

SE SUSPEN L'EDICIÓ EN
PAPER FINS A NOU AVIS

L'ACTUAL.cat

559

20 DE MARÇ DE 2020

Setmanari d'informació local

CASTELLAR DEL VALLÈS



COVID-19 | ESPECIAL ALERTA SANITÀRIA

Estat d'incertesa

Castellar intenta adaptar-se a la realitat de la pandèmia amb perplexitat davant el decret d'estat d'alarma i el confinament

L'Ajuntament presenta un pla de xoc per donar resposta a l'impacte econòmic i social provocat pel coronavirus



Un veí de Castellar del Vallès passeja pel carrer Sala Boadella amb la compra d'aliments i encàrrecs del dia amb una mascareta per protegir-se contra el virus Covid-19, la imatge més habitual d'aquests dies. || Q. PASCUAL

FARMÀCIA YANGÜELA

ENS TENS PEL QUE NECESSITIS

**PER EVITAR DESPLAÇAMENTS,
UTILITZA EL NOSTRE WHATSAPP
652 72 82 80 (COMANDES I CONSULTES)**

Junts frenarem l'epidèmia.
Cuidem-nos!

Ctra. Sentmenat, 1 · T | 93 714 52 89 · 652 72 82 80   

 **optimón**
òptic

SEGUIM OBERTS

Horari Especial:
De 10 a 13h i de 17 a 19:30h

El Govern ha demanat que
les òptiques seguim obertes
per al públic.

**Visita'ns
si ho necessites.**

C. Passeig, 36 · T. 93 714 22 88



ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

Dr. Alfredo González Sancho | Col·legiat: 3237



c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolerà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

CORONAVIRUS | ALERTA SANITÀRIA

Covid-19: una nova realitat

Pla de xoc municipal per donar resposta a l'impacte econòmic i social del coronavirus, que ha trasbalsat la vida diària

© Redacció

En poc més d'una setmana, la realitat dels veïns i veïnes de Castellar ha fet un gir radical de conseqüències encara imprevisibles a causa de la pandèmia provocada pel Covid-19, una malaltia comunitària que obliga a reduir dràsticament els contactes entre persones i que ha frenat de cop tota la vida pública i l'activitat econòmica, seriosament malmesa. Però, per sobre de tot, el gran repte ara per ara és contenir la proliferació del virus perquè el sistema sanitari no col·lapsi. En aquest sentit, és primordial seguir fil per randa les recomanacions de les autoritats sanitàries i, a Castellar, no anar al CAP si es pateixen símptomes de coronavirus. De fet, des de dimarts hi ha un nou horari d'atenció al públic a l'equipament sanitari de la vila: de 8 del matí a 8 del vespre, de dilluns a diumenge. Abans d'anar al CAP per ser atès s'ha de trucar al 93 747 11 11 o al 061. Pel que fa als contagis, no existeixen dades sobre l'impacte que s'està patint a Castellar ni tampoc es coneixen de forma oficial el número de casos positius per coronavirus.

Des que es va anunciar dissabte passat que es decretaria l'estat d'alarma, els fets han anat evolucionant amb molta rapidesa i, tret de l'activitat legalment autoritzada, els habitants pràcticament no trepitgen els carrers. En l'esfera pública, l'Ajuntament de Castellar ha anat aprovant diversos decrets d'Alcaldia per anar ajustant-se a la nova realitat de l'estat d'alarma per la pandèmia de Covid-19. El més destacable, a banda de les mesures per promoure el cessament d'activitat no regulada, és l'anunci de la posada en marxa **"d'un pla de xoc per donar resposta a l'impacte econòmic i social del Covid-19"**, segons va informar dimecres l'Ajuntament després de conèixer el primer paquet de mesures econòmiques promogudes pel consell de ministres. El pla de xoc es divideix en quatre grans àmbits: el dels impostos municipals, el de l'activitat comercial i del teixit productiu, el de la prestació dels serveis públics locals i el de l'àmbit social.

IMPOSTOS MUNICIPALS

La fiscalitat és un dels eixos primordials perquè afecta llars i empreses. En aquest sentit, s'establirà un **"pla individualitzat per ajornament o fraccionament dels tributs municipals, sense recàrrecs"**. També s'està estudiant la modificació del calendari fiscal per ajornar la data de pagament d'alguns impostos municipals. Ja es va fer efectiva la gratuïtat de l'estacionament en zona blava durant l'estat d'emergència per Covid-19 des de dilluns.



El rostre de molts ciutadans i ciutadanes de Castellar reflecteix la incertesa i perplexitat que ha generat la nova situació. || Q. PASCUAL

ACTIVITAT ECONÒMICA

El teixit productiu i l'emprenedoria viuen en aquests moments una situació d'extrema feblesa a causa de la manca d'impuls econòmic. L'Ajuntament ha establert, pel que fa a llicències de terrasses, que els titulars de bars i restaurants no hagin de pagar les taxes corresponents d'ocupació del domini públic local pels dies que

no han pogut obrir. A més, els titulars dels establiments que tinguin l'activitat tancada a causa del decret d'estat d'alarma no hauran de pagar la part d'aquesta taxa corresponent als dies en què no han obert al públic. En aquesta línia, no es cobrarà la taxa als paradistes del mercat ambulant dels dissabtes que hagin vist suspesa l'activitat.

Com a mesura més genèrica, des del consistori es comprometen a impulsar **"un pla de reactivació econòmica per al teixit productiu un cop superada la situació d'emergència sanitària"**. La idea és reformular les línies actuals de suport a l'activitat econòmica per recollir els efectes derivats del Covid-19. Altres accions que s'empeñaran

serà dur a terme **"una campanya de sensibilització conjuntament amb les associacions empresarials i de comerç del municipi per tal de promoure l'economia local i el consum de productes de proximitat"**. A més, l'Ajuntament no cobrarà el lloguer per a emprenedors del Centre de Serveis mentre l'edifici estigui tancat.

PRESTACIÓ DELS SERVEIS PÚBLICS LOCALS

Quant a la continuïtat dels contractes de serveis i obres vigents, iniciats o previstos per al 2020 s'han previst indemnitzacions als contractistes municipals **"que hagin experimentat pèrdues per la suspensió de l'execució de contractes, i no s'hagin rescablat amb fons de suport dels governs estatal o autonòmic"**. A més, es garanteix **"mantenir el termini mitjà de pagament a proveïdors de l'ajuntament, que en el darrer trimestre estava per sota dels 10 dies"**.

L'Ajuntament estudia modificar el calendari fiscal per ajornar el pagament d'alguns impostos i taxes

ÀMBIT SOCIAL

L'Ajuntament també ha previst la devolució de rebuts ingressats per taxes i preus públics per la prestació de serveis pels dies en què aquests no s'han pogut prestar de la Ludoteca, l'Escola de Música, els cursos d'El Mirador o els cursos del Casal Catalunya. També s'ha anunciat que el Complex SIGE Puigverd no cobrarà les quotes del mes d'abril si les instal·lacions continuen tancades i **"s'està estudiant fórmules de compensació a abonats/des pels dies de tancament del mes de març"**. Les Escoles Bressol Municipals tampoc cobraran les quotes a les famílies usuàries durant el temps en què estiguin tancades.

Una de les càrregues de despesa més estratègiques en aquests moments convulsos és el manteniment dels ajuts procedents de serveis socials. Ajuts com el del lloguer: s'ampliaran les subvencions i els ajuts al lloguer a famílies amb pocs recursos o en situació de vulnerabilitat econòmica. Pel que fa a les beques menjador, a partir de divendres es distribuïran 216 targetes moneder per garantir la suficiència alimentària dels infants que estan rebent ajut de menjador i que ara són a casa. Finalment, es reforçaran la informació i atenció a les persones usuàries del



El confinament a casa ha estat el principal impacte social provocat per l'estat d'alarma decretat pel govern central. A la imatge, pisos del carrer Suïssa, un vespre de principis de setmana. || Q. PASCUAL

Servei d'Atenció Domiciliària i Servei Local de Teleassistència.

TANCAMENT D'EQUIPAMENTS

A banda de totes les mesures de caire econòmic i social que es volen aplicar, per garantir el funcionament dels serveis públics essencials s'han tancat tots els equipaments municipals, a excepció de la policia local (c. Sant Llorenç, 7), que mantindrà oberta la prefectura amb la restricció d'afluència de tres persones a l'interior. D'aquesta manera, tota l'atenció amb la ciutadania es farà de manera no presencial, per via telefònica (tel. 93 714 40 40) i telemàtica (www.castellarvalles.cat).

MITJANS MUNICIPALS

Se suspèn l'edició en paper de L'ACTUAL fins a nou avís

Per primera vegada en els seus dotze anys de vida, el setmanari L'ACTUAL deixarà de sortir al carrer en la versió de paper dels divendres fins a nou avís a causa de les restriccions provocades pel Covid-19 i l'aplicació de l'estat d'alarma. La informació, però, es mantindrà minut a minut al portal lactual.cat i les seves xarxes i als informatius diaris de Ràdio Castellar.

NOU HORARI DEL MERCAT

S'ha modificat l'horari d'obertura del Mercat Municipal, que passa a ser de dilluns a dissabte de 9 a 20 h, tant per a les parades com per al supermercat. També cal destacar que el mercat ambulant dels dissabtes es reobrirà aquest dissabte, 21 de març, però exclusivament amb les parades d'alimentació. En relació als serveis municipals bàsics de neteja viària i recollida d'escombraries, enllumenat, aigua potable i clavegueram i neteja d'instal·lacions, cal dir que funcionen amb normalitat. Es recorda que el transport públic es manté al 100% però limitant l'aforament de viatgers a un terç de la capacitat dels vehicles, i que

el servei de zona blava s'ha anul·lat fins a nou avís. Quant a la gestió de residus, la Deixalleria Municipal no està oberta al públic.

DISTANCIAMENT SOCIAL

L'alcalde, Ignasi Giménez, ha fet diverses crides a tota la població a seguir les instruccions de confinament i respectar la distància social per evitar el creixement dels contagis per coronavirus. **"Necessitem que la gent s'apliqui mesures de distanciament social, que no tinguin les relacions habituals que tenen amb els seus amics i familiars, especialment amb els que formen part dels col·lectius de risc vulnerable"**, ha comentat. A més, ha recor-

dat que les mesures extraordinàries s'estan prenent amb **"l'objectiu primordial és no col·lapsar els serveis sanitaris"**.

