Cultura i activitats recreatives	Cinemes, teatres, auditoris i sales de concerts Museus, biblioteques i sales d'exposició 50%	Màx. 500 persones A l'aire lliure o en espais tancats ben ventilats màx. 1.000 persones  Parcs infantils (fins a les 20:00 h)  Tancats: espais infantils lúdics interiors, festes majors, bingos, casinos i sales de joc
 Actes religiosos	30% de la capacitat total màx. 500 persones	A l'aire lliure o en espais tancats ben ventilats, màx. 1.000 persones

2020. © Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (13.12.2020)

Per a més informació, consulteu canalsalut.gencat.cat/coronavirus

MOTOR | C. D'ESPANYA DE MOTOCRÒS

Eric Rubio participarà en la Copa Yamaha al nacional

Eric Rubio fa un pas més en la seva carrera esportiva i la temporada que ve participarà en la Copa YZ 65 bLU-cRU Cup, la copa monomarca de Yamaha al campionat d'Espanya de motocròs.

Rubio ha completat una esperançadora temporada en les copes de promoció que ha pogut disputar aquest 2020, ja que ha aconseguit un meritori tercer lloc provisional en el campionat de Castella i Lleó, on ha estat un dels pilots convidats i on tot i perdre's diverses curses, encara pot optar al podi final. Pel que fa a la Lliga Catalana, a priori, serà el campió final, ja que no es disputarà l'última cursa que quedava per acabar la temporada, tot i que encara s'ha d'esperar a la resolució final per part de la federació per poder afegir

un nou títol més al seu palmarès.

Els resultats positius sobre la Yamaha YZ65 han fet valorar un nou canvi d'escenari per a Rubio, que la temporada que ve també participarà en la copa monomarca, que forma part de les mateixes curses que el Campionat d'Espanya.

Així, doncs, el pilot de la Danny Rodríguez Academy començarà el campionat el mes d'abril a Càceres i el clourà a mitjans de novembre a Múrcia després de quatre curses que el poden portar a competir internacionalment, ja que, en finalitzar la temporada, la YZ 65 Cup selecciona els millors de cada país per participar en la Superfinal Yamaha i en una *masterclass* per obtenir diversos avantatges per al futur. + || REDACCIÓ



Rubio fa un pas endavant i pot arribar a competir internacionalment en la Superfinal de Yamaha. || CEDIDA

MOTOR | C. D'ESPANYA DE VELOCITAT



Max Sánchez durant la presentació amb l'ETG Racing, equip amb què competirà a SBK Junior 300. || CEDIDA

L'ETG i Max Sánchez uneixen forces a SBK 300

Després de no haver pogut acabar la temporada passada per falta de rendiment en el motor de la Moto4 de l'Escuderia Motors, Max Sánchez ha fitxat per l'equip de l'Escola Tècnica Girona, una de les escuderies més prestigioses de les categories inferiors a Espanya.

A més, el fitxatge ve acompanyat del salt de categoria, ja que el 31 competirà en la categoria de Superbike Junior 300 del Campionat d'Espanya de Velocitat. L'ETG s'assegura així un pilot competitiu per a la temporada 2021 i que serà des de l'inici un dels favorits al títol. Com el seu company Eric Rubio, Sánchez entrarà al programa Yamaha bLU-cRU de circuits i que té com a últim pas la formació de pilots per al mundial de superbike.

El pilot deixa enrere una trajectòria de gairebé una dècada al costat del seu pare, que ha estat el seu principal suport en la part mecànica i psicològica en totes les competicions en què ha participat: "d'ençà que vaig començar en el

motociclisme, he anat amb el guiatge del meu pare, a qui agraeixo tots aquests anys d'esforç i sacrifici i li dono les gràcies per haver-me ensenyat tant sense tenir gaires recursos" va explicar el pilot en la presentació com a pilot de l'equip gironí.

