

# Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta l'organitza l'AVAN.  
La proposta l'organitza l'AVAN.

Dimecres 26 de febrer de 2020

Conferència/Xerrada

## **"Estils de comunicació i relacions interpersonals: L'assertivitat"**

Sabies que la teva autoestima, la teva confiança i la teva manera de veure les coses depèn en gran mesura de com et comuniqués? L'assertivitat és una manera de fer-ho.

Xerrada de sensibilització i divulgació afavorint la prevenció activa i facilitant eines de suport a afectats, famílies i professionals. Impartida per neuropsicòlegs de la Fundació Avan.

**Horari** | De 18 a 20 h

**Preu** | Gratuït

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | AVAN

**Lloc** | Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40