En una entrevista a Ràdio Castellar, l'alcalde ha explicat que en aquests moments la prioritat primordial de l'administració ha de ser **"vetllar pels col·lectius de risc davant la malaltia del coronavirus"**. En aquest sentit, ha recordat que Castellar té unes 3.000 persones majors de 70 anys per les quals s'ha de tenir cura, com també del col·lectiu de persones que estan ingressades a les residències i on les visites han estat molt restringides, **"tant per protegir les persones grans, com el personal que hi treballa"**. +



EXPERTS EN DRET DE FAMÍLIA I EMPRESA
WWW.PALLARESFERNANDEZ.COM

Francesc Fernández Corominas (Col. 2113)

1ª VISITA GRATUÏTA HORES CONVINQUDES

Castellar del Vallès, c/ Sta. Perpètua, 16
Telf. 93 691 73 50 (Centralita)
info@pallaresfernandez.com

CUINATS

MENJAR PER EMPORTAR

El gust del que és bo

JA TENIM OBERT | Menjar per emportar
Cuina de mercat

Vine's a veure i descobreix en que s'ha convertit l'anterior El Racó de la Tapa

De dijous a diumenge de 10:30 a 16h - C. Anselm Clavé, 3 - T. 93 114 44 15
WhatsApp (encàrrecs) 647 48 11 32 - hola@cuinats.cat - www.cuinats.cat

actualitat

les imatges de l'estat d'alarma



PARCS INFANTILS CLAUSURATS PER EVITAR EL CONTAGI

Des del 14 de març, l'Ajuntament va decretar el tancament de parcs i zones de jocs infantils de tota la vila per evitar el contagi. Igualment, s'han suspès tota classe d'espectacles públics i s'han clausurat tots els equipaments municipals, tret de la policia local. Els més petits aprofiten el confinament per fer deures i exercici físic. + || FOTO: Q. PASCUAL



MOLTS CASTELLARENCS APROFITEN EL CONFINAMENT PER FER ACTIVITATS A CASA

El confinament suposa estar moltes hores a casa amb un munt d'hores per fer coses. És el cas d'aquest veí que aprofita aquests dies per pintar la barana del balcó. A la xarxa han aparegut nombroses propostes per aquest confinament amb l'etiqueta #joemquedo-acasa com exercicis, propostes de lectura, sèries i pel·lícules. + || FOTO: Q. PASCUAL



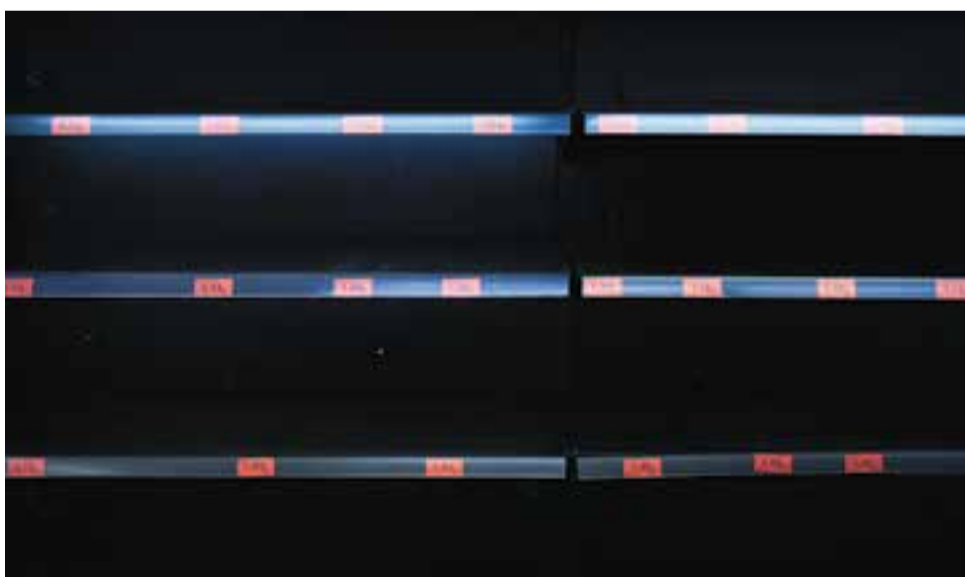
MESURES EXCEPCIONALS DE PROTECCIÓ EN ALGUNS COMERÇOS

Abans del tancament total dels comerços, alguns ja van avançar-se amb mesures especials de protecció. A la imatge, la dependenta d'un establiment estava protegida dissabte passat amb mascaretes i guants amb un rètol que deia que "Pel bé de tots hem decidit treballar amb mascaretes, així es redueix el risc de contagi tant per a l'usuari com per al seu entorn". + || FOTO: Q. PASCUAL



GRANGES, BARS I RESTAURANTS TANCATS

Dissabte es van tancar tots els bars i restaurants. Amb l'anunci de l'estat d'alarma diumenge passat per part del Govern central es va tancar tota activitat comercial minoritària, tret d'establiments d'alimentació i béns de primera necessitat, farmàcies, centres mèdics, òptics, productes ortopèdics i higiènics, premsa, combustibles, estancs, botigues de telecomunicacions i tintorereries. + || FOTO: Q. PASCUAL



TOT I QUE L'ABASTIMENT ESTÀ GARANTIT, MOLTS PRESTATGES ES BUIDEN AMB RAPIDESA

En tot l'episodi de la pandèmia, l'abastiment d'aliments i de productes de primera necessitat està garantit. Tot i les crides a la calma i a fer compres amb normalitat, el cert és que molts prestatges quedaven buits de seguida, com aquests de divendres a la tarda. + || FOTO: Q. PASCUAL



COMPRES RÀPIDES PER ADQUIRIR ALIMENTS I PRODUCTES DE PRIMERA NECESSITAT

Entre les restriccions a l'activitat comercial i a la mobilitat, figura no entrar als locals que puguin obrir més del necessari per tal d'evitar aglomeracions i controlant en tot moment que consumidors i treballadors mantinguin la distància de seguretat d'un metre com a mínim. + || FOTO: Q. PASCUAL

SEGURETAT CIUTADANA | TOTHOM A CASA

La policia local fa complir l'estat d'alarma

Els agents ja han començat a sancionar veïns que incompleixen reiteradament les restriccions a la mobilitat

© Cristina Domene

Dilluns la policia local va denunciar un ciutadà menor d'edat per reincidència en l'incompliment de les mesures de limitació de la mobilitat establertes en el decret d'Estat d'alarma arran del contagi massiu per Covid-19. **“Es va multar per incomplir, de manera reiterada, les restriccions de l'estat d'alarma. El que estem fent és avisat tothom que ha d'estar confinat a casa”**, ha explicat el regidor de Seguretat ciutadana, Pepe Leiva.

Dilluns passat la policia local va identificar 11 persones susceptibles d'incomplir la limitació de circulació a la via pública. Els agents van advertir-los que en cas de reiteració serien denunciades dins el marc de la llei de seguretat ciutadana. **“Hem començat a fer un registre de tots aquells que siguin reincidents, que estan sortint sense cap motiu que puguin recollir les excepcions de l'estat d'alarma. S'identificaran i es començaran a sancionar”**, assegura el regidor.

D'acord amb la llei de seguretat ciutadana, qualsevol incompliment de l'estat d'alarma pot comportar una multa de 100 euros fins a un any de presó. En cas de desobediència o resistència a l'autoritat, les sancions oscil·len entre els 60 i els 30.000 euros. A més, Leiva assegura que no es descarta fer controls a la sortida del municipi: **“Començarem, fins i tot, a fer controls policials a la car-**



Una parella d'agents de la policia local controlant el moviment de veïns en una imatge d'aquest dimarts, a prop del Mercat municipal. || Q. PASCUAL

retera per filtrar qui està entrant i sortint del municipi”. En aquest sentit, dimecres ja es van començar a fer controls d'accés i de sortida a Castellar del Vallès a la rotonda de la carretera de Sabadell.

Leiva manifesta que els vilatans, cada dia que passa són més conscients de la situació i hi ha menys gent

al carrer: **“Avui [dimarts] s'ha notat de manera important el descens de gent al carrer. A poc a poc la gent entén la situació i se'n fan càrrec”**.

PETICIÓ DE MATERIAL SANITARI

En aquests moments, la policia local és l'únic personal municipal que està fent atenció presencial. En aquest

sentit, l'Ajuntament demana a aquells comerços que disposin de material sanitari que el lliuri a la seu de la policia local (carrer Sant Llorenç, 7) perquè l'ens municipal pugui estar cobert mentre duri la pandèmia. **“Ara mateix tenim material que vam adquirir prèviament, però com sembla que això anirà per llarg,**

les reserves no cobririen una durada extensa en el temps”, explica el regidor de Seguretat Ciutadana, Pepe Leiva, que assegura que la crida **“no és per a ciutadans particulars, sinó per a empreses o comerços”**.

La crida es refereix a material mèdic de protecció com mascaretes o gel hidroalcohòlic antisèptic. +

Ajuntament de
Castellar del Vallès

femc_st_ll_r



#COVID19
Estat d'alarma

#joemquedoacasa

Recordeu

- Evitem anar al CAP i als centres hospitalaris **si no és urgent**
- Abans d'anar-hi truqueu a
- Salut Respon **061** o al **CAP 93 714 11 11**
- Fomentem les mesures de **distanciament social**
- Protegim els col·lectius de risc**
- L'abastiment està garantit**
- Feu les compres amb normalitat

CIÈNCIA | COVID19

“Els científics van preveure un coronavirus”

ENTREVISTA

NÚRIA JAR
Periodista especialitzada
en salut i ciència

A banda de l'impacte del coronavirus en la nostra vida diària, és important desxifrar-lo des d'una òptica científica, per conèixer aquesta malaltia que, en poques setmanes, ha causat un terrabastall mundial en el sistema econòmic, polític, sanitari i social.

© Rocío Gómez

• Què vol dir 'pandèmia', i quina és la diferència amb una epidèmia?

L'epidèmia és una malaltia que afecta un gran nombre de persones, d'un mateix lloc i durant un temps concret. El coronavirus va començar com una epidèmia a la ciutat de Wuhan (Hubei, Xina), on a l'inici del brot es concentraven tres quartes parts dels casos. Però quan el virus es va començar a propagar per altres països, la situació va canviar. Una *pandèmia* fa referència a una malaltia amb un índex de transmissibilitat alt, que com a mínim està present a dos continents i amb registre de casos locals, no importats. Un cop es van complir aquests factors, l'OMS va declarar la pandèmia per coronavirus el dimecres 11 de març.

