

Ajuntament de Castellar del Vallès

L'activitat s'ha programat al Casal Catalunya.
L'activitat s'ha programat al Casal Catalunya.

Divendres 18 de novembre de 2016

Proposta

Trobada zen: "Del moviment conscient al silenci intern"

A càrrec de Núria Santander, instructora en ioga.

Activitat gratuïta amb places limitades. Inscripcions als tels. 93 714 40 40 (matins),
649 54 58 03 (tardes) o a l'a/e tothicapcastellar@gmail.com.

Es recomana portar roba còmoda.

Horari | 18:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Tothicap Castellar

Lloc | Sala de ioga del Casal Catalunya

Programa | [Dia Internacional per a l'eliminació de la violència vers les dones 2016](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40