

CASTELLAR DEL VALLÈS



MÚSICA | P 18 | 19

El grup Macedònia fa una aturada

L'icònic grup de pop infantil promogut pel músic castellarenc Dani Coma posarà, de moment, el punt i final amb un disc que sortirà el 2020

ESPORTS | P 13

Les del vòlei!

L'FS Castellar fa un salt endavant gràcies a l'empenta dels equips de voleibol femení



Una part de les jugadores dels equips femenins de vòlei de l'FS Castellar durant la presentació de totes les categories del club, diumenge passat al pavelló Blume. || Q. PASCUAL

FARMÀCIA CASANOVAS Avda. Sant Esteve, 3
Castellar del Vallès
☎ 937 143 376 ☎ 662 354 510
*"El teu benestar,
el nostre compromís."*

CENTRE DE SERVEIS CASANOVAS Carrer Barcelona, 5-9
Castellar del Vallès
FISIOTERÀPIA · PODOLOGIA · NUTRICIÓ · ESTÈTICA

BLACK FRIDAY
— DESCOMPTES —
salvatges

FARMÀCIA YANGUELA
Ctra. Sentmenat, 01
Encàrrecs per Whats App.
☎ 652 72 82 80
f t p CLIENTS

treballant pel teu somriure
10 anys
27 anys a Castellar

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic
Dr. Alfredo González Sancho | CoHegist: 3237

c | Portugal s/n Local 1-2 (Davant de l'Espai Tolrà) | 93 714 21 95
No tanquem al migdia | Dissabtes obert

el tema de la setmana

infància i adolescència

PROJECTE EDUCATIU DE CIUTAT | DIAGNOSI

El 40% dels joves passen més de 3 hores a Internet

Una enquesta realitzada entre un miler de persones també conclou que el 90% dels infants fan activitats extraescolars en el seu temps lliure

© Redacció

Les jornades "Infància, adolescència i educació" van presentar els resultats d'una enquesta realitzada a un miler d'infants, adolescents, famílies i professorat.

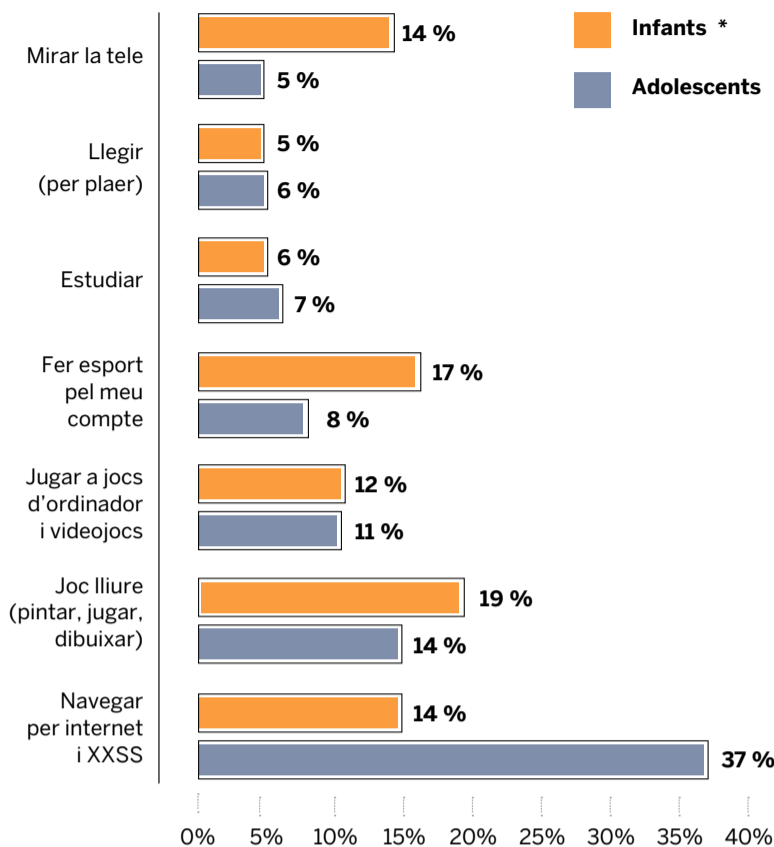
Gairebé 4 de cada 10 adolescents passen més de 3 hores al dia navegant per Internet i a les xarxes socials i, en canvi, prop de la meitat dels adolescents dedica menys d'una hora al dia a llegir. Així es desprèn dels resultats de la diagnosi d'actualització del Projecte Educatiu de Ciutat (PEC) que es va presentar el cap de setmana passat a les jornades "Infància, adolescència i educació" organitzades per les Regidories d'Educació i Cicles de Vida.

El document presentat inclou els

resultats d'una enquesta que es va dur a terme el mes de maig i juny passats, amb 1.093 respostes que s'han recollit d'entre alumnes de 4t i 6è de primària, de 1r i 3r d'ESO, professorat i famílies. L'objectiu d'aquesta enquesta ha estat obtenir informació sobre diversos àmbits vinculats a l'educació més enllà de l'horari lectiu: l'ús del temps lliure, les activitats extraescolars, el temps de migdia, el temps de vacances, entre d'altres.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Pel que fa a l'ús del temps lliure, destaca que el percentatge d'infants que naveguen per Internet i les xarxes passa del 14% a l'edat infantil al 37% a l'edat adolescent. Un altre aspecte remarcable és el que té a veure amb la quantitat d'infants que fan activi-



*Activitats a les quals dediquen més de 3 hores al dia infants i adolescents

tats extraescolars: concretament un 90%. Tot i que una mica menor, aquest percentatge continua sent alt en el cas dels adolescents, amb un 76% de nois i noies que fan activitats extraescolars.

Segons s'assenyala a la mateixa enquesta, tant els infants com els adolescents gaudeixen de les activi-

tats extraescolars en què participen, tot i que voldrien que l'oferta fos més variada. Entre les demandes principals, existeixen les activitats relacionades amb programació informàtica, robòtica, fotografia i vídeo i activitats de cuina. L'estudi també remarca que existeix una segmentació important

de gènere en el tipus d'activitats extraescolars que es duen a terme: així, el percentatge de nens que fan activitats esportives és molt superior al de les nenes (84% contra el 54%). En canvi, entre les nenes és molt més freqüent fer activitats musicals que entre els nens (88% contra el 27%).

Pel que fa al temps de migdia, cal destacar que un 49% dels infants dina sempre a casa, un 31% ho fa a l'escola i un 20% alterna el dinar a casa o a l'escola. Una dada significativa és que a gairebé la meitat dels infants no els agrada dinar a l'escola, especialment per la qualitat del menjar. Pel que fa als i les adolescents, pràcticament la meitat dina tard i sense companyia.

En relació al temps de vacances, pràcticament el 71% dels infants fan activitats durant les vacances, com ara casals d'estiu, campaments, estades esportives, etc. Aquest percentatge baixa al 47% en el cas dels i les adolescents, sobretot per la manca d'oferta adaptada als seus interessos.

El PEC es va posar en marxa l'any 2006 com a eina per fer de Castellar una vila educadora i construir sinergies de col·laboració entre institucions, entitats i ciutadania interessats en l'educació.

Aquest curs s'ha encetat un nou procés per revisar la planificació estratègica del PEC, introduint nous reptes adaptats a les noves necessitats del municipi, i configurar un nou grup impulsor. Dissabte, en el marc de les jornades, es van dur a terme uns tallers participatius. +

JORNADES | EDUCACIÓ

El futur dels infants i joves, en el focus

Una cinquantena de persones participa en la jornada 'Infància, adolescència i educació'

La sala d'actes d'El Mirador va acollir divendres passat i dissabte al matí les jornades "Infància, adolescència i educació: projectes actuals i de futur", en què van participar més de 50 persones de l'àmbit educatiu.

Cap a les 9.30 hores, l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez donava la benvinguda al assistents. En el seu parlament va destacar que les estratègies són importants però canviants. "L'important són els valors, que són els que consoliden una comunitat, un poble. Siguem capaços de poder preservar tots els ecosistemes, els naturals i els no naturals, com és l'educació a Castellar".

La primera ponència va anar a càrrec d'Ester Cabanes, directora general d'Atenció a la Infància i l'Adolescència (DGAIA), que va par-

lar de les polítiques d'infància i adolescència: "De vegades treballem moltíssim perquè els infants esdevinguin l'adult del futur, amb dret a una feina, a un habitatge, a poder viatjar... però sovint, en aquest afany, ens oblidem que per ser adults responsables primer han de ser infants feliços. I per aconseguir-ho, els pares no són suficient, l'escola no és suficient, la comunitat no és suficient... és tot plegat, tot és absolutament necessari i és aquí quan parlem d'ecosistema".

El matí de divendres va estar enfocat a la infància i l'adolescència, amb la intenció de reflexionar sobre les polítiques de promoció dels drets dels infants i adolescents, la importància de coordinar les actuacions i de treballar de manera transversal, i el paper dels municipis en el desenvolupament de les polítiques d'infància i adolescència. Dani Pérez, regidor de Cicles de Vida, va parlar sobre el Pla d'Infància i Adolescència de Castellar del Vallès, com es va fer, què preveu de cara als propers anys i en quin punt estem en aquests moments: "Ara mateix estem treba-



La benvinguda a les jornades va anar a càrrec de l'alcalde, Ignasi Giménez, divendres passat. || C. D.

llant per dissenyar conjuntament amb la Regidoria de Salut i altres regidories de l'Ajuntament el projecte Planet Youth, per treballar perquè el consum d'oci dels joves passi de ser un oci de carrer, de no fer res, alguns consumint substàncies, a ser un oci proactiu, invertint en temps d'oci i esport. Ja tenim el resultat de les primeres enquestes i ara començarem a dissenyar les principals accions a desenvolupar".

Les propostes plantejades per a divendres a la tarda pretenien obrir la reflexió al voltant dels reptes de futur en l'àmbit de l'educació. "Tenim la gran sort que el 90% dels alumnes fan activitats extraescolars, és un fet diferencial. Afortunadament els centres educatius de primària i secundària del nostre municipi tant públics com concertats tenen un nivell molt alt, i si sumem l'alt índex d'activitats extraescolars, fa que el futur sigui

optimista", va expressar el regidor d'Educació, Joan Creus.

Dissabte al matí es va dedicar a presentar la diagnosi del PEC i a treballar, mitjançant una dinàmica participativa, al voltant de quatre reptes: el temps fora de l'escola, el temps de migdia, el temps de vacances i "la vila educa", és a dir, la dimensió educativa de l'espai i els serveis públics, les activitats, les festes populars o les entitats, entre d'altres. + || CRISTINA DOMENE

El deure d'acollir infants

Castellar celebra el DUDI amb una festa i un record il·luminat la rotonda d'accés a la vila

© Guillem Plans

Marc en àrab és *Ealama*, i, per exemple, Maria seria *Mariaan*. Traduir els noms en una llengua desconeguda pels infants de Colònies i Espai Xiribec va ser, només, una de les moltes activitats d'aquest dissabte a l'Espai Tolrà. L'entitat va celebrar-hi el Dia Universal dels Drets dels Infants, que es commemora el 20 de novembre. La jornada, oberta a tots els nens i nenes castellarencs, es va celebrar al servei de la reflexió. De la desena de drets universals reconeguts envers els infants, se'n van escollir tres per treballar-los a través de diferents dinàmiques i jocs. Aquests van ser: el dret de tots els infants a tenir un nom; el dret a tenir una nacionalitat, és a dir, a sentir-se d'un o més llocs; i la fraternitat universal, que inclou conviure amb tots els pobles, al servei dels altres.

Els infants van poder elaborar una xapa amb el seu nom i, a través d'una gimcana, conèixer jocs tradicionals d'altres regions, com per exemple del Pakistan. Això va ser possible gràcies a la col·laboració de diferents persones que viuen a Castellar i tenen arrels de fora, com la Rashida, del Marroc, o el Ramon, amb arrels a Lahiguera.

D'altra banda, el llibre *Castellar en el meu record*, que recull una selecció de 60 articles que Joan Blanquer va anar publicant al setmanari *Forja* del 5 de març de 1988 al 24 de desembre de 1996, va permetre posar en pràctica els jocs que eren populars a la vila anys enrere.

LA CONVIVÈNCIA, CLAU EN LA INTEGRACIÓ
“La participació en les activitats va ser molt positiva i enriquidora. La reflexió que hi havia darrere dels jocs va ser interessant per a ells: tots podem tenir arrels diferents, però el més important és conèixer-nos, respectar-nos i compartir. A més, ens emportem jocs que no hauríem conegut, però que



La rotonda d'entrada a Castellar del Vallès il·luminada amb motiu del Dia Universal dels Drets dels Infants. || Q. PASCUAL

no són tan diferents dels que fem a l'Espai”, explicava Anna Parera, de Colònies i Espai Xiribec.

La jornada va acabar amb la lectura d'un manifest, que podeu llegir en aquesta mateixa pàgina.

ROTONDA D'ACCÉS IL·LUMINADA

D'altra banda, a la rotonda de la B-124 entre els carrers Bages i Baix Camp, la primera que es troba a Castellar del Vallès venint des de Sabadell, les lletres que hi ha al damunt formant les paraules de *Castellar del Vallès* es van il·luminar de color blau el dia 20 de novembre per celebrar el Dia Universal dels Drets dels Infants (DUDI).

Així, amb aquesta il·luminació, es volia sensibilitzar els conductors de l'aplicació de la Convenció dels Drets dels Infants, especialment els que viuen en situacions més vulnerables. ✦



Un dels monitors del Xiribec amb un grup d'infants. || CEDIDA

MANIFEST

COLÒNIES I ESPAI XIRIBEC

Cada 20 de novembre celebrem el Dia Universal dels Drets dels Infants, el DUDI. Ara fa 30 anys que l'ONU va acordar uns principis bàsics i universals (una convenció) per l'aplicació dels drets dels infants, especialment els que viuen en situacions més vulnerables.

- Enguany, en la celebració del DUDI, volem destacar dos dels drets d'aquesta declaració: el dret de tots els infants a un nom i una nacionalitat, i el dret a ser educats en la fraternitat universal i al servei dels altres.

- Al nostre poble, a Castellar del Vallès, hi ha un bon nombre d'infants que, vinguts d'altres països, ells o els seus pares, viuen entre nosaltres.

- Cadascun d'aquests infants té un nom propi que els identifica com a persona i els dona una identitat i una personalitat. Com nosaltres.

I això és molt important.

- Tots aquests infants tenen dret a créixer entre nosaltres, a aprendre la nostra llengua i la nostra cultura, a sentir-se part d'aquest poble, del nostre país, a tenir la nostra mateixa nacionalitat.

- Considerem que els drets de cadascú (tenir un nom i una nacionalitat) són els nostres deures d'acollir tots els infants, anomenar-los pel seu nom i considerar-los de casa nostra.

- Considerem que la convivència entre tots ajuda a la integració de tots, a sentir-se iguals, sense discriminacions... i tot això contribueix a la fraternitat universal, a esdevenir ciutadans al servei dels altres i a un entorn sa per poder viure en pau.

FALGÀS RESIDÈNCIA GERIÀTRICA I CENTRE DE DIA

- Centre de dia tots els dies de la setmana (horaris flexibles): Ens adaptem a les necessitats de l'usuari i la família.
- Servei de curta i llarga estada (caps de setmana, vacances, convalescència...).
- Atenció personalitzada.
- Més de 20 anys d'experiència tenint cura dels més grans.
- Professionals qualificats i motivats pel benestar dels nostres residents.

C. Bassetes, 3 · T. 93 714 46 09 · www.residenciafalgas.com

GARBÍ RESTAURANT

Pots escollir entre 3 preus:
38 € | 41 € | 45 €

Vàlid durant 3 mesos.

Aquestes festes regala gastronomia

TARGETA REGAL
 Val per un dinar o sopar gastronòmic per a dues persones

Reserva prèvia a: 93 714 65 57 · c | Barcelona, 52 · 08211 Castellar del Vallès
info@restaurantgarbi.com | www.restaurantgarbi.com

actualitat

COMERÇ | CAMPANYA NADALENCA

Els carrers es preparen per al Nadal

Avui, coincidint amb la jornada comercial Black Friday, s'encenen els llums de Nadal

© Cristina Domene

Aquest vespre es podrà donar per inaugurada l'època nadalenca a la vila i la campanya comercial de Nadal amb l'encensa de llums que tindrà lloc a les 20 hores a la plaça del Mercat sota el nom "Il·luminem el Nadal". L'acte, començarà a les 19.30 hores amb un conte en anglès que oferirà Kids&Us per als infants dins del Mercat Municipal. El moment més esperat arribarà al punt de les 8 de la tarda, quan el president de Comerç Castellar, Toni Santos, la presidenta dels paradistes del Mercat Municipal, Àngels Rodríguez i l'alcalde de la vila, Ignasi Giménez, acompanyats dels vilatans que ho desitgin, donaran la benvinguda al Nadal encenent els llums que engalanen els carrers.

