

# Ajuntament de Castellar del Vallès

El taller es farà al Casal Catalunya  
El taller es farà al Casal Catalunya

Del 3 de febrer al 17 de març de 2011

Taller

## **Gestió de l'estrès**

A càrrec de teresa Puyol, psicòloga i experta en gestió emocional. El taller tindrà lloc els dijous 3, 10 i 17 de març.

Inscripció prèvia al tel. 93 714 40 40 (Regidoria de Benestar Social).

**Horari** | 19:30

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Ajuntament

**Programa** | [Dia Internacional de la Dona - Edició 2011](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40