

Ajuntament de Castellar del Vallès

Fragment del cartell promocional de la proposta.
Fragment del cartell promocional de la proposta.

Del 3 d'octubre al 7 d'octubre de 2022

Taller

Taller de recerca de feina: "La intel·ligència emocional t'obre portes"

A càrrec de Roser Sellés, experta en Coaching & PNL.

Les habilitats socials i la gestió emocional marquen la diferència.

Objectius:

Continguts:

- Què és i per a què serveix la intel·ligència emocional
- Què són i per a què serveixen les emocions
- Emocions bàsiques i les seves famílies
- Termòmetre emocional i emocions associades
- Tècniques de gestió emocional
- Estats emocionals essencials
- Habilitats socials i comunicatives (empatia, escolta activa, assertivitat)
- Prevenció i resolució de conflictes

Cal ser usuari/ària del Servei Local d'Ocupació o d'altres serveis de recerca de feina.

Més informació i inscripcions: Laia Salomó, tel. 671378175, a/e
lsalomo@castellarvalles.cat.

Horari | Dies 3, 5 i 7 d'octubre, de 9.30 a 13.30 h

Destinataris | Públic general

Organitza | Ajuntament (Servei Local d'Ocupació) i Diputació de Barcelona

Programa | [Tallers per a la recerca de feina](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40