

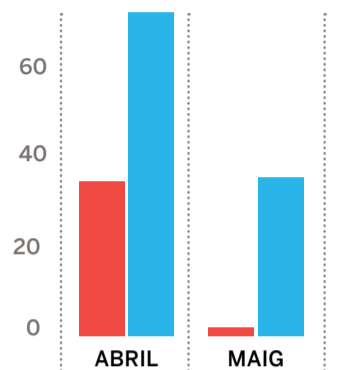
PANDÈMIA | P 04

Castellar es prepara per passar dilluns a la fase 1

Els positius per Covid-19 s'han frenat dràsticament al maig i només sumen 14 casos

EVOLUCIÓ COVID-19

● 240 POSITIUS
● 673 SOSPITOSOS



CORONAVIRUS | P 09

L'any que vam recordar l'Aplec

La pandèmia ha impedit la trobada a Castellar Vell, que arribava a la 42a edició



Indret on se celebra el tradicional Aplec de Castellar Vell en una imatge feta diumenge passat cap al migdia, acompanyada de la foto de la celebració d'una edició anterior. || Q. PASCUAL

'a
anuncia't!

comunicacio@riellou.cat
T | 93 707 00 97

FARMÀCIA YANGÜELA

ENS TENS PEL QUE NECESSITIS

PER EVITAR DESPLAÇAMENTS,
UTILITZA EL NOSTRE WHASTAPP
652 72 82 80 (COMANDES I CONSULTES)

Junts frenarem l'epidèmia.
Cuidem-nos!

Ctra. Sentmenat, 1 · T | 93 714 52 89 ·  652 72 82 80   


ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237

treballant pel teu somriure
10
anys
27 anys a Castellar

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

publicitat

—
**Les botigues i
els serveis del poble,
sempre al teu costat.**
ara et toca a tu!

—

△ ● △
femc_st_ll_r

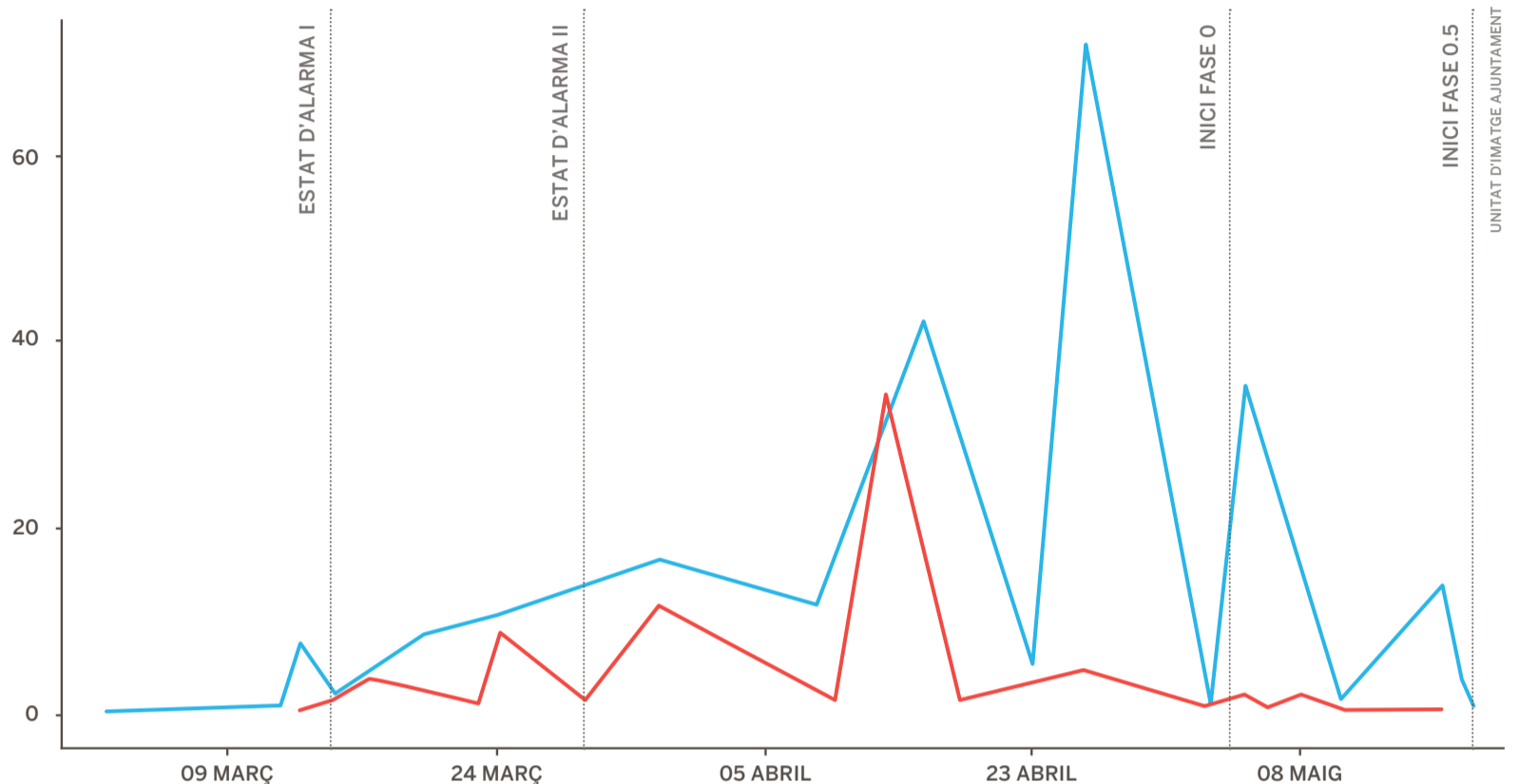
Passes cap a la normalitat sanitària

Mentre els casos positius de Covid-19 s'han estancat fa dies, el CAP intenta recuperar activitat més enllà de la pandèmia

© J.G.

La realitat de la pandèmia està marcant un abans i un després en la vida diària i en com es fan les coses tant en l'esfera pública com en la privada. El sector sanitari està sent l'epicentre d'una situació d'emergència que està costant moltes vides i està portant al límit professionals i equipaments. Des de ja fa uns dies, però, l'atenció primària i els hospitals també estan fent la seva desescalada i intenten recuperar certa normalitat per reprendre l'activitat prèvia al coronavirus.

El CAP de Castellar –àrea bàsica de salut que també incorpora els veïns de Sant Llorenç– està començant, “de manera progressiva, a recuperar l'activitat”, segons informen des d'Atenció Primària de la regió Metropolitana Nord de l'Institut Català de la Salut (ICS). En aquest punt, reiteren des del departament, la col·laboració ciutadana continua sent una factor molt important, especialment pel que fa a la manera d'adreçar-se als centres. I és que, ara per ara, la millor garantia



Evolució de la Covid-19 a Castellar des del 9 de març fins al 15 de maig. || FONT: JORDI MAS / IDESCAT

— 240 POSITIUS — 673 SOSPITOSOS

El contacte via telefònica o web és prioritari al CAP “per garantir millor assistència als usuaris”

per permetre aquestes passes cap a l'activitat més o menys ordinària és que el contacte entre usuaris i el CAP s'estableixi a través del web o del telèfon. Aquestes dues vies seran els canals principals per comunicar-se amb el CAP de cara a establir programació de visites o fer consultes.

“Amb l'objectiu de garantir la millor assistència als usuaris,

des dels CAP es demana que totes aquelles persones que requereixin algun tipus d'atenció prioritzin la comunicació a través del web de programació de visites de l'Institut Català de la Salut”, expliquen des del l'ICS. En aquest portal web s'ha habilitat un espai per descriure breument quina és la necessitat de l'usuari (ja sigui atenció mèdica, renovació de medicació, dubtes sobre la incapacitat laboral o qualsevol altre tràmit). El personal d'atenció primària gestionarà la petició i hi donarà resposta. L'ús d'aquest web permetrà evitar desplaçaments innecessaris als centres, així com agilitzar les respostes per als usuaris. En cas de no poder dur a terme la petició a través del web, es pot tru-

car al telèfon 93 728 44 44, des d'on s'atendrà la petició i es donarà una resposta adequada a cada cas, ja sigui indicar si cal que l'usuari es dirigeixi presencialment al centre o si es pot resoldre la seva consulta sense haver de desplaçar-se al CAP. Els usuaris també tenen l'opció de contactar amb els seus professionals de referència a través de La Meva Salut i l'eConsulta.

D'aquesta manera, una part de les peticions podran ser ateses de manera no presencial. Tot i això, els centres continuen habilitats per donar atenció urgent, per a situacions que no poden esperar i han de ser ateses presencialment i al moment, com podrien ser pèrdua de consciència, dolor agut intens, hemorràgies o ofec sever, entre

d'altres. És important que els usuaris que requereixen aquest tipus d'atenció i que es puguin desplaçar vagin als centres per ser atesos el més aviat possible. Com sempre, en cas que no es puguin desplaçar, cal trucar al 061.

14 POSITIUS AL MAIG

Com mostra la gràfica que acompanya aquesta informació sobre l'evolució dels contagis a Castellar fa dies que s'ha produït un clar estancament de positius (14 en el que portem de maig), fet que mostra que s'ha pogut frenar la pandèmia. El moment en què es van viure més confirmacions de contagis va ser entre la darrera setmana de març i la primera quinzena d'abril. En aquests moments, la xifra total de casos acumulada és de 240

positius i 657 sospitosos, xifres que donen una taxa bruta de 106 casos per cada 10.000 habitants.

També cal tenir en compte que els pics que mostra la gràfica acostumen a ser per causes exògenes a l'expansió de la malaltia. Per exemple, és probable que cap al 15 d'abril hi hagués una arribada de tests als hospitals, pels quals van tenir capacitat per detectar més positius durant aquells dies, la immensa majoria dels quals corresponien a pacients i ingressats en les cinc residències de la vila.

Sense que hores d'ara es coneixin xifres exactes de malalts ingressats o total de defuncions a la vila, sí se sap que a les residències s'han produït 14 defuncions atribuïbles al coronavirus d'un total d'uns 250 residents. +



**Pallarès
Fernández
advocats**



**Puigverd
Assessors**

**EXPERTS EN DRET MATRIMONIAL
CONFI'NS LA SEVA RENTA**

www.pallaresfernandez.com
C. Santa Perpètua, 16
93 714 31 80 - Advocats
93 714 21 40 - Assessoria
francescfernandez@pallaresfernandez.com

CUINATS

MENJAR PER EMPORTAR

El gust del que és bo

JA TENIM OBERT | Menjar per emportar
Cuina de mercat

Vine's a veure i descobreix en que s'ha convertit l'anterior El Racó de la Tapa

De dijous a diumenge de 10:30 a 16h · C. Anselm Clavé, 3 · T. 93 114 44 15
WhatsApp (encàrrecs) 647 48 11 32 · hola@cuinats.cat · www.cuinats.cat

PANDÈMIA | DESESCALADA

Preparant l'entrada en la fase 1

Dilluns es permetran trobades de fins a 10 persones i obriran unes 30 terrasses de bars

© Redacció

Castellar del Vallès i la resta de municipis de les comarques barcelonines dins les Regions Sanitàries Nord i Sud es preparen per passar dilluns que ve a la fase 1. Així es va fer públic dilluns passat a la tarda en una trobada telemàtica de la consellera de Salut Alba Vergés, la consellera de Presidència Meritxell Budó i el conseller d'Interior Miquel Buch amb alcaldes i alcaldesses dels municipis implicats en què es va traslladar aquesta qüestió que implica millores de desescalada pel que fa al confinament i l'activitat econòmica.

Ara mateix, Castellar està en una fase intermèdia que ha permès algunes millores respecte a la fase 0, com accedir als comerços de menys de 400 metres quadrats sense cita prèvia. De cara a dilluns que ve, ja es podran obrir terrasses de bars i restaurants amb limitacions d'aforament, es podran dur a terme trobades familiars i amics d'un màxim de 10 persones i s'obrirà la possibilitat de fer desplaçaments dins la mateixa regió sanitària (municipis dels dos Vallesos com Sabadell, Terrassa o Granollers, entre d'altres).