"Junts hem après molt, ara toca volar sol i quina millor manera de fer-ho que a l'ETG i amb Albert Torras", va afegir Sánchez, destacant la figura del pròxim team manager amb qui compartirà box la temporada que ve. "Estic molt content i il·lusionat, m'omple d'orgull de formar part d'aquesta estructura", conclou. Amb aquest fitxatge, el pilot per fi podrà tenir material de primera qualitat per lluitar de tu a tu amb els pilots capdavanters, ja que en temporades anteriors, tot i aconseguir victòries i pujar al podi regularment, sempre havia de lluitar contra equips i pilots amb molts més mitjans disponibles. + || REDACCIÓ

Som aquí malgrat la Covid-19.
Continuem per aconseguir la INDEPENDÈNCIA,
com a única solució per Catalunya.

FES-TE'N SOCI

assemblea.cat

CASTELLAR DEL VALLÈS

CONTACTE: castellar-v@assemblea.cat

cultura

Dissabte que ve el Cor Sant Esteve i la Coral Xiribec canten al municipi

Per contribuir encara més a l'ambient nadalenc, el Cor Sant Esteve i la Coral Xiribec sortiran al carrer dissabte, dia

19, per fer una cantada de Nades davant d'alguns dels comerços que exposen pessebres fets pel Grup Pessebrista. L'actuació tindrà lloc a partir de les 11 hores als següents espais: Mercat Municipal i comerços dels carrers Major, de Sala Boadella i de Montcada.

**27a Plantada del Pessebre de Colònies i Esplai Xiribec**

Des de l'any 1993, Colònies i Esplai Xiribec té cura de fer i plantar un pessebre a la Casa de la Vila, als Jardins del Palau Tolrà. Enguany la plantada ja arriba a

la 27a edició. El pessebre s'instal·larà dissabte 19 de desembre i hi serà fins al dia 7 de gener del 2021. En aquesta ocasió no es farà un acte públic el dia 19, quan es planti el pessebre, però es convidarà a la ciutadania que ho vulgui a participar-hi amb una dinàmica.

RECONEIXEMENT | NIT DE SANTA LLÚCIA

Desclot, premi de poesia Carles Riba

El castellarenc ha rebut el guardó per 'Despertar-me quan no dormo' en la 61 edició dels premis organitzats per Òmnium

© Marina Antúnez

El traductor i poeta castellarenc Miquel Desclot ha guanyat el 62è Premi Carles Riba de poesia amb el llibre *Despertar-me quan no dormo*, guardó dotat amb 3.000 euros. Així es va donar a conèixer en la gala de la tradicional Nit de Santa Llúcia organitzada per Òmnium Cultural, celebrada al Teatre Nacional, a Barcelona, el 15 de desembre passat, això sí, amb mesures anti-Covid. Desclot reconeix que sempre havia pensat que això dels premis era per a la gent jove “i no em passava pel cap presentar-m'hi”. Però el seu fill va insistir molt, “em deia que sinó la gent jove no et recorda, no saben que continues treballant”. Així, doncs, Desclot es va presentar al premi, animat sobretot pel seu fill, Eloi Creus.

El poeta no va tenir gaire feina a reunir els requisits necessaris que es demanaven a la base del certamen. “Vaig agafar una de les carpetes que tenia a l'ordinador, la vaig polir una mica i pentinar i la vaig presentar”. El resultat va ser un llibre de 50 poesies, la majoria en forma de sonet. “Els que no eren ben bé sonets tenen 14 versos, o sigui que tots són aproximacions”, afegeix Desclot.

El títol *Despertar-me quan no dormo* és, de fet, un títol escurçat de l'original, que “era el vers d'una de les poesies i que diu ‘Més por em



El poeta Miquel Desclot, a l'esquerra, amb la resta de guardonats i, al centre, el vicepresident d'Òmnium Cultural. || ÒMNIMUM

fa despertar-me quan no dormo”.

