



COMERÇ | P 05

Més il·luminació nadalenca al carrer



MEDI AMBIENT | P 04

Posar en valor l'entorn del riu

Aquests dies l'Ajuntament ha iniciat diverses actuacions en camins i zones verdes al voltant del riu Ripoll

Presa situada a l'alçada de la font de la Riera al riu Ripoll, una de les zones properes a les actuacions que s'estan duent a terme per crear un camí que tindrà una continuïtat de 8 quilòmetres. || Q. PASCUAL

FARMÀCIA CATALUNYA

- ORTOPEdia
- FLORS DE BACH, PRODUCTES NATURALS I HOMEOPÀTIA
- DERMOCOSMÈTICA
- NUTRICIÓ
- PRODUCTES INFANTILS

655 41 61 41
FES LA TEUA COMANDA PER WHATSAPP TE LA PORTEM A CASA

C. Balmes, 57
  @farmaciacatalunyanuria
www.farmacianuria.com

Pallarès Fernández
advocats

Puigverd
Assessors

**EN TEMPS DE CRISI,
SOLUCIONS
AMB GARANTIES**

www.pallaresfernandez.com
C. Santa Perpètua, 16
Advocats 936917350
Assessoria 937142140
francescfernandez
@pallaresfernandez.com

FARMÀCIA YANGUELA

**ENS TENS PEL
QUE NECESSITIS**

Per evitar desplaçaments,
utilitza el nostre
Whastapp **652 72 82 80**
(Comandes i consultes)

Junts frenarem
l'epidèmia. Cuidem-nos!

Ctra. Sentmenat, 1

    CLIENTS

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237

10 anys
treballant pel teu somriure
27 anys a Castellar

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

COVID | NADAL

“No toca reunir-se amb tiets i cosins”

ENTREVISTA

Manel Cervantes
 Infectòleg

El cap de Malalties Infeccioses de l'Hospital Taulí valora com es presenta Nadal, en què recalca la importància de celebrar reunions a l'aire lliure

© Guillem Plans

· En les dates especials: reunions de 10 persones i el toc de queda una mica més flexible. Què li sembla?

Sincerament, a mi em sembla raonable. Encara no és segur que ho puguem fer, perquè encara queden dies i hem de veure l'evolució de l'epidèmia. En qualsevol cas, a vegades em disgusta la discussió d'això es pot fer o no ho podem fer quan encara queden dies. Les autoritats i els epidemiòlegs tenim una informació, i amb aquesta informació no es pot fer de *Mago Félix*, es poden tenir unes opinions raonables. Aleshores, dir que es pot fer un Nadal normal, no: no pot haver-hi reunions amb molta gent, ni en llocs tancats, ni exposició dels avis, que són els més vulnerables en el moment de la malaltia. Ara bé, no estem en una situació crítica com la que teníem fa quatre setmanes o al mes d'abril. Tenim motius per estar preocupats, perquè això pot empitjorar pel fred, per les aglomeracions, per compartir espai social... Però no està escrit que hagi d'anar malament. Reunions familiars limitades, amb cura i amb ventilació, crec que s'han de poder fer, si les dades acompanyen.

· Hi haurà efecte rebot, setmanes després de Nadal?

Tota mobilitat social incrementa el risc. I en els virus respiratoris, també l'incrementa el fred. Som en un moment delicat, perquè començarà l'hi-



Manel Cervantes en una imatge davant del Taulí durant l'entrevista que va concedir a L'ACTUAL. || C.D.

vern, però pot ser que si anem seguint les dades, acabem parant la transmissió quan augmenti. I aquests dies, estem veient com la baixada s'ha estabilitzat. Estem preocupats, però no tenim un rebrot.

· I si no ens comportem bé aquestes festes?

El comportament hi té influència. En aquesta malaltia, massa sovint, es busquen culpables. Però aquest virus està fent onades a tot el món, on ho fan bé i on no ho fan bé. Segur que si ho fem malament, empitjora el risc, això està claríssim. Però no ens pensem que si tots ho féssim bé no hi hauria onades. La gent no es pot quedar un any tancada a la seva habitació, que és l'única manera de no tenir cap risc. Hem de fer les coses raonablement bé. I més que prohibicions i obligacions, a mi m'agrada quan les autoritats sanitàries parlen de recomanacions. Si les autoritats sanitàries ens diuen que fem

reunions de 10, farem reunions de 10. Però si a casa ens sembla que tenim molt risc, serem 4. No tot ha de ser una obligació. A mi em preocupen molt les aglomeracions de centenars de persones. A l'aire lliure, és on em preocupa menys la transmissió.

· Així doncs, aquest any no anirà a centres comercials?

Hi he anat habitualment, però ja t'asseguro que aquest any no serà així. Precisament, l'única sensació de por que he tingut personal no ha estat veient les platges, ni veient el pàrquing del Montseny. La veritat, allà em preocupa poc el risc de transmissió. Quan em va preocupar va ser un dia que vaig anar a un centre comercial a buscar cafè i em vaig trobar que ni podia caminar de com n'estava, de ple. La sensació d'aglomeració en un lloc poc ventilat és la pitjor possible.

· Una altra mesura que es flexibilit-

zarà en el Pla de Nadal serà la sortida dels usuaris dels geriàtrics per celebrar les festes amb la família.

Aquest és un dels punts dèbils. Les famílies han de ser molt conseqüents, vigilar si estan en situació de risc per símptomes, si han estat exposats a gent malalta. I anar amb molta cura amb la proximitat. Si pots dinar a l'aire lliure, millor. I si no pot ser, com menys estona estigueu junts, millor: Hem de tenir molta cura amb la gent més vulnerable, la que té més de 80 anys. No vol dir que no els puguem anar a veure, però no podem estar-nos tot el dia xerrant-hi a prop. Ni de bon tros. I encara que sembli una cosa estranya, quan tothom arribi a casa i es treu la mascareta, en aquesta circumstància, no s'haurien de treure les mascaretes, només per al moment imprescindible de dinar.

· En resum: aquest any, reunió en petit comitè i a l'aire lliure.

És la situació ideal. Si som grups familiars que habitualment tenen contacte, aquell dia no ha de ser diferent. Ara bé, reunir-te amb els tiets i els cosins, aquest any no toca. Ha de ser un grup familiar més proper.

· Respecte a les vacunes, vostè entén que hi hagi por?

Sincerament, no. Por no n'hi ha d'haver. Primer de tot, no seran obligatòries. S'ha de tenir confiança en la gent que hi entén, amb el metge, amb l'equip sanitari. Quan aquestes vacunes s'aprovin, jo crec que estaran prou estudiades i reconegudes. I segurament s'aprovaran a finals de desembre o a primers de gener. Les autoritats reguladores, que no són catalanes ni espanyoles, sinó de nivell europeu, ho estudiaran bé, igual que els altres medicaments. Si hi ha dubtes, només s'hauran de posar en moments molt, molt, excepcionals. Si no hi ha dubtes, a tota la població, començant per la gent de més risc. Ara bé, jo no tinc la sensació que la vacuna sigui el final del problema. Sí que hi haurà mesos per poder vacunar suficient població perquè això es noti. És una hipòtesi, perquè no sabem si serà la primera malaltia que podem eliminar en un any perquè en tenim vacuna. No ha passat mai. Tant de bo passi, però no ho sabem.

· Preocupen els efectes secundaris?

Els efectes secundaris fins ara són els habituals a totes les vacunes. No sembla que hi estigui havent reaccions greus que hagin de preocupar més de l'habitual. Em fa gràcia la gent que critica els efectes secundaris de les vacunes i després per anar en un safari a Kènia se les posen totes. Una mica d'equanimitat. Les vacunes estan per solucionar un tema gravíssim. Entenc que per curar l'herpes no te la vulguis posar, però el coronavirus està matant molta gent. Si tenim una vacuna segura, el millor serà posar-se-la. ✦

COVID | DADES

Castellar redueix els contagis a nivell moderat

Va ser la setmana del 18 al 24 de setembre. Va ser la darrera vegada que Castellar mantenia els contagis a ratlla perquè el risc de rebrot anava pujant i era considerat moderat, estava situat a la franja taronja de l'índex de creixement potencial de la pandèmia. Aquesta setmana s'ha tornat a assolir aquest índex però al contrari que al setembre, amb la tendència invertida: és a dir, ara els contagis estan baixant i aleshores estaven pujant i a prop de descontrolar-se. Segons el departament de Salut, del 27 de novembre al 3 de desembre el risc de rebrot és de 97 i, per tant, s'ha acon-

seguit baixar d'alt a moderat i l'Rt (velocitat de reproducció de la malaltia) continua per sota de 0,8, consolidant les dades dels darrers dies, que marquen un respir uant a contagis ja que un malalt encomana el virus hores d'ara a menys d'una persona (0,77).

De 27 de novembre al 3 de desembre s'han notificat 10 casos positius de Covid-19 a Castellar, un nombre de contagis que ens retorna la situació prèvia a la segona onada. En la línia positiva també han baixat els ingressos a l'hospital (ara hi ha tres malalts castellarencs hospitalitzats).

SITUACIÓ A CATALUNYA

Tot i que Castellar ha aconseguit reduir els contagis, l'empitjorament de les dades en l'àmbit de Catalunya va fer que dilluns no s'avancés al segon tram de la desescalada, com s'havia previst inicialment. De fet, el secretari general de Salut, Marc Ramentol, ha assegurat en la seva compareixença de principis de setmana del Pla d'Emergències de Protecció Civil de Catalunya (Procicat) que si la situació no millora, hi ha la possibilitat que es modifiqui el Pla de Nadal. A 5 de desembre, la taxa de contagi se situa en 0,96 a Catalunya i encadena dos dies de des-

censos. Actualment, hi ha 372 pacients ingressats a les UCI, 14 menys que en l'últim balanç al territori català.

Tant si s'aprofita per fer compres de Nadal o per sortir a la natura, es recomana limitar la mobilitat a la imprescindible i evitar els contactes socials fora de la bombolla de convivència. A més, la Diputació, com a entitat gestora del Parc Natural del Montseny i del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac, està regulant els accessos de vehicles a aquests espais naturals els caps de setmana entre les 9 i les 14 hores. ✦ || REDACCIÓ

Quan l'oficina es troba a la caravana

La castellarenca Gemma Pérez utilitza la caravana que té al càmping El Pasqualet com a despatx

© Jordi Rius

Fa dos anys es va comprar una caravana per tenir-la fixa en una parcel·la del càmping El Pasqualet de Caldes de Montbui. Poc es devia pensar que dos anys més tard seria el seu centre de treball. **“Els primers tres mesos de confinament van ser molt durs a casa”**, admet Gemma Pérez, la castellarenca que des de juny utilitza la seva caravana com a oficina per fer teletreball, a 26 minuts del que és casa seva.

“A casa meva tinc una habitació per fer d'oficina, però en una banda tinc una paret i a l'altra una finestra on puc veure quatre pins, però res comparat amb el que tinc aquí al càmping, directament la natura”, afegeix Pérez, que abans que s'imposés el teletreball, havia d'anar a la seva feina, al carrer Aribau de Barcelona, amb transport públic, tasca a la qual havia de dedicar unes quatre hores diàries, entre anar i tornar.

Des de juny fins a setembre va treballar fora de la caravana, directament a l'aire lliure, però quan va començar a venir el fred va haver d'organitzar l'espai. **“La nevera abans era a la cuina –en una altra tenda de lona–, ara l'he posat dins de l'avancé, vaig moure-ho tot una mica amb l'ajuda d'una companya de feina que va estar-se dues setmanes aquí amb mi”**, assegura la Gemma, que afirma amb rotunditat que li ha quedat **“un despatx genial”**. A l'oficina no li falta de res. Té dos ordinadors, un d'ells fix i l'altre portàtil, que es poden connectar al wifi del càmping –la seva parcel·la està just a sota d'una torre repe-



La castellarenca Gemma Pérez, treballant a l'oficina que ha muntat a l'avancé al costat de la caravana que té al càmping El Pasqualet de Caldes de Montbui. |JQ. PASCUAL

tidora del senyal-, calefacció, una petita sala d'estar i microones, forn, una olla de cocció lenta i fins i tot una Thermomix.

La Gemma no és l'única campista que fa teletreball i al recinte hi ha quatre persones més que n'estan fent. De fet, des de la direcció del càmping és una pràctica que es fomenta. El càmping El Pasqualet és dels únics que està obert durant tota la setmana, mentre que la majoria ho fan des de dijous fins a diumenge. La Gemma treballa com a coordinadora del departament d'atenció al client d'una empresa de calçat. Quan anava a l'oficina a Barcelona, s'hi posava a les nou. Ara a les set del matí ja és a taula. **“Entre les set i les nou**

és el meu moment de relax, em faig un cafè, m'organitzo, abans que comenci a rebre trucades o missatges dels meus companys a través de WhatsApp o Skype”. Ara es troba que rendeix més fent teletreball, una forma d'organització que **“ens ha dit des de l'empresa que volen mantenir durant tot l'any que ve”**.

CAP DE SETMANA A CASTELLAR

Aquestes setmanes, abans que comenci el confinament municipal de cap de setmana, se'n va del càmping, agafa el cotxe, el portàtil i roba per a rentar al pis de Castellar, on viu amb els seus pares. **“Quan sé que em toca venir a Castellar, em programo les coses que haig de fer i quedo amb**

gent”, explica la Gemma. Les compres diàries les fa a les botigues de Caldes i fins i tot s'està plantejant apuntar-se a les piscines d'aquest municipi del Vallès Oriental de cara l'any que ve. **“M'agrada molt la natació, al juny ja feia activitats al càmping de la piscina, però és clar, ara està tancada”**, afegeix Pérez.

Per no estar tancada sempre dins de l'avancé, la campista castellarenca s'obliga a anar als lavabos que tenen les instal·lacions del càmping. **“Podria fer servir el lavabo i la dutxa de la caravana, però així m'obliga a caminar uns metres”**. De vegades, també aprofita la pausa de dinar –d'una hora, la mateixa durada com si estigués treballant presenci-

alment– per fer les compres al centre de Caldes i dinar en poc a estona.

TORNAR A VEURE ELS COMPANYS

El contacte diari amb els companys i companyes de feina fa que la Gemma no els enyori i tampoc pateixi per tornar-los a veure. **“Els veig diàriament per videoconferència sempre que vull i ens truquem contínuament”**, assegura Pérez, que constata que **“des de l'empresa volen fer una trobada perquè tots ens tornem a veure”**.

El càmping tanca portes per Nadal i la Gemma també s'absentarà uns dies de les instal·lacions per passar les festes amb la família en una casa rural. †

AIRESOL

MENJAR PER EMPORTAR

ESPECIAL FESTES DE NADAL
24, 25, 26, 31 de desembre i 1 i 6 de gener

<p>Canelons Croquetes de pernil Croquetes de gambes Llagostí sweet chilly Terrina de foie Albergínia farcida de peix</p>	<p>Esquitxat de llagotins Anxoves fetes nostres Llamanol saltejat amb all i bitxo (600g) Pollastre de pagès rostit amb prunes i pinyons Pollastre de pagès amb escamarlans</p>	<p>Vedella amb bolets Calamars fregits de carn i llagostí Cueta de rap amb patates Melós de vedella Condit d'ànec amb salsa de ceps Filet a la sal i vinagreta de tòfona</p>
--	--	--

Urbanització Airesol, Av. de l'Airesol, s/n - 08211 Castellar del Vallès - RESERVES AMB 3 DIES D'ANTELACIÓ

Contacta'm per reserves i més informació al 93 714 65 04

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...).
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

medi ambient

Actuació per crear un itinerari al Ripoll

Les obres, que continuaran al 2021, permetran fer a peu i en bici 8 quilòmetres del riu al terme de la vila

© C. Domene

Castellar continua endavant amb el seu objectiu de tornar el riu Ripoll a la vida dels castellarencs. Fa cent anys l'activitat del riu era molt potent, sobretot en l'àmbit industrial. Amb el temps es va anar perdent i durant dècades Castellar va viure d'esquena al Ripoll. **"Ara, no es tracta de recuperar aquesta activitat històrica del riu, que forma part d'una altra època, però si lligar-lo a l'oci i al plaer dels ciutadans"**, manifesta Pepe González, tinent d'alcalde de Planificació i responsable de l'Àrea de Territori i Sostenibilitat.