DUPLICAR L'ESPAI DE TERRASSES

En vista d'aquest nou escenari, l'Ajuntament ha ofert a bars i restaurants la possibilitat de duplicar l'espai disponible per a terrasses amb l'objectiu que es puguin complir l'ocupació màxima del 50% de les taules i la distància de 2 metres entre aquestes. Segons informa l'Ajuntament, ja s'està treballant en l'adaptació i delimitació dels espais de terrasses, que s'ampliaran tant al carrer amb l'ocupació de places d'aparcament com en els parcs urbans. A més, l'Ajuntament preveu aprovar uns ajuts

per tal de subvencionar la taxa d'ocupació de la via pública per a terrasses de bars i restaurants al 100% pel que fa al període d'estiu i al 50% per al període d'hivern. De les prop de 90 activitats de bars i restaurants registrades al municipi, al voltant del 50% disposen de terrasses a l'espai públic. En aquesta fase 1, uns 30 locals ja han informat que tenen intenció d'obrir.

OBREN EL SAC I EL SERVEI D'OCUPACIÓ

Amb la fase 1, l'Ajuntament obrirà dilluns el Servei d'Atenció Ciutadana d'El Mirador; però caldrà concertar-hi cita prèviament. Es podrà demanar per Internet a www.castellarvalles.cat/citapreviousac, al telèfon 93 714 40 40 o també presencialment a l'edifici d'El Mirador. L'horari d'atenció serà de dilluns a divendres, de 8.30 a 14.30 h. Aquest dilluns també es posarà en marxa a El Mirador l'oficina municipal de la Covid-19, que centralitzarà la tramitació dels ajuts en l'àmbit de l'atenció social, l'habitatge, l'ocupació i l'activitat econòmica a persones i empreses afectades per l'emergència generada pel coronavirus.

Pel que fa a l'Espai Tolrà, també anirà obrint progressivament l'atenció presencial de l'Àrea de Drets Socials i Serveis a les Persones. De moment, ja s'ha confirmat la reobertura del Servei Local d'Ocupació, que també funcionarà mitjançant el sistema de visita concertada. Aquest servei estarà obert presencialment els dimarts i els dijous, de 9 a 13.30 h.

D'altra banda, la Regidoria d'Esports treballa en l'aplicació dels protocols per a la reobertura d'alguns equipaments esportius a l'aire lliure, com són les pistes d'atletisme i les instal·lacions de tennis, pàdel i bitlles catalanes. ➔



L'Ajuntament ha lliurat material de protecció als comerços de proximitat de la vila que poden obrir sense cita prèvia. || Q. PASCUAL



+DESESCALADA

Obren les administracions de loteria

Des d'aquest dilluns passat, les administracions de loteria poden obrir. És una de les novetats de la fase 0,5 d'aquesta setmana. La responsable de l'administració de loteria número 1 de Castellar, Mercè Urpí, ha admès que el ritme de vendes va bastant bé. Tots els sortejos s'han iniciat aquesta setmana, tret dels de la

loteria nacional que començaran l'11 de juny amb el sorteig que no es va fer el 19 de març i "anirem recuperant de mica en mica el ritme fins posar-nos al dia", diu Urpí. Els clients demostren que tenen ganes d'acudir a l'administració de loteria. L'establiment fa l'horari habitual d'atenció al públic i es desinfecta dues vegades al dia.

ENTERRAMENTS I CULTES | FASE 0,5



Mesures de seguretat a la sala de celebracions || TANATORI CASTELLAR

Fins a 10 persones a les vetlles i als funerals, i les parròquies de Castellar, sense missa

La fase 0 avançada en què ens trobem des dilluns permet l'assistència d'un màxim de 10 persones en espais tancats i de 15 en oberts en vetlles i funerals. Al tanatori de Castellar, a més, la sala de celebracions pot acollir un terç de la seva capacitat, i això es tradueix en una vintena de persones. "Les mesures han canviat aquesta setmana. Es permeten vetlles de fins a 10 familiars i a la sala de celebracions, un terç de la seva capacitat. Vol dir una vintena de persones assegudes i separades per dos metres", detalla Sílvia

Rodríguez, assessora del cementiri i del tanatori. "L'altra mesura és que al crematori i al cementiri poden assistir un màxim de 15 persones". Ara mateix l'oficina del tanatori de Castellar ja està oberta, tot i que es recomana trucar abans per demanar cita (93 747 12 03).

D'altra banda, l'etapa inicial avançada també permet reprendre l'activitat dels llocs de culte a un terç del seu aforament, tot i això, les parròquies de Sant Esteve i de Sant Feliu del Racó no oficiaran misses durant el mes de maig. Així ho ha anunciat en

un comunicat el rector de la parròquia de Sant Esteve, Txema Cot, que ha explicat que només hi ha la possibilitat de ritus funeraris pactat prèviament amb el tanatori. És una decisió que han pres els consells parroquials tenint en compte que bona part dels membres de la comunitat pertanyen a col·lectius de risc i que no poden garantir "les mesures de seguretat que la llei demana" per celebrar oficis. Pròximament habilitaran el cancell d'entrada de la parròquia perquè els feligresos el puguin visitar a hores convingudes. ➔ || C.D. / R. G.

SALUT | DESESCALADA

La síndrome de la cabana o la por a la nova normalitat

El confinament passa factura en la salut emocional de la ciutadania

© Rocío Gómez

Sí, som vulnerables i no podem fer plans a llarg termini. La nostra zona de confort és molt més fràgil del que mai ens hauríem imaginat, i la crisi de la Covid-19 ha vingut per demostrar-ho i per posar-nos a prova. En aquests gairebé 70 dies de confinament, hi ha qui ha construït un nou entorn segur, i que, malgrat les circumstàncies, comença a sentir-se còmode amb aquest nou dia a dia a casa. Ara, quan estem a punt de saltar a la fase 1 de la desescalada, el camí cap a la nova normalitat se'ns fa feixuc. Fins i tot hi ha gent que té reticències a l'hora de tornar a sortir al carrer, de relacionar-se amb altres persones o reprendre l'activitat professional de manera presencial. Aquest fenomen ha estat batejat com la síndrome de la cabana.

Tanmateix, el *coach* i fundador de la consultoria El Despertador, Jordi Muñoz, explica que aquest sentiment de “**por i angoixa és normal**”. “**Som animals adaptatius, i ens adaptem a qualsevol circumstància, fins i tot a la més complicada i complexa. Tot plegat, va suposar una sacsejada en tots els àmbits de la nostra vida, però acabem trobant la comoditat en la incomoditat**”, reconeix. El salt al buit cap a un escenari desconegut ens provoca un vertigen que, si seguim uns pautes de gestió emocional, es pot canalitzar. “**La por ens acompanya sempre i ens posa en alerta i, si l'escoltem des d'una mirada d'acceptació i d'integració, ens pot ajudar a preparar-nos**”, puntualitza Muñoz. Seguint aquest full de ruta, el *coach* remarca que és important no caure en un “**positivisme tòxic**”, que es difon a sobretot a través de les xarxes socials. La felicitat imposta-



Setmanes de confinament poden despertar les pors a sortir de casa. || Q. PASCUAL

da ens frustra i ens crea unes expectatives difícils d'acomplir, sobretot en aquests mesos que han estat tan marcats per la pèrdua. Milers de famílies no han pogut vetllar ni acompanyar-se dels seus familiars en un dol que es viu de manera solitària i sense fer-ne la digestió. “**Aquesta societat sempre ha viscut d'esquena al dol**”, lamenta Muñoz. “**Hem d'acceptar que la transformació, el dolor, el canvi, formen part de la nostra vida. Posar en valor la pèrdua, per exemple de les llibertats, i de com les hem reconquerit de manera creativa. Aquí està l'oportunitat de canvi**”, emfatitza.

SORTIR-NE REFORÇATS

De fet, enfocar aquesta nova situació com una porta oberta plena d'oportunitats també ens pot ajudar a reconnectar de manera saludable amb la nova normalitat. “**Tenim pressa per tornar a la normalitat d'abans, però només canviarem el paradigma**

si apostem per la transformació”, constata el *coach*. Aquesta reformulació del model productiu i de com ens relacionem és, per a Muñoz, un dels pilars per sortir reforçats d'aquesta crisi comunitària. A tall d'exemple, els infants –sobretot els més menuts– han recuperat un espai per compartir experiències amb els seus pares i mares, un engranatge de noves rutines en què la família ha pres un rol protagonista, i que “**hauríem d'intentar blindar**”. El replantejament de les nostres prioritats pot ajudar-nos a prendre el pols d'aquesta nova normalitat. En aquest sentit, Muñoz apunta que el confinament ha posat damunt la taula un debat sobre la conciliació familiar i la productivitat a la feina. “**Què és més important, la quantitat d'hores, i des d'on treballis, o la qualitat d'hores? El canvi de paradigma ha de ser individual però també col·lectiu**”, conclou el fundador de El Despertador. +

SEGURETAT CIUTADANA | ESTAT D'ALARMA

S'han posat 206 denúncies durant l'estat d'alarma

Diumenge la policia local va enxampar un conductor que triplicava la taxa d'acoholèmia

Des que es va decretar l'estat d'alarma a mitjans de març la gestió de la convivència a l'espai públic i el respecte a les diferents fases del confinament estan sent estratègics per vèncer la pandèmia. És per això que les autoritats –en aquest cas municipals– fan constants crides a la sensatesa i al respecte a les normes establertes.

Amb l'ampliació de més col·lectius de persones fent activitats al carrer, s'han detectat noves problemàtiques. En aquest sentit, una de les principals –especialment preocupant per a les autoritats sanitàries– és els desplaçaments entre municipis en els horaris d'activitat esportiva. Les autoritats reiteren que es pot denunciar l'incompliment d'horaris i de moviments entre municipis en l'actual fase de desescalada i, de fet, una de les principals activitats que duu a terme la policia local de Castellar en aquests moments són els controls als accessos del medi natural de la vila com ara Can Casamada, Sant Pere Ullastre, Can Cadafalch o el Puig de la Creu, entre d'altres. En aquests controls, la policia identifica els practicants d'activitat física (corredors, ciclistes i passejants) perquè encara no és permès canviar de terme municipal en l'actual fase de desconfinament.

Quan s'acompleix la novena setmana d'estat d'alarma, els dispositius de la policia local han portat a terme 286 controls que han permès identificar 3.252 persones, 7.216 vehicles i posar 209 denúncies –tres a establiments comercials–. També s'han fet 4 imputacions per desobediència i 2 detencions.

CONDUCTORA BEGUDA

D'altra banda, la policia local de Castellar del Vallès va enxampar diumenge passat una conductora que triplicava la taxa permesa d'alcohol. “**La vam detectar perquè venia sense llums, amb una conducció temerària**”, explica Pepe Leiva, regidor de Seguretat Ciutadana. La patrulla policial va seguir el vehicle “**fins que es va aturar en un domicili d'un dels sectors de l'Airesol**”, detalla el regidor de Seguretat Ciutadana. Tot seguit, va ser identificada i es va dur a terme la prova d'alcoholèmia, amb un resultat positiu de 0,72 mil·lígrams per litre d'aire expirat. El límit és de 0,25 mg/l. Segons el Codi Penal, la conductora podria enfrontar-se a la retirada del carnet i una multa, i també pena de presó si es demostra que la seva conducció posava en risc la seguretat de la resta de conductors i dels vianants.

De fet, la conductora, menor de 30 anys, ha estat acusada d'un presumpte delictes contra la seguretat viària, i segons concreta el regidor de Seguretat Ciutadana, també s'ha aixecat acta per incompliment d'estat d'alarma decretat pel coronavirus.

El cap de setmana passat, la policia local de Castellar del Vallès va obrir diverses diligències per conducció temerària i desobediència, i a més va tramitar sis denúncies per incompliment de les mesures de confinament i de l'estat d'alarma. + || R. GÓMEZ

OBRA NOVA
I REFORMES

marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
c. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

Administrador
Finques
Col·legiat

**FINQUES
MARTIN BARBERAN**

Ens avala una fecció de més de 30
anys d'experiència professional, més
de 200 comunitats administrades i la
intervenció a més de 1.600 propietats.

Tel. 93 566 27 80 - C/Passig 25 - Local
| martinbarberan@telefonica.net

**FES
TRANQUIL.**

Obrim de 8 a 21h
ininterrompudament.

