

CORONAVIRUS | ESPECIAL ALERTA SANITÀRIA

Veïns de la vila planten cara al Covid-19

Una seixantena de voluntaris estan fent en dos dies un miler de mascaretes per als sanitaris amb les seves màquines de cosir

S'ha creat una borsa de voluntaris amb 200 membres per fer encàrrecs i donar suport a qui ho necessiti



CORONAVIRUS | P 05

L'enemic invisible

La velocitat de contagi està portant al límit el sistema sanitari, segons expliquen infermeres castellarenques

Els contagis per coronavirus Covid-19 s'han produït amb una velocitat que està posant a prova els recursos sanitaris a tot el país. Al Taulí ja tenen 321 malalts ingressats a causa de la malaltia. || Q. PASCUAL


FARMÀCIA CASANOVAS Avda. Sant Esteve, 3
Castellar del Vallès
☎ 937 143 376 ☎ 662 354 510
*"El teu benestar.
el nostre compromís."*


CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS Carrer Barcelona, 5-9
Castellar del Vallès
FISIOTERÀPIA · PODOLOGIA · NUTRICIÓ · ESTÈTICA

FARMÀCIA YANGUELA
ENS TENS PEL QUE NECESSITIS
PER EVITAR DESPLAÇAMENTS,
UTILITZA EL NOSTRE
WHASTAPP 652 72 82 80
(COMANDES I CONSULTES)

Junts frenarem
l'epidèmia. Cuidem-nos!

Otra, Sentmenat, 1
T | 93 714 52 89 · ☎ 652 72 82 80
   CLIENTS

 **ParkCastellar**
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237



c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert



Des del primer dia de l'estat d'alarma, el 14 de març, les veïnes i veïns de Castellar han sortit a les 20 hores per donar suport a tots els sanitaris amb aplaudiments. || Q. PASCUAL

Balcones: el bàlsam de les 8

L'homenatge que cada tarda es fa als sanitaris s'ha convertit en una festa en què els veïns s'evadeixen del confinament

© Cristina Domene

Són les 7.52. El silenci es trenca amb persianes que s'aixequen i portes corredisses que s'obren. El ròssec d'alguna cadira per fer més espai. La jove del quart, la parella del segon i la família del tercer ja estan preparats. Comencen a encendre les llanternes, els llums de colors que han rescatat de Nadal i a penjar, precipitadament, el llençol amb un arc de Sant Martí que han fet aquesta tarda, 'Tot anirà bé'. I arrenquen. Arrenquen els aplaudiments i es trenquen els silencis. Pels sanitaris, per tots aquells que ens estan cuidant, pels que ho estan passant malament als hospitals. Cada dia afegim més col·lectius a l'homenatge, tenim més persones en qui pensar. "Per les farmacèutiques!", crida una veu, prou potent perquè l'escoltin les noies que estan atenent, encara, a la farmàcia del local de sota.

"És emocionant. El primer dia se'm va posar la pell de gallina", assegura Susana Gallego, de 52 anys i veïna de la plaça Europa. A ella li toca de prop. Treballa com a auxiliar de psiquiatria al Parc Sanitari Sant Joan de Déu, on hi tenen tres persones aïllades. "Em van fer la prova i dissabte em van informar que havia donat negatiu". Opina que l'homenatge de les vuit de la tarda és un respir per a tothom. "Després d'estar

tot el dia a casa, sortir al balcó i trobar-te amb els veïns és un al·licient. Estàs esperant que siguin les vuit per veure què passa, perquè cada dia és diferent. Un aplaudeix, l'altra xiula, escoltes cantar. Surt l'enginyer de la gent i comprovem que no estem sols". La seva filla, Sandra Marín, també surt cada tarda. Al principi, l'havien d'animar els pares, però ara és ella qui surt per iniciativa pròpia: "És molt divertit. Em sembla molt bé aplaudir els sanitaris i després d'estar tot el dia amb deures o mirant youtubers, és un al·licient".

Després dels aplaudiments comencen els minuts més desenfadats. Música, llums, balls. Però no només a la plaça Europa. És la tònica habitual de molts carrers i places de Castellar, com la plaça de Catalunya. Vista d'ocell sobre aquesta plaça és la que té Víctor Cuervo, de 28 anys. Des del quart del carrer Prat de la Riba té un panorama de tots els veïns: "Cada cop més gent se suma als aplaudiments i després hi ha mitja hora de música a càrrec d'un veí. Selecciona temes per a tots els públics, per als joves, per als petits, música remember... i ens agrada molt perquè tots els veïns sortim als balcons i els nens s'ho passen molt bé. La trobada s'ha anat fent més gran amb el pas dels dies i la gent ha penjat llums de Nadal. És un festival considerable".

12%

dels contagiats per coronavirus són treballadors i treballadores sanitàries

El jove creu que aquestes accions ajuden molt, sobretot als més petits. "Per a ells és dur estar-se a casa perquè no són tan conscients com nosaltres de la situació. Sortir, ballar, veure els llums, o la policia i les ambulàncies que de vegades fan sonar les sirenes... és un bàlsam per a ells".

MÉS ENLLÀ DELS BALCONS

El Víctor confessa que s'ha dut una sorpresa amb els seus veïns i amb la capacitat de tots i totes de posar bon humor a aquests temps complicats. De fet, ja han creat un grup de WhatsApp dels veïns de la plaça de Catalunya per organitzar una gran festa presencial a la plaça el primer dissabte que s'aixequi el confinament: "Demanarem permís a l'Ajuntament per fer un sopar a la zona on hi ha la senyera, que dona al veí que posa la música, fer l'aplaudiment de les 8 h tots junts i una estona de musiqueta, per celebrar que tot ha passat". Ell creu que, com a societat, traurem coses bones d'això: "Crec que la societat farà un canvi i ens adonarem que és millor aixecar el cap i saludar-nos i ajudar-nos més... Suposarà un canvi en la manera de relacionar-nos perquè havíem perdut totalment el contacte amb les persones".

També de manera espontània s'ha creat 'la festa' de la segona fase dels pisos de l'Espai Tolrà. "Després dels

aplaudiments, un veí fa de DJ i els altres ballen i amenitzen les estones, alguns, fins i tot, amb versions petites de boles de discoteca", explica el Rubén Jiménez, de 40 anys. Però el DJ no només posa música. També s'encarrega de felicitar els aniversaris i de recordar mesures de seguretat. "Va dient les normes de convivència o demana un minut de silenci per les persones que han mort". El primer dia, va ser tot espontani. El Rubén va fer un petit vídeo i el va piular sota el títol: 'Dia 3. No sabia que tenia uns veïns tan fiesteros'. Un vídeo que ha arribat al milió de reproduccions: "No m'esperava aquesta repercussió. Tot es va precipitar quan el va repiular un exjugador del Reial Madrid, Álvaro Arbeloa, i va acabar apareixent al programa Todo es mentira, de Cuatro. M'ha sorprès moltíssim". El Rubén, que quasi no tenia relació amb els veïns, ha canviat el xip: "Adonar-me que tothom s'està ajudant i que hi ha tan bon ambient em fa veure-ho tot d'una altra manera. Si no fos perquè està morint molta gent, això ens vindria bé per adonar-nos que ens fa falta molta més empatia en aquest món. Confio que aprendrem i canviarem".

Continuarem aplaudint i posant humor a aquesta situació, perquè, fins que passi, sortir al balcó a les 8 és el nostre bàlsam. ➤

Mascaretes per a sanitaris fetes a casa

60 persones que formen part de la borsa de voluntaris pel Covid-19, estan cosint 1.000 mascaretes

© Jordi Rius

Una seixantena de persones cosiran aquesta setmana unes 1.000 mascaretes, que aniran destinades al personal sanitari del CAP i de les llars d'avis de la vila per protegir-se de la propagació del coronavirus. Aquest gruix de voluntaris, la majoria dones, forma part de la borsa creada per l'Ajuntament de Castellar, Creu Roja i Càritas per col·laborar en iniciatives solidàries de suport a la població més vulnerable al Covid-19 i que ja compta amb 200 membres. **“Al ser una borsa, anem cridant a la gent a mesura de les necessitats”**, afirma la regidora de Responsabilitat Social, Carol Gómez. Les primeres voluntàries són les que confeccionaran aquestes mascaretes, tasca a les quals estan lliurades des d'aquest dimarts. **“Aquestes mascaretes s'han d'esterilitzar, són només per a hospitals, ambulitoris i residències i es necessiten unes màquines semiprofessionals perquè les puntades tinguin la seva resistència i els rentats que tindrà perquè les mascarilles no són d'un sol ús”**, apunta Gómez.

La iniciativa de confeccionar mascaretes ha sorgit de l'empresa rubinenca Robin Hat, que, arran d'un vídeo de l'Hospital Sant Joan de Déu, en què alguns pediatres demanaven més abastament de mascaretes perquè s'estaven quedant sense, va decidir aturar part de la producció de gorres de quiròfan de cotó, la seva principal activitat, per destinar els teixits i els tallers a produir mascaretes per a tots aquells membres del personal sanitari de manera altruista. **“Es van trobar**

en un moment que els hi faltaven mans per cosir-les i ara ja tenen 82 municipis adherits, entre ells Castellar”, afegeix la regidora de Responsabilitat Social. Dimarts es va rebre el material i es confia tenir les 1.000 mascaretes aquest divendres. Aquestes primeres mascaretes es queden per als sanitaris i treballadors de les residències de Castellar **“encara que no es descarta que quan hi hagi noves comandes vagin al nostre hospital de referència, el Taulí”**. Robin Hat també dona la possibilitat de retornar les mascaretes a la pròpia empresa, però recomana distribuir-les per la zona d'influència de la zona.

A més de la confecció de mascaretes, la borsa de voluntaris també centra la seva atenció en la gent gran, donant servei a les persones que no poden sortir de casa durant l'episodi de confinament, en tractar-se de col·lectius de risc. **“L'objectiu és poder-les atendre en aquelles qüestions que siguin de primera necessitat”**, constata Gómez.

