

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Dijous 10 d'octubre

Taller

## **Taller d'escriptura creativa**

Adreçat a dones amb ganes d'experimentar a través de l'escriptura. Inscripcions al tel. 658 475 579.

És impossible mantenir-se sa en una societat malalta", deia el psicoanalista i metge austríac Wilhelm Reich. Com pot ser que siguem la societat més educada, més avançada tecnològicament i amb més accés a la informació, i que les malalties mentals estiguin augmentant? Què falla? Que no ens coneixem a nosaltres mateixos, no sabem què volem, com ens sentim ni què necessitem. I això ens fa profundament infeliços.

L'escriptura és una eina que ens permet conèixer-nos, ordenar-nos i connectar amb la nostra veu.

A càrrec d'Anna Griera.

**Horari** | 17:00

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Suport Castellar, amb la col·laboració de l'Ajuntament

**Lloc** | Sala Xavier Caba d'El Mirador

**Programa** | [Dia Mundial de la Salut Mental](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40