

Suplement
temporada espectacles

CASTELLAR DEL VALLÈS



MOBILITAT | P 05

La Vallesana s'acosta al milió de viatges



TRADICIONS | P19

Inaugurada la 69a mostra de pessebres



“Nosaltres!”

DIVERSITAT | P02 | 03



Usuaris del Servei Ocupacional d'Inserció de la cooperativa TEB Vallès a Castellar fent l'activitat de piscina a Sige. Aquest dimarts es commemorava el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat. | Q. PASCUAL

ANUNCIA'T AQUEST NADAL 2019
EDICIÓ ESPECIAL
dv. 13 de desembre

comunicacio@ielou.cat
T | 93 707 00 97

**Pallarès & Fernández
ADVOCATS**
Puigverd Assessors

**No badi,
confiï els seus
drets als millors
professionals**

T. 93 891 73 50 (Centralita)
C. Sta. Perpetua, 16
www.pallaresfernandez.com
www.puigverdassessors.com

optimón
optícf

**LA REVISIÓ
VISUAL MÉS
COMPLETA,
A CASTELLAR**

C. Passeig. 36 · T. 93 714 22 88

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegiat: 3237

10 anys
treballant pel teu somriure
20 anys a Castellar

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert



Cristina Méndez, usuària del Servei Teràpia Ocupacional del TEB Castellar, fotografiada minuts abans de sortir amb els companys a visitar la protectora d'animals, una de les activitats que realitzen. | Q. PASCUAL

La capacitat immensa de fer i sentir

El repte de la cooperativa TEB és oferir un projecte de vida a les persones amb diversitat funcional que en formen part

© Cristina Domene

Aquesta setmana s'ha celebrat el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat. Encara hi ha molts reptes sobre la taula envers aquest col·lectiu: laborals, assistencials, d'inclusió social... Però el primer desafiament és individual. De cadascú de nosaltres. El repte de no caure en el parany de la llàstima, de la compassió. La societat ha de mirar i tractar les persones amb discapacitat, ja sigui intel·lectual o psíquica, com el que són, persones.

Una jornada qualsevol al TEB Vallès comença poc després de les 8 del matí. Els usuaris i els professionals tenen al davant un dia ple de feina i activitats. Cadascuna de les tres branques que formen aquesta cooperativa –el Servei Ocupacional d'Inserció (SOI), el Servei de Teràpia Ocupacional (STO) i el Centre Especial de Treball– tenen diferents tasques a realitzar. Un engranatge de 200 persones que es posa en marxa i que ja no s'aturarà fins les 5 de la tarda.

Avui, el grup del SOI ha començat el matí amb l'activitat Cre-

art, però altres dies engeguen amb Racons, amb Ràdio o amb l'activitat 'Tu tries', que ofereix diferents opcions: Experimenta, Art, Curtmetratge, Zumba o Tu Balles. **“Es tracta que cadascú pugui escollir la dinàmica que més li satisfaci, que comparteixi un temps amb altres monitors i altres companys diferents als habituals”**, explica Sergi Truyols, monitor ocupacional del TEB Vallès. El psicopedagog Marc Muñoz afegeix que aquesta és una activitat del PCP (Programa Centrat en la Persona): **“El repte que tenim és fer un programa adaptat a cadascú, que el focus siguin ells. És un desafiament complicat perquè es necessiten molt recursos. L'ideal seria que cadascun dels 45 usuaris del servei ocupacional pogués triar l'activitat que volgués, però com que és impossible, de moment poden escollir entre cinc activitats”**. La Judith López és usuària del SOI. **“El Tu Tries és mesclar-nos amb altres companys per conèixer-nos millor. Jo soc al de Curtmetratges. Estem preparant una pel·lícula d'amor des de l'inici”**. La Judith confessa que el millor del TEB és parlar amb els companys, fer amics, treballar i

fer teatre, que li agrada molt. Respecte què és el que demana a la societat, ella ho té clar: **“Que no es riuin de les persones que tenen una discapacitat. El que han de fer les persones que pensen que nosaltres no podem fer coses és conèixer-nos millor. I als que tenen una discapacitat els dic que no tinguin vergonya”**.

Antonio Méndez, usuari de l'STO, també té un missatge. A ell, que va en cadira de rodes, li fa molta ràbia quan algú aparca a la plaça reservada que tenen per al vehicle adaptat: **“La gent ha de posar-se en el nostre lloc. Han de ser més sensibles i no han de treure les places reservades per a persones amb mobilitat reduïda”**. Ho explica mentre juga amb David Franco a dòmino. **“Juguem a dòmino, cartes, també fem càlcul i anem a la protectora d'animals. Quan hi ha feina, fem bufandes. Prefereixo venir aquí que estar-me a casa, allà m'avorreixo”**.

El que pretén la cooperativa TEB és oferir un projecte de vida per a les persones que en formen part. **“Som un centre que dona feina a persones amb discapacitat física, sensorial i intel·lectual, sobretot**

d'especial dificultat, és a dir, que tenen molt difícil la inserció a l'empresa ordinària”, explica Joan Torres, director de TEB Vallès. El que es pretén és acompanyar i donar suport a la persona durant totes les etapes de la seva vida, per això els serveis són tan diversos. Des de feina, passant per residències-llar, opcions de lleure com els equips d'hoquei, atletisme i futbol o la fundació tutelar per quan els pares i mares o cuidadors de les persones amb discapacitat es fan grans: **“Això vol dir que des que entren al TEB fins que en surten i van a la residència estan sota el paraguai d'aquesta entitat. Va molt més enllà del treball i de la part assistencial, és una família”**, diu Torres.

La lluita per la sensibilització i la inclusió, però, no s'atura. Tot i que en els darrers vint anys s'ha avançat molt desenvolupant totes les àrees que necessita una persona al llarg de la seva vida, com explica Pilar Altarriba, directora de l'Àrea Social del centre TEB Vallès, el cert és que en els últims temps, **“a causa de la crisi global i la mesa autonòmica sí que hi ha una crisi molt important que estan patint els usuaris, les famílies i els nostres serveis.**

Preveiem que, si no li posem mesura, també pot afectar el futur d'aquestes persones, cosa que ens preocupa encara més”.

PRODUCTORS DE JOCS DE TAULA

La planta del TEB a Castellar és una gran productora de jocs de taula, en fabriquen uns 800.000 l'any. **“Amb el client principal que tenim estem treballant per poder ampliar l'activitat i per això hem parlat amb l'Ajuntament respecte el terreny que tenim al costat, per fer una nova nau i expandir la nostra activitat i poder crear més ocupació en el nostre centre”**, sosté el director. El cap de producció de la planta, Josep Lluís Valera, recorda que el repte és incloure totes les persones a les empreses ordinàries. **“Nosaltres seriem l'empresa transitòria, on aprenem a treballar, però la missió és integrar-les”**. Les cintes de muntatge no s'aturen. Capses de *Boom*, *Pasapalabra* i *Cortex* van passant per diferents mans. **“Cadascú fa una tasca dependent de la seva afectació, el monitor és qui determina la feina que ha de fer cadascú. La persona no s'adapta a la feina sinó la feina a la persona”**, detalla Valera. ✦

diversitat

tema de la setmana

EDUCACIÓ | PFI ADAPTAT

Formar-se en l'art de la cuina i la sala

Marc Font, alumne de l'Escola El Xaloc, fa pràctiques a La Taverna del Gall

El santfeliuenc Marc Font, de 18 anys, és alumne de l'Escola d'Educació Especial Xaloc; concretament estudia el programa de formació i inserció d'auxiliar d'hoteleria de cuina i serveis de restauració. Dins d'aquesta formació integral, orientada a la inserció laboral de joves amb capacitats diverses, el Marc ha començat a realitzar la part de pràctiques al restaurant castellarenc La Taverna del Gall. **“Vaig començar a principis de novembre a fer les pràctiques. Ara soc a la cuina. Rento plats, tallo**

verdures, ajudo l'Ignasi a preparar la taula. He après a fer arròs amb verdures. El que més m'agrada és la sala, però hi seré més endavant. M'agrada servir”, explica l'estudiant.

El Marc hi treballa 4 hores cada dimecres i dijous, de 13 a 17 hores. En total haurà de fer 200 hores. Hi serà fins el juny. **“Al PFI treballem perquè els alumnes siguin competents en un ofici. En aquest d'hoteleria i restauració, tracten molts àmbits –nutrició, cuina, servei, pastisseria– i cadascú mostra les seves habilitats en una cosa o en una altra”**, assegura el tutor i psicòleg de l'escola Xaloc, Pere Farrés.

Des de l'altra part implicada, La Taverna del Gall, asseguren que és una experiència molt gratificant: **“Vam rebre una trucada oferir-se si podíem agafar un noi de pràcti-**



Ignasi Rehues amb Marc Font a la cuina de La Taverna del Gall. || CEDIDA

ques. L'experiència està sent molt positiva. És aplicat, quan no es desista, perquè li agrada molt fer broma, però això també ens ajuda a estar més alegres”, diu Núria Roig, cap de sala de l'establiment. **“És que m'agrada molt fer pallassades”**, afegeix el Marc, **“però sé que haig de ser més seriós”**. De fet, el tutor assegura que l'estudiant de l'Escola Xaloc coneix els seus punts de millora: **“El Marc és molt competent però sap que pot millorar i ho està fent. L'experiència amb la taverna és fantàstica i el Marc, com és de Sant Feliu, coneix l'entorn, cosa que li permet ser autònom”**, explica el Pere.

Aquesta formació de l'Escola Xaloc, que l'any que ve farà vint anys que s'ofereix al centre, permet als estudiants adquirir competències professionals per accedir al món laboral i una formació professional elemental que faciliti la seva incorporació a un entorn de treball. En el curs es posa èmfasi en les parts més pràctiques i les que fan referència a la inclusió social. **“En el futur m'agradaria treballar de cambrer, continuat amb aquesta feina”**, conclou el Marc. + || C. D.

PERSONES AMB DIVERSITAT FUNCIONAL | MANIFEST

Evitar la solitud del col·lectiu

Una cinquantena de persones s'han citat aquest migdia davant del Punt d'Informació per a Persones amb Discapacitat (PIPAD) per escoltar el manifest unitari amb motiu del Dia Internacional per a Persones amb Diversitat Funcional, que se celebra aquest 3 de desembre. La regidora de Diversitat i Polítiques Inclusives, Anna Margalef, Pilar Mayor i Isabel Mach han llegit el manifest. A l'escrit s'ha parlat de la solitud no desitjada, **“una de les xacres de les societats denominades a si mateixes avançades. Les dones i homes amb diversitat funcional s'enfronten en el seu dia a dia a situacions d'aïllament social, de separació de la vida**

en comunitat, que provoquen més dosis de solitud forçosa”. El manifest aprofundeix en les causes: **“La falta d'accessibilitat dels entorns, productes o serveis; la impossibilitat o dificultat extrema d'exercir els drets fonamentals; la inactivitat obligada: l'absència de suport per a una autonomia personal efectiva; residir en mitjans amb manca de recursos; les actituds reticents i negatives sobre el valor de les persones amb diversitat funcional, etc.”**. Margalef ha acabat el manifest dient que Castellar del Vallès **“vetllarà perquè tots els serveis oferts des del nostre municipi puguin ser accessibles i inclusius”**. + || J. RIUS



Foto de família després de la lectura del manifest a la plaça Major, dimarts passat. || CEDIDA



Ramirez S.L.
CONSTRUCCIONS

☎ 93 714 61 55
☎ 619 75 75 74 / 619 75 75 73

📍 Av. St. Esteve, 75
08211, Castellar del Vallès

🌐 www.construccionsramirez.es
✉ ramirez@construccionsramirez.es

Obra nova, reformes, cuines, banys, etc..



ARROSSOS
: tapes
per emportar

només a l'exterior. Tots els plats són a casa.

Aquest Nadal
gaudeix de
tots els
nostres plats
a casa teva!

Truca i demana
93 114 44 15
trobaràs la carta a:
www.elracodelatapa.cat

el racó de la Tapa

plats amb bon gust!



La Ronda Vallès, a prop de fer-se realitat

El Pla de Mobilitat del Vallès recull l'acord entre Terrassa i Sabadell per fer aquesta via de comunicació, que arribaria fins a Castellar

© Redacció

La setmana passada es van tancar els darrers detalls del Pla Específic de Mobilitat del Vallès (PEMV), document que fixa les infraestructures i serveis necessaris per a aquest territori, i que entrarà en exposició pública abans de final d'any. Com ja ha anat transcendent públicament, el pla inclou importants projectes que repercutiran en la mobilitat i les infraestructures de Castellar del Vallès.

El Departament de Territori i Sostenibilitat ha liderat la redacció d'aquest pla, amb la col·laboració dels consells comarcals del Vallès Oriental i Occidental i també amb els agents socials. Una de les conclusions més importants és que els Ajuntaments de Terrassa i Sabadell han consensuat finalment una proposta de traçat per fer arribar l'autovia B-40 –que es coneix històricament com *Quart Cinturó*– fins a Sabadell Nord i portar-la

fins a Castellar i que esdevindria la Ronda Vallès.

OBRES EL 2025

El projecte acordat perllongarà la B-40 des de Terrassa fins a connectar-se amb la Ronda de l'Oest de Sabadell i continuaria soterrada per connectar amb la carretera de Castellar (B-124). Segons ha publicat el diari *El País*, de fonts de la Generalitat, si l'acord és total –també per part del Ministeri de Foment– es licitarien primer les obres del tram de Sabadell a partir del 2025. El cost aproximat de la infraestructura podria superar els 400 milions d'euros. Segons preveu la Generalitat, aquesta Ronda Vallès servirà per canalitzar uns 40.000 vehicles diaris, dels quals 13.000 creuen diàriament Sabadell per trobar l'autopista, i que en bona part procedeixen de Castellar del Vallès. Des del territori s'intenta superar el concepte del Quart Cinturó i es parla més d'una via interurbana: la Ronda Vallès. **"Hi ha**



Vehicles travessant el pont de la carretera de Sabadell (B-124) en una imatge recent. || Q. PASCUAL

hagut una voluntat expressada de totes les autoritats implicades, els Ajuntaments de Sabadell i Terrassa, la Generalitat i en alguns moments converses amb el Ministeri de Foment per poder resoldre què fem amb la B-40, que mor a Terrassa i no té connexió amb Sabadell", ha detallat l'alcalde i president del Consell Comarcal, Ignasi Giménez. Segons opina, **"és evident que hi ha un problema de connexió de les dues cocapitals vallesanes. Tenim problemes**

de qualitat d'aire a Sabadell perquè hi manca una circumval·lació que no tenim". Amb aquesta Ronda Vallès, **"els castellarencs i castellarencs no hauran d'entrar pel centre, la Gran Via o l'avinguda d'Estrasburg de Sabadell per enllaçar amb una via ràpida, així com les empreses dels nostres polígons industrials per connectar amb Barcelona"**. Per a Giménez, **"l'acord entre les administracions és una fantàstica notícia per a les dues cocapitals i les**

dues poblacions que som al voltant, Castellar i Matadepera, i ara cal posar-nos d'acord en el traçat i en una data per licitar les obres".

DESDOBLAMENT

El Pla Específic de Mobilitat dels Vallesos també inclou el desdoblament de la B-124 entre Castellar i Sabadell. Aquest projecte s'ha actualitzat afegint carril bici i la xarxa BRCAT de busos BRT (Bus Rapid Transit), que millorarà la puntualitat del transport públic. →

fira de Nadal

Sala Boadella, Hospital i Montcada

15 de desembre

de 10 h a 19 h

10 h - Inici Fira
 10 a 13.30 h - Fem cagar al Tió
 11 a 13 h - Taller de fanalets
 12 h - Concert M. Davis
 17 a 19 h - Fem cagar al Tió
 16 a 18 h - Taller de jeroglífics
 18 h - Repartiment premis Endevina-la
 18.30 h - Batucada
 18.30 h - Xocolatada

femc_st_ll_r comerç CASTELLAR

MOBILITAT | TRANSPORT PÚBLIC

La Vallesana voreja el milió d'usuaris

En un any, ha guanyat 88.540 passatgers per l'augment de freqüències i l'estació de plaça Espanya

© Jordi Rius

Nous hàbits pel que fa a l'ús del transport públic, segons es desprèn de les dades de viatgers de les línies interurbanas. El nombre de viatgers castellarenques de les sis línies interurbanas que passen per la vila no ha parat de créixer. L'evolució és espectacular a la línia C1 de Sarbus (La Vallesana) que uneix Castellar amb Sabadell cada 12 minuts. Del 2014 al 2018, la línia ha guanyat 142.373 passatgers. L'increment es nota especialment a partir del 2017, any en què es va inaugurar el perllongament dels FGC a Sabadell i la conversió de Sabadell Nord (plaça Espanya) en una estació intermodal de Renfe i FGC. Entre el 2017 i el 2018, la línia ha guanyat 88.540 passatgers. La clau d'aquest augment és, segons l'alcalde de Castellar, Ignasi Giménez, "l'increment de freqüències que es va dur a terme l'any passat amb un autobús més per hora, que ens dona un servei regular cada 12 minuts, i la posada en marxa de l'intercanviador de la plaça Espanya de Renfe i FGC".