Un altre àmbit on es desplegaran els voluntaris, segons les demandes i les necessitats de cada moment, és el del suport emocional que consisteix en realitzar trucades telefòniques al domicili d'una persona que viu sola o que necessita suport emocional. El tercer de les àrees on actuaran els voluntaris és donar suport, en el cas que sigui necessari, al repartiment d'aliments per a les persones més vulnerables de la vila. Gómez ha volgut agrair la resposta dels voluntaris **“que al cap de setmana passat es va apuntar a la borsa i més del 80% de les persones s'ha apuntat a més d'una tasca”**.

VINT MASCARETES PER VOLUNTÀRIA

La Lourdes Avellaneda va rebre tot just dimecres la roba proporcionada per Robin Hat. Treballadors municipals li van portar el material i també s'encarregaran de retirar les mascaretes aquest divendres. **“En principi, n'hem de fer entre 20 i 22”**, explica la Lourdes per telèfon en una pausa de l'estona que dedica



La Lourdes Avellaneda és una de les voluntàries de la vila que està cosint mascaretes a casa. || CEDIDA

a l'exercici diari. La voluntària, que ha treballat quasi 20 anys per a la fàbrica Pascuet, disposa de cert avantatge **“perquè a mi m'agrada cosir, faig retocs de roba i elaboro coixins”**. Tot i aquesta experiència, admet que cosir les mascaretes és una tasca fàcil, a l'abast de molta gent que tingui una màquina de cosir domèstica, **“no cal que sigui molt complicada”**. Per a major seguretat, a cada cosidora se li ha enviat un tutorial per saber com fer ben bé les costures i cosir les gomes de les mascaretes, perquè surtin totes igual. La Lourdes va decidir apuntar-se a la borsa de voluntaris amb l'ànim **“de col·laborar, per fer alguna cosa pels altres”**. A més, disposa de molt temps ja que no pot anar a treballar. Treballa a una cuina d'un menjador escolar i al complex esportiu Puigverd. Tant l'escola com el complex esportiu estan tancats des de fa dies.



Domicili d'una voluntària amb el material disposat per fer mascaretes. || CEDIDA

CLINICA DENTAL
DEL CENTRE



Seguim disponibles per a tu
Si tens qualsevol urgència, truca'ns!

Aquests dies hem tancat la clínica per seguretat dels nostres pacients, odontòlegs i higienistes, però per a qualsevol dubte o urgència podeu trucar o enviar un WhastApp a 638 743 733

C. Sala Boadella, 11 · T/F | 93 747 45 90 · clinicadentaldelcentre.com

publicitat

1 Queda't a casa

2 Respecta les mesures d'higiene

3 Mantingues les distàncies
(també a casa)

Per a més informació, consulta
canalsalut.gencat.cat/coronavirus

- ▶ **012** | Consultes generals
- ▶ **112** | Emergències
- ▶ **061** /Salut Respon | **Urgències**
per coronavirus i sanitàries

Som 7,5 milions de catalans lluitant contra el coronavirus

©Generalitat de Catalunya. Servei Català de la Salut (20.3.2020)

Generalitat de Catalunya **7,5** Milions de futurs **/Salut**

Tens símptomes de coronavirus?
Has estat en contacte amb algú diagnosticat?

Fes el seguiment i vigilància dels teus símptomes a través de l'aplicació **STOP COVID19 CAT**

Podràs controlar l'evolució dels símptomes i et donarà les indicacions i els consells a seguir en cada situació.

El sistema sanitari farà la vigilància del teu cas a partir de les dades enviades per l'aplicació i, si es necessari, activarà els serveis d'emergències mèdiques.
També li permetrà dur a terme el control epidemiològic de la pandèmia al territori.

▶ / Descarrega't l'aplicació **STOP COVID19 CAT**

▶ / Accedeix a aquest link covid19xat.catsalut.cat

Fem un ús responsable del sistema sanitari.

Generalitat de Catalunya **/Salut**



Uneix-te al canal de WhatsApp de l'Ajuntament!



Vols estar al dia de les novetats dels serveis municipals?
Vols rebre l'actualitat del municipi i tenir línia directa amb l'Ajuntament?

Apunta-t'hi!

Consulta com fer-ho a www.castellarvalles.cat/whatsapp

Aplaudir, sí. Escoltar-les, encara més

Infermeres i auxiliars castellarenques expliquen què s'experimenta darrere de bates i mascaretes: els sentiments, la fatiga i les emocions

Es vesteixen amb tres bates, unes ulleres de protecció, una mascareta senzilla i una altra al damunt, dues capes de barret i comencen a treballar. Les infermeres i els auxiliars van més equipats que mai. Hi ha gent que hi fica cullerades d'èpica bèl·lica i explica que s'encuirassen amb armadura i entren en batalla. Però, lluny de la deshumanització del soldat, el que distingeix la seva professió és el tacte, l'empatia, la capacitat per tenir cura dels altres. Darrere de l'EPI (Equip de Protecció Individual) s'acumulen sentiments, emocions, fatiga. El testimoni de joves castellarenques és una petita escletxa per mirar d'entendre com es viu anímicament la situació al Parc Taulí, a la Vall d'Hebron i a Can Ruti. Aquests dies no només és bo aplaudir-les, sinó també escoltar-les. Elles han volgut explicar com se senten.

DINS L'UCI

Judit Sánchez té 22 anys i és la treballadora més jove de l'UCI de la Vall d'Hebron. Va entrar-hi al juliol, poc després d'acabar el grau d'infermeria. Els estudis l'ensenyen a treballar en un hospital, però no hi ha cap universitat que et prepari per topiar de cara amb una crisi sanitària mundial: "Ni jo ni ningú estem preparats per viure-ho. Estem acostumats a trobar-nos complicacions, a veure gent morir. Però ara als pacients ningú els pot venir a veure, acomiadar-se'n. Això et va afectant a poc a poc. Et fa sentir impotència", relata, advertint que els ingressats cada vegada són més joves. A més, cal enfrontar-se al col·lapse generalitzat: "Sentim que com més aviat se'ls doni l'alta, abans podrà venir altra gent".

Per afrontar l'allau de pacients, el Parc Taulí va traslladar Alexandra Moral de l'UCI neonatal a la d'adults, on ja havia treballat dos anys. Tampoc pot comparar la situació a res que hagi viscut mai abans: "Hem hagut d'acceptar que no podem cuidar com estem acostumats a cuidar, per falta de recursos i de personal. I això és dur, perquè a vegades no pots arribar a fer tot allò que sents que has de fer. I fa mal, fa mal veure gent que no pot estar acompanyada", lamenta en una nota de veu enviada per WhatsApp en què aconsegueix sintetitzar tot el que sent en pocs minuts. També al Taulí, però a urgències, treballa Sara Béjar, que té 28 anys i des que és major d'edat treballa en l'àmbit de la sanitat. "No arribem on voldríem, estem desbordats. Hi ha tants pacients, però tants... Sentim ràbia i impotència, estem anímicament destrossats".



PREOCUPACIÓ

A principis de setmana, entorn d'un 12% dels infectats per coronavirus era personal sanitari, sobretot metges i infermeres. Mentre els toca submergir-se en la feina, els pacients acaparen tota l'atenció. Però les preocupacions afloren quan l'activitat s'atura. "M'estic vestint bé? Ho estic respectant tot? Funciona? M'infectaré i infectaré la família?", diu que es pregunta Sánchez quan surt del seu torn a l'hospital. "Dormo fatal, i tots els meus companys també. Només dormim bé després de fer les dotze hores, que estem destrossats", explica Irene Montllor, de 26 anys, infermera a la Vall d'Hebron. Alterna la planta de pneumologia amb la de pacients positius per Covid-19 cada quinze dies, per tal de poder descansar. La psicòloga castellarenca Mónica Oliver alerta que tot el que viu el personal sanitari, les situacions extremes i l'angoixa acumulada, és prou impactant per provocar estrès posttraumàtic. "Ho afrontem amb professionalitat. Serem conscients del que ens ha passat quan acabi", puntualitza, segura de si mateixa, Montllor.

12 HORES AL LÍMIT

Amb l'increment de pacients, s'han obert noves plantes, però el personal no ha augmentat proporcionalment i els recursos tampoc. Això ha provocat que el rendiment del personal sanitari s'hagi de multiplicar. "Passo nervis i suem de la calor. Les necessitats canvien i has d'estar a l'altura, donar el cent per cent", explica per telèfon Alèxia Clos, recentment llevada al migdia després d'un torn de nit a Can Ruti. Com que l'hospital necessita mans a la planta d'adults, hi han traslladat les infermeres de pediatria com ella. "Arribo a casa amb moltes ganes de donar-me una dutxa i no fer res, esperar que passi un altre dia i sigui un dia menys. La sensació general és aquesta", admet Moral, que detalla que l'EPI li provoca úlceres al nas. Béjar ressalta com es carreguen les cames, l'esquena i les cervicals.

En vista de la situació extrema, el Govern espanyol ha autoritzat que els hospitals puguin contractar estudiants d'últim curs del grau d'infermeria.

És el cas de Glòria Timoneda, que lamenta que una oportunitat d'aprendre com aquesta estigui causada per la greu situació. Tanmateix, es considera capacitada: "Esperem estar a

l'altura i aportar el nostre granet de sorra per millorar la situació".

COMPANYONIA

El treball braç a braç, més que mai, s'ha convertit en la dinàmica per afrontar la situació dins les plantes dels hospitals: "Ens protegem entre nosaltres. Intentem fer-nos la vida més fàcil", sintetitza Moral. Clos s'aferra, també, a les companyes: "És impressionant. Anem tots a una, ens ajudem sempre que algú necessiti alguna cosa". "Això et fa estar més tranquil·la", reconeix Montllor. Per a Béjar, la pinya entre el personal a les urgències del Taulí també ajuda a tirar endavant: "I les bromes, en un moment com aquest, també ajuden".

