

# Ajuntament de Castellar del Vallès

Dijous 26 de març de 2009

Conferència/Xerrada

## **Canvis i pèrdues a l'entorn familiar**

Com podem ajudar als nostres fills i filles a superar-los?

A càrrec de l'entitat: Fundació Hospital Sant Jaume i Santa Magdalena.

Tots experimentem, durant les nostres vides, diferents canvis que ens afecten notablement. Els nostres fills i filles creixen envoltats d'experiències vitals que afecten a la seva maduració emocional i al seu creixement personal. Així doncs, l'evolució de la societat ens porta a nous conceptes de família i als nostres nens i nenes els toca viure canvis diversos com són la separació dels seus pares i l'adaptació a les noves estructures familiars. També hi ha altres circumstàncies que deixen "marca" a les seves vides, com són el canvi de ciutat/domicili o escola, o quan experimenten petites i grans pèrdues com són la pèrdua del seu animal de companyia o d'algun familiar (avis, tiets...).

El paper dels pares és fonamental per acompanyar-los, entendre'ls i orientar-los en uns moments difícils de viure i complexos d'integrar emocionalment, ja que fins aleshores són desconeguts per ells o elles. És important que com a pares estiguem preparats per quan arribin aquestes situacions: hem de saber què fer i què dir, i sobretot, hem de tenir clar com actuar per mantenir el benestar dels nostres nens i nenes, doncs com nosaltres visquem aquestes situacions també els afectarà a ells o elles.

**Horari** | 20:00

**Destinataris** | Infància i públic general

**Programa** | [Curs 2008-2009](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40