• Per què s'expandeix tan ràpid?

Aquesta és una pregunta clau per entendre quin és el potencial de la pan-

dèmia actual. Malauradament no se sap. De fet, hi ha moltes qüestions al voltant del nou coronavirus que es desconeixen. Justament aquest dilluns, la revista *Science* publica un estudi que apunta els casos asimptomàtics com a causa de la ràpida expansió del virus. En aquest sentit, hi ha altres treballs que coincideixen amb aquesta hipòtesi: el període en què una persona pot contagiar el virus (a partir dels 3,95 dies) és previ a l'aparició dels primers símptomes (a partir dels 5,2 dies). Però encara falta més evidència científica per validar totes aquestes dades.

• Quines són les diferències amb una grip estacional?

Hi ha dues diferències clau: la grip estacional l'esperem i hi ha vacunes per protegir-nos de la infecció. En canvi, la malaltia del Covid-19 provocada pel coronavirus SARS-CoV-2 és una malaltia emergent per a la qual encara no tenim eines terapèutiques. A més, el percentatge de mortalitat per grip estacional, al voltant del 0,1%, és molt més baix que la taxa per coronavirus. A la Xina, la taxa de mortalitat del coronavirus ha estat cinc vegades superior, del 0,5%.

• Hem subestimat el coronavirus? No n'estàvem preparats?

No hem escoltat els científics. Hi ha estudis que havien previst l'aparició d'un coronavirus com el d'ara. Per exemple, el 2015 l'OMS va publicar una llista de malalties que podrien causar epidèmies durant els propers anys, entre les quals hi havia el MERS i el SARS



Núria Jar és col·laboradora habitual a TV3, RAC1 i l'Agència SINC. || CEDIDA

–que també són coronavirus–. El llistat s'acabava amb una advertència: “Estigueu preparats per a noves malalties”. Doncs bé, ha quedat palès que no ho estem.

• Què vol dir frenar la corba, i per què és tan important?

Una de les preocupacions més importants d'aquesta crisi és la saturació del sistema sanitari. Si el nombre de casos per coronavirus continua pujant, els centres assistencials no podran fer-hi front. Això és preocupant per als casos greus i crítics, que necessiten atenció de cures intensives, com un

respirador. Per això és tan important frenar la corba i no superar la capacitat del sistema sanitari. Si no ho aconseguim, col·lapsarà.

• L'autoprotecció és la manera més efectiva per combatre el virus?

És la manera més efectiva i l'única. La millor estratègia per disminuir contactes és quedar-se a casa. La manera més efectiva per reduir els contagis és rentar-nos les mans, perquè el sabó desfà l'embolcall de greix que recobreix el SARS-CoV-2, la famosa corona que li dona forma i nom. Només d'aquesta manera en podem frenar l'expansió.

• Quins són els col·lectius de risc?

En principi la població de risc és gent d'edat avançada amb patologies cròniques prèvies, sobretot malalties pulmonars, cardíaques i cardiovasculars, diabetis i problemes amb el sistema immunitari. Però és un altre dels elements que no està del tot clar. L'Estat espanyol, a diferència de la majoria de països afectats per la malaltia, no està donant dades de mortalitat per franja d'edat.

• La situació canvia dia a dia, però, es pot predir l'escenari de futur?

És molt difícil saber què passarà. Ara mateix hi ha molts interrogants sobre el coronavirus. L'única certesa que tenim és que si ens quedem a casa i evitem el contacte social contribuirem a fer que la situació millori. La crisi pel coronavirus és una qüestió col·lectiva que depèn de la responsabilitat de tots.

• En què consistirà l'assaig clínic del coronavirus?

L'assaig clínic que es va presentar dilluns passat no és per curar la malaltia, sinó per prevenir-la: evitar el contagi. La idea és reduir la càrrega viral dels casos positius i dels contactes per trencar la cadena de transmissió i evitar l'expansió del coronavirus. D'una banda, 195 persones amb coronavirus –en estat lleu– rebran un antiretroviral que ja s'utilitza per a la infecció del VIH per impedir que es repliqui dins les cèl·lules humanes. De l'altra, 3.000 contactes prendran un fàrmac contra la malària per evitar que el SARS-CoV-2 es col·li a les seves cèl·lules. Els resultats estaran en 21 dies. +

SALUT | GESTIÓ EMOCIONAL

“No hem de negar la por sinó aprendre a gestionar-la”

El mediador Artur Roman detalla algunes pautes per abordar emocionalment les conseqüències del coronavirus

© Rocío Gómez

Ningú s'ho esperava. Fins fa dues setmanes, el coronavirus era un cosí llunyà, però ara és el nostre veí. És una crisi sanitària transversal perquè no només afecta la nostra salut física sinó també la mental. La por i la sensació de neguit poden mutar en episodis d'angoixa o depressió, que s'accentuen per la incertesa i per la inestabilitat que provoca un escenari desconegut, i pel fet d'haver-nos de confinar a casa. “No hem de negar la por sinó aprendre a gestionar-la”, assevera el mediador i treballador social castellarenc, Artur Roman. “La por no ens ha de fer prendre el sentit comú, que ha d'estar per sobre de la por”, afegeix. “En referència a la incerte-

sa, hem de buscar dades objectives, i les fonts oficials, seguir les recomanacions de persones expertes i fonts fiables”, apunta.

D'altra banda, el distanciament social d'obligat compliment és un afegit a aquesta voràgine de sentiments i d'incògnites. La convivència forçada durant tants dies o la soledat també poden ser un element de discòrdia. Ara bé, una altra de les qüestions que pot distorsionar el nostre equilibri emocional és la hiperconnexió, i més concretament, l'excés d'informació. “Tots els extrems són perillosos. La manca d'informació fiable es tradueix en què no sabem quines mesures s'han de prendre i podem fer accions inadequades. Paradoxalment, l'excés d'informació, si estem constantment informant-nos i no som



El castellarenc Artur Roman és treballador social i mediador. || ARXIU

capaços de desconnectar, sotmetem al cos a un estat d'alerta contínua. Això no és bo ni per al cos ni per a la ment”, sentència.

En aquest sentit, Roman recomana cercar un moment de lleure, per “fer totes aquelles coses que direm que farem quan tinguem temps”, però també seguir un horari, una rutina, tot i el confinament. La societat de les pantalles multiplica la sobreexposició a notícies falses i notícies negatives, i és per això que Roman espera els castellarencs a compartir “notícies positives”, i contrastades, per aconseguir un clima més esperançador i optimista. Aquesta situació és, per a Roman, una oportunitat per prendre consciència de la nostra “resiliència”, de la nostra capacitat de refer-nos davant les adversitats. +

AJUNTAMENT | PORTAVEUS MUNICIPALS

S'ajornen el ple municipal i altres activitats polítiques

Els cinc portaveus es reuneixen de manera virtual cada dia per valorar la situació a la vila

El coronavirus ha paralytitzat la vida social i, també, algunes activitats polítiques com el ple ordinari del mes de març, les corresponents comissions informatives i les juntes de Govern local. Hi ha una trobada, però, que es continua fent, i en aquest cas diàriament, a les sis de la tarda. Això sí, de manera virtual. Parlem de la Junta de Portaveus, en què els representants dels cinc grups municipals es reuneixen per seguir l'evolució d'aquest estat d'alarma. **"Vam pensar que la manera de mantenir informats els grups, tant de l'activitat que hi ha a l'Ajuntament com de les preguntes que ens puguin fer arribar els portaveus, era fent una conferència telemàtica"**, explica el portaveu

de Som de Castellar-PSC, Joan Creus. Ell considera que encara no acaben de veure l'abast de la crisi i que és possible que la situació s'allargui: **"Hem d'estar previnguts perquè això es podria allargar una setmana més i tenir tots els dispositius municipals i de suport, sobretot de comunicació amb els veïns i veïnes perquè totes les persones que puguin tenir una necessitat específica se li pugui donar resposta"**.

El portaveu d'ERC, Rafa Homet, assegura que és la crisi més greu des de la Guerra Civil. **"Ens hem trobat amb tres fases. Després de la fase inicial del caos –es tanquen escoles, les decisions es precipiten, hi ha dubtes d'abastiment, la corba de creixement es dispara– es passa a la fase d'organització en què estem ara –quins són els serveis bàsics, què hem de garantir que funcioni, com organitzarem els serveis sanitaris"**. Segons Homet, el pas següent és la fase de previsió de l'impacte econòmic i social. **"Pensar i organitzar perquè quan tot passi**



La Junta de Portaveus s'està fent aquests dies a través de videoconferència. || AJ CASTELLAR

puguem tornar a la normalitat, perquè s'hauran de prendre mesures econòmiques i ajudar molta gent que econòmicament ho passarà molt malament".

El portaveu de Junts per Castellar, Pau Castellví, manifesta que és una crisi complicada que estem travessant com a societat, sobretot perquè de forma immediata es posa en perill la vida de molta gent. **"Hi ha moltíssima gent que, malgrat que no s'ha fet un confinament de Catalunya com volíem, sí que s'ha fet un confinament a casa seva, i això vol dir que ara hi ha molta gent patint perquè no pot anar a treballar i això implica, literalment, no poder portar pa a casa. Per tant, des d'aquesta gravetat, nosaltres ja hem estat impul-**

sant des del Govern de la Generalitat un paquet de mesures per ajudar a diferents col·lectius".

Marga Oncins, portaveu de la CUP, es pregunta per la manca de transparència: **"Les persones del poble tenen la informació clara sobre les mesures a prendre? I sobre la situació a Castellar? Sembla a vegades que es vulgui tapar la ineptitud del Govern central amb l'excusa que ara no toca això. Per exemple, com s'ha informat respecte el no cobrament dels serveis i taxes que es prestin o el tancament d'urgències de 20 a 00 h al nostre CAP? Com s'aborda aquests dies el possible increment de casos de violència domèstica o la ludopatia via web? Necessitem, més que mai,**

polítiques públiques que defensin drets dels treballadors, habitatges i salut pública".