Des de fora dels hospitals, el suport també es fa evident cada tarda, quan la gent surt als balcons i aplaudeix durant força minuts. A aquella hora, algunes de les infermeres i auxiliars comencen a treballar i ja no pararan fins l'endemà. Altres acaben el torn i van cap a casa, amb l'esquena carregada i els peus pesants com el plom. N'hi ha que dormen. I totes ho agraeixen. Però, tal com ressalten una vegada i una altra, prefereixen que les escoltem i no sortim de casa. + || GUILLEM PLANS

+SANITAT

El primer material sanitari donat per empreses, comerços i particulars de la vila es reparteix a les residències

Una desena d'empreses, comerços i particulars de Castellar del Vallès ja han respost a la crida solidària que feia l'Ajuntament a finals de la setmana passada i han fet arribar material sanitari divers. Majoritàriament es tracta de guants i d'algunes mascaretes i també gels hidroalcohòlics. Dimecres passat ja es va procedir a fer-ne el repartiment entre totes les residències de Castellar del Vallès. "Concretament s'han recollit 16.000 guants, 150 mascaretes i alguns pots d'alcohol. El material es queda a Castellar, a les residències de gent gran per protegir tant als usuaris com als treballadors", va explicar el regidor de Seguretat Ciutadana, Pepe Leiva.

Segons informa l'Ajuntament de Castellar, la crida segueix vigent, així que qui estigui en disposició de donar guants, mascaretes o gel antisèptic que no necessiti el pot portar a la seu de la policia local (c. Sant Llorenç, 7), úniques dependències municipals que ofereixen atenció presencial a causa de l'estat d'alarma. || REDACCIÓ



BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS

Em poden acomiadar de la feina, com a conseqüència del COVID19?

Sí, pot passar. Lamentablement ens trobem front una situació d'alarma sanitària que ens obliga a un confinament com mai havíem viscut, i aquest fet afecta notàriament a comerços i empreses de tota mena.

Aquesta situació de tragèdia sanitària i econòmica ha provocat que el Govern prengui un seguit de mesures per paliar els efectes negatius que estem observant. En l'àmbit estrictament laboral s'han actualitzat processos de suspensió i reducció de jornades de treball per evitar extincions de contractes. No obstant això, tant per força major com per causes econòmiques, organitzatives i productives, de manera individual o col·lectiva, l'acomiatament segueix sent un mecanisme vigent perquè les empreses puguin continuar la seva activitat dins del teixit productiu, i el que podrà seguir sent objecte de disconformitat per part de l'afectat, doncs també hi haurà empreses que aprofitin el moment per prendre decisions de manera irregular i en benefici propi.

Molts ànims a tots i totes, seguim lluitant plegats.

Envia els teus dubtes a:
miquelh@icab.org

C. Montcada, núm. 4, 1r 2a
Tl 93 714 85 67 · 670 284 288

publicitat

Ajuntament de
Castellar del Vallès

femc_st_ll_r

#COVID-19 / Estat d'alarma



Llista d'establiments de Castellar del Vallès que fan repartiment a domicili:

Cárnicas Merche

C. Montcada, 5 · Mercat Municipal
937147701 · 690971724
De dl. a dv. de 8 a 20.30 h i ds. de 8 a 14 h
Mercat, de dl. a dj. de 9 a 14 h, dv. de 9 a 20 h
i ds. de 9 a 14 h

Casé

C. Dr. Pujol, 58 · Mercat Municipal · 937473605
De dl. a ds. de 9 a 14 h i dj. i dv. de 17 a 20 h
Mercat, de 9 a 20 h

Prat Torras

Mercat Municipal · 937145551 · 677880818
De dl. a dv de 9 a 20 h i ds. de 9 a 15 h

Peixos Marina

Mercat Municipal · 937159993 · 667568989
Dt. i dv. de 9 a 20 h i dc., dj. i ds. de 9 a 15 h

La Bona Teca

Mercat Municipal · 937146652
De dl. a ds. de 9 a 15 h

Fruites Borrull

Mercat Municipal · 937142715
De dl. a dj. de 9 a 14 h, dv. de 9 a 20 h i
ds. de 9 a 14 h

La Fruiteria del Poble

C. Anselm Clavé, 5 · 937143355 · 617600035
De dt. a dv. de 8 a 13.30 h i de 17 a 20 h i ds. de
8 a 14 h

Forn de Pa Sant Jordi

C. Major, 52 · 937145343 · 665575437
De dl. a ds. de 5.30 a 13.30 h

El Celleret de Castellar

Av. Sant Esteve, 49 · 937142693 · 645189091
De dt. a dv. de 9 a 13 h i de 17 a 20.30 h i ds. i
dg. de 10 a 14 h

Vinalium

C. Montcada, 3 · 937146752
De dl. a ds. de 9 a 13.30 h i de 17 a 20 h

La Graneria

Pl. Calissó, 2 local 4 · 609144456
De dl. a ds. de 9.30 a 13.30 h

Molsa integra

Ctra. Sentmenat, 68-72 · 937472897
De dl. a dv. de 9.30 a 14 h i de 17 a 19 h i ds.
de 9.30 a 14 h

Terranova

Passeig, 29 Local 4 · 931138983 · 667329551
De dl. a ds. de 10 a 14 h i de 16.30 a 20.30

Cuinats

C. Anselm Clavé, 3 · 931144415 · 647481132
De dj. a dg. d'11 a 15.30 h

La botiga del Castell

Av. Sant Esteve, 19 · 937145889 · 616493600
De dl. a dv. de 9 a 13.30 h i de 17 a 20.30 h
i ds. de 8 a 14 h

Supermercat Cañameras

Ctra. de Sentmenat, 118-120 · 629686825
De dl. a dj. de 8 a 13.30 h i de 17 a 20.30 h,
dv. de 8 a 20.30 h i ds. de 8 a 14 h

Mito sushi restaurant

Av. Sant Esteve, 83 · 682829199
De dc. a dg. de 19.30 a 23 h

Bruna burger grill

Hospital, 48 · 660444607
Dl. i de dc. a dg. de 20 a 23 h

Farmàcia Catalunya

C. Balmes, 57 · 937158678
De dl. a dv. de 8 a 22 h i ds. de 9 a 21 h

Farmàcia Yangüela

C. Torras, 2 · 937145289
De dl. a dg. de 8 a 22 h

Farmàcia Europa

C. Barcelona, 78-80 · 937472890
De dl. a dv. de 9 a 14 h i de 16 a 21 h i ds. de 9 a 14 h

COMERÇ | CONFINAMENT

El comerç de proximitat que et porta la compra a casa

Alguns dels establiments que poden obrir tot i el decret d'alarma serveixen la compra a domicili per no trencar el confinament d'alguns ciutadans

© Jordi Rius

D'acord amb el reial decret publicat el 15 de març al Butlletí Oficial de l'Estat (BOE) amb motiu de l'estat d'alarma, queda suspesa tota activitat comercial minorista a excepció dels comerços d'alimentació i productes de primera necessitat, productes farmacèutics, mèdics, òptiques, productes ortopèdics, higiènics, premsa, combustibles, estancs, equips tecnològics i de telecomunicacions, tintorereries (fonamentals en el treball i manteniment d'hospitals i altres centres d'atenció), i comerç per internet.

Molts comerços castellarencs faciliten a la seva clientela el servei a domicili per evitar desplaçaments i així evitar trencar el confinament a casa. És el cas de la Botiga del Castell. El seu propietari i president de Comerç Castellar, Toni Santos, ha explicat que **"a causa de la situació que estem vivint, fem lliuraments a domicili. Els clients poden enviar via WhatsApp o per telèfon la comanda i nosaltres tan bon punt podem ens desplaçem a peu o amb cotxe a les urbanitzacions i a Sant Feliu del Racó i els portem la compra a casa, sempre dins de la normativa de seguretat"**. Santos ha apuntat que aquests primers dies **"s'ha notat un increment en la factura-**

ció perquè, per exemple, tots quatre membres d'una família estan fent els àpats a casa. És normal que la gent compri més".

SERVEI DE CARMANYOLA A DOMICILI

L'empresa Cuinats, que serveix menjar per emportar, no nota gaire els efectes d'aquesta crisi sanitària del coronavirus. La responsable, Txell Ubals, ha apuntat que **"ens pensàvem que disminuiria el tema de les comandes, però la veritat és que anem treballant, anem fent. Oferim servei a domicili i una recollida esglaonada. És a dir, si hi ha algú que vol una cosa per venir-la a recollir, posem dues persones cada quart d'hora"**. Amb l'esclat del coronavirus han posat en marxa un nou servei: el servei de carmanyola a domicili. El funcionament és molt senzill, tal com detalla Ubals. **"A primera hora tenim molta gent gran, i el que volem evitar és que surtin al carrer. Ens truquen al matí o ens envien un WhatsApp, els expliquem què tenim i a partir d'aquí ens demanen el que volen. A partir de les 15.30 h ho portem a domicili, ho cuinem aquell mateix dia i d'aquesta manera ells ho poden guardar per a aquell dia a la nit o per a l'endemà al migdia. És un servei que oferim gratuïtament"**. Ubals ha remarcat la necessitat de fer la compra a la vila, amb un

comerç que pren totes les mesures higièniques i de seguretat necessàries, **"Fins i tot m'atreveria a dir que encara vigilem més"**.

MUNTAR-SE L'OFICINA A CASA

La botiga d'informàtica CM62, que pot continuar oberta segons el reial decret, reconeix que la seva facturació ha baixat un 50% respecte al mes de març de l'any passat. Dolors Ruiz, la propietària, admet que **"es comença a sentir un cert impacte econòmic. Tenim empreses comarcals que aquests dies han tancat, i eren un percentatge molt important de clients"**. Tot i tenir obert **"demaneu sempre als clients que ens truquin per WhatsApp o ens enviïn un correu electrònic per no haver de venir a botiga"**, explica Ruiz. Fins i tot hi ha productes **"que la gent està demanant aquests dies i que fa molt temps que no demanaven i que ara considera que són necessaris com ara les webcams"**.

El servei a domicili que ofereixen des de la botiga d'informàtica és **"tant per a servei tècnic de reparacions com per a instal·lacions d'equips, perquè els clients puguin tenir l'oficina a casa o per poder dur material"**.

El Mercat Municipal continua obert i moltes de les seves parades també fan el servei de la comanda a domicili. ➔



L'empresa Cuinats amb les comandes per emportar a punt. || CEDIDA



Toni Santos, de Queviures El Castell, fent un repartiment a domicili. || Q. P.