L'ocasió anirà acompanyada de l'actuació musical de l'Escola Municipal de Música Torre Balada, que tocaran a la vegada que s'encén l'arbre que presideix per sisè any la plaça del Mercat. "Aquest any l'arbre engalanat, gentilisa de l'Ajuntament, no serà natural, sinó que s'ha optat per un d'artificial engalanat amb llums", explica la dinamitzadora de Comerç Castellar, Marta González. L'arbre tindrà una estructura il·luminada de cinc metres d'alçada.

Enguany, els carrers de Castellar llueixen diferents gràcies a la renovació dels punts de llums. L'Ajuntament ha dut a terme enguany una inversió, que tindrà continuïtat l'any que ve, per millorar significativament



Aquest és l'aspecte dels llums de Nadal de la plaça Major. | I. BIZUETE

la il·luminació dels carrers de la vila durant les festes nadalenques. En aquest sentit, s'han comprat tires de llum i garlandes que tindran un ús versàtil ja que permetran usos diferents en carrers diversos cada any. Aquestes adquisicions han permès la instal·lació de sostres de llum al carrer Major i de Colom. També s'han engalanat una quarantena d'arbres dels carrers de l'Església, Sala Boadella, Montcada i de l'Hospital i de la plaça Major. A més, s'han col·locat noves esferes al carrer del General Boadella i s'han instal·lat nous llums de fanal a les places Major i del Mercat.

L'enllumenat nadalenc d'en-

guany es completa amb 90 cortines de llum més (54 en propietat i 36 llogades) que estaran instal·lades a l'avinguda de Sant Esteve, el Passeig, les carreteres de Sabadell i de Sentmenat i els carrers de Dr. Pujol, de Prat de la Riba i de Sant Pere d'Ullastre, així com a les places d'Europa, de la Fàbrica Nova i de Cal Calissó. També n'hi haurà a les façanes del Jutjat i del Palau Tolrà, a la rotonda de Sant Feliu del Racó i a les urbanitzacions.

El conjunt d'il·luminació nadalenca funcionarà fins al 6 de gener, des de la posta de sol i fins a les 12 de la nit aproximadament, excepte els dies 24 i 31 de desembre, que es mantindrà encesa fins a les 3 de la

matinada. Com ja succeeix des de fa anys, els llums de Nadal són de tecnologia LED, que suposaran un estalvi del consum i una millora de l'eficiència energètica.

La millora dels llums de Nadal tindrà continuïtat el 2020 amb l'execució d'una de les propostes guanyadores del procés de pressupostos participatius 2019, impulsada pel Grup Il·lusió. Tot i la millora, alguns comerciants són crítics: "Es queixen que alguns carrers han quedat molt il·luminats i altres, on hi ha molts establiments, estan desangelats", explica la dinamitzadora.

Enguany, l'inici de la campanya de Nadal ha coincidint amb la jornada de caire anglosaxó Black Friday, que té l'objectiu que els compradors avancin les compres de Nadal: "Una trentena de comerços oferiran diferents descomptes en moda, calçat, artesanía, jardineria, òptica, mascotes, informàtica i alimentació".

CONCURS D'APARADORS

A més, l'Ajuntament de Castellar del Vallès ha obert fins el 5 de desembre el termini per participar en la 50a edició del concurs de guarniments d'aparadors de Nadal que cada any organitza la Cambra de Comerç de Sabadell i que compta amb la implicació del consistori des de fa quinze anys. A banda d'optar als premis que concedeix la Cambra de Comerç de Sabadell, a Castellar hi haurà tres premis que atorgarà l'Ajuntament: un de 500 euros, un altre de 300 euros i un tercer de 100 euros. +

CUP | LLENGUA

Demanen al PSC que es defineixi sobre la immersió lingüística

La CUP diu que "no dona crèdit que el PSC hagi deixat de donar suport" al model d'immersió lingüística català, "un model provadament exitós, essent en el seus orígens un dels agents impulsors, posicionant-se així en la línia que fa anys que defensen grups polítics incendiàries com Ciutadans", segons detallen en una nota de premsa. La CUP reacciona així a la ponència marc que està preparant el PSC per al seu pròxim congrés.

A la CUP Castellar "també ens interessa saber quina és la posició de l'Ignasi Giménez i el govern del PSC a l'Ajuntament i ens agradaria conèixer si el grup municipal del PSC està d'acord amb la retirada del suport a la immersió lingüística que ha plantejat el seu partit". + || REDACCIÓ

FORMACIÓ | 4 I 5 SETEMBRE

Curs de finances bàsiques

El Servei de Suport a l'Empresa organitza els dies 4 i 5 de desembre a la sala Alfons Gubern d'El Mirador un curs de finances bàsiques i eines de gestió per a persones emprenedores i autònoms. La jornada té com a objectiu facilitar coneixements i eines de gestió per gestionar de manera senzilla i eficient les dades econòmiques, financeres i fiscals mitjançant eines ofimàtiques de programari lliure. + || REDACCIÓ

lab

Castellar

lab + idea = realitat

primeres activitats

Jornades de portes obertes

Ds. 14 de desembre
A les 11 h* i a les 12 h*

* Durada de les visites: 1 hora

Cursos de formació ocupacional per a persones en situació d'atur

Disseny 3D i fabricació digital
Edició 2: del 13 al 24 de gener
Durada: 40 h
Horari: de dl. a dv., de 9 a 13 h

Inscripcions al Servei Local d'Ocupació (c. Portugal, 2, Espai Tolrà, de 8 a 14 h)

Tallers per a tothom

Tots els dt. i dj. del 3 al 19 de desembre
De 17 a 19 h

Lab Castellar és un espai de fabricació digital obert a la ciutadania.
Vine i fes realitat qualsevol disseny.
Estem a El Mirador (2n pis, al costat de la terrassa).
Més informació a www.castellarvalles.cat/labcastellar

labc_st_ll_r

Les millores a la B-124 i la futura piscina centren el ple

© J.G.

Les qüestions vinculades al territori, les infraestructures i el medi ambient van tenir el protagonisme principal en un ple ordinari de novembre que va tenir una durada de gairebé quatre hores en què es va discutir sobre la futura piscina, la B-124, la C-58, la problemàtica de les ocupacions d'habitatges o les zones verdes, entre d'altres. La part resolutiva del ple -que inclou les propostes de gestió de l'equip de Govern- va comptar amb la unanimitat en la immensa majoria de punts. El més destacat va ser l'adhesió del municipi al projecte Viles Florides. El tinent d'alcalde Pepe Leiva va defensar la proposta subratllant que, **"a més de comptar amb una avaluació anual feta per tècnics externs com a Vila Florida, s'establiran vincles amb l'institut d'FP, que desenvolupa ensenyaments agraris i de jardineria"**. L'equip de govern també va sumar els suports de l'oposició per crear el reglament de funcionament del Consell Municipal d'Adolescents, que tot just està engegant. **"Volem apropar l'Ajuntament al conjunt d'adolescents i fer-ho de forma col·laborativa"**, va detallar el regidor responsable, Dani Pérez. La part deliberativa i de control

portava en l'ordre del dia cinc punts, tot i que la moció d'ERC que demana va crear una taula per cercar un acord marc al voltant de la piscina descoberta es va acabar deixant sobre la taula després d'una molt profunda discussió.

La CUP va obtenir el vot favorable de la resta de forces a excepció de Cs en la seva moció en suport a Rojava i en defensa de la pau a Orient Mitjà. La regidora de la CUP, Marga Oncins, va justificar la proposta **"per la importància de visibilitzar el suport del nostre Ajuntament a la regió kurda de Rojava i al seu model social i políticodemocràtic, multicultural, multi lingüístic i multireligiós"** i reiterar la disposició de l'Ajuntament a facilitar l'acollida de refugiats. La moció també implica **"l'exigència al Govern espanyol que retiri els efectius mobilitzats sobre el terreny i els recursos proporcionats a l'exèrcit turc, que, fins ara, han facilitat l'operació militar turca"**. Matias de la Guardia (Cs) va votar-hi en contra en considerar que són qüestions **"que no són competència nostra i no suposa fer política útil"**.

MOCIÓ DE LA PISCINA SOBRE LA TAULA

Un dels punts que va generar més debat, tot i que es va retirar finalment, va ser la moció d'ERC sobre la constitució d'un

acord marc pel projecte de la piscina descoberta, un dels temes estrella de la campanya electoral passada. El ponent de la moció, Oriol Martori, va acceptar la petició de l'equip de govern de retirar la moció i tractar la qüestió a través d'una comissió informativa per valorar l'estat de la qüestió. Segons Martori, ERC té **"moltes ganes de tirar endavant la millor piscina que sigui possible"**.

També va ser molt intens el debat al voltant de la B-124 i la mobilitat a la vila arran d'una moció també defensada per Martori (ERC) per tractar la problemàtica de trànsit que es genera en hores punta a l'altura de la benzineira BP (carrer Molí). **"Creiem que cal un estudi acurat per evitar les retencions i la contaminació que s'hi generen"**, va ampliar el regidor republicà. Per part de l'equip de Govern, Pepe González va avançar el vot favorable, ja que s'havien acceptat diverses esmenes del seu grup. Bàsicament, i ja que la B-124 és competència de la Generalitat, aquest estudi se li demanarà al Govern català. En aquest sentit, el portaveu de Junts per Castellar Pau Castellví va oferir el seu compromís **"per contribuir a vehicular políticament la proposta"**, ja que el Departament de Territori depèn de Junts per Catalunya. L'alcalde, Ignasi Giménez, va aprofitar



Una imatge del ple de novembre, dimarts passat. || R.G.

aquest debat per assenyalar que **"sobre una finestra d'oportunitat per millorar les comunicacions de Castellar ja que en breu disposarem del Pla Específic de Mobilitat dels Vallesos amb l'horitzó posat en el 2026 i que inclou el desdoblament de la B-124 entre Castellar i Sabadell"**. Aquest projecte s'ha actualitzat afegint carril bici i la xarxa BRCAT de busos BRT (Bus Rapid Transit), que millorarà la puntualitat del transport públic.

MOCIÓ SOBRE HABITATGE I OCUPACIONS

El moment més agre del ple va arribar amb la moció de Junts per Castellar per a la protecció del dret a l'habitatge digne i la reducció de les ocupacions il·legals. La proposta només va sumar el suport de Cs, els altres tres grups van mostrar la seva discrepància oberta. Per part del Govern, Pepe Leiva va titllar la proposta de **"poc realista en un moment que les ocupacions s'han reduït significativament"**. El porta-

veu d'ERC, Rafa Homet, va qualificar la moció de **"poc seriosa"** i va dir que no podien donar suport **"a l'estigmatització de la construcció d'habitatge públic"**, en relació al projecte de fer pisos a la plaça de la Miranda que, sembla ser, ha estat aparecat. Marga Oncins (CUP) va recordar que la moció està basada en una proposta del PDeCAT que van votar a Madrid el PP, el PNB i el PSOE, que s'hi va abstenir. Pau Castellví, portaveu de Junts, va replicar als grups recordant que la moció **"posa per davant de tot el dret a l'habitatge"** i que el que es persegueix és **"protegir els petits propietaris"** buscant **"agilitzar el desnonament de pisos ocupats il·legalment per part de ciutadans no vulnerables"**.

Finalment tampoc va tirar endavant una moció d'ERC que proposava millorar l'accessibilitat als locals comercials i **"buscar solucions als punts negres existents a la vila"**, va dir el regidor Josep Maria Calaf. +

CÀRNICAS MERCHE

Black Friday

AVANÇA LES TEVES COMPRES NADALENQUES!

*Promoció vàlida fins el 30/11

*Reserva els lots de Nadal i/o els pernills i obtindràs el 10% de Dte!

dona



La cantautora Clàudia Cabero va oferir un recital a l'acte institucional. || L.VIZUETE



Les Carnera van penjar esqueles de les dones mortes a l'Estat el 2019. || J. RIUS

25N | DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

“Jo sí que et crec, germana”

Castellar va viure una jornada del 25N plena d'accions reivindicatives

“El moviment feminista és imparable i la nostra sororitat és la nostra força. Cridem juntes: si ens toquen a una, ens toquen a totes”. Amb aquestes paraules acaba el manifest unitari del 25N, que van consensuar les quatre Diputacions, l'ACM i la Generalitat.

Enguany, Castellar també es va voler sumar a la jornada reivindicativa del Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones, i va programar una lectura per partida doble del manifest. La primera va tenir lloc al matí, a la plaça de la Fàbrica Nova, i la segona, el 25N a la tarda, a la Sala d'Actes d'El Mirador. És el primer 25N que Castellar viu amb la nova Regidoria de Feminisme, que es va estrenar el maig passat, i que comanda Àngela Bailén. “El 25N no és una celebració, és un dia de dol i de record de les víctimes. La violència masclista no entén de classes socials, ni d'edats, ni de cultura, ni de religió. Li pot passar a qualsevol dona. Avui recordem les víctimes, ens fixem en el femicidi. Però abans d'arribar a aquest punt, hi ha un ventall que comença en el micromasclisme”, explicava la regidora Àngela Bailén.

Abans del manifest, la plaça d'El

Mercat va acollir una acció de sensibilització liderada per joves castellarencs i amb la col·laboració de la Regidoria de Joventut. Disfressats com els protagonistes de la sèrie *La Casa de Papel*, vestits de vermell i amb la careta de Dalí, els joves van reivindicar amb unes pancartes el següent missatge: “**Prou violència! No siguis còmplice**”. Tot seguit, al vestíbul d'El Mirador es va dur a terme un taller de bosses de cotó en què els participants van estampar missatges reivindicatius i feministes. A més, es va instal·lar un arbre dels desitjos. Des de la Regidoria de Feminisme detallen que les accions reivindicatives i de sensibilització s'han adreçat de manera explícita al col·lectiu jove, que és qui ha de recollir el guant i sumar-se a l'onada feminista i d'apoderament femení per acabar amb la xacra de la violència masclista.

A banda de la lectura del manifest, durant l'acte institucional es va remarcar que, en la lluita contra la violència masclista, el feminisme, “**no és només cosa de dones, sinó que tots hi estem implicats**”, va emfatitzar la tècnica municipal, i mestra de cerimònies, Elisabet Minguell. En xifres, Minguell va recordar que des del 2003, any en

què es van començar a comptabilitzar les dones assassinades per violència masclista, han mort 1028 dones a l'estat espanyol. Només en el que portem de 2019, 52 dones han estat assassinades, 8 a Catalunya. L'última víctima es va confirmar el 25N al matí. La Sara, de només 26 anys, va morir a mans de la seva parella a Tenerife. Amb solennitat, Minguell va llegir, un a un, els 52 noms de les víctimes.

Aquesta reivindicació també es recull al manifest, que remarca la transversalitat d'un moviment feminista que ha sortit al carrer per “**denunciar una justícia patriarcal que reproduïx el sexisme en les seves sentències i deixa impune als agressors [...] Ens hem alçat amb el crit de sororitat, 'jo sí que et crec, germana!'**”. A l'acte també hi va participar Clàudia Cabero, cantautora que forma part del col·lectiu Dona Cançó.

El col·lectiu feminista Les Carnera, que va participar diumenge en una manifestació davant dels Jutjats de Sabadell, el 25N va fer un acció reivindicativa a diversos punts de Castellar: van enganxar esqueles amb el nom de dones assassinades per violència masclista. aquest any ✦ || R.GÓMEZ

Dia Internacional de les persones amb Diversitat Funcional 2019



Jocs – El Mirador i pl. del Mercat
Dv. 29 de novembre

Exposició i Lectura de Manifest – PIPAD (pl. Major)
Dt. 3 de desembre

Caminada saludable – porta del CAP
Dc. 4 de desembre

Swing – Pl. de Cal Calissó / Sala Blava de l'Espai Tolrà
Dg. 8, dl. 9 i dc. 11 de desembre

Esports – Diversos espais
Atletisme / Bàsquet / Futbol sala

Teatre – Diversos espais
Ds. 14 i dg. 15 de desembre

Recull bibliogràfic – Biblioteca Municipal Antoni Tort
Del 3 al 14 de desembre

Organització: Comissió d'Atenció a Persones amb Discapacitat
- info: www.castellarvalles.cat o tel. 93 714 40 40

13 tones per al Gran Recapte

S'ha superat en més de 300 quilos la xifra que es va aconseguir l'any passat, que va ser de 12.800

© G. Plans

Entre els vuit supermercats de Castellar que van participar en el Gran Recapte, divendres i dissabte del cap de setmana passat, es van aconseguir 13.128 kg d'aliments que s'han pogut emmagatzemar a l'espai que l'entitat local de Càritas té a la vila, en concret, en unes dependències de l'Espai Tolrà. La iniciativa ha comptat amb alumnes voluntaris de l'escola del Casal i, gràcies al projecte de Serveis Comunitaris, també hi han participat alumnes dels instituts Castellar i Puig de la Creu. S'ha superat la xifra que es va aconseguir l'any passat, que va ser de 12.800 kg.