De dilluns a divendres
Dissabtes de 8 a 14h

M. DOLORS ROS

Av. Sant Esteve, 71
T | 93 714 50 25
93 714 25 92
☎ 638 753 334
fciamdros@ecocentrics.net

PANDEÀMIA | TESTIMONIS

Canvi de plans: guardar el vestit de casament (i altres somnis) a l'armari

'L'Actual' recull diferents històries de castellarencs a qui el coronavirus ha canviat el guió de futur que havien escrit

© Guillem Plans

La sensació general és que el temps passa amb una marxa més lenta. Però anem ratllant dies al calendari, i gran part de les coses que hi teníem anotades ha calgut empènyer-les setmanes endavant. En alguns casos sense ni poder fixar una data. Vols d'avions que no s'enlairaran i ciutats que trigarem una mica més a conèixer. Vestits per estrenar de casament aparcats a l'armari, com si algú dels dos s'ho hagués repensat. I pares preocupats per si el confinament coincideix amb l'estirada de la criatura i la muda per la comunitat posposada es queda curta. Mudances i pisos pendents, festivals d'estiu de música posposats a la tardor i fins i tot Eurovisió anul·lat (gràcies). Més o menys greus, amb més o menys pèrdua de diners pel mig, hi ha milers d'històries de castellarencs a qui el coronavirus ha capgirat els plans com un mitjó. A *L'Actual* n'hem reunit unes quantes.

CANVI DE DATA A LES INVITACIONS

El restaurant, el fotògraf i les invitacions, amb data inclosa, ja ho havien gestionat amb antelació perquè tot sortís ben rodó. Susana Ruiz tenia previst casar-se aquest mes de setembre a la Masia Font del Tort, a Montcada i Reixac, i el mateix dia batejar el seu fill. Però tot plegat s'ha ajornat. Encara que d'aquí a quatre mesos, si tot va bé, no hi haurà restriccions per a esdeveniments com casaments, hi ha diferents motius que han empès la parella a ajornar la celebració: **"Dels vuitanta convidats, molts són de fora i no sabrem si tindran vacances o no per venir"**, explica la Susana. A més, el mes d'octubre va obrir una perruqueria i n'ha hagut d'aparcar la persiana dos mesos. **"No puc jugar-me-la tenint-la tancada dues setmanes més. L'economia ha de remuntar una miqueta"**, considera.

LES BESTIESES DE BORIS JOHNSON

Cada vegada que el primer ministre del Regne Unit obria la boca per treure ferro al coronavirus, les famílies dels catalans que hi havia al país treballant o estudiant s'estiraven dels cabells, esgarriats. **"El que deia Boris Johnson va desaparèixer l'alarmisme a la família, i van preferir que tornés a casa"**, explica Xavi Vernet, un castellarenc a Londres que va tenir en compte **"la sensació de seguretat de la sanitat"**. Hi va anar per treballar i aprendre anglès, i tenia previst ser-hi fins al juliol. Haver de tornar li ha suposat perdre un curs d'anglès, en què es va gastar mil euros i només va poder aprofitar-ne la meitat. Això, i dos viatges anul·lats.

Els col·legues de Víctor Bonilla, que també era a la capital britànica per treballar i aprendre l'idioma, feien mofa de la gestió política de Johnson i amb to



La Susanna ha ajornat el seu casament i el bateig del seu fill. || C. D.



El Xavi va deixar una feina a Londres per tornar a Castellar. || C. D.



El Pau, amb els seus germans, havia de fer la comunió diumenge passat. || C. D.



El Víctor estudia a Londres i un amic li va pagar un vol de tornada. || C. D.

CASAMENTS

Es reprendran a partir de la fase 2

MUDANCES

Estan permeses sempre que es consideri inajornable per venciment contractual o similar

COMUNIO

A partir de la fase 2, amb límit de convidats

burla li suplicaven que tornés. Un d'ells va anar més enllà, i per posar-lo a prova li va comprar un vol. El va acabar aprofitant sense ser conscient que no hi tornaria en molt de temps. **"Tenia opcions d'ascendir a la feina. De fet, estava rebent formació per fer-ho... Però no ha pogut ser"**, lamenta.

UNA COMUNIÓ I UNA MUDANÇA

Una de les quaranta famílies castellarencs que tenien previst celebrar la comunió és la Pujol Guerrero. El Pau ho havia de fer aquest diumenge passat, però ho han deixat per a més endavant, quan hi puguin ser els avis i no representi cap perill per a ningú. La família no té

pressa: **"No se'n han espantat gaire els plans, perquè volíem celebrar-ho sobre la marxa, demanant uns pollastres a casa, amb la família"**, explica la Laura, la mare del Pau.

Per a ells, posposar la comunió ha estat anecdòtic. A més el mossèn Txema els va enviar un vídeo, vestit de capellà des del mateix altar, amb una cançó en guitarra dedicada a tots els nens que la volien celebrar. **"Ens va fer molta gràcia"**, s'alegren. Més aviat, s'han preocupat molt més perquè tenien previst mudar-se del pis on són ara a una casa amb més espai. Des del novembre l'estaven reformant i ja s'hi haurien d'haver instal·lat.

EL GOT MIG PLE

A poc a poc, els calendaris s'aniran omplint una altra vegada de dates. Ho sap el Víctor, que ha pogut passar, després de molt temps, dies en família. I és conscient que en el futur pot tornar a Londres. El Xavi, amb el temps lliure, ha tingut l'oportunitat d'informar-se sobre un màster, enviar-ne la sol·licitud, fer les entrevistes i l'any que ve estudiarà a Madrid. És probable que el Pau es mengi el pollastre de comunió en una casa nova, amb els avis. I la Susana tindrà un casament sense mascaretes i amb més pressupost: **"Ho celebrarem amb més ganes de veure la família i d'estar junts. Ho farem encara més gran!"** +

LAHIGUERA | POBLE AGERMANAT AMB CASTELLAR

La Covid-19 no esguerra la temporada d'olivera

La població de Jaén, agermanada amb Castellar, reprèn amb pas ferm el camí cap a la nova normalitat

© Rocío Gómez

Lahiguera és un petit municipi andalús de la província de Jaén amb prop de 1.800 habitants. És una vila agrícola i l'olivera és el cultiu que ocupa bona part de la ciutadania. Des del 2007, la població està agermanada amb Castellar del Vallès. Moltes famílies d'aquesta vila andalusa van fer les males cap al Vallès a partir dels anys 60, a la recerca d'un nou futur laboral en la indústria del tèxtil però també en la resta d'empreses i fàbriques que creixien i es disseminaven a la comarca. Molts veïns i veïnes de Castellar abans ho van ser de Lahiguera.

Els lligams entre ambdós municipis, entre tantes famílies separades però unides, fan que tot i la distància, alguns castellarencs visquin amb preocupació el desenvolupament de la crisi sanitària a Lahiguera. El municipi andalús ara es troba a la fase I. **“Som un poble petit. La ciutadania ha col·laborat moltíssim, ha seguit les normes i ha respectat el confinament. No s'han produït moltes incidències”,** explica Rafael García Montoro, regidor de Cultura, Educació, Agricultura i Medi Ambient de Lahiguera. **“S'han comptabilitzat entre cinc i sis contagis de coronavirus, i només dues hospitalitzacions. Una d'aquestes persones va estar més greu, però totes dues han rebut l'alta. Afortunadament, no hem tingut cap defunció”,** concreta el regidor.

A hores d'ara, immersos en la fase I, Lahiguera compta amb els comerços oberts i l'activitat agrícola a ple rendiment. **“Fins ara només estaven oberts els establiments d'alimentació i els forns**



Vistes aèries de la població de Lahiguera, envoltada d'oliveres. Castellar manté molts vincles amb aquest municipi de Jaén. || WIKIPEDIA

amb un horari reduït. Els comerços han aprofitat per impulsar el servei a domicili. En tot moment, els ciutadans i els comerços han respectat les mesures de seguretat, d'higiene i distanciament social”, afegeix García Montoro.

En aquest sentit, el regidor detalla que la Covid-19 no ha esguerrat la collita de l'olivera, que es va recollir a finals de gener. **“L'activitat al camp només es va aturar durant dues setmanes, i després es va reprendre. Abans del confinament, havíem recollit el fruit i la poda estava feta. Per tant, el coronavirus no ens ha afectat directament”,** apunta el regidor. El cultiu de l'olivera és fonamental per a l'activitat econòmica de la vila andalusa perquè, segons detalla García Montoro, **“representa més del 90% del con-**

reu de Lahiguera, tot i que també tenim cultius herbacis. La primavera ha estat plujosa, i la temporada que ve de l'olivera sembla que serà bona”.

Com en molts municipis afectats per la pandèmia, la ciutadania de Lahiguera ha posat fil a l'agulla per elaborar mascaretes per als col·lectius de risc i els serveis essencials. Així, amb el guiatge de l'Ajuntament, un grup de voluntàries van cosir centenars de mascaretes per protegir els ciutadans del contagi del coronavirus. El govern local va comprar el teixit per elaborar-les, i les va distribuir als domicilis de Lahiguera. **“A més, vam comprar un nou teixit hidrofugat, no traspassen les gotes d'aigua o esternuts, per elaborar mascaretes FFP2. Se n'ha repartit una per habitant, i també gel desinfectant”,**

1800
habitants

té Lahiguera, municipi agermanat amb Castellar des del 2007

puntualitza el regidor de Lahiguera.

A banda de les mesures d'autoprotecció, gràcies a la col·laboració d'un equip de voluntaris, s'han fumigat setmanalment els carrers del municipi amb maquinària agrícola. Paral·lelament, s'ha emfatitzat la desinfecció i neteja dels accessos als comerços.

Quant a la tornada a la nova normalitat i la celebració de les festes patronals, el regidor confirma que s'ha suspès la revetlla de Sant Joan, una de les festes més importants per a Lahiguera, perquè l'evolució de la pandèmia és imprevisible i no es pot garantir que la població pugui adaptar-se a les restriccions i mesures de seguretat que s'estableixin en un futur per part del govern. Ara bé, l'Ajuntament afirma que la Festa Major de la vila, que coincideix amb Santa Clara, l'11 d'agost, segueix en peu. +

HOMENATGE | APLAUDIMENTS

Adeu als balcons per dir-nos hola al carrer

© Cristina Domene

Han estat 60 dies d'aplaudiments. Van sorgir espontàniament com a agraïment als sanitaris. Els primers van ser a les 10 de la nit, però de seguida va córrer per les xarxes la proposta d'avançar-ho a les 20 hores perquè els més petits també hi poguessin participar. Es va convertir en un hàbit. Un lloc de trobada, de socialització. Tenir des dels balcons el contacte que no podíem gaudir al carrer. I dia rere dia l'homenatge de les 20 hores s'anava engrandint. Llums per decorar, pancartes d'ànims, sessions de música, felicitacions d'aniversaris i

visites de la policia local i dels bombers. Fins i tot es van arribar a organitzar festes temàtiques: de disfresses, eivissenques o per commemorar la Feria d'Abril.

Els balcons es van convertir en un bàlsam en els moments més durs de confinament. I va propiciar un nou caliu entre veïns i veïnes, inexistents algunes vegades, per l'època de rapidesa i anonimat en el que vivíem abans de que ens envaís un virus desconegut. Es van crear grups de WhatsApp per oferir ajuda, per demanar-la o simplement per fer peticions de cançons als discjòqueis. Cada plaça, carrer o comunitat n'ha tingut el seu.

Però la trobada diària es va anar

desinflant. Primer, amb la sortida dels nens i nenes, després amb el permís de sortir a fer esport a partir de les 20 hores. Per això, es va decidir posar punt i final als agraïments d'una manera digna. I una altra vegada va córrer per les xarxes. Aquesta vegada per anunciar el final. Així, diumenge 17 de maig va ser el darrer aplaudiment. Una mica més llarg, potser, una mica més emotiu. Diem adeu als balcons per dir-nos hola al carrer, però tot i això, hi ha alguns nostàlgics que encara no es resisteixen a retirar-se definitivament. Passarem de l'"hola" a la terrassa a l'"hola" a l'ascensor, a l'escala i a peu de carrer. No oblidem, però, els nostres sanitaris, el motiu d'aquest homenatge. +



Els veïns de pl. Catalunya van celebrar una festa de disfresses als balcons. || V. CUERVO

OBRES | INFRAESTRUCTURA VIÀRIA

Surt a licitació el projecte de millora de la C-1415a

La Generalitat, a través del perfil de perfil de contractació pública, acaba d'anunciar la licitació de projecte de millora del ferm de la carretera C-1415 entre Terrassa i Sentmenat. L'actuació, pressupostada en uns 3,35 milions d'euros, se centraria entre els punts quilomètrics 18,570 i 27,275 (entre Terrassa i Castellar) i entre els 28,270 i 32,585 de la via (entre Sentmenat i Castellar). Les obres tenen un període de durada de 10 mesos a partir de la seva execució. Aquesta actuació afavorirà la seguretat i la comoditat en la conducció mitjançant millores en les interseccions, el ferm, la senyalització, l'abalisament, el drenatge i les barreres de seguretat.

