

# Ajuntament de Castellar del Vallès

La proposta tindrà lloc a la Terrassa d'El Mirador.  
La proposta tindrà lloc a la Terrassa d'El Mirador.

Dissabte 8 de setembre de 2018

Proposta

## **Ioga amb Karuna**

A càrrec de Núria Santander.

Una trobada amb tu mateix/a per mitjà del cos.

Activitat oberta a totes les edats. Es recomana portar màrrega, estora o tovallola.

**Horari** | De 10 a 11 h

**Preu** | Sessió gratuïta

**Destinataris** | Públic general

**Organitza** | Centre Karuna

**Lloc** | Terrassa d'El Mirador

**Programa** | [Dissabte 8 de setembre](#) i [festa Major de Castellar del Vallès 2018](#)

Ajuntament de Castellar del Vallès · Passeig Tolrà, 1 | 08211 Castellar del Vallès |  
Tel. 93 714 40 40