Matías de la Guardia, portaveu de Ciutadans, com a metge d'urgències diu que ens hem de concentrar a salvar el major número de vides possibles. **"Ara més que mai, trobem sentit al concepte de solidaritat entre nosaltres, perquè no hi ha res més important que salvar i frenar el contagi d'aquest virus. Hem de tenir la convicció que l'aïllament és el tractament més eficaç per combatre aquesta pandèmia. Una vegada resolt això, ja ens preocuparem de salvar les feines, l'economia i els vincles socials, però ara ens hem de concentrar a salvar vides"**. + || C.D.

EMPRESA | SALUT

Oportunitats de negoci per a emprenedors locals

Airtècnics comercialitza un dispositiu desinfectant de virus i RooDol ven molts corròns per a cilisme estàtic

© Jordi Rius

Els temps de crisi, com la sanitària que estem vivint aquests dies amb el coronavirus, de vegades són sinònim de bones oportunitats de negoci. És el cas de l'empresa castellanenca Airtècnics, que comercialitza un dispositiu desinfectant de virus, i l'empresa RooDol, que fabrica corròns per fer ciclisme a casa.

Airtècnics, que té les instal·lacions al carrer de la Conca de Barberà, al Pla de la Bruguera, comercialitza per a tota Europa i l'Amèrica del Sud el WADU-02, un dispositiu desinfectant de l'aire i de la superfície que **"s'està venent com el pa"**, admet l'inventor castellanenc Pere Moragas, que ha fabricat l'aparell amb un soci coreà. El WADU-02 **"és un desinfectant de patògens contaminants com gasos, partícules i virus i bacteries"**, assegura Moragas. L'aparell pot ser de sobretaula i de paret, bàsicament és una motxilla petita i s'està venent a empreses, supermer-



Pere Moragas amb el WADU-02. || CEDIDA

cats i hospitals. Precisament, un dels hospitals de Wuhan, la ciutat xinesa on va començar la pandèmia del coronavirus, compta amb diverses unitats del desinfectant.

El laboratori de virus contaminants d'aigua i aliments de la Universitat de Barcelona ha testat l'estabilitat del virus al llarg del temps per a l'empresa fabricant del dispositiu. Així, suspensions virals i seques van estar exposades a un tractament combinat d'ozó i d-limonè –que s'extreu d'olis essencials de la taronja, llimona i bergamota– a través del WADU-02. Després de dues hores de funcionament, l'aparell va aconseguir reduir la concentració de virus infecciosos sota les condicions testades al laboratori. El dispositiu **"consumeix molt poc i cada dos mesos s'han de canviar els cartutxos de d-limonè i aigua oxigenada"**, assegura Moragas, que afegeix que l'aparell **"apel·la a la natura, expulsa radicals i oxida patògens"**.

Airtècnics es va fundar l'any 1986 i des del 1993 està plenament integrada en el Grup Rosenberg, una organització dedicada al disseny, fabricació i distribució d'equips i components de ventilació i tractament d'aire amb plantes de fabricació, filials i distribuïdors a més de 50 països.

L'empresa Airtècnics té una llarga experiència en el disseny i la producció de cortines d'aire, unitats de tractament d'aire, caixes de

ventilació, filtres de ventilació, ventiladors axials i centrífugs i equips OEM. Airtècnics va estar a càrrec del disseny i instal·lació de les cortines d'aire per les nombroses portes d'accés al centre comercial REDI a Kalasatama, prop de la zona portuària de Hèlsinki.

ROODOL INCREMENTA COMANDES

L'empresa Lulabytes, dirigida pels germans castellanencs Juan i Jordi Moya, i que fabrica la plataforma esportiva plegable RooDol, que serveix per practicar ciclisme en qualsevol lloc, **"ha exhaurit l'estoc. La gent, a l'estar a casa, necessita fer entrenament i vol un RooDol"**, ha explicat Juan Moya. El que passa és que per fer front a totes les comandes es necessita material i **"no ens arriba, tot i que la majoria de peces ens venen d'aquí i algunes de fora"**. Per això, l'empresa està enllentint totes les comandes aquesta setmana per tancar aviat.

Respecte al futur de l'empresa, Moya manifesta: **"Estem preocupats, hem d'esperar a veure què passa i aguantar"**. Moltes comandes han arribat d'Itàlia i **"segurament d'aquí unes setmanes ens arribaran de França i Alemanya, però ja no les podem servir perquè no tindrem material"**.

L'empresari castellanenc ha explicat que **"tal com està la situació, estic desitjant acabar per quedar-me a casa"**. +

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · **Director:** Julià Guerrero · **Redactor en cap:** Jordi Rius · **Direcció d'art:** Carles Martínez Calveras
Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · **Compaginació i disseny de publicitat institucional:** Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · **Impressió:** Impressions Intercomarcals s.a · **Distribució:** TEB Castellar · **Tiratge:** 5.500 exemplars # **Correu electrònic:** lactual@castellarvalles.cat · **Dipòsit legal:** B-13007-2008

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© CUP Castellar

Qui és més perillós? El virus o els qui se suposa que l'han d'aturar?

Doncs sí. Ja fa setmanes que en sentíem a parlar, del coronavirus. Al començament, no ho vam considerar una amenaça. Semblava un problema dels xinesos i prou. Més tard, quan el virus va començar a estendre's per Itàlia i la resta d'Europa, encara continuàvem fent-ne broma, com si mai ens hagués de tocar a nosaltres. Ni tan sols quan ja vam tenir els primers casos a casa nostra vam ser conscients de com de gros era el problema a què ens estàvem enfrontant. Com a conseqüència de tot això, creiem que és prou evident que ja hem fet tard a l'hora de contenir l'expansió del coronavirus.

Ara bé, encara podem impedir que el nombre de contagis continuï augmentant. Com? Doncs quedant-nos a casa confinats, no sortir al carrer si no és estrictament necessari i evitar acostar-nos a altres persones. Aquestes són mesures d'autoaïllament que depenen exclusivament del grau de compromís i solidaritat de cada individu. Però, com sabem que no tothom s'ho pren seriosament, cal que els governs prenguin mesures per garantir-ne el compliment. Sembla, però, que fins ara no se n'han sortit gaire. Tots hem vist imatges del metro de Madrid, on hi ha el principal focus a Espanya, ple a vessar de gent anant a treballar. Que no sap el govern espanyol que el confinament d'uns no serveix de res si hi continua havent grans aglomeracions de gent cada dia? Sembla que els responsables de contenir el virus van tan perduts o més que nosaltres. I així ens hem de sentir segurs...?

Aquests dies de confinament estan tenint conseqüències nefastes per a moltes persones. Famílies amb

éssers estimats malalts, persones que han perdut la feina, gent que, tot i no poder treballar, han de continuar pagant el lloguer del pis... I, mentre uns ho passen malament, la complicitat del govern espanyol permet a les empreses continuar obertes tot i no oferir béns de primera necessitat, obligant milers de persones a desplaçar-se cada dia. Nosaltres ho tenim clar. Per a nosaltres, la salut de les persones és més important que els bons resultats econòmics de les empreses. No obstant, sembla que el govern de l'estat espanyol no ho té igual de clar.

Tot i així, el confinament també està donant lloc a iniciatives magnífiques per tal de fer l'estada a casa molt més amena. Aquí a Castellar mateix en tenim un bon exemple: la iniciativa de l'Esplai Sargantana a Castellar, que proposa fer l'esplai a casa fent ús de les xarxes socials. Des de la CUP Castellar animem els col·lectius de la vila a seguir exemples com aquest per fer més suportable el confinament. Cuidem-nos entre totes i ens en sortirem.

© Junts per Castellar

Ens en sortirem, malgrat la incompetència d'alguns

Si fa dos mesos, quan tot just encetàvem aquest any 2020, ens haguessin dit que un virus anomenat Covid-19 provocaria una pandèmia global que paralyzaria el món sencer i obligaria al confinament forçat de milions de persones, molts no ens ho hauríem cregut. La cancel·lació del MWC va ser el punt d'inflexió a partir del qual vam començar a veure amb uns ulls diferents el que estava passant a la Xina. "Pobres xinesos", devia pensar més d'un, ignorant els pronòstics dels epi-

demiòlegs. Ni tan sols l'aparició d'un brot al nord d'Itàlia, a tocar de casa nostra, va fer que els polítics, de tots els nivells, prenguessin mesures serioses de contenció. A hores d'ara podem dir que ningú s'ha pres seriosament aquesta crisi fins que el virus se'n ha ficat fins a la cuina, malgrat les advertències dels experts i dels països que van rebre l'impacte abans. Però que l'estat espanyol sigui el segon estat del món en què la infecció s'escampa més ràpid no és atzar o mala sort. Fa setmanes que hauríem d'haver-nos preparat per aquesta crisi. La casualitat ens va regalar un temps d'avantatge que no van tenir països com la Xina i Itàlia, però nosaltres sí, i l'hauríem d'haver aprofitat per preparar-nos.

En comptes d'això, gran part de la classe política dirigent es dedica a altres menesters. Però és que ni tan sols quan la bomba va explotar-los a les mans, quan la setmana passada els infectats a Madrid es doblaven dia rere dia, no van fer res! El govern espanyol va negar-se a tancar Madrid fa setmana i mitja i segueix negant-se a fer-ho ara.

"El virus no entiendo de fronteras", repeteix en Sánchez. I de pas, han aprofitat per aplicar un 155 encobert i tallar les ales a qualsevol capacitat de reacció de la Generalitat per protegir i aïllar Catalunya. Quan hagi acabat tot això, s'hauran d'assumir responsabilitats per aquesta gestió nefasta amb implicació directa sobre la vida de les persones.

Amb aquest desgovern, el millor que podem fer és confinar-nos a casa, actuar amb responsabilitat, seny, solidaritat i tranquil·litat. La pandèmia passarà, però el quan depèn de nosaltres. Mentre duri el confinament, evitem comprar per sobre de les nostres necessitats, fem cas de les autoritats i del personal sanitari i carreguem-nos de paciència i positivisme. Entre tots ens en sortirem, sense cap mena de dubte!

© Rafa Homet*

Un sol poble

Ens enfrontem a una situació impensable fins fa pocs mesos, segurament la més complexa que viurem la majoria de nosaltres.