A banda de recuperar-lo ecològicament i garantir la qualitat de les aigües i de l'entorn, la finalitat és recuperar camins, travesseres, activitat agrícola, circuits d'arqueologia industrial i molins. **"La idea és recuperar-ho tot. És un projecte globalment molt ambiciós"**.

Seguint aquest objectiu, aquests dies l'Ajuntament ha iniciat l'execució del projecte d'arranjament del camí del riu Ripoll, des del pont de Turell fins a l'anomenada 'palanca' del camí de Castellar Vell. En una primera fase, els treballs incideixen en la millora de l'entorn



L'alcalde i regidors de l'equip de govern van fer una visita a les zones del Ripoll en obres amb tècnics municipals. || Q.PASCUAL

fluvial en dos trams concrets: d'una banda, el comprès entre el pont de Turell i la font de la Riera i, de l'altra, entre Can Juliana i Can Barba.

La intervenció té com a objectiu final la creació d'un itinerari que ressegueixi l'entorn fluvial de manera que es garanteixi la connectivitat a peu i, si és possible, en bicicleta, al llarg de 8 quilòmetres a l'entorn del riu al seu pas per Castellar. **"Intenem recuperar camins antics. Alguns s'havien perdut, altres esta-**

ven oblidats. Però el projecte té molta més envergadura. En aquesta primera fase, no es podrà fer tot, es faran 8 km, però la nostra idea és continuar treballant en els propers anys, com si fos la nostra costa. Obrir Castellar al riu i que la gent gaudeixi d'un entorn i d'un paisatge molt atractiu. I aquest és l'objectiu, que els castellarencs tornin a sentir-se orgullosos del seu riu", assegura González.

En aquest sentit, es vol acon-

seguir un traçat còmode i amable per al passeig que posi en valor la riquesa paisatgística, ambiental i patrimonial de l'entorn del riu d'una manera ordenada i senyalitzada. **"El riu ara està espectacular. Si algú que no coneix el Ripoll al seu pas per Castellar el visités ara, no sabria si està al Pirineu o en la part del darrere del Montseny perquè tenim paratges en el riu que són absolutament espectaculars. Per això cal recuperar-ho i millorar-ne**

l'accés". El traçat s'ajusta a la viabilitat de pas d'acord amb els propietaris dels terrenys per on passa el camí i transcorre entre altres elements significatius pel sender dels gorgs del pont de Turell, l'antic Molí d'en Barata, Can Juliana, Fontscalents, el pont Vell i Can Barba.

L'actuació també suposarà la recuperació de l'antiga font de la Riera, que fins als anys 60 va constituir un punt de trobada de molts habitants i que a partir de llavors va quedar en desús.

A més també s'habilitaran dos passos amb blocs de pedra que permetran travessar el riu a l'altura de Can Juliana o accedir al camí del Gorg d'en Fitó i es millorarà la connexió amb el torrent de Canyelles. González és conscient que, a banda de les intervencions, el Ripoll, necessita, una vegada acabat el projecte, un pla de gestió. **"Quan el lloc és maco i es presta a que la gent hi vagi, les activitats que es fan al voltant del riu han de ser compatibles amb l'entorn perquè no es faci malbé. Per mantenir-ho de la manera més digna. Les administracions tenen més facilitat per fer inversions, projectes, obres... però després el que falla és que no sempre s'està a l'altura i això s'ha de mantenir, s'ha d'actuar d'una manera quotidiana"**.

La primera fase d'execució del projecte de creació de camí del riu Ripoll finalitzarà a finals de gener i es va adjudicar per 225.000 euros a l'UTE Font de la Riera, integrada per Naturalea Conservació SL i Tratamiento, Acondicionamiento de Laderas y Obras, SA. Al llarg del 2021 i el 2022 es preveuen noves fases d'actuació. ➔

△ TEATRE

Marabunta

Guillem Albà & La Marabunta

Ds. 19
de desembre
20 h

Auditori Municipal
Miquel Pont

Compra d'entrades:

- www.auditoricastellar.cat
- Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura o a www.castellarvalles.cat/entradesauditori
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura



Diputació
Barcelona

AUDITORI MIGUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS



COMERÇ | ENLLUMENAT DE NADAL

El Nadal s'encén als carrers de la vila

Enguany els llums de Nadal incorporen esferes, garlandes, estrelles, cortines i tires de llum

© Jordi Rius

Tot i que no hi havia una convocatòria oficial d'encesa de llums per no facilitar l'acumulació de persones a l'espai públic, es pot dir que els castellarencs i castellarenques es van acostar divendres passat a la plaça del Mercat per veure com s'il·luminava l'Avet de Nadal de cinc metres d'alçària fet d'esferes lumíniques. No en gran nombre, però suficient per constatar la gran empena en decoració nadalenca que ha experimentat aquest any la vila. D'alguna manera s'havien de notar els 50.000 euros que ha invertit l'Ajuntament de la proposta guanyadora presentada pel Grup Il·lusió en la darrera edició dels pressupostos participatius. Esferes, garlandes, estrelles i cortines de llum es podien veure a la carretera de Sentmenat, entre el col·legi FEDAC Castellar i la plaça del Mercat, el que sens dubte serà un dels punts més visitats d'aquestes festes per la diversitat de la decoració. Entre les converses, algú apuntava que **"Castellar sembla Vigo"** –la ciutat gallega cada any se supera amb la seva proposta d'il·luminació nadalenca.

L'objectiu de la il·luminació nadalenca és afavorir les compres a la vila. **"Volem que la gent compri i que ho faci a Castellar, i que pugui ajudar un sector que aquest any ho ha passat malament"**, afirmava amb rotunditat la regidora d'Activitat Econòmica, Anna Marmol. El membre de la junta d'adjudicatari del Mercat, Antonio Gálvez, va apuntar que els llums



Un avi passeja per davant de les cortines de llum de la carretera de Sentmenat, divendres passat a la tarda. ||C. DÍAZ

nadalencs faran **"que la gent surti al carrer i, en aquests temps de confinament perimetral, la decoració nadalenca és un al·licient més"**. El president de Comerç Castellar, Marc Gorriç, va subratllar que potenciar la il·luminació nadalenca sempre ha estat una reclamació dels comerciants i va afegir que **"aquest any ens agrada molt, sobretot perquè els llums no estan tots concentrats al centre"**. L'associació de comerciants contribueix a aquest esperit nadalenca amb quatre bústies per recollir les cartes

per als Reis Mags, sota quatre avets a les places de la Llibertat, d'Europa, de la Fàbrica Nova i de Catalunya, i que es decoraran amb motius de diferents colors.

Entre les novetats d'enguany, destaquen la col·locació de cortines de llum i esferes 3D en forma de ram fent ziga-zaga entre els fanals de la carretera de Sentmenat, entre la plaça de Cal Calissó i el carrer de Puigverd. També hi ha noves garlandes als troncs i copes dels arbres al carrer de l'Església i dels castanyers de la part antiga de la

plaça Major. En aquest darrer espai també hi ha tires de llum verticals i cortines d'estrelles. A més, s'han col·locat garlandes alternades al llarg del passeig de la plaça Major. El conjunt d'il·luminació nadalenca funcionarà fins al 6 de gener.

D'altra banda, l'associació de veïns El Pujalet va encendre 8 tires de llums de 50 metres cadascuna als carrers Bassetes, Retir, Calvari, Sant Iscle i Església. Estan penjades al llarg dels carrers i també en algunes interseccions. †

NADAL | SANT FELIU

Plantada de l'arbre dels desitjos dels desitjos

Sant Feliu del Racó viurà dissabte, 12 de desembre, l'acte de plantada de l'arbre dels desitjos i l'encesa de l'estel del campanar de l'església. Enguany, la proposta, que està organitzada pel Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó, està marcada per la situació d'emergència sanitària provocada per la Covid-19, i, per tant, es durà a terme seguint els protocols establerts. Es demana als participants que portin el seu desig des de casa i el pengi a l'arbre. L'acte es farà a les 18 h a la plaça del Doctor Puig. No hi haurà xocolatada ni taller de fanalets.

Enguany no es podrà dur a terme el Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó 2020 ja que, a causa de les característiques de l'activitat, no es poden garantir les mesures de seguretat en un espai obert amb 100 figurants i 3.000 visitants anuals. Els responsables del Pessebre Vivent s'han vist obligats, després de 10 anys ininterromputs, a no aixecar el teló.

Tot i no realitzar el pessebre, els infants de Sant Feliu del Racó sí que podran donar la carta a l'ambaixador reial del Pessebre Vivent amb totes les mesures de seguretat i sense sortir de casa. La visita de l'Ambaixador serà el 2 de gener. Qui vulgui participar-hi pot enviar un correu a pessebreviventsfr@gmail.com. La proposta que tampoc es podrà fer és l'exposició de pessebres del Grup Pessebrista de Sant Feliu del Racó. ||REDACCIÓ

COMERÇ CASTELLAR | 13 DE DESEMBRE

Fira de Nadal matinal per a diumenge

El certamen, obert als autònoms de la vila, es farà a la plaça d'El Mirador

L'associació de comerciants de Castellar del Vallès (Comerç Castellar) aquest any organitza de nou la Fira de Nadal i el Caga Tió, amb la col·laboració de l'Ajuntament. L'activitat es realitzarà el diumenge 13 de desembre de 10 a 14 hores a la plaça d'El Mirador en lloc dels carrers Sala Boadella i Montcada, com era tradicional.

El canvi d'ubicació respon al fet de l'adopció de diferents mesures per evitar el contagi en el context actual de la pandèmia. Així, s'aplicaran aquelles mesures que va aprovar el Procicat per a la celebració dels mercats i fires de Nadal. Entre les mesures que s'adoptaran hi ha el control d'accés al recinte, amb l'aforament garantit en una superfície de seguretat mínima de 2,5 m² per persona. També

es prendrà la temperatura als visitants a l'entrar. La distribució i distància entre parades permetrà una distància física d'1,5 metres entre persones, que han de portar mascareta i eviti aglomeracions. Els participants a la fira posaran a disposició dels clients dispensadors de gel hidroalcohòlic o desinfectants amb activitat viricida. A més hi haurà un únic sentit de circulació a la plaça d'El Mirador.

Dins del recinte de la Fira de Nadal, no es permetrà el consum d'aliments ni begudes, amb excepció del consum puntual d'aigua o altres líquids. Per raons de seguretat i també perquè Catalunya el cap de setmana es troba en confinament perimetral municipal, aquest any a la fira només poden acudir establiments del petit i mitjà comerç

de Castellar, autònoms, artesans, entitats i associacions. En el moment de tancament de l'edició, ja hi havia 12 establiments assegurats participants entre llibres, plantes, moda i calçat.

La fira comercial també es combinarà amb d'altres activitats lúdiques i culturals que amenitzaran l'esdeveniment. D'altra banda, la Fira de Nadal tornarà a coincidir enguany amb la celebració de la Marató de TV3 i és per aquest motiu que hi haurà algunes parades que convidaran a col·laborar amb aquest acte solidari. També hi haurà música d'ambient que sonarà durant tot el matí.

Amb motiu de la Fira, l'aparcament subterrani de la plaça Major estarà obert de 10 a 14 h. † || REDACCIÓ

LLEURE | VACANCES DE NADAL

Casals de Nadal a Kids&Us, Codelearn i Casamada

Aquest Nadal, tres centres educatius de Castellar –l'acadèmia d'idiomes Kids&Us, la llar d'infants Casamada i el centre de programació i robòtica Codelearn– celebren diferents casals de Nadal. En el cas de l'escola d'idiomes Kids&Us, es farà el casal urbà nadalenca *Christmas Fun Weeks* els dies 22, 23, 24, 28, 29, 30, 31 de desembre i els dies 4, 5 i 7 de gener del 2021. L'activitat està adreçada a alumnes de 3 a 10 anys.

Quant a Codelearn, hi ha dos casals. El primer es dedicarà al joc *Minecraft* fet amb Redstone i serà el dies 22, 23 i 24 de desembre. El segon, el Casal Tecnològic de Nadal, es farà del 28 al 31 de desembre. Tots dos casals s'adrecen a nens i nenes d'entre

8 i 17 anys i es faran entre les 10 i les 14 hores.

Finalment, la llar d'infants Casamada celebrarà la *Casamada Scouts Winter* dels dies 22 al 24 i del 28 al 31 de desembre i els dies 4 i 5 de gener. L'activitat està pensada per a infants de 3 a 6 anys apassionats per la natura i la muntanya i es farà entre les 9 i les 13 h, amb possibilitat d'acollir el servei de menjador fins a les 15 hores. El casal, que es farà a l'Escola Municipal de Música Torre Balada, pretén que els infants gaudeixin de l'entorn privilegiat de Castellar del Vallès i que estiguin en contacte directe amb el bosc i la muntanya, puguin anar a buscar bolets, recullin residus al bosc, cuinar, fer cabanes, treballs manuals de Nadal i excursions. † || J.RIUS

actualitat

FORMACIÓ | INSTITUT LES GARBERES

Formació en poda i ús de la motoserra

L'Institut de Jardineria i Agricultura Les Garberes i l'Associació l'Era han organitzat dues propostes formatives. La primera, tindrà lloc demà dia 12 a càrrec de Tomàs Llop, agricultor ecològic i especialista en poda. En aquest taller els participants coneixeran la feina de podar sota la idea d'equilibri de l'arbre, per tal de no perjudicar-lo i que al mateix temps pugui continuar donant una producció regular. L'altra proposta serà un curs que tindrà lloc a finals de gener i les inscripcions del qual ja estan obertes. Els assistents aprendran a utilitzar la motoserra amb eficiència i seguretat.

