

Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta l'organitza el Centre Viasanna.
La proposta l'organitza el Centre Viasanna.

Dissabte 12 de setembre

Proposta

Creïxer en relació

Tast vivencial de creixement personal i benestar emocional. A través de dinàmiques senzilles, moments de compartir i exercicis d'autoconeixement, explorarem la relació amb nosaltres mateixos i amb els altres des del respecte, la presència i l'autenticitat.

Proposta oberta a qualsevol persona adulta interessada en el creixement personal, les relacions humanes i el benestar emocional.

No cal experiència prèvia.

Horari | De 10 a 12 h

Destinataris | Públic general

Organitza | Centre Viasanna

Lloc | Ctra. de Sabadell, 50

Programa | [Dissabte 12 de setembre](#) i [festa Major de Castellar del Vallès 2026](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40