"Hem fet unes deu caixes senceres plenes d'aliments. Els nens del Casal han ajudat molt i, fins i tot, hi ha col·laborat gent a qui nosaltres ajudem a Càritas", resumia Antònia Espinosa, coordinadora al Mercadona del carrer d'Itàlia. A banda d'aquest supermercat, també s'han sumat a la iniciativa el Can Canyameres de la carretera Sentmenat, el Condis del carrer Montcada, el Bon Àrea del carrer Sala Boadella i el Mercadona del Mercat Municipal, a més de l'Aldi, el Consum i el Maxi Dia.



Alumnes voluntaris d'El Casal acompanyen una de les coordinadores del Gran Recapte, Antònia Espinosa. || G. PLANS

"A tota la gent que no tingui capacitat d'anar a comprar, a través del Gran Recapte els podem donar aliment i suport", explicava Hugo Sánchez, un dels voluntaris del Casal. **"És una satisfacció ajudar, és una sensació molt bona"**, afegia Èric Andrés, de la mateixa escola.

Els voluntaris coincidien que es van recaptar més aliments dissabte que no pas divendres, probablement perquè el temps no va acompanyar gaire. **"Encara que la gent nota realment la crisi, continua col·laborant**

molt i aporta molt. Estem molt contents del que s'ha recollit", valorava Jose Luís Izquierdo.

LA MILLOR XIFRA, LA DEL 2016

La xifra de l'any 2016, però, va ser superior a la d'aquest any, ja que aleshores el Gran Recapte va tancar amb més de 15 tones d'aliments recollits. A Catalunya, l'edició d'enguany ha aconseguit sumar unes 4.000 tonelades, cosa que permetrà alimentar unes 196.000 persones en situació de pobresa durant 3 mesos. +

8

SÚPERS

han col·laborat amb el Gran Recapte de Castellar

VIA PÚBLICA | PÀRQUING

Nous senyals per a places amb mobilitat reduïda

Des d'aquesta setmana, el centenar de places d'aparcament per a persones amb mobilitat reduïda de Castellar han estrenat nova senyalització. La mesura, segons la regidora de Diversitat i Polítiques Inclusives, Anna Margalef, persegueix un doble objectiu: **"Donar més visibilitat a la plaça de tal forma que el conductor la veu des de lluny i evitar l'ús fraudulent del pàrquing sense la targeta acreditativa"**.

La mesura es posa en marxa coincidint amb la celebració el 3 de desembre del Dia Internacional de les Persones amb Diversitat Funcional. Els actes de celebració comencen aquest divendres amb 'Jocs davant la discapacitat' a càrrec de l'entitat Amputats Sant Jordi. El dia 3 hi ha una exposició de treballs de macramé i a les 12 h la lectura del manifest a la seu del PIPAD. També s'il·luminarà de diferents colors la rotonda B-124. El 4 de desembre, dins de les caminades saludables que organitza el CAP, es farà una caminada inclusiva amb persones amb diversitat funcional. Dissabte 14 hi haurà teatre amb *El castillo del descanso eterno* a l'Ateneu. El TEB Castellar farà el 15 de desembre la representació de l'obra *Aladdin*. Entre el 9 i el 13 de desembre Sona Swing, Club Bàsquet Castellar i el TEB Castellar faran tastets de les seves activitats. + || REDACCIÓ

Luxury Beauty

ASSESSORS D'IMATGE PERSONAL

ÉS TEMPS DE LÀSER!

- Depilació amb làser de Diòde
- Eliminar les imperfeccions cutànies (berrugues, queratosis, nevus, punts rubí, etc..)
- Eliminar tatuatges



Ctra. Sentmenat, 74 · T | 93 714 32 50 | Castellar del Vallès, 08211

by luxury

TENIM LA MODA PERFECTE PER AQUESTES FESTES!



Ctra. Sentmenat, 80 | Castellar del Vallès, 08211

actualitat

SALUT | TIC ESCÈNIC

Donació de 1.500 euros a Sant Joan de Déu

L'aportació de TIC Escènic a l'hospital es destinarà a la recerca i la lluita contra el càncer infantil

© Rocío Gómez

La setmana passada, la companyia de teatre castellarenca TIC Escènic va fer l'entrega de 1.500 euros a l'Hospital Sant Joan de Déu. L'aportació es destinarà al projecte de l'hospital maternoinfantil de recerca mèdica en l'àmbit del càncer infantil.

Des de la companyia castellarenca van voler participar en el projecte solidari i és per això que han donat la suma del 50% de la recaptació de les entrades de les dues temporades que s'ha representat l'obra *L'Òscar i la senyora de rosa*, d'Éric-Emmanuel Schmitt, tant a la primavera com a la tardor. De fet, el personatge protagonista de l'obra és un infant, l'Òscar, que precisament pateix càncer. L'espectacle parla de la malaltia amb "un enfocament positivista malgrat la situació que es planteja", recorda Jeroni Oller, director de TIC Escènic.

En aquest sentit, Oller explica que, durant l'entrega de l'aportació, van poder "constatar com s'aprofiten les donacions. Estan aconseguint fer de l'Hospital Sant Joan



Donació de TIC Escènic a l'Hospital Sant Joan de Déu. ||CEDIDA

de Déu un lloc on es ve a curar-se. Els espais oberts i acolorits hi ajuden moltíssim, sense dubte!". D'altra banda, el director de la companyia afegeix que aquesta iniciativa ha estat "una oportunitat de materialitzar la generositat de tothom que es va sentir còmplice de l'acció solidària, generositat que es va notar en un

notable increment dels donatius".

ALTRES PROPOSTES SOLIDÀRIES

Una altra de les iniciatives que s'han posat en marxa des de plataformes ciutadanes per col·laborar amb la lluita contra el càncer infantil i amb l'Hospital Sant Joan de Déu, és el projecte *Els petits valents*. Aquest col·

lectiu acaba d'activar una nova campanya de Nadal per recaptar fons. És la segona edició que es duu a terme. L'any passat van aconseguir recaptar 18.367 euros que es van donar a l'hospital. Tot plegat, passa per la venda d'estrelles solidàries, de diversos colors i mides, per guarnir la llar durant l'època nadalenca. El 2018 es van vendre 6.800 estrelles. Enguany, l'objectiu és recaptar 25.000 euros, i per tant, vendre 12.500 estrelles. El preu de cada estrella és de 3 euros, i la donació que se'n fa és de 2 euros. A més de les estrelles, a través del web elspetitsvalents.com, també es pot fer una donació directa o comprar altres productes de marxandatge com una bossa de cotó, xapes decoratives i samarretes.

Sota el lema, "Posa color al teu Nadal. I al seu!", l'entitat demana la ciutadania que col·labori en aquesta iniciativa. "Volem veure els arbres de Nadal decorats amb estrelles de colors vius i plenes de vida, que comuniquin l'esperança i la il·lusió que hi ha darrere de cadascun dels nostres petits valents". +

SOM ENERGIA | MOLSA

Punt d'informació

El grup local Som Energia ha estrenat un nou punt d'informació a la botiga de la cooperativa Molsa (carretera de Sentmenat, 68-72) que estarà disponible cada divendres de 19 a 20 h. En aquest punt d'informació es poden resoldre dubtes i hi ha la possibilitat de fer-se socis o donar d'alta un nou contracte al moment (per fer-ho, cal que es porti una factura de llum actual o el codi CUPS, que es troba a la mateixa factura). Es tracta d'una iniciativa més del grup local de Som Energia de Castellar, que va néixer el 2017 com a entitat. Som Energia també serà a la fira de Nadal el 15 de desembre. + || REDACCIÓ

OBITUARI | SANT ESTEVE

Mor el metge José Romero als 91 anys

Dimarts moria als 91 anys José Romero Sáiz. Romero era molt conegut a Castellar com a metge de família i per haver atès nombroses generacions de castellarencs. Dimecres l'església de Sant Esteve es va omplir de gom a gom per dir el seu últim adeu. + || REDACCIÓ

ENDEVINA-LA!

JOC D'ENGINY I LLENGUA
ALS COMERÇOS
DE CASTELLAR

Funcionament

Vista els comerços on hi ha jeroglífics de l'Endevina-la, omple la butlleta de participació i porta-la a l'urna situada a El Mirador. Cal encertar un mínim de 5 jeroglífics diferents.

Termini

Hi pots jugar fins al 9 de desembre!

Premis:

Val de 50 € per a la categoria de menors de 16 anys
Val de 50 € per a la categoria adulta

Organització:

Ajuntament, Associació de Comerciants i Servei Local de Català, amb la complicitat dels comerços implicats

Consulteu la llista de comerços participants a www.castellarvalles.cat

VOLUNTARIAT
PER LA LLENGUADiputació
BarcelonaTaller d'autoprotecció
i suport vital bàsic i DEA

Dia: dissabte 14 de desembre

Horari: de 10 a 14 h

Lloc: Sala Lluís Valis Areny d'El Mirador

VOLS APRENDRE COM I QUAN S'HA
D'UTILITZAR UN DESFIBRIL·LADOR?

Si tens interès a realitzar el taller omple el formulari que trobaràs al web municipal, www.castellarvalles.cat/tallerautoproteccio141219. Tens temps fins al 12 de desembre (inclòs). Les inscripcions es realitzaran per ordre d'arribada.

Organització:



“Hi ha plaer més enllà d'una pizza”

ENTREVISTA

CARME RUSCALLEDA Divulgadora gastronòmica

La xef amb tres estrelles Michelin, Carme Ruscalleda, va protagonitzar la xerrada 'Com encarar el futur de la 4a, 5a, i la 6a gamma' a L'Aula

© Rocío Gómez



Carme Ruscalleda, dimarts passat, a l'Auditori Municipal Miquel Pont. || R.GÓMEZ

· Quins són els aliments de la 4a, 5a i 6a gamma?

És la vida moderna! Abans hi havia aliments per menjar i per cuinar, i als productes d'ara, moderns, se'ls ha posat nom. Jo defenso els aliments de la 1a gamma, que és la que teniu al Mercat de Castellar. Són els productes de quilòmetre zero. Per cert, a Castellar teniu un mercat molt modern. Per a mi, la visita als mercats en els viatges és obligada. Pel que fa als aliments de la 6a gamma són els que ja estan elaborats, els que ja tens fets i només has d'escalfar.

· Abusem dels precuinats i els ultraprocessats?

La clau està a formar els consumidors perquè siguin exigents amb la qualitat perquè aquests aliments de gamma 6 no siguin menjar porqueria. Hi ha menjar porqueria perquè hi ha públic que es conforma amb qualsevol cosa. Hem d'exigir qualitat perquè la persona que cuini per nosaltres ho faci amb productes bons.

· Quins productes ha de tenir una bona nevera?

Producte fresc, sense cap mena de dubte. Hi ha d'haver olives, fruita i verdures. També ha de tenir formatge i embotit. Ha de tenir de tot perquè sempre puguem fer un bon dinar o un sopar. Principalment, hem d'omplir-la de producte real, producte viu i de temporada. La nostra nevera ha de ser ben verda! Els vegetals són molt importants.

· Anar al mercat i cuinar requereix temps. Què passa si no en tenim?

Això passa sovint amb els joves. És per això que els hem de formar i els hem de convèncer que hi ha plaer més enllà d'una pizza. I amb aquest plaer podem seduir tothom, t'ho asseguro. Moltes vegades hi ha qui

només recorre a la pizza per desconexament. Som hereus d'una cuina que és molt sàvia, molt sana i molt gurmè. Convencem-los i no parem de picar pedra dura. Aquella canalla que menja a casa nostra i que seran joves emancipats, han de saber fer-se una amanida, un bullit o un estofat. I el dia que els vingui de gust, que es mengin una pizza. Jo també ho faig quan em ve de gust.

· Quins són els cinc productes de quilòmetre zero indispensables a la cuina?

D'entrada, oli d'oliva verge extra, perquè és un producte que pots portar a tots els estadis: a cru, a bullir, a estofar i fins i tot per postres. Et diria que també que producte fresc per fer amanides. No ens oblidem de posar a

la taula safates amb productes crus. Ara hi ha uns apis i unes escaroles fantàstiques. Posem-les a taula. Evidentment, hi ha d'haver proteïna animal, o del mar o de la cavana. Hem de recordar que la proteïna animal ha de ser als plats amb una presència més mínima que altres productes com les patates i les bledes, o les mongetes del ganxet. Defensem el Vallès! I per postres, fruita o moniato al forn, codonyat amb formatge. La clau està a menjar una mica de tot i un molt de res.

· Els llegums tenen encara mala premsa, la gent pensa que engreixen.

Reivindico moltíssim els llegums, són proteïnes vegetals molt interessants fins i tot per a l'economia de casa teva. El primer dia els pots menjar sortint de l'olla i el segon dia passats per la paella. El tercer dia, com que els has guardat molt bé a la nevera, tens un brou de cocció amb quatre granes i el pots convertir, amb una mica d'arròs, fideuets o coliflor, en una sopa amb entrebanes fantàstica.

· És una aposta clara per la cuina de reaprofitament.

De reaprofitament no, de no llençar res de res. És un pecat llençar menjar, coses bones. És el mateix pecat que oferir coses dolentes. Si compres un bon pa, mai el llençaràs perquè n'aprofitaràs fins a l'última engruna. Has d'anar a buscar pa de veritat. Si et conformes amb el pa de benzinera, al cap d'unes hores és o una arma de defensa o un xiclet. Acabaràs llençant-lo i per tant, et surt més car tot i que semblava que seria més econòmic. Gasta't els diners en un bon pa i no en llençaràs res. +



BUFETE M. HIJANO
ADVOCATS

No he acceptat un canvi en el contracte sobre els toms i l'empresa m'acomiada disciplinàriament per disminució del rendiment laboral. Què hi puc fer?

És molt habitual per part de l'empresa l'ús d'aquest mecanisme a l'hora d'extingir contractes de feina, en evident abús i detriment del dret del treballador.

Davant d'aquesta circumstància, cal acudir a un professional i informar-se sobre el procediment que cal seguir. Si vostè -o el seu assessor- considera que l'acomiadament no és procedent, el que ha de fer és impugnar-lo mitjançant una conciliació dins del termini establert de 20 dies hàbils, davant del "Servei de Conciliacions dels Serveis Territorials" a Barcelona; requisit previ per la posterior demanda judicial -només si no s'ha arribat a cap acord-.

Generalment en aquest procediment previ sol solucionar-se el problema, reconeixent l'empresa la improcedència de l'acomiadament i indemnitzant amb els imports que legalment procedeixen.

En el seu cas, li aconsello demanar l'anul·lació de l'acomiadament i exigir a l'empresa una compensació per danys morals -per falsedat de la causa al·legada i per la clara actitud de represàlia-.

Reitero el meu consell d'acudir a un especialista. A disposar.

Envia els teus dubtes a:
miquel@bufete-mhijano-advocats.com

C. Montcada, núm. 4, 1r 2a
T | 93 714 85 67 · 670 284 298

LA GRANERIA



Porta els teus envasos:
RECICLA, ESTALVIA!
DETERGENTS
I NETEJA A GRANEL

Pl. Callissó, 2 · Local 4
#lagraneriacastellar

Calamars
FARÇITS
VEDELLA amb BOLETS
Petrets del PIQUILLO
pollastre DE PAGIS farçit
ESCUDILLA de galets i PILOTA
POLLASTRE Rei amb llagostins
Pollastre Rei amb PRUNES i pinyons
Cuixes de pollastre FARÇITS de prunes i pinyons
ENCARREGA'LS
AQUESTES FESTES

CASA
CÓRDOBA



PLAÇA EUROPA, 10
CASTELLAR DEL VALLÈS
93 724 24 20

CLASSIFICATS

OFERTES

Es gratificarà MOLT GENEROSAMENT la troballa d'una jaqueta vermella Gore-Tex amb caputxa. Estava al wc de dones del Casal d'Avis (Prat de la Riba) el passat 19/11 a les 11.30h. Es pot retomar a consergeria del mateix Casal.

Tel·lèfon d'atenció al client: 93 707 00 97

opinió

Podeu escriure les vostres cartes a lactual@castellarvalles.cat. Deixeu nom, cognom, número de telèfon i número del DNI. Màxim 20 línies. Les cartes de més extensió poden ser extractades. Els escrits es publicaran per estricte ordre d'arribada. Les opinions han de ser respectuoses amb les persones i institucions.