L'encarregat de dur a terme la formació serà l'enginyer tècnic agrícola i forestal Cesc Balanzó, especialista en treballs en alçada, arboricultura i treball amb motoserra. Les classes tindran lloc a l'Institut de Jardineria i Agricultura Les Garberes,

al Polígon Industrial El Pla de la Bruguera. La formació es repartirà en quatre sessions: dijous dies 21 i 28 de gener de 15:30 a 19:30 h i dissabte 23 i 30 de gener de 9 a 15 h. Aquest curs té per objectiu donar resposta a les necessitats formatives dels treballadors d'empreses de jardineria, així com a treballadors d'altres àmbits que necessiten optimitzar el seu treball amb la motoserra. També va adreçat a afeccionats que en fan un ús ocasional, propietaris de finques, personal d'ADF, bombers voluntaris i estudiants per tal que aprenguin a treballar amb aquesta màquina de manera eficient i segura. Les inscripcions es poden fer a associaciolera.org o trucant al telèfon 672 337 305 / 93 878 70 35. Les places estan limitades a 12 alumnes. El preu del curs és de 160 euros, tot i que alguns col·lectius disposen de descomptes. + ||

CRISTINA DOMENE



Un moment d'una jornada tècnica de poda d'olivera al gener de 2019. || ARXIU

SUCCESSOS



Rescaten en un barranc de la zona de Castellar Vell l'home de Can Font perdut

El veí de Can Font que havia estat donat per perdut dimecres a la nit va ser finalment localitzat amb diverses ferides en un barranc de la zona de Castellar Vell dijous al matí. Van ser els Bombers qui l'han hagut de rescatar amb no poques dificultats per la pendent del barranc per on presumptament hauria caigut l'home, de 84 anys d'edat. Segons fonts municipals, l'home presentava una seriosa hipotèrmia i diversos traumatismes i va ser traslladat a l'Hospital Vall d'Hebron de Barcelona amb pronòstic reservat. Efectius de la policia local, els Mossos d'Esquadra (divisió de muntanya, la patrulla canina i un helicòpter de la Unitat de Mitjans Aeris), l'ADF i els Bombers es van desplegar diverses hores per cercar l'home que va desaparèixer dimecres. L'ampli dispositiu va permetre localitzar el vehicle a l'alçada de Castellar Vell sense l'ocupant a dins, troballa que finalment va conduir a trobar-lo. + || REDACCIÓ

Fins a 40 sancions policials per incompliments durant el cap de setmana

El cap de setmana passat va ser força mogut per a la policia local de Castellar, que va veure com havia d'instruir fins a una quarantena d'actes sancionadors per diversos incompliments tant de les mesures vinculades a bars com de mobilitat entre municipis. En concret, dissabte passat al vespre els agents locals van intervenir en un bar del poble on s'estava fent una festa privada amb 16 persones incomplint l'obligatorietat de la mascareta i de distància. També dissabte, en un altre establiment, es van aixecar diverses sancions per acumulació de persones a l'entrada prenent consumicions. D'altra banda, a més, diumenge al migdia es va detectar a l'interior d'una nau industrial del polígon un dinar celebració amb 11 persones que estaven fent una barbacoa quan només són permesos els dinars i trobades d'un màxim de 6 persones. En aquest cas també es van haver de fer sancions per incompliment del confinament de cap de setmana obligatori a cada municipi perquè alguns dels participants no eren de Castellar del Vallès.

Les autoritats recorden que les sancions individuals per no dur mascareta o saltar-se un confinament o el toc de queda comporten 300 euros de multa. Als bars aquesta multa pot suposar 600 euros. + || REDACCIÓ

03
DES
2020

DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

- > **ADHESIÓ AL MANIFEST.** Consulta'l a www.castellarvalles.cat/manifestdiversitatfuncional
- > **RECULL DE CONTES DE DIVERSITAT FUNCIONAL** a la Biblioteca Antoni Tort
- > **EXPOSICIONS DE MACRAMÉ I DE L'ARC DE SANT MARTÍ** (fins al 13/12 a l'Espai d'Atenció a Persones amb Diversitat Funcional –pl. Major–)
- > **CONCERT CORAL PAS A PAS:** Torna la màgia (12/12, 19.30 h, Auditori). Reserva d'entrades al tel. 696 52 51 76 (ADIPs)
- > **TALLER "SAPS COM CUIDAR LA TEVA ESQUENA?"** (14/12, 18.30 h). A càrrec de Tothicap. Inscripcions al tel. 649 54 58 03 (tardes) i a l'a/e tothicapcastellar@gmail.com
- > **TALLER "ACTIVA EL TEU CERVELL"** (16/12 i 17/12 – 15.00 h). A càrrec d'AVAN. Inscripcions al tel. 93 714 40 40 i a l'a/e sacserveissocials@castellarvalles.cat
- > **CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ PER A UN ÚS RESPONSABLE DE LES PLACES D'APARCAMENT DE MOBILITAT REDUÏDA (PMR)**

Més informació www.castellarvalles.cat/activitatsdiversitatfuncional

○ △
femc_st_t

LUDOTECA | CAMPANYA NADAL

Educar a través de les joguines i el joc

La Ludoteca Municipal posa en marxa una campanya per trencar estereotips de gènere

La Ludoteca Municipal Les 3 Mores ha posat en marxa la campanya de sensibilització *Les joguines... són sexistes?* en què conviden la ciutadania a reflexionar sobre els estereotips de gènere que moltes vegades es transmeten en escollir les joguines i en les dinàmiques de joc. “**La intenció és fer-nos reflexionar en aquests dies en què comprem i regalem joguines durant el Nadal**”, explica Judit Avellaneda, responsable de la Ludoteca. L'educadora remarca la importància de posar l'accent en l'actitud dels adults, que han de mantenir “**una mirada oberta**” i sense prejudicis en el joc, i que en última instància tenen un paper important a l'hora de triar **quines joguines arribaran a casa**. “**Les jo-**

guines no són sexistes, però sí l'ús que en fem, i això limita la llibertat i el creixement personal dels infants”, es detalla a la campanya.

En aquest sentit, la proposta *Les joguines... són sexistes?*, que també incidirà als centres educatius de Castellar, concreta que quan es compra una joguina cal tenir en compte que “**a través del joc i les joguines eduquem i transmetem models i rols socials**”. “**Decidir que hi ha jocs de nens i de nenes és sexisme, perquè les joguines no tenen gènere i els colors tampoc**”, remarquen. Una altra de les recomanacions que s'hi fa és “**mirar i comentar els anuncis de joguines en família per educar el sentit crític**”.

D'altra banda, la campanya també aposta per joguines creatives i cooperatives, per evitar les que inciten a la violència o les que aïllen els infants. A més, abans de comprar un article és indispensable combinar els desitjos i els interessos dels nens, amb una proposta que s'avingui amb l'edat i maduresa dels més menuts.

Finalment, en el marc de la



Imatge promocional d'infants de la Ludoteca Municipal || Q.P.

campanya de sensibilització, des de la Ludoteca Municipal (Infància i Adolescència), han organitzat una conferència a través de la plataforma Zoom. Serà el pròxim 17 de desembre a les 19 h. Sota el mateix títol de

la iniciativa educativa *Les joguines... són sexistes?*, el col·lectiu Coeducació, oferirà una ponència oberta a tota la ciutadania. Cal inscripció prèvia a través del portalweb castellarvalls.cat + || REDACCIÓ

FORMACIÓ | C.COMARCAL

Joves de la vila es formen en indústria

Un total de 86 joves de la comarca, entre els quals hi ha joves castellarencs, participen a la segona edició de *Singulars*, un projecte que busca acompanyament i formació en cinc especialitats del sector de la indústria –logística, manteniment de robots, indústria tèxtil, indústria 4.0 i qualitat alimentaria– per poder tenir aquest sector com una opció de futur en la seva trajectòria professional.

El projecte s'adreça a persones joves de la comarca inscrites en el Pla de Garantia Juvenil, d'entre 16 i 29 anys, en situació d'atur i en l'actualitat sense estar en cap procés formatiu. En la primera edició van participar 200 persones i es va assolir un 35% d'inserció laboral i/o educativa. La proposta es desenvolupa mitjançant una agrupació coordinada pel Consell Comarcal d'entitats públiques i privades, en una vintena de municipis del Vallès Occidental. + || REDACCIÓ


ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

LA TEVA SALUT ÉS
LA NOSTRA PRIORITAT



Hem establert un protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19



publicitat



OFERTES DE FEINA

Servei Local d'Ocupació

- Auxiliar de geriatria (borsa)
- Repartidor/a amb vehicle propi
- Auxiliars ajuda a domicili – treballadors/es familiars
- Carnisser/a
- Comercial llengua francesa
- Conductor/a de camió ADR
- Electromecànic/a
- Muntador/a elèctric/a de maquinària
- Netejador/a
- Oficial de la perruqueria
- Oficial de manteniment mecànic
- Peó indústria metall
- Sushiman

Busques feina? Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 2C
De dl. a dv., de 9 a 13.30 h.
Cita prèvia per a consultes presencials:
www.castellarvalles.cat/citapreviasko
Tel. 93 714 40 40 www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Ajuntament de
Castellà del Vallès



Diputació
Barcelona



Per Nadal, sorteig de 80 espatlles de pernil

El Mercat vol premiar la teva confiança i fidelitat amb el sorteig de 80 espatlles de pernil.

Per participar-hi, només has de realitzar alguna compra de l'11 al 19 de desembre i emplenar la butlleta.

Quantes més compres, més possibilitats!
La butlleta ha d'estar degudament emplenada; s'invalidarà qualsevol butlleta estripada o sense tota la informació.

El sorteig es farà el 21 de desembre, de manera virtual. Les persones guanyadores seran notificades per telèfon i seran convocades per efectuar el lliurament del pernil. Caldrà portar el DNI.

Fira de Nadal 2020

DIUMENGE 13 DE DESEMBRE
DE 10 A 14 H
PL. D'EL MIRADOR



omerCASTELLAR



femc_st_ll_r

SOLIDARITAT | RECAPTE

Una injecció de 5.600 quilograms

Càritas Castellar ha recaptat 5,5 tones de productes en la recollida d'aliments portada a terme entre el 30 de novembre i el 5 de desembre

© Cristina Domene

Des de dilluns 30 de novembre fins dissabte 5 de desembre Càritas Castellar va portar a terme una recollida d'aliments que aniran a parar a famílies de la vila. Gràcies a la col·laboració ciutadana, s'han aconseguit recollir 14 banyeres plenes d'aliments, que traduït en quilograms, significa 5.600 kg. **“Estem molt contents. Ha anat molt bé, però estem sorpresos. Ens esperàvem una resposta important, però no arriba a cinc tones i mitja. En dos dies s'havien omplert sis banyeres i la resta**

de la setmana se'n van omplir vuit més. Tenint en compte que l'acció s'ha reduït només al Mercat Municipal a causa de la pandèmia, és una molt bona dada”, va assegurar el responsable de Càritas Parroquial de Sant Esteve, el mossèn Txema Cot.

Els productes ja són al rebost, alguns encara pendents de classificar i emmagatzemar. Una feina que continuaran fent els voluntaris: **“Són el fonament, els pilars i les columnes que aguanten la casa. Sense ells se'ns desmunta tot. La resposta ha estat molt bona i a més, gràcies a la crida, tenim 12 voluntàries i voluntaris nous. Estem**

contentíssims”. Ara s'ha de classificar tenint en compte la data de caducitat i fer els lots. Coincideix que tenen unes mans extremes aquests dies: **“Alumnes de l'institut estan fent el Servei Comunitari i ens ajuden a classificar i amb la campanya de Juguines Solidàries”**.

Si abans de l'inici de l'estat d'alarma Càritas Castellar atenia 139 famílies, i arribava a beneficiar unes 417 persones, durant els darrers mesos s'ha arribat a atendre 220 famílies, unes 900 persones, augmentant fins a unes 600 el nombre de persones beneficiàries. Això significa que el servei d'entrega d'aliments de Càritas ha augmentat un 65%. **“Els anys anteriors els productes recaptats ens arribaven fins al març. Enguany, tenint en compte que el nombre de famílies ha augmentat, crec que ens arribaran fins al febrer. Però, en qualsevol dels casos, és una injecció, una ajuda molt important, perquè és aliment bàsic i aliment que no rebem en el nostre circuit quotidià del Banc dels Aliments, que és el nostre principal proveïdor. Per tant, quan hi ha un aliment que ens és escàs, o fem una crida i una recollida o el comprem directament”**. El mossèn va detallar que en els últims mesos, l'entitat ha tingut una despesa mensual de 1.500 euros en productes que s'havien de comprar expressament, com sucre, llet o farina. +



Voluntariat de Càritas en un moment del recapte al Mercat Municipal. || C. D.

COVID-19 | INVESTIGACIÓ

La Marató solidària de TV3, enguany toca a tothom

Entitats de la vila fan una campanya per recollir donatius sense actes presencials

Segons les previsions de la Marató de TV3, l'edició enguany s'havia de dedicar a les malalties mentals. Però tenint en compte la situació d'excepcionalitat sanitària, i davant de la necessitat d'avançar en la recerca de la Covid-19, el Patronat de la Fundació ha decidit, de forma excepcional, canviar el tema previst per a La Marató d'enguany per dedicar-la a la Covid-19. D'aquesta manera, i fins al dia 20 de desembre, TV3, Catalunya Ràdio i la Fundació La Marató centraran els esforços per sensibilitzar i divulgar sobre la Covid-19 i s'apel·larà a la solidaritat dels ciutadans per sumar recursos que permetin avançar en la recerca que millori la qualitat i l'esperança de vida de les persones afectades per aquesta malaltia de gran abast.

Amb el títol “Aquesta Marató toca a tothom” Castellar també s'hi ha volgut afegir. A la vila, un grup d'entitats organitzen des de l'edició del 2018 una activitat conjunta per recaptar fons per a aquesta causa solidària. Enguany, la situació no permet fer una proposta presencial, i per

aquest motiu les entitats han engegat una campanya per recollir els donatius dels castellarencs i castellanques mitjançant l'adquisició d'una polsera, per la qual es demanarà un donatiu mínim de 2 euros. Aquestes polseres es podran trobar a diversos comerços locals, que es podran identificar amb el cartell de La Marató. Les entitats organitzadores de La Marató a Castellar del Vallès són Acció Musical, ADF, Ball de Bastons, Banda i Majorettes, Castellers de Castellar, Centre Excursionista, Club Tennis Castellar, Colònies i Esplai Xiribec, Coral Xiribec, La Guspira, Suma Castellar i Unió Esportiva Castellar.

L'escola FEDAC Castellar ha volgut participar amb una acció artística. Cada comunitat d'alumnes tindrà un mural amb un virus SARS-CoV-2 dibuixat. Els alumnes faran la seva donació per poder pintar-se les mans amb pintura de colors i tapar el virus estampant la seva mà a sobre el dibuix. Es prendran les mesures sanitàries i de distanciament adequades. A més, divendres 18, a les 17 h, a la plaça Catalunya es farà una ballada conjunta “per fer pujar el marcador de La Marató”. L'entitat organitzadora, anomenada “Biquinistes i endolçats de la segona planta de l'Il·lumina”, ja ha recaptat 100 euros.

D'altra banda, la Fira de Nadal de la vila, diumenge 13, tornarà a coincidir enguany amb la celebració de La Marató de TV3, i és per aquest motiu que hi haurà algunes parades que convidaran a col·laborar amb aquest acte solidari. + || C. D.

'a
anuncia't!

comunicació@ielou.cat
T| 93 707 00 97

DE PABLOS
GRUP

FES COMERÇ
DE POBLE,
FES PROXIMITAT.
A PROP TEU
HI HA MOLTES
BOTIGUES DE
QUALITAT

consulta ns que
podem fer per
al teu cabell.

Crta. Sentmenat, 112 A · 08211 Castellar del Vallès · T| 93 714 41 17

opinió

© Pilar Munt i Vidal

Conte de bona nit d'una mare rebel

Voldria explicar-te, filla, un conte molt semblant a *Bambi* i dir-te que aquesta història és real i que transcorre al nostre poble, dos carrers més avall de casa nostra.

Potser alguns dels seus protagonistes són una mica diferents perquè la mare cérvol és en aquest relat una mare senglar i en *Bambi* és un porcell (cria de porc senglar) que passeja amb els seus quatre germans acompanyant la seva mare, que els fa de guia.

Hi apareixen també una filla, com tu, i una mare, com jo.

La figura del caçador es manté inalterable perquè has de saber, filla, que hi ha personatges que no evolucionen ni són els herois de cap conte, com ens han volgut fer creure des que som infants.

Sigui com sigui, se'm fa difícil explicar-te aquesta història i fer-ho amb tanta indignació als nostres ulls, uns ulls que el dia abans havien contemplat de lluny la mare senglar i les seves boniques cries menjant herbes, i la mirada càndida d'un d'ells. Els vam observar amb precaució i respecte, amb empatia, sense molestar-los perquè, com a animals salvatges que són, no entendrien que hi ha persones que no els volem fer mal.

Just un dia després d'aquesta observació, però, tot havent sortit de l'escola per anar a casa a berenar, la nostra mirada va ensopegar amb la mateixa mare senglar estesa al terra, abatuda a trets i morta al mig d'un camí ensangonat.

