

# Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta tindrà lloc a la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador.  
La proposta tindrà lloc a la Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador.

Dimecres 21 de març de 2018

Conferència/Xerrada

## **"Propostes per un envelliment mental saludable"**

A càrrec de Sergi Hernández, neuropsicòleg de la Fundació AVAN i coordinador d'AVAN a Castellar del Vallès.

Identificarem els senyals d'un envelliment normal i quan ens hem de preocupar.  
Donarem eines i estratègies per gaudir d'un envelliment mental saludable.

**Horari** | 18:30

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Fundació AVAN

**Lloc** | Sala Lluís Valls Areny d'El Mirador

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40