

BOSCOS | P 03

Combatre el foc amb prevenció

La campanya d'estiu demana alerta a la població perquè la gran majoria d'incendis són provocats per descuits humans

Tot i que la Covid-19 n'ha retardat la instal·lació, a l'agost es preveu posar 5 càmeres de vigilància al bosc



ECONOMIA | P 06

Fidelitat al consum local

La represa econòmica mostra un consum intern més fort i un ús intensiu de targetes de crèdit

El món de l'hostaleria també està remuntant, en part, gràcies a l'aplicació de mesures de protecció contra la Covid-19. En la imatge, un espai adaptat a l'interior del restaurant Frutos, dilluns passat. || Q. PASCUAL

 **optimón**
òptic



REBAIXES D'ESTIU

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88

FARMÀCIA YANGUELA

ENS TENS PEL QUE NECESSITIS

Per evitar desplaçaments,
utilitza el nostre Whastapp
652 72 82 80 (Comandes i consultes)

Junts frenarem l'epidèmia.
Cuidem-nos!

Ctra. Sentmenat, 1   

 **ParkCastellar**
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237

 treballant pel teu somriure
10 anys
27 anys a Castellar

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

publicitat



7 rutes de natura per re(descobrir) l'entorn natural de Castellar del Vallès

PUIG DE LA CREU

PLANA VALLESANA

EL SOT DEL GUIX

ERMITA DE LES ARENES

MONT-RODON DES DEL GIRBAU

CASTELLAR VELL I CASTELL DE CLASQUERÍ

LA CASTELLASSA DE CAN TORRAS

Consulta'n tots els detalls a
www.castellarvalles.cat/femcastellarverd



Etiqueta #femcastellar a Instagram!

Comparteix les teves imatges de l'entorn natural de la vila amb l'etiqueta #FemCastellar! Cada setmana el perfil @femcastellar en seleccionarà algunes per publicar!



FEM CAMÍ. FEM CASTELLAR

Rutes guiades amb el Centre Excursionista de Castellar



Diumenge 19 de juliol Anem al Puig de la Creu

Sortida a dos quarts de 8 del matí
Punt de trobada: plaça d'El Mirador

Distància: 5,5 km
Desnivell: 360 m

Nivell tècnic i físic: moderat

Un itinerari diferent al Puig de la Creu, passant per sobre de la pedrera del Sot de Golores, visitant barraques de pedra seca i baixant pel camí de les Fonts Altes



Diumenge 30 d'agost Anem a Castellar Vell

Sortida a dos quarts de 8 del matí
Punt de trobada: plaça d'El Mirador

Distància: 6,5 km
Desnivell: 300 m

Nivell tècnic i físic: moderat

Us proposem el clàssic recorregut de l'itinerari de Natura del CEC, passant per can Barba i el Boà, arribant a Castellar Vell i tornant pel torrent Mitger al Castell de Clasquerí fins arribar a la font de can Pelecs i el Port Vell

Inscripció gratuïta al tel. 93 714 40 40 o a
www.castellarvalles.cat/femcami

Observacions:

- Es faran dos grups d'un màxim de 25 persones per a cada excursió
- Cal portar esmorzar i aigua
- Els menors de 14 anys han d'anar acompanyats de persones adultes
- Porteu la mascareta



femc_st_ll_r

Prevenir és la millor eina contra el foc

Es preveu que la campanya especial d'estiu de prevenció d'incendis culmini amb la instal·lació de cinc càmeres de vigilància

© Rocío Gómez

Els boscos de Castellar del Vallès llueixen més verds i espessos que en anys anteriors. Segons les dades registrades a l'estació meteorològica de Cal Botafoç, la primavera del 2020 ha estat la més plujosa dels últims trenta anys. El primer semestre ha arribat marcat per temperatures lleugerament més elevades del que és habitual, i també per precipitacions abundants en el que es perfila com un dels anys més plujosos de la dècada. Aquesta pluja té un impacte directe en els boscos.

De fet, el Grup de Reforç d'Accions Forestals dels Bombers (GRAF) ha informat que als boscos catalans hi ha el triple de massa combustible que fa un any. **"La massa forestal s'ha multiplicat any rere any, i ara tenim molt combustible acumulat"**, explica Cisco Altarriba, cap de Parc de Bombers Voluntaris de Castellar del Vallès. **"A causa de les pluges, però també de la poca circulació que hi ha hagut als boscos durant el confinament, s'ha produït un creixement molt considerable de sotabosc, de matolls i d'herbàcies. Tot això és combustible que pot cremar perquè haurà perdut la humitat"**, afegeix Altarriba. Val a dir que a Castellar del Vallès prop del 83% del terme municipal és terreny forestal, perquè el municipi pertany al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i de l'Obac.

En aquest sentit, el cap del Parc de Bombers remarca que el problema de la gestió de boscos no és de nova fornada. **"Tenim prop d'un 60% més de massa forestal que fa 100 anys. Tot el terreny que l'agricultura ha deixat de conrear és terreny que ha guanyat el bosc. Aquesta massa forestal ha crescut de manera desordenada, i això és molt perillós, perquè no hi ha intenció de gestionar-ho"**, detalla Altarriba.

A la manca de tallafocs naturals, se li suma l'augment de les temperatures, que asseca la massa forestal



Un bomber al Parc de Castellar del Vallès en una imatge de dimecres passat. || Q. PASCUAL

El dispositiu especial d'estiu de prevenció i extinció d'incendis, en xifres

83%

Del terme municipal de Castellar del Vallès és terreny forestal

5

Són les càmeres de vigilància que s'instal·laran per prevenir incendis als boscos

x3

En un any s'ha triplicat la massa forestal combustible als boscos catalans

combustible. **"En els focs forestals influeixen tres components principals: la climatologia, el relleu i el combustible. El relleu és el que tenim, no podem fer-hi res. En referència a la climatologia, sembla que ens està beneficiant, perquè de moment, gràcies a la pluja acumulada, els boscos es mantenen verds i humits. Si augmenten les tempera-**

tures, si arriben les onades de calor i no plou, tindrem problemes seriosos", puntualitza.

Per tot plegat, i com cada any des del 12 de juny, es va posar en marxa la campanya d'estiu de prevenció d'incendis de la Direcció General d'Extinció i Prevenció d'Incendis de la Generalitat, i el Pla d'Informació i Vigilància contra incendis forestals

que es gestiona de manera coordinada per la Diputació de Barcelona, el Consell Comarcal i la Generalitat, amb la col·laboració de les administracions locals. Com en altres municipis, el dispositiu especial integra no només Bombers Voluntaris sinó també efectius dels ADF i del SERNA. **"És un problema global. La manera de fer força és un unir tots els esfor-**

ços per a la prevenció i l'extinció", assevera Altarriba. **"La majoria d'incendis es produeixen per descuits de la ciutadania"**, lamenta.

CÀMERES DE VIGILÀNCIA

Als punts de guaita, les patrulles i les guàrdies al Parc de Bombers els dies en què es considera que el risc d'incendi és elevat, s'hi podrien sumar, abans que acabi la campanya d'estiu, diverses càmeres de videovigilància per prevenir incendis i alertar amb més celeritat els Bombers en cas de foc.

En els pressupostos participatius del 2019, la proposta dels Bombers Voluntaris de Castellar per instal·lar dos punts autònoms de vigilància connectats a una central receptora va ser la iniciativa guanyadora. A causa de la crisi de la Covid-19, es va posposar la instal·lació d'aquests dispositius, però Altarriba confirma que les gestions s'han reprès, i que es preveu que s'instal·lin els punts de videovigilància durant l'estiu.

Segons ha concretat la Regidoria de Via Pública, s'ampliaran els dispositius de prevenció previstos i s'instal·laran cinc càmeres de videovigilància que cobriran tot el perímetre de Castellar. Els punts de videovigilància se situaran al campanar de l'església de Sant Esteve, la torre de guaita del Balcó, el Puig de la Creu, el campanar de Castellar Vell i la torre de guaita del Parc de Bombers.

SEMPRE DE GUÀRDIA

A hores d'ara, aquest estiu els Bombers no han atès cap incendi significatiu, però sí que han participat en tasques de rescat de vilatans que han quedat atrapats als gorgs de Can Barba fent barranquisme i han col·laborat en sortides dels municipis veïns. Ara bé, durant els últims quatre mesos, han dut a terme diverses tasques de protecció civil en el marc de la crisi de la Covid-19, com el muntatge de l'Hospital de Campaña del Vallès i altres emergències derivades de pandèmia. ✦



Pallarès
Fernández
advocats



Puigverd
Assessors

SERVEIS INTEGRALS
D'ASSESSORIA I ADVOCATS

www.pallaresfernandez.com
C. Santa Perpètua, 16
Advocats 936917350 | Assessoria 937142140
francescfernandez@pallaresfernandez.com

CUINATS

MENJAR PER EMPORTAR

El gust del que és bo

MENJAR PER EMPORTAR | CUINA DE MERCAT

Vine's a veure i descobreix en que s'ha convertit l'anterior El Racó de la Tapa

De dijous a diumenge de 10:30 a 16h - C. Anselm Clavé, 3 - T. 93 114 44 15
WhatsApp (encàrrecs) 647 48 11 32 - hola@cuinats.cat - www.cuinats.cat

medi ambient

PROMOCIÓ DE LA VILA | LLEURE

Oferta d'itineraris de natura amb 'Fem Castellar Verd'

La primera sortida serà diumenge amb un recorregut al Puig de la Creu

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha posat en marxa, en col·laboració amb el Centre Excursionista de Castellar (CEC), set itineraris per fer a peu o en bicicleta per l'entorn natural de la vila. La iniciativa forma part de la campanya 'Fem Castellar Verd', amb l'objectiu de donar a conèixer el patrimoni natural del terme municipal en un moment en què molts castellarencs i castellarenques han descobert o redescobert diversos espais d'interès per anar d'excursió. Les set rutes, que estan disponibles digitalment a través d'un Wikiloc del CEC, són circulars i passen per indrets tan emblemàtics com el Puig de la Creu, la Castellassa de Can Torras, Castellar Vell, l'Ermita de les Arenes, el Mont-Rodon, el Sot del Guix o la plana vallesana.

