

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Un instant de "360 grams"  
Un instant de "360 grams"

Dissabte 11 de març de 2023

Teatre

**"360 grams"**

[Clica aquí](#) per comprar entrades.

## **Ada Vilaró**

Una sola intèrpret explica una vivència íntima que evoca una experiència amb el públic i el sacseja. *360 grams* és un projecte que neix d'una experiència personal d'Ada Vilaró, molt íntima i fràgil i que, per primera vegada, s'atreveix a compartir. Ha fet més de 60 actuacions per Catalunya i Espanya.

Un espectacle poètic que fusiona paraula, cos i dansa.

“Tinc només un pit i no per això el meu cos deixa de ser bell.

Quan la vida et parteix en dos es desplega davant teu l'oportunitat de travessar el dolor i redescobrir el misteri de la bellesa. Una bellesa política que combat la superficialitat i desafia els estereotips. Em transforma i et transforma. Una bellesa que és el que és, amb la seva diferència. Una veritat que abraça i estima la vida. La teva mirada compta, és important, suma. I, com diu John Berger, *No estic despullada tal com sóc, sinó que estic despullada tal com tu em veus*”.

Ada Vilaró

**Col·loqui postfunció amb Ada Vilaró i Tomeu Vergés.**

## **Autoria**

Ada Vilaró

## **Creació i direcció**

Maria Stoyanova

Vero Cendoya

Ada Vilaró

## **Intèrpret**

Ada Vilaró

**Espai escènic i vídeo**

Paula Bosch

## **Espai sonor**

Carlos Gómez

## **Producció executiva**

Imma Romero

## **Edat recomanada**

A partir de 16 anys

## **Durada aprox.**

60 min

## **CRÍTQUES**

“Del que podria ser un drama on desgranar les morts properes i la seva malaltia, en surten rodant les taronges de la vida, carregades de fertilitat (...) Màgic. Espiritual.

Generós”.

Jordi Bordes - El Punt Avui

“*360 grams* es un exercici brillantíssim d’autoestima, de ruptura d’estereotips dels que miren (mirem) i d’una bellesa sorgida del dolor que et deixa immediatament sense paraules, sense alè, amb la mirada fixa a l’escenari, en ella, en el present”.

Elisa Díez - Butaques i Somnis

## **Horari** | 20:00

**Preu** | Entrada general, 16 €; Entrada anticipada, 13 €; Majors de 65 anys i Menors de 25 anys, 13 €; Família nombrosa i monoparental, 12 €; Persones amb discapacitat, 10 €; Grups +10, 10 €

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Ajuntament

**Programa** | [Dia Internacional de les Dones - Edició 2023](#) i [temporada de teatre, música, dansa i circ gener-maig 2023](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40