Des del minut zero ens hem posat a disposició de l'actual grup de govern per al que calgui i hem proposat una junta de portaveus telemàtica diària per a compartir informació: en una situació d'aquest tipus la informació és clau i no ens podem permetre rumors o notícies falses. Us demanem, doncs, que seguiu els canals oficials i pensem com a comunitat. La nostra acció responsable salvarà vides. És important donar les gràcies a la gent que us quedeu a casa per ajudar a contenir l'epidèmia, recordeu mantenir la distància quan sortiu a fer qüestions imprescindibles com anar a comprar (per cert: doneu suport al comerç local, ara és un molt bon moment per anar-hi, subministraments més que garantits) i també és imprescindible agrair-ho a tothom qui surt per la resta, us animem a aplaudir-los des de portes, finestres i balcons cada dia a les vuit. Fem-ho per recordar-nos que no estem sols i que ser un sol poble és això: reconèixer les persones que ho estan donant tot aquests dies: personal sanitari, de neteja i recollida de residus, del sector alimentari, del transport, de seguretat i serveis socials... de tanta i tanta gent que està donant mostres d'humanitat i professionalitat que emocionen! Caldrà recollir algun dia les mostres de solidaritat i altruisme que s'han viscut i es viuran les properes setmanes. Per la nostra banda, treballem des de les nostres feines i també des de la nostra responsabilitat: calen mesures per ajudar els qui més patiran pels efectes d'aquesta crisi. Autònoms, sectors precaritzats de l'educació com monitores de menjador i vetlladores, sectors sencers com la restauració i hosteleria (en què podem incidir especialment en les

concessions municipals). Estem segurs que trobarem molts punts d'acord per ajudar-nos els uns als altres. Fraternalitat, solidaritat, informació només de fonts fiables, responsabilitat i endavant, ens en sortirem!

*Portaveu d'ERC

© Ignasi Giménez*

D'orgull i d'esperança

No puc estar més orgullós quan veig la reacció dels nostres veïns i veïnes, de la nostra bona gent, davant d'aquesta

dura crisi del coronavirus.

Dels i de les nostres professionals de la salut, que doblen i tripliquen esforços perquè res ens pugui vèncer. De la nostra policia local, propra, que garanteix el civisme en moments tan adversos.

Dels i de les professionals de l'atenció social, de les residències de gent gran, de les treballadores familiars del Servei d'Atenció Domiciliària municipal i de la resta de cuidadores i cuidadors de la llar que no han parat d'ajudar les persones que més ho necessiten. De les entitats del tercer sector, que fan una feina titànica. De tots els voluntaris i voluntàries, organitzats, espontanis, de bon cor.

De tota la gent que ajuda des de casa: cuinant per als altres, mantenint l'esperança i l'humor, compartint música, activitats físiques, recomanacions de lectures, de pel·lícules, llançant reptes per seguir teixint comunitat.

De tota la plantilla municipal. Dels servidors i servidores públiques que, ara des de l'ombra, treballen per garantir i per restaurar al més aviat possible tots els serveis.

Orgullós de totes les persones que el que volen és veure que tots i totes estem bé. Gràcies a tots i totes vosaltres, cap persona quedarà desatada. Ningú ho permetrà. La salut és pública. Cuidem-nos.

*Alcalde

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2020

Tu decideixes!

VOTACIONS AJORNADES FINS A NOU AVÍS

Conserveu les cartes amb el vostre codi d'identificació.
+ info: <http://participacio.castellarvalles.cat>

femc_st_ll_r

Ajuntament de Castellar del Vallès

femc_st_ll_r



#COVID19
Estat d'alarma

Zona blava gratuïta
Fins a nou avís

Per facilitar que la població es quedi a casa
#joemquedoacasa



És responsabilitat de tothom contenir el coronavirus

- / Protegim les persones vulnerables
- / Evitem saturar els centres assistencials
- / Aplanem la corba de contagi

NOMÉS ES POT CIRCULAR PER LA VIA PÚBLICA PER:

Adquirir **aliments i productes farmacèutics** de primera necessitat



Retornar a la **residència habitual**

Rebre **assistència als centres sanitaris**, en cas que sigui necessari



Atendre i cuidar a **menors d'edat, gent gran i altres persones vulnerables**

Desplaçar-se al **lloc de treball**

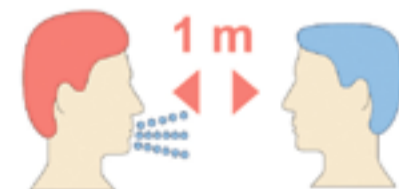


Anar a **entitats financeres i asseguradores**



Altres causes de **força major**, situacions de necessitat o activitats similars que quedin justificades

Sempre cal mantenir la **distància de seguretat d'1 m** i seguir les altres recomanacions de prevenció



“La prioritat és jugar aquest altre partit”

ENTREVISTA

Marc Cabestany
Entrenador CF Igualada

El tècnic castellarenc ha viscut en primera persona els problemes a Igualada, la ciutat més afectada pel brot del Covid-19 i la primera a ser confinada de Catalunya. Per sort, al seu equip la incertesa només és esportiva

© Albert San Andrés

·Tres mesos a Igualada i ja has de viure una situació així!

Sembla una història de mala sort. Des del gener que som a Igualada i de cop i volta tot i tothom hem hagut d'aturar la feina i confinar-nos a casa. És una situació extraordinària, i el futbol no és una excepció. Seguirem les indicacions i ens quedarem a casa.

·Com et va agafar la notícia del confinament?

Ens va agafar dimecres, després d'entrenar dimarts amb normalitat, tot i que ja estàvem informats dels casos a l'hospital d'Igualada. El mateix dimecres al migdia ens van informar que es clausuraven les instal·lacions.

·Vas tenir possibilitat de marxar sense problemes?

Dimecres vam poder sortir sense cap mena de problema. Els problemes van començar dijous a la nit,



El tècnic castellarenc Marc Cabestany dirigint un partit del CF Igualada. || M.DOMINGO/CF IGUALADA

quan es va confinar la ciutat i alguns van voler entrar o sortir, però a l'equip no vam tenir cap.

·70.000 persones confinades i set morts, fins ara, a Igualada.

Les mesures que es prenen no són cap caprici, sinó per necessitat, i a Igualada ha tocat el brot més fort.

·Com es troben actualment els membres de l'equip?

Fins ara no em consta cap jugador, directiu o membre del club que estigui afectat. Seguirem fent el confinament preventiu per evitar la propa-

gació del contagi. Els jugadors tenen un pla físic de preparació individualitzat, dissenyat pel nostre preparador i que anem revisant setmana a setmana. Aborda el nivell condicional, l'alimentació, el descans i altres orientacions i recomanacions, tenint en compte que no es pot sortir a córrer ni anar amb bici.

·Us afectarà més aquest confinament que a la resta d'equips?

En un principi vam pensar que ens afectaria més a nosaltres pel tancament de la ciutat, però ràpidament es va veure que era en tots els àmbits

i que s'ha estès a tot el territori, així que estem en les mateixes condicions. Ara la prioritat és jugar aquest altre partit contra el coronavirus. Fins a l'hora de tornar no veurem com ens afecta.

·Esportivament, us agafa en un moment en què esteu a només tres punts de la salvació.

Ens agafa en un bon moment i pot suposar un fre per a nosaltres. Tot i no treure gaire punts en les últimes jornades, les sensacions competitives eren molt bones. Vam començar amb un set de nou i després vam pas-

sar una ratxa amb pocs punts, però vam créixer com a equip -tot i que sabem que al final això no val- i fent passos endavant, com guanyar el San Cristóbal, un rival directe, el que ens dona més credibilitat i confiança per seguir avançant en el camí. Encara ens queden onze finals, en què estàvem seguint el camí traçat, reduint l'espai a poc a poc.

Ara mateix no sabem com acabarà i com ens afectarà, ja que tenim jugadors que no són professionals i quan passen 10 dies la forma física pateix una davallada important, i fa cara que s'allargarà una mica més. No sabem com quedaran els calendaris, però ara potser encara no és moment de pensar en això.

·I a nivell psicològic?

Ara és moment d'estar amb la família i quan ens tornem a veure, valorarem l'estat dels jugadors i si algú ha patit aquesta situació.

·Com està sent de moment l'aventura a l'Igualada?

Molt bé. La rebuda va ser molt bona per als jugadors, la resta de cos tècnic i directius. A casa ens estem fent forts i a fora cada cop som més competitiu. L'equip està fent un pas endavant competitivament i en experiència a l'hora de madurar el partit, té un rendiment molt eficient.

·Tot i la incertesa, què esperes del futur esportiu?

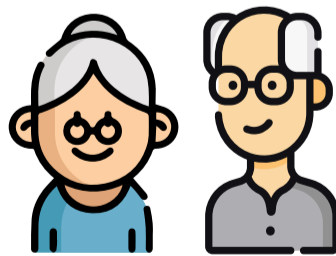
Hem d'esperar per veure com evoluciona la situació i, quan s'acabi, tornar a fer-nos forts. Si no ens toca jugar haurem de plantejar què toca fer a curt i llarg termini. +

Ajuntament de
Castellar del Vallès

femc_st_ll_r



#Covid-19 Estat d'alarma



L'Ajuntament, Creu Roja i Càritas estan atenent les **persones més vulnerables que estan soles a casa.**

Si coneixes alguna persona que necessiti suport i no estigui rebent ajuda, truca'ns i nosaltres ens hi posarem en contacte.



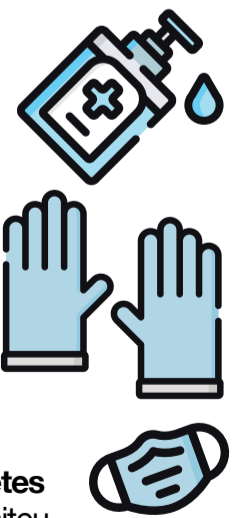
T | 93 714 40 40
De 9 a 14 h

Ajuntament de
Castellar del Vallès

femc_st_ll_r



#Covid-19 Estat d'alarma



Crida a empreses, entitats i ciutadania

Si acumuleu **guants, mascaretes o gel antisèptic** que no necessiteu, us demanem que els porteu a la Policia Local (c. Sant Llorenç, 7)
Moltes gràcies.