Amb aquest punt de partida, es pretén posar en valor els espais naturals de la vila, alguns dels quals encara són molt desconeguts per a bona part de castellarencs i castellarenques. La intenció és que aquests recorreguts es puguin senyalitzar i mantenir d'acord amb els propietaris forestals, a més promouent-ne un ús responsable i sostenible per part de les persones que els facin. Amb el temps, es pretén ampliar el nombre de rutes amb les propostes que pugui incorporar el CEC, conjuntament amb les regidories d'Esports i de Transició Ecològica de l'Ajuntament de Castellar del Vallès.

La iniciativa es complementa amb altres accions destacades: el Centre Excursionista de Castellar



Vistes del Puig de la Creu, protagonista del primer itinerari. || ARXIU

i el Comissionat de Promoció de la Vila impulsaran un cop al mes i sota el títol 'Fem camí', un cicle d'excursions organitzades adreçades a la població que tingui ganes de compartir alguns dels itineraris proposats o d'altres que puguin sorgir. La primera sortida es farà aquest diumenge, 19 de juliol, i es correspondrà amb el recorregut de l'itinerari del Puig de la Creu, mentre que el 30 d'agost tindrà lloc la segona excursió, que cobrirà l'antic itinerari de natura del CEC que passa per Castellar Vell, el Castell i el pont Vell, entre d'altres. Les inscripcions a aquestes dues primeres sortides es poden fer a www.castellarvalles.cat/femcami i estaran limitades a dos grups de 25 persones per a cada excursió.

PROMOCIÓ DE L'ENTORN NATURAL
Durant les setmanes de desconfiament, la ciutadania ha pogut descobrir llocs que tenia al costat i que potser no havia vist mai. I l'Ajuntament vol incidir en aquesta descoberta de racons a través d'una iniciativa a Instagram. La idea és que totes aquelles persones que ho desitgin publiquin imatges de l'entorn natural de Castellar amb el hashtag #femcastellar. El perfil Fem Castellar en seleccionarà setmanalment algunes per publicar.

La campanya 'Fem Castellar Verd' s'impulsa des del nou Comissionat de Promoció de la Vila, que compta amb la participació de tècnics de les regidories de Comunicació, Cultura, Comerç, Esports i Transició Ecològica, entre d'altres. + || REDACCIÓ

TERRITORI | ACTUACIÓ MUNICIPAL



Un dels trams de camins que s'han reparat a la zona. || AJ. CASTELLAR

Acaben els treballs al parc de Colobrers

S'han reparat tres trams de camins a la zona de passeig i sis taules noves de pícnic

Recentment l'Ajuntament de Castellar del Vallès ha finalitzat diversos treballs d'adequació al Parc de Colobrers, amb l'objectiu de millorar-ne les condicions de conservació i manteniment per tal de fer-lo més accessible.

D'una banda, l'actuació ha consistit en la reparació d'un total de 600 metres de tres trams de camins a la zona de passeig del parc. En aquest sentit, s'ha consolidat el paviment acabat amb el sistema de sauló sòlid, una barreja de sauló amb un producte a base de resines

que té una durabilitat a llarg termini i que s'integra amb el paisatge del parc.

D'altra banda, també s'ha procedit a millorar l'enllumenat de la zona amb la instal·lació de llums LED als espais que encara no comptaven amb il·luminació d'aquesta tipologia: el camí que dona accés a l'àrea d'esbarjo de gossos i el tram inicial del camí de Can Casamada. A aquests treballs s'ha de sumar la col·locació de sis taules noves de pícnic, que s'afegeixen a les tres que ja hi havia. + || REDACCIÓ

CONTROLS | MEDI NATURAL

Patrulles a l'entorn del riu Ripoll per evitar l'incivisme

La policia local de Castellar del Vallès, les unitats de trànsit i de medi ambient (URMA) de Mossos d'Esquadra, SEPRONA i agents rurals estan duent a terme des principis d'aquest mes de juliol controls aleatoris als entorns del riu Ripoll al terme del municipi per vetllar perquè la ciutadania respecti els espais fluvials del municipi.

Els controls tenen per objectiu que es compleixi la normativa vigent a l'hora d'utilitzar aquests espais, considerats entorns d'especial protecció, com ara la prohibició d'estacionar als vorals de la carretera envaint la calçada i la prohibició de la circulació de vehicles motoritzats pel llit sec i per la làmina

d'aigua dels rius, dels torrents i tota mena de corrents d'aigua.

Precisament aquestes normes s'expliciten al ban municipal que l'Ajuntament va emetre el mes passat i en què també es recull que no està permès dur a terme activitats que puguin provocar contaminació o degradació de l'entorn del riu, com ara utilitzar sabons i detergents o abandonar-hi residus, així com la prohibició d'encendre foc i de pescar sense llicència.

El ban es troba penjat a 14 espais al llarg del riu, en diferents punts de la zona compresa entre l'Àrea d'Esplai de les Arenes i Can Barba.

Els controls es porten a terme

qualsevol dia de la setmana, però especialment els dissabtes i diumenges, que és quan es concentren més persones als entorns del riu i quan més males pràctiques s'hi produeixen.

IMPRUDÈNCIES ALS GORGS

D'altra banda, cal assenyalar que també s'han produït alguns episodis de comportaments imprudents a la llera del riu Ripoll i que han obligat al rescat de persones als gorgs del riu. En concret, a la zona del pont de Can Barba fa dues setmanes es van rescatar un grup de nois que van ser pujats en cordes i una dona que va ser rescatada amb helicòpter. + || REDACCIÓ



Un ADF adverteix uns banyistes que han de ser respectuosos amb l'entorn. || O. MORENO

**Suma't a la iniciativa #elpoderde300
per ajudar a reactivar el comerç i
l'economia local.**

Mi empresa forma parte de



Més informació a:
www.elpoderde300.com

actualitat

COMERÇ | SITUACIÓ

El tiquet mitjà de compra a Castellar se situa en els 31 euros el darrer mes

Segons l'aplicació Pulso, els pagaments amb targeta han crescut un 117% respecte l'any passat

© Jordi Rius

El tiquet mitjà de compra a Castellar durant el darrer mes ha estat de 31 euros, un 6% menys que al mes anterior i un 5% menys que al mateix període de l'any anterior. La despesa va d'una forquilla de 22 euros en comerç d'alimentació petit als 206 euros en operacions de reparació. És una de les dades que ofereix Pulso, l'aplicació del Banc Sabadell que recull transaccions TPV i en línia, que permet conèixer i explorar diàriament l'evolució del consum i l'activitat comercial.

El comerç castellarenc, a partir de la desescalada, s'ha anat recuperant i entre el 9 de juny i el 9 de juliol les vendes s'han més que duplicat (+117%) respecte al mateix període de l'any anterior. Si prenem com a referència els primers dies de juliol, veurem que el creixement de l'activitat comercial de tots els sectors comercials entre el 2 i el 9 de juliol ha crescut un 1,11% respecte la setmana anterior i un 0,29% si considerem les darreres quatre setmanes. La regidora d'Activitat Econòmica, Anna Màrmol, després de parlar amb botiguers, ha constatat que **"molts comerciants estan contents perquè molts ciutadans fan la compra a Castellar, quan de vegades la feien fora"**. Màrmol considera **"arriacat"** considerar que les compres s'han duplicat, **"perquè moltes compres s'estan fent amb targeta"**.



Una dependenta de la parada de Vila Borull del Mercat Municipal de Castellar servint una ració de mongetes cuites. || Q. PASCUAL

El març, quan va començar el confinament, el gruix de la compra es concentrava en establiments d'alimentació grans –tipus súper– amb un 29% de les operacions, gairebé el doble de les botigues d'alimentació petites –14%–. Tancava el podi les compres de salut, amb un 12% de les operacions. A l'abril, en ple confinament, les compres d'alimentació concentraven el 69% de les operacions –la compra als

establiments grans es va disparar fins al 36%– mentre que les operacions a gasolineres i restaurants eren del 4 i el 3% respectivament. Hi havia fortes restriccions en mobilitat i molts restaurants estaven tancats. Al juny és destacable l'activitat als restaurants, que van concentrar l'11% de les operacions i es van col·locar en la quarta posició del rànquing per sectors, darrere de les compres en alimentació i salut.

Per posar un exemple, Toni Ramírez, del restaurant Frutos, reconeix que, gràcies a adoptar grans mesures de seguretat al local, **"comença a venir gent gran, fem menjar per a famílies que comencen a ajuntar-se, i això que teníem por que no entressin, però la veritat és que ens dona molta publicitat"**. També ha notat un auge del servei de repartiment a domicili. †

MEDI AMBIENT | COMERÇ

Foment del consum sostenible al Mercat

Entre dimarts, dimecres i divendres, informadors del Consorci de Residus han visitat les instal·lacions del Mercat Municipal per difondre la campanya 'Apunta't al consum sostenible #pensacircular' promoguda per l'Ajuntament i impulsada pel Consell Comarcal i en què participen 11 municipis més de la comarca. La campanya aporta informació i propostes per reflexionar i modificar els hàbits de compra i consum, i s'adreça tant a la ciutadania com als proveïdors locals (el comerç, restauració i els mercats no sedentaris), amb actuacions al 2020.

Dimarts, a nivell intern, els informadors es van reunir amb els paradistes i se'ls van lliurar unes bosses compostables **"perquè quan algú hi vagi a comprar se li donarà aquesta bossa"**, explica la regidora d'Activitat Econòmica, Anna Màrmol. També se'ls va fer una enquesta per veure com treballen en matèria d'envasos. Dimecres al matí i aquest divendres a la tarda, els informadors estan en contacte amb la clientela i se'ls lliurarà una bossa de roba.

D'altra banda, dissabte passat els informadors van informar els paradistes del mercat sedentari perquè fessin una separació correcta dels residus i també se'ls va lliurar una bossa per recollir tot el plàstic que generen. † || J. R.