© Parròquia Sant Esteve

Un cor molt gran per a un magatzem tan petit

Divendres 22 i dissabte 23 de novembre va tenir lloc el Gran Recapte dels Aliments, organitzat per la Fundació Banc dels Aliments i gestionat, a casa nostra, per l'equip de Càritas parroquial.

13,128 kg recollits són els que han entrat al nostre magatzem de Càritas parròquia Sant Esteve, que se'n ha quedat petit comparat amb el cor tan gran que ahir i avui els i les castellanques han demostrat una vegada més que batega dins seu.

No us arribeu a imaginar l'ajuda que això suposa per a la tasca que fem com a voluntaris.

Déu beneixi les mans que donen i les que serveixen.

Són mans que porten l'esperança i la llum a les llars que més la necessiten. Gràcies, Castellar!

© Xavi Alavedra Canturri

Enllumenat al correcà del parc de Colobres

La zona del correcà del parc de Colobres és una zona ideal per poder portar els gossos, d'una banda els animals poden jugar amb tota tranquil·litat, amb una sensació de més llibertat, promovent l'exercici físic i la socialització, i d'altra banda els propietaris dels gossos poden tenir la tranquil·litat de deixar el seu gos/gossa deslligat i no haver de patir els embolics de les cordes, que més d'una vegada han causat lesions i estrebades mentre els animals juguen. Tanmateix amb el canvi d'horari d'hivern l'espai queda fosc i resulta de difícil ús a partir de quarts de sis de la tarda. Arran d'aquesta situació els signataris sol·licitem a l'Ajuntament de Castellar del Vallès la il·luminació adient del correcà del parc de Colobres juntament amb el camí que va des de la Ronda Llevant fins a l'espai del parc de gossos. Entenem per il·luminació adient la restauració del fanal trencat i la col·locació de nous fanals per poder transitar pel camí

sense problemes quan és fosc. També sol·licitem que l'Ajuntament canalitzi l'aigua sortint de les dues fonts per evitar el cultiu de mosquits durant la temporada d'estiu i estudiï col·locar un parc caní.

© Alumnes de 4t de primària del centre educatiu El Casal

Els carrers seran sempre dels homes!

Som els alumnes de 4t de primària de l'Escola El Casal. Estem fent un projecte que es titula "Camí cap a l'escola" amb l'objectiu de conèixer una mica més diferents aspectes del nostre poble. Hem investigat els carrers i ens hem adonat que n'hi ha més amb nom d'homes que de dona. N'hem fet un llistat i hi ha uns 75 carrers amb nom d'homes importants i només 6 de dona. En el nostre llistat no hem comptat els noms de sants, santes ni verges. Al llarg de la història hi ha hagut dones importants mereixedores d'aparèixer en els nostres carrers. Demanem a la comissió de l'Ajuntament que s'encarregui de posar noms de carrers que sigui una mica més sensible i tingui en compte a partir d'ara aquelles dones que han estat importants tant en el nostre país com fora d'aquest. Esperem en un futur no gaire llunyà viure en un poble on es tinguin més en compte les dones.

© Junts per Castellar

El dret universal de l'habitatge i la Plaça de la Miranda

A la crònica que l'Actual fa del darrer ple municipal, s'apunta a la moció que vam presentar des de Junts per Castellar sobre el dret universal a l'habitatge digne i per a la reducció de les ocupacions il·legals com "el moment més agre del ple" perquè no va aconseguir

sumar el suport de tres dels cinc grups del consistori. La crònica passa de puntes, en canvi (una sola frase), per la no aprovació d'una moció que va presentar el grup d'ERC sobre accessibilitat a raó de tractar-se, el seu contingut, d'una còpia de gran part dels acords de la darrera reunió de la taula d'accessibilitat de l'Ajuntament; un òrgan conformat per tots els grups, entitats del sector i tècnics municipals. Tots estàvem d'acord amb el contingut de la moció d'accessibilitat i no es va aprovar perquè els seus proponents s'estaven apropiant políticament de la feina feta per molta més gent. Curiosament, aquest fet no mereix més que una única frase a la crònica del ple.

La moció que vam presentar des de Junts per Castellar la vam presentar malgrat saber que no seria aprovada. La raó? Hi ha certs partits disposats a defensar (de paraula) el dret universal a l'habitatge, que en canvi no estan disposats a defensar el dret d'aquells petits propietaris a qui algú els ocupa la llar valent-se de la legislació vigent per fer-ne ús durant mesos o anys de forma totalment il·legal i injusta pels seus propietaris. Es veu que per a alguns d'aquests partits, defensar el dret a la propietat privada, encara que sigui en situacions tan justificables com aquesta, no és popular ni els fa quedar bé. La mateixa raó per la qual no van votar a favor de la nostra moció, doncs, és la raó per la qual la legislació espanyola ha permès durant tants anys aquestes injustícies: una manca sistemàtica de valentia política.

Malgrat conèixer aquesta realitat tan frustrant de la política dels partits, vam decidir traslladar al ple una proposta que ens hagués permès fer front, com a poble, a situacions profundament angoixants que afecten a molts veïns. D'entre d'altres, a la moció proposàvem l'elaboració d'un protocol d'actuació pactat amb fiscalia i els diversos cossos de seguretat, que dotés als agents de la Policia Local d'una protecció jurídica addicional en les seves actuacions respecte casos d'ocupació il·legal d'habitatges per part de màfies organitzades o individus no vulnerables. També proposàvem que l'Ajuntament es valgui de la llei catalana que permet expropiar l'ús (temporalment) de pisos buits de propietat bancària, per promoure habitatge social, quan els pisos en qüestió estiguin en desús. La nostra moció representava un com-

promís ideològic per defensar els drets fonamentals de tothom; no només això, sinó que a més proposava mesures concretes per passar de les paraules dites dècada rere dècada, als fets.

El que ens va sorprendre més, però, va ser que s'utilitzés la situació de la Plaça de la Miranda per justificar el vot en contra de la moció per part d'un dels grups. Per aquells que no estiguin al corrent del cas: el juliol del 2019, a corre-cuita i en època de vacances, el ple municipal va aprovar a proposta de l'equip de govern la requalificació de zona verda de la Plaça de la Miranda, tocant amb l'IES Castellar, per tal de poder-hi edificar habitatge dotacional. Junts per Castellar va ser l'únic grup que hi va votar en contra. Vam entendre que no podíem votar a favor d'un projecte d'aquella envergadura en període de vacances, que pretenia edificar sobre zona verda sense informar ni consultar els veïns, i fent cas omís d'informes tècnics que no ho recomanaven. Els veïns de la Plaça de la Miranda van tardar poc en mobilitzar-se de mutu propi i aviat ens van convidar a una reunió popular, com a únic grup que havia defensat públicament que era important incloure'ls a la conversa.

Vam escoltar-los i vam intentar informar-los del què implicava realment el projecte, ja que molts en desconeixien els detalls. La seixantena de veïns presents en aquella primera reunió van constatar que en tot moment des de Junts per Castellar vam proposar abordar el conflicte de forma constructiva. Els organitzadors van recollir 700 firmes i, seguint la nostra recomanació, es van reunir amb l'Alcalde per tal de comunicar-li el seu descontentament. Després de diverses reunions, l'equip de govern i la nova associació de veïns van arribar a un acord: es considerarien emplaçaments alternatius que, aquest cop sí, complissin amb tots els criteris tècnics. Així ens ho van comunicar els veïns.

Des de Junts per Castellar donem suport ple i total a la creació de més habitatge social. La moció que vam presentar el passat dimarts n'és un exemple, perquè presentava un mecanisme que hagués pogut permetre a l'Ajuntament incrementar l'oferta d'habitatge social. El nostre posicionament contrari a la requalificació de zona verda de la Plaça de la Miranda no va ser en contra d'incrementar l'oferta d'habitatge

dotacional. Va ser a favor d'un procés transparent, que no imposés sobre uns veïns un projecte tan important com aquell, sense informar-los o consultar-los. Va ser en contra de requalificar zona verda d'una plaça emblemàtica a la nostra vila. Defensar fer política de cara a la gent, amb transparència i a través del diàleg amb els veïns —de forma constructiva— no és demagògia, és democràcia.

No tolerarem que per demanar més democràcia se'n vulgui culpar de contribuir a la greu manca d'habitatge social que tenim com a poble. Vam oferir-nos al seu dia a seure per trobar emplaçaments alternatius més adients i aquesta mà estesa segueix sent-hi. Fem-ho ben fet i en un lloc adequat, i serem els primers en acompanyar a l'equip de govern a parlar amb els veïns afectats, a favor de l'edificació de més habitatge dotacional.

© Oriol Martori*

L'estigmatització de l'habitatge públic

La setmana passada vam llegir a través d'un article del regidor Pau Castellví (Junts per Castellar), la inquietant notícia que l'Ajuntament de Castellar es replantejava la construcció d'habitatge públic en el sòl dotacional al costat de la plaça Miranda després de la mobilització d'alguns veïns i veïnes. Clarament una mobilització com a conseqüència de la manca de transparència i gestió de l'equip de Govern municipal i la campanya de desinformació fomentada pel senyor Castellví. És clarament inquietat com una oportunitat per la construcció d'habitatge dotacional s'ha convertit en una amenaça d'estigmatització de l'habitatge públic. En les pròximes línies intentaré explicar què és l'habitatge dotacional i perquè no és mai una amenaça sinó una oportunitat per a Castellar. En el tecnicisme urbanístic, el sistema d'habitatges dotacionals públics és

continua a la pàgina 11

PRESSUPOSTOS PARTICIPATIUS 2020

Tens una idea per millorar Castellar?
Presenta la teva proposta!
Tens temps fins al 26 de gener!

'a

Edita: Ajuntament de Castellar del Vallès · C. Major, 74 1r Pis · 937 472 123 · Director: Julià Guerrero · Redactor en cap: Jordi Rius · Direcció d'art: Carles Martínez Calveras
 Redacció i Fotografia: Marina Antunez, Cristina Domene, Rocío Gómez · Compaginació i disseny de publicitat institucional: Carles Martínez, Jordi Batalla i Èlia Guàrdia
 Publicitat: Ielou comunicació, S.L. · 937 070 097 · comunicacio@ielou.cat · Impressió: Gráficas de Prensa Diaria · Distribució: TEB Castellar · Tiratge: 5.500 exemplars
 Correu electrònic: lactual@castellarvalles.cat · Dipòsit legal: B-13007-2008

opinió

Manifest 25N

D'uns anys ençà, les violències masclistes, i especialment les violències sexuals, s'han situat al centre de les notícies, les xarxes socials i, fins i tot, de les festes majors dels nostres pobles i ciutats. Aquestes violències contra les dones, tradicionalment invisibilitzades, han sigut exposades públicament per les supervivents per denunciar un sistema patriarcal que ens oprimeix, ens silencia i ens mata.

S'ha posat en evidència que el problema no són els espais públics, els locals d'oci o les festes populars, perquè aquestes violències masclistes també les patim als nostres llocs de treball i a casa.

Les violències contra les dones persisteixen any rere any en una societat patriarcal que es resisteix a perdre un *statu quo* que situa les dones en una posició de desigualtat. Tot i això, les dones hem trencat el silenci i no farem ni un pas enrere. Diuen que una societat té els nivells de violència que pot tolerar i nosaltres hem dit prou. Ens hem alçat amb el crit de sororitat "jo sí que et crec, germana" perquè no hi ha cap altra resposta possible front aquest greu atac contra els drets humans. Una agressió sexual a una dona no és un fet puntual, sinó una expressió més de l'estructura patriarcal, una agressió contra totes nosaltres, contra totes les dones. Aquesta violència funciona de forma alligadora, ens socialitza en la por i ens transmet un missatge ben clar, sobretot dirigit a les dones més joves: volen controlar i sotmetre la vida de les dones. Les

PLAÇA MAJOR

Dia Internacional per a
l'Eliminació de la Violència
envers les Dones 2019

Les violències contra les dones persisteixen any rere any en una societat patriarcal



© 25N. || JOAN MUNDET

dones hem posat nom a unes violències sexuals fins ara naturalitzades i minimitzades, hem perdut la por a assenyalar i a denunciar els agressors i volem situar al seu lloc la vergonya que suposa patir una agressió sexual perquè ja no ens volem culpabilitzar més.

Per això, hem treballat des de molts espais diferents: des dels moviments feministes, les associacions, les comissions de festes dels barris, les administracions públiques, i això també s'ha traslladat als carrers. Hem fet palès que una societat en què les dones són agredides sexualment no garanteix els seus drets de ciutadania. Encara avui es fa imprescindible seguir treballant conjuntament i coordinadament amb la implicació de totes les ad-

ministracions i agents socials per l'erradicació de totes les violències masclistes i la reparació de totes les supervivents.

També cal reconèixer la lluita constant i incansable dels moviments feministes, que no han deixat de crear les contranarratives sobre la violència sexual que ens han permès posicionar-nos en un altre lloc davant d'unes agressions que ens volen infondre la por. Aquí, les dones joves han estat la punta de llança d'aquesta transformació. Elles són les 2/2 protagonistes d'aquest punt d'inflexió i han esdevingut la generació d'un canvi tan urgent com imprescindible. Els moviments feministes han sortit al carrer dia rere dia i han cregut sempre en les supervivents.

Han fet saber que el consentiment és un element central a l'hora d'entendre la sexualitat, que el consentiment és reversible i que cal renovar-lo, que només un sí és sí i que tot això és innegociable. També han denunciat una justícia patriarcal que reproduïx el sexisme en les seves sentències i deixa impunes els agressors.

Per últim, no volem acabar aquest manifest sense reconèixer la força, el coratge i la valentia de les dones, de les supervivents i de les que han estat assassinades, de les que han trencat el silenci i de les que lluiten dia a dia per fer-ho. Germanes, no esteu soles! El moviment feminista és imparable i la nostra sororitat és la nostra força. Cridem juntes: si en toquen a una, ens toquen a totes!

ve de la pàgina 10

un sistema urbanístic diferenciat del sistema d'equipaments comunitaris, que requereix sempre la titularitat pública del sòl, la qual s'ha obtingut mitjançant la cessió obligatòria i gratuïta d'altres operacions urbanístiques. Dit de manera col·loquial, és la reserva de sòl municipal destinat a la promoció d'habitatge públic. Habitatge reservat a satisfer els requeriments temporals de col·lectius de persones amb necessitats.

I quan parlem de persones amb necessitats ens referim a joves, gent gran, persones víctimes de la violència de gènere, persones immigrants, persones separades o divorciades que hagin perdut el dret de l'habitatge compartit, persones pendents de reallotjament per actuacions públiques de substitució d'habitatges o d'execució del planejament urbanístic, o sense llar. És Castellar un municipi aliè a aquesta realitat? Inequívocament la resposta és NO! És més, som un municipi amb una urgent necessitat de tenir un parc públic d'habitatge que cobreixi les primeres necessitats d'accés i dret

al habitatge. Afortunadament després de l'última bombolla immobiliària, que va comportar la crisi més important de la història moderna, la societat ha començat a canviar la percepció que l'habitatge ja no és un bé d'inversió i a assumir que també és un bé de primera necessitat.

Avui més que mai Castellar necessita desenvolupar tota la reserva de sòl destinat a habitatge públic, no només el de la plaça Miranda, sinó també el de la carretera de Sentmenat o el de la plaça Europa. Necessitem un debat públic transparent que escolti les inquietuds i necessitats dels veïns i veïnes; projectes urbanístics respectuosos i inclusivament en el seu entorn. Hem de promoure projectes arquitectònics d'habitatge públic referents de qualitat per a la ciutadania. Clarament el Govern municipal ha manifestat una clara incapacitat de teixir complicitats i projectes comunitaris, i el cas de la plaça Miranda n'és un exemple clar. Com a societat no podem permetre'ns jugar amb un bé de primera necessitat com és l'habitatge i molt menys estigmatitzar l'habitatge pú-

blic. La responsabilitat política en aquest tema ha d'estar clarament per sobre de qualsevol interès partidista. Des de Castellar hem de treballar intensament per implementar polítiques d'habitatge actives que fomentin la cohesió social i que facilitin accedir a una llar a les diferents capes de la societat. Hem de treballar conjuntament amb entitats socials, associacions de veïns i professionals del sector per definir acords amplis d'habitatge.

Castellar necessita la promoció de nous pisos de lloguer públic, la mobilització d'habitatges buits, la rehabilitació del edificis obsolets per transformar-los en ecològicament eficients, la promoció del cohabitatge, l'impuls de campanyes de sensibilització i difusió, així com el foment de la disciplina per impedir usos antisocials dels pisos. L'habitatge és un dels principals drets que tenim els ciutadans i ciutadanes, i ho ha de ser per garantir una vida digna a tothom que vulgui viure al nostre municipi.