MOVIMENT CIUTADÀ | CORONAVIRUS MAKERS

Mobilització per imprimir material de protecció

A Castellar fins a 40 impressores 3D fabricaran peces per a sanitaris

Seguint el moviment Coronavirus Makers, l'Ajuntament ha fet una crida a empreses, entitats, centres educatius i ciutadania per mobilitzar eines de fabricació digital com impressores 3D i talladores làser que es puguin posar a disposició per a la producció de material sanitari. Es va posar en marxa un registre a la pàgina web per tal de centralitzar quins recursos estarien disponibles i la crida ha funcionat molt bé. **"Com que tenim el LAB Castellar vam pensar que podríem afegir-nos al moviment**

i vam fer una crida. Ha anat molt bé perquè en 24 hores ha respost més de quaranta persones. Això vol dir que la gent està sensibilitzada i ofereix el material que té i la seva impressora", ha explicat la regidora d'Activitat Econòmica, Anna Màrmol. Ara per ara, ja s'està en disposició de fabricar a partir de diversos prototips viseres per a personal sanitari i panys de porta, a l'espera que es pugui homologar altre material, com respiradors. **"Els enviem els dissenys perquè tothom els faci igual. El material, de moment, cadascú aporta el que té i, des del LAB, també estem intentant fer comanda per adquirir-ne"**. A la crida han respost empreses castellarenques i veïns particulars, però també centres docents: **"Tothom s'ha solidaritzat"**, detalla Màrmol.

Un d'aquest Coronavirus Makers solidaris és el Simone Rullo,



L'enginyer Simone Rullo de Sistel fabricant viseres a la seva impressora 3D. || CEDIDA

enginyer del Departament I+D de l'empresa castellarenca Sistel Group. Des de casa també s'ha posat a fabricar viseres. Ell aporta la seva impressora 3D i Sistel Group li facilita el material, concretament rotllos de plàstic PLA. **"Segueixo un grup de makers i faig el que la comunitat demana, darrerament ens han demanat viseres amb pantalla per als sanitaris"**. Rullo triga unes dues hores i mitja aproximadament a fer una visera. **"Amb el material que tinc, en podré fer una cinquantena"**. La mateixa comunitat ha creat la figura del 'nodo' que s'encarrega de la logística: **"Em reconforta poder ajudar des de casa perquè és frustrant veure com hi ha gent que està patint i passant-ho malament als hospitals, tant els malalts com els sanitaris, i crec que és una manera d'ajudar-los"**, conclou l'enginyer. ➔ || C. D.

SUCCESSOS | SEGURETAT CIUTADANA

La detenció d'un menor, protagonista a les xarxes

L'Ajuntament afirma que revisarà l'actuació policial en la detenció d'un menor en moto que havia incomplert reiteradament l'estat d'alarma

© Redacció

La complexitat que està comportant a la policia local fer complir les restriccions a la mobilitat decretades per l'estat d'alarma està portant a situacions no desitjades. Dilluns passat es va detenir un menor d'edat que en els darrers deu dies acumula diverses denúncies per infringir les restriccions de mobilitat que estableix el decret d'estat d'alarma. Aquesta detenció ha aixecat polseguera perquè va ser enregistrada per ciutadans en diversos vídeos que han estat compartits a les xarxes socials, en què es veu l'enfrontament entre els agents i el menor finalment detingut. Segons explica l'Ajuntament, **"els fets van tenir lloc quan el jove, que també té antecedents per incompliment de l'ordenança de civisme, es va enfrontar als agents policials. Per aquest motiu, se l'investiga per un presumpte delictes d'agressió contra els agents de l'autoritat"**.

En aquest sentit, tant l'alcalde, Ignasi Giménez, com des de l'Ajuntament han anunciat que en vista del vídeo que circula a les xarxes socials del moment de la detenció, **"es revisa l'actuació policial"**. Tanmateix, Giménez ha afirmat que **"el cos de la policia local de Castellar és un servei essencial, en aquestes circumstàncies"**.

es que estem vivint, per fer complir les mesures de l'estat d'alarma a la nostra població". "Tenen el reconeixement de tot el municipi per la feina que fan, que és la de vetllar per la seguretat de tots i totes", ha escrit l'alcalde en els seus perfils de xarxes socials. L'alcalde també demana **"reflexionar"** sobre per què s'està compartint aquest vídeo de la detenció **"i no el de moltes iniciatives solidàries d'aquests dies"**.

En la mateixa línia, l'Ajuntament agraeix al conjunt de la ciutadania l'actitud cívica que ha mostrat en aquesta situació d'excepcionalitat generada pel coronavirus i demana una vegada més la col·laboració de tothom perquè es respectin les restriccions dictades en l'estat d'alarma. **"Infringir aquestes restriccions és una falta de respecte a la majoria de la ciutadania que sí que actua responsablement"**, diu l'Ajuntament.

Des de que es va decretar l'estat d'alarma la policia local ha fet 2 detencions, ha posat 26 denúncies, ha fet 106 identificacions de persones, 106 identificacions més de vehicles i 48 controls de trànsit. També s'està intentant identificar un ciclista que va desobeir l'ordre d'aturar-se i va fugir.

LA CUP EXIGEIX RESPONSABILITATS
D'altra banda, la CUP Castellar, que

compta amb una regidora al ple municipal, ha fet públic un comunicat per denunciar l'actuació policial que s'ha difós a través de vídeos per les xarxes socials. Segons la CUP, **"en el vídeo es pot apreciar que el noi de la moto, sembla que s'ha saltat de forma reiterada les mesures de confinament, motiu que el fa ser un irresponsable i mereixedor d'una sanció exemplar. A més mostra una actitud desafiant i poc col·laborativa, Però, tot i així, no entenem perquè l'agent entra en el joc de les faltes de respecte i els insults"**. Segons la CUP, **"es podria haver evitat la violència i els insults per part de la policia, si aquesta hagués actuat amb la professionalitat que se li suposa a algú en la seva posició. El moment actual d'excepcionalitat no dona carta blanca per a que els policies puguin actuar de la manera que vulguin sense ajustar-se als protocols establerts"**.

"Exigim al govern de l'Ajuntament i en concret al regidor coordinador de l'Àrea de Seguretat Ciutadana, Convivència i Civisme, Pepe Leiva, que actuï immediatament perquè això no torni a passar mai més a la nostra vila", sosté la CUP en un comunicat i també demanen que l'alcalde i l'Ajuntament que **"rectifiquin el seu comunicat a les xarxes socials i condemnin l'agressió de la policia, que era totalment evitable"**. +

BREUS

POLÍTICA | AJUNTAMENT

El ple de març serà telemàtic

Dimarts 31 de març, l'últim dia del mes, tindrà lloc la sessió plenària del mes de març, però, per donar compliment a les disposicions de l'estat d'alarma, el ple es farà per via telemàtica, un fet inèdit en la història del consistori castellarenc. A la trobada es donarà compte del Decret d'Alcaldia de mesures del Pla de xoc per donar resposta a l'impacte econòmic i social de la COVID-19. Es farà, com és habitual a les 19 hores. Tot i que, en aquesta ocasió no es podrà seguir ni presencialment, ni a través de Ràdio Castellar, el ple es penjarà posteriorment al web municipal perquè ho pugui consultar tothom qui ho vulgui.

CASTELLVÍ, POSITIU EN COVID-19

Un dels regidors de l'oposició que encara no ha confirmat si podrà assistir telemàticament al ple és Pau Castellví, portaveu de Junts per Castellar. El polític va fer públic un comunicat dilluns 23 explicant que havia estat ingressat a un hospital de Barcelona pel COVID-19. **"Divendres em van ingressar a mi i ahir a la meua mare, la Rosa Maria, a l'hospital. Avui s'ha acabat de confirmar que tenim COVID-19"**, va publicar el regidor diumenge passat a les xarxes socials. Es tracta d'un dels pocs casos de malalts per coronavirus que s'ha fet públic a Castellar del Vallès. + ||C. D.

SERVEIS SOCIALS | AJUT

Targetes moneder per fer efectives les beques menjador

Els beneficiaris de beques menjador podran començar a fer-les efectives entre aquest divendres i dilluns a través d'un sistema de targetes moneder. Els encarregats de fer el repartiment d'un total de 216 targetes serà Creu Roja. Amb aquestes targetes recarregables els beneficiaris de les beques podran pagar aliments als establiments i supermercats oberts, dels pocs serveis comercials que es mantenen oberts com a essencials. + || REDACCIÓ



SERVEIS | EQUIPAMENTS

Es desinfecta la carteria del carrer Jaume I per un possible cas de coronavirus

La carteria de Correus de Castellar del Vallès, ubicada al carrer Jaume I, a la plaça de Catalunya, es va tancar dimecres, 25 de març, per un possible cas positiu de coronavirus d'uns dels treballadors de la plantilla. El local, on els carters i carteres fan tasques com organitzar el correu i preparar els carros abans de sortir a repartir pels carrers de la vila, va ser desinfectat tal com va afirmar l'Oficina de Correus de la nostra vila. L'endemà dijous, el local va poder obrir i prestar el servei de manera habitual. De fet, els Serveis de Neteja de l'Ajuntament estan realitzant contínuament tasques de desinfecció de diversos equipaments municipals i espais públics, com el mercat municipal.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

El cementiri i el tanatori municipals també s'han vist obligats a tancar les seves portes al públic. Així, l'oficina del tanatori atén el servei només per a defuncions. Si hi necessiteu contactar podeu trucar de dilluns a divendres, de 9 a 15 h, al tel. 937471203. Recordeu que també podeu contactar amb la Funerària Torra les 24 h al telèfon 937277400. D'altra banda, l'Ajuntament ha tancat les fonts d'aigua públiques del municipi com a nova mesura per lluitar contra el coronavirus. Cal tenir en compte que en aquestes instal·lacions hi pot haver contacte amb les mans o la boca i, per tant, poden ser elements de contagi. +