Per convertir la línia C1 en un servei més eficaç "s'han de resoldre els desajustos que es produeixen en moments puntuals del dia i de la setmana", constata Giménez. En aquest sentit, des de l'Ajuntament s'ha parlat amb la Direcció General de Transport sobre la necessitat d'avançar el servei els caps de setmana, millorar la freqüència al mes d'agost perquè el pas del comboi baixa molt i resoldre el servei a la nit "perquè de vegades hi ha moments

que no hi ha autobusos durant aproximadament una hora", es lamenta l'alcalde de Castellar.

EL FUTUR, UNA LÍNIA BRCAT

Aprofitant que la B-124 s'ha de desdoblbar -un projecte inclòs dins del Pla Específic de Mobilitat dels dos Vallesos- "hem de ser capaços que hi hagi un carril segregat per a transport públic", admet Giménez. Si la xarxa Exprés.cat garanteix la mobilitat a velocitats comercials de punt a punt, ara es tractaria de convertir la línia C1 en un bus ràpid (xarxa BRCAT), cosa que significa "que es tracta d'un transport públic que té prioritats respecte al trànsit", assegura Giménez, i que vol afavorir la intermodalitat i la capillaritat entre l'autobús i el tren.

La resta de línies que passen per Castellar també experimenten increments de viatgers, sobretot molt apreciables a la línia C3 (4.546 passatgers més) o la línia exprés E1 Castellar-Sabadell-Barcelona, amb 16.169 passatgers més.

D'altra banda, el servei de transport a la demanda en taxi a Can Font i Ca n'Avellaneda (TAD) va registrar l'any 2018 un total de 3.949 viatgers, el que suposa un increment del 16% respecte l'any anterior. Aquest servei funciona des de gener de 2013, quan l'Ajuntament va posar-lo en marxa per substituir la línia de transport públic C6, que cobria el trajecte entre aquestes urbanitzacions i el nucli urbà de Castellar. L'any passat, els taxistes de la vila van dur a terme un total de 1.818 serveis de TAD, el que suposa una mitjana de 2,17 passatgers per expedició. +



Viatgers de línies interurbanas de Castellar

| | 2014 | 2015 | 2016 | 2017 | 2018 |
|--|---------|---------|---------|---------|---------|
| C1 Vallesana Castellar - SBD | 771.941 | 771.745 | 790.013 | 825.774 | 914.314 |
| C3 Vallesana SBD - Castellar - St. Llorenç | 59.585 | 57.173 | 55.487 | 56.559 | 61.105 |
| C4 Castellar - Urbanitzacions | 31.036 | 34.236 | 37.208 | 36.855 | 36.082 |
| e1 Castellar - SBD - Barcelona | 143.283 | 148.805 | 157.200 | 172.185 | 188.354 |
| Sagalés Caldes - Castellar | 5.260 | 6.588 | 6.440 | 6.498 | 6.734 |
| N65 Castellar - Sbd - Barcelona (nit) | 33.368 | 33.344 | 33.943 | 35.121 | 40.567 |

Font: Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat

AUDITORI | DIVERSITAT

Adaptador dels seients per a infants

L'Auditori Municipal Miquel Pont va estrenar diumenge passat un adaptador per a les butaques de la sala amb l'objectiu que infants amb diversitat funcional per qüestions motrius puguin mantenir-se asseguts sense dificultat.

Es tracta d'un afegit ortopèdic que disposa de controls laterals i cinturons, de manera que els nens i nenes sense control de tronc poden seguir l'activitat en una posició correcta.

"Amb aquesta mesura, es pretén que tots els nens i nenes puguin gaudir dels espectacles familiars i projeccions de cinema sense exclusions", segons assenyala la regidora de Diversitat i Polítiques Inclusives, Anna Margalef. La regidora afegeix que "aquest adaptador és un benefici per a petits i grans, ja que l'infant pot estar més atent al que passa a l'escenari sense estar pendent de la seva postura". L'adaptador ja es va provar amb èxit diumenge durant l'espectacle *El monstre de colors*. + || REDACCIÓ



L'adaptador per a butaques. || CEDIDA

TARIK RICH

ILLUM
AIGUA
CALEFACCIÓ
AIRE CONDICIONAT
DESCALCIFICADORS
REFORMES INTEGRALS

Pressupostos a mida per al canvi de banyera a plat de dubta sense cap compromís

c/ Puigvert, 15 local
t. 93 715 80 15 · m. 627 57 07 34
richtarik@hotmail.com

Administrador Finques Col·legiat

FINQUES MARTIN BARBERAN

Ens avala una trajectòria de més de 30 anys d'experiència professional, més de 200 comunitats administrades i la intervenció a més de 1.600 projectes.

Tel. 93 566 27 90 · C/Passig 24 - local
martinbarberan@telefonica.net

CASA CORDOBA

Menjar per emportar

Calamars
FARÇITS
VEDELLA amb BOLETS
Petrets del PIQUILLO
pollastre DE PAGIS farçit
ESCUDILLA de galets i PILOTA
POLLASTRE Rei amb llagostins
Pollastre Rei amb PRUNES i pinyons
Cuixes de pollastre FARÇITS de prunes i pinyons

ENCARREGA'LS AQUESTES FESTES

PLAÇA EUROPA, 10
CASTELLAR DEL VALLÈS
93 724 24 20

CLASSIFICATS

OFERTES

Senyora responsable i seria ofereix els seus serveis per cuidar persones grans, neteja de la llar o oficines. Disponibilitat immediata. Contactar al 602135732.

Telèfon d'atenció al client: 93 707 00 97

actualitat

COMERÇ | CAMPANYA NADALENCA

Carrers preparats per rebre el Nadal

Els llums que engalanen els carrers i les places de la vila es van encendre sota la mirada de més de 300 persones

© Cristina Domene

Castellar ja està preparat per rebre el Nadal. Llums, arbres, esferes, llaços, cortines i fins i tot, sostres de llum, il·luminen els carrers i places de la vila creant una atmosfera màgica.

L'expectació un quart d'hora abans de les 20 h era total. La plaça d'El Mercat i la barana de la plaça d'El Mirador es trobaven plenes de castellarenques i castellarencs, més de 300 persones que volien participar en el compte enrere que donaria pas a l'encesa dels llums i del nou arbre que presideix la plaça. Enguany, un arbre artificial amb una estructura il·luminada de cinc metres d'alçada. Abans, però, calia avivar l'ambient. I per fer-ho, res millor que les veus i la música que han posat els alumnes de l'Escola Municipal de Música Torre Balada a dues nades.

Just després de les actuacions van pujar dalt de l'escenari el president de Comerç Castellar, Toni Santos, la presidenta dels paradistes d'El Mercat Municipal, Àngels Ramírez, i l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez.

Santos va voler agrair, de part de tots els comerciants, que els vilatans s'impliquin amb el comerç local: **"Creiem que és bo mantenir les tradicions i no deixar-les perdre. És per això que un any més volem omplir de llum el Nadal amb aquest arbre a la plaça del Mercat per expressar el nostre agraïment a totes les persones que doneu vida als comerços de la nostra vila. Amb aquest símbol us entreguem una postal de Nadal per desitjar-vos unes bones festes"**.

Ramírez va posar el punt més emotiu dels parlaments recordant que el més important és que tots siguem a taula: **"No importa què tenim per sopar o per dinar els dies de Nadal, si és rapo si és cabrit o si tenim o no plates plenes de torrons i polvorons. A quasi totes les famílies, per des-**



En Pau fa una fotografia a l'arbre de Nadal davant del Mercat just minuts després de l'encesa, divendres passat. || Q. PASCUAL

gràcia, hi ha una cadira buida d'un ésser estimat, hem d'aconseguir que els que estem, hi estiguem en pau i harmonia".

L'alcalde, abans de convidar a pujar a l'escenari els infants per fer el compte enrere, va voler destacar que tenim uns comerciants fantàstics. **"Aquestes festes de Nadal hem de ser capaços de fer poble, d'apostar pel comerç local, comprar a Castellar, perquè un poble sense botigues és un poble mort"**. +

CITES COMERCIALS DE LA CAMPANYA DE NADAL

15/12/19

Fira de Nadal

Fes el teu fanalet d'11 a 13 h al carrer de Sala Boadella. Hi haurà actuació musical, taller de jeroglífics, conte en anglès, caga tió i xocolatada
Horari: de 10 a 19 h.
Lloc: carrers Sala Boadella, de l'Hospital i de Montcada

21/12/19

Patges reials

A les 10 h arribaran els patges reials a la plaça Europa i agafaran les cartes dels infants. Es farà xocolatada gentilesa de Casa Còrdova, i els nens i nenes també podran fer un taller de fanalets. Els patges aniran amb carrossa fins la plaça del Mercat, amb

la col·laboració de l'Hípica Castellar. Allà els esperarà l'ambaixador.

23 i 24 /12/19

Pare Nadal

Un Pare Nadal es passejarà pels carrers de Castellar repartint caramels. El 23 de 10 a 13 h i de 17 a 20 h i el dia 24, de 10 a 13 hores.



Dia
Internacional
de les
persones
amb
Diversitat
Funcional
2019

Swing - Pl. de Cal Galissó / Sala Blava de l'Espai Tòrr
Dg. 8, dl. 9 i dc. 11 de desembre

Esports - Diversos espais
Atletisme / Bàsquet / Futbol sala

Teatre - Diversos espais
Ds. 14 i dg. 15 de desembre

Recull bibliogràfic - Biblioteca Municipal Antoni Tort
Del 3 al 14 de desembre

Organització: Comissió d'Atenció a Persones amb Discapacitat
+ info: www.castellarvalles.cat o tel. 93 714 40 40

femc_st_ll_r

MEDI AMBIENT | EDUCACIÓ

Reciclatge amb veu d'infant

Els estudiants de l'Emili Carles-Tolrà elaboren un arbre dels desitjos

© Rocío Gómez

L'Escola Emili Carles-Tolrà és una escola verda, és a dir, un centre educatiu que aposta per un desenvolupament sostenible i que incorpora al seu projecte pedagògic propostes relacionades amb el medi ambient. De fet, l'escola es va sumar el novembre passat a la Setmana Europea de la Prevenció de Residus, i va posar en marxa diverses activitats relacionades amb el reciclatge i la reducció de residus.

Tanmateix, les accions de sensibilització i conscienciació no només s'adscriuen a l'aula, sinó que també travessen la frontera del centre educatiu per implicar tota la comunitat educativa, i en aquest cas, les famílies dels alumnes, tal com detalla Francesc Tresserras, director de l'Emili Carles-Tolrà. A tall d'exemple, durant una setmana, els alumnes van dur a terme a casa la recollida selectiva i es van fotografiar a casa amb tots els residus que havien generat. Les instantànies conformen una exposició que s'ha instal·lat al vestíbul de l'escola.

D'altra banda, també destaquen



Un dels missatges de l'arbre decorat per alumnes de l'Emili Carles-Tolrà. || I. VIZUETE

altres activitats com la creació d'escultures fetes a partir de materials reciclats, tallers, conferències i vídeos relacionats amb el medi ambient, però també un arbre dels desitjos.

En aquest arbre, els infants reivindiquen mesures concretes per frenar el canvi climàtic, com ara una societat zero plàstic, i aconseguir un entorn més sostenible. Els estudiants

interpel·len directament els adults per "salvar el planeta". En paraules del director de l'equipament: "Els alumnes estan molt conscienciats, de vegades més que nosaltres, i els hem de donar veu. Ens fan reflexionar sobre aquestes coses que hem de canviar. Són ells que tiren dels adults, de les famílies, per reciclar i canviar les coses". +

MEDI AMBIENT | CANVI CLIMÀTIC

El Vallès, a la Cimera Mundial del Clima

El Consell Comarcal del Vallès Occidental i el Consorci per a la Gestió de Residus del Vallès Occidental participaran en la Cimera Mundial del Clima (COP25) que se celebra a partir de dilluns que ve, i fins divendres, a Madrid.

De fet, dimecres que ve es presentarà públicament la iniciativa territorial Vallès Circular en el marc de la Cimera, conjuntament amb altres projectes territorials que han estat seleccionats per a l'ocasió, com una iniciativa territorial innovadora.

Cal destacar que l'alcalde de Castellar i president del Consell Comarcal, Ignasi Giménez, participarà en la cimera. En paraules de Giménez: "aquesta és una gran oportunitat per donar a conèixer al món un projecte emblemàtic i pioner en economia circular, construït i participat des dels pobles i ciutats del Vallès Occidental". L'alcalde afegeix que la trobada servirà per "establir contactes, crear sinergies [...] i poder avançar en el desenvolupament de projectes per la protecció del medi ambient i la transició ecològica". + || REDACCIÓ

VIA PÚBLICA | AIRE-SOLD

Reordenació d'aparcament i circulació

L'Ajuntament de Castellar del Vallès ha reordenat recentment la circulació i l'aparcament a diverses vies de l'Aire-sold amb l'objectiu de garantir el pas de vehicles d'emergències i millorar la seguretat viària. La intervenció s'ha dut a terme a l'avinguda Airesol i als carrers de la Ginesta, la Primavera i el Pessebre. Quant a aquests tres darrers carrers, la Regidoria d'Espai Públic i Manteniment ha anunciat que du-

rant el primer semestre de 2020 s'hi farà una actuació d'asfaltat i de reparació d'alguns trams de voreres.

D'altra banda, la mateixa Regidoria també ha dut a terme una actuació de neteja de la vegetació al torrent situat al carrer de Santa Rosa, també a la urbanització Aire-sold. Amb aquests treballs, es vol facilitar l'evacuació d'aigua en episodis de pluja, de manera que no s'acumuli en els habitatges situats en aquesta via. + || REDACCIÓ



Il·lusiona't, és possible!

1a Visita
+Estudi
Facial
GRATUÏT!


TEOXANE

Només utilitzem materials homologats, de més alta qualitat i certificats.

Dr. José Manuel Fernández
Metge especialista en Medicina Estètica

President de la secció col·legial de Medicina Estètica del Col·legi de Metges de Barcelona



c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert | 08211 Castellar del Vallès
www.parkcastellar.com | Segueix-nos a 


ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

PSC | LLENGUA

Esmena local a la ponència del congrés del PSC sobre immersió

El PSC debatrà al pròxim congrés, que la formació celebrarà del 13 a 15 de desembre, una ponència sobre el model escolar d'immersió lingüística. En el document, es concreta que el full de ruta d'aquesta proposta implica fer de **"la diversitat lingüística a Catalunya un actiu, defensant el català i el castellà a través d'un model plurilingüe a l'escola amb la flexibilitat que la realitat sociolingüística present al nostre país exigeix"**.

Des del PSC de Castellar han presentat una esmena per puntualitzar alguns aspectes que **"no ens agraden com es tracten, perquè es fa de manera superficial i no fa justícia a la història de tota aquesta qüestió"**, ha explicat Pepe González, tinent d'alcalde de Som de Castellar - PSC en declaracions al magazín *Dotze* de Ràdio Castellar. González va ser, juntament amb Marta Mata, un dels ponents socialistes de la Llei de Normalització Lingüística del 1983, una legislació que va establir les bases del sistema d'immersió lingüística a l'escola. **"La ponència no es fa per atraure votants de Ciutadans. La realitat del país ha canviat, han passat 40 anys"**, ha apuntat González quant a la revisió



Pepe González. || ARXIU

del model d'immersió.

Quant a l'esmena que han presentat els socialistes castellarencs, González ha concretat que **"s'ha de renovar el pacte lingüístic, després de 40 anys s'ha de replantejar"**. En aquest sentit, el regidor ha detallat que el pacte ha de passar perquè l'escola mantingui **"el català com a llengua vehicular; una única xarxa escolar i la finalització de l'escola obligatòria amb el coneixement perfecte**

del català i del castellà". González ha remarcat que la ponència del PSC aposta per **"tenir en compte la realitat lingüística i la procedència dels infants"**, fent referència al fenomen migratori. Així, la ponència del PSC es tradueix a potenciar el català o el castellà en funció de si és una zona en què l'ús d'una d'aquestes llengües és minoritària, o bé els estudiants manifesten un dèficit evident.