*Regidor d'ERC

©Àngela Bailén*

Alcem la veu contra la violència envers les dones

El dia 25 de novembre va ser el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència envers les Dones. És un dia en record de les víctimes, les que ja no poden alçar la veu perquè han estat assassinades.

El feminicidi o l'assassinat de una dona és la conseqüència més esferidora d'aquesta xacra de la nostra societat, la que surt als mitjans de comunicació. Però cal no oblidar que, començant pels micromasclismes, tan interioritzats dins la societat patriarcal, fins a arribar al feminicidi hi ha tot un ventall d'etapes d'agressions masculistes en totes les seves expressions: verbals, físiques, sexuals, psicològiques i jurídiques, entre d'altres que van escalant. És un procés que malauradament pot anar evolucionant i arribar a les seves conseqüències més greus.

Per això cal seguir educant, sensibilit-

zant i visibilitzant, obrint ulls, perquè les xifres són aclaparadores: 1028 dones assassinades només a l'Estat espanyol des del 2003, any que es van començar a comptabilitzar oficialment. Sense anar més lluny, aquesta mateixa setmana comptabilitzàvem l'última víctima, la Sara, de 26 anys.

I malgrat tot encara hi ha qui qüestiona aquesta realitat, només cal observar la trista resposta de la justícia davant les diverses violències sexuals grupals que darrerament han patit dones joves en llocs públics. O l'augment de vots de partits polítics que són capaços de boicotejar un acte institucional en memòria de les víctimes a l'ajuntament d'una gran ciutat.

La violència masclista envers les dones és una de les violacions dels drets humans més persistents fruit de l'estructura patriarcal en què hem estat educades. Qualsevol dona pot ser-ne víctima perquè es troba present en tots els països i cultures, independentment del nivell educatiu, classe social, edat o religió. Avui va per totes aquelles dones que ja no hi són, les volem seguir reivindicant.

*Regidora de Feminisme

publicitat

Espai d'Entitats Castellarenques



Comerç Castellar

IL-LUMINEM EL NADAL

Dia: divendres 29 de novembre
Hora: 19.30 h
Lloc: pl. del Mercat

Comerç Castellar torna a col·locar un arbre de Nadal a la pl. del Mercat. L'acte d'encesa dels llums de l'arbre, juntament amb els llums de Nadal del Mercat i dels carrers de la vila, comptarà amb la lectura d'un conte en anglès, amb Kids&Us (19.30 h) i l'actuació de l'Escola Municipal de Música Torre Balada.

+ INFO: www.castellarvalles.cat

Club Cinema Castellar Vallès

CINEFÒRUM: EL CUENTO DE LAS COMADREJAS

Dia: divendres 29 de novembre
Hora: 21 h
Lloc: Auditori Municipal

Sinopsi: Història d'una bella estrella de l'època daurada del cinema, un actor a l'ocàs de la seva vida, un escriptor cinematogràfic frustrat i un vell director que fan tot el que poden per conservar el món que han creat en una vella mansió davant l'arribada de dos joves que presenten una amenaça que ho pot posar tot en perill.

+ INFO: www.castellarvalles.cat,
www.clubcinemacastellar.com

Grup Pessebrista de Castellar

69a EXPOSICIÓ DE PESSEBRES

Dates i horaris: de l'1 de desembre al 2 de febrer, ds., dg. i festius d'11 a 13.30 h i de 17 a 20 h; dies feiners del 23 de desembre al 3 de gener, de 17 a 20 h.

Lloc: Local del Grup Pessebrista de Castellar (c. Dr. Pujol, 26)

Enguany l'exposició de pessebres porta per títol "Pessebres de pel·lícula". I, al l'ripis, "Viatge al interior d'una pel·lícula", de la mà del Club Cinema Castellar Vallès.

+ INFO: www.castellarvalles.cat,
www.pessebrescastellar.com

ADF

LOTERIA SOLIDÀRIA

L'ADF Castellar del Vallès ha posat a la venda un número de loteria solidària que destinarà íntegrament els donatius per les butlletes venudes a l'ADF de l'Espluga de Francolí, una entitat molt afectada per les riudades de l'octubre passat.

Repartim sort entre totes, ens ajudes? Busca el voluntari de l'ADF que coneixes i demana-li una participació. El número és el 40074.

+ INFO: a/e/adf@castellarvalles.cat

Tothicap Castellar

ACTIVITATS REGULARS

L'entitat Tothicap porta a terme aquest curs al Casal Catalunya aquestes dues propostes adreçades a tota la ciutadania:

Qi Gong (Txi Kung): moviment, conscient, respiració i concentració. Tots els dimarts, a les 19 h.

loga dels sentits: equilibri cos/ment, respiració i relaxació. Tots els dijous, a les 19 h i a les 20.10 h.

+ INFO: a/e/tothicapcastellar@gmail.com; tel. 649 54 58 03 (tardes)

Tauler d'Anuncis Municipal



TALLERS SETMANALS DE LA LUDOTECA

Dies: del 2 al 5 de desembre
Horari: de 17 a 19.30 h

A més del joc lliure, entre tots i totes acabarem de preparar la **decoració de Nadal**. I totes les tardes de dilluns a divendres podeu venir a **jugar en família**: obert a famílies amb infants de totes les edats.

Tingueu en compte que el divendres 6 i el dissabte 7 de desembre, la Ludoteca estarà tancada.

+ INFO: a/e/ludoteca@castellarvalles.cat, tel. 93 715 92 89,
xarxes@ludoteca3morerres

Nadal 2019

50è concurs d'aparadors



CONCURS D'APARADORS DE NADAL

És obert fins al 5 de desembre al termini per participar a la 50a edició del concurs de guarniments d'aparadors de Nadal que cada any organitza la Cambra de Comerç de Sabadell i que compta amb la implicació de l'Ajuntament.

Si hi voleu participar amb la decoració del vostre comerç us hi podeu inscriure al SAC o a l'Associació de Comerciants, ambdós a El Mirador.

+ INFO: www.castellarvalles.cat

JORNADA TÈCNICA

"Els jardins d'aigües pluvials en els sistemes urbans de drenatge sostenible"

Dia: divendres 13 de desembre
Horari: de 9.15 a 13 h
Lloc: Institut d'FP de Castellar del Vallès

Analitzarem els sistemes urbans de drenatge sostenible des del punt de vista de les plantes i de la jardineria, i en plantejarem el repte de la seva aplicació al clima mediterrani.

+ INFO: a/e/agrariainscastellar@gmail.com, tel. 93 714 38 19

OBRES AL CAMÍ DEL RIU

El gual del Molí d'en Busquets està tallat per obres fins a finals d'any per obres de construcció d'un nou gual i d'una passera. Accessos alternatius a les parcel·les d'horta properes:

- El Rieral: des del camí del riu de Sabadell.
- El Boà, El Castell i Can Carner: per les baixades de Can Barba o Can Carner.

Disculpeu les molèsties.

+ INFO: www.castellarvalles.cat

MATRICULACIÓ CURSOS DE CATALÀ

El Servei Local de Català obre inscripcions per a nous cursos de català que tindran lloc el trimestre vinent a Castellar del Vallès.

Les inscripcions seran obertes del 16 al 19 de desembre, els matins de dilluns a dijous de 10 a 13 h i les tardes de dilluns, de 17 a 19 h, i de dimarts i dijous de 16 a 19 h.

Podeu adreçar-vos al Servei Local de Català, a El Mirador.

+ INFO: tel. 93 714 30 43,
a/e/castellarvalles@cpnl.cat



Ivet Alcaraz, segona al ciclocròs de Santa Coloma de Farners

La jove ciclista Ivet Alcaraz segueix el seu aprenentatge sobre les dues rodes i aconsegueix, a més, bons resultats, com la segona posició en la cursa de ciclocròs de Santa Coloma de Farners, on va completar tres voltes al circuit. Alcaraz està

aprofitant el final de temporada d'altres modalitats per centrar-se en curses 'off-road' en què en categoria de principiant està aconseguint grans resultats amb diverses segones i terceres posicions, sovint lluitant contra rivals de més edat i experiència.

L'empenta del vòlei propulsa el FS

330 jugadors de més de 30 equips del club taronja es presenten al Joaquim Blume

© Albert San Andrés

L'FS Castellar és el club que més ha crescut en l'última dècada a Castellar. Creat inicialment com a club de futbol sala, la creació de la secció de vòlei l'ha col·locat el segon club esportiu de la vila amb més practicants, només per darrere de la UE Castellar.

Amb 330 esportistes sobre la pista del Joaquim Blume, la majoria de l'orgull taronja es desfeia en elogis amb la secció de vòlei, que en només tres temporades ha estat capaç de crear una sòlida base de 14 equips federats en les diverses categories del Campionat de Catalunya.

Als 14 equips de vòlei s'han de sumar els 15 federats de futbol, tot això regat amb una direcció del club optimista, jove i multidireccional, en què tothom aporta sigui quin sigui el seu rol. Aquesta temporada, a més, el club s'ha reestructurat esportivament i econòmicament per donar cabuda als nous temps i seguir creixent. Un creixement, però, que queda relegat a la necessitat de més zones necessàries per a la pràctica d'esport, una de les reclamacions que va fer-se durant la presentació per part del club.

Però no tot són flors i violes en la direcció d'un club. La gran quantitat altruista d'hores a dedicar són un



Presentació dels equips femenins de vòlei diumenge passat al pavelló Blume. El FS Castellar suma 330 esportistes. || Q. PASCUAL

hàndicap que no tothom està disposat a assumir. La gestió de Francesc Gallardo al capdavant del club des de fa sis temporades és més que impecable, ja que ha aconseguit fites com arribar a la final a quatre de la Copa Catalunya de futbol, la creació i creixement de la secció de vòlei o el sanejament econòmic del club.

No era fàcil agafar el relleu d'un mite de l'esport castellarenc com Josep Tous, que va reflotar el club per instaurar els fonaments del que ara coneixem. Gallardo, però, ha estat capaç de millorar-ho i instaurar una línia de planter que tan bé està funcionant en els últims anys en les dues seccions que representen el club taronja.

“El cert és que l'any passat vaig estar a punt de deixar-ho, però la incorporació de molta gent jove a la junta m'ha donat forces per seguir” explica el president, que reconeix que “el clar exemple és aquesta presentació, gestionada per la junta directiva, una gent amb idees, ganes i un gran futur”.

“Amb dues seccions arribem als 330 jugadors. És imparable, i la petició unànime durant la presentació és només per un tema de necessitat. Tenim l'espai, però no el terra. És impossible tenir 330 jugadors entrenant dos dies sense lloc. Ens hem proposat donar un servei al poble i per això hem acabat fent tres equips

infantils de vòlei i alevins de futbol, cosa que ha superat les nostres expectatives, però no podíem deixar ningú fora” remarca.

Dirigir un club no és fàcil i “són moltes hores de dedicació, ha estat dur i potser he arribat a excedir-me en la dedicació, per això necessitava un descans”, explica, però reconeix que “quan arriba un dia com el de la presentació, t'oblides de tot amb l'alegria dels nens, tècnics, monitors i famílies. Ja no m'en recordo més fins que comença de nou la temporada. Però amb ajuda, tot es pot fer”.

Les dues seccions del club han exportat talent en els últims anys en forma de jugadors o entrenadors per

nodrir clubs amb estructures més grans com la Pia de Sabadell, el CN Sabadell o el FC Barcelona. Tota una declaració d'intencions d'una entitat de poble sense cap ànim de grandiloqüència i que hauria de ser una referència per a molts altres clubs.

VOLEI

Pel que fa al cap de setmana en la secció de vòlei, el sènior A femení va ajornar el partit amb motiu de la presentació, però segueixen liderant la taula del grup D de 4a Catalana. El sènior B va superar el Frederic Mistral per 1 a 3 (25-15/17-25/9-25/16-25) i també segueix al liderat, mentre que en masculí, l'A va superar 0-3 (13-25/23-25/14-25) el CN Sabadell i ocupa la primera posició, mentre que el B va sumar una derrota contra les Panteres Grogues per 0-3 (13-25/16-25/20-25) i ocupa la sisena posició.

D'altra banda, la jugadora del sènior A femení i entrenadora del B, Lucía Bregar, ha fitxat pel FC Barcelona per dirigir l'equip femení de Super-Lliga. Des de la secció volen “donar-li les gràcies a la Lucía, que ens ha deixat durant uns mesos”, però que “tornarà a jugar el mes de març amb el sènior A femení i a entrenar el sènior B masculí”.

FUTSAL

L'equip entrenat per David Civit es va contagiar de eufòria del pavelló i va guanyar per 7 a 6 el Parets, tercer classificat a la taula. Els taronges van dominar des de l'inici amb un hat-trick de Guillem Ramiro que va encarrilar la victòria. Tot i no comptar amb els dos porters del primer equip, l'actuació dels porters del juvenil Jordi Garcia i Dani Romero va ser satisfactòria i va ajudar a la victòria. +

Restem molèsties.
Multipliquem resultats.

NOU ESCÀNER INTRAORAL @TRIOS

- Milliores en la comoditat per als pacients.
- Impressions orals digitals immediates.
- Colors realistes.
- Alta precisió.



CLINICA DENTAL
DEL CENTRE



El futur és molt a prop.

*Financem el vostre tractament fins a 12 mesos sense interessos!

*Promoció sotmesa a les condicions de l'entitat bancària.

C. Sala Boadella, 11 · T/F | 93 747 45 90 · clinicadentaldelcentre.com

esports

BÀSQUET | CB CASTELLAR

Jornada gran dels groc-i-negres

El CB Castellar també presenta tots els equips de la temporada 2019-2020 en un acte al Puigverd



Els integrants del CB Castellar durant la presentació dels equips de la temporada 2019-20 al pavelló Puigverd. || A. SAN ANDRÉS

Una temporada més, els groc-i-negres han omplert el pavelló Puigverd amb la desfilada dels equips i l'escola de bàsquet del club dirigit per Josep Bordas. Canviant el format d'anys anteriors -l'equip es presentava al Nadal- els castellarencs van mostrar múscul davant d'una grada entregada.

Els més de dos centenars de jugadors castellarencs van gaudir de la jornada gran del club i van desfilar pel parquet del Puigverd. Els 16 equips federats del club van viure el seu moment de glòria davant d'una grada plena de

familiars i amics que van ovacionar la sortida de cadascun dels equips sota la batuta del presentador de l'acte, el periodista Marc Parayre. Les jugadores i jugadors de l'escola s'emportaven, però, l'ovació més gran de la tarda.

Després de posar per a la foto de rigor i de fer les individuals de cada equip, els jugadors escenificaven la unió del club amb una pinya gegant al centre de la pista dirigits pels integrants del primer equip.

La cirereta, però, no va poder arribar en forma de victòria del pri-

mer equip contra l'AESE (50-62). Els del barri de Santa Eulàlia de L'Hospitalet van saber anul·lar el joc castella- renc per manar gairebé durant els 40 minuts contra un Castellar que mai va entrar en el partit.

L'AESE va marcar el ritme del partit des de l'inici, dominant el joc a plaer i sobreposant-se enfront d'un rival que només reaccionava en el tercer quart.

Els triples, punt fort dels groc-i-negres, no van funcionar i es va repetir una estadística semblant a la de la

jornada anterior a Cornellà. En aquesta, però, només s'anotava un triple de 20 intents, una feblesa que va marcar el desenvolupament del joc.

L'únic indicatiu de reacció era al tercer quart, després de l'entrada a la pista de l'últim fitxatge, Oriol Bernadí, que torna al club tres temporades després. La recuperació de Lluís Hageners dona dos recanvis més a Pérez-Alarcón, que podrà comptar per fi amb interiors alts i corpulents.

Amb força sota la cistella, el Castellar capgirava a 1:35 del final (38-37)

del tercer quart i manava fins a mitjans de l'últim període, en què els de David Muñoz aconseguien un 0-8 de parcial i marxaven definitivament.

Els hospitalencs aconseguien neutralitzar Albert Cadafalch (6 punts) i Albert Germà (0), dos dels pesos pesants de l'equip que van passar més minuts dels habituals a la banqueta. El millor castella- renc era Santi Cano, amb 11 punts.

Ara, l'equip és dotzè amb 2-7, empatat amb CN Tàrrrega i Reus Ploms. || A. SAN ANDRÉS

MOTOR | MEMORIAL CARLES KOTNIK

Un memorial per a la llegenda

Feia temps que els vells aficionats al món del motor no veien una pujada en costa en condicions en què rodessin motos, una carència resolta pel Moto Club l'Ametlla amb la disputa de la XLVII Pujada en Costa Vall del Tenes - Sant Feliu, que s'ha convertit en el Trofeu Memorial Carles Kotnik.

