

Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge promocional de l'acte.
Imatge promocional de l'acte.

Dimarts 30 de juny

Conferència/Xerrada

Xerrada: “Com llegir les etiquetes quan anem al supermercat”

A càrrec de Laia Oller. Activitat inclosa en la programació Viu el Parc

Una conferència per desmuntar mites i idees preconcebudes sobre què cal tenir en compte a l'hora d'anar a comprar. Aprendre a identificar els aliments realment saludables, a evitar els reclams del màrqueting i a diferenciar els productes de qualitat dels ultraprocessats que es presenten com a saludables.

Horari | 18:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Ajuntament, Diputació de Barcelona i Biblioteca Municipal Antoni Tort

Lloc | Biblioteca Municipal Antoni Tort

Programa | [Tarda “Viu el Parc”](#) i [viu el Parc](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40