Els Serveis de Neteja de l'Ajuntament desinfecten equipaments com el marcat. || Q. PASCUAL

guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat

GÁLVEZ DENTAL
Av. St. Esteve, 56 · 93 747 09 98
info@galvezdental.com

D DISSENY GRÀFIC

dis seny&rauxa
672 176 814
w@disenyrauxa.cat
info@disenyrauxa.cat

E ESPORTS

ESPORTS PENYA BRITC
Ca n'Avellaneda, 24
T | 685 52 63 45
info@penyaesports.com

F FARMÀCIES

FARMÀCIA CASANOVAS
Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 966 | 662 354 510
www.farmaciacasnovas.cat
info@farmaciacasnovas.cat

M. DOLORS ROS
Av. Sant Esteve, 71 · ☎ 638 753 334
T | 93 714 50 25 · 93 714 25 92
fciamdros@ecoceutics.net

FARMÀCIA YANGUELA
T | 93 714 52 89
Ctra. Sentmenat, 1
OBERT ELS 365 DIES DE L'ANY, DE 9 A 22H

I IMMOBILIÀRIA

clavé 7
SERVEIS IMMOBILIARIS
C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.finquesclave7.com

Administrador Finques Col·legiat
FINQUES MARTÍN BARBERAN
tel. 93 566 27 80 · C/Passeig 24 · Local
fmartinbarberan@telefonica.net

INSTAL·LACIONS

INSTAL·LACIONS RIBÓ
aigua · electricitat · gas · calefacció
aire condicionat · solar · descalcificadors
osmosis · telecomunicacions
670 36 44 90
m | jonasribo@gmail.com

OBRA NOVA I REFORMES marcel canudas
mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

TARIK RICH
Llum · Aigua · Calefacció · Aire condicionat · Reformes integrals · Descalcificadors
Pulvert, 15 local · t.93 715 80 15
m.627 57 07 34 · richtarik@hotmail.com

N NETEJA

Mundo Net
T | 93 714 49 87 · M | 659 99 78 59
C. Dr. Pujol, 25 · Castellar del Vallès
mundonet@netegesmundonet.com
www.netegesmundonet.com

O ÒPTICA

optimón òptic
C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

OBRA NOVA I REFORMES

Ramirez S.L. CONSTRUCCIONS
Obra nova i reformes en general.
93 714 61 55
www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es

stils reformes
Especialistes en **CUINES** i **BANYS**
C | Dr. Pujol, 50 · T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stils.es

P PERRUQUERIA

DE PABLOS
Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

PERSIANES

Persianes Castellar | Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116
info@persianescastellar.net

RESTAURANT

GARBÍ RESTAURANT
Reserves:
93 714 65 57 · c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

ROSTISSERIA

CASA CÒRDOBA
MENJAR PER EMPORTAR
POLLASTRES A L'AST
CATERING I ENCARRECS
93 724 24 20
PLACA EUROPA, 10

foc de llenya
Brasa: pollastre · carns
verdures · menjar per emportar
Ctra. Sant Llorenç, 12 · T | 93 715 88 37
www.focdelleya.es

S SALUT

CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS
TRACTAMENTS LÀSER
ANÀLISIS CAPILAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL
Carrer Barcelona, 5-9 · Castellar del Vallès
937 143 376 · 662 354 510
www.farmaciacasnovas.cat

CLÍNICA PODOLÒGICA CASTELLAR
c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50

A ADVOCATS

Francisc Fernández Corominas
ADVOCATS
No badis, confia només en els millors professionals
Carrer de Santa Perpètua, 16
T | 937 143 180 · 9369 17350

BUFETE M.HIJANO ADVOCATS
ADVOCATS · ADM. FINQUES · COMPTABLE
C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 · M. 670.28.42.98
miguelh@bufete-mhijano-abogados.com

ANIMALS

BITXOS
VETERINÀRIA · PERRUQUERIA
Clínica · Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 · Castellar del Vallès
Urgències · T | 635 41 80 28

novavet
clínica veterinària
C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavet1@gmail.com

AUTOMÒBILS

Sarsa Vallès
Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

ASSESSORIES

ASSESSORIA PERARNAU
FISCAL · LABORAL · COMPTABLE · INSEGURITAT
C. Montcada, 21
T. 937 148 402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

C CLÍNQUES DENTALS

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
C. Portugal s/n | **93 714 21 95**
No tanquem al migdia

CLÍNICA DENTAL CASTELLAR
C/ PASSEIG 9, CASTELLAR DEL VALLÈS
TLF. 936 721 331 - 648 913 017
www.dentalcastellar.com

CLINICA DENTAL DEL CENTRE
Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

Clínica Denta Vallès
C. Barcelona, 5 - Local 2
T. 93 715 89 10
denta.valles@gmail.com
Al seu servei des del 2003

'a

Dóna corda al teu negoci per només

30€ al mes

Norma número 1 de qualsevol curs de Màrqueting o d'accions empresarials en situació de crisi:

Comunicar que existeixo.

Els telèfons i adreces ben a la vista!

Únic format:
Logotip + Dades de contacte.
Dues incursions al mes.

MOBILITAT | RESTRICCIONS

Cada vegada és més difícil desplaçar-se

Aquesta setmana la Generalitat ha creat un certificat autoresponsable que és efectiu des de dilluns per fer constar que la mobilitat es fa per una de les causes autoritzades en el marc de l'estat d'alarma. D'aquesta manera es vol contribuir a posar ordre a una de les qüestions que han creat certa controvèrsia arran de les dràstiques restriccions a la mobilitat en els desplaçaments, tant a peu com en cotxe. En aquest darrer supòsit el dubte principal és si hi pot haver més d'un ocupant a l'interior del vehicle. Segons les darreres directrius del govern, s'estableix que la circulació de les persones en vehicles privats s'ha de fer de forma individual, tret que s'acompanyi persones amb discapacitat, menors, gent gran o que existeixi alguna causa que pugui ser degudament justificada, cosa que es podrà acreditar amb aquest nou certificat autoresponsable, un document fins ara inèdit al nostre país però que sí està establert des de fa anys a països com Itàlia, dissortadament, juntament amb Espanya, els dos països europeus més colpejats per la pandèmia del coronavirus. En la imatge, dues persones es desplacen cap a Sabadell en una instantània feta la setmana passada.

✦ || TEXT: REDACCIÓ / FOTO: Q. PASCUAL



CONFINAMENT | FAMÍLIA

Multitud de balcons amb el lema #totsortiràbé

Aquests dies moltes famílies s'han sumat a les campanyes #TotAniràBé i #TotSortiràBé, una iniciativa nascuda a les xarxes per omplir d'arcs de Sant Martí finestres i balcons. Es tractava d'una proposta per dotar de recursos les famílies durant els primers dies de confinament i per conscienciar els més petits de la importància de quedar-se a casa, així com de desenvolupar la creativitat dels infants, fomentar valors com la solidaritat, la generositat i el civisme, i reconèixer totes les persones que treballen pel bé de la comunitat. A Castellar del Vallès, són molts els balcons i finestres engalanats amb llençols i cartells pintats pels més petits de la casa, com aquesta família que mostra la imatge feta al carrer Passeig.

Just aquests dies s'està dirimint si els infants i joves han acabat aquest curs i, per tant, s'haurà de fer les avaluacions fins al tercer trimestre. Mentre, a casa, pares i mares busquen alternatives que no impliquin només el consum audiovisual i les tauletes i mòbils, tasca ben complexa. ✦ || TEXT: REDACCIÓ / FOTO: Q. PASCUAL



les imatges de l'estat d'alarma

actualitat

CONFINAMENT | ESPORT

Entrenant al balcó

La ciclista Irene Martínez, campiona d'Europa Máster 30 de ultramarató, intenta seguir els seus entrenaments a casa des que es va decretar l'estat d'alarma. Per fer-ho, fa servir els rodets RooDol: **“Jo a casa mai havia fet rodets i tenia poca experiència, però m'ha tocat aprendre i anar aguantant una mica més cada dia. De moment, el màxim que he pogut estar sobre dels rodets amb la meva bici de carretera és una hora i mitja”**. Martínez explica que els entrenaments que feia eren de com a mínim dues hores, per això ara busca altres alternatives per completar-los: **“Faig exercicis amb el cos i si necessites coses són de les que en tens a casa, com una cadira. Jo, com que no tinc peses, faig servir un trofeu d'una de les carreres que vaig guanyar, que pesa 3,1 kg”**. Respecte a les rutines i malgrat que ara té molt més temps, la ciclista continua entrenant al matí: **“Perquè el meu cos està acostumat i és quan més energia tinc”**. Malgrat el confinament, hi ha coses que ha intentat mantenir o adaptar, com la sortida dels caps de setmana amb altres amics ciclistes: **“Aquest cap de setmana vam fer una quedada, a través d'Instagram. Vaser divertit perquè feïem atacs i sprints i anàvem xerrant”**. + || TEXT: C.D. / FOTO: Q. PASCUAL



CONFINAMENT | GENT GRAN

Fem-ho per la Feli

La dona de la imatge, la Feli Fernández, té 82 anys i fa 60 que és veïna de Castellar i és diabètica. Viu amb la seva gosseta que cada matí treu a passejar al parc que té més a prop del seu domicili. La resta del dia el passa confinada a casa escoltant flamenc, una de les seves passions, com a bona gitana que diu que és **“de pare i de mare”**. Amb el recorregut vital d'haver tingut 9 fills, 14 néts i 4 besnéts, s'emociona en recordar la seva família i desitja que tot això acabi per retrobar-se'ls perquè està convençuda que **“tot acabarà sortint bé”**. La baula més feble d'aquesta greu crisi sanitària que pateix Europa és la gent gran. És el col·lectiu d'edat més exposat al mal de la COVID-19, virus que està sent especialment letal principalment en persones infectades majors de 65 anys. Els nostres grans són el patrimoni pel qual ara s'ha de vetllar més. Per tant, s'ha d'evitar de totes totes possibles contactes que impliquin risc de contagi. Ara bé, això no vol dir deixar-los sols. Necessiten de l'escalf de veïns i veïnes i de les atencions i cures que puguin oferir persones i institucions. + || TEXT: REDACCIÓ / FOTO: Q. PASCUAL



'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Impressions Intercomarcals s.a · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500
 exemplars # Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

FOTO DE LA SETMANA



Un incendi a El Balcó calcina una casa

Una espurna que va saltar de la llar de foc. Segons ha pogut saber L'ACTUAL, aquesta va ser la causa més probable de l'incendi que va calcinar completament una casa situada a la urbanització El Balcó de Sant Llorenç la nit de dimarts passat (en la imatge, el foc vist des de Sant Feliu).