Les obres que es duran a terme consistiran en la millora del ferm, amb un tractament previ en aquells punts de la carretera que estiguin malmesos, la millora de la seguretat en encreuaments amb esclarides en marges de la carretera; s'enretiraran uns metres els talussos per afavorir la visibilitat en les interseccions. Pel que fa a les interseccions amb la B-124 a Castellar es configurarà un illot central per girar a l'esquerra i illetes deflectores per canalitzar els girs a la dreta.

També es condicionarà el camí de vianants existent al marge dret de la carretera entre l'inici de l'actuació (quilòmetre 18,5) i la intersecció Torre de Mossèn Homs, amb una longitud de prop de 500 metres. Es farà un abalisament de la carretera en trams a l'entrada dels nuclis urbans en què existeixen fileres d'arbres ornamentals pròximes a la calçada. També es millorarà la senyalització

vertical i horitzontal, així com d'altres elements d'abalisament i de les barreres de seguretat. El drenatge també es millorarà el drenatge, mitjançant la neteja de cunetes, passos salvacunetes i elements de desguàs. Finalment, es construiran cunetes transitables, que, a més, de facilitar el drenatge, permeten donar un sobreample a la carretera.

La millora de la carretera era una demanda per part del veïnat de Can Font i Ca n'Avellaneda, que fins tot van presentar un informe al Servei Català de Trànsit per l'elevada sinistralitat de la C-1415a. L'Ajuntament també va expressar les seves queixes en nombroses reunions amb el Departament de Territori i Sostenibilitat pels continus accidents de trànsit i l'elevat pas de camions en una carretera amb problemes de ferm. La C-1415a pertany a la xarxa comarcal de la Generalitat i té un trànsit que varia entre els 5.300 vehicles/dia entre Terrassa i Castellar i els 6.500 entre Castellar i Sentmenat. El 2017 la Generalitat va anunciar una partida de 81.000 euros per arreglar els punts negres de la carretera però no es va arribar a executar. Aleshores, el compromís de la Generalitat de millorar la seguretat de la C-1415a es va adoptar després que els ajuntaments de Castellar del Vallès, Matadepera, Sentmenat i Terrassa reclamessin prèviament mesures amb urgència per reduir l'accidentalitat d'aquesta via. En un informe del RACC de 2016 la C-1415a entre Terrassa i Sentmenat figurava com un dels trams amb més sinistralitat de Catalunya. +|| REDACCIÓ

FORMACIÓ | COVID-19

L'Escola d'Adults es reinventa per la nova realitat

La seu de l'Escola d'Adults de Castellar al carrer Pedrissos està tancada des del 13 de març. Tot i no està oberta per a la docència, el centre ha hagut de reinventar-se per mantenir el contacte amb l'alumnat. I això que el punt de partida és que **"som un centre presencial, els alumnes volen tenir el contacte directe amb els professors"**, explica la directora, Antònia Pérez, que ha afegit que **"ens hem hagut de reinventar i adaptar a la nova situació"**. Això ha suposat per al centre entrar de ple en la formació a distància, amb un seguit de mancances ja que **"ni l'alumnat, ni una part del professorat estava avesat a aquestes eines"**, confessa Pérez. S'han fet servir des de videotrucades setmanals, coincidint amb els horaris de les classes, fins a enviament d'àudios, vídeos, sessions en xats, utilització massiva del WhatsApp, qüestionaris en la xarxa, correu electrònic i classes en diferents plataformes. **"A part del professor d'informàtica, aquesta nova etapa ha suposat un gran esforç per a tot el professorat, que ha tingut unes limitacions evidents"**, explica la directora de l'escola.

La tecnologia va tenir un paper destacat per Sant Jordi, una de les grans cites culturals de l'Escola d'Adults, amb la creació d'un mur virtual amb la pissarra col·laborativa en línia Padlet, en què els alumnes van penjar els seus pensaments, a més que el professorat va enviar un vídeo amb recomanacions de lectures. També s'ha fet seguiment de les persones més grans o



Antònia Pérez, directora de l'escola.

les dels grups de necessitats educatives especials amb trucades telefòniques **"i a més els hem entregat uns dossiers específics per a cada nivell, que hem creat en aquests dies de confinament i que el personal de la brigada s'ha encarregat de portar en mà"**. En alguns casos, l'Ajuntament ha facilitat un ordinador a les persones que necessitaven connectar-se i no en tenien.

Un dels grans reptes és la tornada a les aules al setembre. **"Res serà el mateix. La gent vindrà al setembre a l'Escola d'Adults? Quants alumnes tindrem?"**, es planteja Pérez. La directora també demana la creació d'una plataforma unitària de formació **"per poder treballar en cas que hi hagi una segona tongada de contagis del coronavirus"**. Una altra de les incògnites de la tornada és com quedaran les classes organitzades. Si la normativa estipula que a cada aula només hi pot haver entre 10 i 12 persones, **"nosaltres haurem de desdoblar grups però llavors potser no podrem fer tota l'oferta que fèiem fins ara"**. +|| JORDI RIUS

MISSATGES | GENT GRAN

'Tinc una carta per a tu' implica 131 infants

L'Ajuntament de Castellar segueix en marxa el projecte conjunt amb les residències de gent gran de la vila 'Tinc una carta per a tu' per tal que les persones que hi viuen rebin missatges virtuals dels infants i joves castellarencs. Després de set setmanes, en el projecte hi participen 131 nens i nenes que envien setmanalment els seus missatges i dibuixos a les cinc residències de Castellar (Obra Social Benèfica, Les Orquidees, Can Font, Falgàs i Nord Egara) i a la llar d'avis Alfou de Sant Antoni de Vilamajor.

Els participants són usuaris i usuàries de la Ludoteca Municipal Les 3 Moreres, membres dels Consells d'Infants i Adolescents i els grups de participació ciutadana Fòrum Jove, Taulacció i Cogestió a més d'escoles i instituts de la vila. L'objectiu del projecte és fer passar una bona estona a la gent gran, justament en un moment que no poden rebre visites, i també establir vincles intergeneracionals. Les persones residents que vulguin també poden enviar una resposta als nois i noies que els han enviat les cartes o els dibuixos i establir així una certa correspondència. Els infants, joves i adolescents hi posen tota la il·lusió i les ganes de fer passar una bona estona a l'avi o àvia a qui fa setmanes que escriuen, i fins i tot tenen ganes de visitar-los a la residència. Als escrits els parlen de com els ha anat la setmana a més d'acompanyar-los amb dibuixos. El ressò del projecte castellarenc ha arribat a municipis com La Garriga. +|| REDACCIÓ

DOCS FESTIVAL
BARCELONA FESTIVAL

DEL 19 AL 31 MAIG 2020 ONLINE A FILMIN

AMB EL SUPORT DE:



A PROP CASTELLAR DEL VALLÈS

Fotografia de Rodrigo Levy.

Amb la col·laboració de:



TRADICIONS | APLEC

Aportar el nostre gra d'arròs

Unes 40 persones responen al repte de compartir a les xarxes les seves paelles per mantenir viu l'esperit de Castellar Vell

© Redacció

És una de les grans cites de la primavera a Castellar. La gran majoria de castellarenes i castellarenques acostuma a aplegar-se a l'esplanada de Castellar Vell cada tercer diumenge de mes per celebrar el tradicional Aplec envoltats de la seva gent per rematar-lo amb un bon arròs. Diumenge havia de ser el dia per celebrar el 42è Apec de Castellar Vell i el 40è concurs d'arrossos, però el confinament obligat per l'estat d'alerta va portar a la seva anul·lació. Però per mantenir viu l'esperit de l'Aplec i l'escalf de les trobades

arrossaires des del consistori es va animar la ciutadania a compartir l'arròs que s'hauria d'haver fet des de l'esplanada de Castellar Vell des de la cuina, el menjador o el balcó de casa a través de les xarxes socials amb les etiquetes #aplecacasa, #castellarvell2020, i #paellaacasa. Aproximadament, una quarantena de castellarenes i castellarenques van decidir apuntar-se a la iniciativa i aportar, en aquest cas, el seu gra d'arròs per mantenir ben viva la flama. Alguns castellarenes es pot dir que han fet un autèntic bodegó amb la paella. És el cas de l'Eulàlia (@eulalia37) que a Instagram ha penjat la imatge d'una paella dient que "avui no tocava menjar-la ca-

lenta però gaudim d'allò que tenim a cada moment". Roger Rocavert (@rrocavert) optava per fer un arròs amb productes de proximitat amb musclos del Delta, trompetes del Montseny, gambes, galeres i sèpia del Mediterrani i verdures.

Mireia Guiba (@mireia_guiba) tenia un record especial per a la cultura tradicional i, en concret, per al Moviment de Colònies i Esplai Xiribec i per als gegants de Castellar amb la seva foto de la paella feta a casa a Instagram. I a Twitter, el fotògraf aficionat i membre de l'ADF de Castellar, Òscar Moreno, constata que el diumenge de l'Aplec va tocar fer la paella a casa, amb companyia de la seva família. ✦



A dalt, la paella d'@eulalia37 amb el vi Aplec i l'arròs de @mireia_guiba amb dedicació a Moviment de Colònies i Esplai Xiribec i als gegants de Castellar. || CEDIDA

TESTIMONI | COVID-19

Confinats al veler Ferm, a les illes de San Blas, a Panamà

Oriol Lázaro, pendent d'un vol per als seus fills Uma i Jan i la seva mare, Glòria, per poder tornar a Catalunya



Oriol Lázaro i els seus dos fills, Uma i Jan, a Guna Yala (Panamà). || CEDIDA

Oriol Lázaro i els seus dos fills, l'Uma i el Jan, i també la mare de l'Oriol, Glòria Camañes, són a 8.500 km de Castellar del Vallès, a una zona coneguda com Guna Yala, batejada des del colonialisme com a San Blas, a Panamà. Ja fa tres anys, l'any 2017, van marxar a fer la volta al món en veler amb la mare dels petits, la castellarenca Núria Ardèvol. Des d'aleshores, han treballat oferint xàrters amb el seu vaixell, el Ferm. Durant aquests anys, la família ha pujat a bord més de 70 famílies diferents. Per als seus fills, afirma l'Oriol, "l'experiència vital és molt gran". Són alumnes de l'Institut Escola Sant Esteve i les temporades que són fora fan les tasques en línia.

El mes de març passat, el coronavirus va capgirar-ho tot. "El dia que

volíem volar cap a casa ens van tancar l'aeroport als nassos", recorda l'Oriol. Panamà va tancar fronteres abans que Espanya i, tot i que els petits i l'àvia van estar en una llista de vols de repatriació, no van poder volar. Tornar a les illes va ser una epopeia. Primer els van confinar a la Marina de l'Ambaixada espanyola, "que ens ha deixat a l'estacada", i després es van escapar i van tornar a les illes. Van fer quarantena i van estar ben sols durant 15 dies en una de les illes. Van tornar; passat aquest temps, al grup de velers que treballen fent xàrters a la zona. A l'abril, a la família castellarenca els van tornar a cancel·lar el vol, i al maig una altra vegada. Ara han de buscar una nova data per volar al juny. "Però necessitem un salconduit perquè ens

deixin travessar Panamà amb taxi fins a l'aeroport", explica Lázaro.

Mentrestant, a les illes, la situació s'ha enrarit. S'han tancat les fronteres i ara no entren vegetals frescos. S'alimenten a base d'arròs, pasta i el peix que pesquen. "Les restriccions ja hi eren, però ara hi són a diari". L'Oriol afegeix que hi ha molta solidaritat entre els vaixells, però quan arriba una barca amb quatre vegetals s'hi viu un veritable abaratge. "És que som en un lloc on no hi ha res, no hi ha botigues, i la ciutat de Panamà està tancada, fins i tot hi ha llei seca". La pandèmia ja s'ha estès a les illes principals i hi ha infectats. "I aquí el problema és que la població està molt envellida". L'Oriol i família viuen el dia a dia, en tot cas. || MARINA ANTÚNEZ

CLASSIFICATS

OFERTES

PSICOLOGIA. MERCÈ CAMPINS.

