

Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge promocional del cicle "Camins de Benestar".
Imatge promocional del cicle "Camins de Benestar".

Divendres 12 de setembre

Conferència/Xerrada

"Cuidar-nos en comunitat"

Proposta inclosa en el cicle de xerrades mensuals "Camins de Benestar", organitzat per Núria Romaguera i Anna Samsó.

Es tracta de compartir amb totes aquelles persones que sentin la crida un espai obert i proper on explorar, des de la conversa i l'escolta, temes que ens poden aportar llum, consciència i creixement en el nostre dia a dia, en la nostra vida personal i en les nostres relacions.

Un espai per reflexionar junts, per cultivar la presència i obrir camins cap a un treball més profund, des del nostre enfocament terapèutic i des de la voluntat d'oferir mirades i eines que ajudin al benestar emocional, corporal i espiritual.

Una invitació a aturar-nos, escoltar-nos i compartir des del cor.

Horari | 19:00

Preu | Activitat gratuïta

Destinataris | Públic general

Organitza | Núria Romaguera i Anna Samsó

Lloc | Centre Viasanna (ctra. de Sabadell, 50)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40