

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge de l'Escola de Pares i Mares  
Imatge de l'Escola de Pares i Mares

Dijous 11 de novembre de 2010

Conferència/Xerrada

## **"Estem dels nervis? Estratègies per gestionar l'estrès en l'àmbit familiar"**

Conferència inaugural de l'Escola de Pares i Mares 2010-2011, a càrrec de Teresa Puyol, pedagoga, coach i experta en gestió de l'estrès.

**Horari** | 21:00

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Ajuntament

**Lloc** | Sala d'Actes

**Programa** | [Curs 2010-2011](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40