El cap dels Bombers Voluntaris, Cisco Altarriba, explica que un camió del parc de Castellar anava cap a Sentmenat per un avís de foc a uns matolls, però els van alertar d'un incendi en un habitatge a El Balcó. A aquest primer camió es va un sumar un segon vehicle dels Bombers de Castellar, que també es va desplaçar fins al lloc dels fets, juntament amb tres camions de Bombers de Sabadell. El foc, de gran virulència, va cremar tota la casa. Els efectius d'emergències es van concentrar en frenar que l'incendi es propagués a les llars veïnes. "Vam intentar protegir les finques del costat, el foc havia començat a cremar guarniments de flors de les cases veïnes", apunta Altarriba.

Les tasques de control i extinció es van dur a terme fins ben entrada la matinada, fins quarts de tres. Afortunadament, no es van haver de lamentar danys personals però la família de la casa ha hagut de ser reallotjada en uns moments especialment complicats com és la situació d'alerta sanitària. || FOTO: CEDIDA

DEFUNCIONS

20/03/20
Maria Àngels Bacardit Busquet · 85 anys

20/03/20
Josep Roig Brosa · 96 anys

21/03/20
Júlia González Morales · 84 anys

21/03/20
Juan de Dios Pérez Iglesias · 95 anys

24/03/20
Núria Matas Perice · 88 anys

© CUP Castellar

Confinament, una responsabilitat individual i col·lectiva

Ja fa gairebé dues setmanes que som en confinament forçós. A hores d'ara, el nombre de contagiats no deixa d'augmentar, així com el nombre de defuncions que hem de lamentar, víctimes del Covid-19.

Si tot va bé, la situació aviat hauria de començar a millorar. Però això només passarà si tots i cada un de nosaltres respectem el confinament establert per tal d'evitar l'expansió del virus. I és que les recomanacions són clares: no sortir de casa si no és a causa d'extrema necessitat. Si cal sortir al carrer, cal anar-hi sol, ser-hi només el temps indispensable i respectar sempre la distància mínima de seguretat amb les altres persones. Tot i ser necessàries, som conscients que es tracta d'unes mesures que alteren el nostre dia a dia i ens priven d'algunes de les nostres llibertats més bàsiques. És per això que lloem l'esforç que milers de persones estan fent per aguantar-se les ganes de trobar-se amb els seus éssers estimats, quedar amb els amics o simplement sortir a passejar a l'aire lliure. Per aquesta mateixa raó, lamentem que encara hi hagi persones que se salten el confinament, com si això del coronavirus no els afectés. El confinament és un acte de responsabilitat col·lectiva per protegir-nos entre tots i totes. Si no ens relacionem entre nosaltres, el virus no es pot reproduir i, per tant, mor. Aquesta és l'única manera de reduir el nombre de contagis diaris i donar aire a la sanitat del nostre país, que ara es troba en una situació límit. No obstant, el confinament d'uns no serveix de res si n'hi ha d'altres que no el fan. En un moment en què saltar-se les mesures de confinament pot significar la mort d'algú altre, no entenem com pot ser que hi hagi gent que s'ho prengui tan a la lleugera. Hi pot

haver un acte més egoista que arriscar-te a contagiar els de casa pel simple fet de voler sortir a prendre la fresca una estona?

És per això que des de la CUP us demanem a totes que, si us plau, us quedeu a casa el temps que sigui necessari. Només ens en sortirem si tothom hi posa el seu granet de sorra. Si totes ens comprometem, acabarem amb aquest maleït paràsit microscòpic.

© Junts per Castellar

Entre tots, tirarem endavant

El món sencer, congelat en el temps, ha esdevingut un lloc més fosc a mesura que la pandèmia del maleït coronavirus s'ha expandit arreu. La humanitat sencera estem lliurant una guerra contra un enemic invisible, però indubtablement destructor.

Aquesta pandèmia s'està enduent per davant moltes coses, però el més dur de tot plegat són les pèrdues de vides humanes. Resulta incomprensible que hi hagi segons qui a qui el preocupi més l'economia que no pas la vida. Deixem-ho clar, primer van les persones i després, tota la resta. Entre d'altres perquè com més aviat aconseguim aturar l'expansió del virus, abans podrem tornar a la normalitat i posar-nos a treballar per reconstruir el país. Malgrat la desgràcia de la situació, de tot podem treure quelcom positiu. És més, tot i la gravetat de les circumstàncies, no ens podem permetre el luxe d'abandonar ni un bri d'esperança. No tenim dret a fer-ho mentre milers de sanitaris, en un exercici de caritat altruista, es deixen literalment la vida per cuidar-nos, protegir-nos i, en molts casos, ajudar-nos a guanyar la partida a la malaltia. Tant de bo aquesta crisi serveixi per obrir-nos els ulls de com d'important i prioritari és tenir un sistema sanitari potent,

a l'altura de les necessitats de la societat. Un sistema en què els professionals no hagin de patir per l'escassetat de material i puguin treballar en condicions de seguretat i salubritat. El país mai els podrem agrair prou la seva feina en un context tan advers i arriscat. La prova està en l'aplaudiment que se'ls fa a diari des de tots els balcons del país en sentit d'homenatge. A tots ells, un sentit agraïment, de tot cor.

Els sanitaris, però, no són els únics herois d'aquesta crisi. Des d'aquí, també agraïm profundament als forners, als pagesos, als grangers, als botiguers, al personal dels supermercats, als farmacèutics, als professionals del transport, a la policia, als bombers, al personal de serveis socials i a tanta i tanta gent que, malgrat les difícils circumstàncies que estem vivint, segueixen al peu del canó vetllant per tota la resta, perquè no ens falti res i per mantenir-nos sans i estalvis. Per a vosaltres també, un profund agraïment. I en darrer terme, gràcies al compromís de tots i cada un de vosaltres per respectar el confinament i les directrius dels experts. Som un país imparabile i entre tots tirarem endavant!

© Dolors Ruiz*

Cal que en sortim enfortits

Els propers dies tenim una gran tasca a fer, ser responsables col·lectivament i evitar sortides innecessàries, extremar les mesures de prevenció i higiene per evitar contagis. Cal que ens protegem i ens cuidem. Arribarà un dia que podrem parlar en passat del Covid-19.

En el fons tots pensem que mentre no ens afecti la salut i no s'emporti ningú dels nostres, mentre ens puguem tornar a trobar amb familiars, amics i companys, tot haurà anat prou

bé. De la crisi, més tard o més d'hora en sortirem.

Creix exponencialment la corba de contagis i també ho està fent la d'acomiadaments i ERTOS i la incertesa de si botiguers, restauradors, autònoms, petits empresaris, assistents de la llar, cuidadores... podran tornar a reprendre l'activitat.

Urgeix fer un consum més responsable, prioritzar un consum de proximitat i ser més solidaris. Teixir xarxa a nivell de població, tant de comerços com de pimes.

Els efectes econòmics ja estan sent molt greus, tenim l'experiència de com va anar la crisi del 2008, en què faltaven mesures socials i econòmiques. En què moltes famílies van haver de sobreviure estirant les pensions dels avis. En què les feines i els sous cada cop eren més precaris. I en què els serveis públics es van anar privatitzant.

Els polítics, els sindicats i els agents socials tenen l'obligació d'aconseguir establir els punts per una transformació social que situï les persones i la vida al centre de tot.

Si s'aconsegueixen aprovar mesures per protegir els col·lectius en situació més precària, si podem protegir autònoms, garantir uns sous i unes pensions dignes, uns serveis públics de qualitat, més inversions en investigació i altres millores socials, voldrà dir que d'aquesta haurem sortit enfortits.

Com si es tractés d'un malson, en despertar-nos caldrà respirar; observar la realitat i ser valents per tornar a somiar novament.

*Regidora d'ERC

© Ignasi Giménez*

Sou genials!

És en situacions tan dramàtiques i complicades, com les que vivim aquests dies, quan es

veu la veritable dimensió de la solidaritat, el compromís i la bondat de la nostra gent. Em sento orgullós de la resposta que heu donat els castellarencs i castellarenques. Des de que va esclatar la crisi del coronavirus hem rebut incomptables oferiments de tota mena per ajudar-nos de forma desinteressada a fer front a la pandèmia per tal que ningú quedi desatès. Empreses, entitats i particulars s'han posat a la nostra disposició per tot el que faci falta.

En aquests moments tenim més de 200 voluntaris i voluntàries que complementen el servei municipal d'Atenció Social ajudant les persones que no poden sortir de casa durant l'episodi de confinament per ser un col·lectiu de risc, que donen suport emocional a persones que viuen soles o necessiten ànims, que estan repartint aliments a les persones més vulnerables del nostre municipi o que estan fabricant mascaretes i material sanitari amb impressores 3D.

Destacar igualment les empreses que, malgrat la delicada situació econòmica que ens espera, ens han ofert el material de què disposaven, la seva flota de vehicles o les seves instal·lacions.

Menció especial mereixen els voluntaris de Càritas i la Creu Roja que des del primer segon es van posar a disposició de qui més ho necessitava.

Igualment vull destacar el paper que estan fent moltes altres voluntàries i voluntaris anònims que no estan inscrits a cap borsa però que estan ajudant a parar aquesta epidèmia oferint-se als seus veïns i veïnes per fer la compra, vigilar els nens o baixar les escombraries. Recordeu que la centralització de qualsevol demanda de suport o per oferir-se de voluntaris i voluntàries es fa al telèfon de l'Ajuntament: 93 714 40 40.

A tots i totes, moltes gràcies!
 Sou genials!

