# Ajuntament de Castellar del Vallès

Fragment del cartell promocional de la proposta.
Fragment del cartell promocional de la proposta.

Dissabte 3 d'octubre

Taller

### “Trobar-nos d’una altra manera”

La proposta vol obrir un espai on els homes puguin parlar-se i escoltar-se de veritat. Hi poden reconèixer els mandats apresos que ja no els serveixen, en una societat que encara associa la masculinitat amb l'autosuficiència i el silenci emocional. El taller és també el preludi de **Camí d'Homes**, un cicle de vuit trobades que començarà més endavant.

Sobre el facilitador: Xavier Picó Moreno

Xavier Picó s’ha format en Teràpia Gestalt a l'Institut Gestalt de Barcelona; Psicologia Integrativa i Eneagrama dins del Programa SAT de Claudio Naranjo, on també hi col·labora. S’ha especialitzat en relacions de parella i té formació en Teràpia Sexual Integrativa i en Teràpia Corporal Expressiva del Sistema Ludocorporal. És membre de l'AETG (Asociación Española de Terapia Gestalt).

Places limitades. Inscripcions gratuïtes a l'a/e info@lasaladeser.com o al tel. 606 449 222.

**Horari |** De 10 a 12 h

**Preu |** Gratuït

**Destinataris |** Públic general

**Organitza |** LaSaladeSer

**Lloc |** LaSaladeSer (c. de Puigvert, 3, 2n 1a)