OFERTES DE FEINA

Servei Local d'Ocupació

- Ajudant/a de cuina
- Auxiliar de geriatría
- Auxiliar departament laboral assessoria
- Cambrer/a
- Cuiner/a planxista
- Cuiner/a residència geriàtrica
- Ebenista – Fuster/a oficial de la
- Oficial de manteniment mecànic
- Òptic/a - optometrista
- Soldador/a
- Terapeuta ocupacional
- Treballador/a familiar
- Treballador/a social

Busques feina?

Contacta amb nosaltres:

C. de Portugal, 2C
De dl. a dv., de 9 a 13.30 h.
Cita prèvia per a consultes pre-
sencials: [www.castellarvalles.cat/
citapreviaslo](http://www.castellarvalles.cat/citapreviaslo)
Tel. 93 714 40 40
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)



Oferta d'ocupació

Contractació laboral temporal per cobrir quatre llocs de treball d'agent cívic dins del programa **"Cap municipi enrere"** de suport integral als governs locals contra el covid-19 de la Diputació de Barcelona

Llocs de treball:

4 llocs d'agent cívic (4 contractes de 2 mesos de durada).

Consulteu les bases a www.castellarvalles.cat/ofertadetreball.

Presentació de sol·licituds: Fins al 20 de juliol al Registre General de l'Ajuntament (El Mirador).

Ocupació



La gran fortalesa de les persones amb limitacions

El confinament per la crisi sanitària ha estat un repte per a les persones amb discapacitats, amb trastorns mentals i les seves famílies. Les relacions socials i les rutines són essencials per a aquestes persones, que van veure com, de cop, quedaven truncades. Entitats i empreses privades dedicades al suport i acompanyament de persones amb discapacitat i amb malalties mentals van fer un esforç per mantenir el contacte i les activitats de manera telemàtica durant el confinament. Ara toca retrobar-se però readaptant les instal·lacions i també la seva manera de funcionar. Un exemple és el Grup Cooperatiu TEB, ubicat al Pla de la Bruguera de Castellar. El monitor ocupacional del TEB Vallès, Sergi Truyols, explica les novetats adoptades després de tornar a obrir el centre. **“Des dels diferents espais, tant des del laboral com des del centre ocupacional, hem anat prenent diferents mesures. Distància, higiene, control de temperatura, ventilació d'espais, camins d'entrada i camins de sortida i mascareta permanent. A més s'han fracturat els horaris de descans per no coincidir i s'han reduït els grups, que fan di-**



Usuaris del SOI del TEB, a la biblioteca, en una de les activitats que han reprès. || CEDIDA

ferents horaris”.

Les persones amb algun tipus de limitació han demostrat una fortalesa admirable durant aquests mesos. Alguns d'ells, fins i tot, han hagut d'ajudar i fer costat a familiars que han patit el coronavirus. **“Ha estat un repte per a tothom. Ells han demostrat que s'han empoderat en moltíssimes coses, han estat capaços de superar realitats que en alguns casos han estat bastant crues i han demostrat tenir, malgrat la discapacitat o les limitacions, molta capacitat”.**

L'associació sense ànim de lucre Suport Castellar-SM, que atén persones que pateixen un trastorn mental, també ha modificat rutines. **“El confinament ens ha marcat a totes. El tema de les emocions, de l'angoixa i de la por. Ens hem trobat persones que sí que han tingut més necessitats de suport, però altres persones, en canvi, ens han sorprès perquè tenien molts recursos propis a nivell de cura emocional per fer front a la situació”**, ha assegurat Míriam Movilla, coordinadora del Club Social de Suport Castellar.

Des de l'entitat asseguren que hi havia moltes ganes de retrobar-se. Per fer-ho, s'han adaptat retornant a l'activitat presencial amb totes les mesures de seguretat, introduint activitats de forma gradual i en grups reduïts: **“El Club Social, per exemple, abans estava obert tota la tarda, i podien entrar i sortir, és un espai comunitari per compartir. Ara, n'hem de controlar l'aforament i fem les activitats amb cites programades”**, detalla Movilla.

La col·laboració comunitària és el que més mou aquestes entitats. **“Volem agrair a entitats com Sona Swing, la Coral Pas a Pas o el Centre Karuna que hagin continuat amb les activitats durant el confinament, fent les sessions i els assajos de manera telemàtica. O a l'Ajuntament, que ens va permetre continuar amb l'activitat dels horts. Salut mental som tots”**, diu la coordinadora del Club Social. Tampoc s'ha oblidat dels usuaris **“per la seva paciència i fortalesa contra tanta incertesa i preocupació”** i de la feina de l'equip de voluntaris i de professionals de Suport Castellar, **“que han donat el màxim per poder seguir oferint els nostres serveis al llarg de tota l'etapa de confinament i actualment, d'activitat presencial”.**

Des del TEB han volgut guardar un petit testimoni d'aquest moment tan complex i han entrevistat 23 persones amb discapacitat i les seves famílies i també alguns monitors i monitores. + || C. DOMENE

PLE | EDUCACIÓ

Moció contra la segregació escolar de Junts

Junts per Castellar presentarà una moció al proper ple de juliol, que tindrà lloc dimarts que ve, que demana **“el desplegament de mesures efectives contra la segregació escolar a Castellar”**. La formació, que compta amb dos representants al consistori, explica en un comunicat que el darrer informe de la fundació Bofill estableix que Catalunya actualment es troba entre els 10 països d'Europa amb més segregació escolar i Castellar entre els 44 municipis amb segregació escolar del país, situació que, segons diuen, podria empitjorar per l'actual crisi de la Covid-19.

En aquest sentit, Junts explica que ha consensuat la proposta amb la resta de grups per portar al ple una bateria d'accions per pal·liar el problema de la segregació: **“L'objectiu, al final, és dotar-nos d'eines per gestionar aquestes situacions de complexitat d'una manera més transversal, organitzada i repartida, evitant que uns pocs centres assumeixin ells sols la responsabilitat de fer-hi front. Una d'elles és la creació d'una Oficina Municipal d'Escolarització (OME)”**, afirmen. + || REDACCIÓ


ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

LA TEVA SALUT ÉS
LA NOSTRA PRIORITAT



Hem establert un protocol específic de seguretat per fer front a la pandèmia de la Covid-19



educació

ESO | CLOENDA

La pandèmia ha trastocat el programa de Servei Comunitari

© Redacció

Era el primer curs en què els centres de secundària públics de Castellar – els instituts Castellar i el Puig de la Creu – s'afegien al programa de Servei Comunitari que ja realitzaven les escoles El Casal i FEDAC Castellar des de fa cinc anys. Malauradament, la pandèmia ha trastocat els plans per als 263 alumnes de 3r i 4t d'ESO dels quatre centres d'educació de la vila que hi haurien pogut participar durant el curs 2019-2020.

La pandèmia de la Covid-19 ha provocat que no tots els i les alumnes hagin pogut completar el Servei Comunitari. Aquest ha estat el cas de 85 dels 117 nois i noies de 4t d'ESO de l'INS

Castellar, que l'estaven duent a terme a diverses entitats, centres de primària públics i serveis municipals, i que van veure com s'aturava l'activitat. El mateix els va passar als i les 25 alumnes de 3r d'ESO de FEDAC Castellar. En aquest cas, realitzaven el Servei Comunitari a l'Obra Social Benèfica, i alguns dels i les alumnes van finalitzar-lo escrivint cartes als residents durant el confinament.

Sí que van poder finalitzar el Servei Comunitari els 93 alumnes de 4t d'ESO de l'INS Puig de la Creu, ja que el van dur a terme durant el primer semestre i durant l'inici del segon trimestre, així com els 28 alumnes d'El Casal. El Servei Comunitari té per objectiu promoure que els alumnes de secundària experimentin i protago-

nitzin activitats de compromís cívic alhora que aprenen l'exercici actiu de la ciutadania i posen en joc els seus coneixements i capacitats al servei de la comunitat. El projecte permet que els participants es formin treballant sobre necessitats reals del seu entorn amb l'objectiu de millorar-lo. La dedicació horària al desenvolupament del Servei comunitari és de 20 hores, amb un mínim de 10 hores de servei actiu a la comunitat.

Enguany tampoc ha estat possible poder celebrar l'acte de reconeixement que cada curs es porta a terme per agrair la seva tasca tant a l'alumnat que ha dut a terme el Servei Comunitari com a totes les entitats, centres educatius i serveis municipals que hi han col·laborat el curs passat. ➔



Els 25 alumnes de FEDAC van finalitzar el servei comunitari a l'Obra Social Benèfica enviant cartes als residents, els quals els ho han agraït, com mostra la imatge. || CEDIDA

CERTAMEN ATENEA | 2N DE BATXILLERAT

Reconeixement als millors treballs de recerca

L'Ajuntament i el Centre de Recursos Pedagògics Vallès Occidental VIII van atorgar dimarts als Jardins del Palau Tolrà els Reconeixements del Certamen Atenea als millors treballs de recerca dels alumnes de 2on de batxillerat dels dos instituts de Castellar, l'Institut Castellar i el Puig de la Creu. En el cas de l'Institut Castellar, va ser reconegut el treball *Ni un carrer menys. Trobem masclisme a la nostra vila?* realitzat per Maria Jiménez,

Paula Leiva, Joana López i Júlia Sánchez –sobre si realment el nomenclàtor de Castellar és masculista o no–. També va ser reconegut *Història de dos vins: Blanc i negre* de Paula Arribas, Roger Estrada, Óscar Pérez i Marta Reche que analitza les vinyes artesanals Collbarra de Sant Llorenç Savall i Somnis de Castellar.