D'altra banda, el document del PSC també concreta que s'ha d'impulsar amb més recursos la presència d'una llengua estrangera al currículum. **"Això no significa que s'abandoni el castellà pel català, sinó que tothom ha d'acabar l'escolarització dominant bé les dues llengües"**, ha emfatitzat González.

Finalment, el tinent d'alcalde ha lamentat la **"instrumentalització de la llengua que es fa servir com a element de lluita"**, tant per part de l'entorn independentista com també pel nacionalisme espanyol. **"La llengua hauria d'estar al marge de les confrontacions polítiques. Cal que els polítics adquireixin un compromís i renovin el pacte lingüístic"**, ha reivindicat González. + || R. GÓMEZ

DONES D'ERC | CICLE XERRADES

Mileva Marić, la científica a l'ombra d'Albert Einstein

Mileva Marić, a més de ser la primera dona d'Albert Einstein, era una matemàtica sèrbia. Durant molt de temps, ha estat menystinguda, tot i que va acompanyar Einstein, i fins i tot va treballar de costat, en les seves recerques i cèlebres descobertes.

De fet, l'assemblea de dones d'ERC va dedicar la setmana passada la primera conferència del cicle *Història és nom de dona*, a aquesta científica del segle passat. La proposta del col·lectiu feminista té per ob-

jectiu **"la reparació històrica"**, posar en valor la figura i la trajectòria d'alguna d'aquestes dones injustament oblidades. Les pròximes protagonistes del cicle seran Joana d'Arc i Gertrude Bell.

En el cas de Mileva Marić, Montse Ribell va ser l'encarregada de dibuixar el perfil d'aquesta dona que va sobreviure a un matrimoni infeliç, a una relació marcada per episodis documentats de vexacions masculines, i d'infidelitats d'Albert Einstein amb la seva cosina Elsa, que anys després, esdevindria la seva segona muller. + || R.G.



Montse Ribell va inaugurar la setmana passada el cicle 'Història és nom de dona'. || I.VIZUETE

Una polsera, un món d'il·lusions,
Castellar del Vallès de jocs,
i de solidaritat!

Amb **La Marató 3**

Participa a les activitats per la Marató de TV3 del 2019.

Diumenge 15 de desembre del 2019
a la Plaça del Mirador
de 9h a 14h
(en cas de pluja les activitats es faran a l'Espai Tolerà).

Donatiu 2€

Entitats organitzadores: Agrupació de Defensa Forestal, Associació Zumberes Castellar, Club Tennis Castellar, Gegants de Castellar, UE Castellar, Associació de Comerciants, STOP Bullying, Coral Xiribec, La Guspira, Bombers Voluntaris Castellar, Serna, Hockey Castellar, AMPA teatros Sol i Lluna, SUMA Castellar, CB Castellar Banda i majorats, Aula Universitària, Castellars de Castellar, Colònies i Espai Xiribec, Acció Musical, Ball de Bastons, Club Escacs, Centre Excursionista Castellar, ASAC i Pastisseries: Villaró, Andreu, Muntada, Sant Jordi i Domènec.

Disseny cartell: Núria Cabrera Garcia

Converses entre la Lessing i la Pàmies

LECTURA PÚBLICA DE TEXTOS DE LA DORIS LESSING I LA TERESA PÀMIES

Biblioteca Municipal

Dijous 19 de desembre - 19.30 h

Amb les veus de l'Agnès Hernández, Héctor Hernández, Rosa M. Baró i Marina Antúnez amb l'acompanyament musical de la Marina Antúnez i la coordinació de la Mònica Mimó



Organització:
Biblioteca Municipal
Antoni Tort

femc_st_ll_r

PRESENTACIÓ | SALA D'ACTES EL MIRADOR

Neix l'entitat La Guspira

La nova associació es presentarà dijous 12 amb Pilarín Bayés de madrina

© Redacció

Dijous 12 de desembre a les 20 hores a la Sala d'Actes del Mirador es presenta per primer cop en societat La Guspira, "una associació cultural sense ànim de lucre, dirigida als veïns i veïnes de Castellar i les seves entitats", ha fet pública la pròpia entitat en un comunitat. Segons informen, aquesta presentació pública comptarà com a convidada de luxe amb la il·lustradora Pilarín Bayés.

"El nostre objectiu principal és dinamitzar activitat cultural, artística i benèfica, i fomentar el pensament crític i la consciència sobre diferents problemàtiques socials, culturals i econòmiques que limiten el potencial del nostre municipi", assenyala La Guspira entre els seus principals objectius.

En aquest sentit, volen aprofitar la presentació pública per "convidar la gent del poble a xerrades culturals i educatives, presentacions de llibres, iniciatives benèfiques i fins i tot a actes de gran envergadura en què altres entitats hi podran col·laborar per aconseguir grans èxits de poble", diuen.



La vigatana Pilarín Bayés, amb una de les seves creacions. || CEDIDA

MARATÓ

L'entitat arrencarà públicament dijous 12, però ja estan preparant la seva participació en les iniciatives de captació de fons per a la Marató de TV3 organitzades conjuntament amb altres entitats de la vila, tant el diumenge 15 de desembre a la plaça d'El Mirador,

com el dissabte 28 de desembre a la Sala Blava de l'Espai Tolrà, on estan organitzant un sopar benèfic també amb aquesta finalitat.

El contacte amb la nova entitat es pot fer a través del correu electrònic info@laguspircastellar.cat o per xarxes com Instagram i Facebook. +

BREUS

Xerrada a l'Auditori per conèixer les activitats de l'entitat Open Arms

La tasca de l'entitat Open Arms es podrà conèixer de ben a prop aquest dijous 12 a les 20 h a l'Auditori Municipal Miquel Pont a través de la xerrada *Open Arms: salvant persones refugiades* que anirà a càrrec d'un voluntari de l'ONG. L'acte, organitzat per l'Associació Esport, Cooperació i Acció (Escoac) i el Club Atlètic Castellar (CAC) amb el suport de l'Ajuntament, servirà per presentar Open Arms, que protegeix amb la seva presència al mar totes aquelles persones que intenten arribar a Europa fugint de conflictes bèl·lics, la persecució o la pobresa. L'entitat va nèixer el 2015 d'una empresa de socorrisme i salvament marítim amb una gran experiència a les costes de l'Estat. La seva acció és la vigilància i salvament de les embarcacions de persones que necessiten auxili al mar Egeu i Mediterrani Central. + || REDACCIÓ

L'antiga capella de FEDAC Castellar es transforma en l'espai Emmaús

L'antiga capella de l'escola FEDAC Castellar s'ha transformat en un nou espai durant aquest curs: l'espai Emmaús. Es tracta d'un lloc on trobar-se amb un mateix i viure la interioritat, on cada alumne té l'oportunitat de reflexionar sobre diferents aspectes de la seva vida i del món. És a dir, és un espai per poder desconnectar del frenètic ritme del dia a dia i poder trobar la pau interior. Les activitats que s'hi fan permeten assolir les competències més personals de l'alumne: meditació, ioga, relaxació, mandales amb elements naturals, dinàmiques de grup... entre d'altres. L'espai agafa el nom de la població palestina d'Emmaús i del moviment laic, solidari, no violent i independent de toda forma de poder amb el mateix nom. + || REDACCIÓ

DISTINCIÓ | M. DOLORS ROUMENS IZARD

Medalla centenària

La castellanca M. Dolores Roumens Izard va rebre divendres passat, 29 de novembre, la Medalla Centenària de la Generalitat de Catalunya, en un acte que es va fer a la Residència Les Orquídes que va comptar amb l'assistència de familiars, de l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez i del regidor de Cicles de Vida, Dani Pérez, a més de persones treballadores i usuàries del centre. La Medalla Centenària és un reconeixement de la Generalitat lliurat pel Departament de Treball, Afers Socials i Famílies a totes les persones residents a Catalunya que han complert 100 anys d'edat o que estan a punt de complir-los. Es tracta d'una medalla commemorativa personalitzada, gravada amb el nom de la persona i l'any de celebració del seu centenari. M. Dolores Roumens Izard s'ha afegit a la llista de persones empadronades a Castellar del Vallès que han arribat a complir cent anys. + || REDACCIÓ



LA GRANERIA



TENIM MEL DE PROXIMITAT!

—
Pl. Calissó, 2
Local 4
#lagraneriacastellar

AMICS INVISIBLES:
trobareu el regal ideal!

"les nostres abelles"

La Marató 3

MALALTIES MINDRITÀRIES

EL CLUB TENNIS CASTELLAR COL·LABORA AMB LA MARATÓ DE TV3

Vine i col·labora!

Dissabte 14/12

- Torneig obert de pádel

Preu torneig: **5€**

Diumenge 15/12

- Esmorzar solidari
- Torneig obert de tennis
- Semifinals i finals torneig de pádel
- Cínic de tennis, pares i fills
- 11 h. Pádel Dance
- Migdia: gran rifa per la Marató

Informació/inscripcions: 93 714 48 93 / tenniscastellar@telefonica.net

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

FOTO DE LA SETMANA



Reconeixement del Col·legi de Metges i l'Ajuntament a la directora del CAP, Isabel Martínez

La directora del CAP Castellar, la doctora Isabel Martínez, acaba de rebre el Premi a l'Excel·lència Professional atorgat pel Col·legi de Metges de Barcelona pels més de 30 anys dedicats a l'Àrea Bàsica de Salut de Castellar, 14 dels quals com a directora de l'equipament. Cada any el Col·legi reconeix públicament la tasca dels metges catalans que han destacat per la seva activitat professional.

Els Premis a l'Excel·lència Professional es donen des de 2004 i s'atorguen en el àmbit de medicina hospitalària, atenció primària, salut pública i mental, atenció socio sanitària, recerca biomèdica, educació mèdica i humanitats mèdiques. Aquests premis es concedeixen als metges que han destacat durant l'any per la seva excel·lència, pel seu recorregut professional, honestat, compromís, altruisme i integritat.

Per aquesta raó, l'Ajuntament ha volgut fer-li també un reconeixement aquesta setmana amb una recepció institucional a càrrec de l'alcalde, Ignasi Giménez, el primer tinent d'alcalde, Joan Creus, i el tècnic municipal de salut, Joan Elvira, com mostra la imatge. || REDACCIÓ

© Matias de la Guardia*

Tiempo de actuar

Nos ha tocado de rebote, pero bienvenido sea. De vez en cuando, va bien un poco de "Aire Fresco" nunca mejor dicho, a modo recordatorio, y no sólo para rellenar los hoteles de una ciudad. Todos tenemos algo de conocimiento sobre qué es lo más adecuado para preservar nuestro hábitat de subsistencia. En la actualidad disponemos a nuestro alcance muchas herramientas de información donde cada vez más cuesta negar lo evidente, y aunque haya algunos pocos que todavía lo niegan categóricamente. Todos sabemos que fumar perjudica la salud, disminuye calidad y cantidad de vida, así como el gasto sanitario derivado de su consumo, pero seguimos haciendo uso, esto constituye un miniejemplo representativo de la condición humana. Todos disponemos de datos objetivos, algunos consiguen llegar a admitirlo, pero muy pocos realizan un ejercicio de introspección suficiente para pasar a los hechos. Necesitamos reunir a 50 jefes de estado y representantes de los principales organismos internacionales para oír estas palabras del secretario general de la ONU: "Hay que optar entre la esperanza o la rendición, estamos destruyendo los sistemas que nos mantienen con vida". Lo que hoy nos cuesta un euro más para frenarlo, en un futuro nos costará 2, 3... o 1000 más, o simplemente no llegaremos a poner solución. No nos jugamos el futuro, es el presente de todos, aquí y allá, arriba y abajo. Nuestro planeta tiene un límite, es cuestión de física y química, nos toca ahora a nosotros hacer matemáticas y filosofía de la razón para buscar más soluciones con más premura de la que se está haciendo en la actualidad. Es un desafío global al que enfrentarse. Aprovechemos este impulso.

*Regidor de Cs

© CUP Castellar

Visca els colors

Fa dies que no sentim altra cosa. El Black Friday és omnipresent al carrer; les xarxes socials, la televisió, el correu... El Black Friday, seguit pel Cyber Monday, va aterrar fa pocs anys acompanyat d'una potent campanya publicitària que va augmentant la seva incidència any rere any.

La major part del negoci que es genera se l'emporta el comerç electrònic i les grans marques, que tenen la capacitat de fer bons descomptes pel volum de vendes i per la possibilitat de negociar amb els proveïdors. Però, per no perdre pistonada, el petit comerç també s'hi està afegint tímidament. Sembla que no es pot quedar enrere, encara que perjudiqui el que tradicionalment és una bona època de vendes i potser no sigui el millor negoci per a ells.

L'agressivitat de les ofertes i la seva publicitat ens empeny a tots plegats a la compra compulsiva. De fet, molts som conscients que aquest dia representa el pitjor de la societat capitalista en què vivim. Apartem per uns moments les nostres conviccions per adquirir aquell producte que volem a bon preu sense tenir en compte si realment ens cal, d'on prové, ni com s'ha fabricat. Comprar a baix preu allò que creiem que necessitem, deixant de banda tota la responsabilitat que tenim com a consumidors.

I sí, com a consumidors, decidim molt més que el simple fet d'adquirir un producte. Decidim que volem una societat solidària quan comprem a empreses responsables amb els seus treballadors. Que volem que el nostre país creixi quan comprem productes de proximitat. Que desitgem un entorn més sostenible quan comprem productes ecològics. Decidim quins ne-

gocis volem als nostres carrers quan hi entrem i hi consumim. Les nostres accions també contribueixen a definir com és la nostra societat i els nostres pobles. En lloc de carrers negres, apostem pels colors.

© Junts per Castellar

La inclusió plena és i ha de ser l'objectiu

Aquest dimarts passat es commemorava el Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat. Un 3 de desembre més, es van fer visibles les barreres a què s'enfronten aquestes persones en la seva vida diària. En els darrers anys s'ha avançat molt en la sensibilització, sobretot per part de l'administració, envers les dificultats que suposa tenir una discapacitat. Fruit d'aquest procés de sensibilització, s'ha desenvolupat legislació específica per blindar els drets d'aquestes persones i equiparar-los als de la resta de la població, com ara el dret a l'accessibilitat en el cas de persones amb mobilitat reduïda.

No obstant, encara ens queda molta feina per fer. Més enllà de l'acció pública, també cal la implicació de tota la societat. Un exemple molt clarificador és l'ús inapropiat de les places de pàrquing per a persones amb mobilitat reduïda amb l'excusa que "és un moment". En aquest sentit, trobem encertada l'acció desplegada pel nostre Ajuntament, provinent de la taula d'accessibilitat en què participem totes les forces polítiques amb representació i les entitats del sec-

continua a la pàgina 11

EL POEMA DE NADAL
de Josep Maria de Segarra
Ds. 07/12 - 20 h
Local del Grup Pressoblista de Castellar del Vallès
Valentí Maymó recita amb música de te-

femc_st_ll_r

Open Arms: SALVANT PERSONES REFUGIADES

Xerrada a càrrec d'un voluntari de l'ONG

Dijous 12/12 - 20 h
Auditori Municipal Miquel Pont

Open Arms protegeix amb la seva presència al mar totes aquelles persones que intenten arribar a Europa fugint de conflictes bèl·lics, persecució o pobresa. Vine a conèixer l'activitat d'una entitat referent en l'ajuda a persones refugiades!

Organització:

Amb el suport de:

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

El mal ús de la tecnologia pot tenir efectes negatius en l'adolescència

Les TIC (Tecnologies de la Comunicació i la Informació) s'han convertit en un element clau en el nostre dia a dia i han servit per millorar la nostra qualitat de vida. A través d'un mòbil, tauleta o ordinador podem accedir i compartir coneixements amb altres persones, relacionar-nos amb gent de l'altra banda del món de manera instantània, fer compres online, realitzar tràmits burocràtics o buscar feina sense moure'ns de casa. Tanmateix, és evident que també hi ha conseqüències negatives, sobretot pel que fa a la nostra dependència cada cop més gran cap aquestes TIC que generen addicció. Aquestes repercussions es fan sobretot molt visibles entre els adolescents, i en menor grau, en els infants. A principis de novembre es publicava un estudi de l'empresa Qustodio anomenat *Famílies hiperconnectades: el nou panorama de nadius digitals* que arriba a la conclusió que els nois i noies de 12 a 17 anys, estudiants de secundària a Espanya, naveguen 1058 hores a l'any, que suposa quatre hores i mitja més del temps que es passen a les aules. Si bé és veritat que no podem saber quin és el con-

PLAÇA MAJOR



MARC PARAYRE
Estudiant de periodisme

sum que fa cada adolescent a Internet durant aquestes més de mil hores, podem apreciar una anomalia que no havia succeït fins ara. Arribats fins aquest punt ens hem de preguntar si és positiu que els adolescents passin tantes hores connectats a la xarxa. És evident que no pot ser només favorable, sinó just el contrari. Tot aquest espai de temps que dediquen a Internet provoca que deixin de mantenir relacions socials cara a cara amb els amics i renunciïn a activitats cognitives bàsiques pel desenvolupament del cervell. D'altra banda, els joves acaben tenint addicció cap a les TIC, malgrat els efectes nocius que hi ha al darrera.