Hores a convenir.

Teràpia, assessorament o consultes a través de correu electrònic o bé videoconferència per Skype o WhatsApp.

mercecampinsc@gmail.com

Mòbil 620108567

Vols publicar un anunci classificat a L'Actual?

Envia'ns el missatge publicitari i les teves

dades de contacte a comunicacio@ielou.cat o trucant al 93 707 00 97.

'a
anuncia't!

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

novavet
clínica veterinària

ARA SÓN ELLS ELS
VULNERABLES

Protegim-los de
la Leishmània!

C. Barcelona, 26-28, T | 937 144 759 · novavetsl@gmail.com

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricta ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

DEFUNCIONS

14/05/20

Ángeles Palomar Palomar ·
de 84 anys

16/05/20

Palmira Martí Feixas ·
de 100 anys

19/05/20

Paquita Sánchez Cortés ·
de 87 anys

© Gerard Lorenzo

Educació en hàbits sostenibles per frenar els efectes del canvi climàtic

Hola, avui us vinc a parlar sobre la naturalesa i l'educació. Són dues coses que al principi no semblen tenir gaire relació. Però, i si les combinem? Al llarg dels anys, la humanitat ha fet els seus avenços a costa de destruir el planeta. Ara mateix estem en una situació en què no podem sortir de casa i això no beneficia ningú, a excepció d'una cosa anomenada naturalesa. És increïble i em segueix sorprenent com de ràpid que la natura es recupera amb l'absència de l'home, és com si la gent fos un virus que infecta el planeta. Ara és el moment d'actuar; en poques setmanes les persones podran tornar a la seva rutina. Però si no canviem la nostra manera de viure en aquest planeta, la ferida que la terra està aconseguint cicatritzar tornarà a obrir-se. Per això us presento l'educació en hàbits sostenibles, per frenar els efectes del canvi climàtic, una educació ambiental en el lleure que dotaria d'una conscienciació des del principi. El pròleg del Tambali *Vivint el medi* diu: "L'educació ambiental no la podem reduir a canviar conductes concretes com, per exemple, reciclar residus, 'respectar' el medi o no malgastar aigua. Implica sobretot aprendre a prendre decisions coherents en cadascuna de les situacions en què ens trobem dia rere dia, és a dir, estar capacitats per actuar de manera responsable individualment i col·lectivament". Així que animo a qualsevol que vulgui seguir vivint en un planeta sa que li doni una oportunitat a l'educació ambiental en el lleure.

© Joaquim Guerrero

Resposta al senyor Jordi Carreras

En resposta al senyor Jordi Carreras, m'agradaria puntualitzar coses del seu escrit, un pèl massa crític segons el meu parer.

Durant el confinament estricta, un veí de la plaça Catalunya ha amenitzat les tardes dels veïns posant música cada dia. Molts han agraït la iniciativa, inclosos els veïns. No sé si és referència a aquesta "discoteca públi-

UN RECORD



Fer petar la xerrada a l'hort de Can Codina

Quina tarda més divertida amb aquests dos personatges explicant batalletes, fins i tot els ocells venien per escoltar. Tots dos ja no hi són i espero que us trobeu i pugueu tenir una conversa tranquil·la a dalt d'un cim i que us recordi el vostre Puig de la Creu tan estimat. || TEXT I FOTO: MARIA CONSOL CASAJUANA

ca", tot i que estant en un pis, de pública en té poc.

Diu que va sortir només a comprar, i va acabar... al bosc??

I si tan europeus són a Caldes i a Granollers (no sé què devem ser a Castellar...), i tan valora el silenci, això té fàcil solució.

Hem estat un mes i mig llarg tancats a casa, amb nens en molts casos, i tornar a sentir xivarrí al carrer és una alegria per a mi.

No hauria de generalitzar dient que "aquest poble", on m'incloc, necessita cursos d'educació.

Sense cap ànim d'ofendre ni faltar al respecte al seu escrit, només des de la discrepància.

© Maria Consol Casajuana

Resposta al senyor Jordi Carreras

Jordi, no pots posar tot un poble dins el mateix sac. La meua pregunta és la següent:

A quina hora sorties de casa teva?, perquè a partir de les vuit del vespre, com tu saps, les persones sortim al balcó o finestra amb una determinada música a aplaudir a tots els treballadors i voluntaris que estan a primera línia.

Ara bé, si aquest soroll insuportable per a tu fos en una altra hora, la cosa canvia. Però jo personalment el que vull dir que actualment visc a la part alta del poble i durant el dia des de els patis he sentit pasdobles, Moçades i tota mena d'estils musicals i la veritat és que m'ha encantat perquè últimament no es pot veure la tele ni escoltar la ràdio.

Referent al curs que proposes que hem de fer per tenir una mica d'educació... no cal, Jordi. I si vols estar tranquil els dissabtes a la tarda ja saps on has d'anar, et recordo que com Castellar del Vallès no hi ha res.

© Antònia Ferrer

Adeu Emília Torras

Són tristos els comiats quan una persona se'n va encara que en la memòria sempre la tindrà i recordarà.

Han passat molts anys i quan recordo aquella època que tan bé ens ho passàvem

no deixo de pensar!

...com passa el temps!

Ens ha passat de pressa...!

I gairebé de sorpresa ens arriba la notícia de la teva mort el teu recorregut s'ha acabat però són 101 anys que ha durat que podem dir... *no està mal...*

Adeu Emília, els fills, nets i besnèts ja et tindran a la memòria però a tu et posarem al raconet de la nostra història.

La teva cunyada

© Pau Castellví*

L'Ajuntament ha d'estar al costat dels petits comerços, les pimes i els afectats pels ERTOS

La Covid-19 està tenint un greu impacte sobre la salut de milers de persones, i ja s'ha cobrat la vida de més d'11.000 catalans i catalanes. Aquesta, és sens dubte, l'afectació més dolorosa de la pandèmia a la qual estem fent front col·lectivament i també la dimensió més profundament humana. Molts de nosaltres hem perdut (o podem arribar a perdre) persones que ens estimem molt sense ni poder-les acomiadar com es mereixen. Tanmateix, l'impacte econòmic que la pandèmia i l'aturada està tenint sobre centenars de petites empreses caste-

llarenques i milers de treballadors no és gens menyspreable en comparació. Més de 750.000 persones a tot Catalunya, 91.727 a la nostra comarca (la segona més afectada del país) i més de 2.500 a Castellar, han quedat afectades per l'onada d'ERTOs que ha inundat el nostre teixit productiu. D'aquestes, aproximadament 2 de cada 10 encara esperen que l'Estat els aboní al seu compte corrent la prestació d'atur temporal que els correspon i que els hauria d'haver permès parar el cop patit per les seves famílies. L'atur ha estat registrant xifres rècord des de mitjans del mes de març, coincidint amb l'inici de l'estat d'alarma; i aquest rècord exclou l'atur temporal generat pels ERTOS. Molts petits comerços de la nostra vila han vist amb impotència com després de tancar durant setmanes reben resolucions negatives a les seves peticions d'ajut en el marc de diferents programes de l'Estat i de la Generalitat. Mentrestant, les grans cadenes de supermercats han estat fent l'agost des de la segona quinzena de març i sense parar de generar precarietat, en molts casos, d'entre els seus treballadors. És si més no irònic que l'inici de la reactivació econòmica que estem vivint coincideixi amb l'inici de les obres a la rotonda del Mercadona està pagant a l'entrada del municipi per la Carretera de Sabadell (B-124), per millorar l'accés a les seves noves dependències a l'antiga nau de Fustes Cladelles. Una rotonda que l'equip de govern volia aprovar de puntetes i que vam començar a qüestionar des de Junts per Castellar ajunta de portaveus famoses. És aquest el model de municipi que volem per a Castellar i per als nostres fills i filles? Ens volem convertir en un Mercadona entre Terrassa i Sabadell, que incrementi la riquesa de grans fortunes (en el cas de Mercadona obertament contrària a tot allò que fa olor a català), incrementi la precarització de sous i no fomenti el consum de proximitat? Des de Junts per Castellar ho tenim clar i la nostra resposta és: NO. Amb totes les lletres.

Per això des de mitjans de març hem estat treballant incansablement per donar suport al nostre petit comerç. La primera iniciativa que vam fer va ser un portal electrònic (www.castellarcontraelcovid.com) que a dia d'avui ha rebut més de 1.600 visites, en què els comerços interessats poden oferir als castellarencs els seus serveis i productes a domicili. Aquest portal ha facilitat centenars de contactes entre els nostres conciutadans i els petits comerços del poble. També hem estat enfeïnats repartint mascaretes a residències i petits comerços, adquirides mitjançant l'esforç particular; i n'hem arribat a repartir fins a un miler.

Sens dubte, però, una part molt rellevant dels nostres esforços ha estat invertida en la creació d'una estratègia de poble—consensuada—per fer front de manera efectiva a les amenaces de la crisi actual, independentment del color polític de cada un de nosaltres. Hem cregut que la gent ens demanàveu una resposta conjunta i potent, que es nodrís de totes les nostres idees i representativitat, per fer front a les serioses amenaces que envolten al nostre poble i a la seva gent.

És en aquest sentit que des de Junts per Castellar hem estat treballant perquè l'Ajuntament lideri un pla de xoc pel nostre municipi, aportant a la taula muni-

cipal de crisi una bateria de fins a una vintena de propostes que hem estat desenvolupant en col·laboració amb representants d'entitats, associacions empresarials, professionals i experts de referència. Les nostres propostes han tingut un component altament social, que ens porta a defensar per als castellarencs, aquest any 2020, les polítiques socials més elevades de la nostra història com a municipi. Això ens ha de permetre satisfer les noves necessitats creades per la pandèmia en col·lectius com ara les persones en situació d'atur, la gent gran o dependent, les persones que tracten habitualment de cara al públic, els infants, el personal sanitari, els professionals de l'ensenyament, els joves, les persones amb una discapacitat i moltes d'altres.

Però igual èmfasi hem volgut dipositar en la necessitat de fomentar una reactivació econòmica real i igualitària, basada en tres grans eixos. En primer lloc, apostem per una reactivació econòmica que pivoti de manera essencial sobre el petit comerç i el consum de proximitat, enfront el fred creixement de la quota de mercat de les grans superfícies i cadenes de supermercats i la seva precarietat laboral. En aquest sentit, hem proposat d'entre moltes altres mesures que l'Ajuntament subvencioni el pagament de (part dels) impostos i taxes imposats sobre autònoms i pimes obligades a tancar; proporcionals al període de l'estat d'alarma. En segon lloc, apostem per una reactivació econòmica que posi als castellarencs en primer pla; per exemple, mitjançant ajudes municipals a la contractació perquè les empreses de Castellar tinguin incentius per a la contractació de gent del poble. Entenem que els recursos municipals han d'anar destinats a ajudar els castellarencs, que són els que hi contribueixen amb impostos i taxes, abans que cap a altres col·lectius que interactuen amb el nostre municipi però no hi viuen, ni hi consumeixen tan habitualment. En tercer lloc, defensem també una aposta clara cap a la modernització de la nostra economia productiva per adaptar-la a la "nova realitat" que s'està instal·lant al nostre municipi per quedar-s'hi. Gran part de la demanda per a serveis de repartiment a domicili arriba per quedar-se i el petit comerç necessita suport per poder-hi fer front. Les mesures sanitàries que tots estarem obligats a seguir tindran un cost sobre les empreses, i l'Ajuntament s'ha de bolcar a ajudar autònoms i petit comerç a poder-lo assumir. El teletreball (així com les formes no presencials de treballar), la conciliació familiar i la dificultat de vendre amb un aforament més baix seran elements clau de moltes de les empreses del Castellar d'aquí 12-18 mesos, i això implica que molts treballadors, autònoms i petits empresaris necessiten formació i suport en no fer passos en fals d'ara endavant perquè la transformació dels seus models de negoci els permeti sobreviure.

És en el desenvolupament d'aquesta feina que des de Junts per Castellar volem comptar amb totes les vostres perspectives en aquest procés; també amb la teva. Per això, et convido a enviar-nos un missatge a info@junts-percastellar.cat amb qualsevol consideració que t'agradaria que representéssim de part teva, o en relació a la teva realitat familiar, en el si de l'Ajuntament.

