

# Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta anirà a càrrec de Meritxell Casas.  
La proposta anirà a càrrec de Meritxell Casas.

Divendres 13 d'abril de 2018

Proposta

## "Treball corporal"

Jornada de creixement personal a càrrec de Meritxell Casas, coneixedora i formadora de diferents tècniques corporals com la tècnica pilates i el ioga. Fundadora de l'espai polivalent La Jaima a Sabadell, espai de creixement personal a través del coneixement del cos.de la llibertat de poder escollir què dir.

Activitat gratuïta. Inscripció prèvia al Servei d'Atenció Ciutadana.

**Horari** | 18:00

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | El Mirador

**Lloc** | Terrassa d'El Mirador

**Programa** | [Jornades de creixement personal](#)

- [El Mirador](#)

Pl. d'El Mirador, s/n

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40