“No m'ha agradat mai presentar-me a premis, no soc gens competitiu”, reconeix Miquel Desclot però ara se sent satisfet perquè el Premi Carles Riba “farà visible una feina feta bastant obscurament”. També possibilitarà visibilitzar al-

tres llibres ens els que estava treballant, per exemple, *La bella dama sense pietat*, un llibre d'unes 350 pàgines que conforma un conjunt d'un parell de centenars de traduccions de poesia en anglès (poesia anglesa i americana) que s'havia endarrerit per culpa de permisos editorials d'al-

guns dels autors representats. “El premi servirà, doncs, perquè altres llibres quedin una mica més visibles davant del públic”.

Per Desclot, traduir poesia s'ha convertit en una segona naturalesa. “Comporta mobilitzar recursos molt creatius i, per tant, ha

estat una segona manera d'escriure poesia”.

El jurat del Carles Riba, format per Sebastià Alzamora, Maria Cabrera, Josep M. Fonalleras, Josep Lluch i Teresa Pascual, ha triat *Despertar-me quan no dormo*, de Miquel Desclot entre les 81 presentades, i ha valorat el seu “exercici de maduresa creativa, en què la contemplació de la natura i el diàleg amb la tradició poètica i artística conformen un univers de densitat moral i d'excel·lència formal”, segons va valorar el jurat.

ALTRES GUARDONATS

L'escriptor barceloní Víctor García Tur ha guanyat el 61è Premi Sant Jordi de novel·la amb l'obra *L'aigua que vols*; El 23è Premi Mercè Rodoreda de contes i narracions ha recaigut en *El Pendol*, d'Anna Gas; el 58è Premi Josep M. Folch i Torres de novel·la infantil ha estat per a *Els pòstits del senyor Nohisoc*, de Tina Vallès, i el 47è Premi Joaquim Ruyra de Narrativa Juvenil ha correspost a l'obra *Les esferes del temps*, de Rubèn Montaña.

En la mateixa vetllada es va lliurar el 34è Premi Internacional Joan B. Cendrós als editors Txad W. Post i Jill Schoolman i el Premi Muriel Casals de Comunicació 2020 al col·lectiu ‘On són les dones?’, que denuncia la anormalitat que suposa l'absència de les dones en la política, la cultura, el món acadèmic i, sobretot, en els espais d'opinió dels mitjans de comunicació. +

CEC | PESSEBRISME

El Pessebre del Centre Excursionista ja es troba al cim de la Castellassa

Diumenge, 13 de desembre, el Grup GAME del Centre Excursionista de Castellar va fer l'ascensió al cim de la Castellassa de Can Torras en el marc de la que és ja la 55a Pujada del Pessebre a la Castellassa. Enguany, els escaladors han hagut d'assolir l'efemèride en petit comitè per culpa de la pandèmia. Habitualment, aquesta cita muntanyista i tradicional nadalenca compta

amb nombrosos participants –bàsicament, famílies– que, al costat dels escaladors, s'uneixen al peu de la Castellassa de Can Torras per cantar nades i animar els esportistes que puguen, des de Castellar, un pessebre fet a mida per ser dipositat al cim de la roca durant totes les festes.

El pessebre és obra cada any, també aquest, del castellarenc

Josep Llinars, que ha elaborat un pessebre amb fusta de contraxapat, de manera que és tipus puzzle, de tres peces. Una d'aquestes, la van pujar dos dels escaladors, Jordi i Marina Mollon, per la via normal; una altra, Josep Esparrach i Oliver Sanz, per la via Matalonga, i la tercera, Paco Prats i Marc Torrecilla, per la via X. || M. ANTÚNEZ +



La Coral Pas a Pas omple l'Auditori de màgia musical

Els usuaris de Suport Castellar i ADIPs van oferir una gran vetllada

© Marina Antúnez

La Coral Pas a Pas va fer lluir l'escenari de l'Auditori Municipal Miquel Pont, dissabte passat, en un concert titulat *Torna la màgia*. Tant el grup de Suport Castellar com el d'ADIPs van interpretar un repertori de peces corals, juntament amb una posada en escena impecable.