De seguida ens vam preguntar pels petits porcells, ja que no sabíem què n'haurien fet, d'ells, tot i que el que era segur és que haurien perdut la seva mare com a referència, si no eren molts també.

Molts dirien, en aquesta part del conte, que aquesta família de senglars era un perill perquè travessaven sovint la carretera i podien provocar accidents de trànsit, i no

t'ho puc negar, és cert, però jo em pregunto, filla, per què els senglars marxen dels boscos i s'acosten al poble? No serà perquè la pràctica d'algunes activitats humanes els expulsen del seu hàbitat? No ho dubtis, és clar que sí.

Saps? He sentit a parlar que hi ha municipis que, com una alternativa, apliquen mètodes d'esterilització per tal de controlar la creixent població de senglars sense haver de recórrer a la seva mort. Potser sí que això seria una millor història per a un conte de bona nit! Però, és clar, no tothom hi està d'acord perquè els diners i els interessos d'uns quants passen per davant de la dignitat i dels drets dels animals.

Em dius tota trista que ara ja no hi podem fer res per retornar la vida a la mare senglar ni aquesta a les seves cries, però jo et dic que sí, que encara hi podem fer quelcom perquè, malgrat tot, podem seguir reforçant les nostres conviccions envers el respecte cap a la natura i a les altres espècies animals amb qui tant hem d'aprendre a conviure i a trobar l'equilibri.

És fàcil pensar que els animals són sempre el problema, i et dic de veritat que el problema de debò som les persones, però que també podem ser la solució.

Ara sí, bona nit, filla.

Fe d'errades

A la passada edició de l'Actual, s'afirmava per error que l'empresa castellanca Airtècnics havia instal·lat un punt de venda davant de la Biblioteca Municipal. Aquesta informació apareixia en el subtítol de la notícia, quan en realitat pertanyia a una altra notícia apareguda anteriorment.

Lamentem qualsevol problema que hagi ocasionat aquest titular.

mint-nos? Hi ha una cosa pitjor que caure en l'engany espanyol: caure en l'autoengany de creure que la independència ens la donarà Madrid. El "pactisme màgic", que en diu el MH President Puigdemont.

Ens ha passat tantes vegades que sorprèn que partits catalans autoanomenats independentistes que han estat denunciant l'engany espanyol durant dècades, ara que queda a prop i tenen els seus líders empresonats, acceptin ser-ne còmplices per un preu quantificable i sense que parin les garrotades.

Mentrestant, l'executiu de Pedro Sánchez està intentant-nos vendre que uns pressupostos que recuperen l'insuficient nivell d'inversions que l'Estat destinava a Catalunya el 2009 en plena crisi, són uns bons pressupostos per la Catalunya del

Decoració nadalenca i animació feta per veïns i veïnes a diversos nuclis de Castellar del Vallès

AVINGUDA SANT ESTEVE, 83

Enguany i fruit de les activitats realitzades durant el primer estat d'alarma pel Covid-19 i l'augment de la cohesió veïnal la comunitat de l'avinguda Sant Esteve 83, (les anomenades 3.000) han decorat el vestíbul d'entrada i diferents replans amb elements creats manualment de l'ambient nadalenc per gaudir d'aquest Nadal, que sense cap dubte haurà de ser diferent.

EL PUJALET

L'associació de veïns El Pujalet ha col·locat 8 tires de llums de 50 metres cadascuna que decoren els carrers Bassetes, Retir, Calvari, Sant Iscle i Església. Estan penjades al llarg del carrer, i també a algunes interseccions. Els llums els han col·locat els veïns i veïnes, el diumenge 1 de desembre i dissabte passat van acabar de col·locar-les. Els llums es van encendre dissabte passat i estaran encesos fins al final de les festes nadalenques. De fet, és la primera activitat festiva que porta a terme l'entitat veïnal durant aquest 2020, ja que les que teníem pensades no s'han pogut portar a terme. Des de l'entitat veïnal es convida els convilatans a passejar per aquests carrers del centre de Castellar.

ANIMACIÓ AL CARRER DE LA MINA

On també es nota, i molt, que és Nadal és al carrer de la Mina, situat al centre històric de Castellar del Vallès. Allà molts veïns i veïnes tenen com a tradicional engalanar les façanes dels seus domicilis amb centenars de llums festives, cosa que aquest any no ha estat una excepció. També compten amb estones d'animació.

|| TEXT I FOTO: VEÏNS DE L'AVINGUDA SANT ESTEVE 83, DEL PUJOLET I DEL CARRER DE LA MINA

FOTOS DE LA SETMANA



© Pau Castellví*

Prou pactisme màgic

Quants represaliats més calen perquè ens adonem que la repressió no s'atura per molts independentistes que acotin el cap?

Quants cops ha de venir a Catalunya el governant espanyol de torn a prometre "pluges de milions" que al final no arriben perquè ens adonem que ens enganya? Quants cops cal que diputats independentistes donin governabilitat a l'Estat per un plat de lleties, perquè ens adonem que utilitzen la governabilitat concedida per continuar reprimint-nos?

Hi ha una cosa pitjor que caure en l'engany espanyol: caure en l'autoengany de creure que la independència ens la donarà Madrid. El "pactisme màgic", que en diu el MH President Puigdemont. Ens ha passat tantes vegades que sorprèn que partits catalans autoanomenats independentistes que han estat denunciant l'engany espanyol durant dècades, ara que queda a prop i tenen els seus líders empresonats, acceptin ser-ne còmplices per un preu quantificable i sense que parin les garrotades. Mentrestant, l'executiu de Pedro Sánchez està intentant-nos vendre que uns pressupostos que recuperen l'insuficient nivell d'inversions que l'Estat destinava a Catalunya el 2009 en plena crisi, són uns bons pressupostos per la Catalunya del

2021. Davant d'això, cal dir-ho alt i clar: uns pressupostos que no van acompanyats de solucions reals pels presos, ni per l'anhel de llibertat i democràcia plena que sentim una majoria de catalans, són uns pressupostos dolents per a Catalunya. L'esquerra espanyola està demostrant que no es distingeix substancialment de la dreta espanyola. Són més suaus els discursos, però la repressió és la mateixa. I el més dantesc és que aquests pressupostos han rebut l'aprovació d'Esquerra Republicana, EH Bildu i dels diputats del PDeCAT escindits del grup de Junts a Madrid. Fa uns mesos ens ho avançava un estudi de la Cambra de Comerç de Barcelona: per tal que Catalunya es posi al dia en matèria d'infraestructures faria falta una inversió anual inin-

terrompuda de 3.800 milions d'euros fins el 2030. En altres paraules, Catalunya necessitaria un mínim de 1.600 milions més dels pressupostats pel 2021. A això s'hi suma el fet que el dèficit fiscal anual de Catalunya és de 16.000M€. Si aquests diners es quedessin a Catalunya, amb 2 anys i mig (no 10, com suggeria la Cambra) seriem capaços de posar les nostres infraestructures al dia. Us imagineu, de ser així, quant faria que tindríem finalitzada la connexió de la carretera de Sabadell (B-124) amb l'autopista? Cal apostar amb fermesa per la independència. L'error més important d'aquests compatriotes que han picat al vell esquer espanyol de les promeses buides, rau en el fet que l'acord al qual han arribat pels Pressupostos amb el PSOE s'ha fet sense cap

garantia de progrés a l'horitzó de l'autodeterminació i/o el final de la repressió. Davant d'això, no m'estranya que Pedro Sánchez elogiés els suports rebuts per part d'ERC i companyia, titllant-los de "valientes" i "patriotas". El seu vot ha anat alineat amb l'interès nacional espanyol. I, deixeu-me afegir, el discurs de Gabriel Rufián (sempre atacant els companys de viatge, que no les seves idees, que fóra acceptable), també hi està.

Dies després, l'Asociación de Fiscales (tothom sap "de quié depende", com diria Pedro Sánchez) es congratula de la decisió judicial de retirar el tercer grau als presos polítics, tot felicitant-se que Junqueras s'hagi de menjar el turró d'enguany des

continua a la pàgina 11

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Impressions Intercomarcals s.a · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

Com pastors en la nit

Diu la narració evangèlica de la nit de Nadal que “hi havia uns pastors que vivien al ras i de nit es rellevaven per guardar el seu ramat”.

Si aplicàvem aquest relat simbòlic als nostres dies, ens podria suggerir que els humans, que estem passant aquests difícils temps exposats al perill d'un virus que se les sap totes, ens trobem com els pastors de Betlem: desprotegits, gairebé al ras i immersos en una nit fosca. Una nit que, pel daltabaix econòmic i social que ens amenaça, pot ser llarga i desconcertant. I de la qual no sabem quan serà la fi.

Els pastors vigilaven, per torns, el ramat que tenien a càrrec seu. Si ens hi comparàvem, podríem pensar que nosaltres potser hem dormit massa i que hem desatès la cura del món i de les persones. No hem fet ni de sentinelles per a veure-les venir, ni de guardians davant el mal i els qui el fan, ni de pastors-cuidadors de la gent més feble de la humanitat.

L'últim gran filòsof de l'idealisme alemany, Martin Heidegger, com una gran part dels seus compatriotes, va creure durant un cert temps en la funesta ideologia del nazisme, mostrant així que un gran home pot no tenir ni ètica ni compassió, cosa força habitual, donada l'ambigüitat humana. Amb tot,

PLAÇA MAJOR



JACINT TORRENTS
Escriptor

Aquests dies
potser molts
experimentem
l'angoixa de
sentir-nos
abandonats



© La raça humana no evoluciona, només fa malabars. || JOAN MUNDET

acabada la guerra, va encunyar una idea plena de seny existencial, inspirada probablement en la metàfora bíblica del pastor.

“L'home és el pastor de l'Ésser”, va dir. I diuen els entesos que amb la paraula *Ésser* volia significar la realitat profunda, el misteri, allò que dona sentit a tot..., tal volta també la natura i la vida. Ser pastor volia dir, doncs, cuidar el món i viure per als altres, mantenir-se desvetllat i atent, adonar-se de quins llops ens surten al pas, descobrir quines senderes de salvació hem d'emprendre,

quin és el nostre destí i la nostra cleda i què hem de fer per edificar un ésser humà que arribi al punt més alt de la seva evolució... que sembla encara tan llunyana.

Aquests dies potser molts experimentem l'angoixa de sentir-nos abandonats en un món que no comprenem, injust i cruel, on el mal i alguns éssers insensats fan de les seves. El text de sant Lluç continua així: “Un àngel del Senyor se'ls va aparèixer i la glòria del Senyor els envoltà de llum. Ells es van espantar molt.”

Potser és hora, doncs, de saber que, per a veure-hi clar com en ple dia, ens cal mirar endins i enfora, reflexionar, ser crítics, crear colles de pastors que, com a vigilants nocturns, estiguin a l'aguait, desperts, en vetlla permanent.

És ara, mentre estem a la intempèrie i ens sentim perduts en la nit fosca, que se'ns proposa als pastors de la humanitat treure forces de flaqueza i continuar el camí de la vida amb una renovada esperança. També és l'hora de no tenir por si ens envolta una llum inesperada.

ve de la pàgina 10

de Lledoners.

Cal que reflexionem. A les eleccions catalanes del 14 de febrer decidirem cap on volem anar. Malgrat haver-hi diverses opcions independentistes, avui són més diferents que mai abans.

Mentre un camí porta cap a l'espera, per un temps indeterminat, a que les condicions canviïn per si soles sense posar pressió a l'Estat (esperant a que la base s'ampliï sola), l'altre camí, el que volem liderar des de Junts, aposta per crear les condicions que facin imparabile la independència. Cap dels dos serà un camí ràpid però el segon és l'únic que posa la independència a les nostres mans.

Reflexionem, preparem-nos i, sobretot, actuem. El pactisme màgic no porta enlloc.

L'Estat podia tolerar el catalanisme folclòric de final dels 90's, però no tolera els canvis estructurals que estem impulsant. Fem que els darrers 40 anys d'història hagin servit per alguna cosa. Necessitem una estratègia sòlida i un lideratge clar. O plantem cara o sucumbim i, per tant, ens subordinem a l'interès nacional espanyol.

*Portaveu del grup municipal Junts per Castellar

© Núria Raspall*

I de nou, Marchena

La suspensió del tercer grau penitenciari a Carme Forcadell i a Dolors Bassa no ens hauria de sorprendre, però ho fa, decep i empenya. I és que el Tribunal Suprem, amb Manuel Marchena al capdavant, ja fa temps que s'ha autodeclarat competent per conèixer tant de les qüestions penitenciàries com dels mecanismes de reinserció, en detriment de les audiències provincials, que són les que tenen una secció especialitzada en matèria penitenciària. Aquest fet demostra una total manca de confiança cap als jutges de vigilància penitenciària, que són els òrgans especialitzats, amb sensibilitat i formació específica, encarregats de valorar, des d'una òptica objectiva, l'evolució de la persona privada de llibertat. La gràcia és que aquests òrgans, quan prenen les seves decisions, no estiguin contaminats pel biaix dels fets, ni per la presencialitat del judici ni per la imposició de la pena, però que passa quan, qui ha estat presidint

el judici del procés, qui n'ha dictat una sentència abusiva, escandalosa, injusta i condemnatòria, és la mateixa persona que, descontent amb les decisions dels jutges especialitzats, es dona poder per intervenir? Doncs que aquesta separació, aquesta suposada distància que ha de garantir certa imparcialitat, no existeix i, per tant, tornem a topar, de nou, amb el jutge Marchena, les ganes de venjança del qual no es poden dissimular. Suposo que per això, les interlocutòries destaquen que “l'administració penitenciària no pot distanciar-se dels principis i garanties que informen l'execució de les penes de presó imposades pels tribunals” i que “els òrgans de l'administració penitenciària no poden buidar la resposta penal proclamada per un tribunal de justícia, sotmetent la seva sentència a una relectura que disfressa un tractament penitenciari privilegiat i, precisament per això, improcedent”. El jutge Marchena, content amb el paper que li ha tocat a l'Auca, fa i desfà com millor li convé, s'atorga un poder que no li correspon i s'encarrega de corregir als qui gosen contradir-lo. I ningú li diu res. I el deixen fer. I això ens hauria de fer pensar. Perquè... no

sé ben bé quin és aquest “tractament penitenciari privilegiat” de què ens parla el jutge, però que ens vulgui fer creure que els líders polítics empresonats gaudeixen d'un tracte diferent, millor o especial, després del que hem vist durant el judici del procés, és tractar-nos de babaus, i això ja és el sùmmum.

*Regidora d'ERC

© Carol Gómez*

Dia Internacional del Voluntariat, moltíssimes gràcies per la vostra implicació!

Cada 5 de desembre es celebra el Dia Internacional del Voluntariat, reconegut per Nacions Unides des de l'any 1985, i Castellar del Vallès es suma a aquesta commemoració. Aquest dia suposa una oportunitat per agrair tots els esforços realitzats per les voluntàries, els voluntaris i les entitats; i per donar a

conèixer la seva tasca i projectes a tota la ciutadania.

Fer voluntariat és saber que la solidaritat, el compromís, la generositat, la fidelitat i l'entrega als altres no té edat, nacionalitat, ni cap altre condició.

I així ens ho ha mostrat el voluntariat de Castellar. Portem molts mesos patint una situació de pandèmia, i des del primer minut del confinament, el voluntariat ha continuat al peu del canó per a seguir donant resposta a les necessitats de les persones més vulnerables de la nostra societat.

Les accions que heu fet i esteu fent tots els voluntaris i voluntàries han estat clau per donar suport als ciutadans de Castellar del Vallès, especialment a les persones vulnerables i al personal sanitari d'hospitals i residències de gent gran.

Sovint, donar les gràcies no és suficient però no voldríem acabar aquestes paraules sense reconèixer aquesta feina que feu durant tot l'any, sovint en silenci.