Júlia Ribes Gatell, del Puig de la Creu, va ser reconeguda pel treball *Com tu vols que soni, la creació d'un es-*

pectacle teatral (i reconstrucció personal) una adaptació dramaturgic de la pel·lícula *God help the girl*, que també conté l'adaptació de les lletres de nou cançons de l'anglès al català, i Clàudia Quintana Cordero, del mateix institut, que va obtenir el reconeixement pel treball *Els mitjans de comunicació, la manipulació i l'ésser humà*, que ha estudiat el tractament dels esdeveniments crucials per a Catalunya entre setembre i octubre del 2017. ➔ || REDACCIÓ



Famílies, equips docents, alumnes i responsables municipals i del CRP. || A.J. CASTELLAR



#ANIMATS
CICLE D'ESPECTACLES
FAMILIARS EN STREAMING
Per a infants de 3 a 12 anys
Cada dijous a les 11 h*
@auditoricastellar



Dijous que ve,
23 de juliol
Toti Roger

I la propera
setmana
Dj. 30/07 - Jaume Ibars

*Espectacles disponibles fins al
dimecres següent a les 11 h

AUDITORI MIQUEL PONT
CASTELLAR DEL VALLÈS



Audició – Concert de Sardanes
Jardins del Palau Tolrà, 21.30 h

Reserva el teu seient a
www.castellarvalles.cat/reservessardanesestiu



Dj. 23/07
**Cobla
Ciutat de
Girona**

Organització: Ajuntament (Regidoria de Cultura) - ASAC

femc_st_ll_r

MOBILITAT | TRANSPORT PÚBLIC

La Vallesana no es recupera

La línia d'autobús interurbana de Moventis que connecta Sabadell i Castellar registra un 60% menys d'usuaris en la represa de la normalitat

La mobilitat va ser una de les primeres qüestions que es van regular arran de l'estat d'alarma, immersos en la crisi de la Covid-19. Els mitjans de transport públic van reduir la freqüència de pas i l'aforament, i van implantar noves mesures de seguretat per tal de frenar la cadena de contagis. Quatre mesos després, la nova normalitat ha dibuixat un nou escenari per al transport públic.

Concretament el cas de la línia d'autobús C-1 de la Vallesana, que connecta Castellar i Sabadell, no han aconseguit recuperar la xifra d'usuaris prèvia a la pandèmia. Segons les dades que ha fet públiques l'empresa de transport Moventis, que gestiona la C-1, la nova normalitat s'ha traduït per a la Vallesana en un 60% menys de passatgers. Fins i tot, després d'un tímida repunt les primeres setmanes de juny, darrerament s'ha registrat de nou un lleu descens d'usuaris.

A hores d'ara, tot i que la freqüència de pas ha augmentat, encara no s'ha restablert l'horari habitual. En dies feiners, abans de la crisi la freqüència era de 12 minuts, i actualment



La C-1 en direcció a Sabadell. || ARXIU

és de 15 minuts. Durant el cap de setmana, dissabte es compleix amb l'horari, amb un comboi cada 30 minuts, però diumenge no s'ha recuperat l'horari d'abans de la crisi sanitària. Ara diumenge, la freqüència de pas és d'un autobús cada 60 minuts.

D'altra banda, a mesura que evolucionava la pandèmia, també ho van fer les mesures de seguretat, higiene

i autoprotecció que van adoptar els autobusos. Moventis va impulsar el teletreball per a la plantilla no essencial per a la prestació de servei, es va dotar tot el personal d'EPis (mascaretes, guants, gels hidroalcohòlics i ulleres de protecció), i material de neteja. També es van establir protocols d'increment de neteja i d'higiene personal. Quant a la desinfecció de l'espai i els canvis de torn, es va precintat la zona del conductor per evitar contactes, i posteriorment s'hi van instal·lar cortines separadores.

Des de Moventis remarquen que es va crear un Comitè de Seguiment per supervisar les mesures de seguretat, i es va elaborar una Pla de Contingències per tal que el servei no quedés afectat en cas d'un contagi massiu del personal. També es va activar un canal d'informació i atenció psicològica per als treballadors. En referència als usuaris, a banda de la reducció de l'aforament fins a un terç durant les primeres setmanes, es va establir per part de l'administració pública l'ús obligatori de les mascaretes, mesura que encara és vigent. || R.GÓMEZ +

VIA PÚBLICA | CIVISME

Aquest estiu Castellar tindrà quatre agents cívics

L'Ajuntament de Castellar ha obert el procés de selecció de quatre agents cívics que durant els mesos d'agost i setembre realitzaran accions d'informació i vigilància als espais públics, molt especialment per assegurar el compliment de les normes de prevenció de la Covid-19.

Les quatre persones que es contractaran estaran adscrites a la Regidoria de Seguretat Ciutadana, Convivència i Civisme i vetllaran entre d'altres aspectes per garantir l'ús de la mascareta en espais d'ús públic i per controlar l'aforament d'espais com el mercat municipal, el mercat ambulant dels dissabtes o els jocs d'aigua de la plaça de Catalunya. Entre les seves funcions, els agents també treballaran perquè no es produeixin conductes incíviques als carrers i les places del municipi. Si s'escau, podran amonestar verbalment les persones que incompleixin la normativa de civisme o de prevenció de la Covid-19 i, arribats al cas, posar-se en contacte amb la policia local.

A més de divulgar i promoure el civisme entre les persones usuàries dels espais públics, els agents cívics podran atendre queixes i sug-

geriments de la ciutadania i també comunicaran als serveis municipals les deficiències que es puguin detectar en equipaments i a la via pública. Els agents treballaran de forma general en torns que cobriran de dimarts a dissabtes la franja horària de 10 del matí a 12 de la nit. També podran participar puntualment de campanyes específiques en dies festius.

Les bases del procés de selecció es poden consultar a www.castellarvalles.cat/ofertadet treball i el termini de presentació de sol·licituds finalitza el dia 20 de juliol. La contractació de quatre agents cívics compta amb una subvenció d'un programa específic de la Diputació de Barcelona que du per títol "Cap municipi enrere" i que dona suport integral als governs locals per fer front a la situació ocasionada per la crisi sanitària.

L'Ajuntament de Castellar del Vallès donarà continuïtat a la figura dels agents cívics durant la tardor amb la contractació durant nou mesos de dues persones en el marc del programa Formació i Treball que impulsa el Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC). + || REDACCIÓ



GALVEZDENTAL

EL DIA 24 DE JULIOL CELEBRA
AMB NOSALTRES EL NOSTRE

5È ANIVERSARI!!

Volem agrair la fidelitat i la confiança
dels nostres pacients, per això durant
la festa hi haurà obsequis per tothom!

SEGUEIX-NOS A INSTAGRAM
I PARTICIPA EN EL SORTEIG
D'UN BLANQUEJAMENT
DENTAL CADA SETMANA!



DIAGNÒSTIC
DIGITAL EN 3D I AMB
ESCÀNER INTRAORAL



INPLANTOLOGIA
DENTAL



ODONTOLOGIA
GENERAL
I ESTÈTICA



PRÒTESIS DIGITAL
I EN TECNOLOGIA
CAD/CAM



ORTODONCIA
CONVENCIONAL
I INVISALIGN



PERIODONCIA

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

DEFUNCIONS

11/7/2020

Maria Rosa González Bretones
de 93 anys

© Maria Consol Casajuana

Tot un personatge

El Benet Soler Via ha sigut una persona senzilla, amable i voluntari fidel de diverses entitats de la nostra vila. La seva col·laboració potser ha passat de puntetes però allà estava quan calia. Una anècdota divertida és que mai anava amb la seva senyora, i jo li preguntava:

-Avui tampoc la coneixeré?

-No! Té molta feina a casa, sobretot cuinant, que som molta colla.

Doncs bé, va arribar el gran dia per a mi, el Benet em diu:

-Demà la coneixeràs, perquè aquest any venen grans orquestres per la Festa Major i mirarem d'anar-hi junts.

I així va ser. Per fi vaig conèixer la Clotí, encantadora i plena d'energia, un altre personatge, per això s'acoblaven tant bé.

Allà on et trobis, Benet, segur que seguiràs tenint molta feina. Persones com tu són les que fan marxar el món en positiu. Ha sigut un plaer haver-te conegut.

© Francesc Sagrera - RENAIXENÇA

Sardanista Benet Soler

Com sempre resulta difícil comunicar que un company en diversos àmbits de la vida castellanca ens hagi deixat després de, per desgràcia, una llarguíssima malaltia. De tot cor el nostre sentit condol a la seva esposa Clotilde i a tota la seva família.

El motiu d'aquestes lletres de condol estan principalment sentides i adreçades a les activitats sardanistes que conjuntament vam viure en aquelles primeres juntes que van retornar la continuïtat dels sardanisme al nostre poble i recordant aquella placa d'agraïment que conjuntament ens van donar per la nostra col·laboració amb la sardana i la nostra entitat, el novembre del 2006.

Tots dos defensàvem aferrissadament que en lloc d'aplecs amb més d'una cobla que anessin alternant la seva actuació, segur que resultaria millor fer dues audicions, una després de l'altra. I així es va inaugurar en el món sardanista a l'Era d'en Petasques aquesta modalitat que actualment és habitual i que anomenem "doble audició".

Tot i la seva dificultat física per ballar sardanes, mai faltava a les nostres ballades i aplecs, amb els seus criteris i opinions basats en els grans coneixements del món sardanístic que tenia, ja apresos a la seva barriada de Sants de Barcelona, on residia abans

FOTO DE LA SETMANA



Noves bosses per afavorir el consum sostenible

Durant aquest mes de juliol es portaran a terme accions entre els comerciants del sector de l'alimentació i els paradistes del mercat ambulant i del Mercat Municipal dins de la campanya de foment del consum sostenible. Entre tots ells, es recollirà informació sobre quines pràctiques de consum sostenible porten a terme, alhora que se'ls lliurarà informació sobre com poden afavorir aquestes pràctiques. Dimecres es va instal·lar al Mercat Municipal un punt d'informació i sensibilització des d'on s'han lliurat bosses de compra reutilitzables identificades amb el logotip del Mercat Municipal, acció que es repetirà divendres. Els paradistes utilitzaran bosses compostables per lliurar les compres a la clientela. De moment se n'han distribuït un miler a cada paradista de productes alimentaris.

|| TEXT: REDACCIÓ / FOTO: A.J. CASTELLAR

de venir a Castellar. Fins i tot no va fallar l'any passat, tot i el seu estat de flaqueza, a les "sardanes a fresca" del mes de juliol.