© TICTICTICTIC. || JOAN MUNDET

Per exemple, tenen vides angoixades (sensació de soledat i ansietat) o bé necessitats creades, com ara el fet de tenir la urgència de connectar-se a la xarxa. Segons Gerard Vilanova, fundador de TIC ACTIVA i col·laborador de Ràdio Castellar, les TIC fan que hi hagi una diferència entre la dimensió real (la vida física i presencial) i la virtual (la vida que es fa a Internet). Això vol dir que en el cas dels adolescents poden

arribar a tenir dues personalitats diferents, segons tinguin relacions cara a cara o bé a través de les xarxes socials. A més a més, Vilanova considera que la societat, encara que no ho sembli, no coneix les regles del món digital ni sap aplicar-hi els valors vigents. En realitat, no fa tant de temps que existeix Internet, i no hi ha tant coneixement en la població com ens pensem. Els pares i mares també tenen part de culpa en l'addicció dels

seus fills, ja que ells mateixos, en un 40%, també són addictes a Internet, segons el mateix estudi de Qustodio. Tot i així, hi ha solucions per evitar els efectes nocius de les TIC en els adolescents. Establir un control d'hores d'ús d'Internet, educar en l'ús correcte de les noves tecnologies i promoure la pràctica d'activitats en grup, en són tres. La nostra vida no pot estar al servei de les noves tecnologies.

ve de la pàgina 10

tor, que busca donar més visibilitat a les places reservades per a discapacitats i evitar-ne l'ús indegut. De discapacitats n'hi ha de molts tipus, però les persones que en tenen alguna sovint s'enfronten, en major o menor mesura, a un aïllament social imposat. Com a societat, és un imperatiu moral crear les condicions idònies perquè aquestes persones es sentin 100% integrades en la comunitat i puguin fer vida normal, malgrat la discapacitat. Això passa per oferir acompanyament, recolzament i mitjans a aquestes persones perquè guanyin en autonomia i se sentin plenament integrades en la comunitat. L'ésser humà és un animal social, i com a tal, les relacions socials són una part important del benestar de l'individu. La inclusió plena és i ha de ser l'objectiu. Totes les vides humanes són importants i una societat plenament inclusiva és garantia de benestar, tant per a les persones discapacitades, com per a la societat en el seu conjunt. A Castellar podem estar orgullosos de tenir organitzacions compromeses amb la inclusió de les persones amb discapacitat, com ara el TEB Castellar o associacions com el SonaSwing, entre d'altres. Des d'aquí, tot el nostre reconeixement a la tasca cabdal que desenvolupen. No oblidem, però, que és tasca i responsabilitat de tots i totes construir una societat que no es podrà dir avançada mentre no sigui inclusiva.

© Dolors Ruiz*

Drets Humans, llaços i colors

Fa més de 70 anys, el 10 de desembre de 1948, l'Organització de les Nacions Unides (ONU) va aprovar la Declaració Universal dels Drets Humans. Equitat, justícia i llibertat, vetllar per la pau i eradicar qualsevol tipus de violència són els principis sobre els que es basa aquesta declaració universal de drets que, malauradament, encara es vulneren aquí arreu del planeta. En aquella data Espanya no era membre de les Nacions Unides: estava vetada per haver col·laborat amb el règim nazi de Hitler i el règim feixista de Mussolini. No va ser fins al 1955, quan els Estats Units d'Amèrica buscaven noves aliances contra el bloc soviètic, que Espanya va poder-hi entrar. Però entrar a formar part de l'Organització de les Nacions Unides no és cap garantia de respectar els Drets Humans al cent per cent. El franquisme controlava la població en general, feia ús dels mitjans de comunicació per difondre la ideologia del règim, abusava de la censura i del control de l'ensenyament i la població en general. Després de la mort de Franco, no es van depurar els òrgans de poder de l'Estat espanyol i aquest és un dels motius pels quals encara avui es vulneren alguns

drets fonamentals també al nostre Estat: detencions arbitràries, tortures, abusos de la presó preventiva, abusos de poder... Els dies internacionals i les llaços ens recorden que hi ha problemes globals a resoldre i que hem d'exigir actuacions als governs, per tal que prenguin mesures que ens ajudin a solucionar-los. Cal sensibilitzar tota la població en temes tan importants com la pobresa, la violència de gènere, la salut, el desenvolupament sostenible, els presos polítics, les desigualtats, l'escalfament global, l'explotació... Un llaç vermell a la façana de l'Ajuntament de Castellar ens recorda el dia mundial de la lluita contra la sida, però també ens recorda que no podem penjar-ne un de groc demanant la llibertat dels presos polítics. Els mateixos presos polítics pels quals la fiscal general de l'Estat espanyol nomenada pel govern socialista de Pedro Sánchez demanava penes de fins a 25 anys de presó i 25 d'inhabilitació. I que finalment han estat condemnats conjuntament a un total de més de 100 anys de presó. A diferència del que argumentava el regidor Matías de la Guàrdia del Grup de Cs al ple del 26 de novembre, per votar en contra de la moció de la CUP que demanava el suport del nostre Ajuntament a la regió kurda de Rojava i en defensa de la pau a Orient Mitjà, dient que "les qüestions del poble de Rojava no són competència nostra i no suposen fer política útil" em permeto afirmar que

qualsevol injustícia ens interpel·la a totes les persones i que hem de vetllar per que els drets humans es compleixin sempre i arreu. En el projecte d'un món millor les polítiques han de definir el què i els tècnics han de decidir el com. Però som les persones que formem part interessada d'aquest projecte i hem de lluitar per tal que els drets universals no es vulnerin enlloc. Per això cal una ciutadania exigent que fiscalitzi els polítics i els jutges. Volem recordar que els drets humans són universals i permanents. I que els crims contra la humanitat no prescriuen mai. Si no lluitem per aquests drets en què ens convertim?

*Regidora d'ERC

© Anna Màrmol*

Per Nadal, compra a Castellar

Divendres dia 29 vam donar la benvinguda a les festes de Nadal amb l'encesa dels llums. Com sempre, haig d'agrair a tots els comerços de Castellar i en concret a Comerç Castellar i a l'Associació de Paradistes del Mercat la seva implicació perquè aquestes festes siguin una experiència única.

Moltes vegades ens trobem en un ritme frenètic que no ens permet gaudir d'aquelles activitats que ens enriqueixen com a persona. És per aquest motiu que us convido a realitzar les vostres compres als comerços de Castellar, un comerç de proximitat, amb una atenció personalitzada i amb la voluntat de voler ajudar el client a comprar amb criteri. Allunyat dels nerviosismes de compres a correuita a la sortida de la feina, nervis per fer cua per poder embolicar un regal i en definitiva aquell desig de voler acabar abans de començar. Aprofitem els dies de Nadal per cantar, ballar, dormir, llegir i per fer bones passejades. I fem de les nostres compres un moment de contacte amb els veïns i veïnes comerciants. Sense el comerç Castellar no tindria vida, per tant, si volem un poble viu i actiu necessitem apostar pel comerç local i de proximitat. El diumenge 15 de desembre, coincidint amb les activitats de la Marató, tindrem la Fira de Nadal amb la participació d'establiments del comerç del municipi, artesans, entitats i associacions. Les fires no s'han de veure, sinó que s'han de viure i no s'han de visitar, sinó que s'han d'experimentar. Per tots aquests motius voldria animar tots els castellarencs i castellanenques a viure i experimentar totes les ofertes d'activitats i comercials que tenim a Castellar!!

*Regidora d'Activitat Econòmica

publicitat

Espai d'Entitats Castellarenques



Casa de Andalusia de Castellar

XI CONCERT DE NADALES

Dia: dissabte 7 de desembre
Hora: 17.30 h
Lloc: Auditori Municipal

La Casa de Andalusia de Castellar organitza aquesta proposta que comptarà amb les actuacions del Cos de ball Casa de Andalusia Castellar, el Coro Aires Rocieros Castellarencs, el Coro Rociero Ballesteros (Sabadell), el Coro Alba Rociera (Sentmenat), el Coro Rociero Sant Julià i el Coro Rociero Alborada (Parets). Es tracta d'una activitat benèfica en benefici d'oncologia infantil de Sant Joan de Déu.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Club Cinema Castellar Vallès

CINEFÒRUM: LA FAVORITA

Dia: divendres 5 de desembre
Hora: 21 h
Lloc: Auditori Municipal

Sinopsi:
Principis del segle XVIII, Anglaterra i França estan en guerra. Una reina debilitada, Anne, ocupa el tron, mentre que la seva amiga Lady Sarah governa a la pràctica el país en el seu lloc. Quan una nova serventa, Abigail, apareix a palau, el seu encant sedueix la Sarah. Abigail comença a acompanyar la reina amb més freqüència.

+ INFO: www.castellarvalles.cat,
www.clubcinemacastellar.com



Grup Pessebrista de Castellar

69a EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

Dates i horaris: fins al 2 de febrer, ds., dg. i festius d'11 a 13.30 h i de 17 a 20 h; dies feiners del 23 de desembre al 3 de gener, de 17 a 20 h.
Lloc: Local del Grup Pessebrista de Castellar (c. Dr. Pujol, 26)

Enguany l'exposició de pessebres porta per títol "Pessebres de pel·lícula". I, al llarg, "Viaatge al interior d'una pel·lícula", de la mà del Club Cinema Castellar Vallès.

+ INFO: www.castellarvalles.cat,
www.pessebrescastellar.com



ADF

LOTERIA SOLIDÀRIA

L'ADF Castellar del Vallès ha posat a la venda un número de loteria solidària que destinarà íntegrament els donatius per les butlletes venudes a l'ADF de l'Espluga de Francolí, una entitat molt afectada per les riudes de l'octubre passat.

Repartim sort entre totes, ens ajudes?
Busca el voluntari de l'ADF que coneixes i demana-li una participació. El número és el 40074.

+ INFO: a/e/adf@castellarvalles.cat



SonaSwing

CONCERT DE DAPHNE QUARTET

Dia: diumenge 8 de novembre
Hora: 12 h

Lloc: pl. de Cal Calissó
Concert pel Dia Internacional de les persones amb diversitat funcional. Entrada gratuïta (taquilla inversa voluntària).

Nova edició de SonaSwing a la plaça de Cal Calissó Vermut! En aquesta ocasió, amb Daphne Quartet: Marta Sierra (violí i veu), Oriol Barberà (guitarra), Laurent Bozzetto (guitarra) i Àlex Molas (contrabaix).

+ INFO: www.castellarvalles.cat

Tauler d'Anuncis Municipal



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: del 9 al 14 de desembre
Horari: de 17 a 19.30 h

Acompanyant el joc lliure, també **jugarem amb neu artificial**. I totes les tardes de dilluns a divendres podeu venir a **jugar en família**: obert a famílies amb infants de totes les edats.

El matí de dissabte 14 de desembre farem un **taller familiar gratuït d'elaboració d'infusions** amb El Vergel de las Hadas. Places limitades. Cal inscripció prèvia.

+ INFO: a/e/ludoteca@castellarvalles.cat, tel. 93 715 92 89, xarxes@ludoteca3moreses



TALLER ÚS DESFIBRIL·LADORS

Voleu aprendre com i quan s'ha d'utilitzar un desfibril·lador? Apunteu-vos al taller gratuït d'autoprotecció i suport vital DEA que tindrà lloc el dissabte 14 de desembre, de 10 a 14 h, a la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador.

Cal omplir el formulari que trobareu a: www.castellarvalles.cat/tallerautoproteccio141219 (inscripcions obertes fins al 12 de desembre).

+ INFO: www.castellarvalles.cat



JORNADA TÈCNICA

"Els jardins d'aigües pluvials en els sistemes urbans de drenatge sostenible"

Dia: divendres 13 de desembre
Horari: de 9.15 a 13 h
Lloc: Institut d'FP de Castellar del Vallès

Analitzarem els sistemes urbans de drenatge sostenible des del punt de vista de les plantes i de la jardineria, i en plantejarem el repte de la seva aplicació al clima mediterrani.

+ INFO: a/e/agrariainscastellar@gmail.com, tel. 93 714 38 19



OBRES AL CAMÍ DEL RIU

El gual del Molí d'en Busquets està tallat per obres fins a finals d'any per obres de construcció d'un nou gual i d'una passera. Accessos alternatius a les parcel·les d'horta properes:

- El Rieral: des del camí del riu de Sabadell.
- El Boà, El Castell i Can Carner: per les baixades de Can Barba o Can Carner.

Disculpeu les molèsties.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



INFORMACIÓ D'INTERÈS SOBRE SENGLARS

L'Ajuntament està fent difusió sobre diversos consells d'autoprotecció facilitats pels Agents Rurals per evitar danys causats pel porc senglar en l'entorn urbà. Entre d'altres, cal: no donar-los menjar, llençar la brossadins els contenidors, instal·lar tanques ben ancorades al terra o col·locar filats elèctrics.

Per a dubtes i aclariments, podeu trucar al tel. 93 561 70 00.

+ INFO: www.castellarvalles.cat



Xavi Planas, 15è a Figueres; Oriol Rico, 3er a Tortosa, i Xavi Estebanell, 9è a Salt

L'atleta del CA Castellar Xavi Planas va participar en la Mitja Marató de Figueres (01:17,04) i va aconseguir la 15 posició final en una jornada d'entrenament per preparar l'assalt d'una nova marató. En el 5è Cros de Tortosa, també Campionat de Cata-

lunya Universitari, el nou atleta del club, Oriol Rico, ha acabat en tercera posició en categoria de veterans, mentre que Xavi Estebanell (19,57) va participar en el XIX Cros de Salt i va aconseguir la novena posició final en la categoria màsters A.

Dues dècades de grana a Castellar

El Dani Pedrosa acull la presentació dels equips de la temporada 2019-20 de l'HC Castellar

© Albert San Andrés

Dissabte, només una setmana després de la jornada gran del CB Castellar i l'FS Castellar, va arribar el torn per a l'últim dels quatre grans clubs de Castellar en esports d'equip: l'HC Castellar. Una jornada festiva que va reivindicar un any més l'hoquei patins de formació i el grup que formen els integrants del club més familiar de la vila.

Aquest 2019 l'HC Castellar compleix vint anys des que l'Enric Pasquina va engrescar cinquanta famílies per crear un club d'hoquei patins a la vila. Vint anys plens d'emoció en un dels clubs que, creat des de zero, ha aconseguit fites com arribar a Primera Catalana durant cinc temporades consecutives o exportar jugadors a categories professionals, com Oriol Garcia o la portera Mery Ballesta, a banda d'altres que han passat a formar part de planters d'equips de categories superiors com el FC Barcelona o l'HC Sentmenat. Dues dècades granes –tot i que aquest no sempre ha estat el color oficial– i d'hoquei patins a Castellar.

Passades les quatre de la tarda i amb el Dani Pedrosa ple de gom a gom, va iniciar-se una temporada més la desfilada dels integrants del



Elts integrants dels equips de l'HC Castellar de la temporada 2019-20 sobre el terratzo del pavelló Dani Pedrosa. || R. COTS

club grana pel terratzo de la pista que acull tota l'activitat d'hoquei en exclusiva. El temple castellarenc de l'estic i els patins.

Un club que d'ençà que va iniciar el projecte ha crescut any rere any i que aquesta temporada ha arribat als 13 equips i als 114 jugadors i jugadores en total, des de l'escola al primer equip, passant pels prebenjamins; benjamins; l'equip femení, de recent creació, o els sempre eters veterans.

Il·luminats per un projector, com en altres ocasions, i sota la batuta d'un *speaker*, un a un van anar desfilant els equips de la base per fer el ja tradicional passadís d'estics al

primer equip, l'essència d'un grup amb la consigna del planter molt clar i que nodreix el "segona" amb jugadors de la casa.

