

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge del cicle "Eduquem en família".  
Imatge del cicle "Eduquem en família".

Dilluns 22 d'abril

Taller

## **Eduquem en família: "I com puc acompanyar? Eines per ajudar els/les adolescents a créixer"**

Taller/col·loqui **EN LÍNIA**, a càrrec de Marina Bricollé (Equip SEER). Diputació de Barcelona

Com a adults és important conèixer-nos a nosaltres mateixos/es, saber i descobrir quines emocions ens destapen els nostres fills i filles i com podem fer un acompanyament respectuós d'aquesta etapa, tenint consciència i fent eleccions que ens portin a viure una vida familiar amb més harmonia. La mirada que tenim cap a ells i elles té una importància cabdal. Comprendre millor qui són i per quin moment passen facilitarà un acompanyament que els ajudi a créixer i a caminar cap a l'etapa adulta.

[Inscriu-t'hi aquí](#). Places limitades.

**Horari** | 19:00

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Ajuntament i PEC

**Lloc** | En línia

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40