ESPORTS | COVID-19

L'esport castellarenc resisteix

L'aparició del Covid-19 i la confinació posterior ha acabat amb la pràctica esportiva, que viu l'incertesa del futur

© Albert San Andrés

L'esport ha estat una de les facetes diàries que més afectades s'han vist per l'aparició del Covid-19, ja que ha cancel·lat la totalitat de la pràctica, sigui amateur o professional. Un canvi que ha trastocat l'estil de vida de molta gent, que amb el confinament ha tallat de soca-rel els seus entrenaments i la rutina diària.

És en aquests moments quan ens adonem de tot el que ens dona l'esport. Ja sigui com a seguidors o com a practicants, l'absència de l'activitat física ens deixa desemparats i sense una fracció del lleure que difícilment podrem omplir.

La cancel·lació de les lligues professionals, dels campionats com MotoGP o la Fórmula 1 o d'actes tan importants com l'Eurocopa de futbol –al marge del dubte dels Jocs Olímpics de Tòquio– han provocat un caos esportiu que ha deixat pocs indiferents.

En l'àmbit local, l'aturada de les grans entitats esportives de la vila i la reclusió dels esportistes omplen el panorama futur d'incertesa, ja que si bé en la major part dels casos el tema econòmic no és el més important –l'absència de clubs professionalitzats ho permet– sí que ho és l'àmbit esportiu, en què la falta de rodatge pot afectar el futur formatiu i competitiu dels clubs.

Xavi Arderius, president del Club Atlètic Castellar, ha explicat a *L'Actual* que l'afectació principal és **"l'aturada dels 120 practicants de l'escola d'atletisme, a banda del total de 200 socis que tenim"** que tampoc poden practicar l'atletisme. En el futur, tot i no haver afectació directa en l'organització d'esdeveniments, el CAC es pot veure obligat a la cancel·lació o ajornament d'aquests per la disputa de les fases finals pendents de campionats regionals o estatals.

En el cas del futbol, la UE Castellar, una de les entitats més nombroses de la vila, va aturar l'activitat en el mateix moment que la Federació Catalana ho va requerir, cosa que va deixar els gairebé qua-



Una imatge del camp de futbol municipal Joan Cortiella quan va inaugurar el camp de gespa, el 2006. || ARXIU

+1000
ESPORTISTES

confinats
en les cinc
grans entitats
esportives
castellarenques

tre centenars de futbolistes i tècnics sense esport. **"Encara no sabem ben bé cap on anirà tot, estem a l'expectativa del que manin els organismes oficials"** explica el president Joan Homet, coincidint amb la resta de màxims mandataris. **"No som un club amb molts espònsors, motiu pel qual no esperem que l'impacte econòmic sigui gaire gran"** diu Homet, que se sent més preocupat **"per la gran quantitat de nens i nenes que no poden practicar el futbol"** i que perdran l'hàbit esportiu durant aquestes dues setmanes inicials.

Unes dues setmanes que poden convertir-se en més temps i segons Josep Bordas, president del CB Castellar: **"No podem fer una anàlisi de valor de la situació, perquè encara no sabem l'abast de la situació"**, remarcant la incertesa existent en tots els àmbits. **"En del club seguim treballant des de casa, amb el coordinador disponible per resoldre**

dubtes" assenyala, mentre insisteix en **"la incertesa de no saber què fer i la repercussió social que tindrà"**. Bordas, però, té molt clar que d'aquesta situació ens en sortirem **"amb disciplina i fent el que ens diuen"**.

En el cas del vòlei i el futbol sala, Francesc Gallardo assenyala que **"tindrem els mateixos problemes esportius tots els clubs, motiu pel qual quan acabi tot estarem igualats"**.

"Econòmicament no hi ha res que ens preocupi a curt termini, ja que tenim capacitat de reacció a les situacions més immediates. De moment, no ens plantejem cap acció amb els nostres monitors i entrenadors", tot i que Gallardo, com la resta de presidents, remarca que **"la desconexió esportiva és la pitjor, ja que es perden els hàbits"**. L'FS Castellar compta amb més de 330 esportistes en les dues branques esportives.

L'hoquei és la cinquena gran entitat castellarenca afectada, i coincideix amb la resta en l'àmbit econòmic i esportiu. El club presidit per Marc Margall té afegida la dificultat dels patins, ja que els més petits no poden practicar aquests dies, cosa que pot provocar que perdin la tècnica apresada durant l'any.

Des de la Regidoria d'Esports, Nakor Bueno lamenta profundament **"la pèrdua de l'activitat esportiva"** i remarca que, des de l'Ajuntament, **"la prioritat en aquesta situació és la gent més vulnerable"**, remarcant que estan a l'espera de **"les ajudes que puguin arribar"** per a l'esport.

Les entitats esportives ens aporten molt en la vida diària i ara hem arribat al moment en què hem d'aportar el nostre gra de sorra, donant suport a les entitats que fan possible la pràctica de l'activitat física. +

CM62
Informàtica

T'ajudem a Teletreballar

Evita desplaçaments innecessaris
Consulta disponibilitat de material i
possibilitat d'entrega a domicili

C. Major, 62
93 714 66 66
621 031 754
sat@cm62.com
cm62@cm62.com

FES
TRANQUIL.

Obrim de 8 a 21h
ininterrompudament.

De dilluns a divendres
Dissabtes de 8 a 14h

M. DOLORS ROS

Av. Sant Esteve, 71
T | 93 714 50 25
93 714 25 92
☎ 638 753 334
fciamdros@ecocofitcs.net

cultura

'TOT, MENYS LA PLUJA' | NOVEL·LA LITERÀRIA

"Aposto per una narració en imatges"

ENTREVISTA

GISELA POU
Esriptora

L'escriptora castellanca Gisela Pou acaba de publicar 'Tot, menys la pluja' amb Capital Books. A causa de les afectacions pel Covid-19 ha hagut d'ajornar les presentacions públiques però es pot adquirir a les llibreries que ofereixen servei a domicili. Una bona proposta de lectura per a aquests dies de confinament

© Marina Antúnez

· Com planteja la novel·la 'Tot, menys la pluja'?

És una novel·la molt diferent del que he fet fins ara. Altres novel·les eren més argumentals, ara he volgut centrar-me en pocs personatges, amb un argument molt petit, però amb un desenvolupament que va cap a les arrels, cap al fons d'aquests personatges.

· Descriu-nos una mica la protagonista.

La protagonista és la Joana Badia, una dona de 58 anys que es retroba amb la noia que va ser quan tenia la meitat d'aquells anys, 29. La memòria de qui va ser rememora un temps de dolor i d'exaltació, i comprèn per primera vegada l'obstinació del Bernat, la seva parella, de no compartir amb ningú el secret del què li passava, de la malaltia que patia. D'una banda, ell vol allunyar l'estigma de la malaltia que té i, de l'altra, vol evitar la compassió dels altres. Això fa que la Joana se senti presonera i ofegada dins d'aquest món. La protagonista és una dona que escriu i que fixa la memòria a través dels seus escrits.



Gisela Pou, en la imatge que il·lustra la contraportada de la seva última novel·la, 'Tot, menys la pluja'. || CEDIDA

· Quins temes tractes en aquest nou llibre?

La novel·la parla de la memòria i de la compassió, també parla del desig com a taula de salvació de la protagonista. L'atracció i desig que la Joana sent per l'Unai, un personatge que també apareix a la novel·la i que és basc, és el que li permet sobreviure i seguir al costat del Bernat.

· En quin temps i espai situes la novel·la?

Se situa als anys 90, en una Barcelona en plena transformació, amb els Jocs Olímpics, que fan que hi hagi una eufòria esclatant. Tot es mou, tot és modern, i això contrasta amb aquest món fosc i profund on viu submergida la Joana. Hi ha tres espais: Barce-

lona, Madrid i el País Basc, tres potes que fan el triangle. Això em permet contextualitzar els personatges. I al País Basc també parlen una altra llengua, i això apropava els personatges de l'Unai i la Joana.

· Hi ha pinzellades autobiogràfiques a 'Tot, menys la pluja'?

Jo vaig viure als anys 90 amb gent a prop que tenia aquesta malaltia, que no s'anomena en cap moment perquè per a mi no és l'important. L'important és com es viu, la malaltia. Els escriptors sempre bevem de les fonts que podem, de la pròpia vida, dels coneixements d'altra gent, de les lectures i de la vida en general. La literatura explora l'ànima humana i el repte és crear un llenguatge que sigui pre-

cís però que, al mateix temps, no s'hi noti forçat.

· El llenguatge és una cosa que tu tens molt en compte?

Per a mi és un repte. I en aquesta novel·la, sobretot. No havia escrit mai en present. Volia crear un llenguatge molt precís però líric alhora. Per exemple, parlant de llenguatge, que la vida més enllà de les nostres parets queda exemplificat en uns veïns que apareixen a la novel·la, en ells utilitzo un llenguatge concret. Per a mi, la llengua és fonamental, és un vehicle per construir imatges a partir de les quals expliquem la història. Cada nova novel·la és un repte nou, no només argumental sinó també per l'aposta d'un llenguatge concret.

· Què li passa a la Joana, ens expliques l'argument?

La Joana és una dona que va viure una experiència dura quan tenia 29 anys, però quan es veu a ella mateixa als 58 entén la situació del passat. Perdona o comprèn perquè el Bernat va actuar com ho va fer. La Joana vol viure, i viu el desig al costat de l'Unai, per celebrar la vida, amb ell no se sent infidel. Aquí no tinc cap intenció d'apropar-me cap a l'amor romàntic. Si ella celebra la vida podrà ajudar un altre. Per tant, ella no viu la relació amb l'Unai com una infidelitat ni una traïció, no hi ha culpa.

· En el teu relat hi veiem una bona dosi d'imatges, pot ser?

Sí, jo treballa sempre amb imatges, no faig una narració descriptiva. Aposto per una narració amb imatges concretes que sustenten l'argument, no només en aquesta novel·la, sinó en totes. Per a mi, això és fonamental. El que vull és que els personatges i la història caminin al costat del lector, les paraules van teixint sentiments, hi ha molta simbologia, metàfora i suggeriment. M'estimo molt més suggerir que dir. Pel que fa a l'estructura, el salt de temps el faig per aconseguir augmentar la tensió dramàtica, no seria de la mateixa manera si ho hagués escrit de forma lineal en el temps, seguint una cronologia.

· És un relat explicat a través de la protagonista?