"Veure desfilant els jugadors novells de l'escola és sempre el moment més impressionant" confessa el president, Marc Margall, afegint que **"la presentació d'equips fa que t'adonis que formes part de la gran família de l'hoquei"**.

Una gran família en renovació constant els últims anys, ja que des del començament de l'actual junta, el 2015, **"el club es troba en procés de renovació de la seva junta directiva"**. Una junta que en **"quatre anys hem estructurat la gestió adminis-**

trativa per equiparar-la a la d'una empresa", per arribar a un model econòmic professional.

En l'àmbit esportiu, perdre la categoria a finals de la temporada passada no ha estat de cap manera un contratemps i actualment **"estem potenciant el creixement dels jugadors juvenils i júnior perquè esdevinguin l'inevitable relleu generacional que s'anirà produint en els pròxims anys"**, seguint amb la filosofia establerta des dels inicis, en què **"cal reconèixer la molt bona feina en l'esport de base, que creix any rere any"**, sentència Margall.

El final de la temporada passada va comportar un dels últims grans

canvis, ja que es va substituir Fidel Truyols per Ramon Bassols al capdavant de la coordinació del club i en la banqueta del primer equip, un canvi necessari i que des de la presidència es destaca explicant que **"confiem en el projecte esportiu del nou coordinador per millorar el rendiment de tots els equips"**.

Margall també va voler destacar l'estructura de tècnics del club: **"Seguim apostant per la formació interna d'entrenadors titulats com a garantia de qualitat de la nostra entitat"**. La festa es va arrodonir amb el tradicional sopar de germanor al pavelló, que va aplegar un total de 185 comensals. +



C | Dr. Pujol, 50
T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès
www.stils.es

QUÈ POT FER STILS PER LA TEVA LLAR?

- Reformar i actualitzar la cuina
- Reformar i modernitzar el bany
- Renovar el terra -instal·lem terres i reparem parquet
- Pintar el teu habitatge
- Col·locar i modificar la calefacció i l'aire condicionat

*Consultar promocions DESEMBRE - GENER

4 RAONS DE PES PER TRIAR STILS



Pressupostos sense compromís



Professionals de cada sector.



Garantia de la feina realitzada.



Responsabilitat de tota l'obra i coordinació d'operaris.



esports

FUTSAL | DIVISIÓ D'HONOR

El líder acaba demanant l'hora contra els taronges



L'FS Farmàcia Yangüela Castellar va estar a punt de donar la sorpresa contra el líder. || A. SAN ANDRÉS

Gran partit tot i la derrota de l'FS Farmàcia Yangüela Castellar, que va plantar cara al líder de la categoria, el Mataró B, que va caure per la mínima 4-3 i va aconseguir trencar les estadístiques del millor equip de la categoria.

Els castellarencs van aguantar el ritme durant la primera part i van marxar al descans amb empat gràcies a un gol de Guillem Ramiro i amb opcions en tot moment d'emportar-se el partit.

En la segona, tot i començar guanyant per 1 a 2, amb un gol en pròpia porta, el filial de David Rivera va aconseguir capgirar el marcador al minut 29 i va obligar a jugar de cinc els taronges. Poc després feien el 4-2. Tot i això, l'equip visitant va donar la cara en tot moment i va retallar diferències a tres minuts del final.

Aquest gol va donar encara més empenta als de Civit, que tot i la insistència es quedaven sense temps suficient d'aconseguir l'empat.

“Era un rival que no ha perdut cap punt en tota la temporada i vam plantar

cara en tot moment. Amb un parell de contras a la segona part ens van remuntar un partit en què vam tenir un bon nivell de joc i vam estar molt correctes en defensa” va explicar el tècnic Civit, que va afegir que **“no vam rebre el premi que ens mereixíem, ja que un empat hagués estat el resultat més just per als dos equips”**.

Tot i la derrota, els castellarencs van trencar estadístiques, ja que són l'únic equip de la Lliga fins a la jornada vuit capaç d'acabar un partit contra el Mataró B amb menys de cinc gols encaixats. Amb una mitjana de 8,2 gols per partit, els mataronins, líders amb vuit victòries en vuit jornades, han aconseguit sempre un mínim de cinc gols per joc, i són els màxims golejadors de la categoria i els menys golejats fins a aquesta jornada, en què els tres gols del Castellar han trencat aquesta dada.

L'FS Castellar ara és a la zona mitjana de la taula, en desena posició i a tres punts de la zona de descens. + || A. SAN ANDRÉS

FUTBOL | 3A CATALANA

La Unió Esportiva no té pietat del Cercle (0-4)



Carlos Saavedra va ser l'autor de dos gols contra el Cercle Sabadellès. || A. SAN ANDRÉS

La UE Castellar va superar per 0-4 el Cercle Sabadellès, un rival que no va oposar resistència des del primer minut. Tot i la golejada, l'equip va poder guanyar per una diferència molt més gran, malbaratant fins a 12 ocasions de gol entre els tres pals.

Amb la remor de fons del Sabadell – Ejea, els camps d'esports Olímpia de Sabadell eren l'escenari on el Castellar estava obligat a superar el Cercle Sabadellès per seguir liderant la taula una jornada més, abans de l'aturada de la setmana que ve.

Des del primer minut, els blanc-i-vermells van dominar el partit en tots els aspectes. El Cercle, tot i aguantar l'embat, es veia superat en tot i es precipitava en atac i defensa per tal d'evitar el gol en contra. Els de Roldán aviat veien porta amb rematades de Carlos Saavedra, Alex Moreno i Óscar Carmona. Fins a un total de sis ocasions entre els tres pals eren errades pels visitants, que perdonaven en excés. La falta de punteria es transformava en una clara ocasió del Cercle

–de fet l'única del partit amb perill– en què la pilota sortia desviada de la porteria defensada per Pau Roldán.

Amb domini i ocasions s'arribava a la segona part, en què l'atac castellarenc encara es feia més intens. Sis ocasions més els calien als visitants per aconseguir el primer gol. Al 61, Carlos Saavedra obria el marcador i destapava de nou la capsa dels trons. Marc Estrada només necessitava vuit minuts per fer el seu desè gol en Lliga i Saavedra repetia al 76 per sentenciar el partit.

Un partit, però, que encara veuria un quart gol, després que Rodri –jugant de davanter els últims minuts per unes molèsties– rematés de cap una centrada per tancar el marcador. El Kaiser ja suma vuit gols en Lliga, tot i ser defensa.

Paral·lelament, l'Olímpic Can Fatjó va remuntar un 2-0 al Pajaril i va guanyar per 3-6 i va mantenir el duel en la taula. La setmana que ve l'equip no jugarà, ja que la lliga s'atura pel pont de desembre. En dues, rebran el Castellbisbal al Joan Cortiella. + || A. SAN ANDRÉS



Ràdio Castellà · 90.1 fm
www.castellarvalles.cat/radio.php



ESTILS

Gener Martí

Dt. de 21 a 22 h



EXCURSIONISME | FEEC

Josep Maria Torras rep l'enssenya d'or de la FEEC

Josep Maria Torras va rebre l'Ensenya d'Or atorgada per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en el marc de la seva festa anual, celebrada a l'Espai Endesa.

Torras va rebre el premi molt emocionat. Des de la dècada de 1940, va fer nombroses escalades clàssiques, acompanyat habitualment de Joan Nubiola, a Sant Llorenç del Munt i Montserrat. El 1945 va ingressar com a membre del Centre Acadèmic d'Escalada (CADE), i el 1960, al Grup d'Alta Muntanya (GAM). Va obrir nombroses vies, conegudes com a *Torras-Nubiola*, entre les quals destaca l'ascensió a la xemeneia de Sant Jeroni (1950).

El 1978, juntament amb Nubiola i Josep Barberà, va fundar el Grup Cavall Bernat. Pel que fa a l'espeleologia, es va iniciar al Club Muntanyenc de Terrassa (1948) i va explorar sobretot el massís de Garraf, del qual destaca la via Torras-Balart de l'avenç de la Ferla (1955) i els Pouetons de les Agulles (1956).

Va dirigir les exploracions a l'avenç de

l'Esquerrà (1953-56), i va formar part de l'expedició a l'illa de Sumatra (1977). Va aportar innovacions tècniques que va publicar a *Speleon* (1957). És autor de l'apartat "Espeleologia" del llibre *Història de l'excursionisme* (1965).

Torras ha estat 71 anys escalant, ha fet tots els cims de 3000 metres del Pirineu –alguns repetits diverses vegades– fins a arribar a un total de 400, a més de pujar 42 vegades el cim de l'Aneto.

A l'acte, conduït pel periodista Carles Cortés, van assistir 200 persones i també van ser guardonades entitats com el CE Celrà, el CE de Flix, el CE la Xiruca Foradada, el CE Sant Joan Despi, CE Esparreguera i l'AEE Cordada pel seu 25è aniversari. El GE Amerenc Esquelles pels 50, el Club Muntanyenc Sant Cugat pels 75 i el GEIEG pel seu centenari.

Recentment, el programa 'Passeu, passeu' de L'Actual.cat va fer un programa dedicat a ell. + || J. RIUS



Moment de l'entrega de l'enssenya d'or al castellanenc Josep Maria Torras. || CEDIDA

ESCACS | SOCIAL C.C. CASTELLAR

Xavier Torrents s'emporta el Social del Club d'Escacs

La setmana passada va finalitzar el Campionat Social de Club d'Escacs Castellar, en què van participar 25 jugadors i van acabar 19, un campionat molt disputat i que va arribar a l'última ronda per decidir el campió.

Pel que fa a la classificació final del Campionat Social, Xavier Torrents va emportar-se la victòria amb 5,5 punts, superant Sladjan Iveljic (4,5) i un triple empat amb quatre punts en tercera posició amb Jordi Oliver, Joan Carles Gómez i Sílvia Sánchez, que ho va aconseguir tot i començar la participació amb el campionat arrenecat.

En el Campionat Social de Partides Ràpides sistema suís de cinc minuts, disputat diumenge, van ser 15 els jugadors participants. Com el Social, va ser un campionat molt competitiu, en què van predominar les jugades dubtoses i obligades pel rellotge, ja que el xip de la partida llarga va jugar alguna mala passada en les partides ràpides.

En aquest campionat, Xavi Torrents i

Sladjan Iveljic van ser els guanyadors, després d'empatar a cinc punts, i també van aconseguir monopolitzar les dues primeres posicions. Van ser tercers Josep Carbonès, Carlos Monforte i Antonio Pozo, amb 4 punts. Empatats en sisena posició, Adolfo García i Ian Rodríguez, amb 3,5 punts; amb triple empat entre la vuitena i la desena posició amb Francesc Vilaclara, Joan Carles Gómez i Àlex Vallmitjana, amb 3 punts. En 11a plaça, Aleix Iglesias i Sílvia Sánchez, amb 2 punts i en 13a, Juan Castellero, Jordi Oliver i Jordi Romero, amb 1 punt. Per finalitzar la jornada escaquista, la junta directiva va oferir a tots els presents un vermut.

Des del Club d'Escacs es vol felicitar **"Miguel Baldrís per dur a terme un seriós arbitratge en ambdós campionats"** i s'informa que **"ja estan obertes les inscripcions pel proper Campionat de Catalunya d'Escacs per Equips, temporada 2019-2020"**.

+ || REDACCIÓ



Foto de família amb els participants del Torneig Social del Club d'Escacs Castellar. || CEDIDA

SERVEI LOCAL DE CATALÀ

MATRICULACIÓ ALS CURSOS DE CATALÀ DEL PROPER TRIMESTRE

Dates i horaris d'inscripció:

Del 16 al 19 de desembre
 Matins: de 10 a 13 h, de dilluns a dijous
 Tardes: dilluns 16, de 17 a 19 h; dimarts 17 i dijous 19, de 16 a 19 h

Més informació:

Servei de Català
 El Mirador
 Pl. d'El Mirador, s/n
 Tel. 93 714 30 43
 castellarvalles@cpnl.cat



Per Nadal, sorteig de 40 espatlles de pernil

Aquest any, el Mercat Municipal vol premiar la teva confiança i fidelitat amb el sorteig de 40 espatlles de pernil.

Fer participar-hi enenès hauràs de realitzar alguna compra de 19 al 20 de desembre i emplenar la butlleta.

Quantes més compres, més possibilitats!

La butlleta ha d'estar degudament emplenada; s'invalidarà qualsevol butlleta estripada o sense tota la informació.

El sorteig es farà el 20 de desembre a les 19 h. El lliurament dels pernills tindrà lloc el dia 21 de desembre a les 14 h.

esports

FUTBOL

3A CATALANA · GRUP VI · J13

| | |
|------------------------------|------------|
| Pajaril - Can Fatjó | 3-6 |
| Badia - Rubí B | 5-4 |
| Cercle - UE Castellar | 0-4 |
| Mirasol - Juan XXIII | 2-2 |
| Llano - Marina | 3-2 |
| Castellbisbal - Matadepera | 1-4 |
| Juv.25 Sept. - Planadeu | 3-0 |
| San Lorenzo - Can Parellada | 0-0 |
| Can Rull - La Romànica | 0-1 |

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

| | | | | | |
|-----------------------|-----------|-----------|-----------|----------|----------|
| ▲ UE Castellar | 34 | 13 | 11 | 1 | 1 |
| ● Olímpic Can Fatjó | 32 | 13 | 10 | 2 | 1 |
| PD Pajaril | 25 | 13 | 7 | 4 | 2 |
| Can Rull RT CFU | 25 | 13 | 8 | 1 | 4 |
| CD Badia | 24 | 13 | 6 | 6 | 1 |
| Juv. 25 Septiembre | 24 | 13 | 7 | 3 | 3 |
| CD Llano | 22 | 13 | 7 | 1 | 5 |
| CF La Romànica | 20 | 13 | 6 | 2 | 5 |
| UE Rubí B | 18 | 13 | 6 | 0 | 7 |
| Marina-C. Gambús | 18 | 13 | 5 | 3 | 5 |
| ● CD Can Parellada | 16 | 13 | 4 | 4 | 5 |
| ● UE Castellbisbal | 13 | 13 | 3 | 4 | 6 |
| ● C Sabadellés 1856 | 12 | 13 | 3 | 3 | 7 |
| ● UD San Lorenzo | 11 | 13 | 2 | 5 | 6 |
| ▼ CF Mirasol-Baco U. | 9 | 13 | 2 | 3 | 8 |
| ▼ Escola Planadeu | 9 | 13 | 2 | 3 | 8 |
| ▼ FC Matadepera | 7 | 13 | 2 | 110 | |
| ▼ CS Juan XXIII | 7 | 13 | 1 | 4 | 8 |

FUTBOL SALA

DIVISIÓ D'HONOR · GRUP I · J8

| | |
|--------------------------------|------------|
| Montcada - Lloret | 5-2 |
| Sant Cugat - Castellbisbal | 3-2 |
| Cardedeu - Can Calet | 2-6 |
| Mataró B - FS Castellar | 4-3 |
| Parets - Rubí | 1-9 |
| Pineda - Montmeló | 9-3 |
| Sant Julià - Manlleu | 1-3 |

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

| | | | | | |
|-----------------------|----------|----------|----------|----------|----------|
| ▲ FAV Mataró B | 24 | 8 | 8 | 0 | 0 |
| ▲ Rubí CEFS | 22 | 8 | 7 | 1 | 0 |
| FS Pineda de Mar | 15 | 8 | 5 | 0 | 3 |
| FS Sant Cugat | 15 | 8 | 5 | 0 | 3 |
| CFS Montcada | 13 | 8 | 4 | 1 | 3 |
| Parets FS | 11 | 8 | 3 | 2 | 3 |
| CEFS Manlleu | 11 | 8 | 3 | 2 | 3 |
| CFS Barri Can Calet | 11 | 8 | 3 | 2 | 3 |
| Lloret Costa Brava | 9 | 8 | 2 | 3 | 3 |
| FS Castellar | 9 | 8 | 3 | 0 | 5 |
| FS Cardedeu | 6 | 8 | 1 | 3 | 4 |
| ▼ Sant Julià de R. FS | 6 | 8 | 2 | 0 | 6 |
| ▼ Sporting Montmeló | 5 | 8 | 1 | 2 | 5 |
| ▼ FS Castellbisbal | 2 | 8 | 0 | 2 | 6 |

BÀSQUET

COPA CATALUNYA · GRUP 2 · J10

| | |
|---------------------------------|--------------|
| Almeda - Alpicat | 88-70 |
| Reus Ploms - Pia | 68-75 |
| AESE - Sant Cugat | 59-72 |
| Tàrrega - Navàs | 59-75 |
| Artés - Cerdanyola | 75-54 |
| C.Catòlic - CB Castellar | 64-65 |
| Castellbisbal - Ripollet | 80-87 |