Mai s'ha d'oblidar que les persones, en llocs petits, fent coses petites, tenen el poder de canviar el món. Al Dia Internacional del Voluntariat, i tots els dies... Moltes gràcies!

*Regidora de Responsabilitat Social

actualitat

INSTAGRAM | TENDÈNCIES

Prescriptores del comerç i la cuina castellarencs

Mireia Papell i Eva Aranda creen el perfil Exclusif_cuisine, amb aliments comprats a Castellar, i Clara Simó fa tutorials de cuina a Instagram

Són amigues de tota la vida i han decidit fer un projecte en comú a Instagram. Mireia Papell i Eva Aranda, totes dues de 31 anys, han engegat el perfil Exclusif_cuisine amb curiositats i recomanacions culinàries de Castellar. L'Eva és mare i diàriament passava imatges del menjar que feia a la seva filla a la seva amiga. "Vam pensar de compartir totes aquestes imatges, mostrant els plats que cuinem", explica Aranda, que afegeix que "ho vam lligar amb productes que podem comprar a Castellar i de passada fer promoció del comerç castellarenc". El nom del perfil ve del fet que "quan érem joves i anàvem per Castellar, sempre li deia a l'Eva quan tenia una xafaderia, que tenia una exclusiva", explica la Mireia. El nom del perfil és en francès perquè totes dues van estudiar aquest idioma al col·legi.

A Exclusif-cuisine s'hi pot veure des d'un bon croissant que es pot comprar a una bona pastisseria de la vila fins a les inevitables monges del ganxet. És a dir, "és una cosa més polivalent, no és tant l'elaboració culinària, per exemple si anem a fer un cafè perquè no parlar-ne en un post", diu l'Eva. Al final de cada post, a més de mencionar el nom de l'establiment de Castellar on s'ha fet la compra, s'afegeix el que ha costat. "Això ho fem perquè sigui

més proper, perquè si saps quant ens ha costat una safata de cabrit i on l'hem comprada, potser ja et programem la compra", comenta l'Eva. Tot i que el projecte el van iniciar el 7 de novembre, ja han tingut molt bona acceptació. Les joves autores d'Exclusif_cuisine comenten que "ens han fet comentaris i hi ha molta interacció".

Al seu perfil d'Instagram res és improvisat. "L'Eva és molt organitzada, ho organitza tot i després ho posem en comú i ens anem dividint una mica la feina", assegura la Mireia.

CALENDARI D'ADVENT

Eva Aranda és mestra i té molta facilitat per a les manualitats. Tant és així que les dues autores d'Exclusif_cuisine han creat un calendari d'advent. Darrere de cada finestra que s'obre del calendari, una per cada dia de desembre, es pot descobrir un comerç castellarenc. "Ho fem amb molta il·lusió perquè sobretot és un projecte que parla de Castellar i a nosaltres ens agrada el nostre poble", conclouen les dues amigues.

L'EXPERIÈNCIA CULINÀRIA DE SIMÓ

"Soc la Clara Simó. Professora, aficionada a la cuina i instacuki de postureig gastronòmic". Així es presenta Clara Simó, que va ser

integrant del programa *Quins Fogons!* de *L'Actual*, a la seva pàgina web Clara Fogons. Al web i també al seu perfil d'instagram @clarafogons intenta "fer receptes fàcils, gamberres, a vegades sanes i que us posin una mica calentons en general". Amb aquesta declaració d'intencions, Simó adverteix als seus seguidors que és "una fan total del food porn i els dobles sentits! Si busqueu receptes serioses, normatives i correctes, aquesta no és la vostra pàgina". Per tant, tant a la pàgina web com al seu perfil d'Instagram "hi trobareu molt de flow, receptes patilleres i bon rotllet".

Des del seu perfil d'Instagram ha programat un seguit de directes. Divendres passat ja en va fer un sobre regals comestibles i diumenge un altre sobre aperitius variats. Aquest divendres en farà un altre sobre polvorons. Tenint en compte que, a causa de les restriccions imposades per la Covid-19, no hi poden haver més de 10 persones a les taules de Nadal, Simó ha programat dues sessions sobre com preparar un menú per a 10 persones en una hora. El mes acabarà amb un directe sobre còctels per Cap d'Any.

Simó també anuncia un esdeveniment sorpresa de cara al Nadal amb la seva cosina Ariadna, amb qui fa tàndem moltes vegades. +|| J. RIUS



A dalt, Mireia Papell i Eva Aranda, autores del perfil @Exclusif_cuisine. A sota, Clara Simó en una foto del perfil @clarafogons. || J.R.-CEDIDA



Sopa de pedres

Engruna Teatre

Dg. 13 de
desembre
12 h

Auditori Municipal
Miquel Pont

Compra d'entrades:

- www.auditoricastellar.cat
- Presencialment, amb cita prèvia trucant al 937144040 i demanant per la Regidoria de Cultura o a www.castellarvalles.cat/entradesauditori
- Taquilla de l'Auditori, 1 hora i 30 min abans de l'inici de l'espectacle

Organització: Ajuntament
Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
Departament
de Cultura



Diputació
Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS



Golf: la 8a generació d'una llegenda

El nou model de Volkswagen segueix sent la referència del mercat, 46 anys després del seu llançament

© Redacció

D'entre les icones que podem trobar en la marca Volkswagen, el Golf potser és la menys glamurosa, però sense cap mena de dubte, la més efectiva. Després de més de 30 milions d'unitats venudes, la vuitena generació del Golf serà l'encarregada d'allargar la vida d'un dels majors mites de l'automoció mundial per seguir sent el referent en el segment dels cotxes compactes.

L'arribada del nou model de Golf ha estat marcada per l'àmplia oferta de motors, en què la marca de Wolfsburg ha dotat, de moment, de tretze combinacions entre benzina, dièsel, microhíbrids i híbrids endollables, per adaptar-se als nous temps.

Entre aquestes motoritzacions, els eTSI –motors de benzina microhíbrids– són la novetat principal, motiu pel qual a *L'Actual* hem provat el 1.5 eTSI DSG de 150 CV. Aquesta variant pretén fer oblidar els motors dièsel al consumidor, ja que s'ofereix com a alternativa amb un nivell d'eficiència superior. El sistema estarà disponible en tres de les mecàniques de benzina, fent servir el 1.0 TSI de 110 CV, el 1.5 TSI de 130 CV i 1.5 TSI de 150 CV.

El sistema semihíbrid assisteix el motor de combustió, però no impulsa el cotxe en mode completament elèctric com fan els híbrids convencionals. La feina principal d'aquest sistema és la de donar suport al propulsor principal en les feines més ineficients, com poden ser l'arrencada o les maniobres. La xarxa elèctrica de 48 volts connectada al generador i a la bateria bidireccionalment, també serveix per donar suport als compressors elèctrics i sistemes secundaris del vehicle. A més, aquesta ajuda elèctrica també serveix per aconseguir l'etiqueta Eco, el motiu principal per a la compra d'un d'aquests models.

Sobre la marxa, el motor 1.5 eTSI es comporta molt progressivament i sense cap mena d'esglai. El canvi DSG de 7 velocitats s'encarrega de tenir-ho tot controlat en qualsevol circumstància. Queda lluny l'emoció que provocaven els 150 CV del motor 1.8 turbo de la quarta generació, en un model en què el refinament i l'economia de consum són la principal premissa. Els temps han canviat i per poder gaudir d'un motor alegre, haurem de fer el salt al mític GTI i el seu 2.0 TSI de 245 CV. Tot i això, els modes del vehicle ens permetran gaudir de la conducció més avan-



çada i a mida, el mode *sport* serà el que més ens farà sentir l'asfalt a flor de pell.

Seguint en la línia de l'eficàcia provada dels set models anteriors, el Golf segueix marcant la pauta a seguir pels seus rivals més directes: una referència jove i fresca. El disseny potser és el seu punt feble, ja que segueix la línia del mercat dels últims anys i el fa

perdre carisma respecte als seus predecessors. Des del llançament del Golf 6, Volkswagen ha fet gala d'un disseny auster en els seus models i cada vegada és més difícil diferenciar una generació d'una altra. Aquesta pèrdua, però, ha estat resolta amb l'adaptació als nous temps, amb una connectivitat absoluta i tota l'electrònica imaginable. +

Fitxa tècnica

Model: **VW Golf First Edition**

Motor: **1.5 eTSI DSG**

Potència: **110 kW (150 CV)**

Consum: **5,9 l/100**

Etiqueta: **Eco**

Preu model provat: **34.370 €**

BMW F850 GS Adventure, la ruter a més incansable

Des dels inicis de les primeres GS de BMW, les paraules *Gelände/Straße* han significat quelcom més que *off road/road*. Aquest model de BMW ha marcat tendència al mercat fins al punt d'haver-lo transformat en un segment dels més demandats i en què la competència ha hagut de treballar de valent per igualar o superar el pro-

ducte. En l'any en què BMW celebra el 40è aniversari de la gamma GS, la nova F850 s'ha convertit en el model de referència per la seva versatilitat i nivell d'exigència per a ús diari.

Tot i ser la mitjana de la gamma GS, situada entre l'F750 –mateix model amb menor potència– i l'F1200, poc enveja en mida a la germana gran. La polivalència li permet ser útil sobre l'asfalt, on gairebé té un comportament de moto esportiva gràcies als 95 CV de potència (amb la possibilitat de limitar per l'A2). Però és lluny de l'asfalt on es veu l'autèntic caràcter “Gelände”, en un ferm on s'ha de ser un autèntic expert en la matèria per poder acabar-se-la del tot.

El *know-how* de BMW en els darrers 40 anys i les capacitats ruter a d'aquest model, la converteixen en una de les referències del segment, juntament amb la Triumph Tiger 800 i la KTM 790 Adventure. +

Fitxa tècnica

Model: **BMW F850 GS**

Motor: **853 cc DOHC**

Potència: **70 kW (95 CV)**

Consum: **4,2 l/100**

Etiqueta: **C**

Preu model provat: **16.395 €**



Necessites llogar un vehicle?

vine a casa nostra

furgonetes i turismes

MOTOR Sport
www.motor-sport.es

enterprise
rent-a-car

Carrer d'Osona, 14 (Castellar del Vallès) - ☎ 93 720 50 50

publicitat

XERRADA-TALLER: "Les joguines... són sexistes?"

A càrrec de Coeducació
Organització: Ludoteca Municipal Les 3 Moreres

DIJOUS 17 DESEMBRE - 19 h

Lloc: plataforma Zoom

Inscripcions a:

www.castellarvalles.cat/xerradalesjoguinessonsexistes



femc_st_ll_r



TORNEIG FIFA21 DES DE CASA

Dimarts 22 de DES.
(eliminatòries)

Dimecres 23 de DES.
(semifinals i finals)

Horari: de 16 a 22 h
Lloc: en línia

Apunta't a aquest torneig en línia!
Pots fer-ho a l'a/e
castellarjove@castellarvalles.cat o
enviant un DM a Instagram
al compte [@castellar_jove](https://www.instagram.com/castellar_jove)
Un cop formalitzada la inscripció
t'enviarem les instruccions de
participació.
Només cal que tinguis a casa la
PS4 i el FIFA 21.
Les places són limitades!
T'hi animes?

c_st_ll_rjove

Espai d'Entitats Castellarenques



Grup Pessebrista de Castellar

"PESSEBRES D'APARADOR"

70a Exposició de Pessebres
Dies: desembre i festes de Nadal
Lloc: aparadors d'una trentena de comerços

Aquest 2020 el Grup Pessebrista de Castellar del Vallès presenta els seus diorames d'una forma alternativa, i els ha repartit entre els comerços de la vila. També hi ha pessebres a l'església de Sant Esteve i al Mercat Municipal.

+ INFO:
www.castellarvalles.cat/pessebres2020



CCCV, L'Aula i Cal Gorina

OVERSEAS

DocsBarcelona del Mes
Dia: divendres 11 de desembre
Hora: 20 h
Lloc: Auditori VOSC
Apta per a tots els públic

Un retrat de les dones filipines que es veuen obligades a marxar a l'estranger per guanyar-se la vida fent de mainaderes i treballadores de la llar. La mirada de la directora posa en evidència una forma encoberta d'esclavitud moderna.

+ INFO: www.castellarvalles.cat,
www.clubcinemacastellar.cat,
www.auditoricastellar.cat



Acció Musical Castellar

L'HORA DEL CONTE I CONCERT

L'Hora del Conte: Salvem el planeta Terra
Amb l'Orquestra Infantil d'Arctàdia
Dia: dissabte 12 de desembre
Hora: 10.45 h
Lloc: Auditori

Concert: Musiquem per Nadal
Amb l'Orquestra i el Cor Juvenil d'Acció Musical
Dia: dissabte 12 de desembre
Hora: 13 h
Lloc: Auditori

+ INFO I RESERVES A:
www.auditoricastellar.cat



Pessebre Vivent de Sant Feliu

PLANTADA DE L'ARBRE DELS DESITJOS

Dia: dissabte 12 de desembre
Hora: 18 h
Lloc: Pl. del Dr. Puig

Sant Feliu del Racó viurà dissabte l'acte de plantada de l'arbre dels desitjos i l'encesa de l'estel del campanar de l'església. La proposta es durà a terme seguint els protocols establerts. Porta el teu desig des de casa i penja'l a l'arbre!

+ INFO: www.castellarvalles.cat



SUMA Castellar

CONCERT D'ELENA GADEL

Concert solidari per la Marató de la Diversitat 2020
Dia: diumenge 20 de desembre
Hora: 12.30 h
Lloc: Sala Blava de l'Espai Tolrà
Entrades:
www.auditoricastellar.cat

Elena Gadel oferirà un concert íntim per a un nombre limitat d'assistents. És una actuació solidària, tots els beneficis de la qual aniran destinats a millorar l'atenció de l'alumnat a les aules. Mariona Roca hi actuarà com a telonera.

+ INFO:
www.sumacastellar.cat,
www.castellarvalles.cat

Exhaurits els bitllets per al sorteig de la panera de la Penya Blanc i Blava de Castellar

Segons han informat des de la junta directiva de la Penya Blanc i Blava de Castellar, ja estan exhaurides tots els bitllets per al sorteig de la panera de Nadal. El sorteig coincidirà amb els dos últims números del Gordo de la loteria nacional del 22 de desem-

bre, en què un dels 100 números venuts s'emportarà el premi gros. En la confecció de la cistella han participat diferents comerços, entre els quals es troba AgroSans, que ha aportat els productes de proximitat del premi.



Ral·li Dakar: del somni a la realitat

L'edició del 2021 serà la segona del Dakar per al fotògraf castellarenc Víctor Cuervo

© Redacció

Com vas començar amb la fotografia esportiva?

Va començar com un *hobby*: fent fotos a alguna prova de bicicletes, fotos com a espectador dels ral·lis, etc. A poc a poc va anar picant-me més la curiositat, fins a dedicar-me professionalment.

Per què has triat el món de la competició?

El motor sempre ha estat present a casa. He crescut veient ral·lis, competicions de motor i seguint any rere any el Dakar amb el meu pare. Amb els anys he vist que necessito l'adrenalina que desprèn la competició per donar el màxim.

Treballes a l'empresa Unlimited. Com es crea aquest projecte?

A l'inici del confinament vaig començar a donar voltes a com podia invertir el temps tancat a casa. Vaig parlar amb un altre company fotògraf, vam traçar les primeres línies del projecte, vam veure que teníem un forat en el mercat i ens hi vam llançar.

L'any passat vas debutar al Dakar. Com va ser l'experiència?

Impressionant. N'ets conscient quan



El castellarenc Víctor Cuervo amb el Toyota amb què viatjarà per l'Arabia Saudita en el Dakar 2021. || UNLIMITED

et veus envoltat dels pilots que sempre has vist per la televisió. Quan estàs al mig del desert, tens el cotxe a un quilòmetre, només hi ha silenci i dunes i sents venir el primer participant... la pell se't posa de gallina!