Sí, utilitzo la tercera persona perquè em va més bé, em dona més llibertat, però és un narrador mentider perquè, en realitat, és una primera persona. Els altres personatges estan explicats a través d'ella, la Joana. Volgudament. I aquest personatge no és amable amb ella mateixa, es critica, però quan ho veu des de l'edat adulta canvia la perspectiva i experimenta la reconciliació amb el Bernat. Ella també silencia el que té perquè no vol compassió. Això és el que va fer el Bernat, justament, i ara l'entén.

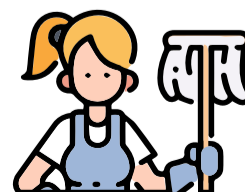
Ajuntament de
Castellar del Vallès

femc_st_ll_r

#COVID19
Estat d'alarma

Moltes gràcies per la vostra feina!

L'Ajuntament de Castellar del Vallès agraeix la tasca que estan fent tots els i les professionals per aturar el #coronavirus i mantenir en funcionament els serveis essencials!



estat d'alarma

Cultura en quarantena

El daltabaix provocat pel coronavirus Covid-19 modifica el dia a dia de les entitats culturals de la vila. Algunes suspensen actes, d'altres promouren iniciatives a casa

© Marina Antúnez

La junta directiva d'Acció Musical Castellar ha decidit, davant la incertesa de no saber quan de temps haurà d'estar tancada l'escola de música Artcàdia, fer classes a distància per mantenir el servei i perquè els alumnes no perdin el ritme. Aquest innovador sistema ja s'ha posat en marxa aquesta setmana lectiva. Les classes que permetran aquest ensenyament telemàtic són les de llenguatge musical, a partir del nivell ELEA, les classes individuals d'instrument i les classes de cant individual. Les que no permetran aquesta opció –i que queden suspeses en espera d'una proposta de l'escola per recuperar aquestes disciplines– són les orquestres, els grups de combo i els grups de percussió, sensibilització musical (3, 4 i 5 anys), iniciació musical (6 i 7 anys) i les arts plàstiques.

Les classes d'instrument individual s'acordaran entre professor i alumne. En principi, l'horari serà l'habitual de classe però es realitzarà a través de videotrucada en temps real. Per la seva banda, a les classes de llenguatge musical, els alumnes rebran un vídeo del professor o professora amb els continguts de la classe i una proposta de feina que hauran d'entregar abans de la propera sessió per correu electrònic. Per a les classes individuals de cant, el professor o professora es posarà en contacte amb l'alumnat i farà una proposta de treball a través de vídeos i gravacions de veu. Per poder fer la classe telemàticament serà necessària, per part d'alumne i professor, una connexió a Internet de qua-

litat, si pot ser 4G o wifi, o també per cable. En cas d'utilitzar wifi, és important estar a prop del rúter perquè arribi bé el senyal. També caldrà contemplar un dispositiu que tingui càmera i un micròfon, i una pantalla al més gran possible. Serà útil l'ús de faristol com a suport. Són vàlids qualsevol dels següents dispositius: tauletes, iPads, ordinadors portàtils i de sobretaula. Hi ha dues opcions per fer les videotrucades: Facetime, una aplicació gratuïta per a iPad, i Skype, que també és gratuïta. Per a les classes de llenguatge, el professor o professora enviarà un vídeo explicatiu a través de WhatsApp.

CONCURS CINEMA A CASA

El Club Cinema Castellar Vallès ha posat en marxa una proposta innovadora i entretinguda que es pot fer des de casa. El motiu de la iniciativa és a causa de la situació que la població està vivint amb el coronavirus. Segons ha informat l'entitat, l'activitat consisteix en la recomanació d'algunes pel·lícules per veure aquests dies de confinament. Aquestes recomanacions es poden fer gravant un vídeo i penjant-lo a continuació al canal d'Instagram. Cal etiquetar les aportacions amb el hashtag #clubcinemacastellar i #joemquedoacasa. La primera aportació ja ha arribat a les xarxes socials, i és de Joana Zoyo, membre del CCCV. Ella recomana *Okja*, de Bong Joon-ho, el director que també ha dirigit la multipremiada pel·lícula *Paràsits*.

La junta del cineclub ha fet saber que el primer dia que les projeccions es puguin reprendre a l'Auditori Municipal se sortejaran, entre tots els participants, dos carnets de soci per a tota



La mostra col·lectiva de 10 creadores castellarenques inaugurada el 6 de març, 'Nadryv', s'ha hagut de tancar. || I. VIZUETE

la temporada 2020-2021 i 10 entrades dobles per a qualsevol de les sessions programades pel Club Cinema Castellar Vallès, inclosos els DocsBarcelona del Mes.

AJORNAMENTS I SUSPENSIONS

Algunes de les entitats culturals de la vila que havien programat activitats culturals en els propers dies s'han vist per força obligades a suspendre-les o posposar-les. En aquest sentit, per exemple, s'ha hagut de tancar l'exposició *Nadryv* de les 10 joves artistes castellarenques que es va inaugurar el dia 6 de març. També s'ha quedat sense estrenar l'equip de l'Esbart Teatral de Castellar, que havia de presentar la proposta *Pulmons* aquest cap de setmana. D'altra banda, també queden suspeses les activitats col·lectives i assajos dels Castellars de Castellar, el Ball de Bastons, sardanes i Ball de Gitanes, entitat –aquesta última– que properament havia de donar a conèixer una proposta renovada de presentació i fórmula d'atracció perquè el públic s'animi a gaudir de les ballades i, fins i tot, participar-hi. D'altra banda, el fet que s'hagin hagut de tancar teatres i espais municipals on habitualment s'hi desenvolupen activitats culturals farà que, durant les properes setmanes, no s'hi puguin dur a terme aquestes activitats. +



Una participant del concurs 'Cine a Casa' promogut pel Club Cinema. || INSTAGRAM



El professor Joel Signes, a punt de començar una classe de piano virtual. || M. ANTÚNEZ

Administrador Finques Col·legiat

FINQUES MARTÍN BARBERAN

Ens avala una fecció de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.000 propietats.

Tel. 93 566 27 80 - C/Prats 25 - local
[marbarberan@telefonica.net]

PENYA SPORTS

Cuida la tua salut amb a La Penya

C/ de l'Avd. Breda, 24 - 08213 Castellar del Vallès
Tf: 93 52 53 45 - Mail: info@penyasports.com

marcelcanudas

OBRA NOVA I REFORMES

M | 610 76 48 35 - C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com - tel. 93 747 26 05

novavet
clínica veterinària

PREVENCIÓ
Ara més que mai.
Cuideu-vos.

C. Barcelona, 26-28,
Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetsl@gmail.com

cultura

LITERATURA | CERTAMENS

Es presenta el primer concurs literari Premi Marquet de les Roques

D'altra banda, Castellar per les Llibertats organitza el primer concurs de microrelats

© Redacció

El 10 de febrer, la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de Sant Llorenç Savall van obrir el primer concurs literari Premi Marquet de les Roques 2020, que contempla dos gèneres literaris, la narració curta i la poesia.

L'objectiu d'aquest certamen és estimular l'estudi, promoure el coneixement i incentivar la difusió del patrimoni natural del Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac i del poble de Sant Llorenç Savall. En aquest sentit, es demana que la temàtica als aspirants que els treballs que es presentin tinguin com a eix central el patrimoni natural del parc o bé el poble de Sant Llorenç Savall.

En les bases del premi s'estableixen diverses categories: una categoria infantil A, a què es poden presentar alumnes de primer a quart de primària, amb una extensió màxima d'un full DIN A4; una categoria infantil B, per a alumnes de cinquè i sisè de primària, amb una extensió màxima de dos fulls DIN A4; una categoria juvenil, per a participants d'edats compreses entre els 12 i 17 anys, amb una extensió màxima del treball de tres fulls DIN A4; una categoria d'adults, per a participants a partir de 18 anys, amb extensió màxima de 5 fulls DIN A4, i poesia, en totes les categories, amb un límit màxim de 50 versos.



Detall de la il·lustració 'Cant de grills al Marquet', del dibuixant Joan Mundet. || ARXIU

Els participants han d'estar empadronats, com a requisit necessari, en algun dels municipis de la comarca del Vallès Occidental –per tant, també a Castellar del Vallès–, o a qualsevol dels municipis que pertanyin al Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i l'Obac.

La convocatòria estarà oberta fins al 9 d'abril i els treballs es poden enviar per correu certificat o en mà. Només en la categoria infantil i fins a quart de primària, els treballs es poden presentar escrits a mà. Per a la resta, el treball es presentarà per

quadruplicat, a doble espai, Arial de 12 punts, a una sola cara, en paper format DIN A4, grapats i amb el títol, la categoria i pseudònim a cada una de les còpies. S'acompanyaran d'un sobre tancat, a l'exterior del qual si ha de constar el títol de l'obra, la categoria i el pseudònim. A dintre, s'hi adjuntarà un altre sobre amb les mateixes dades, i a l'interior, les dades personals de l'autor completes i una fotocòpia del DNI.

Si els treballs s'envien per correu ordinari s'han d'enviar o portar a l'Ajuntament de Sant Llorenç, al

carrer de Sant Feliu, 2, de Sant Llorenç. Si s'envien per correu electrònic s'han d'enviar a aciutadasavall@diba.cat. El veredictes es comunicarà el 25 d'abril.

CASTELLAR PER LES LLIBERTATS

Avui s'obre el primer Concurs de Microrelats Castellar per les Llibertats, i s'hi pot participar fins al 31 de maig. L'objectiu de l'organització és remoure consciències a través de la cultura amb l'elaboració de relats breus, que si bé poden ser de temàtica oberta, han d'incloure la paraula *llibertat*.