L'auditori castellarenc va quedar ple, amb les 150 cadires permeses amb un aforament del 50% permès per les restriccions que imposa la Covid-19.

Es van viure gairebé dues hores de concert amb les veus de Pas a Pas i amb la companyia d'un mag intrèpid i divertit que, entre cançó i cançó, va anar fent les seves aparicions per sorprendre el públic fent trucs de màgia i gags humorístics. Aquest dinamitzador va permetre gaudir d'un espectacle total, tant a nivell interpretatiu com logístic. Intentant, -i això en temps de pandèmia és un repte- fer participar activament el públic i, fins



Concert de la Coral Pas a Pas a l'Auditori Municipal Miquel Pont. || C. CÀNOVAS

i tot, demanant voluntaris.

El grups corals de Pas a Pas van interpretar peces d'*El Petit Príncep*, *El gran showman* i *No dudaria*, entre d'altres. Les emocions van aflorar

tant per part del públic com per part dels cantaires, contents i agraïts de poder tornar a pujar a l'escenari després d'aquest llarg parèntesi viscut. ✦

Ambartours
La teva agència de viatges

NO DEIXIS MAI DE
FER VOLAR ELS TEUS SOMNIS

SEGUR QUE, MOLT AVIAT, ES FARAN REALTAT.

TOT L'EQUIP D'AMBAR TOUR US DESITGEM MOLTA SALUT EN AQUESTES FESTES!

Catalunya, 70
Castellar del Vallès

Tel. 937144159
castellar@ambartours.com

Loteria l'estaca

LOTERIA DE NADAL
i si cau aquí?

US DESITGEM UNES AFORTUNADES FESTES!

Sant Pere d'Ullastre, 1 www.loterialestaca.com Tel. 93 714 68 45

MATERIALS AMIGÓ US DESITJA UNES BONES FESTES

AMIGÓ
www.materialsamigo.com

LA GRANERIA
Us desitja molt bones festes

La teva botiga a granel
(Menjar, higiene personal, neteja...)

Pl. Callssó, 2 · Local 4
#lagraneriastellar
609 144 456

'a anuncia't!

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97

Classes de guitarra elèctrica on-line

De principiant fins avançat + informació
Whatsapp al T.627355320

cultura

TEATRE | FAMILIAR

'La Marabunta', l'espectacle que clou el 2020 a l'Auditori

Aquest dissabte actuarà el clown Guillem Albà & La Marabunta

Dissabte 19, a les 20 hores, l'Auditori Municipal acull l'espectacle *Marabunta*, de Guillem Albà & La Marabunta. Les entrades es poden comprar al web www.auditoricastellar.cat o bé a la taquilla, el mateix dia. L'aforament és limitat.

Aquest és un espectacle que ja fa 7 anys que porten als escenaris. Han fet moltes representacions tant aquí com a l'estranger i han vist moltes reaccions de la gent. **"Sempre passa alguna cosa especial"**.

És de clown, d'humor, amb sis músics en directe que també juguen, no només toquen. Ballen, actuen, desprenen energia. **"Jo vaig jugant amb diferents gags i vaig improvisant"**.

Guillem Albà i La Marabunta porten energia i ganes de jugar. **"Volem que la gent surti del teatre amb energia i més ganes de viure"**. El Guillem és el clown, tot i que els sis músics que hi estan presents treuen la seva part més de clown.

L'espectacle no és una història de dramàturgia, amb introducció, nus i desenllaç, **"ni el pallaso que associem al del nas vermell i maquillatge"**. És un espectacle per a totes les edats. Consta de gags de personatges. Els referents que tenim, tan de cabaret com de pallaso, poden confondre.