CLASSIFICACIÓ PJ PG PP

| | | | |
|-----------------------|-----------|----------|----------|
| ● CB Artés | 9 | 9 | 0 |
| ● UE Sant Cugat | 10 | 8 | 2 |
| ● CB Cerdanyola | 10 | 7 | 3 |
| ● Bàsquet Almeda | 10 | 6 | 4 |
| Centre Catòlic L'H | 10 | 5 | 5 |
| CB Alpicat | 10 | 4 | 6 |
| AESE | 10 | 4 | 6 |
| Bàsquet Pia | 10 | 4 | 6 |
| CB Ripollet | 9 | 5 | 4 |
| ● CB Navàs | 9 | 5 | 4 |
| ● CB Castellar | 10 | 3 | 7 |
| ● CB Castellbisbal | 9 | 4 | 5 |
| ● CN Tàrrega | 10 | 2 | 8 |
| ▼ Reus Ploms Salle | 10 | 2 | 8 |

HOQUEI PATINS

2A CATALANA · GRUP D · J12

| | |
|-------------------------------|-----------------|
| Sant Ramon - Cadí | 5-3 |
| Sentmenat - Olesa | 10-2 |
| Barberà - Montbui | 3-10 |
| Sfèric - Masquefa | 3-7 |
| Piera - Alpicat | 6-5 |
| Santa Perètua - Sant Cugat | 4-7 |
| Manresa - HC Castellar | 03/01/20 |

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG PE PP

| | | | | | |
|---------------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| ▲ CP Sant Ramon | 25 | 11 | 8 | 1 | 2 |
| ● CP Masquefa | 24 | 12 | 8 | 0 | 4 |
| ● HC Montbui | 22 | 10 | 7 | 1 | 2 |
| HC Alpicat | 22 | 11 | 7 | 1 | 3 |
| CH Cadí | 21 | 11 | 7 | 0 | 4 |
| HC Piera | 21 | 11 | 7 | 0 | 4 |
| UEH Barberà | 21 | 11 | 7 | 0 | 4 |
| HC Sentmenat | 17 | 12 | 5 | 2 | 5 |
| HC Castellar | 16 | 11 | 5 | 1 | 5 |
| CH S. Perpètua | 12 | 10 | 4 | 0 | 6 |
| Club Olesa Patí | 11 | 10 | 3 | 2 | 5 |
| CEH Sabadell | 9 | 10 | 3 | 0 | 7 |
| ▼ PHC Sant Cugat | 9 | 11 | 3 | 0 | 8 |
| ▼ HC Sfèric | 6 | 11 | 2 | 0 | 9 |
| ▼ CP Manresa | 2 | 10 | 0 | 2 | 8 |

VOLEIBOL

4A CATALANA · GRUP D · J10

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG TB PP

| | | | | | |
|-----------------------|-----------|----------|----------|----------|----------|
| FS Castellar A | 24 | 8 | 8 | 0 | 0 |
| V Sant Just | 19 | 8 | 6 | 1 | 1 |
| Sagrat Cor Sarrià | 14 | 8 | 4 | 1 | 3 |
| Colegio Alemán | 10 | 9 | 2 | 2 | 5 |
| CV Vall Hebrón | 10 | 8 | 3 | 1 | 4 |
| Escola Orlandai | 10 | 9 | 3 | 1 | 5 |
| CV Cerdanyola | 0 | 8 | 0 | 0 | 8 |

4A CATALANA · GRUP B · J10

CLASSIFICACIÓ PT PJ PG TB PP

| | | | | | |
|-----------------------|-----------|-----------|----------|----------|----------|
| FS Castellar B | 29 | 10 | 9 | 1 | 0 |
| Jaume Balmes | 24 | 8 | 0 | 0 | 1 |
| RMSI Sports B | 19 | 8 | 5 | 3 | 2 |
| Colegio Alemán | 13 | 9 | 3 | 2 | 4 |
| Frederic Mistral | 11 | 8 | 3 | 2 | 4 |
| I. Montserrat C | 10 | 9 | 1 | 5 | 4 |
| CV Llinars | 8 | 8 | 2 | 1 | 7 |
| CV Sant Adrià B | 0 | 0 | 0 | 0 | 9 |



Foto de grup de tots els integrants del combinat de rugbi sub-16. || CEDIDA

RUGBI | RC CASTELLAR

El Rugbi Club Castellar es torna a aliar amb altres clubs per competir en sub-16

Com ja es va fer un parell d'anys enrere, el Rugbi Club Castellar ha tornat a aliar-se amb diversos clubs per a poder participar en la Lliga de desenvolupament sub-16.

Les aliances en el rugbi de base són una de les sortides per poder formar un equip amb garanties i poder competir durant tota la temporada. Un recurs que permet no deixar fora jugadores i jugadors que en els seus clubs no poden completar una plantilla sencera per la falta de practicants. El Rugbi Club no és la primera vegada que ha de recórrer a aquest sistema i ja fa dues temporades va establir un conveni de col·laboració amb el primer equip de l'Anoia perquè els castellarencs poguessin disputar la Lliga sota la disciplina d'aquest club, amb què van

guanyar el títol de Lliga. El sub-14 també ho va fer durant diversos partits amb els equips que després van formar l'Escola de Rugbi del Vallès.

Ara es torna a recórrer a aquest sistema per a l'equip sub-16 que, juntament amb els Barbarians del Maresme, l'Allella, l'Arenys i el Santa Coloma, han consolidat una aliança que fins ara els ha donat bons fruits. Sota el nom dels Barbarians, l'equip competeix en la categoria de desenvolupament –una Lliga d'entrada a l'esport– en què tenen com a rivals equips com el Reus RC, FC Barcelona, UE Santboiana o l'RCC Calafell. En els dos primers partits disputats, contra el Calafell i la Santboiana, l'equip ha sumat dues victòries que els deixen al capdavant de la classificació. + || A.SAN ANDRÉS

BÀSQUET | COPA CATALUNYA

Victòria de prestigi del CB Castellar contra el Centre Catòlic

Important victòria del CB Castellar contra el Centre Catòlic de l'Hospitalet, per 64-65, amb triple final d'Albert Germà per decantar la balança. Els de Quim Pérez-Alarcón van donar la campanada enfront del quart classificat amb una victòria que els separa de l'última posició.

Els groc-i-negres van saber dominar el partit durant gairebé els 40 minuts després d'una espectacular arrencada en el primer quart (9-17). Tot i retallar la diferència, al descans es va arribar amb 27-30, encara amb domini castellarenc. Al tercer, els visitants van tornar a eixamplar la diferència per entrar en els últims 10 minuts amb 43-52. Va ser en aquest moment que els homes de Raül Rubio van aconseguir empatar el partit a 59 i van capgirar el marcador a menys d'un minut del final. Amb 64-62 al marcador, Albert Germà llançava un triple sobre la botzina per fer el resultat final a 64-65 i enterbolir la festa dels hospitalencs, que celebraven el seu dia gran amb la presentació dels equips del club.

Gràcies a aquesta tercera victòria, el Castellar deixa a una victòria la cua de la classificació, ocupada pel Reus Ploms i seguit pel CN Tàrrega, pròxim rival d'aquí a dues setmanes. + || A.S.A.



Albert Germà va ser l'heroi del CB Castellar amb un triple sobre la botzina. || A. SAN ANDRÉS

guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat

D DISSENY GRÀFIC

**dis
seny&rauxa**

672 176 814
w|dissenyrauxa.cat
info@dissenyrauxa.cat

E ESPORTS

**ESPORTS
PENYA**

Ca n'Avellaneda, 24
T | 685 52 53 45
info@penyaesports.com

F FARMÀCIES

**FARMÀCIA
CASANOVAS**

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 996 | 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat
info@farmaciacasnovas.cat

M. DOLORS ROS

Av. Sant Esteve, 71 - ☎ 638 753 334
T | 93 714 50 25 - 93 714 25 92
fciandros@pecocefics.net

FARMÀCIA YANQUELA

T | 93 714 52 89
Ctra. Santmenat, 1

**OBERT ELS 365 DIES
DE L'ANY, DE 9 A 22H**

I IMMOBILIÀRIA

clavé7

C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.finquesclave7.com

**Administrador
Finques
Col·legiat**

FINQUES MARTÍN BARBERAN

tel. 93 566 27 80 - C/Passeig 34 - local
martinbarberano@telefonica.net

GÁLVEZDENTAL

Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98
info@galvezdental.com

INSTAL·LACIONS

INSTALL·LACIONS RIBÓ

aigua - electricitat - gas - calefacció
aire condicionat - solar - descalfadors
omèrges - telecomunicacions

670 36 44 90
m | jonasi.ribo@gmail.com

**OBRA NOVA
I REFORMES**

marcel canudas

mobil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

TARIK RICH

Leuà - Algaz -
Calefacció - Aire
condicionat
Reformes integrals
Descalfadors

Pulvert, 15 local - 193 715 80 15
m627 57 67 34 - richtarik@hotmail.com

N NETEJA

**Mundo
Net**

T | 93 714 48 87 - M | 608 99 78 59
C/Dr. Pujol, 25 - Castellar del Vallès
mundonet@netejemundonet.com
www.netejemundonet.com

O ÒPTICA

optimón

C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

OBRA NOVA I REFORMES

Ramirez S.L.
CONSTRUCCIONS

Obra nova i
reformes en
general

93 714 61 55
www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es

**stils
reformes**

Especialistes
en CUINES i
BANYS

C/ Dr. Pujol, 50 - T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stils.es

P PERRUQUERIA

DE PABLOS

Ctra. Santmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

PERSIANES

**Persianes
Castellar**

Passatge de VIC, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116
info@persianescastellar.net

RESTAURANT

**GARBÍ
RESTAURANT**

Reserves:
93 714 65 57 - c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

el racó de la Tapa

www.elracodelatapa.cat

Anselm Clavé, 3
Castellar del Vallès

ROSTISSERIA

foc de llenya

Brave polastre - carns
verdura - menjar per
amportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

S SALUT

**CENTRE DE SERVEIS
CASANOVAS**

TRACTAMENTS LÀSER
ANÀLISIS CAPIL·LAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Carrer Barcelona, 5-9 - Castellar del Vallès
937 143 376 - 662 354 510
www.farmaciacasanovas.cat

**CLÍNICA
PODOLÒGICA
CASTELLAR**

c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50

A ADVOCATS

**Francesc
Fernández
Corominas**

ADVOCATS
No badis, confia només en els
millors professionals
Carrer de Santa Perpetua, 16
T | 937 143 180 - 9369 17350

**BUFETE M.HIJANO
ADVOCATS**

ADVOCATS - ADM. FINQUES - COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2a
T. 93 714 85 67 - M. 670 28 42 88
miguell@bufete-mhijano-advocats.com

ANIMALS

BUTXOS

VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

Clínica - Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 - Castellar del Vallès
Urgències - T | 635 41 80 28

novavet

Clínica veterinària

C. Barcelona, 24-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavetst@gmail.com

AUTOMÒBILS

Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

ASSESSORIES

**ASSESSORIA
PERARNAU**

C. Montcada, 21
T. 937 148402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

C CLÍNQUES DENTALS

ParkCastellar

C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia

**CLINICA DENTAL
DEL CENTRE**

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 48 90

Denta Vallès

C. Barcelona, 5 - Local 2
T. 93 715 89 10
denta.valles@gmail.com
Al seu servei des del 2003

GÁLVEZDENTAL

Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98
info@galvezdental.com

'a

Dóna corda al teu
negoci per només

30€ al mes

Norma número 1 de qualsevol
curs de Màrqueting o d'accions
empresarials en situació de crisi:

**Comunicar
que existeixo.**

Els telèfons i adreces
ben a la vista!

Únic format:
Logotip + Dades de contacte.
Dues incersions al mes.

cultura

Valentí Maymó visita els pessebres dissabte amb 'El poema de Nadal' de Sagarra

Aquest dissabte, 7 de desembre i al local del Grup Pessebrista de Castellar, al carrer Doctor Pujol, 26, el rap-

sode i músic Valentí Maymó recitarà amb música de tenor 'El poema de Nadal', de Josep Maria de Sagarra. El sabadellenc oferirà a partir de les 20 h una versió emotiva i elegant del clàssic de Sagarra en un espectacle de petit format.

**Di-Versions, cor de gòspel de Castellar, oferirà el dia 13 un concert prenatalenc**

Dv. 13, a les 19 h, el cor de gòspel castellarenc Di-Versions oferirà un concert a la Capella de Montserrat. En

concert, tenen previst un repertori en què predominaran els cants espirituals negres, a més d'altres temes actuals i coneguts. L'entrada és gratuïta. Di-versions, Cor de Gòspel de Castellar és una entitat sense ànim de lucre que es diverteix a ritme de gòspel.

Obrint la cultura del 2020 a Castellar

Del gener al maig s'han programat vuit espectacles per al públic general, quatre de públic familiar i una obra de l'ETC

© Redacció

La Regidoria de Cultura ha presentat la programació d'espectacles que es podran veure a la nostra vila de gener a maig. S'han programat un total de vuit muntatges per al públic general i quatre més per al públic infantil. Dijous, 5 de desembre, el web www.auditoricastellar.cat activarà la venda anticipada d'abonaments fins al dia 20 del mateix mes. Les entrades de propostes familiars es podran comprar durant les mateixes dates al Servei d'Atenció Ciutadana d'El Mirador.

El preu de l'abonament per als vuit espectacles es vendrà al preu de 80 €. També hi haurà un abonament a les sis propostes teatrals, que tindrà un preu de 60 €, i es podrà comprar un tercer abonament de 40 € perquè l'espectador triï quatre dels vuit espectacles previstos. Dissabte 11 de gener s'ha programat *Rita* a la Sala de Petit Format de l'Ateneu, en doble sessió. És una tragicomèdia sobre la vida i la mort que parla sobre la dificultat de "deixar anar" les persones que estimes. Dissabte 25 de gener tindrà lloc el *Desconcerto*, amb l'Orquestra de Cambra de l'Empordà.

Per al mes de febrer, divendres 28 s'ha programat *Esperant Godot*, un projecte de la Sala Beckett protagonitzat per Nao Albet i Pol López, sota la direcció de Ferran Utzet. Dissabte 7 de març, la Sala de Petit Format de l'Ateneu acull *Rastres d'Argelers* (El Maldà). L'obra és un homenatge a les persones refugiades de la Guerra Civil que en el camí de l'exili van ser tancades als camps de concentració francesos. Dijous 19, coincidint amb la diada festiva de Sant Josep, es podrà veure *Bona gent*, de Guerrilla Produccions. Quim Masfer-



Quim Masferrer ja va omplir l'Auditori Municipal de Castellar en una visita l'any 2015. || Q. PASCUAL

rer homenatge els espectadors en aquest espectacle únic. Encara per al març, el dia 28 l'Auditori acull *Cobertura*, de La Perla 29. Clara Segura i Bruno tornen a la comèdia amb aquest espectacle ideat per Bruno Oro i dirigit per Clara Segura que tracta sobre l'amor, el desamor, l'èxit i el fracàs.

Dissabte 25 d'abril, a l'Auditori s'ha programat *Rise*, amb les The Sey Sisters. Aquest serà el segon espectacle musical de la temporada. Dissabte 9 de maig, l'obra prevista és *L'amic retrobat*. Jordi Martínez, Quim Àvila i Joan Amargós formen el repartiment d'aquesta obra de Fred Uhlman, amb dramaturgia de Josep Maria Miró i direcció de Joan Arqué. És la història de l'amistat entre el fill d'una família jueva i



'El núvol gris, gras i gros' de Teatre al Detall. || CEDIDA

el d'una família aristocràtica de Suàvia enterbolida pels esdeveniments viscuts a Alemanya a partir de 1933, després de l'ascens del nazisme i l'antisemitisme.

TEATRE FAMILIAR

Pel que fa als espectacles familiars, que no s'inclouen als abonaments, la venda anticipada d'entrades s'activarà el 5 de desembre a un preu de 5 euros (el preu de compra a taquilla serà de 6 euros). Les famílies nombroses o monoparentals que presentin carnet acreditatiu podran comprar cada entrada per 4 euros, a taquilla o de manera anticipada al SAC.