Quins van ser els millors moments del Dakar de l'any passat?

Veure que la teva feina surt publicada en diferents llocs, la sensació de gaudir de la teva feina, conèixer pilots i

equips amb qui avui tinc amistat i sobretot l'adrenalina de veure cotxes, motos, quads i camions saltant dunes i derrapant.

I els pitjors?

Perdre Paulo Gonçalves. Recordo anar de copilot al cotxe editant fotos i quan ens ho van comunicar se'm va gelar tot el cos, vaig tancar l'ordinador i em van venir a la ment la Laia, el Joan, el Jaume... Va ser un dia molt trist.

El Dakar és dur com a participant, però també com a premsa.

Molt. Més enllà de la pressió de generar un bon contingut, com a qualsevol competició hi has d'afegir que has de navegar, solucionar inconvenients, recórrer cada dia 700-800 km, editar dins del cotxe, menjar quan pots i descansar el màxim possible perquè l'endemà sona el despertador a les tres del matí per tornar a començar de nou una nova jornada.

Què fa el Dakar diferent?

És una realitat paral·lela. El nivell és altíssim en tots els aspectes, és sinònim d'aventura, història... La clau és la combinació de duresa, espectacle, una organització perfecta i uns recorreguts impressionants.

Aquest any tornes per segona vegada. Què esperes?

A la presentació ja es va dir que serà un Dakar diferent, però realment el que espero és la mateixa exigència que l'any passat, probablement més feina però amb l'afegit que aquest any ho farem tot sota el maleït paraigua de la Covid. És un bon repte.

Ha estat un any difícil per al món del 'motorsport'. Com has capejat el temporal?

Al principi ho veia tot molt negre però quan te'n adones que no depèn de tu es quan vaig començar a obrir una mica més la ment i començar a traçar l'esbós d'Unlimited Media, veure com ens podíem adaptar a la situació, fer contactes, etc.

Què és el que més has trobat a faltar durant el tancament?

A nivell professional he trobat moltíssim a faltar l'adrenalina del motor. Revisava les fotos del 2019 i deia: Necessito això! I òbviament la part humana del motor, veure els coneguts, pilots amics, equips... ho he enyorat molt.

Què esperes del futur amb la teva feina?

Espero seguir cuidant les idees que pugui tenir i no donar cap per perduda. Innovar, mantenir el nivell, i sobretot espero que em segueixi aportant tot el que m'aporta actualment. +

El 'jai alai' supera MotoGP

El pilotari Iñaki Osa estableix un nou rècord mundial de velocitat

Pot anar una pilota més ràpida que una MotoGP? Sense dubte! El base Iñaki Osa Goikoetxea, un dels més reputats pilotaris de *jai alai* del món, va ser capaç de superar la velocitat de Dani Pedrosa sobre una KTM al circuit de Motorland Aragó. Goiko ha establert un nou rècord mundial amb 313 km/h, superant els 305 km/h anteriors.

Per aconseguir-ho, el pilotari de 40 anys 1,93 d'alçada i 100 quilos ha hagut de recórrer a un cistell fabricat

de fibra de carboni i alumini, en lloc de la de fusta i vímet de castanyer que fa servir normalment. El *jai alai* és un esport molt conegut a Euskadi, però també als EUA i Mèxic, i que consisteix a intentar que el rival no arribi a la recepció, colpejant la pilota contra la paret en un frontó.

Red Bull va voler fer protagonista a Dani Pedrosa, que va assistir en directe al rècord del puntista, uns dies abans del Gran Premi d'Aragó de Mo-

toGP. El castellarenc va veure unes voltes de prova sobre el traçat aragonès per comparar la velocitat de la KTM amb la del llançament de pilota.

El de Zumaia feia més de quatre anys que intentava superar el rècord i gràcies a la pandèmia ho ha pogut preparar; ja que no ha disputat les principals competicions com la Copa del Món a Cuba, cosa que li ha permès adaptar-se físicament a l'exigència del repte. + || REDACCIÓ



Dani Pedrosa i Iñaki Osa Goikoetxea al circuit de Motorland Aragó. || RED BULL

esports

GIMNÀSTICA | CAMPIONAT D'ESPANYA

Segovia, campió, i Kovacs, segon als estatals

La gimnàstica artística masculina de Castellar torna a estar radiant d'alegria després dels campionats d'Espanya, disputats al pavelló Pisuerga, de Valladolid, on Dídac Segovia es va proclamar campió en nivell 6 i Sergio Kovacs va ser subcampió en nivell 8.

Els dos atletes del CG Sant Boi van ser protagonistes en la jornada gimnàstica d'aquest cap de setmana, en què Segovia va superar als germans bascos Joritz i Aketza Izquierdo. L'atleta, de només 13 anys, es va imposar en els sis aparells amb solvència i va sumar un total de 60.950 punts, pels 39.400 i 36.950 aconseguits pels dos germans. **“Estava neguitós, ja que aquest any he canviat de nivell i hi ha exercicis més complexos. A més la Covid m'ha obligat a preparar-me per videoconferència i no**

he pogut entrenar fins a les últimes dues setmanes”, ha explicat el campió a *L'Actual*.

D'altra banda, Sergio Kovacs va acabar segon amb 70.600, pel darrere del valencià Marco Antonio Bencomo (72.050). Com ja ve patint des d'anys enrere, l'atleta de 15 anys va ser invisible una vegada més en les proves individuals pel fet de no tenir la nacionalitat espanyola (els seus pares són romanesos), tot i haver nascut a Castellar. Ni el Govern ni la Federació Espanyola han mogut un dit per tractar de regularitzar una situació que els seus pares ja van denunciar fa temps.

Tot i no obtenir classificació en les proves a nivell individual, Kovacs va estar entre els tres millors en la meitat dels aparells, on va guanyar en la prova de terra. †|| REDACCIÓ



Sergio Kovacs, a l'extrem esquerre, i Dídac Segovia, a la dreta, després del torneig. || CEDIDA

ATLETISME | CAMPIONAT D'ESPANYA 10K MARXA



Josep Obrador durant el transcurs de la prova de marxa a Getafe (Madrid). || CEDIDA

Josep Obrador, bronze al campionat d'Espanya

Josep Obrador ha tornat a pujar al podi en el campionat d'Espanya dels 10 km marxa, després d'acabar en tercera posició en la cursa disputada a Getafe (Madrid) del cap de setmana passat.

L'atleta del Club Atlètic Castellar no ha deixat escapar l'oportunitat d'emportar-se una nova medalla en un dels pocs títols que ha pogut disputar aquesta campanya. Obrador va aconseguir el tercer lloc en categoria Màster 45 amb un temps de 51:27 sobre el circuit de l'avinguda Juan Carlos I de la localitat madrilenya. El guanyador de la cursa va ser Luís Mario Muñoz (ADA Yeclano) amb un temps de 47:02, seguit per Juan Antonio Porras (Unicaja Jaén Paraíso Interior) que va marcar un crono de 47:43. Porras encara manté el rècord de 45:49 aconseguït l'any 2017 en aquesta mateixa localitat.

L'atleta ha explicat que **“Va ser una carrera molt difícil pel vent i el fred. També va ser difícil pel fet d'haver estat tant temps sense**

poder competir. Així és difícil tenir bones sensacions, però tot i això, estic molt content amb la medalla de bronze aconseguida, tot i que la marca va ser discreta”.

Obrador també va haver de lluitar amb les mesures en contra de la Covid-19, ja que la Federació Espanyola d'Atletisme va instaurar en el protocol de la competició que els atletes haurien de sortir amb la mascareta posada durant els primers 50 metres de cursa i en la part final d'aquesta. **“Les mesures van ser molt estrictes en tot moment i també ens van ajudar amb el document necessari per poder anar a competir”**, afegeix el marxador.

El campió castellarenc també va anunciar que per la temporada que ve abandona el club verd i fitxarà pel Lleida Unió Atlètica, club que milita en primera nacional. Tot i desvincular-se esportivament del club castellarenc, Obrador seguirà sent soci de l'entitat local. †|| REDACCIÓ.

Les botigues i
els serveis del poble,
sempre al teu costat.
ara et toca a tu!

femc_st_ll_r





guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat



Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98
info@galvezdental.com

D **DISSENY GRÀFIC**



672 176 814
w|disenyrauxa.cat
info@disenyrauxa.cat

E **ENGINYERIA**



LICÈNCIES D'ACTIVITAT
PROJECTES D'OBRES
INTERIORS
CÈDULES I CERTIFICATS ENERGÈTICS

Pl. Canigo Local 4, Castellar
www.ecoestudi.com - 937148562

F **FARMÀCIES**



Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 966 | 662 364 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasanovas.cat



Av. Sant Esteve, 71 - 638 753 334
T | 93 714 50 25 - 93 714 25 92
fciamdros@ecocutics.net



T | 93 714 52 89
Ctra. Santmenat, 1

**OBERT ELS 365 DIES
DE L'ANY, DE 9 A 22H**

I **IMMOBILIÀRIA**



C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.finquesclave7.com



FINQUES MARTÍN BARBERAN
Tel. 93 566 27 90 - C/ Passeig 24 - Local
martinbarberan@kikifinques.net

INSTAL·LACIONS



670 36 44 90
m | jonasribó@gmail.com

OBRA NOVA I REFORMES



mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

TARIK RICH

Llum - Aigua -
Climatització - Aire
condicionat -
Reformes integrals
Disseñadors

Pulguert, 15 local - t.93 715 80 15
m.627 57 07 34 - richtarik@hotmail.com

N **NETEJA**



T | 93 714 49 67 - M | 609 99 76 98
C/ Dr. Pujol, 35 - Castellar del Vallès
resadone@netegestundoonet.com
www.netegestundoonet.com

O **ÒPTICA**



C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

OBRA NOVA I REFORMES



93 714 61 55
www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es



Especialistes
en CUINES i
BANYS

C/ Dr. Pujol, 50 - T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stilz.es

P **PERRUQUERIA**



Ctra. Santmenat, 112 A
T | 93 714 2117
08211 Castellar del Vallès

PERSIANES



Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116
info@persianescastella.net

RESTAURANT



Reserves:
93 714 65 57 - c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

ROSTISSERIA



93 724 24 20
PLAÇA EUROPA, 10



Ctra. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

S **SALUT**



TRACTAMENTS LASER
ANÀLISIS CAPILAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 3-9 - Castellar del Vallès
937 143 376 - 662 364 510
www.farmaciacasanovas.cat



c/ Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50

SERVEI TÈCNIC



C. Major, 62 | 93 714 66 66
sat@cm62.com | cm62@cm62.com
621 031 754

A **ADVOCATS**



ADVOCATS
No badis, confia només en els
millors professionals
Carrer de Santa Perpètua, 16
T | 937 143 180 - 936917350



ADVOCATS - ADM. FINQUES - COMPTABLE
C. Montcada, 4, 1r 2º
T. 93 714 85 87 - M. 870.26.42.98
mhijano@bufete-mhijano-abogados.com



vidalassociatscastellar@gmail.com
T. 647 95 27 29
C/ Mina, 59 - Castellar del Vallès

ANIMALS



VETERINÀRIA - PERRUQUERIA
Clínica - Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 - Castellar del Vallès
Urgències - T | 635 41 80 28



C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavets@gmail.com

AUTOMÒBILS



Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

ASSESSORIES



C. Montcada, 21
T. 937148402
perarnau@perarnau.es
www.assessoriapernau.com

C **CLÍNQUES DENTALS**



C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia



C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS
TLF. 936 721 331 - 648 913 017
www.dentalcastellar.com



Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90



Al seu servei des del 2003
C/ Barcelona, nº 5 - Local 2
Tel. 93 715 89 10

Dóna corda al teu negoci per només

30€ al mes

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi:

Comunicar que existeixo.

Els telèfons i adreces ben a la vista!

Únic format:
Logotip + Dades de contacte.
Dues incursions al mes.

'a

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

Plantada de l'arbre dels desitjos i encesa de l'estel a Sant Feliu del Racó

A les 18 hores i a la plaça del Doctor Puig, el grup del Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó farà la plantada

de l'arbre dels desitjos i encesa de l'estel. Enguany no hi podrà haver taller nadalenc ni xocolatada però, malgrat tot, sí que es podrà contemplar aquest magnífic arbre que, any rere any, els santfeliuencs munten per les festes d'hivern.



'Once upon a time' al Pati de les 3 Moreres, dissabte, amb Idiomes Castellar

Dissabte 12, a les 11.30 h, torna l'hora del conte en anglès 'Once upon a time', una activitat fruit de la col·laboració

entre la Ludoteca Municipal les 3 Moreres i l'acadèmia Idiomes Castellar. En aquesta ocasió, explicaran la història 'Peppa's Frosty Fairy Tale' al Pati de les 3 Moreres, i per aquesta motiu es demana que els assistents vagin ben abrigats. L'aforament serà limitat.

TEATRE | INFANTIL

El problema dels refugiats al teatre

La companyia Engruna Teatre presenta 'Sopa de pedres' aquest diumenge a l'Auditori Municipal

© Marina Antúnez

Sopa de pedres, d'Engruna Teatre, és la proposta de teatre familiar que es podrà veure aquest diumenge, a l'Auditori Municipal, a partir de les 12 del migdia. **"Explica la història d'una nena que ha de fugir del seu país perquè hi esclata una guerra"**, comenta Anna Farriol, una de les dues actrius protagonistes a l'escenari, juntament amb Júlia Santacana. Explica tot el viatge que fa l'Alma, la nena protagonista, fins a arribar a un indret que no coneix, **"que en aquest cas és Europa"**, i expliquen com la reben i quines dificultats es troba perquè l'ajudin. Engruna Teatre parla, doncs, dels refugiats.

L'escenografia és obra dels castellers Berta Vidal i Raül Vilasís. Tots dos ja van fer l'escenografia del seu darrer espectacle, que també van portar a l'escenari castellarenc i que es deia *Loops*, un muntatge que parlava del cicle de la vida i en què es parlava de la mort amb un llenguatge molt entenedor i tendre, adequat per als infants. Aquest cop, Engruna Teatre **"toca una temàtica de compromís social"**, reconeix Farriol. Hi ha un posicionament sobre la qüestió, es fa autocrítica.

Pel que fa a l'escenografia, la Berta i el Raül parteixen, aquesta vegada, d'una idea d'un arquitecte **"que havia dissenyat uns edificis que estaven constru-**

Moment de l'entrevista amb L'ACTUAL de les protagonistes de 'Sopa de pedres', que elles mateixes van publicar a les xarxes. || CEDIDA



ïts a base de finestres i portes", diu la directora del muntatge, Mireia Fernández. Tota l'estructura era feta així. La metàfora de les finestres que s'obren i es tanquen els anava molt bé per explicar que, d'una banda, la gent hi circula, **"hi entra i hi surt però, en canvi, l'Alma no pot"**, afegeix Fernández. Aquesta Europa està construïda a base de finestres i portes que donen molt joc, són translúcides, es contraposen les unes a les altres, i a vegades, són infranquejables.

L'espectacle està pensat per a nens a partir de 4 o 5 anys, **"si pensem que el**

nen volem que entengui la història", afegeix Fernández. Però el que volen explicar és què passa quan una persona arriba a un lloc que no coneix i què ens passa a nosaltres, els que ja hi som, quan arriben aquestes persones. **"Tenen l'esperança de trobar alguna cosa, nosaltres els ajudem o no? Què ens desperta, tot això?"**.