La Marabunta s'ha hagut d'adaptar molt per complir les mesures de seguretat. **"Jo acostumo a**

baixar molt al públic". També hi havia una part en què la gent s'acabava agafant de les mans. Ara fan l'espectacle sense contacte. L'important del muntatge és que la gent jugui, **"que el missatge segueixi arribant igual"**, afegeix Albà. Té una escenografia molt senzilla i s'adapta a molts espais diferents. Tant si és un bar, una plaça o un escenari com el de l'Auditori Municipal.

Marabunta significa **"marabunta de gent"**, quan tot de gent s'organitza per fer una cosa conjuntament. **"Persones que venen separades des de casa seva i ho trans-**

formen cap a una cosa positiva", explica Albà.

La música acompanya tot l'espectacle. En aquest sentit, tota l'estona hi ha bateria, saxo, guitarra elèctrica, baix elèctric, trompeta i trombó. Funcionen com a banda sonora i també improvisant amb el que va fent Guillem Albà. **"I és que la música també pot canviar-te l'humor"**, i en aquest sentit, entra més per la part emocional que per la part racional. **"Quan pares de pensar és quan comences a riure, el nens i nenes ho saben bé"**. + || MARINA ANTÚNEZ



Guillem Albà & La Marabunta visiten l'Auditori Municipal aquest dissabte. || CEDIDA

CAST PER LES LLIBERTATS | ACTE



Els membres de Castellar per les Llibertats amb el llibre acabat de sortir del forn. || R.G.

'Microrelats amb llibertat' es presenta a l'Auditori

Castellar per les Llibertats acaba l'any amb la publicació de *Microrelats amb llibertat*. Es tracta d'un llibre que recull una selecció d'una quarantena de microrelats que es van presentar al concurs que va convocar l'entitat el març passat, i que combina il·lustracions d'artistes de la vila. **"Hi han col·laborat diversos escriptors de Castellar però també de fora, i il·lustradors de renom com Pepa Beotas i Joan Mundet"**, remarca Ferran Rebollo, president de l'entitat. Concretament, hi han participat 37 il·lustradors i 26 autors. L'edició del primer llibre de Castellar per les Llibertats ha estat possible gràcies al patrocini de diversos comerços de Castellar. **"Malgrat la pandèmia i la crisi econòmica han volgut col·laborar per fer possible que aquest llibre estigui a disposició de tothom"**, afegeix Rebollo. La posada de llarg de *Microrelats amb llibertat* tindrà lloc el pròxim 23 de desembre a les 20 hores a l'Auditori Municipal Miquel Pont. Des de l'entitat apunten que l'aforament és limitat, i que tot i que les entrades estan pràcticament exhaurides, encara es poden reservar a través de info@castellar-perlesllibertats.cat o bé al telèfon 621 06 48 14. **"Els tres relats guanyadors seran teatralitzats i musicats, amb música en directe i enllaunada. Ens acompanyaran Gemma Pellicer de TIC Escènic, el pianista Joan Munt i la violinista Canòlich Prats"**, detalla Dolors Ruiz, membre de l'entitat. El llibre, que té un preu de 10 euros, es podrà comprar durant la presentació, però també estarà disponible a diverses llibreries de Castellar. + || R.G.



Marabunta

Guillem Albà & La Marabunta

Ds. 19
de desembre
20 h

Auditori Municipal
Miquel Pont

Compra d'entrades:

- www.auditoricastellar.cat
- Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura o a www.castellarvalles.cat/entradesauditori
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

AUDITORI MIGUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS



“
Com més identitats té un home, més expressa la persona que oculta.
”
John le Carré

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 18 ROS
DISSABTE 19 CASANOVAS
DIUMENGE 20 CASTELLAR
DILLUNS 21 PERMANYER
DIMARTS 22 CATALUNYA
DIMECRES 23 FENOY
DIJOUS 24 CASANOVAS
DIVENDRES 25 CASTELLAR
DISSABTE 26 YANGÜELA
DIUMENGE 27 YANGÜELA