Així es fa justícia amb el desaparegut pilot castella- renc, una llegenda que va rebre un merescut homenatge a la seva trajectòria. Kotnik va ser un dels millors pilots de pujades en costa de la dècada dels 80 i principis dels 90, a banda de ser el primer pilot espanyol a participar en el Tourist Trophy de l'Illa de Man després de la prohibició de la Reial Federació Motociclista Espanyola arran de la mort a l'Illa de Santi Herrero el 1970.

A Sant Feliu de Codines, 25 motos van sortir pel traçat de 4,5 km que transcorre per la BP-1432 en direcció Bigues, amb victòria absoluta del campió d'Espanya de supermoto Francesc Cucharre- ra (SM 450), seguit dels quads de Miguel Àngel Moreno i Eduard Puigdevall. Abans de la cursa, la mare de Kotnik, de 89 anys, va fer el recorregut en una moto amb sidecar, acompanyada pel pilot Xavier Sánchez. || A. SAN ANDRÉS



Kotnik a la presentació d'un llibre sobre el TT. || A.S.A.

MOTOR | C. CATALUNYA MUNTANYA



Xavi de la Vega a la Pujada a Sant Feliu de Codines. || CEDIDA

Xavi de la Vega, campió de Catalunya!

Un altre castella- renc present a Sant Feliu de Codines va ser Xavi de la Vega, que va participar en el Campionat de Catalunya de muntanya en turismes. De la Vega (Peugeot 206 GTI) va aconseguir la segona posició en la categoria 1 i va certificar un any perfecte amb la conquesta

del títol i la Challenge Lluís Costa Junior. El castella- renc va aconseguir la vuitena posició absoluta en la categoria de turismes, davant de vehicles més potents i a dècimes del setè, el Porsche 911 GT3 de Josep Trasserra.

En categoria 1 va acabar segon a les dues mànigues disputades, darrere d'un sòlid Dani Serrano (Renault Clio RS) que va imposar-se amb solvència en les dues curses. Amb aquest resultat, De la Vega va sumar els punts necessaris per proclamar-se campió de Catalunya, per davant de Víctor Gargallo, i va aconseguir el doblet juntament amb la Challenge. || A. SAN ANDRÉS

ARTS MARCIALS | KENPO

Èxit del primer torneig d'American Kenpo de Catalunya

Dissabte passat Castellar es va convertir en la capital del kenpo karate a Catalunya amb la disputa al pavelló Puigverd del primer torneig de kenpo americà, impulsat i organitzat per Lorenzo Jiménez, del Kenpo Karate Castellar, i José Ramón García, del Kenpo Kai de Blanes, membres de l'Associació Americana de Kenpo.

Al torneig es van aplegar més d'un centenar de nens entre els 3 i els 14 anys per participar en la modalitat de formes tradicionals i lliures, separats per categories segons cinturó.

El format és el de lligueta, sense guanyadors, i així treure pressió als participants, que prou tenen a enfrontar-se a un pavelló ple, i aquests es decideixen després de les dues rondes següents. En aquestes es competeix en les dues altres modalitats: tècnica de defensa personal i combat. Aquests pròxims campionats

també està previst disputar-los a Castellar, tot i no que encara no està confirmat.

“Com a valoració podem dir que estem contents. Hi ha coses a millorar però som conscients que dirigir 110 competidors no és fàcil i per ser la primera està bé. Els col·laboradors també era la primera vegada que ho feien i els hem hagut de formar. Però al final els nens han sortit contents que és del que es tracta” va explicar Jiménez, que va afegir que **“tot i no ser la disciplina més coneguda del karate, anem sembrant llavors perquè sigui cada vegada més popular”**.

El Puigverd va esdevenir en l'epicentre del kenpo a Catalunya durant unes hores amb un torneig que arriba per quedar-se a una vila on aquesta modalitat d'art marcial està cada vegada més arrelada. ✦ || A. SAN ANDRÉS



Participants in the first edition of the American Kenpo Catalunya. || CEDIDA

ATLETISME | CROS CASTELLAR



La nodrida presència de corredors va deixar bones estampes. || CEDIDA

Planas i Núñez s'emporten la glòria al XLII Cros Vila de Castellar

Victòria absoluta de Xavi Planas (CA Castellar) i Encarna Núñez (CA Granollers) en la XLII edició del Cros Vila de Castellar - XXXI Memorial Pere Hernández, prova que va ajuntar un total de 580 participants en el circuit annex a les pistes d'atletisme.

Amb la meteorologia a favor, la 42a edició del cros i 31è memorial Pere Hernández va aplegar un nombrós grup de participants de totes les edats per participar en una de les proves amb més prestigi de la zona del Vallès, consolidada des de fa moltes edicions i amb una organització ressenyable de la mà del Club Atlètic Castellar.

En un marc incomparable, el castellarenec Xavi Planas va voler repetir la victòria de l'edició 2018, amb un temps de 0:23'02.74, que va superar l'atleta del CA Mollet, Juan

Miguel López (0:23'06.58) i el seu company de club, Jordi Graells (0:23'38.42).

En categoria femenina, era Encarna Núñez (0:16'31.67) que va emportar-se la victòria, pel davant d'Ester Guerrero (0:17'02.14) del CA Manresa i Clàudia Martínez (0:17'58.70) del Ripoll UA.

La cursa va ser una de les millors per al club local, que va aconseguir un total de vuit podis, en la que ha estat **“la millor actuació de la història del Club Atlètic Castellar”** com indiquen des del club.

A l'entrega de premis van assistir les germanes del desaparegut Pere Hernández, la Maria i la Manuela, secundades pel president de l'entitat Xavi Arderius, el regidor d'Esports Nakor Bueno i l'alcalde, Ignasi Giménez. ✦ || A. SAN ANDRÉS



Ràdio Castellar · 90.1 fm
www.castellarvalles.cat/radio.php



DOTZE

· Raquel Ligeró
· Calos Lecegui

De Dl. a Dv. de 12 a 14 h



guia m

COMERÇ I SERVEIS
Castellar del Vallès

t | 93 717 00 97
C. Doctor Pujol, 50B
comunicacio@ielou.cat

D DISSENY GRÀFIC

**dis
seny&rauxa**

672 176 814
w | dissenyrauxa.cat
info@dissenyrauxa.cat

E ESPORTS

**ESPORTS
PENYA
BRITC**

Ca n'Avellaneda, 24
T | 685 52 63 45
info@penyaesports.com

F FARMÀCIES

**FARMÀCIA
CASANOVAS**

Av. Sant Esteve, 3 | Castellar del Vallès
937 143 376 | 937 474 956 | 662 354 510
www.farmaciacasnovas.cat
info@farmaciacasnovas.cat

M. DOLORS ROS

Av. Sant Esteve, 71 - ☎ 638 753 334
T | 93 714 50 25 - 93 714 25 92
fciandros@ecoceutics.net

FARMÀCIA YANGUELA

T | 93 714 52 89
Ctra. Sentmenat, 1

**OBERT ELS 365 DIES
DE L'ANY, DE 9 A 22H**

I IMMOBILIÀRIA

Arnaugerma ADVOCATS

Oficina Administrativa

Av. Sant Esteve, 34 - T. 93 714 55 45
arnaugerma@arnaugerma.com
www.arnaugerma.com

clavé7

servis immobiliaris

C. Anselm Clavé, 7
T. 93 714 52 85
www.finquesclave7.com

**Administrador
Finques
Col·legiat**

FINQUES MARTÍN BARBERAN

tel. 93 556 27 80 - C/Passeig 24 - Local
martinbarberan@telefonica.net

INSTAL·LACIONS

INSTAL·LACIONS RIBÓ

aigua - electricitat - gas - calefacció
aire condicionat - solar - descalfadors
osmosis - telecomunicacions

670 36 44 90
m | jonasribo@gmail.com

**OBRA NOVA
I REFORMES** marcelcanudas

mòbil. 610 76 48 35
C. Anselm Clavé, 11D
marcelcanudas@gmail.com
tel. 93 747 26 05

TARIK RICH

Llum - Aigua -
Calefacció - Aire
condicionat -
Reformes integrals
Descalfadors

Puigvert, 15 local - 193 715 80 15
m.627 57 07 34 - richtarik@hotmail.com

N NETEJA

**Mundo
Net**

T | 93 714 49 87 - M | 659 99 78 59
C. Dr. Pujol, 25 - Castellar del Vallès
mundonet@netegesmundonet.com
www.netegesmundonet.com

O ÒPTICA

optimón
òptic

C. Passeig, 36 - T. 93 714 22 88
opticaoptimon.cat

OBRA NOVA I REFORMES

Ramirez S.L.
CONSTRUCCIONS

Obra nova i
reformes en
general.

93 714 61 55
www.construccionsramirez.es
ramirez@construccionsramirez.es

stils
reformes

Especialistes
en CUINES i
BANYS

C | Dr. Pujol, 50 - T | 93 714 34 72
Castellar del Vallès | www.stils.es

P PERRUQUERIA

DE PABLOS

Ctra. Sentmenat, 112 A
T | 93 714 4117
08211 Castellar del Vallès

PERSIANES

**Persianes
Castellar**

Passatge de Vic, 11
Castellar del Vallès
M | 625 407 116

info@persianescastellar.net

RESTAURANT

GARBÍ
RESTAURANT

Reserves:
93 714 65 57 - c | Barcelona, 52
info@restaurantgarbi.com

el racó de la Tapa

www.elracodelatapa.cat

Anselm Clavé, 3
Castellar del Vallès

ROSTISSERIA

foc de llenya

Brasa:
pollastre - carns
verdures - menjar per
emportar

Ctra. Sant Llorenç, 12 - T | 93 715 88 37
www.focdellenya.es

S SALUT

**CENTRE DE SERVEIS
CASANOVAS**

TRACTAMENTS LÀSER
ANÀLISIS CAPILAR
CONSULTA PODOLÒGICA
SERVEI DE FISIOTERÀPIA
CONSELL NUTRICIONAL

Centre Barcelona, 5-9 - Castellar del Vallès
937 143 376 - 662 354 510
www.farmaciacasnovas.cat

**CLÍNICA
PODOLÒGICA
CASTELLAR**

c/Doctor Rovira, 23 local
T. 93 715 92 50

A ADVOCATS

**ADVOCATS
Pellissers & Perarnau**

Francisc
Fernández
Corominas

ADVOCATS

No badis, confia només en els
millors professionals

Carrer de Santa Perpetua, 16
T | 937 143 180 - 9369 17350

**MH BUFETE M.HIJANO
ADVOCATS**

ADVOCATS - ADM. FINQUES - COMPTABLE

C. Montcada, 4, 1r 2ª
T. 93 714 85 67 - M. 670.28.42.98
miguelh@bufete-mhijano-abogados.com

ANIMALS

BITXOS

VETERINÀRIA - PERRUQUERIA

Clínica - Fàbregues, 6
T | 93 714 59 59 - Castellar del Vallès
Urgències - T | 635 41 80 28

novavet
clínica veterinària

C. Barcelona, 26-28,
08211 Castellar del Vallès
T | 937 144 759
novavet1@gmail.com

AUTOMÒBILS

Sarsa Vallès

Ctra. Sabadell
Castellar del Vallès, Km. 6,4
Tel. 93 714 44 40

ASSESSORIES

**ASSESSORIA
PERARNAU**

PERARNAU PERARNAU

C. Montcada, 21
T. 937 148 402
perarnau@perarnau.es
www.assessoria-perarnau.com

C CLÍNQUES DENTALS

ParkCastellar
centre mèdic odontològic i estètic

C. Portugal s/n | 93 714 21 95
No tanquem al migdia

**CLINICA DENTAL
DEL CENTRE**

Carrer Sala Boadella 11, baixos
T/F 93 747 45 90

**Clínica
Denta Vallès**

C. Barcelona, 5 - Local 2
T. 93 715 89 10
denta.valles@gmail.com
Al seu servei des del 2003

GÁLVEZDENTAL

Av. St. Esteve, 56 - 93 747 09 98
info@galvezdental.com

'a

Dóna corda al teu
negoci per només

30€ al mes

Norma número 1 de qualsevol
curs de Màrqueting o d'accions
empresarials en situació de crisi:

**Comunicar
que existeixo.**

Els telèfons i adreces
ben a la vista!

Únic format:
Logotip + Dades de contacte.
Dues incursions al mes.

cultura

música

'EnFemme' es projecta aquest divendres a la Sala d'Actes d'El Mirador

El film d'Alba Barbé, fonamentat a partir d'una tesi doctoral, es projecta avui a les 19.30 h a la Sala d'Actes

d'El Mirador. A continuació hi haurà un col·loqui. El documental recull l'experiència de persones que practiquen el "cross-dressing" i dones transgènere al voltant del club EnFemme. La proposta ja es va projectar a la mostra de cinema BRAM!

**'La favorita', una pel·lícula d'Oscar, aquest dijous**

Una pel·lícula biogràfica britànica del 2018 dirigida per Yorgos Lanthimos i escrita per Deborah Davis i Tony McNamara, es podrà veure dijous 5

a l'Auditori Municipal. La història se centra en les maquinacions durant el regnat d'Anna de la Gran Bretanya, l'última sobirana britànica de la casa dels Estuard. Olivia Colman, que fa el paper de reina, ha guanyat l'Òscar com a millor actriu aquest 2019.

El grup Macedònia s'aturarà el 2021

La formació liderada per Dani Coma ha comunicat que cal reflexionar sobre el format fet durant aquests gairebé 20 anys

© Marina Antúnez

El grup Macedònia ha anunciat que aturarà la seva activitat artística de cara al 2021, quan la formació arribarà als 20 anys d'història. **"És una aturada indefinida, que pot ser de sis mesos o per a tota la vida"**, explica el líder de la banda, Dani Coma, que afegeix que **"necessitem parar per reflexionar sobre si fem falta o no"**.

El format de Macedònia sempre l'havia obligat a una certa continuïtat. Cada cinc anys canviaven les cinc cantants. **"I diem, ara que les hem canviat i que les famílies estan il·lusionades, no ens aturarem, no?"**. I així es va anar seguint el patró, fent les coses que els agradaven.

El grup Macedònia fa lletres per a nens i nenes de primària, quan deixen l'animació infantil i abans d'escoltar els concerts de Festa Major, el que poden entendre entre els 11 i 15 anys. **"Seguim tossuts, pensant que som necessaris"**, però també s'adonen que el públic passa dels grups d'animació infantil com Xiula, El Pot Petit o Reggae per Xics a grups com Txarango, Catarres, Lildami, etc., **"que fan lletres precioses, no dic que no, però que parlen de temes com sortir de festa"**. En aquests concerts cada cop hi ha més nens i nenes de 7 a 12 anys, **"cantant lletres que són per a gent més adulta"**. S'han convertit en grups de música familiar i els programadors també ho enfoquen d'aquesta manera. **"A mi em costa entendre-ho perquè les lletres de les seves cançons no estan pensades per a ells, sinó per als pares a qui els agrada aquest tipus de música"**.



Un dels darrers reconeixements ha estat el premi Enderrock pel disc 'Escandaliciós', el segon que ha rebut Macedònia. || CEDIDA

D'altra banda, la música dels grups que els nens consumeixen quan són més petits fan animació infantil. **"És un altre gènere, que no és el nostre, perquè nosaltres no fem aixecar les mans, ni fer rotllana, ni picar de mans"**, afegeix Coma. De fet, un dels eslògans més sonats de Macedònia és **"El primer concert de la teva vida"**. Coma creu que l'espai que ells ocupaven encara no està cobert, però que potser és un espai que no cal cobrir; i cal pensar-hi.

Pel que fa als seguidors, Macedònia sempre ha viscut cicles. **"La deci-**

+MACEDÒNIA

Aida Llop, la pinya de la segona generació del grup Macedònia

La castellanca Aida Llop era la pinya de la segona generació de nenes del grup Macedònia. **"En tinc un record meravellós, vaig aprendre moltíssim, se'm van obrir les portes d'un món**

increïble, el món dels escenaris i dels concerts", recorda. L'Aida va començar amb 13 anys i encara ara manté el contacte amb les fruites coetànies. **"Si no hagués sigut per Macedònia no ens hauríem conegut mai"**, afegeix Llop. Es dedica professionalment als escenaris. Primer, va estudiar criminologia. **"El Dani em va encoratjar quan vaig voler accedir a l'Institut del Teatre i segueixo tenint Macedònia ben present"**.

sió de plegar no és per la manca de seguidors, sinó per la reflexió que un fa". Fa tres anys, per exemple, van treure un videoclip de la cançó "Mulla't" que va resultar ser la més vista de la història de Macedònia. El grup mai ha pretès omplir estadis sinó, simplement, tenir un lloc i notar que aquest lloc es valori. **"A nosaltres ens agradaria que hi hagués més grups com nosaltres, tenir competència, perquè així se'ns programés"**. En aquest sentit, el grup no només fa música per fer-la, sinó per omplir un buit de lletres de cançons que expliquin el que els passa als nens i nenes d'aquesta edat.

