

Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge promocional del cicle Eduquem en família.
Imatge promocional del cicle Eduquem en família.

Dijous 17 de novembre de 2022

Conferència/Xerrada

"Com comunicar-me amb el meu fill/a i no morir en l'intent?"

Eduquem en família. Inscriu-t'hi [clicant aquí](#).

A càrrec de Carmen Estévez, psicòloga familiar.

Durant l'adolescència, el noi o noia necessita espai i autonomia per continuar amb el seu creixement, i això fa que el vincle es transformi. És un procés on els pares i mares també maduren amb l'adolescent. Ja no tens la mateixa energia, el teu fill/a et desafia i l'únic que vols és controlar la situació. Us donarem les claus per poder comunicar-vos de manera més assertiva, buscant un punt d'equilibri on poder trobar-vos pares/mares i fills/es.

Horari | 19:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Ajuntament i PEC

Lloc | Sessió en línia

Programa | [Eduquem en família](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40