

# Ajuntament de Castellar del Vallès

L'activitat tindrà lloc a la terrassa d'El Mirador.  
L'activitat tindrà lloc a la terrassa d'El Mirador.

Dissabte 9 de març

Taller

## **Taller de moviment conscient per a dones**

Espai de salut i benestar a la terrassa d'El Mirador. A càrrec de David Dalmau.

Cal portar roba còmoda i tovallola.

**Places limitades. Inscriu-t'hi [clicant aquí](#).**

**Horari** | 11.30 h (punt de trobada: Carpa Lila que hi haurà instal·lada a la pl. d'El Mirador. 11.15 h)

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Ajuntament (Regidoria de Feminismes i LGTBIQ+)

**Lloc** | Terrassa d'El Mirador

**Programa** | [Dia Internacional de les Dones 2024](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40