Diumenge 2 de febrer, s'ha programat *El núvol gris, gras i gros* de Teatre al Detall. Hi haurà doble sessió. Diumenge 1 de març s'ha programat *Laika*, de la companyia Xirriquiteula Teatre. Dissabte 4 d'abril arriba *Txema, The Postman*, una proposta recomanada per a majors de 6 anys en què es mesclen el mim, el clown i la màgia. Diumenge 24 de maig, la plaça del Mercat acull *Hippos*, de Zum-Zum Teatre, un espectacle de carrer.

ESBART TEATRAL (ETC)

La programació de teatre de la temporada es completa amb l'obra de l'ETC, amb nou representacions de *Pulmons* els dies 20, 21, 22, 27, 28 i 29 de març i 17, 18 i 19 d'abril a la Sala de Petit Format de l'Ateneu. Es tracta d'una proposta de l'Esbart Teatral de Castellar, feta sobre una text de Duncan Macmillan traduït per Carme Camacho. Anna Solé i Cesc Permanyer, dirigits per Bet Tena, protagonitzen aquest espectacle sobre una parella que es planteja algunes qüestions difícils de respondre.

La informació completa sobre tots els espectacles es podrà trobar a partir del 5 de desembre als webs www.auditoricastellar.cat i www.castellarvalles.cat. ➔



del 28 de novembre al 2 de desembre

Es necessita:

- Ajudant/a de cuina
- Ajudant/a de cuina horari escolar
- Ajudant/a d'obrador
- Ajudant/a de perruqueria
- Animador/a geriàtric
- Auxiliar de geriatria
- Comercial a temps parcial
- Conductor/a de camió
- Cuidadors/es de persones grans
- Cuiner/a de residència geriàtrica
- Infermer/a
- Mecànic/a i elèctric/a de carretons elevadors
- Monitor/a de menjador
- Netejador/a
- Netejador/a de vidres
- Oficial/a de la ebenisteria-fusteria
- Peó metall (caps de setmana)
- Professor/a d'anglès
- Psicòleg/a de gent gran
- Tècnic/a de manteniment (MetallVallès III)
- Treballador/a familiar
- Treballador/a social



Si busques feina contacta amb el Servei Local d'Ocupació:

C. de Portugal, 20
De dl. a dv., de 9 a 13.30 h.
Tel. 93 714 40 40

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
{ofertes de treball de Xaloc}

TRADICIONS | MOSTRA DE PESSEBRES

Uns pessebres de pel·lícula

Dissabte passat es va inaugurar la 69a exposició, de temàtica cinematogràfica, que estarà oberta fins al 2 de febrer

© Guillem Plans

Quan s'acosten les festes nadalenques, a l'entrada de Castellar mai falta un cartell: el que anuncia l'exposició de pessebres. Després de mesos de molta feina per part d'una seixantena de pessebristes, d'arremangar-se hores i hores perquè tot surti rodó, la 69a mostra es va inaugurar aquest dissabte, i ja es mantindrà oberta fins al 2 de febrer. El resultat són una quinzena de diorames i quatre vitrines, autèntiques obres d'art efímer que es podran gaudir durant tres mesos.

Com és habitual, la sala pessebrista es va omplir de gom a gom per veure la innovadora temàtica d'aquest any, el cinema. En els diorames d'aquesta temporada, els personatges bíblics conviuen amb els protagonistes de les pel·lícules més vistes dels darrers anys. *Star Wars*, *Avatar*, *Allò que el vent s'endugué*, *Mamma Mia*, *El senyor dels anells* o *La vida de Brian*, per exemple. Cada pessebre, a més, amaga pistes que els assistents poden jugar a trobar.

La presentació de l'exposició va comptar amb la presència de l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez; la regidora de Cultura, Joana Borrego; el mossèn de l'església de Sant Esteve, Txema Cot, que va beneir la mostra; el president del Grup Pessebrista de Castellar, Joan Juni; el president del Club Cinema Castellar, Pere Joan Ventura; i amb Josep Maria Contel, autor de les fotografies del rodatge de la pel·lícula *La plaça del Diamant*.

Ja fa nou anys que a les exposicions, al tema bíblic, s'hi suma un fil conductor: "Respecte a la temàtica de cinema, estem molt orgullosos amb la feina feta i de la col·laboració amb el Club de



Un dels pessebres de l'exposició d'aquest any adapta el film dels Monty Python 'La vida de Brian'. || Q. PASCUAL

Cinema. L'exposició ha quedat genial i animem la gent a venir, perquè segur que en sortiran satisfets", assenyalava Joan Juni. El repte d'aquest any és aconseguir unes 10.000 visites.

UN ACOMPANYAMENT IDONI

L'exposició sobre cinema que acompanya la mostra complementa idòniament els pessebres. Val a dir que és una iniciativa que ha comptat amb la col·laboració del CCCV, però també del Grup Pessebrista, que ha comandat tant el muntatge tècnic com la distribució de l'espai. A l'exposició es pot gaudir del treball ideat i rea-

litzat pel Club Cinema Castellar. És una oportunitat única, sobretot, per veure *Viatge a l'interior d'una pel·lícula*, un recull d'imatges fetes per Josep Maria Contel del rodatge de la pel·lícula de *La plaça del Diamant*. S'hi inclou, d'altra banda, materials utilitzats com el fotòmetre o la claqueta. El decorat està facilitat per Josep Rossell, director de fotografia del film.

"Vaig anar a fer fotos al rodatge sempre que podia. I m'anava bé, ja que estudiava cinema. Em va fer il·lusió veure com rodaven i conèixer gent. Aleshores, en el cinema, tot funciona-

10.000

VISITANTS

És l'objectiu que volen assolir els pessebristes en aquesta edició de la mostra

va d'una manera diferent", va explicar Contel a la presentació. Sobre l'exposició de pessebres, considera: "Els trobo genials, pessebres i cinema són art, es recreen històries. La imaginació dels que els fan no té límit".

D'altra banda, Pere Joan Ventura va explicar que es va sorprendre quan els van plantejar la col·laboració: "Ens van demanar ajuda i ens vam posar en marxa i hem anat fent. A partir del decorat de l'exposició, hem explicat el procés de com es fa una pel·lícula, des del moment en què es comença fins que es fa la postproducció", relatava. +

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA I CENTRE DE DIA

- Centre de dia tots els dies de la setmana (horaris flexibles): Ens adaptem a les necessitats de l'usuari i la família.
- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...).
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

FES TRANQUIL.

Obrim de 8 a 21h ininterrompudament.

De dilluns a divendres
Dissabtes de 8 a 14h

M. DOLORS ROS

Av. Sant Esteve, 71
T | 93 714 50 25
93 714 25 92
☎ 638 753 334
fciamdros@ecocoeutics.net

LA PERLA 29 | TEATRE ADULTS



Marta Marco i Marissa Josa són filla i mare a 'La reina de la belleza de Leenane'. || CEDIDA

Interpretació excel·lent al servei del drama

'La reina de la belleza de Leenane' va ser l'obra que La Perla 29 va presentar dissabte a l'Auditori Municipal

Dissabte passat, de nou a l'Auditori Municipal Miquel Pont, un altre projecte de La Perla 29 va pujar a l'escenari. Aquesta vegada, *La reina de la belleza de Leenane*, òpera prima de Martin McDonagh, dirigida ara per Julio Manrique. Amb la magnífica interpretació de Marta Marco, Marissa Josa, Enric Auquer i Ernest Villegas, l'obra ens porta cap a la Irlanda rural, al petit poble de Leenane, a la comarca de Connemara, on viuen Mag Folan i la seva filla Maureen. Mare i filla conviuen a base de manipulacions, retrets i crueltats. Són personatges devorats per la rancúnia, que han perdut l'estima i el respecte entre elles, que a més defalleixen en l'intent de la valentia, que fan palesa la manca de coratge, que són una representació clara d'egoisme i que perverteixen l'amor, si és que mai havia existit entre elles.

La interpretació d'aquest muntatge per part dels quatre actors és excel·lent. Ens fa sentir la misèria humana a partir de la relació degradada de mare i filla. D'una banda, l'actriu Marissa Josa, en el paper de la Mag, té tal versemblança que fins i tot ens neguiteja en certs moments, ens remou a la cadira, ella que és la mare abusadora però, alhora, que

també és víctima de la filla. Marta Marco, en una maduresa interpretativa indiscutible en el paper de Maureen, ens aconsegueix atrapar i ens porta cap al seu terreny, i l'estimem, empatitzem en la seva pena, i sí, també acabem odiant-la. Els personatges masculins, Auquer en el paper de Ray Dooley i Villegas com el germà gran, Pato Dooley, en papers molt diferents però també tan necessaris, remouen la vida d'aquestes dues dones que, diu el Ray, són boges. I sí, segurament boges és com s'han tornat devorades per la violència, verbal i física, que ha perdurat entre elles.

La reina de la belleza de Leenane és un drama en tota regla, un drama de la solitud, en el gènere del teatre de la crueltat. Escrita fa més de vint anys, avui esdevé encara tan necessària com aleshores.

Tot i que faci mal, és important posar sobre la taula aquestes relacions incòmodes, difícils, en què molts de nosaltres hi hem pogut veure més que una espurna de veritat. I és que si una cosa demostra aquesta obra és que, per més que ens hi resistim, tots i totes, i a la vida real més que a la ficció, repetim errors i fracassos dels qui han vingut abans que nosaltres. +|| MARINA ANTÚNEZ

TUTATIS I TRANSEDUCA | TEATRE FAMILIAR



La tristesa, una de les emocions d'"El monstre de colors". || CEDIDA

Un color per a cada emoció

Tutatis i Transeduca van fer pujar a l'escenari 'El monstre de colors', el personatge creat per Anna Llenas

Les actrius Aida Moré i Clara Algaba es van posar a la pell dels personatges creats per Anna Llenas al llibre il·lustrat *El monstre de colors*, diumenge passat, a l'Auditori Municipal Miquel Pont. La nena i el monstre de colors els serveixen d'excusa per parlar de les emocions humanes.

L'obra que diumenge es va poder veure a l'Auditori Municipal Miquel Pont, va acollir aquesta proposta, una història senzilla i divertida, entenedora fins i tot per a infants de 2 anys, que va encantar a petits i grans. Les entrades ja feia dies que s'havien exhaurit pel públic ansiós d'entrar en el fascinant llenguatge de les emocions.

El monstre de colors és un espectacle de Tutatis i Transeduca de 40 minuts de durada, dirigit per Ruth Garcia, que ens presenta un monstre que té les emocions ben embolicades i que haurà de fer-hi front per endreçar-les. Cada emoció, un color. Els diferents estadis emocionals ens fan sentir a flor de pell

l'alegria (grog), la tristesa (blava), la ràbia (vermella), la por (negra), la calma (verda) i l'amor (rosa). Tot plegat, ha de quedar ben endreçat perquè puguem gestionar més bé les nostres emocions, i separadament.

L'adaptació teatral que ha fet Tutatis, i que ha comptat amb la supervisió de la mateixa Llenas, és una obra per viatjar i en què els més menuts es veuen capaços d'entendre el món de les emocions. En l'argument s'hi troba a faltar, segurament per als nens i nenes més grans, una història que acompanyi el monstre, una aventura, però per contrapartida, tenim un monstre emoció 100%, que pot ésser ben bé fidel a l'àlbum d'on va néixer.

A més del protagonisme dels colors en cada emoció, evidentment, també és prou important la música que les acompanya (composicions de Joan Colomo), i l'actuació de les titellaires, que fan alguna cosa més que subjectar les titelles, ja que s'impliquen en les emocions com uns personatges més. +|| M. A.

lab

Castellar

lab + idea = realitat
primeres activitats

Taller: "El Nadal i la fabricació digital"

Dijous 5 de desembre
Horari: de 17 a 19 h
Inscripcions a l'a/e labcastellar@castellarvalles.cat o al tel. 93 714 40 40

Jornades de portes obertes

Ds. 14 de desembre
A les 11 h* i a les 12 h*
* Durada de les visites: 1 hora

Cursos per a persones en situació d'atur

Disseny 3D i fabricació digital
Del 13 al 24 de gener (40 h)
Horari: de dl. a dv., de 9 a 13 h
Inscripcions al Servei Local d'Ocupació (c. Portugal, 2, Espai Tolrà, de 8 a 14 h)

Lab Castellar és un espai de fabricació digital obert a la ciutadania. Vine i fes realitat qualsevol disseny. Estem a El Mirador (2n pis, al costat de la terrassa). + info a www.castellarvalles.cat/labcastellar

labcastellar

CINEMA | TERESA FONT

Candidatura als Goya

La muntadora castellarenca opta al guardó per 'Dolor y gloria', d'Almodóvar

© Marina Antúnez

La muntadora de cinema castellarenca Teresa Font ha rebut una nominació als Premis Goya per la pel·lícula que dirigeix Pedro Almodóvar *Dolor y gloria*, cinta que en total ha rebut 16 nominacions, que es podrien convertir en estatueta a la gala dels premis que tindrà lloc a Màlaga el 25 de gener de 2020.

El director manxec, en conèixer la notícia aquest dilluns, va mostrar la seva satisfacció i va confessar que **"esperava molt la nominació de la seva muntadora Teresa Font, així com la de Julieta Serrano com a actriu secundària"**.

Dolor y gloria està nominada per a millor pel·lícula, direcció, actor i actriu protagonista (Penélope Cruz), guió original, música (d'Alberto Iglesias) i els actors de repartiment Asier Etxeandía, Leonardo Sbaraglia, a més de Julieta Serrano, direcció de producció, direcció de fotografia, direcció artística, muntatge, vestuari i perruqueria, i millor so. ➔



Teresa Font ja va recollir un guardó a principis d'any al festival Cine por Mujeres. || ARXIU

AUDITORI | AIRES ROCIEROS CASTELLARENCES

XI Concert benèfic de Casa Andalusía

Aquest dissabte dia 7, a partir de les 17.30 hores, Casa de Andalusía de Castellar - Aires Rocieros Castellarencs han programat l'XI Concerto de Villancicos 2019, amb actuacions diverses. El que es recapti per a l'ocasió anirà destinat a oncologia infantil de Sant Joan de Déu. Val a dir, en tot cas, que l'entrada és

gratuïta, si bé es podran fer donatius. Aquest 2019, les actuacions previstes seran del Cuerpo de Bailes Casa Andalusía Castellar; el Coro Aires Rocieros Castellarencs, el Coro Rociero Ballesteros, de Sabadell; el Coro Alba Rociera, de Sentmenat; el Coro Rociero Sant Julià, i el Coro Rociero Alborada Parets. ➔ || M. A.



El Cor Aires Rocieros Castellarencs actuarà dissabte a l'Auditori. || CEDIDA

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2020

Tens una idea per millorar Castellar?
Presenta la teva proposta!
Tens temps fins al 26 de gener!

Consulta el funcionament del procés i fes arribar les teves propostes a www.castellarvalles.cat/pressupostosparticipatius o bé al Servei d'Atenció Ciutadana (El Mirador)

L'Ajuntament destinarà en aquesta edició 150.000 € al nucli urbà i 50.000 € a Sant Feliu del Racó i urbanitzacions.

