

Ajuntament de Castellar del Vallès

L'acte es va dur a terme el mes d'octubre amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental.
L'acte es va dur a terme el mes d'octubre amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental.

Dimecres 20 de desembre de 2017

Proposta

"Salut mental? Jo, també!"

Lectura de textos sobre la importància de tenir cura de la nostra salut mental (temes com l'esquizofrènia, la depressió, l'anorèxia, l'autisme i la síndrome d'Asperger), a càrrec de Dolores Ruiz, Marina Antúnez, Albert Ibars, Joan Romeu, Joan Solé i Mònica Mimó. Amb l'acompanyament musical de Míriam Aguado.

Fragments extrets de llibres com:

Textos de Judith Segarra i Estel Soler, i poemes de Núria Santander i La Princesa Inca.

Horari | 20:00

Destinataris | Públic general

Organitza | Biblioteca Municipal Antoni Tort, amb la col·laboració de Suport Castellar

Programa | [Cicle Nadalenc 2017](#)

- [Biblioteca Municipal Antoni Tort](#)

C. de Sala Boadella, 6

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |
Tel. 93 714 40 40