

Ajuntament de Castellar del Vallès

Imatge de l'Escola de Pares i Mars
Imatge de l'Escola de Pares i Mares

Dimecres 30 de maig de 2012

Conferència/Xerrada

"De la família obligada a la família escollida"

(Ecologia emocional aplicada a les relacions familiars)

A càrrec de M. Mercè Conangla.

Una mirada crítica envers les dinàmiques familiars que causen patiment i malaltia i un camí alternatiu més creatiu i ecològic: passar de l'obligació a l'elecció assumint la responsabilitat d'escollir la nostra família afectiva.

M. Mercè Conangla és vicepresidenta de la Fundació ÀMBIT i membre del seu Patronat. Creadora, juntament amb Jaume Soler, del nou concepte i del llibre *Ecologia emocional*, que ja té deu edicions i s'ha publicat també en portuguès. Tots dos han escrit nou llibres més que despleguen aquest concepte de forma didàctica i pràctica. A més, ha escrit el llibre *Crisis emocionals* (RBA butxaca).

Psicòloga, infermera i escriptora, s'ha especialitzat en educació emocional, entrenament en competències de lideratge i comunicació no verbal. Treballa com a formadora i consultora en els àmbits docent i sanitari. Col·labora amb diverses universitats, hospitals i institucions com a conferenciant, formadora i dinamitzadora d'equips de treball. És professora del Màster d'educació emocional i del Màster d'intel·ligència emocional en les organitzacions, ambdós impartits a la Universitat de Barcelona. També participa en la formació e-learning de l'IL3 d'aquesta universitat amb el curs "La voluntat. Una energia emocionalment ecològica".

Col·labora en el programa *L'ofici de viure* (Catalunya Ràdio) i ha participat en el programa *Bricolatge emocional* (TV3) i, durant dos anys, en el programa *La tarda* (BTV), en l'apartat "Estic bé", dedicat a l'educació emocional.

Horari | 21:00

Destinataris | Infància, adolescència i Joventut i públic general

Organitza | Ajuntament i PEC

Lloc | Sala d'Actes d'El Mirador

Programa | [Curs 2011-2012](#)