El que li passa a l'Alma també li podria passar a una persona adulta o de qualsevol edat. **"Vam triar una nena perquè el públic infantil s'hi sentís identificat"**, segueix Júlia Santacana, una de

QUÈ
'Sopa de pedres', d'Engruna Teatre

ON
Auditori Municipal Miquel Pont

QUAN
Diumenge 13 de desembre

les actrius. L'Alma, a més, desperta tendresa i empatia. De fet, l'obra parteix d'un conte tradicional que es diu *Sopa de pedres*, **"en què el protagonista és un soldat, en moltes versions"**, afegeix Santacana. Avui dia, en la nostra societat, no és fàcil empatitzar-hi, i per això van optar per fer protagonista la nena. El conte hi és referenciat, **"és la idea del compartir"**, afegeix Farriol. L'Alma fa servir aquesta sopa per treure la por, per aconseguir que entre tots la puguin fer, la sopa. Oficialment, l'obra es va estrenar a finals de setembre, al SAT! Sant Andreu Teatre. +

Parcs naturals sí, però amb civisme.

Gaudeix, respira, respecta.



Concerts a punt per musicar el Nadal 2020

Acció Musical Castellar ha previst dues actuacions musicals per part de l'alumnat d'Arctàdia, el dia 12 al matí; un d'ells compta amb col·laboració de la Biblioteca Antoni Tort

© Marina Antúnez

L'Auditori Municipal Miquel Pont acull, dissabte 12 a les 10.45 hores, la proposta de concert amb l'escola Arctàdia, amb el títol *Salvem el planeta terra*, sota el paraigua de l'Hora del Conte i en col·laboració amb la Biblioteca Municipal Antoni Tort.

La història està basada en un conte amb un protagonista, Jan Bosc i Alzina, que amb els seus amics artistes vol presentar un projecte a tots els nens i nenes del món ple de propostes enginyoses per ajudar a salvar el nostre planeta i en què no hi faltaria la música.

L'Orquestra Infantil Arctàdia, formada per nens i nenes de 7 a 10 anys, vetllarà perquè la història arribi als més menuts i serà l'encarregada de posar música en aquest conte tan especial, que enguany celebra el desè aniversari que l'escola de música.

L'edat recomanada de la sessió és per a nens i nenes a partir de 3 anys. L'entrada és gratuïta i la reserva de seients es pot fer, de forma anticipada, al web www.auditoricastellar.cat, i el mateix dia a les taquilles de l'Auditori.

D'altra banda, el 12 de desembre però a les 13 hores, Arctàdia, sota el paraigua d'Acció Musical Castellar, segueix a dalt de l'escenari amb *Musi-*

quem el Nadal. Enguany, amb una edició que serà en format reduït i durant la qual es podrà escoltar un petit concert de dues de les formacions d'Acció Musical Castellar: l'Orquestra i Cor Juvenil **"per tal de no perdre l'esperit de fer música en temps de pandèmia i celebrar el primer any de la seva presentació"**, diuen des de l'associació. Les formacions interpretaran un repertori variat.

L'Orquestra Juvenil Acció Musical és una formació formada per nois i noies d'entre 10 i 14 anys oberta a tots els estudiants de música que tinguin un mínim nivell instrumental.

El Cor Juvenil d'Acció Musical és una formació formada per nois i noies a partir de 10 anys amb ganes de cantar i gaudir a partir d'un repertori variat principalment modern.

D'altra banda, dissabte que ve, 19, durant tot el matí, s'ha previst una cantada de nades als pessebres del Grup Pessebrista que enguany s'han col·locat als comerços. Els encarregats de les cantades seran els infants de la Coral Sant Esteve i els cantaires adults de la Coral Xiribec.

Ja en el marc de la Marató de TV3, també diumenge dia 20 hi haurà música, a càrrec de l'artista Elena Gadel. La telonera serà la cantant castellarenca Mariona Roca.



Un dels concerts que Arctàdia va oferir a l'Auditori Municipal l'any 2018. || M. A.



+ CONCERTS

La Coral Pas a Pas oferirà concert a l'Auditori dissabte dia 12

Dissabte 12, les 19.30 hores, la Coral Pas a Pas oferirà un concert titulat 'Torna la màgia'. Encara es poden reservar entrades anticipadament al web municipal www.castellarvalles.cat i al telèfon 696 52 51 76 (ADIPs). El concert barreja el que havia de ser el concert del mes de setembre i el concert de Nadal. Interpretaran peces diverses, que se separaran temàticament en dues parts: la primera, inclou cançons com les del 'Petit Príncep', 'El Gran Showman' o 'No dudaria' (Rosario Flores). La segona part seran quatre cançons de Nadal. Aquest serà l'últim concert del 2020 de la Coral Pas a Pas "i, per a nosaltres, també ha estat el primer amb cançons d'estrena, que acostuma a ser al mes de setembre", aclareix la directora, Clara Martí. Cantar, per la Coral Pas a Pas, és important per a ells mateixos, però ho és encara més cantar per als altres. "Necessitem ensenyar això que fem, com qualsevol altra coral, d'altra banda". El títol del concert s'ha triat perquè "per a nosaltres cantar i fer que se'ns escolti és màgia, tornar-nos a trobar cada divendres és emocionant". A més, com a sorpresa, hi haurà màgia a l'escenari.

Res ni ningú
podrà treure'ns
la il·lusió

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97

Aquest
Nadal,
anuncia't!

cultura

CINEMA | AUDITORI MUNICIPAL

'Overseas', un documental de denúncia per a divendres

El DocsBarcelona del Mes aborda la difícil situació d'emigrants filipines

Aquest divendres torna el DocsBarcelona del Mes amb el documental *Overseas*, que es podrà veure a les 20 hores a l'Auditori Municipal Miquel Pont en versió subtitulada en català.

Overseas segueix l'etapa de formació d'un grup de dones filipines que es preparen per afrontar una nova vida lluny de casa. La majoria dels contractes laborals les obliguen a passar anys sense poder veure ni els fills ni la família.

Durant les sessions de formació a l'escola, les alumnes practi-

quen tant el paper d'empleada com el d'amo, donant peu a situacions tan surrealistes com corprenedores. Aviat seran exportades a l'estranger com si fossin mercaderies i quedaran soles davant l'explotació laboral i agressions de tot tipus.

Overseas és una commovedora història que mostra la determinació d'unes dones valentes, que s'agermanen sense perdre el sentit de l'humor, i que comparteixen estratègies per afrontar el futur amb fermesa, un impactant retrat de les dones filipines

que es veuen obligades a marxar a l'estranger per guanyar-se la vida fent de mainaderes i treballadores de la llar.

El film ha estat guardonat amb el Premi Amnistia Internacional Catalunya, Millor Documental al Warsaw Film Festival 2019 de Polònia, el Premi del Jurat al Millor Documental Premiers Plans 2020 Angers Film Festival, a França, entre d'altres.

La seva directora, Sung-a Yoon, barreja l'humor negre i la denúncia social i posa en evidència una forma encoberta d'esclavitud moderna. +||M.A.



'Overseas', el DocsBarcelona del Mes de desembre, divendres, a l'Auditori Municipal Miquel Pont. || CEDIDA

ART | NOVA YORK



Una de les obres d'Esteve Prat exposades a Nova York. || E. PRAT

La crítica de Nova York aplaudeix Esteve Prat

A l'edició de tardor del volum 2, núm. 1 de la revista nova i orquesa *Gallery&Studio Arts Journal* es podia llegir una crítica de l'obra del pintor castellanenc Esteve Prat sobre l'obra que va exposar a la Montserrat Contemporary Art Gallery de Nova York. Amb el títol "Beauty and Depth in the Paintings of E. Prat Paz", l'article elogia l'obra de l'artista local. **"Allà és molt difícil que et facin una crítica o comentari en una revista d'art, per la quantitat de galeries i exposicions que se celebren constantment"**, explica Prat.

L'exposició que s'havia d'inaugurar al mes d'abril es va postposar per la Covid-19 fins al juliol. Un crític d'art de la revista citada va visitar l'exposició i va comentar **"que li agradava molt la meua obra i que potser en faria algun comentari"**. Per aquest motiu, Prat va enviar un currículum i una biografia reduïda, que se sumava al portfoli que ja tenia la galeria. Prat va enviar d'urgència a la galeria un *artist statement*, que el va passar al crític. I, efectivament, **"en aquest número ha sortit un article de dues pàgines amb dues fotografies, així que agrait a la Montserrat Contemporary Art Gallery, al crític d'art J. Sanders Eaton i a la revista 'Gallery&Studio Arts Journal' per la publicació de la crítica"**. +||M.A.

La Marató 3
PER LA COVID-19
20/12/20

Acosta't a la teua donació
Donatiu 2€

Aquesta Marató toca a tothom

#TOCAATOTHOM

Organitzen les entitats i comerços de Castellar del Vallès

Fundació
La Marató de TV3
tv3.cat/marata

femc_st_ll_r

AMB LA COL·LABORACIÓ DE:

PESSEBRES | EXPOSICIÓ

Els castellarencs queden sorpresos pels aparadors

El Grup Pessebrista de Castellar ja ha instal·lat els 32 pessebres que formen la 70a exposició

© Marina Antúnez

El dia 4 de desembre, el Grup Pessebrista de Castellar del Vallès va inaugurar la 70a exposició de pessebres ideant un format diferent a l'habitual, com ja va comentar el setmanari *L'Actual* la setmana passada. I és en aquest sentit, per restriccions per culpa de la pandèmia de la Covid-19, que no s'ha pogut adequar ni obrir el local de l'entitat, situat al carrer Doctor Pujol, però sí que s'han pogut instal·lar fins a 32 diorames a diversos comerços de la vila.

Els castellarencs i castellarenques ja fa una setmana que poden veure aquestes creacions als aparadors i, fins i tot, descobrir el pessebrisme de Castellar per primera vegada, sobretot la gent novinguda.

El comerç que compta amb el pessebre número 1 és l'Estanc Martín. Allà s'ubica un dels diorames més grans i el que serveix de carta de presentació de l'exposició d'aquest 2020. "Nosaltres posàvem llumetes i un pessebre petitó, res a veure amb aquest", explica el Ricard, de l'Estanc Martín. Afegeix que els pessebristes "han fet una feina molt ben feta i la gent n'està encantada". A l'estanc, molta gent demana els tríptics que s'han imprès i on es poden consultar els pessebres i autors de les creacions, a més dels objectes amagats que es poden



Aparador d'un comerç de Castellar amb un dels pessebres del Grup Pessebrista de Castellar exposats. || J. MUNTADA

cercar a cadascun dels pessebres. "Els pessebristes també estan molt agraïts perquè han pogut exposar".

La gent ha quedat força impactada de veure els pessebres als aparadors del petit comerç de Castellar però, tot i així, també es copsa que "la repercussió que tenen els pessebres quan es poden veure al local és més gran". De fet, "allà no té res a veure, ho ambienten d'una

manera impressionant", comenta una castellarenca. El que està clar és que els aparadors, més que mai, són punt de parada per a molts, "veure els pessebres tot passejant està molt bé, igual que els llums". Segons una altra opinió, "al local hi ha més caliu però als comerços també crida més l'atenció".

A Esports Castellar reconeixen que "moltíssima gent s'ha quedat mirant

32
DIORAMES

s'exposen a la
70a mostra del
Grup Pessebrista

el nostre pessebre des del primer dia". El diorama que ells exposen es completa amb una fotografia de la Mola. "Decoràvem, però no amb pessebre, ja poden fer-ho cada any, si volen", afegeixen des de la botiga. Des del primer moment que els van fer la proposta, van dir que sí.

Al forn Sant Jordi també han notat que molta gent s'atura a mirar el pessebre de l'aparador. ✦

RÀDIO CASTELLAR | 'EGMONT'

Radioteatre amb T.I.C. Escènic i L'AULA a l'emissora local

L'adaptació del clàssic 'El comte d'Egmont' de Goethe es podrà gaudir dimarts en directe a les 18 h a Ràdio Castellar



L'obra ja ha estat representada al monestir de Sant Llorenç, a Guardiola de Berguedà.

© Redacció

Havia de ser a finals de setembre o principis d'octubre. La companyia local de teatre T.I.C. Escènic havia de representar la dramatització del clàssic *Egmont*, del gegant de les lletres germàniques Goethe a l'Auditori però la pandèmia de Covid-19 ho ha anat ajornant. Finalment, aquest dimarts es farà realitat aquesta emblemàtica representació com a final de trimestre de L'Aula d'Extensió Universitària (L'AULA). *In situ*, ho podran gaudir els socis de L'AULA a l'Auditori Municipal, però tothom ho podrà gaudir a través de les ones de Ràdio Castellar com si fos radioteatre.

Dimarts que ve, a partir de les

18 hores, els oients de la 90.1 de l'FM i de la ràdio en streaming a l'actual.cat podran escoltar aquest muntatge liderat pel director de T.I.C. Escènic, Jeroni Oller, que ha dissenyat 18 papers interpretats per vuit actors i actrius: J.M. Roviralta, Anna Cabeza, Toni Corominas, Carles Rovira, Eulàlia Vilarasau, Gabriel Ruíz, Dolors Ruiz i Joan Solé.

SOBRE 'EGMONT'

L'obra literària de Goethe *El comte d'Egmont* s'inspira en un fet històric del segle XVI: l'actuació de l'exèrcit dels terços espanyols al Paísos Baixos, sota el comandament del duc d'Alba, Fernando Álvarez de Toledo, i en nom del rei Felip II, en plena guerra de religions. El comte Eg-

mont –considerat heroi nacional flamenc– s'enfronta a les tropes imperials i és condemnat a mort en un procés que forma part de l'anomenada *llegenda negra* espanyola. Goethe va voler escriure un manifest contra l'opressió i per la llibertat i Beethoven hi va posar música per a la seva representació.