Farmàcia Casanovas
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3
Farmàcia Permanyer
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48
Farmàcia Catalunya
937 158 678 · Balmes, 57
Farmàcia M. D. Ros
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71
Farmàcia Pilar Vilà Boix
937 159 099 · Barcelona, 58
Farmàcia Yangüela
937 145 289 · Torras, 2
Farmàcia Europa
937 472 890 · Barcelona, 78-80
Farmàcia Castellar
937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell: Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

10/12/20
Enriqueta Muñoz Ballester
88 anys

15/12/20
Juan Valdivieso Rojo
85 anys

DESTACATS



Hora del Conte amb Bufanúvols

Aquest dissabte que ve, 19 de desembre, s'ha previst l'Hora del Conte Infantil amb la Companyia Bufanúvols, que presenta l'espectacle *El guardià de la nit* a les 11.30 hores. Es tracta d'una adaptació del conte *Els tres dissenys*, d'Isaac Bashevis Singer, escriptor polonès jueu, que va emigrar als Estats Units després de la Segona Guerra Mundial i que el 1978 va rebre el Premi Nobel de Literatura. L'activitat tindrà lloc a la Biblioteca Municipal.



'Las niñas' amb el Cicle Gaudí

Diumenge 20, a les 19 hores, l'Auditori Municipal acull la projecció de *Las niñas*, una pel·lícula inclosa en el Cicle Gaudí. La projecció, organitzada pel Club Cinema Castellar Vallès, té com a protagonista Natalia de Molina, guanyadora de dos Goyas, i s'ha rodat durant uns dies a Gimnells, al Segrià. El poble acull l'equip de rodatge de *Las niñas*, òpera prima de la directora aragonesa Pilar Palomero, que compta amb la participació de TV3.

Companya és vida



TIC // Raça: creuat amb pastor alemany
Mascle - Pèl curt
En adopció des d'octubre de 2020



LEONARDO // Raça: europea
Mascle - Pèl curt
En adopció des d'octubre de 2020



DANDY // Raça: europea
Mascle - Pèl curt
En adopció des d'octubre de 2020

No compris, adopta.
29 gossos i 51 gats t'esperen.

Sóc a Caldes Animal

868 526 181 · Ctra. C-59, km. 15 · Caldes M.
a/e: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar

fems_l_t

Diumenge d'estrena Auditori Municipal

AQUESTA SETMANA

Érase una vez...
Diumenge 20 de desembre
12 h i 16.15 h

CINEMA FAMILIAR.
FANTÀSTIC. AVENTURES
Versió doblada • 2020
Qualificació: apta per a tots els públics.
Durada: 94 min
País: Estats Units
Direcció: Brenda Chapman
Repartiment: Angelina Jolie, David Oyelowo, Michael Caine, Gugu Mbatha-Raw, David Gyasi, Anna Chancellor, Clarke Peters, Jordan A. Nash, etc.

Sinopsi:

Abans que l'Alicia s'endinsés al País de les Meravelles i que en Peter es convertís en en Pan, ambdós eren germans. Després que el seu germà gran morís en un accident tràgic, intenten salvar els seus pares de l'espiral de desesperació, fins que finalment es veuen obligats a escollir entre casa seva i la seva imaginació.



Las niñas

Diumenge 20 de desembre
19 h

CICLE GAUDÍ. DRAMA
Versió original (castellà) • 2020
Qualificació: recomanada a partir de 7 anys
Durada: 100 min
País: Espanya
Direcció: Pilar Palomero
Repartiment: Andrea Fandós, Natalia de Molina, Carlota Gurpegui, Zoe Arnao, Julia Sierra, Francesca Piñón, Álvaro de Paz, Mercè Mariné, etc.

Sinopsi:

Any 1992. La Cèlia, una nena d'11 anys, viu amb la seva mare i estudia en una escola de monges de Saragossa. La Brisa, una nova companya que acaba d'arribar de Barcelona, l'empeny cap a una nova etapa de la seva vida: l'adolescència. En aquest viatge, la Cèlia descobreix que la vida és feta de moltes veritats i d'algunes mentides.