ELS ORÍGENS

Macedònia va néixer de la inquietud de Dani Coma, que ja escrivia obres de teatre per a nens i nenes d'entre 11 i 15 anys, **"i els feia cançons per a ells"**. Un dia, el seu pare li va proposar que les gravés i, **"és clar, allò ja era un disc"**, diu Coma. El primer concert va ser a la plaça Major de Castellar, amb Georgina Muntada i Marina Schkot, i de seguida van arribar les cinc primeres fruites. **"En un principi, no ens vam imaginar que seria cíclic"**, tot i que van veure que seria el millor; ja que algunes de les nenes no tenien previst dedicar-se professionalment a cantar i era sacrificat, a diferència dels músics, **"que sí que havíem estudiat per dedicar-nos plenament a la música algun dia"**. Al sac ja s'han endut dos premis Enderrock, un per *Estic contenta* i l'altre per *Escandaliciós*. Amb la formació actual s'acomoden amb el disc *Papallones*, que gravaran aquest Nadal. +



del 21 al 27 de novembre

Es necessita:

- Ajudant/a de cuina
- Ajudant/a de cuina horari escolar
- Ajudant/a d'obrador
- Ajudant/a de perruqueria
- Animador/a geriàtric
- Auxiliari administratiu/va
- Auxiliari de geriatría
- Cuidadors/es de persones grans
- Cuiner/a de residència geriàtrica
- Infermer/a
- Monitor/a de menjador
- Netejador/a de vidres
- Oficial/a de la ebenisteria-fusteria
- Oficial/a de perruqueria
- Peó metall (caps de setmana)
- Pintor/a industrial
- Professor/a d'anglès
- Psicòleg/a de gent gran
- Tècnic/a de manteniment (MetallVallès III)
- Treballador/a familiar
- Treballador/a social



Si busques feina contacta amb el Servei Local d'Ocupació:

C. de Portugal, 2C
De d. a dv., de 9 a 13.30 h.
Tel. 93 714 40 40

www.facebook.com/castellarvalles
www.castellarvalles.cat
(ofertes de treball de Xaloc)

Macedònia i Castellar

cultura



EL GRUP MACEDÒNIA VA NÉIXER L'ANY 2001, IMPULSAT PEL MÚSIC CASTELLARENC DANI COMA
L'any 2001, Dani Coma va posar nom a un projecte que -poc s'ho pensava- duraria fins ara. Macedònia naixia com un grup majoritàriament castellarenc. Tots els músics eren locals i dues de les cinc fruites que donarien l'embranchida a la formació, també. Les primeres fruites cantants van ser Mariona Colomé (pinya), Laura Cueto (Ilimona), Nina Uyà (maduixa), Amanda Delgado (kiwi) i Alba Rodríguez (mandarina). || M. A.



CONCERT DE NADAL, AMB LA CASTELLARENCA AIDA LLOP A L'ESQUERRA, FENT UN SOLO
L'any 2007 va pujar a l'escenari la segona generació de Macedònia, formada per Èlia Macià (maduixa), Laia Pujol (mandarina), Clàudia Raventós (kiwi), Berta Gilbert (Ilimona) i Aida Llop (pinya), aquesta última, la nena castellarenca de la formació. S'hi van estar fins al 2012. Macedònia va oferir, entre molts altres, el concert de Nadal que es va celebrar a la nostra vila. || M. A.



LES MACEDÒNIA, PREGONERES DE LA FESTA MAJOR

La tercera generació de Macedònia, formada per Paula Noguer (maduixa), Sara Roy (mandarina), Irene Carreras (kiwi), Carlota Busquets (pinya) i Maria Farrés (Ilimona), van ser les pregoneres de la Festa Major de Castellar 2013. Les noies van fer arribar un missatge a Castellar: "Perquè les coses canviïn, els nens i nenes heu d'estar convençuts que les coses han de canviar". || M. A.



EL VIDEOCLIP DE LA CANÇÓ 'PERDONA' ES VA GRAVAR A L'ESPAI TOLRÀ, L'ANY 2017

L'any 2017, Macedònia va publicar el videoclip de la cançó 'Perdona', inclosa al disc 'Estic contenta'. Seria el primer 'single' del disc. La Noa, la Mar, la Lota, la Gina i l'Anna cantaven sobre el demà de demanar perdó, que moltes vegades requereix esforç, lluitar contra un mateix. El vídeo es va rodar als voltants de l'Espai Tolrà, com mostra el fotograma. || M. A.

**CONNECTA'T
AL CATALÀ** cpnl.cat

Vine i aprèn-ne

- Cursos presencials i en línia
- Tots els nivells
- Activitats culturals fora de l'aula

CONSORCI PER A LA NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA **30** anys **Inscripció oberta**

FES TRANQUIL.

Obrim de 8 a 21h ininterrompudament.

M. DOLORS ROS

Av. Sant Esteve, 71
T | 93 714 50 25
93 714 25 92
☎ 638 753 334
fciamdros@ecocautics.net

S'obre la 69a exposició de pessebres

Enguany, el Club Cinema Castellar Vallès col·labora amb els pessebristes fent una exposició al primer pis

© Marina Antúnez

El Grup Pessebrista de Castellar inaugura dissabte, a les 19 hores, la 69a Exposició de Pessebres. Enguany, la mostra està inspirada en el tema de les pel·lícules de cinema. **“Al tema bíblic s’hi afegeix un tema paral·lel, això ho fem des de l’any 2011”**, explica Joan Juni, president de l’entitat.

L’acte de presentació de dissabte, només obert a les persones que hi vagin amb invitació, comptarà amb la presència de l’alcalde de la vila, Ignasi Giménez, el mossèn de l’església de Sant Esteve, Txema Cot, el president del Grup Pessebrista de Castellar, Joan Juni, el president del Club Cinema Castellar Vallès, Pere Joan Ventura, a més de Josep Maria Contel, autor de les fotografies del rodatge de la pel·lícula *La plaça del Diamant* i el director artístic que ha cedit el decorat d’aquesta pel·lícula per a l’exposició del primer pis, Josep Rosell.

En aquest sentit, enguany el Grup Pessebrista de Castellar compta amb la col·laboració d’una altra entitat castellarenca, el Club Cinema Castellar Vallès. És per aquest motiu que el CCCV s’ha encarregat d’idear i muntar l’exposició de dalt, titulada *Viatge a l’interior d’una*



Una pessebrista, a la fase final del pessebre, pintant i retocant les arquitectures que formaran el diorama. || JOAN VIVES

pel·lícula. **“Hem anat marcant el procés d’una pel·lícula aprofitant l’experiència de diferents professionals”**, aclareix Pere Joan Ventura, president del CCCV. Aquest procés té ben poc a veure amb el cinema actual, en què la tecnologia digital ha desplaçat els elements que abans s’utilitzaven. **“Hem agafat materials com el fotòmetre, la claqueta, un decorat de la pel·lícula de ‘La plaça del Diamant’, etc.”**, afegeix el cineasta. També hi haurà imatges del cinema a Castellar durant els anys 60 i 70.

En un principi, la proposta pessebrista va sorprendre els membres del Club Cinema Castellar. **“Ens pensàvem que volien agafar pel·lícules de temes bíblics però no, la meva sorpresa va ser veure que agafaven pel·lícules molt conegudes”**, diu Ventura.

Pel que fa als pessebres, segons afirma Juni, **“és una exposició que recordarem durant anys”**. Hi estan treballant una seixantena de pessebristes, alguns intensament des de fa ja tres mesos. **“Estan quedant molt bé, fins i tot els**

qui no vèiem clar el tema del cine amb els pessebres i ara hem vist que l’ambientació està molt aconseguida”, diu Josep Llinares, pessebrista del Grup Pessebrista de Castellar. **“Hi ha gent que hi ha treballat molt, que s’ha ficat a dintre de l’escena”**, afegeix Llinares, que s’ha encarregat de crear una escena de la pel·lícula *El que el vent s’endugué* (1939)

La selecció de pel·lícules s’ha fet entre els 350.000 títols que hi ha per triar. **“Cada pessebrista ha triat lliurement i, un cop triat el tema, ha rumiat l’escena i on havia d’anar col·locat”**. No és el mateix construir un pessebre per a una vitrina que per a un dels forats grans que hi ha al local del Grup Pessebrista. Pel·lícules com *Star Wars*, *El rei león*, *Avatar* o *Mary Poppins* són algunes de les que es podran veure a través del pessebre.

Hi haurà 15 diorames en total, comptant també el del pati, i 4 vitrines exposades, cadascuna amb una escena d’una pel·lícula. N’hi ha d’antigues i de més modernes, i fins i tot d’animació.

“Creiem que la simbiosi entre ambdues entitats pot ser útil tant per al cineclub com per als pessebres”, reconeix Ventura. En aquest sentit, hi ha gent de cinema que no va als pessebres que ara segurament hi anirà, i al revés. **“I val a dir que l’exposició de cine del primer pis té tanta entitat que fins i tot les banderoles explicitaran les dues expos”**, aclareix també Joan Juni, el president dels pessebres. El repte, aquest any, és arribar als 10.000 visitants. **“L’any passat ja en vam tenir entre 7.000 i 8.000, mil més que l’any anterior”**.

La 69a exposició dels Pessebres de Pel·lícula s’obre al públic diumenge dia 1, d’11 a 13.30 h. Seguirà oberta dissabtes i festius, d’11 a 13.30 i de 5a 20 h, i a partir del dia 23 i fins Reis, cada tarda. Es clourà del tot el dia 2 de febrer. +

19

PESEBRES

s’exposaran al local del carrer Doctor Pujol, 26

TEATRE

La reina de la bellesa de Leenane

La Perla 29

Ds 30 de novembre

20.30 h

Auditori Municipal Miquel Pont

Compra d’entrades:
 · www.auditoricastellar.cat
 · SAC (El Mirador), dl. i div. de 8.30 a 14.30 h i de dt. a dj. de 8.30 a 19 h
 · Taquilla de l’Ateneu, 1 hora abans de l’inici de l’espectacle

Organització: Ajuntament

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya Departament de Cultura

Diputació Barcelona

AUDITORI MIQUEL PONT CASTELLAR DEL VALLÈS

TEATRE FAMILIAR | TUTATIS I TRANSEDUCA

'El monstre de colors' exhaureix les entrades

Aquest diumenge, la proposta de Tutatis i Transeduca porta l'àlbum d'Anna Llenas a Castellar

Diumenge dia 1 de desembre, a les 12 hores, Tutatis i Transeduca representen *El monstre de colors*, un projecte teatral que neix a partir de l'àlbum il·lustrat d'Anna Llenas. "És quasi un clàssic de l'acompanyament dels infants per parlar de les emocions", explica Lluís Rovira, productor del muntatge, que ha dirigit Ruth Garcia.

L'àlbum de Llenas ja ha venut 350.000 exemplars i ha estat tradu-

ït a 23 idiomes. "És un àlbum molt estès a molts llocs del món, s'hi s'ha fet referent". La transposició teatral compta amb l'equip interpretatiu d'Aida Moré, Clara Algaba i Berta Vidal, amb la música de Joan Colomo i producció de Núria Mas i Laura Alonso. "El mèrit és de tot l'equip", afegeix Rovira.

Transeduca i Tutatis col·laboren en aquest projecte. Transeduca ja organitza campanyes escolars i la idea de fer aquesta producció va fer que l'obra visités molts centres escolars l'any 2018. Aquest 2019 s'ha obert al públic en general. Quan van fer la proposta a Llenas, ella es va mostrar precabuda amb el projecte, "ja que el monstre és fill seu i volia que el muntatge copsés tot el que té relació amb l'àlbum il·lustrat". En aquest sentit, Llenas va fer segui-

ment de la producció i assajos.

El que ens trobarem a *El monstre de colors* és un reflex clar de les emocions que passen per l'àlbum en viu i en directe. "Era un repte".

No hi haurà bons i dolents, sinó que es posen en escena totes les emocions per què passa el monstre de colors, acompanyat per la seva fidel amiga, la nena.

La posada en escena es fa amb titelles, "manipulats per titellaires que també interactuen i participen en les emocions". El monstre no parla la llengua dels humans, però la nena sí, i és qui fa de fil conductor. L'obra s'adreça a nens i nenes de 2 a 8 anys, "que es ficaran en totes les emocions, també amb la por, la ràbia, la tristesa, l'alegria, la calma, i finalment, l'amor", afegeix Rovira. + || M. ANTÚNEZ

ENTITAT | CAL GORINA

L'Assemblea Llibertària celebra el quart aniversari

Han programat música i un sopar popular per a aquest divendres al vespre

L'Assemblea Llibertària de Castellar arriba als quatre anys de vida i ho vol fer organitzant una festa aquest divendres. Sota l'eslògan 'Ens heu apujat tant el lloque que casa nostra és el carrer', els 'llibertaris' convoquen una trobada a partir de les 20 hores a Cal Gorina. Han previst música i micro obert, un sopar popular (cuscús vegà) i s'oferirà un servei de barra. Segons detallen al programa previst, hi haurà 'caloret' amb el 'Clàssic bidó'.

RECORDANT ELIO ZIGLIOLI

D'altra banda, diumenge passat, l'Assemblea Llibertària de Castellar conjuntament amb el Grup Excursionista El Piolet de Sabadell van organitzar una sor-

tida familiar pels entorns de Castellar "per mostrar una part de la història recent del nostre poble en la lluita antifeixista", segons detallen en un comunicat. Una vuitantena de persones van poder gaudir del recorregut iniciat a Cal Gorina fins al castell de Clasquerí, lloc on el jove Elio Ziglioli, l'anarquista italià les restes del qual van poder ser identificades al cementiri de la vila fa uns mesos, va ser assassinat per la Guàrdia Civil. Durant la ruta es va contextualitzar el paper de la vila en la lluita contra el feixisme i es va detallar qui eren els maquis i el seu paper estratègic. En especial, es va destacar la figura d'Elio Ziglioli, que va venir d'Itàlia per donar suport al moviment anarquista de la península Ibèrica. + || REDACCIÓ



Assistents a la sortida organitzada pels 'llibertaris' diumenge passat. || CEDIDA

LA REINA DE LA BELLESA DE LEENANE | DISSABTE 30

La Perla 29 torna a l'Auditori Municipal

Es tracta d'un drama de Martin McDonagh dirigit per Julio Manrique

Aquest dissabte, a les 20.30 hores, La Perla 29 torna a l'Auditori Municipal Miquel Pont amb la proposta *La reina de la bellesa de Leenane*, un drama escrit per Martin McDonagh i dirigit pel dramaturg Julio Manrique.

En el repartiment, ha comptat amb l'elenc format per Enric Auquer, Marissa Josa, Marta Marco i Ernest Villegas, amb escenografia de Sebastià Brosa i vestuari de Maria Armengol.

L'argument de *La reina de la bellesa de Leenane* se centra en la vida de Mag Folan i la seva filla

Maureen, que viuen al petit poble irlandès de Leenane, a la comarca de Connemara.

Mare i filla conviuen a base de manipulacions enclaustrades a l'antiga casa familiar. Maureen passa els dies veient com la joventut se li escapa tenint cura de la seva mare. L'arribada de Pato i Ray Dooley saccejarà la rutina de les Folan i farà incrementar encara més la tensió entre ambdues.

L'obra és un drama sobre la solitud, la sinceritat i les relacions entre les persones i la família, i com moltes vegades repetim els errors i

fracassos d'aquells que han vingut abans que nosaltres.

El director Julio Manrique s'ha declarat seguidor de l'autor de l'obra. "M'agrada Martin McDonagh. El seu humor salvatge. El seu estrany lirisme. La seva mirada", ha confessat. "M'agrada el seu món de perdedors i frases curtes, de diàlegs delirants i situacions violentes fins al paroxisme. M'agrada el seu teatre, tant cinematogràfic. I també les seves pel·lis, tan teatrals", conclou el director i actor Julio Manrique. + || REDACCIÓ

I tu, què fas pel teu país?

