

Ajuntament de Castellar del Vallès

Cartell del Curs per a persones cuidadores no professionals
Cartell del Curs per a persones cuidadores no professionals

Del 21 d'octubre al 25 de novembre de 2022

Proposta

Curs per a persones cuidadores no professionals

Adreçat a persones cuidadores no professionals que tenen cura de persones en situació de dependència per una malaltia neurològica.

S'oferiran recursos i tècniques per a facilitar les tasques de la vida quotidiana. També s'oferirà un espai de relació i suport psicològic que possibilita l'expressió de sentiments, emocions i preocupacions associades a les tasques de cura, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores.

Objectius:

- Incorporar recursos i tècniques per a la cura de persones amb malalties neurològiques.
- Millorar la qualitat de vida de les persones cuidadores no professionals.
- Oferir suport emocional i psicològic per reduir l'impacte negatiu de la cura que poden experimentar les persones cuidadores no professionals.
- Facilitar espais de relació entre persones cuidadores no professionals que es troben en una situació similar, per a compartir necessitats, preocupacions i coneixements

Inscripció gratuïta a diversitatfuncional@castellarvalles.cat

Horari | De 10 a 12 h els divendres

Destinataris | Públic general

Organitza | Avan i Ajuntament

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40