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

PROPERAMENT

Las brujas
(de Road Dahl)

CINEMA FAMILIAR
Versió doblada
27 de desembre - 12 h i 16.15 h



Las hijas del Reich

THRILLER. DRAMA
Versió doblada
27 de desembre - 19 h

Juli Boadella

Ex secretari municipal, publica ara 'No es oro todo lo que reluce'

”
He fet una novel·la de suspens sobre el món de l'art i les finances
 “

Publica 'No es oro todo lo que reluce. Arte, finanzas y pinturas falsas: un cóctel explosivo' a Amazon, un 'thriller' que posa en qüestió el valor real de l'art. Ha estat durant 25 anys secretari a l'Ajuntament de Castellar

© Marina Antúnez

- De què parla el teu llibre 'No es oro todo lo que reluce'?

El llibre surt a partir d'uns petits articles que vaig escriure fa tres o quatre anys. És una novel·la de suspens, no ben bé negra però hi apunta, que aborda el món de l'art i les finances. Tracta de l'especulació de la pintura feta a partir d'obres que són falses, còpies. Un gran percentatge d'obres que circulen, o que tenen fins i tot els museus i galeries d'art, són falses. Hi ha especulació. En el llibre, la pintura que centra la trama és un Picasso... A partir d'aquí es mouen els meus personatges, intentant treure profit d'aquestes coses. Darrere hi ha el comprador, vanitós, que és capaç de donar diners per a una cosa que no gaudirà i que tindrà en una caixa forta.

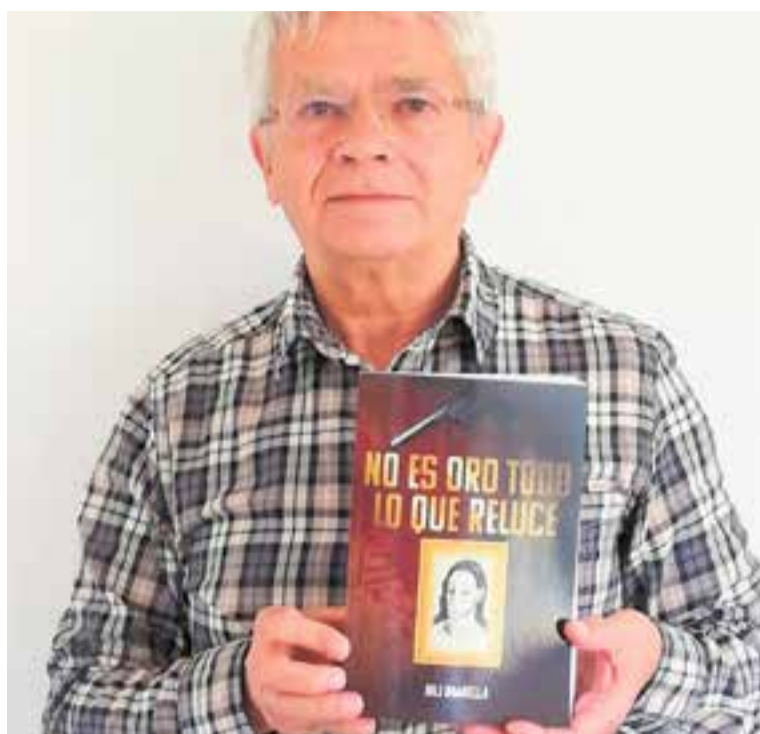
- Quina és la intenció del llibre?

Faig la reflexió: com és possible que es doni tan valor a un objecte? A vegades descuidem l'autèntic valor, que són les persones i els seus sentiments. El llibre vol ser una mirada d'advertència, en el sentit de dir: no ens deixem enganyar pel que brilla i intentem explorar en el fons. La història acaba bé, amb uns quants morts pel mig, és clar [riu]. És una novel·la amb personatges inventats però molt verídics, inspirada en fets reals. Toco unes realitats que hi són.