La rotllana sardanista de, diguem-ne, les nostres quintes, es va enxiuïnt. Ho donarem per bo si la nostra llavor i el nostre treball, com ho va fer ell, engrandeix les futures rotllanes i ennobleix la sardana, com pregonja Benet Soler. En pau descansi.

© Montserrat Alsina i Márquez

Un problema de llaços

Escriu després de llegir la carta del senyor Josep Manel Martí Sauri, i davant la seva preocupació per uns llaços grocs penjants en protesta de l'engarjolament de certes persones. Diu que el problema actual ha estat una allau que va començar amb una manifestació per demanar un dret: un estatut votat pels catalans, i que ha acabat en aquest desastre, amb tanta gent a la presó, tota aquesta injustícia i tota aquesta trepitjada dels drets civils.

reivindicatius, davant la injustícia i l'opressió patida pel poble català, al llarg de segles i no només els darrers tres-cents anys.

Ferides... sí, jo encara tinc ferides de la meua infantesa sota la dictadura franquista, de la por que es respirava a l'ambient, de les llàgrimes de la meua àvia pel fill mort a la batalla de l'Ebre, dels altres dos tiets també morts en aquella guerra, de la ignorància en què ens van tenir durant tants anys i de la qual ens va costar molt sortir.

Crec que el problema actual ha estat una allau que va començar amb una manifestació per demanar un dret: un estatut votat pels catalans, i que ha acabat en aquest desastre, amb tanta gent a la presó, tota aquesta injustícia i tota aquesta trepitjada dels drets civils.

Fins aquí ens han dut els hereus del franquisme, que mai van marxar, que van fer veure que es feia una transició, però que va ser una farsa que encara estem patint perquè guanyin sempre els mateixos: els que tenen el poder i els diners. Ah, no soc de cap partit polític ni m'agrada cap, i fa vint anys que sóc socia de Greenpeace. Sí, vull veure llaços grocs fins que no es faci justícia!

© Rafael Estrada

Mascaretes

M'emprenya molt portar mascareta, però el meu empenyament es multiplica per deu quan veig algú que no en porta. I són molts els joves que no en porten.

Hi ha tres solucions, i totes funcionen:

- 1.- Multa.
- 2.- Multa.
- 3.- Multa.

© Junts per Castellar

En defensa de l'escola concertada: més xifres i menys dogma

Fa una setmana i escaig, a la Comissió de Reconstrucció de les corts espanyoles, va tirar endavant, amb el suport de PSOE i UP, un paquet de mesures de reconstrucció en matèria de polítiques socials del qual se n'excloïa l'educació concertada. És la darrera mostra de l'atac sistemàtic que ja fa temps que es ve produint des de les files de l'esquerra dogmàtica, la nostrada i la de més enllà, contra aquest model d'escolarització.

Un model que, a Catalunya, recordem, escolaritza al voltant d'un terç del total de l'alumnat.

Els arguments que es van donar per justificar tal despropòsit són els de sempre.

Arguments de baixa estofa que qualsevol persona mínimament informada conclourà que no són més que falsedats i mitges veritats amb el propòsit d'enredar.

En les següents línies mirarem de rebatre, amb les dades a la mà -extretes d'un informe del Síndic de Greuges, accessible al seu web-, els mantres i tòpics que s'utilitzen per menyscarbar l'educació concertada.

L'escolarització d'un alumne de primària en un centre públic costa a les arquies públiques 5.117 euros, enfront dels 4.660 euros que costa en un centre concertat.

En el cas d'un alumne de secundària, el cost puja a 6.170 euros a la pública i a 5.211 euros a la concertada. Òbviament, la concertada és menys costosa per a l'administració perquè es complementa amb les quotes que paguen les famílies. Per tant, l'existència del model concertat alleugereix substancialment la despesa pública a què ha de fer front l'administració.

I, doncs, no s'entén aquest afany de voler carregar-se un model que dona bons resultats, que aporta un gran nombre de places al sistema educatiu i que comporta un estalvi de recursos a les arquies públiques, recursos que es poden distribuir a altres necessitats.

Però, en qualsevol cas, l'aprovació mateixa d'aquest paquet de mesures excloent suposa un greuge per

als alumnes i famílies de la concertada. És una mesura antidemocràtica. Primer, perquè s'exclou un sector de la població -que paga impostos igual que la resta- a l'hora de poder beneficiar-se d'uns ajuts en una situació de crisi social generalitzada que no té res a veure amb el model d'escolarització. I segon, perquè aquest triatge és un atemptat contra la llibertat dels pares a l'hora d'escollir l'educació que volen per als seus fills.

En un tema tan delicat com l'ensenyament, convindria menys dogmatisme i més xifres.

© Dolors Ruiz*

Cuidar allò que s'estima

Com deia Epicur, per ser feliç és important posar el valor en les coses més petites. I per viure bé, cal en-

voltar-se de bons amics, calma, una mica de vi, pa i formatge.

Entràvem a Sant Feliu pel Pont del Turell, disposats a passar un diumenge epicurià en la millor companyia.

Volíem fer una excursió al Ripoll, aprofitant que ara baixa aigua, i que l'ombra i la humitat d'uns arbres que estan verds com mai ens oferirien una passejada agradable. Uns arbres que a l'estimat Manel Duque l'haurien inspirat per pintar incansablement.

Tot just passar el pont, al voral esquerre una vintena de cartells ens criden l'atenció: "Aquest lloc no necessita res teu, deixa'l net!", "Emporta't la teva brossa"... I a terra: un bolquer, gots de plàstics, llaunes, una xanqueta, ampolles de vidre, preservatius...

Què fa que alguna gent sigui tan poc respectuosa amb la natura i amb la resta de persones que compartim i estimem aquest espai? La maltracten perquè són incapaços d'estimar-la? Segurament sigui aquesta, la raó.

Perquè de contenidors per llançar la brossa en tenien. El Sant Jordi de l'any passat, Belén Teruel (periodista) i Llorenç Genescà (historiador) signaven el llibre *Castellar del Vallès desaparegut*. A la dedicatòria la Belen va escriure'm: "Espero que t'agradi aquest recorregut pels records de Castellar".

Castellar del Vallès i Sant Feliu del Racó van trobar al Ripoll la font de riquesa i d'esbarjo. Les fotografies en blanc i negre tenen el poder de traslladar-nos al passat; unes imatges de carrers sense asfaltar, de vinyes i oliveres; de persones fent fontades als bullidors del Sabater Vell, de dinars populars, masies, jovent alçant el porró.... A la plana 148 hi ha una fotografia del 1925 de la Font de la Riera, famosa per les bones propietats de la seva aigua, rajant abundantment. Avui és un racó brut, deixat i inaccessible. Recordo les excursions que, de petita, feia amb els pares a la Font dels Casots, i a la de Canyelles.

Les tardes d'estiu, quan recollíem mores, berenàvem i tornàvem amb la garrafa plena d'aigua i el cistell ple de mores. I tornem al present per ser

continua a la pàgina 11

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · **Director:** Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · **Compaginació i disseny de publicitat institucional:** Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
Publicitat: ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · **Impressió:** Gráficas de Prensa Diaria · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.500 exemplars
Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

opinió

Estratègies per trobar feina en temps de Covid-19: activa el teu pensament lateral

No podem negar que estem en un moment sense precedents en el segle XXI. Com serà el món després de la Covid-19? S'assemblarà a la societat de Pixar a la pel·lícula *WALL-E*? De tots els temes que ens inquieten aquests dies, avui escric per aquells que han rebut aquesta crisi sense tenir feina. La gran pregunta: I ara què fem? És primordial activar el pensament lateral, que consisteix a produir idees que estiguin fora del pensament habitual a través de la creativitat i el qüestionament.

Pensa en digital: Centra't en feines, no busquis en una zona geogràfica concreta, explora el món. El món virtual no té fronteres i molt probablement el teletreball es converteixi en la norma per a la majoria de feines en un futur no gaire llunyà.

Concentra't on hi ha demanda: Identifica les indústries que estan en creixement (comerç electrònic, *e-learning*, telemedicina, entre d'altres) i revisa si hi ha oportunitats

PLAÇA MAJOR



MONTSE LORENTE MARTÍNEZ
Head hunter

La gran pregunta: I ara què fem? És primordial activar el pensament lateral



© Desenvolupant adaptacions. || JOAN MUNDET

que et cridin l'atenció i a les quals puguis postular en base a la teva experiència i habilitats actuals. No infravaloris el *networking* en línia, és possible que algunes organitzacions requereixin col·laboradors però no ho estiguin oferint a la xarxa, mou-te i crea la teva comunitat virtual.

Desenvolupa les teves habilitats de manera estratègica: Un cop

hagis revisat les feines que estan en alça i les habilitats que es requereixen en aquesta nova era, avalua quina és la bretxa per identificar on has de posar les teves energies. Explora l'oferta extensa de *webinars* i cursos gratuïts i assisteix als que poden ajudar a desenvolupar les habilitats que necessites.

Identifica la teva única proposta de

valor: un cop hagi identificat possibles nous llocs de treball, no oblidis actualitzar el teu material de postulació (CV, LinkedIn, carta de motivació), destacant allò que et fa únic/a, per incrementar la teva taxa d'èxit durant el procés de selecció.

Les crisis són oportunitats per reinventar-nos i fer-nos créixer. Confia en el teu potencial, seràs imparable.

ve de la pàgina 10

conscients del que ha desaparegut i del que no hauria de desaparèixer. Posem em valor i cuidem aquest entorn privilegiat que ens ha tocat viure, i gaudim d'un bon estiu amb salut, amics, i natura. Agafem forces per continuar treballant al setembre per la llibertat dels presos i pels drets fonamentals. La tardor promet ser molt intensa i cal que ens agafi en plena forma.

*Regidora d'ERC

© Ignasi Giménez*

Gaudir del nostre entorn amb responsabilitat

Els castellarencs i castellarenques tenim al nostre abast un entorn natural privilegiat. L'àrea forestal i agrícola ocupa un 83% del total del nostre terme municipal i el 30% de l'extensió del municipi forma part

del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i Serra de l'Obac.