*Portaveu grup Junts x Castellar

La gran crisi col·lectiva de les nostres vides

Si a començaments del mes de març algú ens hagués dit per tot el que estem passant li hauríem dit que s'ho inventava, que era impossible,

que només en una pel·lícula passarien coses així i encara, que el guionista havia tingut molta imaginació.

La veritat és que la realitat ha superat la ficció, i per molt. La declaració de l'estat d'alarma, el confinament a casa durant mesos, les botigues tancades, els carrers buits, els hospitals desbordats... paralyzar un país gairebé d'un dia per l'altre ens ha marcat. Estem vivint una pandèmia retransmesa per televisió, però tenint la certesa que és real i que nosaltres en podem ser un dels protagonistes.

No és la primera vegada que la humanitat pateix una pandèmia: la pesta negra (1347-1353), fou una de les més devastadores amb més de vint-i-cinc milions de persones mortes només a Europa. La pesta fou un brot causat per una bactèria. Aquesta pandèmia va començar a Àsia i va arribar a Europa a través de les rutes comercials. Els símptomes eren febre alta, tos i expectoracions amb sang, molta set, taques a la pell de color blau o negre degut a petites hemorràgies cutànies, aparició de bubons negres a les aixelles, el coll, l'engonal... per inflamació dels ganglis, gangrena a la punta de les extremitats i trencament dels bubons amb supuració de líquid amb molta mala olor. Es creu que la pesta negra va presentar una mortalitat del 80%.

L'altra darrera gran pandèmia que va arribar a casa nostra és la grip del 1918, coneguda popularment com la

PLAÇA MAJOR



SÍLVIA SÁIZ
Arxivera Municipal

La darrera gran pandèmia que va arribar a casa nostra és la grip del 1918, la grip espanyola



Doctors a la pesta negra || JOAN MUNDET

grip espanyola. Aquesta grip no només afectava infants i gent gran, sinó que va afectar joves i adults que gaudien d'una bona salut. És considerada la pandèmia més devastadora de la història de la humanitat perquè només en un any van morir entre 20 i 40 milions de persones. La grip va començar als Estats Units i va avançar molt ràpidament a causa d'un virus. Espanya fou un dels països més afectats, amb prop de 8 milions de persones infectades i, aproximadament 300.000 morts, ja que en aquells moments no existien les vacunes.

A Sant Esteve de Castellar també tenim constància de l'arribada d'aquesta grip, encara que no se l'anomena; l'acta del 13 d'octubre de 1918 diu: "Dictamen de la Junta Local

de Sanidad proponiendo: Acordar 1) Que por los encargados de la vigilancia pública se obliga a todos los grupos de pordioseros ó caravanas de los mismos que se presenten como transeuntes en el casco de esta población, se impida su establecimiento en la misma sin previo permiso de Alcaldia y el debido reconocimiento Sanitario de aquellos por el inspector Municipal de Sanidad, a fin de adoptar las medidas higiénicas correspondientes. 2) Prevenir a los propietarios que no admitan como inquilinos a ninguna familia extraña y de procedencia dudosa sin dar conocimiento a la Alcaldia para el correspondiente permiso de admisión. 3) Prevenir al vecindario que sin dar cuenta a la Alcaldia, admita en sus respectivos domicilios a ningún

enfermo o convalesciente de enfermedad sospechosa procedentes de otros pueblos. 4) Hacer públicos dichos acuerdos por pregón y edicto en la tablilla de costumbre ordenando a la vez a los habitantes de este pueblo la necesidad de la mayor limpieza y ventilación de sus respectivas habitaciones y desinfección de los escusados, estercoleros y cuadras de animales domésticos". Finalmente, a l'acta del 3 de novembre el consistori acorda "dar un voto de gracias a los Médicos de esta localidad Señores Portabella y Casanovas por el celo y cumplimiento demostrado en virtud del exceso de trabajo durante la actual epidemia de Grippe". Com veiem, les pandèmies han afectat i segueixen afectant la nostra vida i la nostra història.

© Núria Raspall*

Que aquesta crisi passi aviat, però que les seves lliçons perdurin

Tant de bo aquesta crisi passi ben aviat però sobretot, que les lliçons que n'hem après perdurin en el temps. No sé si ho recordareu, perquè ara ens sembla molt llunyà, però abans del confinament, el canvi climàtic era un tema molt habitual del nostre dia a dia: obria les capçaleres dels telenotícies, hi havia manifestacions cada divendres i seguïem els moviments de Greta Thunberg arreu del món. Lògicament, amb la Covid-19, tot ha passat a segon terme, també el canvi climàtic, però fixeu-vos que quan els humans ens hem apartat, la natura s'ha refet i ha guanyat un espai que fins ara no li havíem permès ocupar. I és que el nostre confinament ha donat peu a veure coses gairebé impensables. L'aigua neta dels canals de Venècia n'és una. El fet que des de l'Índia es vegi la serralada dels Himalaies (la més alta del món), quan feia més de tres dècades que no s'hi

veia, n'és una altra. I a casa nostra, llops, ossos, cérvols, senglars i dofins es deixen veure sense massa timidesa pels nostres carrers i per la nostra costa. Fins i tot sembla que algunes aus migratòries, criaran als Aiguamolls de l'Empordà per primera vegada!

D'altra banda, sense humans i sense vehicles, la contaminació de l'aire s'ha reduït considerablement. A Barcelona, per exemple, un informe d'Ecologistes en Acció revela que la contaminació va baixar un 64% durant el mes de març i això, repercuteix positivament i directament sobre el medi natural però també sobre la nostra salut, així que entenc que totes aquestes dades i tots aquests fets ens haurien de fer reflexionar sobre si estem fent bé les coses i cap a on volem anar en el nostre model de societat.

Vull pensar que amb el confinament ens haurem adonat de com d'important és el nostre entorn natural, dels beneficis que ens aporta sortir i estar en contacte amb la natura, gaudir dels colors, de les olors i d'aquesta natura a la qual massa sovint no deixem apropar. Per a moltes persones, aquestes passejades amb hora de tornada són una alenada d'ai-

re fresc en el seu dia a dia confinat i penso que això s'haurà de veure reflectit, d'alguna manera, en la nostra societat. No pot ser que ara tinguem tantes ganes de sortir a passejar i estiguem tan contents (i potser fins i tot agraits) de tenir aquesta oportunitat, i que quan tot això passi, fem com si res hagués passat i seguim amb el nostre estil de vida, que en res afavoreix aquest medi tant preciós que tenim.

Per tant, quan toqui començar a injectar diners en l'economia per recuperar-nos de la recessió, caldrà collar per tal d'associar aquestes inversions a criteris de creixement sostenible, a inversions en eficiència energètica, en les famoses renovables, en canvis urbanístics, en més arbres i zones verdes, en més incentius per agafar el transport públic o la bicicleta o en processos industrials més nets. Hem de canviar, ara sí d'una vegada, el nostre model de desenvolupament econòmic cap a un altre menys dependent del consum energètic, i si aquest confinament fa que més persones s'encaminin cap a aquí, perquè han après a valorar i respectar el nostre entorn natural serà, sens dubte, positiu a per a tots.

*Regidora d'ERC

© Ignasi Giménez*

Nou pas cap a la nova normalitat

És molt probable, si tot evoluciona com es preveu, que dilluns que ve a Castellar del Vallès entrem a la fase I del desconfinament.

Aquesta nova fase suposa tres importants novetats: la possibilitat de fer reunions en grups reduïts de 10 persones; la mobilitat dins el nostre àmbit sanitari; i obrir amb limitacions d'espai i aforament les terrasses de bars i restaurants.

Aquesta darrera mesura, que se suma a l'obertura dels comerços sense l'obligació de demanar cita prèvia, suposa un pas endavant molt sensible en la normalització de la situació econòmica i social tan extraordinària que estem vivint. Per donar suport a aquesta normalització, l'Ajuntament aposta per potenciar els establiments de la nostra vila: durant aquesta darrera setmana hem estat treballant amb els propietaris de bars i restaurants per facilitar-los una ampliació de les terrasses amb l'objectiu que puguin atendre amb les màximes condicions de seguretat i rendi-

bililitat als seus clients.

Ara, més que mai, hem de tenir seny i sentit comú. No podem posar en risc tot el que hem avançat per precipitar-nos. Soc plenament conscient que tots i totes tenim moltes ganes de reunir-nos amb la família o de prendre un cafè o una cervesa en una terrassa amb els amics, però el risc de rebrot de l'epidèmia encara és alt i hem de ser responsables i solidaris.

No podem posar en perill la nostra salut ni la de la resta de veïns i veïnes. Si garantim la distància de seguretat, complim amb les normes bàsiques d'higiene, evitem la concentració de persones i fem ús de les mascaretes per evitar transmetre l'epidèmia avançarem més ràpidament cap a la normalització. Com ja sabeu, en aquest moment l'ús de la mascareta és obligatori als espais tancats i al carrer quan no sigui possible garantir la distància de seguretat. L'Ajuntament, per facilitar-ne l'ús, ha repartit mascaretes per a tota la població.

Un repartiment que se suma al que ja vam fer entre els majors de 65 anys i els nens i nenes.

Posar-se la mascareta no és una opció, és una obligació i un deure moral perquè protegeix la nostra gent.

*Alcalde

publicitat

Preinscripció oberta al curs 2020-2021

Període de preinscripció: de l'1 al 12 de juny,
sempre que hi hagi places disponibles

Important! A causa del COVID-19, enguany la preinscripció es farà de forma telemàtica. Cal enviar a l'a/e escolamusica@castellarvalles.cat el formulari que trobareu a www.castellarvalles.cat/preinscripcioescolademusica.

El centre comunicarà l'admissió per correu electrònic a les famílies.

La matriculació també es farà online, els dies 17, 18 i 19 de juny. + info a www.castellarvalles.cat/matriculacioescolademusica.



**Escola
Municipal de
Música
Torre Balada**

Si teniu dubtes o incidències:
Tel. 93 714 40 40
A/e escolamusica@castellarvalles.cat


femc_st_ll_r

Ajuts al lloguer de l'habitatge habitual per contribuir a minimitzar l'impacte econòmic i social de la COVID-19

+ info: tel. 93 714 40 40, a/e habitatge@castellarvalles.cat

Què és?

Són ajuts que atorga la Generalitat de Catalunya, a través de l'Agència de l'Habitatge de Catalunya, amb l'objectiu de resoldre els problemes transitoris de pagament parcial o total del lloguer a causa de l'impacte econòmic i social de la COVID-19.

Qui ho pot demanar?

Les persones titulars del contracte de lloguer, o qualsevol dels membres de la unitat familiar, que s'hagin vist afectades per una situació de vulnerabilitat econòmica i social sobrevinguda a conseqüència de la COVID-19.

On es pot demanar?

Per Internet (cal disposar d'un certificat o una identificació digital admesa). Consulteu tota la informació a www.castellarvalles.cat/ajutslloguerCOVID19

Quan es pot demanar?

Del 19 de maig al 30 de setembre.



Ajuntament de
Castellar del Vallès

#COVID-19 / Estat d'alarma





Les cancel·lacions al Circuit de Catalunya deixen sense competir els pilots castellarencs

Fa unes setmanes es va oficialitzar la cancel·lació de les 24 h de resistència del Circuit de Barcelona-Catalunya, una prova motociclista clàssica que sempre té molta presència castellarenca. Segons el director del circuit, Joan Fontseré, es disputarà una ver-

sió "reduïda" amb data encara per decidir. La cancel·lació d'aquesta cursa va venir acompanyada per la del FIM CEV Repsol i la més que probable del Campionat d'Espanya, en què participen els pilots Carmelo Morales (Superbike) i Max Sánchez (Moto4).

"Tenim l'economia molt equilibrada"

El president Francesc Gallardo va passar revista a l'actualitat de l'FS Castellar a l'entrevista d'Instagram de L'Actual

© Albert San Andrés

Amb 330 esportistes en les dues seccions del club, l'FS Castellar és la segona entitat esportiva de Castellar. Una entitat presidida des de fa sis anys per Francesc Gallardo, que va tenir la difícil missió de rellevar en el càrrec el mític Josep Tous. Una feina, però, que està quallant a la perfecció, consolidant encara més el club taronja i fent créixer la secció de vòlei sota el seu mandat fins al punt de ser l'esport de més creixement en els últims anys.