Com la defineixen des de la companyia T.I.C. Escènic es tracta "d'un crit contra la intolerància, la injustícia, la intransigència i el totalitarisme espanyol. Un cant a la llibertat a què Beethoven va posar música amb el seu *Egmont, opus 84*". De fet, la representació també serveix d'homenatge al 250è aniversari del naixement de Beethoven. ✦

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

de l'11 al 20 de desembre 2020

DIVENDRES 11

De 9.30 a 13.30 h – **TALLER**
Taller de recerca de feina:
'Com superar una dinàmica de grup amb èxit'
 Inscripcions al tel. 671378175 o a l'a/e lsalomo@castellarvalles.cat
 Sessió virtual
 Org.: Ajuntament i Diputació de Barcelona

20 h – **CINEMA**
DocsBarcelona del Mes: Overseas
 Auditori Municipal
 Org.: Club Cinema Castellar Vallès, L'Aula d'Extensió Universitària per a gent gran i Cal Gorina

DISSABTE 12

11.30 h – **INFANTIL**
Once Upon a Time:
'Peppa's Frosty Fairy Tale'
 Pati de les Moreres
 Org.: Ludoteca Municipal i Idiomes Castellar

De 9 a 14 h – **TALLER**
Taller de poda d'olivera
 Institut de jardineria i agricultura Les Garberes
 Org.: Institut de jardineria i agricultura Les Garberes
 + info a www.associaciolera.org i als tels. 938787035 i 672337305

10.45 h – **INFANTIL**
L'Hora del Conte:
'Salvem el planeta Terra'
 A càrrec de l'Orquestra Infantil d'Arcàdia
 Entrada gratuïta. Reserves a www.auditoricastellar.cat i el mateix dia a la taquilla de l'Auditori
 Auditori Municipal
 Org.: Associació Acció Musical Castellar
 Col·laboració: Biblioteca Municipal Antoni Tort i Ajuntament

11 h – **INFANTIL**
Creació d'un videojoc amb Scratch Jr
 Adreçat a infants de 6 a 8 anys
 Inscripcions al tel. 937144735 o a les a/e biblioteca@castellarvalles.cat i b.castellarv.at@diba.cat
 Plataforma Zoom
 Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

18 h – **PROPOSTA**
Plantada de l'arbre dels desitjos i encesa de l'estel
 Pl. del Dr. Puig
 Org.: Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó

19.30 h – **MÚSICA**
Concert de la Coral Pas a Pas: 'Torna la màgia'
 Auditori Municipal
 Coordinació: Regidoria de Diversitat Funcional - Comissió d'Atenció a Persones de Diversitat Funcional
 Reserva d'entrades al tel. 696525176 (ADIPs)

13 h – **MÚSICA**
Concert: 'Musiquem per Nadal'
 Entrada gratuïta. Reserves a www.auditoricastellar.cat i el mateix dia a la taquilla de l'Auditori
 Auditori Municipal
 Associació Acció Musical Castellar
 Col·laboració: Ajuntament de Castellar

DIUMENGE 13

De 10 a 14 h – **PROPOSTA**
Fira de Nadal
 Pl. d'El Mirador
 Org.: Comerç Castellar i Ajuntament

12 h – **INFANTIL**
Espectacle familiar: 'Sopa de pedres', d'Engruna Teatre
 Auditori Municipal
 Org.: Ajuntament

16.15 h i 19 h – **CINEMA**
Falling
 Auditori Municipal
 Org.: Ajuntament

DILLUNS 14

18.30 h – **TALLER**
'Saps com cuidar la teva esquena?'
 Inscripcions i més informació al tel. 649545803 (tardes) i a l'a/e tothicapcastellar@gmail.com
 Espai d'atenció a persones amb diversitat funcional (pl. Major)
 Coordinació: Regidoria de Diversitat Funcional - Comissió d'Atenció a Persones de Diversitat Funcional

DIMARTS 15

Matí – **PROPOSTA**
Jocs davant la discapacitat
 Institut Escola Sant Esteve
 Coordinació: Regidoria de Diversitat Funcional - Comissió d'Atenció a Persones de Diversitat Funcional

DIJOUS 17

19 h – **XERRADA-TALLER**
'Les joguines... són sexistes?'
 Inscripcions a www.castellarvalles.cat/xerradalesjoguinessonsexistes
 Plataforma Zoom
 Org.: Ludoteca Municipal Les 3 Moreres

DIVENDRES 18

20 h – **CINEMA**
Cicle Gaudí: Adú
 Auditori Municipal
 Org.: Club Cinema Castellar Vallès

DISSABTE 19

Matí – **MÚSICA**
Cantada de nades als pessebres dels comerços
 Comerços de la vila
 Org.: Cor Sant Esteve i Coral Xiribec

11.30 h – **INFANTIL**
L'Hora del Conte Infantil: El guardià de la nit
 Amb la Cia. Bufanúvols
 Biblioteca Municipal Antoni Tort
 Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

20 h – **TEATRE**
Marabunta, de Guillem Albà & La Marabunta
 Auditori Municipal
 Org.: Ajuntament

DIUMENGE 20

Tot el dia – **PROPOSTA**
Castellar amb La Marató de TV3
 Compra la teva polsera solidària als comerços que disposin del cartell de La Marató 2020
 Comerços de la vila
 Org.: Entitats diverses

12 h i 16.15 h – **CINEMA**
Cinema familiar: Érase una vez...
 Auditori Municipal
 Org.: Ajuntament

12.30 h – **MÚSICA**
Concert solidari per La Marató amb Elena Gadel
 Telonera. Mariona Roca
 Entrades a www.sumacastellar.cat
 Sala Blava de l'Espai Tolrà
 Org.: Suma per la Marató de la Diversitat

19 h – **CINEMA**
Cicle Gaudí: Las niñas
 Auditori Municipal
 Org.: Club Cinema Castellar Vallès

EXPOSICIONS I ALTRES

Desembre i festes de Nadal
70a Exposició de Pessebres: "Pessebres d'aparador"
 Una trentena de comerços de la vila
 Org.: Grup Pessebrista de Castellar

11 i 12 de desembre
2es Jornades d'Infància, Adolescència i Educació
 Inscripcions a www.castellarvalles.cat/infanciaadolescenciaeducacio
 Horari: divendres 11/12, de 10 a 12.30 h; dissabte 12/12, de 10 a 12 h
 Lloc: plataforma Zoom
 Org.: Ajuntament

Fins al 13 de desembre
Exposició de treballs de macramé del grup de prescripció social i de treballs manuals del grup Arc de Sant Martí
 Lloc: Espai d'atenció a persones amb diversitat funcional (pl. Major, visible des de l'exterior)
 Coordinació: Regidoria de Diversitat Funcional - Comissió d'Atenció a Persones de Diversitat Funcional

Recull bibliogràfic en l'àmbit de la diversitat funcional
 Inclou lot de contes accessibles que treballen diferents "discapacitats" lliurat per la Regidoria de Diversitat Funcional · Horari d'obertura de la Biblioteca · Lloc: Biblioteca Municipal Antoni Tort · Coordinació: Regidoria de Diversitat Funcional - Comissió d'Atenció a Persones de Diversitat Funcional

15, 22 i 29 de desembre
Curs: "20 minuts per posar-te en forma"
 Inscripcions a l'a/e castellarjove@castellarvalles.cat, indicant nom, cognom, edat, telèfon de contacte i sessions a les quals et vols apuntar
 Horari: de 16.30 a 16.50 h
 Lloc: Plataforma Zoom
 Org.: Ajuntament (Castellar Jove)

Dimarts 15 i dijous 17 de desembre
Formació en línia: "Indústria 4.0: Oportunitats per emprendre"
 Places limitades. Inscripcions a www.castellarvalles.cat/inscripcionswebinars
 Horari: de 9.30 a 13.30 h
 Lloc: LAB Castellar (El Mirador). En cas de no poder-lo fer presencialment per les restriccions de la pandèmia, es farà en format virtual
 Org.: Ajuntament

Dimecres 16 i dijous 17 de desembre
Taller: "Activa el teu cervell"
 A càrrec d'Anna Morera (AVAN)
 Inscripcions i més informació al tel. 937144040 i a l'a/e sacserveissocials@castellarvalles.cat
 Hora: 15 h
 Lloc: Espai d'atenció a persones amb diversitat funcional
 Org.: Comissió d'atenció a persones amb diversitat funcional

Del 19 de desembre al 7 de gener
27a Plantada del Pessebre
 Horari: tot el dia
 Lloc: Jardins del Palau Tolrà
 Org.: Colònies i Espai Xiribec

“
Les muntanyes ajuden els homes a despertar somnis adormits.
Haroun Tazieff

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 11	PERMANYER
DISSABTE 12	EUROPA
DIUMENGE 13	YANGÜELA
DILLUNS 14	CATALUNYA
DIMARTS 15	FENOY
DIMECRES 16	EUROPA
DIJOUS 17	CASANOVAS
DIVENDRES 18	ROS
DISSABTE 19	CASANOVAS
DIUMENGE 20	CASTELLAR

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

POSTALS DE CASTELLAR



Carrer Torras amb pluja, 1971

Aquí podem veure una imatge del carrer Torras amb pluja, datada l'any 1971. A la part esquerra de la fotografia podem veure cal Boter i l'edifici del Coral, avui convertit en una escola bressol municipal. Unes tanques arbrades separen la part superior del carrer Torras amb la inferior marcant la cruïlla amb el carrer Colom. En aquesta zona del centre de Castellar es feia el mercat ambulat dels dissabtes. || FONTS FOTOGRÀFIC DE L'ARXIU MUNICIPAL DE CASTELLAR

INSTAGRAM · @lactual

@kor.itsia

Aquí seguim cantant



@terramarina_

Espelma de conillet perfumada



@arnaucabeza

Plaça dels Països Catalans



Recomanació



Un Nadal compromès

Tots ho tenim molt clar, aquest Nadal serà diferent de tots els altres, en la mesura del possible no ens reunirem amb la família i els amics, però sempre hi haurà excepcions que pel benestar emocional no podem eludir; llavors hem de tenir el cap clar i seguir totes les recomanacions de seguretat que tots sabem.

Primerament la regla de les 3M: mascareta, mans netes i metre i mig de distància.

A l'entrada de casa seria convenient tenir gel hidroalcohòlic, sobres nets i amb el nom dels convidats perquè puguin guardar les mascaretes, i algun esprai desinfectant per a la sola de les sabates.

Al lavabo posem-hi sabó de dosificador, mocadors de paper (res de tovalloles compartides) i una paperera. A l'hora de cuinar pensem en menús no compartits, que cada persona tingui el seu plat emplatat a la cuina i no comparteixi res. També caldria recordar que quan cuinem, ho fem amb mascareta, i no utilitzem eixugamans, sinó paper de cuina. A taula caldria deixar el màxim de separació entre convidats, en una sala ben ventilada, utilitzant tovallons de paper i les copes ben identificades.

Per últim tenir algunes mascaretes higièniques noves a casa per si algú se li trenca.

Si les trobades que fem són les imprescindibles, i aquestes són fetes amb seny, tot anirà bé!

Farmàcia Casanovas

Avinguda de Sant Esteve, 3

T. 937 47 49 56

Diumenge d'estrena
Auditori Municipal

AQUESTA SETMANA

Falling
Diumenge 13
de desembre,
16.15 h i 19 h

DRAMA
Versió original doblada • 2020
Qualificació: a partir de 12 anys
Durada: 112 min
País: Canadà
Direcció: Viggo Mortensen
Repartiment: Lance Henriksen, Viggo Mortensen, Terry Chen, Sverrir Gudnason, Hannah Gross, Laura Linney, David Cronenberg, Bo Martyn, etc.

Sinopsi:
El pare d'en John, de 80 anys, viatja a Los Angeles per quedar-se a casa del seu fill mentre busca un lloc per jubilar-se. En Willis mostra senyals d'estar perdent la cordura, i la seva forma de ser, tan divertida com nociva per a alguns membres de la família, treu a la llum ferides del passat i d'anys de desconfiança.

PROPERAMENT



Adú

CICLE GAUDÍ. DRAMA
Versió original (castellà)
18 de desembre - 20 h



Érase una vez...

FANTÀSTIC. AVENTURES
Versió doblada
20 de desembre - 12 h i 16.15 h



Las niñas

CICLE GAUDÍ. DRAMA
Versió original (castellà)
20 de desembre - 19 h

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

Marc Gorriz

Restaurador i president de Comerç Castellar

”
Qui no faci el salt a la digitalització, es quedarà enrere
 “

Al juny prenia les regnes de l'associació de comerciants de Castellar. D'esperit inquiet, el seu cap no para de barrinar i té molt clar que tots els sectors econòmics han d'anar a l'una per superar la crisi actual

© Jordi Rius

• El teu caràcter inquiet fa que siguis a molts fronts?

Sí, indiscutiblement. De petit, al col·legi ja era molt nerviós. Potser no havia dirigit aquesta energia cap al costat que tocava. Sempre m'havia agradat treballar a l'exterior. Quan em van dir si volia estudiar o treballar en aquella típica xerrada que tens amb els pares, vaig decidir estudiar alguna cosa que em portés a l'exterior. Vaig decidir estudiar ser tècnic jardiner. Vaig acabar en un divendres i dilluns ja m'estaven contractant. Vaig estar en una empresa de jardineria durant 10 anys.

• Què et va passar ara fa 5 anys?

Em van operar d'una osteomielitis. D'una primera operació que em van fer quan tenia uns 15 anys, resulta que es va quedar un bacteri dins de l'os. I

en una baixada de defenses es va anar reproduint i menjant-se l'os. Em feia molt mal la cama, però no sabien de què. Em van fer una ecografia, i era tan greu que en una setmana ja estava operat. Al sortir de l'operació, va ser tornar a veure el món d'una manera diferent. La jardineria no em podia durar tota la vida i la cama no podria aguantar el ritme de 10 o 12 hores seguides. Vaig canviar el xip i em vaig començar a dedicar al que faig ara. Tenir un restaurant, després un altre, emprendre, en definitiva.

• Vas començar des de zero...

Sí, i amb zero coneixements en hostaleria. Havia treballat de petit netejant barques a Cadaqués i de jardiner després. Vaig començar al Mito Sushi tenint de soci Ivan Manrique, del Nigromante, i més tard em vaig quedar com a únic propietari.

• Es nota d'alguna manera el teu

Q. PASCUAL



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Soc molt nerviós

Un defecte que no pots dominar?

Soc molt impacient de vegades

Una persona que admires?

Tothom qui em pot aguantar

Un cantant?

Frank Sinatra

Quin plat t'agrada més?

Patates fregides

Un llibre?

Llegeixo més aviat la premsa

Una sèrie?

'Billions'

Un paisatge?

Cadaqués

Un racó proper?

Sant Feliu del Racó

A què dediques el teu temps lliure?

Tinc poc temps lliure

Un comiat?

'Adiós, adiós, adiós'

passat de tècnic jardiner?

En una cosa, que ja havia portat equips. Coordinar un equip en jardineria o fer-ho en hostaleria és diferent, però en definitiva estàs coordinant un equip. Has de veure els punts forts d'uns i els punts febles d'altres i intentar-los cohesionar de la millor manera perquè tot tiri endavant de la forma més fàcil.

• Estàs al front del grup Gorman, que inclou els restaurants Mito Sushi, Bruna Grill i La Balena, de moment...

Sí, la principal novetat és que el Mito es trasllada al costat del Bruna, paret amb paret. Ocuparà el local del que havia estat l'outlet de Luque Sabaters, que tindrà l'outlet i la botiga en el mateix local. Organitzativament ens anirà molt bé, qui està més il·lusionat és el repartidor, que havia d'anar d'un local a l'altre. Amb el trasllat del Mito Sushi, també hi ha una qüestió d'estal-

vi econòmic i de subministraments.

• Escoltant-te, després molta il·lusió amb els projectes.

Soc molt positiu. On hi ha crisi o un problema, hi veig oportunitats i coses positives. Amb aquesta crisi del coronavirus, cal reventar-se en els negocis de restauració. Si la digitalització del negoci estava prevista a cinc anys vista, ho estem comprimint a un any. Qui no faci el salt a la digitalització, es quedarà enrere. És que no hi ha més.

• Diumenge, Comerç Castellar organitza la Fira de Nadal. Com es presenta?

Vam agafar amb molta il·lusió saber que podíem fer-la. No serà com sempre l'havíem vist i l'havíem viscut als carrers del centre. Ara serà més obert, a la plaça d'El Mirador, amb un únic sentit de caminar, d'entrada i sortida amb límit d'aforament. No sabem quants comerciants s'hi apuntaran.

Abans només havien de treure la botiga al carrer, ara hauran de desplaçar-se a la plaça d'El Mirador.

• Què et semblen els llums de Nadal d'aquest any?

Es nota que s'ha augmentat el prespost. A més, l'associació de comerciants ha fet el logotip dels 40 anys de l'entitat en led i el col·locarem a les tres entrades del poble. S'han posat arbres de Nadal a les places Llibertat, Fàbrica Nova, Catalunya i Europa i Comerç Castellar hi ha posat unes bústies perquè els nens hi dipositin les cartes per als Reis Mags.

• Com serà el consum a les festes?

Les compres s'estan allargant en el temps. Com que hi ha moltes restriccions en la mobilitat, la majoria de compres s'estan espaiant i fent de manera digital. Espero que els comerços, però, puguin fer una bona campanya de Nadal. †



Npadel INDOOR CASTELLAR

Centre d'alt rendiment de menors

LLOGUER DE PISTES

- 2 Pistes panoràmiques amb gespa WPT
- 1 pista Normal

OBERT CADA DIA DE 9 A 23 H (FESTIUS INCLOSOS)

VINE A JUGAR AL PADEL INDOOR (PRIVAT) MÉS ALT DEL MÓN (14 METRES)

C. Osona, 6 · T | 636 85 33 74 · www.npadelindoorcastellar.com