El riu Ripoll, que travessa en municipi de nord a sud, és un altre dels nostres atractius naturals.

Malgrat tot, encara hi ha persones que desconeixen molts dels indrets naturals més emblemàtics de Castellar. Per aquesta raó, en col·laboració amb el Centre Excursionista de Castellar (CEC), hem posat en marxa set itineraris per fer a peu o bicicleta per l'entorn natural de la vila. Els itineraris ens apropen a indrets tan significatius com el Puig de la Creu, la

Castellassa de Can Torras, Castellar Vell, l'Ermida de les Arenes, el Montrodó, el Sot del Guix i la plana vallsana. Les set rutes, que són circulars, estan disponibles digitalment a través d'un Wikiloc del CEC. Les setmanes de desconfinament han permès a molts vilatans descobrir llocs que, tot i tenir-los al costat de casa, no havia visitat mai. Aquest estiu tan atípic suposarà per a moltes famílies que no podran fer vacances o les hauran de retallar, una molt bona oportunitat per descobrir els racons naturals que tenim i, perquè no, dina-

mitzar el comerç i els atractius gastronòmics de la vila. Amb aquesta iniciativa no solament es vol donar a conèixer la gran riquesa paisatgística que tenim, també es persegueix promoure un ús responsable i sostenible del territori. Hem de ser conscients que el paisatge que ens acull és patrimoni de tots i que tenim el dret de gaudir de la natura, però també tenim el deure de conservar-la. Cuidem el nostre entorn amb el mateix respecte que si fos casa nostra.

*Alcalde

'a
anuncia't!

comunicacio@ielou.cat
T| 93 707 00 97

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA

- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...).
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

Administrador
Finques
Col·legiat

**FINQUES
MARTÍN BARBERAN**

Em avalia una fecció de més de 30
anys d'experiència professional, més
de 200 consultes administrades i la
intervenció a més de 1.600 propietats.

Tel. 93 566 27 80 · C/Passieg 24 - Lloç
[martinbarberan@telefonica.net]

OBRA NOVA
I REFORMES

marcel canudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

“Només tenim una opció: pujar”

ENTREVISTA

RAMON BASSOLS

Amb la temporada a mitges i en vuitena posició, l'Hoquei Club Castellar no ha aconseguit l'ascens però ha assenat les bases per a una nova temporada d'èxits

© Albert San Andrés

• Aquesta havia de ser una temporada de retorn, però ha quedat a mitges quan millor estava l'equip.

Malauradament, la Covid-19 ha afectat molta gent i les competicions també s'han vist afectades directament. Enguany crec que el nivell de la categoria ha augmentat respecte a altres anys. Realment havia de ser una temporada de retorn, però tot es va capgirar a principis de temporada amb la baixa del Jordi, la marxa del Xavier o els motius laborals del goleador Guillem Plans. Pujar hauria estat molt difícil, quasi impossible amb la continuïtat de la Lliga regular com en plena normalitat anterior.

• Tot i que no us ha afectat, ha estat just tallar a la primera volta per decidir les classificacions?

No ha estat just ni injust, els esforços i la regularitat en la primera volta són fonamentals i aquest premi havia d'emportar-se'l algú. Personalment, ho trobo just que s'hagi pres aquesta decisió. S'havia de fer d'alguna manera!



Ramon Bassols a la banqueta del Dani Pedrosa de Castellar. || A. SAN ANDRÉS

• Aquest any s'han notat massa els gols del lesionat Jordi Vegas.

El Jordi Vegas és un jugador que aporta molt quant a gol i qualitat, malauradament se l'ha trobat a faltar. És un jugador que conec des de fa molts anys, i crec que recuperat per a la temporada que ve ens podrà aportar la seva màxima qualitat, la qual crec que en el Pedrosa encara no hem pogut veure de manera regular.

• L'assignatura pendent són el gol i les directes. Com creus que s'ha de millorar?

Et diria entrenant, practicant, repetint, automatitzant, si no fos que em sembla que l'HCC el que realment necessita és una vareta màgica. Fora conyes; la qualitat d'una passada, arribar en la

situació desitjada de manera menys forçada, la col·locació de la bola sota els pals, els recursos per enganyar el porter són ingredients evidents per al gol, tanmateix, el gol sempre he dit que es porta dins i és el carnet de vida del bon davanter i tot el que he citat és determinant per aconseguir-lo.

• Normalment existeix un equilibri entre jugadors de la casa i de fora. En l'HCC gairebé tothom és de la casa i s'ha donat alternativa a jugadors joves. Com valores aquest fet?

Els jugadors joves per qui em preguntes tenen la mateixa confiança que qualsevol jugador sènior. La majoria ha demostrat que poden estar a l'altura del que se'ls demana sobre l'estat

de forma i coneixement de joc. Compto plenament amb ells, cada cop que se'ls ha demanat no només han tingut les ganes sinó que també la superació dins l'equip sènior. A la rodona central en un entrenament, ells saben que formen part del projecte sènior.

• Cada any hi ha el problema de reforçar l'equip, però per a la temporada següent ho heu pogut fer bé!

Em sento molt orgullós que jugadors de la casa tornin al seu club de procedència en un dels millors moments de la seva carrera esportiva. Això diu molt d'ells i esperem poder situar l'HCC on ha d'estar amb l'Arnau, els germans Garcia, el Gerard, l'Armand, el Jordi, el capità Marcel Montllor i els juvenils i júnior. Tot i que no he descartat una incorporació que ja hem conegut en algun moment.

• Per a la temporada que ve hi haurà un equip de luxe amb els germans Garcia!

Sí! Reitero que per al club és molt important, no només per a l'equip sènior sinó també pel creixement del club i tots els nens que tindran l'oportunitat de veure'ls jugar.

• Quins objectius s'han d'esperar de cara a la 2020-2021?

Pujar i si m'ho tornes a preguntar, tornaré a dir: pujar. No tenim cap altra opció ni marge d'error; tot i que ja sabem que molts altres equips també s'han reforçat amb fitxatges de luxe.

• Des de la faceta de coordinador esportiu, com ha afectat la Covid-19 al club?

Ha afectat a tothom, no només a nosaltres, teníem un projecte important entre mans, però per la incertesa de tot plegat no ens hi podíem arriscar. Tot i no aconseguir el que havíem pensat en un moment inicial, vam fer un canvi de rumb per seguir millorant. Tot i la decepció de no poder fer res en una categoria, esperem que ens pugui anar tot igual de bé i millor que abans de la Covid.

• S'han pogut assolir les expectatives de l'inici de la temporada?

D'expectatives sempre n'hi ha de noves, aconsegueixes un objectiu i en vols un altre, fas una feina i en vols una altra, no són coses que es puguin veure al moment, cal mirar a anys vista i crec i considero que la línia general és molt bona. Esperem que per a aquesta temporada que iniciarem el fet de tenir quasi tots els entrenadors jugadors d'equips superiors en doni un valor afegit. Tots fem club i tot suma.

• Fins on creus que ha d'arribar l'HCC com a club?

Crec que per a un club no hi ha límit sinó que poden sorgir limitacions. No hem de pensar si cal arribar aquí o allà, cal anar treballant de mica en mica i veure els errors per poder-los corregir i sempre seguir millorant sobre allò que es fa bé. Percebo moltes ganes de molta gent dins del club. M'agradaria que arribés al punt on tots els jugadors se sentissin orgullosos de dir que són del Castellar, que veiessin el club com aquell on tothom vol jugar, un club formatiu, amb caràcter i amb actitud pròpia, amb uns jugadors que estimen el seu esport, el seu poble i que hi deixen la pell per defensar-lo. +

CINEMA
a la
fresca

Pl. d'El Mirador,
22 h

Organització: Ajuntament (Regidoria de Cultura) - Club Cinema Castellar Vallès



femc_st_ll_r



Dv.
17/07
22 h. La odisea
de los giles



Ds.
25/07
22 h. Com
ensinistrar
un drac 3



Dv.
31/07
22 h. Yesterday



Els germans Alcaraz retornen a la competició amb dos segons llocs

Ivet i Oriol Alcaraz han retornat de nou a la competició amb dos segons llocs aconseguits en la cursa de BTT de Les Franqueses. Com que no tenien posició de sortida per no haver participat en la primera prova de l'Open Provincial, els dos ciclistes van haver d'arren-

car des del final del grup, però els castellarencs van completar el circuit de 5 km –dues voltes per la Ivet i tres per l'Oriol– posicionant-se aviat en la part capdavantera de la cursa, en un traçat de molta duresa, ple de corriols i amb molt desnivell.

Les aventures de Cots i Humet, en llibre

“Con Impala, llegaré” narra en primera persona les aventures dels dos pilots arreu del món amb dues Montesa Impala

© Albert San Andrés

Un dels llibres de capçalera de qualsevol aventurer de les dues rodes és el de *Operación Impala*, un llibre escrit pel periodista Manuel Maristany el 1963 sobre l'aventura que un any abans van viure a l'Àfrica amb tres Montesa Impala, amb què van recórrer des de sud a nord el continent completant un total de 20.000 km.

Aquest llibre va servir d'inspiració i punt de partida per a Edu Cots i Jaume Humet, que van viure aventures en majúscules amb dues Montesa Impala recordant l'aventura de dècades anteriors. Aquests dos motoristes amb total probabilitat es poden considerar els aventurers més intrèpids del món de la moto de l'Estat espanyol, ja que no només es dediquen a completar rutes com Barcelona-Tòquio, el Dakar, el Marroc, rutes per l'Índia o per Colòmbia, sinó que a més ho fan sempre en motos de petita cilindrada. De fet, les tres primeres aventures van ser amb una Montesa Impala, una icona que va significar el mateix per al món de les dues rodes que els Seat 600 a les quatre.