FES-TE'N SOCI **assemblea.cat**
CASTELLAR DEL VALLÈS

CONTACTE: castellar-v@assemblea.cat

DESTAQUEM

**Jazzmanontropo**

Dissabte 30 · 21.30 h · Calissó d'en Roca

Dissabte que ve, a dos quarts de deu del vespre, el Calissó d'en Roca acull un concert de Jazzmanontropo, amb veu de Lola Garcia, Anna Llatjós al piano, Maria Cofan al trombó, David del Moral a la guitarra, Josep Manresa al baix i Joan Paloma a la bateria. Una profunda inquietud musical i un horitzó il·lusionant engresquen aquesta formació a renovar-se després d'uns anys per explorar estils diversos que li són propers, com el jazz, latin, bossa, blues i soul.

agenda

L'admissió d'actes finalitzarà, com a màxim, dimecres a les 12.30 h

EXPOSICIONS I ALTRES

69a Exposició de Pessebres "pessebres de pel·lícula"

Del 1 de desembre al 2 de febrer, ds. dg. i festius, d'11 a 13.30 h i de 17 a 20 h; feiners del 23 de desembre al 3 de gener, de 17 a 20 h

Carrer Doctor Pujol, 26 · Org.: Grup Pessebrista de Castellar del Vallès

Exposició: Camins cap a la llibertat

Fins al 5 de desembre a l'Escola Municipal d'Adults · Org.: Escola Municipal d'Adults

Recull de material divers entorn de la violència de gènere

Fins al 5 de desembre a la Biblioteca Municipal Antoni Tort · Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort

Recull bibliogràfic en l'àmbit de la discapacitat

Del 3 al 14 de desembre a la Biblioteca Municipal Antoni Tort

Org.: Biblioteca Municipal Antoni Tort i Comissió d'atenció a persones amb discapacitat

Exposició de fotografies d'Emilio Morenatti (Premi Foto pres "La Caixa"09)**i Marta Ramoneda (Beca Foto Pres "La Caixa"09)**

Sala d'Exposicions d'El Mirador · Fins al 3 de desembre, de dl. a dv. de 10 a 20 h

Org.: La Pedra Fina i Viatges i Més, Lleure Solidari

Jocs d'enginy i llengua als comerços de CastellarFins al 9 de desembre · Més info a www.castellarvalles.cat

Org.: Comerç Castellar, Servei Local de Català, Voluntariat per la Llengua, Ajuntament i Diputació de Barcelona

Exposició permanent: "Trenquem reixes per la llibertat"

Exterior de l'Escola Municipal d'Adults

Exposició permanent d'escultures de Josep Llinares

Ermita de Sant Pere d'Ullastre · Visites concertades: 650008074

del 29 de novembre al 8 de desembre de 2019

DIVENDRES 29

19.30 h – PROPOSTA
"Il·luminem en Nadal"

Conte en anglès amb Kids&Us (19.30 h) i encesa dels llums i l'arbre de Nadal amb l'EMM Torre Balada (20 h)

Pl. del Mercat
Org.: Comerç Castellar i Mercat Municipal

Hi col·laboren: Ajuntament, Diputació de Barcelona i Generalitat

19.30 h – CINEMA**Documental: EnFemme**

Sala d'Actes d'El Mirador
Org.: Castellar per les llibertats

21 h – CINEFÒRUM**El cuento de las comadrejas**

Auditori Municipal
Org.: Club Cinema Castellar Vallès

DISSABTE 30

De 10 a 14 h – TALLER**Taller d'autoprotecció i suport vital bàsic i DEA**

Places exhaurides
Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador
Org.: Ajuntament

11.30 h – CONTES**Once Upon a Time: Everubunny dance!, d'Ellie Sandall**

L'Hora del Conte en anglès, a càrrec d'Idiomes Castellar
Ludoteca Municipal
Org.: Ludoteca Municipal i Idiomes Castellar

20.30 h – TEATRE**La reina de la bellesa de Leenane, de La Perla 29**

Auditori Municipal
Org.: Ajuntament

21.30 h – MÚSICA**Concert de Jazzmanontropo**

El Calissó d'en Roca
Org.: El Calissó d'en Roca

22.30 h – BALL**Nit de ball amb Pentagrama**

Sala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Pas de Ball

DIUMENGE 01

10 h – PROPOSTA**Sortida: 'Les dones de Castellar l'any 1619'**

Inici al Centre d'Estudis de Castellar (C. Roques)
Org.: Centre d'Estudis de Castellar
*Places exhaurides

12 h – TEATRE**El monstre de colors, de Tutatis i Transeduca**

Localitats exhaurides
Auditori Municipal
Org.: Ajuntament

16.30 h i 19 h – CINEMA**Mientras dure la guerra**

Auditori Municipal
Org.: Ajuntament

18 h – BALL**Ball a càrrec de Cotton Club**

Sala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Amics del Ball de Saló

DIMARTS 03

De 10 a 13 h – PROPOSTA**Exposició de treballs de macramé**

PIPAD (pl. Major)
Org.: Comissió d'atenció a persones amb discapacitat

DIMECRES 04

09.30 h – SORTIDA**Caminada saludable:****Caminem per la inclusió**

Sortida des de la porta del CAP
Org.: Ajuntament i Àrea Bàsica de Salut

18.30 h – XERRADA**Xerrada anual de La Marató**

Enguany, relacionada amb les malalties minoritàries
Escola Municipal d'Adults
Org.: Escola Municipal d'Adults

19 h – TALLER**"Viatge sonor, un massatge per a l'ànima"**

Inscripcions al tel. 649545803 (tardes) o a l'a/e
tothicapcastellar@gmail.com
Casal Catalunya
Org.: Tothicap

DIJOUS 05

21 h – CINEMA**Cinefòrum: La favorita**

Auditori Municipal
Org.: Club Cinema Castellar Vallès

DISSABTE 07

17.30 h – MÚSICA**XI Concert de Nades**

Activitat benèfica en benefici d'oncologia de l'hospital Sant Joan de Déu
Auditori Municipal
Org.: Casa de Andalucía de Castellar del Vallès

22.30 h – BALL**Nit de ball amb el Duet Tempo**

Sala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Tot Ballant

DIUMENGE 08

12 h – PROPOSTA**Vermut SonaSwing amb Daphne Quartet**

Pl. de Cal Calissó
Org.: SonaSwing i Comissió d'atenció a persones amb discapacitat

12 h i 16.30 h – CINEMA**Mascotes 2**

Auditori Municipal
Org.: Ajuntament

18 h – BALL**Ball a càrrec de Xarop de Nit**

Sala Blava de l'Espai Tolrà
Org.: Amics del Ball de Saló

18.45 h – CINEMA**Yesterday**

Auditori Municipal
Org.: Ajuntament

“*Quan van intentar fer que callés, vaig cridar.*”
Teresa Wilms Montt

penúltima

TELÈFONS D'INTERÈS: Ajuntament 93 714 40 40 · Fax Ajuntament 93 714 40 93 · Policia 93 714 48 30 · WhatsApp Policia Local (urgències) 696 462 050 · Avaries enllumenat 092 · Bombers 900 131 326 · 93 714 49 51 Ràdio Castellar 93 714 43 40 · Casal Catalunya 93 715 89 98 · Casal Plaça Major 93 714 36 55 · CAP 93 747 11 11 · Servei de Català 93 714 30 43 · Centre de Serveis 93 747 10 55 · Ambulància 061 Funerària Castellar 93 727 74 00 · Tanatori 93 747 12 03 · Mossos d'Esquadra 112 · Jutjat de Pau 93 714 77 13 · OSB 93 714 53 89 · ACC 93 714 67 39 · Recollida de mobles 900 150 140 · Taxis Castellar 93 714 37 75 · Parròquia 93 714 52 83

FARMÀCIES DE GUÀRDIA

DIVENDRES 29 CATALUNYA
DISSABTE 30 CASTELLAR
DIUMENGE 01 CASTELLAR
DILLUNS 02 FENOY
DIMARTS 03 EUROPA
DIMECRES 04 CASANOVAS
DIJOUS 05 ROS
DIVENDRES 06 YANGÜELA
DISSABTE 07 YANGÜELA
DIUMENGE 08 YANGÜELA

Farmàcia Casanovas

937 143 376 · Av. St. Esteve, 3

Farmàcia Permanyer

937 143 829 · Ctra. de Sabadell, 48

Farmàcia Catalunya

937 158 678 · Balmes, 57

Farmàcia M. D. Ros

937 145 025 · Av. St. Esteve, 71

Farmàcia Pilar Vilà Boix

937 159 099 · Barcelona, 58

Farmàcia Yangüela

937 145 289 · Torras, 2

Farmàcia Europa

937 472 890 · Barcelona, 78-80

Farmàcia Castellar

937 203 825 · Ctra. Sabadell, 3

Servei d'urgència nocturn: a partir de les 24 h es deriva a les farmàcies de guàrdia de Sabadell i Terrassa.

Farmàcies servei 24 hores Sabadell:

Farmàcia Carrera: ctra. de Terrassa, 377

DEFUNCIONS

Pedro García Brígido

22/11/2019 · 98 anys

José Romero Saiz

26/11/2019 · 91 anys

MEMÒRIES DE L'ARXIU D'HISTÒRIA



Alzines del Parany del Boter, novembre del 2003

Aquestes alzines que mostrem són les properes a la barraca del Parany del Boter, en terrenys de Cadafalç. Eren destinades a la cacera d'ocells i arrançades de forma molt original pels entusiastes ocellaires; les alzines servien de suport per a la col·locació de les creueres untades de vesc per caçar els ocells de pas, bastant abundants en aquelles contrades. || FONS, AUTOR I TEXT: JORDI GARRÓS || ARXIUHISTORICASTELLAR@GMAIL.COM || FACEBOOK.COM/ARXIUHISTORIA

INSTAGRAM · @lactual

@maite.vila.906

Camina i fes salut



@tseguí

Modernisme matutí



@clarafogons

Natilles de xocolata realfooder



Recomanació



Per què optar per les energies renovables a casa?

És cada vegada més evident el protagonisme, i necessitat, de les energies renovables a arreu del món. En aquest sentit, i emprant una visió intel·ligent i eficient de futur, es fa imprescindible plantejar-se la utilització de les energies renovables a les nostres cases o propietats. Entre els seus principals avantatges destaca l'abundància de les fonts i/o recursos, que són naturals i inesgotables (es preveu que el Sol ens provegui energia durant els pròxims quatre mil milions d'anys); el menor cost d'aquestes (tot i que per a tenir-les cal fer una primera inversió, posteriorment en veurem els guanys al ser d'abast gratuït); i no oblidem la menor quantitat d'emissions i residus que reporten al medi ambient.

En cas d'optar per les energies renovables a casa o a la feina, cal sempre confiar en un expert, qui us faci un estudi energètic detallat al vostre cas particular, assegurant que es compleixin les normatives vigents i procurant, així, optimitzar al màxim el seu rendiment.

Marcel Canudas

M| 610 764 835

marcelcanudas@gmail.com

Diumenge d'estrena Auditori Municipal



AQUESTA SETMANA

Diumenge 1 de desembre Mientras dure la guerra

16.30 h i 19 h

DRAMA

Versió original (castellà) · 2019

Durada: 107 min

País: Espanya

Direcció: Alejandro Amenábar

Repartiment: Karra Elejalde, Eduard Fernández, Santi Prego, Patricia López Arnaiz, Inma Cuevas, Nathalie Poza, Luis Bermejo, Mireia Rey, etc.

Sinopsi: Espanya, 1936. L'escriptor Miguel de Unamuno dona suport públicament a la revolta militar que promet portar l'ordre a la convulsa situació del país i el govern republicà el destitueix com a rector de la Universitat de Salamanca. Però la deriva del conflicte provoca que Unamuno comenci a qüestionar la seva posició inicial i a sospesar els seus principis.

www.castellarvalles.cat
www.auditoricastellar.cat

PROPERAMENT



Mascotes 2

ANIMACIÓ

Versió en català

8 de desembre

12 h i 16.30 h



Yesterday

COMÈDIA

Versió doblada

8 de desembre

18.45 h



El Rei Ruc

ANIMACIÓ

Versió en català

15 de desembre

16.30 h

Cristina Juni

Atleta de fons

”
Autogestionar-te
correctament és la
clau en la ultramarató
“

Juni, tècnica de laboratori, és una atleta autodidacta que va començar a córrer després de provar l'escalada. Des de llavors no han parat de créixer els seus reptes amb diverses maratons de muntanya, fins a completar una ultra

Q. PASCUAL



11 respostes

Un tret principal del teu caràcter?

Perseverant

Un defecte que no pots dominar?

No saber dissimular

Una persona que admires?

Anna Comet

Una pel·lícula?

'Kill Bill'

Un llibre?

'Millennium' de Stieg Larsson

Un grup de música?

The Beach Boys

Un indret per visitar?

El Nepal

Un repte?

Completar una cursa per etapes

Una cursa per guanyar?

UTMB Mont-blanc

Una muntanya?

El Cerví

Un lloc per entrenar?

El Puig de la Creu

© Albert San Andrés

• Com comences en el món de les maratons de muntanya i les ultrs?

Vinc del món de l'escalada, el primer esport que vaig practicar. Amb els amics vaig començar a fer curses curtes, de 10-15 km, i a poc a poc vaig anar ampliant les distàncies. Recordo començar donant la volta a Can Casamada i tornar molt cansada.

• Per què córrer i no un altra cosa?

Bàsicament perquè m'agrada la muntanya. Tot esport quan comences és més o menys divertit, però quan agafes prou forma física, ho gaudeixes. Com més ho practiques, més t'agrada. Aquest és un esport físic i mental. Quan fas llargues distàncies, la gestió, la preparació i les emocions que sents durant vuit o deu hores no les trobes en esports més senzills com per exemple el

pàdel, tot i que en qualsevol esport acabes gaudint.

• Com es fa per arribar a fer maratons i ultrs?

Va ser molt progressiu, a partir dels 21 anys. Vaig començar fent cinc quilòmetres, deu... fins a arribar a la mitja maratón durant dos anys. D'aquí vaig fer el salt a les maratons i quan vaig sentir-me bé, a les ultrs.

• Una cosa és competir, una altra és participar.

Soc molt competitiva. Una de les motivacions per sortir a entrenar és fixar-me un objectiu, un repte. Tenir un nombre de reptes a l'any és molt positiu per sortir a entrenar diàriament. La preparació prèvia és vital.

• Competeixes sense pertànyer a cap club.

Estic al Centre Excursionista de Catalunya bàsicament pel tema de l'as-

segurança. Aviat ho deixaré per federar-me, però vaig per lliure.

• En una ultra tens molt temps per pensar...

Suposo que la gent que ha fet moltes ultrs deu tenir temps per pensar en tot. En el meu cas, que m'he entrenat, el que tenia era eufòria. Després de molts preparatius, calcular el recorregut, en quin avituallament hi haurà els meus familiars, etc., no vaig tenir gaire temps per pensar per què ho feia. La sensació va ser de felicitat i vaig trobar-me molt bé.

• Què t'empeny i et dona forces durant la cursa per acabar?

Suposo que com ho preparo bé, sí o sí vull acabar, a no ser que tingui una lesió o el cos digui prou. Si em trobo bé continuo, ja descansaré quan arribi. Ho faig perquè gaudeixo, tot i que de vegades penses "que faig aquí" però al cap d'unes hores pots arribar a

estar en *stand-by* i continues. Durant les curses són moltes les sensacions que acabes tenint.

• Què et deien a la família quan vas començar en llargues distàncies?

Que estava boja, que acabaria malalta, no podràs amb això, si n'estava segura... Ara han acceptat que m'agrada i em donen suport.

• Com es prepara una ultra?

Fas servir el *track* -el mapa del recorregut- per escollir els llocs on menjaràs, on has de fer els canvis de ritme, etc. Conèixer el teu ritme és vital. Les curses tan llargues, abans les prepares per etapes. Haver fet la cursa a trossos amb anterioritat ajuda molt. A banda, la clau per fer una bona ultra és tota la preparació i organització durant la cursa. Què menjar i on fer-ho o saber quin ritme has de fer en cada lloc és primordial. Autogestionar-te correctament és la clau.

• I què menges durant la cursa?

Soc una mica delicada d'estómac. Al començament, com no estàs gaire cansada, el cos es permet el luxe de digerir i menjo molts dàtils, melmelada, barretes energètiques, begudes isotòniques. A mitja cursa pots menjar una truita i un plat d'arròs, però en la part final no tens gana i recorres més a gels i líquids.

• Quines referències tens en aquest esport?

Anna Comet. És molt constant i fa molt bé la feina. És corredora professional i penca molt.

• Què cal fer per ser professional?

Guanyar curses importants. Pots tenir sort i que la Federació es fixi en tu, però és complicat. Entrar en equips professionals ajuda molt i tenir molts seguidors a les xarxes socials és una bona estratègia per aconseguir patrocinadors que t'ajudin. ➔

clavé
servis immobiliaris

**VEN SEGUR.
COMPRA TRANQUIL.**

"La teva immobiliària de confiança des de 1995."

Anselm Clavé, 7
08211 Castellar del Vallès (BCN)
T. 93 714 52 65
www.finquesclave7.com
Segueix-nos a  

CONFI'NS LA VENDA
DE CASA TEVA I GUANYA UN

patinet
elèctric

COM AQUEST!

En sortegem un cada mes!

* Consulta condicions a la nostra oficina.

* Bases dipositades a la notaria de Castellar del Vallès

Membrer de
api