• Com estàs passant aquests dies de confinament?

Treballant més hores de les que voldria, perquè el teletreball s'està convertint en la presència total del treball a casa. A banda d'això, tothom bé!

• En el teu cas, que també ets professor, com és donar classes en línia a la universitat?

És totalment diferent. Dono classes per tenir contacte amb les persones. Els meus alumnes són d'últim any de carrera i és una experiència molt bona per a tothom. Això es perd amb la videoconferència, a més, molts estudiants no encenen la càmera i parlar amb pantalles negres costa una mica.

• En quin punt es troba ara mateix el club amb aquesta aturada?

És un moment complicat, ja que s'han donat per acabades les lligues i encara queden coses pendents, com l'ascens del juvenil A. Al vòlei es vol acabar com sigui, però a les dates que som serà di-

ficil. Hem deixat d'entrenar i de relacionar-nos i en els equips hi ha de tot, des d'entrenadors que es relacionen molt amb els jugadors a d'altres que ho fan menys. Tot es fa via telemàtica, que no és el mateix.

• Amb la temporada de futbol acabada i el primer equip salvat, quin balanç es pot fer?

L'equip ha acabat amb una dinàmica molt negativa. Han perdut la motivació i s'ha anat notant amb els resultats. Era una temporada complicada, però hi havia equip per estar de mitja taula cap amunt. David Civit no seguirà, tot i que creiem que és un gran entrenador; encara li falta rodatge en la gestió d'equip. Hem pres la decisió d'acord amb ell. Necessitem un gestor de persones per millorar la motivació.

• En el vòlei, tot i la incertesa que encara hi ha, tres dels senyors han lluitat per l'ascens!

Encara n'estem pendents. Crec que és un gran error no haver pres encara una decisió. Per la nostra part, estem a l'espera de si s'ha de reprendre o no. Preferiria encarar la temporada que ve per veure qui continua i qui no i poder confeccionar les plantilles i en quina categoria estarem. Ho farem amb una nova coordinació esportiva i tot pinta molt bé. No ens hem de molestar si no ascendim, ha estat una nova experiència i el vòlei està imparabile, de mica en mica va aconseguint nous èxits gràcies a tothom del club.

• El 3 d'abril va fer l'anunci de la cancel·lació de quotes pel que



El president Francesc Gallardo durant la final a quatre de la Copa Catalunya a Manresa. || Q. PASCUAL

queda de temporada. Pot afectar l'economia del club?

Estem en un punt d'equilibri correcte. A no ser que de cara a la pròxima temporada tot fes un canvi molt sobtat no passarà res greu. Tenim una economia molt equilibrada i en reduir la part dels arbitratges i els tècnics no patirem, tot i que esperem que la federació ho compensi, ja que les inscripcions per a tota la temporada estaven fetes i esperem que es tingui en compte per la pròxima. La part econòmica no és la màxima preocupació.

• Sou el club que més ha crescut. Quines previsions hi ha per la pròxima temporada?

Hi haurà un fre. Però si els calendaris van més o menys igual, en general la gent voldrà continuar. Lògicament hi haurà alguna baixa més, però tenim l'esperança que si tot rutlla no sigui greu. El problema que tenim és amb el juvenil, que després d'acabar primer la lliga, estem rebent ofertes per molts dels jugadors.

• Sempre has explicat que ser president no està pagat. Com

és ser president d'un club com l'FS Castellar?

Vaig acceptar el repte gràcies al grup de joves que hi ha a la junta i a la base que va deixar el Josep Tous, que és el ciment i la base d'aquest club. Intento no ficar-me en el que no sé. La feina esportiva la fan els qui més en saben i jo aporto el que puc aportar en el món financer. Tothom s'ha de dedicar al que sap i si hi ha cap problema en què puc ajudar, ho faig. És la meua visió, no sé si és la correcta, però no ho sé fer d'una altra manera. No he d'ensenyar res a qui en sap més que jo. +

HOQUEI PATINS | OK LLIGA

Oriol Garcia no continuarà al Girona CH

Després de tres temporades com a professional al Girona CH, el jugador castellarenc Oriol Garcia va explicar a l'entrevista de l'Instagram de L'Actual que la temporada que ve no continuarà a l'equip blanc-i-vermell.

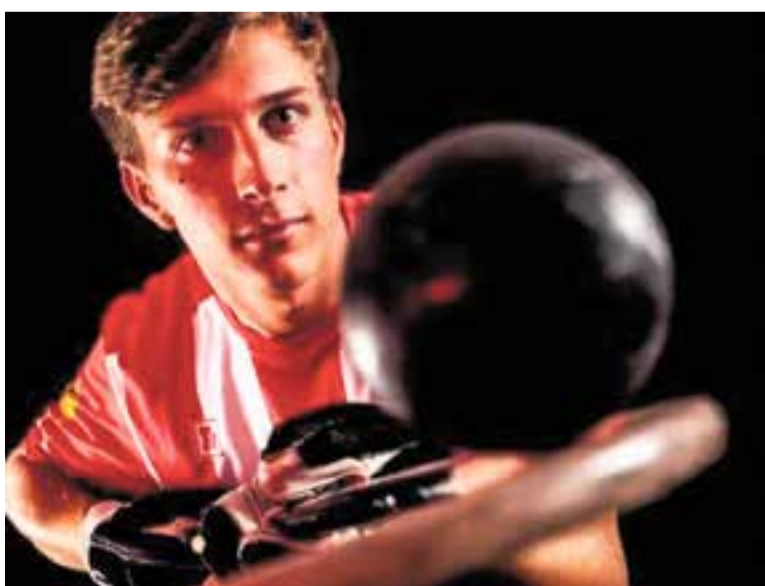
Garcia, format en les categories inferiors del FC Barcelona, va fer el salt a la màxima categoria de l'hoquei nacional fa tres temporades amb l'equip entrenat per Juan Ramon Benito, en què es va postular com un dels millors davanters de l'equip, després de completar la temporada amb un total de 13 gols en 29 partits i d'acabar

la Lliga en setena posició. Peça clau en l'esquema gironí, va renovar per a la 2018-19, en què l'equip va acabar en novena plaça, va repetir els 13 gols de la temporada anterior i va tornar a ser el tercer màxim goleador del conjunt.

La 19-20 va començar amb una gran revolució en la plantilla de l'equip gironí, en què Benito només va quedar-se amb Garcia i els porters Jaume Llaverola i Marçal Coll, i es van renovar la resta de jugadors. A falta d'un partit i dels play-offs, el Girona ha acabat cinquè, amb tres gols del castellarenc.

"El míster va donar-me la no-

tícia i no me la vaig agafar gaire bé, ja que el Girona és un club que estimo i estimaré i que és com casa meua després de tres anys. Tinc un valor sentimental cap al club, els nens i els pares i per això em va fer força mal, però l'esport professional té aquestes coses, encara que no les comparteixis" explica el jugador que, tot i no tenir encara definit el futur, l'està valorant amb diferents opcions, sempre amb el condicionant de poder traslladar l'expedient acadèmic universitari des de Girona a Barcelona. + || A. SAN ANDRÉS



Oriol Garcia marxa del Girona CH després de tres temporades. || CEDIDA

cultura

LITERATURA | DESCONFINAMENT

Els més venuts de la desescalada

L'ACTUAL ha preguntat als llibreters de la vila quins llibres s'estan adquirint a Castellar

© Marina Antúnez

Les llibreries castellanques han tornat a experimentar més activitat des d'aquesta setmana, coincidint amb la posada en marxa de la fase zero avançada. Tot i que pràcticament cap comerç de llibreters ha tancat, excepte La Centraleta, la porta d'accés ha estat restringida a les comandes fetes amb antelació i a les compres que es van fer en motiu del dia de Sant Jordi al portal Llibreries Obertes.

El que han notat aquesta setmana les llibreries locals és quina és la tendència de compra a Castellar. Els títols més demanats són diversos, en funció de les tres llibreries amb les que hem parlat a *L'Actual*.

Per part de la llibreria La Centraleta, el llibre que més s'està venent darrerament es *Un cuento perfecto* d'Elisabet Benavent, "suposo que com a conseqüència que Netflix hagi fet una sèrie sobre una de les seves col·leccions", apunta el Carlos Higuera, de La Centraleta.

També ha rebut força encàrrecs d'algun dels llibres de la trilogia de Yuval Noah Harari (*Sapiens*, *Homo Deus* o *21 lliçons per al segle XXI*). A més, també són força venudes *Criminals*, de Carles Porta, i *Tot menys la pluja*, de Gisela Pou. Justament, dilluns que ve, 28 de maig, a les 19 hores, Pou presentarà el seu llibre en un directe d'Instagram que ha programat la Biblioteca Municipal Antoni Tort.

A continuació, a La Centraleta, també han estat bastant demanades les novel·les *La chica de nieve*, de Javier Castillo, i *Terra alta*, de Javier Cercas. "Del que estic tenint molta venda també és de llibre infantil i juvenil".

L'explicació de l'augment de vendes també es deu al fet que, des de fa uns dies, editorials i distribuïdors han començat a moure's i és



El llibre de Gisela Pou, 'Tot, menys la pluja', dels més venuts a Castellar des que va començar la fase avançada. || A. G.

ELS MÉS VENUTS

LA CENTRALETA

'Un cuento perfecto' d'Elisabet Benavent

LLIBRERIA VALLÈS

'Nos robaron la juventud' de Víctor Amela

ESPAI LECTOR NOBEL

'Y Julia retó a los dioses' de Santiago Posteguillo

probable que d'aquí a una o dues setmanes arribi un allau de novetats que haurien d'haver arribat per Sant Jordi.

A la Llibreria Vallès s'han demanat molt novel·les com *Nos robaron la juventud*, de Víctor Amela; *Dones valentes*, de Txell Feixas Torras; *Reina Roja*, de Juan Gómez-Jurado; *El cuento perfecto*, d'Elisabet Benavent, i *Paraules que tu entendràs*, de Xavier Bosch. A la Vallès també han notat força demanda de llibres infantils i juvenils.

Per part de la llibreria Espai Lector Nobel, els llibres més venuts durant el mes de maig han estat *Y Julia retó a los dioses*, de Santiago Posteguillo; *Un cuento perfecto*, d'Elisabet Benavent; *Loba negra*, de Gómez-Jurado; *1793. El llop i el vigilant*,

de Natt Och Dag, i *La trena*, de Laetitia Colombani.

Pel que fa als llibres infantils, els més demanats han estat *Veritat*, de Care Santos; *El misteri botes màgiques*, de Roberto Santiago (Col. Futbolíssims); *Tinc un volcà*, de Míriam Tirado, i *Manualitats màgiques*, d'Isadora Moon.

A nivell general, cada dimecres, des de la pàgina web del Gremi d'Editors de Catalunya ofereix el llistat dels llibres més venuts a Catalunya, resultat de l'informe de LibriData, el més complet i fiable del nostre país.

LibriData és una plataforma digital en línia que enregistra la venda diària de llibres a més de 150 punts de Catalunya, repartits entre llibreries i grans superfícies. +

CASTELLAR X LLIBERTATS | CERTAMEN

Última oportunitat per als aficionats als microrelats



Obert el Concurs Microrelats Castellar per les Llibertats.

Castellar per les Llibertats tira endavant el Primer Concurs de Microrelats i s'admetran treballs fins al 31 de maig. L'objectiu del certamen és remoure consciències a través de la cultura amb l'elaboració de relats breus, que si bé poden ser de temàtica oberta, han d'incloure la paraula *llibertat*. Segons les bases, tots els microrelats que vulguin optar al concurs han de ser originals, inèdits i no premiats en altres certàmens. A més, han de contenir un títol i una narració que no superi les 400 paraules, sense comptar el títol. Cada aspirant pot presentar més d'un relat, tot i que només optarà a un premi. "Fins ara, ja hem rebut 20 microrelats, fins i tot de fora del territori", apunta Ferran Rebotllo, un dels organitzadors del concurs. Castellar per les Llibertats fa una crida perquè s'hi animi "més gent del poble".