Els 26.000 km completats amb la Impala centren l'atenció de llibre *Con Impala llegaré*, en què els dos pilots castellarencs van fer història viatjant per quatre continents amb una moto dissenyada als anys seixanta. Cots i Humet van presentar el llibre a Ràdio Castellar i van explicar què els va impulsar a escriure el llibre que se centra en els viatges amb la mítica Montesa.

• Mig món en moto i ara en un llibre.
HUMET: En aquest llibre expliquem



Edu Cots i Jaume Humet amb el llibre “Con Impala llegaré” en què expliquen les seves vivències arreu del món. || A. SAN ANDRÉS

els tres viatges amb l'Impala, una cosa que molts ens havien demanat. És una mena d'homenatge al model i a tots els seguidors.

• Què va significar el llibre ‘Operación Impala’ per a vosaltres?

COTS: És el nostre llibre de capçalera. Hem fet un homenatge a la prova de fa cinquanta anys, que va creuar Àfrica amb una moto amb uns mitjans limitats.

De fet la moto havia de sortir al mercat amb el nom de Montesa Montjuïc i per aquest viatge va canviar el nom a Impala, que era el nom clau del viatge

per despistar la competència.

• No menys difícil que fer Barcelona-Tòquio. Què trobarem al llibre?

H: Està explicat el viatge a Tòquio i d'altres com “Al encuentro del Dakar” en què vam creuar el desert d'Atacama –el més àrid del món– per trobar-nos amb els competidors de la prova que venien d'Argentina.

• Què us deien quan us veien amb aquestes motos pel món?

H: En el Dakar, els pilots com Laia Sanz o Nani Roma es van sorprendre molt i fins i tot TV3 va començar l'informa-

tiu amb la notícia. A Sibèria la gent ens aturava a tot arreu i la gent ens ajudava molt quan teníem avaries. El campió del món de *dragsters* ens va convidar al seu taller a Hongria, on ens van entrevistar per a una revista de motos.

• Com va començar tot?

C: Anys enrere vaig anar de vacances en una moto que van deixar-me i després durant molts anys vaig dedicar-me al món de la competició [va ser campió d'Espanya de velocitat en 250 i de ral·lis de carretera amb Humet] i temps després vaig fer un viatge amb Impala pel desert. Vaig convèncer el

Carles per acompanyar-me i començar aquestes aventures.

• Tot i haver de sortir al març i fer-ho ara, ha estat un èxit.

C: Amb els editors de Bandaaparte hem fet un bon equip. Quan trobes la gent adequada és molt fàcil treballar. Quedaven uns pocs exemplars per assolir l'objectiu pocs dies abans d'acabar la prevenda i amb feina a les xarxes es va superar l'objectiu.

• Un llibre per als amants de les motos, però també dels viatges.

C: Sempre hem dit que això ha estat una gran gamberrada, la que ens hagués agradat fer a tots. La gent ens va recolzar durant els 54 dies del viatge a Tòquio i fer el llibre era un deute. Es pot comprar en línia i a qualsevol llibreria.

• Fins i tot es va involucrar a l'equip de MotoGP d'Honda en arribar a Tòquio.

C: El pla era una recepció, però no es va poder fer. La idea era completar un repte fent una volta amb els dos pilots –Márquez i Pedrosa– amb les Impala a Motegi, però no es va poder fer. Ara volem llançar-li un repte al Dani perquè faci una volta amb l'Impala per Castellar.

• Què es necessita per fer viatges així?

H: Sobretot voler-ho fer. Hi ha moltes dificultats per reparar un viatge així, però tenir il·lusió és l'aspecte principal. Saber mecànica ajuda, però si ho fas amb una moto moderna, és més difícil poder tocar-la. Fer viatges amb motos antigues et manté més en contacte amb la gent. +

FES TRANQUIL.

Obrim de 8 a 21h ininterrompudament.

De dilluns a divendres
Dissabtes de 8 a 14h

M. DOLORS ROS

Av. Sant Esteve, 71
T | 93 714 50 25
93 714 25 92
☎ 638 753 334
fciamdros@ecoceufics.net

novavet
clínica veterinària

FEM VACANCES DEL 10 AL 23 D'AGOST. BONES VACANCES!

ARA SÓN ELLS ELS VULNERABLES

Protegim-los de la Leishmània!

C. Barcelona, 26-28, T | 937 144 759 · novavetsi@gmail.com

cultura

La cultura segueix fent equilibris

Quatre professionals de la cultura reflexionen sobre l'afectació de la pandèmia en el futur de les disciplines artístiques

© Marina Antúnez

L'Actual ha reunit quatre professionals castellarenques de l'àmbit de la cultura. Elles reflexionen sobre l'estat de salut de la cultura i els efectes de la pandèmia en la professió. Segons Glòria Coma, directora del Cor Infantil de l'Orfeó Català, **“la cultura sempre ha estat una mica enrere de la societat, no s'ha valorat prou, però estava millor que ara”**. En el seu àmbit hi havia molts projectes que han quedat cancel·lats, concerts arreu, intercanvis amb altres cors, a Bèlgica, a la Xina, etc. **“Ara encara serà més difícil recuperar-ho tot i refer-ho de nou”**.

Montse Germán, actriu de teatre, cinema i televisió, apunta que **“la cultura en general, i el teatre en particular, ja estaven ferits de mort”**. Germán recorda que l'any 2000 es van començar a tancar les sales alternatives, planters d'actors, autors i directors on s'experimentava i que tenien un públic. **“No eren rendibles però feien una funció important a la societat”**, afegeix. En 10 anys, el pressupost de cultura s'ha retallat en un 50%. Com a motor de la indústria de ficció al nostre país, TV3 ha deixat de rebre diners. **“Des del moment que retalles d'aquesta manera deixes el món cultural a la intempèrie, estàs enfonsant i empobrint la societat terriblement”**. Blanca Gibert, pintora, afegeix que les galeries, que eren la gent que portava pintors, ara són un fracàs absolut. **“Estan tancant i l'únic que queda són galeries privades on tu has d'aportar diners per exposar”**. Gibert, com altres pintors, es veu obligada a vendre l'obra individualment, **“movent-te allà on sigui, on vegis una oportunitat”**. Calen espais i els ajuntaments no aposten, així que la situació es fa inviable per a qualsevol pintor. **“A vegades et desanimas, has d'anar amb quadres tot el dia, amb la furgoneta”**. Gibert agraeix la gent que encara hi aposta.

La ballarina Carme Martí afirma que **“la dansa és, de fa temps, la més pobra de les germanes de la cultura”**. Les sales alternatives eren un escapament, sobretot, si no tenies subvenció. Amb la pandèmia, tothom ha sortit a ballar, a cantar, a recitar, etc. **“Està molt bé perquè vol dir que la cultura serveix i molt”**. Però Martí afegeix que ja fa anys que estan lluitant. **“Els polítics no en tenen ni idea, però tampoc no deleguen en gent que s'hi interessi”**. Martí veu el futur amb optimisme, tot i que reconeix que **“reinventar-se també té un factor de cansament que mina”**.

LES XARXES SOCIALS I EL CONFINAMENT
Segons Germán, les xarxes socials **“han cobert una necessitat d'expressar-se, de comunicar i com-**



Blanca Gibert (pintora), Carme Martí (ballarina), Glòria Coma (directora de corals) i Montse Germán (actriu), reunides per L'ACTUAL. || M. A.

Blanca Gibert, pintora

“*L'art és una necessitat, un artista neix amb aquesta necessitat d'expressar quan amb les paraules ja no pot.*”

partir dels artistes”. L'oposat a la feina dels artistes és quedar-se a casa. **“Què hauríem fet sense literatura, música, museus per passejar, poder veure teatre?”**. Coma afegeix que l'art s'ha de viure en directe, en viu, però sí que és cert que **“hem tingut sort, els artistes, si ens hem pogut comunicar a través de les xarxes i encara més, la gent que l'hem rebut com a públic, a casa”**. Ella constata que l'art és una teràpia. Ha estat molt dur haver d'estar tres mesos tancats a casa. **“Poder-te alliberar mentalment i emocional una estona d'aquell tancament a través de l'art, t'obre la ment i l'ànima”**. Les xarxes socials, en aquest cas, han servit i han ajudat.

L'EDUCACIÓ I LA CULTURA
Martí es pregunta perquè el 2020 l'art encara no és dins les escoles. **“Per fer nens i nenes més feliços**

Carme Martí, ballarina

“*La cultura és un viatge que tothom hauria de fer. Si el fas des de petit, el viatge és molt més agradable.*”

és una eina, per què no la utilitzen? Per què ens tracten així? Són extraescolars”.

Gibert també afirma que **“hauria d'estar al projecte educatiu”** i Coma apunta que **“és perquè no dona beneficis i estem en la societat de la immediatesa”**. Si eduquessin els nens amb més art hi hauria nens emocionalment més madurs, afegeix. En aquesta línia, Germán afegeix que **“la cultura comença a l'educació”**. Si no s'introdueixen assignatures com pintura, teatre, música, **“com vols que els nens quan siguin grans hi tinguin interès?”**. No fomentar la cultura des de ben petits ens deixa sense eines. **“La cultura ens mostra el camí per entendre'ns com a éssers humans socials”**. Gibert reconeix que **“ser artista suposa tenir un altre tipus de pensament, viure d'una manera molt interessant”**. I això,

Glòria Coma, música

“*La cultura és un alliberament per a l'ànima, tant per a l'artista com per a qui la percep.*”

a molta gent li fa por.

Germán diu que això passa a Catalunya i a Espanya però que a França la cultura no es toca, ni a Suïssa, ni a Alemanya. Apunta que no hi ha hagut un interès real per ajudar els qui es dediquen a la cultura. **“Ens hem de remuntar a la Segona República, però després una dictadura tremenda ho va fulminar i no ens hem recuperat culturalment”**. Amb la pandèmia, molts artistes s'han quedat arruïnats i marxa la inspiració. **“Com es posen a escriure una cançó si no tenen com sobreviure?”**, exclama Coma. En aquest sentit, Martí reivindica que **“els artistes també tenim dret a tenir les nostres necessitats cobertes”**.