*Alcalde

A Anglaterra el futbol és una religió

En la primera temporada com a assistant coach del Birmingham City, Xavi Calm ha vist trencada la progressió de l'equip

© Albert San Andrés

El tècnic castellerenc Xavi Calm s'ha convertit en una de les peces fonamentals a l'staff tècnic del Birmingham City FC de la Championship, la Segona Divisió anglesa, en què ocupa el càrrec d'assistant coach. Aquest rol és el d'una mena de segon entrenador que fa tasques que en la Lliga espanyola estan més definides pel tècnic principal, ja que a Anglaterra el mànager o primer entrenador, a banda de dirigir l'equip, també és l'encarregat de decidir els fitxatges així com d'altres tasques més a l'ombra.

Calm va arribar a l'estiu al Birmingham, un dels clubs amb més tradició de l'illa, per entrenar l'equip sub-23, a més, també feia tasques de scouting per al conjunt comandat per l'igualadí Pep Clotet. Però la seva experiència en banquetes com la del Rubí, el Sant Andreu, l'Hospitalet o el Cornellà —en què va quallar una excel·lent temporada passada— el van catapultar juntament amb Clotet a la banqueta de l'estadi del barri de Bordesley.

Fa dues setmanes, el tècnic va poder tornar a Castellar per viure la situació de confinament amb la seva família després de la cancel·lació de les competicions angleses.

Aquest dimarts L'Actual el va poder entrevistar per Instagram Live, en la nova sèrie d'entrevistes en viu que aquest mitjà farà cada dimarts i dijous a les 17:00 h, mentre duri el confinament pel virus.



El tècnic Xavi Calm ha pogut tornar a Castellar des de Birmingham abans del tancament de les fronteres. || CEDIDA.

· Pregunta obligada, com estàs passant el confinament?

Doncs suposo que com tothom. Distraient-me veient partits que hem jugat últimament, una mica de Netflix, fent trucades multipantalla i sortint l'imprescindible per comprar els productes bàsics.

· Com et va enxampar la notícia del confinament?

Preparant el partit contra el West Bromwich. Era divendres i ja es parlava que Espanya i Catalunya podien quedar confinades. Allà tot seguia normal, tothom anava als pubs, als cines, als centres comercials, sense cap variació de la vida diària. Jo ho anava seguint tot amb els amics i la família, una mica com podia. El mateix divendres van cancel·lar el partit i les tres jornades següents, però vam seguir entrenant fins dimarts, que va ser quan es van suspendre els entrenaments. En aquell

moment vaig decidir que feia més feina aquí que allà.

· Vas tenir la possibilitat de tornar sense problemes?

Aquell dimarts el club va emetre un comunicat explicant que no es podia sortir del país, però ens van donar permís per venir i dimecres vaig agafar un vol de tornada. Va ser un vol una mica estrany, amb només dotze persones a l'avió. Vaig venir una mica al límit, però sense cap problema.

· Anglaterra va ser dels últims països que van suspendre les competicions i els actes multitudinaris.

El president Boris Johnson va dir que ens havíem d'immunitzar, que hi haurien pèrdues i morts, però que immunitzar-se i seguir amb la vida normal era el més important. Allà la gent feia vida normal. El futbol és una religió i per cancel·lar un partit ha de passar quelcom molt fort.

· Des del 1888 Anglaterra només ha suspès la Lliga 11 temporades i va ser per dues guerres mundials...

Va costar molt. Estàvem preparant el partit i va ser a última hora del dia, posant data per enfrontant-nos contra el Fulham el 4 d'abril. La setmana passada ho van prorrogar fins al 30 d'abril i encara no sabem si entrenarem dies abans o si es pososarà sense data com la Lliga espanyola.

· I el 2 de maig us hauríeu d'enfrontar al Derby County, sense gaire entrenament.

La gent suposo que només pensa en els jugadors, però als clubs hi ha molta gent treballant, cos tècnic, gent d'administració, premsa... els clubs depenen dels ingressos televisius i s'ha de reprendre l'activitat com més aviat millor. Es diu que serà a porta tancada, però no se sap res, ja que el govern està cancel·lant els actes i estem a l'expectativa.

· Heu tingut cap cas de malaltia al club?

De moment està tothom bé. Als jugadors els han portat material a casa per entrenar. És una situació nova per a tothom i suposo que amb calma i sent positiu tot començarà a ser normal de nou.

· Com està sent aquesta aventura anglesa?

Molt bona! És una cultura diferent, un futbol diferent. Allà vas a viure un espectacle, a diferència d'aquí que el vas a veure. És un altre món, amb estadis plens i gent que viu pel futbol. Personalment l'experiència és molt bona en l'àmbit personal i professional. Ho estic gaudint molt.

· Un exemple és el vostre camp, que omple els 30.000 seients cada setmana.

S'omple cada setmana, però és que la resta també, el Leeds, el Nottingham Forest, el West Brom, el Fulham... són camps espectaculars. Molt diferents d'aquí, on costa molt omplir els camps. La gent està pensant tota la setmana a anar al camp, van amb la família a les deu del matí i marxen a les sis de la tarda. És una altra cultura.

· Aquí tret del Barça, el Madrid i algun més, no acostuma a passar...

La Segona anglesa podria estar entre els equips potents espanyols. Molts equips de Primera d'aquí voldrien tenir els recursos de la Segona anglesa. Hi ha molts recursos i es prenen el futbol com la seva vida.

· Esteu a nou punts de la promoció d'ascens, principal objectiu.

Ho tenim molt complicat i queda poc. L'objectiu és intentar sumar el màxim possible per ser-hi, però és molt complicat. El nivell està molt igualat. Qualsevol partit et canvia en res. Els equips ataquen en comptes de controlar el partit, sobretot als últims minuts, és una bogeria. Això ho porto malament perquè sempre tracto de tenir-ho tot controlat. +

Ajuntament de
Castellar del Vallès



Tot el cos de la Policia Local de Castellar del Vallès us dona les gràcies per la vostra paciència i col·laboració.

#COVID19
Estat d'alarma



publicitat

Ajuntament de
Castellar del Vallès

#COVID19 / Estat d'alarma / Informació de servei

**Atenció ciutadana**

Només al tel. **93 714 40 40**, de dilluns a divendres de 8.30 a 19.30 h o a www.castellarvalles.cat
Equipaments i oficines municipals tancades excepte **Policia Local**

**Transport públic
La Vallesana**

C1: feiners, servei cada 30 min; diumenges i festius, servei cada hora
N65: un vehicle en servei de dilluns a diumenge
No es venen bitllets a dins del bus
+ info: www.castellarvalles.cat/horarisautobusocovid19

**Atenció ciutadana
Serveis socials**

En cas d'urgència, truca al **93 714 40 40** i contactarem amb tu

**Borsa de voluntariat
Col·labora-hi!**

Apunta't a:
www.castellarvalles.cat/coronavirusvoluntariat

**Horari del Centre
d'Atenció Primària**

De dilluns a diumenge de 8 a 20 h
Abans d'anar al CAP, truqueu als tel. **93 747 11 11, 061**, o consulteu el web canalsalut.gencat.cat

**Crida per mobilitzar eines
per a la fabricació digital
de material sanitari**

www.castellarvalles.cat/cridafabricacioidigital

**Gestió de residus**

Consulteu les recomanacions sobre la gestió de les deixalles durant el confinament a www.residusvalles.cat

**Certificats de desplaçament**

Si t'has de moure, consulta la info a www.castellarvalles.cat/certificatsmobilitat

**Pla de xoc d'impacte social
i econòmic**

Consulta les mesures adoptades per donar resposta a l'impacte econòmic i social del COVID-19 a www.castellarvalles.cat/placoronavirus

**Cementiri i tanatori tancats**

Atenció puntual del servei només per a defuncions
Tel. atenció tanatori: **93 747 12 03**, de dilluns a divendres de 9 a 15 h
Tel. Funerària Torra: **93 727 74 00**, 24 h

www.facebook.com/castellarvalles

@femcastellar



@femcastellar



@castellarvalles

femc_st_ll_r

XARXES SOCIALS | 'STREAMING'

Amb el confinament s'aguditzza l'enginy

Jaume Ibars i Enric Aguilar són dos dels castellarencs que comparteixen experiències a les xarxes socials

© Marina Antúnez

Amb el confinament que ens imposa el coronavirus, la cultura també es reinventa. Darrerament, són nombroses les propostes culturals que es traslladen a les xarxes. Per exemple, festivals de música de diferents estils i formats es poden seguir, consultar i compartir a través de les xarxes socials.

De la iniciativa d'un grup de dones de Collsuspina que, artísticament, es fan dir Som Mambes, va néixer el PanxingFest, un festival familiar en línia que va arrencar el dissabte 14 de març.

Dissabte passat, dia 21, hi va participar l'incansable animador i cantant castellarenc Jaume Ibars. **"Jo estava assegut al sofà de casa, com molta gent, i em va arribar un whatsapp de la Judith, de Som Mambes"**, recorda Ibars de quan li van fer la proposta. Ells havien fet el primer PanxingFest pel mateix motiu, **"perquè estaven tots a casa i van veure la necessitat de compartir amb altra gent les inquietuds artístiques de cadascú"**.

El festival impulsat per Som Mambes ha permès aglutinar artistes d'una línia més alternativa, amb propostes no tan comercials, **"que no podrien entrar en festivals de gran format"**, i fer un PanxingFest amb producte de qualitat però de proximitat. Aquesta va ser la primera idea, que en la segona convocatòria **"ja es van estendre una mica més a amics i coneguts, gent que ens dediqués-**

sim al món artístic i que tinguéssim propostes prou dignes".

Per a Ibars, l'experiència va ser molt bona. **"Vaig fer el concert a la terrassa de casa, que és bastant àmplia i on fins i tot m'hi va cabre el fons d'escenari que jo porto per les places"** i va muntar tot l'espectacle, com si tingués públic. **"I va ser esgotador, com una actuació normal, curiosa, perquè no tens la interacció amb els nens, i a més estàs supeditat a una imatge en què t'has d'enquadrar, que el mòbil"**. Això, reconeix, li limitava els moviments, no podia saltar sense restriccions, però en va quedar molt content **"perquè sabia que el que estava fent agradava"**.

