Ajuntament de Castellar del Vallès

Fragment del cartell de la proposta.
Fragment del cartell de la proposta.

Divendres 23 de gener

Conferència/Xerrada

Xerrada: “El poder de la paraula: comunicació i límits sans”

Una xerrada per explorar el poder de la paraula en les relacions i la seva influència en els vincles. Posarem consciència en la comunicació, l’escolta i els límits com a eines per cuidar les relacions amb més claredat, respecte i presència.

Imparteix la xerrada: Anna Samsó.

Un espai obert a la reflexió i al diàleg, dins del cicle mensual "Camins de Benestar".

Cal confirmar assistència per WhatsApp al tel. 619 740 061.

Horari | 19:00

Preu | Entrada gratuïta

Destinataris | Públic general

Organitza | Núria Romaguera i Anna Samsó

Lloc | Centre Viasanna (ctra. de Sabadell, 50)