

Ajuntament de Castellar del Vallès

Hatha ioga.
Hatha ioga.

Divendres 11 de març de 2016

Taller

Taller de relaxació: Harmonitza el teu cos

A càrrec de Núria Santander.

Des del Hatha Ioga, realitzarem seqüències de moviments i meditació dels centres energètics per equilibrar-los i potenciar-los, i per alliberar tensions al llarg de tota l'estructura corporal i mental.

Inscripcions a la Regidoria de Programes Socials: matins, tel. 93 714 40 40.

Horari | 17.30 h o 19 h (a escollir)

Destinataris | Públic general

Organitza | Comissió municipal per la igualtat d'oportunitats dona-home, amb la col·laboració de Tothicap

Programa | [Dia Internacional de les Dones - Edició 2016](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40