D'altra banda, a Castellar hi ha hagut més iniciatives culturals i pedagògiques.

En aquest sentit, el pintor Enric Aguilar ha creat uns vídeos en línia, que es poden seguir al canal de YouTube, en què explica cada setmana una activitat diferent. **"En no poder tenir el contacte, vam rumiar una solució, els vaig fer perquè els nens poguessin estar distrets i poguessin seguir practicant el dibuix i la pintura"**. Són uns vídeos tutorial, en què es donen **"unes instruccions d'una activitat molt precisa, en què s'especificuen els materials que utilitzem"**, afegeix Aguilar. Aquests materials són fàcils de tenir a casa, no cal anar-los a comprar i són molt senzills de fer amb la família. La intenció és seguir fent aquests vídeos. **"Cada setmana en penjarem un, aquesta setmana serà molt útil per a les famílies, perquè sobretot no perdin la il·lusió"**, conclou Aguilar.

A més, amb aquesta voluntat de compartir, hi ha hagut propostes d'altres castellarencs que també tenen bona acollida. Per exemple, la cantant Mariona Roca ha penjat un vídeo interpretant un muntatge en què ella mateixa canta a quatre veus. I Toni Massagué, director d'El Coral i rondallaire, explica un conte als infants cada dia. +



Moments de les retransmissions en streaming del músic Jaume Ibars, a dalt, i l'artista Enric Aguilar. || CEDIDES

CONFINAMENT | 'STREAMING'

Propostes del Club Cinema Castellar per a casa



La plataforma Filmin ofereix molts dels films programats pel BRAM!. || CEDIDA

Els responsables del cineclub han elaborat unes llistes amb pel·lícules diverses

El Club Cinema Castellar Vallès ha elaborat, per veure aquests dies de confinament, unes llistes de recomanacions cinematogràfiques perquè els cinèfils puguin gaudir des de casa d'una selecció de títols que s'ofereixen a través d'algunes plataformes de pagament de visionat.

D'una banda, l'entitat ha elaborat una llista des de la qual es pot accedir a bona part de la programació de les propostes de films de la darrena i reeixida edició del BRAM! 2020. Inclou títols com *Parásitos*, *Los miserables*, *La odisea de los giles*, *Intem-*

perie o *La trinchera infinita*. També s'ha confeccionat una selecció de pel·lícules que han passat per les 12 edicions de la Mostra de Cinema, fent èmfasi en les que van guanyar el Premi del Públic en les diverses edicions del BRAM!.

D'altra banda, el CCCV ha revisat la programació dels seus gairebé deu anys d'història i ofereix una llista amb títols programats fins al moment. Per fer-ho fàcil, han elaborat una selecció que s'ha titulat "Especial confinament" en què es poden consultar les propostes més entretingudes per veure a casa i que han passat tant pel BRAM! com per la programació habitual del cineclub. Alguns títols inclosos són *Relatos salvajes*, *Nuestro último verano*, *Un día perfecto*, *Pride* o *La parte de los ángeles*.

Un tercer apartat està dedicat a les pel·lícules en què han tre-

ballat els anomenats "castellarencs de cine", professionals del cinema que són de Castellar del Vallès, com ara Teresa Font, Pere Joan Ventura, Anna R. Costa, Albert Pascual o Montse Germán, entre d'altres.

Finalment, el Club Cinema Castellar també té en compte les recomanacions que s'estan fent arribar a través del concurs d'Instagram "El cineclub a casa!", en què la ciutadania fa arribar les seves propostes cinematogràfiques particulars. Tots els participants entren en un sorteig de 2 carnets de soci gratuïts i 10 entrades dobles per a la temporada 2020-2021.

Totes les recomanacions es poden consultar a www.clubcinemacastellar.com. En aquest web hi ha indicats els enllaços als portals de Filmaffinity i Filmin, en què es poden descarregar i visionar les pel·lícules. + || ?

Joan Martí

Director General de l'Hospital Taulí

”
El confinament hauria d'haver estat més agressiu
“

Fa gairebé quaranta anys que és metge i des de fa sis és Director General del Taulí. Joan Martí és un dels castellarencs que està en primera línia en la lluita aferrissada contra el coronavirus.



Q.PASCUAL

© Rocío Gómez

-El Taulí ha arribat al col·lapse?

Encara no. La veritat és que el nombre de llits destinats a atendre malalts amb Covid-19 creix cada dia. Ara per ara, no estem col·lapsats, tot i que cada vegada hi ha més persones ingressades amb coronavirus.

-Hi ha capacitat per atendre altres urgències que no estiguin relacionades amb la Covid-19?

Sí. El que hem fet és diferenciar el circuit d'aquelles persones que tenen sospita de Covid-19, que entren per un altre lloc, dels pacients que no en tenen. També hem pres la decisió de separar el circuit de les urgències d'adults del pediàtric. Les urgències pediàtriques entren pel vestíbul de l'hospital. Hem habilitat uns espais per atendre les consultes externes.

-Quantes persones infectades per coronavirus hi ha a l'hospital?

Tenim 321 malalts ingressats amb Covid-19, i s'han habilitat sis plantes de l'hospital exclusivament per a pacients amb coronavirus. De moment s'han produït 46 altes i 74 defuncions.

-Quin és el protocol amb persones amb símptomes de Covid-19?

Quan un pacient arriba a urgències i presenta sospita de donar positiu per coronavirus, amb simptomatologia de febre i problemes respiratoris, des d'urgències se l'atén en un lloc diferenciat. A partir d'aquí, en funció dels símptomes i del resultat de la prova del Covid-19, es decideix si el pacient s'ingressa o no.

-A través de quins canals s'informa les famílies dels pacients?

A partir d'aquest divendres, l'aïllament serà total, fora de situacions de final de vida, que es facilitarà l'acompanyament de familiars. No s'admetran visites a cap de les àrees d'ingrés. Encara es permet entrar les famílies en un horari determinat, i una única persona. Estem valorant seriosament fer un aïllament absolut, fora de les persones amb la seva vida en risc. De fet, articularem un sistema pel qual podrem informar de manera proactiva les famílies de la situació sanitària del seu familiar. A banda d'això, hem alliberat els telèfons perquè no tinguin cost i els malalts puguin parlar amb les seves famílies a través d'un telèfon convencional. En els casos que hi hagi més dificultat, estem treballant perquè puguin parlar a través d'un telèfon mòbil i fins i tot fer una videoconferència.

-Quina és la capacitat màxima d'ocupació del Taulí?

La corporació disposa de 700 llits en total. Evidentment, hi ha malalts amb Covid-19 però també altres malalts. Hem restringit l'entrada de pacients que no sigui imprescindible, i també donem les altes tan aviat com sigui possible. En aquest sentit, hem establert mecanismes perquè els parts tinguin una durada mínima i tot un conjunt d'accions per aconseguir disposar del màxim de llits per a aquells malalts que tenen simptomatologia del Covid-19 i que tenen criteri d'ingrés.

-Quants tests heu fet?

Hem fet 1.600 tests. Hem augmentat la capacitat i en produïm 160 al dia. La majoria dels tests que hem fet són persones que venen de l'hospital. Abans s'havia muntat un circuit diferent des del SEM i s'enviaven les proves a altres laboratoris.

-Disposeu de recursos suficients per atendre els pacients i per protegir els professionals sanitaris?

Hi ha hagut dificultats per trobar material i ha escassejat. El que hem fet és administrar-lo tan bé com hem sabut per tal d'aconseguir la màxima protecció dels nostres professionals. Si els nostres professionals emmalalteixen, no podrem donar la resposta

que volem. Afortunadament, és una qüestió que, en referència al material de protecció, s'està resolent. Quant als respiradors, és un aspecte que no hem resolt del tot, però hem fet un esforç importantíssim i hem rescatat tots els respiradors que teníem a la casa. Hem passat de tenir una UCI amb capacitat per a 30 persones a poder atendre 86 pacients.

-Les mesures que ha adoptat l'administració pública són suficients per combatre la malaltia?

Algun impacte tindran, però malauradament es van adoptar tard. Respecte al confinament, hauria d'haver estat més agressiu i que comportés la paralització de tots els sectors que no fossin estrictament imprescindibles per a les necessitats alimentàries i de supervivència de les persones, i l'atenció sanitària.

-S'han sumat a l'equip de l'hospital professionals jubilats o estudiants dels últims cursos de medicina?

Hem incorporat algun professional jubilat, i a partir d'aquesta setmana arribaran estudiants d'infermeria i de medicina dels darrers cursos. Sobretot incorporarem titulats, que han acabat la carrera de medicina i que han aprovat l'examen per triar especialitat, és a dir, metges residents,

que duran a terme tasques de suport als nostres professionals.

-Cada vespre la ciutadania agraeix l'esforç dels sanitaris amb aplaudiments. Aquest escalf us encoratja a seguir treballant?

Agraïm molt les mostres de suport i d'escalf de la ciutadania. La situació no és senzilla. Encara que és la nostra feina, atendre persones amb qui tens un risc de contagi genera inquietud. També agraiem les donacions de material per part de persones i entitats que ens han fet avançar i poder cobrir les necessitats que teníem. Cal remarcar l'extraordinària i magnífica dedicació que estan demostrant tots els professionals del Taulí, des dels metges fins al servei de neteja. Tothom. L'esperit que es respira és de treballar de la millor manera possible i atendre les persones com es mereixen.

-Estàvem preparats per gestionar una pandèmia?

Les institucions sempre tenim fets plans de contingència per a grans catàstrofes, però no ens plantejàvem que es pogués produir una pandèmia d'aquesta categoria. Preparat no estàs, però comptem a gestionar-ho amb la professionalitat sanitària de tota la gent que treballa al Taulí, i la dedicació i coneixement acumulat per organitzacions com la nostra.

Ajuntament de
Castellar del Vallès

femc_st_ll_r



#COVID19
Estat d'alarma

Moltes gràcies per la vostra feina!

L'Ajuntament de Castellar del Vallès agraeix la tasca que estan fent tots els i les professionals per aturar el #coronavirus i mantenir en funcionament els serveis essencials!