Per a l'enviament, cal que els originals es presentin en format Word, Arial 12 i que s'enviïn per correu electrònic a l'adreça info@castellarperlesllibertats.cat, fent constar a l'assumpte tant el títol del relat breu com un nom un pseudònim. S'hi han d'adjuntar dos fitxers; un, que sigui l'original que opta al premi, i l'altre, que contingui les referències que permetin identificar la persona: nom, cognoms, DNI, adreça postal, adreça de correu electrònic i telèfon. Aquest document (la plica) s'ha d'anomenar amb el pseudònim i el títol del microrelat. L'organització del certamen comunicarà la recepció dels textos als seus destinataris. La data en què es comunicarà el veredict del jurat als afortunats serà el 19 de juny. Qualsevol consulta que plantegin les bases es pot fer a través de l'adreça electrònica info@castellarperlesllibertats.cat o al WhatsApp 621 06 48 14. || M. A.

SONASWING | PROPOSTA

El 'desconfinaswing' amb balls en línia

L'entitat SonaSwing ofereix classes obertes de swing en línia en aquest temps de confinament. Amb la proposta Desconfinaswing, s'ofereixen sessions de ball individual en el marc del projecte SwingXTothom.

La proposta arriba després d'haver provat l'experiència de les classes amb l'aplicació Zoom "amb els alumnes que ja teníem i amb Suport Castellar i quan ja funcionava vaig decidir obrir-ho a qui

volgués del poble com una activitat oberta", diu Sara Toro, membre de SonaSwing.

També s'ha fet difusió de la iniciativa entre els clubs socials de salut mental de Catalunya. Al principi era una mica caòtic tot el procés, reconeix la professora, ja que "fer una classe a través d'una pantalla és molt diferent".

Com que la plataforma Zoom et permet tenir força persones con-

nectades, no hi ha límit d'inscripcions. La sessió oberta de Desconfinaswing va començar dimecres passat i es repetirà el 3 de juny i cada dues setmanes.

Les persones interessades es poden apuntar al ball swing al correu sonaswingcastellar@gmail.com. D'aquesta manera, l'entitat sap qui entra al ball i s'assegura de preservar la seguretat i protecció de tothom. + || M. ANTÚNEZ



El projecte SwingXTothom, amb ball inclusiu, a la plaça d'El Mirador. || ARXIU

CENTRE D'ESTUDIS | LA FARGA

El Centre d'Estudis crea un cercador en línia per a La Farga

Setmanari castellerenc (1933 - 1938)

Cerca a La Farga

Clica aquí per cercar un número o data concreta

Imatge representativa del buscador per a La Farga que ha creat el Centre d'Estudis. || CEAH

El Centre d'Estudis de Castellar, amb la programació d'un cercador en línia, ha aconseguit fer més pràctica i àgil la recerca d'informació i la consulta de l'històric setmanari castellerenc *La Farga*, publicat durant els anys de la República i la Guerra Civil. L'objectiu del CEAH és facilitar i popularitzar l'ús d'aquesta font d'informació, indispensable per als investigadors del període o per a qualsevol persona que vulgui apropar-se al Castellar d'aquella època. L'any 2014, l'Ajuntament va decidir dur a terme la digitalització de *La Farga*, i el mes de gener del 2020 va fer un altre pas penjant a la xarxa els PDFs dels números digitalitzats amb accés lliure. Aquest format ja permetia realitzar-ne la cerca per números o dates concretes, però no per paraules clau, i això és el que s'ha desenvolupat

des del Centre d'Estudis.

El cercador té un funcionament molt senzill. Després d'introduir les paraules o frase a cercar s'obté una llista de les pàgines del setmanari on apareixen. Clicant sobre el número de cada pàgina s'obre un visor que permet visualitzar-la i navegar pel número corresponent. També en permet descarregar el número complet. En canvi, si el que es busca és una data o número concret es pot trobar mitjançant un enllaç que presenta els números per ordre cronològic. Per accedir al cercador només cal obrir aquest enllaç: centreestudiscastellar.cat/la-farga.

El Centre d'Estudis també disposa de dues col·leccions completes del setmanari en paper a disposició de tothom que en vulgui consultar els originals. + || M. A.

BIBLIOTECA MUNICIPAL | OBERTURA

Reobre la Biblioteca per a retorn i préstec de llibres



La Dakota i la seva mare utilitzen la cita prèvia per agafar en préstec un llibre. || BIBLIOTECA

La Biblioteca Municipal Antoni Tort ha reobert el servei per oferir exclusivament el servei de préstec i devolució de documents. "És una obertura parcial, atenem la gent amb cita prèvia a través d'un formulari del web municipal o per telèfon", explica la directora, Carme Muñoz.

La posada en marxa de l'equipament serà progressiva per garantir la seguretat de la ciutadania i del personal que hi treballa. "Només agafem devolució de préstec i préstec sota demanda". De moment, l'accés lliure als diferents espais encara no serà possible i s'hauran d'utilitzar els espais expressament habilitats per fer ús dels serveis de préstec i devolució de documents.

Quan arriben al servei, "els llibres es posen en quarantena 14 dies", apunta Muñoz. I afegeix que, "tot i que constarà que ens hem passat de la data, no hi haurà cap multa per a l'usuari".

Les persones que s'adrecin a la Biblioteca és convenient que hi vagin amb les idees pensades. "Jo vaig veure per Instagram que s'havia de demanar cita prèvia i la vaig demanar", diu Vanessa Bermúdez, una usuària.

Els serveis de la Biblioteca s'aniran posant en marxa a mesura que s'avanci en la desescalada prevista en el pla de desconfiament del Govern, tot i que només es podrà acollir un terç de l'aforament i a la primera planta, que serà l'única oberta. + || M. A. / C. D.

ANIVERSARI | 6 ANYS

La Música Amaneix les Feres, més gran



Marina i Xavi, de MALF. || CEDIDA

El 6è aniversari del blog *La Música Amaneix les Feres* es va celebrar dissabte passat amb l'actuació de Rumbesia, Ún de Grao, Jaume Busoms, Jordi Santamaria, Xavi Martí, Jan Diaz, Derry Below i Mama Patxanga.

Tot i que aquest any la idea inicial era visitar Barcelona per oferir un concert solidari per a un menjador social, l'alarma per la Covid-19 i la incitació del programa *La revolució dels Pollastres* de Ràdio Igualada va fer que al final aquest aniversari es fes per streaming a través d'Instagram Live. Durant tota la tarda la gent va gaudir de quatre hores de música amb grups que van aportar la seva millor música. Els seguidors del blog van poder interactuar fent preguntes als artistes a través de la Marina i el Xavi, creadors del blog musical. + || M. A.

TROBA FEINA



TALLER ONLINE

LA INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL T'OBRE LES PORTES

LES HABILITATS SOCIALS I LA GESTIÓ EMOCIONAL MARQUEN LA DIFERÈNCIA.

Vols **gestionar les teves emocions** en el teu procés de **recerca de feina**?Vols **millorar la relació amb els altres**, les empreses, els caps, els companys/es?A càrrec de la Roser Sellés
Experta en Coaching & PNL.**28, 29 de maig, 02 i 04 de juny de 2020****De 10 a 13 h**

Taller de 12 hores · Formació online

Més informació i inscripcions
Laia Salomó - 937144040
lsalomo@castellarvalles.catAjuntament de
Castellar del VallèsDiputació
BarcelonaPresentació del llibre
Tot, menys la pluja, de
Gisela Pou

DJ. 28/05/2020

de 19 a 20 h

Conducció: Mònica Mimó

Lloc: Instagram Live de la Biblioteca
(@bibliotecaantonitort)

Organitza:

Biblioteca Municipal Antoni Tort
T | 93 714 47 35, c. Sala Boadella, 6

femc_st_ll_r

Gemma Soler Mañosa

Nedadora i entrenadora

”
Per sort ara ja
podem tornar a
entrenar al CAR
“

Tot i tenir només 19 anys, la Gemma ja és una entrenadora d'èxit a l'equip adaptat del CN Terrassa, el seu club de sempre, on en només tres temporades ja ha participat en els mundials d'adaptada

CEDIDA



© Albert San Andrés

• Com et vas iniciar en el món de la natació?

Els meus pares van apuntar-me a un curs de natació a la piscina del Sige de Castellar i amb el temps vaig anar superant els diferents nivells.

• Què et va aportar la natació que no va fer un altre esport?

Gaudeixo molt al medi aquàtic, a l'aigua tinc la sensació de ser lliure.

• Fas natació en aigües obertes. Les condicions no són les mateixes que en una piscina. Com t'entrenes?

Per temes d'estudis i feina, ara mateix no tinc gaire temps per entrenar, però quan ho puc fer, ho faig en la piscina de vint-i-cinc metres descoberta del meu club, el CN Terrassa, amb l'equip

d'aigües obertes. Sempre treballem la resistència aeròbica i la força.

• I com ho estàs fent durant aquests dies de confinament?

Com evidentment no puc entrenar a cap piscina, combino el treball físic amb rutes de bicicleta de muntanya.

• Què et va fer decidir per competir al mar?

M'ho vaig proposar com un nou repte esportiu. Al mar hi ha més exigència de resistència física i una natació més complexa.

• Com vas arribar a l'equip de natació adaptada del CN Terrassa?

A 4rt d'ESO havia de fer el treball de recerca i el tema escollit va ser la natació, però els professors van dir-me que era massa simple. Justament en aquells moments estaven fent els Jocs Paralímpics i una exnedadora del CN

Terrassa, Sarai Gascón, hi estava competint. Així que el vaig fer de natació adaptada, ja que llavors havia començat a entrenar al CN Terrassa i vaig aprofitar per demanar ajuda al responsable de la secció. Després, va ser ell mateix qui em va donar l'oportunitat de formar part de l'equip tècnic.

• Què et va motivar a passar de ser nedadora a entrenadora?

Vaig entrar en aquest món a causa del treball de recerca, primer treballant de voluntària mentre em treia el títol d'entrenadora, que em permet col·laborar amb altres equips de nedadors vàlids. Ara fins i tot estic treballant per la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física. Tot va anar com una seda.

• Quins objectius teniu com a club d'adaptada?

Fomentar l'activitat física, transmetre

els valors de l'esport i la inclusió social esportiva, ja que hi ha nedadors i nedadores d'adaptada que estan entrenant i competint amb equips de nedadors vàlids.

• Com queden aquests objectius després de la pandèmia?

Els objectius els hem de seguir mantenint i ho fem mitjançant videotrucades, encara que sigui més complicat.

• Tens nedadors i nedadores que entrenen al CAR de Sant Cugat. En què noteu els entrenadors la millora quan tornen?

Sí, a les jornades de Promonat per a nedadors d'iniciació i l'estada de Tecnificació per a nedadors que poden optar a mínimes de campionats d'Espanya, europeus i mundials. Per a mi aquestes jornades són molt importants perquè podem veure el progrés dels nedadors, ja que des de les

federacions pertinents els fem tests, així podem veure els aspectes tècnics que poden millorar els esportistes. Sobretot, el que més noto quan són allà i tornen és la motivació que els dona haver estat seleccionats.

• De quina manera pot afectar els esportistes d'alt rendiment aquesta aturada?

La natació és un esport de molta constància, la diferència de fer set o vuit entrenaments a la setmana a deixar de tocar l'aigua durant dos mesos és molt gran. Per sort ara ja poden tornar a entrenar al CAR per preparar els Jocs Paralímpics de Tòquio del 2021.

• En l'esport adaptat, trobeu mancances a nivell esportiu respecte a la natació per a vàlids?

Sí, hi ha poques persones que coneixen l'esport adaptat, no hi ha visibilitat en els mitjans de comunicació. Per exemple, l'estiu del 2018 vam participar als CPISRA World Games a Sant Cugat del Vallès, i només se'n va fer ressò el diari local. És un esport molt masculí, gairebé tot són entrenadors i nedadors. Només som quatre entrenadores comptades a tot Catalunya i això ens permet avançar professionalment, ja que moltes nedadores d'altres clubs ens demanen ajuda. La natació adaptada està pujant amb molta força últimament a Catalunya i això pot arribar a ser una ajuda per aconseguir que no hi hagi tantes mancances.

• Què creus que aportarà la nova piscina de Castellar del Vallès als esportistes?

Tot dependrà de les característiques que tingui, ja que si és de cinquanta metres permetrà fer cursets i una escola de natació per participar en lligues. D'aquesta manera no seria necessari haver de marxar a altres localitats a practicar i poder atraure més nedadors locals i de fora. +

Ofereixes el servei de lliurament a domicili?



ANUNCIA'T!

ARA ÉS EL MOMENT!

• comunicacio@ielou.cat · T | 93 707 00 97