La teva proposta ha de ser:

- Una inversió de competència municipal
- Que doni resposta a una necessitat concreta
- Viable tècnicament
- D'un pressupost màxim de 50.000 euros (IVA inclòs)

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, el dimecres a les 12.30 h

del 5 al 15 de desembre de 2019

DIJOUS 5

21 h – CINEFÒRUM

La favoritaAuditori Municipal
Org.: Club Cinema Castellar Vallès

DISSABTE 7

17.30 h – MÚSICA

XI Concert de NadesActivitat benèfica en benefici d'oncologia de l'hospital Sant Joan de Déu
Auditori Municipal
Org.: Casa de Andalucía de Castellar del Vallès

20 h – PROPOSTA

Valentí Maym  recita 'El poema de Nadal', de Josep M. De SagarraAmb música de tenora
Local del Grup Pessebrista de Castellar (c. Doctor Pujol, 26)
Org.: Ajuntament
Hi col·labora: Grup Pessebrista de Castellar

22.30 h – BALL

Nit de ball amb el Duet TempoSala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Tot Ballant

DIUMENGE 8

12 h – PROPOSTA

Vermut SonaSwing amb**Daphne Quartet**Pl. de Cal Calissó
Org.: SonaSwing i Comiss  d'atenció a persones amb discapacitat

12 h i 16.30 h – CINEMA

Mascotes 2Auditori Municipal
Org.: Ajuntament

18 h – BALL

Ball a càrrec de Xarop de NitSala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Amics del Ball de Saló

18.45 h – CINEMA

YesterdayAuditori Municipal
Org.: Ajuntament

DILLUNS 9

De 15.45 a 16.45 h – PROPOSTA
Portes obertes d'activitats inclusives: tastet de swingA càrrec de SonaSwing
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Comiss  d'atenció a persones amb discapacitat

20 h – PROPOSTA

En To Po tic: Revisió de la poesia d'Apel·les MestresClub de lectura de poesia
Biblioteca Municipal Antoni Tort
Org.: Biblioteca Municipal

DIMECRES 11

09.30 h – SORTIDA

Caminada saludable:**Camina i fes salut**Sortida des de la porta del CAP
Org.: Ajuntament i  rea Bàsica de Salut

De 17 a 18 h – PROPOSTA

Portes obertes d'activitats inclusives: tastet de swingA càrrec de SonaSwing
Sala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Comiss  d'atenció a persones amb discapacitat

DIJOUS 12

De 18 a 19.30 h – PROPOSTA

Portes obertes d'activitats inclusives: tastet de b squetA càrrec del Club Bàsquet Castellar
Espai Tolrà
Org.: Comiss  d'atenció a persones amb discapacitat

De 18 a 19 h – PROPOSTA

Portes obertes d'activitats inclusives: tastet de diferents proves d'atletismeA càrrec de les seccions esportives
TEB Castellar
Pistes d'atletisme
Org.: Comiss  d'Atenció a Persones amb Discapacitat

19 h – PRESENTACIÓ

Presentació del llibre Oi, Eloi, de Miquel DesclotA càrrec de Miquel Desclot, Josep Lluís Badal i Eloi Creus
La Centraleta
Org.: La Centraleta i Kalandraka

20 h – XERRADA

Open Arms: salvant persones refugiadesXerrada a càrrec d'un voluntari de l'ONG
Auditori Municipal
Org.: ESCOAC i Club Atlètic Castellar
Amb el suport de: Ajuntament

DIVENDRES 13

De 9.15 a 13 h – PROPOSTA
Jornada tècnica: "Els jardins d'aigües pluvials en els sistemes urbans de drenatge sostenible"La Nau, Institut d'FP de Castellar del Vallès
Org.: Institut d'FP de Castellar del Vallès
Inscripcions gratuïtes a agrariains-castellar@gmail.com

De 16 a 17 h – PROPOSTA

Portes obertes d'activitats inclusives: tastet de futbol salaA càrrec de les seccions esportives
TEB Castellar
Pavelló Joaquim Blume
Org.: Comiss  d'atenció a persones amb discapacitat

19 h – INAUGURACIÓ

Exposició 30 anys de concurs fotogr ficLocal del CEC
Org.: Centre Excursionista de Castellar

19 h – MÚSICA

Di-Versions en concertCapella de Montserrat
Org.: Di-Versions

20 h – PROJECCIÓ

DocsBarcelona del Mes: When Tomatoes Met WagnerAuditori Municipal
Org.: Cal Gorina, CCCV i L'Aula

DISSABTE 14

De 10 a 14 h – TALLER

Taller d'autoprotecció i suport vital bàsic i DEACom i quan s'ha d'utilitzar un desfibril·lador?
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
Org.: Ajuntament
Inscripcions fins al 12 de desembre a www.castellarvalles.cat/tallerautoproteccio141219

11 h – PROPOSTA

"Story time: Santa's Elves"Sala d'Actes d'El Mirador
Org.: Creu Roja i Kids&Us
Col·laboració: porteu una joguina nova, no sexista i no b lica o material escolar per a nadons, infants i adolescents

11 h i 12 h – PROPOSTA

Jornada de portes obertes al Lab CastellarEl Mirador (2n pis, al costat de la terrassa)
Org.: Ajuntament

D'11.30 a 13 h – TALLER

Taller familiar d'elaboració d'infusionsA càrrec d'El Vergel de las Hadas
Ludoteca Municipal
Org.: Ludoteca Municipal
Les 3 Moreres
Places limitades, inscripcions gratuïtes a ludoteca@castellarvalles.cat o al tel. 93 715 92 89

17.30 h – PROPOSTA

Plantada de l'arbre dels desitjos i encesa de l'estel al campanarAmb xocolatada popular i taller de fanalets
Pl. del Dr. Puig
Org.: Pessebre Vivent de Sant Feliu del Racó, Grup Pessebrista de Sant Feliu del Racó i Ajuntament

18 h – TEATRE

El Castillo del descanso eternoA càrrec del grup de teatre de l'Arc de Sant Martí
Taquilla inversa destinada a La Marató Sala de Petit Format de l'Ateneu
Org.: Comiss  d'atenció a persones amb discapacitat

18 h – MÚSICA

Audició de Nadal de l'Aula de Violí d'Arct diaCapella de Montserrat
Org.: Arct dia i Acció Musical Castellar

19 h – MÚSICA

Concert: Combos per NadalEl Calissó d'en Roca
Org.: Acció Musical Castellar
20.30 h – TEATRE
Lap nia
Auditori Municipal
Org.: Ajuntament

20.30 h – BALL

Nit de ball amb AlmaSala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Pas de Ball

DIUMENGE 15

7.30 h – SORTIDA

54a Pujada del pessebre a laCastellassa de Can Torras
Sortida des del CEC
Org.: Centre Excursionista Castellar

De 9 a 14 h – PROPOSTA

Castellar del Vallès amb**La Marató de TV3**Pl. d'El Mirador (en cas de pluja, Espai Tolrà)
Org.: entitats diverses

De 10 a 19 h – PROPOSTA

Fira de NadalC. de Sala Boadella, de l'Hospital i de Montcada
Org.: Comerç Castellar

11 h – TEATRE

Teatrerus d'El Sol i La LlunaTaquilla inversa destinada a La Marató de TV3 o a Suma+
Sala de Petit Format de l'Ateneu
Org.: AMPA Escola El Sol i La Lluna

11.30 h – TEATRE

AladdinA càrrec de TEB Castellar
Auditori Municipal
Org.: Comiss  d'atenció a persones amb discapacitat

16.30 h – CINEMA

Cinema familiar: El Rei RucAuditori Municipal Miquel Pont
Org.: Ajuntament

18 h – BALL

Ball a càrrec de Sol de NitSala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Amics del Ball de Saló

18.30 h – MÚSICA

Concert de Nadal de la Coral**Xiribec, el Cor Sant Esteve i****el Kor Àsia**Església de Sant Esteve
Org.: Coral Xiribec i Cor Sant Esteve

18.45 h – CINEMA

Cicle Gaudí: LitusAuditori Municipal Miquel Pont
Org.: Club Cinema Castellar Vallès

“
No veiem les coses tal i com són, les veiem tal i com som nosaltres.
”
Anais Nin

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 7 14 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 7 14 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 06 YANGÜELA
DISSABTE 07 YANGÜELA
DIUMENGE 08 YANGÜELA
DILLUNS 09 PERMANYER
DIMARTS 10 CATALUNYA
DIMECRES 11 FENOY
DIJOUS 12 EUROPA
DIVENDRES 13 CASANOVAS
DISSABTE 14 FENOY
DIUMENGE 15 CASTELLAR

Farmàcia Casanovas
937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer
937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya
937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros
937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix
937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela
937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa
937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar
937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:
Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



El Jaumet de Catafau, vers 1980

Jaume Rivera, popularment conegut com el Jaumet de Catafau, era una figura molt coneguda i popular, molt especialment entre la quitxalla. Fou un acèrrim col·laborador de diverses entitats del poble, però molt especialment del Ball de Plaça. El 17 d'octubre de 1987 va morir a la carretera de Sabadell en ser atropellada la motocicleta que conduïa quan retornava de muntar les carrosses de les properes festes de Reis. Aquí el veiem en una pintura de Xavier Caba. || FONS: ARXIU D'HISTÒRIA || TEXT: JORDI GARRÒS

Companya és vida



PETTER // Raça: creuada · Adult · Mascle · Pèl curt · En adopció des de maig de 2019



SHERLOCK // Raça: europea · Mascle · Pèl curt · En adopció des de maig de 2015 · Adopció solidària (sense cost)



ROXY // Raça: europea · Femella · Pèl curt · En adopció des d'octubre de 2019

No compris, adopta.
29 gossos i 51 gats l'esperen.

Sóc a Galdes Animal

992 025 181 · Ctra. C-54, km. 18 · Caldes M.
a/r: caldesanimal@caldesanimal.org
Més animals per adoptar a:
www.facebook.com/adoptamcastellar

fems_lt

DEFUNCIONS

Juli Real Obradors

28/11/2019 · 61 anys

Francisco Valenzuela Ruiz

29/11/2019 · 89 anys

Fernando Pérez Flores

30/11/2019 · 67 anys

Lluís Font Tuneu

01/12/2019 · 90 anys

Montse Ollé Badia

02/12/2019 · 50 anys

Josep Moreno Guixens

02/12/2019 · 83 anys

INSTAGRAM · @lactual

@edunardu

Sol i núvols



@apelachs

El carrer Major es vesteix de Nadal



@mmuntada

queixal corcat



Diumenge d'estrena
Auditori Municipal

AQUESTA SETMANA

Diumenge 8 de desembre

Mascotes 2

12 h i 16.30 h

ANIMACIÓ

Versió en català · 2019

Durada: 98 min

País: Estats Units

Direcció: Chris Renaud,
Jonathan del Val

Sinopsi: En Max estima la seva propietària, la Katie. Viuen en un edifici de Manhattan i són feliços. Però un dia, descobrirà la realitat crua... el duran per primer cop al veterinari!



Diumenge 8 de desembre

Yesterday

18.45 h

COMÈDIA ROMÀNTICA

Versió doblada · 2019

Durada: 116 min

País: Regne Unit

Direcció: Danny Boyle

Premis: Himesh Patel, Lily James, Kate McKinnon, Ed Sheeran, Lamorne Morris, Elise Chappell, Camille Chen, Alexander Arnold, Joel Fry, etc.

Sinopsi: Ahir, tothom coneixia The Beatles. Avui, només Jack recorda les seves cançons. I està a punt de triomfar com mai no ho hauria imaginat. Una comèdia d'esperit rock'n'roll sobre la música, els somnis, l'amistat i el llarg camí que condueix a l'amor veritable.

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

PROPERAMENT



El Rei Ruc

ANIMACIÓ

Versió en català

15 de desembre - 16.30 h



Litus

CICLE GAUDÍ. COMÈDIA DRAMÀTICA

Versió original (castellà)

15 de desembre - 18.45 h



Carla Gómez

Cuinera

Q. PASCUAL

”
Al vaixell de Metges sense Fronteres no feia només de cuinera
 “

Amb només 27 anys, la Carla ja ha treballat en diversos restaurants d'estrella. El que l'ha marcat més, però, ha estat l'any embarcada com a cuinera al vaixell de Metges sense Fronteres davant les costes de Líbia



11 respostes

- Un tret principal del teu caràcter?**
Impulsiva
- Un defecte que no pots dominar?**
Patidora
- Una persona que admires?**
Els meus pares
- Un restaurant?**
El Dos Palillos
- Quin plat t'agrada més?**
L'arròs amb espinacs de la meva mare
- Un/a cuiner/a?**
Carme Ruscalleda
- Una pel·lícula?**
'Memòries d'una Geisha'
- Una música?**
El jazz i el swing
- Un llibre?**
'La nieta del señor Linh'
- Un país?**
El Perú
- Un repte?**
Trobar una afició, a part de la cuina...!

© Marina Antúnez

• D'on et ve, la passió per la cuina?

Primer, dels meus avis, més tard, dels meus pares. A la família, a la meva germana i a mi ens han encomanat aquesta passió. Quan tenia 15 anys, a punt de fer-ne 16, vaig començar a treballar de cambrera al restaurant Ximató de Castellar. Vaig estudiar tres anys a la Joviat, combinant pastisseria, cuina i sala. Després, vaig fer l'especialització en rebosteria. També vaig seguir fent càterings a través de la gastronomia portàtil que té l'escola.

• I comences a treballar en restaurants d'estrella?

Vaig fer tres mesos de pràctiques al restaurant Capritx, vaig marxar a l'hotel El Lago de Marbella a treballar a sala. Recordo aquella època professionalment molt bona, i em vaig espa-

vilar vivint sola. També he treballat al Saló de l'Ensenyament. Vaig acabar l'any de pastisseria i pràctiques amb Oriol Balaguer. L'escola em va oferir un *stage* de 6 mesos al Mugaritz (Guipúscoa), el segon restaurant més bo del món del moment. Allà em van posar a prova. Primer feia producció, després pastisseria al pis de dalt, i era un espectacle perquè els clients veien la cuina. També vaig passar per la partida de primers i *mortero*.

• Sumant currículum, veig...

Sí també vaig treballar al Coure. M'agradava, però em feien anar d'aquí cap allà. Després, vaig passar a l'Hotel Marcel, on Jean Luc Figueras passaria a ser el xef executiu. Després, vaig estar-me quatre mesos a Ca la Nuri. Més tard, al restaurant d'estrella Dos Palillos, a la partida de pastisseria. I també al Duo, dos anys i una mica, a Sabadell.

• I quan decideixes embarcar-te com a cuinera d'un vaixell?

En un primer moment, la idea era fer de cuinera d'iots. I per poder treballar-hi, havia de fer un curs de formació de deu dies per aprendre les coses bàsiques de navegació i primers auxiliis. Allà vaig conèixer la logista del vaixell de Metges sense Fronteres. Em va dir que buscaven una cuinera. Vaig enviar-li el currículum, em van trucar i em van dir: quan pots començar?

• I què vas respondre?

Demà! D'això en fa 2 o 3 anys. Fèiem rescats pel Mediterrani, davant les costes de Líbia. Jo cuinava per a les 23 persones de la tripulació. El tema d'organitzar-te i de fer les comandes per al rebost era un repte perquè no sabíem si ens quedàvem al port d'Itàlia uns dies o no. Per tant, intentava agafar una part de la fruita verda, i l'altra, ja madura, i tenir coses per si de cas, com llaunes de cigrons i llen-

ties, molt congelat, etc. El vaixell de Metges sense Fronteres no era gaire gran, de 60 metres, però tot estava optimitzat. Però no només feia de cuinera. Quan sonava l'alarma de pastera havia de deixar-ho tot i sortir a fora a l'acció, a ajudar. Comptàvem amb un metge, una infermera i una llevadora. La tripulació estàvem formats per fer primers auxiliis i detectar els casos més greus. Els rescats pugen amb res. La meva tasca era mirar que no portessin objectes punxants, o bé paquets de tabac, fins i tot carregadors de mòbil. En situacions d'emergència, qualsevol cosa que no tinguin tots pot generar un conflicte, no controles la ment. El 80% de les persones, quan pujaven al vaixell, s'ensorraven.

• També cuinaves per als rescats?

No. A vegades hi havia fins a 400 persones, a banda de la tripulació. Si era per només un dia, els donàvem uns

mitjons, una tovallola de mà, una ampolla d'aigua i un kit amb galetes molt seques, molt calòriques, que també poden ser papilles, barrejades amb aigua. Si es quedaven a dormir també els donàvem mantes i una bossa amb diversos àpats amb menjar preparat, un pa de pessic, etcètera.

• Recordes un moment especialment dur, dels rescats al vaixell?

El rescat d'una nena que amb prou feines caminava i del seu pare, la mare i els tres germans havien mort. De la pastera arriben banyats de fuel dels dipòsits de gasolina que porten i que vessa i els crema la pell, que els salta a tires, i per això els dutevem a tots quan pugen. La nena estava paral·litzada, amb cara de pànic, i feia molta força. Vaig haver de desviar la mirada i plorar; abans de tornar-hi i desvestir-la. Allà em vaig desfer; allò és molt real. Però en moments d'emergència, el cos és savi i se sap recompondre. †



GALVEZDENTAL

NOSALTRES, L'ORTODÒNCIA

1 VISITA
+
DIAGNÒSTIC
+
RADIOGRAFIA I ESCÀNER
DIGITAL GRATUÏT





invisalign
PROVIDER

*Finançament fins a
36 mesos sense interessos.



DIAGNÒSTIC DIGITAL
EN 3D I AMB ESCÀNER
INTRADRAL



IMPLANTOLOGIA
DENTAL



ODONTOLÒGIA
GENERAL
I ESTÈTICA



PRÒTESIS DIGITAL I EN
TECNOLOGIA CAD/CAM



ORTODÒNCIA
CONVENCIONAL
I INVISALIGN



PERIODÒNCIA

PERQUÈ NO DEIXIS DE CUIDAR-TE MAI,
LES REVISIONS ANUALS GRATUÏTES
PER A TOTA LA VIDA

Avinguda Sant Esteve, 56 | 08211, Castellar del Vallès | Contacta'ns al T. 93 747 09 98 | info@galvezdental.com