EL FUTUR DE LA CULTURA
Gibert creu que ara més que mai s'hauria de fer una aposta ferma, **“contractant músics, invertir i**

Montse Germán, actriu

“*La cultura comença en l'educació i ens mostra el camí per entendre'ns a nosaltres mateixos.*”

ajudar aquesta gent que fa tres mesos que no treballa”. Però Martí adverteix que **“per fer això has de tenir una visió, saber què estàs fent”**. Germán vol creure que tot això passarà i que el virus també ens ha de fer conscients que cal cuidar el nostre planeta, que està malalt. **“Sinó, d'aquí a cinquanta anys el planeta farà un pet i no hi haurà ni cultura ni res”**. Coma voldria que la pandèmia també hagi servit perquè es prengui consciència que **“l'art ha ajudat”**. +



Capteu aquest codi QR per veure íntegrament la conversa

Es reprèn el cinema a la fresca

Divendres passat es va projectar la primera pel·lícula d'aquest juliol



Alguns dels assistents al cinema a la fresca de divendres passat, durant la primera projecció. || Q. PASCUAL

© M. Antúnez

Divendres passat es va fer la primera de les quatre projeccions de cinema a la fresca programades per a aquest mes de juliol, conjuntament, pel Club Cinema Castellar Vallès i l'Ajuntament. L'activitat va ser molt ben rebuda, tenint en compte que feia molts anys que no es feia un cicle de cinema a la fresca al mes de juliol.

Fins a 75 persones van apropar-se a gaudir de la pel·lícula que es

va projectar a la plaça d'El Mirador, la que porta per nom *Ha nacido una estrella*, dirigida per Bradley Cooper.

És la tercera adaptació cinematogràfica de *A Star Is Born*, que va dirigir William A. Wellman. El film està protagonitzat per Bradley Cooper, Lady Gaga, Sam Elliott, Andrew Dice Clay i Dave Chappelle.

Segons apunta l'entitat del cineclub, no hi ha referents per comparar, i més tenint en compte una situació de pandèmia com la que estem vivint. En tot cas, es valora

positivament que el cinema hagi tornat a Castellar del Vallès després de quatre mesos i que ho hagi pogut fer amb una activitat a l'aire lliure, totalment segura, en un espai ideal com és la plaça d'El Mirador, que permet tancar el recinte per limitar l'aforament, controlar els accessos, i que hi hagi la distància necessària permesa entre seients. A més, el CCCV i l'Ajuntament també van posar a disposició de tota l'assistència dispensadors de gel hidroalcohòlic a l'entrada. ✦

BREUS



Toti Roger, amb Somriures Nòmades, s'aproparà al públic en streaming

Dijous 23 de juliol, a les 11 h, l'Instagram de l'Auditori Municipal Miquel Pont @auditoricastellar emetrà en streaming el concert de Toti Roger, un animador de cors de 0 a 99 anys que entén el somriure com a matèria bàsica de l'espectacle. Fa vint anys que és als escenaris amb la guitarra, i els últims cinc, a l'Amèrica del Sud amb Somriures Nòmades, un projecte que es mou a dalt d'un camió de bombers que no apaga focs, sinó que encén somriures. Amb les eines poderoses de la pau, l'alegria i l'amor arriba fins on calgui per commoure i fer gaudir el públic. Com a grup d'artistes escènics, Somriures Nòmades s'acosta a les tradicions i artistes locals per compartir i col·laborar en espectacles conjunts i també serveix de plataforma per rebre tots aquells artistes i viatgers que vulguin sumar-s'hi. ✦ || M.A.

Les sardanes omplen els dijous de les nits d'aquest mes de juliol

Les sardanes tornaran a ser protagonistes dijous que ve, a les 21.30 hores, als Jardins del Palau Tolrà, amb la Cobla Ciutat de Girona. La primera audició va tenir lloc dijous passat, 16 de juliol, amb la Cobla La Principal del Llobregat, i va tenir molt bona acollida.

Aquesta activitat d'estiu està coorganitzada per l'Agrupació Sardanista Amics de Castellar i l'Ajuntament. Les actuacions de les cobles són obertes a tota la ciutadania, amb aforament limitat. Es controlen les entrades per garantir les mesures de seguretat i també s'ofereix solució hidroalcohòlica gratuïtament per a tothom que vulgui assistir a l'acte. ✦ || M.A.

**Escola
Municipal de
Música
Torre Balada**

**Orquestra Sènior de
l'Escola Municipal de
Música Torre Balada**

- VOLS APRENDRE A TOCAR UN INSTRUMENT I CREUS QUE HAS FET TARD?
- NO GOSES POSAR-T'HI PERQUÉ NO SAPS "SOLFA"?
- T'AGRADA TOCAR EN GRUP I NO TROBES ON FER-HO?

T'esperem amb els braços oberts!

- Classes de conjunt instrumental on tots aprenem alhora
- Edat ideal per a participar-hi: fins als 99 anys!!!
- No cal saber llegir música!
- Només es necessiten ganes de gaudir amb la música!

ANIMA'TI!

+ info: Tel. 93 714 43 22
a/e escolamusica@castellarvalles.cat

femc_st_ll_r

Lluís Salamanca

Míster Internacional Girona 2020

”
No només es premia el físic. Busquen una persona polivalent
 “

@LLUISALAMANCA TORRES



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Empàtic

Un defecte que no pots dominar?

Tossut

Una persona a qui admires?

El meu avi

La teva paraula preferida?

'Disfrutar'

Quin plat t'agrada més?

Anyell al forn

Un viatge pendent?

Bali

Un tipus de música?

Hip-hop

Una pel·lícula?

'Gladiator', de Ridley Scott

Un esport?

La cal·listènia

Un somni?

Ser el millor en el que faig

Un comiat?

Que vagi bé

Mai ha fet de model, però no descarta dedicar-s'hi en el futur. La proposta de participar en un concurs de bellesa va arribar sobtadament. El seu món, de moment, és el fitness: és un entrenador que prioritza la salut per davant de l'estètica

© Cristina Domene

• Com acaba un castellarenc representant Girona en el certamen Míster Internacional Espanya?

El director de Míster Internacional España, Cres del Olmo, en va contactar a través del meu compte d'Instagram. Em va sobtar molt perquè no he estat mai model ni tampoc tinc moltíssims seguidors a la xarxa social. Però m'ho van plantejar, em van proposar directament si volia representar Girona, perquè tinc un apartament a Platja d'Aro i faig molta vida per allà, i vaig dir que sí.

• I no et va sobtar?

Sí, al principi vaig pensar que era una broma. Sempre he tingut curiositat pel món de modelatge, però mai m'atrevia i ara m'he decidit. Vaig veure que la proposta anava

de debò, i poc temps després ja em van fer una entrevista. D'això ja fa cinc mesos.

• En aquests cinc mesos t'has hagut de preparar?

Aquest certamen ha sigut diferent pel tema del coronavirus. Jo m'he estat preparant a casa i no només físicament. He estudiat cultura general, he estudiat sobre Girona, també informant-me sobre el funcionament d'aquests concursos... Al certamen hi ha tota mena de proves.

• La gala final és el 24 de juliol.

Sí, però diumenge 19 ja marxem tots cap a Marina d'Or, a Orpesa, a Castelló, on tindrà lloc el certamen. Estarem tota la setmana que ve concentrats allà i ens ensenyaran com desfilat, com modelar. Hi ha diferents proves: desfilat en banyador, vestit regional i vestit de gala. Proves físiques, com una mena de

triatló adaptat i entrevistes personals, en què el jurat valora els nostres coneixements però també la naturalitat i la seguretat, per veure com ens en sortim. El dia de la gala final, 24 de juliol, farem desfilades davant el públic.

• Quin és el teu punt fort?

Jo em veig fort en les proves físiques, perquè em dedico al món del fitness. Soc entrenador personal. I també em veig preparat per a l'entrevista. Em considero molt natural, no intento jugar cap paper. Em considero amable i humil.

• I com serà el certamen amb les noves mesures de seguretat?

Per desfilat serà l'únic moment que no portarem mascareta, però fora d'aquí, la portarem contínuament. Hem de seguir un protocol molt estricte. Fins i tot el públic que vingui

a la gala estarà separat per taules i per famílies.

• Què està suposant per a tu aquesta experiència?

Mai de la vida em pensava que em pogués passar això, per tant, és un repte i a mi m'encanten els reptes. Soc un noi molt aventurer, em llanço de cap a la piscina. Estic molt content per tot el que estic aprenent i també perquè coneixeré molta gent. Conviurem uns dies amb els místers i les miss d'altres províncies i a mi m'agrada molt relacionar-me amb altres persones i parlar, perquè aprens moltíssim.

• Moltes persones consideren que aquests certàmens són arcaics i que defensen la imatge física per sobre d'altres valors.

Jo no hi estic d'acord, perquè no només es premia el físic. Busquen una persona polivalent. Tenir cultu-

ra, estudis, tenir do de gents, saber estar, saber parlar..

• Creus que xarxes socials com Instagram magnifiquen aquesta obsessió per la imatge?

Molta gent ho veu com postureig, jo, en el meu cas, ho considero un canal, una forma de mostrar la teva feina que et pot oferir moltes oportunitats. Com a entrenador personal, gràcies a les xarxes socials, he pogut tenir molts clients i aconseguir molts contactes.

• Cap a on t'agradaria encarar el teu futur?

Espero que se m'obrin portes perquè he descobert que m'agrada el món del modelatge. Però vull continuar amb el món de l'esport, perquè és la meva passió, i vull oposar per ser mossos d'esquadra. Intentaria combinar-ho tot per encarar el meu futur i tenir estabilitat.

Pentina't

Estilistes Dona i Home

YO COLOR SYSTEM, Origen Natural

Sense amoníac amb base de iogurt i enriquit amb plantes medicinals. Un toc natural per melenes sanes, amb reflexes intensos i duradors.

ACTYVA, productes certificats 100% orgànics.

Tractaments allisants, control de volum, reducció de l'encrespament, cabell brillant, llis i de pentinat fàcil.

Esmaltat permanent per a mans i peus. Depilació de celles.