- Com t'has documentat i què hi trobarem?

M'he documentat bàsicament a partir de les meves notes i buscant per Internet, que és una font d'informació increïble. Consultant algun llibre, també. És un llibre que té, a més del text, 9 il·lustracions pròpies. La portada també parteix d'un dibuix meu, millorada per l'editor.

J.B.



I també té un subtítol: *Arte, finanzas y pinturas falsas: un cóctel explosivo*, que dona pistes del que es pot llegir, i sobretot, de les motivacions dels personatges.

- Ets dibuixant i pintor?

A mi m'agradava molt dibuixar i pintar ja des de petit, seguint la trajectòria del meu pare, que era un bon dibuixant i pintor, i pessebrista. Als 14 o 15 anys vaig entrar a l'Escola Massana, on vaig estar 5 anys. També, simultàniament, anava al Cercle Artístic Sant Lluch, on feia dibuix al natural i pintava. Així, fins als 21 anys, quan vaig decidir marxar a Bèlgica a estudiar. Allà vaig fer ciències polítiques i socials. De fet, em movia entre la part artística i social, dos pols que m'atreïen. Eren els anys 60 i em movia en cercles d'estudiants i gent que feia coses políticament. Amb la part artística era molt difícil guanyar-se la vida en aquells

temps. Per això vaig fer una carrera universitària, per tenir més facilitats professionals. Al principi no va ser fàcil perquè el meu títol estava convalidat a Madrid i vaig haver de treballar dos anys de dibuixant en disseny d'estampats de roba femenina, amb companys que veníem de l'Escola Massana. Va ser Isidre Manils qui em va venir a buscar i em va ajudar a integrar-me en el grup.

- I vas tornar a Catalunya...

Vaig acabar la carrera, em vaig casar amb Rita Huybens, que vaig conèixer a Lovaina. Vaig treballar amb els meus pares, i finalment, amb el títol de llicenciat, vaig preparar oposicions fins a arribar a tècnic d'administració a l'Ajuntament de Santa Perpètua. Era l'any 1980. Preparar oposicions va ser dur perquè requeria moltes hores. La meua dona em va ajudar molt. A Santa Perpètua, el secretari va plegar i vaig fer de

11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**
 Reflexió, paciència i comprensió
- Un defecte que no pots dominar?**
 Quan el meu caràcter em traeix m'enfado
- Una persona a qui admires?**
 N'hi ha moltes
- Un artista?**
 Miquel Barceló i Isidre Manils
- Un color?**
 El turquesa
- Quin plat t'agrada més?**
 La paella
- Una pel·lícula?**
 'El amigo americano'
- Una cançó?**
 'Ara que tinc 20 anys', de Joan Manuel Serrat
- Un llibre?**
 Les biografies
- Un país?**
 Un de nòrdic
- Una esperança de futur?**
 Una Europa democràtica

secretari accidental. Amb un peu aquí i un peu allà, em vaig animar a fer oposicions per a secretari. La plaça que em quedava més a prop era la de Castellar del Vallès. Vaig venir a viure al poble i vaig treballar en aquest ajuntament fins a la jubilació. Ha estat una gran satisfacció, m'ha permès realitzar-me en el camp social. Un somni que teníem amb la Rita era viure a la costa i ara vivim a Llanerres, on també viu la meua filla.

- Has seguit pintant?

Paral·lelament, seguia dibuixant i pintant, una mica per a mi. I vaig fer una exposició de pintures l'any 1992 a l'Ateneu. Continuava dibuixant d'una manera irregular. I ara encara dibuixo i pinto, tinc més temps. Faig petites il·lustracions per al meu plaer i també per a l'Èric, el meu fill, quan va fer el film *Toastmaster* o per als seus *storyboards*.

Bones Festes

FARMÀCIA CASANOVAS