Tots els microrelats han de contenir un títol i la narració, que no pot superar les 400 paraules (sense comptar el títol). Cada aspirant pot presentar més d'un relat, tot i que només optarà a un premi. Per a l'enviament, cal que els originals es presentin en format Word, Arial 12 i que s'enviïn per correu electrònic a l'adreça info@castellarperlesllibertats.cat, fent constar a l'assumpte tant el títol del relat breu com un pseudònim. La data en què es comunicarà el veredictes del jurat als afortunats serà el 19 de juny, durant un acte convocat expressament per a aquesta finalitat. Durant la vetllada, es llegiran els tres microrelats premiats. Qualsevol consulta que plantegin les bases es pot fer a través de l'adreça electrònica info@castellarperlesllibertats.cat o al WhatsApp 621 06 48 14. +

RELIGIÓ | PARRÒQUIES

Tutorials per pregar en família

Les parròquies de Sant Feliu i Sant Esteve han suspès totes les activitats arran de l'emergència sanitària del coronavirus. No hi ha serveis religiosos però la parròquia atén via telefònica i fa una crida a seguir les recomanacions de les autoritats. El rector de les dues parròquies, mossèn Txema Cot, ha preparat un tutorial per pregar en família a casa aprofitant aquests dies de confinament. En el vídeo, el rector explica que cal habilitar un racó a casa, "un petit oratori familiar, on hi pugui haver alguna imatge, i tots ens hi puguem trobar". Aleshores, també informa dels passos que cal seguir per fer aquesta pregaria, com una cançó, demanar perdó, donar gràcies o resar un paternoster. Podeu seguir el tutorial al canal de YouTube de mossèn Cot. + REDACCIÓ



Cot fent el tutorial via YouTube. || CEDIDA

Ajuntament de Castellar del Vallès



Queda't a casa, nosaltres no podem
Sigues responsable i solidari



Ajuntament de Castellar del Vallès

femc_st_ll_r



#COVID19
Estat d'alarma



Uneix-te al canal de Telegram
de l'Ajuntament de Castellar del Vallès

Alertes / notícies / agenda
<https://t.me/castellarvalles>
[@castellarvalles](https://t.me/castellarvalles)

“*Les epidèmies han tingut més influència que els governs en el destí de la nostra història.*”
George Bernard Shaw

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 · Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 · Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 20
DISSABTE 21
DIUMENGE 22
DILLUNS 23
DIMARTS 24
DIMECRES 25
DIJOUS 26
DIVENDRES 27
DISSABTE 28
DIUMENGE 29

EUROPA
CASTELLAR
YANGÜELA
CASANOVAS
ROS
PERMANYER
CATALUNYA
FENOY
YANGÜELA
CASTELLAR

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



Ball de plaça, 1912

Parella del ball de plaça de Castellar. S'aprecia amb detall la indumentària dels ballaires a principis de segle XX, molt mudats i amb els elements indispensables d'aquest ball, com la faixa, els camals amb picarols i les espadenyes de betes, l'home, i la diadema o garlandes de flors la dona. Aquesta fotografia, de la qual conservem el negatiu sobre placa de vidre, va ser publicada per Lluís Vergés al *Llibre de Castellar*. L'autor la data del 1912 i ens informa que es tracta del matrimoni Casasayas-Sanarau. || FONS: JOAQUIM GIRBAU || AUTOR: JOAQUIM GIRBAU || ARXIUHISTORICASTELLAR@GMAIL.COM || FACEBOOK.COM/ARXIUHISTORIA || FONS: XX || ARXIUHISTORICASTELLAR@GMAIL.COM || FACEBOOK.COM/ARXIUHISTORIA

DEFUNCIONS

José Granados Manzano

12/03/20 · 65 anys

Francesc Homs Obradors

13/03/20 · 98 anys

Pilar Lada Álvarez

13/03/20 · 87 anys

Julio Vallejo Rodríguez

13/03/20 · 64 anys

Teresa Sánchez Serifià

16/03/20 · 83 anys



Companyia és vida

**CALDES ANIMAL
INFORMA QUE
LA PROTECTORA
ROMANDRÀ
TANCADA AL
PÚBLIC FINS A
NOU AVÍS.**

Queda suspesa l'activitat de voluntariat a la protectora, i les adopcions només es faran sota visites concertades.

No s'atendran visites fora d'horari (de dimarts a divendres de 16 a 18 h i els caps de setmana de 10 a 12 h).

Disculpeu les molèsties.

Soc a Caldes Animal

666 526 181 · Ctra. C-59, km. 15 · Caldes M.
a/e: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar



fems_ll_t

Ajuntament de
Castellar del Vallès

#COVID19 / Estat d'alarma

Informació de servei



Atenció ciutadana

Només al tel. 93 714 40 40, de dilluns a divendres de 8.30 a 19.30 h o a www.castellarvalles.cat

Equipaments i oficines municipals tancades **excepte Policia Local**



Nou horari del Centre d'Atenció Primària

De dilluns a diumenge de 8 a 20 h
Abans d'anar al CAP, truqueu als tel. 93 747 11, 061, o consulteu el web canal-salut.gencat.cat



Mercat ambulant obert dissabte 21 de març

Només parades d'alimentació



Oficina de Gestió Tributària (ORGT)

Només atenció al tel. 932 029 802 i al web <https://orgtn.diba.cat/>



Transport públic La Vallesana

Consulteu horaris a www.castellarvalles.cat
L'aforament es redueix a un terç
No es venen bitllets a dins del bus



Suspès el termini de la convocatòria fins a nou avís

- 3a Fira d'activitats extraescolar
- Cessió d'equipaments per a Casals d'estiu
- Suplement L'Actual: Extraescolars + Casals d'Estiu 15/05
- Preinscripció escolar


www.facebook.com/castellarvalles

[@femcastellar](https://twitter.com/femcastellar)

[@femcastellar](https://www.instagram.com/femcastellar)

[@castellarvalles](https://www.telegram.com/castellarvalles)

Jéssica Lomas

Infermera

“ El reconeixement ens empeny a seguir lluitant contra el virus ”

Treballa com a infermera des de fa 7 anys. Un company de feina ha donat positiu en coronavirus i arran d'això ella s'ha hagut de fer la prova. Toca estar a casa, fet que la fa sentir impotent per no poder ajudar els seus pacients

D. MARTÍNEZ



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Escolta activa

Un defecte que no pots dominar?

Rumiar-ho tot massa

Una persona que admires?

Florence Nightingale

Un àmbit de la infermeria?

La comunitària

Un objectiu per complir

Ser cada dia millor infermera

Quin plat t'agrada més?

La fideuada

Un estil musical?

El flamenc

Una pel·lícula?

'Grease', de Randal Kleiser

Un llibre?

'Volevo solo andare a letto presto', de Chiara Moscardelli

Un viatge pendent?

Bali

Un desig?

Sanitat pública digna i de qualitat

© Cristina Domene

• Dilluns et van fer la prova per detectar si tens coronavirus. Com es realitza?

Els companys del servei d'epidemiologia van venir a casa a fer-me la prova. És incòmoda, però senzilla. Et fan un frotis, un bastonet que s'introdueix a ambdues fosses nasals un altre bastonet que es fica a la laringe. Tot això es diposita en un tub, com una proveta, i s'envia al laboratori. Encara no tinc els resultats, però en tot cas el que hem de fer és quedar-nos a casa, tant és si ens dona positiu com si estem asimptomàtics, sempre que els símptomes no siguin greus, és clar.

• Què passaria si dones positiu. Quines són les indicacions a seguir?

El meu aïllament hauria de ser més estricte. Intentar estar en una habitació més individualitzada per a mi, el bany

rentar-lo amb lleixiu després de cada ús i no compartir els estris de cuina. Hem de tenir en compte que els protocols canvien contínuament. Avui dia, els principals consells per a persones en aïllament domiciliari serien estar-se a casa i no sortir, utilitzar una habitació separada, no tenir visites a casa, utilitzar el lliurament a domicili per rebre aliment i medicaments, utilitzar un lavabo separat o netejar-lo després de cada ús i posar-se la mascareta si tenim contacte amb altres persones i ventilar l'espai uns deu minuts, tres cops al dia.

• I medicaments?

Les recomanacions són prendre els antitèrmics o medicaments recomanats pels professionals sanitaris. En el meu cas, prendria paracetamol ja que és el medicament d'elecció tant pels símptomes del Covid-19 (malestar, febre...) com per altres infeccions de virus (com la grip). No oblidem que, a més de la medicació, també és molt

important beure aigua en abundància, menjar bé i descansar.

• Ens recomanen no trucar al 061, encara que tinguem símptomes lleus, per no col·lapsar.

Exacte. Segurament el passarem tots, perquè és un virus amb una alta propagació i l'hem de passar a casa com qualsevol refredat o grip. El 061 és per a les urgències per coronavirus i sanitàries, com en el cas de persones que tenen una malaltia crònica, que pateixen d'algun problema pulmonar o si en tenim sensació d'ofec o una febre que no acaba de controlar-se amb els antitèrmics... Llavors sí, trucar i ens diran quines pautes seguir. Recordar que s'ha habilitat el número 012 per a consultes generals i que el 112 l'utilitzarem, només, per a emergències.

• Fa dies que sortim als balcons per aplaudir la vostra tasca. Com et fa sentir?

És molt emocionant, perquè a més ha coincidit que estava confinada a casa i quan vaig sortir al balcó i ho vaig escoltar... em vaig emocionar. La nostra labor no la fem per aquest reconeixement, és vocacional. Jo em sento molt impotent de no estar ajudant. Penso en els meus pacients, que no els puc fer els controls diaris que els faig... I el reconeixement ens empeny a seguir lluitant contra el virus. Em sento molt agraïda.

• Per què vas fer-te infermera?

Tenia clar que volia estudiar quelcom relacionat amb la salut. Amb l'institut vam anar a les portes obertes de medicina, criminologia i infermeria, i quan vaig escoltar la ponència d'aquesta última em vaig decidir. La infermeria acompanya les persones en totes i cada una de les etapes de la vida, des del naixement fins la mort. El nostre objectiu és cuidar, empoderar i vetllar per les necessitats de les persones, i crec que no hi ha res

més gratificant que just això.

• Què faràs de seguida que s'acabi el confinament?

Aquest dies ens els salven les videoconferències amb els amics i família. Si no hagués estat per això tot hagués estat pitjor. El primer que faré serà quedar amb tots aquells que he hagut de mirar per una pantalla i compartir una birra, i riure'ns. Trobo a faltar el contacte físic. Soc una persona a qui li costa donar abraçades. Crec que s'han de donar quan realment ho sents, no s'han de banalitzar. Just ara és el que més m'agradaria fer.

• Quin missatge vols traslladar?

De calma i serenitat. No pot ser que la gent vagi en massa als supermercats o que surti a fer esport... perquè no són les indicacions que ens han donat. Depèn de nosaltres que millori la situació i, calma, perquè tot passarà. +



EL TEU
DISTRIBUÏDOR
DE BEGUDES
A DOMICILI

ENS AJUDES A CUIDAR DEL PLANETA?

Ens tornes els envasos
i et tornem l'import!

Comandes online i
distribució a domicili

